

# vhs-Programm

2. Halbjahr 2025

25



**Partner für lebenslanges Lernen**

[www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



**Volkshochschule**



## FÜHRUNGEN UND MEHR...

Gelnhausen gilt als kulturhistorisches Schwergewicht. Aber den besonderen Reiz der Stadt machen die Begegnungen mit Zwergen, Elfen, Kräuterfrauen, Edelmännern, Hübschnerinnen oder dem Telefonfinder Philipp Reis und anderen interessanten Figuren aus. Ob Sie die Stadt und ihre wechselvolle Geschichte auf eigene Faust oder in der Gruppe entdecken möchten: Gelnhausen hat für jeden das richtige Angebot! Klassische Stadtrundgänge oder Themenführungen mit kulturhistorischem, literarischem oder architektonischem Schwerpunkt laden zum Entdecken ein. Bei den Erlebnisführungen tauchen Sie hautnah ein in den Alltag von Menschen in verschiedenen Epochen. Wer lieber selbst aktiv sein möchte, der erkundet die Stadt bei einer interaktiven Stadtrallye mit Elementen der augmented Reality.



## KONZERTE, KABARETT UND MEHR...

Lassen Sie sich überraschen von den abwechslungsreichen Veranstaltungen, die von September bis Mai in der Ehemaligen Synagoge und in der Kulturherberge – KUH - stattfinden. Von Juni bis August lockt der stimmungsvolle Museumshof als Kulisse für kleine, aber feine Konzerte. Lauschen Sie sanften Klängen, lassen Sie sich von virtuoser Musikkunst mitreißen, amüsieren Sie sich köstlich oder bestaunen Sie Kunstwerke im Rahmen einer Ausstellung. Das abwechslungsreiche Programm – vom klassischen Kammerkonzert, über Klezmer, Weltmusik, Chanson bis zu Kindertheater, Puppenspiel, Kabarett und Comedy bietet Ihnen stets hohes künstlerisches Niveau in besonderer Atmosphäre.



Die Mitarbeiterinnen der Tourist-Information beraten Sie gerne, damit der Besuch rundum perfekt wird. Alle Infos und Buchung auch unter [www.gelnhausen.de/freizeit](http://www.gelnhausen.de/freizeit)

# Raus aus dem Alltag – rein in die Kultur!

**Tourist-Information Gelnhausen**  
Telefon: (06051) 830 300 und 830 301  
[tourist-information@gelnhausen.de](mailto:tourist-information@gelnhausen.de)  
[www.gelnhausen.de](http://www.gelnhausen.de)



**GELNHAUSEN**  
Historisch geht auch smart.

# vhs-Programm

2. Halbjahr 2025

25

**Partner für lebenslanges Lernen**

[www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



**Volkshochschule**

## Zukunftsort Volkshochschule – Kompetenzen von heute und morgen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Bildungsinteressierte,

herzlich willkommen zum neuen Semester Ihrer Volkshochschule im Main-Kinzig-Kreis. Auch im 2. Halbjahr 2025 wollen wir gemeinsam mit Ihnen Herausforderungen anpacken, Perspektiven schaffen, das Gemeinschaftsgefühl stärken und so ein Zukunftsort sein.

**Herausforderungen anpacken und Gemeinschaftsgefühl stärken:** Ihre vhs vermittelt Strategien für den konstruktiven Umgang mit Unsicherheit, Stress und neuen Herausforderungen. Denn Krisen machen müde. Angesichts von Kriegen und ökologischen Katastrophen blicken viele Menschen mit Sorge in die Zukunft. Gesellschaftliche Umbrüche sind immer deutlicher auch im Alltag, auch in unserer Region, zu spüren und werden als belastend empfunden. Hierbei unterstützt Sie die vhs und gibt Ihnen die nötigen Werkzeuge an die Hand, um für alle Herausforderungen gut gerüstet zu sein.

**Perspektiven schaffen:** Ihre vhs bietet kreisweit wohnortnahe, qualifizierte Weiterbildung, auch für Menschen mit geringerem Einkommen. So liegen in der Globalisierung und Digitalisierung der Wirtschaft große Chancen. Wer diese Chancen wahrnehmen will, muss lebensbegleitend lernen. Bei Ihrer vhs erwerben Sie Wissen und Kompetenzen, die heute an jedem Arbeitsplatz gebraucht werden. Ergänzt wird dies durch individuelle Angebote für Unternehmen, Institutionen und Behörden, um unseren Landkreis wirtschaftlich stärker und fit für die vernetzte Arbeitswelt zu machen.

**Gemeinschaftsgefühl und Demokratie stärken:** Ihre vhs bezieht zudem Position und stärkt die Demokratie. Sie befähigt Menschen dazu, sich eine sachlich begründete Meinung zu bilden und sich anderen Meinungen zu stellen. Sie vermittelt ein Gemeinschaftsgefühl, indem sie gleichermaßen Offenheit für die Welt wie für unsere regionale Identität fördert. Sie bildet aber auch Menschen für die digitale Lebens- und Arbeitswelt weiter. So wirkt sie Frust, Re-

signation und der Anfälligkeit für Extremismus entgegen.

**Erfahrung nutzen und Zukunftsort sein:** Diesen Auftrag erfüllt Ihre vhs im Main-Kinzig-Kreis seit 1975, dem Jahr, in welchem die Volkshochschulen der ehemaligen Kreise Gelnhausen, Hanau Land und Schlüchtern verschmolzen. Am 29. August 2025 wollen wir daher gemeinsam mit Ihnen 50 Jahre vhs Main-Kinzig feiern. Freuen Sie sich auf eine „Lange Nacht der Volkshochschule“ mit zahlreichen Schnupperkursen, Vorträgen und Mitmachangeboten.

Ihre vhs ist heute mehr denn je ein wichtiger Ort der Begegnung und ein Lernort der Zukunft. Ziel ist es, gemeinsam die Herausforderungen unserer Zeit zu verstehen, Lösungen zu entwickeln und Zukunft mitzugestalten. Dazu finden Sie im vorliegenden Heft wieder jede Menge Kursangebote. Fühlen Sie sich eingeladen, Neues zu entdecken, interessante Menschen zu treffen und gemeinsam nach Lösungen für morgen zu suchen!

Herzliche Grüße



Jannik Marquart

Kreisbeigeordneter  
Aufsichtsratsvorsitzender



Dirk Niedoba

Geschäftsführer Bildungspartner  
Main-Kinzig und Leiter der vhs

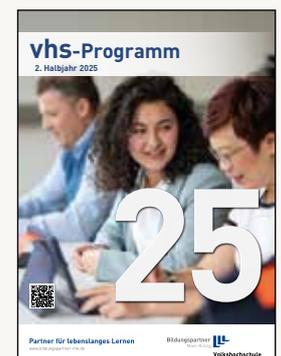
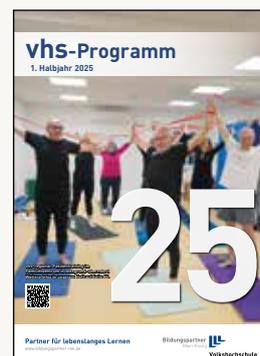
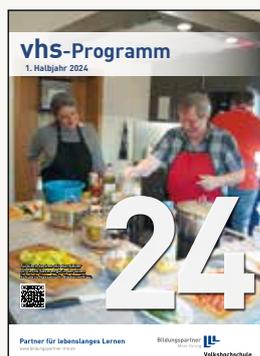


**Zum Titelbild:**

**Business, Beruf und IT – Kompetent in die Zukunft**

Lernen Sie unser vielseitiges und praxisnahes Weiterbildungsangebot kennen, das sich an den Anforderungen der heutigen und zukünftigen Berufswelt orientiert und welches sich auch an Firmen und Betriebe sowie Behörden und Vereine richtet.

Infos im Heft ab Seite 39.



## Ihre Ansprechpartner bei der BIP – Leitung, Service und Anmeldung



**Dirk Niedoba**  
Geschäftsführer und  
Leiter Volkshochschule  
Telefon: 06051-91679-16  
dirk.niedoba@bildungspartner-mk.de



**Evelyn Teubert**  
Sekretariat und Buchhaltung  
Telefon: 06051-91679-11  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Alexander Wicker**  
Stv. Geschäftsführer und  
stv. Leiter Volkshochschule  
Telefon: 06051-91679-12  
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de



**Marc Christen**  
Verwaltungsleiter  
Telefon: 06051-91679-13  
marc.christen@bildungspartner-mk.de



**Cortina Jasper**  
Teamleitung Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-19  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Saskia Alt**  
(zzt. In Elternzeit)  
Telefon: 06051-91679-14  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Selina Fay**  
Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-23  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Stefanie Nienkemper**  
Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-14  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Tanja Sivieri**  
Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-21  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Velimir Stojak**  
Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-20  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Kerstin Völker-Zahn**  
Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-15  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Irfan Ziller**  
Servicebüro  
Telefon: 06051-91679-18  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Seminarservice**  
Holger Breidenbach / Dagmar Lerch-Klappal  
Telefon: 06051-91679-53 / vhs@bildungspartner-mk.de

Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss und im 2. Obergeschoss befinden sich unsere Seminarräume. Die

inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.


**Impressum**

• Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
• Volkshochschule  
• Frankfurter Str. 30  
• 63571 Gelnhausen

• Infotelefon 06051-91679-0  
• Fax 06051-91679-10  
• E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

**Wir sind persönlich für Sie da**

• Sprechzeiten:  
• Montag, Mittwoch, Donnerstag  
• 08:00 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr  
• Freitag 08:00 bis 12:30 Uhr

• Sprechzeiten Fachbereich Deutsch:  
• Montag, Mittwoch  
• 08:00 bis 12:30 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr  
• Freitag 08:00 bis 12:30 Uhr  
• sowie nach telefonischer Vereinbarung

**Rund um die Uhr**

Internet [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

**Designkonzept**

Q GmbH, [www.q-home.de](http://www.q-home.de)

**Satz**

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gelnhausen

**Druck**

Druckerei Sauerland

**Bildnachweis**

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig  
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com  
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com  
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com  
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com  
Rubrik Kultur[techniken]: © ch'lu – fotolia.com  
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com  
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com

## Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Kinder und Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs“ (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen in späteren Lebensjahren mit dem Wunsch, sich weiter zu entwickeln und den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, IT und Unternehmen, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige, Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Business/Beruf/IT zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



Beachten Sie auch den Themenschwerpunkt „Junge vhs“ ab Seite 138.

### Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs“ werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial“ und „Gesundheit“ Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

• Babyschwimmen	> 92
• Bildgestaltung	> 58
• Demokratiewerkstatt	> 98, 108
• Englisch für Kinder	> 22
• Faire Produkte	> 128 f.
• Filmen für Social Media	> 58 f.
• Forscher-Nachmittag	> 132
• Französisch für Kinder	> 24
• Französisch für Schüler	> 24
• GeoCaching	> 126 f.
• Handlettering	> 112
• Italienisch für Schüler	> 26
• Klimawandel	> 101
• Kleiderschrank-Check	> 116
• Latein für Schüler	> 29 f.
• Menschenrechte	> 98, 127
• Mitmachtag	> 132
• Nähkurs für Kinder und Jugendliche	> 117, 118
• PC-Tastaturschreiben	> 50
• Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)	> 92
• Trickfilmworkshop	> 121
• Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag	> 98 f.

## Sprachen

&gt; 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Sprachen

## Business, Beruf und IT

&gt; 39

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Business, Beruf und IT

## Gesundheit

&gt; 77

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

## Gesellschaft

&gt; 97

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

## Kultur(-techniken)

&gt; 111

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

## Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

&gt; 123

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

## Spezial

&gt; 135

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial

„Sprache ist der Schlüssel zum Erfolg.  
[www.bildungsportal-hessen.de](http://www.bildungsportal-hessen.de) der  
Schlüssel zu meinem Sprachkurs.“



**Hessische Weiterbildungsdatenbank**  
[www.bildungsportal-hessen.de](http://www.bildungsportal-hessen.de) - Über 20.000  
aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds



# Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung

**Vera Mala**

vera.mala@bildungspartner-mk.de

06051-91679-27



Fachbereichsleitung Fremdsprachen

**Dr. Corina Zeller**

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch und Türkisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

**Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Termine:**

02.09.2025, 16-18 Uhr: Englisch und Romanische Sprachen (Gelnhausen)

08.09.2025, 16-18 Uhr: Englisch (Schlüchtern)

09.09.2025, nach Vereinbarung: Englisch (online)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

**Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt nach telefonischer Vereinbarung unter 06051-91679-15, -18, -19 oder -21.**

# Sprachen

## Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

## Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

## Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen. Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

## Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

### Elementare Sprachverwendung

#### A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

**Prüfungen in:**  
Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch,  
Russisch, Spanisch,  
Türkisch

#### A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

**Prüfungen in:**  
Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch,  
Russisch, Spanisch,  
Schwedisch, Türkisch

### Selbstständige Sprachverwendung

#### B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

**Prüfungen in:**  
Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch,  
Niederländisch,  
Portugiesisch, Russisch,  
Schwedisch, Spanisch,  
Tschechisch, Türkisch

#### B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

**Prüfungen in:**  
Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch,  
Russisch, Spanisch,  
Türkisch

### Kompetente Sprachverwendung

#### C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

**Prüfungen in:**  
Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch,  
Spanisch, Türkisch

#### C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

**Prüfungen in:**  
Deutsch, Englisch,  
Französisch, Italienisch,  
Spanisch

# INTEGRATIONSKURSE

bei der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Bildungspartner  
Main-Kinzig

## Inhalt

Ein Integrationskurs besteht aus zwei Teilen

**Sprachkurs + Orientierungskurs**

## Kursarten

Allgemeiner Integrationskurs

Zweitschriftlernerkurs

Alphabetisierungskurs

## Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

### Ausländerbehörde

- Personen mit erstmals dauerhaftem Aufenthalt in Deutschland
- Neuzuwanderer

### KCA / Jobcenter

- SGB II- / Bürgergeld-Empfänger

### BAMF

- EU-Bürger mit Freizügigkeitsbescheinigung
- Asylbewerber und Geduldete

### Bundesverwaltungsamt

- Spätaussiedler

### Anmeldung bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

E-Mail:  
deutsch@bildungspartner-mk.de

Telefon:  
06051 91679 0

Sie erhalten einen Termin zur Einstufungsberatung.

Zu diesem Termin bitte mitbringen:

- Berechtigungsschein
- Ausweis/Reisepass
- ggf. SGB II-Bescheid

### Einstufung

Schriftlicher Test



Interview



Einstufung  
(Kursart + Modul)



Starttermin

### Kosten

Der Kostenbeitrag beträgt

**2,29 € pro  
Unterrichtsstunde**

Nach erfolgreicher Beendigung eines allgemeinen Kurses innerhalb von 2 Jahren bzw. eines speziellen Kurses innerhalb von 3 Jahren werden auf Antrag 50 Prozent der Kosten erstattet.

## Förderung

Kostenlose Teilnahme möglich für:

- Arbeitslosengeld I-Empfänger
- SGB-II-Empfänger (Bürgergeld)
- Sozialhilfeempfänger
- Härtefall (bei finanzieller Bedürftigkeit)

## Fahrtkosten

Fahrtkosten können auf Antrag erstattet werden, wenn

- eine Kostenbefreiung / Förderung vorliegt und
- der Kursort mindestens 3 Kilometer fußläufig vom Wohnort entfernt ist.



Weitere Infos:  
[bit.ly/3N8ZIEG](https://bit.ly/3N8ZIEG)

## Abschluss

Der Abschlusstest besteht aus *Deutsch-Test für Zuwanderer* und dem Test *Leben in Deutschland*.

Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie das *Zertifikat Integrationskurs*.



## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Mein Englisch-Kurs ist perfekt für mich!



## Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27



Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung von allgemeinen und speziellen Integrationskursen inkl. Alphabetisierungs- und Zweitschriftlernerkursen sowie von Berufssprachkursen gemäß Deutschsprachförderverordnung (DeuFöV) einschließlich der jeweils dazugehörigen Abschlussprüfungen.

Eine Anmeldung zu diesen Kursen ist nur persönlich nach erfolgter Beratung und einem durchgeführten Einstufungstest möglich.

Zur Einstufungsberatung können Sie sich online anmelden. Sollten Sie keine Möglichkeit der Onlineanmeldung haben, können Sie uns selbstverständlich auch gerne telefonisch kontaktieren oder persönlich ins Bildungshaus kommen. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Onlineanmeldung zur Einstufungsberatung:



### Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail:

Telefon: 06051 91679 -15, -18, -19, -21 oder -27  
 E-Mail: deutsch@bildungspartner-mk.de  
 Sprechzeiten: Mo. + Mi. 08:00-12:30 Uhr und 13:30-16:00 Uhr  
 Fr. 08:00-12:30 Uhr

Weiterführende Informationen zu unserem Deutschkursangebot und zu Anmeldeöglichkeiten finden Sie hier:



## Deutsch – Integrations- kurse mit Alphabetisierung



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Im Alphabetisierungskurs lernen die Teilnehmenden in bis zu 1.200 Unterrichtseinheiten Sprachkurs das Lesen und Schreiben der lateinischen Buchstaben und dabei gleichzeitig Deutsch. Darüber hinaus werden Lernstrategien vermittelt, damit sie sich selbst und untereinander helfen können, um weiterzukommen. Der Sprachkurs schließt mit dem *Abschlusstest Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem *Abschlusstest Leben in Deutschland* (LiD) ab.

## Deutsch – Integrations- kurse für Zweitschrift- lernende



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. In insgesamt 900 Unterrichtseinheiten Sprachkurs wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt und die Sprache gelernt. Der Sprachkurs schließt mit dem *Abschlusstest Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem *Abschlusstest Leben in Deutschland* (LiD) ab.



**TIPP:** Mit der Teilnahme am Abschlusstest des Orientierungskurses *Leben in Deutschland* besteht die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn mindestens 17 Punkte im Test erreicht werden.

## Deutsch – Allgemeine Integrationskurse



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 600 Unterrichtseinheiten Sprachkurs und hat zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Der Sprachkurs schließt mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.

## Deutsch – Berufs- sprachkurse



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Die Berufssprachkurse werden für alle Berufe angeboten – vom Azubi bis zur Zahnärztin. Sie werden von fachlich hochqualifizierten Lehrkräften durchgeführt. Das Angebot kann sowohl in Präsenz als auch virtuell, in Vollzeit- oder berufsbegleitend in Teilzeitkursen stattfinden.

Einige Berufssprachkurse schließen mit einer Zertifikatsprüfung ab, andere sind arbeits- bzw. ausbildungsplatzbezogen und bereiten nicht auf eine spezielle Zertifikatsprüfung vor.



Weitere Informationen zu den unterschiedlichen Kursarten finden Sie hier:

## Deutsch – Berufs- sprachkurse Deutsch B 2



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Das Basismodul B2 mit Brückenelement umfasst insgesamt 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für den Beruf* (DTB) B 2.

### Teilnahmevoraussetzung:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter [deutsch@bildungspartner-mk.de](mailto:deutsch@bildungspartner-mk.de) bzw. 06051 91679-15, -18, -19 oder -21.

N.N.

5.10.-20.04.	100-mal	Mo., Di., Mi., Do.	500 UE	40407026	1280,00 €
		13:30-17:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

## Deutsch – Job-BSK (arbeitsplatzorientierte Berufssprachkurse)



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Die Job-BSK sind speziell entwickelte Berufssprachkurse, die direkt auf die sprachlichen Anforderungen am Arbeitsplatz zugeschnitten sind. Sie bieten eine flexible, praxisnahe Möglichkeit, Deutsch im beruflichen Umfeld zu lernen, da die Lerninhalte in Abstimmung mit dem Arbeitgeber erfolgen.

### Teilnahmevoraussetzung:

- Beschäftigte oder Personen, die kurz vor einer Arbeitsaufnahme stehen.
- Sprachniveau von **mindestens A 2 oder B 1**

Für Unternehmen, die mehrere Mitarbeitende sprachlich unterstützen möchten, bieten wir maßgeschneiderte Kurse mit einem Stundenvolumen von 100-150 UE an.



© Bildungspartner Main-Kinzig

## Azubi-BSK (ausbildungsbegleitende Berufssprachkurse)



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Berufssprachkurse für Auszubildende (Azubi-BSK) sind ein passgenaues Angebot zur individuellen und kontinuierlichen Sprachförderung während der gesamten Ausbildungsdauer.

Der Deutschunterricht ist auf die konkreten Herausforderungen in der Berufsschule ausgerichtet. So können die Auszubildenden gezielt sprachliche Lücken schließen und ihre Chancen erhöhen, die Ausbildung erfolgreich abzuschließen. Somit werden Abbrüche vermieden und die Abschlussquoten erhöht. Trainiert werden vor allem Lese- und Schreibkompetenzen, denn nur so können die Auszubildenden ihre Abschlussprüfungen erfolgreich bestehen.

### Zielgruppe:

- Teilnehmen können Auszubildende mit Migrationshintergrund
- bei denen ein Sprachförderungsbedarf besteht

- die einen Vertrag für eine duale Ausbildung mit einem Betrieb abgeschlossen haben und
- die somit berufsschulpflichtig sind

#### Ablauf:

Ein ausbildungsbegleitender Azubi-BSK umfasst in der Regel ein gesamtes Berufsschuljahr. Durch eine Reihung der Kurse kann eine Förderung über die gesamte Ausbildungsdauer erfolgen. Die zeitliche Koordinierung erfolgt zwischen Berufsschule und Ausbildungsbetrieb

## Deutsch – Einbürgerungstest und B 1-Zertifikat



Auskunft: 06051-91679 -18, -20 oder -27

Wer dauerhaft in Deutschland leben möchte, kann sich einbürgern lassen. Dies geschieht nicht automatisch, sondern nur auf Antrag und unter bestimmten Voraussetzungen.

Hierzu gehören u. a.:

- Nachweis über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland mittels **Einbürgerungstest**
- Nachweis über ausreichende Deutschkenntnisse i. d. R. auf Niveaustufe B 1 (GER) mittels **B 1-Sprachzertifikat**

### Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfungsvorbereitung

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

**Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.**

Ramona Jäger

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	9 UE	4048602	54,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar *Sicher zum Zertifikat* statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter [deutsch@bildungspartner-mk.de](mailto:deutsch@bildungspartner-mk.de) bzw. 06051 91679 -18 oder 20.

**Anmeldeschluss: 20.10.2025**

*(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)*

Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

15.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	4045001	170,00 €
--------	-------	--------------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B 1 (GER) nachweisen.

Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf die Themenbereiche *Leben in der Demokratie*, *Geschichte und Verantwortung* und *Mensch und Gesellschaft*. In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem Sie leben.

Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679-18 bzw. -20 oder per E-Mail an [deutsch@bildungspartner-mk.de](mailto:deutsch@bildungspartner-mk.de).

05.09.	1-mal	Fr. 14:00-15:00	4046504	25,00 €
--------	-------	-----------------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.10.	1-mal	Fr. 14:00-15:00	4046505	25,00 €
--------	-------	-----------------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.12.	1-mal	Fr. 14:00-15:00	4046506	25,00 €
--------	-------	-----------------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Nützliche Adressen im Internet

[Allgemeine Informationen zur Einbürgerung](#)



[Kostenfreier interaktiver Fragenkatalog zum Einbürgerungstest](#)



[Das interaktive Anmeldeformular für den Einbürgerungstest zum Download](#)



### So melden Sie sich zum Einbürgerungstest an:

#### Bitte beachten Sie:

**Eine Anmeldung zum Einbürgerungstest ist nur persönlich möglich.** Bitte bringen Sie Ihren Pass oder Personalausweis zur Anmeldung mit. Die Bezahlung der Prüfungsgebühr erfolgt bei Anmeldung mittels Kartenzahlung.

#### Anschrift:

Bildungspartner  
Main-Kinzig GmbH  
Frankfurter Straße 30  
63571 Gelnhausen

#### Sprechzeiten:

Mo. 08:00-12:30 und  
13:30-16:00 Uhr  
Di. keine Sprechzeit  
Mi. 08:00-12:30 und  
13:30-16:00 Uhr  
Do. 08:00-12:30 und  
13:30-16:00 Uhr  
Fr. 08:00-12:30 Uhr  
oder nach persönlicher Vereinbarung

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt. Termine können erfragt werden unter [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de).



# INTERKULTURELLES CHORPROJEKT

## Viele Stimmen – ein Klang: Musik verbindet Kulturen

Menschen aus 12 verschiedenen Nationen, mehr als 70 Anmeldungen und ein gemeinsames Ziel – so startete im April unser Interkulturelles Chorprojekt unter der professionellen Leitung von Wolfgang Runkel. In weniger als drei Monaten formierte sich ein Chor, der nicht nur Töne traf, sondern auch Herzen berührte. Was mit Neugier und einer Prise Nervosität begann, entwickelte sich schnell zu einem Klangkörper voller Vertrauen, Offenheit und gemeinsamer Leidenschaft fürs Singen: Jede Probe wurde zu einer musikalischen Entdeckungsreise – sowohl sprachlich als auch musikalisch, ab und zu auch geschichtlich.

Wer einen Auftritt unseres Chores erleben möchte, hat hierfür drei kostenfreie Möglichkeiten:



**Sonntag, 24.08., 14:00 Uhr**

Fest der Vielfalt Hasselroth  
Friedrich-Hofacker-Halle  
Taunusstraße 2, Hasselroth



**Freitag, 29.08., 18:00 Uhr**

Lange Nacht der Volkshochschule  
Bildungshaus Main-Kinzig  
Frankfurter Straße 30, Gelnhausen



**Dienstag, 16.09., 18:00 Uhr**

Stimmen der Vielfalt –  
Poetry-Slam meets Chorgesang  
Main-Kinzig-Forum  
Barbarossastraße 16–24, Gelnhausen



Mit freundlicher Unterstützung:





# Die neuen Job-BSK

## Informationen für Arbeitgeber: Spracherwerb am Arbeitsplatz

100 – 150 Unterrichtseinheiten (UE)

Ab drei Teilnehmenden (TN)

Teilnahmebescheinigung

### Zielgruppe

- **Beschäftigte** (oder kurz vor Aufnahme einer Beschäftigung, mit Arbeitsvertrag)
- Personen in **arbeitsmarktvorbereitender Maßnahme**, zum Beispiel Maßnahmen beim Arbeitgeber (MAG), Maßnahmen beim Träger (MAT)
- Start ab nachweisbarem Sprachniveau **A2 oder B1**

### Inhalte und Vorteile

- **Auf den Arbeitsplatz bezogener, gezielter Spracherwerb** führt innerhalb von kurzer Zeit zu **Erfolgslebnissen** und **motiviert Mitarbeitende**.
- Die **Beschäftigten trainieren situationsbezogene Kommunikation am Arbeitsplatz**, wie zum Beispiel Auftragsbestätigungen, Gefahrenunterweisungen, pflegerisches Aufnahmegespräch.
- Lerninhalte werden in Abstimmung mit dem Arbeitgeber ermittelt.
- Die **konkret benötigten Sprachhandlungen** werden nach dieser individuellen Sprachbedarfsanalyse vertieft.
- **Maßgeschneidert** wird das Sprachlehrangebot durch **individuelles Sprachcoaching** (5 UE) **inklusive Lernberatung** und gezieltes Feedback durch die Lehrkraft.
- Ausbilderinnen und Ausbilder im Betrieb/Fachdozierende können mit der Sprachlehrkraft im Tandem unterrichten („**Teamenteaching**“).

### Organisatorisches

- **Kleine Kurse** sind möglich (ab drei Teilnehmenden, aus Praktikabilitätsgründen werden sieben angestrebt).
- Schulungsstätten können **direkt bei Arbeitgebern** eingerichtet werden (Mindeststandards: Erreichbarkeit, ausreichend Tische und Stühle, Tafel o. ä.).
- In der Regel ist die **Teilnahme kostenlos** - auch für Beschäftigte mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen bis 20.000 Euro (40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten). Darüber fällt ein Eigenbeitrag von 256 Euro bei einem Kurs mit 100 UE an. Die Kosten können vom Arbeitgeber übernommen werden.
- Eine **konkrete Tätigkeit** muss gegeben sein (Arbeitsplatz beim Arbeitgeber bzw. in der Maßnahme).
- Die **Arbeitgebermitwirkung ist wichtig** (Freistellung, Hospitation durch Lehrkräfte ermöglichen).

Beschäftigen Sie Personen mit Sprachförderbedarf und möchten diese unterstützen?  
Dann gibt es folgende Möglichkeiten:

#### Personengruppe im Leistungsbezug

- Bei **ausreichender Anzahl** (ideal 7, mindestens 3) **Personen** oder **freier Arbeitsplätze** mit ähnlichem Zielberuf (auch mehrere Arbeitgeber) wenden Sie sich als Arbeitgeber an den **AG-S/KAM der BA**.
- Dieser wendet sich direkt an das BAMF.
- Das BAMF vermittelt Träger und leitet weitere Absprachen (zum Beispiel zum Erteilen der Berechtigung durch die Arbeitsverwaltung) ein.

#### Beschäftigtengruppe (ohne Leistungsbezug)

- Bei ausreichender Anzahl (ideal 7, mindestens 3) Personen mit ähnlichem Zielberuf (auch mehrere Arbeitgeber) wenden Sie sich als Arbeitgeber direkt an das BAMF.
- Das BAMF vermittelt Träger und leitet weitere Absprachen ein und erteilt die Berechtigung.

#### Einzelbedarfe

- Eine Förderung von Einzelpersonen (< 3 TN) ist nicht über die Job-BSK vorgesehen.
- Hier wird empfohlen, sich zum Beispiel mit anderen Arbeitgebern (zum Beispiel über ZDH oder IHKen) zusammenzuschließen, um die ausreichende Anzahl an TN (ideal 7, mindestens 3) zu erreichen.

Wir benötigen von Ihnen folgende Informationen:

- **Name und Adresse des Unternehmens**
- **Angabe der beruflichen Ausrichtung/Branche Ihres Unternehmens:**
  - Gesundheit und Pflege
  - Hotel- und Gaststättengewerbe
  - Lager und Logistik
  - Gewerbe und Technik (Handwerk)
  - Handel (Einzelhandel); IT
  - Bürokommunikation (Verwaltung)
- **Berufsbezeichnung und Arbeitsort der betreuenden Mitarbeitenden**
- **Vorgesehene Verfügbarkeit/Zeiten der möglichen Kursdurchführung**
- **Bevorzugte Kursform (Präsenz, virtuell oder gemischt)**

Im Anschluss initiiert das BAMF zeitnah einen Job-BSK und der Kursträger setzt sich mit Ihnen in Verbindung.



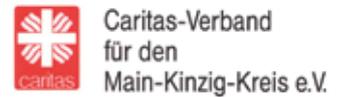
#### Bei Interesse an Job-BSK: Kontaktdaten Hauptstandorte des BAMF

- Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen: [BSK.Berlin@bamf.bund.de](mailto:BSK.Berlin@bamf.bund.de)
- Bayern: [BSK.Nuernberg@bamf.bund.de](mailto:BSK.Nuernberg@bamf.bund.de)
- Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland: [BSK.Stuttgart@bamf.bund.de](mailto:BSK.Stuttgart@bamf.bund.de)
- Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Schleswig-Holstein: [BSK.Hamburg@bamf.bund.de](mailto:BSK.Hamburg@bamf.bund.de)
- Hessen, Nordrhein-Westfalen: [BSK.Koeln@bamf.bund.de](mailto:BSK.Koeln@bamf.bund.de)

# Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев  
 Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri  
 Advise and company for lately immigrated people  
 Poradnia dla nowych Osiedlencow  
 Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima  
 Consejo y compañía para inmigrantes

ኣባና ሓበረታን ደገፍን ንስደተኙታት ደወሃ  
 مشوره و همراهی با مهاجرین و پناهندگان



## Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) – Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

### Ansprechpartner/-innen

**Caritas-Verband für den MKK**, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung



**Peter Galetzka**  
(JMD/MBE)

0 61 81 - 92 33 52 4  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Paola Peruzzi**  
(JMD)

0 61 81 - 92 33 51 3  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Sabine Bleitgen**  
(MBE)

0 61 81 - 92 33 51 4  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Sandra Rösner**  
(JMD und Flüchtlingsberatung)

0 61 81 - 92 33 52 3  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Julia Kamphausen-Jacobs**  
(Flüchtlingsberatung)

0 157 - 51 55 78 48  
sekretariat@caritas-mkk.de

**Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig**,  
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



**Rainer Hinze**

0 61 81 - 92 34 00  
rainer.hinze@ekkw.de

**Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern**,  
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



**Nina Chmyrov**

0 60 51 - 48 00 27 0  
chmyrov@drk-gelnhausen-schluechtern.de



**Felix Porstner**

0 60 51 - 61 82 88 9  
felix.porstner@drk-gelnhausen-schluechtern.de

**Internationaler Bund Hanau**, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib! dabei



**Andrea Ortel**  
(JMD)

0 61 81 - 92 30 82 1  
jmd-hanau@ib.de



**Andreas Glassen**  
(JMD)

0 61 81 - 92 30 82 1  
jmd-hanau@ib.de



**Steffen Wenzel**  
(Bleib! dabei)

0 61 81 - 92 30 81 3  
steffen.wenzel@ib.de



**Gor Margaryan**  
Jugend fördern, Perspektiven finden

0 61 81 - 92 30 82 2  
gor.margaryan@ib.de



## Fahrradmitnahme von Mai - Oktober auf den Linien MKK-56 und MKK-86

Seit dem 1. Mai 2025 sind die Linien mit einem modernen Fahrradheckträger unterwegs.

Während dieser Service auf der Linie MKK-56 zwischen Langenselbold und Ronneburg nur an Wochenenden zur Verfügung steht, werden die Fahrradheckträger auf der Tourismuslinie MKK-86 an allen Wochentagen im Einsatz sein.

Die neue Buslinie MKK-86 fährt von Bad Soden-Salmünster über Bad Orb, Jossgrund und Flörsbachtal bis nach Frammersbach und Partenstein und verbindet damit den hessischen Main-Kinzig-Kreis mit dem bayerischen Main-Spessart-Kreis.

Weitere Infos hierzu finden Sie unter:  
[www.kvg-main-kinzig.de](http://www.kvg-main-kinzig.de)



# Englisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



## Preview: London-Reise

### English Experience: gelernt, gesprochen, erlebt

Sie möchten London kennenlernen und zugleich Ihre Englischkenntnisse auffrischen? Dann entdecken Sie diese faszinierende Metropole gemeinsam mit einer Englischlehrerin und einem London-Reiseleiter. Wir erkunden sowohl die berühmten Sehenswürdigkeiten dieser einzigartigen Stadt als auch spannende Orte abseits der Touristenpfade. Vorab besteht die Möglichkeit, die eigenen Englischkenntnisse auf spielerische Art und Weise aufzufrischen und sich mit einem unterhaltsamen Vortrag über die Geschichte Londons zu informieren.

Die Reise findet vom **31.07.-04.08.2026** statt.  
Der Flug erfolgt mit Lufthansa.

Reiseveranstalter ist die  
**reisewelt** Teiser & Hüter GmbH  
Fuldaer Straße 2  
36119 Neuhof  
flugreisen@reisewelt-neuhof.de  
Telefon: 06655 9609-0



**Der Reisepreis beläuft sich voraussichtlich auf 1.299,- € inklusive Vorprogramm.**

#### Termine des English-Experience:

Julie Ann Löffert

Fr. 10.07.2026	18:00-21:00
Sa. 11.07.2026	10:00-13:00 bzw. 13:15-16:15

Schlüchtern

#### Termin des History-Experience:

Friedbert Huhle

17.07.2026	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4069002
------------	-----------------	------	---------

Schlüchtern

## Just play!

Wenn Sie spielerisch Ihre Englischkenntnisse auffrischen wollen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Wiederholen Sie Ihre Kenntnisse mit viel Spaß und kurzweiligen Übungen, Rollen- und Gesellschaftsspielen. Lassen Sie sich überraschen, wie viel Freude Englischlernen machen kann!

**Voraussetzung:** Einfache (Grund-)Kenntnisse in Englisch (Lernstufe A 1/A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

30.09.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069101	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.10.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069102	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.11.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069103	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

20.01.2026	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069104	6,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Words don't come easy ...

Lernst du Englisch – aber die Worte fehlen dir, wenn du sie brauchst? Du kennst die Vokabeln, aber im Kopf übersetzt du noch – und bis du sprechen willst, ist der Moment vorbei? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich!

In diesem einwöchigen Intensivkurs in einer Kleingruppe (max. sechs Teilnehmende) wirst du mindestens 100 Sätze pro Unterrichtseinheit sprechen – klar und mit richtiger Aussprache. Du lernst, dich zu trauen zu sprechen, ohne Angst, etwas falsch zu machen.

Grammatik lernst du „nebenbei“ – durch das Sprechen. Wortschatz baust du durch aktive Anwendung auf, nicht durch langweiliges Auswendiglernen. Und das Beste: Du wirst sofort merken, wie du Fortschritte machst! Lernen mit Spaß – das funktioniert wirklich. Probier es aus – wir freuen uns auf dich! See you soon!

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 1/A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Qudsiya Ahmad

13.09.-27.09.	3-mal	Sa. 09:00-12:00	12 UE	4069105	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## English Intensive: Words, words, words ...

Do you learn English? You can't speak when needed. You have the words in your head. You keep translating it in your head. The words are jumping and by the time you want to say something it's too late. In this course you will speak at least 100 sentences per lesson. You will speak with the correct pronunciation. You will learn without fear of speaking. Learning grammar without really learning. You will learn vocabulary and experience sense of achievement. Learning is best with fun. Come by and find out for yourself. See you soon!

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 1/A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Qudsiya Ahmad

13.10.-17.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	10 UE	4069106	50,00 €
		17:00-18:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Speaking Spot: Ihr Raum für lebendiges Englisch

Willkommen im Speaking Spot, dem perfekten Ort, um Ihre Englischkenntnisse durch aktives Sprechen und Zuhören zu verbessern! In lockerer Atmosphäre üben Sie, Ihre Gedanken frei auszudrücken, spannende Gespräche zu führen und Ihr Sprachgefühl zu schärfen. Was erwartet Sie? Praktisches Sprechen in realen Situationen; interaktive Übungen zum Zuhören und Verstehen; kreative Sprachspiele und spontane Dialoge und mutiges Ausprobieren ohne Angst vor Fehlern! Ob Sie Ihr Englisch für den Alltag, Reisen oder berufliche Kommunikation nutzen wollen – im Speaking Spot werden Sie sicherer und flüssiger!

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

06.09.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069201	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

04.10.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Bürgerhaus, Hauptstr. 4-6

01.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069203	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

06.12.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069204	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum, Gehrärer Ring 5

## Ever Early Christmas

In this lesson you will delve into the factors contributing to the increasingly early availability of Christmas merchandise each year. A listening exercise requires you to find information in a fictional interview with shoppers about Christmas shopping. There is a reading comprehension based on sales strategies, opportunities for discussion, and an optional extension in the form of a writing task.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

06.12.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	4069207	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Books and Biscuits

Join us for a literary journey across the British isle. Each session starts with a brief impact regarding the region, the history and the author/writer chosen for the day. Let's come together for books and biscuits, classic and new discoveries. For A 2 and above. All the regions are rich of famous writers from James Joyce, Bram Stoker to ... many more. Storytelling is alive in the literature.

## Scotland

Erika Scheider

16.01.2026	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	4069208	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ireland

Erika Scheider

23.01.2026	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	4069209	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Cornwall

Erika Scheider

06.02.2026	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	4069210	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Reading a book and solving a crime

We are investigating thinking about the suspects and solving riddles to go to the next step. It's a little bit like an escape room story.

Erika Scheider

30.10.-11.12.	4-mal	Do. 18:00-19:30	8 UE	4069211	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Grammar 1

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

25.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4069205	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Grammar 2

This workshop will make grammar clear and memorable. You will be trained in grammar in a non-analytic fashion. It will be learned in a lively, involving and communicative way.

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

01.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4069206	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch – langsam und leicht: Bildung inklusive

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Höchststeilnehmerzahl: 8.

Qudsiya Ahmad

16.09.-18.11.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	4069100	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 09:30-11:00	24 UE	4060101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel

Annalena Cvoce

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4060102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060103	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

19.09.-12.12.	10-mal	Fr. 17:00-18:30	20 UE	4060104	82,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 1.2

N.N.

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4060105	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

Aijaz Hussain

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 17:00-18:30	24 UE	4060106	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060107	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Karin Schwarz-Kögel

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:30	24 UE	4060202	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:00-20:00	32 UE	4060203	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 16:45-18:45	32 UE	4060204	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2.2

In this lesson we will work with a story, preparing ourselves for B 1 level. While reading the book, we will be focusing on grammar and talking. The aim is to be confident to call yourself a B 1 learner. In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

08.09.-01.12.	12-mal	Mo. 09:00-11:00	32 UE	4060201	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch intensiv A 1-A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub mit PDL-Elementen

Für alle mit ersten Kenntnissen/ Grundkenntnissen in Englisch.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1/A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

08.12.-12.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068001	210,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

13.10.-15.10.	3-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	4068201	126,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2/B 1

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 17:00-19:00	32 UE	4060205	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



© Bildungspartner Main-Kinzig

## Englisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

15.09.-08.12.	12-mal	Mo. 09:15-11:15	32 UE	4060301	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

15.09.-08.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060302	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 16:00-18:00	32 UE	4060303	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

16.09.-09.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060304	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060305	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:15	36 UE	4060306	154,80 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060307	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

12.09.-05.12.	11-mal	Fr. 09:00-11:00	29 UE	4060308	126,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060309	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060311	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 16:30-18:30	32 UE	4060312	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## Englisch B 1 – Blended-Learning-Format: Talk, talk, talk

A very interactive lesson. Target is to be able to speak fluently. In this course emphasis is also on reading and partly writing. To be able for you to improve your English level grammar is not neglected. Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

08.09.-01.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060310d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

24.11.-28.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068301	210,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Englisch B 2

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4060401	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



© agrino - adobe-stock.com

## ABRAKADABRA – Iggety, Ziggety, Zaggety, Zoom! – Englisches Bilderbuch-Theater: "Room on the Broom"

Eine freundliche Hexe und ihre Freunde – Katze, Hund, Vogel, Frosch – auf einem gemeinsamen Besenritt verbringen einen fröhlichen Tag, bis plötzlich ein hungriger Drache auftaucht ... Wird die Hexe ihn verzaubern können ...? „How the cat purred and how the witch grinned, as they sat on their broomstick and flew through the wind!“ Wir hören

uns die lustige englische Geschichte "Room on the Broom" über wahre Freundschaft im Bilderbuchkino an. Es soll ein vergnüglicher Nachmittag werden, an dem wir ein paar einfache englische Wörter kennenlernen, gemeinsam basteln, malen, singen und spielen.

Angelika Fried

28.11.	1-mal	Fr. 15:00-17:15	3 UE	4061801	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Business English Intensive A 2

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complains or when involved in small talk? Well, then this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.

Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

N.N.

08.09.-12.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	15 UE	4061901	80,00 €
		18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



## Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

05.07.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080004a	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080001	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.10.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen in den Sommerferien

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.07.-02.09.2025	9-mal	Di. 16:00-17:30	18 UE	4080005a	73,80 €
-------------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch A 1.2 in den Sommerferien

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.07.-02.09.	9-mal	Di. 18:00-19:30	18 UE	4080006a	73,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Sie haben noch keine oder nur wenige Französischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Französisch für eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise zu lernen?

In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und effektiven Einstieg in die Sprache und Kultur Frankreichs. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung lernen und üben Sie wichtige Alltagssituationen. Außerdem erhalten Sie viele landeskundliche Informationen. Ideal für den Wiedereinstieg, zur Vorbereitung auf einen Frankreichaufenthalt oder zur Wiederholung des Niveaus A 1.1.

Dorothea Schwarzer

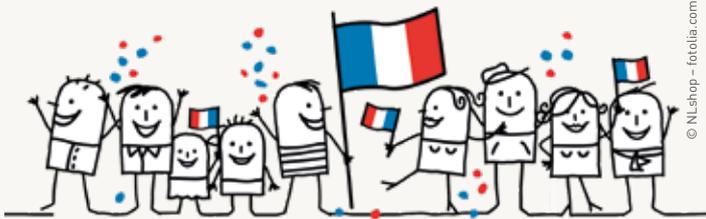
26.09.-27.09.	2-mal	8 UE	4080004	40,00 €
Fr. 26.09.	17:00-20:00			
Sa. 27.09.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

24.10.-25.10.	2-mal	8 UE	4080005	40,00 €
Fr. 24.10.	17:00-20:00			
Sa. 25.10.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 16:20-17:50	24 UE	4080101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4080102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nathalie Perret-Severengiz

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 17:45-19:15	24 UE	4080103d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

## Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Raymonde Hervé-Reus

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 16:30-18:00	24 UE	4080104	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4080106	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch A 2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080201	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Taugourdeau-Hofmann

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4080202	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4080203	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 10:30-12:00	24 UE	4080301	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Schütt

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080302	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

11.09.-11.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080303	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern

## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Cercle de lecture et conversation Niveau B 2: Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

03.09.-17.12.	8-mal	Mi. 09:30-11:30	21 UE	4080304	92,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmshaus Bibliothek, Stadtschreiberei 3

## Französisch B 1/B 2 – Conversation française

Votre français est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie.

Nous serions enchantés de faire votre connaissance! Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

18.09.-27.11.	8-mal	Do. 18:00-19:30	16 UE	4080305	68,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch B 2

Online

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Nathalie Perret-Severengiz

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 10:00-11:30	24 UE	4080401d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet



## Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebsumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gerne Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

## Französisch spielend lernen für Kinder – 1. und 2. Klasse

Marianne Schütt

07.07.-04.08.	5-mal	Mo. 15:00-16:00	6 UE	4081801a	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch spielend lernen für Kinder – 3. und 4. Klasse

Marianne Schütt

07.07.-04.08.	5-mal	Mo. 16:00-17:00	6 UE	4081802a	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch-Schnupperkurs: Warum Französisch als 2. Fremdsprache?

Bienvenue – herzlich willkommen! In diesem Schnupperkurs wollen wir euch, liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, zeigen, dass

Französisch lernen Spaß machen kann. Spielerisch erfahrt ihr, dass schon viele französische Wörter im deutschen Alltag integriert sind, wir diese Wörter benutzen, korrekt aussprechen, ohne jemals Französisch in der Schule gelernt zu haben. Wusstet ihr, dass Französisch nach Englisch die höchste Nachfrage genießt – noch vor Spanisch und Italienisch? In den Wissenschaften ist Französisch nach Englisch die am meisten nachgefragte Sprache. Dies und noch Vieles mehr spricht für Französisch.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Dorothea Schwarzer

16.01.2026	1-mal	Fr. 15:00-16:30	2 UE	4081801	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

20.02.2026	1-mal	Fr. 16:00-17:30	2 UE	4081802	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französische Woche A 1 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen werden. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

**Voraussetzung:** Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

07.07.-11.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4088102	210,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



## Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Patrizia Bizzarri

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4090000	80,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Italien kulinarisch entdecken: eine Reise durch Rezepte, Regionen und Geschichte

Online

Dieser Konversationskurs richtet sich an Italienischlernende mit Grund- bis Mittelstufenkenntnissen (A 2–B 1), die ihre Sprechfertigkeit verbessern und gleichzeitig die italienische Küche und Kultur auf genussvolle Weise entdecken möchten. Gemeinsam unternehmen wir eine kulinarische Reise durch die italienischen Regionen. In jeder Stunde lernen wir typische Gerichte, kulinarische Traditionen und die spannenden Geschichten hinter den Rezepten kennen. Dabei üben wir das freie Sprechen, erweitern unseren Wortschatz und tauschen uns über Essgewohnheiten und regionale Besonderheiten aus – alles in lockerer Atmosphäre.

Der Kurs bietet:

- einfache, praxisnahe Gespräche über Essen, Reisen und Kultur
- interessante Einblicke in die italienische Alltags- und Esskultur
- interaktive Übungen zum Sprechen, Hören und Wortschatztraining
- keine Vorkenntnisse über die italienische Küche nötig – nur Neugier und Appetit!

Der Kurs ist interaktiv – alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zu sprechen und Feedback zu erhalten.

Er findet live per Videokonferenz auf der Lernplattform vhs.cloud statt und ermöglicht Ihnen, bequem von zu Hause aus zu lernen.

### Technische Voraussetzungen:

Sie benötigen zur Teilnahme einen PC oder Laptop, eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (Chrome, Edge oder Firefox), einen Kopfhörer oder ein Headset und eine Webcam.

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

10.09.-10.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090001d	108,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Eine andere Geschichte der italienischen Literatur

Online

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Italienischlernende (B 1+ bis C 1), die nicht nur ihre Sprachkenntnisse erweitern, sondern auch die italienische Literatur einmal anders entdecken möchten – mit Witz, Ironie und einer guten Portion Menschlichkeit. Anhand des unterhaltsamen Buches „Storia (parecchio alternativa) della letteratura italiana“ begeben wir uns auf eine Reise durch die italienische Literaturgeschichte – aber nicht so, wie man sie aus Schulbüchern kennt. Hier werden Dante, Petrarca, Foscolo & Co. von ihren Sockeln geholt, in Anekdoten entblößt und in ein neues, oft komisches Licht gerückt.

Im Mittelpunkt stehen:

- humorvolle, unkonventionelle Porträts großer italienischer Autoren
- Diskussionen über Literatur, Sprache, Kultur und gesellschaftliche Hintergründe
- gezielte Übungen zur Verbesserung des mündlichen Ausdrucks
- Lektüre, Wortschatzarbeit und kreatives Sprechen

Ziel:

Mit Spaß und Neugier das Italienische vertiefen, neue Perspektiven auf bekannte Schriftsteller gewinnen und dabei die eigene Sprech- und Diskussionsfähigkeit auf anspruchsvollem Niveau trainieren. Der Kurs ist interaktiv – alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zu sprechen und Feedback zu erhalten. Er findet live per Videokonferenz auf der Lernplattform vhs.cloud statt und ermöglicht Ihnen, bequem von zu Hause aus zu lernen. Sie benötigen zur Teilnahme einen PC oder Laptop, eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (Chrome, Edge oder Firefox), einen Kopfhörer oder ein Headset und eine Webcam.

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

11.09.-11.12.	12-mal	Do. 11:00-12:30	24 UE	4090002d	108,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Musik, Poesie, Sprache: Von Verdi bis De André

Online



Dieser Kurs lädt Italienischlernende mit Vorkenntnissen auf A 2- bis B 1-Niveau zu einer besonderen Sprachreise ein: durch die Welt der italienischen Musik. Im Mittelpunkt stehen die berühmtesten Opernarien und die poetischen Texte italienischer Cantautori – von den 1960er-Jahren bis heute. Wir hören gemeinsam Musik, lesen Liedtexte und Arien in einfacher Sprache, sprechen über ihre Inhalte und lernen dabei nicht nur neue Wörter, sondern auch die kulturelle Bedeutung dieser Musikstücke kennen.

Was Sie erwartet:

- eine musikalische Reise von Puccini, Verdi & Rossini bis zu Lucio Dalla, Fabrizio De André, Francesco De Gregori, Elisa, Carmen Consoli und anderen
- Einblicke in die Sprache, Bilder und Emotionen italienischer Liedtexte
- leichte Konversationsübungen zu Themen wie Liebe, Freiheit, Gesellschaft und Geschichte
- Erweiterung des Wortschatzes durch Musik und Poesie
- Singen ist nicht Pflicht – aber Mitsummen erlaubt

Ziel:

Italienisch sprechen mit Leichtigkeit und Freude – inspiriert von der Musik, die Italien weltberühmt gemacht hat. Der Kurs ist interaktiv – alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zu sprechen und Feedback zu erhalten. Er findet live per Videokonferenz auf der Lernplattform vhs.cloud statt und ermöglicht Ihnen, bequem von zu Hause aus zu lernen.

### Technische Voraussetzungen:

Sie benötigen zur Teilnahme einen PC oder Laptop, eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (Chrome, Edge oder Firefox), einen Kopfhörer oder ein Headset und eine Webcam.

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

13.09.-20.12.	12-mal	Sa. 11:00-12:30	24 UE	4090003d	144,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet



## Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rassmea Salah

17.09.-05.11.	8-mal	Mi. 09:00-10:30	16 UE	4090101	65,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 09:00-10:30	24 UE	4090102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

N.N.

21.10.-16.12.	9-mal	Di. 17:00-18:30	18 UE	4090103d	73,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Elisa Emiliani

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 10:00-11:30	24 UE	4090104d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Elisa Emiliani

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 14:00-15:30	24 UE	4090105d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

08.11.-09.11.	2-mal	15 UE	4090106	65,00 €
Sa. 08.11.	09:00-16:00			
So. 09.11.	09:00-15:00			

Schlüchtern, Kultur- und Begegnungsstätte Schlüchtern, Lotichiusstr. 38

## Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

10.09.-10.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090107	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 09:00-10:30	24 UE	4090108	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rassmea Salah

19.09.-14.11.	8-mal	Fr. 19:30-21:00	16 UE	4090109	65,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Friedbert Huhle

22.11.-23.11.	2-mal	15 UE	4090111	65,00 €
Sa. 22.11.	09:00-16:00			
So. 23.11.	09:00-15:00			

Schlüchtern, Kultur- und Begegnungsstätte Schlüchtern, Lotichiusstr. 38

## Italienisch A 1.2/ A 2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Eleonora Paradisi Miconi

09.09.-09.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4090110d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rassmea Salah

17.09.-05.11.	8-mal	Mi. 10:45-12:15	16 UE	4090201	68,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rassmea Salah

17.09.-05.11.	8-mal	Mi. 19:30-21:00	16 UE	4090202	68,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Eleonora Paradisi Miconi

11.09.-11.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4090202d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Italienisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

17.09.-26.11.	10-mal	Mi. 10:30-12:30	26 UE	4090301	115,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Freigericht, Ev. Johanneskirche, An der Johanneskirche 13

## telc-Sprachzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben

sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4095001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Italienisch B 2

Für alle mit sehr guten – und muttersprachlichen – Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

10.09.-10.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090401	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

## Italienisch: Leggendo si impara – anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e si completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.

Dr. Bärbel Zerrenner

20.10.-12.01.2026	10-mal	Mo. 19:00-20:30	20 UE	4090402	86,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Italienisch-Ferienkurs für Kinder (2.-4. Klasse) – Anfänger A 1

In den Sommerferien bietet die vhs einen besonderen Italienischkurs für Kinder der 2. bis 4. Klasse an! Fünf Tage lang tauchen die Kinder in die Welt der italienischen Sprache und Kultur ein – mit ganz viel Kreativität! Unter dem Motto „Tiere entdecken – auf Italienisch!“ gestalten die Kinder beim Basteln und Malen ihre eigene Tierwelt und lernen ihre ersten italienischen Wörter. So wird Sprache lebendig und macht richtig Spaß! Unser Kurs fördert nicht nur die Sprachkompetenz, sondern auch die Kreativität und Freude am Entdecken. Vorkenntnisse? Nicht nötig – alle Kinder mit Neugier sind herzlich willkommen!

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

**Bitte beachten:** Sie erhalten eine Materialliste mit Dingen, die es vorab zu besorgen gilt.

Mara Gietmann

07.07.-11.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	33 UE	4091801	190,00 €
		08:30-13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



## Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

04.07.-06.07.	3-mal	16 UE	4220002a	80,00 €
Fr. 04.07.	17:45-21:00			
Sa. 05.07.	09:30-15:00			
So. 06.07.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

15.08.-17.08.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 15.08.	17:45-21:00			
Sa. 16.08.	09:30-15:00			
So. 17.08.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

03.10.-05.10.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 03.10.	17:45-21:00			
Sa. 04.10.	09:30-15:00			
So. 05.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

09.01.-11.01.2026	3-mal	16 UE	4220003	80,00 €
Fr. 09.01.2026	17:45-21:00			
Sa. 10.01.2026	09:30-15:00			
So. 11.01.2026	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

31.10.-28.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4220101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya De Villegas Córdova

16.09.-09.12.	12-mal	Di. 11:00-12:30	24 UE	4220102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	4220103	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

15.09.-05.11.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220104	131,20 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4220105	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 16:30-18:00	24 UE	4220106	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

16.09.-09.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220107	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220108	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

09.09.-09.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4220109	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

17.09.-10.12.	12-mal	Mi. 11:00-12:30	24 UE	4220110	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

17.09.-10.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220111	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

17.11.-26.01.2026	8-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	21 UE	4220112	87,45 €
-------------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

18.08.-27.08.	6-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	16 UE	4220116a	65,60 €
---------------	-------	------------------------------	-------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

26.01.-28.01.2026	3-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	8 UE	4220113	32,80 €
-------------------	-------	------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4220201	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

17.09.-10.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4220202	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 2 – Conversación

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

17.09.-10.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220203	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Hablamos español – Curso de conversación A 2–B 1

Wir sprechen im Unterricht Spanisch und arbeiten mit Bildern, Kärtchen, Fotokopien, Karten etc., und durch Rollenspiele und Story-Telling gewinnen Sie Vertrauen für eine bessere und strategische Kommunikation.

Maria Cristina Dehmer

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220302	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch B 1 – Conversación

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4220301	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4220303	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

18.09.-18.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220304	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220305	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Spanisch A 1.1 intensiv für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas. Dieser Kurs ist für Anfänger mit ersten Kenntnissen geeignet.

Analia Vogelmann

07.07.-11.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4228101	210,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



## Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

25.10.-26.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4010001	80,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

## Falafel

Zina Jargees

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

## Baklava

Zina Jargees

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

## Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

15.09.-01.12.	10-mal	Mo. 18:15-19:45	20 UE	4010101	92,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

15.09.-01.12.	10-mal	Mo. 19:45-21:15	20 UE	4010102	92,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rassmea Salah

17.09.-05.11.	8-mal	Mi. 12:30-14:00	16 UE	4010103	73,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee. Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre – nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 6,50 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

08.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4020001	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Chinesisch kochen

Was ist typisch für die chinesische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch chinesische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Chinesisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Chinesisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Stäbchen, Schürze, kleine Behälter, Getränke und Serviette

Yan Lan Kretschmann

08.11.	1-mal	Sa. 17:30-21:35	5 UE	4020002	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrums, Gehrener Ring 5

### Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

19.09.-19.12.	11-mal	Fr. 16:45-19:00	33 UE	4020301	158,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Dänisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Dänisch zum Schnuppern

Für alle, die einmal in die Fremdsprache Dänisch „schnuppern“ möchten oder bereits erste Kenntnisse darin haben.

Online

Jytte Wolos

16.09.-18.11.	8-mal	Di. 18:30-20:00	16 UE	4030102d	73,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

### Dänisch A 1.1 – für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

17.09.-03.12.	10-mal	Mi. 18:00-19:30	20 UE	4030101	92,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Dänisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Dänisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

18.09.-04.12.	10-mal	Do. 18:30-19:30	13 UE	4030103	61,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Griechisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Griechisch A 1.1 zum Schnuppern

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Griechisch haben und beginnen möchten diese Sprache zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dora Gwiasda

29.09.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	4120001	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Latein

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

### Latein zum Schnuppern

Ihr Kind steht vor der Entscheidung, die zweite Fremdsprache zu wählen? Soll es Latein oder doch Französisch oder Spanisch sein? In diesen 90 Minuten haben die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit einmal spielerisch in die Fremdsprache einzutauchen. Lasst euch

überraschen – denn eines ist Latein ganz sicher nicht: langweilig – auch wenn es oft abwertend als „tote Sprache“ bezeichnet wird.

31.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	4110001	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

28.02.2026	1-mal	Sa.10:00-11:30	2 UE	4110002	18,00 €
------------	-------	----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Latein mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen“. Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.

**Voraussetzung:** Lateinkenntnisse von vier Jahren

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

25.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

29.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

31.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

## Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Online

Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle Teilnehmer gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Wir üben mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen der norwegischen Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!

**Bemerkungen:** Der Kompaktkurs Norwegisch A 1 ist als Onlinekursangebot angelegt. Für die Durchführung wird das Programm Zoom genutzt.

Jana Ufermann

13.09.-04.10.	4-mal	Sa. 10:30-12:45	12 UE	4150001d	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

## Polnisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 16:00-17:30	24 UE	4170101	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

15.09.-15.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4180101	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Preview Herbst 2026

### Experiencia em Portugal – Sprache, Land und Leute erleben

gemeinsam mit der

**reisewelt** Teiser & Hüter GmbH  
 Fuldaer Straße 2  
 36119 Neuhoof  
 flugreisen@reisewelt-neuhoof.de  
 Telefon: 0 66 55 96 09 - 0



und der

Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH.

## Russisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Prof. Dr. Svitlana Zaborovska

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4190101	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Elena Daiser

20.10.-22.12.2026	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	4190102	92,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Russisch A 1.2/ A 2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

20.10.-22.12.	10-mal	Mo. 16:30-18:00	20 UE	4190103	92,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Russisch B 1

Für alle, die auf Russisch lesen und sprechen können. Dieser Kurs hilft Ihnen auf lebendige und abwechslungsreiche Weise Ihre Sprachkenntnisse weiter zu entwickeln. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

21.10.-23.12.	10-mal	Di. 17:00-18:30	20 UE	4190301	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Türkisch kochen:

#### vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

27.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt „Döner und Kebab“ (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

25.10.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen „Mezeler“ (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit Weinlokal, Kneipe, Restaurant zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

05.07.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003a	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dr. Tefvik Severengiz

01.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Online

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Lande einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tefvik Severengiz

20.10.-24.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	30 UE	4240004d	138,00 €
09:30-14:45					

Online, Online-Seminar, Internet

### Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Online

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

16.09.-16.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4240101d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

### Türkisch A 1 / A 2

Online

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

17.09.-17.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4240102d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

# reisewelt

TEISER & HÜTER GMBH

...grenzenlos reisen!

**Ihr Spezialist für exklusive Reiseideen weltweit**

## Der NEUE reisewelt-Katalog URLAUBSTRÄUME 2025 – 2026 ist da!

**JETZT kostenfrei  
bestellen unter:**

Unsere Stammgäste erhalten den neuen Katalog  
automatisch per Post!

**Beratung & Buchung: 06655 9609-0**

reisewelt Teiser & Hüter GmbH | Fuldaer Str. 2 | 36119 Neuhof

[www.reisewelt-neuhof.de](http://www.reisewelt-neuhof.de)



## Sprachen-See – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen-See – Mehr Sprachen“ ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelausschreibung weiter zu festigen!

## Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

25.10.-26.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	80,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

### Falafel

Zina Jargees

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

### Baklawa

Zina Jargees

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

## Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee.

Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre – nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 6,50 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

08.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4020001	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Chinesisch kochen

Was ist typisch für die chinesische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch chinesische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Chinesisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Chinesisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Stäbchen, Schürze, kleine Behälter, Getränke und Serviette

Yan Lan Kretschmann

08.11.	1-mal	Sa. 17:30-21:30	5 UE	4020002	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

## Englisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Just play!

Wenn Sie spielerisch Ihre Englischkenntnisse auffrischen wollen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! Wiederholen Sie Ihre Kenntnisse mit viel Spaß und kurzweiligen Übungen, Rollen- und Gesellschaftsspielen. Lassen Sie sich überraschen, wie viel Freude Englischlernen machen kann!

**Voraussetzung:** Einfache (Grund-)Kenntnisse in Englisch (Lernstufe A 1 / A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

30.09.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069101	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.10.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069102	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.11.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069103	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

20.01.2026	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069104	6,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Speaking Spot: Ihr Raum für lebendiges Englisch

Willkommen im Speaking Spot, dem perfekten Ort, um Ihre Englischkenntnisse durch aktives Sprechen und Zuhören zu verbessern! In lockerer Atmosphäre üben Sie, Ihre Gedanken frei auszudrücken, spannende Gespräche zu führen und Ihr Sprachgefühl zu schärfen. Was erwartet Sie? Praktisches Sprechen in realen Situationen; interaktive Übungen zum Zuhören und Verstehen; kreative Sprachspiele und spontane Dialoge und mutiges Ausprobieren ohne Angst vor Fehlern!

Ob Sie Ihr Englisch für den Alltag, Reisen oder berufliche Kommunikation nutzen wollen – im Speaking Spot werden Sie sicherer und flüssiger!

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

06.09.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069201	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

04.10.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Bürgerhaus, Hauptstr. 4-6

01.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069203	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

06.12.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069204	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

## Books and Biscuits

Join us for a literary journey across the british isle. Each session starts with a brief impact regarding the region, the history and the author/writer chosen for the day. Let's come together for books and biscuits, classic and new discoveries. For A 2 and above. All the regions are rich of famous writers from James Joyes, Bram Stroker to ... many more. Storytelling is alive in the literature.

## Scotland

Erika Scheider

16.01.2026	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	4069208	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ireland

Erika Scheider

23.01.2026	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	4069209	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Cornwall

Erika Scheider

06.02.2026	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	4069210	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Reading a book and solving a crime

We are investigating thinking about the suspects and solving riddles to go to the next step. It's a little bit like an escape room story.

Erika Scheider

30.10.-11.12.	4-mal	Do. 18:00-19:30	8 UE	4069211	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

27.09	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080001	28,00 €
-------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.10.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Patrizia Bizzarri

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4090000	80,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Italien kulinarisch entdecken: eine Reise durch Rezepte, Regionen und Geschichte

Online

Dieser Konversationskurs richtet sich an Italienischlernende mit Grund- bis Mittelstufenkenntnissen (A 2-B 1), die ihre Sprechfertigkeit verbessern und gleichzeitig die italienische Küche und Kultur auf genussvolle Weise entdecken möchten. Gemeinsam unternehmen wir eine kulinarische Reise durch die italienischen Regionen. In jeder Stunde lernen wir typische Gerichte, kulinarische Traditionen und die spannenden Geschichten hinter den Rezepten kennen. Dabei üben wir das freie Sprechen, erweitern unseren Wortschatz und tauschen uns über Essgewohnheiten und regionale Besonderheiten aus – alles in lockerer Atmosphäre.

Der Kurs bietet:

- einfache, praxisnahe Gespräche über Essen, Reisen und Kultur
- interessante Einblicke in die italienische Alltags- und Esskultur
- keine Vorkenntnisse über die italienische Küche nötig – nur Neugier und Appetit!

Der Kurs ist interaktiv – alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zu sprechen und Feedback zu erhalten. Er findet live per Videokonferenz auf der Lernplattform vhs.cloud statt und ermöglicht Ihnen, bequem von zu Hause aus zu lernen. Sie benötigen zur Teilnahme einen PC oder Laptop, eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (Chrome, Edge oder Firefox), einen Kopfhörer oder ein Headset und eine Webcam.

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

10.09.-10.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090001d	108,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Eine andere Geschichte der italienischen Literatur

Dieser Kurs richtet sich an fortgeschrittene Italienischlernende (B 1+ bis C 1), die nicht nur ihre Sprachkenntnisse erweitern, sondern auch die italienische Literatur einmal anders entdecken möchten – mit Witz, Ironie und einer guten Portion Menschlichkeit. Anhand des unterhaltsamen Buches „Storia (parecchio alternativa) della letteratura italiana“ begeben wir uns auf eine Reise durch die italienische Literaturgeschichte – aber nicht so, wie man sie aus Schulbüchern kennt. Hier werden Dante, Petrarca, Foscolo & Co. von ihren Sockeln geholt, in Anekdoten entblößt und in ein neues, oft komisches Licht gerückt.

Im Mittelpunkt stehen:

- humorvolle, unkonventionelle Porträts großer italienischer Autoren
- Diskussionen über Literatur, Sprache, Kultur und gesellschaftliche Hintergründe
- Lektüre, Wortschatzarbeit und kreatives Sprechen

Ziel:

Mit Spaß und Neugier das Italienische vertiefen, neue Perspektiven auf bekannte Schriftsteller gewinnen und dabei die eigene Sprech- und Diskussionsfähigkeit auf anspruchsvollem Niveau trainieren. Der Kurs ist interaktiv – alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zu sprechen und Feedback zu erhalten. Er findet live per Videokonferenz auf der Lernplattform vhs.cloud statt und ermöglicht Ihnen, bequem von zu Hause aus zu lernen. Sie benötigen zur Teilnahme einen PC oder Laptop, eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (Chrome, Edge oder Firefox), einen Kopfhörer oder ein Headset und eine Webcam.

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

11.09.-11.12.	12-mal	Do. 11:00-12:30	24 UE	4090002d	108,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Musik, Poesie, Sprache: Von Verdi bis De André

Dieser Kurs lädt Italienischlernende mit Vorkenntnissen auf A 2–B 1-Niveau zu einer besonderen Sprachreise ein: durch die Welt der italienischen Musik. Im Mittelpunkt stehen die berühmtesten Opernarien und die poetischen Texte italienischer Cantautori – von den 1960er-Jahren bis heute. Wir hören gemeinsam Musik, lesen Liedtexte und Arien in einfacher Sprache, sprechen über ihre Inhalte und lernen dabei nicht nur neue Wörter, sondern auch die kulturelle Bedeutung dieser Musikstücke kennen.

Was Sie erwartet:

- eine musikalische Reise von Puccini, Verdi & Rossini bis zu Lucio Dalla, Fabrizio De André, Francesco De Gregori, Elisa, Carmen Consoli und anderen



- leichte Konversationsübungen zu Themen wie Liebe, Freiheit, Gesellschaft und Geschichte
- Erweiterung des Wortschatzes durch Musik und Poesie
- Singen ist nicht Pflicht – aber Mitsummen erlaubt

Ziel:

Italienisch sprechen mit Leichtigkeit und Freude – inspiriert von der Musik, die Italien weltberühmt gemacht hat.

Der Kurs ist interaktiv – alle Teilnehmenden haben die Möglichkeit, zu sprechen und Feedback zu erhalten. Er findet live per Videokonferenz auf der Lernplattform vhs.cloud statt und ermöglicht Ihnen, bequem von zu Hause aus zu lernen. Sie benötigen zur Teilnahme einen PC oder Laptop, eine stabile Internetverbindung, einen aktuellen Browser (Chrome, Edge oder Firefox), einen Kopfhörer oder ein Headset und eine Webcam.

Paolo Tegaccia Detto Battistelli

13.09.-20.12.	12-mal	Sa. 11:00-12:30	24 UE	4090003d	144,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, etwas in einem Café oder Restaurant zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

15.08.-17.08.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 15.08.	17:45-21:00			
Sa. 16.08.	09:30-15:00			
So. 17.08.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

03.10.-05.10.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 03.10.	17:45-21:00			
Sa. 04.10.	09:30-15:00			
So. 05.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

09.01.-11.01.2026	3-mal	16 UE	4220003	80,00 €
Fr. 09.01.2026	17:45-21:00			
Sa. 10.01.2026	09:30-15:00			
So. 11.01.2026	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdoba

31.10.-28.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



### Türkisch kochen: vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

27.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt Döner und Kebap (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

25.10.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen Mezeler (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit Weinlokal, Kneipe, Restaurant zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

01.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66



## Bildungsurlaub

### Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

<b>Englisch A 1-A 2:</b>	<b>08.12.–12.12.2025</b>
<b>Englisch A 2:</b>	<b>13.10.–15.10.2025</b>
<b>Englisch B 1:</b>	<b>24.11.–28.11.2025</b>
<b>Französische Woche A 1.1:</b>	<b>07.07.–11.07.2025</b>
<b>Spanisch A 1.1:</b>	<b>07.07.–11.07.2025</b>

#### Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Afrikaans, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Neugriechisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch an.

### Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

<b>Englisch A 1–A2</b>	<b>15.09.–19.09.2025</b>
<b>Englisch A 1</b>	<b>19.01.–23.01.2026</b>
<b>Englisch A 2</b>	<b>16.03.–20.03.2026</b>
<b>Englisch B 1 – America</b>	<b>08.12.–12.12.2025</b>
<b>Englisch B 1 – Business English</b>	<b>03.08.–07.08.2026</b>
<b>Englisch B 2</b>	<b>15.12.–19.12.2025</b>
<b>Englisch B 2 – Business English</b>	<b>15.06.–19.06.2026</b>
<b>Italienische Woche 1 – A 1.1</b>	<b>27.10.–31.10.2025</b>
<b>Lateinamerikanische Woche B 1</b>	<b>13.10.–17.10.2025</b>
<b>Türkische Woche A 1–A 2 Die Partnerstadt Nilüfer und die Provinz Bursa</b>	<b>06.10.–10.10.2025</b>
<b>Französische Woche 1 – A 1.1</b>	<b>26.01.–30.01.2026</b>
<b>Französische Woche 2 – A 1.2–A 2</b>	<b>18.08.–22.08.2025</b> <b>22.06.–26.06.2026</b>
<b>España Viva – Spanische Woche A 1.1</b>	<b>23.03.–27.03.2026</b>
<b>España Viva – Spanische Woche A 1.2–A 2</b>	<b>11.08.–15.08.2025</b> <b>10.08.–14.08.2026</b>
<b>Spanisch für Alltag und Beruf A 1.1</b>	<b>08.06.–12.06.2026</b>

#### Beratung: nach Vereinbarung

Weitere Informationen unter 06181-92380-20  
Volkshochschule der Stadt Hanau, Utanenplatz 4, 63452 Hanau

Das Wissen,  
das ich  
weitergebe:  
**HOCH**geschätzt.

## Kursleitung an der vhs werden? HOCHinteressant!

Jeder kann etwas besonders gut. Sicherlich auch Sie! Wie wäre es, Ihr Wissen, Ihr Talent, Ihre Leidenschaft oder Ihr Hobby als selbstständige Kursleitung bei der Volkshochschule mit Menschen zu teilen, die das HOCHspannend finden und dabei HOCHmotiviert sind?

Egal, welches Thema oder welche Idee Sie haben, um andere weiterzubringen, damit nebenbei etwas zu verdienen und zudem jede Menge Anerkennung, Wertschätzung und Inspiration zu bekommen: Sprechen Sie uns an!

Wir unterstützen Sie gerne und helfen Ihnen dabei, Ihre Vorstellungen in die Tat umzusetzen. Denn die Kurse an der Volkshochschule entstehen durch Menschen wie Sie!

### Sie bringen mit:

- Freude am Umgang mit Menschen - Spaß an der Weitergabe von Wissen und Können
- Erfahrung in „Ihrem Thema“
- Pädagogische Fähigkeiten
- Zuverlässigkeit

- Die Eigenschaft, andere Menschen motivieren zu können
- Das Talent, auch improvisieren zu können
- Idealerweise Kurserfahrung in der Erwachsenenbildung

### Wir bieten Ihnen:

- Beratung bei der Entwicklung und Durchführung Ihrer Kurse
- Thematische Offenheit
- Öffentlichkeitsarbeit und Ankündigung Ihrer Kurse auf unseren Social-Media-Kanälen sowie in unserem vhs-Programm

### Wir freuen uns auf Ihre Ideen und den Austausch mit Ihnen!

Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)

Telefon: 06051 916790

Mehr zum VolksHOCHschulGEFÜHL finden Sie hier:

[www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

## Infoabend am Montag, 6. Oktober 2025 Entdecken Sie Ihre Leidenschaft als Dozent/-in

Haben Sie besondere Kenntnisse, Erfahrungen und Qualifikationen – oder ein Herzensthema, welches Sie gerne mit anderen teilen und weitergeben möchten? Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen und suchen nach spannenden Herausforderungen oder einem Nebenverdienst? Dann nutzen Sie Ihre Chance und lassen Sie sich inspirieren!

Am Montag, 6. Oktober, 18:00 Uhr, laden wir Sie herzlich ins Bildungshaus Main-Kinzig nach Gelnhausen (Frankfurter Straße 30b) ein, um mehr über Ihre Möglichkeiten als selbstständige Kursleitung bei uns, der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, zu erfahren.

In entspannter Atmosphäre lernen Sie unser Team und unsere Fachbereiche kennen – ganz ohne Verpflichtung. Wir geben Ihnen exklusive Einblicke und beantworten Ihre Fragen, zum Beispiel zu:

- Kursformaten, -inhalten und Zielgruppen
- Unterrichtsorten in den Gemeinden und Städten des Kreises
- Kurs- und Terminplanung
- Vertragliche Situation als freiberufliche Kursleitung
- Unterstützung durch unsere Öffentlichkeitsarbeit

Vielleicht bringen Sie schon erste Ideen mit oder es entstehen konkrete Ideen für Ihren ganz eigenen Kurs – wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam kreative Perspektiven zu entwickeln.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen!

### Melden Sie sich per E-Mail an:

[vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)

Bei Fragen erreichen Sie uns unter:

06051 91679 19 oder 06051 91679 16.



Mehrseitig Main-Kinzig:

# Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

## Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig“ gliedert sich in drei Teile:

## Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen

kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

## Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

## Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.

- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

## Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

**Bildungspartner Main-Kinzig**  
**Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen**  
**Tel.: 06051-91679-0**  
**info@bildungspartner-mk.de**

**Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.**  
**Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen**  
**Ansprechpartnerin:**  
**Dorothee Müller**  
**Tel.: 06051-9218-850**  
**mueller.dorothee@bwmk.de**



# HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)

Berufliche Schulen Gelnhausen

Kinzig-Schule Schlüchtern

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

## Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

### **HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen**

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

### **Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,**

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

### **Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!**

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

### **Kontakt**

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Frankfurter Str. 30

63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48

Internet: [www.hessencampus-mk.de](http://www.hessencampus-mk.de)



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS

## Business, Beruf und IT

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Business und IT  
**Christopher Hustedt**  
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-28



### Kompetent in die Zukunft

Die Arbeitswelt befindet sich in einem stetigen Wandel. Technologische Entwicklungen, digitale Innovationen und neue Formen der Zusammenarbeit verändern berufliche Anforderungen grundlegend. Um in diesem dynamischen Umfeld erfolgreich und handlungsfähig zu bleiben, sind digitale Kompetenzen und kontinuierliche Weiterbildung unverzichtbar geworden. Lebenslanges Lernen ist längst mehr als ein Schlagwort – es ist der Schlüssel zu beruflicher Sicherheit, Weiterentwicklung und neuen Perspektiven.

Im Bereich Business, Beruf und IT bieten wir Ihnen ein vielseitiges und praxisnahes Weiterbildungsangebot, das sich an den realen Anforderungen der heutigen Berufswelt orientiert. Unsere Seminare richten sich sowohl an Menschen, die grundlegende digitale Fertigkeiten erwerben möchten, als auch an Berufstätige, die ihr Wissen gezielt erweitern oder spezialisieren wollen. Ob Sie Ihre Kenntnisse in gängigen Office-Programmen vertiefen, den Umgang mit digitalen Tools für Kommunikation und Projektmanagement erlernen oder mehr über Themen wie IT-Sicherheit, Cloud-Technologien oder digitale Zusammenarbeit erfahren möchten – bei uns finden Sie die passende Weiterbildung.

Darüber hinaus bieten wir ein umfangreiches Angebot an Firmenschulungen, das gezielt auf die individuellen Bedürfnisse von Betrieben, Organisationen und öffentlichen Einrichtungen zugeschnitten ist. Ob Grundlagenwissen oder Spezialthemen – gemeinsam entwickeln wir passgenaue Schulungskonzepte für Ihre Mitarbeitenden. Weitere Informationen sowie unsere separate Broschüre zum Thema Firmenschulungen finden Sie auf unserer Website unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

Unser erfahrenes Team unterstützt Sie dabei, die passenden Angebote für Ihre individuellen Ziele zu finden und das Gelernte wirkungsvoll in der Praxis umzusetzen. Mit unserem Weiterbildungsprogramm schaffen wir Raum für berufliches Wachstum, digitale Souveränität und neue Perspektiven in einer sich verändernden Arbeitswelt.

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv – mit fundiertem Wissen, digitalen Kompetenzen und neuen Impulsen, die Sie weiterbringen.

## Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### The Hook Garantierte Aufmerksamkeit in Sekunden

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Das spontane Interesse von Adressatinnen und Adressaten zu gewinnen, stellt sich als eine Herausforderung dar. „The Hook“ ist ein bewährtes Konzept, das genau dies ermöglicht – eine prägnante und einprägsame Aussage, die das Publikum sofort fesselt. Die Idee eines Hooks – zu Deutsch übersetzt Haken – basiert auf der Kunst, in kürzester Zeit eine emotionale Reaktion zu erzeugen und die Neugier zu wecken, sei es in der Werbung, im Verkauf oder in der Öffentlichkeitsarbeit. Ein Hook entsteht nicht zufällig, sondern ist das Ergebnis einer gezielten Analyse und kreativen Formulierung – unabhängig davon, ob es sich um einen Slogan, eine Frage oder eine provokative Aussage handelt. Das „bindende“ Element: eine klare und prägnante Botschaft, die in den Köpfen der Empfängerinnen und Empfänger dieser Botschaft haften bleibt. Ein erfolgreicher Hook folgt dabei bestimmten Prinzipien – Klarheit, Prägnanz und Relevanz.

Level 1\*-Highlights:

- Psychologie der Aufmerksamkeit
- Anatomie eines starken Aufhängers
- Hook-Formeln und -Techniken
- Plattform- und mediengerechte Haken
- Testen und Optimieren von Hooks

vhs DigitalKooperation

09.10.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	500319d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### Schlagfertigkeitstraining Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Online

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Dann ist dieses Seminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern, und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

08.10.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003213d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

29.10.	1-mal	Mi. 09:00-12:00	4 UE	5003215d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

19.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003214d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

20.01.2026	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003216d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Smalltalk online trainieren Kontakte sicher und souverän aufbauen

Online

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit

Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Onlineseminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

09.10.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003231d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

13.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003232d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

21.01.2026	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003233d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Workshop-Moderation

Online

In unserem Workshop zur „Workshop-Moderation“ lernen Sie, wie Sie effektive und ansprechende Workshops gestalten können. Sie erfahren, wie Sie die Teilnehmer aktiv einbinden, Diskussionen leiten und kreative Prozesse fördern. Wir vermitteln Ihnen Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zur Zeitplanung und zur Nutzung von Moderationswerkzeugen. Ziel ist es, Ihre Moderationsfähigkeiten zu stärken, damit Sie Workshops durchführen können, die inspirierend und produktiv sind. Seien Sie dabei und bringen Sie Ihre Moderation auf das nächste Level!

Matthias Dahms

20.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5102021d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

17.02.2026	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5102022d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Rhetorik-Workshop Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Online

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

14.10.	1-mal	Di. 09:00-12:00	4 UE	5003246d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

15.10.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003243d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

15.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003244d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

27.01.2026	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003245d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Entfesseln Sie Ihre Stärken im Seminar „Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen“! Manchmal fällt es schwer, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen oder „Nein“ zu sagen. Mangelndes Selbstvertrauen kann eine Ursache sein: Sie erhalten nicht das, was Sie wollen, werden von anderen überholt und ärgern sich im Nachhinein über sich selbst. Aber gute Nachrichten: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. In diesem Online-seminar trainieren Sie, sich selbst zu vertrauen, sich zu motivieren und das Ruder in die Hand zu nehmen. Sichere Argumentation, flüssiges Sprechen und Überzeugungskraft werden Ihre Partner sein, während Sie Schritt für Schritt den Zugang zu Ihren eigenen Kraftquellen und Ressourcen gewinnen. Darüber hinaus bietet Ihnen dieses Seminar zahlreiche Tipps und Anregungen zur Umsetzung, um Ihre Stärke auch über das Seminar hinaus zu entfesseln. Melden Sie sich jetzt an und nehmen Sie Ihre Zukunft in die Hand!

Inhalte:

- Ge- und Verbote für eine starke Persönlichkeit
- Vom Mut, aus dem Schatten herauszutreten
- Die Rolle von Sprache und Körpersprache
- Strategien der Motivation und der Selbstmotivation
- Aufmerksamkeit erzeugen
- Souverän und überzeugend auftreten
- Anregungen für karriereentscheidende Situationen

Matthias Dahms

06.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003250d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

05.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003251d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

22.01.2026	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003252d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Wortschatztraining

### Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Tauchen Sie ein in die Welt der Worte und entdecken Sie Ihren Weg zum erweiterten Wortschatz im Seminar „Wortschatztraining“! In entscheidenden Momenten wie öffentlichen Reden, Prüfungen oder wichtigen Gesprächen ist es wichtig, die passenden Wörter schnell zur Hand zu haben. Doch das fällt nicht immer leicht. Unser Wortschatztraining bietet Ihnen wirkungsvolle Methoden und Trainingsmöglichkeiten, um einen raschen Zugriff auf Wörter zu erlangen. Dadurch entwickeln Sie nicht nur Ihren aktiven, sondern auch Ihren passiven Wortschatz. Teilnehmer anderer Veranstaltungen können dieses Seminar als zusätzliches Trainingsforum nutzen, um ihre Formulierungsfähigkeiten weiter zu stärken und zu vertiefen. Lassen Sie uns gemeinsam die Kraft der Worte entfesseln und Ihren Ausdruck auf ein neues Level heben! Melden Sie sich jetzt an und bereichern Sie Ihre Kommunikation mit einem erweiterten Wortschatz.

Seminarinhalte:

- Kurzer theoretischer Hintergrund
- Trainingsmethoden zur Entwicklung des Wortschatzes
- Training in spezifischen Stresssituationen
- Tipps und Anregungen für schwierige Gesprächssituationen
- Den gewonnenen Wortschatz gezielt und überzeugend einsetzen
- Training, Training, Training

Matthias Dahms

14.10.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003260d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

31.10.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003263d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

23.01.2026	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003264d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Mitarbeiterbindung und Motivation – Talentmanagement

Möchten Sie Ihre Mitarbeiter langfristig motivieren und an Ihr Unternehmen binden? Dann ist unser Onlineseminar „Mitarbeiterbindung und Motivation“ genau das Richtige für Sie! Erfahren Sie in diesem praxisorientierten Seminar, wie Sie effektive Strategien zur Steigerung der Mitarbeiterbindung entwickeln und umsetzen können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ein inspirierendes Arbeitsumfeld gestalten, das die Leistungsbereitschaft und Zufriedenheit Ihrer Mitarbeiter steigert. Erhalten Sie praxiserprobte Methoden und Techniken, um die Mitarbeiterbindung nachhaltig zu stärken. Zudem bieten wir wertvolle Tipps zur Identifikation von Motivationsfaktoren und zur gezielten Förderung des Mitarbeiterengagements. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Mitarbeiterbindung zu optimieren und langfristig motivierte und engagierte Teams aufzubauen! Seminarziel: Die Werkzeuge für Mitarbeiterbindung und -motivation im eigenen Arbeitsumfeld umsetzen.

Matthias Dahms

21.10.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003271d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

09.02.2026	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003272d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Oft werden neue Führungskräfte unvorbereitet ins kalte Wasser geworfen, während sich Aufgaben und Erwartungen drastisch ändern. Plötzlich wird führendes Handeln in Bereichen wie dem Umgang mit Mitarbeitern, dem Setzen und Erreichen von Zielen sowie dem Umgang mit Fehlverhalten erwartet, wo zuvor geführtes Verhalten ausreichte. Dieser Rollenwechsel stellt eine zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Unser Seminar hat das Ziel, diesen Rollenwechsel aktiv zu managen und schwierige Situationen in der Führungspraxis zu besprechen und zu trainieren. Wir bieten Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden und nutzen gerne dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen. Bereite dich darauf vor, den nächsten Schritt in deiner Führungskarriere zu machen und melde dich jetzt zum Onlineseminar an!

Seminarinhalte:

- Akzeptanz schaffen in der Rolle der Führungskraft
- Erwartungen und Anforderungen an die moderne Führungskraft
- Kommunikatives Handwerkszeug
- Techniken der Motivation und Selbstmotivation
- Delegation über Zielvereinbarungen
- Kontrolle und Motivation
- Kritikgespräche und andere Instrumente der Verhaltensänderung

Matthias Dahms

30.09.	1-mal	Di. 09:00-12:00	4 UE	5003277d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

16.10.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003274d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

17.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003275d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

11.02.2026	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003276d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## PowerRhetorik für Frauen: Der Schlüssel zum überzeugenden und sicheren Auftreten

In unserem Workshop „PowerRhetorik für Frauen“ ist überzeugendes und sicheres Auftreten in Reden und Verhandlungen der Schlüssel zum Erfolg. Wenn Sie aus dem Stegreif sicher und selbstbewusst argumentieren können, erreichen Sie Ihre Ziele leichter, auch in einer von Männern dominierten Welt. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft enorm. Dieses Seminar ist speziell für Frauen konzipiert und bietet eine einzigartige Plattform, um in einer unterstützenden und inspirierenden Umgebung zu lernen und zu wachsen. Wir bieten gezielte Strategien und Techniken, um spezifische Herausforderungen in der Kommunikation und Rhetorik erfolgreich zu meistern. In diesem Onlineworkshop erhalten Sie viele praktische Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihren persönlichen Erfolg zu steigern. Wir legen besonderen Wert darauf, wie Sie souverän bleiben, auch wenn die Emotionen überschäumen. Zudem werden Sie lernen, sich groß und kraftvoll zu fühlen und damit sicher und standfest aufzutreten. Nutzen Sie dieses Forum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen, die speziell Frauen betreffen. Lernen Sie, Ihre Stimme kraftvoll und authentisch einzusetzen und Ihre natürliche Überzeugungskraft zu entfalten. Melden Sie sich jetzt an und gehen Sie mit uns den Weg zur Meisterin der PowerRhetorik!

Inhalte:

- Überzeugendes und sicheres Auftreten von Anfang an
- Stark sein, auch gegen Widerstand
- Der wirkungsvolle Einstieg
- Redeängste und Lampenfieber abbauen
- Umsetzungsanregungen für zu Hause
- Groß und kraftvoll fühlen, gerade in stressigen Situationen
- Das vorhandene Können sicher abrufen können

Matthias Dahms

27.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003278d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

24.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003279d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

19.01.2026	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	50032710d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	-----------	---------

Online

## Netzwerkfrühstück für Unternehmen:



### ZWISCHEN SPRACHBARRIEREN UND CHANCEN- VIELFALT – EIN UNTERNEHMERFRÜHSTÜCK IM ZEICHEN DER ZUKUNFTSSICHERUNG

Wir laden zum kostenfreien Netzwerkfrühstück für Unternehmen am 9. September 2025 von 09:30-11:30 Uhr in das Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Straße 30, 63571 Gelnhausen) ein.

Prof. Dr. Lukas Slotala, Professor für angewandte Gesundheitswissenschaften an der Technischen Hochschule Würzburg-Schweinfurt, mit den Forschungsschwerpunkten Push- und Pullfaktoren der Fachkräfteeinwanderung, Integrationsmanagement in internationalen Teams sowie Berufsanerkennungsverfahren hält einen Impulsvortrag mit dem Titel „Sind es wirklich nur Sprachprobleme? Fachkräfteeinwanderung und Anforderungen an das betriebliche Integrationsmanagement“.

**Ablauf:** Beginn: 09:30 Uhr – Ankommen ab 09:00 Uhr

Moderation:

**Dirk Niedoba**, Geschäftsführer der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und **Carina Roth-Dimitrova**, Geschäftsführerin der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Grußworte von **Jannik Marquart**, Kreisbeigeordneter und Wirtschaftsdezernent, und **Normen Kegler**, Leiter der Wirtschaftsförderung des Main-Kinzig-Kreises.

Thema des Impulsvortrags:

„Sind es wirklich nur Sprachprobleme? Fachkräfteeinwanderung und Anforderungen an das betriebliche Integrationsmanagement“, Referent: **Prof. Dr. Lukas Slotala**

Gelegenheit zum Austausch mit anderen Unternehmern der Region bei einem gemeinsamen Frühstück

Viele Branchen rekrutieren Fachkräfte oder Auszubildende im Ausland. Nach der Unterschrift unter einen Arbeits- oder Ausbildungsvertrag werden viele Herausforderungen erst sichtbar. Der Vortrag greift praktische Schwierigkeiten in der Integrationsarbeit auf:

- Ausbilder sind frustriert, da die im Ausland angeworbenen Auszubildenden nichts sagen, nicht nachfragen würden – obwohl sie laut eigenen Aussagen immer wieder versuchen würden, sie zum Reden und Fragen zu bekommen.
- Arbeitgeber sind frustriert und wollen nie wieder ausländische Fachkräfte anwerben, da die in einem Drittstaat mühsam rekrutierten Beschäftigten relativ bald wieder gekündigt hätten – obwohl sie nach eigenem Befinden sehr viel für deren Integration getan hätten. Mal werden die Problemursachen nicht erkannt, mal auf lediglich einen Faktor reduziert – z.B. auf Verdienstunterschiede oder unzureichende Deutschkenntnisse.

Im Vortrag werden ausgehend von Fallbeispielen die wesentlichen Anforderungen an das betriebliche Integrationsmanagement herausgestellt und Anregungen für konkrete Schritte gegeben.

Mit dabei sein werden auch Jannik Marquart, Kreisbeigeordneter und Wirtschaftsdezernent, und Normen Kegler, Leiter der Wirtschaftsförderung des Main-Kinzig-Kreises.

Anmeldung unter: [business@bildungspartner-mk.de](mailto:business@bildungspartner-mk.de)

## Storytelling: Die Kunst des beeindruckenden Erzählens

Online

Omas Geschichten und die Gleichnisse in der Bibel vermitteln Inhalte anschaulich und überzeugend. Doch die Fähigkeit, einprägsame Geschichten zu erzählen, ist in unserer medial überfrachteten Welt in Vergessenheit geraten. In unserem Onlineseminar „Erzählen mit Wirkung: Die Kunst des Storytellings für nachhaltige Überzeugungskraft“ lernen Sie, wie Sie Geschichten nutzen können, um Ihre Botschaften nachhaltig und überzeugend zu vermitteln. Unter der Anleitung von Matthias Dahms, einem erfahrenen Kommunikationsexperten und Dozenten, werden Sie Techniken und Werkzeuge des effektiven Geschichtenerzählens erlernen und anwenden. Im Fokus des Seminars stehen die Entwicklung eines reichen und präzisen Wortschatzes sowie das Training von Erzählfähigkeiten, die Ihre Zuhörer fesseln und inspirieren. „Geschichten sind das mächtigste Instrument, das wir haben, um komplexe Ideen verständlich zu machen, Menschen zu bewegen, Berge zu versetzen“, so Matthias Dahms. Darüber hinaus trainieren Sie die situative Einbettung von Überzeugungsgegenständen in Geschichten, die Ihr Gegenüber nachvollziehen kann. Sie lernen, wie Sie Ihre Botschaften authentisch und klar in einer packenden Erzählstruktur verankern können. Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern möchten, sei es im beruflichen Kontext, in der Bildung oder im privaten Bereich.

Seminarinhalte:

- Grundlagen des Storytellings
- Wortschatztraining
- Strukturierung von Geschichten
- Emotionale Ansprache
- Situative Einbettung
- Praktische Übungen und Feedback

Matthias Dahms

22.10.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003286d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

25.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003289d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

## Stressbewältigung und Resilienz

Online

Stressbewältigung und Resilienz sind entscheidende Fähigkeiten, um in der heutigen schnelllebigen Welt gesund und leistungsfähig zu bleiben. In unserem Onlineseminar erfahren Sie, wie Sie Stress erkennen und effektiv managen können. Wir vermitteln Ihnen praktische Techniken zu Entspannung, Achtsamkeit und Zeitmanagement, die Ihnen helfen, den Alltag besser zu bewältigen. Darüber hinaus werden wir das Konzept der Resilienz beleuchten – die Fähigkeit, sich von Rückschlägen zu erholen und gestärkt aus Herausforderungen hervorzugehen. Sie lernen, wie Sie Ihre persönliche Widerstandsfähigkeit fördern können, um auch in schwierigen Zeiten gelassen und handlungsfähig zu bleiben. Seien Sie dabei und entdecken Sie Strategien, die Ihnen helfen, Stress abzubauen und Ihre Resilienz zu stärken!

Matthias Dahms

20.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003536d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

10.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003537d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

29.01.2026	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003538d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Delegationsgespräche erfolgreich führen

Online

In unserem Trainingsworkshop „Delegationsgespräche erfolgreich führen“ erfahren Sie, wie Sie Aufgaben effektiv und zielgerichtet an Ihr Team delegieren können. Wir vermitteln Ihnen bewährte Methoden und Kommunikationsstrategien, um klare Erwartungen zu formulieren und die Verantwortlichkeiten transparent zu gestalten. Durch praxisnahe Übungen und Rollenspiele haben Sie die Möglichkeit, Ihre Delegationsfähigkeiten zu trainieren und das Vertrauen in Ihr Team zu stärken. Nutzen Sie diesen Workshop, um Ihre Führungsstärke auszubauen und die Effizienz Ihrer Arbeitsabläufe zu steigern!

Matthias Dahms

28.10.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	500533	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Online

Matthias Dahms

10.12.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	500534	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Online

## Führungsimpulse kompakt

Online

In unserem Onlineseminar „Führungsimpulse kompakt“ erhalten Sie wertvolle Anregungen und praxisnahe Tipps, um Ihre Führungskompetenzen zu stärken. Wir beleuchten zentrale Themen wie Kommunikation, Motivation und Teamentwicklung und bieten Ihnen effektive Werkzeuge, um Ihre Führungsstile zu optimieren. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Führungskräften auszutauschen und neue Impulse für Ihre tägliche Arbeit zu gewinnen. Seien Sie dabei und bringen Sie frischen Wind in Ihre Führungsarbeit!

Matthias Dahms

14.10.	1-mal	Di. 07:30-08:15	1 UE	500532d	80,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Matthias Dahms

21.10.	1-mal	Di. 07:30-08:15	1 UE	500533d	80,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Matthias Dahms

04.11.	1-mal	Di. 07:30-08:15	1 UE	500534d	80,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Körpersprache verstehen: Sicher auftreten, dynamisch wirken, Menschen entschlüsseln

Online

In unserem Workshop „Körpersprache verstehen“ lernen Sie, wie Sie nonverbale Signale gezielt einsetzen, um selbstbewusst und dynamisch aufzutreten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Körpersprache anderer Menschen entschlüsseln und dadurch Ihre Kommunikationsfähigkeiten verbessern können. Durch praktische Übungen und anschauliche Beispiele entwickeln Sie ein feines Gespür für Gestik, Mimik und Haltung. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Präsenz zu stärken und Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen zu vertiefen. Seien Sie dabei und entdecken Sie die Kraft der Körpersprache!

Matthias Dahms

01.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	500535	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Online

## Neujahrseminar: Zielerreichungsstrategien für 2026

Online

Starten Sie das neue Jahr mit frischem Elan und klaren Zielen! In unserem Neujahrseminar „Zielerreichungsstrategien“ lernen Sie effektive Methoden, um Ihre persönlichen und beruflichen Ziele erfolgreich

zu definieren und zu erreichen. Gemeinsam erarbeiten wir praxisnahe Strategien, die Ihnen helfen, Ihre Motivation zu steigern und Hindernisse zu überwinden. Nutzen Sie die Chance, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und Ihre Visionen für das kommende Jahr zu konkretisieren. Seien Sie dabei und setzen Sie Ihre Ziele in die Tat um!

Matthias Dahms

01.01.2026	1-mal	Do. 13:00-16:00	4 UE	500537d	75,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### Kritikgespräche erfolgreich führen

Online

In unserem Trainingsworkshop „Kritikgespräche erfolgreich führen“ lernen Sie, wie Sie konstruktive Rückmeldungen geben und schwierige Gespräche souverän meistern können. Wir vermitteln Ihnen bewährte Techniken und Kommunikationsstrategien, um Kritik klar und einfühlsam zu äußern, ohne die Beziehung zu Ihrem Gegenüber zu belasten. Durch praxisnahe Übungen und Rollenspiele haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten zu trainieren und Selbstvertrauen zu gewinnen. Nutzen Sie diesen Workshop, um Ihre Gesprächskompetenz zu verbessern und eine positive Feedbackkultur in Ihrem Team zu fördern!

Matthias Dahms

26.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	500532	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Online

### Agile Führungskompetenz in Unsicherheit und Wandel

Online

In unserem praxisorientierten Workshop „Agile Führungskompetenz in Unsicherheit und Wandel“ lernen Sie, wie Sie als Führungskraft in dynamischen und unvorhersehbaren Situationen erfolgreich agieren können. Wir vermitteln Ihnen agile Methoden und Denkansätze, die Ihnen helfen, flexibel auf Veränderungen zu reagieren und Ihr Team effektiv zu führen. Durch interaktive Übungen und den Austausch

mit anderen Teilnehmenden entwickeln Sie konkrete Strategien, um Unsicherheiten zu meistern und Ihr Führungshandeln nachhaltig zu stärken. Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft Ihrer Führungskompetenz aktiv mit!

Matthias Dahms

28.11.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	500531	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Online

### Selbstmarketing: Von der Kunst, ein exzellenter Mitarbeiter zu sein

Online

Entdecken Sie die Geheimnisse beruflicher Exzellenz und lernen Sie, wie Sie Ihre Fähigkeiten gezielt vermarkten! In unserem Online-seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre beruflichen Ziele effektiv erreichen und sich in Ihrem Unternehmen fest verwurzeln und unverzichtbar machen. Dieses praxisorientierte Seminar bietet Ihnen wertvolle Einblicke in bewährte Methoden der attraktiven Positionierung und vermittelt Ihnen Techniken, um Ihre Stärken optimal zur Geltung zu bringen. Lernen Sie, wie Sie durch effektives Selbstmarketing Ihre Karrierechancen maximieren und sich als kompetenter und vertrauenswürdiger Mitarbeiter positionieren. Sie bekommen Gelegenheit, das Gelernte sofort in die Praxis umzusetzen und entscheidende Situationen zu trainieren. Egal, ob Sie Ihre aktuelle Position festigen oder den nächsten Karriereschritt vorbereiten möchten: Dieses Seminar ist Ihr passender Schlüssel zum Erfolg! Melden Sie sich jetzt an und investieren Sie in Ihre berufliche Zukunft. Seien Sie dabei und heben Sie Ihre Karriere auf das nächste Level! Seminarziel: Methoden der Leistungssteigerung und der besseren Positionierung kennenlernen. Seine Leistungen besser vermarkten.

Matthias Dahms

17.10.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003540d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

# EINMAL GIGA BITTE FÜR ALLE!

Gleich Verfügbarkeit prüfen und bestellen!

GIGABIT-Anschluss jetzt noch kostenlos

Verfügbarkeit & Bestellung:  
[www.breitband-mkk.de](http://www.breitband-mkk.de)

QR-Code scannen und direkt bestellen!

cloud

Weiterbildung digital

Lernen, Präsentieren und Vernetzen auf einer Plattform

Matthias Dahms

30.01.2026	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003541d	75,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Scrum

### Das Framework – Rollen, Ereignisse und Artefakte

Online

Frameworks oder auch Rahmenwerke zum agilen Projektmanagement befördern eine flexible Anpassung des Ablaufgeschehens – deshalb auch der Begriff des adaptiven Projektmanagements. Die zur Verfügung stehende Zeit stellt sich insoweit als entscheidender Faktor dar. Scrum als führendes Framework durchläuft streng aufeinander ausgerichtete "Formen der Zusammenarbeit" und ermöglicht dennoch schnelle Abstimmungen aller Beteiligten. Zentral für das Rahmenwerk sind Rollen, Ereignisse und Artefakte – jedoch ist Scrum nicht als Prozess zu verstehen, sondern als eine Ablaufvariante mit Alleinstellungsmerkmalen. Zur grundlegenden Organisation von Projekten dienen diverse Backlogs. Als kollaborativ nutzbare Methode bietet sich ergänzend Kanban an, zur Visualisierung konkreter Bearbeitungsstatus von Aufgaben sowie deren idealer Verteilung. Seit geraumer Zeit bietet der Einsatz unterschiedlicher KI-Alternativen, besonders auch einschlägiger Assistenzen und Agents, das Potenzial einer erheblichen Produktivitätssteigerung sowie zur Lösung von Problemen bei Störungen im agilen Projektmanagement. Im Rahmen von Rollenzuweisungen kann künstliche Intelligenz gezielt als virtuelles Teammitglied eingesetzt werden, um aus unterschiedlichen Perspektiven konstruktive Impulse zur Optimierung von Arbeitsabläufen beizutragen bzw. das „humane“ Risikomanagement zu ergänzen.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Agiles Manifest, Werte und Prinzipien nach dem Scrum Guide
- Die Komplexitätsmatrix – unter welchen Umständen Scrum?
- Das Rahmenwerk – Rollen, Ereignisse und Artefakte im Detail
- Etablierte digitale Werkzeuge (z. B. Kanban-Boards und Kreativitätstools)
- „Zu Risiken und Nebenwirkungen“ – Risikomanagement (mit KI-Hacks)

vhs DigitalKooperation

08.11.	1-mal	Sa. 09:30-17:00	9 UE	500325d	67,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Nebenberuflich selbstständig: Zusatzeinkommen erzielen

Online

Sie träumen davon, Ihre Leidenschaft zum Beruf zu machen, möchten dabei jedoch Ihre finanzielle Sicherheit nicht aufs Spiel setzen? In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie den Weg in die nebenberufliche Selbstständigkeit erfolgreich meistern. Von der ersten Geschäftsidee bis zur praktischen Umsetzung begleiten wir Sie Schritt für Schritt. Sie erhalten wertvolle Tipps zu rechtlichen Grundlagen, finanziellen Aspekten und Marketingstrategien. Profitieren Sie von praxisnahen Beispielen und erfahren Sie, wie Sie Ihr eigenes Unternehmen aufbauen können, ohne Ihren Hauptjob aufzugeben. Egal ob Sie bereits eine Idee haben oder noch auf der Suche sind, dieses Seminar bietet Ihnen das nötige Wissen, um sicher und selbstbewusst in die Selbstständigkeit zu starten.

Seminarinhalte:

- Vorteile der nebenberuflichen Selbstständigkeit
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- 5 Wege, um eine Geschäftsidee zu finden
- Arbeitsfelder in der Gründungsphase
- Businessplan und Marktanalyse
- Finanzplanung
- Ge- und Verbote für die Unternehmerpersönlichkeit
- Verhandlungsgeschick und sicheres Auftreten
- Meine nächste Schritte planen

Matthias Dahms

03.12.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003285d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Agile Führungskompetenz in Unsicherheit und Wandel Praxis-Workshop

Online

Die moderne Arbeitswelt ist geprägt von Unsicherheit, Komplexität und stetigem Wandel. Agile Führungskompetenz liefert die nötigen Ansätze, um diesen Herausforderungen gerecht zu werden. Der Workshop beleuchtet zentrale Prinzipien agiler Führung und zeigt auf, wie Flexibilität, klare Kommunikation und gezielte Methoden dazu beitragen, Teams sicher durch dynamische Zeiten zu führen. Strategien und bewährte Modelle helfen, Entscheidungs- und Delegationsprozesse zu beschleunigen, Verlässlichkeit zu steigern und in komplexen Situationen Orientierung zu schaffen. Ergänzt durch wertvolle Impulse für die berufliche Praxis stärkt der Workshop die Fähigkeit, Wandel als Chance zu begreifen, Verantwortung zu übernehmen und Ergebnisse erfolgreich zu erzielen. Ein kompaktes Format für alle, die zukunftsorientierte Führung in einem dynamischen Umfeld aktiv gestalten möchten.

Seminarinhalte:

- „Agiles Führen“ versus „Situatives Führen“
- Die zwölf Prinzipien des agilen Führens
- Das Rollenverständnis der agilen Führungskraft
- Delegation im agilen Kontext
- Empowerment und Selbstorganisation fördern
- Komplexität managen
- Chancen und Grenzen der agilen Führungsmethode
- Erfahrungsaustausch, Tipps und Denkanstöße

Matthias Dahms

28.11.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003520	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Sitzungen und Meetings souverän und effizient

Online

Sitzungen sind entscheidend für die Zusammenarbeit in Teams, können jedoch oft ineffizient verlaufen. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Meetings produktiv und inspirierend gestalten.

Die Inhalte umfassen:

- Vorbereitung: Erfahren Sie, wie Sie klare Ziele setzen und eine strukturierte Agenda erstellen, um alle Teilnehmer optimal einzubinden.
- Moderationstechniken: Lernen Sie, Diskussionen zu fördern und alle Stimmen zu hören, während Sie souverän durch die Sitzung führen.
- Zeitmanagement: Entdecken Sie Strategien, um den Zeitrahmen einzuhalten und gleichzeitig Raum für kreative Ideen zu schaffen.
- Umgang mit Herausforderungen: Erhalten Sie Tipps, wie Sie mit Konflikten umgehen und schwierige Teilnehmer motivieren können.
- Nachbereitung: Erfahren Sie, wie Sie Ergebnisse dokumentieren und die Umsetzung der besprochenen Maßnahmen sicherstellen.

Dieser Workshop richtet sich an Führungskräfte und Teamleiter, die ihre Moderationsfähigkeiten verbessern möchten. Nutzen Sie die Chance, Ihre Sitzungen in produktive Plattformen für Zusammenarbeit und Entscheidungsfindung zu verwandeln!

Matthias Dahms

27.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003528d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Treten Sie in das Onlineseminar ein und stärken Sie Ihre Führungskompetenzen! Unser Seminar fokussiert sich auf drei entscheidende Erfolgsfaktoren:

**Motivieren:** Erfolgreiche Führungskräfte müssen nicht nur selbst motiviert sein, sondern auch andere motivieren können. Wir besprechen Methoden und Werkzeuge zur Entwicklung dieser Fähigkeit, um eine motivierende Arbeitsumgebung zu schaffen.

**Kritisieren:** Regelmäßiges Feedback, sowohl kritisch als auch anerkennend, ist entscheidend für die Mitarbeiterentwicklung. Wir präsentieren praxisnahe Ansätze für den Aufbau von Kritikgesprächen, um eine konstruktive Feedbackkultur zu fördern.

**Delegieren:** Die effektivste Personalentwicklungsmethode ist oft die De-

legation anspruchsvoller Aufgaben. Im Seminar erhalten Sie bewährte Gesprächsstrukturen, die eine zuverlässige Delegation ermöglichen. Nutzen Sie dieses Onlineseminar, um Ihre Führungskompetenzen zu stärken und eine erfolgreiche Zukunft zu gestalten!

Seminarinhalte:

- Herausforderungen für die moderne Führungskraft
- Strategie zur Selbstmotivation
- Mitarbeiter/-innen nachhaltig motivieren
- Das „Können“ und „Wollen“ der Mitarbeiter steigern
- Mit Kritik und Anerkennung zur Leistungssteigerung
- Delegation als praktisches Führungsinstrument
- Erfahrungsaustausch

Matthias Dahms

07.10.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5005321d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

13.11.	1-mal	Do. 09:00-12:00	4 UE	5005324d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

09.12.	2-mal	Di. 18:30-21:30	8 UE	5005322d	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

26.01.2026	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5005325d	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Die Retrospektive – ein Verstärker der agilen Zusammenarbeit

Online

Wer einen echten Verstärker für die Zusammenarbeit kennenlernen möchte, muss in diesen Kurs kommen. Teams, die sich regelmäßig reflektieren und die ihr gemeinsames Arbeiten gemeinsam reflektieren, können sich weiterentwickeln. Um das zu ermöglichen, gibt es eine Methode: die Retrospektive. Die Retrospektive (kurz: Retro) ist eine Methode aus der agilen Welt. Die Dozentin wird einen Einstieg in das agile Arbeiten geben: Was ist Agilität? Was macht agiles Arbeiten aus? Was ist eine Retro? Wie wird eine Retro durchgeführt? Als Besonderheit: Es wird eine echte Retro in dieser Gruppe durchgeführt.

Constanza Reiß

03.12.-04.12.	2-mal		6 UE	5035612d	40,00 €
Mi. 03.12.		18:00-20:15			
Do. 04.12.		18:00-20:15			

Online

## Was ist Scrum? Einführung in das Framework

Scrum ist in aller Munde: Schon wieder sollen Teams noch besser zusammenarbeiten, und jetzt soll das mit Scrum funktionieren? Wer wissen möchte, wie Scrum funktioniert, was das für ein Team bedeutet und ob diese Arbeitsweise auch etwas für das eigene Team ist, lernt es in diesem Kurs. Hier wird eine Übersicht über Scrum gegeben: Herkunft und Notwendigkeit von Agilität; Werte und Prinzipien; Rollen und Events und Artefakte. Mit einigen praktischen Anwendungen kann jeder Teilnehmende Scrum spüren und nachvollziehen, was Scrum ausmacht. Die Dozentin hat jahrelange Scrum-Master-Erfahrung und kann, neben all den Inhalten aus dem Scrum Guide, viel praktisches Wissen vermitteln. Mit diesem Kurs können Sie einen guten Einstieg in Scrum finden und auch erste Schritte in dieser Richtung durchführen. Anmerkung: Das ist kein Scrum-Zertifizierungskurs, sondern er kann nur als vorbereitender Kurs gesehen werden. Die Zertifizierung ist nur über Scrum.org möglich.

Constanza Reiß

04.11.-05.11.	2-mal		6 UE	5035613	52,50 €
Di. 04.11.		18:00-20:15			
Mi. 05.11.		18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Agilität – ein Modewort oder eine Notwendigkeit

Online



Das Schlagwort „Agilität“ wird für vieles genutzt, gilt als das Heilmittel in unserem beruflichen Alltag. Ist das so? Was macht Agilität aus? Wie arbeite ich in einem agilen Umfeld? Was muss ich verändern? Das sind Fragen, die in diesem Kurs beantwortet werden. Damit kann jeder für sich entscheiden, ob Agilität relevant ist. In dem Kurs werden die Inhalte: Agilität als Mindset, agiles Manifest, Werte und Methoden und Praktiken und agile Meetings angesprochen.

Constanza Reiß

29.10.	1-mal	Mi. 17:00-19:15	3 UE	5035614d	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Feedback ist ein Geschenk

Ist Feedback ein Geschenk? Und wenn ja, wie gebe ich Feedback, damit das Geschenk auch angenommen werden kann? In diesem 4-stündigen Kurs lernen Sie: wie man Feedback gibt, wie man Feedback annimmt und welche Methoden es gibt. Wir werden eine Methode genauer besprechen und dann auch selber diese Methode ausprobieren. Denn nur, wenn man es umsetzt, kann man es auch wirklich lernen. Feedback zu geben oder zu nehmen ist sowohl für den beruflichen Alltag als auch für den privaten Gebrauch von Nutzen. Feedback ist ein großartiges Mittel für den wertschätzenden Umgang und um daraus zu lernen. Melden Sie sich an und Sie werden erleben, wie Feedback positiv verändert.

Constanza Reiß

15.10.-16.10.	2-mal		6 UE	5035615	52,50 €
Mi. 15.10.		18:00-20:15			
Do. 16.10		18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Systemische Praxis: einfach – kompakt – gut Wirksam kommunizieren und handeln

Du möchtest deinen systemischen Handwerkskoffer füllen? Du willst praxis- und erfahrungsorientiert lernen? Und dich dabei persönlich stark weiterentwickeln? Der Begriff „systemisch“ ist in aller Munde. Es wird systemisch gedacht, gehandelt, therapiert, beraten und gecoacht. Wir bieten dir einen praxis- und anwendungsorientierten Blick in die Welt des systemischen Denkens und Handelns. Anhand zahlreicher Fallgeschichten aus der Praxis lernen und diskutieren wir und du erhältst die Gelegenheit, eigene Themen einzubringen. Unser Seminar verbindet einen theoretischen Teil mit erlebnisorientierten Arbeitsweisen, Übungen zur Selbstreflexion und Gruppenarbeiten mit anderen Lernenden. Du wirst verstehen, wie systemisches Denken und Handeln in deinem Praxiskontext umgesetzt werden kann. Das lernst du im Jahreskurs „Systemische Praxis“:

- Systemische Sichtweisen im beruflichen und privaten Bereich zu aktivieren
- Gespräche in vertrauensvoller und kooperativer Atmosphäre zu führen
- Positiv auf deine persönlichen Beziehungen einzuwirken
- Konstruktive Gespräche und Verhandlungen zu führen
- Deine soziale Kompetenz zu entfalten
- Persönliche Reflexionsfähigkeit
- Konflikte zu verstehen, neu zu bewerten und als Entwicklungschancen zu nutzen
- Den Blick von Problemen auf Chancen und Ressourcen zu richten
- Festgefahrene Verhaltensmuster zu verlassen
- Deine Handlungsmöglichkeiten zu vergrößern
- Dich selbst mit deinen Stärken neu wahrzunehmen

Die Weiterbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, es werden keine Vorkenntnisse verlangt. Idealerweise arbeitest du in einem Beruf, in dem du viel mit Menschen kommunizierst. Angesprochen sind Angehörige psychosozialer Berufe (Erzieher, Sozialarbeiter, Pädagogen etc.) wie auch Führungskräfte, Menschen im Verkauf, Juristen, Lehrer, Ärzte, Moderatoren, Dienstleister etc.

Umfang der Weiterbildung: 44 Stunden – 11 Nachmittage à 4 Stunden über einen Zeitraum von ca. 12 Monaten, freitags 16 bis 20 Uhr, 16 Stunden Gruppenarbeit in Peergroups (auch möglich über die im Kurs genutzte Online-Lernplattform), 4 Stunden Literaturstudium, optional: Vertiefungstag: Samstag, 04. April 2026, von 9:00 bis 16:30 Uhr,

Gesamtumfang: 85 Unterrichtseinheiten (mit Vertiefungstag 95 UE). Am Seminarende erhältst du eine qualifizierende Teilnahmebestätigung. Dazu hast Du die Möglichkeit, die Weiterbildung mit dem Zertifikat als „Systemischer Praktiker“ (systemic practitioner) abzuschließen.

Dozenten: Peter Reitz: B.Sc. (Psychologie), Systemischer Berater (DGSF), zert. Personal- und Businesscoach  
Teresa Erdmann, Systemische Beraterin (SG) und Systemische Coachin (SG)

Unverbindliches Beratungsgespräch zur Weiterbildung: <https://change-workshop.de/beratungstermin-weiterbildung-change-active/>

Peter Reitz

19.09.2025-19.06.2026	12-mal	Fr. 16:00-20:00	85 UE	5001003	1080,00 €
-----------------------	--------	-----------------	-------	---------	-----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft Bildungsurlaub

Online

Oft werden neue Führungskräfte unvorbereitet ins kalte Wasser geworfen, während sich Aufgaben und Erwartungen drastisch ändern. Plötzlich wird führendes Handeln in Bereichen wie dem Umgang mit Mitarbeitern, dem Setzen und Erreichen von Zielen sowie dem Umgang mit Fehlverhalten erwartet, wo zuvor geführtes Verhalten ausreichte. Dieser Rollenwechsel stellt eine zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Unser Seminar hat das Ziel, diesen Rollenwechsel aktiv zu managen und schwierige Situationen in der Führungspraxis zu besprechen und zu trainieren. Wir bieten Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden und nutzen gerne dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen zu besprechen. Bereite dich darauf vor, den nächsten Schritt in deiner Führungskarriere zu machen und melde dich jetzt zum Onlineseminar an!

Seminarinhalte

- Akzeptanz schaffen in der Rolle der Führungskraft
- Erwartungen und Anforderungen an die moderne Führungskraft
- Kommunikatives Handwerkszeug
- Techniken der Motivation und Selbstmotivation
- Delegation über Zielvereinbarungen
- Kontrolle und Motivation
- Kritikgespräche und andere Instrumente der Verhaltensänderung

Matthias Dahms

02.02.-04.02.2026	3-mal	Mo. 09:00-17:00	32 UE	5003273d	275,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	----------	----------

Online

### Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft – Bildungsurlaub

Online

Treten Sie in das Onlineseminar ein und stärken Sie Ihre Führungskompetenzen! Unser Seminar fokussiert sich auf drei entscheidende Erfolgsfaktoren:

**Motivieren:** Erfolgreiche Führungskräfte müssen nicht nur selbst motiviert sein, sondern auch andere motivieren können. Wir besprechen Methoden und Werkzeuge zur Entwicklung dieser Fähigkeit, um eine motivierende Arbeitsumgebung zu schaffen.

**Kritisieren:** Regelmäßiges Feedback, sowohl kritisch als auch anerkennend, ist entscheidend für die Mitarbeiterentwicklung. Wir präsentieren praxisnahe Ansätze für den Aufbau von Kritikgesprächen, um eine konstruktive Feedbackkultur zu fördern.

**Delegieren:** Die effektivste Personalentwicklungsmethode ist oft die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Im Seminar erhalten Sie bewährte Gesprächsstrukturen, die eine zuverlässige Delegation ermöglichen.

Nutzen Sie dieses Onlineseminar, um Ihre Führungskompetenzen zu stärken und eine erfolgreiche Zukunft zu gestalten!

Seminarinhalte

- Herausforderungen für die moderne Führungskraft
- Strategie zur Selbstmotivation
- Mitarbeiter-/innen nachhaltig motivieren
- Das „Können“ und „Wollen“ der Mitarbeiter steigern
- Mit Kritik und Anerkennung zur Leistungssteigerung
- Delegation als praktisches Führungsinstrument
- Erfahrungsaustausch

Matthias Dahms

25.02.-27.02.2026	3-mal	Mi. 09:00-17:00	32 UE	5005328d	275,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	----------	----------

Online

### Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, auch einmal freundlich „Nein“ zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressablösung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

20.10.-24.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5006001	320,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

08.12.-12.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5006002	320,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten Bildungsurlaub

Online

Tauchen Sie ein in unseren 3-tägigen Onlinebildungsurlaub: „Schlagfertigkeit und sicheres Auftreten“! Fehlen Ihnen manchmal die passenden Worte im entscheidenden Moment? Haben Sie großartige Ideen erst im Nachhinein? Dann ist dieses Seminar perfekt für Sie. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie spontaner mit Ihrer Sprache umgehen können und Ihren aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren können. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die Ihr Gegenüber verblüffen werden. Denn nicht nur das, was Sie sagen, sondern auch, wie Sie es sagen, ist entscheidend. Mit Sicherheit in Ihrer Kommunikation strahlen Sie Selbstbewusstsein, Souveränität und Mut aus. Dieser Bildungsurlaub ist ein wichtiger Baustein Ihrer persönlichen Entwicklung. Er bietet Ihnen zahlreiche Anregungen für das Training zu Hause und stärkt Ihre Wortgewandtheit, Sicherheit und Ihr Selbstbewusstsein. Zudem nutzen wir gerne dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Seminarinhalt:

- Spontan mit Sprache umgehen
- Sicher und überzeugend argumentieren
- Eigene Betroffenheit überwinden
- Einwände schlagfertig behandeln
- Wortschatz erweitern
- Souverän auftreten, auch in Stresssituationen

Matthias Dahms

18.02.-20.02.2026	3-mal	Mi. 09:00-17:00	32 UE	5003270d	275,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	----------	----------

Online

## Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Schnupperlehrgang Schweißen – Kreativer Einstieg in die Metallgestaltung

#### Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Metall gestalten. Schweißen erleben. Kreativität entfalten. Sie möchten unkompliziert in die Welt des Schweißens eintauchen und Ihre eigenen kreativen Projekte aus Metall realisieren? Dann ist dieser Schnupperlehrgang genau das Richtige für Sie! In diesem eineinhalb-tägigen Seminar lernen Sie die Grundlagen des MAG-Schweißens (Metall-Aktivgasschweißen) kennen – praxisnah, verständlich und ohne Vorkenntnisse. Nach einer kurzen theoretischen Einführung stehen vor allem praktische Übungen im Vordergrund: Sie verschweißen einfache Stahlteile, entwickeln ein Gespür für Material und Technik und gestalten Ihr ganz persönliches Projekt. Ob eine Metallkugel aus Stahlelementen, ein individueller Gartenvogel, eine rustikale Skulptur im Industrial-Stil oder eine aus Altmetall – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Darüber hinaus werden auch die Vor- und Nachbearbeitung von Metall sowie wichtige Sicherheitsthemen thematisiert, um Ihnen ein umfassendes Grundverständnis für das Arbeiten mit Metall zu vermitteln.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

12.09.-13.09.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052000	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

14.11.-15.11.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052001	245,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

23.01.-24.01.2026	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052003	245,00 €
-------------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

### Projektbezogenes Schweißen – Metallkunst und Skulpturen

#### Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Kreativ mit Funken: Ihr Einstieg in die Welt der Metallgestaltung! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Metallkunst und entdecken Sie das kreative Potenzial des Schweißens! Dieser praxisorientierte Kurs richtet sich an Männer mit und ohne Vorkenntnisse, die sich gestalterisch mit Metall auseinandersetzen möchten. Im Mittelpunkt steht das MAG-Schweißen (Metall-Aktivgasschweißen) – eine Technik, die Ihnen auf unkomplizierte Weise nähergebracht wird. Nach einer kurzen theoretischen Einführung erlernen Sie den sicheren Umgang mit dem Schweißgerät, entwickeln ein Gefühl für das Material und setzen Ihre Ideen direkt in individuelle Projekte um. Ob dekorative Metallkugel, ein einzigartiger Gartenvogel, eine Industrial- oder eine Skulptur aus Altmetall – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Zudem erfahren Sie, wie Metall sinnvoll vor- und nachbearbeitet wird, um professionelle Ergebnisse zu erzielen.

Kursinhalte:

- Einführung in die MAG-Schweißtechnik
  - Praktische Übungen zur Verarbeitung von Stahl
  - Kreative Projektarbeit: von der Idee bis zum fertigen Objekt
  - Fachgerechte Vor- und Nachbearbeitung von Werkstücken
  - Arbeiten unter Berücksichtigung aktueller Sicherheitsstandards
- Hinweise zur Ausstattung:
- Eigene Geräte können nach Absprache mitgebracht werden.
  - Arbeitskleidung oder alte Kleidung wird empfohlen.
  - Schutzkleidung kann gegen ein Pfand von 30 Euro ausgeliehen werden.
  - Sicherheitsschuhe der Klasse S3 sind verpflichtend.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

24.10.-25.10.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052004	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

04.12.-05.12.	2-mal	Do. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052005	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

### Funkensprung – Der Familienkurs Schweißen

#### Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Gemeinsam kreativ mit Metall arbeiten!

In unserem besonderen Familienkurs „Funkensprung“ erleben Sie als Elternteil gemeinsam mit Ihrem jugendlichen Kind (ab 14 Jahren) zwei spannende Tage in der Metallwerkstatt. Ob als Einstieg in die Welt des Schweißens oder als gemeinsames Erlebnis mit nachhaltigem Erinnerungswert – dieser Kurs verbindet praktisches Lernen mit Kreativität und Teamarbeit.

Kursinhalte:

- Gemeinsames Erlernen von Schweißgrundlagen
- Bau eines eigenen Familienprojekts (z.?. Gartenfigur, Werkzeughalter oder Dekoobjekt)
- Förderung von Sicherheitsbewusstsein im Team
- Kreatives und handwerkliches Arbeiten mit Metall

Zielgruppe: Elternteil mit jugendlichem Kind ab 14 Jahren – mit oder ohne Vorkenntnisse.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

09.10.-10.10.	2-mal	Do., Fr. 08:00-15:00	18 UE	5052006	265,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

### Teambuilding mit Funken – Gemeinsam schweißen, gemeinsam wachsen

#### Ein Tag voller Kreativität, Zusammenarbeit und neuer Perspektiven

Sie möchten den Teamgeist in Ihrer Gruppe stärken und dabei etwas ganz Neues erleben? Unser Teambuilding-Kurs beim Schweißen bietet kleinen Gruppen die ideale Gelegenheit, in ungewohnter Umgebung gemeinsam kreativ zu werden, Vertrauen aufzubauen und neue Fähigkeiten zu entdecken. In entspannter Werkstatmosphäre erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Technik des MAG-Schweißens (Metall-Aktivgasschweißen). Unter fachkundiger Anleitung entstehen individuelle oder gemeinschaftliche Metallobjekte – von dekorativen Skulpturen bis hin zu funktionalen Werkstücken. Dabei steht nicht nur das handwerkliche Tun im Vordergrund, sondern auch die Zusammenarbeit: Abstimmung, gegenseitige Unterstützung und kreative Lösungsfindung machen diesen Tag zu einem echten Teamerlebnis.

Eintägig, von 08:30 bis 15:30 Uhr

- Termine: Individuell vereinbar
- Teilnehmerzahl: Kleine Teams oder Gruppen (Empfehlung: 4–8 Personen)
- Kosten: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kleine Teams, Kollegen, Freundesgruppen oder Führungskräfte – dieser Kurs eignet sich für alle, die das Miteinander in einer kreativen, praxisorientierten Umgebung stärken möchten. Entfachen Sie den Teamfunken – und nehmen Sie nicht nur ein gemeinsames Werkstück, sondern auch neue Impulse mit zurück in den Alltag.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

Termine nach Vereinbarung			5052007	265,00 €
---------------------------	--	--	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

### Schweißen für Frauen – Kreativ mit Metall

#### Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie möchten einen unkomplizierten Einstieg in die Welt des Schweißens finden und dabei eigene kreative Projekte aus Metall umsetzen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! In entspannter Atmosphäre lernen Sie, einfache Werkstücke aus Stahl zu fertigen und dabei echte Unikate zu gestalten. Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in das MAG-Schweißen (Metall-Aktivgasschweißen). Nach einer kurzen theoretischen Einführung steht vor allem das praktische Arbeiten im Mittelpunkt: Sie entwickeln ein Gefühl für die Schweiß-

technik, den Umgang mit dem Material und die nötige Vor- und Nachbearbeitung von Metall. Ob eine dekorative Metallkugel aus Stahlelementen, ein individueller Gartenvogel, eine rustikale Skulptur im Industrial-Stil oder eine aus Schrottteilen – lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Für jede Idee ist Raum.

Hinweise zur Ausrüstung:

- Eigene Geräte können nach vorheriger Absprache ggf. mitgebracht werden.
  - Das Tragen von Arbeits- bzw. alter Kleidung wird empfohlen.
  - Schutzkleidung kann gegen ein Pfand von 30 Euro ausgeliehen werden.
  - Sicherheitsschuhe der Klasse S3 sind verpflichtend.
- Zielgruppe: Frauen mit und ohne Vorkenntnisse in der Metallbearbeitung.

Für minderjährige Teilnehmerinnen ist die Begleitung einer erziehungsberechtigten Person erforderlich.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

19.09.-20.09.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052019	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

28.11.-29.11.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052020	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

30.01.-31.01.2026	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052021	265,00 €
-------------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

## Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

09.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080029	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

21.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080030	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

11.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080031	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

09.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080032	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.01.2026	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080026	49,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.02.2026	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080027	49,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**vhs** Ehrenamtsportal

**Wir gestalten  
Integration!  
„Seien Sie dabei!“**

Informationen

Unterstützung

Qualifizierung

Austausch

**Das Portal für Ehrenamtliche  
in der Flüchtlingsarbeit**

[www.vhs-ehrenamtsportal.de](http://www.vhs-ehrenamtsportal.de)

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

# EDV-Schulungen

## Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

## Kostenfreie Beratungstermine:

### Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Montag, 15.09., von 18.00 bis 19.30 Uhr

### Mobile, digitale Beratung online

- Mittwoch, 17.09., von 18.00 bis 19.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisiertem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

## „Nach AZAV zertifiziert“

Mit einem Bildungsgutschein sichert die Agentur für Arbeit (oder ein SGB-II-Träger) arbeitslosen oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen zu, die Kosten für die Teilnahme an Weiterbildung zu übernehmen. Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) als Träger zugelassen und kann Bildungsgutscheine für vielfältige Angebote annehmen. Sie erkennen die Veranstaltungen an dem Hinweis

nach AZAV  
zertifiziert



## EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### EDV-Beratungstermin

#### Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

Martina Klüh

15.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	5030001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

James Dale Collier

17.09.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	5030003d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

### Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

22.09.-29.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030011	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

06.11.-13.11.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030012	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

12.01.-19.01.2026	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030013	68,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Computerschreiben in 5 Stunden

#### Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

06.10.-09.10.	4-mal	Mo. 13:30-15:00	8 UE	5030014	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Windows 11 – Grundlagen

Wünschen Sie sich mehr Sicherheit im Umgang mit den alltäglichen Abläufen am PC? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir bieten Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 11. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 11 effizient zu nutzen und mit der Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie erfahren, wie Sie Dateien und Ordner verschieben und wiederfinden können.

Kursinhalt:

- Bedienung der Windows-11-Oberfläche und Windows-Hilfe nutzen
- Effizient mit Tastatur und Maus arbeiten
- Einrichten und Anpassen von Windows

- Neues Startmenü verwenden
- Apps und Programme starten
- Windows-Explorer einsetzen und Dateiverwaltung mit dem Explorer
- Kennenlernen des PCs und der wichtigsten Zusatzgeräte
- Internet: Einstellungen von Browsern und Suchmaschinen
- Fehlerbehebung bei kleineren Problemen

**Voraussetzung:** Keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit dem Computer

Wolfgang Weirich

19.09.-21.09.	3-mal	24 UE	5031001	180,00 €
Fr. 19.09.	17:30-22:00			
Sa. 20.09.	09:00-16:45			
So. 21.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Windows 11 – Administration Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen. Ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:

- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

24.01.-25.01.2026	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031005	312,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.

Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Ioannis Sarigiannidis

06.09.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5031203	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Linux Ubuntu – Die Alternative zu Windows? Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Im Mittelpunkt steht die Frage, ob das freie Betriebssystem Linux eine Alternative für Windows darstellen kann. Als konkretes Linux-Beispiel soll Ubuntu 16.04 verwendet werden. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des freien Linux-Betriebssystems Ubuntu. Neben der Installation und Einrichtung geht es auch um die Frage, ob die vielen bereitstehenden Anwendungsprogramme den eigenen Bedürfnissen entsprechen.

Inhalte sind:

- Das Linux-Umfeld
- Installation und Konfiguration
- Desktop und Anwendungsprogramme
- Tipps zu weiteren Themen

**Voraussetzung:** Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

3.12.-14.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031204	280,00 €
		09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: [www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unse-re-dozenten/index.html](http://www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unse-re-dozenten/index.html).



info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

## Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen über uns und unsere Bildungsangebote.



[www.facebook.com/bip.mkk](http://www.facebook.com/bip.mkk)



[www.instagram.com/bildungspartner.mk](http://www.instagram.com/bildungspartner.mk)



[linkedin.com/company/bildungspartner-mk](http://linkedin.com/company/bildungspartner-mk)



Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

## Individuelle IT-Schulungen für Privatpersonen: Passend für Ihre Anforderungen

Unsere EDV-Schulungen bieten Ihnen die Möglichkeit, gezielt und individuell genau die Kenntnisse zu erwerben, die Sie in Ihrem Alltag oder für Ihre berufliche Weiterentwicklung benötigen. Mit maßgeschneiderten Kursen unterstützen Sie unsere erfahrenen Dozenten dabei, das Beste aus Ihrem Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone herauszuholen – vom Einsteiger bis hin zum fortgeschrittenen Anwender.

### Beispiele für individuelle Schulungsthemen:

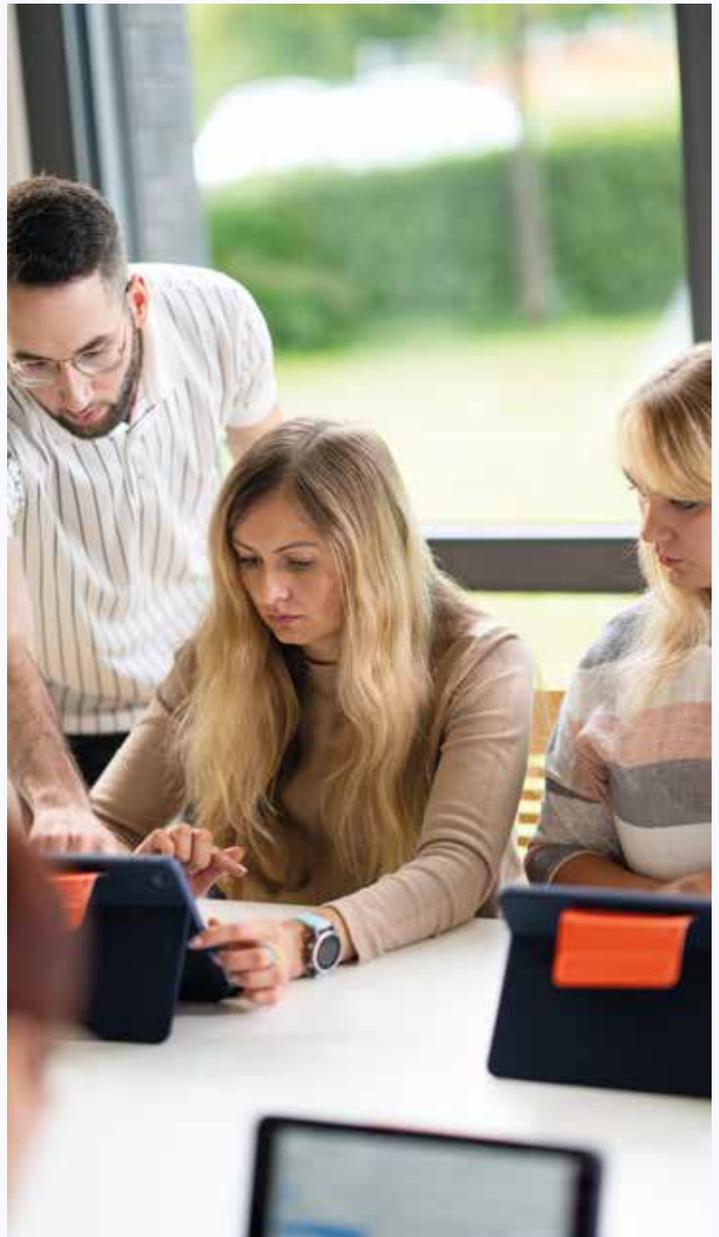
- **Computer- und Betriebssystem-Grundlagen:** Für Anfänger, die den sicheren Umgang mit dem PC und dem Betriebssystem Windows erlernen möchten.
- **Datenorganisation und Dateimanagement:** Perfekt, wenn Sie Ordnung in Ihre digitalen Dokumente bringen und Ihre Dateien strukturiert organisieren möchten.
- **Grundlagenschulungen in mobilen Endgeräten:** Smartphone, Tablet und weitere Endgeräte kennenlernen und sicher in der Anwendung bedienen.
- **Internet und E-Mail:** Für alle, die sicher im Netz unterwegs sein wollen oder Unterstützung beim Einrichten und Verwenden von E-Mail-Diensten benötigen.

Ob Einstiegshilfen, Aufbautheemen oder vertiefende Einblicke in spezifische Anwendungen – bei unseren individuellen EDV-Schulungen stehen Ihre Wünsche und Lernziele im Mittelpunkt. Gemeinsam mit unseren Dozenten planen Sie Termine und Umfang der Schulungen flexibel und ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf. Sprechen Sie uns an, um Ihr maßgeschneidertes Schulungsprogramm zu gestalten.

Fachbereichsleitung Business und IT

**Christopher Hustedt**

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-28



## Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen über uns und unsere Bildungsangebote.

 [www.facebook.com/bip.mkk](http://www.facebook.com/bip.mkk)



 [www.instagram.com/  
bildungspartner.mk](http://www.instagram.com/bildungspartner.mk)



 [linkedin.com/company/  
bildungspartner-mk](http://linkedin.com/company/bildungspartner-mk)



Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

## Kooperationspartner-Angebot



### SAP-Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

#### Mehr Informationen:

[www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining](http://www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining)

**Hinweis:** PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

### SAP-Grundlagen: Navigation

**Zielgruppe:** Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten

#### Voraussetzungen:

- Empfohlenes Wissen: Betriebswirtschaftliche Grundlagen
- Erforderliches Wissen: Sehr gute PC-Kenntnisse

**Beschreibung und Ziele:** Das Live-Onlineseminar vermittelt die grundlegenden Prozesse des SAP® S/4HANA-Systems. Die Teilnehmenden lernen die Funktionen, Symbole und Systemmeldungen kennen und erfahren praxisnah, wie Einstellungen in SAP vorgenommen sowie Standardberichte genutzt werden. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der original SAP-Cloud und auf einem SAP-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Inhalte:

- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation: SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und -Sonderfunktionen
- Verwenden der verschiedenen Hilfefunktionen in SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen in SAP

**Teilnahmezertifikat:** Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

30.01.-31.01.2026	2-mal	16 UE	5030911d	359,00 €
Fr. 30.01.2026	13:00-18:00			
Sa. 31.01.2026	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

27.02.-28.02.2026	2-mal	16 UE	5030912d	359,00 €
Fr. 27.02.2026	13:00-18:00			
Sa. 28.02.2026	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

27.03.-28.03.2026	2-mal	16 UE	5030913d	359,00 €
Fr. 27.03.2026	13:00-18:00			
Sa. 28.03.2026	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

24.04.-25.04.2026	2-mal	16 UE	5030914d	359,00 €
Fr. 24.04.2026	13:00-18:00			
Sa. 25.04.2026	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

22.05.-23.05.2026	2-mal	16 UE	5030915d	359,00 €
Fr. 22.05.2026	13:00-18:00			
Sa. 23.05.2026	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

26.06.-27.06.2026	2-mal	16 UE	5030916d	359,00 €
Fr. 26.06.2026	13:00-18:00			
Sa. 27.06.2026	09:00-16:15			

Online

### Einkauf in SAP® S/4HANA

**Zielgruppe:** Anwender/-innen im Bereich Einkauf und Materialdisposition

#### Voraussetzungen:

- Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems
- Erforderliches Wissen: Sehr gute PC-Kenntnisse
- Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen

**Beschreibung und Ziele:** Das Live-Onlineseminar vermittelt praxisnah den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP S/4HANA. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der original SAP-Cloud und auf einem SAP-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Inhalte:

- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Anlegen von Materialstammsätzen
- Anlegen von Lieferantenstammsätzen
- Verwenden von Partnerfunktionen im Einkauf
- Grundlagen der Preisfindung analysieren
- Einkaufsinfosätze anlegen
- Durchführung eines Bestellprozesses

**Teilnahmezertifikat:** Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

06.03.-07.03.2026	2-mal	14 UE	5030923d	359,00 €
Fr. 06.03.2026	13:00-18:00			
Sa. 07.03.2026	09:00-16:15			

Online

### Finanzbuchhaltung in SAP® S/4HANA

**Zielgruppe:** Anwender/-innen im Bereich Finanzbuchhaltung

#### Voraussetzungen:

- Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems
- Erforderliches Wissen: Sehr gute PC-Kenntnisse
- Buchführungskenntnisse

**Beschreibung und Ziele:** Das Live-Onlineseminar vermittelt die grundlegenden Prozessschritte der Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus des Kurses stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditoren-

und Debitorenbuchhaltung. Während des Seminars besteht die Möglichkeit, auf der original SAP-Cloud und auf einem SAP-Schulungssystem mitzuarbeiten und das neu erlernte Wissen direkt anzuwenden.

Inhalte:

- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Pflegen von Kreditoren-/Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren-/Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahlwegs/Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung

**Teilnahmezertifikat:** Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

06.02.-07.02.2026	2-mal	14 UE	5030935d	359,00 €
Fr. 06.02.2026	13:00-18:00			
Sa. 07.02.2026	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

12.06.-13.06.2026	2-mal	14 UE	5030936d	359,00 €
Fr. 12.06.2026	13:00-18:00			
Sa. 13.06.2026	09:00-16:15			

Online

## EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Word I – Basiswissen

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

Inhalte sind:

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Özcan Erbasaran

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032002	112,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Word II – Erweitertes Wissen

#### Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden.

Özcan Erbasaran

25.10.-26.10.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032103	234,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Word fürs Büro nach AZAV zertifiziert

nach AZAV  
zertifiziert

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Seriendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.

Inhalte sind:

- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

07.10.-16.10.	4-mal	Di., Do.	16 UE	5032302	152,00 €
		18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

11.10.-12.10.	2-mal	16 UE	5033002	120,00 €
Sa. 11.10.	09:00-16:15			
So. 12.10.	09:00-14:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Excel 1 und 2 Basis- und erweitertes Wissen

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Eckhard Walter Wenzel

24.11.-17.12.	8-mal	Mo. 18:00-21:00	32 UE	5033104	256,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabellen Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

10.11.-12.11.	2-mal	Mo., Mi. 18:30-21:30	8 UE	5033302	152,00 €
---------------	-------	-------------------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Excel Spezial – Diagramme Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um Daten optimal darzustellen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Diagramme erstellen und formatieren können, wie Sie Ihre Daten und Informationen ansprechend visualisieren.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I, II und III bzw. vergleichbare Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

12.01.-14.01.2026	2-mal	Mo., Mi. 17:30-20:30	8 UE	5033305	140,00 €
-------------------	-------	-------------------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Microsoft Excel Datenanalyse

Power Query in der professionellen Anwendungspraxis Get and Transform bzw. Power Query basiert auf einem „Programm im Programm“, dem einschlägigen Editor. Dessen Kernfunktionen ermöglichen es, auf der Basis von Abfragen eine systematische Auswertung und in der Folge Deutung gerade größerer Datenmengen vorzunehmen. Dazu können unterschiedliche Datenquellen bzw. -typen genutzt und unter diesen vorhandene Beziehungen – Entity Relationship Model (ERM) – berücksichtigt werden. Unter anderem lassen sich auch externe Daten importieren, zu denen zur Auswertung „in Echtzeit“ eine durchgängige Verbindung hergestellt werden kann. Darüber hinaus können diverse Tabellen bzw. Datenbanken zusammengeführt und deren Spalten bzw. Datenfelder selektiv abgefragt werden – auch solche, die cloud- oder webbasiert sind. Der gezielte Einsatz von KI kann insoweit zu einer erheblichen Produktivitätssteigerung beitragen.

Level 2\*-Highlights:

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Laden oder Transformieren einzelner Tabellen
- Import diverser Datenquellen mit Beziehungen
- Cloud- oder webbasierte Datenanalyse „live“
- Praktische Anwendungsfälle (Use Cases) und KI

**mit Durchführungsgarantie**  
**Online**

vhs DigitalKooperation

19.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	500327d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## EDV – Präsentation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Präsentation mit PowerPoint PowerPoint-Grundlagen-Seminar

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

**Hinweis:** Der Kurs wird exemplarisch mit der Version PowerPoint von Microsoft 365 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Özcan Erbasaran

12.12.-14.12.	3-mal	24 UE	5036002	168,00 €
Fr. 12.12.	17:00-21:30			
Sa. 13.12.	08:30-16:30			
So. 14.12.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Prezi – dynamische Präsentationen

### Die „ultimate“ Alternative zu MS PowerPoint

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne „bildhaftes“ Erzählen von Geschichten aus (Visuelles Storytelling). Prezi bietet dazu zahlreiche, auch KI-gestützte Möglichkeiten. Spezielle Animationseffekte ermöglichen Darstellungen, welche das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ vermögen (Fokussierung) – und zwar unabhängig vom eigentlich zugrunde liegenden Thema. Zudem wirkt Prezi „gehirngerecht“. Die Umsetzung anspruchsvoller sowie erfolgreicher Präsentationsprojekte erfordert allerdings ein ausgeprägtes Verständnis für die grundsätzliche Anwendung von Flächen, Formen, Farben sowie besonders von Bildern, Grafiken und Text. Die Prinzipien der sogenannten „Gestaltgesetze“ sollten insofern konsequent berücksichtigt werden.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Prezi – Arbeitsbereiche und Werkzeuge
- Strategien zum visuellen Storytelling
- Konzeption dynamischer Präsentationen
- Gestaltgesetze und Typografie im Detail

vhs DigitalKooperation

08.10.	1-mal	Mi. 18:00-19:30	2 UE	500317d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Wir setzen auf  
Schulungsunterlagen von

# HERDT

[www.herdt.com](http://www.herdt.com)

## EDV – Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Office-Anwendungen

#### Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

Word

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate

- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook

- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

**Voraussetzung:** Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

08.09.-12.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038004	300,00 €
		08:30-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

08.12.-12.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038005	300,00 €
		08:30-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

19.01.-23.01.2026	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038006	300,00 €
		08:30-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Microsoft 365 – Einführung Kleingruppe mit Durchführungs- garantie ab zwei Personen

Kleingruppe

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-)Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.

Themen:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: Die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: Die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

**Voraussetzung:** Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

17.01.-18.01.2026	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032504	280,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen

- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

**Voraussetzung:** Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

10.10.-12.10.	3-mal	24 UE	5032402	228,00 €
Fr. 10.10	17:00-21:30			
Sa. 11.10.	08:30-16:30			
So. 12.10.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Microsoft Word & Outlook Moderne und kundenzentrierte Briefe und E-Mails

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen zeichnet sich eine moderne Geschäftskorrespondenz insbesondere durch die Berücksichtigung der Erwartungen sowie Bedürfnisse von Kundinnen und Kunden aus. Form und Inhalt besitzen insoweit den gleichen Stellenwert. Erstere wird insbesondere durch die DIN 5008 geregelt, Letzterer kann gezielt durch die Anwendung des Hamburger Verständlichkeitskonzepts begünstigt werden. Als De-Facto-Standard kommen MS Word und Outlook zur Anwendung. Im elektronischen Schriftverkehr ergänzen sich diese in ihrer jeweiligen Funktionalität. Professionell eingesetzt lassen sich mit ihnen Texte personalisieren oder – etwa durch einen Einsatz von Schnellbausteinen bzw. einfacher Makros – in ihrer Grundstruktur „mit System“ erstellen.

Level 2 bis 3\*-Highlights:

- Vorgaben zur Geschäftskorrespondenz nach DIN 5008:2020
- Pflicht- sowie optionale Elemente von Briefen und E-Mails
- Personalisierung durch Seriendruck- und weitere Felder
- Optimierungen und Automatisierungen zur Texterstellung
- Künstliche Intelligenz als digitale Schreibassistent

vhs DigitalKooperation

18.02.2026	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	500311d	30,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Microsoft Teams in der Projektorganisation

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Die Möglichkeit, Video- oder Sprachkonferenzen spontan abzuhalten oder auch zu planen, stellt nur einen Teilaspekt der Funktionalität von Microsoft Teams dar. Schwerpunktmäßig lassen sich mit ihm Organisations- bzw. Unternehmensstrukturen abbilden sowie gezielt Kommunikationskanäle schaffen. Basis dafür sind Teams (Arbeitsgruppen) – besonders in der Projektorganisation sind diese Grundlage für einen zuverlässigen Informations- und Datenaustausch zur Planung, Steuerung und Überwachung von Projekten. Neben einem derart strukturierten Ansatz eröffnet MS Teams zudem Optionen zur agilen Zusammenarbeit interner und externer bzw. zentraler und dezentraler Gruppen – „in Echtzeit“. Dazu stehen innerhalb MS365, der Produktivitätscloud, zahlreiche Programme,

zumal webbasierte Apps, zur Verfügung – so MS OneNote, SharePoint und vor allem Planner. MS Teams bietet insoweit die ideale Plattform für umfassende Projektorganisation.

Level 2\*-Highlights:

- Strukturierter Aufbau von Arbeitsgruppen unter MS Teams
- Administration von Freigaben bzw. diversen Zugriffsrechten
- Kanäle zur transparenten Kommunikation in Projektgruppen
- Implementierung von MS OneNote zum Wissenstransfer
- Zuweisung von Ressourcen und Genehmigungsabläufen

vhs DigitalKooperation

04.12.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	500334d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Microsoft Teams – die digitale Organisation Basis für Kollaboration und Kommunikation

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Microsoft Teams bildet die Basis in der Zusammenarbeit bzw. im Informationsaustausch von Organisationen unter Microsoft 365, der Produktivitätscloud. Das Programm ermöglicht eine detaillierte digitale Abbildung tatsächlich vorhandener Strukturen wie etwa Abteilungen und der in diesen definierten Positionen. Es eröffnet über „Teams“, dabei handelt es sich um besondere Microsoft 365-Gruppen, sowie Kanäle vielfältige Ansätze zur Kollaboration und Kommunikation nicht nur intern, sondern auch extern Beteiligter bzw. innerhalb zentraler oder dezentraler Arbeitsgruppen. Beiträge in Kanälen sowie separate, teils über Microsoft Teams hinaus zugängliche Chats stellen sich neben Video- bzw. Audiokonferenzen als entsprechend bewährte Werkzeuge dar. Die digitale Organisation unter Microsoft Teams unterliegt dem Erfordernis einer permanenten Anpassung und kann folglich eine hohe Dynamik aufweisen. Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Der Standard-Kanal „Allgemein“ in „Teams“
- Dokumenten- und Wissenstransfer über Register
- Szenarien zur effektiven Aufgabensteuerung
- Automatisierungen und MS Power Apps
- Verbindliche Regeln für Interaktionen

vhs DigitalKooperation

05.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	500324d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Microsoft Outlook / Microsoft OneNote Perfektes Duo zum effektiven Selbst- und Teammanagement

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Outlook und OneNote ergänzen sich in ihren Anwendungsmöglichkeiten optimal. Outlook, die Kommunikationszentrale im Büromanagement, ist unter anderem auf das Planen und Verwalten von Terminen und Aufgaben sowie eine Zusammenarbeit von Teams ausgerichtet. OneNote hingegen stellt sich als Basis zur Sammlung, Strukturierung und zum Austausch von Informationen – Wissensmanagement bzw. -transfer – dar. Unterschiedliche Schnittstellen, Add-Ins sowie Application Programming Interfaces (APIs), ermöglichen wechselseitige Datenaustausche und -abfragen zwischen Outlook und OneNote, wodurch sich für professionelle Anwenderinnen und Anwender eine erhebliche Effizienzsteigerung im Selbst- und Teammanagement eröffnet.

Level 2\*-Highlights:

- Essentials zum Selbst- und Teammanagement
- Praxisnahe Workflows im Büromanagement
- Wissensmanagement bzw. -transfer in „Teams“
- Outlook und OneNote im Zusammenspiel mit MS365
- Effektive Einbindung „agiler“ MS Loop-Komponenten

vhs DigitalKooperation

04.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	500322d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Microsoft Outlook NEW Kommunikation und Organisation mit neuem „Outfit“

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Aktuell bietet Outlook noch zwei parallele Ansichten – die klassische und die neue grafische Benutzeroberfläche, Outlook NEW. Die erste Variante basiert auf einem traditionellen Arbeitsansatz, bei dem sich Nutzerinnen und Nutzer vornehmlich auf ein Arbeiten am Client konzentrieren und gegebenenfalls über Transfer- bzw. Austauschlaufwerke Daten im Unternehmen kommunizieren. Basis dafür sind die traditionellen Outlook-Module E-Mail, Kontakte, Kalender und Aufgaben, aber auch Notizen, Ordner und Verknüpfungen. Outlook NEW, die zweite Variante, bietet analoge Funktionen über diverse Apps, die sich nahtlos unter MS365 integrieren – beispielsweise OneNote. Outlook NEW setzt allerdings eine umfassende Anpassung bisheriger Arbeitsabläufe voraus, da es auf das branchenübergreifende Erfordernis agiler Formen der Zusammenarbeit ausgerichtet ist. Unter Outlook NEW bleibt das Erstellen und Verwalten persönlicher Aufgaben der App MS To Do vorbehalten, während ein kollaboratives Aufgabenmanagement separat über die App Planner realisiert wird.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Outlook NEW – Graphical User Interface (GUI)
- Neuer Ansatz zur Bedienung und neue Funktionen
- Die Apps E-Mail, Kalender, Personen sowie Gruppen
- TO DO- und Planner-App zum Aufgabenmanagement
- Planen und Umsetzen „zukunftsester“ Arbeitsabläufe

vhs DigitalKooperation

18.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	500326d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Microsoft OneNote Agile Workflows im Büromanagement

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit und integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Pakets von Microsoft sowie derjenigen von MS365 (Produktivitätscloud). Gerade in der Kollaboration eröffnet es strukturierte und dennoch flexible Arbeitsabläufe. Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen stellt es eine ideale Grundlage für ein effektives Wissensmanagement dar. MS OneNote ermöglicht eine Informations- und Datenverarbeitung auf drei zentralen Ebenen – Notizbücher, Abschnitte und Seiten. Deren vielfältige Verknüpfungsmöglichkeiten schaffen insoweit die Grundlage für eine gezielte Steuerung von Innovationsprozessen. Parallel dient es im individuellen Einsatz einer zuverlässigen Organisation von Inhalten.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Professionelle Arbeitsweise mit MS OneNote
- Semantische Struktur des Wissens (Beziehungsebenen)
- Erfolgreiches Wissensmanagement in der Praxis
- Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit
- Kompatibilität mit MS Outlook (Aufgabenmanagement)

vhs DigitalKooperation

25.02.2026	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	500313d	30,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## EDV – Video

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

## Grundlagen der Kameraführung Bildgestaltung für Film und Video

Neu

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie die essenziellen Techniken der Kameraführung, um Ihre Aufnahmen auf das nächste Level zu heben. Der Kurs vermittelt Ihnen alles, was Sie über Kamerabewegungen, Bildkomposition, Fokus, Beleuchtung und Perspek-

tiven wissen müssen, um Ihre Szenen wirkungsvoll und kreativ zu gestalten. Mit leicht verständlichen Anleitungen und vielen praktischen Übungen erhalten Sie das nötige Know-how, um Ihre Kamera souverän zu führen und Ihre eigenen Ideen professionell umzusetzen. Perfekt für Einsteiger und Interessierte!

Nils Hachmeister

05.09.	1-mal	Fr. 09:30-17:30	10 UE	5081100	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nils Hachmeister

15.10.	1-mal	Mi. 09:30-17:30	10 UE	5081101	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Grundlagen des Film- und Videoschnitts Von Film- und Videoschnitt bis zu Social Media Content

Neu

Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg in die Welt des Filmschnitts. Sie lernen die grundlegenden Techniken, um Videomaterial effektiv zu strukturieren, Szenen nahtlos zu verbinden und Emotionen durch gezieltes Timing zu verstärken. Von der Bedienung gängiger Schnittsoftware bis hin zu einfachen Übergängen und Effekten vermittelt Ihnen das Seminar alles, was Sie benötigen, um eigene Projekte professionell zu bearbeiten. Durch praktische Übungen entwickeln Sie ein Gespür für Rhythmus und Dramaturgie, sodass Sie Ihre kreativen Ideen gekonnt umsetzen können.

Nils Hachmeister

18.09.	1-mal	Do. 09:30-17:30	10 UE	5081104	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nils Hachmeister

20.11.	1-mal	Do. 09:30-17:30	10 UE	5081105	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Grundlagen der Filmproduktion Vorproduktion, Dreharbeiten und Postproduktion

Neu

Dieser Kurs ist ideal für alle, die einen schnellen und fundierten Einstieg in die Welt der Filmproduktion suchen. Er vermittelt Ihnen die wesentlichen Grundlagen – von der Idee über die Planung bis hin zur Umsetzung und Nachbearbeitung eines Films. Sie lernen alles Wichtige zu Kameraeinstellungen, Lichtgestaltung, Tonaufnahme und Filmschnitt. Praxisorientiert und kompakt aufgebaut, erhalten Sie hier das Wissen, um eigene Filmprojekte zu starten und die ersten Schritte als Filmemacher/-in und Content Creator sicher zu meistern. Perfekt für Einsteiger/-innen!

Nils Hachmeister

06.10.-08.10.	3-mal	Mo., Di., Mi. 09:30-17:30	30 UE	5081108	1095,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	-----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Social Media und Videoerstellung Online

Online

In diesem praxisorientierten Canva-Workshop lernen Sie, wie Sie ansprechende Videos und Social-Media-Beiträge erstellen und Ihre Social-Media-Aktivitäten effizient planen. Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Canva kreative Videos gestalten und Ihre Inhalte für verschiedene Plattformen optimieren. Sie lernen, einen effektiven Social-Media-Plan zu entwickeln, der Ihre Reichweite erhöht und die Interaktion mit Ihrer Zielgruppe fördert. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Beiträge automatisch hochladen können, um Zeit zu sparen und Ihre Präsenz konstant zu steigern. Der Workshop enthält außerdem nützliche Tipps und Tricks, um das Maximum aus Ihren Social-Media-Kanälen herauszuholen. Dieser Kurs ist ideal für Einsteiger und alle, die ihre Onlinepräsenz auf das nächste Level heben möchten – ganz ohne technische Vorkenntnisse. Nach dem

Workshop können Sie mit Leichtigkeit Ihre Inhalte erstellen, verwalten und Ihre Social-Media-Strategie erfolgreich umsetzen.

Robin Weniger

26.09.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	5085010d	34,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen Eine Einführung

Online

Viele Menschen sind heutzutage sehr stark in ihren Alltag eingebunden. Neue Freunde und Partner zu finden ist daher nicht ganz einfach. Auch wird das Kennenlernen von neuen Freunden aufgrund der gemachten Erfahrungen und genaueren Vorstellungen und Wünsche im Alter nicht leichter. Gleichzeitig bietet das Internet heute eine große Bandbreite an Möglichkeiten, neue Kontakte zu schließen. Heutige Internet-Angebote bieten Ihnen die Möglichkeit, leicht einen neuen Partner zu finden oder jemanden für gemeinsame Freizeitaktivitäten kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit Leuten in Ihrer Umgebung treffen, welche Ihre eigenen Interessen teilen. Die Bandbreite an Themen ist hierbei unerschöpflich, von Outdoor und Abenteuer, Familie, Essen und Trinken usw. Vielleicht suchen Sie eine Urlaubsbegleitung oder Unterstützung bei einem bestimmten Problem. Auch wenn Sie noch keine konkrete Idee für eine Kontaktaufnahme über das Internet haben, zeigen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten, neue Wege auszuprobieren. Dieser Vortrag zeigt die aktuellen Angebote, um andere Menschen im Internet kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Die folgenden Bereiche werden während des Vortrages abgedeckt:

- Sich mit Gleichgesinnten zu interessanten Themen austauschen
- Gemeinsam Reisen planen und anschließend durchführen
- Den Partner für bestimmte Stunden oder das Leben treffen
- Hilfestellungen zu bestimmten Fragestellungen erhalten
- Gemeinsam schöne Abende mit interessanten Menschen erleben
- Auf Reisen bei lokalen Gastgebern unterkommen
- Neue Aktivitäten gemeinsam erfahren

Hartmut Nehme

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-12:30	3 UE	5035507d	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Digitale Selbstverteidigung – kompakt

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Wie sicher sind Ihre Daten wirklich?

In diesem kompakten Workshop erfahren Sie, wie Sie mit wenigen Schritten Ihre digitale Privatsphäre verbessern. Praxisnah, verständlich – ohne IT-Jargon.

Das lernst du:

- Sichere Passwörter und Zwei-Faktor-Login einrichten
- Tracking in Browsern und Apps vermeiden
- Grundlagen des digitalen Selbstschutzes

Wichtig: Ein fokussierter 2,5-Stunden-Abendkurs für schnelle Resultate

Arno S. Schimmelpfennig

10.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	2 UE	500342d	23,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.

Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webserver auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/ anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Web-server des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

**Voraussetzung:** Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

**Hinweis:** Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/s.).

James Dale Collier

17.11.-02.12.	6-mal	Mo., Di. 18:30-21:30	24 UE	5035202	180,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### WordPress Professionelles Content Management und Marketing

Online

Der überwiegende Teil der Websites weltweit basiert auf WordPress – ein "einfach geniales" Content-Management-System (CMS), da es sich in seiner praktischen Anwendung als „genial einfach“ präsentiert. Die eigentliche Herausforderung besteht also nicht oder nur bedingt in seiner technischen Handhabung, sondern vielmehr in einem Ansatz zur zielgerichteten Inhaltsverwaltung (Multimedia, Texte usw.) sowie in einem strategischen Marketing. WordPress ermöglicht insoweit eine direkte Umsetzung verbindlicher Website-Strukturen mit einschlägigem Content. Dazu stehen unter anderem sein übersichtliches Backend, sein Redaktionssystem sowie diverse Editoren – wie beispielsweise Gutenberg oder Elementor – mit ihrer hohen Anzahl gerade an interaktiven Elementen (Slide-Shows, Formulare usw.) zur Verfügung. Das führende CMS eröffnet ebenfalls eine Optimierung von Websites für Suchmaschinen (Search Engine Optimization bzw. SEO).

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Essentials zum Content Management und Marketing
- Struktur moderner bzw. responsiver Websites
- WordPress hinter den Kulissen – das Backend
- Editoren und funktionale Erweiterungen (Plugins)
- Praxisnahe Erstellung eines Beispielprojekts

Vhs DigitalKooperation

17.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-15:30	6 UE	500352d	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### Canva Grundkurs

Online

Canva ist ein einfach zu bedienendes Online-Design-Tool, das es ermöglicht, kreative Projekte ohne Designkenntnisse zu erstellen. Die Plattform bietet eine Vielzahl von Vorlagen für Social-Media-Grafiken, Präsentationen, Flyer und mehr, die individuell angepasst werden können. Um Canva zu nutzen, müssen Sie sich zunächst ein Konto erstellen, was sowohl über eine E-Mail-Adresse als auch über Social-Media-Konten möglich ist. Es gibt zwei Hauptversionen von Canva: eine kostenlose und eine Premium-Version (Canva Pro). Während die kostenlose Version bereits viele Funktionen bietet, eröffnet Canva Pro erweiterte Möglichkeiten, wie etwa Zugriff auf eine größere Auswahl an Vorlagen und Bildern sowie zusätzliche Design-Features. Die Benutzeroberfläche von Canva ist intuitiv und leicht zu navigieren, sodass auch Anfänger problemlos mit dem Tool arbeiten können. Besonders interessant sind die KI-gestützten Funktionen, wie die „Magische Größenänderung“, die das Design noch effizienter machen. Mit Canva können Sie schnell und professionell beeindruckende Designs erstellen.

Robin Weniger

12.08.	1-mal	Di. 17:30-20:30	4 UE	5035005d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

27.08.	1-mal	Mi. 17:30-20:30	4 UE	5035006d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

29.08.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	5035007d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

11.09.	1-mal	Do. 17:30-20:30	4 UE	5035004d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

25.09.	1-mal	Do. 17:30-20:30	4 UE	5035009d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

08.10.	1-mal	Mi. 17:30-20:30	4 UE	5035011d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

04.11.	1-mal	Di. 10:00-13:00	4 UE	5035012d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

02.12.	1-mal	Di. 17:30-20:30	4 UE	5035013d	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

16.01.2026	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	5035014d	37,50 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

10.02.2026	1-mal	Di. 10:00-13:00	4 UE	5035015d	37,50 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Canva Online-Creative-Tool der Master Class

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten Desktop- und Web-Apps zur Erstellung von professionellem visuellem Content. Bereits die kostenlose Variante bietet eine Kernfunktionalität, mit der sich im Rahmen eines Content Marketings insbesondere Inhalte für Social Media, beispielsweise für die gegenwärtig sehr beliebte Plattform Instagram, aber auch für Präsentationen sowie Printprodukte entwickeln lassen. Innerhalb eines visuellen Marketings lassen sich mit Canva sogenannte Memes – also kreative, sich im Idealfall viral verbreitende Inhalte – erstellen. Die App ist gleichermaßen für Anwendungen im geschäftlichen sowie im privaten Bereich geeignet. Sie lässt sich intuitiv-plausibel bedienen und stellt sich dabei als äußerst produktiv dar.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Kampagnen im Content Marketing (Praxisbeispiele)
- Canva – Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Produktion von Inhalten für Social Media (Facebook & Co.)
- „Let's play“ – ein praxisnahes Beispielprojekt „in Echtzeit“
- KI-gestützte Erstellung von Bildern, Grafiken und Videosequenzen.

Vhs DigitalKooperation

20.11.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	500328d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Social Media Marketing mit Instagram Erfolgskonzepte und -strategien im Business

Online

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit. Primär ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Social Media Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln – im Printbereich etwa Flyer, Plakate usw. – dar. Aber auch für Vereine und überhaupt für Organisationen bietet es sich als eine immer bedeutsamere Alternative im Marketing an. Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist in jedem Fall ein taktisches Vorgehen von zentraler Bedeutung. Die systematische Analyse aktuell sehr beliebter Kanäle ist für eine Erfolgsstrategie „im Business“ unabdingbar – genauso wie ein kundenzentrierter Ansatz, der einschlägige Bedarfe umfassend berücksichtigt und bedient (Kundenbindung).

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Prinzipien im Social Media Marketing
- Instagram – Funktionen im Detail
- Markt- und markengerechte Posts
- „Let's play“ – Live-Publishing
- Erfolgreiche Accounts im Fokus

Vhs DigitalKooperation

25.11.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	500329d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Instagram und Canva Bildungsurlaub/Intensivseminar Strategien, Tools und Best Practices

Online

In der Unternehmens- und Markenkommunikation stellen sich Social Media und Content Marketing als zentrale Bausteine dar. Mittels ziel- bzw. bedarfsgruppengerechter Inhalte lassen sich Reichweite und Kundenbindung nachhaltig steigern. Allerdings erfordert die Dynamik digitaler Plattformen ein strategisches Vorgehen sowie den gezielten Einsatz von Tools zur Content-Erstellung und -Analyse. KI-Tools gewinnen dabei kontinuierlich an Bedeutung und ermöglichen es etwa, kreative Beiträge deutlich schneller zu erstellen oder zeitintensive Standardaufgaben zu automatisieren. Hochwertige Texte, Bilder und Grafiken sowie Videos müssen an die jeweiligen Plattformen angepasst und zumeist gezielt terminiert werden, um eine möglichst hohe Breitenwirkung zu erzielen. Am Anwendungsbeispiel eines fiktiven Instagram-Projekts werden sämtliche Phasen zur Planung und Umsetzung erfolgreicher Kampagnen detailliert aufgezeigt. Ein Fokus liegt dabei auf der Content-Produktion durch die Anwendung etablierter Apps. Zudem werden die notwendigen Voraussetzungen für eine Suchmaschinenoptimierung praxisnah dargestellt.

Level 2\*-Highlights:

- Social-Media-Plattformen und deren Einsatzmöglichkeiten
  - Entwicklung von Content-Marketing-Kampagnen
  - Community-Management und Interaktionsstrategien
  - Tools zur Automatisierung, Analyse und Erfolgsmessung
  - Praxisnahe Übungen zur direkten Anwendung des Erlernten
- Dieser Onlinekurs ist in Nordrhein-Westfalen als Bildungsurlaub anerkannt – auf Anfrage kann ein entsprechender Antrag in anderen Bundesländern erfolgen. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Vhs DigitalKooperation

15.12.-17.12.	3-mal	Mo.-Mi. 09:00-16:30	27 UE	500351d	236,00 €
---------------	-------	------------------------	-------	---------	----------

Online

## Adobe Creative Cloud Bildungsurlaub/Intensivseminar Kreativprojekte im strategischen Marketing

**Online**

Die einzelnen Programme der Adobe Creative Cloud (CC), weltweiter Industriestandard in der visuellen Kommunikation, ermöglichen im Marketing die Umsetzung von Projekten, die allein durch das Kreativpotenzial ihrer Anwenderinnen und Anwender Grenzen finden. InDesign, Illustrator und Photoshop stellen insoweit zentrale Werkzeuge zur Gestaltung dar. Acrobat dient darüber hinaus einer technischen Optimierung von Inhalten für Print und Web. Ziel dieser praxisorientierten Veranstaltung ist es, konsistente und effektive Workflows in der visuellen Kommunikation zu vermitteln. Zudem werden wesentliche Aspekte zum erfolgreichen Marketing (Strategie, Customer Journey, Buyer Personas u. a.) erarbeitet. Am Beispiel eines fiktiven Projekts werden die erarbeiteten Inhalte direkt in die Praxis umgesetzt. Dabei wird auch eine zielgerichtete Nutzung des native KI-Tools Adobe Firefly dargestellt.

Level 2\*-Highlights:

- Professionelle Gestaltung im Print- und Webdesign
- Gestaltgesetze – Umgang mit Flächen, Formen und Farben
- Layout und Satz, Grafikdesign und Illustration, Bildoptimierung
- Acrobat-Anwendungsszenarien – z. B. zur Erstellung digitaler Druckvorlagen
- Marketing-ABC und kundenzentrierte Kommunikation

Vhs DigitalKooperation

26.01.-30.01.2026	5-mal	Mo. 09:00-16:30	40 UE	500355d	350,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Online

## Affinity Photo Bildentwicklung und -optimierung

**Online**

Non-destruktive Workflows und Maskierungstechniken: Eine professionelle Optimierung von Bildern begründet sich zunächst im „pixelgenauen“ Editieren von Auswahlen bzw. Masken. Auf diesen basierend erfolgt die eigentliche Bildentwicklung stets nach einer verbindlichen Reihenfolge von Arbeitsschritten. Etwa gehen Korrekturen von Helligkeitswerten (Luminanzen) denjenigen von Farbwerten (Chrominanz) voraus. Anpassungen der Bildschärfe sind hingegen abschließend vorzunehmen. Affinity Photo aus dem Hause Serif eröffnet nicht- oder auch non-destruktive Arbeitstechniken zur vom Original völlig unabhängigen Bearbeitung der Bildpixel. Sie garantieren eine umfassende und auch nach dem Sichern die durchgängige Kontrolle über das entsprechende Ergebnis. Photo bietet zudem diverse Ansätze zum professionellen Farbmanagement.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Workflows zur Bildentwicklung und konsistentes Farbmanagement
- Anpassungsebenen und Ebenenmasken mit dem Quick Mask Tool
- Selektions- bzw. Maskierungstechniken über Kanäle (Kanalmasken)
- Alternative Optimierungsoptionen an zahlreichen Beispielen

vhs DigitalKooperation

03.02.-05.02.2026	2-mal	Di. 18:30-21:30	8 UE	500357d	60,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Canva – Aufbaukurs Content Marketing mit „Wow-Effekt!“

**Online**

In der digitalen Kommunikation kommt visuellen Inhalten eine zentrale Bedeutung zu. Die Umsetzung kreativer Designideen fällt mittels Canva besonders leicht, da die Bedienung seiner Werkzeuge intuitiv geschieht und darüber hinaus zahllose Vorlagen zur Inspiration sowie zur individuellen Anpassung bietet. Canva ermöglicht das Erstellen anspruchsvoller Layouts und Grafiken für unterschiedliche Anwendungsbereiche – zunächst ohne fachliche Vorkenntnisse. Canva stellt sich nicht zuletzt für die Produktion von Social-Media-Content und gerade auch für die äußerst beliebte Plattform Instagram als besonders geeignet dar. Für Selbstständige, Unternehmen

und Kreative gilt allerdings, dass diese zumeist ein Corporate Design (CD) zu beachten haben. Außerdem ist ein professionelles Social-Media-Marketing auf originären Content, der sich im Idealfall viral verbreitet, ausgerichtet, weshalb dieser regelmäßig individuell erarbeitet werden muss.

Level 2 bis 3\*-Highlights:

- Kreatives Design und Kampagnen mit Canva
- Design-Prinzipien für wirkungsvolle Inhalte
- Farbpsychologie und Typografie für starke Markenauftritte
- Gestaltung ansprechender Social-Media-Posts
- Praxisübungen für ideenreiche Layouts und Grafiken

Vhs DigitalKooperation

14.02.-14.02.2026	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	500358d	30,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Instagram – Aufbaukurs Strategien für mehr Reichweite und Engagement

**Online**

Instagram ist eine der wichtigsten Social-Media-Plattformen für Selbstständige, Unternehmen und Kreative. Erfolgreiche Kampagnen erfordern jedoch einen entsprechend gestalteten Content, der sich im Idealfall viral verbreitet. Dazu sind insbesondere ein strategisches Vorgehen sowie eine professionelle Einbindung geeigneter Apps zur Analyse von Reichweite und Engagement bzw. sozialer Interaktionen mit den Followern notwendig. Mittlerweile bieten sich zur Produktion entsprechender Inhalte auch spezifische KI-Tools an. Der gekonnte Einsatz von Instagram im Social-Media-Marketing bedingt zudem ein grundlegendes Verständnis von Hashtags, Algorithmen und Insights sowie auch ein Community-Management. Schließlich sind es das Zusammenspiel dieser Faktoren und eine systematische Suchmaschinenoptimierung von Inhalten, die sowohl eine nachhaltige Kundenbindung als auch ein organisches Wachstum bedingen.

Level 2 bis 3\*-Highlights:

- Prinzipien einer professionellen Instagram-Nutzung
- Stories, Reels und Posts für eine hohe Reichweite
- Hooks zur strategischen Vermarktung von Content
- Ideale Posting-Zeiten und Algorithmen-Tricks
- Etablierte KI-Tools zur Generierung viraler Inhalte

Vhs DigitalKooperation

14.02.-14.02.2026	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	500359d	30,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Instagram: Werde zum Social-Media-Profi! Fortgeschrittenenkurs

**Online**

Dieser Fortgeschrittenenkurs richtet sich an alle, die bereits Grundlagen in Instagram haben und ihre Fähigkeiten auf das nächste Level heben möchten. Wir fokussieren uns auf Strategien, fortgeschrittene Techniken und Insider-Tipps, um Ihre Reichweite zu maximieren und eine authentische Community aufzubauen. In diesem Kurs erstellen wir gemeinsam einen individuellen und ansprechenden Social-Media-Auftritt, der Ihre Persönlichkeit und Ihre Ziele widerspiegelt. Wir entwickeln und designen Beiträge, erarbeiten und bearbeiten Ihr individuelles Profil und lernen dabei verschiedene Gestaltungsmittel und -elemente kennen. Dabei geben die Teilnehmer/-innen die Wünsche und Vorstellungen ihres Social-Media-Auftritts vor, ob künstlerisch/kreativ oder nur als Inspirations- und Informationsquelle. Der Kurs deckt folgende Schwerpunkte ab:

- Professionelle Foto- und Videotechniken mit Canva, Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI), Storytelling-Techniken für fesselnde Inhalte
- Zielgruppenanalyse, Nischenfindung, Content-Strategieentwicklung für maximale Wirkung, Strategien zur Steigerung von Interaktion und Engagement
- Monetarisierungsstrategien für Influencer und Insider-Tipps für mehr Reichweite und Sichtbarkeit. Dieser Kurs ist ideal für Teilnehmer/-innen, die ihre Social-Media-Kenntnisse auf Instagram vertiefen möchten.

Bitte Smartphone, Tablet oder Laptop mitbringen. Um Instagram und Canva nutzen zu können, ist eine Registrierung vor dem Kurs erforderlich.

Torsten Jaunich

11.11.-18.11.	2-mal	Di. 17:00-20:00	8 UE	500339d	112,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kompaktkurs Canva

Online

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie brauchen, um mit Canva selbstbewusst und einfach tolle Präsentationen zu erstellen und zu designen. Entdecken Sie die intuitive Benutzeroberfläche von Canva und lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen – Grundlagen der Gestaltung, gestalten Sie Layouts, wählen Sie Farben und Schriften, setzen Sie Bilder und Grafiken wirkungsvoll ein.

- Designs erstellen
- Präsentieren und Visualisieren
- Animationen und Übergänge
- Textgestaltung und Formatierung
- Exportieren und Teilen

Gruppenworkshop und Einzeltraining, Austausch mit anderen Teilnehmer/-innen, praktische Übungen

**Bitte bringen Sie** Ihren Laptop mit Netzteil und Kabel mit. Um Canva selbst zu nutzen, müssen Sie sich vor dem Kurs registrieren.

Torsten Jaunich

01.09.	1-mal	Mo. 17:00-20:00	4 UE	500336d	56,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Torsten Jaunich

27.10.	1-mal	Mo. 17:00-20:00	4 UE	5003361d	56,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Canva von A bis Z Designs, Videos und Social Media

Online

Canva bietet vielseitige Möglichkeiten zur Erstellung professioneller Inhalte für Social Media und Marketing. Dabei werden nicht nur die Grundlagen des Programms erklärt, sondern auch KI-gestützte Features eingesetzt, um Arbeitsabläufe zu optimieren. Zusätzlich wird ein strukturierter Social-Media-Plan erarbeitet, um Inhalte strategisch zu planen und effizient umzusetzen.

Dozenten- und Kursvorstellung: <https://youtu.be/9sQ81Us5Fw8>

Robin Weniger

01.08.	1-mal	Fr. 09:00-16:30	16 UE	503245d	149,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Online

Robin Weniger

28.11.	1-mal	Fr. 09:00-16:30	16 UE	503246d	149,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Online

Robin Weniger

07.02.2026	1-mal	Sa. 09:00-16:30	8 UE	503247d	149,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Online

## Instagram – Grundkurs

Online

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie für einen erfolgreichen Auftritt auf Instagram benötigen. Wir entwickeln und designen Beiträge, erarbeiten und bearbeiten Ihr individuelles Profil und lernen dabei verschiedene Gestaltungsmittel und -elemente für Instagram kennen. Dabei geben die Teilnehmer/-innen die Wünsche und Vorstellungen ihres Social-Media-Auftritts vor, ob künstlerisch/kreativ oder nur als Inspirations- und Informationsquelle.

- Kurzer Überblick über die verschiedenen Arten von Social-Media-Plattformen
- Erstellung Ihres Profils, Privatsphäre- und Sicherheitseinstellungen einrichten (keine Rechtsberatung)
- Gestaltungsmittel und -elemente, wie erstelle und gestalte ich einen ansprechenden Beitrag

- Fotos, Videos hochladen und bearbeiten, Einblick in die Videobearbeitung und Erstellung von Reels, Anwendung von Design-Tools und Filtern
- Gestalterische Grundlagen, Fotoformate, Inhalte, Markierungen aufheben und löschen, #Hashtags und wie verende ich sie
- Stories erstellen, Hintergrundgestaltung unter Auswahl von Tools
- Allgemeiner Überblick der Bildbearbeitungstools, integrierte Fotobearbeitung der Plattform nutzen

Dieser Kurs ist ideal für Einsteiger, die ihre Social-Media-Kenntnisse auf Instagram vertiefen möchten.

Torsten Jaunich

23.09.-30.09.	2-mal	Di. 17:00-20:00	8 UE	500338d	112,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Torsten Jaunich

22.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	500337d	112,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Instagram

Online

Erfolgskonzepte und -strategien im Business  
Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit. Primär ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Social-Media-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln – im Printbereich etwa Flyer, Plakate usw. – dar. Aber auch für Vereine und überhaupt für Organisationen bietet es sich als eine immer bedeutsamere Alternative im Marketing an. Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist in jedem Fall ein taktisches Vorgehen von zentraler Bedeutung. Die systematische Analyse aktuell sehr beliebter Kanäle ist für eine Erfolgsstrategie „im Business“ unabdingbar – genauso wie ein kundenzentrierter Ansatz, der einschlägige Bedarfe umfassend berücksichtigt und bedient (Kundenbindung).

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Prinzipien im Social-Media-Marketing
- Instagram – Funktionen im Detail
- Markt- und markengerechte Posts
- „Let’s play“ – Live-Publishing
- Erfolgreiche Accounts im Fokus

vhs DigitalKooperation

25.11.-25.11.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	5005403	15,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Kryptowährungen

Online

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von Großbanken existieren. Für die anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren Hundert Prozent in wenigen Monaten haben digitale Währungen einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen, wie diese funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Hartmut Nehme

23.09.	1-mal	Di. 18:30-21:30	3 UE	5035502d	17,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Investieren in Kryptowährungen

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Lange Zeit galten Kryptowährungen nur als Spielwiese für einige technisch versierte Experten. Seit 2009, der Entwicklung des Bitcoins, hat sich vieles getan. In den letzten Jahren haben Finanzinstitute zahlreiche unterschiedliche Produkte auf den Markt gebracht, um

in Kryptowährungen zu investieren. Alternativ können Anleger über Broker direkt in Kryptowährungen investieren. Dabei stellt sich für Anleger die Frage, bei welchen der mehr als 10.000 Kryptowährungen eine Investition aussichtsreich erscheint.

Hartmut Nehme

13.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	3 UE	5035503d	17,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## DaVinci Resolve Vol. 1 Grundlegende Bearbeitung von Rohdaten

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Blackmagic DaVinci Resolve zählt zu den führenden und leistungsstärksten Apps zur Bearbeitung von Videodateien. Bereits die kostenlos nutzbare Version entspricht den Anforderungen an eine umfassend professionelle Postproduktion. Der Aufbau der nun endlich auch deutschsprachigen grafischen Benutzeroberfläche des Programms, Graphical User Interface (GUI), ermöglicht eine zielgerichtete Aufbereitung von Rohdaten, die dem eigentlichen Filmschnitt vorausgehen, sowie deren präzise Anpassung (Trimmen). Als besonders leistungsfähig und teils sogar einzigartig stellen sich die Optionen zur Farbgestaltung (Color Grading) unter DaVinci Resolve dar. Eine konsistente Administration (Verwaltung) und Archivierung (Sicherung) sowie darauf aufbauende Optimierungen zum Publishing zählen ebenfalls zu den Stärken dieses Boliden unter den Programmen zur Videobearbeitung.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Bedienelemente und Funktionen im Detail
- Nutzung der Module Media, Color und Deliver
- Etablierte Workflows zur Anpassung von Rohdaten
- Konsistentes Farbmanagement sowie Color Grading
- Zuverlässige Projekt-Verwaltung und -Sicherung

vhs DigitalKooperation

21.02.2026	1-mal	Sa. 10:00-15:30	6 UE	500312d	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## DaVinci Resolve Vol. 2 Effektive Abläufe im Editing und Publishing

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Die Basis zur weiteren Bearbeitung von Videodateien und insbesondere zum eigentlichen Filmschnitt, dem sogenannten Editing, stellen aufbereitete Rohdaten dar. Dieser erfolgt mit Blackmagic DaVinci Resolve unter den Modulen Cut und Edit – in Abhängigkeit von individuellen Projektanforderungen entweder gesondert oder auch wechselseitig. In beiden Fällen bildet die Timeline mit ihren Video- und Audiospuren den Dreh- und Angelpunkt einer anspruchsvollen Postproduktion. Das Modul Fusion ermöglicht zudem die Zuweisung innovativer Filmeffekte. Zu den Besonderheiten von DaVinci Resolve zählen zahlreiche Detailfunktionen zur Anpassung der Start- und Endzeit als Teilaspekt des sogenannten Trimmens, kreative Einstellungen individueller Szenen-Übergängen sowie umfassende Optionen zur Optimierung von Audio-Spuren mit dem Modul Fairlight. Spezielle Export- sowie Konvertierungsfunktionen befördern ein professionelles Publishing im Sinne der Master Class. Im Modul II werden zentrale KI-Tools etwa zum Rotoskopieren (Bild-für-Bild-Nachzeichnung) unter DaVinci Resolve dargestellt.

Level 2\*-Highlights:

- Gestalterische Aspekte in der Postproduktion
- Nutzung der Module Cut, Edit und Fusion
- Professionelle Workflows zum Filmschnitt
- KI-Tools und Audibearbeitung mit Fairlight
- Trimmen, Übergänge und Publishing

vhs DigitalKooperation

28.02.2026	1-mal	Sa. 10:00-15:30	6 UE	500314d	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Affinity Publisher Produktive Workflows im Desktop Publishing

Online

Eine gekonnte Gestaltung erfordert vor allem eines: Fach- und Erfahrungswissen sowie besonders die Beachtung einschlägiger Gestaltungsprinzipien. Zu Letzteren zählen etwa die sogenannten Gestaltungsgesetze, welche die Grundlage zur Entwicklung schlüssiger Gestaltungsraster darstellen. Erst mit ihnen kann ein Weißraum „wirksam“ mit Inhalten, etwa Bildern, Grafiken und Texten (Makrotypografie), ausgestaltet werden. Affinity Publisher (Serif) zählt längst zu den etablierten Anwendungen für Layout und Satz bzw. für ein professionelles Desktop Publishing (DTP). Beruhend auf der nativen StudioLink-Technologie ermöglicht es den direkten Zugriff auf die wesentlichen Grafik- bzw. Illustrations- sowie Bildbearbeitungswerkzeuge der gesamten Affinity Suite (Designer und Photo) – zur deutlichen Produktivitätssteigerung von Design-Workflows.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Umgang mit Flächen, Formen und Farben sowie Typografie
- Musterseiten – Seitenformate, Satzspiegel, Stile und Assets
- Nutzung von Absatz- und Zeichenformaten (Mikrotypografie)
- Praxisnahe Erarbeitung eines fiktiven Layout- und Satz-Projekts

vhs DigitalKooperation

20.01.-22.01.2026	2-mal	Di. 18:30-21:30	8 UE	500353d	60,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Mindmapping als universelle Kreativitätstechnik Ideen finden, formen und teilen

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Die ihnen zugrunde liegende Technik ist darauf ausgerichtet, über einen sogenannten Wurzelknoten, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, spontane Ideen und Gedanken zu befördern. Durch das Spiel mit Flächen, Farben, Formen sowie Text werden diese dann gesammelt, Leben „in Form“ gebracht und bei Bedarf mit Dritten geteilt und gegebenenfalls in Echtzeit bearbeitet. Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das durch fortlaufend neue Zweige gekennzeichnet ist. Auf diese Weise werden zudem im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen“ und eingängig visualisiert, vielmehr können diese in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden, was wiederum Innovationsprozesse begünstigt.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Mindmapping in Theorie und Praxis
- Analoge und digitale Anwendungsszenarien
- Mindmaps als „Datenbanken des Wissens“
- Wissenstransfer in Organisationen

Teambasiertes Innovationsmanagement

**Hinweis:** Für eine professionelle Anwendung der Kreativitätstechnik Mindmapping können zahlreiche Softwareprodukte kostenlos genutzt werden, führende Alternativen werden in diesem Onlinekurs vorgestellt und in ihrer Funktionalität verglichen.

vhs DigitalKooperation

07.10.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	500315d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

## Smartphones und Tablets mit Android Für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.

**Voraussetzung:** Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Özcan Erbasaran

13.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035403	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Özcan Erbasaran

16.09.	1-mal	Di. 17:00-20:00	4 UE	5035406	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Özcan Erbasaran

10.01.2026	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	48,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## iPhone und iPad mit iOS

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.

**Voraussetzung:** Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Özcan Erbasaran

27.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035405	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Özcan Erbasaran

11.11.	1-mal	Di. 17:00-20:00	4 UE	5035407	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

## EDV – Künstliche Intelligenz – KI

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Clever lernen mit KI – Kompaktkurs Schüler/-innen ab 15 Jahren

Online

Zielgruppe: Schüler/-innen ab 15 Jahren

Viele Jugendliche nutzen ChatGPT – doch nur wenige wirklich sinnvoll. In diesem Onlineworkshop lernst du, wie KI beim Lernen helfen kann, worauf du achten musst und wie du ethisch korrekt damit umgehst. Ideal für Schüler/-innen, die smarter lernen wollen. Das lernst du:

- Was ist KI – und was nicht?
- Wie du ChatGPT für Recherche und Textverständnis nutzt
- Wie du Ergebnisse richtig bewertest

Arno S. Schimmelpfennig

06.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	2 UE	500332d	23,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### KI clever nutzen

Zielgruppe: Erwachsene jeden Alters (ab 16)

Ob für Schule, Beruf oder Alltag – KI-Tools wie ChatGPT sind längst angekommen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie KI sinnvoll, sicher und verantwortungsvoll nutzen – egal ob zur Ideenfindung, als Schreibhilfe oder zur Recherche.

Das lernen Sie:

- Was KI wirklich kann (Mythencheck)
- Praktische Anwendung für Recherche und Textarbeit
- Grenzen, Datenschutz und ethische Aspekte

Wichtig: Auch für „Neulinge“ geeignet. Dauer: 2,5 Stunden.

Arno S. Schimmelpfennig

20.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	2 UE	500333d	23,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### KI verstehen statt nur nutzen – für Entscheider/ -innen und Engagierte Immer mehr Schüler/-innen nutzen KI – aber oft ohne Plan

mit Durchführungs-  
garantie

Online

In diesem Kurs lernst du, wie du Tools wie ChatGPT sinnvoll, fair und erlaubt für Schule und Alltag einsetzen kannst. Wir sprechen über Chancen, Grenzen und Ethik. Du bekommst keine Lösungen geliefert, sondern lernst, selbst cleverer zu lernen.

Das lernst du:

- Wie du KI für Recherche und Ideenfindung nutzt
- Wie du Hausaufgaben prüfst statt blind zu kopieren
- Wie du kreativ und fair mit ChatGPT arbeitest
- Wo KI nützt – und wo sie (noch) scheitert

Wichtig: Du brauchst keine Vorkenntnisse – aber Offenheit für Neues.

Arno S. Schimmelpfennig

24.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	2 UE	500343d	23,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### KI-Agents und Deep Research Automatisierung von Aufgaben und Analysen

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Als autonome Softwareanwendungen können KI-Agents eigenständig Aufgaben ausführen. Auf der Basis vorgegebener Ziele lernen sie aus Interaktionen und optimieren Prozesse in Bereichen wie Recherche, Datenanalyse, Kundenservice oder Projektmanagement. Sie sind in der Lage, große Informationsmengen zu verarbeiten, relevante Inhalte zu filtern und sogar proaktiv Lösungen vorzuschlagen. Letzteres geschieht durch ihre Fähigkeit zur Trend- und Mustererkennung. Deep Research beschreibt den systematischen Einsatz von KI-gestützten Technologien zur tiefgehenden Analyse von Informationen. Der Ansatz reicht weit über klassische Onlinerecherchen hinaus, indem fortschrittliche Algorithmen genutzt werden, um zunächst nicht ersichtliche Zusammenhänge in komplexen Datenbeständen zu erkennen. Deep Research ermöglicht fundierte Erkenntnisse, die als Grundlage für strategische Entscheidungen dienen können.

Level 2\*-Highlights:

- Automatisierte Informationsverarbeitung
- Ausführung von Aufgaben durch KI-Agents
- Wissensmanagement in Unternehmen
- Recherchemethoden und geeignete Tools
- Anwendungsszenarien und praxisnahe Übungen

Future Ready, ein Format der vhs DigitalKooperation, umfasst praxisorientierte Themen zur KI-Entwicklung. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

vhs DigitalKooperation

09.10.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	500321d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

### KI-Assistenzen im Büromanagement Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Die Anforderungen an ein effektives Büromanagement sind hoch. Arbeitsabläufe müssen regelmäßig an sich ändernde Rahmenbedingungen angepasst und optimiert werden. KI-Assistenzen können insoweit erheblich zur Produktivitätssteigerung beitragen, indem sie etwa Arbeitsroutinen automatisieren oder Kommunikationsab-

läufe mit Kundinnen und Kunden beschleunigen. Darüber hinaus sind sie in der Lage, in Meetings besprochene Inhalte aufzuzeichnen, zusammenzufassen und in Textform auszugeben. Auf ein zuverlässiges Dokumentenmanagement ausgerichtete KI-Assistenzen ermöglichen zudem eine Automatisierung der Verschlagwortung oder ein gezieltes Auslesen von Inhalten. Andere Systeme helfen, das spezifische Wissen in Unternehmen zu sichern und über einschlägige Filter für konkrete Anwendungsbereiche – Marketing, Vertrieb usw. – abrufbar zu halten. Nicht zuletzt im kaufmännischen Bereich ergeben sich ferner zahlreiche Möglichkeiten zur Erfassung, Auswertung oder auch Darstellung von Daten.

Level 1 bis 2\*-Highlights:

- Automatisierung von Routineaufgaben
- E-Mails, Terminplanung und Dokumentenverwaltung
- Recherche, Texterstellung und Datenanalyse
- Prozessoptimierung durch intelligente Workflows
- Praxisbeispiele und interaktive Übungen

Future Ready, ein Format der vhs DigitalKooperation, umfasst praxisorientierte Themen zur KI-Entwicklung. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

vhs DigitalKooperation

08.10.	1-mal	Mi. 20:00-21:30	2 UE	500318d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Die Zukunft gestalten: KI im Alltag von morgen

Online

Dieser Workshop richtet sich an alle, die sich für Künstliche Intelligenz interessieren und ihre Kenntnisse in diesem Bereich vertiefen möchten. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie, wie Sie mit modernen KI-Tools wie ChatGPT, Gemini und Microsoft Copilot umgehen können. Sie werden in die Lage versetzt, eigene Texte zu generieren, beeindruckende Bilder zu erstellen und die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von KI im Alltag zu entdecken.

- Wo begegnet uns KI im Alltag?
- Überblick über KI-Systeme und Apps
- Grundlagen der Textgenerierung und Anwendungsbeispiele
- Grundlagen der KI-Bildgenerierung verstehen (Design von KI-Bildern)

**Bitte bringen Sie** Ihren Laptop mit. Um die KI-Systeme selbst zu nutzen, müssen Sie sich registrieren.

Torsten Jaunich

15.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	500335d	112,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## KI-Tools als Produktivitäts-booster

mit Durchführungs-garantie

### Praxisorientierte Einführung in ChatGPT & Co

Online

Mit der offiziellen Veröffentlichung von ChatGPT Ende November 2022 erlangte die sogenannte generative Künstliche Intelligenz (KI) weltweite Aufmerksamkeit. Durch gezielte Eingabeaufforderungen (Prompts) eröffnet diese eine Kommunikation in natürlicher Sprache (Natural Language Processing bzw. NLP). Ihre derzeitigen Fähigkeiten umfassen besonders das Erstellen, Auswerten oder Zusammenfassen von Daten. Die Basis dafür stellen ein Vortraining (Pre-training) sowie eine Feinabstimmung (Fine-tuning) durch entsprechende Experten dar. Das eigentliche Potenzial generativer KI entfaltet sich in einer fortlaufend klaren und präzisen Interaktion mit den Nutzerinnen und Nutzern, wodurch im Idealfall eine erhebliche Produktivitätssteigerung bewirkt werden kann. Jedoch ergeben sich auch ethische Fragestellungen – gerade zur Verantwortung im Umgang mit generierten Inhalten. Dieser Onlinekurs bietet Einsteigerinnen und Einsteigern eine praxisorientierte Einführung in die grundlegende Anwendung von ChatGPT & Co – mit einem Schwerpunkt auf der Optimierung von Prompts. Für eine Teilnahme sind keine fachlichen Vorkenntnisse erforderlich.

Level 1\*-Highlights:

- Grundlagen der generativen Künstlichen Intelligenz
  - ChatGPT und alternative KI-Tools im Überblick
  - Leitfaden zur Erstellung effektiver Prompts
  - Anwendungsszenarien im beruflichen Kontext
  - Interaktive Übungen und Praxisbeispiele
- Future Ready, ein Format der vhs DigitalKooperation, umfasst praxisorientierte Themen zur KI-Entwicklung. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

vhs DigitalKooperation

07.10.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	500316d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## KI im Alltag – Ihr digitaler Assistent für mehr Lebensqualität

mit Durchführungs-garantie

Online

Als Experte für KI und digitales Marketing biete ich einen praxisnahen Kurs an, der Ihnen zeigt, wie Sie KI gewinnbringend in Ihrem täglichen Leben einsetzen können. Der Kurs richtet sich an alle jeden Alters, die ihren Alltag effizienter und angenehmer gestalten möchten – ohne Vorkenntnisse. Kursinhalte werden anhand einer unterhaltsamen Geschichte vermittelt, die zeigt, wie KI in verschiedenen Lebenssituationen helfen kann. Von der kreativen Nutzung von Essensresten über intelligentes Dating bis hin zur Reiseplanung – die Teilnehmer erlernen praktische Anwendungen, die ihnen Zeit und Energie sparen.

Arno S. Schimmelpfennig

15.10.	1-mal	Mi. 18:30-21:00	3 UE	5003129	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## KI im Ehrenamt – Wie digitale Helfer entlasten können

mit Durchführungs-garantie

Online

Mit KI Zeit sparen – auch im Ehrenamt. Dieses Seminar zeigt, wie Künstliche Intelligenz dabei hilft, Protokolle, Rundmails und Beiträge zu schreiben, Termine zu koordinieren oder Veranstaltungen zu planen – ohne technische Hürden. Das lernst du:

- KI-gestützte Texte und Einladungen
- Automatisierte Ideenfindung und Argumentationshilfe
- Umgang mit Datenschutz und Transparenz
- Übersicht hilfreicher Tools für Non-Profits

Wichtig: Praxisnah, niedrigschwellig, kein Technikhintergrund nötig

Arno S. Schimmelpfennig

08.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	2 UE	500344d	23,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## KI, Datenschutz und Compliance – Was wirklich zählt

mit Durchführungs-garantie

Online

Künstliche Intelligenz darf nicht alles – das EU-Gesetz zu KI (AI Act) bringt neue Regeln. In diesem Onlineworkshop erfährst du, was du beim Einsatz von ChatGPT und Co. beachten musst: als Firma, Verein oder Bildungseinrichtung. Das lernst du:

- Überblick: Was regelt der AI Act ab ?
- Hochrisiko- vs. Alltagstools – was gilt wann?
- DSGVO, Urheberrecht, Normen: worauf achten?
- Praxisbeispiele und Checklisten für die Anwendung

Wichtig: Kompakt, klar, aktuell – mit Handouts und Empfehlungen zum Weiterlesen

Arno S. Schimmelpfennig

12.01.2026	1-mal	Mo. 18:30-21:00	2 UE	500345d	23,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## KI-Systeme im Alltag für sich nutzen

mit Durchführungs-  
garantie

### Einstiegsseminar

1997 rückte das Thema Künstliche Intelligenz (KI) zum ersten Mal in den Fokus der Öffentlichkeit, als der Computer Deep Blue gegen den damaligen Schachweltmeister Kasparov gewann. In den folgenden Jahren war das Thema KI bei vielen Menschen eher negativ besetzt. KI wurde von großen Konzernen zur Verhaltensanalyse von Nutzern im Internet eingesetzt. Die dabei gewonnenen Daten wurden für zielgerichtete Werbung oder Produktentwicklungen genutzt. Mit dem Aufkommen der digitalen Sprachassistenten zeigen sich verstärkt die Vorteile von KI für Privatleute. Neue Lösungen wie ChatGPT oder DALL-E steigern die Interaktionen von KI-Systemen und ihren Nutzern und bieten dadurch eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der persönlichen Nutzung dieser Dienste anhand von zahlreichen Beispielen.

In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein:

- Einführung in die Funktionsweise von KI-Systemen
- Erstellung von komplexen Texten mithilfe von KI
- Durch KI eigene Texte optimieren
- Sprache und Text mit KI übersetzen
- Mithilfe von KI kreative Bilder erzeugen
- Zusammen mit KI eigene Musik komponieren
- KI für die Ausbildung und Weiterbildung nutzen
- Analyse der eigenen Gesundheit mit KI vornehmen
- KI verhilft Videospiele zu neuen Möglichkeiten
- Viele weitere Anwendungsbeispiele
- Ein eigenes kleines KI-Projekt aufsetzen

Hartmut Nehme

01.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	3 UE	5035506d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz

mit Durchführungs-  
garantie

### Was verbirgt sich hinter Künstlicher Intelligenz und wie wird diese unseren Alltag verändern?

Künstliche Intelligenz, häufig auch als KI abgekürzt, gilt als eine der wichtigsten Zukunftstechnologien der nächsten Jahre. Viele sehen in der Nutzung von Künstlicher Intelligenz eine weitere Vereinfachung unseres Alltages, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. Anderen gilt Künstliche Intelligenz als Vernichter von Millionen von Arbeitsplätzen. Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit im Stande sind zu leisten. Eine praktische Anwendung für Künstliche Intelligenz stellen die digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar. Während des Vortrages gehen wir auf folgende Fragestellungen ein:

- Was steckt hinter Künstlicher Intelligenz (KI)?
- Wie erfolgt die Datensammlung als Grundlage für Künstliche Intelligenz?
- Wie können sich Computersysteme selbstständig weiterentwickeln?
- Wie wird Künstliche Intelligenz unseren Alltag vereinfachen?
- Welchen Einfluss hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitsplätze?
- Welche konkreten Lösungen im Bereich KI gibt es heute bereits?
- Wo kommt Künstliche Intelligenz an ihre Grenzen?
- Wo liegen die Gefahren von Künstlicher Intelligenz?
- Welche Auswirkung hat Künstliche Intelligenz auf die Gesellschaft?
- Welche Pläne verfolgt die Politik im Zusammenhang mit Künstlicher Intelligenz?

Hartmut Nehme

25.10.	1-mal	Sa. 10:00-12:30	3 UE	5035505d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Microsoft 365 und Copilot KI für produktive Freiräume im Arbeitsalltag

mit Durchführungs-  
garantie

Online

Copilot gestaltet den Umgang mit MS365, der Produktivitätscloud, völlig neu: Durch eine KI-Unterstützung etwa für Word, Excel und Teams entsteht ein ganzheitlicher Ansatz für mehr Arbeitsproduktivität durch Entlastung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Unternehmen. So formuliert die native KI-Lösung von Microsoft Texte, analysiert Daten und optimiert Workflows beispielsweise zum automatischen Erstellen, Zusammenfassen und Auswerten von Protokollen – in Echtzeit. Die technischen Möglichkeiten einer Interaktion mit Copilot differenzieren sich immer weiter aus und werden stetig leistungsfähiger. Im Rahmen einer Teamarbeit kann die Künstliche Intelligenz von Microsoft gezielt Rollen einnehmen und damit aus deren konkreter Perspektive heraus Probleme in der Kommunikation beschreiben oder Alternativen im Vorgehen aufzeigen. Zudem ist sie in der Lage, Aufgaben in einer standardisierten Form zu übernehmen bzw. Arbeitsabläufe zu automatisieren.

Level 2\*-Highlights:

- Effektive Nutzung von MS-Copilot in Office-Anwendungen
  - Kundenzentrierte Korrespondenz unter Word und Outlook
  - KI-gestützte Datenanalyse und -berichterstattung unter Excel
  - Optimierung des Dokumentenmanagements in der Teamarbeit
  - Best Practices für die Zusammenarbeit mit MS-Copilot
- Future Ready, ein Format der vhs DigitalKooperation, umfasst praxisorientierte Themen zur KI-Entwicklung. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

vhs DigitalKooperation

24.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-15:30	6 UE	500354d	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

## Digital durchstarten – Schritt für Schritt

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0



Unsere EDV-Kurse bieten Ihnen einen stressfreien Einstieg in die digitale Welt – ganz ohne Vorkenntnisse. In entspannter Lernatmosphäre und mit ausreichend Zeit entdecken Sie die Grundlagen moderner Computeranwendungen. Ob Sie erste Schritte mit dem Computer und Windows 11 machen, Texte mit Word gestalten oder Microsoft 365 kennenlernen möchten – bei uns lernen Sie in Ihrem Tempo und mit persönlicher Begleitung.

## Microsoft 365 entspannt kennenlernen Word, Excel & Co. leicht gemacht

Wer keine Scheu davor hat, seine Daten in der Cloud abzulegen, kann dafür auf eine Vielzahl von Möglichkeiten/Diensten zurückgreifen, ohne sich dafür z. B. um die zugehörige Hardware und Software

kümmern zu müssen. Nach der Einrichtung kann sofort begonnen werden – und das von fast überall per Smartphone, Tablet, Notebook oder PC: Zugriff auf Dateien (Word, Excel, PowerPoint), E-Mails, Adressen, Terminverwaltung und viele weitere Möglichkeiten.

Kursinhalt

- Was ist Office 365 und wie arbeitet es?
- OneDrive Online und OneDrive im Explorer
- E-Mails, Kalender, Personen, Aufgaben (Outlook)
- Yammer, Planner, Delve
- SharePoint Online

**Voraussetzung:** Um diesen Kurs zu besuchen, sollten Sie über gute Windows- und Office-Kenntnisse verfügen, auch mit dem Internet sollten Sie einigermaßen umgehen können.

James Dale Collier

27.10.-30.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039102	112,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mein Einstieg in den Computer Windows 11 leicht gemacht

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden.

Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

**Voraussetzung:** Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 11.

James Dale Collier

22.09.-25.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039002	112,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Word ganz entspannt Schritt für Schritt zum Textprofi

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Inhalte sind:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

**Voraussetzung:** Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

James Dale Collier

08.12.-11.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039203	112,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Lehrgangssystem – Xpert Business

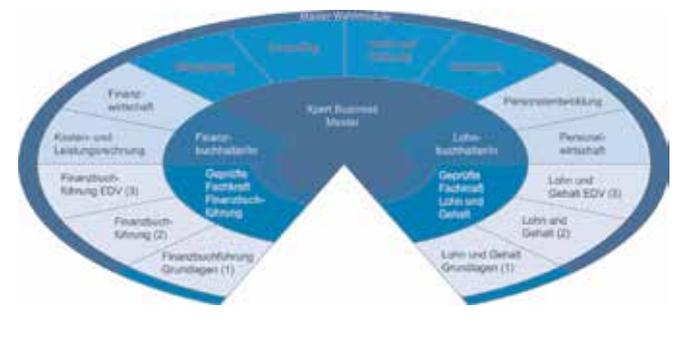
Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Mit den **Kurs- und Zertifikats-systemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche

**XPERT** Business

Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung.

Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten.



## Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- Unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewertungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

**Vorkenntnisse:** Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.11.-05.02.2026	24-mal	Di., Do.	64 UE	5050100d	385,00 €
		18:30-20:30			

Online

Live-Webinar Xpert Business

10.03.-30.06.2026	24-mal	Di., Do.	64 UE	5050101d	385,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- Die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- Der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- Die Umsatzsteuer
- Die private Pkw-Nutzung
- Das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

**Vorkenntnisse:** Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (90 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

04.11.-09.12.	11-mal	Di., Do.	29 UE	5050104d	157,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/-in Finanzbuchhalter/-in
- Buchhalter/-in Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge)

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

04.11.-22.01.2026	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050105d	340,00 €
		18:30-20:30			

Online

Live-Webinar Xpert Business

09.03.-15.06.2026	20-mal	Mo., Mi.	53 UE	5050106d	340,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Inhalte sind:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- Vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen

- Jahresabschluss
- Wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

10.03.-16.06.2026	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050107d	340,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- Die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- Der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- Die Umsatzsteuer
- Die private Pkw-Nutzung
- Das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

**Vorkenntnisse:** Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (90 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

09.03.-27.04.2026	11-mal	Mo., Mi.	29 UE	5050109d	157,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

04.11.-29.01.2026	22-mal	Di., Do.	58 UE	5050111d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

#### Live-Webinar Xpert Business

04.11.-08.01.2026	16-mal	Di., Do.	32 UE	5050112d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

#### Live-Webinar Xpert Business

04.11.-03.02.2026	16-mal	Di., Do.	32 UE	5050113d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

#### Live-Webinar Xpert Business

10.03.-23.06.2026	17-mal	Di., Do.	45 UE	5050115d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt. Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

#### Live-Webinar Xpert Business

10.03.-19.05.2026	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050116d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

**Vorkenntnisse:** Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: [www.xpert-business.eu](http://www.xpert-business.eu).

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: [www.xpert-business.eu/lernzielkataloge](http://www.xpert-business.eu/lernzielkataloge).

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

09.03.-22.06.2026	22-mal	Mo., Mi.	58 UE	5050118d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

## E-Learning-Pakete

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Wir freuen uns, Ihnen eine neue Kooperation zwischen den Bildungspartnern Main-Kinzig und der Karrierewelt von Golem.de vorzustellen: Gemeinsam bieten wir eine Reihe hochwertiger E-Learning-Pakete an, die Ihnen die Möglichkeit geben, sich flexibel und ortsunabhängig weiterzubilden. Die Karrierewelt von Golem.de ist eine renommierte Plattform, die sich auf Karrierethemen und berufliche Weiterbildung spezialisiert hat. Sie bietet wertvolle Informationen, aktuelle Trends und praxisorientierte Inhalte für Fach- und Führungskräfte in der IT-Branche. Durch unsere Zusammenarbeit können wir Ihnen exklusive E-Learning-Inhalte zur Verfügung stellen, die von Experten der Branche entwickelt wurden.



E-Learning-Pakete bieten zahlreiche Vorteile:

1. Flexibilität: Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo und zu Zeiten, die Ihnen am besten passen.
2. Ortsunabhängigkeit: Greifen Sie auf die Lerninhalte von überall aus zu – ob zu Hause, im Büro oder unterwegs.
3. Breites Themenspektrum: Unsere Pakete decken eine Vielzahl von Themen ab, von technischen Fähigkeiten bis hin zu Soft Skills.
4. Aktualität: Bleiben Sie auf dem neuesten Stand der Technik und der besten Praktiken in Ihrer Branche.
5. Individuelle Lernpfade: Passen Sie Ihre Weiterbildung an Ihre persönlichen Bedürfnisse und beruflichen Ziele an.

Bitte beachten Sie, dass für unsere E-Learning-Pakete keine Vergünstigungen oder Rabatte gewährt werden können. Unser Ziel ist es, Ihnen erstklassige Bildungsinhalte zu einem fairen und transparenten Preis anzubieten. Nutzen Sie die Chance und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten mit den E-Learning-Paketen der Bildungspartner Main-Kinzig und der Karrierewelt von Golem.de.

### Lernpfad für angehende Microsoft Cloud-Administratoren

#### E-Learning-Paket mit vier Kursen

Welche Kurse sind im E-Learning Paket „Lernpfad für angehende Microsoft Cloud-Administratoren“ enthalten?

- Microsoft Azure Administrator Associate (E-Learning)
- Microsoft Cloud Identity und Access Administrator (E-Learning)
- Microsoft 365 Security Administrator Associate (E-Learning)
- Microsoft 365 Administrator Associate (E-Learning)

Lerninhalte:

Microsoft Azure Administrator Associate:  
Verwalten von Azure-Identitäten und Governance  
Implementieren und Verwalten von Speicher  
Konfigurieren und Verwalten von virtuellen Netzwerken  
Bereitstellen und Verwalten von Azure-Compute-Ressourcen  
Aufbau einer Azure Virtual-Desktop-Infrastruktur  
Überwachen und Sichern von Azure-Ressourcen

Microsoft Cloud Identity und Access Administrator:

Implementieren einer Identitätsmanagementlösung  
Implementieren einer Authentifizierungs- und Zugriffsverwaltungslösung  
Implementieren einer Zugriffsverwaltung für Apps  
Planen und Implementieren einer Identity Governance-Strategie

Microsoft 365 Security Administrator Associate:

Einrichten von Azure AD Privileged Identity Management  
Implementieren von Multi-Faktor-Authentifizierung (MFA)  
Einrichten von Azure AD Identity Protection  
Implementierung und Verwaltung von Microsoft Defender für Office 365

Microsoft Defender für Identity installieren und konfigurieren  
Microsoft Defender für Endpoint implementieren  
Microsoft Defender für Cloud Apps einrichten und konfigurieren  
Azure Microsoft Sentinel planen und implementieren  
Einrichten von Data Loss Prevention (DLP)

Microsoft 365 Administrator Associate:

Einrichten des Microsoft 365 Tenants (Unternehmensbranding, Microsoft 365 Design, Notfallkonto etc.)  
Erstellen von Benutzerkonten, Kontakten, Verteilerlisten etc.  
Einrichten und Einsetzen von freigegebenen Postfächern  
Mit dem Microsoft Endpoint Manager (Intune) Windows 10/11 Systeme verwalten  
Einrichten von Anti- und Sicheren Richtlinien im Microsoft 365-Defender-Portal  
Arbeiten mit der PowerShell in Exchange Online  
Verschiedene Arbeitsabläufe/Prozesse mit Power Automate automatisieren

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell			43 UE	5135001d	240,00 €
-------------	--	--	-------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

### Microsoft Azure Administrator Associate E-Learning-Paket mit 14 Sektionen

Aufbau, Verwaltung und Administration einer Azure Infrastructure-as-a-Service (IaaS) Infrastruktur. Geeignet als Teilvorbereitung zur Zertifizierungsprüfung zum Microsoft Certified: Azure Administrator Associate (AZ-104).

Kursinhalte:

Verwalten von Azure-Identitäten und Governance  
Implementieren und Verwalten von Speicher  
Konfigurieren und Verwalten von virtuellen Netzwerken  
Bereitstellen und Verwalten von Azure-Compute-Ressourcen  
Aufbau einer Azure Virtual-Desktop-Infrastruktur  
Überwachen und Sichern von Azure-Ressourcen und vieles mehr!

Anforderungen:

Verständnis von On-premises-Virtualisierungstechnologien einschließlich Vms, virtuellem Networking und virtuellen Festplatten  
Verständnis von Netzwerkkonfiguration einschließlich TCP/IP, Domain Name System (DNS), Virtual Private Networks (VPNs), Firewalls und Verschlüsselungstechnologien, Verständnis von Active-Directory-Konzepten einschließlich Domänen, Forests, Domänencontrollern, Replikation, Kerberos-Protokoll und Lightweight Directory Access Protocol (LDAP)

Verständnis von Resilienz und Disaster Recovery einschließlich Backup und Wiederherstellung

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell			11,25 UE	5135002d	119,00 €
-------------	--	--	----------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

### Fortgeschrittene Techniken in Excel VBA erlernen E-Learning-Paket mit 19 Sektionen

Sind Sie bereit, Ihr Wissen in Excel VBA auf die nächste Stufe zu bringen? Mit unserem Kurs „Fortgeschrittene Techniken in Excel VBA erlernen“ werden Sie Ihre Fähigkeiten auf ein neues Level heben.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Zugriff auf Entwicklertools und Makro-Eingabefenster
- Entwerfen einer Datenbank in Excel mit eigenen Buttons
- Sortieren und Filtern von Daten
- Starten einer Suchfunktion mit VBA
- Aufrufen von Makros beim Öffnen, Schließen und Speichern der Datei
- Reaktion auf Änderungen in der Arbeitsmappe
- Abfrage von Benutzereingaben
- Hinzufügen von Eingabeelementen
- Sichern von Daten in der Datenbank

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell			3 UE	5135003d	59,50 €
-------------	--	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

### Microsoft Access für Anfänger: Einstieg in Datenbanken E-Learning-Paket mit 21 Lektionen

Mit unserem Kurs erhalten Sie eine solide Grundlage beim Erstellen und Verwalten von Datenbanken mit Access. Unsere Kurslektionen umfassen alles, was Sie benötigen, um Ihre Datenbanken effizient zu gestalten.

Der Kurs beginnt mit den Grundlagen des Datenbankdesigns und der Funktionsweise von Access. Sie werden lernen, wie Sie Tabellen erstellen, Felder definieren und Abfragen in Access anlegen. Außerdem werden Sie erfahren, was ein SQL-Code ist und wie Sie diesen verwenden, um Daten zu finden und zu bearbeiten.

In den höheren Stufen des Kurses werden Sie lernen, wie Sie Benutzereingaben verwenden, um die gewünschten Ergebnisse zu erhalten. Wir werden auch behandeln, wie Sie Datenbanken importieren, exportieren und verknüpfen. Darüber hinaus werden wir Ihnen zeigen, wie Sie Tabellen automatisch erstellen und Ihre Datenbanken erweitern.

Geben Sie Ihrem Unternehmen einen Wettbewerbsvorteil, indem Sie die Grundlagen von Access beherrschen. Melden Sie sich jetzt zum Access-Kurs für Einsteiger an und erhalten Sie Zugang zu allen Lektionen. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg zu unterstützen.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell			4 UE	5135004d	59,50 €
-------------	--	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

### Microsoft Power Plattform: Power Apps-Grundkurs – Müheless professionelle Apps erstellen E-Learning-Paket mit 39 Lektionen

Mit Power Apps können Sie ohne Code benutzerdefinierte Geschäftsanwendungen erstellen, die auf Ihren Geschäftsdaten basieren, die

## Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



in verschiedenen Online- und lokalen Datenquellen (z.B. SharePoint, Microsoft 365, Dynamics 365, SQL Server usw.) gespeichert sind. Power Apps bieten umfassende Geschäftslogik und Workflowfunktionen, um manuelle Geschäftsvorgänge in digitale, automatisierte Prozesse zu verwandeln. Sie haben auch ein dynamisches Design und können auf Browsern und mobilen Geräten ausgeführt werden. Power Apps „demokratisiert“ die App-Entwicklung, da Benutzer ohne Programmierkenntnisse leistungsfähige, benutzerdefinierte Geschäftsanwendungen erstellen können.

Die Power Apps-Plattform bietet auch eine erweiterbare Plattform für professionelle Entwickler, auf der sie programmgesteuert mit Daten und Metadaten interagieren, Geschäftslogik anwenden, benutzerdefinierte Connectors erstellen und Integrationen mit externen Daten ausführen können.

In diesem Kurs beginnen wir mit der Einführung in die Power Plattform und ihre wichtigsten Komponenten, insbesondere Power Apps. Anschließend zeigen wir, wie man eine Canvas App auf der Grundlage einer Excel-Liste erstellt. Danach erstellen wir zwei Beispiel-SharePoint-Listen, die wir für die nächste Canvas App benötigen. Wir zeigen auch, wie man eine App teilt und veröffentlicht, und besprechen die Versionierung. Schließlich erstellen wir eine Model-driven App.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell		4 UE	5135005d	59,50 €
-------------	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

## Microsoft Office Essentials – Einsteigerpaket für 4 Office-Anwendungen E-Learning-Paket

Microsoft Office-Anwendungen gehören zu den weltweit beliebtesten und meistgenutzten Desktopanwendungen. Im täglichen Berufsleben sind Word, Excel, Outlook und PowerPoint nicht mehr wegzudenken. Unser attraktives Microsoft Office Essentials E-Learning-Paket umfasst die optimalen Einsteigerkurse rund um diese vier beliebten Anwendungen. Natürlich mit Abschlusszertifikat der Golem Karrierewelt pro E-Learning-Kurs.

In mehr als 14 Stunden erfahren Sie alles über Formeln, Regeln, Formatierungen, Diagramme und Animationen.

Welche Kurse sind im E-Learning-Paket „Microsoft Office Essentials – Einsteigerpaket für Office-Anwendungen“ enthalten?

- Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft Outlook: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft PowerPoint: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft Word: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

Das werden Sie lernen:

Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Wo Sie Excel überhaupt herbekommen
- Wie Sie Microsoft Excel installieren und damit umgehen
- Wozu Formeln gut sind und wie Sie sie benutzen
- Grundrechenarten, Zahlenformate, automatische Berechnungen
- Diagramme zu erstellen und sinnvoll zu nutzen
- Logische Formeln und verschachtelte Funktionen(!)
- Verweis-Funktionen zur intelligenten Verknüpfung von Tabellen

Microsoft Outlook: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen Microsoft Outlook tiefgreifend kennen und werden alle Funktionen en détail einzusetzen wissen.
- Sie organisieren Ihre Postfächer leichter, effektiver und intelligenter als zuvor.
- Sie kontrollieren Termine, Aufgaben und Co. übersichtlich und werden Herr der Lage.

- Sie lernen, optisch ansprechende und Corporate-E-Mails anzulegen inklusive Signatur und mehr.

Microsoft PowerPoint: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen alle relevanten Funktionen von Microsoft PowerPoint kennen.
- Sie werden nach Ansehen der einzelnen Lektionen imstande sein, professionelle Präsentationen auf die Beine zu stellen.
- Sie profitieren von Erfahrungswerten eines langjährigen PowerPoint-Profis.
- Sie können außergewöhnliche Folien mit allen wünschenswerten Effekten gestalten.
- Sie können dritte Medien wie Videos und Grafiken einfach einbinden und in Ihre Präsentation einbauen.

Microsoft Word: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen Microsoft Word von der Pike auf kennen und werden zum absoluten Allround-Experten.
- Sie erstellen fantastische Dokumente und lernen alle Funktionen einzusetzen.
- Sie setzen Microsoft Word nicht nur effektiv, sondern auch zeitsparend ein.
- Ihre Kenntnisse reichen von Formatierungen über Umgang mit Rechtschreibung und Grammatik bis hin zum Zusammenarbeiten mit Projektpartnern.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Word-Dokumente erstellen, final aufbereiten und für die Veröffentlichung perfektionieren.

Für wen eignen sich die Kurse?

- Für alle, die täglich mit Excel, Outlook und Co. arbeiten (und manchmal kämpfen)
- Für alle, die sich bei der Anwendung der Office-Lösungen verbessern wollen
- Für alle, die neugierig auf Neues sind und sich stetig weiterentwickeln wollen
- Für alle, die Lust und Spaß an Microsoft-Produkten haben
- Für alle, die für Tipps und Tricks in Sachen Office offen sind

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell		20 UE	5135006d	142,80 €
-------------	--	-------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

## Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi E-Learning-Paket in 34 Lektionen

Microsoft Excel für Einsteiger – von der ersten Formel bis zum sicheren Umgang mit Excel. Hier lernen Sie von Grund auf Excel kennen.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Wo Sie Excel überhaupt herbekommen
- Wie Sie Microsoft Excel installieren und damit umgehen
- Wozu Formeln gut sind und wie Sie sie benutzen
- Grundrechenarten, Zahlenformate, automatische Berechnungen
- Diagramme zu erstellen und sinnvoll zu nutzen
- Logische Formeln und verschachtelte Funktionen(!)
- Verweis-Funktionen zur intelligenten Verknüpfung von Tabellen

Praxis statt Formelsammlung!

Sie mögen praktische Erklärungen mit echten Beispielen?

Sie wollen nicht nur für den Kurs vorbereitete Beispiele, die in der Praxis doch nicht relevant sind?

Sie wollen echte Fälle und echte Probleme kennenlernen?

Sie wollen Erfahrungen und Fallstricke aus 20 Jahren Excel-Erfahrung hören?

Ihnen ist der Hintergrund wichtig – und nicht nur die möglichst knappe Erklärung einer Funktion?

Sie wollen die Funktionen in der Reihenfolge lernen, in der Sie sie brauchen?

Sie wollen richtig fit in Excel werden?  
... dann sind Sie hier genau richtig!

Kursinhalt: 4 Sektionen – 34 Lektionen – ca. 4 Std. 30 Min. Gesamtdauer, Abschlusszertifikat

Die wichtigsten Basics – 7 Lektionen

- Wie Sie Excel bekommen und wie Sie es starten
- Die wichtigsten Elemente einer Excel-Datei
- Mein Trick zum Abspeichern von Dateien
- Ihre erste Formel
- Erweiterte Textfunktionen und Formate übertragen
- Text ausrichten und Zellen verbinden
- Komfortfunktion – Texte automatisch ausfüllen

Excel für Einsteiger Schritt für Schritt erklärt – 12 Lektionen

- Einfache Summen bilden und Ihre erste richtige Formel
- Formeln kopieren und nach rechts ausfüllen
- Die für mich wichtigste Taste
- Die 4 Grundrechenarten in Excel
- Aggregatsfunktionen (z. B. Mittelwert, Minimum, Maximum)
- In welcher Reihenfolge wird eine Formel abgearbeitet?
- Mittendrin Zeilen und Spalten einfügen
- Zeilen und Spalten ausblenden (und warum man das macht)
- Zahlenformate und Nachkommastellen
- Verschachtelte Formeln
- Unbedingt nutzen: den Autofilter
- Sortieren

Diese Diagramme sollten Sie kennen – 7 Lektionen

- Ihr erstes Diagramm
- Zeilen fixieren für bessere Ansicht
- Eine Excel-Tabelle richtig ausdrucken
- Noch mehr Tipps zum Drucken
- Säulendiagramm und erweiterte Diagramm-Einstellungen
- Das Liniendiagramm
- Das Kreis- oder Kuchendiagramm

Profi-Funktionen leicht erklärt – 8 Lektionen

- Einführung in Formeln allgemein und in die WENN-Formel
- Absolut genial – verschachtelte Formeln
- Aussagenlogik (UND, ODER)
- Wozu man WENNFEHLER braucht
- Die wichtigsten statistischen Funktionen
- Unglaublich nützlich – Summewenns Zählenwenns etc.
- Die Königsfunktion SVERWEIS
- Datumsfunktionen mit echten Beispielen aus der Praxis

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell		6 UE	5135007d	59,50 €
-------------	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

## PowerShell-Komplettpaket E-Learning – drei Kurse im Paket

Für alle, die sich für den Einsatz der PowerShell interessieren, Ihre Kenntnisse vertiefen wollen und praxisnahe Anwendungstipps suchen: Unser „PowerShell-Komplettpaket“ umfasst 3 beliebte E-Learning-Kurse zur PowerShell und vermittelt in mehr als 9 Stunden kompaktes Wissen zur PowerShell.

Kursinhalte:

PowerShell für Anfänger:

Überblick und Entwicklung der PowerShell  
Wichtige Befehle in der PowerShell  
Command Line Interface (CLI) und Integrierte Scriptumgebung (ISE)  
Aufbau von Cmdlets  
PowerShell-Hilfe – Update und Verwendung

PowerShell für Power-User/-innen:

Objekte in der Pipeline  
Provider und Laufwerke  
Der Umgang mit Strings (Zeichenketten)  
PowerShell-Profile  
Grundkonzept der Funktionen

Remoteverwaltung und Daten formatieren mit der PowerShell:  
Verstehen und Erlernen des Aktivierens von PowerShell Remoting  
Erstellen und Verwalten von Remote-PowerShell-Sitzungen  
Ausführen von Befehlen mit mehreren Remote-Sitzungen

Für wen eignen sich die Kurse?

Für alle, die sich für das Thema PowerShell interessieren  
Alle Personen, die Interesse haben, die PowerShell kennenzulernen  
Für Systemadministratoren als Einstieg sowie detaillierter Einblick in die PowerShell

Für alle Personen, die sich mit der PowerShell schwertun

Alle Personen, die Interesse haben, die PowerShell etwas „tiefer“ kennenzulernen

Personen, die einen ersten Einblick in die Remoteverwaltung mit der PowerShell erhalten wollen

Netzwerk- und Server-Administratoren, die ihr PowerShell-Wissen vertiefen wollen

Alle Personen, die Freude haben, etwas Neues zu lernen

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell		14 UE	5135008d	142,80 €
-------------	--	-------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

## Microsoft 365 – E-Learning-Starterpaket Einsteigen, Einrichten und Verwalten von Microsoft 365 für Admins (E-Learning)

Ihr perfekter Start in die Welt von Microsoft 365 als Admin! Sie steigen ein, richten ein und verwalten Microsoft 365 und Exchange Online. Das Bundle umfasst 2 Kurse im Paket: mehr als 8 Stunden geballtes Wissen in über 90 Lektionen zum Einsatz von Microsoft 365 in kleinen und mittleren Unternehmen.

Das werden Sie lernen:

Microsoft 365-Essentials-Kurs:

- Planen und Implementieren von Microsoft 365-Services
- Office 365-Workloads und -Anwendungen planen und integrieren
- Windows Active Directory mit dem Azure Active Directory verbinden
- Sie erhalten einen ersten Einblick in Microsoft Intune

Microsoft 365-Einrichten-und-Verwalten-Kurs:

- Implementieren von Microsoft 365-Services – mit dem Fokus auf Exchange Online
- Erstellen von Benutzerkonten, Kontakten, Verteilerlisten etc.
- Einrichten von freigegebenen Postfächern
- Einrichten von Anti- und Sicherer Richtlinien im Microsoft 365-Defender-Portal
- Arbeiten mit der PowerShell in Exchange Online
- ... und vieles mehr!

Für wen eignen sich die Kurse?

- Alle Personen, die sich für die Microsoft 365-Dienste (u. a. Exchange Online) interessieren
  - Personen, die sich für die Microsoft Cloud interessieren
  - Alle Personen, die eine Exchange Online-Infrastruktur aufbauen wollen
  - Alle Personen, die eine hybride Infrastruktur aufbauen wollen
- Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

Termin/e nach Absprache

individuell		11 UE	5135009d	71,40 €
-------------	--	-------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

# Lange Nacht der Volkshochschule

am Freitag, 29. August 2025,  
im Bildungshaus in Gelnhausen

## 50 Jahre vhs des Main-Kinzig-Kreises

Wir feiern ein halbes Jahrhundert vhs des Main-Kinzig-Kreises – und laden Sie ein zu einer besonderen Nacht voller Bildung, Begegnung und Bewegung!

Erleben Sie das Bildungshaus als Bühne des Lernens und Feierns: eine Zeitreise durch 50 Jahre Erwachsenenbildung und lebenslanges Lernen – mit vielseitigem Bühnenprogramm, Mitmachaktionen und Blicken in die Zukunft.

### Highlights des Abends:

- **17:00–18:00 Uhr:** Festakt für geladene Gäste mit musikalischer Umrahmung
- **18:00–20:00 Uhr:** Bühnenprogramm mit Linedance, Theater, Zumba, einem Auftritt unseres interkulturellen Chores, Vortrag zur vhs-Geschichte u. v. m
- **ab 20:00 Uhr:** Livemusik
- **18:00–22:00 Uhr:** „Finde deinen Kurs“ – Schnupperangebote von Porträtzeichnen bis Sprachen, von Aerobic bis Handlettering

### Aktionen über den gesamten Abend hinweg:

- „Gewinne einen Gutschein für einen Kursbesuch“: Instagram-Wettbewerb
- Fotobox für Erinnerungen
- Info- und Mitmachstände unserer Partner, u. a. Stiftung Kinder forschen, Deutsches Rotes Kreuz, Freiwillige Feuerwehr, Polizei, Landschaftspflegeverband, Naturpark Hessischer Spessart
- Getränke- und Imbissstand im Innenhof des Bildungshauses Main-Kinzig
- Die Main-Kinzig-Akademie stellt unter dem Motto „Bildung trifft Gesundheit“ die Aus- und Fortbildung in den Gesundheitsberufen vor
- Mitmachaktionen und Schnupperangebote für Kinder (z. B. am Stand der Stiftung Kinder forschen)

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen und mitfeiern! Wir freuen uns auf Sie!



# „Heinzelmännchen“

## Wäscheservice mit Herz



### Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

### Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice



„Heinzelmannchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH  
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 060 53/61 81-0

[www.heinzelmaennchen-gmbh.de](http://www.heinzelmaennchen-gmbh.de)

DRK-Kreisverband  
Gelnhausen-Schlüchtern e. V.



## Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Wir brauchen aber auch Sie – als Helfer oder Förderer!



Unsere vielfältigen Tätigkeitsfelder:

- Ambulanter Pflegedienst
- Bergwacht
- Blutspende
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Erste-Hilfe-Kurse
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Jugendrotkreuz
- Katastrophenschutz
- Migrationsberatung
- Rettungsdienst und Krankentransport
- Rettungsdienstschule
- Sanitätsdienste
- Seniorenarbeit
- Sozialarbeit
- Telenotarzt
- Wasserwacht
- ... und vieles mehr

Werden Sie Teil  
einer starken  
Gemeinschaft!

[www.drk-gelnhausen-schluechtern.de](http://www.drk-gelnhausen-schluechtern.de)

## Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Fachbereichsleitung Gesundheit

**Rebecca Müller**

[rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de](mailto:rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de)

06051-91679-17

0157-52563603



„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“, dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Mit unserem aktuellen Kursprogramm möchten wir Sie auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden, innerer Balance und körperlicher Vitalität begleiten. Unsere Entspannungsangebote helfen Ihnen, zur Ruhe zu kommen, Gelassenheit zu entwickeln und die Anforderungen des Alltags mit mehr Leichtigkeit zu meistern. Bewegungskurse fördern gezielt Ihre körperliche Fitness, steigern das Wohlbefinden und unterstützen die langfristige Gesunderhaltung – unser vielseitiges Programm bietet für jede Lebensphase und jedes Fitnesslevel passende Angebote.

## EINE TEILNEHMERMEINUNG

Die Bewegung im Wasser macht mir sehr viel Spaß und unsere Kursleiterin versteht es sehr gut, mich jede Woche aufs Neue zu motivieren, auch wenn die Übungen sehr anstrengend und körperlich fordernd sind.

Eine Teilnehmerin aus einem unserer Aqua-Fitness-Kurse



### Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

## „Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

### Mut zum Eigensinn

Ein gesunder Eigensinn ist elementar, um Widerstand leisten zu können. Eigensinnige Menschen kommen mit Stress besser zurecht. Wenn Sie eigensinnig denken und handeln, sorgen Sie dafür, dass Sie als die Person wahrgenommen werden, die Sie sind – mit Ihrer Sicht der Dinge, Ihrem Willen, Ihren Bedürfnisse. Deshalb ist Eigensinn auch eine Grundvoraussetzung, um seelisch stabil und gesund zu bleiben. Ein „eigener Kopf“ verhindert quälende Grübeleien und Selbstzweifel und bietet damit einen wertvollen Schutz vor Stresserkrankungen wie Burnout oder Depressionen. Im Seminar erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Eigensinn entdecken und stärken können. Mit Impulsvorträgen, Diskussionen und Austausch, Übungen und Lernpartnerschaften widmen wir uns Fragen zu

- Werten: Was ist mir im Leben wichtig?
- Autonomie: Wie viel Verantwortung für mein Leben übernehme ich?
- Selbstkenntnis: Wie aufrichtig gehe ich mit mir um?
- Selbstbehauptung: Wie vertrete ich meine Meinung, Bedürfnisse, Ziele?

Klaus Ziegler

25.11.-27.01.	7-mal	Di. 17:00-18:30	14 UE	3020110	91,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Lust auf mehr Gelassenheit

#### Präventionskurs Stresskompetenz-Training

Die Teilnehmer lernen ein erweitertes Verständnis von Stress und verstehen es, ihre persönlichen Warnsignale für eine beginnende Stressbelastung zu beachten. Der Kurs zeigt, wie Sie Ihr persönliches Stressverhalten analysieren und einen gesünderen Umgang mit Belastungen entwickeln können. Dazu werden Handlungsweisen und Denkweisen vorgestellt, die ein positives und gesundes Verhalten bei Belastungen fördern. So kommen Sie Ihrem eigenen Stress immer mehr auf die Spur und können ihn zunehmend entschärfen. Sie entwickeln Wege aus der Stressfalle sowie Fähigkeiten, um Ihre Stressreaktionen zu mildern und Gelassenheit zu stärken. Themen des Kurses sind:

- Bedeutung von Stress
- Stressverursacher und Stressreaktionen
- Belastende Einstellungen
- Stresskompetenz durch Lebensstil

Der Praxisbezug durch einfache, persönliche Beispiele ermöglicht ein leichtes Lernen und Umsetzen der Erkenntnisse in den Alltag. Darüber

hinaus geben Erfahrungsaustausch und Lernpartnerschaften in der Gruppe viele Anregungen.

Klaus Ziegler

23.09.-11.11.	8-mal	Di. 18:30-20:00	16 UE	3020111	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Humor ist, wenn man trotzdem lacht

In der ersten Stunde wollen wir die von der Natur geschenkte Fähigkeit des Lachens in den Fokus stellen. Ein Vortrag mit Hinweisen über das Lachen, zum Mitmachen und Mitlachen, soll die positiven Aspekte des Lachens aufzeigen und würdigen. Im gemeinsamen Austausch soll gezeigt werden, wie wir das Lachen im Alltag pflegen, genießen und nutzen. Zwei Hinweise zum Trainieren des Lachens im Alltag runden das Thema ab. In der zweiten Stunde wollen wir die positive geistige Fähigkeit zum Humor betrachten. Ein Vortrag über den Humor soll die positiven Aspekte des Humors aufzeigen und würdigen. Im gemeinsamen Austausch soll gezeigt werden, wie wir die Fähigkeit zum Humor im Alltag pflegen, genießen und nutzen. Einige Hinweise, wie wir mit Freude den Humor im Alltag trainieren, stärken und genießen können, runden den Gesprächskreis über den Humor ab.

Klaus Ziegler

24.10.-14.11.	2-mal	3 UE	3020112	18,00 €
Fr. 24.10.	18:30-19:45			
Fr. 14.11.	18:30-19:45			

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff Salmünster e.V., Frankfurter Straße 58

### Gelassen und stark Richtung Glück! Mit (Neuro) Resilienz- und Stressmanagement

Schritt für Schritt von innen heraus zu neuer Balance und Stärke. Den Alltag neu optimieren. Zurück zur eigenen Intuition und Selbstwirksamkeit. Raus aus dem gefühlten Dauerstress, der Erschöpfung und den Selbstzweifeln, hin zu neuer Zufriedenheit und Lebensqualität. Mut und Kraft zu entwickeln, um jegliche Lebenssituationen zu meistern und den Blick Richtung Glück zu richten. Erleben Sie, wie die wissenschaftlich fundierte Neuausrichtung des autonomen Nervensystems, gezieltes Resilienz-Training und effektives Stressmanagement Ihren Alltag nachhaltig positiv verändern können – beruflich wie privat. Dieses ganzheitliche Konzept ermöglicht Ihnen, nicht nur gelassener mit Herausforderungen umzugehen, sondern auch ein neues Gefühl von innerer Stärke, Balance und Lebensfreude zu entwickeln. Ein Alltag voller Stabilität und Leichtigkeit – einfach SEIN.

Martina Sänger

27.09.-28.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	3020122	96,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Sänger

13.11.-04.12.	4-mal	Do. 18:30-20:30	10 UE	3020123	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Resilienz und Lebensfreude

Wie oft wünschen wir uns, kraftvoll und mit Freude den Alltag zu meistern? An diesem Abend betrachten wir gemeinsam stressauslösende Muster und ihre gesundheitlichen Auswirkungen aus ganzheitlicher Sicht. Anschließend werden wir die Perspektive wechseln, hin zu einem positiven Umgang mit Gedanken und Emotionen zur Stärkung unserer Resilienz. Für ein selbstbestimmtes und freudvolles Da-Sein.

**Bitte mitbringen:** Schreibutensilien

Jutta Binder

17.09.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	3020125	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Resilienz – der Schlüssel zu mentaler Stärke

Genau wie die schönen Momente, gehören auch Rückschläge und Krisen zum Leben dazu. Manchen Menschen gelingt es scheinbar besser, mit schwierigen Lebenslagen umzugehen und sich nicht entmutigen zu lassen. Was macht diese Menschen stark? Was können wir von ihnen lernen? Wie schaffen auch Sie es, sich von Niederlagen nicht entmutigen zu lassen, ja sogar gestärkt daraus hervorzugehen? Finden Sie die Antworten auf all diese Fragen in unserem Resilienz-Workshop und gewinnen Sie durch Kenntnis und Anwendung der Resilienz-Strategien mehr Gelassenheit, Energie, Widerstandskraft und Schlüsselkompetenzen in beruflichen Situationen sowie im Umgang mit Herausforderungen und Stress.

Heidi Nünninghoff

21.11.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	3020121	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Mit Resilienz durch die Wechseljahre Workshop mit Yoga-Sequenzen

Körperliche, psychische und soziale Veränderungen greifen in den Wechseljahren ineinander. Viele Frauen möchten sich in dieser Phase mit den Veränderungen ihrer Rolle in Beruf, Familie und Gesellschaft auseinandersetzen. Sie erfahren, dass dies noch immer ein Tabu ist. Die meisten erleben die Wechseljahre heute im Arbeitsleben. Der Alltag muss bewältigt werden, obwohl Frauen oft an die Grenze ihrer Belastbarkeit stoßen. Informierte Frauen, die sich aktiv mit dieser Situation auseinandersetzen, empfinden diese Zeit als weniger belastend. Persönliche Bewältigungsstrategien und eine positive Einstellung können einen wichtigen Beitrag zu mehr Gelassenheit leisten. Übungen wie Yoga, Achtsamkeit und Meditation helfen, die Resilienz zu stärken und besser mit Herausforderungen der Wechseljahre umzugehen.

Inhalte sind:

- Reflexion der eigenen Haltung
- Möglichkeiten der Erleichterung am Arbeitsplatz und im Alltag zu Hause
- Anregung und Selbsthilfe zum Umgang mit den Auswirkungen
- Gewinnen von Resilienz und neuer Stärke
- Raum zum Austausch
- Yoga-Sequenzen: Gezielte Yogaübungen für die Wechseljahre

**Bitte mitbringen:** Yoga-Matten

Roswitha Friedrich und Andrea Albert-Schmidt

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	3020130	37,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Gesund und fit durch die Wechseljahre

Die Wechseljahre sind für viele Frauen negativ besetzt und nicht selten sogar ein Tabu in unserer Gesellschaft, obwohl diese einen natürlichen Umstellungsprozess im Körper der Frau darstellen. Körperliche

Beschwerden wie Hitzewallung, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen können die Lebensqualität herabsetzen und die Leistungsfähigkeit einschränken. Dadurch sehen viele Frauen sich veranlasst, die eigenen Bedürfnisse und die Anforderungen von Familie und Beruf neu zu definieren. Frauen, die sich aktiv mit den Wechseljahren auseinandersetzen, können herausfinden, was sie brauchen und was ihnen in dieser Lebensphase guttut. Mit diesem Wissen lässt es sich leichter durch die Zeit des Wandels und der persönlichen Veränderung gehen. Inhalte sind:

- Ganzheitliche Betrachtung der Menopause: Was passiert in den Wechseljahren, körperlich, psychisch und sozial?
- Wie kann ich mir im Alltag und im Berufsleben Entlastung verschaffen?
- Anregungen zur Selbsthilfe und Möglichkeiten zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens
- Persönliche Ressourcen und Stärken wieder entdecken und nutzen
- Austausch und Reflexion

Roswitha Friedrich

29.10.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	3020131	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Entspannt. Stabil. Selbstbestimmt Ihr Nervensystem als Schlüssel zu mehr Balance

Ihr Körper ist Ihr Kompass – Ihr Nervensystem der Schlüssel. Stress, innere Unruhe oder das Gefühl, ständig „auf Empfang“ zu sein? Ihr autonomes Nervensystem spielt eine entscheidende Rolle für Ihr Wohlbefinden. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie es gezielt regulieren können, um mehr innere Ruhe, Stabilität und Lebensqualität zu gewinnen. Basierend auf der Methode NeuroEmbodied Soul Centering® (NESC) verbinden wir neueste Erkenntnisse aus Neurowissenschaft, Embodiment und Psychologie mit praktischen Übungen, die Ihnen helfen, Ihr Nervensystem in Balance zu bringen – ganzheitlich und nachhaltig. Lernen Sie, wie Sie aus dem Gedankenkarussell aussteigen und Sie sich mit Ihrem authentischen Selbst verbinden.

Martina Sängler

01.11.	1-mal	Sa. 11:00-12:30	2 UE	3020132	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Sängler

07.12.	1-mal	So. 11:00-12:30	2 UE	3020133	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Leben im Einklang: Einführung in die Weisheit des Ayurveda

Im schnelllebigen Alltag ist es leicht, aus dem Gleichgewicht zu geraten. Stress, Hektik und das ständige Streben nach mehr – all das fordert unseren Körper und Geist. Ayurveda, eine jahrtausendealte Gesundheitslehre aus Indien, bietet dir einen zeitlosen und ganzheitlichen Ansatz, um in Einklang mit den natürlichen Rhythmen des Lebens zu kommen und so mehr Balance, Gesundheit und Lebensfreude zu erleben. Als ganzheitliches System berücksichtigt Ayurveda die enge Verbindung zwischen Körper, Geist, Sinne und Seele. In diesem Tageskurs beleuchten wir bedeutende Konzepte des Ayurveda, die die Grundlage für ganzheitliche Gesundheit bilden und uns wertvolle Einsichten für unser Verhalten im Alltag geben. Anhand allgemeiner Empfehlungen zu Lebensstil und Ernährung wirst du verstehen, wie du einfache, aber wirkungsvolle ayurvedische Prinzipien in deine tägliche Routine integrieren kannst, um Gesundheit zu fördern, mehr Balance in dein Leben zu bringen und das eigene Wohlbefinden nachhaltig zu steigern.

Helena Bartsch

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	3020140	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Helena Bartsch

24.01.2026	1-mal	Sa. 14:00-18:00	5 UE	3020141	29,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Einfach gesund genießen: Die Grundlagen ayurvedischer Ernährung

Hast du Lust, gesünder zu essen, ohne komplizierte Diäten oder restriktive Regeln? Ayurveda, eine ganzheitliche Gesundheitslehre aus Indien, zeigt dir, wie du deinen Körper, Geist und deine Sinne einfach und genussvoll nährst und so deine Gesundheit auf natürliche Weise förderst. Hierbei geht es nicht nur um die Wahl der richtigen Lebensmittel, sondern auch um die Art und Weise, wie wir essen. Du erhältst einen spannenden und praktischen Einblick in die ayurvedische Ernährungslehre. Du wirst lernen, wie du deine Verdauung positiv beeinflussen kannst, um mehr Energie, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden in deinem Alltag zu erleben. Du erhältst leicht umsetzbare Empfehlungen, die du sofort in dein Leben integrieren kannst – vom bewussten Zubereiten von Mahlzeiten bis hin zu kleinen, aber wirkungsvollen Änderungen im Essverhalten. So kannst du die Weisheiten des Ayurveda ganz einfach für dich nutzen und in Einklang mit deinen natürlichen Bedürfnissen gesund genießen.

Helena Bartsch

25.09.	1-mal	Do. 18:30-20:30	2 UE	3020142	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Helena Bartsch

21.11.	1-mal	Fr. 18:30-20:30	2 UE	3020143	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Helena Bartsch

15.01.2026	1-mal	Do. 18:30-20:30	2 UE	3020144	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mit Energie durchs Leben: Deine Kraftquellen für Gesundheit

Der Alltag vieler Menschen ist von Stress, Erschöpfung und Unzufriedenheit geprägt – das kostet nicht nur Energie, sondern kann auf lange Sicht unsere Gesundheit beeinträchtigen. Doch mit der richtigen ganzheitlichen Vorsorge können wir aktiv gegensteuern und voller Energie durchs Leben gehen. In diesem Kurs erfährst du, wie du deine Gesundheit gezielt fördern und mehr Balance in dein Leben bringen kannst. An jedem Termin widmen wir uns einem zentralen Bereich ganzheitlicher Gesundheit: Ernährung, Bewegung, Schlaf, Atmung, Selbstfürsorge und Werteklarheit. Diese Kraftquellen bilden die Basis für mehr Vitalität und innere Ruhe. Wie kannst du deine Ernährung so anpassen, dass sie eine optimale Basis für dein Wohlbefinden bildet und dir Energie liefert? Wie kannst du mit gezielter Bewegung deine Ausgeglichenheit fördern? Wie kannst du die Qualität deines Schlafs erhöhen, um erfrischt aufzuwachen? Was hat Atmung mit deinem Wohlbefinden zu tun und wie kannst du diese für mehr Entspannung und Vitalität nutzen? Wie kannst du für dich selbst sorgen, um gesund und kraftvoll zu bleiben? Und wie hilft dir Klarheit über deine Werte, ein sinnerfülltes Leben zu gestalten?

Helena Bartsch

23.10.-27.11.	6-mal	Do. 18:30-20:30	16 UE	3020145	88,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Freiheit im Kopf: Mit psychischer Flexibilität zu einem Leben im Einklang mit deinen Werten

Schmerz ist ein natürlicher Bestandteil des Lebens. Doch wenn wir versuchen, inneren Schmerz zu vermeiden oder dagegen anzukämpfen, entsteht psychisches Leid. Die Acceptance and Commitment Therapy (ACT) bietet dir wertvolle Impulse, diesen inneren Kampf aufzugeben und dich so aus den eigenen Fesseln von belastenden Gedanken, Gefühlen, Empfindungen und Erinnerungen zu befreien. In diesem Tageskurs entdeckst du die Kraft der psychischen Flexibilität – ein Schlüssel zu mehr Klarheit, Freiheit und Selbstbestimmung im Alltag. Wir betrachten die von der ACT definierten sechs Kernprozesse, die es dir ermöglichen, offen, bewusst und engagiert durchs Leben zu gehen. Du lernst, wie du unangenehmen Gedanken und

Gefühlen flexibel begegnen und wertorientiert handeln kannst. Die Förderung deiner psychischen Flexibilität stärkt deine Widerstandsfähigkeit und hilft dir, dein Leben mit mehr Sinn und Erfüllung zu gestalten. Durch praxisorientierte Übungen wirst du das Wissen direkt anwenden und die Wirkung sofort spüren. Dieser Kurs bietet dir damit wertvolle Werkzeuge, um in allen Lebensbereichen mehr Freiheit und innere Ruhe zu finden.

Helena Bartsch

27.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	3020146	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Nachhaltig essen – mit Genuss und gutem Gefühl

Gutes Essen kann so viel mehr: Es stärkt unsere Gesundheit, bringt Vielfalt auf den Teller und schont Ressourcen. In diesem Kurs entdecken Sie, wie nachhaltige Ernährung alltagstauglich, lecker und individuell umsetzbar ist – ganz ohne Verzicht. Was bedeutet es, saisonal oder regional einzukaufen? Was steckt hinter Bio-Siegeln oder dem CO<sub>2</sub>-Fußabdruck? Und wie können Sie durch einfache Entscheidungen beim Einkaufen und Kochen einen positiven Unterschied machen? Freuen Sie sich auf viele praktische Tipps, verständliche Infos und den Austausch mit anderen. Für alle, die mit Freude genießen – und dabei auch an morgen denken wollen.

Charlina Babylon

06.11.-13.11.	2-mal	Do. 18:00-20:00	5 UE	3020150	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mythen auf dem Teller – was stimmt wirklich?

„Zucker macht süchtig“, „Kaffee entzieht Wasser“, „Superfoods heilen alles“ – rund ums Essen kursieren viele Aussagen, die sich hartnäckig halten. Doch was steckt wirklich dahinter? In diesem Kurs nehmen wir verbreitete Ernährungsaussagen genau unter die Lupe. Wir bringen Licht ins Dunkel, räumen mit gängigen Mythen auf und zeigen dir, wie du Ernährungstrends besser einordnen kannst – verständlich, alltagsnah und mit viel Raum für deine eigenen Fragen. Du bekommst ein Gespür dafür, was echte Information ist und was eher ein Hype. So kannst du im Alltag selbstbewusst, informiert und mit klarem Blick entscheiden, was dir guttut – und beim nächsten Ernährungsgespräch vielleicht sogar mit fundiertem Wissen glänzen.

Charlina Babylon

20.11.-27.11.	2-mal	Do. 18:00-20:00	5 UE	3020151	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: [www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unse-re-dozenten/index.html](http://www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unse-re-dozenten/index.html).

## Tinnitus muss nicht Ihr Leben bestimmen Endlich wieder Ruhe im Kopf

Mit wissenschaftlich fundierten Methoden und einem ganzheitlichen Ansatz lernen Sie, die Kontrolle über Ihr Leben zurückzugewinnen. Dank der Neuroplastizität – der erstaunlichen Fähigkeit des Gehirns – ist Veränderung möglich. Ihr Gehirn kann lernen, die störenden „Ohrgeräusche“ zu reduzieren oder ganz auszublenden. Sie können aktiv daran arbeiten, ihn zu lindern oder sogar aufzulösen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Tinnitus entsteht, welche Rolle Ihr Nervensystem dabei spielt und wie Sie die Tinnitus-Stress-Schleife durchbrechen können. Sie erhalten gebündeltes Fachwissen, praxisnahe Übungen, Tools und Techniken, die Ihnen helfen, mit Ihrem Tinnitus und Ihrer Wahrnehmung zu arbeiten, Ihr Nervensystem zu regulieren und wieder zu mehr Ruhe und Entspannung im Alltag zu finden.

Martina Sänger

01.11.	1-mal	Sa. 09:00-10:30	2 UE	3020200	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Sänger

07.12.	1-mal	So. 09:30-11:00	2 UE	3020201	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

### Klangreisen

#### Zeit für dich – ein Abend voller Ruhe und Entspannung

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden Wissenswertes über die Wirkungsweise der nepalesischen/tibetischen Klangschalen.

**Bitte mitbringen:** Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

10.10.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030100	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

14.11.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030101	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Tai Chi – Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen. In diesem Kurs soll insbesondere der 1. Teil der Form geübt werden.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

15.09.-01.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030214	106,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Entspannung und Geschmeidigkeit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judoka Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Beruhung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhaftes Bewegungsmuster selbst auflösen und durch

geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kraftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohligh gelöst. Sie bekommen zu Beginn eine Einführung in die spezielle Methode sowie Literaturempfehlungen. Es empfiehlt sich sinnvollerweise für eine erfolgreiche Ausführung, an der Einführung zu Beginn teilzunehmen. Bei Rückfragen können Sie sich gerne an die Bewegungstherapeutin wenden unter E-Mail: fara.graef@gmail.com

Fara Gräf

22.08.-19.12.	15-mal	Fr. 19:30-21:00	30 UE	3030219	165,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich gemeinsam praktiziert. Sie können das altbewährte Handwerk Meditation für sich nutzen, um Abstand vom Alltag und in die innere Stille und Ruhe zu finden. Nach dem Kurs stellen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Matte, Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibutensilien für Notizen

Malama Kuchenberg

30.11.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030220	50,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Inspirierende Fantasiereisen und Achtsamkeitsmeditationen

#### Zur Vertiefung der Selbstliebe, Selbstakzeptanz, Klarheit und Gelassenheit

Fantasiereisen und Achtsamkeitsmeditationen eignen sich hervorragend für die innere Arbeit mit sich selbst. Um Zugang zu den inneren Bildern zu erreichen, ist eine tiefe Innenschau notwendig, dem Leben mit Frieden und Dankbarkeit zu begegnen. Oftmals hetzen wir durch den Alltag, ein hohes Arbeitsaufkommen und eine zunehmende Informationsflut können uns zusätzlich stressen. Wir fühlen uns erschöpft, frustriert. Diese Entwicklung kann uns in eine negative Spirale von Gedankenkreisen und Grübeleien führen. Gemeinsam können wir mit verschiedenen Meditationstechniken lösungsorientiert an unseren Mustern und Blockaden arbeiten. Atemübungen, Visualisierungen, Tranceanleitungen in Hypnose, Chakra- und Yoga-Nidra-Meditationen können den Zugang zur Tiefenentspannung stärken. Ihr Wohlbefinden öffnet die Tür zu Ihrem Unbewussten. Diese neue Erfahrung kann Ihnen Sicherheit und innere Freiheit schenken. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freue ich mich auf Ihr Kommen.

**Bitte mitbringen:** Matte, Kopfkissen, Decke und warme Socken

Heidi Muth

27.08.-19.11.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030224	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Muth

25.08.-17.11.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030225	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff Salmünster e.V., Frankfurter Straße 58

### Mini-Meditationen für den Alltag

Dieser Kurs ist für Personen, die aktuell kein Interesse am Lernen von größeren Formen der Meditation oder Entspannung haben, sich aber dennoch Fähigkeiten aneignen möchten, mit denen sie sich im Alltag aus Belastungen lösen und ihre Balance und Zufriedenheit wiederherstellen können. Sie lernen, wie man sich bereits mit drei bis fünf

Minuten täglich zentrieren kann und aus der Meditation Kraft schöpfen kann. Mit Mini-Meditationen finden sich täglich viele Möglichkeiten, dieses Wohlbefinden zu stärken. Und durch das Üben verschiedener kleiner Meditationen finden Sie schnell heraus, welche Meditation zu Ihnen passt. Gleichzeitig ist der Kurs ein Kennenlernen von Meditation, ein „Hineinschnuppern“ in das, was Meditation alles sein kann. Und für Personen, die bereits eine Entspannungsmethode wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung praktizieren, kann dieser Kurs eine Erweiterung ihrer Entspannungspraxis sein.

Klaus Ziegler

26.11.-28.01.	7-mal	Mi. 18:30-19:45	11 UE	3030228	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kultur- und Begegnungsstätte Schlüchtern, Lotichiusstraße 38

## Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

25.09.-04.12.	8-mal	Do. 17:00-18:00	10 UE	3030229	59,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kultur- und Begegnungsstätte Schlüchtern, Lotichiusstraße 38

Klaus Ziegler

23.09.-11.11.	8-mal	Di. 17:00-18:00	10 UE	3030230	59,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Progressive Muskelentspannung und Entspannungstechniken Ihr Weg zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden

Möchten Sie dem Alltagsstress entfliehen und nachhaltige Methoden zur körperlichen und mentalen Entspannung erlernen? In diesem Kurs entdecken Sie effektive Techniken, um Ihre Resilienz zu stärken, innere Ruhe zu finden und Ihr Wohlbefinden langfristig zu verbessern. Wir üben unter professioneller Anleitung verschiedene Entspannungsmethoden ein. Der Kurs umfasst zum einen Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson. Diese bewährte Technik hilft Ihnen, durch bewusstes An- und Entspannen bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung zu erreichen. Sie erlernen einfache, aber wirkungsvolle Methoden, um Stress abzubauen und mehr Gelassenheit im Alltag zu entwickeln. Des Weiteren erhalten Sie eine Einführung in verschiedene Entspannungstechniken (Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen [Body Scan], Fantasiereisen und Atemübungen). Diese Vielfalt ermöglicht es Ihnen, die für Sie passende Methode zu finden und individuell in Ihren Alltag zu integrieren. Unser Ziel ist es, Ihnen das Wissen und die Techniken zu vermitteln, mit denen Sie Entspannungsmethoden selbstständig anwenden und langfristig von mehr innerer Ruhe und mentaler Ausgeglichenheit profitieren können.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, ein großes Handtuch oder eigene Matte, eine Decke und ein kleines Kissen, dicke Socken für zusätzlichen Komfort

Birgit Stein

25.09.-27.11.	8-mal	Do. 19:00-20:30	16 UE	3030235	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mit Qigong zur inneren Balance und mehr Beweglichkeit

Erlebe wie du mit sanften, fließenden Bewegungen des Qigong mehr innere Ruhe, körperliche Vitalität und eine tiefe Verbindung zu dir selbst aufbauen kannst. Qigong hat einen festen Platz in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und ist dort eine wichtige Behandlungsmethode zur Gesunderhaltung. Qigong-Übungen lösen Blockaden in den Meridianen, schulen die Konzentration und Merkfähigkeit, verbessern die Selbstwahrnehmung, fördern Beweglichkeit und Gleichgewichtssinn. Eine jahrtausendealte Praxis, die dir hilft, mit sanften Bewegungen, bewusster Atmung und meditativer Achtsamkeit, dich von innen heraus zu regenerieren, Stress abzubauen und deine Lebensenergie – dein Qi – zu stärken.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Antirutschsocken und etwas zu trinken

Martina Sänger

05.11.-10.12.	6-mal	Mi. 19:00-19:45	6 UE	3030304	36,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

02.09.-18.11.	10-mal	Di. 18:30-19:45	16 UE	3030420	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yogaübungen (Asanas) und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Bitte mitbringen:** ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

22.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030426	94,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga

### Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Bitte mitbringen:** Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030428	94,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga

Die Arbeit ist getan ... – nun ist es Zeit, etwas für dich zu tun und danach entspannt den Feierabend einzuläuten. Mit verschiedenen Asanas (Haltungen) aus dem Hatha Yoga, Sonnengrüßen, bewusster Atmung und kurzen Meditationen kommst du von einem aktiven Geist wieder mehr in deinen Körper. Wir praktizieren durchaus kraftvoll, aber auch sanft und achtsam. Im Hatha Yoga werden die einzelnen Asanas in der Regel etwas länger gehalten, um sich auf die Haltung einlassen zu können und den Körper zu spüren. Du kannst in diesen 60 Minuten den Stress hinter dir lassen, Anspannung abbauen, wieder mehr Klarheit gewinnen und deinen Geist beruhigen. Ein wenig Yoga-Erfahrung wäre gut.

**Bitte mitbringen:** Yoga-Matte (wenn vorhanden) oder Handtuch für die Matten der vhs, bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen, Decke

Nicole Adrian

03.09.-22.10.	8-mal	Mi. 18:00-19:00	10 UE	3030430	59,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga 50 plus

In unserem speziellen Yoga-Kurs für Teilnehmende ab 50 Jahren fördern wir körperliche Flexibilität, Kraft und innere Ruhe. Die sanften Übungen sind auf die Bedürfnisse reiferer Körper abgestimmt und unterstützen die Mobilität sowie die Balance. Atemtechniken und Entspannungsübungen helfen, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Egal, ob Sie Anfänger sind oder bereits Erfahrung haben, dieser Kurs bietet einen sicheren Raum für jeden, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die positiven Effekte von Yoga in jedem Lebensabschnitt!

**Bitte mitbringen:** Bequeme Sportbekleidung, Yoga-Matte, Wolldecke und rutschfeste Socken

Sabine Tempel

17.10.-05.12.	8-mal	Fr. 11:30-12:45	13 UE	3030432	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Erlenhalle, Am Rathaus 20

## Yoga 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

01.09.-15.12.	14-mal	Mo. 10:15-11:30	23 UE	3030433	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

05.09.-12.12.	12-mal	Fr. 09:30-10:45	20 UE	3030434	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mit Yoga bewegen – entspannen – wohlfühlen Tagesseminar Yoga 55 plus

Achtsam starten wir in den Tag und kommen mit Gehmeditation und sanften Yoga-Übungen (Asanas) in Bewegung. In Verbindung mit der Atmung wird jede Körperübung mit Sorgfalt und Wachsamkeit für die eigenen Grenzen ausgeführt. Beim Nachspüren kann eine wohltuende Entspannung erfahren, Ruhe und innere Balance wiedergefunden werden. Der Vormittag endet mit einer Atemübung (Pranayama), angeleiteten Tiefenentspannung (Savasana) und stillen Meditation (Dhyana). Nach der Mittagspause hören wir eine Klangmeditation, vertiefen einzelne Körperübungen, je nach Wunsch oder Bedarf auch individuell. Mit Gesprächen von Herz zu Herz und meditativem Tanz zu sanften Klängen lassen wir den Tag ausklingen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder rutschfeste Matte, Getränk und leichte Verpflegung

Silvia Zipf

25.10.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	9 UE	3030452	51,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

19.12.	1-mal	Fr. 09:30-16:30	9 UE	3030453	51,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga zur Stressbewältigung für Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs lernst du die Ursachen und physiologischen Auswirkungen von Stress kennen. Stress ist ein Lebensbegleiter, dem wir uns nie ganz entziehen können. Aber wir können lernen, körperliche Signale früher wahrzunehmen, Stress anders zu bewerten und den Körper einzusetzen, um den gestiegenen Cortisolspiegel schneller sinken zu lassen. Ich helfe dir, deine Stressoren zu identifizieren, und zeige dir Wege zurück zur Mitte. Dabei lernst du eine sanfte, auf dich abgestimmte Yoga-Praxis kennen.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Naomi Jessup

19.09.-17.10.	4-mal	Fr. 18:30-20:00	8 UE	3030435	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

## Duft-Yoga Workshop mit ätherischen Ölen

Durch die Verwendung von ätherischen Ölen können wir den Effekt von Yoga auf Körper, Geist und Seele erhöhen. Düfte entspannen und inspirieren auf verschiedenen Ebenen. Durch die Kombination von Bewegung, Atmung und Meditation mit natürlichen ätherischen Ölen in Bioqualität werden die Sinne in besonderer Weise angesprochen. Dabei wird auf persönliche Vorlieben und Allergien Rücksicht genommen. Lerne, wie du den Sonnengruß und die Endentspannung/Meditation mit Düften zu einem ganz besonderen Erlebnis machst. Dieser Workshop ist auch für Yoga-Neulinge geeignet.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, ein Sitzkissen, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Naomi Jessup

07.11.	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	3030436	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

## Yin Yoga

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es wichtig, dass du das Gefühl hast, ganz bewusst und gezielt etwas für deine Gesundheit zu tun. Yoga kann nachweislich dein Immunsystem stärken, Rückenproblemen vorbeugen und Stress abbauen. Durch Schulung deiner Achtsamkeit stärkst du deine Widerstandsfähigkeit! Aus dieser Kraft und Ruhe heraus kannst du bewusst und achtsam auf jede Art herausfordernder Situation reagieren. Yoga bringt dich in deine Mitte und hilft dir, in schwierigen Situationen diese Mitte nicht zu verlieren. Auf körperlicher Ebene kann Yin Yoga Verspannungen entgegenwirken

und für mehr Bewegungsfreiheit, geschmeidigere Gelenke sowie flexibleres Bindegewebe sorgen. Auf geistiger und mentaler Ebene wirkt Yin Yoga ähnlich wie die Meditation: Während der lang gehaltenen Asanas kommt der Geist zur Ruhe und du lenkst deine Aufmerksamkeit verstärkt auf dich, deinen Körper, deine Gedanken und deine Gefühlswelt.

**Bitte mitbringen:** Kissen, dicke Socken, wenn vorhanden Yoga-Kissen, Decke

Nicole Prinz

23.10.-11.12.	7-mal	Do. 16:30-17:30	9 UE	3030440	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga zur Entspannung Meditatives Yoga

Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yoga, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, kleines Kissen (bei Nackenproblemen), bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Cornelia Herrlich

18.09.-11.12.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030443	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, WCV Casino, Schlierbacher Straße 43

Cornelia Herrlich

17.09.-03.12.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030444	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

## Vinyasa Yoga

Du möchtest deine Beweglichkeit verbessern und gleichzeitig Kraft aufbauen? Du möchtest Ruhe und Klarheit inmitten des Lebensstrubels finden? Eine wöchentliche Praxis sprengt deinen zeitlichen Rahmen? Dann tauche ein in die fließende Verbindung von Atmung und Bewegung. Vinyasa Yoga ist mehr als nur eine körperliche Praxis – es ist eine Reise zu innerer Ruhe, Flexibilität und Stärke. Du wirst erleben wie sich, im Gegensatz zu anderen Yoga-Stilen, jede Pose nahtlos in die nächste fügt, während du deinen Geist von den Herausforderungen des Alltags befreist. Egal, ob du Anfänger bist oder schon Erfahrung hast, diese 90-minütige Yoga-Praxis ist für alle Level geeignet. Wir werden im zweiwöchigen Rhythmus praktizieren.

**Bitte mitbringen:** Wasser und (falls erwünscht) eine eigene Matte und Decke

**Hinweis:** Der Kurs findet im 2-wöchigen Abstand statt.

Nadja Wiktor

22.09.-01.12.	6-mal	Mo. 18:00-19:30	12 UE	3030445	66,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Eine kleine Auszeit Yoga und Meditation

Dein Alltag verlangt dir gerade ein bisschen viel ab? Du möchtest zur Ruhe kommen und dir eine Pause gönnen? Oder du möchtest einfach mal wieder Zeit nur für dich? Mit dieser kleinen Auszeit schaffen wir eine Oase im Alltag und nehmen uns Zeit für uns. Wir starten mit einer kurzen Kennenlern- und Austauschrunde. Danach bewegen wir mit einer sanften Yoga-Einheit unseren Körper und kommen so wieder mehr ins Spüren und bei uns an. Nach einer kleinen Teepause begeben wir uns in eine geführte Meditation, um danach entspannt und gestärkt wieder nach Hause zu gehen.

**Bitte mitbringen:** Yoga-Matte (wenn vorhanden) oder Handtuch für die Matten der vhs, bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen, Decke

Nicole Adrian

15.11.	1-mal	Sa. 10:00-12:30	3 UE	3030455	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Faszien-Yoga

Online

Möchtest du die Beweglichkeit verbessern und die Grundlagen des Hatha Yoga kennenlernen? Dann ist diese Stunde genau das Richtige für dich. Wir werden verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken und Yoga-Stellungen erlernen. Durch diese Einheit kannst du deinen alltäglichen Stress abbauen und zur inneren Ruhe finden.

**Benötigte Materialien:** Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch, Yoga-Gurt, Faszienrolle, Faszienball oder Tennisball

Natalja Seel

22.09.-24.11.	10-mal	Mo. 19:00-19:45	10 UE	3030480d	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online





**music'n'more**  
Musikschule

*Musik erleben.*

- Individueller Instrumental- und Gesangsunterricht für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 18 Monaten bis 6 Jahre
- Chor, Band, Workshops
- Instrumentenkarussell, 4er- und 10er-Karten
- Einsteigerinstrumente, Zubehör und Notenständer erhältlich
- Reparaturservice
- Großer Gruppenraum mit Bühne und Anlage kann gemietet werden

VEREINBAREN  
SIE EINE GRATIS  
PROBESTUNDE!

**Bürozeiten:**  
Mo. bis Fr.: 14.00–18.00 Uhr

**Music'n'more Musikschule**  
Gottfried-Daimler-Straße 1 • 63584 Gründau-Lieblos  
musikschule@musicnmore.de • Tel. 0 60 51 / 47 02 11  
Inhaber: Andreas Foidl, Jürgen Knopp, Birgit Niederreiter

www.mnm-musikschule.de

## MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

### Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen.

Violetta Schuba

25.09.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3030510	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit. Inhalte des Trainings:

- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

**Bitte mitbringen:** Warme Decke, dicke Socken

**Hinweis:** Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

16.10.-04.12.	8-mal	Do. 17:30-20:00	26 UE	3030511	180,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## ZENbo Balance

### Sanfte Bewegungsübungen aus dem Qigong und Yoga, kombiniert mit Entspannungsübungen wie Meditation und Körperreisen

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie PMR und Autogenes Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation, ZEN, Qigong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst.

Das Training besteht aus 3 Phasen:

- Silence: Ankommen
- Move: Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Relax & go: Entspannungsphase

**Hinweis:** Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

**Bitte mitbringen:** Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yoga-Kissen und ein Paar dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

23.10.-11.12.	7-mal	Do. 18:00-19:30	14 UE	3030520	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

24.10.-12.12.	7-mal	Fr. 09:00-10:30	14 UE	3030521	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kooperationspartner-Angebot

### Mindful Journaling – Strich für Strich zu meinem Achtsamkeitsjournal

Online

Entwickelt für diejenigen, die auf der Suche nach mehr Freiheit, Motivation und Dranbleiben sind. In jeder Woche kannst du in ein neues, spannendes Thema mit psychologisch fundiertem Wissen eintauchen, welches du direkt über kreative Methoden in deinem Journal praktisch anwenden wirst. Dadurch festigt sich das erlernte Wissen und du wirst innerhalb kürzester Zeit spüren, wie es sich positiv auf dein bewusstes Erleben auswirkt. Gestalte dir in neun Wochen ein Leben nach deinen Bedürfnissen und Wünschen und begib dich mit mir auf eine Reise zu mehr Achtsamkeit, Struktur und Selbstverwirklichung. Zur ersten Live-Session erhältst du ein Journal-Starter-Kit im Wert von 50,00 €. Am Ende jeder Live-Session erhältst du ein Worksheet mit kleinen 15- bis 20-Minuten-Übungen für die Tage Dienstag bis Freitag. So festigt sich das erlernte Wissen und die alltägliche Routine beginnt sich abzuspeichern.

Anna-Lisa Bopp

01.09.-10.11.	9-mal	Mo. 19:00-20:30	18 UE	3080100	470,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Online

### Zentangle® dich in die Entspannung: Kritzeln und Schnörkeln für deine Selbstfürsorge

Ein Zentangle® kann dir dabei helfen, deine Gedanken wieder zur Ruhe kommen zu lassen. Ein Zentangle® ist eine Wortkombination aus dem buddhistischen Wort Zen und dem englischen Wort Tangle. Übersetzt kann man es auch umgangssprachlich "meditatives Gekritzeln" nennen. Welche Bedeutung genau dahinter steckt und wie man mithilfe dieses Gekritzels entspannen kann, lernst du in diesem Kurs.

Anna-Lisa Bopp

04.10.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	3080101	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Anna-Lisa Bopp

31.01.2026	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	3080102	40,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

### Zukunftreise – der Vision-Board-Workshop

Bist du auf der Suche nach neuen Zielen für dich? Hast du bereits Wünsche, weißt aber nicht, wie du dich motivieren kannst, dran-zubleiben? Ein Vision Board kann dir dabei helfen! Starte inspiriert und motiviert mit deinem eigenen Vision Board! In diesem Workshop hast du die Möglichkeit, deine Träume, Wünsche und Ziele visuell auf den Punkt zu bringen. Schritt für Schritt führe ich dich durch einen Prozess, durch den du entdecken kannst, was dich motiviert, wie du daraus Ziele formulierst und wie du ein Board mit deinen persönlichen Visionen kreierst, das dich täglich motiviert und inspiriert.

Anna-Lisa Bopp

06.09.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3080103	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Anna-Lisa Bopp

17.01.2026	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3080104	45,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

## Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

### Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich unübliche und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt für eineinhalb Stunden. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

#### Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Jennifer Schott

24.09.-29.10.	6-mal	Mi. 18:45-19:30	6 UE	3040050	75,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Jennifer Schott

24.09.-29.10.	6-mal	Mi. 19:40-20:25	6 UE	3040051	75,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Jennifer Schott

12.11.-17.12.	6-mal	Mi. 18:45-19:30	6 UE	3040052	75,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Jennifer Schott

12.11.-17.12.	6-mal	Mi. 19:40-20:25	6 UE	3040053	75,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

### Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

#### Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

**Hinweis:** Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr. Das Training findet im Tiefwasser statt. Es wird ein eigener Aquagürtel benötigt, dieser kann bei Bedarf auch bei der Kursleitung erworben werden.

Ingrun Kress

20.09.-06.12.	10-mal	Sa. 09:00-10:00	13 UE	3040054	94,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

24.09.-03.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

24.09.-03.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1



### Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv.

**Bitte mitbringen:** etwas zu trinken und Turnschuhe

Angela Koch-Finster

01.09.-15.12.	14-mal	Mo. 09:00-10:00	18 UE	3040211	103,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

02.09.-16.12.	14-mal	Di. 18:45-19:45	18 UE	3040213	103,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

### Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.

**Bitte mitbringen:** feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

02.09.-16.12.	14-mal	Di. 20:00-21:00	18 UE	3040217	103,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

### Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

05.09.-19.12.	13-mal	Fr. 14:00-14:45	13 UE	3040230	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Rücken Fit

Rücken Fit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung der Rückenbeschwerden. Der Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnung und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernst du verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis- oder Faszienball kennen. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

**Benötigte Materialien:** Matte, Tennisball oder Faszienball, Faszienrolle, Handtuch oder Yoga-Gurt

Natalja Seel

23.09.-25.11.	10-mal	Di. 19:00-19:45	10 UE	3040240d	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Online

## Aktive Mittagspause, leichter Rücken

Online

Die Aktive Mittagspause ist ein 15-Minuten-Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Sie lernen spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Es werden Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden. Die Übungen werden im Stehen und teilweise im Sitzen durchgeführt.

**Benötigte Materialien:** Tennisball, keine Sportbekleidung nötig

Natalja Seel

22.09.-24.11.	10-mal	Mo. 12:15-12:30	3 UE	3040242d	30,00 €
---------------	--------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Pilates und Yoga

Online

Es ist eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend kannst du viele Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennenlernen. Ziel des Kurses ist, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren, die Muskeln durch Dehnen zu lockern, um Verspannungen entgegenzuwirken. Durch eine Entspannung am Ende der Einheit kannst du neue Energie tanken. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

**Benötigte Materialien:** Matte, Handtuch oder Yoga-Gurt, Tennis- oder Fasziensball

Natalja Seel

24.09.-26.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:15	16 UE	3040244d	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

## Yogilates

Entdecken Sie die harmonische Verbindung von Yoga und Pilates in unserem Yogilates-Kurs! Diese dynamische Praxis kombiniert die Stärkung und Flexibilität von Pilates mit der Achtsamkeit und Entspannung des Yoga. Durch gezielte Übungen fördern wir die Körpermitte, verbessern die Haltung und steigern das allgemeine Wohlbefinden. Ideal für alle Fitnesslevel hilft Yogilates, Spannungen abzubauen und ein ausgeglichenes Körpergefühl zu entwickeln. Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine ganzheitliche Bewegungserfahrung, die Körper und Geist revitalisiert!

**Bitte mitbringen:** Bequeme Sportbekleidung, Yoga-Matte, Wolldecke und rutschfeste Socken

Sabine Tempel

15.10.-03.12.	8-mal	Mi. 17:00-18:15	13 UE	3040245	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Kita „Sandweg“, Sandweg 28

## Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

21.08.-02.10.	7-mal	Do. 20:15-21:15	9 UE	3040250	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Jäger

23.10.-04.12.	7-mal	Do. 20:15-21:15	9 UE	3040251	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic, Step-Aerobic, Drums Alive und Ähnliches wie auch verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning mit und ohne Kleingeräte, wie Hanteln und Re-dondobälle, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung kennenlernen. **Bitte mitbringen:** Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Hal-lenturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Entspannungsteil

Heike Kayser

03.09.-03.12.	12-mal	Mi. 19:30-20:45	20 UE	3040252	106,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

## Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel.

**Bitte mitbringen:** Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seib

05.09.-19.12.	13-mal	Fr. 17:30-18:15	13 UE	3040260	71,50 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

05.09.-19.12.	13-mal	Fr. 18:30-19:15	13 UE	3040261	71,50 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

## Functional Flow

Ganzheitliches Zirkeltraining für Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden. In diesem funktionellen Gruppentraining erwartet dich ein abwechslungsreicher Mix aus Kräftigung, Mobilisation, Koordination und Ausdauer deines ganzen Körpers – angepasst an dein Level. Wir trainieren im Team und mal allein an verschiedenen Stationen, fördern deine Stabilität und Bewegungsvielfalt und bringen den Kreislauf in Schwung – mit vielen kreativen Übungen, Spaß und in deinem eigenen Tempo. Jede Stunde beginnt mit einem gemeinsamen Warm-up und endet mit einem entspannenden Cool-down. Ideal für alle, die ihren Körper ganzheitlich stärken und beweglich bleiben möchten – auch ohne Vorkenntnisse.

Christin Just

30.09.-25.11.	8-mal	Di. 18:45-19:45	10 UE	3040265	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

Christin Just

30.09.-25.11.	8-mal	Di. 19:45-20:45	10 UE	3040266	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

Christin Just

01.10.-26.11.	8-mal	Mi. 18:30-19:30	10 UE	3040267	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, BeilsteinStadt Lettgenbrunn, Südmährer Weg 1

## Pilates für Anfänger und Erfahrene

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tief liegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu

kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilatesübungen ist hier der Fokus. Pilates ist ein einzigartiges Bewegungskonzept, um Rückenschmerzen effektiv vorzubeugen.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, (Stopper-)Socken, ein Tennis- und ein Redondball (wenn vorhanden), zwei Handtücher sowie etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

21.10.-09.12.	7-mal	Di. 19:00-20:00	9 UE	3040315	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### After-Work-Gesundheitskurse Auch für Firmen und Betriebe buchbar

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

### Yin Yoga

Nicole Prinz

23.10.-11.12.	7-mal	Do. 16:30-17:30	9 UE	3030440	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Aqua-Tabata

Ingrun Kress

24.09.-03.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

24.09.-03.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

### Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

05.09.-19.12.	13-mal	Fr. 14:00-14:45	13 UE	3040230	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Yogilates

Sabine Tempel

15.10.-03.12.	8-mal	Mi. 17:00-18:15	13 UE	3040245	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Kita „Sandweg“, Sandweg 28

### Pilates für Anfänger und Erfahrene

Annika Prinz

06.08.-17.09.	7-mal	Mi. 17:00-18:00	9 UE	3040317	51,50 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

### Gelassen durch die Winterzeit

#### Bildungsurlaub für Frauen: Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Schnellebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen- und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Frauen sind darüber hinaus noch durch geschlechtsspezifische Belastungsfaktoren auf körperlicher, geistiger und familiärer Ebene beeinflusst. Häufig haben Frauen bestimmte Denk- und Verhaltensmuster und Glaubenssätze verinnerlicht, die ihnen nicht guttun. Dabei kommen mitunter die eigenen Bedürfnisse zu kurz, es fehlt an ausreichend Zeit, um für sich selbst zu sorgen. Es entsteht eine Überlastung. Im Winter fällt es meist noch schwerer, die Dinge zu tun, die Körper, Geist und Seele stärken. Gönnen Sie sich diesen Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung für den Alltag, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Ernährung, Aktivierung ihrer persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sind die Themen in dieser Woche. Durch das Erlebte und Erlernete, den theoretischen Input und die Interaktion in der Gruppe können Sie Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung.

**Bitte mitbringen:** Decke, Kissen, warme Socken und Verpflegung

Yvonne Kausemann

24.11.-28.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060109	280,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

12.01.-16.01.2026	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060101	280,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kraftvoll durch den Alltag

### Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung. Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit in der Blüte Ihres Erwachsenenlebens

Schnellebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen, wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, um Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben zu ermöglichen.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung, auch für Outdooraktivitäten. Bringen Sie eine Matte, Decke, Kissen und warme Socken mit, sowie Verpflegung.

Yvonne Kausemann

01.09.-05.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060107	280,00 €	
		09:00-16:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung

### Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnellebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnden Pausen/Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Angst, Unruhe etc. bis hin zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen und damit die Leistungsfähigkeit zu erhöhen und die Gesundheit zu stabilisieren. In diesem Bildungsurlaub werden Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. Um dieses Ziel zu erreichen, steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Naturerleben und Bewegung sind Teile des Prozesses, die zu Ruhe und Entspannung führen und als wichtige Faktoren zum Stressabbau (wieder) in Erinnerung gerufen und praktisch durchgeführt werden. Durch die Übertragung des Erlebten und Erlernten in den Alltag können Effektivität und Produktivität im beruflichen Alltag gesteigert, kann die Leistungsfähigkeit erhöht und Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten werden. Der Bildungsurlaub findet im Gymnastikraum und im Freien statt. Eine dementsprechende Ausstattung an geeigneter Kleidung für in- und outdoor und Material wie Decke, Kissen etc. ist notwendig.

Yvonne Kausemann

27.10.-31.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060108	280,00 €	
		09:00-16:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Gesundheit und Achtsamkeit im Beruf durch Ernährung und Selbstfürsorge

### Praktische Strategien zur Stärkung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit in einer anspruchsvollen Berufswelt

Sie erfahren, wie gesunde Ernährung und Achtsamkeit helfen, Stress zu bewältigen und Ihre Resilienz zu stärken. Neben theoretischen Impulsen erlernen Sie praxisnahe Methoden zur gesunden Ernährung, darunter einfache Zubereitungstechniken für nährstoffreiche, alltagstaugliche Speisen, die ohne Kochküche umsetzbar sind. Ergänzt wird das Programm durch gezielte Achtsamkeitsübungen, die Sie im Berufsalltag unterstützen. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, Ihre Ernährung gezielt auf Wohlbefinden auszurichten, stressmindernde Routinen zu etablieren und alltagstaugliche Selbstfürsorgestrategien zu entwickeln, die langfristig Ihre Arbeitsfähigkeit und Lebensqualität steigern.

**Hinweis:** Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 40,00 EUR, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Elke Göhler

15.09.-19.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060135	280,00 €	
		09:00-16:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## (Neuro) Resilienz- und Stressmanagement für Berufstätige

### Stark, gelassen, widerstandsfähig – Erfolgreich mit weniger Stress

Hoher Druck, volle To-do-Listen, ständige Erreichbarkeit – der Berufsalltag kann fordernd sein. Doch anstatt sich vom Stress steuern zu lassen, lernen Sie, wie Sie Ihre innere Widerstandskraft stärken, stressige Situationen souverän meistern und dabei leistungsfähig und entspannt bleiben. Sie erfahren, wie Ihr Nervensystem auf Belastungen reagiert und wie Sie es gezielt regulieren können. Die sieben Säulen der Resilienz helfen Ihnen, Stress abzubauen, Ihre Ressourcen klug einzusetzen und mit mehr Klarheit und Gelassenheit durch den Arbeitsalltag zu gehen. Mit einem praxisnahen Mix aus wissenschaftlichem Wissen, effektiven Übungen und Reflexion entwickeln Sie individuelle Strategien, um langfristig gesund, fokussiert und voller Energie zu bleiben – beruflich wie privat.

Martina Sängler

27.10.-31.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060122	280,00 €	
		09:00-16:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## „Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

### Schlaf gut, Baby

#### Kindlichen Schlaf verstehen und bedürfnisgerecht begleiten

Finde deinen Weg durch das Reich des Schlafes von Babys und Kleinkindern und ergründe, warum dein Kind schläft, wie es schläft. Entdecke, was als normal gilt und wie du zu entspannten Nächten beitragen kannst. Freue dich auf informative und inspirierende Stunden, die dir helfen, den Schlaf deines Kindes besser zu verstehen und zu unterstützen, und nimm dir Tipps und Tricks mit. Für werdende Eltern und Eltern mit kleinen Wundern bis etwa 4 Jahre.

Alice Roth

05.09.	1-mal	Fr. 09:00-12:00	4 UE	3010100	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Geschwisterzauber – bereit fürs Baby

#### Geschwisterkurs für werdende große Schwestern und Brüder

Bald ist es so weit – ein neues Familienmitglied kommt dazu! Für werdende große Geschwister ist das eine spannende Zeit voller Fragen, Vorfreude und vielleicht auch ein bisschen Unsicherheit. In unserem liebevollen „Geschwisterzauber“-Kurs begleiten wir die Kinder spielerisch auf ihrem Weg zum großen Bruder oder zur großen Schwester und schließen mit einem Geschwister-Diplom ab!

Was die Kinder erwartet:

- Wir entdecken gemeinsam, wie Babys sind, was sie brauchen, wie sie kommunizieren und warum sie so viel schlafen.
- Die Kinder lernen kleine, liebevolle Aufgaben, mit denen sie Mama, Papa und Baby helfen können.
- Wir üben, wie ein Baby gehalten, getragen und beruhigt wird
- Wir sprechen darüber, ob das Baby dem Geschwister die Gummibärchen wegisst.
- Gemeinsam basteln wir ein Willkommensgeschenk für das Baby.
- Es gibt Raum für Fragen und die eigenen Gefühle rund um das neue Familienmitglied.

Das Ziel ist es, dass sich die Kinder in ihrer neuen Rolle sicher, einbezogen und wertvoll fühlen. Mit Spaß, Kreativität und vielen kleinen Aha-Momenten bereiten wir sie auf ihr großes Geschwister-Abenteuer vor!

**Hinweis:** Für schwangere Mamas und ihr Kind ab 3 Jahren. Bitte das Lieblingskuscheltier mitbringen. Die Kursgebühr gilt pro Paar (Mama+Kind).

Alice Roth

04.10.	1-mal	Sa. 10:00-12:00	2 UE	3010101	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Filmvormittag „Liebe, Wut und Milchzähne“

#### Für alle Eltern, die neue Wege gehen – und sich ab und zu verlaufen

Die ersten Jahre mit Kindern sind eine Achterbahnfahrt der Gefühle – voller Liebe, aber auch mit Herausforderungen, die Eltern oft an ihre Grenzen bringen. Wie können wir Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung liebevoll begleiten? Wie gehen wir mit Wut, Frust und Tränen um – bei unseren Kindern und bei uns selbst? In unserem Filmabend schauen wir gemeinsam die berührende Dokumentation „Liebe, Wut und Milchzähne“, die wissenschaftlich fundiert und alltagsnah zeigt, was Kinder für eine gesunde emotionale Entwicklung brauchen. Der Film gibt Eltern wertvolle Impulse, um ihre Kinder feinfühlig zu begleiten – ohne dabei sich selbst aus den Augen zu verlieren.

Ablauf:

- Filmvorführung: „Liebe, Wut und Milchzähne“ (ca. 70 Minuten)
- Austausch und Reflexion: Im Anschluss gibt es Raum für Fragen, Gedanken und den gemeinsamen Austausch.

- Impulsfragen und Denkanstöße: Was bedeutet emotionale Sicherheit? Wie können wir unseren Kindern helfen, ihre Gefühle zu regulieren? Welche Strategien stärken uns als Eltern?

Alice Roth

18.10.	1-mal	Sa. 09:00-11:00	2 UE	3010102	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Filmvormittag „Good Enough Parents“

#### Entspannt und liebevoll durch die Elternschaft

Elternsein ist wunderschön – und manchmal auch ganz schön herausfordernd. Der gesellschaftliche Druck, alles „perfekt“ machen zu müssen, ist groß. Doch was, wenn es gar nicht um Perfektion geht, sondern darum, gut genug zu sein? Wir schauen gemeinsam den inspirierenden Dokumentarfilm „Good Enough Parents“ der wissenschaftlich fundiert, humorvoll und alltagsnah zeigt, was Kinder wirklich brauchen – und was Eltern entlastet. Der Film räumt mit überhöhten Erwartungen auf und gibt Sicherheit in der eigenen Elternrolle.

Ablauf:

- Filmvorführung: „Good Enough Parents“ (ca. 60 Minuten)
- Austausch und Reflexion: Im Anschluss haben wir Zeit, über den Film zu sprechen, eigene Gedanken zu teilen und Fragen zu diskutieren.
- Impulsfragen und Denkanstöße: Was nehmen wir aus dem Film für unseren eigenen Familienalltag mit? Welche Erwartungen an uns selbst dürfen wir loslassen?

Für (werdende) Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben und sich eine entspanntere, liebevollere Perspektive auf Erziehung und Elternschaft wünschen.

Alice Roth

11.10.	1-mal	Sa. 09:00-11:00	2 UE	3010103	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Mehr Energie im Mama-Alltag

#### Kurs nur für Mamas

Fühlst du dich oft müde, gestresst und hast das Gefühl, dass für dich selbst keine Zeit bleibt? In diesem Kurs geht es darum, deine Energie bewusst zu steuern und wieder Kraft zu tanken. Du lernst einfache, alltagstaugliche Methoden, um dich schneller zu erholen – auch wenn du wenig Zeit hast.

Inhalte sind:

- Wie du trotz vollem Alltag Pausen findest
- Schnelle Übungen, um dich sofort aufzuladen
- Wege, um dein Gedankenkarussell zu stoppen
- Strategien gegen dauerhafte Erschöpfung

Am Ende des Kurses hast du einen kleinen „Energie-Plan“ für dich erstellt, der in deinen Alltag passt.

Sabine Werner

22.11.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	3010201	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Ruhe bewahren, wenn's trubelig wird

#### Kurs nur für Mamas

Kennst du das Gefühl, dass du von allem und jedem gezogen wirst – und irgendwann einfach explodierst? Dieser Kurs hilft dir, gelassen zu bleiben, auch wenn das Familienleben turbulent ist. Hier geht es nicht nur um Erholung, sondern darum, stressige Momente besser zu meistern und weniger genervt oder überfordert zu reagieren.

Inhalte sind:

- Wie du in stressigen Situationen ruhig bleiben kannst
  - Praktische Übungen, um in Sekunden runterzukommen
  - Grenzen setzen ohne schlechtes Gewissen
  - Tipps, um dich von Erwartungen und Perfektionsdruck zu lösen
- Du gehst mit konkreten Techniken nach Hause, die dir helfen, in herausfordernden Momenten einen kühlen Kopf zu bewahren.

Sabine Werner

19.10.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	3010202	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Entspannte Mama, entspanntes Baby Kurs für Mamas mit Baby bis ca. 12 Monate

Eine ruhige Mama – ein zufriedenes Baby. Aber wie bleibt man gelassen, wenn der Schlaf fehlt und das Baby viel Nähe braucht? Hier bekommst du einfache Techniken, um trotz Baby-Alltag kleine Erholungsmomente zu finden. Dabei steht nicht nur deine eigene Entspannung im Mittelpunkt, sondern auch, wie du dein Baby in ruhige Momente einbeziehst.

Inhalte sind:

- Entspannung für Mama während Stillen, Tragen oder Spielen
- Übungen, die du gemeinsam mit deinem Baby machen kannst
- Kleine Pausen im Alltag – auch wenn das Baby wenig schläft
- Wie du deine Bedürfnisse achtsamer wahrnimmst, ohne dich zu überfordern

Dein Baby ist willkommen und wird in die Übungen mit einbezogen, sodass ihr gemeinsam entspannen könnt.

Sabine Werner

18.10.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	3010203	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Ein Nachmittag für Mama und Kind/-er

## Runterkommen im Mama-Alltag Fünf einfache Wege zu mehr Ruhe und Energie

Ein kleiner Workshop mit leicht umsetzbaren Achtsamkeitsimpulsen, kurzen Übungen und viel Raum für Austausch. Ziel ist, dass die Mamas sich nicht nur erholen, sondern auch gestärkt in ihren Alltag zurückgehen.

Sabine Werner

18.11.	1-mal	Di. 14:30-16:30	2 UE	3010204	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Forscher-Nachmittag für Kinder im Vorschulalter

Forschen mit Wasser macht Spaß! Probiert es aus! Eingeladen sind dazu alle Kinder im Vorschulalter.

Anna Schneider

18.11.	1-mal	Di. 14:30-16:30	2 UE	6055003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Qigong - Die 18 Übungen: Harmonie für Körper und Geist

### Kurs für Mütter

Die 18 Übungen des Taiji-Qigong sind eine kraftvolle Kombination aus fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und meditativer Achtsamkeit. Sie unterstützen dabei, den Körper sanft zu mobilisieren, das Qi (Lebensenergie) ins Fließen zu bringen und gleichzeitig den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Diese Form des Qigong ist leicht zu erlernen und dennoch tiefgehend in ihrer Wirkung. Durch die harmonischen, weichen Bewegungen wird der Körper entspannt und gestärkt, die Atmung vertieft sich und innere Anspannungen können sich lösen. Gleichzeitig fördert die Übungspraxis eine tiefe Verbindung zu sich selbst, schärft die Wahrnehmung für den eigenen Körper und hilft, Stress abzubauen.

Erleben Sie, wie Sie mit den 18 Übungen:

- Ihre Energie aktivieren und Blockaden lösen
- Innere Ruhe und Gelassenheit finden
- Sanft Ihre Beweglichkeit und Vitalität steigern

Diese Qigong-Praxis lädt Sie ein, Kraft aus der Bewegung und Stille in der Bewegung zu erfahren. Entdecken Sie die wohltuende Wirkung für Körper, Geist und Seele!

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Antirutsch-Socken und etwas zu trinken

Martina Sänger

22.09.-25.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	4 UE	3030300	24,00 €
		09:00-09:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Qigong für Mütter Kraft tanken und innere Ruhe finden

Der Alltag als Mutter ist oft fordernd – zwischen Familie, Beruf und Haushalt bleibt wenig Zeit für sich selbst. In diesem Kurs entdecken Sie, wie Sie mit sanften, fließenden Bewegungen des Qigong neue Energie schöpfen, Stress abbauen und innere Ruhe finden. Qigong, eine bewährte Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), hilft, Verspannungen zu lösen, die Selbstwahrnehmung zu stärken und den Körper sanft zu mobilisieren. Durch achtsame Bewegungen, bewusste Atmung und meditative Elemente fördern Sie Ihre Gelassenheit und stärken Ihr Wohlbefinden – für mehr Balance im Alltag. Gönnen Sie sich diese wertvolle Auszeit, um Ihre eigene Energie zu regenerieren und mit neuer Kraft für sich und Ihre Familie da zu sein.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Antirutsch-Socken und etwas zu trinken

Martina Sänger

04.11.-09.12.	6-mal	Di. 09:00-09:45	6 UE	3030302	36,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Rund um Brei und Brokkoli – Ernährung für Kleinkinder leicht gemacht

Vom ersten Löffel Brei bis zum eigenen Platz am Familientisch – die Ernährung im Kleinkindalter wirft viele Fragen auf. Was brauchen Kinder wirklich? Was ist mit Beikost, Baby-led Weaning oder verschiedenen Ernährungsformen wie vegetarischer Ernährung? Und wie geht man mit kleinen „Essverweigerern“ oder großer Süßigkeitenliebe um? In diesem Kurs erhalten Sie fundiertes Wissen, Orientierung im Ernährungsdschungel und viele praxistaugliche Tipps: alltagsnah, verständlich und mit viel Raum für Ihre individuellen Fragen. Damit gemeinsames Essen ein entspanntes, fröhliches und manchmal auch abenteuerliches Highlight des Familienalltags wird.

Charlina Babyton

24.09.-01.10.	2-mal	5 UE	3010300	28,00 €
Mi. 24.09.	09:30-11:30			
Mi. 01.10.	16:00-18:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5 bis 12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.

Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

**Hinweis:** Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

**Bitte mitbringen:** Badebekleidung

**Hinweis:** Informationsveranstaltung am 23.09. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

27.09.-25.10.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010600	92,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

**Hinweis:** Informationsveranstaltung am 28.10. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

01.11.-29.11.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010601	92,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

## Babyschwimmen – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

23.09.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

28.10.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

05.09.-28.11.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3010700	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

## Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-20 oder -17

### 60 plus – Rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

26.08.-30.09.	6-mal	Di. 09:30-10:30	8 UE	3050001	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

26.08.-30.09.	6-mal	Di. 10:45-11:45	8 UE	3050002	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

21.10.-16.12.	9-mal	Di. 09:30-10:30	12 UE	3050003	66,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

21.10.-16.12.	9-mal	Di. 10:45-11:45	12 UE	3050004	66,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### 60 plus – Fitness und Gesundheit Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

22.10.-10.12.	7-mal	Mi. 09:00-10:00	9 UE	3050010	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

22.10.-10.12.	7-mal	Mi. 10:15-11:15	9 UE	3050011	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Qigong – Die 18 Übungen: Harmonie für Körper und Geist Kurs für Seniorinnen und Senioren

Die 18 Übungen des Taiji-Qigong sind eine kraftvolle Kombination aus fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und meditativer Achtsamkeit. Sie unterstützen dabei, den Körper sanft zu mobilisieren, das Qi (Lebensenergie) ins Fließen zu bringen und gleichzeitig den Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Diese Form des Qigong ist leicht zu erlernen und dennoch tiefgehend in ihrer Wirkung. Durch die harmonischen, weichen Bewegungen wird der Körper entspannt und gestärkt, die Atmung vertieft sich, und innere Anspannungen können sich lösen. Gleichzeitig fördert die Übungspraxis eine tiefe Verbindung zu sich selbst, schärft die Wahrnehmung für den eigenen Körper und hilft, Stress abzubauen.

Erleben Sie, wie Sie mit den 18 Übungen:

- Ihre Energie aktivieren und Blockaden lösen
- Innere Ruhe und Gelassenheit finden
- Sanft Ihre Beweglichkeit und Vitalität steigern

Diese Qigong-Praxis lädt Sie ein, Kraft aus der Bewegung und Stille in der Bewegung zu erfahren. Entdecken Sie die wohltuende Wirkung für Körper, Geist und Seele!

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Antirutsch-Socken und etwas zu trinken

Martina Sängner

22.09.-25.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	4 UE	3030301	24,00 €
10:00-10:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Qigong für sanfte Beweglichkeit und Stärkung der Gesundheit Kurs für Seniorinnen und Senioren

Qigong ist eine jahrtausendealte Praxis aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und ist besonders gut für Senior/-innen geeignet, da es die Gelenke schont und gleichzeitig die Lebensenergie (Qi) aktiviert. Die sanften, fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit und den Gleichgewichtssinn. Die Übungen schulen die Konzentration und Merkfähigkeit, die Haltung bessert sich, Muskeln werden besser durchblutet, Gelenke sanft bewegt und Sehnen gedehnt, die Wirbelsäule aufgerichtet. Zu niedriger oder zu hoher Blutdruck wird ausgeglichen. Sie verbessern Ihre Balance, lösen Verspannungen und fördern Ihr Wohlbefinden – ganz ohne Leistungsdruck. Qigong ist für jede körperliche Verfassung geeignet und kann im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Antirutsch-Socken und etwas zu trinken

Martina Sängner

04.11.-09.12.	6-mal	Di. 10:00-10:45	6 UE	3030303	36,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Sturzprophylaxe

Prävention ist die beste Prophylaxe! Stürze und daraus resultierende Verletzungen beeinflussen die Lebensqualität erheblich und Sturzangst kann die Selbstständigkeit einschränken. Um Stürze zu vermeiden, müssen Körper und Sinnesorgane gezielt gefordert werden. In diesem Kurs trainieren wir Koordination, Kraft, Reaktionsgeschwindigkeit sowie Balance. Sie bekommen wertvolle Tipps, wie Sie das Sturzrisiko reduzieren können.

**Bitte mitbringen:** Rutschfeste Socken

Renate Sidow

13.10.-01.12.	7-mal	Mo. 09:00-10:30	14 UE	3050031	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Renate Sidow

25.08.-06.10.	7-mal	Mo. 09:00-10:30	14 UE	3050033	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstraße 66

### Mit Genuss älter werden – Ernährung für Körper und Seele

Wie soll ich mich eigentlich „altersgerecht“ ernähren – und was bedeutet das überhaupt? In diesem Kurs erfahren Sie, wie sich der Körper im Alter verändert und was das für Ihre Ernährung bedeutet. Ob Appetit, Bluthochdruck, Diabetes oder Medikamente – hier gibt es verständliche Erklärungen und alltagstaugliche Tipps. Das Beste: Der Genuss steht im Mittelpunkt! Denn gutes Essen soll nicht kompliziert, sondern wohltuend sein. Für alle, die gut informiert und mit Freude essen möchten – heute, morgen und später.

Charlina Babylon

08.10.	1-mal	Mi. 10:00-13:00	4 UE	3050200	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Ganzheitliches Gedächtnistraining für Berufstätige und fitte Seniorinnen und Senioren

Nicht nur unsere Arbeitgeber fordern von uns „lebenslanges Lernen“, sondern auch unser Gehirn. Und das jeden Tag! Es ist natürlich, ab 50 fällt uns das Lernen und Sich-Einstellen auf neue Situationen immer schwerer. Und dass wir schon mal unseren Schlüssel oder die Brille suchen, ist dabei nur das geringste Problem. Auffassungsgeschwindigkeit und Kurzzeitgedächtnis lassen nach. Dagegen gibt's hier die richtige „geistige Medizin“. Mit einem unterhaltsamen ganzheitlichen Gedächtnistraining, das berücksichtigt, dass Sie schon den ganzen Tag gearbeitet haben, lernen Sie spielerisch, neue Herausforderungen anzunehmen und sicher damit umzugehen. Stärken Sie Ihre Urteilsfähigkeit, lernen Sie wieder, auf schnell wechselnde Situationen positiv zu reagieren und sind Sie nach dem Training wieder mehr fokussiert auf Ihre täglichen Herausforderungen in Familie und Beruf. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund – Stress und Leistungsdruck haben hier keinen Platz.

Holger Saß

10.09.-08.10.	5-mal	Mi. 18:00-19:30	10 UE	3050701	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Ganzheitliches Gedächtnistraining – Braintrain

Muskeln erschaffen, wenn wir sie nicht regelmäßig trainieren! Genauso ist das mit unserem Gedächtnis! Je häufiger du dein Gehirn durch neue vielfältige Reize anregst, umso besser. Das Gehirn baut neue Verknüpfungen zwischen den Nervenzellen auf und stärkt somit viele Areale. Um es leistungsfähig zu erhalten bzw. zu verbessern, sollte es regelmäßig und gezielt trainiert werden. In diesem Kurs trainieren wir ganzheitlich abwechslungsreich unser Gehirn; ganz entspannt und mit viel Spaß. Das Training beinhaltet Strategien, Übungen und Methoden, um die Gehirnleistung zu verbessern oder zumindest zu erhalten. Dabei geht es nicht nur darum, sich Dinge besser merken zu können, sondern es verbessert kognitive Fähigkeiten, wie etwa die Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Orientierung und Kreativität. Mit Gedächtnistraining können altersbedingte Ausfälle zumindest verlangsamt oder gar aufgehalten werden.

**Bitte mitbringen:** Getränk, Notizblock, Stift

Renate Sidow

14.10.-02.12.	8-mal	Di. 09:45-11:30	18 UE	3050711	103,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff Salmünster e.V., Frankfurter Straße 58

Renate Sidow

16.10.-04.12.	8-mal	Do. 10:00-11:30	16 UE	3050712	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstraße 66

## Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen über uns und unsere Bildungsangebote.

 [www.facebook.com/bip.mkk](http://www.facebook.com/bip.mkk)



 [www.instagram.com/bildungspartner.mk](http://www.instagram.com/bildungspartner.mk)



 [linkedin.com/company/bildungspartner-mk](http://linkedin.com/company/bildungspartner-mk)



Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

## Wir brauchen Sie!

### Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust darauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive“ mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BMWK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im vhs-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

### Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kurs-

### Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

programm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer/-in über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor.

Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

### Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei:  
Alexander Wicker  
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
www.bildungspartner-mk.de



Volkshochschule

-ANZEIGE-



*MACH es  
zu deinem Platz!*

**#WIR SUCHEN DICH**



Kreiswerke Main-Kinzig GmbH  
Barbarossastraße 26 | 63571 Gelnhausen  
[www.kreiswerke-main-kinzig.de](http://www.kreiswerke-main-kinzig.de)



**Kreiswerke  
Main-Kinzig**

## Stimmen der Vielfalt – Poetry-Slam meets Chorgesang

Erleben Sie einen besonderen Abend voller Musik, Poesie und gelebter Vielfalt! Der interkulturelle Chor der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH präsentiert eine Auswahl an Liedern, um die Vielfalt und den Reichtum an Kulturen im Kreis erlebbar bzw. hörbar zu machen. Ergänzt wird das Programm durch bewegende und tiefgehende Poetry-Slam-Beiträge von Elias Raatz, Sadaf Zahedi und Evelyn Krutsch, die Themen wie Heimat, Identität und Zusammenleben aufgreifen.

„Stimmen der Vielfalt“ steht für Begegnung, Austausch und Zusammenhalt und lädt alle Menschen ein, gemeinsam ein Zeichen für Offenheit und Respekt zu setzen.

**Der Eintritt ist frei – kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam Brücken bauen!**

 **Dienstag, 16.09.2025**

 **18.00 Uhr**

 **Main-Kinzig-Forum (Barbarossasaal),  
Barbarossastr. 16–24, Gelnhausen**

**Anmeldung:** vhs@bildungspartner-mk.de oder 0 60 51 91 67 90



## Wir sind auf Wachstumskurs!

**Komm in unser Team für die  
regionale Energiewende.**

Besuch uns auf  
[www.EAM.de/Karriere](http://www.EAM.de/Karriere)

 **Unsere aktuellen  
Stellenangebote  
findest du hier**



Fachbereichsleitung Gesellschaft

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-12



Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird, Mittlerweile fester Bestandteil unseres Programms: das vielfältige Programm unseres Kooperationspartners Naturpark Hessischer Spessart. Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbrauchertemen präsentieren zu können. Unser Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche wächst endlich wieder. Das eine oder andere Onlineseminar haben wir für Sie im Programm, darunter die Vortrags- und Fortbildungsreihe zum Spessart mit Dr. Himmelsbach. Ansonsten hoffen wir aber auf viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen – wir freuen uns auf Sie!

## Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft“ können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Wie schön, dass einige der geschichtlichen und heimatkundlichen Vorträge online stattfinden. So habe ich trotz vieler familiärer Verpflichtungen die Chance teilzunehmen.

E-Mail einer Teilnehmerin



## Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

### Künstliche Intelligenz und Menschenrechte Vortrag und Diskussion

Die wachsende Verbreitung von Künstlicher Intelligenz verändert grundlegend alle Bereiche unseres Lebens, sei es in der Unterhaltung, der Medienwelt, der Wirtschaft, der Gesundheit, der Bildung und auch in der Politik. Welche Risiken birgt diese Entwicklung und welche Chancen ergeben sich daraus für die Geltendmachung und Umsetzung der Menschenrechte? Sind möglicherweise Menschenrechte wie freie Meinungsäußerung, Freiheit von Diskriminierung, Recht auf Leben, Freiheit und Sicherheit der Person gefährdet? Auch die neuen Systeme im Rahmen von Generativer KI werden zur Sprache kommen, ebenso wie die europäische Regulierung im Bereich von deren Entwicklung und Anwendung. Es geht darum aufzuzeigen, was wir von den Unternehmen und der Regierung erwarten und was wir als Einzelne tun können – im Sinne einer menschenrechtskonformen Entwicklung der KI und deren Anwendung.

In Kooperation mit der Amnesty-Gruppe Gelnhausen

17.11.	1-mal	Mo. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Kooperation**  
**Arbeit und Leben – DGB/VHS**

**Arbeit und  
Leben**  
HESSEN

### „Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein ...“ – Sprechen wir über Rassismus!

#### Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

... mit diesen Worten betitelte Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage „Woher kommst du?“ ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: Wie man sich verhalten soll.

Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte „bio-deutsche Person“ im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei „strukturell rassistisch“?

In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.

Diese Veranstaltung findet innerhalb der Interkulturellen Wochen des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem DGB Südsthessen und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

13.09.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020211	10,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Teamschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreiben. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarunterlagen. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

20.11.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen  
über uns und unsere Bildungsangebote.

[www.facebook.com/bip.mkk](http://www.facebook.com/bip.mkk)



[www.instagram.com/  
bildungspartner.mk](http://www.instagram.com/bildungspartner.mk)



[linkedin.com/company/  
bildungspartner-mk](http://linkedin.com/company/<br/>bildungspartner-mk)



Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH



Online

Onlinevortragsreihe 2025

## Persönlichkeiten, die das Bild vom Spessart prägten

Bildungspartner  
Main-Kinzig



### Spessartpersönlichkeiten VII: Pfarrer Dr. Friedrich Frank – ein echter Spessart- Pfarrer als Politiker und Wirtschaftsförderer

Der in Wirtheim (heute Biebergemünd) geborene Spessarter Pfarrer Dr. Friedrich Frank (1832–1904) war von 1873 bis 1894 als Pfarrer in Wiesen tätig. Neben seiner seelsorgerischen Tätigkeit engagierte er sich als Schriftsteller, sozialer Wirtschaftsförderer und Landtagsabgeordneter. Er leistete bedeutende Beiträge zur Förderung der Landwirtschaft und zur Bekämpfung der Spessartnot. So unterstützte er unter anderem die Gründung von Brauereien in Wiesen und Frammersbach und spielte eine entscheidende Rolle beim Aufbau einer Darlehenskasse. Sein Engagement für die Mädchenbildung manifestierte sich in der von ihm 1881 gegründeten und ausgestatteten klösterlichen Anstalt, dem „Haus Joshua“. Im Jahr 1883 ließ er oberhalb von Wiesen die Kreuzkapelle errichten. Besonders große Beachtung fand Pfarrer Frank auf nationaler Ebene durch seine Schriften gegen den Antisemitismus.

Dr. Gerrit Himmelsbach

22.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020247d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartpersönlichkeiten VIII: Familie Rexroth und die Spessarter Eisenhämmer

Durch den Erwerb des „Höllenhammers“ in Heimbuchenthal im Jahr 1794 durch Johann Ludwig Rexroth (1722–1808) fand die Familie Rexroth ihren Weg in den Spessart, der heute durch das international tätige Unternehmen Bosch Rexroth in Lohr am Main bekannt ist. Zu jener Zeit besaß die Familie zeitweise sieben Eisenhämmer und erlangte den Ruf als die „Krupps vom Spessart“. Im Jahr 1795 übernahm der Sohn Georg Ludwig Rexroth (1767–1854) den Höllenhämmer. Unter seiner Leitung entstand ein kleines, autarkes Eisenhammerdorf, das eine Schule und einen Familienfriedhof umfasste. Georg Ludwig II. Rexroth wandte sich der Eisengießerei zu und wagte den Schritt in das verkehrsgünstig an der Bahn gelegene Lohr – eine bemerkenswerte frühindustrielle Erfolgsgeschichte im Spessart.

Dr. Gerrit Himmelsbach

29.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020248d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



### Spessartpersönlichkeiten IX: Johann Desch und die Schneiderei im Spessart

Johann Desch (1848–1920), der Pionier der Bekleidungsindustrie im Spessart, erblickte als jüngstes Kind einer Bauernfamilie in Glattbach das Licht der Welt. Seine Leistung im Bekleidungssektor bestand darin, Modelle nach Konfektionsgrößen zu entwickeln, wobei er zunächst mit der Herstellung von Uniformen großen Erfolg hatte. Im Jahr 1874 gründete er in Aschaffenburg die Produktion und den Verkauf „von der Stange“ gefertigter Kleidung. Seine in Serie produzierten Herrenbekleidungsstücke fanden rasch Absatz in den Kleidergeschäften der schnell wachsenden Bevölkerung im benachbarten Rhein-Main-Gebiet. So läutete er den Siegeszug der Bekleidungsindustrie im Spessart ein.

Dr. Gerrit Himmelsbach

20.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020249d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartpersönlichkeiten X: Der reitende Spessart-Doktor Richard Wehsarg

Der aus dem rheinhessischen Hillesheim stammende Arzt Richard Wehsarg (1862–1946) erlangte Bekanntheit als der „reitende Doktor aus dem Spessart“. Über seine Schwester fand er den Weg nach Hobbach, wo er gemeinsam mit ihr im ehemaligen Eisenhammer eine Kuranstalt ins Leben rief. Seine Ambitionen umfassten den Aufbau des Fremdenverkehrs im Spessart, die Schaffung von Arbeitsplätzen, die Verbesserung von Hygiene und Ernährung sowie die Modernisierung landwirtschaftlicher Anbaumethoden. Leider erfüllten sich Wehsargs Hoffnungen nur teilweise, da die Kuranstalt letztlich in Konkurs ging. Im Jahr 1895 zog er nach Eschau, wo er als Arzt praktizierte. Ab 1906 gab er die bis heute bestehende Zeitschrift „Spessart“ heraus, die er sechs Jahre lang als Redakteur betreute.

Dr. Gerrit Himmelsbach

27.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020250d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartpersönlichkeiten XI: Dieter Mollenhauer bringt die „Kulturlandschaft“ in den Spessart

In Biebergemünd-Bieber befand sich von 1969 bis 2006 in der Lochmühle unter der Leitung von Professor Dieter Mollenhauer (1937–2013) die „Forschungsstation für Mittelgebirge“ des Forschungsinstituts Senckenberg (FIS). Diese Außenstelle, gelegen im hessischen Spessart, wurde mit dem Ziel gegründet, die Biodiversität in den zentraleuropäischen Mittelgebirgen zu erforschen. Mollenhauer, ein Spezialist auf dem Gebiet der Biodiversitätsforschung, führte den Begriff der Kulturlandschaft in den Spessart ein und setzte durch den Spessart-Kongress im Jahr 1995 einen zukunftsweisenden Impuls für die Region.

Dr. Gerrit Himmelsbach

10.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020251d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartpersönlichkeiten XII: Werner Loibl – Spessarter „Glück und Glas“

Der Münchener Betriebswirtschaftler Werner Loibl (1943–2014) folgte 1980 seiner Leidenschaft und wechselte von der kommunalen Datenverarbeitung in die Welt der Museen. Als erster hauptamtlicher Leiter des Spessartmuseums in Lohr prägte er maßgeblich die Entwicklung dieser Institution. Durch eine Vielzahl an Veröffentlichungen und Ausstellungen, darunter die Landesausstellung „Glück und Glas“, erweiterte er sowohl die Themenvielfalt als auch die Bekanntheit des Spessarts in einem bis dahin unerreichten Maße, insbesondere durch die Verbindung zur Geschichte von „Schneewittchen“. Seine Ideen und Initiativen fanden Eingang in den Spessart-Kongress 1995.

Dr. Gerrit Himmelsbach

24.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020252d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Bildungspartner der Organisationen.



Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) oder unter: 06051-91678-16

## Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

### Mehr Nachhaltigkeit in deinem Alltag Gruppenworkshop online – Nachhaltigere Entscheidungen treffen

Finde nachhaltigere Lösungen für deinen Alltag. Dieser Workshop gibt einen Überblick über nachhaltigere Alternativen für verschiedene Lebensbereiche unseres Alltags und bietet Starthilfe, um eigene Entscheidungen treffen zu können. Lerne die vielfältigen und oftmals ganz einfachen Möglichkeiten kennen, die du für dein nachhaltigeres Leben nutzen kannst. Nach der Vorstellung der Bereiche inkl. konkreter Tipps kannst du mithilfe eines Worksheets direkt im Workshop überlegen, was dir persönlich wichtig ist, und dann deine eigenen Prioritäten setzen. Mit diesem Leitfaden kannst du dann auch im Nachhinein für dich weiter deinen Alltag Schritt für Schritt nachhaltiger gestalten. Zum Ende gibt es zudem Zeit zum Fragenstellen.

Online



Uta Engbert

23.09.	1-mal	Di. 18:30-20:45	3 UE	1041106d	59,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



### Klima und Wir Klimaschutzwissen für alle! Projekt vhs goes green 2

Online

Volkshochschulen sind wichtige Bildungs- und Austauschorte für Klimaschutz. Mit der kostenlosen Webinar-Reihe „Klima und Wir“ vermitteln wir praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und umweltbewusstem Handeln. Begrüßen Sie mit uns die Expert/-innen in Sachen Klimaschutz und nehmen Sie aktiv am Chat teil! Alle Vorträge auf einen Blick:

#### 08.10. Klima und Mensch:

Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun?

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/kF68po1SQe7DRCNFyZiuGu/live/questions](https://app.sli.do/event/kF68po1SQe7DRCNFyZiuGu/live/questions)



#### 04.11. Klima und Gesundheit:

Gesundheitskompetent handeln für eine lebenswerte Zukunft.

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/qWQUrSy3tHReHfp9ASvKLB/live/questions](https://app.sli.do/event/qWQUrSy3tHReHfp9ASvKLB/live/questions)



#### 03.12. Klima und Digitalisierung:

Gesellschaftliche Herausforderungen und Gestaltungsmöglichkeiten.

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/eWarN99KGSrvvmbntPe4F](https://app.sli.do/event/eWarN99KGSrvvmbntPe4F)



#### 27.01.2026 Klima und Konsum:

Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln.

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/174bMTYmNTRSVnFVqWxH1z/live/questions](https://app.sli.do/event/174bMTYmNTRSVnFVqWxH1z/live/questions)



#### 24.02.2026 Klima und Eigenanbau:

Natürlich gärtnern mit Permakultur.

#### 18.03.2026 Klima und Kultur:

Für mehr Klimaschutz und was wir dafür tun können!

#### 04/2026 Klima und Beteiligung

#### 07.05.2026 Klima und Psychologie:

Warum Wissen alleine nicht reicht.

Sollten Sie einzelne Vorträge verpasst haben, können Sie sie hier nachschauen:

[www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/#mediathek](http://www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/#mediathek)



In der Webinar-Reihe zeigen wir, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden wir alle Interessierten zum Mitdenken und Handeln ein.

Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“, an dem auch die BIP-vhs teilnimmt, und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

Weitere Informationen zur Webinar-Reihe finden Sie hier:

[www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/](http://www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/)



08.10.-07.05.2026	7-mal	Mi. 18:00-19:30	14 UE	1041006d	kostenfrei
-------------------	-------	-----------------	-------	----------	------------

Online

#### Kooperationspartner-Angebot

#### Naturkundliche Erlebnis-Kanutour auf der Kinzig Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen-Kaiserpfalz

Tagestour von Kinzighausen bis Gelnhausen Kaiserpfalz, ca. 5–6 h / ca. 15 Fkm inkl. Pausen

Kanufahren ist leicht zu lernen. Das Wasser, die körperliche Betätigung, der Austausch untereinander und die Gemeinschaft bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit bei sich und im Hier und Jetzt anzukommen, sodass sich Körper, Geist und Seele entspannen können. Eine Kanutour ist Erholung, Bewegung, Naturerfahrung und Gemeinschaft.

Von Kinzighausen in der Nähe des Connemaragestüts fahren wir zunächst über die Feuchtwiesen bei Aufenau bis nach Wächtersbach. Die Strecke ist geeignet für Anfänger und Familien, die auch kleinere Herausforderungen nicht abschrecken. Die Umtragung bzw. Umfahrung ist jeweils nur sehr kurz. Kanuvorerfahrungen sind hilfreich. Die Strecke ist je nach Strömung anspruchsvoll und bietet aber auch Anfängern mit guter körperlicher Verfassung einige Abenteuer. Hier und da können Baum- und Buschhindernisse ein Umschieben der entsprechenden Flussstellen erfordern. Gemütlich fahren wir weiter über Wirtheim, vorbei an der Kinzigau Gelnhausen-Höchst und der Kinzigau Gelnhausen bis zum Ausstieg an der Kaiserpfalz Gelnhausen. Der Fluss ist sehr natürlich und man fühlt sich teilweise wie im tropischen Urwald.

Eine Ausrüstungsliste erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Tour. Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Einstiegsstelle direkt am Fluss. Rechtzeitig vor Tourbeginn (ca. 1 Woche) erhalten Sie genaue Informationen hinsichtlich Ein- und Ausstieg inkl. einer Wegbeschreibung sowie der Möglichkeit der Bildung von Fahrgemeinschaften. Ein- und Ausstiege sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Vor Tourbeginn erfolgt eine ausführliche Einweisung. Es kommen ausschließlich 3er-Kanadier zum Einsatz. Fragen zu Treffpunkt, Planung und Organisation beantwortet der Tourguide.

#### Hinweise:

Die Kursgebühr in Höhe von € 55 pro teilnehmender Person wird direkt vom Kursleiter vereinnahmt.

Die Leihgebühr für die Kanus ist im Preis bereits enthalten – ebenso wie Material, Boottransport, Tourleitung und Schwimmwesten, wasserdichte Tonnen und Pucksäcke.

Die genaue Einstiegsstelle wird ca. eine Woche vor Kursbeginn den angemeldeten Teilnehmer/-innen direkt vom Kursleiter mitgeteilt. Selbstverpflegung während der Tour.

Nach der Tour ist ein Besuch in einer Straußenwirtschaft möglich. Alle Teilnehmer müssen gut schwimmen können. Die Touren sind für Anfänger/-innen geeignet, sofern gute körperliche Verfassung vorhanden. Mindestalter 13 Jahre und nur bei Teilnahme der Eltern

Ralph Spönlein

24.08.	1-mal	So. 09:30-17:00	10 UE	1041011	55,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen

## Recht

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

### Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

13.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

20.08.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1052120	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schulung für ehrenamtliche BetreuerInnen

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer/in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt

sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 15.08.2025 erforderlich.

**Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter: Betreuungsverein Main-Kinzig, 06184-54715 oder [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de).**

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt. Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Melina Fitzke

23.08.-08.09.	8-mal	30 UE	1052122	25,00 €
Sa. 23.08.	09:00-17:30			
Mo. 25.08.	18:00-20:00			
Mi. 27.08.	18:00-20:00			
Do. 28.08.	18:00-20:00			
Mo. 01.09.	18:00-20:00			
Mi. 03.09.	18:00-20:00			
Do. 04.09.	18:00-20:00			
Mo. 08.09.	18:00-20:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende

#### Vermögensverzeichnis

Online

Was ist ein Vermögensverzeichnis und wie erstelle ich es? Was muss ich berücksichtigen? Diese Fortbildung richtet sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Sie nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der vhs-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

**Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ausschließlich unter [info@betreuungsverein-mk.de](mailto:info@betreuungsverein-mk.de) oder per Telefon 06184/54715 an.**

Melina Fitzke

24.09.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	1052133d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

#### Herausforderung Heimeinzug

Online

Ein Umzug ins Pflegeheim steht bevor? Wir bieten Ihnen einen Überblick über die notwendigen Anträge und was Sie ansonsten noch beachten müssen. Diese Fortbildung richtet sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

Die Veranstaltung findet online statt und ist kostenfrei. Sie nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der vhs-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin ausschließlich unter [info@betreuungverein-mk.de](mailto:info@betreuungverein-mk.de) oder per Telefon 06184/54715 an.

Melina Fitzke

12.11.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1.33 UE	1052134d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	---------	----------	------------

Online

## Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

### Selbsthilfegruppen – Experten in eigener Sache

Selbsthilfegruppen gibt es zu den verschiedensten gesundheitlichen und sozialen Themen, von A wie Adoption bis Z wie Zöliakie. In Selbsthilfegruppen kommen Menschen mit einer gleichen Betroffenheit, einer körperlichen oder psychischen Erkrankung, Sucht oder sozialen Problemlage zusammen, um miteinander am jeweiligen Thema zu arbeiten. Die Gruppenmitglieder gemeinsam bilden einen Wissenspool, von dem Gruppenteilnehmer wie Neuerkrankte profitieren. Wie sind Selbsthilfegruppen organisiert, wie hilft der Gruppenbesuch dem einzelnen Betroffenen? Welches Setting benötigt eine Selbsthilfegruppe für hilfreiche und erfolgreiche Gruppengespräche? Wie sind die Strukturen der Selbsthilfe, im Kreis, bundesweit. Welche fachliche Unterstützung geben Selbsthilfekontaktstellen bei Gruppengründungen und für bestehende Gruppen? Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Zu diesen Fragestellungen referiert Dr. Roland Bauer, Leiter der Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen.

Dr. Roland Bauer

21.10.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	1058114	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Praxisorientierte Pressearbeit im Verein

#### Vom leeren Bildschirm zum gelungenen Zeitungsartikel

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden.

Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminar-skript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

03.09.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058760	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Eine überregionale Kooperation unter Nachbarn: regional-digital@vhs – Gemeinsam vernetzt lernen

Mit „regional-digital@vhs“ bündeln die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, die vhs Wetterau und die vhs Landkreis Gießen ihre Kompetenzen in einer zukunftsweisenden Kooperation. Ziel ist es, die Stärken regionaler Bildungseinrichtungen mit den Potenzialen des digitalen Lernens zu verknüpfen – für ein modernes, wohnortnahes und passgenaues Bildungsangebot.

Die Kooperation bietet ein breit gefächertes Onlineprogramm, das nicht nur durch Vielfalt und Qualität überzeugt, sondern auch regional verankert bleibt. Die Volkshochschule vor Ort bleibt dabei Ihr persönlicher Ansprechpartner, der Sie durch das Angebot begleitet und unterstützt.

### Was Sie erwartet:

- Vielfältige Kursangebote über Kreisgrenzen hinweg
- Interaktive Onlineformate in hoher Qualität
- Komfortables Lernen in vertrauter Umgebung
- Austausch mit Fachleuten und Teilnehmenden aus der Region
- Online kann jede/-r – aber regional-digital ist besonders

Seit 2020 wächst das gemeinsame Angebot kontinuierlich. Die Nachfrage nach digitalen Formaten bleibt weiterhin hoch, das Interesse an lokalem Bezug ungebrochen. Auch in Onlinekursräumen entstehen neue Kontakte und Vernetzung zwischen Menschen aus benachbarten Regionen – Lernen wird zum verbindenden Element.

Regelmäßige Abstimmungen zwischen den Kooperationspartnern sichern Qualität und Relevanz des Kursangebots.

Das gemeinsame Auftreten unter einem einheitlichen Logo stärkt die Sichtbarkeit nach außen und zugleich entstehen intern Synergien durch geteiltes Know-how. Alle entsprechenden Angebote sind in unserem Programm von uns und unseren Partnern mit dem regional-digital-Logo gekennzeichnet. Viel Spaß bei Ihrem Kurs wünschen Ihnen die Volkshochschulen Wetterau, Landkreis Gießen und Bildungspartner Main-Kinzig.

Alle Kurse regional-digital@vhs erkennen Sie im Programmheft am Logo



regional-digital@vhs



regional-digital@vhs – ein gemeinsames Angebot der Volkshochschulen Wetterau, Landkreis Gießen und Bildungspartner Main-Kinzig.



## Treffpunkt Ehrenamt Ehrenamtlich gesetzlich Betreuende im Austausch

Sie führen eine ehrenamtliche gesetzliche Betreuung und stoßen im Rahmen Ihrer Aufgaben auf Hindernisse und Schwierigkeiten? Wir vom Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. möchte Ihnen in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig einen Rahmen bieten, in dem Sie sich über bestehende Probleme austauschen und neue Kontakte knüpfen können. Wir stehen Ihnen gerne mit unserem Wissen aus über 30 Jahren Betreuungsführung zur Seite und freuen uns, Sie herzlich begrüßen zu dürfen.

In Kooperation mit dem Betreuungsverein Main-Kinzig e. V.

Anne Frauke Karnstedt

17.09.	1-mal	Mi. 15:30-17:45	3 UE	1052126	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Vereinsrecht I – Vereinsgründung und Organe

In der zweiteiligen Seminarreihe sollen zunächst die Grundlagen der Vereinsgründung dargestellt werden. Es werden in Teil I folgende Fragen beantwortet:

Was braucht man, um einen Verein zu gründen? (Definition und Gemeinnützigkeit)  
Satzung  
Zweck des Vereins  
Gründungsprotokoll  
Anmeldung beim Vereinsregister/Amtsgericht

Welche Organe hat der Verein?  
Vorstand: Wahl und Aufgaben bzw. Pflichten  
Mitgliedschaft und Mitgliederversammlung  
Eintritt und Austritt aus dem Verein  
Mitgliedsbeiträge

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

26.09.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	1058201	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Vereinsrecht II – Vereinsalltag und Auflösung

Was kann sonst noch beim Verein passieren? Vereinsalltag und -auflösung für Fortgeschrittene. Es werden in Teil II folgende Fragen beantwortet:

Was sind die Abläufe im Verein?  
Mitgliederversammlung und rechtzeitige Ladung  
Protokoll der Mitgliederversammlung  
Finanzen und Steuererklärung  
Haftung im Verein

Was ist zu beachten bei Änderungen, Ausschluss von Mitgliedern und vor Gericht?  
Änderung Vorstand, der Satzung und Meldung Amtsgericht  
Ausschluss aus dem Verein  
Der Verein klagt oder wird verklagt

Wie erfolgt die Auflösung des Vereins?  
Satzung  
Liquidation

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

30.10.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058202	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Naturwissenschaften und Mathematik

Auskunft 06051-91679-20 oder -12

### Acht Geschichten zur Mathematik Hinter- und Abgründe mathematischer Erkenntnisgewinnung

Acht Geschichten rund um die Mathematik, die Sie staunen lassen werden:

1. Wie sind wir zu den Zahlen gekommen?
2. Aufstieg und Fall der Mengenlehre
3. Wahrscheinlich könnte ich gewinnen!
4. So lügt man mit Statistik!
5. Was macht(e) eigentlich PISA?
6. Rechnen kann problematisch sein, aber kann Rechnen auch Probleme lösen?
7. Unendlich – groß oder klein?
8. Warum ließ Zenon eine Schildkröte gegen Achilles laufen?

Werner Neidhardt

05.11.-26.11.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	1150601	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Physik mal im Alltag

Physik ist laut der Deutschen Physikalischen Gesellschaft eines der unbeliebtesten Schulfächer in Deutschland. Schade eigentlich. Gibt es doch viele interessante Phänomene, die das Interesse an dieser Naturwissenschaft wecken könnten. Allerdings bleibt die Physik nicht bei der reinen Beschreibung dieser Phänomene stehen, sondern versucht, Erklärungen zu vermitteln. Dies muss nicht nur mit Formeln oder komplizierten Gesetzen zu tun haben, sondern kann auch anschaulich erklärt werden. Es lohnt sich – auf der Ebene dieser Anschaulichkeit –, hinter die Kulissen einiger Alltagsphänomene zu schauen: Ist die Erde eine Scheibe oder was ganz anderes? Warum ist der Himmel blau? Und warum ist das Abendrot rot? Wie ist das überhaupt mit den Farben und dem Licht? Warum laufen die Wellen am Strand immer parallel zum Ufer? Warum drehen sich die Hochs anders als die Tiefs? Und warum wehen die Passatwinde sowohl auf der Nord- wie auf der Südhalbkugel immer von West nach Ost? Wie und in welcher Form redet ein Atom mit uns? Fragen über Fragen, die in diesem Kursangebot behandelt werden.

Werner Neidhardt

04.11.-25.11.	4-mal	Di. 19:00-20:30	8 UE	1150605	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-20 oder -27

### Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung & Co.: Zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten?

Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen.

Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist: Betreuungsverfügung und/oder Vorsorgevollmacht?

Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein?

Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

30.10.	1-mal	Do. 14:00-16:15	3 UE	1703005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Erlensee, Bürgerhaus „Zum neuen Löwen“, Hauptstr. 4-6  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Smola-Peter von der Stadt Erlensee unter Telefon 06183 9151508 oder an [ksmola-peter@erlensee.de](mailto:ksmola-peter@erlensee.de).

Hannelore Hann

10.11.	1-mal	Mo. 15:00-17:15	3 UE	1703004	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 880633 oder an [b.hechler@hasselroth.de](mailto:b.hechler@hasselroth.de).



## Barrierefreies Wohnen

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können.

Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen in vielen Fällen länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Die hauptamtlichen Wohnraumberater des Pflegestützpunktes

Main-Kinzig vermitteln entsprechende Umbaumöglichkeiten, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.

Claudia Jost

01.09.	1-mal	Mo. 15:00-17:15	3 UE	1703001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstr. 1  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 880633 oder an [b.hechler@hasselroth.de](mailto:b.hechler@hasselroth.de).

Claudia Jost

20.08.	1-mal	Mi. 15:30-17:45	3 UE	1703002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle, Main-Kinzig-Str. 31  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Schmidt-Habermann von der Stadt Wächtersbach telefonisch unter 06053 802 51 oder per E-Mail an [e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de](mailto:e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de).

Claudia Jost

22.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach telefonisch unter 06184 59922 oder per E-Mail an [peter.rudolph@rodenbach.de](mailto:peter.rudolph@rodenbach.de).

## Hilfe im Dschungel der Pflegeleistungen – Einblick in die Begutachtungsrichtlinien

In gemeinsamer Trägerschaft mit der Techniker Krankenkasse betreibt der Main-Kinzig-Kreis zwei Pflegeberatungsstellen in Gelnhausen und Schlüchtern, die sogenannten Pflegestützpunkte Main-Kinzig. Hier erhalten Bürgerinnen und Bürger des Kreises kostenfrei und trägerneutral Beratung zu allen Themen rund um die Pflege.

Mitarbeiter der kommunalen Pflegeberatung aus Gelnhausen stellen die Pflegeberatung vor und geben einen Einblick in die Begutachtungsrichtlinien der Pflegekassen, die bei Beantragung eines Pflegegrades zum Zuge kommen.

Petra Simon

08.10.	1-mal	Mi. 16:00-18:15	3 UE	1703007	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Marx von der Stadtverwaltung Nidderau unter Telefon 06187 299 155 oder an [christiane.marx@nidderau.de](mailto:christiane.marx@nidderau.de).

Axel Wüstenhagen

03.11.	1-mal	Mo. 15:00-17:15	3 UE	1703008	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 8806 33 oder an [b.hechler@hasselroth.de](mailto:b.hechler@hasselroth.de).

## Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

## Schenken und vererben: Wie Sie Ihr Erbe sinnvoll gestalten

Kreissparkasse Gelnhausen

15.09.	1-mal	Mo. 15:00-17:15	3 UE	1703013	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 8806 33 oder an [b.hechler@hasselroth.de](mailto:b.hechler@hasselroth.de).



© r.fotosack - fotolia.com

Kooperationspartner-Angebot

# Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas „Kriminalprävention“ an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin:

Vera Mala

06051-91679 27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



## Schützen Sie Ihr Heim vor Einbrechern

Im Rahmen eines Vortrages wird ein Mitarbeiter von der polizeilichen Beratungsstelle in Hanau zum Thema Einbruchschutz referieren. Herzlich eingeladen sind hierzu alle Haus-/Wohnungsbesitzer oder Mieter von Häusern oder Wohnungen, die daran Interesse haben, dass in ihre eigenen vier Wände keine „ungebetenen Gäste“ eindringen.

Es werden allgemeine Hinweise zur Einbruchsvermeidung gegeben und die wichtigsten Möglichkeiten zur kostengünstigen Nachrüstung von Fenstern und Türen vorgestellt. Kostenlose Broschüren, die an dem Abend an die Zuhörer verteilt werden, runden das Beratungsangebot ab.

Joachim Göhlert (Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle / Seniorenprävention)

06.08.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703009	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Pletka von der Gemeinde Freigericht telefonisch unter 06055 916 339 oder per E-Mail an simone.pletka@freigericht.de.

Stefan Adelman (Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle / Seniorenprävention)

22.09.	1-mal	Mo. 18:30-20:45	3 UE	1703010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Schützenhof Oberrodenbach, Im Lochseif 24

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach telefonisch unter 06184 59922 oder per E-Mail an peter.rudolph@rodenbach.de.

## Enkeltrick, Kaffeeahrt & Co. –

### Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht.

Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können.

Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers.

In einem interessanten und kurzweiligen Vortrag werden die häufigsten Tatbegehungsmethoden erläutert, und es werden auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien genannt.

Der Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer als auch für die Angehörigen interessant.

N.N.

27.10.	1-mal	Mo. 15:00-17:15	3 UE	1703011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 8806 33 oder an b.hechler@hasselroth.de.

# Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich, WIE ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter  
[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

**vhs**  | cloud

# DEMOKRATIE

● ● ● ● ● ● WERKSTÄTTEN

Angebote in Kommunen

## Demokratie stärken – Zwei Projekte, ein Ziel Gemeinsam für Beteiligung, Vielfalt und Zusammenhalt im Main-Kinzig-Kreis

### Demokratiewerkstätten – Politische Bildung mal anders.

Was bewegt Sie? In den Demokratiewerkstätten der BiP-vhs bringen Sie Ihre Themen ein: Aktuelles aus Politik, Wirtschaft, Geschichte – oder ganz Persönliches. Diskutieren Sie mit, stellen Sie Fragen, entwickeln Sie neue Ideen für Veranstaltungen. Die Treffen werden moderiert von der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH.

Einfach vorbeikommen oder anmelden:  
demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de

Eine Idee des Büdinger Kreis e. V., umgesetzt im Main-Kinzig-Kreis von der BiP-vhs mit Partnern vor Ort – u. a. in Maintal, Flörsbachtal, Freigericht, Hasselroth und Großkrotzenburg.

### Jetzt mehr erfahren:

Scannen Sie den QR-Code  
zum Erklärfilm.



### Ansprechpartner:

#### Alexander Wicker

Telefon: 06051-91679-12  
E-Mail: alexander.wicker@  
bildungspartner-mk.de



#### Matthias Müller-Stehlik

Telefon: 06051-91679-24  
E-Mail: matthias.mueller-stehlik@  
bildungspartner-mk.de



### Termine der Demokratiewerkstätten im Main-Kinzig-Kreis (2. Halbjahr 2025)

#### Maintal

Stadtteilzentrum Bischofsheim | i. d. R. jeder 3. Dienstag im Monat,  
18:00 Uhr

#### Flörsbachtal

Orte auf [www.floersbachtal.net](http://www.floersbachtal.net) | 18:00 Uhr  
Termine: 13.08. | 10.09. | 22.10. | 12.11. | 10.12.

#### Freigericht

„Holzraum“ Johannesgemeinde, An der Johanneskirche 13 | 18:00 Uhr  
Termine: 20.08. | 17.09. | 29.10. | 19.11. | 17.12.

#### Hasselroth

Bürgerbegegnungsstätte „Alte Schule“, Alte Dorfstraße 66 | 18:00 Uhr  
Termine: 06.08. | 03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12.

#### Großkrotzenburg

Theodor-Pörtner-Haus, Breite Str. 14 | 18:30 Uhr  
Termine: 26.08. | 23.09. | 28.10. | 25.11. | 16.12. |



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des  
Weiterbildungspakts 2021–2025.



*Vielfalt demokratisch leben!*



**PARTNERSCHAFT FÜR  
DEMOKRATIE**

Main-Kinzig-Kreis

## Partnerschaft für Demokratie – Vielfalt demokratisch leben.

Projektförderung – Jetzt mitmachen! Wir fördern demokratisches Engagement, unterstützen gemeinnützige Vereine und vernetzen engagierte Akteurinnen und Akteure im gesamten Main-Kinzig-Kreis. Gemeinnützige Vereine, die sich für Demokratie und Vielfalt stark machen oder aktiv gegen Extre-

mismus vorgehen, können bei uns Fördermittel für ihre Projekte beantragen.

### Jetzt mehr erfahren:

Scannen Sie den QR-Code zur Website [www.vielfalt-demokratisch-leben.de](http://www.vielfalt-demokratisch-leben.de).



- 1 Projektidee**  
Du hast eine Idee für ein Projekt zu Demokratie, Vielfalt oder gegen Extremismus.
- 2 Interessenbekundung**  
Fülle das Formular im Downloadbereich unserer Website aus und sende es uns zu.
- 3 Projektberatung**  
Wir besprechen deine Idee, klären die Förderfähigkeit und unterstützen dich bei der Planung.
- 4 Projektantrag stellen**  
Du reichst deinen vollständigen Antrag rechtzeitig ein – wir helfen bei Bedarf gerne dabei.
- 5 Beratung im Bündnis**  
Unser zivilgesellschaftliches Bündnis prüft dein Vorhaben und gibt eine Förderempfehlung.
- 6 Projektstart**  
Nach positiver Rückmeldung kannst du loslegen – natürlich mit unserer Begleitung!

### Ansprechpartner:

#### Steffen Behme

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Koordinierungs- und Fachstelle  
Partnerschaft für Demokratie im  
Main-Kinzig-Kreis  
Telefon: 0 60 51 - 9 16 79 - 22  
E-Mail: [steffen.behme@  
bildungspartner-mk.de](mailto:steffen.behme@bildungspartner-mk.de)



**Die Demokratiebrücke** ist ein interaktives Lernprojekt für alle Altersgruppen, das spielerisch zeigt, wie Demokratie funktioniert. Ein begleitender Workshop vertieft diese Inhalte altersgerecht – vom Kindergarten bis zur Erwachsenenbildung.



Lernportal

Deutsch als  
Zweitsprache

**vhs-lernportal.de**

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung



ein Projekt des DVV e. V.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-12



Wir laden Sie auch heuer wieder ein, kreativ zu werden. Unsere Dozenten haben wieder selbst viel Kreativität investiert, damit Sie die Möglichkeit haben, Ihre Kreativität auszuleben. Besonders hinweisen möchten wir Sie auch in diesem Jahr auf neue Workshops zum Handlettering und zur Welt der Tees – oder die Klassiker im Bereich des plastischen Gestaltens sowie des Nähens. Lassen Sie Ihre Kinder sich in verschiedenen Genres des Animationsfilms erproben! Ebenfalls vertreten: Kalligrafie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie, alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

## Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmen und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Wenn man die Zeit hätte, könnte man bei Ihnen jede Woche etwas Neues ausprobieren.

Telefonat mit einer Teilnehmerin



## Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

### Kalligrafie und Schriftkunst Künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.

Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

**Hinweis:** Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 5,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

**Bitte mitbringen:** Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

01.10.-03.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

29.09.-01.12.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Handlettering für Anfänger und Geübte Workshop

Handlettering ist die Kunst des schönen Schreibens. Sie bietet viele kreative Möglichkeiten, um tolle Kunstwerke oder Glückwunschkarten zu gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handletterings und der Typografie erklärt, Stifte ausprobiert und gemeinsam verschiedene

Letterings erstellt. Die Gestaltung mit Schatten, verschiedenen Schriften, Kompositionen von Wörtern und Sätzen lässt die Teilnehmer/-innen in die Welt der Buchstaben eintauchen. Im Kurs werden die Wünsche der Teilnehmenden berücksichtigt und passende Letterings gestaltet. Von der Streichholzsachtel bis zur Flipchart-Gestaltung ist vieles möglich. Ob Tipps für Bullet Journaling, die Gestaltung von Karten oder großformatigen Wandbildern – die Kursleiterin geht auf jedes Interessengebiet individuell ein und teilt ihr umfassendes Wissen.

**Hinweis:** Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien.

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

31.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503006	95,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Handlettering für Anfänger und Geübte Workshop – Schwerpunkt Weihnachten

Susanne Wicke

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503005	95,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Handlettering am iPad mit Procreate Workshop

Am iPad lassen sich wunderbare digitale Letterings erstellen, auch für den Unterricht, z. B. für digitale Tafelbilder oder Handouts. Die Möglichkeiten, die sich bieten, sind (fast) grenzenlos. Mithilfe der App Procreate erstellen wir geschriebene Kunstwerke und erlernen die Grundlagen der Gestaltung und der App. Die Themen sind u. a. Ebenen, Pinsel und Werkzeuge kennenlernen und anwenden, Vorteile gegenüber analogen Letterings, Übungen mit Schatten, Effekten u. v. m.

**Bitte mitbringen:** Eigenes iPad mit der bereits installierten App (Einzelne Leihgeräte können auf Nachfrage und nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.)

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

20.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503008	95,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Urban Sketching

Beim Urban Sketching geht es darum, eine Situation linear und schnell zu erfassen und sie räumlich und mit wenigen Hilfsmitteln darzustellen. Erster Treffpunkt ist das Bildungshaus Main-Kinzig. Am ersten Tag werden wir uns mit den Basics beschäftigen und mit ein paar darstellerischen Tipps und Tricks, die notwendig zum schnellen Skizzieren sind. Danach werden wir den konkreten Tagesplan festlegen und wohin wir uns auch bei Schlechtwetter zurückziehen können. Ziel ist es, die Gelnhäuser Sehenswürdigkeiten im Freien zu skizzieren und zu aquarellieren.

**Bitte mitbringen:** Aquarellfarben bzw. Aquarellstifte, div. Pinsel, Bleistifte versch. Stärken, Zeichenblock bzw. Skizzenblock mind. DIN A4, Fineliner schwarz 0,4 mm, Pastellstifte, Radiergummi bzw. Knetradiergummi etc.

Edi Hermann

06.09.-07.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502145	88,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Zeichnen mit Bleistift für Anfänger und Fortgeschrittene

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.

**Bitte mitbringen:** Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und einen Zeichenblock im A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung).

Edi Hermann

19.08.-21.10.	8-mal	Di. 17:00-19:15	24 UE	2502209	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.10.-16.12.	8-mal	Di. 19:15-21:30	24 UE	2502210	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Großkrotzenburg, Immanuelkirchzentrum, Schulstraße 4

## Porträtzeichnen mit Bleistift

In diesem Kurs lernen Sie die Herangehensweise und die Darstellung verschiedener Ausdrücke des Porträts kennen. Unter Anleitung des Kursleiters fertigen Sie Augen-, Nase-, Ohr- und Schädelstudien bis hin zu einem gelungenen Porträt. Der Kurs ist geeignet für erfahrene Zeichner/-innen sowie für Neueinsteiger/-innen, die am Porträtzeichnen interessiert sind. Sie arbeiten mit trockenen Medien wie Bleistift, Grafitstiften, Pastellstiften, Rötelstiften oder Kohle. Materialien werden am ersten Abend besprochen.

Edi Hermann

31.10.-19.12.	8-mal	Fr. 17:00-19:15	24 UE	2502211	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

## Zeichnen und Malen mit (trockener) Pastellkreide Für Anfänger und Fortgeschrittene

Pastellkreiden zeichnen sich durch ihre besondere Farbintensität aus und bieten in der Malerei eine einzigartige Unmittelbarkeit, da das Pigment direkt auf das Papier aufgetragen wird. Der Übergang zwischen Zeichnen und Malen ist dabei fließend, was Pastellmalerei zu einem vielseitigen künstlerischen Medium macht. Ein wesentlicher Reiz besteht in der leichten Handhabung: Bildideen und Skizzen lassen sich schnell und mühelos umsetzen. Durch ihre hohe Pigmentierung vermitteln Pastellkreiden ein Gefühl von Leichtigkeit und Licht, das von sanften, zarten Tönen bis hin zu kräftigen, leuchtenden Farben reicht. Der Kurs ist sowohl für Neueinsteiger als auch für Interessierte mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene geeignet. Neueinsteiger werden durch verschiedene Übungen an die grundlegenden Techniken des Malens und Zeichnens herangeführt, sei es mit Pastellkreiden oder Pastellstiften. Dabei lernen sie die vielfältigen Möglichkeiten dieser Materialien kennen. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, eigene Motive und Gestaltungsideen in den Kurs einzubringen. Der Dozent geht individuell auf die persönlichen Themen jedes Teilnehmers ein und bietet unterstützende Begleitung bei der Umsetzung der eigenen Projekte. In diesem Kurs lernen Sie die Technik und vielfältigen

Möglichkeiten der Pastellmalerei anhand unterschiedlicher Motive kennen. Ergänzend dazu erhalten Sie wertvolle Hintergrundinformationen sowie eine Einführung in die Materialkunde, um den Umgang mit Pastellkreiden optimal zu beherrschen. Die benötigten Materialien werden am ersten Kurstermin abgesprochen.

**Bitte mitbringen:** Pastellmalblock, Pastellkreide/-stifte, Zeichenmaterial, Kohlestifte und Lappen usw.

Edi Hermann

29.10.-17.12.	8-mal	Mi. 17:00-19:15	24 UE	2502212	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Zeichnen und Aquarellieren Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

**Bitte mitbringen:** Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.

Edi Hermann

19.08.-21.10.	8-mal	Di. 19:15-21:30	24 UE	2502206	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.10.-16.12.	8-mal	Di. 17:00-19:15	24 UE	2502207	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Großkrotzenburg, Immanuelkirchzentrum, Schulstraße 4

## Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymler sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltech-

nik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.

**Bitte mitbringen:** Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

**Hinweis:** Materialkosten in Höhe von 35,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

#### Motiv: Herbstwald

Martina Schneider

06.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Motiv: Berge im Winter

Martina Schneider

06.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Sie lieben Blumen? Lassen Sie sich entführen in die faszinierende Welt der Blumenmalerei. Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste Blumenmaler Amerikas. Mit seiner TV-Serie „The Beauty of Oil Painting“ war er einer der ersten TV-Maler. Farbenfrohe Blumenbilder, insbesondere Mohnblumen und Rosen, sind sein unverkennbares Markenzeichen. Und wir wandeln auf seinen Spuren: Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem Gefühl nach Hause, etwas ganz Besonderes erschaffen zu haben.

**Bitte mitbringen:** Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

**Hinweis:** Materialkosten in Höhe von 35,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider

01.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Edi Hermann

18.08.-20.10.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

18.08.-20.10.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

27.10.-15.12.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

27.10.-15.12.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Malen mit Acryl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

23.10.-18.12.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationspray

Edi Hermann

30.08.-31.08.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502133	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

20.09.-21.09.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502134	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

18.10.-19.10.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502141	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

25.10.-26.10.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502136	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

22.11.-23.11.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502142	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

29.11.-30.11.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502137	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

06.12.-07.12.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502143	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

13.12.-14.12.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502140	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Die Faszination der Pastellmalerei Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung und Erläuterungen zum künstlerischen Umgang mit Pastellkreiden. Bereits seit dem späten 15. Jahrhundert war das Arbeiten mit Pastellkreiden im Schülerkreis von Leonardo da Vinci bekannt. Da Pastellkreiden fast nur aus Pigmentenkonzentrat bestehen, sind sie von einer großen Farbtintensität und vor allem langlebig. Mit Pastellkreiden sind sowohl Farbübergänge als auch detaillierte Feinarbeiten möglich. Sie erlauben unter anderem das direkte Malen mit den Fingern oder Wischertechnik und erzielen so eine einzigartige Farbatmosphäre. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Materialien werden Sie, unter Anleitung des Dozenten, Schritt für Schritt Ihre persönlichen Motive malerisch ausarbeiten.

**Bitte mitbringen:** Trockene Pastellkreiden (keine Ölkreiden), Pastellstifte, Radiergummi, Lappen, Pastellzeichenblock DIN A3, Bildvorlagen (z. B. Fotos, Kataloge, Kalender), Pausenverpflegung, Kohlestifte etc.

Edi Hermann

15.11.-16.11.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502208	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Kooperationspartner-Angebot:

#### Lass es blühen! Loose Watercolour Florale Elemente

In diesem Workshop zeige ich dir anhand floraler Motive, was es heißt, im Loose-Watercolour-Stil zu aquarellieren. Nur mit einem Pinsel wirst du dich an unterschiedlichen Blatt- und Blütenformen bis hin zu einer ganzen Blume bzw. einem Bouquet ausprobieren. Du wirst die qualitativen Unterschiede von Aquarellpapier kennenlernen und herausfinden, welches am geeignetsten für den nassen Loose-Watercolour-Stil ist. Mit diesem schnell erlernten und recht einfachen Stil kannst Du auch weiterhin einfach drauflosmalen und schöne Bilder entstehen lassen – ganz ohne Skizze und ohne langes Überlegen, einfach machen und entspannen.

Zu Beginn des Workshops erhält jede/r Teilnehmende einen KUM-Rundpinsel Größe 8. Alles, was Du in diesem Workshop lernst, wirst Du Dir mit diesem Pinsel erarbeiten und kannst zu Hause damit weiterüben. Weitere Informationen und auch Bilder findest du unter: [www.pinselstrichcoaching.de/kreative-workshops/](http://www.pinselstrichcoaching.de/kreative-workshops/). Melde Dich an und gönne Dir Zeit für Deine kreative Auszeit. Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Die Kursgebühr von 52,00 Euro wird direkt von der Kursleitung vereinnahmt.

Anna-Lisa Bopp

20.09.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	2502301	52,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

## Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12



## Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Nicole Viel

28.08.-04.12.	11-mal	Do. 18:00-19:15	35 UE	2601004	175,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heide Gasche

03.09.-12.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601001	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

10.09.-19.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

## Töpfern für Anfänger

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

05.09.-14.11.	9-mal	Fr. 17:30-18:15	25 UE	2601005	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Kooperationspartner-Angebot:

#### Gieß dich glücklich! – Gipsformen gießen und gestalten

Du willst einzigartige Dekorationen für Dein Zuhause? Du bist auf der Suche nach einer schönen Geschenkidee für einen lieben Menschen? Du willst etwas Neues ausprobieren? In diesem Workshop zeige ich Dir, wie Du mit Reliefgießpulver dekorative Formen gießen und wie Du diese nach dem Trocknungsprozess weiter gestalten kannst. Der Workshop ist in zwei Stationen aufgeteilt. An Station 1 lernst Du alles zum Thema Formengießen und den Umgang mit dem Reliefgießpulver. An Station 2 stehen Dir bereits fertig getrocknete Formen, Schleifpapier, Acrylfarbe und Stempel zur Verfügung. Hier kannst Du eine Form wählen, sie selbst weiterverarbeiten und damit Farbe ins Spiel bringen. Am Ende des Workshops wirst Du zwei Formen mit nach Hause nehmen. Eine, die Du selbst gegossen und eine, die Du selbst bemalt oder bestempelt hast. Weitere Informationen und auch Bilder findest du unter: [www.pinselstrichcoaching.de/kreative-workshops/](http://www.pinselstrichcoaching.de/kreative-workshops/). Melde Dich an und gönne Dir Zeit für Deine kreative Auszeit. Für Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren. Die Kursgebühr von 52,00 Euro wird direkt von der Kursleitung vereinnahmt.

Anna-Lisa Bopp

18.10.	1-mal	Sa. 13:00-15:15	3 UE	2603031	52,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Pinselstrich Coaching, Hailerer Str. 4

## Werken / Kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12



### Schmiedegrundkurs

Schmieden Sie am offenen Feuer in der Weichersbacher Dorfschmiede mit Schmiedemeister und Schweißlehrer (MAG) Hans-Georg Glock. Lernen Sie, wie sich heißes Eisen mit dem Hammer zu einem Meißel, Nagel oder einem anderen Gegenstand formen lässt. Hier bearbeiten Sie selbst das glühende Material und können anschließend das Ergebnis bewundern.

Der Kurs ist für Männer, Frauen und Kinder ab 12 Jahren (mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten) geeignet.

Programmablauf:

- Einweisung Unfallverhütung/Sicherheit
- Theorie zur Einführung: Eisen, Stahl, Schmieden und Schmiedewerkzeuge
- Praxis: Schmieden von zwei Meißeln pro Person (Flachmeißel und Spitzmeißel mit Gravur!)

Arbeitsmaterial (Lederschürze, Schutzbrille, Lederhandschuhe und Gehörschutz) wird bereitgestellt, ebenso ein Mittagessen (Kartoffelsuppe mit Bauernbrot und Würstchen) sowie alkoholfreie Getränke.

**Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme):** Arbeitskleidung, Sicherheitsschuhe und Handschuhe. Lange Haare bitte mit Haargummi, Haarnetz oder Mütze sichern.

Hans-Georg Glock

20.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603101	99,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Weichersbacher Dorfschmiede, Steinbrunnenweg 2

### Origami für Einsteiger

Wer in die Welt des Papierfaltens eintauchen möchte, ist hier genau richtig. In diesem Workshop erproben wir zusammen die Grundtechniken des Origami und falten gemeinsam den berühmten Kranich, der uns am Ende des Tages als Glücksbringer mit nach Hause begleiten darf. Dieser Kurs eignet sich für Anfänger. Die Materialkosten betragen etwa 2,00 Euro pro Person und werden direkt von der Kursleitung eingemommen.

Anke Scharwath

07.11.	1-mal	Fr. 15:30-19:15	5 UE	2603201	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Musik und Tanz

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Modern Squaredance

#### Der perfekte Mix aus Spaß, Bewegung & Gehirnjogging

Du suchst einen Ausgleich zum Alltag, der mehr bringt als nur ein bisschen Bewegung? Dann probiere doch mal Squaredance. Das ist Tanzen mit Köpfchen, ganz viel guter Laune und netten Leuten! Keine akrobatischen Moves, sondern fließende Schritte zu mitreißender Musik. Ideal, um fit zu bleiben, ohne sich zu verbiegen. Gehirnjogging mal anders: Jede Figur, jeder Call ist eine kleine Herausforderung fürs Köpfchen. Und genau das macht's spannend. Konzentration, Koordination und Reaktion kommen ganz automatisch in Schwung. Freundschaft und Gemeinschaft kommen ebenfalls nicht zu kurz. Hier tanzt niemand allein! Squaredance lebt – wie eine Familie – vom Miteinander, egal ob Anfänger oder alter Hase. Man kennt sich, lacht zusammen und hat einfach auch als Single eine gute Zeit! Ob in Deutschland mit ca. 500 Vereinen, in den USA oder anderswo, Squaredance wird weltweit getanzt. Und das Beste: Die Calls sind überall gleich und trotzdem sind keine Englischkenntnisse erforderlich.

**Bitte mitbringen:** Schuhe ohne hohe Absätze und ohne glatte Leder-sohlen.

**Hinweis:** Die Kursgebühr i. H. v. 80,00 Euro wird direkt an den Verein entrichtet. **Termine am 14., 21. und 28.09 sind Open-House-Termine, bei denen Sie ab 19 Uhr Squaredance unverbindlich ausprobieren können.** Der Veranstaltungsort ist der gleiche, an dem anschließend der Kurs (oder auch „Class“ genannt) stattfindet.

28.09.-12.04.2026	21-mal	So. 19:00-20:00	41 UE	2401100	80,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Gaststätte Zum Grünen Baum, Spessartstraße 18



**Hinweis:**

### Streifzüge durch die Welt der klassischen Musik mit Alexander Noblé

Schauen Sie auch in unseren laufenden Onlinekurs zur klassischen Musik hinein. Alle zwei Wochen am Montagabend – Einstieg jederzeit möglich – kostenfrei und bequem von zu Hause aus! Zugangslink nach Anmeldung.

Kurze Mail an [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) genügt.

## Mode- und Stilberatung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Kleiderschrank-Saison-Check Gruppenworkshop online – Herbst/Winter 2025/26

Online

Checke deinen Kleiderschrank für den aktuellen Herbst und Winter. Lass dich inspirieren für die Dinge, die wir jetzt mit unserer Kleidung genießen können, und erhalte einen Überblick über die aktuellen Trends, um später dein Ding dadraus zu machen. Finde die zeitlosen

Klassiker und die Teile, die du sofort für moderne Überganglooks tragen kannst. Außerdem spürst du Trendteile auf, die jetzt schon in deinem Schrank schlummern.

Der Workshop beinhaltet einen Wissensteil mit Input zu den aktuellen Themen, einen aktiven (Mitmach-)Teil, in welchem du dein Wunsch- oder Problemkleidungsstück vorstellen kannst und direkt Feedback zu Outfit-Fragen erhältst, sowie Informationen und Werkzeuge, um im Anschluss selber deine vorhandenen Kleidungsstücke zu sortieren und neu zu entdecken. Übrigens: Wenn du kein eigenes Kleidungsstück zeigen möchtest, ist das auch in Ordnung, du lernst auch beim Zusehen. Der Workshop bietet die Möglichkeit, direkt an einem individuellen Outfit zu arbeiten, es ist aber kein Muss; gerne können auch nur Fragen gestellt werden. Danach hast du einen Überblick über aktuelle Trends und kannst – ohne etwas Neues kaufen zu müssen – mit deinen schon vorhandenen Kleidern neue und aktuelle Outfits zusammenstellen. Auch klassische Looks erhalten durch neue Ideen einen frischen Wind. Und falls dann doch die Lust auf das eine oder andere neue Stück gekommen ist, kannst du ganz gezielt auf die Suche gehen, weil du weißt, was du suchst. Für Neuanschaffungen empfehle ich übrigens in meiner Arbeit als nachhaltige Stylistin generell nur nachhaltig produzierende Hersteller. Vielleicht behandeln wir während des Workshops schon direkt Fragen dazu, ansonsten bekommst du für deine weiteren Planungen auch Hilfe für bewusstes Konsumieren von mir.

Uta Engbert

25.09.	1-mal	Do. 18:30-20:45	3 UE	2803002d	59,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Textiles Gestalten / Nähen / Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Klößelspitze

#### traditionell – modern – experimentell

Klößeln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von den klassischen weißen runden „Deckchen“. So können Schmuck, Raumschmuck (auch 3-dimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger/-innen lernen die Grundlagen des Klößelns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen.

Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Anfänger/-innen können eine Klößelausrüstung leihen oder zu einem geringen Preis eine gebrauchte Ausstattung erwerben.

**Hinweis:** Der Kurs findet in der Regel 14-täglich statt.

Angela Noe

18.09.-04.12.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

### Schnupperkurs Sticken

#### Für Anfänger und Wiedereinsteiger

#### Kleine Geschenke oder Kleidung verzieren

Sticken wie zu Omas Zeiten: Gibt es das noch? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. In diesem Kurs verzieren wir Kleidung oder fertigen kleine Weihnachtsgeschenke. Durch individuelles Arbeiten ist dieser Schnupperkurs für Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene geeignet. Bei entsprechender Nachfrage kann der Kurs verstetigt werden. Ein Stickrahmen wird ohne Zusatzkosten gestellt.

**Bitte mitbringen:** Schere, Kleidungsstücke, z. B. Jeans, die Sie ggf. verzieren möchten

Cornelia Schlatter

15.11.-06.12.	4-mal	Sa. 10:00-12:15	12 UE	2605051	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schnupperkurs Nähen

#### Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Sie haben Interesse am Nähen, aber keine eigene Nähmaschine, um mit diesem kreativen Handwerk zu beginnen? Sind auch nicht sicher, ob der Umgang mit Nähmaschine, Nadel und Faden zu Ihnen passt? Dann finden Sie es doch in diesem Kurs heraus! Nach ein wenig Theorie starten Sie auch sogleich an der Nähmaschine und fertigen ein nettes Helferlein für Ihren Wäscheschrank ... Die Kursleiterin stellt eine Nähmaschine sowie benötigtes Material zur Verfügung.

**Bitte beachten:** Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 6,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Angela Kaufmann

16.09.	1-mal	Di. 18:30-20:45	3 UE	2605101	16,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Einfach nähen – ganz ohne eigene Nähmaschine

#### Für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Ob Anfänger oder Schnupper-Profi: Du bringst Neugier, der Kurs den Rest! Den Umgang mit Nähmaschine und deren Funktionen lernst du anhand einfacher Übungen kennen. Einfache und nützliche Nähobjekte warten darauf, von dir genäht zu werden. Die Kursleiterin stellt Nähmaschinen sowie benötigtes Material zur Verfügung.

**Hinweis:** Zusätzliche Kosten für Material sowie Leihgebühr i. H. v. 22,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Angela Kaufmann

23.09.-30.09.	2-mal	Di. 18:30-21:30	8 UE	2605104	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Nähmaschinenführerschein – Intensivkurs

#### Für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuchtäschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden.

Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 14,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, einen kleinen Imbiss  
Basiskurs für Näheinsteiger/-innen – Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Angela Kaufmann

27.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605110	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

03.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605106	44,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop Weihnachtsdeko und Geschenke nähen

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst gemachter stimmungsvoller Dekoration für die Weihnachtszeit. Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzigartige Objekte, Schnitte dazu werden gestellt.

Stoffe und Zubehör können für einen Betrag von 8,00–10,00 € vor Ort ausgesucht und erworben werden.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln und Nähgarn  
Für Anfänger und Fortgeschrittene, Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Angela Kaufmann

08.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605115	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Begegnungsstätte EFFATA, Grimmstraße 1

Angela Kaufmann

22.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605113	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Handgemacht und zauberhaft Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die individuelle Begleitung deiner Nähprojekte steht an erster Stelle. Hast du keine oder wenig Erfahrung in der Schneiderei, begleitet dich die Kursleiterin beim Erlernen und Vertiefen im Umgang mit der Nähmaschine anhand einfacher Projekte. Solltest du bereits nähbegeistert sein, hilft sie dir bei kniffligen Stellen mit Tipps und Tricks und vermittelt rationelle Verarbeitungsmethoden – immer abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen!

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband; Anfänger bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey), Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff und Schnittmuster sowie Zubehör.

Angela Kaufmann

15.09.-03.11.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605183	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

04.11.-09.12.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605180	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

10.11.-15.12.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605184	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

12.01.-16.02.2026	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605185	132,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

13.01.-17.02.2026	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605181	132,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## Handmade by you – Nähworkshop am Samstag Für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelle Betreuung steht bei diesem Kursangebot ganz oben. Anfänger lernen anhand einfacher Projekte den Umgang mit ihrer Nähmaschine. Oder Sie wissen bereits, dass Nähen Spaß macht, haben ein Projekt angefangen und wissen nicht mehr weiter, weil es Ihnen an Fachwissen und/oder der nötigen Fertigkeit fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Basierend auf Ihren Fähigkeiten und Wünschen steht Ihnen die Kursleiterin mit Tipps und Tricks zur Seite.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Stoff und passendes Nähgarn für Ihr Projekt, Schnitt oder Nähmusterbuch/Zeitung, Imbiss und Getränk. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab mit der Kursleiterin telefonisch besprochen.

Zusätzliche Kosten nach Bedarf für Material und Zutaten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

13.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605128	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

18.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605131	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Breunings, Eisbachstraße 6

## Handmade by you - Ferien Spezial

Angela Kaufmann

13.10.	1-mal	Mo. 14:00-20:00	8 UE	2605129	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

14.10.	1-mal	Di. 14:00-20:00	8 UE	2605130	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Nähen am Nachmittag Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Nähend mit schönen Stoffen den Nachmittag verbringen. Auch in diesem Kurs steht die individuelle Betreuung an erster Stelle. Erlerne oder vertiefe den Umgang mit deiner Nähmaschine, abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband. Anfänger/-innen bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey); Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff, Schnittmuster und Zubehör.

Zusätzliche Kosten nach Bedarf für Material und Zutaten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

15.09.-03.11.	6-mal	Mo. 14:45-17:45	24 UE	2605132	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

10.11.-15.12.	6-mal	Mo. 14:45-17:45	24 UE	2605133	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

12.01.-16.02.2026	6-mal	Mo. 14:45-17:45	24 UE	2605134	132,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© auremar - fotolia.com

## Ferien-Nähcamp für Kids Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder, die Nähmaschine zu bedienen und nette Kleinigkeiten selbst zu nähen. Lustige Hühner, Hasen oder Eiersitzsäcke laden zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune.

**Bitte beachten:** Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 12 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

17.10.	1-mal	Fr. 10:30-15:00	6 UE	2605150	33,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

05.01.2026	1-mal	Mo. 10:30-15:00	6 UE	2605151	33,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Malen und schreiben mit der Nähmaschine Workshop

Beim Nähmalen oder Freihandsticken wird die Nähmaschine zum Stift und der Stoff zum Papier. Es entstehen wunderschöne Bilder mit ganz besonderer Haptik. Schreiben mit der Nähmaschine lässt sich sehr gut für kleinere Labels und Statements auf Shirts/Taschen und Dekosachen einsetzen. Gemalte Bilder können die Wand schmücken, als Karte verwendet werden – oder wir benutzen sie für das nächste Nähprojekt. Ich erkläre im Kurs die Technik des Nähmalens und die Einstellungen, die an der Nähmaschine vorgenommen werden müssen. Dann starten wir gemeinsam mit ersten Schwungübungen und einfachen Mustern, bevor wir ein erstes kleines Projekt zusammen umsetzen. Dabei kannst du gerne meine mitgebrachten Motive nutzen.

**Voraussetzungen:** Kenntnisse im Umgang mit deiner Nähmaschine (Ich erkläre die Technik, aber nicht die Funktionsweise der Maschine.)

**Bitte mitbringen:** Eigene funktionstüchtige Nähmaschine, wenn vorhanden, ein Stopf-, Stick- oder Quiltfüßchen für die Maschine, Stoffreste zum Üben, Nähgarn in verschiedenen Farben mit Kontrast zum Stoff

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

25.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605201	95,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Susanne Wicke

## Fotografieren und Filmen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Mit Fotos Geschichten erzählen

In diesem Kurs werden Bildgestaltung und Bildsprache in der Fotografie erarbeitet, das Sehen trainiert. Es geht vorwiegend darum, die eigenen Fotos und die der anderen Kursteilnehmenden zu analysieren, um unser Auge für die bildwichtige Motivwahl zu trainieren. An jedem Kursabend nehmen Sie ein neues Thema mit nach Hause, das Sie bis zum nächsten Mal fotografieren.

**Bitte mitbringen:** Digitale Kamera, geladene Akkus, Speicherkarte und ein Speichermedium oder Übertragungskabel, um die entstandenen Fotos auf den Präsentationslaptop zu übertragen. Die Bedienung und Grundeinstellungen der Kamera sollten geläufig sein.

Ute Schmidt

26.08.-28.10.	8-mal	Di. 18:00-19:30	16 UE	2701052	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Einzelcoaching Fotografie

Ab sofort bieten wir auch ein für Sie persönlich zugeschnittenes Einzelcoaching an.

Theorie (je nach Vorkenntnissen):

Umgang mit der Kamera

Optik, Blende, Zeit, ISO

Histogramm

Manuelle Kameranutzung

Goldener Schnitt

Lichtsituationen

Bildgestaltung

Welche Objektive für welchen Zweck

Recht am Bild

Praxis: (Umsetzung outdoor oder im Studio)

Wetterabhängig, entweder Motivsuche in Gelnhausen oder Studio, abhängig vom Wunsch des Teilnehmers

Ort nach Wahl des Teilnehmers: vhs oder Studio, Wunschtermin nach telefonischer Absprache, auch unter der Woche

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an: Mit welcher Kamera wird fotografiert und bevorzugte fotografische Motive.

**Bitte mitbringen:** Eigene Kamera und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

22.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2701001	250,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Rainer Fuchs

23.11.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	2701002	250,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Grundlagenseminar Digitalfotografie Für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.

Wir lernen kennen:

Grundlagen wie Blende / Zeit / ISO / Schärfentiefe  
 Weißabgleich  
 Bildgestaltung / Goldener Schnitt  
 Motivprogramme  
 Objektive und Brennweiten  
 JPG / RAW / ISO  
 Vollformat  
 Praktische Tipps und Tricks  
 Recht am Bild  
 Bildgestaltung, gut/schlecht

**Bitte mitbringen:** Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

23.08.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

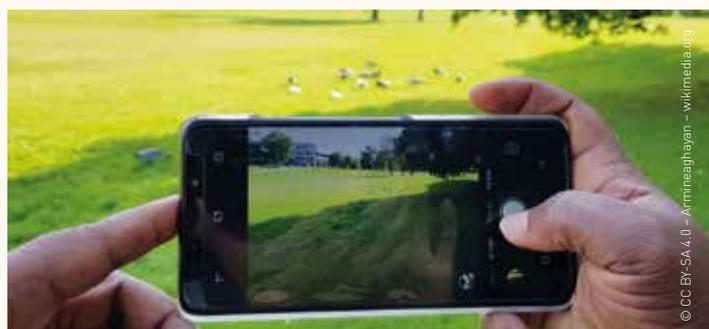
25.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

13.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Porträtfotografie (im Studio mit Model)

Spannende Porträtfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:

Porträtaufnahmen mit Baustrahler  
 Porträtaufnahmen mit Systemblitz  
 Porträtaufnahmen mit Blitzanlage  
 Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung  
 Arbeiten und Umgang mit einem Model  
 Arbeiten mit verschiedenen Lichtformern  
 Lichtarten wie low key, high key, Rembrandt- bis Zangenlicht und available light  
 Nutzung verschiedener Hintergründe  
 Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer  
 Kurze Einführung in Retuschen von Porträts mit Photoshop

**Bitte mitbringen:** Eigene Kamera, Bedienungsanleitung. Bitte rechnen Sie mit 25,00 € Honoraranteil für das Model, die direkt vor Ort entrichtet werden (ein Vertrag zwischen Model und Fotograf für nichtkommerzielle Zwecke wird von der Kursleitung vorbereitet). Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, Iso, wird vorausgesetzt. Auf Wunsch kann ein studioeigenes, passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

Rainer Fuchs

08.11.	1-mal	Sa. 14:00-19:15	7 UE	2701013	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

## Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan“

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir

etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir in Fahrgemeinschaften nach Frankfurt-Süd und parken im Parkhaus Walter-Kolb-Straße. Von hier laufen wir über den Eisernen Steg, Römerberg, Neue Altstadt, Hauptwache in Richtung Alte Oper. Von hier in Richtung Maintower mit der Möglichkeit, Frankfurt fotografisch aus der Vogelperspektive abzulichten. Zurück über den Comerzbank-Tower in Richtung Alte Brücke, von wo wir einen tollen Blick auf die Hochhäuser haben. Kleine Pausen zwecks Erfrischungen und Imbiss werden wir selbstverständlich einlegen.

Am Montag von 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr treffen wir uns bei der BiP-vhs zur Bildbesprechung. Jeder Teilnehmer sollte ca. fünf bis acht seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mitbringen, die wir uns gemeinsam an einem Bildschirm ansehen. Zusätzlich gibt es Tipps, wie man mit Photoshop perspektivische Verzerrungen (bei Architektur unvermeidbar) wieder gerade stellt.

Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten für den Eintritt in den Maintower i. H. v. ca. 8,00 € sowie für das Parkhaus.

**Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 5 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

14.09.-15.09.2025	2-mal	14 UE	2701017	77,00 €
So., 14.09.	09:00-17:00			
Mo., 15.09.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen, genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonderen Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.

Zeitlicher Ablauf:

Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von knapp vier Stunden bis 13:45 Uhr.

Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jeder Teilnehmer bringt max. 5 bis 10 seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.

**Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicher

Rainer Fuchs

05.10.-06.10.2025	2-mal	9 UE	2701018	49,50 €
So., 05.10.	10:00-13:45			
Mo., 06.10.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Fotografieren mit Blitz – Lichtquelle und Kreativwerkzeug

Wer hat nicht schon den Blitz seiner Kamera verwendet und war dann enttäuscht, dass das Bild nicht so aussah wie erwünscht? Das Bild war flach und kontrastarm oder ungleichmäßig ausgeleuchtet. Wenn du das kennst und lernen möchtest, wie man Blitzlicht richtig einsetzt, dann solltest du diesen Kurs besuchen. Blitzlicht kann bei Dunkelheit helfen, das Motiv aufzuhellen und kontrastreich zu gestalten, kann Kontraste erhöhen oder abmildern, Akzente setzen und den Blick des Betrachters lenken. Der Kurs behandelt die theoretischen Grundlagen wie Leitzahl, Leuchtweite, Blitzeinstellungen, Synchronzeit, Aufhellen, entfesseltes Blitzen, High-Speed-Synchronisation und Blitzsetups. Mit einfachen Tricks und geschickter Auswahl der Location sind kontrastreiche Bilder fast überall machbar.

Im Kurs wechseln wir immer wieder zwischen Theorie und Praxis und werden die besprochenen Techniken praktisch vor Ort ausprobieren und die Ergebnisse besprechen. Der Umgang mit der eigenen Kamera (manueller Modus, ISO, Blende, Belichtungszeit) sollte dafür grundsätzlich bekannt sein, da der manuelle Modus für einige Setups notwendig ist.

**Bitte mitbringen:** Eigene Kamera und Aufsteckblitz, volle Akkus und ausreichend Batterien für den Blitz. Ein Stativ kann ggf. vorteilhaft sein. Einige einfache Funksteuerungen für Kameras mit Standardschuh und Blitze können für den Workshop gestellt werden, ebenso ein Adapter für Aufsteckblitze mit Standardschuh auf Sony-Kameras.

Axel Streichardt

13.10.	1-mal	Mo. 18:00-21:00	4 UE	2701050	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Nachtfotografie Motive mal in anderem Licht fotografieren

Allgemein gilt in der Fotografie, dass, wenn es zu dunkel ist, man einen Blitz benötigt. Das ist aber nur eine von vielen Möglichkeiten. Auch das Fotografieren in der Nacht ohne Blitz ist mit den heutigen Kameras problemlos machbar und dabei entstehen interessante Bilder mit einem ganz eigenen Charakter. Zusätzlich kann man mit einer Lichtquelle das Bild gestalten. So entstehen individuelle und interessante Bilder von Objekten, die am Tage vielleicht einfach nur langweilig erscheinen. In diesem Workshop lernen Sie, welche Möglichkeiten die Nachtfotografie uns bietet. Der grundlegende Umgang mit der Kamera im manuellen Modus sollte bekannt sein.

**Bitte mitbringen:** Kamera (Spiegelreflex, Systemkamera oder Bridgekamera), Ersatzakku, leere Speicherkarte, Stativ, eine Taschenlampe, warme Kleidung, einen Regenschirm und viel Spaß am Ausprobieren. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Kameratyp an.

Axel Streichardt

12.11.	1-mal	Mi. 18:00-22:00	5 UE	2701051	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Ihr lernt, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles vor Ort, was man benötigt. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und kreativen Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

**Bitte mitbringen:** Einen Windows-kompatiblen USB-Stick  
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

06.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702101	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

08.11.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702102	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

24.01.2026	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702103	65,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Legetrick-Workshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung kleiner Trickfilme durch Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus, legt sie flach auf einen Tisch und animiert damit. Im Englischen wird diese Technik „Cut-Out Animation“ genannt, weil man mit ausgeschnittenen Objekten arbeitet. Wenn man Arme, Beine, Körper und Kopf einzeln ausschneidet, kann man aus diesen Teilen animierbare Figuren basteln. Hintergründe oder Figuren können sich von selbst malen. Wenn ihr ein paar ausgedruckte Fotos von eurem Gesicht mitbringt (mit verschiedenen Ausdrücken, Grimassen, Profilen) könnt ihr eine eigene Trickfilmfigur mit eurem Gesicht herstellen und diese animieren. Alle, die keine eigenen Figuren basteln möchten, können vorhandenes Material mit Smileys, einem Vogel sowie einem Laufzyklus nutzen. Für alle Mal- und Bastelfans haben wir diverse Pappen, Papiere, Stifte und einen kleinen Lichttisch vor Ort, auf dem ihr Bilder durchpausen könnt. Wir arbeiten wie immer mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden, und werden euch für die Legetrick-Technik neue Tricks im Programm vorstellen. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Eine Vertonung der Filme ist während des Kurses nicht möglich.

**Bitte mitbringen:** Einen Windows-kompatiblen USB-Stick, Lunchpaket und Getränke, eine Linkshänderschere (falls benötigt)  
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

07.02.2026	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702104	65,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Genusswelten – Kulinarik, Ernährung und Getränke

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Einführung in die Welt des Tees

Du wolltest schon immer wissen, ob der grüne Tee und der schwarze Tee von einer Pflanze stammen und worin der Unterschied liegt? Hast du dich schon oft gefragt, warum grüner Tee so gesund sein soll? Wolltest du schon immer probieren, wie ein Oolong schmeckt? Tauche ein in eine Welt des Tees und lass dich begeistern! Erfahre eine lehrreiche und interessante Teeverkostung, die dein geschmackliches, künstlerisches und kulturelles Wissen bereichern wird. Während du gemütlich eine Tasse Tee nach der anderen probierst und dabei besonderes Gebäck genießt, werden wir dir helfen, die vielfältigen Nuancen von unterschiedlichen Teesorten zu entdecken. Schärfe deine Sinne und sei gespannt auf diese Entdeckungsreise in die Welt des Tees.  
**Hinweis:** In der Kursgebühr ist die Verkostung mit Tees, Wasser und Gebäck enthalten.

Beate Boege-Sonnek

27.09.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	2801200	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb, Oktopus, Marktplatz 9

Beate Boege-Sonnek

29.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	2801201	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb, Oktopus, Marktplatz 9

# vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS  
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen



[www.vhsApp.mobi](http://www.vhsApp.mobi)

**vhs**

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



Sauberkeit ist unser Handwerk.  
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

#### Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffiti-entfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

#### Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreinigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

Telefon: 06051/88779-0  
Website: [www.rieth-service.de](http://www.rieth-service.de)

# RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und  
Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a  
63579 Freigericht-Bernbach  
Telefax: 06051/88779-29  
E-Mail: [info@rieth-service.de](mailto:info@rieth-service.de)

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Gesundheit

**Rebecca Müller**

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-17

0157-52563603



Fachbereichsleitung Gesellschaft

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-12



Fachbereichsleitung Business – Beruf – EDV

**Christopher Hustedt**

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28



Fachbereichsleitung

Fremdsprachen/Frühe Pädagogik

**Dr. Corina Zeller**

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig“

junge-entdecker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung

**Vera Mala**

vera.mala@bildungspartner-mk.de

06051-91679-27



Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

## Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

## Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Grundlagen der Kameraführung Bildgestaltung für Film und Video

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie die essenziellen Techniken der Kameraführung, um Ihre Aufnahmen auf das nächste Level zu heben. Der Kurs vermittelt Ihnen alles, was Sie über Kamerabewegungen, Bildkomposition, Fokus, Beleuchtung und Perspektiven wissen müssen, um Ihre Szenen wirkungsvoll und kreativ zu gestalten. Mit leicht verständlichen Anleitungen und vielen praktischen Übungen erhalten Sie das nötige Know-how, um Ihre Kamera souverän zu führen und Ihre eigenen Ideen professionell umzusetzen. Perfekt für Einsteiger und Interessierte!

Nils Hachmeister

05.09.	1-mal	Fr. 09:30-17:30	10 UE	5081100	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nils Hachmeister

15.10.	1-mal	Mi. 09:30-17:30	10 UE	5081101	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Grundlagen des Film- und Videoschnitts Von Film- und Videoschnitt bis zu Social Media Content

Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg in die Welt des Filmschnitts. Sie lernen die grundlegenden Techniken, um Videomaterial effektiv zu strukturieren, Szenen nahtlos zu verbinden und Emotionen durch gezieltes Timing zu verstärken. Von der Bedienung gängiger Schnittsoftware bis hin zu einfachen Übergängen und Effekten vermittelt Ihnen das Seminar alles, was Sie benötigen, um eigene Projekte professionell zu bearbeiten. Durch praktische Übungen entwickeln Sie ein Gespür für Rhythmus und Dramaturgie, sodass Sie Ihre kreativen Ideen gekonnt umsetzen können.

Nils Hachmeister

18.09.	1-mal	Do. 09:30-17:30	10 UE	5081104	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nils Hachmeister

20.11.	1-mal	Do. 09:30-17:30	10 UE	5081105	305,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Grundlagen der Filmproduktion Vorproduktion, Dreharbeiten und Postproduktion

Dieser Kurs ist ideal für alle, die einen schnellen und fundierten Einstieg in die Welt der Filmproduktion suchen. Er vermittelt Ihnen die wesentlichen Grundlagen – von der Idee über die Planung bis hin zur Umsetzung und Nachbearbeitung eines Films. Sie lernen alles Wichtige zu Kameraeinstellungen, Lichtgestaltung, Tonaufnahme und Filmschnitt. Praxisorientiert und kompakt aufgebaut, erhalten Sie hier das Wissen, um eigene Filmprojekte zu starten und die ersten Schritte als Filmemacherin und Content Creator sicher zu meistern. Perfekt für Einsteiger/-innen!

Nils Hachmeister

06.10.-08.10.	3-mal	Mo., Di., Mi. 09:30-17:30	30 UE	5081108	1095,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	-----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schnupperlehrgang Schweißen – Kreativer Einstieg in die Metallgestaltung

#### Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Metall gestalten. Schweißen erleben. Kreativität entfalten. Sie möchten unkompliziert in die Welt des Schweißens eintauchen und Ihre eigenen kreativen Projekte aus Metall realisieren? Dann ist dieser Schnupperlehrgang genau das Richtige für Sie! In diesem eineinhalbtägigen Seminar lernen Sie die Grundlagen des MAG-Schweißens (Metall-Aktivgasschweißen) kennen – praxisnah, verständlich und ohne Vorkenntnisse. Nach einer kurzen theoretischen Einführung stehen vor allem praktische Übungen im Vordergrund: Sie verschweißen einfache Stahlteile, entwickeln ein Gespür für Material und Technik und gestalten Ihr ganz persönliches Projekt.

Ob eine Metallkugel aus Stahlelementen, ein individueller Gartenvogel, eine rustikale Skulptur im Industrial-Stil oder eine aus Altmetall – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Darüber hinaus werden auch die Vor- und Nachbearbeitung von Metall sowie wichtige Sicherheitsthemen thematisiert, um Ihnen ein umfassendes Grundverständnis für das Arbeiten mit Metall zu vermitteln.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

12.09.-13.09.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052000	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

14.11.-15.11.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052001	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

23.01.-24.01.2026	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052003	265,00 €
-------------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

### Projektbezogenes Schweißen – Metallkunst und Skulpturen

#### Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Kreativ mit Funken: Ihr Einstieg in die Welt der Metallgestaltung! Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Metallkunst und entdecken Sie das kreative Potenzial des Schweißens! Dieser praxisorientierte Kurs richtet sich an Männer mit und ohne Vorkenntnisse, die sich gestalterisch mit Metall auseinandersetzen möchten. Im Mittelpunkt steht das MAG-Schweißen (Metall-Aktivgasschweißen) – eine Technik, die Ihnen auf unkomplizierte Weise nähergebracht wird. Nach einer kurzen theoretischen Einführung erlernen Sie den sicheren Umgang mit dem Schweißgerät, entwickeln ein Gefühl für das Material und setzen Ihre Ideen direkt in individuelle Projekte um. Ob dekorative Metallkugel, ein einzigartiger Gartenvogel, eine Industrial- oder eine Skulptur aus Altmetall – Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Zudem erfahren Sie, wie Metall sinnvoll vor- und nachbearbeitet wird, um professionelle Ergebnisse zu erzielen.

Kursinhalte:

- Einführung in die MAG-Schweißtechnik
- Praktische Übungen zur Verarbeitung von Stahl
- Kreative Projektarbeit: von der Idee bis zum fertigen Objekt
- Fachgerechte Vor- und Nachbearbeitung von Werkstücken
- Arbeiten unter Berücksichtigung aktueller Sicherheitsstandards

Hinweise zur Ausstattung:

- Eigene Geräte können nach Absprache mitgebracht werden.
- Arbeitskleidung oder alte Kleidung wird empfohlen.
- Schutzkleidung kann gegen ein Pfand von 30 Euro ausgeliehen werden.
- Sicherheitsschuhe der Klasse S3 sind verpflichtend.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e. V.

24.10.-25.10.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052004	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

04.12.-05.12.	2-mal	Do. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052005	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

## Funkensprung – Der Familienkurs Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Gemeinsam kreativ mit Metall arbeiten!

In unserem besonderen Familienkurs „Funkensprung“ erleben Sie als Elternteil gemeinsam mit Ihrem jugendlichen Kind (ab 14 Jahren) zwei spannende Tage in der Metallwerkstatt. Ob als Einstieg in die Welt des Schweißens oder als gemeinsames Erlebnis mit nachhaltigem Erinnerungswert – dieser Kurs verbindet praktisches Lernen mit Kreativität und Teamarbeit.

Kursinhalte:

- Gemeinsames Erlernen von Schweißgrundlagen
- Bau eines eigenen Familienprojekts (z. B. Gartenfigur, Werkzeughalter oder Dekoobjekt)
- Förderung von Sicherheitsbewusstsein im Team
- Kreatives und handwerkliches Arbeiten mit Metall

Zielgruppe: Elternteil mit jugendlichem Kind ab 14 Jahren – mit oder ohne Vorkenntnisse

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

09.10.-10.10.	2-mal	Do., Fr. 08:00-15:00	18 UE	5052006	265,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

## Teambuilding mit Funken – Gemeinsam schweißen, gemeinsam wachsen Ein Tag voller Kreativität, Zusammenarbeit und neuer Perspektiven

Sie möchten den Teamgeist in Ihrer Gruppe stärken und dabei etwas ganz Neues erleben? Unser Teambuilding-Kurs beim Schweißen bietet kleinen Gruppen die ideale Gelegenheit, in ungewohnter Umgebung gemeinsam kreativ zu werden, Vertrauen aufzubauen und neue Fähigkeiten zu entdecken. In entspannter Werkstattatmosphäre erhalten Sie einen praxisnahen Einblick in die Technik des MAG-Schweißens (Metall-Aktivgasschweißen). Unter fachkundiger Anleitung entstehen individuelle oder gemeinschaftliche Metallobjekte – von dekorativen Skulpturen bis hin zu funktionalen Werkstücken. Dabei steht nicht nur das handwerkliche Tun im Vordergrund, sondern auch die Zusammenarbeit: Abstimmung, gegenseitige Unterstützung und kreative Lösungsfindung machen diesen Tag zu einem echten Teamerlebnis. Eintägig, von 08:30 bis 15:30

- Termine: Individuell vereinbar
- Teilnehmerzahl: Kleine Teams oder Gruppen (Empfehlung: 4–8 Personen)
- Kosten: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kleine Teams, Kollegen, Freundesgruppen oder Führungskräfte – dieser Kurs eignet sich für alle, die das Miteinander in einer kreativen, praxisorientierten Umgebung stärken möchten. Entfachen Sie den Teamfunken – und nehmen Sie nicht nur ein gemeinsames Werkstück, sondern auch neue Impulse mit zurück in den Alltag.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Termine nach Vereinbarung				5052007	265,00 €
---------------------------	--	--	--	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

## Schweißen für Frauen – Kreativ mit Metall Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie möchten einen unkomplizierten Einstieg in die Welt des Schweißens finden und dabei eigene kreative Projekte aus Metall umsetzen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! In entspannter Atmosphäre lernen Sie, einfache Werkstücke aus Stahl zu fertigen und dabei echte Unikate zu gestalten. Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in das MAG-Schweißen (Metall-Aktivgasschweißen). Nach einer kurzen theoretischen Einführung steht vor allem das praktische Arbeiten im

Mittelpunkt: Sie entwickeln ein Gefühl für die Schweißtechnik, den Umgang mit dem Material und die nötige Vor- und Nachbearbeitung von Metall. Ob eine dekorative Metallkugel aus Stahlelementen, ein individueller Gartenvogel, eine rustikale Skulptur im Industrial-Stil oder eine aus Schrottteilen – lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Für jede Idee ist Raum.

Hinweise zur Ausrüstung:

- Eigene Geräte können nach vorheriger Absprache ggf. mitgebracht werden.
- Das Tragen von Arbeits- bzw. alter Kleidung wird empfohlen.
- Schutzkleidung kann gegen ein Pfand von 30 Euro ausgeliehen werden.
- Sicherheitsschuhe der Klasse S3 sind verpflichtend.

Zielgruppe: Frauen mit und ohne Vorkenntnisse in der Metallbearbeitung.

Für minderjährige Teilnehmerinnen ist die Begleitung einer erziehungsberechtigten Person erforderlich.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

19.09.-20.09.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052019	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

28.11.-29.11.	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052020	265,00 €
---------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

30.01.-31.01.2026	2-mal	Fr. 16:00-21:00 Sa. 09:00-15:00	14 UE	5052021	265,00 €
-------------------	-------	------------------------------------	-------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

## Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

09.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080029	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

21.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080030	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

11.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080031	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

09.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080032	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.01.2026	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080026	49,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.02.2026	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080027	49,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-20 oder -12

### Projektmöglichkeiten für Berufsfachschulen für Pflege

#### Seminartag Geschichte der Pflege im Nationalsozialismus

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Berufsfachschulen für Pflege in ganz Hessen an.

Auszubildende in Gesundheits- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches“ waren diese Berufe häufig korrumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der beruflichen Pflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Pflege i. e. S. sowie „Euthanasie“. Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegefachkräfte. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.



© Bildungspartner Main-Kinzig

#### Inhalte/Ziel

Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Gesundheits- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

#### Dauer

ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

#### Zielgruppe

Kursstärke 20 bis 30 Auszubildende in Gesundheits- und Pflegeberufen

#### Kosten

Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

#### Anmeldung

Fragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

#### Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

### Angebot für Schulen

#### Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie das Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach“ ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer über den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann – Fragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

#### Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10



© Bildungspartner Main-Kinzig

### Angebot für Schulen

#### HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.

Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche“ begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

### Inhalte/Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtstjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

### Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

### Anmeldung

Bei Fragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

#### Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,  
telefonisch unter 06051-91679-12  
oder per Fax an 06051-91679-10



### Angebot für Schulen

#### Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie stehen im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschen-

rechtsverletzungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

### Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

### Anmeldung

Bei Fragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

#### Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,  
telefonisch unter 06051-91679-12  
oder per Fax an 06051-91679-10



### Angebot für Schulen



#### Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner  
Main-Kinzig

MKK  
Main-Kinzig-Kreis

Nachhaltigkeit hat sich zu einem Leitbild für das 21. Jahrhundert entwickelt! Vereinbarungen zur Umsetzung nachhaltiger Entwicklung wurden weltweit in der Agenda 2030 getroffen, in der 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit ihren 169 Zielvorgaben beschlossen haben. Sie betreffen alle Politikbereiche, von der Wirtschafts-, Sozial-, Umwelt- und Finanzpolitik über die Agrar- und Verbraucherpolitik bis hin zu Bereichen wie Verkehr, Städtebau, Gesundheit und Bildung.

Im Bereich Bildung hat sich in der Bundesrepublik das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) etabliert. BNE hat zum Ziel, Menschen zu zu-

kunftsfähigem Denken und Handeln zu befähigen. Die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt sollen vermittelt und verstanden werden, um so Menschen in die Position zu versetzen, verantwortungsvolle Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltausbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. Für Schulen im Main-Kinzig-Kreis bietet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH im vorliegenden Portfolio die Vermittlung verschiedener Projektstage an. Diese Projektstage können von Schulklassen angefragt werden. Die Kosten werden dabei vom Main-Kinzig-Kreis übernommen.



Quelle: <https://www.bne.org/de/17ziele>

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten zusammen mit dem Main-Kinzig-Kreis kostenlose Workshops und Projektstage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!

## Kooperationspartner-Angebot

### FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig



Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen“ bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

#### Weltfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

#### Schokoladenwerkstatt

Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

#### Fairplay in der Fußballherstellung

Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.



#### Welthandel – globale (Un-)Gerechtigkeit

Wie funktioniert der Welthandel? Inwiefern spielen koloniale Abhängigkeiten auch heute noch eine Rolle? Je nach Zeitrahmen lässt sich auch ein Rollenspiel einbauen. Jugendliche haben die Möglichkeit, in die Rolle der Akteure des Welthandels zu schlüpfen. Dabei erleben die Schüler/-innen die Ursachen und Folgen einer ungerechten Welthandelsordnung. Wir fragen nach den Machtstrukturen und danach, wie ein gerechterer Welthandel aussehen kann.

Für Jugendliche ab 15 Jahren (10.-13. Jgst), Dauer: 2-5 Schulstunden

#### Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt

ist auch die Fachschule für Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, die Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis hin zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

#### Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

#### Weißer Villa – schwarzer Kaffee

Mitte des 19. Jh. stiegen die Gelnhäuser Kaufleute Wilhelm und Conrad Heinrich Schöffer in den niederländischen Kaffeemarkt ein. Durch den Handel mit den schwarzen Bohnen aus den Kolonien erwirtschafteten sie ein großes Vermögen. Dieses legten sie unter anderem nach ihrer Rückkehr in ihrer Heimatstadt an. Sie bauten repräsentative großbürgerliche Villen mit Parks. Außerdem betätigten sie sich weiterhin unternehmerisch, gesellschaftspolitisch oder auch als Mäzene. Damit prägten sie ein Stadtbild Gelnhausens, das bis heute nachwirkt. Bei einem Rundgang zu verschiedenen Orten, die im Zusammenhang mit dem Wirken der beiden Gelnhäuser stehen, werden die Zusammenhänge beleuchtet. Weitere Informationen über den Kaffeeanbau und die Bedingungen des Fairen Handels gibt es anschließend bei einer Tasse Kaffee im Weltladen.

Gesamtdauer der Veranstaltung ca. 2,5 Stunden, der Rundgang selbst dauert ca. 1 Stunde, Zielgruppe sind Jugendliche und Erwachsene.

#### Alles Banane?

Mit Banafair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

#### Die Welt des Kaffees

Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

#### La francophonie et le commerce équitable

Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste

#### Projektwoche

Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und „Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel“ und zum Lernbereich „Globale Entwicklung“. Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

#### Weltladen-Erkundung

Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug

auf den Lernbereich „Globale Entwicklung“. Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

**Zielgruppe**

Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden (sofern nicht anders angegeben)

**Dauer**

90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

**Kosten**

Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

**Kontakt**

BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen  
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen  
Tel. 06051-15177

Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen“:  
Dorothee Schäfer-Bier  
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de



**Angebot für Schulen**

**Projekttag „Kompetente Internetnutzung“**

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien –, die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
  - Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
  - Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
  - Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)
- Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

**Zielgruppe**

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule  
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

**Teilnehmeranzahl**

Schulklasse (max. 28 Schüler/-innen)

**Methoden**

- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

**Anmeldung und weitere Informationen**

**Rebecca Müller**

Tel.: 06051-9167928

E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



Kennen Sie schon unseren Online-Service? Jetzt entdecken:



**Sicher versorgt in Gelnhausen.**

Wann immer es in Gelnhausen um das Thema der Energieversorgung geht, sind wir als kompetenter Partner für Sie da. Denn Lebensqualität beginnt mit Ihren Stadtwerken Gelnhausen.

**Unsere Wurzeln liegen in der Region.**

Wir bieten den Menschen Strom, Wasser und Wärme, die verbinden.

## Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Kooperationspartner-Angebot

**Fortbildungsprogramm 2025**  
Für pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen

Partner für lebenslanges Lernen  
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner  
Main-Kinzig  
Volkshochschule

### Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2025 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

#### Organisation

**Rebecca Müller**

Tel.: 06051-91679-17, E-Mail: [rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de](mailto:rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de)

#### Inhalt und Anregungen

**Zentralstelle für Kinderbetreuung**

Tel.: 06051-8511430, E-Mail: [kinderbetreuung@mkk.de](mailto:kinderbetreuung@mkk.de)

### Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2025 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

#### Organisation

**Rebecca Müller**

Tel.: 06051-91679-17, E-Mail: [rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de](mailto:rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de)

#### Inhalt und Anregungen

**Zentralstelle für Kinderbetreuung**

Tel.: 06051-8511430, E-Mail: [kinderbetreuung@mkk.de](mailto:kinderbetreuung@mkk.de)

## Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen über uns und unsere Bildungsangebote.

[www.facebook.com/bip.mkk](https://www.facebook.com/bip.mkk)



[www.instagram.com/bildungspartner.mk](https://www.instagram.com/bildungspartner.mk)



[linkedin.com/company/bildungspartner-mk](https://linkedin.com/company/bildungspartner-mk)



Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

© Rawpixel - fotolia.com

## FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

# Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

## Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagsschule“ an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können,

hat die Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.



**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



### Modul 1: Lehren und Lernen im biografischen Kontext

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biografischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

Erika Scheider

29.08.-12.09.	2-mal	Fr. 09:00-15:30	16 UE	7060301
---------------	-------	-----------------	-------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Modul 2: Vom Kind zum Jugendlichen

In den Mittelpunkt des zweiten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim ersten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des zweiten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Maria Schäfer

27.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7060302
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Modul 3: Die Gruppe

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im dritten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses

erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität“ soll das Themenfeld komplettieren.

Doris Maria Hain

06.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7060303
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Modul 4: Rechtliche Aspekte des Ganztages

Ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Philipp von Gierke

28.11.	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	7060304
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Modul 5: Abschlusskolloquium

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine Präsentation über ein eigenes Projekt gehalten wird.

Philipp von Gierke, Dr. Corina Zeller

20.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	7060305
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Der Teilnahmebeitrag für alle fünf Module, 7060301–305, beträgt 300,00 €.**

**Bitte beachten: Der Lehrgang kann immer nur insgesamt gebucht werden.**



© Bildungspartner Main-Kinzig

# Stiftung Kinder forschen

## Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte



Gefördert von:



Die „Stiftung Kinder forschen“ ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern, und hieß bis vor Kurzem noch „Haus der kleinen Forscher“. Seit 2008 existiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig“.

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen von der „Stiftung Kinder forschen“ zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Ex-

perimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst sollten dazu die Basisworkshops „Wasser“ und „Luft“ oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik der „Stiftung Kinder forschen“ und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen“ in Kita und Grundschule gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Wir informieren Sie gerne:  
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051-9167929

### NETZWERKEIGENE ANGEBOTE:

#### Mitmachttag: Vom Korn zum Brot

Kommt mit auf eine spannende Reise vom Korn zum Brot und entdeckt die Welt der Landwirtschaft und Lebensmittelerzeugung hautnah! An interaktiven Mitmachstationen können Kinder Getreide mahlen, Teig kneten und Kühe für die benötigte Milch melken. Sie erleben spielerisch, wie aus heimischem Getreide köstliche Lebensmittel entstehen und welche Arbeit dahintersteckt. Mit viel Spaß und den eigenen Händen wird die Bedeutung von Landwirtschaft erfahrbar gemacht. Seid dabei und werdet kleine Bäckerinnen und Bäcker – wir freuen uns auf euch!

10.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	6055305	kostenfrei
------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Rodenbachhalle, Hanauer Landstr. 14

#### Digitaler Fachnachmittag: Digitale Detektive/-innen

Was ist ein Geheimnis? Gibt es Räuber im Internet? Und was haben Freundschaftsbücher mit Daten zu tun? Kinder wachsen heutzutage in einer digital vernetzten Welt auf, in der viele Menschen über das Internet jederzeit und überall miteinander verbunden sind. Kinder nutzen internetfähige Geräte zum Spielen und Musikhören, zur gemeinsamen Recherche sowie zum Austausch mit Familie und Freunden/-innen. Neue technologische Errungenschaften wie beispielsweise künstliche Intelligenz lassen uns staunen und verändern unser Zusammenleben auf rasante Weise. Allerdings existieren Computer oder das Internet nicht einfach wie Phänomene in der Natur, sondern sie sind menschengemacht. Das Tolle daran ist, dass wir selbst mitentscheiden können, wie wir die digital vernetzte Welt gestalten. In dieser Fortbildung dreht sich alles um die Rolle von Daten in unserer vernetzten Welt. Was sind Daten? Wie funktioniert das Internet? Wie kommen meine Daten sicher von hier nach da? Sie bekommen konkrete Praxisanregungen, wie Sie zusammen mit den Kindern die Funktionsweise von Internet und Robotern entdecken und erforschen können und



erhalten Impulse zum Philosophieren mit Kindern, wie beispielsweise: Warum ist es wichtig, mitzubestimmen, wer meine Daten sehen kann? Was wäre, wenn im Internet alles sichtbar wäre? Im Austausch mit Kollegen/-innen entwickeln Sie Ideen, wie Sie mit Kindern über eine digital vernetzte Welt sprechen können. Darüber hinaus setzen Sie sich mit Ihrer Rolle als Lernbegleitung auseinander und lernen Anregungen und Werkzeuge kennen, wie Sie Kinder bei der Auseinandersetzung mit Daten und einem selbstbestimmten Umgang damit in Kita, Hort und Grundschule begleiten können.

05.11.	1-mal	Mi. 14:00-17:00	4 UE	6055002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online, Onlineseminar, Internet

#### Forschernachmittag für Kinder im Vorschulalter

Forschen mit Wasser macht Spaß! Probiert es aus! Eingeladen sind dazu alle Kinder im Vorschulalter.

Anna Schneider

18.11.	1-mal	Di. 14:30-16:30	2 UE	6055003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### THEMEN-WORKSHOPS:

#### Workshop: Was macht der Schneehase ohne Schnee?

Der Klimawandel betrifft uns alle. Die Folgen sind auch in der Kita, dem Hort oder der Grundschule spürbar: Es ist zu heiß zum Toben, zu stürmisch zum Klettern, zu nass zum Rennen. Hitzewellen, Starkregen oder starke Gewitter wirken sich nicht nur auf unsere körperliche Gesundheit aus, sie können auch Ängste und Unsicherheiten auslösen – besonders bei Kindern. Als pädagogische Fach- oder Lehrkraft haben Sie wichtige Aufgaben. Nehmen Sie Ihre Gefühle zur Klimakrise und die der Mädchen und Jungen ernst, greifen Sie die Fragen der Kinder auf und entwickeln Sie gemeinsam Lösungen. Das neue Fortbildungsangebot unterstützt Sie dabei!

Mithilfe des Konzepts Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) erfahren Sie, wie Sie zusammen mit den Mädchen und Jungen die Klimakrise altersgerecht aufgreifen können. Was sind wichtige Fakten und was irreführende Behauptungen zum Klimawandel? Sie erhalten praxisnahe Ideen, um mit den Kindern Klimafolgenanpassung zu gestalten. In der neuen Fortbildung lernen Sie, was Klimagefühle sind und wie sich unser Verhalten auf die Natur und andere Menschen auswirkt. Seien Sie dabei und gestalten Sie die Zukunft – für eine lebenswerte Welt!

Sandy Jaschik

29.09.	1-mal	Mo. 09:00-16:00	8 UE	6055204	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

### Workshop: BNE: Tür auf! – Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeit ist mehr als „Bio“. Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärken will, unsere komplexe Welt einschließlich ihrer begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen, aktiv zu gestalten und dabei auch an andere Menschen, denen weniger zur Verfügung steht, und an kommende Generationen zu denken. Doch worin besteht der Unterschied zwischen Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und Nachhaltigkeit? Und welche Themen, Methoden und Ziele gehören zum Bildungskonzept BNE? In der Einstiegsfortbildung „Tür auf!“ beschäftigen Sie sich mit Nachhaltigkeitsfragen, die im Alltag der Mädchen und Jungen auftauchen. Sie erleben, dass forschendes Lernen eine Methode ist, die sich auch für die BNE-Praxis eignet, und lernen die Methode „Philosophieren mit Kindern“ kennen.

Mit Ihrem spezifischen Nachhaltigkeitsthema und vielen Ideen für die praktische Umsetzung von BNE in Ihrer Kita, Ihrem Hort oder Ihrer Grundschule können Sie dann bis zur zweiten Fortbildung „Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis“ zahlreiche Erfahrungen sammeln.

Anna Schneider

30.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055204	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop: Kinder in Bewegung

Kinder sind immer in Bewegung – so erforschen sie die Welt. Sie sammeln Erfahrungen, gewinnen Erkenntnisse, kommunizieren, drücken ihre Gefühle und Bedürfnisse aus. Und sie erleben die Wirksamkeit ihres Handelns vielfach durch Bewegung: Was kann ich bewegen? Was bewegt mich?

In dieser halbtägigen regionalen Fortbildung erkunden wir unsere Bewegungsbiografien und erforschen gemeinsame Bewegungsräume. Im Mittelpunkt steht dabei die Erfahrung von Selbstwirksamkeit bei Kindern. Unterschiedliche Praxisideen veranschaulichen die Verbindungen zwischen Gedanken, Gefühlen und gewohnten Bewegungsabläufen. Für diese regionale Fortbildung benötigen Sie kein Vorwissen und Sie können die Praxisideen leicht in den pädagogischen Alltag integrieren.

Sebastian Schönborn

21.11.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	6055206	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop: BNE: Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden – sozusagen: Konsum umdenken.

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Jungen und Mädchen großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können,

mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt.

Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander.

Sandy Jaschik

03.12.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055205	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop: Entdecken, Forschen, Freisein

„Entdecken, Forschen, Freisein!“ war das Motto der MINTmachtage 2024, welche die Kinder dazu einluden, sich auf eine Entdeckungsreise zu den verschiedenen Aspekten von Freiheit zu begeben. Als pädagogische Fach- und Lehrkräfte erfahren Sie, wie Sie die Mädchen und Jungen dabei begleiten können, zunächst auf sich selbst zu schauen, um herauszufinden, wann und wo sie sich frei fühlen. Stück für Stück erweitern sie gemeinsam mit den Kindern den Blick, betrachten das Gegenüber, die Gruppe in der Kita oder Grundschule und schließlich die Gesellschaft, in der sie leben. Die regionale Fortbildung bietet hierfür zahlreiche praktische Anregungen, die Sie in Ihrem pädagogischen Alltag umsetzen können.

Wie helfen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik dem Menschen dabei, frei und selbstbestimmt zu leben? Welche Erfindungen und technischen Neuerungen haben uns Freiheiten ermöglicht? Sie erfahren, was MINT und Freiheit miteinander zu tun haben. Und mit spannenden Praxisideen wie „Abgestimmt“ oder „Frei wie der Wind“ können Sie direkt am nächsten Tag mit dem Entdecken und Forschen beginnen.

Sebastian Schönborn

16.01.2026	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	6055207	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen“ die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine der „Stiftung Kinder forschen“ fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der Stiftung in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die Arbeit der „Stiftung Kinder forschen“ näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden.

Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	175,00 €
--------------------------	---------	----------

### Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen“ besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der „Stiftung Kinder forschen“ kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern werden zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welcher einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	95,00 €
--------------------------	---------	---------

# IHR HEIMATVERBUNDENER MEDIENPARTNER

- › Drucksachen aller Art
- › Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Werbemittel
- › Versand und Logistik
- › Amtliches Bekanntmachungsorgan
- › Veranstaltungsbewerbung
- › Tickets



**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN** GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon: 0 60 51 833 151 · [druckereiverwaltung@gnz.de](mailto:druckereiverwaltung@gnz.de) · [www.dpn-media.de](http://www.dpn-media.de)



## Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) direkt an uns.

Infoabend für Interessierte  
am Montag, 6. Oktober 2025,  
18:00 Uhr im Bildungshaus!

Bildungspartner  
Main-Kinzig



Volkshochschule

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung  
**Vera Mala**  
vera.mala@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Gesellschaft  
**Alexander Wicker**  
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-12



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit  
**Rebecca Müller**  
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-17  
0157-52563603



Fachbereichsleitung Fremdsprachen  
**Dr. Corina Zeller**  
corina.zeller@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-29



Fachbereichsleitung Business und IT  
**Christopher Hustedt**  
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-28  
0157-53242566



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

**Themenschwerpunkte:**

- Investieren Sie in Ihre Zukunft
- Junge vhs
- Naturpark Hessischer Spessart

## Spezial

In der Rubrik „Spezial“ finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.





## THEMENSCHWERPUNKT

# Investieren Sie in Ihre Zukunft

## Gezielte Weiterbildung für Ihren Unternehmenserfolg

In der heutigen dynamischen und schnelllebigen Arbeitswelt ist die kontinuierliche Weiterbildung der Mitarbeitenden nicht nur ein „Nice-to-have“, sondern ein unverzichtbarer Bestandteil für den nachhaltigen Erfolg von Unternehmen jeder Größe. Die gemeinnützige Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet ein umfassendes Spektrum an Firmenschulungen an, die präzise

auf die individuellen Bedürfnisse und strategischen Ziele Ihres Unternehmens, Ihrer Behörde oder Ihres Vereins zugeschnitten sind. Wir unterstützen Sie dabei, die Kompetenzen Ihrer Mitarbeitenden gezielt zu fördern, betriebliche Prozesse zu optimieren und Ihre Wettbewerbsfähigkeit nachhaltig zu stärken.

### Unsere Kernkompetenzen und Themenbereiche:

- **Digitale Kompetenzen:** Die digitale Transformation verändert die Arbeitswelt grundlegend. Unsere praxisnahen EDV-Schulungen vermitteln Ihren Mitarbeitenden das notwendige Know-how, um moderne Technologien effizient zu nutzen. Wir decken ein breites Spektrum ab, von den Grundlagen in Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook) über die effektive Nutzung von Microsoft 365 und SharePoint für eine verbesserte Zusammenarbeit bis hin zu KI-Anwendungen wie Microsoft CoPilot, um Arbeitsabläufe zu optimieren und die Produktivität zu steigern.

- **Kaufmännische Qualifizierungen:** Fundierte betriebswirtschaftliche Kenntnisse sind in allen Unternehmensbereichen von entscheidender Bedeutung. Mit dem flexiblen Kurssystem Xpert Business erwerben Ihre Angestellten umfassende kaufmännische Kompetenzen – von den Grundlagen der Buchführung und Kostenrechnung bis hin zu professionellen Abschlüssen im Finanz- und Personalwesen.

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. Informationen über diese Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Webseite <https://www.xpert-business.eu/de/kooperationspartner/kooperationspartner.html>.

- **Sprachförderung:** In einer globalisierten Welt ist effektive Kommunikation unerlässlich. Wir bieten maßgeschneiderte Deutschkurse zur Integration Ihrer Mitarbeitenden und zur Verbesserung der internen und externen Kommunikation. Als vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zugelassener Sprachkursträger für Integrations- sowie Berufssprachkurse (BSK) bieten wir Ihnen

ein mit Ihnen gemeinsam abgestimmtes berufsbezogenes Sprachtraining (Job-BSK) an. Auch für Ihre Auszubildenden besteht sowohl vorbereitend als auch ausbildungsbegleitend die Möglichkeit einer sprachlichen Förderung (Azubi-BSK).

Darüber hinaus organisieren wir Fremdsprachenkurse in verschiedenen Sprachen und auf allen Niveaustufen (A 1 bis B 2), um die interkulturelle Kompetenz Ihrer Teams zu stärken.

- **Teamtrainings:** Ein starkes Team ist das Fundament für den Erfolg eines jeden Unternehmens. Unsere praxisorientierten Teamtrainings fördern die Zusammenarbeit, verbessern die Kommunikation und stärken den Zusammenhalt. Wir bieten spezielle Programme für Teams in Kindertagesstätten, Krippen und der Grundschulbetreuung an, die auf die besonderen Herausforderungen in diesen Bereichen zugeschnitten sind. Ergänzt wird unser Portfolio um passgenaue Angebote für den Klein- und Mittelstand sowie Ämter und Behörden.

- **Gesundheitsförderung:** Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind produktiver und tragen zu einem positiven Arbeitsklima bei. Unser Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst ein breites Spektrum an Maßnahmen, von After-Work-Kursen und Ernährungsworkshops bis hin zu Bewegungsprogrammen und Mental Health Support, um das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden zu fördern und Fehlzeiten zu reduzieren.

- **Demokratieförderung:** Ein respektvolles und wertschätzendes Arbeitsumfeld ist die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Unsere Schulungen zur Demokratieförderung unterstützen Sie dabei, eine konstruktive Kommunikationskultur zu etablieren, den Umgang mit Vielfalt zu stärken und Konflikte konstruktiv zu lösen.

# Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Erfolg:

## Wir entwickeln Ihr individuelles Weiterbildungsprogramm

### Individuelle Schulungen:

Wir verstehen, dass jedes Unternehmen einzigartig ist und spezifische Anforderungen an die Weiterbildung der Mitarbeitenden hat. Deshalb legen wir großen Wert auf die Entwicklung maßgeschneiderter Schulungen, die präzise auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. In enger Zusammenarbeit mit Ihnen analysieren wir Ihren Bedarf, definieren klare Ziele und entwickeln ein passgenaues Konzept, das die individuellen Lernbedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden berücksichtigt und den größtmöglichen Praxistransfer gewährleistet.

### Flexible Formate:

Um die Weiterbildung optimal in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren, bieten wir Ihnen verschiedene Formate an:

- **Inhouse-Trainings:** Wir kommen zu Ihnen ins Unternehmen und führen die Schulungen vor Ort durch. Dies ermöglicht eine besonders praxisnahe und effiziente Wissensvermittlung in der gewohnten Arbeitsumgebung.
- **Onlineseminare:** Unsere Onlineseminare bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitenden maximale Flexibilität. Die Teilnehmenden können bequem von ihrem Arbeitsplatz oder von zu Hause aus teilnehmen.
- **Blendedlearning:** Wir kombinieren Präsenzveranstaltungen mit Onlinelernphasen, um die Vorteile beider Lernformen optimal zu nutzen.

### Beispiele für individuelle Schulungen:

- **Führungskräfteentwicklung:** Wir unterstützen angehende und erfahrene Führungskräfte dabei, ihre Führungskompetenzen auszubauen, Teams effektiv zu führen, Mitarbeitende zu motivieren und Veränderungen erfolgreich zu gestalten.
- **Kommunikationstrainings:** Effektive Kommunikation ist der Schlüssel zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit. Wir vermitteln Ihren Mitarbeitenden die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation, der Gesprächsführung, der Präsentation und der Moderation.
- **Projektmanagement:** Wir qualifizieren Ihre Mitarbeitenden für die erfolgreiche Planung, Durchführung und Steuerung von Projekten.
- **Zeitmanagement:** Wir helfen Ihren Mitarbeitenden, ihre Zeit effizienter zu nutzen, Prioritäten zu setzen und Stress zu reduzieren.
- **Konfliktmanagement:** Wir vermitteln konstruktive Strategien zur Konfliktlösung und Deeskalation.
- **Interkulturelle Kompetenz:** In einer globalisierten Welt ist interkulturelle Kompetenz unerlässlich. Wir bereiten Ihre Mitarbeitenden auf die Zusammenarbeit mit Menschen aus anderen Kulturen vor.
- **Resilienztraining:** Wir stärken die psychische Widerstandsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden, damit sie auch in schwierigen Situationen erfolgreich sind.

# Bildungspartner Main-Kinzig

## Ihr Partner für erfolgreiche Weiterbildung

### Unsere Stärken:

- **Regionalität:** Wir sind in der Region verwurzelt und kennen die spezifischen Bedürfnisse der Unternehmen und Mitarbeitenden im Main-Kinzig-Kreis.
- **Praxisnähe:** Unsere Weiterbildungsangebote sind stets auf die Anforderungen der Praxis ausgerichtet und vermitteln direkt anwendbare Kenntnisse und Fähigkeiten.
- **Zukunftsorientierung:** Wir haben die aktuellen Trends und Entwicklungen im Blick und bereiten Unternehmen und Mitarbeitende auf die Herausforderungen der Zukunft vor.
- **Qualifizierte Dozenten:** Unsere Dozenten sind Experten in ihren jeweiligen Fachgebieten und verfügen über langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung.
- **Moderne Lernmethoden:** Wir setzen auf eine Vielfalt von Lernmethoden, die den Lernerfolg nachhaltig sichern.

### Kontakt:

Wir beraten Sie gerne persönlich und entwickeln mit Ihnen gemeinsam ein maßgeschneidertes Weiterbildungskonzept für Ihr Unternehmen.

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen  
Infotelefon: 06051 91679 11  
E-Mail: [business@bildungspartner-mk.de](mailto:business@bildungspartner-mk.de)

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und eine erfolgreiche Zusammenarbeit!**



© Bildungspartner Main-Kinzig

## THEMENSCHWERPUNKT

# Junge vhs

Entdeckt in der jungen vhs spannende Erlebnisse für Kinder und Jugendliche – lernen, spielen, wachsen! In diesem Jahr haben wir eine Vielzahl von neuen Kursen speziell für euch im Angebot: So machen unsere Sprachkurse Lust auf neue Wörter und fremde Kulturen, ganz ohne langweiligen Unterricht. In unseren naturnahen Feriencamps erkundet ihr die Natur, erlebt Abenteuer und findet neue Freunde. Wer seinen Kindergeburtstag unvergesslich machen will, feiert mit uns – ob kreative Workshops, Schnitzeljagd oder Backspaß!

Hier entdeckt ihr eure Talente, probiert Neues aus und sammelt unvergessliche Erinnerungen. Egal ob kleine Entdecker oder neugierige Jugendliche – wir bieten Angebote, die begeistern. Gemeinsam entdecken wir Sprachen, Computer, Natur und Kreativität in einer lockeren, inspirierenden Atmosphäre. Unsere Programme sind perfekt für alle, die bisher nicht an der Volkshochschule waren, aber Spaß am Lernen haben. Also kommt vorbei und erlebt eine tolle Zeit – wir freuen uns auf euch!

## Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

05.09.-28.11.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3010700	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

## Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5–12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.

Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

**Hinweis:** Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

**Bitte mitbringen:** Badebekleidung

**Hinweis:** Informationsveranstaltung am 23.09. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

27.09.-25.10.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010600	92,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

**Hinweis:** Informationsveranstaltung am 28.10. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen). Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

01.11.-29.11.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010601	92,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

## Babyschwimmen – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

23.09.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

28.10.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## ABRAKADABRA – Iggety, Ziggety, Zaggety, Zoom! – Englisch-Bilderbuchtheater: Room on the Broom

Eine freundliche Hexe und ihre Freunde – Katze, Hund, Vogel, Frosch – auf einem gemeinsamen Besenritt verbringen einen fröhlichen Tag, bis plötzlich ein hungriger Drache auftaucht ... Wird die Hexe ihn verzaubern können ...? „How the cat purred and how the witch grinned, as they sat on their broomstick and flew through the wind!“ Wir hören uns die lustige englische Geschichte „Room on the Broom“ über wahre Freundschaft im Bilderbuchkino an. Es soll ein vergnüglicher Nachmittag werden, an dem wir ein paar einfache englische Wörter kennenlernen, gemeinsam basteln, malen, singen und spielen.

Angelika Fried

28.11.	1-mal	Fr. 15:00-17:15	3 UE	4061801	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gerne Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

### Französisch spielend lernen für Kinder 1. und 2. Klasse

Marianne Schütt

07.07.-04.08.	5-mal	Mo. 15:00-16:00	6 UE	4081801	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Französisch spielend lernen für Kinder 3. und 4. Klasse

Marianne Schütt

07.07.-04.08.	5-mal	Mo. 16:00-17:00	6 UE	4081802	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Französisch Schnupperkurs: Warum Französisch als 2. Fremdsprache?

Bienvenue – herzlich willkommen! In diesem Schnupperkurs wollen wir euch, liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern, zeigen, dass Französischlernen Spaß machen kann. Spielerisch erfahrt ihr, dass schon viele französische Wörter im deutschen Alltag integriert sind, wir diese Wörter benutzen, korrekt aussprechen, ohne jemals Französisch in der Schule gelernt zu haben. Wusstet ihr, dass Französisch nach Englisch die höchste Nachfrage genießt – noch vor Spanisch und Italienisch? In den Wissenschaften ist Französisch nach Englisch die am meisten nachgefragte Sprache. Dies und noch Vieles mehr spricht für Französisch.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Dorothea Schwarzer

16.01.2026	1-mal	Fr. 15:00-16:30	2 UE	4081801	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

20.02.2026	1-mal	Fr. 16:00-17:30	2 UE	4081802	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Italienisch-Ferienkurs für Kinder (2.–4. Klasse) – Anfänger A 1

In den Sommerferien bietet die vhs einen besonderen Italienischkurs für Kinder der 2. bis 4. Klasse an! Fünf Tage lang tauchen die Kinder in die Welt der italienischen Sprache und Kultur ein – mit ganz viel Kreativität! Unter dem Motto „Tiere entdecken – auf Italienisch!“ gestalten die Kinder beim Basteln und Malen ihre eigene Tierwelt und lernen ihre ersten italienischen Wörter. So wird Sprache lebendig und macht richtig Spaß! Unser Kurs fördert nicht nur die Sprachkompetenz, sondern auch die Kreativität und Freude am Entdecken. Vorkenntnisse? Nicht nötig – alle Kinder mit Neugier sind herzlich willkommen!

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

**Bitte beachten:** Sie erhalten eine Materialliste mit Dingen, die es vorab zu besorgen gilt.

Mara Gietmann

07.07.-11.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	33 UE	4091801a	190,00 €
08:30-13:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Latein zum Schnuppern

Ihr Kind steht vor der Entscheidung, die zweite Fremdsprache zu wählen? Soll es Latein oder doch Französisch oder Spanisch sein? In diesen 90 Minuten haben die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit, einmal spielerisch in die Fremdsprache einzutauchen. Lasst euch überraschen – denn eines ist Latein ganz sicher nicht: langweilig – auch wenn es oft abwertend als „tote Sprache“ bezeichnet wird.

31.01.2026	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	4110001	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

28.02.2026	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	4110002	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Computerschreiben in fünf Stunden: Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit zehn Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur fünf Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

06.10.-09.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030014	68,00 €
13:30-15:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Forscher-Kindergeburtstag

Euer Sonnenschein hat Geburtstag und ihr habt noch keine Idee, wie ihr den Kindergeburtstag gestalten wollt? Dann haben wir genau das Richtige für euch: unseren Forscher-Kindergeburtstag. An einem Nachmittag können Kinder von fünf bis zehn Jahren forschend aktiv werden: Da gilt es einen möglichst hohen „Wasserberg“ auf einer Münze zu bauen. Vielleicht schafft ihr es auch gemeinsam mit dem Nachwuchs unseren Flaschengeist zu beschwören ... Na, neugierig geworden? Dann lasst euch einfach beraten und nutzt in diesem Halbjahr den Einführungspreis! Um Details, wie beispielsweise Terminfindung, zu klären, meldet euch unter der Tel.: 06051 9167929.

Anna Schneider

Termin nach Vereinbarung	1-mal	4 UE	6055301	275,00 €
--------------------------	-------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Naturentdecker unterwegs Für Kinder von 8–12 Jahren

An diesen drei Tagen werden wir spielerisch die Natur erkunden. Was finden wir im Wald? Welche (Mal-)Farben stellt uns die Natur zur Verfügung? Welche Tiere kann ich beobachten? Welche Bäume erkenne ich?

Unterschiedliche Spiele und das Basteln mit Naturmaterialien runden das Programm ab.

**Bitte mitbringen:** Sitzunterlage, Rucksack mit persönlichen Sachen, Block und Stifte, Getränke, wetterfeste Kleidung

Jutta Röder

16.10.-18.10.	3-mal	Do., Fr., Sa.	20 UE	6055304	400,00 €
		10:00-15:00			

Wächtersbach, Weidenhof, Weidenstr. 5–7

## Schnupperkurs Nähen Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren

Sie haben Interesse am Nähen, aber keine eigene Nähmaschine, um mit diesem kreativen Handwerk zu beginnen? Sie sind sich auch nicht sicher, ob der Umgang mit Nähmaschine, Nadel und Faden zu Ihnen passt? Dann finden Sie es doch in diesem Kurs heraus! Nach ein wenig Theorie starten Sie auch sogleich an der Nähmaschine und fertigen ein nettes Helferlein für Ihren Wäscheschrank ... Die Kursleiterin stellt eine Nähmaschine sowie benötigtes Material zur Verfügung.

**Bitte beachten:** Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 6,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Angela Kaufmann

16.09.	1-mal	Di. 18:30-20:45	3 UE	2605101	16,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Einfach nähen – ganz ohne eigene Nähmaschine Für Erwachsene und Jugendliche ab 13 Jahren

Ob Anfänger oder Schnupper-Profi: Du bringst Neugierde, der Kurs den Rest! Den Umgang mit Nähmaschine und deren Funktionen lernst du anhand einfacher Übungen kennen. Einfache und nützliche Nähobjekte warten darauf, von dir genäht zu werden. Die Kursleiterin stellt Nähmaschinen sowie benötigtes Material zur Verfügung.

**Hinweis:** Zusätzliche Kosten für Material sowie Leihgebühr i. H. v. 22,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Angela Kaufmann

23.09.-30.09.	2-mal	Di. 18:30-21:30	8 UE	2605104	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ferien-Nähcamp für Kids Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder, die Nähmaschine zu bedienen und nette Kleinigkeiten selbst zu nähen. Lustige Hühner, Hasen oder Eiersitzsäcke laden zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune

**Bitte beachten:** Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 12 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechensempfänger angeben.

Angela Kaufmann

17.10.	1-mal	Fr. 10:30-15:00	6 UE	2605150	33,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

05.01.2026	1-mal	Mo. 10:30-15:00	6 UE	2605151	33,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Ihr lernt, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles vor Ort, was man benötigt. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und kreativen Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

**Bitte mitbringen:** Einen Windows-kompatiblen USB-Stick  
Für Kinder und Jugendliche ab acht Jahren

Jürgen Kling

06.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702101	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

08.11.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702102	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

24.01.2026	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702103	65,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Legetrick-Workshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung kleiner Trickfilme durch Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus, legt sie flach auf einen Tisch und animiert damit. Im Englischen wird diese Technik „Cut-Out Animation“ genannt, weil man mit ausgeschnittenen Objekten arbeitet. Wenn man Arme, Beine, Körper und Kopf einzeln ausschneidet, kann man aus diesen Teilen animierbare Figuren basteln. Hintergründe oder Figuren können sich von selbst malen. Wenn ihr ein paar ausgedruckte Fotos von eurem Gesicht mitbringt (mit verschiedenen Ausdrücken, Grimassen, Profilen) könnt ihr eine eigene Trickfilmfigur mit eurem Gesicht herstellen und diese animieren. Alle, die keine eigenen Figuren basteln möchten, können vorhandenes Material mit Smileys, einem Vogel sowie einem Laufzyklus nutzen. Für alle Mal- und Bastelfans haben wir diverse Pappen, Papiere, Stifte und einen kleinen Lichttisch vor Ort, auf dem ihr Bilder durchpausen könnt. Wir arbeiten wie immer mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden, und werden euch für die Legetrick-Technik neue Tricks im Programm vorstellen. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Eine Vertonung der Filme ist während des Kurses nicht möglich.

**Bitte mitbringen:** Einen Windows-kompatiblen USB-Stick, Lunchpaket und Getränke, eine Linkshänderschere (falls benötigt)  
Für Kinder und Jugendliche ab acht Jahren

Jürgen Kling

07.02.2026	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702104	65,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Klima und Wir Klimaschutzwissen für alle! Projekt vhs goes green 2

Volkshochschulen sind wichtige Bildungs- und Austauschorte für Klimaschutz. Mit der kostenlosen Webinar-Reihe „Klima und Wir“ vermitteln wir praxisnahes Wissen zu Klimawandel, Nachhaltigkeit und

Online

umweltbewusstem Handeln. Begrüßen Sie mit uns die Experten/-innen in Sachen Klimaschutz und nehmen Sie aktiv am Chat teil! Alle Vorträge auf einen Blick:

#### 08.10. Klima und Mensch:

Was hat der Mensch mit dem Klimawandel zu tun?

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/kF68po1SQe7DRCNFyZiuGu/live/questions](https://app.sli.do/event/kF68po1SQe7DRCNFyZiuGu/live/questions)



#### 04.11. Klima und Gesundheit:

Gesundheitskompetent handeln für eine lebenswerte Zukunft.

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/qWQUrSy3tHReHfp9ASvKLB/live/questions](https://app.sli.do/event/qWQUrSy3tHReHfp9ASvKLB/live/questions)



#### 03.12. Klima und Digitalisierung:

Gesellschaftliche Herausforderungen und Gestaltungsmöglichkeiten.

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/eWarN99KGSrWembntPe4F](https://app.sli.do/event/eWarN99KGSrWembntPe4F)



#### 27.01.2026 Klima und Konsum:

Bewusst entscheiden, nachhaltig handeln.

Teilnahmelink:

[app.sli.do/event/174bMTYmNTRSVnFVqWx1z/live/questions](https://app.sli.do/event/174bMTYmNTRSVnFVqWx1z/live/questions)



#### 24.02.2026 Klima und Eigenanbau:

Natürlich gärtnern mit Permakultur.

#### 18.03.2026 Klima und Kultur:

Für mehr Klimaschutz und was wir dafür tun können!

#### 04/2026. Klima und Beteiligung

#### 07.05.2026 Klima und Psychologie:

Warum Wissen alleine nicht reicht.

Sollten Sie einzelne Vorträge verpasst haben, können Sie sie hier nachschauen:

[www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/#mediathek](https://www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/#mediathek)



In der Webinar-Reihe zeigen wir, wie der Klimawandel unseren Alltag prägt – von Gesundheit bis Konsum, von Mobilität bis Digitalisierung. Mit verständlichen Einblicken und alltagstauglichen Tipps laden wir alle Interessierten zum Mitdenken und Handeln ein.

Die Veranstaltungsreihe ist Teil des Projekts „vhs goes green 2“, an dem auch die BiP-vhs teilnimmt, und wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klima, im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative.

Weitere Informationen zur Webinar-Reihe finden Sie hier: [www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/](https://www.vhs-bw.de/projekte/vhs-goes-green-2/).



08.10.-07.05.2026	7-mal	Mi. 18:00-19:30	14 UE	1041006d	kostenfrei
-------------------	-------	-----------------	-------	----------	------------

Online

**NEU**

### Tandem-Angebote für Eltern und Kinder

Besuchen Sie gemeinsam die vhs – mit Ihrem Nachwuchs im Gepäck! Sie entspannen und Ihr Kind wird als kleiner Forscher oder kleine Forscherin aktiv!

### Runterkommen im Mama-Alltag: Fünf einfache Wege zu mehr Ruhe und Energie

Ein kleiner Workshop mit leicht umsetzbaren Achtsamkeitsimpulsen, kurzen Übungen und viel Raum für Austausch. Ziel ist, dass die Mamas sich nicht nur erholen, sondern auch gestärkt in ihren Alltag zurückgehen.

Sabine Werner

18.11.	1-mal	Di. 14:30-16:30	2 UE	3010204	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Forscher-Nachmittag

Forschen mit Wasser macht Spaß! Probiert es aus! Eingeladen sind dazu alle Kinder im Vorschulalter.

Anna Schneider

09.10.	1-mal	Do. 14:30-16:30	2 UE	6055302	kostenlos
--------	-------	-----------------	------	---------	-----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Mitmachttag: Vom Korn zum Brot

Kommt mit auf eine spannende Reise vom Korn zum Brot und entdeckt die Welt der Landwirtschaft und Lebensmittelerzeugung hautnah! An interaktiven Mitmachstationen können Kinder Getreide mahlen, Teig kneten und Kühe für die benötigte Milch melken. Sie erleben spielerisch, wie aus heimischem Getreide köstliche Lebensmittel entstehen und welche Arbeit dahintersteckt. Mit viel Spaß und den eigenen Händen wird die Bedeutung von Landwirtschaft erfahrbar gemacht. Seid dabei und werdet kleine Bäckerinnen und Bäcker – wir freuen uns auf euch!

10.01.2026.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	6055305	kostenfrei
-------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Rodenbachhalle, Hanauer Landstr. 14

### Schmiedegrundkurs

Schmieden Sie am offenen Feuer in der Weichersbacher Dorfschmiede mit Schmiedemeister und Schweißlehrer (MAG) Hans-Georg Glock. Lernen Sie, wie sich heißes Eisen mit dem Hammer zu einem Meißel, Nagel oder einem anderen Gegenstand formen lässt. Hier bearbeiten Sie selbst das glühende Material und können anschließend das Ergebnis bewundern.

Der Kurs ist für Männer, Frauen und Kinder ab 12 Jahren (mit Einverständnis der Erziehungsberechtigten) geeignet.

Programmablauf:

- Einweisung Unfallverhütung/Sicherheit
- Theorie zur Einführung: Eisen, Stahl, Schmieden und Schmiedewerkzeuge
- Praxis: Schmieden von zwei Meißeln pro Person (Flachmeißel und Spitzmeißel mit Gravur!)

Arbeitsmaterial (Lederschürze, Schutzbrille, Lederhandschuhe und Gehörschutz) wird bereitgestellt, ebenso ein Mittagessen (Kartoffelsuppe mit Bauernbrot und Würstchen) sowie alkoholfreie Getränke.

**Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme):** Arbeitskleidung; Sicherheitsschuhe und Handschuhe. Lange Haare bitte mit Haargummi, Haarnetz oder Mütze sichern.

Hans-Georg Glock

20.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603101	99,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Weichersbacher Dorfschmiede, Steinbrunnenweg 2

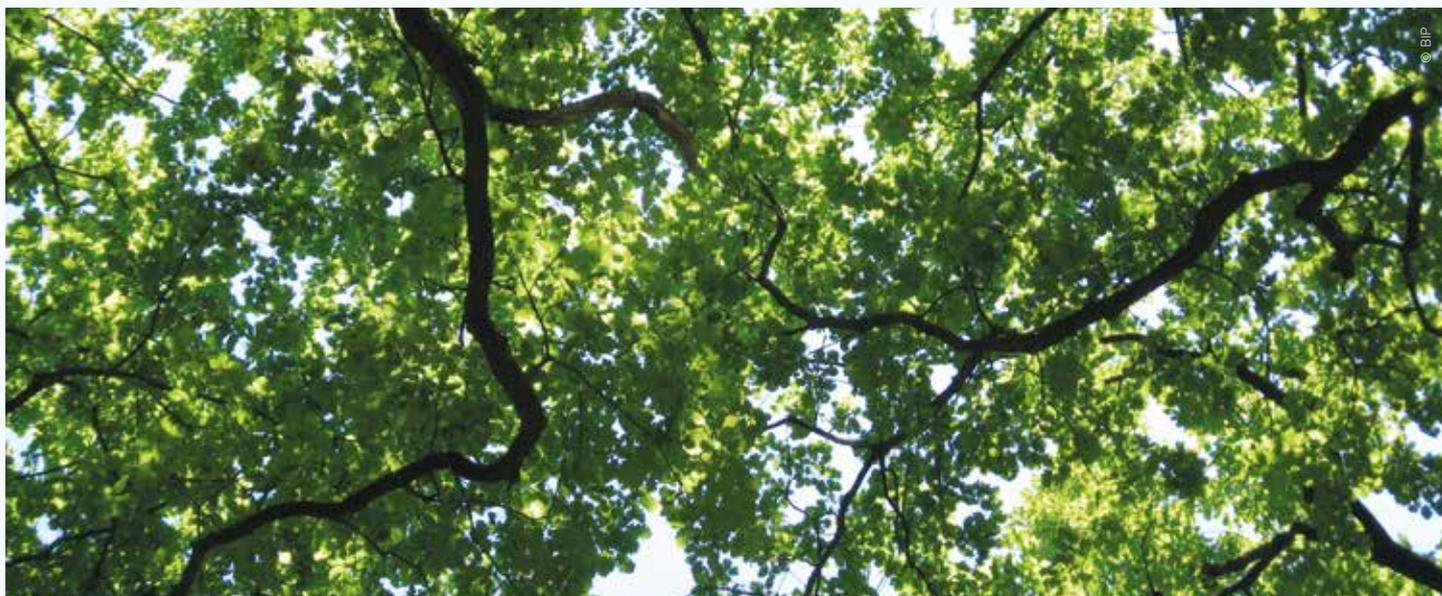
Falls Sie kein passendes Kursangebot finden, melden Sie sich bitte bei uns. Wir bieten auch unterjährig immer wieder Zusatzkurse an und nehmen neue Kurse in unser Angebot auf.

Ihr Kontakt zu uns:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen

Infotelefon: 06051 91679 0  
E-Mail: [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)



© BP

THEMENSCHWERPUNKT

# Naturpark Hessischer Spessart

Im hessischen Spessart sind 2025 wieder zahlreiche spannende Naturerlebnisführungen und geführte Wanderungen geplant. Jede(r) einzelne „Naturparkbotschafter/-in“ hat ein spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie über die Geschichte

der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit.

Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



## Abtsberg-Wein-Wetter-Aussichten

Wissenswertes über den Weinanbau früher und heute im Vorspessart – einzigartige Fernblicke. Führung mit Werner Bott.

Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.10.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045010	5,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

## Dem Biber auf der Spur

Wissenswertes über seine Lebensweise und wie er die Landschaft gestaltet. Führung mit Rudolf Ziegler.

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauß (aus Richtung Bad Orb kommend).

Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

20.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045021	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

04.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045022	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

## Auszeit Spessart

Führung durch den schönen Vorspessart – ein historisches Naturerlebnis mit Michael Kaufmann.

Treffpunkt: Parkplatz „Altenmarkskopf“.

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045025	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

## Waldkunst – Kunstwald

Spannende Einblicke in die Natur und eine Auseinandersetzung mit moderner Kunst am Wegrand mit Barbara Kruse.

Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

17.08.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	1045033	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern



### Mein Freund, der Baum

Die Faszination der Bäume im Gerichtswald erleben, den Stimmen der Natur lauschen mit Sylvia Stütz.  
Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus, In der Ecke 35 in Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.04.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045037	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Linsengericht

### Wildkräuterführung

Interessante Geschichten über Wildkräuter mit Tipps von Elke Weber für ihre Verwendung in der Kräuterküche.  
Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.  
Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn.  
Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, [webermauseller@t-online.de](mailto:webermauseller@t-online.de) oder telefonisch unter 06663 6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person (Kinder bis 14 Jahre 8,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045040	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045041	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

### Exkursion in die „Graue Ruh“

Entdecke mit Jürgen Korn die Geheimnisse des ehemaligen Weilers Friedrichsthal zwischen Bad Orb und Biebergemünd-Kassel.  
Treffpunkt: Parkplatz Hartmannsheiligen.  
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045043	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

### Der Weinanbau in Steinau

Eine Weinbergwanderung mit Hans-Joachim Bier-Kruse mit Informationen zur Geschichte des Weinanbaus in Steinau an der Straße.  
Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung mitgeteilt.  
Die Wegstrecke beträgt ca. 4,5 km.  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de)

spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 12,00 € pro Person (Kinder 3,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet und enthält eine Weinverkostung, Wasser und eine Brezel.

Naturpark Hessischer Spessart

31.08.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045049	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

### Führung über den jüdischen Friedhof

Der jüdische Friedhof in Altengronau – ein einzigartiges Kulturdenkmal. Führungen mit Ernst Müller-Marschhausen oder Thomas Müller.  
Treffpunkt: Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1, Altengronau. Männern wird eine Kopfbedeckung empfohlen. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km.  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045057	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045058	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

19.10.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045059	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal



### Der Schatz des Barbarossa

Mit Lamas und Alpakas auf Entdeckungstour im Spessart. Eine Naturerlebnisführung für die ganze Familie mit Mathias Jahl.  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Barbarossaquelle Oberrodenbach.  
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 20,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

20.09.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1045061	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach

### Wildpflanzen, Heilkräuter und mehr

Im Jahresverlauf mit Erika Dittmeier-Ditzel die Natur mit allen Sinnen kennenlernen.  
Treffpunkt: Parkplatz an der Wendelinuskapelle/Friedhof, Hauptstraße in Gelnhausen-Höchst.  
Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km.  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € (Kinder 8,00 €) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

## Naturpark Hessischer Spessart

06.09.	1-mal	Sa. 14:00-16:30	3 UE	1045065	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen

## Naturpark Hessischer Spessart

09.11.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045066	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen

## Sagenhafter Spessart – Was geschah am Madstein?

Bei einer Exkursion mit Jürgen Korn auf der Spessartspur „Bad Orber Quell- und Madsteinspur“ den Wald mit allen Sinnen erleben.

Treffpunkt: Parkplatz an der Orbquelle zwischen Bad Orb und Lettgenbrunn.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5,3 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

27.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045074	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Der Schlosspark Ramholz

Führung um das Schloss und durch den Park Ramholz mit Horst Brand.

Treffpunkt: Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder 2,50 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

27.09.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045080	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

## Mit Struppi durch Wald und Flur strolchen

Mit oder ohne Hund den Wald entdecken. Führung mit Ramona Kling.

Treffpunkt: Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und Bad Orb.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

28.09.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045082	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

## Spüren statt Spielekonsole – der Wald ganz in echt!

Mit gemeinsamen Aktivitäten gehen Erwachsene und Kinder auf Tuchfühlung mit diesem Geschenk vor unserer Haustür. Führung mit Vera Großenbach-Zach.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Altenmarkskopf.

Die Wegstrecke beträgt ca. 3,8 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder 2,00 €) bzw. 10,00 € pro Familie wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

30.08.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045089	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

## Mensch, das ist ja interessant!

Interessierte Wandergäste sehen, wie durch ein buntes Kaleidoskop, Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaft. Wanderung mit Walter Ungermann.

Treffpunkt: Bushaltestelle vor dem Gasthaus Zum Jossatal, Salmünsterer Straße 15 in Mernes.

Bitte stellen Sie Ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung ab. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen.

Die Wegstrecke beträgt ca. 16,5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045091	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045092	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Vergessene Heilpflanzen

Vergessene Heilpflanzen, die früher in der Volksheilkunde geschätzt und vielfältig verwendet wurden. Wildpflanzenführung mit Erika Dittmeier-Ditzel.

Treffpunkt: Parkplatz Kleingartenverein, Wildaustraße in Großauheim.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält Kostproben und Rezepte.

## Naturpark Hessischer Spessart

10.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045095	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hanau

## Schlangen – verehrt und gefürchtet

Wissenswertes über die Regenbogenschlange. Führung mit Oskar Ludwig.

Treffpunkt: Am Krötenweiher zwischen Horbach und Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

10.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045096	2,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

## Auf den Spuren des Weißen Goldes

Eine spannende Reise in die Vergangenheit mit Sylvia Stütz.

Treffpunkt: Am Wartturm auf dem Molkenberg.

Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

16.08.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1045097	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Wald und Wasser

Das Wasser im Wald und seine geheimnisvollen Bewohner. Führung mit Jockel Fahlteich.

Treffpunkt: Parkplatz Hirschbornteiche.

Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

17.08.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045098	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Von den Orber Salzquellen zur Keltenburg

Rundwanderung von einer Solequelle bis zum keltischen Ringwall mit Michael Stange.

Treffpunkt: Leopoldquelle.

Die Wegstrecke beträgt ca. 15 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.08.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045099	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Eine besondere Wanderung mit Rudolf Ziegler im Rahmen der Europäischen Fledermausnacht.

Treffpunkt: Parkplatz an der B276 zwischen Wirtheim und Bad Orb.

Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.08.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045100	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

Naturpark Hessischer Spessart

06.09.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045101	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Märchenhafte Walderlebnisse

Erlebnisführung im Märchenwald Hessischer Spessart mit der Märchenfee Aurelia (Kerstin Schreiber).

Treffpunkt: Grillplatz Klosterruine Sankt Wolfgang, Rodenbacher Chaussee.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Familie wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

31.08.	1-mal	So. 15:00-17:30	3 UE	1045102	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb

## Auf der Höhe da droben – Die Wegscheide mahnt ... 2. Teil

Stationen der wechselvollen über 100-jährigen Geschichte der Wegscheide erwandern mit Michael Stange.

Treffpunkt: Bahnhof, Austraße.

Die Wegstrecke beträgt ca. 12,5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	So. 10:00-14:30	6 UE	1045103	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Spessart „querbeet“

Ein kurzweiliger 4-Stunden-Streifzug mit Walter Ungermann durch den Spessart mit vielen Besonderheiten.

Treffpunkt: Parkplatz Gondelteich, Geiselbacher Straße, Horbach.

Die Wegstrecke beträgt ca. 9 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

14.09.	1-mal	So. 12:00-16:00	5 UE	1045104	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

Naturpark Hessischer Spessart

19.10.	1-mal	So. 12:00-16:00	5 UE	1045105	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

## Mabon – Herbst-Tagundnachtgleiche

Jahreskreisfeste feiern mit Siglinde Seipel-Groß und Sylvia Stütz.

Treffpunkt: Klosterruine Wolfgang, Rodenbacher Chaussee.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 20,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet und enthält eine kleine Verkostung.

Naturpark Hessischer Spessart

19.09.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	1045106	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hanau

## Mit Bruder Mond und Schwester Sonne unterwegs

Entlang des Sonnengesangs – lass dich überraschen.

Treffpunkt: Am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 1.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045107	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

## Im Herbst durch Wald und Wiesen

Entlang des Sonnengesangs – lass dich überraschen.

Treffpunkt: Am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 1.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über

[info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.09.	1-mal	So. 13:00-16:00	4 UE	1045108	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hasselroth

## Mit Karte und Kompass durch die Schiffflache

Auf der Wanderung mit Marco Deutsch durch das Naturschutzgebiet

Schiffflache bestimmst du die Route selbst, nur mithilfe einer Karte

und eines Kompasses. Verlaufen ist also praktisch unmöglich.

Treffpunkt: Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite),

Niederwaldstraße 1.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € (Erw.) bzw. 4,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

05.10.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045109	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

## Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Die Faszination alter Bäume erleben und Wissenswertes über den

Lebensraum Wald erfahren. Führung mit Sylvia Stütz.

Treffpunkt: Parkplatz Forstamt, Rodenbacher Chaussee in Wolfgang.

Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

11.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045110	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

### Ochsen, Störche und Bananen

Führung mit Hartmut Dankert durch den historischen Ortskern von Niederrodenbach – Geschichte und Geschichten.

Treffpunkt: An der evangelischen Kirche in Niederrodenbach, Kirchstraße 15.

Die Wegstrecke beträgt ca. 1,5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	So. 13:00-15:30	3 UE	1045111	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

### Raunächtespaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Eintauchen mit Sylvia Stütz in eine geheimnisvolle Zeit.

Treffpunkt: Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Wolfgang.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.

In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

21.12.	1-mal	So. 15:00-18:00	4 UE	1045112	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hanau

### Raunachtspaziergang

Rituale, Geschichten, räuchern zur magischen Zeit zwischen den Jahren.

Treffpunkt ist am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 2.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

30.12.	1-mal	Di. 15:00-16:30	2 UE	1045113	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

#### Naturpark Hessischer Spessart

03.01.2026	1-mal	Sa. 15:00-16:30	2 UE	1045114	7,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

Hier könnte Ihre  
Anzeige stehen!  
**Interesse?**

Dann rufen Sie  
uns einfach an!

06051-91679-16 oder  
[vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)

Folgen Sie uns auch auf Facebook, Instagram und LinkedIn!

Hier erhalten Sie zeitnah aktuelle Informationen über uns und unsere Bildungsangebote.

[www.facebook.com/bip.mkk](https://www.facebook.com/bip.mkk)



[www.instagram.com/bildungspartner.mk](https://www.instagram.com/bildungspartner.mk)



[linkedin.com/company/bildungspartner-mk](https://linkedin.com/company/bildungspartner-mk)



Ihre Bildungspartner Main-Kinzig GmbH



Ehrenamtsportal



Foto: © Kai Löffelbein

# Einfach engagiert!

Das Online-Portal für  
Ehrenamtliche in Grundbildung  
und Integration

[www.vhs-ehrenamtsportal.de](http://www.vhs-ehrenamtsportal.de)

 **AlphaDekade**  
2016–2026



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



# Fragebogen

## Ihre Meinung ist uns wichtig!



**Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.  
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.**

**Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) mailen.**

**Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_



**Vielen Dank für Ihre Anregungen!**

**Bildungspartner**   
Main-Kinzig

**Volkshochschule**

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!



# Newsletter

© MK-Photo - fotolia.com

## Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

**Formular ausfüllen und senden an:**  
Bildungspartner Main-Kinzig  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhäusen

Bildungspartner  
Main-Kinzig

**Volkshochschule**



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Volkshochschule  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen**

## Anmeldung

**Fax: 06051-91679-10**

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

**www.bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:  
**06051-91679-0**

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

### Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail	

### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail		
Straße	Nr.	PLZ	Ort

### Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## 1. Vertragsbedingungen / Haftung:

Die Kurse der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) stehen grundsätzlich allen Interessentinnen und Interessenten offen. In einigen Fällen werden bestimmte Personenkreise angesprochen.

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der BiP werden Entgelte erhoben. Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst in der Regel 45 Minuten. Grundsätzlich gelten die auf unseren Internetseiten aufgeführten Gebühren.

Die Kurse können nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist. Es erfolgt keine gesonderte schriftliche Kurszusage. Bei Kursausfall oder Kursänderung werden die Teilnehmenden von der BiP unverzüglich (i. d. R. schriftlich per E-Mail) benachrichtigt.

Die BiP behält sich vor, bei wichtigen Gründen (wie z. B. kurzfristige Erkrankung der Kursleitung) den Kurs bzw. einzelne Kurstage zu verschieben oder abzusagen. Die Teilnehmenden werden über das Nicht-Stattfinden unverzüglich schriftlich (i. d. R. per E-Mail) benachrichtigt.

## Haftung

Die BiP haftet nicht für Schäden, die durch Teilnehmende beim Besuch einer Veranstaltung entstehen (z. B. Unfall, Diebstahl oder Sachbeschädigung).

Die BiP übernimmt keine Aufsicht. Für minderjährige Teilnehmende gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitenden nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsraum entfernen dürfen.

## 2. Anmeldung

### Kurse

Anmeldungen sind ausschließlich in schriftlicher Form (per Anmeldeformular, Brief, Fax oder E-Mail) möglich. Gehen für einen Kurs mehr Anmeldungen ein, als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen über die Teilnahme.

### Bitte beachten Sie:

- Eine schriftliche Anmeldung ist immer verbindlich.
- Alle Teilnehmenden akzeptieren mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BiP und verpflichten sich, die Kursgebühr zu entrichten, auch wenn sie nicht am Kurs teilnehmen.
- Bei Personen unter 18 Jahren benötigt die BiP die Unterschrift mindestens eines Erziehungsberechtigten für eine verbindliche Anmeldung

### Prüfungen

Für Prüfungen gelten gesonderte Bedingungen, die in den hierfür vorgesehenen Anmeldeformularen benannt sind.

### 3. Abmeldung

Eine Abmeldung ist ohne Angaben von Gründen möglich und muss der BiP spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Kursen aus dem Bereich Bildungsurlaub beträgt die Abmeldefrist vier Wochen vor Kursbeginn. Abmeldungen müssen immer in Textform erfolgen (per Brief, Fax oder E-Mail).

Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht ausreichend. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung, das Versäumen des Unterrichts an einigen Kurstagen oder der Abbruch eines Kurses befreien nicht von der Zahlungspflicht; es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühr. Auch Erkrankung entbindet nicht von der Zahlungspflicht. In diesen Fällen ist die volle Gebühr zu zahlen.

Entscheidend ist der Eingang Ihres Schreibens bei der BiP. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das entrichtete Entgelt in voller Höhe zurückgezahlt. Nach Eingang der fristgemäßen Abmeldung verschiebt die BiP eine schriftliche Abmeldebestätigung.

Ein kostenfreier Rücktritt nach der Abmeldefrist ist nur möglich, wenn die/der Teilnehmende gleichzeitig die Anmeldung einer Ersatzperson zu den gleichen Veranstaltungsbedingungen benennt. Nach Ablauf des jeweiligen Anmeldeschlusses erfolgt keine Gebührenerstattung. Es besteht in diesem Fall die Verpflichtung zur Zahlung der gesamten Gebühr.

Dies gilt nicht für Prüfungen. In diesen Fällen gelten je nach Prüfung unterschiedliche Fristen und Regelungen, über die jeweils gesondert informiert wird.

## Härtefallregelung / Kulanz

Zur Vermeidung besonderer Härten kann die BiP über Ausnahmen entscheiden. In diesen Fällen erfolgt eine eventuelle, anteilige Erstattung der Gebühr über eine Gutschrift. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

## Widerrufsrecht

Für ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, wie bspw. nach Fernabsatzgesetz, bleibt von diesen Regelungen unberührt. Liegen zwischen Anmeldung und Kursbeginn weniger Zeit als die für das Widerrufsrecht eingeräumte Frist, können sich Teilnehmende darauf nicht berufen.

## Beratung vor einem Kursbesuch

Für detaillierte Auskünfte und eine fachliche Beratung, insbesondere auch vor Kursbeginn, stehen Ihnen die zuständigen Fachbereichsleitungen gerne zur Verfügung.

## Gesundheitskurse, Sport- und Fitnesskurse

Kurse im Programmbereich Gesundheit sind grundsätzlich keine therapeutischen Veranstaltungen. Medizinische Informationen, die im Rahmen der Kurse abgegeben werden, sind vor deren Anwendung mit dem Hausarzt abzuklären. Vor dem Kursbesuch ist zudem mit dem Hausarzt abzuklären, ob gesundheitliche Gründe gegen eine Teilnahme sprechen.

## Bescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden von uns grundsätzlich digital erstellt. Auf Wunsch erhalten Sie eine digitale Teilnahmebescheinigung per E-Mail zugesandt. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

## 4. Entgelte

Mit der Bestätigung der Anmeldung durch die BiP wird die Teilnahmegebühr fällig. Sie erhalten eine Rechnung. Die Zahlung ist nach Erhalt der Rechnung sofort und ohne Abzüge fällig.

Eine Ratenzahlung kann ab einem Betrag von mehr als 100,00 EUR und auf schriftlichen Antrag gesondert vereinbart werden.

Entgelte, die nicht entrichtet werden, werden im Rahmen von außergerichtlichen und gerichtlichen Mahnverfahren verfolgt. Das Mahn- und Beitreibungsverfahren wird für die BiP durch die Firma debitserv GmbH, Epinayplatz 2, 61440 Oberursel (Tel.: 06171 6941350, E-Mail: info@debitserv.de) ausgeführt.

## 5. Gebührenermäßigung (Rabatt)

- Folgende Personengruppen erhalten 1x pro Kalenderhalbjahr eine Gebührenermäßigung:
- 20 % bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Bürgergeld, Grundsicherung im Alter, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
  - 20 % bei Bezug von Arbeitslosengeld I oder Wohngeld
  - 20 % bei Nachweis einer Schwerbehinderung ab 50 %
  - Eine Begleitperson ist bei Eintragung des Merkzeichens „B“ kostenfrei.
  - 10 % für Vollzeitstudierende sowie Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Au-Pairs, Freiwilliges Soziales-Jahr-, Freiwilliges Soziales-Schuljahr-Hessen- und Freiwilliges-Ökologisches-Jahr- sowie Bundesfreiwilligendienstleistende
  - 10 % für Inhaberinnen und Inhaber einer Ehrenamts- oder Jugendleitungs-Card
  - 10 % für hauptamtlich Mitarbeitende von Tochtergesellschaften des Main-Kinzig-Kreises sowie Mitarbeitende des Main-Kinzig-Kreises
  - 10 % für Dozentinnen und Dozenten unserer Kursangebote, sofern sie einen aktuellen Lehrauftrag haben

Alle Gebührenermäßigungen sind mit der Anmeldung und vor Kursbeginn schriftlich bei der BiP zu beantragen. Dazu ist ein aktueller Bescheid/Nachweis der Berechtigung der Anmeldung beizufügen. Eine Ermäßigung bei nachträglich eingereichtem Bescheid/Nachweis ist nicht möglich. Je Kurs ist nur eine Ermäßigung möglich.

In folgenden Fällen ist grundsätzlich keine Ermäßigung möglich:

- Kurse mit Einführungspreisen (Subskriptionspreisen),
- Angebote von Kooperationspartnern,
- Deutsch als Zweitsprache (DaZ) und Deutsch als Fremdsprache (DaF),
- bei Übernahme der Entgelte durch Dritte (z. B. Agentur für Arbeit oder JobCenter, bei Firmenanmeldungen, von Krankenkassen oder das Land Hessen geförderte Kurse),
- besonders gekennzeichnete Veranstaltungen mit einem entsprechenden Vermerk

sowie für

- Prüfungsgebühren und
- Kosten wie Sach- und Materialkosten, Raummieten, Lebensmittel, Eintrittsgelder, Fahrtkosten etc.

## Gebührenermäßigungen

- können nicht mit anderen Vergünstigungen/Rabattentumuliert werden,
- werden nicht auf Gutscheine angewandt,
- können nicht auf andere Personen oder Personengruppen übertragen werden,
- sind nicht in das folgende Kalenderhalbjahr übertragbar und
- werden nicht ausgesetzt.

## 6. Virtuelle Lernräume

Bei Lehrgängen, die in virtuellen Lernräumen der BiP stattfinden, wird den Teilnehmenden zeitlich auf die Dauer dieses Vertrages ein beschränktes Recht zur Nutzung des vorgesehenen Lernraums eingeräumt. Das Recht ist nicht auf Dritte übertragbar. Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Zugangsdaten vor dem Zugriff durch unbefugte Dritte zu schützen.

## 7. Gutscheine

Sie können Gutscheine bei uns erwerben, die für jeden Kurs eingesetzt werden können.

Verbleibt beim Einlösen eines Gutscheines aufgrund der Gebühren des ausgewählten Kurses ein Restbetrag, kann dieser bei einem weiteren Kurs eingesetzt werden. Die Auszahlung eines Restbetrages ist nicht möglich.

## 8. Rücktritt/Kündigung durch die BiP

Die BiP kann in folgenden Fällen vom Vertrag zurücktreten:

### Zahlungsverzug

Wenn sich die/der Teilnehmende im Zahlungsverzug befindet und eine Zahlungsfrist erfolglos verstrichen ist. Bei Zahlungsverzug ist ferner keine weitere Anmeldung möglich, bis die Schuld beglichen ist.

### Mindestteilnehmendenzahl

Die BiP kann in folgenden Fällen vom Vertrag zurücktreten. Das bedeutet,

- die Veranstaltung wird abgesagt oder
- die Veranstaltung wird vor Beginn und mit Zustimmung der BiP sowie im Einverständnis mit den Teilnehmenden gegen eine anteilig erhöhte Gebühr oder mit einer Unterrichts kürzung durchgeführt.

Die BiP ist nicht verpflichtet, den Teilnehmenden diese Möglichkeit anzubieten.

### Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Kursleitung durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen der Kursleitung angekündigt wurde.

Die BiP kann aus sachlichem Grund und in einem zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Ebenso kann die BiP aus sachlichem Grund die Veranstaltung in ein Online- oder Hybridformat ändern; in diesem Fall steht den Teilnehmenden ein Recht zur Kündigung aus wichtigem Grund zu.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der BiP nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Kursleitung), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt und kann keine Ersatzkursleitung gestellt werden, wird die Teilnahmegebühr anteilig, bzw. bei Absage vor Kursbeginn komplett, zurückerstattet.

### Die BiP kann den Vertrag mit der/dem Teilnehmenden kündigen, wenn:

- eine Veranstaltung aus Gründen, die die BiP nicht zu vertreten hat (z. B. Erkrankung einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet,
- ein „gemeinschaftswidriges Verhalten“ in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere Störung des Betriebs/Kurses durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder nicht angemessenes Verhalten,
- ein ehverletzendes Verhalten aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber weiteren Teilnehmenden oder Beschäftigten der BiP,
- eine Diskriminierung von Personen wegen persön-

licher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Nationalität oder Religionszugehörigkeit etc.),

- ein Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art oder
- Verstöße gegen die Hausordnung am jeweiligen Unterrichtsort vorliegen.

Statt einer Kündigung kann die BiP einen Ausschluss aus der Veranstaltungseinheit aussprechen. Der Vergütungsanspruch der BiP wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

### Höhere Gewalt

Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt, wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

### 9. Datenschutz

Gemäß § 18, Abs. 2, des Hess. Datenschutzgesetzes (HDSG) informieren wir Sie, dass Ihre persönlichen Angaben über Namen, Vornamen, Alter, Adresse und Telefon und Bankverbindung (bei Teilnahme am Bankeinzugsverfahren) zum Zwecke der Veranstaltungsrealisierung in einer automatisierten Datei gespeichert werden. Eine Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte erfolgt nur aufgrund einer gesetzlichen Verpflichtung oder wenn es zum Zwecke der Vertragsabwicklung erforderlich ist – hier insbesondere die Weitergabe an die Kursleitungen (Anwesenheits- und Teilnehmerlisten) oder Kooperationspartner. Grundlage der Verarbeitung ist § 11 HDSG. Die Verweigerung der genannten Daten schließt eine Teilnahme an den Veranstaltungen der BiP aus.

Durch Übersendung der persönlichen Daten willigen die Interessentinnen und Interessenten in die beschriebene Verarbeitung der Daten und deren Verwendung ein. Die Nutzung personenbezogener Daten für den gezielten Versand von Informationsmaterialien der BiP erfolgt nur im Falle der Einwilligung. Eine eventuelle Nutzung der Daten für statistische Zwecke (Marktforschung und Erhebung zum Weiterbildungsverhalten) erfolgt anonymisiert und nicht personenbezogen. Auf schriftliche Anfrage informiert die BiP über die gespeicherten personenbezogenen Daten. Eine Löschung dieser Daten erfolgt nach Ende der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist bzw. sobald die Daten nicht mehr benötigt werden oder wenn die Einwilligung zur Speicherung widerrufen wird.

### 10. Hausordnung / zu Gast bei externen Veranstaltungsstätten

Die BiP ist mit ihren Kursen häufig Gast in unterschiedlichen Veranstaltungsstätten, wie beispielsweise den Schulen des Main-Kinzig-Kreises, kirchlichen oder privaten Einrichtungen.

In allen Veranstaltungsstätten ist dabei die jeweilige Hausordnung zu beachten. Besonders zu beachten ist:

- Auf dem Gelände der Veranstaltung sowie in allen Räumen gilt jeweils ein absolutes Rauchverbot.
- Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet.
- Bitte behandeln Sie die Schullräume und Einrichtungen stets pfleglich.
- Am Kursende bitten wir Sie
  - die ursprüngliche Sitzordnung/Bestuhlung wieder herzustellen,
  - alle Fenster zu schließen und
  - die Beleuchtung auszuschalten.
- Zudem beachten Sie bitte die Parkverbote und Parkordnung vor Ort.

Die Bewirtschaftung des Parkplatzes am Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen obliegt den Main-Kinzig-Kliniken. Bei Fragen oder Reklamationen dazu wenden Sie sich bitte an 06051 720-0 oder info@mkkliniken.de.

Gez.

**Dirk Niedoba**  
Geschäftsführer



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH**  
**Volkshochschule**  
**Frankfurter Str. 30**  
**63571 Gelnhausen**

## Anmeldung

**Fax: 06051-91679-10**

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

**www.bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:  
**06051-91679-0**

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

### Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

#### Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## 1. Vertragsbedingungen / Haftung:

Die Kurse der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) stehen grundsätzlich allen Interessentinnen und Interessenten offen. In einigen Fällen werden bestimmte Personenkreise angesprochen.

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der BiP werden Entgelte erhoben. Eine Unterrichtseinheit (UE) umfasst in der Regel 45 Minuten. Grundsätzlich gelten die auf unseren Internetseiten aufgeführten Gebühren.

Die Kurse können nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmendenzahl erreicht ist. Es erfolgt keine gesonderte schriftliche Kurszusage. Bei Kursausfall oder Kursänderung werden die Teilnehmenden von der BiP unverzüglich (i. d. R. schriftlich per E-Mail) benachrichtigt.

Die BiP behält sich vor, bei wichtigen Gründen (wie z. B. kurzfristige Erkrankung der Kursleitung) den Kurs bzw. einzelne Kurstage zu verschieben oder abzusagen. Die Teilnehmenden werden über das Nicht-Stattfinden unverzüglich schriftlich (i. d. R. per E-Mail) benachrichtigt.

## Haftung

Die BiP haftet nicht für Schäden, die durch Teilnehmende beim Besuch einer Veranstaltung entstehen (z. B. Unfall, Diebstahl oder Sachbeschädigung).

Die BiP übernimmt keine Aufsicht. Für minderjährige Teilnehmende gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitenden nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung vom Veranstaltungsraum entfernen dürfen.

## 2. Anmeldung

### Kurse

Anmeldungen sind ausschließlich in schriftlicher Form (per Anmeldeformular, Brief, Fax oder E-Mail) möglich. Gehen für einen Kurs mehr Anmeldungen ein, als Plätze zur Verfügung stehen, entscheidet die Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen über die Teilnahme.

### Bitte beachten Sie:

- Eine schriftliche Anmeldung ist immer verbindlich.
- Alle Teilnehmenden akzeptieren mit der Anmeldung die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der BiP und verpflichten sich, die Kursgebühr zu entrichten, auch wenn sie nicht am Kurs teilnehmen.
- Bei Personen unter 18 Jahren benötigt die BiP die Unterschrift mindestens eines Erziehungsberechtigten für eine verbindliche Anmeldung

### Prüfungen

Für Prüfungen gelten gesonderte Bedingungen, die in den hierfür vorgesehenen Anmeldeformularen benannt sind.

### 3. Abmeldung

Eine Abmeldung ist ohne Angaben von Gründen möglich und muss der BiP spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn vorliegen. Bei Kursen aus dem Bereich Bildungsurlaub beträgt die Abmeldefrist vier Wochen vor Kursbeginn. Abmeldungen müssen immer in Textform erfolgen (per Brief, Fax oder E-Mail).

Eine Abmeldung bei der Kursleitung ist nicht ausreichend. Ein Fernbleiben von der Veranstaltung, das Versäumen des Unterrichts an einigen Kurstagen oder der Abbruch eines Kurses befreien nicht von der Zahlungspflicht; es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Gebühr. Auch Erkrankung entbindet nicht von der Zahlungspflicht. In diesen Fällen ist die volle Gebühr zu zahlen.

Entscheidend ist der Eingang Ihres Schreibens bei der BiP. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das entrichtete Entgelt in voller Höhe zurückgezahlt. Nach Eingang der fristgemäßen Abmeldung verspricht die BiP eine schriftliche Abmeldebestätigung.

Ein kostenfreier Rücktritt nach der Abmeldefrist ist nur möglich, wenn die/der Teilnehmende gleichzeitig die Anmeldung einer Ersatzperson zu den gleichen Veranstaltungsbedingungen benennt. Nach Ablauf des jeweiligen Anmeldeschlusses erfolgt keine Gebührenerstattung. Es besteht in diesem Fall die Verpflichtung zur Zahlung der gesamten Gebühr.

Dies gilt nicht für Prüfungen. In diesen Fällen gelten je nach Prüfung unterschiedliche Fristen und Regelungen, über die jeweils gesondert informiert wird.

## Härtefallregelung / Kulanz

Zur Vermeidung besonderer Härten kann die BiP über Ausnahmen entscheiden. In diesen Fällen erfolgt eine eventuelle, anteilige Erstattung der Gebühr über eine Gutschrift. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

## Widerrufsrecht

Für ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht, wie bspw. nach Fernabsatzgesetz, bleibt von diesen Regelungen unberührt. Liegen zwischen Anmeldung und Kursbeginn weniger Zeit als die für das Widerrufsrecht eingeräumte Frist, können sich Teilnehmende darauf nicht berufen.

## Beratung vor einem Kursbesuch

Für detaillierte Auskünfte und eine fachliche Beratung, insbesondere auch vor Kursbeginn, stehen Ihnen die zuständigen Fachbereichsleitungen gerne zur Verfügung.

## Gesundheitskurse, Sport- und Fitnesskurse

Kurse im Programmbereich Gesundheit sind grundsätzlich keine therapeutischen Veranstaltungen. Medizinische Informationen, die im Rahmen der Kurse abgegeben werden, sind vor deren Anwendung mit dem Hausarzt abzuklären. Vor dem Kursbesuch ist zudem mit dem Hausarzt abzuklären, ob gesundheitliche Gründe gegen eine Teilnahme sprechen.

## Bescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen werden von uns grundsätzlich digital erstellt. Auf Wunsch erhalten Sie eine digitale Teilnahmebescheinigung per E-Mail zugesandt. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

## 4. Entgelte

Mit der Bestätigung der Anmeldung durch die BiP wird die Teilnahmegebühr fällig. Sie erhalten eine Rechnung. Die Zahlung ist nach Erhalt der Rechnung sofort und ohne Abzüge fällig.

Eine Ratenzahlung kann ab einem Betrag von mehr als 100,00 EUR und auf schriftlichen Antrag gesondert vereinbart werden.

Entgelte, die nicht entrichtet werden, werden im Rahmen von außergerichtlichen und gerichtlichen Mahnverfahren verfolgt. Das Mahn- und Beitreibungsverfahren wird für die BiP durch die Firma debitserv GmbH, Epinayplatz 2, 61440 Oberursel (Tel.: 06171 6941350, E-Mail: info@debitserv.de) ausgeführt.

## 5. Gebührenermäßigung (Rabatt)

- Folgende Personengruppen erhalten 1x pro Kalenderhalbjahr eine Gebührenermäßigung:
- 20 % bei Bezug von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Bürgergeld, Grundsicherung im Alter, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
  - 20 % bei Bezug von Arbeitslosengeld I oder Wohngeld
  - 20 % bei Nachweis einer Schwerbehinderung ab 50 %
  - Eine Begleitperson ist bei Eintragung des Merkzeichens „B“ kostenfrei.
  - 10 % für Vollzeitstudierende sowie Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Au-Pairs, Freiwilliges Soziales-Jahr-, Freiwilliges Soziales-Schuljahr-Hessen- und Freiwilliges-Ökologisches-Jahr- sowie Bundesfreiwilligendienstleistende
  - 10 % für Inhaberinnen und Inhaber einer Ehrenamts- oder Jugendleitungs-Card
  - 10 % für hauptamtlich Mitarbeitende von Tochtergesellschaften des Main-Kinzig-Kreises sowie Mitarbeitende des Main-Kinzig-Kreises
  - 10 % für Dozentinnen und Dozenten unserer Kursangebote, sofern sie einen aktuellen Lehrauftrag haben

Alle Gebührenermäßigungen sind mit der Anmeldung und vor Kursbeginn schriftlich bei der BiP zu beantragen. Dazu ist ein aktueller Bescheid/Nachweis der Berechtigung der Anmeldung beizufügen. Eine Ermäßigung bei nachträglich eingereichtem Bescheid/Nachweis ist nicht möglich. Je Kurs ist nur eine Ermäßigung möglich.

In folgenden Fällen ist grundsätzlich keine Ermäßigung möglich:

- Kurse mit Einführungspreisen (Subskriptionspreisen),
- Angebote von Kooperationspartnern,
- Deutsch als Zweitsprache (DaZ) und Deutsch als Fremdsprache (DaF),
- bei Übernahme der Entgelte durch Dritte (z. B. Agentur für Arbeit oder JobCenter, bei Firmenanmeldungen, von Krankenkassen oder das Land Hessen geförderte Kurse),
- besonders gekennzeichnete Veranstaltungen mit einem entsprechenden Vermerk

sowie für

- Prüfungsgebühren und
- Kosten wie Sach- und Materialkosten, Raummieten, Lebensmittel, Eintrittsgelder, Fahrtkosten etc.

## Gebührenermäßigungen

- können nicht mit anderen Vergünstigungen/Rabattentumuliert werden,
- werden nicht auf Gutscheine angewandt,
- können nicht auf andere Personen oder Personengruppen übertragen werden,
- sind nicht in das folgende Kalenderhalbjahr übertragbar und
- werden nicht ausbezahlt.

## 6. Virtuelle Lernräume

Bei Lehrgängen, die in virtuellen Lernräumen der BiP stattfinden, wird den Teilnehmenden zeitlich auf die Dauer dieses Vertrages ein beschränktes Recht zur Nutzung des vorgesehenen Lernraums eingeräumt. Das Recht ist nicht auf Dritte übertragbar. Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Zugangsdaten vor dem Zugriff durch unbefugte Dritte zu schützen.

## 7. Gutscheine

Sie können Gutscheine bei uns erwerben, die für jeden Kurs eingesetzt werden können.

Verbleibt beim Einlösen eines Gutscheines aufgrund der Gebühren des ausgewählten Kurses ein Restbetrag, kann dieser bei einem weiteren Kurs eingesetzt werden. Die Auszahlung eines Restbetrages ist nicht möglich.

## 8. Rücktritt/Kündigung durch die BiP

Die BiP kann in folgenden Fällen vom Vertrag zurücktreten:

### Zahlungsverzug

Wenn sich die/der Teilnehmende im Zahlungsverzug befindet und eine Zahlungsfrist erfolglos verstrichen ist. Bei Zahlungsverzug ist ferner keine weitere Anmeldung möglich, bis die Schuld beglichen ist.

### Mindestteilnehmendenzahl

Die BiP kann in folgenden Fällen vom Vertrag zurücktreten. Das bedeutet,

- die Veranstaltung wird abgesagt oder
- die Veranstaltung wird vor Beginn und mit Zustimmung der BiP sowie im Einverständnis mit den Teilnehmenden gegen eine anteilig erhöhte Gebühr oder mit einer Unterrichts Kürzung durchgeführt.

Die BiP ist nicht verpflichtet, den Teilnehmenden diese Möglichkeit anzubieten.

### Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Kursleitung durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen der Kursleitung angekündigt wurde.

Die BiP kann aus sachlichem Grund und in einem zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Ebenso kann die BiP aus sachlichem Grund die Veranstaltung in ein Online- oder Hybridformat ändern; in diesem Fall steht den Teilnehmenden ein Recht zur Kündigung aus wichtigem Grund zu.

Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der BiP nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Kursleitung), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt und kann keine Ersatzkursleitung gestellt werden, wird die Teilnahmegebühr anteilig, bzw. bei Absage vor Kursbeginn komplett, zurückerstattet.

### Die BiP kann den Vertrag mit der/dem Teilnehmenden kündigen, wenn:

- eine Veranstaltung aus Gründen, die die BiP nicht zu vertreten hat (z. B. Erkrankung einer Lehrkraft) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet,
- ein „gemeinschaftswidriges Verhalten“ in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Kursleitung, insbesondere Störung des Betriebs/Kurses durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder nicht angemessenes Verhalten,
- ein ehverletzendes Verhalten aller Art gegenüber der Kursleitung, gegenüber weiteren Teilnehmenden oder Beschäftigten der BiP,
- eine Diskriminierung von Personen wegen persön-

licher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Nationalität oder Religionszugehörigkeit etc.),

- ein Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art oder
- Verstöße gegen die Hausordnung am jeweiligen Unterrichtsort vorliegen.

Statt einer Kündigung kann die BiP einen Ausschluss aus der Veranstaltungseinheit aussprechen. Der Vergütungsanspruch der BiP wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

### Höhere Gewalt

Unbeschadet der Möglichkeit einer Kündigung aus wichtigem Grund verlängert sich für den Fall, dass eine Vertragspartei an der Erfüllung des Vertrages durch höhere Gewalt, wie Krieg, Epidemie, Pandemie, schwere Überschwemmung, Feuer, Sturm und Erdbeben, gehindert ist, die Frist für die Erfüllung des Vertrages um den Zeitraum, in dem die höhere Gewalt vorliegt.

Sollte die Wirkung höherer Gewalt länger als 60 (sechzig) Tage andauern, hat die andere Partei das Recht, den Vertrag fristlos mit der Folge einer Vertragsrückabwicklung nach den gesetzlichen Vorschriften zu kündigen.

### 9. Datenschutz

Gemäß § 18, Abs. 2, des Hess. Datenschutzgesetzes (HDSG) informieren wir Sie, dass Ihre persönlichen Angaben über Namen, Vornamen, Alter, Adresse und Telefon und Bankverbindung (bei Teilnahme am Bankeinzugsverfahren) zum Zwecke der Veranstaltungsrealisierung in einer automatisierten Datei gespeichert werden. Eine Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte erfolgt nur aufgrund einer gesetzlichen Verpflichtung oder wenn es zum Zwecke der Vertragsabwicklung erforderlich ist – hier insbesondere die Weitergabe an die Kursleitenden (Anwesenheits- und Teilnehmerlisten) oder Kooperationspartner. Grundlage der Verarbeitung ist § 11 HDSG. Die Weitergabe der genannten Daten schließt eine Teilnahme an den Veranstaltungen der BiP aus.

Durch Übersendung der persönlichen Daten willigen die Interessentinnen und Interessenten in die beschriebene Verarbeitung der Daten und deren Verwendung ein. Die Nutzung personenbezogener Daten für den gezielten Versand von Informationsmaterialien der BiP erfolgt nur im Falle der Einwilligung. Eine eventuelle Nutzung der Daten für statistische Zwecke (Marktforschung und Erhebung zum Weiterbildungsverhalten) erfolgt anonymisiert und nicht personenbezogen. Auf schriftliche Anfrage informiert die BiP über die gespeicherten personenbezogenen Daten. Eine Löschung dieser Daten erfolgt nach Ende der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist bzw. sobald die Daten nicht mehr benötigt werden oder wenn die Einwilligung zur Speicherung widerrufen wird.

### 10. Hausordnung / zu Gast bei externen Veranstaltungsstätten

Die BiP ist mit ihren Kursen häufig Gast in unterschiedlichen Veranstaltungsstätten, wie beispielsweise den Schulen des Main-Kinzig-Kreises, kirchlichen oder privaten Einrichtungen.

In allen Veranstaltungsstätten ist dabei die jeweilige Hausordnung zu beachten. Besonders zu beachten ist:

- Auf dem Gelände der Veranstaltung sowie in allen Räumen gilt jeweils ein absolutes Rauchverbot.
- Das Mitbringen von Haustieren ist nicht gestattet.
- Bitte behandeln Sie die Schullräume und Einrichtungen stets pfleglich.
- Am Kursende bitten wir Sie
  - die ursprüngliche Sitzordnung/Bestuhlung wieder herzustellen,
  - alle Fenster zu schließen und
  - die Beleuchtung auszuschalten.
- Zudem beachten Sie bitte die Parkverbote und Parkordnung vor Ort.

Die Bewirtschaftung des Parkplatzes am Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen obliegt den Main-Kinzig-Kliniken. Bei Fragen oder Reklamationen dazu wenden Sie sich bitte an 06051 720-0 oder info@mkkliniken.de.

Gez.

Dirk Niedoba  
Geschäftsführer

## Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,  
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

### Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

### Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während

des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

### Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

### Ihr Ansprechpartner

Marc Christen  
marc.christen@bildungspartner-mk.de  
Telefon 06051-91679-13



## Datenschutzbestimmungen

### Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen.

**Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie

uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

### Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmitelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und

Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### Speicherungsdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf: [www.datenschutz.hessen.de](http://www.datenschutz.hessen.de)



## Widerrufsformular

**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH**  
**Volkshochschule**  
**Frankfurter Str. 30**  
**63571 Gelnhausen**

**Fax: 06051-91679-10**

**E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de**

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bestellt am \_\_\_\_\_ (\*)/erhalten am \_\_\_\_\_ (\*)

Name des/der Verbraucher(s) \_\_\_\_\_

Anschrift des/der Verbraucher(s)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Datum      Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(\*) Unzutreffendes streichen

**Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.**



# ZUFRIEDENHEIT

sehr gut

gut

befriedigend

## Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen“ Leuten am „richtigen Platz“ ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

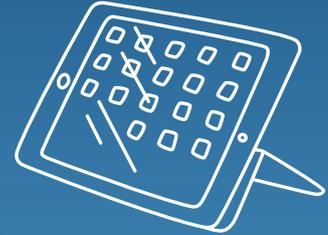
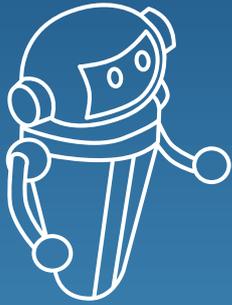
fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechnete Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



DURCH  
STEI  
GER

Kostenlos  
downloaden!



Erweitere deine  
Datenkompetenz.

Mit unserer App: Stadt | Land | DatenFluss



# Zukunft gestalten.

## Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.

Lassen Sie sich informieren.

[www.sparkasse-hanau.de](http://www.sparkasse-hanau.de)

[www.ksk-gelnhausen.de](http://www.ksk-gelnhausen.de)

[www.ksk-schluechtern.de](http://www.ksk-schluechtern.de)



Sparkasse  
Hanau



Kreissparkasse  
Gelnhausen



Kreissparkasse  
Schlüchtern

Weil's um mehr als Geld geht.