

vhs-Programm

2. Halbjahr 2024

Aufnahme aus dem Fachbereich Digitales, die im Rahmen der hessenweiten Kursleiter-Werbekampagne im Bildungshaus Main-Kinzig entstanden ist. Weitere Infos in unserem Heft auf Seite 38.



24

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Raus aus dem Alltag - rein in die Kultur!

Führungen und mehr...

Gelnhausen gilt als kulturhistorisches Schwergewicht. Aber den besonderen Reiz der Stadt machen die Begegnungen mit Zwergen, Elfen, Kräuterfrauen, Edelmännern, Hübschnerinnen oder dem Telefonerfinder Philipp Reis und anderen interessanten Figuren aus. Ob Sie die Stadt und ihre wechselvolle Geschichte auf eigene Faust oder in der Gruppe entdecken möchten: Gelnhausen hat für jeden das richtige Angebot! Klassische Stadtrundgänge oder Themenführungen mit kulturhistorischem, literarischem oder architektonischem Schwerpunkt laden zum Entdecken ein. Bei den Erlebnisführungen tauchen Sie hautnah ein in den Alltag von Menschen in verschiedenen Epochen. Wer lieber selbst aktiv sein möchte, der erkundet die Stadt bei einer interaktiven Stadtrallye mit Elementen der augmented Reality.

Konzerte, Kabarett und mehr...

Lassen Sie sich überraschen von den abwechslungsreichen Veranstaltungen, die von September bis Mai in der Ehemaligen Synagoge und in der Kulturherberge – KUH - stattfinden. Von Juni bis August lockt der stimmungsvolle Museumshof als Kulisse für kleine, aber feine Konzerte. Lauschen Sie sanften Klängen, lassen Sie sich von virtuoser Musikkunst mitreißen, amüsieren Sie sich köstlich oder bestaunen Sie Kunstwerke im Rahmen einer Ausstellung. Das abwechslungsreiche Programm – vom klassischen Kammerkonzert, über Klezmer, Weltmusik, Chanson bis zu Kindertheater, Puppenspiel, Kabarett und Comedy bietet Ihnen stets hohes künstlerisches Niveau in besonderer Atmosphäre.

Die Mitarbeiterinnen der Tourist-Information beraten Sie gerne, damit der Besuch rundum perfekt wird. Alle Infos und Buchung auch unter www.gelnhausen.de/freizeit



Unsere Tourist-Info berät Sie sehr gerne:

Tel. 06051 830-300/-301

tourist-information@gelnhausen.de

www.gelnhausen.de



**BARBAROSSASTADT
GELNHAUSEN**
STADTRECHTE SEIT 1170

vhs-Programm

2. Halbjahr 2024

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Bildung leben und gestalten

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

Anfang Juli haben wir im Bildungshaus in Gelnhausen die „Lange Nacht der Volkshochschule“ gefeiert. Es war ein ausgelassenes Fest mit vielen Besucherinnen und Besuchern, die sich bis in die Nacht hinein an dem abwechslungsreichen Programm unserer Volkshochschule erfreuten. Gleichzeitig bot das Fest den Auftakt zum Festwochenende „50 Jahre Main-Kinzig-Kreis“. Auch viele Unterstützerinnen und Unterstützer aus Politik, Wirtschaft, Schule und Verwaltung sowie Vertreterinnen und Vertreter zahlreicher kooperierender Institutionen haben mit uns gefeiert und durch ihren Besuch die Verbundenheit mit der Volkshochschule und ihrem Heimatkreis zum Ausdruck gebracht.

Das Jubiläum unseres Kreises fällt in diesem Jahr mit dem Jubiläum „75 Jahre Grundgesetz“ zusammen. „Die Wahrnehmung von Grundrechten und die Funktionsfähigkeit des demokratischen Systems hängen von Bildungsvoraussetzungen ab, die nicht selbstverständlich gegeben sind, sondern geschaffen und erhalten werden müssen“, so definierte Andreas Voßkuhle, früherer Präsident des Bundesverfassungsgerichtes, vor fünf Jahren während des Festaktes „100 Jahre Volkshochschulen“ in der Paulskirche in Frankfurt den zentralen Auftrag der Volkshochschulen.



Auch im Main-Kinzig-Kreis nehmen wir diesen Auftrag sehr ernst. „Bildung in öffentlicher Verantwortung“ ist für uns kein Schlagwort, sondern gelebte Tradition, die sich immer wieder an den sich ändernden Bildungsbedürfnissen unserer Bürgerinnen und Bürger orientiert und sich dadurch als zukunftsfähig erweist. Sei es in puncto Integration durch die Vermittlung von Deutsch- und Fremdsprachenkursen, sei es im Rahmen der beruflichen Weiterbildung bis hin zu maßgeschneiderten Schulungen für Unternehmen, Institutionen und Kommu-

nen, sei es durch Angebote der politischen Bildung zur Demokratieförderung und Festigung unserer Grundwerte oder durch eine Vielzahl von Veranstaltungsangeboten in den Bereichen Kultur und Gesundheitsbildung – die vhs hilft, Bildung zu leben und zu gestalten, sie stärkt Gesellschaft und macht erfahren.

Nehmen Sie Ihr Recht auf Bildung in Anspruch. Werfen Sie einen Blick in unser vielfältiges Programm, das ich Ihnen als neuer Schul- und Bildungsdezernent des Main-Kinzig-Kreises und als Aufsichtsratsvorsitzender der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit Freude vorlege und empfehle.

Nehmen Sie sich die Zeit und machen Sie sich selbst ein Bild. Blättern Sie das Programm durch und lassen Sie sich inspirieren. Oder suchen Sie gezielt nach Ihrer Wunschveranstaltung. Ich bin mir sicher, Sie werden erfolgreich sein und unter den zahlreichen Kursen, Seminaren, Workshops und Einzelveranstaltungen das Richtige für sich finden.

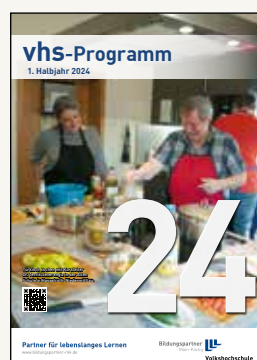
Herzlichst Ihr

Jannik Marquart



Zum Titelbild

Aufnahme aus dem Fachbereich Digitales, die im Rahmen der hessenweiten Kursleiter-Werbekampagne im Bildungshaus Main-Kinzig entstanden ist. Weitere Infos in unserem Heft auf Seite 38.



Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung



Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Marc Christen
Verwaltungsleiter
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de



Tanja Sivieri
Telefon: 06051-91679-21
vhs@bildungspartner-mk.de



Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-14
vhs@bildungspartner-mk.de



Kathrin Roth
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de



Cortina Jasper
Telefon: 06051-91679-19
vhs@bildungspartner-mk.de



Selina Fay
Telefon: 06051-91679-23
vhs@bildungspartner-mk.de



Irfan Ziller
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de



Kerstin Völker-Zahn
Telefon: 06051-91679-15
vhs@bildungspartner-mk.de



Velimir Stojak
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de



Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden



von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.



- **Impressum**
- Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
- Volkshochschule
- Frankfurter Str. 30
- 63571 Gelnhausen
- Infotelefon 06051-91679-0
- Fax 06051-91679-10
- E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

- **Wir sind persönlich für Sie da**
- Öffnungszeiten allgemein:
- Montag, Mittwoch, Donnerstag
- 08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr
- Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr
- Öffnungszeiten Fachbereich Deutsch:
- Montag, Mittwoch
- 08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr
- Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr
- sowie nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr

Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept

Q GmbH, www.q-home.de

Satz

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck

Bonifatius-Druck

Bildnachweis

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
Rubrik Kultur[techniken]: © ch'lu – fotolia.com
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs“ (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs“ werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial“ und „Gesundheit“ Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

• Demokratiewerkstatt	> 92
• Englisch für Kinder	> 20
• Entspannung für Jugendliche	> 79, 87
• Faire Produkte	> 126 f.
• Forscher-Nachmittag	> 132 f.
• Fotografie für Kinder	> 116
• GeoCaching	> 125
• Handlettering	> 109
• Manga und Anime zeichnen	> 110
• Menschenrechte	> 125
• Nähkurs für Kinder und Jugendliche	> 115
• Office-Kurse für Schüler*innen	> 74 f.
• Puppen- und Mumienbauen für Trickfilm	> 112
• PC-Tastaturschreiben	> 48
• Social Media	> 98
• Spanisch für Kinder	> 27
• Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)	> 88
• Theaterspielen	> 108 f.
• Trickfilmworkshop	> 117 f.
• Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag	> 95 f.

Sprachen

> 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Sprachen

Beruf und EDV

> 41

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

Gesundheit

> 77

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Gesellschaft

> 91

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

Kultur(-techniken)

> 107

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

> 121

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial

> 137

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial

„Sprache ist der Schlüssel zum Erfolg.
www.bildungsportal-hessen.de der
Schlüssel zu meinem Sprachkurs.“



Hessische Weiterbildungsdatenbank
www.bildungsportal-hessen.de – Über 20.000
aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds



Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Griechisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch und Türkisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

27.08.2024, 16-18 Uhr: Englisch (Online)

27.08.2024, 16-18 Uhr: Englisch (Schlächtern)

03.09.2024, 16-18 Uhr : Englisch + Romanische Sprachen (Gelnhausen)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18, -19 oder -21.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.

Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

INTEGRATIONSKURSE

bei der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Bildungspartner
Main-Kinzig

Inhalt

Ein Integrationskurs besteht aus zwei Teilen

Sprachkurs + Orientierungskurs

Kursarten

Allgemeiner Integrationskurs

Zweitschriftlernerkurs

Alphabetisierungskurs

Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Ausländerbehörde

- Personen mit erstmals dauerhaftem Aufenthalt in Deutschland
- Neuzuwanderer

KCA / Jobcenter

- SGB II- / Bürgergeld-Empfänger

BAMF

- EU-Bürger mit Freizügigkeitsbescheinigung
- Asylbewerber und Geduldete

Bundesverwaltungsamt

- Spätaussiedler

Anmeldung bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

E-Mail:
deutsch@bildungspartner-mk.de

Telefon:
06051 91679 0

Sie erhalten einen Termin zur Einstufungsberatung.

Zu diesem Termin bitte mitbringen:

- Berechtigungsschein
- Ausweis/Reisepass
- ggf. SGB II-Bescheid

Einstufung

Schriftlicher Test



Interview



Einstufung
(Kursart + Modul)



Starttermin

Kosten

Der Kostenbeitrag beträgt

**2,29 € pro
Unterrichtsstunde**

Nach erfolgreicher Beendigung eines allgemeinen Kurses innerhalb von 2 Jahren bzw. eines speziellen Kurses innerhalb von 3 Jahren werden auf Antrag 50 Prozent der Kosten erstattet.

Förderung

Kostenlose Teilnahme möglich für:

- Arbeitslosengeld I-Empfänger
- SGB-II-Empfänger (Bürgergeld)
- Sozialhilfeempfänger
- Härtefall (bei finanzieller Bedürftigkeit)

Fahrtkosten

Fahrtkosten können auf Antrag erstattet werden, wenn

- eine Kostenbefreiung / Förderung vorliegt und
- der Kursort mindestens 3 Kilometer fußläufig vom Wohnort entfernt ist.



Weitere Infos:
bit.ly/3N8ZIEG

Abschluss

Der Abschlusstest besteht aus *Deutsch-Test für Zuwanderer* und dem Test *Leben in Deutschland*.

Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie das *Zertifikat Integrationskurs*.



EINE TEILNEHMERMEINUNG



Der Integrationskurs war großartig und hat mir sehr gut gefallen. Ich habe viel davon profitiert und bin sehr zufrieden, dass ich mich integrieren kann. Vielen Dank.

Ein Teilnehmer aus dem Integrationskurs in Jossgrund



Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist anerkannter Träger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für die Durchführung von allgemeinen und speziellen Integrationskursen inkl. Alphabetisierungs- und Zweitschriftlernerkursen sowie von Berufssprachkursen gemäß Deutschsprachförderverordnung (DeuFöV) einschließlich der jeweils dazugehörigen Abschlussprüfungen.

Eine Anmeldung zu diesen Kursen ist nur persönlich nach erfolgter Beratung und einem durchgeführten Einstufungstest möglich.

Zur Einstufungsberatung können Sie sich online anmelden. Sollten Sie keine Möglichkeit der Onlineanmeldung haben, können Sie uns selbstverständlich auch gerne telefonisch kontaktieren oder persönlich ins Bildungshaus kommen. Wir helfen Ihnen gern weiter.



Onlineanmeldung zur Einstufungsberatung:

Wir beraten Sie gerne persönlich, telefonisch oder per E-Mail:

Telefon: 06051 91679 -15, -18, -19, -21 oder -27
 E-Mail: deutsch@bildungspartner-mk.de
 Sprechzeiten: Mo. + Mi.: 08:00-12:15 Uhr und 13:15-16:00 Uhr
 Fr.: 08:00-13:00 Uhr

Weiterführende Informationen zu unserem Deutschkursangebot und zu Anmeldemöglichkeiten finden Sie hier:



© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch – Integrationskurse mit Alphabetisierung



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Im Alphabetisierungskurs lernen die Teilnehmenden in bis zu 1.200 Unterrichtseinheiten Sprachkurs das Lesen und Schreiben der lateinischen Buchstaben und dabei gleichzeitig Deutsch. Darüber hinaus werden Lernstrategien vermittelt, damit sie sich selbst und untereinander helfen können, um weiterzukommen. Der Sprachkurs schließt mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.

Deutsch – Integrationskurse für Zweitschriftlernende



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. In insgesamt 900 Unterrichtseinheiten Sprachkurs wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt und die Sprache gelernt. Der Sprachkurs schließt mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.



© Bildungspartner Main-Kinzig



info

TIPP: Mit der Teilnahme am Abschlusstest des Orientierungskurses *Leben in Deutschland* besteht die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn mindestens 17 Punkte im Test erreicht werden.

Deutsch – Allgemeine Integrationskurse



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 600 Unterrichtseinheiten Sprachkurs und hat zum Ziel, Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Der Sprachkurs schließt mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für Zuwanderer* (DTZ) ab.

Der sich an den Sprachkurs anschließende Orientierungskurs mit einem Stundenumfang von 100 Unterrichtseinheiten ist Bestandteil des Integrationskurses und vermittelt Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Der Orientierungskurs schließt mit dem Abschlusstest *Leben in Deutschland* (LiD) ab.

Deutsch – Berufs- bezogene Sprach- förderung (DeuFöV)



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Weitere Informationen zu den unterschiedlichen Kursarten finden Sie hier:



© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch – Berufs- sprachkurse Deutsch B2 (DeuFöV) mit Brückenelement



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Das Basismodul B2 mit Brückenelement umfasst insgesamt 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit dem Abschlusstest *Deutsch-Test für den Beruf* (DTB) B2.

Teilnahmevoraussetzung:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter deutsch@bildungspartner-mk.de bzw. 06051 91679-15, -18, -19 oder -21.

Deutsch – Einbürgerungstest und B1-Zertifikat



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Wer dauerhaft in Deutschland leben möchte, kann sich einbürgern lassen. Dies geschieht nicht automatisch, sondern nur auf Antrag und unter bestimmten Voraussetzungen.

Hierzu gehören u. a.:

- Nachweis über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und die Lebensverhältnisse in Deutschland mittels **Einbürgerungstest**
- Nachweis über ausreichende Deutschkenntnisse i.d.R. auf Niveaustufe B1 (GER) mittels **B1-Sprachzertifikat**



© Bildungspartner Main-Kinzig

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfungsvorbereitung

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

12.10.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	9 UE	4048602	54,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar *Sicher zum Zertifikat* statt. Das Zertifikat Deutsch B1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter deutsch@bildungspartner-mk.de bzw. 06051 91679-15, -18, -19 oder -21.

Anmeldeschluss: 11.10.2024

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)

Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

09.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	4045002	170,00 €
--------	-------	--------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B1 (GER) nachweisen.

Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf die Themenbereiche *Leben in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung* und *Mensch und Gesellschaft*. In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem sie leben.

Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679-18 bzw. -20 oder per E-Mail an deutsch@bildungspartner-mk.de.

31.08.	1-mal	Sa. 10:00-11:00		4046504	25,00 €
--------	-------	-----------------	--	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-11:00		4046505	25,00 €
--------	-------	-----------------	--	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.12.	1-mal	Sa. 10:00-11:00		4046506	25,00 €
--------	-------	-----------------	--	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Adressen im Internet

[Allgemeine Informationen zur Einbürgerung](#)



[Kostenfreier interaktiver Fragenkatalog zum Einbürgerungstest](#)



[Das interaktive Anmeldeformular für den Einbürgerungstest zum Download](#)



So melden Sie sich zum Einbürgerungstest an:

- Das Anmeldeformular wenn möglich bitte am PC oder leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen, ausdrucken und unterzeichnen.
- Zum Anmelden bitte das Anmeldeformular im Original (persönlich oder per Post) einreichen.

Post- und Besucheranschrift

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Fachbereich Deutsch
Frankfurter Straße 30
63571 Gelnhausen

Sprechzeiten des Fachbereichs Deutsch:

Mo. 08:00-12:15 und
13:15-16:00 Uhr
Di. keine Sprechzeit
Mi. 08:00-12:15 und
13:15-16:00 Uhr
Do. keine Sprechzeit
Fr. 08:00-13:00 Uhr

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt. Termine können erfragt werden unter fit@vhs-hanau.de.

Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes

ከባና ሐበረታን ደገፍን ንስደተኙታት ይወሃ
مشوره و همراهی با مهاجرین و پناهندگان



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) – Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen

Caritas-Verband für den MKK, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung



Peter Galetzka
(JMD/MBE)

06181 - 9233524

sekretariat@caritas-mkk.de



Paola Peruzzi
(JMD)

06181 - 9233513

sekretariat@caritas-mkk.de



Sabine Bleitgen
(MBE)

06181 - 9233514

sekretariat@caritas-mkk.de



Sandra Rösner
(JMD und Flüchtlingsberatung)

06181 - 9233523

sekretariat@caritas-mkk.de



Julia Kamphausen-Jacobs
(Flüchtlingsberatung)

0157 - 51 55 78 48

sekretariat@caritas-mkk.de

Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig,
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



Rainer Hinze

06181 - 923400

rainer.hinze@ekkw.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern,
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



Nina Chmyrov

06051 - 4800270

chmyrov@drk-gelnhausen-schluechtern.de



Felix Porstner

06051 - 6182889

felix.porstner@drk-gelnhausen-schluechtern.de

Internationaler Bund Hanau, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib! dabei



Andrea Ortel
(JMD)

06181 - 9230821

jmd-hanau@ib.de



Andreas Glassen
(JMD)

06181 - 9230821

jmd-hanau@ib.de



Steffen Wenzel
(Bleib! dabei)

06181 - 9230813

steffen.wenzel@ib.de



Gor Margaryan
Jugend fördern, Perspektiven finden

06181 - 9230822

gor.margaryan@ib.de

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



© Kaesler Media – fotolia.com

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Bildungspartner
Main-Kinzig



Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner
Main-Kinzig



Campus berufliche Bildung

vhs

Ehrenamtsportal

**Wir gestalten
Integration!
„Seien Sie dabei!“**

Informationen

Unterstützung

Qualifizierung

Austausch

**Das Portal für Ehrenamtliche
in der Flüchtlingsarbeit**

www.vhs-ehrenamtsportal.de

GEFÖRDERT VOM



**Bundesministerium
für Bildung
und Forschung**

Foto: © Rawpixel Ltd. – stock.adobe.com

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Englisch lernen – einmal ganz anders: Grundkurs

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit Kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten, und schnell verstehen und sprechen lernen möchten – dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.

Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen

Erika Scheider

29.11.-30.11.	2-mal	11 UE	4069101	55,00 €
Fr. 29.11.	18:00-20:30 Uhr			
Sa. 30.11.	10:00-16:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelnhausen-Explorer

This compact three-hour-course starts out with a classroom refresher on useful travel vocabulary and then embarks on an entertaining walking tour of Gelnhausen's most important points of interest. This course is suitable for an advanced beginner level.

Christine Suchy

06.09.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	4069102	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

04.10.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	4069103	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

16.11.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	4069104	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

25.01.2025	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	4069105	22,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



In English, please!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure. My game is for you to escape from the real world playing games with no bad consequences. When games stop, so does learning! Be curious and join me for an hour. Look forward to meeting you.

24.09.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069106	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.10.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069107	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.12.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069108	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.01.2025	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069109	6,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.02.2025	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069110	6,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve watermelons in 3D

So you are having a garden party and would like to have an interesting centre piece? Well we will be making an amazing latern and will carve wonderful designs into your watermelon. We will have a great time together. Kim is an American and would like to show you this tradition. We will speak on a A 2-level-English. We will chat along as we carve and I am absolutely sure, we will all create something very special for you to take home.

Please bring an apron, two towels, papertowels, a few sharp knives, a large needle, something to drink and a large container to take the watermelon pulp back home with you. The watermelon should be about 35-40 cm.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

21.09.	1-mal	Fr. 14:00-17:45	5 UE	4069201	27,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve pumpkins in 3D: "Happy Halloween"

Kim is an American and would like to introduce you to this wonderful tradition of carving a great pumpkin – but this is a total new way of decorating your pumpkin with a 3D-design! We will make an owl, a witch, a large spider, a howling wolf or a spider web. She will bring you different sheets and show you a technique to transfer the picture onto your pumpkin.

Please bring one large pumpkin about 35-40 cm round or oval, two or three sharp knives, a great soup spoon, paper towels, two towels, old newspaper and a container for the pumpkin, so you can use it at home for a soup, if you wish. There will also be some pearls and paint to decorate your pumpkin, too.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

25.10.	1-mal	Fr. 14:00-17:45	5 UE	4069202	27,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/ B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

07.09.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069203	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

05.10.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069204	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

02.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069205	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

07.12.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069206	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

01.02.2025	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069207	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Ever Early Christmas

In this lesson you will delve into the factors contributing to the increasingly early availability of Christmas merchandise each year. A listening exercise requires you to find information in a fictional interview with shoppers about Christmas shopping. There is a reading comprehension based on sales strategies, opportunities for discussion, and an optional extension in the form of a writing task.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

16.11.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	4069208	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grammar 1 – Power Weekend

This workshop will make grammar clear and memorable. You will be trained in grammar in a non-analytic fashion. It will be learned in a lively, involving and communicative way.

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

14.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4069209	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grammar 2 – Power Weekend

This workshop will make grammar clear and memorable. You will be trained in grammar in a non-analytic fashion. It will be learned in a lively, involving and communicative way.

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 – B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

12.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4069210	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

09.11.-10.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-14:30	12 UE	4069301	60,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 09:30-11:00	24 UE	4060101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Karin Schwarz-Kögel

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 11:15-12:45	24 UE	4060102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel

Kathryn Redhead

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 17:00-19:00	32 UE	4060103	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kathryn Redhead

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 18:00-20:00	32 UE	4060104	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aijaz Hussain

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4060105	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Großkrotzenburg

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vertiefen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Sara Ekmekchyan

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4060106	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4060107	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 09:30-11:00	24 UE	4060201	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bruchköbel

Karin Schwarz-Kögel

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:30	24 UE	4060202	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 17:30-19:30	32 UE	4060203	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 16:00-18:00	32 UE	4060204	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 16:45-18:45	32 UE	4060205	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2.2

In this lesson we will work with a story, preparing ourselves for B 1 level. While reading the book, we will be focusing on grammar and talking. The aim is to be confident to call yourself a B 1 learner. In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

09.09.-02.12.	11-mal	Mo. 09:00-11:00	29 UE	4060206	126,12 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch Intensiv: Refresh your English

Wiederholen und festigen Sie Ihre Englischkenntnisse auf der Niveau-Stufe A 2.

Erika Scheider

13.01.-17.01.2025	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4060208	86,00 €
		17:30-20:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2/B 1

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 17:00-19:00	32 UE	4060207	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2/B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

20.01.-24.01.2025	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068001	210,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch B 1 am Vormittag – Conversation Class

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 09:15-11:15	32 UE	4060301	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060302	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

10.09.-17.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060303	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060304	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:15	36 UE	4060305	154,80 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060306	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

13.09.-06.12.	11-mal	Fr. 09:00-11:00	29 UE	4060307	126,12 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060308	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Qudsiya Ahmad

09.09.-02.12.	11-mal	Mo. 18:30-20:00	22 UE	4060309d	94,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Julie Ann Löffert

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060310	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 16:30-18:30	32 UE	4060311	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Englisch B 2

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N. N.

16.09.-16.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060401	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4060402	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 18:45-20:45	32 UE	4060403	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch C 1

This engaging course is for those who have an advanced knowledge of English and who want to keep up with it.

Dora Gwiasda

11.09.-09.10.	5-mal	Mi. 19:00-20:30	10 UE	4060501	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Kinder lernen Sprachen – spielend

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Lebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gerne Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“, ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Sara Ekmekchyan

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 16:00-16:45	12 UE	4061801	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 16:00-16:45	12 UE	4061802	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spielend Englisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

Sara Ekmekchyan

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 15:00-15:45	12 UE	4061803	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 15:00-15:45	12 UE	4061804	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Autumn Courses for Pupils: 5. Klasse

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Qudsiya Ahmad

14.10.-15.10.	2-mal	12 UE	4061814	60,00 €
Mo. 14.10.	10:00-12:00 Uhr, 12:30-15:00 Uhr			
Di. 15.10.	10:00-12:00 Uhr, 12:30-15:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Autumn Courses for Pupils: 6. Klasse

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Qudsiya Ahmad

21.10.-22.10.	2-mal	12 UE	4061815	60,00 €
Mo. 21.10.	10:00-12:00 Uhr, 12:30-15:00 Uhr			
Di. 22.10.	10:00-12:00 Uhr, 12:30-15:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Business English Intensive A 2

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complains or when involved in "small talk". Well, then this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.

Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

21.10.-25.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	15 UE	4061901	80,00 €
		18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Not your average Saturday meeting: Level B 2

Practice your English skills in this intensive three-hour course with a focus on useful phrases and vocabulary used in typical business settings. The course covers aspects such as meeting openers, introductions and small talk, getting your point across, talking about work experience, products, and considering the impact of different cultures in an international meeting environment. This course requires an intermediate English skill level.

Christine Suchy

07.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061902	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

05.10.	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061903	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

09.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061904	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

18.01.2025	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061905	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Französische Bistroküche

Sie wollen Ihre Familie, Ihre Gäste mit Klassikern aus der französischen Küche (Soupe à l'oignon, Filet Mignon, Crêpes u. ä.) überraschen? Wir kochen in netter Runde nach französischen Rezepten, auf Wunsch auch vegetarisch. Dabei kommt der Spaß am Kochen, Genießen, aber auch am Erlernen, Wiederholen des französischen Küchenvokabulars nicht zu kurz. Bon appétit!

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von maximal 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4080001	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Dorothea Schwarzer

23.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4080002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau



Vive les vacances! – Für Südfrankreich-Liebhaber und solche, die es werden wollen

Der Fotovortrag startet an der Ardèche und folgt dem Rhône-Tal durch die Provence nach Süden. Spektakuläre Landschaften, kleine Dörfer sowie bekannte Städte mit den Spuren der alten Römer begleiten unseren Weg. Wir erkunden die Küste bei Marseille und setzen auf eine der der Stadt Hyères vorgelagerten Inseln über. Den krönenden Abschluss bildet die Côte d'Azur mit ihrem atemberaubenden Hinterland. Der Vortrag findet weitgehend auf Deutsch statt, mit dem Angebot, individuell den französischen Wortschatz zu erweitern.

Silke Schneider

08.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080003	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

22.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080004	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

14.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080005	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.10.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080006	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080007	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.12.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080008	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

18.01.2025	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080009	28,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.02.2025	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080010	28,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Power-Französisch

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese schnell und effektiv erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

17.01.-08.02.2025	6-mal	24 UE	4080011	98,40 €
Fr. 17.01.2025	17:00-20:00			
Sa. 18.01.2025	10:00-13:00			
Fr. 24.01.2025	17:00-20:00			
Sa. 25.01.2025	10:00-13:00			
Fr. 07.02.2025	17:00-20:00			
Sa. 08.02.2025	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 – für Anfänger/-innen – kompakt

Sie haben noch keine oder nur wenige Französischkenntnisse und spielen mit dem Gedanken, Französisch für eine bevorstehende (Geschäfts-)Reise zu lernen?

In diesem Kurs finden Sie einen entspannten und effektiven Einstieg in die Sprache und Kultur Frankreichs. Mit verschiedenen Techniken und viel Abwechslung lernen und üben Sie wichtige Alltagssituationen. Außerdem erhalten Sie viele landeskundliche Informationen. Ideal für den Wiedereinstieg, zur Vorbereitung auf einen französischen Aufenthalt oder zur Wiederholung des Niveaus A1.1...

Dorothea Schwarzer

20.09.-21.09.	2-mal	8 UE	4080012	40,00 €
Fr. 20.09.	17:00-20:00			
Sa. 21.09.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

04.10.-05.10.	2-mal	8 UE	4080013	40,00 €
Fr. 04.10.	17:00-20:00			
Sa. 05.10.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

15.11.-16.11.	2-mal	8 UE	4080014	40,00 €
Fr. 15.11.	17:00-20:00			
Sa. 16.11.	10:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 16:30-18:00	24 UE	4080101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Kopernikussschule, Somborn, Konrad-Adenauer-Ring

Raymonde Hervé-Reus

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 16:30-18:00	24 UE	4080102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080103	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nathalie Perret-Severengiz

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080104d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4080105	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

10.09.-17.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080106	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Taugourdeau-Hofmann

18.09.-18.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4080107	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 10:30-12:00	24 UE	4080201	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4080202	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Französisch B 1**

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

27.08.-17.12.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4080301	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 10:30-12:00	24 UE	4080302	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080303	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Cercle de lecture et conversation facile – Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux.

Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe.

Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

18.09.-11.12.	7-mal	Mi. 09:30-11:30	18 UE	4080304	80,28 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen-Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französisch B 1 / B 2 – Conversation française

Votre français est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de

conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie. Nous serions enchantés de faire votre connaissance! Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

10.10.-21.11.	6-mal	Do. 18:00-19:30	12 UE	4080305	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080401	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Französische Woche A 1/A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 / A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

16.06.-20.06.2025	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4088101	210,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen, wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechansätze geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

07.08.-28.08.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	4090001	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi

An vier Abenden werden wir gezielt die wichtigsten Zeiten (passato prossimo, imperfetto, futuro e condizionale) wiederholen. Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen

Übungen, Rollenspielen und Lernspielen wiederholt und gefestigt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.08.-29.08.	4-mal	Do. 19:45-21:15	8 UE	4090002	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.08.-29.08.	4-mal	Do. 18:00-19:30	8 UE	4090003	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Impariamo con ADESSO

Die Grundlage des Kurses bildet die aktuelle Ausgabe der Zeitschrift ADESSO. Mit ihren abwechslungsreichen Artikeln über Landeskunde, Politik, italienische Küche, mit Aktuellem aus Italien, Grammatik und Wortschatz gibt die Zeitschrift viele Möglichkeiten, die Italienischkenntnisse und das Wissen über Italien zu erweitern, und bietet zum Beispiel Ausgangspunkte für Lese- und Hörverständnisübungen, Diskussionen und Rollenspiele.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

16.09.-04.11.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4090004	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Patrizia Bizzarri

19.10.-20.10.2024	2-mal	Sa., So.	16 UE	4090005	80,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Superstizione in Italia

Wer weiß, warum es in Italien in vielen Hotels keine Zimmernummer 13 gibt oder warum Italiener nicht unter einer Leiter hindurchlaufen oder Messer verschenken? Aberglaube ist auch heute noch in Italien weit verbreitet.

Der sizilianische Schriftsteller Luigi Pirandello zeigt in einem sehr kurzen, aber beeindruckenden Theaterstück, wie der Aberglaube die Existenz eines Mannes und dessen Familie zerstört. Welche Lösung der Familienvater für sein Problem findet, das macht aus dem Stück dann zum Schluss doch eine Komödie.

Nach einer kurzen Darstellung der zahlreichen Erscheinungsformen des Aberglaubens wird der Einakter „La Patente“ von Pirandello im Mittelpunkt des Unterrichts stehen.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

11.11.-16.12.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4090006	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Macbeth – un'opera italiana

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben und eine der beeindruckendsten Opern Giuseppe Verdis kennenlernen möchten. Die Oper Macbeth gehört zu den weniger bekannten Werken Verdis: Es geht um Macht, Krieg und Freiheit sowie das traurige Schicksal eines skrupellosen Herrschers und seiner Frau. Grundlage der Oper bildet Shakespeares gleichnamiges Drama, sie spiegelt jedoch auch geschichtliche Gegebenheiten Italiens im 19. Jahrhundert wider. Die Thematik ist zeitlos, eine Übertragung auf unsere heutige Zeit liegt nahe. Zwar werden in vielen Opernhäusern zum besseren Verständnis deutschsprachige Übertitel angeboten. Dennoch ist es für Italienischlernende interessant, die ein oder andere Arie in der Originalsprache zu verstehen und Wissen über die Oper und die Darstellungsmöglichkeiten vermittelt zu bekommen.

An der Oper Frankfurt gibt es in der Spielzeit 2024/25 eine Neuinszenierung dieser Oper, ein gemeinsamer Opernbesuch ist möglich, jedoch nicht verpflichtend und nicht im Teilnahmeentgelt inkludiert.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

13.01.-20.01.2025	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	4090007	22,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rassmea Salah

05.09.-06.12.	12-mal	Fr. 19:30-21:00	24 UE	4090101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicoletta Luzzi

18.09.-18.12.	12-mal	Mi. 17:00-18:30	24 UE	4090102d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Nicoletta Luzzi

19.09.-16.01.2025	12-mal	Do. 16:00-17:30	24 UE	4090103d	98,40 €
-------------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

22.11.-24.11.	3-mal		18 UE	4090105	73,80 €
Fr. 22.11.	17:45-21:00				
Sa. 23.11.	09:30-16:00				
So. 24.11.	09:30-14:00				

Schlächtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

10.09.-12.12.	23-mal		46 UE	4090104	188,60 €
Di.	09:00-10:30				
Do.	11:00-12:30				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090106	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Rassmea Salah

03.09.-03.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4090107	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 09:00-10:30	24 UE	4090108	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Eleonora Paradisi Miconi

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4090109d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Online

Eleonora Paradisi Miconi

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4090201d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch B 1

Sie haben bereits gute Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090301	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

02.10.-11.12.	10-mal	Mi. 10:00-12:00	26 UE	4090302	114,68 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Freigericht

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

24.09.-10.12.	10-mal	Di. 11:00-12:30	20 UE	4090303	143,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung 4095001 195,00 €



Italienische Woche A 1 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Patrizia Bizzarri

27.01.-31.01.2025	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40UE	4098101	210,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

23.08.-25.08.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 23.08.	17:45-21:00			
Sa. 24.08.	09:30-15:00			
So. 25.08.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

11.10.-13.10.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 11.10.	17:45-21:00			
Sa. 12.10.	09:30-15:00			
So. 13.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

10.01.-12.01.2025	3-mal	16 UE	4220003	80,00 €
Fr. 10.01.2025	17:45-21:00			
Sa. 11.01.2025	09:30-15:00			
So. 12.01.2025	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Üben

Haben Sie schon mal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse: sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdoba

30.08.-20.09.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

01.11.-22.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220005	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 09:00-11:00	32 UE	4220101	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4220102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 11:00-12:30	24 UE	4220103	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220104	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 09:00-11:00	32 UE	4220105	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:00	24 UE	4220100	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

16.09.-06.11.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220106	131,20 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4220107	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4220108	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220109	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4220110	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

17.09.-17.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4220111	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

11.11.-18.12.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220112	131,20 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen

üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

27.01.-29.01.2025	3-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	8 UE	4220113	32,80 €
-------------------	-------	------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 16:30-18:00	24 UE	4220201	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220202	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

17.09.-17.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4220203	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4220204	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

09.09.-16.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220206	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 2 – Conversación

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220205	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220302	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1 – Conversación

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4220301	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220303	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Spanisch-Ferienkurs für Kinder (10–12 Jahre): Anfänger A 1

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben in den Ferien an der vhs die Gelegenheit, die spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch das Spielen, das Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen, verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Und wenn es dem Kind gefällt, kann es einen Folgekurs in den nächsten Ferien besuchen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Analia Vogelmann

14.10.-17.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	17 UE	4221801	95,00 €
		09:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

12.10.-13.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	80,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklava

Zina Jargees

16.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

09.09.-25.11.	10-mal	Mo. 18:00-19:30	20 UE	4010101	92,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

09.09.-25.11.	10-mal	Mo. 19:30-21:00	20 UE	4010102	92,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Chinesisch kochen

Was ist typisch für die chinesische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch chinesische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Chinesisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Chinesisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Stäbchen, Schürze, kleine Behälter, Getränke und Serviette

Yan Lan Kretschmann

22.11.	1-mal	Fr. 17:15-20:30	4 UE	4020001	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Mit Buddha Tee trinken – Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee.

Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,50 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

07.12.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4020002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für Anfänger/-innen: Einführung in die chinesische Sprache und Kultur

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Chinesisch haben und beginnen möchten, Chinesisch zu lernen.

Yan Lan Kretschmann

27.09.-17.01.2025	12-mal	Fr. 16:30-17:30	16 UE	4020101	73,60 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

27.09.-17.01.2025	12-mal	Fr. 17:30-19:30	32 UE	4020301	153,60 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Dänisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 19:30-21:00	24 UE	4030101	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Dänisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 18:00-19:00	16 UE	4030102	73,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jytte Wolos

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:45-20:15	24 UE	4030103	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Griechisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Griechisch A 1.1 für Anfänger/-innen: Schnupperkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Griechisch haben und beginnen möchten, diese Sprache zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dora Gwiasda

09.09.	1-mal	Mo. 19:30-21:00	2 UE	4120001	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Latein

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Latein 'mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen“. Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.

Voraussetzung: Lateinkenntnisse von vier Jahren.

07.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

05.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

09.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

07.12.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

01.02.2025	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110105	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Mehrsprachenkurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen – Romanische Sprachen

Online

Wie lernt man mehrere Sprachen gleichzeitig? Ist das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet? Welche Vorteile kann so ein Unterricht haben? Kann man Sprachen noch schneller

als gewöhnlich lernen? Was ist das Geheimnis der Polyglotten? Einige Volkshochschulen und Universitäten bieten seit mehreren Semestern erfolgreich die sog. Mehrsprachenkurse an. Malgorzata Müller, Sprachwissenschaftlerin und Autorin der Mehrsprachenkurse, hat selbst mehr als 1000 Kurse unterrichtet und sie wird über ihre Erfahrungen in den Kursen sprechen. Sie wird Sie in die neue Methode einführen und Ihnen erläutern, worin die Vorteile des multilingualen Lernens liegen und worauf Sie beim Lernen besonders achten müssen. Auch unsere Volkshochschule bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der Referentin schon bald die sog. Mehrsprachenkurse für romanische Sprachen an. Wir freuen uns auf Sie! Der Vortrag richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte.

Malgorzata Müller

28.11.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	4000001d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online, Online-Seminar, Internet

Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Online

Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle Teilnehmer gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Wir üben mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen der norwegischen Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!

Bemerkungen: Der Kompaktkurs Norwegisch A1 ist als Online-Kursangebot angelegt. Für die Durchführung wird das Programm Zoom genutzt.

Jana Ufermann

14.09.-12.10.	4-mal	Sa. 10:30-12:45	12 UE	4150001d	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 16:00-17:30	24 UE	4170101	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29






Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

02.09.-13.01.2025	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4180101	110,40 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Portugiesisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

02.09.-13.01.2025	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4180102	110,40 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

28.10.-16.12.	8-mal	Mo. 16:30-18:00	16 UE	4190101	73,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

28.10.-16.12.	8-mal	Mo. 18:00-20:00	21 UE	4190102	98,12 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Türkisch kochen: vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tervik Severengiz

28.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt „Döner und Kebab“ (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typische türkische Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke.

Dr. Tefvik Severengiz

09.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – Türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen „Mezeler“ (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit „Weinlokal, Kneipe, Restaurant“ zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke.

Dr. Tefvik Severengiz

14.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

„Überlebens“-Türkisch: Sprache, Land, Leute

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch „Land – Leute – Kultur“ werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tefvik Severengiz

21.09.-22.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4240004d	80,00 €
		09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten mit sehr vielen „Aha-Effekten“. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Land einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tefvik Severengiz

28.10.-01.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4240005d	210,00 €
		09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Online

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4240101d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1.2

Online

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4240102d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Dr. Tefvik Severengiz

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 10:00-11:30	24 UE	4240103d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Dr. Tefvik Severengiz

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4240104d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig“ gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtätig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen

kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtätig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.

- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Tel.: 06051-91679-0
info@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de





Sprachen-Meer – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen-Meer – Mehr Sprachen“ ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres, so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelantrag weiter zu festigen!

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

12.10.-13.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	80,00 €
10:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

16.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Chinesisch kochen

Was ist typisch für die chinesische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch chinesische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Chinesisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Chinesisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Stäbchen, Schürze, kleine Behälter, Getränke und Serviette

Yan Lan Kretschmann

22.11.	1-mal	Fr. 17:15-20:30	4 UE	4020001	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Mit Buddha Tee trinken – Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee.

Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 6,50 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

07.12.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4020002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Englisch lernen – einmal ganz anders: Grundkurs

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit Kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten, und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.

Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen

Erika Scheider

29.11.-30.11.	2-mal	11 UE	4069101	55,00 €
Fr. 29.11.	18:00-20:30			
Sa. 30.11.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelnhausen-Explorer

This compact three-hour-course starts out with a classroom refresher on useful travel vocabulary and then embarks on an entertaining walking tour of Gelnhausen's most important points of interest. This course is suitable for an advanced beginner level.

Christine Suchy

06.09.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	4069102	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

04.10.	1-mal	Fr. 10:00-13:00	4 UE	4069103	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

16.11.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	4069104	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

25.01.2025	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	4069105	22,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

In English, please!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure. My game is for you to escape from the real world playing games with no bad consequences. When games stop, so does learning! Be curious and join me for an hour. Look forward to meeting you.

24.09.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069106	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.10.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069107	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.12.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069108	6,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.01.2025	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069109	6,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.02.2025	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069110	6,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve watermelons in 3D

So you are having a garden party and would like to have an interesting centre piece? Well we will be making an amazing lantern and will carve wonderful designs into your watermelon. We will have a great time together. Kim is an American and would like to show you this tradition. We will speak on a A 2-level-English. We will chat along as we carve and I am absolutely sure, we will all create something very special for you to take home. Please bring an apron, two towels, papertowels, a few sharp knives, a large needle, something to drink and a large container to take the watermelon pulp back home with you. The watermelon should be about 35–40 cm. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

21.09.	1-mal	Fr. 14:00-17:45	5 UE	4069201	27,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve pumpkins in 3D: "Happy Halloween"

Kim is an American and would like to introduce you to this wonderful tradition of carving a great pumpkin – but this is a total new way of decorating your pumpkin with a 3D-design! We will make an owl, a witch, a large spider, a howling wolf or a spider web. She will bring you different sheets and show you a technique to transfer the picture onto your pumpkin. Please bring one large pumpkin about 35–40 cm round or oval, two or three sharp knives, a great soup spoon, paper towels, two towels, old newspaper and a container for the pumpkin, so you can use it at home for a soup, if you wish. There will also be some pearls and paint to decorate your pumpkin, too. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

25.10.	1-mal	Fr. 14:00-17:45	5 UE	4069202	27,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre. Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

07.09.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069203	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

05.10.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069204	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

02.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069205	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

07.12.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069206	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

01.02.2025	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	4069207	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Ever Early Christmas

In this lesson you will delve into the factors contributing to the increasingly early availability of Christmas merchandise each year. A listening exercise requires you to find information in a fictional interview with shoppers about Christmas shopping. There is a reading comprehension based on sales strategies, opportunities for discussion, and an optional extension in the form of a writing task. **Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

16.11.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	4069208	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Französische Bistroküche

Sie wollen Ihre Familie, Ihre Gäste mit Klassikern aus der französischen Küche (Soupe à l'oignon, Filet Mignon, Crêpes u. ä.) überraschen? Wir kochen in netter Runde nach französischen Rezepten, auf Wunsch auch vegetarisch. Dabei kommt der Spaß am Kochen, Genießen, aber auch am Erlernen, Wiederholen des französischen Küchenvokabulars nicht zu kurz. Bon appétit! Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von maximal 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4080001	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Dorothea Schwarzer

23.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4080002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Vive les vacances! – Für Südfrankreich-Liebhaber und solche, die es werden wollen

Der Fotovortrag startet an der Ardèche und folgt dem Rhône-Tal durch die Provence nach Süden. Spektakuläre Landschaften, kleine Dörfer sowie bekannte Städte mit den Spuren der alten Römer begleiten unseren Weg. Wir erkunden die Küste bei Marseille und setzen auf eine der der Stadt Hyères vorgelagerten Inseln über. Den krönenden Abschluss bildet die Côte d'Azur mit ihrem atemberaubenden Hinterland. Der Vortrag findet weitgehend auf Deutsch statt, mit dem Angebot, individuell den französischen Wortschatz zu erweitern.

Silke Schneider

08.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080003	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

22.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080004	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

14.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080005	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.10.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080006	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080007	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.12.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080008	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

18.01.2025	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080009	28,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.02.2025	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080010	28,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen, wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechansätze geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

07.08.-28.08.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	4090001	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi

An vier Abenden werden wir gezielt die wichtigsten Zeiten (passato prossimo, imperfetto, futuro e condizionale) wiederholen. Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen, Rollenspielen und Lernspielen wiederholt und gefestigt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.08.-29.08.	4-mal	Do. 19:45-21:15	8 UE	4090002	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und deren Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.08.-29.08.	4-mal	Do. 18:00-19:30	8 UE	4090003	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Impariamo con ADESSO

Die Grundlage des Kurses bildet die aktuelle Ausgabe der Zeitschrift ADESSO. Mit ihren abwechslungsreichen Artikeln über Landeskunde, Politik, italienische Küche, Aktuellem aus Italien, Grammatik und Wortschatz gibt die Zeitschrift viele Möglichkeiten, die Italienischkenntnisse und das Wissen über Italien zu erweitern, und bietet zum Beispiel Ausgangspunkte für Lese- und Hörverständnissübungen, Diskussionen und Rollenspiele.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

16.09.-04.11.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4090004	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Patrizia Bizzarri

19.10.-20.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4090005	80,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Superstizione in Italia

Wer weiß, warum es in Italien in vielen Hotels keine Zimmernummer 13 gibt oder warum Italiener nicht unter einer Leiter hindurchlaufen oder Messer verschenken? Aberglaube ist auch heute noch in Italien weit verbreitet.

Der sizilianische Schriftsteller Luigi Pirandello zeigt in einem sehr kurzen, aber beeindruckenden Theaterstück, wie der Aberglaube die Existenz eines Mannes und dessen Familie zerstört. Welche Lösung der Familienvater für sein Problem findet, das macht aus dem Stück dann zum Schluss doch eine Komödie.

Nach einer kurzen Darstellung der zahlreichen Erscheinungsformen des Aberglaubens wird der Einakter „La Patente“ von Pirandello im Mittelpunkt des Unterrichts stehen.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

11.11.-16.12.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4090006	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Macbeth – un'opera italiana

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben und eine der beeindruckendsten Opern Giuseppe Verdis kennenlernen möchten. Die Oper Macbeth gehört zu den weniger bekannten Werken Verdis: Es geht um Macht, Krieg und Freiheit sowie das traurige Schicksal eines skrupellosen Herrschers und seiner Frau. Grundlage der Oper bildet Shakespeares gleichnamiges Drama, sie spiegelt jedoch auch geschichtliche Gegebenheiten Italiens im 19. Jahrhundert wider. Die Thematik ist zeitlos, eine Übertragung auf unsere heutige Zeit liegt nahe. Zwar werden in vielen Opernhäusern zum besseren Verständnis deutschsprachige Übertitel angeboten. Dennoch ist es für Italienischlernende interessant, die ein oder andere Arie in der Originalsprache zu verstehen und Wissen über die Oper und die Darstellungsmöglichkeiten vermittelt zu bekommen.

An der Oper Frankfurt gibt es in der Spielzeit 2024/25 eine Neuinszenierung dieser Oper, ein gemeinsamer Opernbesuch ist möglich, jedoch nicht verpflichtend und ist nicht im Teilnahmeentgelt inkludiert.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

13.01.-20.01.2025	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	4090007	22,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analía Vogelmann

23.08.-25.08.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 23.08.	17:45-21:00			
Sa. 24.08.	09:30-15:00			
So. 25.08.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analía Vogelmann

11.10.-13.10.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 11.10.	17:45-21:00			
Sa. 12.10.	09:30-15:00			
So. 13.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analía Vogelmann

10.01.-12.01.2025	3-mal	16 UE	4220003	80,00 €
Fr. 10.01.2025	17:45-21:00			
Sa. 11.01.2025	09:30-15:00			
So. 12.01.2025	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Üben

Haben Sie schon 'mal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse: sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdoba

30.08.-20.09.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

01.11.-22.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220005	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



„Überlebens“-Türkisch für die Reise: Sprache, Land, Leute

Online

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch „Land – Leute – Kultur“ werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tefvik Severengiz

21.09.-22.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4240004d	80,00 €
		09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch kochen:

vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

28.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt „Döner und Kebab“ (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typische türkische Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

09.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – Türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen „Mezeler“ (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit „Weinlokal, Kneipe, Restaurant“ zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

14.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66



© kasto - fotolia.com

Bildungsurlaub

Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

Englisch A 1:	16.09.–20.09.2024
Englisch A 2:	23.09.–27.09.2024
Englisch A 2/B 1:	20.01.–24.01.2025
Französische Woche A 1/A 2:	16.06.–20.06.2025
Italienische Woche A 1:	27.01.–31.01.2025
Spanisch A 1.0:	15.07.–19.07.2024

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Afrikaans, Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Neugriechisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch an.

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A1–A2:	16.09.–20.09.2024
Englisch A1:	10.02.–14.02.2025
Englisch A2:	02.09.–06.09.2024
Englisch A2:	05.05.–09.05.2025
Englisch B1 America:	09.12.–13.12.2024
Englisch B1 Business English:	23.06.–27.06.2025
Englisch B2:	16.12.–20.12.2024
Englisch B2 Business English:	24.02.–28.02.2025

Französische Woche A 2–B 1 – Die Partnerstadt Francheville und die Metropole Lyon entdecken

14.10.–18.10.2024

Französische Woche A 1.1:

27.01.–31.01.2025

23.06.–27.06.2025

Französische Woche A 1.2–A 2:

18.08.–22.08.2025

Italienische Woche A 1.1:

28.10.–01.11.2024

10.03.–14.03.2025

Polnische Woche A 1.1:

24.03.–28.03.2025

España Viva - Spanische Woche A 1.1:

19.08.–23.08.2024

31.03.–04.04.2025

España Viva - Spanische Woche A 1.2–A 2:

26.08.–30.08.2024

Lateinamerikanische Woche B 1:

14.10.–18.10.2024

Beratung: nach Vereinbarung

Weitere Informationen unter 06181-92380-20

Volkshochschule der Stadt Hanau, Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

**06051-91679-16 oder
vhs@bildungspartner-mk.de**

Das Wissen,
das ich
weitergebe?

HOCHgeschätzt.

Kursleitung an der vhs werden? HOCHinteressant!

Jeder kann etwas besonders gut. So wie Sie! Wie wäre es, Ihr Wissen, Ihr Talent, Ihre Leidenschaft oder Ihr Hobby als selbstständige Kursleitung bei der Volkshochschule mit Menschen zu teilen, die das HOCHspannend finden und dabei HOCHmotiviert sind?

Egal, welches Thema oder welche Idee Sie haben, um andere weiterzubringen, damit nebenbei etwas zu verdienen und zudem jede Menge Anerkennung, Wertschätzung und Inspiration zu bekommen: Sprechen Sie uns an!

Wir unterstützen Sie gerne und helfen Ihnen dabei, Ihre Vorstellungen in die Tat umzusetzen. Denn die Kurse an der Volkshochschule entstehen durch Menschen wie Sie!

Was Sie mitbringen sollten:

- Freude am Umgang mit Menschen und besonders am Weitergeben von Wissen
- Praxiserfahrung in „Ihrem Thema“
- pädagogische Fähigkeiten
- Zuverlässigkeit
- die Eigenschaft, andere Menschen motivieren zu können
- das Talent, auch improvisieren zu können

- idealerweise Kurserfahrung in der Erwachsenenbildung (z.B. an einer Volkshochschule oder auch in anderen Bildungsbereichen)

Wir bieten Ihnen:

- Beratung bei der Entwicklung und Durchführung Ihrer Kurse
- thematische Offenheit
- Öffentlichkeitsarbeit und Ankündigung Ihrer Kurse auf unseren Social-Media-Kanälen sowie in unserem vhs-Programm

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und auf ein Gespräch mit Ihnen!

Melden Sie sich bei uns:

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Telefon: 06051/91679-0

Mehr zum VolksHOCHschulGEFÜHL finden Sie hier:

www.bildungspartner-mk.de





Kampagne zur Gewinnung von vhs-Kursleitungen in Hessen ... und wie das Bildungshaus zum Filmset wurde

Der Hessische Volkshochschulverband (hvv) hat im vergangenen Jahr Marketingexperten mehrerer Volkshochschulen mit ins Boot geholt, um gemeinsam eine hessenweite Kampagne zur Gewinnung neuer Dozentinnen und Dozenten zu planen und umzusetzen. Auch wir – die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) – waren in der AG vertreten.

Der Hintergrund: Der Fachkräftemangel im Bildungswesen macht auch vor den hessischen Volkshochschulen nicht halt. Die Corona-Pandemie war hierbei ein verschärfender Faktor. Einige Kursleiterinnen und Kursleiter haben währenddessen oder danach ihre oft langjährige Zusammenarbeit mit der vhs beendet. Nun sind frische Impulse gefragt: Mit einer gemeinsamen Werbeaktion wollen die 32 hessischen Volkshochschulen neue Köpfe für die populäre vhs-Community gewinnen.

An einem Ideenwettbewerb hatten sich vier Werbeagenturen beteiligt, wobei die in Hanau ansässige Agentur erdmann & erdmann medien GmbH überzeugen konnte.

Im Anschluss wurden im Rahmen eines Konzept-Workshops vier Personae erstellt (fiktive Personen, die mit der Kampagne angesprochen werden sollen) und daraufhin vier Kursleitungen gesucht, auf die die Beschreibungen passen und die in Imagefilmen von ihrer Kursleitertätigkeit, von ihrem Weg zur vhs und ihren Erfahrungen berichten sollten. Hier fiel die Wahl unter anderem auch auf zwei Kursleitungen unserer vhs.

Im Oktober vergangenen Jahres fanden zwei Drehtage mit der Agentur erdmann & erdmann im Bildungshaus Main-Kinzig mit unseren Kursleitungen Özcan Erbasaran zum Thema Digitale Bildung und Katja Glöckler zum Thema Bildungsurlaub und Persönlichkeitsentwicklung statt. Hierbei wurden Liveszenen in den Kursen mit „echten“ Teilnehmenden aufgenommen und Statements der Kursleitungen zum Volks-

HOCHschulgefühl festgehalten. An dieser Stelle noch mal ein großes Dankeschön an alle Beteiligten. Für alle Mitwirkenden und für das gesamte BiP-Team waren das sehr spannende und aufregende Tage. Weitere Drehorte waren die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau sowie die vhs Main-Taunus-Kreis.

Im Frühjahr 2024 ging die Kampagne dann an den Start. Die Imagefilme wurden von allen hessischen Volkshochschulen mehrere Wochen hintereinander gleichzeitig auf allen Social-Media-Kanälen verbreitet, es gab Plakate, Anzeigen, Kinowerbung – und Radiosender und Zeitungen berichteten über die große Werbeaktion.

Auch das ZDF wurde darauf aufmerksam und kam mit einem Kamerateam ins Bildungshaus nach Gelnhausen, um Kursleitungen, Teilnehmende und auch unseren Geschäftsführer und Volkshochschulleiter, Horst Günther, zu interviewen und den Beitrag wenig später im Magazin „heute in Deutschland“ zu senden.

Auch wenn sich die Anzahl der Kurse während der Pandemie und auch danach reduziert hat, ist es uns gelungen, die Bandbreite an Angeboten zu erhalten, wie man auch in unserem neuen vhs-Programm sieht.

Und eine Trendwende ist erkennbar: Die Volkshochschulen spüren, dass sie sich auf einem guten Weg der Erholung befinden und dass es wieder gelingt, mehr Menschen für die Tätigkeit als Honorarkraft an der vhs zu begeistern.

Auf unserer Homepage www.bildungspartner-mk.de sind die vier Imagefilme zu finden, die im Rahmen der hessenweiten Werbekampagne aufgenommen wurden. Schauen Sie doch mal rein, was unsere Kursleitungen über ihre Tätigkeit an der vhs zu berichten haben.





HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)

Berufliche Schulen Gelnhausen

Kinzig-Schule Schlüchtern

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

Kontakt

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Frankfurter Str. 30

63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48

Internet: www.hessencampus-mk.de



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-17

0157-52563603



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV

Christopher Hustedt

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28



In der dynamischen Arbeitswelt von heute stehen wir vor ständig neuen Herausforderungen. Technologische Fortschritte, veränderte Arbeitsmethoden und wachsende Anforderungen erfordern eine kontinuierliche Weiterentwicklung. Lebenslanges Lernen ist essenziell, um Schritt zu halten und beruflich erfolgreich zu sein. Unser Ziel ist es, Ihnen die notwendige Unterstützung für Ihren beruflichen Erfolg zu bieten.

Wir bieten eine umfangreiche Palette an beruflichen Bildungsangeboten, um Sie bei der Bewältigung der sich ständig ändernden Anforderungen der modernen Arbeitswelt zu unterstützen. Wir wissen, dass Ihre Zeit wertvoll ist, deshalb bieten wir flexible Lernmöglichkeiten an, die sich nahtlos in Ihren Alltag integrieren lassen. Wählen Sie aus Präsenzveranstaltungen, Onlinekursen oder maßgeschneiderten Inhouse-Trainings für Ihr Unternehmen.

Investieren Sie in Ihre berufliche Zukunft und bleiben Sie wettbewerbsfähig in einer sich stetig wandelnden Arbeitswelt. Unser erfahrenes und kompetentes Team steht Ihnen zur Seite, um Sie bei der Planung und Umsetzung Ihrer Bildungsziele zu unterstützen. Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Sie den Anforderungen der modernen Arbeitswelt erfolgreich begegnen können, ohne dabei an Energie zu verlieren.

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schlagfertigkeit online

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Dann ist dieses Seminar wie für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern, und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst, nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

12.10.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5003202d	118,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	----------

Online

Matthias Dahms

09.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003201d	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Small Talk online trainieren

Kontakte sicher und souverän aufbauen

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Online-seminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

27.11	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003203d	65,00 €
-------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Rhetorikworkshop

Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

26.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003204d	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Matthias Dahms

30.11.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5003215d	115,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	----------

Online

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Fällt es Ihnen manchmal schwer, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „Nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu rücken? Mangelndes Selbstvertrauen kann eine Ursache sein: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Sie trainieren in dieser Onlineveranstaltung, sich selbst zu vertrauen, sich zu motivieren und das Ruder in die Hand zu nehmen. Sichere Argumentation, flüssiges Sprechen und Überzeugungskraft sind Ihre Partner. So gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dieses Seminar gibt Ihnen außerdem zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

- Ge- und Verbote für eine starke Persönlichkeit
- Vom Mut, aus dem Schatten herauszutreten
- Die Rolle von Sprache und Körpersprache
- Strategien der Motivation und der Selbstmotivation
- Aufmerksamkeit erzeugen
- Souverän und überzeugend auftreten
- Anregungen für karriereentscheidende Situationen

Matthias Dahms

14.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003205d	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Wortschatztraining

Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Um uns flüssig mitzuteilen, müssen wir die passenden Wörter schnell finden. Manchmal fällt das gerade in wichtigen Situationen (vor Publikum, in Prüfungen, wenn viel davon abhängt) besonders schwer. Wortschatztraining zeigt Ihnen wirkungsvolle Methoden und Trainingsmöglichkeiten, um sich einen raschen Zugriff auf Wörter zu verschaffen. Dadurch entwickeln Sie Ihren aktiven und passiven Wortschatz.

Teilnehmende des Schlagfertigkeitstrainings können dieses Seminar auch als zusätzliches Trainingsforum nutzen.

Matthias Dahms

05.12.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003206d	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser“ geschmissen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich.

In den Bereichen

- Umgang mit Mitarbeitern
- Ziele setzen und erreichen und
- Umgang mit Fehlverhalten

wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab.

Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

02.10.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003207d	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Moderationstraining

Moderation ist die zielorientierte Steuerung einer Gruppe durch sachliche und/oder prozessorientierte Impulse. Wir reflektieren in diesem Seminar den Moderationsprozess zum Beispiel im Beruf, im Verein oder in der politischen Arbeit. Dabei spielen die Erfahrungen der Teilnehmenden eine wichtige Rolle. Auf dieser Basis werden Ideen und Strategien entwickelt und Fähigkeiten trainiert. Wir beginnen mit der Organisation und der Motivation der Teilnehmenden, spannen den Bogen über die gesamte Arbeitsphase und enden mit der Reflexion. Zu jeder Phase erhalten Sie praktische Empfehlungen und Tipps.

Matthias Dahms

23.10.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003208d	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupper-Workshop Wertschätzende Kommunikation Recht haben oder glücklich sein?

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem 3-stündigen Schnupper-Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der „Wertschätzenden Kommunikation“ (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie „4 Schritte“ im Gepäck haben, mit denen Sie (fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

03.09.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003233	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

10.12.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003234	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eltern im digitalen Zeitalter Cybermobbing und Social Media – Gefahren und Lösungen

In dem Kurs lernen Eltern, wie sie im digitalen Zeitalter ihre Kinder vor den Risiken von Social Media schützen können. Erfahren Sie, wie verschiedene Social-Media-Plattformen funktionieren und welche Auswirkungen sie auf das Leben Ihrer Kinder haben können. Wir werden die häufigsten Risiken und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Nutzung von Social Media durch Kinder erkunden und Ihnen praktische Tipps geben, wie Sie Ihre Kinder vor Cybermobbing, unangemessenen Inhalten und Datenschutzproblemen schützen können. Egal ob Sie ein technikaffiner Elternteil sind oder sich erst langsam mit der digitalen Welt vertraut machen – dieser Kurs bietet Ihnen das nötige Wissen, um Ihre Kinder sicher durch die Welt der sozialen Medien zu begleiten. Melden Sie sich jetzt an und stärken Sie Ihre Fähigkeiten, Ihre Kinder im digitalen Zeitalter zu schützen und zu unterstützen!

Online

Robin Weniger

18.09.-18.09.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	5035310d	21,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Robin Weniger

21.11.-21.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	5035311d	21,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an:

Motivieren: Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit schafft sie die Voraussetzung, dass auch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit viel Freude leisten.

Kritisieren: In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitern mehr Orientierung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert.

Delegieren: Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen. Dieses Online-seminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

26.09.-26.09.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5005321d	65,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Persönlichkeit und Wirkung Zweitagesworkshop

In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich zur Erreichung seiner persönlichen Ziele durch Reflexion seine eigene Persönlichkeit und die Wirkung auf andere Menschen bewusst zu machen. Wir werden uns Strukturen bewusst machen, mit denen man in der Lage ist, dies zu tun. Dabei wird man sich selbst besser kennenlernen und lernen, sich dementsprechend zu präsentieren. Der Workshop soll dazu beitragen, dass jede/-r Teilnehmer/-in zu mehr Klarheit und Orientierung im Leben findet. Zweifel und Ängste können damit überwunden werden. Ohne therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmenden darüber hinaus die Möglichkeit, über ihre ganz spezifischen Problemfelder zu sprechen. Dafür können gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann.

Der Initial-Workshop findet am 18. September von 9 bis 13 Uhr statt. Die Fortsetzung findet am 18. Oktober von 9 bis 13 Uhr statt. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmenden können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

18.09.-18.10.	2-mal	10 UE	5004010	70,00 €
Mi. 18.09.	09:00-13:00			
Fr. 18.10.	09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation und Sprache Zweitagesworkshop

Bereits der bekannte Philosoph Ludwig Wittgenstein hat erkannt: „Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.“ In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich mit seiner Sprache, insbesondere mit Worten und Aussagen sowie der Art der eige-

nen Kommunikation, zu beschäftigen. Gemeinsam werden wir uns anschauen, was es bedeutet, sich etwas bewusst machen zu können. Wo lauern Denkfehler und Irrtümer? Wie kann man lernen, sie zu erkennen und zu vermeiden. Ohne dabei therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, über ihre ganz speziellen kommunikativen Problemfelder zu sprechen, für die gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden.

Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. Der Initial-Workshop findet am 15. Oktober von 9 bis 13 Uhr statt. Die Fortsetzung findet am 22. Oktober von 9 bis 13 Uhr statt. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

15.10.-22.10.	2-mal	10 UE	5004012	70,00 €
Di. 15.10.	09:00-13:00			
Di. 22.10.	09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönlichkeits- und Teamentwicklung

Die einzige Person, die Sie in erster Linie führen sollten, sind SIE selbst. Wie soll das aber gehen, wenn Sie sich noch nie bewusst Gedanken darüber gemacht haben, wer Sie sind? Auch das Wort Team wird mit einer Selbstverständlichkeit verwendet. Aber wissen wir, warum wir ein Team sind? Was macht uns zu einem Team und wie können wir das WIR-Gefühl stärken? Dieser Kurs bietet Ihnen als Führungskraft die Chance, Ihre Persönlichkeit zu entdecken und gleichzeitig die Geheimnisse erfolgreicher Teamarbeit zu ergründen. Melden Sie sich noch heute an und starten Sie Ihre Reise zu persönlichem und beruflichem Erfolg!

Violetta Skoropinski

30.08.	1-mal	Fr. 14:00-18:00	5 UE	5030665	37,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sich selbst oder ein Thema vor einer Gruppe von Menschen präsentieren lernen Zweitagesworkshop

Dieses Bildungsangebot richtet sich an Menschen, die Interesse am Präsentieren haben, jedoch noch keine Erfahrung oder bereits schlechte Erfahrung damit gemacht haben. Gerade dann, wenn man sich die Bewältigung dieser Aufgabe überhaupt nicht vorstellen kann, wird dieser Workshop zu erhellenden Erkenntnissen führen, die dazu beitragen können, seine Angst zu überwinden oder zumindest mehr Klarheit darüber zu bekommen. In einer angstfreien Atmosphäre werden die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, sich mit ihren ganz spezifischen Problemfeldern zu beschäftigen, um frei von jeglichem Druck entscheiden zu können, wie weit sie bei den Übungsangeboten gehen wollen. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann.

Christian Friedrichs

25.11.-26.11.	2-mal	10 UE	5004015	70,00 €
Mo. 25.11.	09:00-13:00			
Di. 26.11.	09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mindmapping – individuell und kollaborativ Ideen finden, „formen“ und teilen

mit Durchführungs-
garantie

Online

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Die ihnen

EINMAL GIGA BITTE FÜR ALLE!

**Gleich Verfügbarkeit
prüfen und bestellen!**

**GIGABIT-
Anschluss
jetzt noch
kostenlos**

Verfügbarkeit & Bestellung:
www.breitband-mkk.de

QR-Code
scannen
und direkt
bestellen!

cloud

Weiterbildung digital
 Lernen, Präsentieren und
 Vernetzen auf einer Plattform

zugrunde liegende Technik ist darauf ausgerichtet, über einen sogenannten Wurzelknoten, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, und durch das Spiel mit Flächen, Farben, Formen sowie Text, spontan entstehende Ideen bzw. Gedanken zu sammeln, auszubilden und bei Bedarf mit Dritten zu teilen.

Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das durch fortlaufend neue Zweige gekennzeichnet ist. Auf diese Weise werden im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen“ und eingängig visualisiert, vielmehr können diese in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden (Innovation). – Kompaktkurs –

Highlights:

Mindmapping in Theorie und Praxis

Professionelle digitale Anwendungsszenarien

Mindmaps als „Datenbanken des Wissens“

Wissenstransfer in Organisationen bzw. Unternehmen

BONUS: Teambasiertes Innovationsmanagement

29.10.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	5035220d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Kraft durch Klarheit

Ein Bildungsurlaub zu den Themen Naturerlebnis – Kommunikation – Klarheit

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, Pause vom Alltag zu machen, tief durchzuatmen, frische Waldluft zu genießen und sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben zu kümmern: sich selbst. Sie verbringen bei geeigneter Wetterlage Seminareinheiten im nahe gelegenen Wald und erleben das Waldbaden, eine in Japan schon lange praktizierte Gesundheitsmethode, die Stresshormone senkt und für inneres Gleichgewicht sorgt. Sie lernen unter anderem die Prinzipien der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen, die vielleicht schon länger unbeachtet schlummern, auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist, wie Sie in Ihren Beziehungen wertschätzend für Ihre Bedürfnisse eintreten und bei Bedarf auch einmal freundlich „Nein“ sagen. So bleiben Sie sich selbst treu, sind authentisch und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit Kraft. Durch das Einnehmen eines anderen Blickwinkels verstehen Sie schließlich Ihr Gegenüber in der Firma oder der Familie besser. Dadurch profitieren Sie von einer neuen Lebendigkeit und gewinnen die Sicherheit, auch mit schwierigen Kommunikationssituationen umzugehen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, feste Schuhe, Sitzunterlage

Kommunikation

Jeannette Werner

02.09.-06.09.	5-mal	Mo., Di., Fr.	40 UE	5004022	320,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, auch einmal

freundlich „Nein“ zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressablösung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

09.12.-13.12.	5-mal	Mo., Di., Fr.	40 UE	5006003	320,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau



Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch lernen möchten, MIG/MAG-Schweißen, WIG-Schweißen oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt. Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten – dieser Schnuppertag ist richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag besteht die Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis in Höhe von 15 €.

Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt, die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

20.09.-21.09.	2-mal	12 UE	5052000	245,00 €
Fr. 20.09.	16:30-16:00			
Sa. 21.09.	09:00-16:00			

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau



Wer unkompliziert Schweißen lernen und seine eigenen kreativen Projekte aus Metall gestalten möchte, ist in diesem Lehrgang genau richtig. Sie erlernen, einfache verschweißte Teile aus Stahl herzustellen und Unikate zu kreieren. Im anderthalb-tägigen Seminar geht es um Ihr Projekt. In diesem Kurs finden Sie ganz ungezwungen einen Einblick in die Technik MAG – Metall-Aktivgasschweißen. Neben einem kleinen theoretischen Teil, werden Sie in praktischen Tätigkeiten ein Gefühl für die Schweißmethode und das Material entwickeln. Auch die vor- und nachbereitende Metallbearbeitung kommt nicht zu kurz. Ob z.B. die Metallkugel aus Stahlelementen, der Gartenvogel, die rustikale Industrial- oder die Skulptur aus Schrottstücken – für jeden ist etwas dabei.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

15.11.-16.11.	2-mal	12 UE	5052001	245,00 €
Fr. 15.11.	16:30-16:00			
Sa. 16.11.	09:00-16:00			

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Zukunftsorientierte Ausbildungsleitung

Führen und Förderung von Auszubildenden im modernen Kontext: effektive Bewertung von Leistungen – Herausforderungen bewältigen.

Die Sicherstellung und Weiterentwicklung qualitativ hochwertiger Nachwuchskräfte ist für Unternehmen von entscheidender Bedeutung. In der heutigen Zeit, geprägt von synchroner und asynchroner Führung – insbesondere im Homeoffice – sind neue Methoden im Ausbilder/-innenalltag unerlässlich. Methoden dienen als Verbindung zwischen den zunehmend komplexen Inhalten und dem Erfolg der Lernenden. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie die aktuellen Auszubildenden auf die zukünftigen Anforderungen vorbereiten können. Ein umfassendes Feedback- und Bewertungssystem mit zahlreichen praxisnahen Beispielen rundet das Seminar ab.

Inhalte:

- Einflussfaktoren auf die Ausbildung und deren Konsequenzen für Ausbilder und Ausbilderinnen – Einflüsse und potenzielle Arbeitswelten der Zukunft – Die heutige Mentalität junger Menschen verstehen – Erwartungen und Einflussfaktoren
- Die Rolle der Ausbilder und Ausbilderinnen als Vorbilder im Alltag
- Veränderungen durch die Pandemie und deren Nachwirkungen nach Corona
- Einführung neuer Auszubildender
- Effektive Integration und Mentoring neuer Azubis im Unternehmen
- Die Einführung von Azubis am Arbeitsplatz in verschiedenen Ausbildungsbereichen
- Voraussetzungen für eine umfassende praktische Ausbildung
- Aktives Onboarding: Von Tag eins bis zu den ersten Wochen der Ausbildung – Führung von Auszubildenden
- Die Erwartungen junger Menschen an ihr Ausbildungsunternehmen verstehen
- Persönlichkeiten entwickeln
- Führen und Fordern von Auszubildenden
- Entwicklung der Auszubildenden – Kenntnis wichtiger Motivationsaspekte
- Begeisterung mit attraktiven und innovativen Ausbildungsmethoden wecken
- Umgang mit schwierigen Situationen – Erfolgreiche Gespräche im Ausbilder/-innenalltag
- Bewältigung von Leistungsauffälligkeiten und Verhaltensstörungen wie Unpünktlichkeit, Abwesenheit und Leistungsminderungen
- Konsequentes Handeln und Vorstufen für disziplinarische Maßnahmen
- Führung schwieriger Ausbildungsgespräche – Kenntnis und Anwendung von Feedback-Regeln – Bewertung von Ausbildungsleistungen – Gezielte Entwicklung und Förderung der Azubis
- Sinn, Inhalt und Ablauf von Bewertungs- und Entwicklungsbesprechungen
- Planung von Bewertungsgesprächen in Bezug auf Raum und Zeit
- Bewerten ohne zu verurteilen – Motivieren und Entwickeln
- Grundprinzipien von Bewertungsgesprächen und Nachhaltigkeit durch Zielsetzungen

Ihr Nutzen:

- Sie werden lernen,
- welche Einflussfaktoren die betriebliche Ausbildung beeinflussen,
 - wie sich die Digitalisierung (KI) der Arbeitswelt auf die Ausbildung auswirken kann,
 - welche Erwartungen Ausbilder/-innen und Auszubildende an ihre Rollen haben,
 - wie Sie neue Azubis effektiv und zügig in Ihr Unternehmen integrieren können,
 - welche Informationen für neue Auszubildende besonders relevant sind,
 - wie das Verantwortungsbewusstsein bei Auszubildenden gefördert werden kann,
 - wie Sie Auszubildende der „Generation Z“ zeitgemäß führen und fordern können,
 - welche Führungsinstrumente im „New Normal“ relevant sind,
 - wie Sie in schwierigen Situationen mit den Auszubildenden umgehen und Gespräche erfolgreich führen können,
 - welche Vorstufen es für disziplinarische Maßnahmen gibt,
 - wie wichtig die Entwicklung von Auszubildenden ist und welche Grundlagen für das Geben von Feedback wichtig sind

- und wie ein Bewertungssystem gestaltet sein kann und welche Grundsätze zu beachten sind.

Stefan Grünewald

17.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	9 UE	5081100	198,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

10.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080018	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

08.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080019	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080020	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080021	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Zertifizierte Betreuungskraft im Ganztag: Neue Ideen entwickeln und umsetzen

Bildungspartner
Main-Kinzig



Im Jahr 2016 entwickelte die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt die Fortbildungsreihe „Zertifizierte Betreuungskraft im Ganztag“. Von Anfang an wurde die Umsetzung durch den HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert. Vor dem Hintergrund der ständig wachsenden Bedeutung des Themas „Ganztagschule“ – ab 2026 wird schrittweise ein Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Grundschulkinder eingeführt – sollen künftige Betreuungskräfte in den verschiedensten Bereichen qualifiziert werden: Inhaltlich umfasst die Reihe, die sich in fünf Module gliedert, sowohl Psychologie und Pädagogik, Methodik und Didaktik wie auch Kommunikation und Partizipation. Darüber hinaus erarbeiten sich die Teilnehmenden juristische Aspekte des Ganztages.

Zusätzlich zu der Basisqualifizierung bieten wir darüber hinaus auch noch sogenannte Vertiefungsworkshops an, um den Betreuungskräften die Möglichkeit zu geben, bestimmte Themen aufzugreifen und zu vertiefen. Hier reicht das Themenspektrum von Kommunikation über Inklusion bis hin zu Raumgestaltung.

Insgesamt ist die Fortbildung sehr stark praxisorientiert ausgerichtet, sodass die Teilnehmenden danach ihren Arbeitsalltag souverän meistern und die Kinder pädagogisch fundiert begleiten können. Am Ende der Qualifizierung erstellen die künftigen Betreuungskräfte eine Abschlussarbeit, die es im Abschlusskolloquium gilt, in der Gruppe vorzustellen. Ein wichtiger Aspekt, wie die Erfahrung der letzten Jahre gezeigt hat, denn der Austausch mit Kolleginnen und Kollegen ist von signifikanter Bedeutung.

Mittlerweile haben über 250 Betreuungskräfte die Fortbildungsreihe durchlaufen und das Feedback ist ausschließlich positiv.

Eine Teilnehmerin hat uns zum Beispiel die Rückmeldung gegeben, dass die Fortbildung sie dazu angeregt habe, über Abläufe und Strukturen in ihrer Einrichtung nachzudenken und bereits die eine oder andere Idee umzusetzen. Das Modul zu den rechtlichen Aspekten vermittelte zudem eine gewisse Sicherheit.

In unserer aktuellen Fortbildungsgruppe, die Ende August mit dem Abschlusskolloquium endet, haben wir uns umgehört, wie die Teilnehmenden zur Ganztagsbetreuung gekommen sind. „Ich habe vorher als Industriekauffrau gearbeitet und habe mir schon länger einen kommunikativeren Job gewünscht. Und den habe ich jetzt definitiv als Betreuungskraft“, erzählt uns Silke Homberg-Skora von der Astrid-Lindgren-Schule in Hammersbach. Kathrin Fadl ist gelernte Werbe-technikerin und hat sich während der Elternzeit dazu entschieden, einen Quereinstieg als Betreuungskraft zu wagen. Anders war es bei Denise Sieron. Sie stammt selbst aus einer Großfamilie, hat schon immer einen guten Draht zu Kindern und hat früher auch selbst die Schule besucht, an der sie heute als Betreuungskraft arbeitet.

Die Termine für zwei neue Fortbildungsreihen im zweiten Halbjahr 2024 sind in diesem Heft auf den Seiten 130 und 131 zu finden.

Weitere Informationen zur Fortbildung gibt es telefonisch unter 06051/91679-29 oder -23 oder per E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de.



EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Donnerstag, 29.08., von 18.00 bis 19.30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Donnerstag, 29.08., von 18.30 bis 20.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisiertem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.



EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

EDV-Beratungstermin

Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

Martina Klüh

29.08.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	5030000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

29.08.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	5030002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

19.09.-26.09.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030010	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

04.11.-11.11.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030011	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

16.01.-23.01.2025	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030012	68,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden

Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

14.10.-17.10.	4-mal	Mo.-Do.	8 UE	5030021	72,50 €
		13:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 11 – Grundlagen

Wünschen Sie sich mehr Sicherheit im Umgang mit den alltäglichen Abläufen am PC? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Wir bieten Ihnen einen schnellen Einstieg in die Bedienung und den Umgang mit dem Betriebssystem Windows 11. Sie werden in kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen von Windows 11 effizient zu nutzen und mit der Benutzeroberfläche intuitiv zu arbeiten. Sie erfahren, wie Sie Dateien und Ordner verschieben und wiederfinden können.

Kursinhalt

- Bedienung der Windows 11-Oberfläche und Windows-Hilfe nutzen
- Effizient mit Tastatur und Maus arbeiten
- Einrichten und Anpassen von Windows
- Neues Startmenü verwenden
- Apps und Programme starten
- Windows-Explorer einsetzen und Dateiverwaltung mit dem Explorer
- Kennenlernen des PCs und der wichtigsten Zusatzgeräte
- Internet: Einstellungen von Browsern und Suchmaschinen
- Fehlerbehebung bei kleineren Problemen

Voraussetzung: Keine oder wenig Erfahrung im Umgang mit dem Computer

Wolfgang Weirich

20.09.-22.09.	3-mal	26 UE	5031001	195,00 €
Fr. 20.09.	17:30-22:00			
Sa. 21.09.	09:00-16:45			
So. 22.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umsteigen auf Windows 11 Crash-Seminar

Sie haben einen neuen PC oder Laptop und es ist schon das neue Windows 11 installiert. Sie suchen nun nach einem Einstieg in das Betriebssystem, um sicher und gut damit arbeiten zu können? Unser Seminar richtet sich an alle, die bereits Windows-Grundkenntnisse einer Vorgängerversion (Windows 10, 8, 7 oder älter) besitzen und sich in kompakter Form mit Windows 11 vertraut machen möchten. Das Hauptaugenmerk liegt auf den Änderungen zu Vorgängerversionen. Windows-Grundlagen können nicht mehr erläutert werden!

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche.

Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage; Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Peter Wagner

13.09.	1-mal	Fr. 18:30-21:45	4 UE	5031002	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ioannis Sarigiannidis

24.09	1-mal	Di. 18:30-21:45	4 UE	5031003	30,00 €
-------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.

Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

07.09.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5031202	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.



info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

Kooperationspartner-Angebot

SAP[®] Authorized User Training

SAP-Grundlagen

Online

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:

www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining

Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP-Grundlagen: Navigation

Zielgruppe: Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: keines

Seminarziele: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegende Navigation im SAP[®] S/4HANA-System.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview[®]
- Überblick SAP[®] S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation – SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und – Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfsfunktionen im SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen in SAP

Abschluss: Original SAP[®]-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview[®] erfüllen:

Betriebssystem:

- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit) oder
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

Hardware:

- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

Internetverbindung:

- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

30.08.-31.08.	2-mal	14 UE	5030906d	315,00 €
Fr. 30.08.	13:00-18:00			
Sa. 31.08.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

18.10.-19.10.	2-mal	14 UE	5030907d	315,00 €
Fr. 18.10.	13:00-18:00			
Sa. 19.10.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

15.11.-16.11.	2-mal	14 UE	5030908d	315,00 €
Fr. 15.11.	13:00-18:00			
Sa. 16.11.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

13.12.-14.12.	2-mal	14 UE	5030909d	315,00 €
Fr. 13.12.	13:00-18:00			
Sa. 14.12.	09:00-16:15			

Online

Einkauf in SAP® S/4HANA

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Einkauf und in der Materialdisposition

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen. Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele: Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen die Anwenderinnen und Anwender in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP® S/4HANA kennen.

Semindauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Anlegen von Materialstammsätzen
- Anlegen von Lieferantenstammsätzen
- Verwenden von Partnerfunktion im Einkauf
- Grundlagen der Preisfindung analysieren
- Einkaufsinfosätze anlegen
- Durchführung eines Bestellprozesses

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

Betriebssystem:

- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit) oder
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

Hardware:

- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

Internetverbindung:

- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

25.10.-26.10.	2-mal	14 UE	5030922d	315,00 €
Fr. 25.10.	13:00-18:00			
Sa. 26.10.	09:00-16:15			

Online

Finanzbuchhaltung in SAP® S/4HANA

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Bereich Finanzbuchhaltung.

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse. Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele: Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden.

Semindauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Pflegen von Kreditoren-/Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren-/Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahllaufs/Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

Betriebssystem:

- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit) oder
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

Hardware:

- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

Internetverbindung:

- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

22.11.-23.11.	2-mal	14 UE	5030933d	315,00 €
Fr. 22.11.	13:00-18:00			
Sa. 23.11.	09:00-16:15			

Online

Personaladministration in SAP

Zielgruppe:

Anwenderinnen und Anwender in der Personaladministration

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: betriebswirtschaftliches Wissen zu Personalprozessen sowie Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele:

Der Bereich Personaladministration in SAP unterstützt mit seinen Funktionen die Strukturen im Human Capital Management (HCM) und dem Organisationsmanagement. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Personaladministration. Sie lernen, wie man Personalstammdaten

in SAP anlegt sowie pflegt und wie Personalmaßnahmen ausgeführt werden.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Strukturen im HCM
- Organisationsmanagement
- Anlegen von Personalstammdaten
- HCM-Stammdatenpflege
- Personalmaßnahmen ausführen

Abschluss:

Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

Betriebssystem:

- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit) oder
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer

Hardware:

- 64-bit-Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

Internetverbindung:

- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

20.09.-21.09.	2-mal	14 UE	5030952d	315,00 €
Fr. 20.09.	13:00-18:00			
Sa. 21.09.	09:00-16:15			

Online

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

Inhalte sind:

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Daniela Schultze

05.10.-06.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032001	120,00 €
		10:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumenten-

vorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

Daniela Schultze

16.11.-17.11.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032102	234,00 €
		10:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 1 und 2 – Professionelles Arbeiten Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Daniela Schultze

17.01.-19.01.2025	3-mal	24 UE	5032201	420,00 €
Fr. 17.01.	17:00-21:30			
Sa. 18.01.	10:00-17:30			
Sa. 19.01.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

18.10.-19.10.	2-mal	14 UE	5033001	120,00 €
Fr. 18.10.	17:30-22:00			
Sa. 19.10.	09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1 nach AZAV zertifiziert

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

16.09.-25.09.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5033002	112,00 €
18:30-21:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminars sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Daniela Schultze

26.10.-27.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5033101	120,00 €
10:00-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminars sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

02.12.-11.12.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5033102	112,00 €
18:30-21:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1 und 2 Basis und erweitertes Wissen

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Peter Wagner

01.11.-09.11.	4-mal	Fr. 18:30-15:30	24 UE	5033103	168,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 – Professionelles Arbeiten Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
 - Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
 - Tabellen gliedern und konsolidieren
 - Daten kombinieren und Datenaustausch
 - Sortieren und Filtern von Daten
 - Bedingungen für Formatierung festlegen
 - Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
 - Arbeiten mit Formatvorlagen
 - Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen
- Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
- Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

N.N.

24.01.-25.01.2025	2-mal	12 UE	5033202	228,00 €
Fr. 24.01.2025	18:30-21:30			
Sa. 25.01.2025	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

EDV – Präsentation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.

Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version PowerPoint von Microsoft 365 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Daniela Schultze

06.12.-08.12.	3-mal	24 UE	5036001d	168,00 €
Fr. 06.12.	16:00-20:30			
Sa. 07.12.	10:00-16:45			
So. 08.12.	10:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Wir setzen auf
Schulungsunterlagen von**

HERDT

 www.herdt.com

EDV – Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichnen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichnen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Daniela Schultze

30.08.-01.09.	3-mal	24 UE	5032401	180,00 €
Fr. 30.08.	17:00-20:45			
Sa. 31.08.	10:00-18:00			
So. 01.09.	10:00-18:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Büro in der Cloud Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Microsoft bietet mit M 365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-)Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.

Themen:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M 365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

30.11.-01.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032503	280,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einführung in das neue Microsoft Teams Zusammenarbeit im Team

Online

Tauchen Sie ein in die Welt der effizienten virtuellen Zusammenarbeit mit unserem einstündigen Schnupperkurs über Microsoft Teams! In dieser interaktiven Session erhalten Sie einen fundierten Einblick in die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten dieser leistungsstarken Plattform. Erfahren Sie, wie Sie mithilfe von Teams nahtlos mit Kollegen kommunizieren, Besprechungen organisieren, Dateien teilen und gemeinsam an Projekten arbeiten können. Unsere erfahrenen Trainer führen Sie Schritt für Schritt durch die wichtigsten Funktionen und stehen Ihnen für Fragen und praktische Übungen zur Verfügung. Egal,

ob Sie ein Neuling sind oder bereits erste Erfahrungen mit Microsoft Teams gesammelt haben, dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um Ihre virtuelle Zusammenarbeit zu optimieren. Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie, wie Microsoft Teams Ihr Teamwork auf ein neues Level heben kann!

Ioannis Sarigiannidis

16.09.	1-mal	Mo. 15:00-17:30	3 UE	5004003d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Einführung in Microsoft Teams

Teams ist die Kollaborationssoftware aus dem Hause Microsoft. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen in modernen Zeiten zugeschnitten. Statt lange Mails zu schreiben, wird ein Messenger benutzt, Dateien können gemeinsam organisiert und mit anderen geteilt werden. Durch verschiedene Apps, die in Teams integriert sind, kann die Funktionalität deutlich erweitert werden. Und die bekannteste Funktion: Videokonferenzen, dabei den Bildschirm teilen, Onlinepräsentationen und vieles mehr. Hier hat Microsoft die bekannte Videokonferenzsoftware Skype in seine neue Software Teams integriert.

Kursinhalt

- Teams und seine Rubriken nutzen können
- Teams zum Chatten mit Personen aus Ihrer Organisation einsetzen
- Persönliche Anrufe starten und annehmen
- Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten
- Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen

Peter Wagner

14.09.	1-mal	Sa. 09:00-12:15	4 UE	5031101	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Planner Effektives Arbeiten mit Microsoft Planner

Online

In diesem Onlinekurs werden Sie in die Grundlagen und fortgeschrittenen Funktionen von Microsoft Planner eingeführt, einer leistungsstarken Plattform zur Organisation und Verwaltung von Projekten, Aufgaben und Teams. Microsoft Planner ist ein integraler Bestandteil der Microsoft 365 Suite und bietet eine Vielzahl von Tools und Funktionen, um Ihre Arbeitsabläufe zu optimieren und die Produktivität zu steigern.

Kursinhalte:

- Einführung in Microsoft Planner: Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten von Microsoft Planner sowie eine Einführung in die Benutzeroberfläche und die Navigation.
- Projekte und Aufgaben verwalten: Erfahren Sie, wie Sie Projekte und Aufgaben erstellen, organisieren und priorisieren können. Lernen Sie, Deadlines festzulegen, Aufgaben zuzuweisen und Fortschritte zu verfolgen.
- Zusammenarbeit im Team: Entdecken Sie die Funktionen zur Teamarbeit in Microsoft Planner, einschließlich der Möglichkeit, Aufgaben zu teilen, Dateien hochzuladen und Kommentare auszutauschen. Erfahren Sie, wie Sie Teams effektiv koordinieren und kommunizieren können.
- Fortgeschrittene Funktionen: Vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen Sie fortgeschrittene Funktionen von Microsoft Planner kennen, wie z.B. die Integration mit anderen Microsoft 365-Anwendungen, die Erstellung von Checklisten und Vorlagen sowie die Verwendung von Automatisierungen und Reporting-Tools.

Ioannis Sarigiannidis

07.10.	1-mal	Mo. 16:00-18:30	3 UE	5004004d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Windows 11 – Administration Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen – ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:

- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

28.09.-29.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031004	304,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der KI-Copilot für MS Office Aktueller Stand und erste Erfahrungen

Online

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT ist seit einiger Zeit in aller Munde. Microsoft hat nun für die 365er-Versionen seiner MS Office-Anwendungen neue Funktionen zur Verfügung gestellt, die mithilfe von KI die Arbeit erleichtern sollen. Der sogenannte Copilot für MS Office unterstützt bei täglichen ToDos und kann Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. Wir geben Ihnen einen Überblick über das Thema KI und dessen aktuelle Entwicklungen. Das Herzstück des Vortrags sind konkrete Anwendungsbeispiele des Copiloten sowie Tipps und Tricks, die Sie bei der eigenen Arbeit unterstützen.

Daniela Schultze

30.09.	1-mal	Mo. 18:00-20:30	3 UE	510007d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Daniela Schultze

18.11.	1-mal	Mo. 18:00-20:30	3 UE	510008d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Daniela Schultze

22.01.2025	1-mal	Mi. 18:00-20:30	3 UE	510009d	22,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

EDV – Kurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten? Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage.

Kursinhalte:

- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten

- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

14.10.-15.10.	2-mal	Mo., Di.	10 UE	5032302	80,00 €
		15:00-18:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie:

Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung.

Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen.

Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen.

Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

21.10.-22.10.	2-mal	Mo., Di.	10 UE	5033302	80,00 €
		10:00-13:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt. Grundlagen von PowerPoint nutzen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung von verschiedenen Folienlayouts.

Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.

Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Prä-

sentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

23.10.-24.10.	2-mal	Mi., Do.	10 UE	5036101	80,00 €
		10:00-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

14.10.-18.10.	5-mal	Mo. 08:30-16:00	45 UE	5082001	399,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Str. 1

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

21.10.-25.10.	5-mal	Mo. 08:30-16:00	45 UE	5082002	399,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Str. 1

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Linux Ubuntu – die Alternative zu Windows? Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen – ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:

- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

12.10.-13.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031102	320,00 €
		09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internetseiten erstellen mit WordPress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst

für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.

Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webserver auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

05.11.-20.11.	6-mal	Di., Mi. 18:30-21:30	24 UE	5035201	180,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prezi – dynamische Präsentationen

Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne „bildhaftes“ Erzählen von Geschichten aus (Visuelles Storytelling). Prezi bietet dazu zahlreiche, auch KI-gestützte Möglichkeiten. Spezielle Animationseffekte ermöglichen Darstellungen, welche das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ vermögen (Fokussierung) – und zwar unabhängig vom eigentlich zugrunde liegenden Thema. Zudem wirkt Prezi „gehirngerecht“.

Die Umsetzung anspruchsvoller sowie erfolgreicher Präsentationsprojekte erfordert allerdings ein ausgeprägtes Verständnis für die grundsätzliche Anwendung von Flächen, Formen, Farben sowie besonders von Bildern, Grafiken und Text. Die Prinzipien der sogenannten „Gestaltgesetze“ sollten insoweit konsequent berücksichtigt werden. – Kompaktkurs –

- Highlights:
- Prezi – Arbeitsbereiche und Werkzeuge
 - Strategien zum visuellen Storytelling
 - Konzeption dynamischer Präsentationen
 - Gestaltgesetze und Typografie im Detail
 - BONUS: Exkurs zum Data-Storytelling

30.10.	1-mal	Mi. 20:00-21:30	2 UE	5035202d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Canva – Online-Creative-Tool

Online-Creative-Tool der Master Class

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten Desktop- und Web-Apps zur Erstellung von professionellem visuellen Content. Bereits die kostenlose Variante bietet eine Kernfunktionalität, mit der sich im Rahmen eines Content-Marketings insbesondere Inhalte für Social Media, beispielsweise für die gegenwärtig sehr beliebte Plattform Instagram, aber auch für Präsentationen sowie Printprodukte entwickeln lassen.

Innerhalb eines visuellen Marketings lassen sich mit Canva sogenannte Memes – also kreative, sich im Idealfall viral verbreitende Inhalte – erstellen. Die App ist gleichermaßen für Anwendungen im geschäftlichen sowie im privaten Bereich geeignet. Sie lässt sich intuitiv-plausibel bedienen und stellt sich dabei als äußerst produktiv dar. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Kampagnen im Content Marketing (Praxisbeispiele)
- Canva – Graphical User Interface (GUI) und Funktionen
- Produktion von Inhalten für Social Media (Facebook & Co.)
- „Let’s play“ – ein praxisnahes Beispielprojekt „in Echtzeit“
- BONUS: KI-gestützte Erstellung von Videosequenzen

31.10.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	5035203d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Social-Media-Marketing mit Instagram

Erfolgskonzepte und -strategien im Business

mit Durchführungs-
garantie

Online

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit. Primär ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Social-Media-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln – im Printbereich etwa Flyer, Plakate usw. – dar.

Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist in jedem Fall ein taktisches Vorgehen von zentraler Bedeutung. Die systematische Analyse aktuell sehr beliebter Kanäle, Trends also, ist für eine Erfolgsstrategie „im Business“ unabdingbar – genauso wie ein kundenzentrierter Ansatz, der einschlägige Bedarfe umfassend berücksichtigt. – Kompaktkurs –

- Highlights:
- Prinzipien im Social-Media-Marketing
 - Instagram – Funktionen im Detail
 - Markt- und markengerechte Posts
 - „Let’s play“ – Live-Publishing
 - BONUS: Erfolgreiche Accounts im Fokus

31.10.	1-mal	Do. 20:00-21:30	2 UE	5035204d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Lean Office – das produktive digitale Büro

Kontinuierliche Verbesserung und Nachhaltigkeit

mit Durchführungs-
garantie

Online

Die Prinzipien des Lean Managements besitzen den Charakter einer Philosophie. Sie fokussieren keine konkreten Handlungsanweisungen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen, sondern einen im Unternehmen durchgängig geteilten Ansatz zur Verhaltensänderung. Ein Lean Office zeichnet sich insoweit durch den Anspruch eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses (KVP) aus, um schließlich ein nachhaltigeres Arbeiten zu ermöglichen.

Unnötiges sowie Ungenutztes – etwa überflüssige Bestände an E-Mails oder brachliegende Talente – sollen konsequent eliminiert bzw. aktiviert werden. Im digitalen Lean Office stehen dazu nicht zuletzt einschlägige Apps zur Verfügung – innerhalb von MS 365 (Produktivitätscloud) etwa Viva oder progressive Alternativen zur Automatisierung von Prozessen. – Kompaktkurs –

- Highlights:
- Wesenskern des Lean Managements
 - Merkmale des (digitalen) Lean Office
 - Schaffung von Werten ohne Verschwendung
 - Bestände, Ausschüsse und Nacharbeiten
 - BONUS: Überarbeitung „falscher“ Prozesse

30.10.	1-mal	Mi. 18:00-19:30	2 UE	5035205d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS Loop – innovatives Kollaborationstool

Projektorientierte Teamarbeit

mit Durchführungs-
garantie

Online

Bereits vor seiner regulären Einführung in die Produktivitätscloud von Microsoft (MS 365) im Frühjahr erwarb sich

Loop den Ruf einer App der Master Class. Die projektorientierte, smarte Desktop- und gleichzeitige Web-Anwendung ist auf eine Effektivitätssteigerung in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) ausgerichtet. Sie umfasst optionale Strukturen wie z. B. Kanban Boards oder auch F&A-Sitzungen zum Aufgabenmanagement.

Diese sind Ausgangspunkt für einen agilen Ansatz, der in der Projektarbeit durchgängig dem jeweiligen Bedarf der Beteiligten bzw. unerwarteten Ereignissen angepasst werden kann. Loop bietet sich insbesondere als funktionale Ergänzung zu MS Teams, Planner und To Do in der Projektorganisation bzw. im Aufgabenmanagement an.

– Kompaktkurs –

Highlights:

- Generelle Aspekte einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- Aufgabenlisten, Kanban Boards und F&A-Sitzungen
- Abstimmungen, Checks und Statusnachverfolgungen
- Callouts und Teamrückblicke (Retrospektiven)
- BONUS: MS Loop im agilen Projektmanagement

29.10.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	5035206d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Affinity Publisher – Layout und Satz Anspruchsvolles Desktop- Publishing

Eine gekonnte Gestaltung erfordert vor allem eines: Fach- und Erfahrungswissen sowie besonders die Beachtung einschlägiger Gestaltungsprinzipien. Zu Letzteren zählen etwa die sogenannten Gestaltgesetze bzw. – auf diesen basierend – die praktische Anwendung in sich schlüssiger Gestaltungsraster. Erst mit ihnen kann ein Weißraum „wirksam“ mit Inhalten, etwa Bildern, Grafiken und Texten (Makrotypografie), professionell ausgestaltet werden.

Affinity Publisher (Serif) zählt längst zu den etablierten Applikationen in Layout und Satz bzw. im Desktop-Publishing (DTP). Beruhend auf der nativen StudioLink-Technologie ermöglicht es den direkten Zugriff auf die wesentlichen Grafik- bzw. Illustrations- sowie Bildbearbeitungswerkzeuge der Affinity Suite – zur deutlichen Produktivitätssteigerung. – Intensivkurs –

Highlights:

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Umgang mit Flächen, Formen und Farben sowie Typografie
- Musterseiten – Seitenformate, Satzspiegel, Stile und Assets
- Nutzung von Absatz- und Zeichenformaten (Mikrotypografie)
- BONUS: Erarbeitung eines fiktiven Layout- und Satzprojekts

14.01.-16.01.2025	2-mal	Di., Do.	8 UE	5035207d	60,00 €
		18:30-21:30			

Online

Affinity Designer – Grafikdesign und Illustration Visuelle Kommunikation und Formgestaltung

Der Anspruch an ein professionelles Design zeichnet sich besonders durch ein harmonisches bzw. ästhetisches Zusammenwirken von Flächen, Formen und Farben aus. Grafikdesign ist insoweit auf eine visuelle Kommunikation ausgerichtet, es will „Botschaften“ vermitteln. Illustration hingegen arbeitet durch gezeichnete Bilder (Teil-)Aspekte innerhalb eines bestimmten Kontextes heraus. Beiden Ansätzen liegen identische Gestaltungsprinzipien zugrunde.

Affinity Designer (Serif) ermöglicht ein intuitiv-plausibles Editieren und Optimieren von Vektorgrafiken mit leistungsstarken Funktionen und Werkzeugen. Etwa das Simulieren von Räumlichkeit bzw. Dreidimensionalität durch Perspektive sowie das „transparente“ Zusammenspiel von Licht und Schatten lässt sich mit diesen effektiv umsetzen. – Intensivkurs –

Highlights:

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Visuelle Kommunikation – Formgestaltung und Farbenlehre

- Bildzeichen bzw. Zeichen durch Bilder „setzen“ – ohne Worte!
- Auf einer Fläche „Raum (er-)schaffen“ – 3D- und weitere Effekte
- BONUS: Das fiktive Projekt – ein „logisches“ Logo

21.01.-23.01.2025	2-mal	Di., Do.	8 UE	5035208d	60,00 €
		18:30-21:30			

Online

MS OneNote in der Teamarbeit Agile Workflows im Büro- management

mit Durchführungs-
garantie

Online

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit und integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Pakets von Microsoft sowie derjenigen von MS 365 (Produktivitätscloud). Gerade in der Kollaboration eröffnet es strukturierte und dennoch flexible Arbeitsabläufe. Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen stellt es eine ideale Grundlage für ein effektives Wissensmanagement dar. MS OneNote ermöglicht eine Informations- und Datenverarbeitung auf drei zentralen Ebenen – Notizbücher, Abschnitte und Seiten. Deren vielfältige Verknüpfungsmöglichkeiten schaffen insoweit die Grundlage für eine gezielte Steuerung von Innovationsprozessen. Parallel dient es im individuellen Einsatz einer zuverlässigen Organisation von Inhalten. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Professionelle Arbeitsweise mit MS OneNote
- Semantische Struktur des Wissens (Beziehungsebenen)
- Erfolgreiches Wissensmanagement in der Praxis
- Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit
- BONUS: Kompatibilität mit MS Outlook (Aufgabenmanagement)

14.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035209d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Affinity Photo – Bildentwicklung Maskierungen und nicht- destruktive Arbeitstechniken

mit Durchführungs-
garantie

Online

Eine professionelle Optimierung von Bildern begründet sich zunächst im „pixelgenauen“ Editieren von Auswahlen bzw. Masken. Auf diesen basierend erfolgt die eigentliche Bildentwicklung stets nach einer verbindlichen Reihenfolge von Arbeitsschritten. Etwa gehen Korrekturen von Helligkeitswerten (Luminanzen) denjenigen von Farbwerten (Chrominanz) voraus. Anpassungen der Bildschärfe sind hingegen abschließend vorzunehmen.

Affinity Photo (Serif) eröffnet nicht- oder auch non-destruktive Arbeitstechniken zur vom Original völlig unabhängigen Bearbeitung der Bildpixel. Sie garantieren eine umfassende und auch nach dem Sichern die durchgängige Kontrolle über das entsprechende Ergebnis. Photo bietet zudem diverse Ansätze zum professionellen Farbmanagement. – Intensivkurs –

Highlights:

- Graphical User Interface (GUI) und Funktionen im Detail
- Workflows zur Bildentwicklung mit Farbmanagement
- Anpassungsebenen und Ebenenmasken im Maskierungsmodus
- Selektions- bzw. Maskierungstechniken über Kanäle (Kanalmasken)
- BONUS: Alternative Optimierungsoptionen an zahlreichen Beispielen

28.01.-30.01.2025	2-mal	Di., Do.	8 UE	5035210d	60,00 €
		18:30-21:30			

Online

MS Excel zur effektiven Datenvisualisierung PivotTables und -Charts sowie dynamische Dashboards

mit Durchführungs-
garantie

Online

Pivot-Tabellen und -Diagramme ermöglichen eine strukturierte Analyse bzw. Visualisierung überbordender Datenmengen. Auf der

Basis „intelligenter“ Tabellen, diese sind von einfachen Excel-Listen zu unterscheiden, lassen sich einschlägige Filter und Abfragen als eine zuverlässige Grundlage für fundierte Entscheidungen in Organisationen bzw. Unternehmen anwenden – in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) auch „in Echtzeit“.

Insoweit zählen Pivot-Tabellen und -Diagramme zur sogenannten Business Intelligence (BI). Sie lassen sich in vielfältiger Weise in dynamische Dashboards integrieren, was die Auswertung bzw. Deutung der zugrunde liegenden Daten nochmals begünstigt. Datenschnitte, Zeitachsen sowie weitere Tools zur Datenanalyse erlauben eine weitere Optimierung. – Kompaktkurs –

Highlights:

- PivotTables und -Charts – Anwendungsszenarien
- Pivot-Tabellen mit berechneten Feldern und Bereichen
- Pivot-Diagramme mit unterschiedlichen Strukturen
- Erstellung hochleistungsfähiger dynamischer Dashboards
- BONUS: Exkurs in die Nutzung von Power Pivot – die „Kür“

05.12.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035211d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS Outlook – „Full Power“-Workflows

Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

Für Organisationen bzw. Unternehmen sind eine effektive Verwaltung sowie entsprechende interne und externe Kommunikationsabläufe essenziell. Einem agilen Arbeitsansatz kommt nicht zuletzt angesichts volatiler Wirtschaftsverhältnisse eine immer größere Bedeutung zu: Anforderungen müssen strukturiert und dennoch flexibel bewältigt werden. So sind gerade Termine und Aufgaben in der Teamarbeit klar zu kommunizieren (Transparenz).

MS Outlook bietet über diverse Module zahlreiche, sehr mächtige Möglichkeiten zur zielgerichteten Steigerung sowohl der kollaborativen als auch der individuellen Arbeitsproduktivität. In der professionellen Praxis zählen dazu besonders das Feintuning der Outlook-Optionen (Backstage), Automatisierungen sowie das Aufstellen von Regeln. – Highend-Kompaktkurs –

Highlights:

- „Going Backstage“ – Konfiguration der Outlook-Optionen
- E-Mail-Postfach und -Korrespondenz – Regeln und QuickSteps
- Szenarien zur Anpassung des Kundenbeziehungsmanagements
- Konsequente Optimierung von Aufgaben- und Zeitmanagement
- BONUS: Outlook im Umfeld von MS 365 (Produktivitätscloud)

04.12.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5035212d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Moderne Geschäftskorrespondenz

Kundenzentrierte Briefe und E-Mails

Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen zeichnet sich eine moderne Geschäftskorrespondenz insbesondere durch die Berücksichtigung der Erwartungen sowie Bedürfnisse von Kundinnen und Kunden aus. Form und Inhalt besitzen insoweit den gleichen Stellenwert. Erstere wird insbesondere durch die DIN 5008:2020 geregelt, Letzterer kann gezielt durch die Anwendung des Hamburger Verständlichkeitskonzepts begünstigt werden.

Als De-facto-Standard kommen MS Word und Outlook zur Anwendung. Im elektronischen Schriftverkehr ergänzen sich diese in ihrer jeweiligen Funktionalität. Professionell eingesetzt lassen sich mit ihnen Texte personalisieren oder – etwa durch einen Einsatz von Schnellbausteinen bzw. einfacher Makros – in ihrer Grundstruktur „mit System“ erstellen. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Vorgaben zur Geschäftskorrespondenz nach DIN 5008:2020
- Pflicht- sowie optionale Elemente von Briefen und E-Mails
- Personalisierung durch Seriendruck- und weitere Felder
- Optimierungen und Automatisierungen zur Texterstellung

- BONUS: Künstliche Intelligenz zur sogenannten Wortschöpfung

02.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5035213d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS Outlook in Organisation und Kommunikation

Essentials zum Zeit- und Aufgabenmanagement

mit Durchführungs-garantie

Online

Outlook präsentiert sich als „die“ Schaltzentrale zur Organisation und Kommunikation von Arbeitsabläufen und -prozessen im Büromanagement. Entscheidend für deren effektive Ausgestaltung ist ein transparentes und konsistentes Aufgabenmanagement, das immer auch ein Zeitmanagement ist – und umgekehrt: Vorhaben sind zumeist an Termine gebunden, Arbeitszeiten gewinnen erst durch die Erfüllung geplanter Aufgaben an Relevanz.

In der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) bedeutet Transparenz eine durchgängige Sichtbarkeit von Anforderungen und Konsistenz das proaktive Eliminieren zukünftig möglicher Störfaktoren. MS Outlook eröffnet insoweit ein umfassend professionelles Arbeiten, das sich nicht allein auf seine Kalender- und Aufgaben-Module reduziert. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Organisiertes Arbeiten u. a. mit Notizen und Verknüpfungen
- Zuverlässige Planung und Verteilung von Aufgaben im Detail
- Steuerung und Überwachung der Durchführung von Aufgaben
- Einbindung von MS OneNote zur Organisation von Aufgaben
- BONUS: Outlook-Gruppen und Kompatibilität mit MS Planner

28.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035215d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS SharePoint in der Teamarbeit

Standardisiertes Dokumentenmanagement

mit Durchführungs-garantie

Online

Im Gegensatz zu MS OneDrive, das im Arbeitsprozess auf die Sicherung und Verwaltung persönlicher Ordner und Dateien ausgerichtet ist, dient SharePoint einem kollaborativen Dokumentenmanagement (DMS) in Organisationen bzw. Unternehmen. Abhängig von deren Struktur sowie Kultur ergibt sich insoweit das Erfordernis verbindlicher Standards in der gemeinsamen Anwendung, gerade auch im Hinblick auf den Datenschutz.

Um nun einen entsprechend sicheren Arbeitsfluss zu gewährleisten, gilt es bei der Einrichtung sogenannter Teamwebsites insbesondere einschlägige Zugriffsrechte „mit System“ zu konfigurieren und zu administrieren. Dies ist besonders dann geboten, wenn SharePoint nicht direkt, sondern mittelbar unter MS Teams genutzt wird. – Kompaktkurs –

Highlights:

- MS SharePoint als Dokumentenmanagementsystem bzw. DMS
- Essentials zur Einrichtung von Teamwebsites und Zugriffsrechten
- Besonderheiten zur Nutzung unter MS Teams (App-Zugriff)
- Administration und Archivierung großer Datenbestände
- BONUS: Automatisierung von Workflows mit MS Power Automate

26.11.	1-mal	Di. 19:30-21:30	2,67 UE	5035216d	30,00 €
--------	-------	-----------------	---------	----------	---------

Online

MS Project im klassischen Projektmanagement

Planung, Steuerung und Überwachung von Vorhaben

mit Durchführungs-garantie

Online

Ein klassisch phasenbasiertes – traditionelles oder auch prädiktives – Projektmanagement zeichnet sich insbesondere durch eine präzise Planung von Vorgängen aus (Projekt- bzw. Projektstrukturplan). Diese stehen in unmittelbarer oder mittelbarer Abhängigkeit zueinander, woraus sich eine erhebliche Anfälligkeit gerade bei

unerwarteten Störungen ergibt. Die diesbezüglich typische Abbildungsform ist ein Gantt-Diagramm (Wasserfallmodell). MS Project, das sich nahtlos in Workflows unter MS 365 bzw. Office integrieren lässt, bildet einen De-facto-Standard und bietet zahlreiche Optionen eben zur Planung, Steuerung und Überwachung – insbesondere von Ressourcen (menschliche Arbeitskraft, Zeit und Material). In der aktuellen Version unterstützt es zudem agile sowie hybride Ansätze. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Projektplan und Gantt-Diagramm – Vorgänge und ihre Abfolge
- Projektziele und Meilensteine sowie Pufferzeiten (Reserven)
- Zuteilung von Ressourcen in Planung, Steuerung und Überwachung
- Berichte u. a. zur Visualisierung des Projektfortschritts im Team
- BONUS: Der Projektstrukturplan (PSP) / Work Breakdown Structure (WBS)

29.11.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5035217d	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Digitale Zahlungsabwicklung: Mit dem Smartphone bezahlen oder Geld an Freunde transferieren Videotutorial

individuelles Videotutorial

Online

Bargeldloses Bezahlen wird auch in Deutschland immer beliebter. Was in anderen Ländern schon zum Alltag gehört, kommt nun auch zu uns. Neue Lösungen der großen Internet-Konzerne und deren Partnerschaften mit heimischen Banken und Kreditkartengesellschaften sollen die Akzeptanz bei den Händlern verstärken und der Zahlungsabwicklung mit dem eigenen Smartphone zum Durchbruch verhelfen. Mithilfe des Smartphones als unser ständiger Begleiter können Zahlungen an der Kasse schnell und einfach erledigt werden, ohne umständliches Eingeben der PIN-Nummer oder einer Unterschrift.

Nutzer haben weiterhin die Möglichkeit, sich mit Freunden die Restaurantrechnung oder das Geld fürs Taxi zu teilen. Bekannte beteiligen sich, mithilfe einer Smartphone-App, ganz ohne Bargeld an gemeinsamen Geschenken. Sie haben die Möglichkeit, Geld mit Ihrem Smartphone an Ihre Freunde zu verschicken. Der Empfänger sieht den Eingang des Geldes direkt in seiner App.

Mit diesen Lösungen soll die Sicherheit der Zahlungsabwicklung erhöht werden und dem Kunden jederzeit eine transparente Übersicht über die getätigten Zahlungen liefern.

Wir zeigen Ihnen, welche Lösungen derzeit existieren und welche Voraussetzungen für deren Nutzung notwendig sind.

Der Vortrag deckt folgende Bereiche ab:

- Welche Angebote gibt es derzeit am Markt?
- Welche Voraussetzungen sind für diese Art der Zahlung erforderlich?
- Wie erfolgt eine Bezahlung mit dem eigenen Smartphone?
- Welche Sicherheit bietet die Zahlungsabwicklung per Smartphone?
- Wie erfolgt die Bedienung der notwendigen Apps?

Hartmut Nehme

individuell				5035505d	7,00 €
-------------	--	--	--	----------	--------

Online

Onlinebanking mit PC und Smartphone Videotutorial

individuelles Videotutorial

Online

Viele Banken stehen unter einem erheblichen Kostendruck und sind daher gezwungen, die Anzahl ihrer Filialen zu reduzieren. Die Kunden außerhalb der Großstädte sind von diesem Trend besonders betroffen. Als Alternative steht den Kunden ein Onlinebanking-Angebot zur Verfügung. Gängige Bankgeschäfte, wie z.B. Daueraufträge einrichten oder Überweisungen durchführen, sind mithilfe des Computers oder Smartphones einfach möglich. Wir zeigen Ihnen in diesem Onlinekurs, welche Möglichkeiten das

Onlinebanking bietet, wie einfach diese Dienste genutzt werden können und auf welche Sicherheitsaspekte Bankkunden achten sollten. In diesem Kurs nutzen wir vorhandene Demo-Umgebungen großer Kreditinstitute, um Ihnen sehr detailliert aufzuzeigen, wie Onlinebanking in der Praxis aussieht. Im ersten Teil des Kurses nutzen wir für die Bankgeschäfte einen Computer. Im zweiten Teil des Kurses zeigen wir Ihnen, dass Sie mithilfe von Apps die gleichen Dienste auch über Ihr Smartphone oder Tablet nutzen können.

Im Besonderen deckt der Workshop folgende Bereiche ab:

- Welche Sicherheitsaspekte sind beim Onlinebanking zu beachten?
- Welche Voraussetzungen sind erforderlich?
- Wie erfolgt die Nutzung der Onlinebanking-Angebote mit dem Computer?
- Wie kann ich mit dem Smartphone auf mein Konto zugreifen?

Hartmut Nehme

individuell				5035504d	7,00 €
-------------	--	--	--	----------	--------

Online

Neue Freundschaften und Kontakte im Internet knüpfen Eine Einführung

Online

Viele Menschen sind heutzutage sehr stark in ihren Alltag eingebunden. Neue Freunde und Partner zu finden ist daher nicht ganz einfach. Auch wird das Kennenlernen von neuen Freunden aufgrund der gemachten Erfahrungen und genaueren Vorstellungen und Wünsche im Alter nicht leichter. Gleichzeitig bietet das Internet heute eine große Bandbreite an Möglichkeiten, neue Kontakte zu schließen.

Heutige Internetangebote bieten Ihnen die Möglichkeit, leicht einen neuen Partner zu finden oder jemanden für gemeinsame Freizeitaktivitäten kennenzulernen. Sie können sich unverbindlich mit Leuten in Ihrer Umgebung treffen, welche Ihre eigenen Interessen teilen. Die Bandbreite an Themen ist hierbei unerschöpflich, von Outdoor & Abenteuer, Familie, Essen und Trinken usw. Vielleicht suchen Sie eine Urlaubsbegleitung oder Unterstützung bei einem bestimmten Problem. Auch wenn Sie noch keine konkrete Idee für eine Kontaktaufnahme über das Internet haben, zeigen wir Ihnen die Vielfalt der Möglichkeiten, neue Wege auszuprobieren.

Dieser Vortrag zeigt die aktuellen Angebote, um andere Menschen im Internet kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Die folgenden Bereiche werden während des Vortrages abgedeckt:

- Sich mit Gleichgesinnten zu interessanten Themen austauschen
- Gemeinsam Reisen planen und anschließend durchführen
- Den Partner für bestimmte Stunden oder das Leben treffen
- Hilfestellungen zu bestimmten Fragestellungen erhalten
- Gemeinsam schöne Abende mit interessanten Menschen erleben
- Auf Reisen bei lokalen Gastgebern unterkommen
- Neue Aktivitäten gemeinsam erfahren

Hartmut Nehme

02.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	3 UE	5035506d	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	--------

Online

Social Media – Fluch oder Segen? Ein Workshop zur gesunden Nutzung von sozialen Netzwerken

Im digitalen Zeitalter verändern sich die Kommunikationswege sehr schnell. Soziale Medien eröffnen neue Möglichkeiten des Zugangs zu Informationen, der Meinungsäußerung und des Austausches – gleichzeitig können sie aber auch zu einer Bedrohung werden. In dem Workshop zum Thema Social Media geht es um die Verwendung und die potenziellen Gefahren von sozialen Medien. Die Teilnehmer lernen, wie sie Social-Media-Plattformen effektiv nutzen können, um ihre persönliche Marke zu fördern oder ihr Unternehmen zu vermarkten. Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die verschiedenen Arten von Social-Media-Plattformen mit deren spezifischen Funktionen und Zielgruppen. Die Teilnehmer erhalten Einblicke in bewährte Praktiken für die Erstellung von Inhalten, die auf spezifische Plattformen zugeschnitten sind, sowie Tipps für die Verwaltung von Social-Media-Konten und die Messung ihres

Erfolgs. Es wird auch auf die möglichen Gefahren von Social-Media-Nutzung hingewiesen, einschließlich Cybermobbing, Datenschutzverletzungen und der Auswirkungen auf die psychische Gesundheit.

Ioannis Sarigiannidis

31.08.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	5036005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Fake!News

Ein Workshop zum kritischen Umgang

Online

Fake News sind ein weitverbreitetes Phänomen, das in den letzten Jahren stark zugenommen hat. Sie sind Fehlinformationen, die absichtlich verbreitet werden, um Menschen zu täuschen und ihre Meinungen zu manipulieren. Ein Beispiel für bekannte Fake News ist die Behauptung, dass Impfungen Autismus verursachen. Diese Behauptung wurde wissenschaftlich widerlegt, aber sie hat dennoch dazu geführt, dass einige Menschen Impfungen ablehnen. In diesem Abschnitt der Schulung werden wir uns mit der Definition von Fake News befassen und Beispiele für Fake News betrachten. Wir werden auch darüber sprechen, warum Fake News ein Problem sind und wie sie unsere Gesellschaft beeinflussen können.

Ioannis Sarigiannidis

10.10.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	5036005d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.

Voraussetzung: Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Michael Franz

11.01.2025	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5035402	54,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

01.10.	1-mal	Di. 17:00-20:00	4 UE	5035403	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

iPhone und iPad mit iOS – kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.

Voraussetzung: Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Michael Franz

21.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

29.10.	1-mal	Di. 17:00-20:00	4 UE	5035405	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

EDV – Künstliche Intelligenz

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz Was verbirgt sich hinter Künstlicher Intelligenz und wie wird diese unseren Alltag verändern?

Online

Künstliche Intelligenz, häufig auch als KI abgekürzt, gilt als eine der wichtigsten Zukunftstechnologien der nächsten Jahre. Viele sehen in der Nutzung von Künstlicher Intelligenz eine weitere Vereinfachung unseres Alltages, indem Routineaufgaben durch Maschinen übernommen werden. Anderen gilt Künstliche Intelligenz als Vernichter von Millionen von Arbeitsplätzen.

Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit imstande sind zu leisten.

Eine praktische Anwendung für Künstliche Intelligenz stellen die digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar.

Während des Vortrages gehen wir auf folgende Fragestellungen ein:

- Was steckt hinter Künstlicher Intelligenz (KI)?
- Wie erfolgt die Datensammlung als Grundlage für Künstliche Intelligenz?
- Wie können sich Computersysteme selbstständig weiterentwickeln?
- Wie wird Künstliche Intelligenz unseren Alltag vereinfachen?
- Welchen Einfluss hat Künstliche Intelligenz auf unsere Arbeitsplätze?
- Welche konkreten Lösungen im Bereich KI gibt es heute bereits?
- Wo kommt Künstliche Intelligenz an ihre Grenzen?
- Wo liegen die Gefahren von Künstlicher Intelligenz?
- Welche Auswirkung hat Künstliche Intelligenz auf die Gesellschaft?
- Welche Pläne verfolgt die Politik im Zusammenhang mit Künstlicher Intelligenz?

Hartmut Nehme

18.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	3 UE	5035501d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen Zielgruppe: Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Online

1997 rückte das Thema Künstliche Intelligenz (KI) zum ersten Mal in den Fokus der Öffentlichkeit, als der Computer Deep Blue gegen den damaligen Schach-Weltmeister Kasparov gewann. In den folgenden Jahren war das Thema KI bei vielen Menschen eher negativ besetzt. KI wurde von großen Konzernen zur Verhaltensanalyse von Nutzern im Internet eingesetzt. Die dabei gewonnenen Daten wurden für zielgerichtete Werbung oder Produktentwicklungen genutzt. Mit dem Aufkommen der digitalen Sprachassistenten zeigen sich verstärkt die Vorteile von KI für Privatleute. Neue Lösungen wie ChatGPT oder DALL-E steigern die Interaktionen von KI-Systemen und ihren Nutzern und bieten dadurch eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der persönlichen Nutzung dieser Dienste anhand von zahlreichen Beispielen. In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein:

- Einführung in die Funktionsweise von KI-Systemen
- Erstellung von komplexen Texten mithilfe von KI
- Durch KI eigene Texte optimieren
- Sprache und Text mit KI übersetzen
- Mithilfe von KI kreative Bilder erzeugen
- Zusammen mit KI eigene Musik komponieren
- KI für die Ausbildung und Weiterbildung nutzen
- Analyse der eigenen Gesundheit mit KI vornehmen
- KI verhilft Videospielen zu neuen Möglichkeiten
- Viele weitere Anwendungsbeispiele
- Ein eigenes kleines KI-Projekt aufsetzen

Hartmut Nehme

30.09.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	3 UE	5035502d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

KI-Systeme im Alltag für sich nutzen

Videotutorial

1997 rückte das Thema Künstliche Intelligenz (KI) zum ersten Mal in den Fokus der Öffentlichkeit, als der Computer Deep Blue gegen den damaligen Schach-Weltmeister Kasparov gewann. In den folgenden Jahren war das Thema KI bei vielen Menschen eher negativ besetzt. KI wurde von großen Konzernen zur Verhaltensanalyse von Nutzern im Internet eingesetzt. Die dabei gewonnenen Daten wurden für zielgerichtete Werbung oder Produktentwicklungen genutzt.

Mit dem Aufkommen der digitalen Sprachassistenten zeigen sich verstärkt die Vorteile von KI für Privatleute. Neue Lösungen wie ChatGPT oder DALL-E steigern die Interaktionen von KI-Systemen und ihren Nutzern und bieten dadurch eine Vielzahl von neuen Möglichkeiten. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der persönlichen Nutzung dieser Dienste anhand von zahlreichen Beispielen. In diesem Kurs gehen wir auf die folgenden Punkte ein.

- Einführung in die Funktionsweise von KI-Systemen
- Erstellung von komplexen Texten mithilfe von KI
- Durch KI eigene Texte optimieren
- Sprache und Text mit KI übersetzen
- Mithilfe von KI kreative Bilder erzeugen
- Zusammen mit KI eigene Musik komponieren
- KI für die Ausbildung und Weiterbildung nutzen
- Analyse der eigenen Gesundheit mit KI vornehmen
- KI verhilft Videospielen zu neuen Möglichkeiten
- Viele weitere Anwendungsbeispiele
- Ein eigenes kleines KI-Projekt aufsetzen

Hartmut Nehme

individuell				5035503d	15,00 €
-------------	--	--	--	----------	---------

Online

ChatGPT erfolgreich nutzen in Alltag und Beruf

ChatGPT ist die Künstliche Intelligenz (KI) der Stunde. Seit seiner Veröffentlichung im November 2022 wird der Chatbot in den Medien immer wieder gehypt. Schlagzeilen wie „ChatGPT bald an Schulen verboten“ oder „ChatGPT ersetzt erste Jobs“ klingen übertrieben, haben aber einen wahren Kern: Die KI hinter ChatGPT ist mächtig und hat bereits zahlreiche Anwendungsfelder.

Der Workshop vermittelt Grundlagen zur erfolgreichen Integration von ChatGPT in Ihren Alltag – beruflich wie privat. Lassen Sie sich von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten inspirieren und erfahren Sie, wie ChatGPT Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen unterstützen kann. Das Angebot ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

14.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	510002	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tom Noeding

26.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	510003	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tom Noeding

15.12.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	510004	64,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

KI-Werkzeuge für Effizienz und Generationen-Management

Online

Meistern Sie die Arbeitswelt von morgen

Die Welt der Künstlichen Intelligenz ist keine ferne Zukunftsvision mehr – sie ist hier und jetzt, bereit, unseren Alltag und Arbeitsplatz zu revolutionieren.

Mit unseren auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Webinaren erhalten Sie nicht nur einen umfassenden Überblick über die Grundlagen der KI, sondern auch praktische Einblicke in deren Anwendungsmöglichkeiten und ethische Überlegungen.

Egal ob Sie Ihre beruflichen Fähigkeiten erweitern, Ihren Alltag bereichern oder einfach Ihre Neugierde stillen möchten – unsere Kurse bieten Ihnen die Tools und das Wissen, um in dieser aufregenden Ära der Technologie erfolgreich zu sein.

Arno S. Schimmelpfennig

16.10.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	510003d	24,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Der KI-Copilot für MS Office

Aktueller Stand und erste Erfahrungen

Online

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT ist seit einiger Zeit in aller Munde. Microsoft hat nun für die 365er-Versionen seiner MS Office-Anwendungen neue Funktionen zur Verfügung gestellt, die mithilfe von KI die Arbeit erleichtern sollen. Der sogenannte Copilot für MS Office unterstützt bei täglichen ToDos und kann Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. Wir geben Ihnen einen Überblick über das Thema KI und dessen aktuelle Entwicklungen. Das Herzstück des Vortrags sind konkrete Anwendungsbeispiele des Copiloten sowie Tipps und Tricks, die Sie bei der eigenen Arbeit unterstützen.

Daniela Schultze

30.09.	1-mal	Mo. 18:00-20:30	3 UE	510007d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Daniela Schultze

18.11.	1-mal	Mo. 18:00-20:30	3 UE	510008d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Daniela Schultze

22.01.2025	1-mal	Mi. 18:00-20:30	3 UE	510009d	22,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Zivilgesellschaft 4.0

Wie wirkt sich Künstliche Intelligenz auf unsere Gesellschaft aus?

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst Teil unseres Alltags. Unbestritten, dass diese Schlüsseltechnologie des digitalen Zeitalters eine enorme Wichtigkeit hat – nicht nur für Wissenschaft und Wirtschaft, sondern auch für die Gesellschaft. Sie hat unsere Lebens- und Arbeitswelt verändert und tut es weiterhin. Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit alle gesellschaftlichen Gruppen von dieser Technologie profitieren und KI konsequent sozial, nachhaltig und gleichberechtigt mitwirkend gestaltet werden kann? Wir wollen in der Veranstaltung die verschiedenen Blickwinkel zur weiteren Entwicklung von Künstlicher Intelligenz in einer zivilen Gesellschaft betrachten.

Helmut Hahn

16.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	510010	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

KI in der Arbeitswelt

Wer wird durch die KI ersetzt?

KI-Systeme werden intensiv in Betrieben eingesetzt. Sie sorgen für die richtige Stellenbesetzung oder Entlassung. Daraus ergibt sich für Arbeitnehmer/-innen die Frage: Werde ich in meinem Job durch eine KI ersetzt? Eine Antwort auf diese Frage kann lauten: Du wirst durch eine Person ersetzt, die KI benutzt. In diesem Seminar diskutieren Sie einerseits die Frage, ob KI nur eine weitere Facette der Digitalisierung ist, durch die Arbeitsbereiche optimiert werden können. Andererseits entsteht dadurch auch das Problem, wer im Arbeitsprozess die Verantwortung für KI-basierte Entscheidungen und deren Folgen übernimmt.

Helmut Hahn

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	510011	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

KI wird die Wirtschaft noch einmal umwandeln

Die enge Mensch-Maschine-Verknüpfung in der Produktion ist die Zukunft

Hybride Intelligenz verknüpft menschliches Wissen mit KI. „Industrie 5.0“ setzt auf die „Smart Factory“ mit IoT und KI für optimierte Produktion. In allen Bereichen der Produktion werden KI-gestützte Hilfen einsetzen oder bestimmte Prozesse automatisieren. Dennoch bleibt menschliche Expertise entscheidend. Die Integration von KI erfordert sorgfältige Schulung und Anpassung der Arbeitsprozesse. Diese „Industrie 5.0“ verspricht eine effiziente und flexible Produktion unter menschlicher Kontrolle. ChatGPT und ähnliche KI-Systeme sind wertvolle Werkzeuge für die Automatisierung, erfordern jedoch eine sorgfältige Planung und Schulung.

Helmut Hahn

07.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	510012	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

KI und ihre Anwendungsfelder

KI anschaulich erklärt

In diesem Seminar lernen Sie in verständlicher Weise, was sich hinter dem Begriff KI verbirgt. Dabei setzen Sie sich mit folgenden Aspekten auseinander, bei denen immer ein Anwendungsbereich mit einbezogen wird:

- Unterscheidung von Algorithmen
 - Anwendungsfelder der KI
 - Maschinelles Lernen, Spracherkennung und Automatisierter Aktienhandel
 - Big Data in der medizinischen Forschung und Gesundheitsvorsorge
- Außerdem wird kritisch die Frage untersucht, welche Auswirkungen KI für Sie als Arbeitnehmer/-innen und im privaten Bereich z. B. beim Beschäftigtendatenschutz und beim Gesundheitsschutz hat.

Helmut Hahn

14.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	510013	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Diskriminierung durch Künstliche Intelligenz

Wer diskriminiert besser: KI oder der Mensch?

Fast zwei Jahre nachdem die Veröffentlichung von ChatGPT eine neue Ära der Nutzung von Künstlicher Intelligenz einläutete, stellt sich heute die Frage neu, ob es durch den Einsatz von KI zu neuen Formen der Diskriminierung kommt oder ob es möglich ist, den Einfluss menschlicher Vorurteile zu einer faktenbasierten Entscheidung zu reduzieren. In diesem Spannungsbogen beschäftigen Sie sich mit den Fragen, ob Algorithmen diskriminieren können und wo der Einsatz KI-basierter Technologie besonders problematisch ist. An Beispielen wird den Fragen nachgegangen, wer die Verlierer/-innen der technologischen Entwicklung sind und wie die Verwendung von KI zu bewerten ist.

Helmut Hahn

05.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	510014	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

KI, ChatGPT und andere Chatbots

Grenzen, Möglichkeiten und Anwendungsszenarien

Lernen Sie die vielfältigen Anwendungsfelder von Künstlicher Intelligenz (KI) am Beispiel textbasierter Dialogsysteme kennen. Probieren Sie die Möglichkeiten aus und diskutieren Sie Grenzen sowie Risiken dieser Entwicklungen. ChatGPT ist ein KI-Chatbot, der menschliche Texteingaben verstehen und möglichst natürlich antworten soll. Ein Chatbot ist ein Computerprogramm, das u.a. KI nutzt, um Fragen zu verstehen und die Antworten darauf zu automatisieren, indem es menschlichen Datenaustausch simuliert. Chatbots werden zunehmend besser und vielfältiger: ChatGPT (OpenAI/Microsoft Bing), Google Bard oder IBM Watson sind nur einige Beispiele. Doch sie sind nur so gut, wie der Mehrwert, den sie schaffen.

Helmut Hahn

12.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	510015	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

MS Office – Anwendungen

Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

Word

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook

- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

25.11.-29.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038003	300,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Arbeiten in der Cloud Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M 365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der „neuen Art des Arbeitens“ mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen. Inhalte sind:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete („Pläne“) gibt es und was kosten sie?
- M 365-Einrichtung („Tenant“)
- M 365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite
- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere Apps

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

07.10.-11.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5032504	300,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub: Adobe CC – visuelle Kommunikation

Kreativprojekte im strategischen Marketing

Die einzelnen Programme der Adobe Creative Cloud (CC), weltweiter Industriestandard in der visuellen Kommunikation, ermöglichen im Marketing die Umsetzung von Projekten, die allein durch das Kreativpotenzial ihrer Anwenderinnen und Anwender ihre Grenzen finden. InDesign, Illustrator und Photoshop stellen insoweit zentrale Werkzeuge dar. Acrobat dient darüber hinaus einer technischen Optimierung von Inhalten für Print und Web. Ziel dieser praxisorientierten Veranstaltung mit dem Schwerpunkt Printdesign ist es, konsistente und effektive Workflows in der professionellen Gestaltung zu vermitteln. Zudem werden wesentliche Aspekte zum erfolgreichen Marketing (Strategie, Customer Journey, Buyer Personas u. a.) erarbeitet.

- Intensivkurs, anerkannt als Bildungsurlaub
- Highlights: professionelle Gestaltung im Print- und Webdesign Gestaltungssetze
- Umgang mit Flächen, Formen und Farben, Layout und Satz, Grafikdesign und Illustration, Bildoptimierung, Acrobat-Anwendungsszenarien z. B. zur Erstellung digitaler Druckvorlagen
- BONUS: Marketing-ABC und kundenorientierte Kommunikation

James Dale Collier

27.01.-31.01.2025	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5035214d	350,00 €
09:00-16:30					

Online



EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Umsteigen auf WINDOWS 11 mit Muße

Sie haben einen neuen Windows-Laptop oder Sie sind einfach nur neugierig auf Windows 11? Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Windows-Grundkenntnisse einer Vorgängerversion (Windows 10/8/7) besitzen und sich in kompakter Form mit dem neuen Betriebssystem Windows 11 vertraut machen wollen. Das Hauptaugenmerk liegt auf den Neuerungen. Hier orientieren sich Inhalte, Lerntempo und Methoden insbesondere an den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Kursinhalt:

- Neue Funktionen von Windows 11
- Startmenü und Desktop effizient nutzen
- Arbeiten mit Ordnern, Dateien und Verknüpfungen
- Programme und Apps unter Windows 11
- Snap Layout und mehrere Desktops
- Tablet-Modus

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse einer Vorgängerversion

James Dale Collier

16.09.-17.09.	2-mal	Mo., Di.	8 UE	5039001	60,00 €
09:00-12:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Teams mit Muße entdecken

Im Mittelpunkt steht die Frage: Was muss ich in MS Teams machen, um mit Office 365 zu arbeiten?

Sie erhalten einen kompakten, anschaulichen und zugleich leicht verständlichen Überblick über alle benötigten Funktionen. Darüber hinaus geben wir Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie Ihre tägliche Arbeit mit den verschiedenen Apps effizienter gestalten und Probleme vermeiden können.

Beispieldateien und Übungen ermöglichen Ihnen, das Neue auszuprobieren, sodass Sie sehr schnell und erfolgreich die Möglichkeiten, die Ihnen die Programme bieten, in Ihrem Arbeitsalltag nutzen können.

Kursinhalt:

- Installation und Konfiguration
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen
- Teams und seine Rubriken nutzen
- Anwendungsprogramme
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Tipps zu weiteren Themen

James Dale Collier

18.09.	1-mal	Mi. 09:00-12:00	4 UE	5039002	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 Office mit Muße entdecken

Wer keine Scheu davor hat, seine Daten in der Cloud abzulegen, kann dafür auf eine Vielzahl von Möglichkeiten/Diensten zurückgreifen, ohne sich dafür z. B. um die zugehörige Hardware und Software kümmern zu müssen. Nach der Einrichtung kann sofort begonnen werden, und das von fast überall per Smartphone, Tablet, Notebook oder PC: Zugriff auf Dateien (Word, Excel, PowerPoint), E-Mails, Adressen, Terminverwaltung und viele weitere Möglichkeiten.

Kursinhalt:

- Was ist Office 365 und wie arbeitet es?
- OneDrive Online und OneDrive im Explorer
- E-Mails, Kalender, Personen, Aufgaben (Outlook)
- Yammer, Planner, Delve
- SharePoint Online

Voraussetzung: Um diesen Kurs zu besuchen, sollten Sie über gute Windows- und Office-Kenntnisse verfügen, auch mit dem Internet sollten Sie einigermaßen umgehen können.

James Dale Collier

28.10.-01.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039101	140,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen**

Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.



Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- Unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen

- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-11.02.2025	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050100d	385,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- Geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-11.02.2025	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050102d	385,00 €
		18:30-20:30			

Online

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/-in Finanzbuchhalter/-in
- Buchhalter/-in Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-28.01.2025	20-mal	Di., Do.	53.33 UE	5050105d	340,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs und der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte:

- Zahlungsverkehr im In- und Ausland
- Finanzierungsregeln und -arten
- Kapitalbedarfsermittlung
- Finanzplanung / Cash Management
- Leasing, Factoring und Forfaitierung
- Kapitalbeschaffung und Kredite
- Anlageformen für freie Liquidität

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/-in Finanzbuchhalter/-in
- Buchhalter/-in Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-28.01.2025	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050106d	340,00 €
		18:30-20:30			

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Inhalte sind:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- Vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- Wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-28.01.2025	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050107d	340,00 €
18:30-20:30					

Online

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- Praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-28.01.2025	20-mal	Di., Do.	53.33 UE	5050108d	340,00 €
18:30-20:30					

Online

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommensteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuererschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/-in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-04.02.2025	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050109d	342,00 €
18:30-20:30					

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Personal- und Lohnbuchhalter/-in

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-28.01.2025	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050110d	342,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in

- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

05.11.-13.02.	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050111d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

19.11.-28.01.	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050112d	274,00 €
		18:30-20:30			

Online

E-Learning-Pakete

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

NEU

Wir freuen uns, Ihnen eine neue Kooperation zwischen den Bildungspartnern Main-Kinzig und der Karrierewelt von Golem.de vorzustellen: Gemeinsam bieten wir eine Reihe hochwertiger E-Learning-Pakete an, die Ihnen die Möglichkeit geben, sich flexibel und ortsunabhängig weiterzubilden. Die Karrierewelt von Golem.de ist eine renommierte Plattform, die sich auf Karrierethemen und berufliche Weiterbildung spezialisiert hat. Sie bietet wertvolle Informationen, aktuelle Trends und praxisorientierte Inhalte für Fach- und Führungskräfte in der IT-Branche. Durch unsere Zusammenarbeit können wir Ihnen exklusive E-Learning-Inhalte zur Verfügung stellen, die von Experten der Branche entwickelt wurden.



E-Learning-Pakete bieten zahlreiche Vorteile:

1. Flexibilität: Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo und zu Zeiten, die Ihnen am besten passen.
2. Ortsunabhängigkeit: Greifen Sie auf die Lerninhalte von überall aus zu – ob zu Hause, im Büro oder unterwegs.
3. Breites Themenspektrum: Unsere Pakete decken eine Vielzahl von Themen ab, von technischen Fähigkeiten bis hin zu Soft Skills.
4. Aktualität: Bleiben Sie auf dem neuesten Stand der Technik und der besten Praktiken in Ihrer Branche.
5. Individuelle Lernpfade: Passen Sie Ihre Weiterbildung an Ihre persönlichen Bedürfnisse und beruflichen Ziele an.

Bitte beachten Sie, dass für unsere E-Learning-Pakete keine Vergünstigungen oder Rabatte gewährt werden können. Unser Ziel ist es, Ihnen erstklassige Bildungsinhalte zu einem fairen und transparenten Preis anzubieten. Nutzen Sie die Chance und erweitern Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten mit den E-Learning-Paketen der Bildungspartner Main-Kinzig und der Karrierewelt von Golem.de.

Lernpfad für angehende Microsoft Cloud-Administratoren

E-Learning-Paket mit vier Kursen

Das ideale E-Learning-Paket zur Unterstützung deiner Karriere als zukünftiger Microsoft Cloud-Administrator! Unser Paket umfasst mehr als 31 Stunden anschauliches Videomaterial rund um Microsofts Clouddienst und begleitet dich bei deinen Prüfungsvorbereitungen. Wichtig: Die E-Learning-Kurse helfen dir, dich auf die Prüfungen durch praktische Übungen besser vorzubereiten, ersetzen jedoch nicht notwendige Weiterbildungskurse und Unterlagen! Nach erfolgreichem Abschluss eines Kurses erhältst du ein Kurszertifikat der Golem-Karrierewelt zur Bestätigung deines Kursabschlusses aus diesem Paket.

Umfang des Pakets: 4 E-Learning-Kurse – 58 Abschnitte – 349 Lektionen – 36 Download-Materialien

Welche Kurse sind im E-Learning-Paket „Lernpfad für angehende Microsoft Cloud Administratoren“ enthalten?

Microsoft Azure Administrator Associate (E-Learning)
Microsoft Cloud Identity und Access Administrator (E-Learning)
Microsoft 365 Security Administrator Associate (E-Learning)
Microsoft 365 Administrator Associate (E-Learning)

Lerninhalte:

Microsoft Azure Administrator Associate:
Verwalten von Azure-Identitäten und Governance
Implementieren und Verwalten von Speicher
Konfigurieren und Verwalten von virtuellen Netzwerken
Bereitstellen und Verwalten von Azure-Compute-Ressourcen

Aufbau einer Azure Virtual-Desktop-Infrastruktur
Überwachen und Sichern von Azure-Ressourcen

Microsoft Cloud Identity und Access Administrator:
Implementieren einer Identitätsmanagementlösung
Implementieren einer Authentifizierungs- und Zugriffsverwaltungslösung
Implementieren einer Zugriffsverwaltung für Apps
Planen und Implementieren einer Identity Governance-Strategie

Microsoft 365 Security Administrator Associate:
Einrichten von Azure AD Privileged Identity Management
Implementieren von Multi-Faktor-Authentifizierung (MFA)
Einrichten von Azure AD Identity Protection
Implementierung und Verwaltung von Microsoft Defender für Office 365
Microsoft Defender für Identity installieren und konfigurieren
Microsoft Defender für Endpoint implementieren
Microsoft Defender for Cloud-Apps einrichten und konfigurieren
Azure Microsoft Sentinel planen und implementieren
Einrichten von Data Loss Prevention (DLP)

Microsoft 365 Administrator Associate:
Einrichten des Microsoft 365 Tenants (Unternehmensbranding, Microsoft 365 Design, Notfallkonto etc.)
Erstellen von Benutzerkonten, Kontakten, Verteilerlisten etc.
Einrichten und Einsetzen von freigegebenen Postfächern
Mit dem Microsoft Endpoint Manager (Intune) Windows 10/11-Systeme verwalten
Einrichten von Anti- und sicheren Richtlinien im Microsoft 365 Defender-Portal
Arbeiten mit der PowerShell in Exchange Online
Verschiedene Arbeitsabläufe/Prozesse mit Power Automate automatisieren

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell			43 UE	5135001d	240,00 €
-------------	--	--	-------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Azure Administrator Associate E-Learning-Paket mit 14 Sektionen

Aufbau, Verwaltung und Administration einer Azure Infrastructure-as-a-Service (IaaS)-Infrastruktur. Geeignet als Teilvorbereitung zur Zertifizierungsprüfung zum Microsoft Certified: Azure Administrator Associate (AZ-104).

Kursinhalte:

Verwalten von Azure-Identitäten und Governance
Implementieren und Verwalten von Speicher
Konfigurieren und Verwalten von virtuellen Netzwerken
Bereitstellen und Verwalten von Azure-Compute-Ressourcen
Aufbau einer Azure Virtual-Desktop-Infrastruktur
Überwachen und Sichern von Azure-Ressourcen
und vieles mehr!

Anforderungen:

- Verständnis von On-premises-Virtualisierungstechnologien einschließlich VMs, virtuellem Networking und virtuellen Festplatten
- Verständnis von Netzwerkkonfiguration einschließlich TCP/IP, Domain Name System (DNS), Virtual Private Networks (VPNs), Firewalls und Verschlüsselungstechnologien
- Verständnis von Active-Directory-Konzepten einschließlich Domänen, Forests, Domänencontrollern, Replikation, Kerberos-Protokoll und Lightweight Directory Access Protocol (LDAP)
- Verständnis von Resilienz und Disaster Recovery einschließlich Back-up und Wiederherstellung

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

NEU

NEU

individuell		11.25 UE	5135002d	119,00 €
-------------	--	----------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

Fortgeschrittene Techniken in Excel VBA erlernen

NEU

E-Learning-Paket mit 19 Sektionen

Sind Sie bereit, Ihr Wissen in Excel VBA auf die nächste Stufe zu bringen? Mit unserem Kurs „Fortgeschrittene Techniken in Excel VBA erlernen“ werden Sie Ihre Fähigkeiten auf ein neues Level heben.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

Zugriff auf Entwicklertools und Makro-Eingabefenster
Entwerfen einer Datenbank in Excel mit eigenen Buttons
Sortieren und Filtern von Daten
Starten einer Suchfunktion mit VBA
Aufrufen von Makros beim Öffnen, Schließen und Speichern der Datei
Reaktion auf Änderungen in der Arbeitsmappe
Abfrage von Benutzereingaben
Hinzufügen von Eingabeelementen
Sichern von Daten in der Datenbank

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell		3 UE	5135003d	59,50 €
-------------	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Access für Anfänger: Einstieg in Datenbanken

NEU

E-Learning-Paket mit 21 Lektionen

Mit unserem Kurs erhalten Sie eine solide Grundlage zum Erstellen und Verwalten von Datenbanken mit Access. Unsere Kurslektionen umfassen alles, was Sie benötigen, um Ihre Datenbanken effizient zu gestalten.

Der Kurs beginnt mit den Grundlagen des Datenbankdesigns und der Funktionsweise von Access. Sie werden lernen, wie Sie Tabellen erstellen, Felder definieren und Abfragen in Access anlegen. Außerdem werden Sie erfahren, was ein SQL-Code ist und wie Sie diesen verwenden, um Daten zu finden und zu bearbeiten.

In den höheren Stufen des Kurses werden Sie lernen, wie Sie Benutzereingaben verwenden, um die gewünschten Ergebnisse zu erhalten. Wir werden auch behandeln, wie Sie Datenbanken importieren, exportieren und verknüpfen. Darüber hinaus werden wir Ihnen zeigen, wie Sie Tabellen automatisch erstellen und Ihre Datenbanken erweitern.

Geben Sie Ihrem Unternehmen einen Wettbewerbsvorteil, indem Sie die Grundlagen von Access beherrschen. Melden Sie sich jetzt zum Access-Kurs für Einsteiger an und erhalten Sie Zugang zu allen Lektionen. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zum Erfolg zu unterstützen.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell		4 UE	5135004d	59,50 €
-------------	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Power Plattform: Power Apps Grundkurs – mühelos professionelle Apps erstellen

NEU

E-Learning-Paket mit 39 Lektionen

Mit Power Apps können Sie ohne Code benutzerdefinierte Geschäftsanwendungen erstellen, die auf Ihren Geschäftsdaten basieren, die in verschiedenen Online- und lokalen Datenquellen (z.B. SharePoint, Microsoft 365, Dynamics 365, SQL Server usw.) gespeichert sind. Power Apps-Anwendungen bieten umfassende Geschäftslogik und Workflow-

funktionen, um manuelle Geschäftsvorgänge in digitale, automatisierte Prozesse zu verwandeln. Sie haben auch ein dynamisches Design und können auf Browsern und mobilen Geräten ausgeführt werden. Power Apps „demokratisiert“ die App-Entwicklung, da Benutzer ohne Programmierkenntnisse leistungsfähige, benutzerdefinierte Geschäftsanwendungen erstellen können.

Die Power Apps-Plattform bietet auch eine erweiterbare Plattform für professionelle Entwickler, auf der sie programmgesteuert mit Daten und Metadaten interagieren, Geschäftslogik anwenden, benutzerdefinierte Connectors erstellen und Integrationen mit externen Daten ausführen können.

In diesem Kurs beginnen wir mit der Einführung in die Power Plattform und ihre wichtigsten Komponenten, insbesondere Power Apps. Anschließend zeigen wir, wie man eine Canvas-App auf der Grundlage einer Excel-Liste erstellt. Danach erstellen wir zwei Beispiel-SharePoint-Listen, die wir für die nächste Canvas-App benötigen. Wir zeigen auch, wie man eine App teilt und veröffentlicht und besprechen die Versionierung. Schließlich erstellen wir eine Model-driven-App.

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell		4 UE	5135005d	59,50 €
-------------	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Office Essentials – Einsteigerpaket für vier Office-Anwendungen

NEU

E-Learning-Paket

Microsoft Office-Anwendungen gehören zu den weltweit beliebtesten und meistgenutzten Desktopanwendungen. Im täglichen Berufsleben sind Word, Excel, Outlook und PowerPoint nicht mehr wegzudenken. Unser attraktives Microsoft Office Essentials-E-Learning-Paket umfasst die optimalen Einsteigerkurse rund um diese vier beliebten Anwendungen. Natürlich mit Abschlusszertifikat der Golem Karriere-welt pro E-Learning-Kurs.

In mehr als 14 Stunden erfahren Sie alles über Formeln, Regeln, Formatierungen, Diagramme und Animationen.

Welche Kurse sind im E-Learning-Paket „Microsoft Office Essentials – Einsteigerpaket für vier Office-Anwendungen“ enthalten?

- Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft Outlook: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft PowerPoint: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Microsoft Word: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

Das werden Sie lernen:

- Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)
- Wo Sie Excel überhaupt herbekommen
- Wie Sie Microsoft Excel installieren und damit umgehen
- Wozu Formeln gut sind und wie Sie sie benutzen
- Grundrechenarten, Zahlenformate, automatische Berechnungen
- Diagramme zu erstellen und sinnvoll zu nutzen
- Logische Formeln und verschachtelte Funktionen (!)
- Verweis-Funktionen zur intelligenten Verknüpfung von Tabellen

Microsoft Outlook: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen Microsoft Outlook tiefgreifend kennen und werden alle Funktionen en détail einzusetzen wissen.
- Sie organisieren Ihre Postfächer leichter, effektiver und intelligenter als zuvor.
- Sie kontrollieren Termine, Aufgaben und Co. übersichtlich und werden Herr der Lage.
- Sie lernen, optisch ansprechende und Corporate-E-Mails anzulegen inklusive Signatur und mehr.

Microsoft PowerPoint: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen alle relevanten Funktionen von Microsoft PowerPoint kennen.

- Sie werden nach Ansehen der einzelnen Lektionen imstande sein, professionelle Präsentationen auf die Beine zu stellen.
- Sie profitieren von Erfahrungswerten eines langjährigen Power-Point-Profis.
- Sie können außergewöhnliche Folien mit allen wünschenswerten Effekten gestalten.
- Sie können dritte Medien wie Videos und Grafiken einfach einbinden und in Ihre Präsentation einbauen.

Microsoft Word: vom Einsteiger zum Profi (E-Learning)

- Sie lernen Microsoft Word von der Pike auf kennen und werden zum absoluten Allround-Experten.
- Sie erstellen fantastische Dokumente und lernen alle Funktionen einzusetzen.
- Sie setzen Microsoft Word nicht nur effektiv, sondern auch zeitsparend ein.
- Ihre Kenntnisse reichen von Formatierungen über den Umgang mit Rechtschreibung und Grammatik bis hin zum Zusammenarbeiten mit Projektpartnern.
- Sie lernen, wie Sie Ihre Word-Dokumente erstellen, final aufbereiten und für die Veröffentlichung perfektionieren.

Für wen eignen sich die Kurse:

- Für alle, die täglich mit Excel, Outlook und Co. arbeiten (und manchmal kämpfen)
- Für alle, die sich bei der Anwendung der Office-Lösungen verbessern wollen
- Für alle, die neugierig auf Neues sind und sich stetig weiterentwickeln wollen
- Für alle, die Lust und Spaß an Microsoft-Produkten haben
- Für alle, die für Tipps und Tricks in Sachen Office offen sind

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell		20 UE	5135006d	142,80 €
-------------	--	-------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft Excel: vom Einsteiger zum Profi E-Learning-Paket in 34 Lektionen

NEU

Microsoft Excel für Einsteiger – von der ersten Formel bis zum sicheren Umgang mit Excel. Hier lernen Sie von Grund auf Excel kennen.

Das lernen Sie in diesem Kurs:

- Wo Sie Excel überhaupt herbekommen
- Wie Sie Microsoft Excel installieren und damit umgehen
- Wozu Formeln gut sind und wie Sie sie benutzen
- Grundrechenarten, Zahlenformate, automatische Berechnungen
- Diagramme zu erstellen und sinnvoll zu nutzen
- Logische Formeln und verschachtelte Funktionen (!)
- Verweis-Funktionen zur intelligenten Verknüpfung von Tabellen

Praxis statt Formelsammlung!

Sie mögen praktische Erklärungen mit echten Beispielen?
Sie wollen nicht nur für den Kurs vorbereitete Beispiele, die in der Praxis doch nicht relevant sind?
Sie wollen echte Fälle und echte Probleme kennenlernen?
Sie wollen Erfahrungen und Fallstricke aus 20 Jahren Excel-Erfahrung hören?
Ihnen ist der Hintergrund wichtig, und nicht nur die möglichst knappe Erklärung einer Funktion?
Sie wollen die Funktionen in der Reihenfolge lernen, in der Sie sie brauchen?
Sie wollen richtig fit in Excel werden?
... dann sind Sie hier genau richtig!

Kursinhalt: 4 Sektionen – 34 Lektionen – ca. 4 Std. 30 Min. Gesamtdauer, Abschlusszertifikat

Die wichtigsten Basics – 7 Lektionen:

- Wie Sie Excel bekommen und wie Sie es starten
- Die wichtigsten Elemente einer Excel-Datei

- Mein Trick zum Abspeichern von Dateien
- Ihre erste Formel
- Erweiterte Textfunktionen und Formate übertragen
- Text ausrichten und Zellen verbinden
- Komfortfunktion – Texte automatisch ausfüllen

Excel für Einsteiger Schritt für Schritt erklärt – 12 Lektionen:

- Einfache Summen bilden und Ihre erste richtige Formel
- Formeln kopieren und nach rechts ausfüllen
- Die für mich wichtigste Taste
- Die vier Grundrechenarten in Excel
- Aggregatsfunktionen (z.B. Mittelwert, Minimum, Maximum)
- In welcher Reihenfolge wird eine Formel abgearbeitet?
- Mittendrin Zeilen und Spalten einfügen
- Zeilen und Spalten ausblenden (und warum man das macht)
- Zahlenformate und Nachkommastellen
- Verschachtelte Formeln
- Unbedingt nutzen: den Autofilter
- Sortieren

Diese Diagramme sollten Sie kennen – 7 Lektionen:

- Ihr erstes Diagramm
- Zeilen fixieren für bessere Ansicht
- Eine Excel-Tabelle richtig ausdrucken
- Noch mehr Tipps zum Drucken
- Säulendiagramm und erweiterte Diagrammeinstellungen
- Das Liniendiagramm
- Das Kreis- oder Kuchendiagramm

Profi-Funktionen leicht erklärt – 8 Lektionen:

- Einführung in Formeln allgemein und in die WENN-Formel
- Absolut genial – verschachtelte Formeln
- Aussagenlogik (UND, ODER)
- Wozu man WENNFEHLER braucht
- Die wichtigen statistischen Funktionen
- Unglaublich nützlich – Summewenns, Zählenwenns etc.
- Die Königsfunktion SVERWEIS
- Datumsfunktionen mit Beispielen aus der Praxis

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell		6 UE	5135007d	59,50 €
-------------	--	------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de

PowerShell-Komplettpaket E-Learning – drei Kurse im Paket

NEU

Für alle, die sich für den Einsatz der PowerShell interessieren, ihre Kenntnisse vertiefen wollen und praxisnahe Anwendungstipps suchen: Unser „PowerShell-Komplettpaket“ umfasst drei beliebte E-Learning-Kurse zur PowerShell und vermittelt in mehr als 9 Stunden kompaktes Wissen zur PowerShell.

Kursinhalte:

PowerShell für Anfänger:

- Überblick und Entwicklung der PowerShell
- Wichtige Befehle in der PowerShell
- Command Line Interface (CLI) und Integrierte Scriptumgebung (ISE)
- Aufbau von Cmdlets
- PowerShell-Hilfe – Update und Verwendung
- PowerShell für Power-User/-innen

- Objekte in der Pipeline
- Provider und Laufwerke
- Der Umgang mit Strings (Zeichenketten)
- PowerShell-Profile
- Grundkonzept der Funktionen

Remoteverwaltung und Daten formatieren mit der PowerShell:

- Verstehen und Erlernen des Aktivierens von PowerShell-Remoting
- Erstellen und Verwalten von Remote-PowerShell-Sitzungen
- Ausführen von Befehlen mit mehreren Remote-Sitzungen

Für wen eignen sich die Kurse?

- Für alle, die sich für das Thema PowerShell, interessieren
- Für alle Personen, die Interesse haben, die PowerShell kennenzulernen
- Für Systemadministratoren als Einstieg sowie für einen detaillierten Einblick in die PowerShell
- Für alle Personen, die sich mit der PowerShell schwertun
- Für alle Personen, die Interesse haben, die PowerShell etwas „tiefer“ kennenzulernen
- Für alle Personen, die einen ersten Einblick in die Remoteverwaltung mit der PowerShell erhalten wollen
- Netzwerk- und Server-Administratoren, die ihr PowerShell-Wissen vertiefen wollen
- Für alle Personen, die Freude haben, etwas Neues zu lernen

individuell		14 UE	5135008d	142,80 €
-------------	--	-------	----------	----------

E-Learning-Format über Golem.de

Microsoft 365 – E-Learning-Starterpaket Einsteigen, Einrichten und Verwalten von Microsoft 365 für Admins (E-Learning)

NEU

Ihr perfekter Start in die Welt von Microsoft 365 als Admin! Sie steigen ein, richten ein und verwalten Microsoft 365 und Exchange Online. Das Bundle umfasst zwei Kurse im Paket: mehr als 8 Stunden geballtes Wissen in über 90 Lektionen zum Einsatz von Microsoft 365 in kleinen und mittleren Unternehmen.

Das werden Sie lernen:

- „Microsoft 365-Essentials“-Kurs:
 - Planen und Implementieren von Microsoft 365-Services
 - Office 365-Workloads und -Anwendungen planen und integrieren
 - Windows Active Directory mit dem Azure Active Directory verbinden
 - Sie erhalten einen ersten Einblick in Microsoft Intune

„Microsoft 365 Einrichten und Verwalten“-Kurs:

- Implementieren von Microsoft 365-Services – Mit dem Fokus auf Exchange Online
- Erstellen von Benutzerkonten, Kontakten, Verteilerlisten etc.
- Einrichten von freigegebenen Postfächern
- Einrichten von Anti- und sicheren Richtlinien im Microsoft 365 Defender-Portal
- Arbeiten mit der PowerShell in Exchange Online
- ... und vieles mehr!

Für wen eignen sich die Kurse?

- Für alle Personen, die sich für die Microsoft 365-Dienste (u. a. Exchange Online) interessieren
- Für Personen, die sich für die Microsoft Cloud interessieren
- Für alle Personen, die eine Exchange Online-Infrastruktur aufbauen wollen
- Für alle Personen, die eine hybride Infrastruktur aufbauen wollen

Dieser Kurs ist von Rabattmöglichkeiten und dem Einlösen von Gutscheinen ausgeschlossen.

individuell		11 UE	5135009d	71,40 €
-------------	--	-------	----------	---------

E-Learning-Format über Golem.de



KarriereBoost: Digitale und analoge Kompetenzen für den Arbeitsmarkt der Zukunft

Sind Sie bereit, Ihre berufliche Zukunft in die Hand zu nehmen? Möchten Sie Ihre Fähigkeiten erweitern und sich für den Arbeitsmarkt der Zukunft rüsten? Dann ist das KarriereBoost-Programm genau das Richtige für Sie! Unser Programm bietet eine vielfältige Palette von Workshops, Veranstaltungen und Kursen, die darauf abzielen, Ihre digitalen und analogen Kompetenzen zu stärken. Egal, ob Sie gerade erst in das Berufsleben einsteigen, sich beruflich neu orientieren oder einfach Ihre Fähigkeiten weiterentwickeln möchten – wir haben das passende Angebot für Sie.

Tauchen Sie ein in interaktive Workshops zum Berufseinstieg, verbessern Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten, lernen Sie, effektiv mit EDV-Tools umzugehen und entdecken Sie die Grundlagen des verantwortungsvollen Handelns in der Gesellschaft. Wir bieten auch Kurse zum Thema Finanzbildung an, um Ihre finanzielle Zukunft zu stärken.

Das Beste daran? Einige unserer Veranstaltungen und Kurse sind sogar kostenfrei! Wir möchten sicherstellen, dass das KarriereBoost-Programm für alle zugänglich ist, unabhängig von finanziellen Möglichkeiten.

Unser erfahrenes Team aus Fachleuten wird Sie durch das Programm begleiten und Ihnen individuelle Beratung und Unterstützung bieten. Gemeinsam werden wir Ihre Ziele definieren und Wege finden, wie Sie sie erreichen können.

Machen Sie den ersten Schritt zu einer erfolgreichen beruflichen Zukunft und melden Sie sich noch heute für das KarriereBoost-Programm an! Nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Potenziale zu entfalten und Ihre Karriere auf das nächste Level zu heben. Wir freuen uns darauf, Sie auf diesem spannenden Weg zu begleiten!

Sich selbst oder ein Thema vor einer Gruppe von Menschen präsentieren lernen Zweites Tagesworkshop

Dieses Bildungsangebot richtet sich an Menschen, die Interesse am Präsentieren haben, jedoch noch keine Erfahrung oder bereits schlechte Erfahrung damit gemacht haben. Gerade dann, wenn man sich die Bewältigung dieser Aufgabe überhaupt nicht vorstellen kann, wird dieser Workshop zu erhellenden Erkenntnissen führen, die dazu beitragen können, seine Angst zu überwinden oder zumindest mehr Klarheit darüber zu bekommen. In einer angstfreien Atmosphäre werden die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, sich mit ihren ganz spezifischen Problemfeldern zu beschäftigen, um frei von jeglichem Druck entscheiden zu können, wie weit sie bei den Übungsangeboten gehen wollen. Der Leiter des Workshops über-

nimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann.

Christian Friedrichs

25.11.-26.11.	2-mal	10 UE	5004015	70,00 €
Mo. 25.11.	09:00-13:00			
Di. 26.11.	09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Persönlichkeit und Wirkung Zweites Tagesworkshop

In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie

wichtig es ist, sich zur Erreichung seiner persönlichen Ziele durch Reflektion seine eigene Persönlichkeit und die Wirkung auf andere Menschen bewusst zu machen. Wir werden uns Strukturen bewusst machen, mit denen man in der Lage ist, dies zu tun. Dabei wird man sich selbst besser kennenzulernen und lernen, sich dementsprechend zu präsentieren. Der Workshop soll dazu beitragen, dass jede/r Teilnehmer/-in zu mehr Klarheit und Orientierung im Leben findet. Zweifel und Ängste können damit überwunden werden. Ohne therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmenden darüber hinaus die Möglichkeit, über ihre ganz spezifischen Problemfelder zu sprechen. Dafür können gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. Der Initial-Workshop findet am 18. September von 9 bis 13 Uhr statt. Die Fortsetzung findet am 18. Oktober von 9 bis 13 Uhr statt. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmern können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

18.09.-18.10.	2-mal	10 UE	5004010	70,00 €
Mi. 18.09.	09:00-13:00			
Fr. 18.10.	09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation und Sprache Zweitagesworkshop

Bereits der bekannte Philosoph Ludwig Wittgenstein hat erkannt: „Die Grenzen meiner Sprache bedeuten die Grenzen meiner Welt.“ In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich mit seiner Sprache, insbesondere mit Worten und Aussagen sowie der Art der eigenen Kommunikation zu beschäftigen. Gemeinsam werden wir uns anschauen, was es bedeutet, sich etwas bewusst machen zu können. Wo lauern Denkfehler und Irrtümer? Wie kann man lernen, sie zu erkennen und zu vermeiden. Ohne dabei therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, über ihre ganz speziellen kommunikativen Problemfelder zu sprechen, für die gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. Der Initial-Workshop findet am 15. Oktober von 9 bis 13 Uhr statt. Die Fortsetzung findet am 22. Oktober von 9 bis 13 Uhr statt. In Absprache mit dem Leiter des Workshops und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse und der vermittelten Fähigkeiten weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

15.10.-22.10.	2-mal	10 UE	5004012	70,00 €
Di. 15.10.	09:00-13:00			
Di. 22.10.	09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Beratungstermin Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

Martina Klüh

29.08.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	5030000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

29.08.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	5030002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schlichtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

19.09.-26.09.	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030010	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

04.11.-11.11.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030011	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

16.01.-23.01.2025	2-mal	Do. 18:00-21:00	8 UE	5030012	68,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderne Geschäftskorrespondenz Kundenzentrierte Briefe und E-Mails

Online

Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen zeichnet sich eine moderne Geschäftskorrespondenz insbesondere durch die Berücksichtigung der Erwartungen sowie Bedürfnisse von Kundinnen und Kunden aus. Form und Inhalt besitzen insoweit den gleichen Stellenwert. Erstere wird insbesondere durch die DIN 5008:2020 geregelt, Letzterer kann gezielt durch die Anwendung des Hamburger Verständlichkeitskonzepts begünstigt werden. Als De-facto-Standard kommen MS Word und Outlook zur Anwendung. Im elektronischen Schriftverkehr ergänzen sich diese in ihrer jeweiligen Funktionalität. Professionell eingesetzt lassen sich mit ihnen Texte personalisieren oder – etwa durch einen Einsatz von Schnellbausteinen bzw. einfacher Makros – in ihrer Grundstruktur „mit System“ erstellen. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Vorgaben zur Geschäftskorrespondenz nach DIN 5008:2020
- Pflicht- sowie optionale Elemente von Briefen und E-Mails
- Personalisierung durch Seriendruck- und weitere Felder
- Optimierungen und Automatisierungen zur Texterstellung
- BONUS: Künstliche Intelligenz zur sogenannten Wortschöpfung

02.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5035213d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichnen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Daniela Schultze

30.08.-01.09.	3-mal	24 UE	5032401	180,00 €
Fr. 30.08.	17:00-20:45			
Sa. 31.08.	10:00-18:00			
So. 01.09.	10:00-18:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupper-Workshop Wertschätzende Kommunikation Recht haben oder glücklich sein?

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem 3-stündigen Schnupper-Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der „Wertschätzenden Kommunikation“ (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie „4 Schritte“ im Gepäck haben, mit denen Sie (fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

03.09.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003233	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

10.12.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003234	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mindmapping – individuell und kollaborativ Ideen finden, „formen“ und teilen

mit Durchführungs-
garantie

Online

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Die ihnen zugrunde liegende Technik ist darauf ausgerichtet, über einen sogenannten Wurzelknoten, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, und durch das Spiel mit Flächen, Farben, Formen sowie Text, spontan entstehende Ideen bzw. Gedanken zu sammeln, auszubilden und bei Bedarf mit Dritten zu teilen.

Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das durch fortlaufend neue Zweige gekennzeichnet ist. Auf diese Weise werden im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen“ und eingängig visualisiert, vielmehr können diese in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden (Innovation). – Kompaktkurs –

Highlights:

- Mindmapping in Theorie und Praxis
- Professionelle digitale Anwendungsszenarien
- Mindmaps als „Datenbanken des Wissens“
- Wissenstransfer in Organisationen bzw. Unternehmen
- BONUS: Teambasiertes Innovationsmanagement

29.10.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	5035220d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

Word für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten? Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage.

Kursinhalt

- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

14.10.-15.10.	2-mal	Mo., Di.	10 UE	5032302	80,00 €
		15:00-18:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung.

Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen.

Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen.

Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

21.10.-22.10.	2-mal	Mo., Di.	10 UE	5033302	80,00 €
		10:00-13:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung Zwei-Tageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt: Grundlagen von PowerPoint nutzen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung verschiedener Folienlayouts.

Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.

Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Präsentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

23.10.-24.10.	2-mal	Mi., Do.	10 UE	5036101	80,00 €
		10:00-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Outlook – „Full Power“- Workflows

Strategien zur Steigerung der Arbeitsproduktivität

mit Durchführungs-
garantie

Online

Für Organisationen bzw. Unternehmen sind eine effektive Verwaltung sowie entsprechende interne und externe Kommunikationsabläufe essenziell. Einem agilen Arbeitsansatz kommt nicht zuletzt angesichts volatiler Wirtschaftsverhältnisse eine immer größere Bedeutung zu: Anforderungen müssen strukturiert und dennoch flexibel bewältigt werden. So sind gerade Termine und Aufgaben in der Teamarbeit klar zu kommunizieren (Transparenz). MS Outlook bietet über diverse Module zahlreiche, sehr mächtige Möglichkeiten zur zielgerichteten Steigerung sowohl der kollaborativen als auch der individuellen Arbeitsproduktivität. In der professionellen Praxis zählen dazu besonders das Feintuning der Outlook-Optionen (Backstage), Automatisierungen sowie das Aufstellen von Regeln. – Highend-Kompaktkurs –

Highlights:

- „Going Backstage“ – Konfiguration der Outlook-Optionen
- E-Mail-Postfach und -Korrespondenz – Regeln und QuickSteps
- Szenarien zur Anpassung des Kundenbeziehungsmanagements
- Konsequente Optimierung von Aufgaben- und Zeitmanagement
- BONUS: Outlook im Umfeld von MS 365 (Produktivitätscloud).

04.12.	1-mal	Mi. 18:00-21:30	4 UE	5035212d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

„Heinzelmännchen“

Wäscheservice mit Herz



Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice



„Heinzelmannchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 060 53/61 81-0

www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de
Tel. 0561 9330-9330

Positive Energie aus der Mitte



Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-17

0157-52563603



„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“, dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Viele spannende Themen erwarten Sie auf den folgenden Seiten. Neben Altbewährtem finden Sie regelhaft neue Themen in unserem Programm. Getreu dem Motto „Es ist nie zu spät!“ freuen wir uns, Sie in einem unserer angebotenen Kurse begrüßen zu dürfen. „Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Machen Sie mit beim ganzheitlichen Gedächtnistraining, das Work-out fürs Köpfchen bereichert Sie sicher.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Ihre Kurse sind wie eine kleine Oase im stressigen Alltag.

Eine Teilnehmerin



Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -17

Lust auf mehr Gelassenheit

Präventionskurs Stresskompetenztraining

Die Teilnehmer lernen ein erweitertes Verständnis von Stress und verstehen es, ihre persönlichen Warnsignale für eine beginnende Stressbelastung zu beachten. Der Kurs zeigt, wie Sie Ihr persönliches Stressverhalten analysieren und einen gesünderen Umgang mit Belastungen entwickeln können. Dazu werden Handlungsweisen und Denkweisen vorgestellt, die ein positives und gesundes Verhalten bei Belastungen fördern. So kommen Sie Ihrem eigenen Stress immer mehr auf die Spur und können ihn zunehmend entschärfen. Sie entwickeln Wege aus der Stressfalle sowie Fähigkeiten, um Ihre Stressreaktionen zu mildern und Gelassenheit zu stärken.

Themen des Kurses sind:

- Bedeutung von Stress
- Stressverursacher und Stressreaktionen
- Belastende Einstellungen
- Stresskompetenz durch Lebensstil

Der Praxisbezug durch einfache, persönliche Beispiele ermöglicht ein leichtes Lernen und Umsetzen der Erkenntnisse in den Alltag. Darüber hinaus geben Erfahrungsaustausch und Lernpartnerschaften in der Gruppe viele Anregungen.

Klaus Ziegler

18.09.-06.11.	8-mal	Mi. 17:30-19:00	16 UE	3020111	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Salute! – Was die Seele stark macht

Präventionskurs

Dieser Kurs ist eine Entdeckungsreise zur inneren Stärke. Diese „Reise“ steht unter dem Motto Gesundheit fördern durch Schatzsuche statt Fehlerfahndung. Mit dieser Schatzsuche begeben wir uns zu vier wesentlichen psychosozialen Ressourcen der Gesundheit, einem Schatz, den jeder in sich trägt:

- Selbstfürsorge (Wohlbefinden im Alltag, sich Gutes tun)
- Soziales Netzwerk (Wie pflege ich mein soziales Umfeld?)
- Selbstwirksamkeit (Vertrauen in die eigenen Stärken schaffen)
- Sinnerleben (Welche Werte und Ziele lebe ich?)

Entdecken Sie hier Ihre Potenziale, stärken Sie sie und erlangen Sie Durchsetzungskraft für Ihre Zufriedenheit und Selbstverwirklichung. Der Kurs will Sie darin unterstützen, sich Ihrer persönlichen Ressourcen bewusst zu werden, diese gezielt zu nutzen und auszubauen. Unsere Arbeitsweisen sind kurze Vorträge, Arbeitsgruppen, Lernpartnerschaften, Selbstreflexion, Übungen zur Umsetzung im Alltag.

Klaus Ziegler

13.11.-29.01.2025	10-mal	Mi. 17:30-19:00	20 UE	3020112	120,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stärken erkennen, Krisen bewältigen und

Selbstsicherheit erhöhen

Präventionskurs LOOVANZ – Das Resilienz-Trainingsprogramm

Resilienz steht für psychische Widerstandsfähigkeit bei hoher Belastung. Damit ist eine Fähigkeit gemeint, mit der es einer Person gelingt, durch persönliche und sozial vermittelte Ressourcen Krisen zu bewältigen und sie als Anlass für Entwicklungen zu nutzen. Resilienz besteht aus mehreren Faktoren wie z. B. Akzeptanz, Optimismus, Verantwortung, Lösungs- und Zukunftsorientierung, Selbstsicherheit, soziales Netz. Sie alle und jeder für sich leisten nachweislich einen Beitrag zur Aufrechterhaltung und Steigerung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens. Krisen, Rückschläge belastende Situationen können mit diesen Faktoren leichter lösungsorientiert angegangen und zuversichtlicher bewältigt werden. Insgesamt führt Resilienz zu persönlicher psychosozialer Stabilität, Zuversicht bei der Bewältigung von Anforderungen sowie bei der Erreichung von Zielen. Das Resilienztrainingsprogramm vermittelt und trainiert die einzelnen Faktoren der Resilienz. Die Lerninhalte werden durch Gruppendiskussionen sowie Gruppen- und Einzelarbeiten gefestigt. Hausaufgaben dienen der Vertiefung, praktische Übungen ermöglichen die Übernahme in den Alltag.

Klaus Ziegler

24.09.-26.11.	10-mal	Di. 17:00-18:30	20 UE	3020113	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Innere Klarheit sanft umsetzen

In der Natur und mit Pferden

Die Pferdeherde und die Natur laden dazu ein, uns mit dem Thema Klarheit auseinanderzusetzen. Wir tauchen mit Ihnen in die Pferdewelt ein, sich und Ihren Körper einmal aus einer anderen Perspektive kennenzulernen. Sind Sie gut im Kontakt mit sich selbst, gelingt auch der Kontakt zu anderen ganz leicht. Mit den Pferden lässt sich das Bei-sich-Sein wunderbar üben. Die Pferde reagieren auf feine Zeichen und Stimmungen. Sie dürfen ausprobieren: Was braucht es wirklich, um eine Absicht umzusetzen? Lernen Sie die kraftvolle Führtechnik mit klarer innerer Ausrichtung kennen. Wir werden vorab Körperübungen machen, um die Körpersprache zu fühlen und zu erweitern. Das soll Sie sicherer machen in Ihrem Tun. Natürlich gut geführt gehen Sie mit uns durch alle Situationen, Sie sind herzlich willkommen.

Mehr Infos unter www.ponyfreunde-erlensee.jimdo.free.com

Zum Veranstaltungsort: Sie fahren die Rodenbacher Straße von Erlensee aus Richtung Rodenbach. Bei der ersten Möglichkeit hinter dem Ort nach rechts Richtung Wald und Wiese abbiegen. Nicht den Hof anfahren, der an der Straße liegt, sondern bitte den Feldweg nehmen. Der letzte Garten auf der rechten Seite ist Ponyfreunde e. V. Sie können sich bei Unklarheiten gerne an Susanne Heller wenden unter 0163 9893213.

Susanne Heller, Kerstin Djeri

12.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	3020710	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

Resilienz – Der Schlüssel zu mentaler Stärke

Genau wie die schönen Momente, gehören auch Rückschläge und Krisen zum Leben dazu. Manchen Menschen gelingt es scheinbar besser, mit schwierigen Lebenslagen umzugehen und sich nicht entmutigen zu lassen. Was macht diese Menschen stark? Was können wir von ihnen lernen? Wie schaffen auch Sie es, sich von Niederlagen nicht entmutigen zu lassen, ja, sogar gestärkt daraus hervorzugehen? Finden Sie die Antworten auf all diese Fragen in unserem Resilienz-Workshop und gewinnen Sie durch Kenntnis und Anwendung der

Resilienzstrategien mehr Gelassenheit, Energie, Widerstandskraft und Schlüsselkompetenzen in beruflichen Situationen sowie im Umgang mit Herausforderungen und Stress.

Heidi Nünninghoff

13.11.	1-mal	Mi. 17:00-21:00	5 UE	3020121	29,32 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund und aktiv leben

Kostenfreier Selbstmanagementkurs für Menschen mit chronischen Erkrankungen

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung oder anderen Beeinträchtigungen ist nicht immer einfach und erfordert von den Betroffenen und ihren Angehörigen häufig Veränderungen im Alltag. Das bedeutet, dass sich die Menschen aktiv um ihre Gesundheit kümmern, so weit wie möglich ihren normalen Aktivitäten nachgehen und damit umgehen lernen, dass es körperliche und emotionale Höhen und Tiefen gibt. Eine Unterstützung hierbei kann ein aktives Selbstmanagement sein.

INSEA „Gesund und aktiv leben“ ist eine hilfreiche Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung. Der Kurs unterstützt Sie, Ihre Lebensqualität bei chronischer Krankheit zu verbessern, Ihren Alltag und Ihre Medikamenteneinnahme gut zu organisieren, sich ausgewogen zu ernähren und körperlich aktiv zu sein. Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt:

- Individuell mit Schmerzen umgehen
- Nützliche Tipps im Umgang mit der Erkrankung
- Vorbereitung auf Arztbesuche
- Entspannungsübungen
- Ausgewogene, gesunde und genussvolle Ernährung
- Bewegungsprogramm
- Sich selbst motivieren
- Wege und Ideen, um den Alltag kreativ zu gestalten
- Das Selbstvertrauen im Umgang mit der Krankheit stärken
- Mit Medikamenten leben
- Mit Familie, Freunden und Fachpersonen kommunizieren
- Ziele setzen und Handlungspläne erstellen
- Gespräche über die Umsetzung der Handlungspläne und über mögliche Lösungen bei Schwierigkeiten

Geleitet werden die Gruppen von ausgebildeten Kursleiterinnen und Kursleitern (immer zwei im Tandem). Mindestens eine dieser Personen ist direkt oder indirekt von einer chronischen Erkrankung betroffen.

Weitere Infos finden Sie unter: www.insea-aktiv.de
Der Kurs ist kostenfrei. In Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Hessen

Ursula Häuser, Alexander Walter

12.09.-24.10.	6-mal	Do. 17:30-20:00	20 UE	3020201	kostenfrei
---------------	-------	-----------------	-------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-14 oder -17

Gezielt abschalten und erholen

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet, wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

28.11.-30.01.2025	8-mal	Do. 17:00-18:00	11 UE	3030140	65,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klangmassagen für tiefe innere Ruhe

Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Gönn' dir ein paar Stunden voller Ruhe und Entspannung. Du darfst vollkommen loslassen und einfach mal nichts tun. Wir atmen und nehmen bewusst wahr, machen Fantasiereisen und genießen die Klangbäder. Mit Unterstützung verschiedener Klanginstrumente (z. B. Klangschalen, Kalimba Sansula, Lotustrommel) kommst du in eine tiefe Ruhe und Entspannung hin zu Leichtigkeit, Klarheit und innerem Frieden. Beschwerden und gedankliche Blockaden können gelöst werden, dein täglicher Gedankenstrom pausiert und du fühlst dich freier und unbeschwerter.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und etwas zu trinken

Christine Sattler

27.09.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	3030105	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

22.01.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	3030106	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Waldbaden – Entspannt geht alles leicht(er)

Für Erwachsene

Die Natur und insbesondere der Wald haben eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entschleunigen und Genießen sind angesagt. Entspannen statt anspannen! Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein; achtsames und bewusstes Wahrnehmen, in die Ruhe kommen, besser konzentrieren können, Merkfähigkeit verbessern. Wir durchbrechen den Kreislauf von Hektik und Unruhe mit der Stille des Waldes, u. a. durch bewusstes Gehen, auch querwaldein, durch das Üben verschiedener Atemtechniken, um schnell in die Ruhe zu kommen, durch achtsames Betrachten eines kleinen Waldausschnittes. Baumführung: Lass dich führen und vertraue; Kraftbaum mit verschiedenen Sinnen finden, Kraft schöpfen; nalen ohne Pinsel – mit den Farben des Waldes. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter, Sturm und starkem Regen).

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, evt. Snack und Getränk, für das Picknick im Freien eine Sitzunterlage (bitte keine Haustiere mitbringen)

Christine Sattler

26.09.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3030203	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr./ Ecke Kastanienstr.

Entspanntes Wandern

Möchtest du deinen Körper und Geist in Einklang bringen und die Schönheit der Natur genießen? Dann komm mit uns wandern! Wir wandern durch Wald und Wiesen. Das ruhige Wandern in wunderschöner Natur kann die innere Freude und den inneren Frieden wieder zum Erblühen bringen. Außer körperlicher Bewegung gibt es auch meditative Atem- und Entspannungsübungen, um mit uns selbst und der Natur in Berührung zu bleiben. Wir werden auch schweigend wandern, um Stille zu erleben. Der Tag wird mit einem kleinen Picknick und einer Feedbackrunde beendet, um einen schönen Abschluss zu haben. Hier gibt es gesunde, leckere Snacks und Getränke.

Hinweis: Die Wanderung findet nicht bei Unwetter statt.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Getränk und Lunchbox für unterwegs, Regenjacke, Sitzunterlage

Nicole Prinz, Anna Schneider

21.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:30	5 UE	3030206	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Alte Schule Hellstein, Raiffeisenstraße 10

Nicole Prinz, Anna Schneider

07.12.	1-mal	Sa. 09:30-13:30	5 UE	3030207	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Alte Schule Hellstein, Raiffeisenstraße 10

Entspannungsmeditation

Beim Ausüben der meditativen Quantenfeld-Methode wird das vegetative Nervensystem in einen Zustand versetzt, in dem Neuordnung stattfindet, für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben. Die Übungen können hinderliche Blockaden in Bezug auf Arbeit oder Freizeit, Familie oder Finanzen, Gesundheit oder Kreativität lösen.

Inhalte sind:

- Den Gedankenstrom pausieren
- Tiefe Ruhe und Entspannung erfahren
- Klares Denken
- Leichtigkeit
- Innerer Frieden
- Linderung von Beschwerden
- Information zur Meditationsmethode
- Übungssequenzen, Erfahrungsaustausch
- Aufbauendes Training zur Selbstanwendung, Einweisung plus Literaturempfehlung

Fara Gräf

23.01.-06.03.2025	7-mal	Do. 19:00-20:30	14 UE	3030219	77,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die sich gerne einen Tag Auszeit nehmen und dabei mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationsformen. Um herauszufinden, welche Meditation im Moment die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsrichtungen vorgestellt und auch gleich gemeinsam praktiziert. Sie können das altbewährte Handwerk Meditation für sich nutzen, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und in die innere Stille und Ruhe zu finden. Nach dem Kurs stellen wir für Ihre tägliche Meditation Ihre individuellen Übungen zusammen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibutensilien für Notizen

Malama Küchenberg

29.09.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030220	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malama Küchenberg

10.11.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030221	49,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi – Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen.

In diesem Kurs wird der erste Teil der Form mit 18 Bewegungsabschnitten vermittelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

02.09.-18.11.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030214	106,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yoga kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

17.09.-26.11.	10-mal	Di. 18:30-19:45	17 UE	3030420	98,35 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yoga-Asanas-Übungen und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengeang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

09.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030426	94,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga

Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

23.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030428	94,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

16.09.-17.02.2025	18-mal	Mo. 10:15-11:30	30 UE	3030433	165,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

20.09.-07.02.2025	16-mal	Fr. 09:30-10:45	27 UE	3030436	146,69 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Sonnengruß – Surya Namaskar

Diese Übung ist innerhalb des Yoga einzigartig. 12 Asanas – Yogahaltungen, welche zunächst einzeln erlernt werden – folgen einander in einem Fluss, verbunden mit einem geregelten Atemrhythmus. Durch das abwechselnde Strecken und Beugen wird der gesamte Körper wohltuend beeinflusst, die inneren Organe massiert, Muskeln gekräftigt, das Herz-Kreislauf-System angeregt und der Atem vertieft. Bereits mit wenigen Runden stellen sich ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie wach und erfrischt in den Tag starten können. Tiefenentspannung und Meditation beenden die Stunde.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke oder Matte

Silvia Zipf

20.09.-07.02.2025	16-mal	Fr. 08:00-09:15	27 UE	3030435	146,69 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Rücken und Rückgrat

Die Wirbelsäule ist der eigentliche Halt des Körpers – sie trägt ihn, hält ihn aufrecht, gibt Stabilität und gleichzeitig Beweglichkeit. Gezielte Übungen regen die Muskulatur an, verbessern die Blutzirkulation, kräftigen das Rückgrat nach allen Richtungen und geben ihm Elastizität, die Nerven werden gestärkt und der Energiepegel im Körper ausbalanciert. Mit regelmäßigem Üben werden Sie körperbewusster, nehmen Ihren Körper immer besser wahr und können Haltungsgeohnheiten nach und nach korrigieren. Es können sich ein besseres Wohlbefinden, mehr Beweglichkeit, Kraft und Energie einstellen, sodass Sie gut durch den Tag kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und/oder Matte

Silvia Zipf

20.09.-20.12.	12-mal	Fr. 11:00-12:15	20 UE	3030437	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yin Yoga

Gerade in diesen herausfordernden Zeiten ist es wichtig, dass du das Gefühl hast, ganz bewusst und gezielt etwas für deine Gesundheit zu tun. Yoga kann nachweislich dein Immunsystem stärken, Rückenproblemen vorbeugen und Stress abbauen. Durch Schulung deiner Achtsamkeit stärkst du deine Widerstandsfähigkeit! Aus dieser Kraft und Ruhe heraus kannst du bewusst und achtsam auf jede Art herausfordernder Situation reagieren. Yoga bringt dich in deine Mitte und hilft dir, in schwierigen Situationen diese Mitte nicht zu verlieren. Auf körperlicher Ebene kann Yin Yoga Verspannungen entgegenwirken und für mehr Bewegungsfreiheit, geschmeidigere Gelenke sowie flexibles Bindegewebe sorgen. Auf geistiger und mentaler Ebene wirkt Yin Yoga ähnlich wie die Meditation: Während der lang gehaltenen Asanas kommt der Geist zur Ruhe und du lenkst deine Aufmerksamkeit verstärkt auf dich, deinen Körper, deine Gedanken und deine Gefühlswelt.

Bitte mitbringen: Kissen, dicke Socken, wenn vorhanden Yogakissen, Decke

Nicole Prinz

19.09.-12.12.	10-mal	Do. 16:30-17:30	13 UE	3030440	73,32 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga zur Entspannung

Meditatives Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yoga, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, kleines Kissen (bei Nackenproblemen), bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Cornelia Herrlich

19.09.-12.12.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030443	110,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Hesseldorf, Sterzbergstraße 1

Hatha Yoga

In Balance – Bewegung und Entspannung

Yoga – ein ganzheitliches Übungssystem

Dehnung, Koordination und Kraft vereinen sich in fließenden Bewegungsabläufen. Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) begegnen sich auf harmonische Weise, stabilisieren und zentrieren Körper und Geist.

Der Wechsel von Aktivität und Ruhe fördert Entspannung auf mehreren Ebenen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung. Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bekleidung: Bequemer „Zwiebel-Look“

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Petra Reichardt

29.08.-26.09.	5-mal	Do. 17:30-19:00	10 UE	3030450	65,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Petra Reichardt

31.10.-28.11.	5-mal	Do. 17:30-19:00	10 UE	3030451	65,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Petra Reichardt

30.08.-27.09.	5-mal	Fr. 09:30-11:00	10 UE	3030452	65,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Petra Reichardt

01.11.-29.11.	5-mal	Fr. 09:30-11:00	10 UE	3030453	65,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Die fünf Tibeter

Fit ins neue Jahr

Die fünf Tibeter sind ein effektives, ganzheitliches Programm, das, wenn es regelmäßig geübt wird, die körperliche und geistige Gesundheit erhält. Die Übungen stärken Muskeln, Sehnen und Bänder sowie Rücken und Wirbelsäule. Sie vertiefen die Atmung und wirken sich positiv auf das Verdauungs- und Immunsystem aus. Das Lösen körperlicher Verspannungen hilft auch dabei, Emotionen bewusst wahrzunehmen und loszulassen. Die Selbsterfahrung beim Üben fördert ein besseres Selbstbewusstsein und ein neues Selbstwertgefühl. Dieser Übungsreihe spricht man eine enorme ganzheitliche Wirkung zu.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein großes Handtuch, Getränk

Renate Sidow

07.01.-04.02.2025	5-mal	Di. 16:30-18:00	10 UE	3030460	55,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszien-Yoga

Möchtest du die Beweglichkeit verbessern und die Grundlagen des Hatha Yoga kennenlernen? Dann ist diese Stunde genau das Richtige für dich. Wir werden verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken und Yogastellungen erlernen. Durch diese Einheit kannst du deinen alltäglichen Stress abbauen und zur inneren Ruhe finden.

Benötigte Materialien: Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch
Eine Faszienrolle könnte von Vorteil sein.

Natalja Seel

23.09.-25.11.	10-mal	Mo. 20:00-20:45	10 UE	3030480d	55,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Online

Yoga für Fortgeschrittene

Online

Diese Hatha Yoga-Einheit ist für alle gut geeignet, die über Grundkenntnisse in Yoga-Asanas verfügen. Wir werden klassisch mit der Eingangsentspannung beginnen und nach einer Pranayamarunde mit dem Sonnengruß die Energie aktivieren, um anschließend die Wirkung der Asanas zu genießen. Für einen guten Ausgleich beenden wir die Einheiten mit einer Tiefenentspannung.

Benötigte Materialien: Matte, Decke, Yogakissen nach Bedarf

Natalja Seel

24.09.-26.11.	10-mal	Di. 20:00-21:00	13 UE	3030481d	72,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Pilates und Yoga

Online

Es ist eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend kannst du viele Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennenlernen. Ziel dieses Kurses ist, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren, die Muskeln durch Dehnen zu lockern, um der Verspannung entgegenzuwirken. Durch eine Entspannung am Ende der Einheit kannst du neue Energie tanken. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch oder ein Yogagurt, Tennisball

Natalja Seel

25.09.-27.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:15	17 UE	3030482d	108,36 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online

Innere Muster erkennen, wertschätzen und auflösen Mein innerer Autopilot und ich

Jeder von uns hat ganz spezielle innere Muster, die unser Erleben und damit auch unser Verhalten steuern. Diese Muster folgen keiner Logik und sie sind uns im Allgemeinen nicht bewusst. Warum engagiere ich mich so stark in dieser, nicht aber in jener Situation? Was hindert mich, meine Ziele zu erreichen? Warum plagen mich immer wieder dieselben Probleme oder Symptome? Dieser Kurs soll Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie Ihr eigenes inneres Muster in einfachen Übungen erfahrbar machen können. Wir werden verschiedene Techniken nutzen, wie das Betrachten von Bildern oder das Nachspüren von Gesten oder Vorstellungen. Die gewonnenen Erkenntnisse dürfen dann mittels Bewegung, Ausdruck oder stiller Nachbetrachtung integriert oder vertieft werden. (Wir werden nicht in individuelle Geschichten aus dem Leben der Teilnehmer einsteigen und keine alten Wunden aufreißen!) Gegenstand des Kurses sind dagegen tiefer liegende, sich dem logisch denkenden Verstand entziehende, aber dennoch immer wiederkehrende, höchst individuelle Muster, die sich wie eine gefärbte Brille zwischen mich und meine Wahrnehmung schieben. Denn je bekannter mir diese Brille wird, desto klarer kann ich sehen und desto mehr Spielraum eröffnet sich mir im Umgang mit meinen Lebensthemen. Eine gesunde Neugier, Offenheit sowie Mut und Freude am Ausprobieren sind wichtige Voraussetzungen für das Gelingen, wie auch der respektvolle Umgang mit dir selbst und den anderen.

Sabine Czermak

17.11.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030515	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Achtsamkeit

Der Tag der Achtsamkeit dient der Vertiefung der Übungspraxis. Es ist eine Gelegenheit, in einer Gruppe Gleichgesinnter die Kontinuität der Achtsamkeit über einen längeren Zeitraum aufrechtzuerhalten. Nach einer Austauschrunde und einigen Erläuterungen durch den Kursleitenden wird an diesem Tag ca. 2-3 Stunden friedvoll geschwiegen. Das Schweigen unterstützt die Vertiefung der Achtsamkeit und gibt Raum, sich mit allen angenehmen und unangenehmen Empfindungen anzunehmen, während man Achtsamkeit im Sitzen, Gehen, Liegen oder Stehen praktiziert. Der Nachmittag kann mit einer Meditation über Vergebung und liebende Güte beginnen, die häufig sehr viel Gefühl auslösen kann. In dieser Übung geht es um die Kultivierung

von liebender Güte sich selbst gegenüber und die Entwicklung des Verständnisses der "Verbundenheit von allem, was existiert". Am Ende des Seminars gibt es die Möglichkeit, die Erfahrungen mit den anderen zu teilen. Der Tag ist eine Gelegenheit, ganz bei sich zu sein.

Violetta Schuba

23.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	7 UE	3030544	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit.

Inhalte des Trainings:

- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken

Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

10.10.-28.11.	8-mal	Do. 17:45-20:00	24 UE	3030511	180,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildsparten Main-Kinzig

Schulter-, Nacken- und Rückenmassage Auszeit für dich

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen, Familien oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen sowie Rückenbeschwerden werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entspannung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am liegenden Partner ausgeübt.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Woldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl, Schreibzeug

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

22.09.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030590	52,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

25.01.2025	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030591	52,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

ZENbo Balance

Sanfte Bewegungsübungen aus dem Qigong und Yoga, kombiniert mit Entspannungsübungen wie Meditation und Körperreisen

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie PMR und Autogenem Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation, ZEN, Qigong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst.

Das Training besteht aus drei Phasen:

- Silence: Ankommen
- Move: Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Relax & go: Entspannungsphase

Hinweis: Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und ein paar dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

26.08.-30.09.	5-mal	Mo. 18:30-20:00	10 UE	3030527	55,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

30.08.-04.10.	5-mal	Fr. 09:00-10:30	10 UE	3030525	55,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

28.10.-09.12.	7-mal	Mo. 18:30-20:00	14 UE	3030528	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

01.11.-13.12.	7-mal	Fr. 09:00-10:30	14 UE	3030526	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannung leicht gemacht

Entspannungstechniken kennenlernen und zur Ruhe kommen

In unserem hektischen Alltag finden wir oft kaum Zeit, um uns zu entspannen und abzuschalten. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, wieder zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Sie lernen verschiedene Techniken, um Ihre Entspannungsfähigkeit zu steigern. Durch Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson können Sie gezielt Ihre Verspannungen lösen und Ihren Geist beruhigen. Unsere Kursleiterin führt Sie Schritt für Schritt durch die verschiedenen Übungen und gibt Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag mit auf den Weg. Sie werden lernen, wie Sie in stressigen Situationen besser mit Ihrem Körper und Geist umgehen können und wie Sie sich gezielt zurückziehen können, um Ihre Entspannung zu fördern. Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Entspannungstechniken und nehmen Sie die Entspannung mit in Ihren Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken

Birgit Stein

31.10.-05.12.	6-mal	Do. 19:30-20:45	10 UE	3030557	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Waldbaden – Entspannt geht alles leicht(er) Für Erwachsene

Christine Sattler

26.09.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3030203	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr. / Ecke Kastanienstr.

Die fünf Tibeter Fit ins neue Jahr

Renate Sidow

07.01.-04.02.2025	5-mal	Di. 16:30-18:00	10 UE	3030460	55,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aqua-Tabata

Ingrun Kress

25.09.-11.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

25.09.-11.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

06.09.-06.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040230	69,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-14 oder -17

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnellebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnden Pausen/Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen, wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Angst, Unruhe etc. bis hin zum Burnout. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen und damit die Leistungsfähigkeit zu erhöhen und die Gesundheit zu stabilisieren. In diesem Bildungsurlaub werden Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. Um dieses Ziel zu erreichen, steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Naturerleben und Bewegung sind Teile des Prozesses, die zu Ruhe und Entspannung führen und als wichtige Faktoren zum Stressabbau (wieder) in Erinnerung gerufen und praktisch durchgeführt werden. Durch die Übertragung des Erlebten und Erlernten in den Alltag kann Effektivität und Produktivität im beruflichen Alltag gesteigert, Leistungsfähigkeit erhöht und Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten werden. Der Bildungsurlaub findet im Gymnastikraum und im Freien statt. Eine dementsprechende Ausstattung an geeigneter Kleidung für in- und outdoor und Material wie Decke, Kissen etc. sind notwendig.

Yvonne Kausemann

02.09.-06.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060104	260,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub Gesundheit ganzheitlich fördern mit der Natur vereint

Stressabbau und berufliche Ressourcenstärkung in einer globalisierten Gesellschaft

Sie fühlen sich gestresst und haben das Gefühl, dass Ihnen die Zeit davonrennt? Sie wünschen sich mehr freie Zeit, um Ihr Leben zu genießen? Dann ist es an der Zeit, wieder mehr Raum für Entspannung und Achtsamkeit in Ihren Alltag zu integrieren!

Stress kann viele Auswirkungen auf unseren Körper und Geist haben. Vielleicht leiden Sie unter innerer Unruhe, Schlafstörungen oder einem permanenten Gedankenkarussell. Möglicherweise reagiert Ihr Körper bereits mit Warnsignalen wie Magen-, Kopf- und Nackenschmerzen. Sie fühlen sich ständig müde und erschöpft oder haben Schmerzen in Ihren Muskeln. Dies sind nur einige der Symptome, die auf Dauerstress hindeuten.

Es ist an der Zeit, zu sich selbst zurückzufinden und wieder bewusst zu erleben und zu fühlen. Tanken Sie neue Energie bei geführten Wanderungen und erfahren Sie die heilsame Wirkung von Bewegungsübungen aus den Bereichen ZENbo Balance, Chi Gong, Yoga und Pilates. Entspannen Sie bei meditativen Übungen und lassen Sie sich von Klangreisen in eine Welt der Ruhe und Gelassenheit entführen.

Nicole Prinz

18.11.-22.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	41 UE	3030585	260,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Gelassen durch die Winterzeit

Bildungsurlaub für Frauen: Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Schnellebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen- und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Frauen sind darüber hinaus noch durch geschlechtsspezifische Belastungsfaktoren auf körperlicher, geistiger und familiärer Ebene beeinflusst. Häufig haben Frauen bestimmte Denk- und Verhaltensmuster und Glaubenssätze verinnerlicht, die ihnen nicht guttun. Dabei kommen mitunter die eigenen Bedürfnisse zu kurz, es fehlt an ausreichend Zeit, um für sich selbst zu sorgen. Es entsteht eine Überlastung. Im Winter fällt es meist noch schwerer, die Dinge zu tun, die Körper, Geist und Seele stärken. Gönnen Sie sich diesen Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung für den Alltag, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Ernährung, Aktivierung Ihrer persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sind die Themen in dieser Woche. Durch das Erlebte und Erlernte, den theoretischen Input und die Interaktion in der Gruppe können Sie Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken und Verpflegung

Yvonne Kausemann

25.11.-29.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060101	260,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

13.01.-17.01.2025	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060102	260,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraftvoll durch den Alltag

Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Abgeklärtheit und Gelassenheit bleiben häufig unbeachtet. Gönnen Sie sich diesem Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannung, Achtsamkeit, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und die mentale Ausrichtung auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA und NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Durch das Erlebte, den theoretischen Input, den Gruppenaustausch und die Interaktion können Sie Neues in Ihren Alltag integrieren für ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben. Der Bildungsurlaub findet sowohl im Gymnastikraum als auch in der Natur statt. Bitte statten Sie sich dementsprechend mit passender Sportkleidung, Decke, Kissen, warmen Socken, kleinem Rucksack etc. aus.

Yvonne Kausemann

11.11.-15.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060103	260,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-14 oder -17

Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr. Das Training findet im Tiefwasser statt. Es wird ein eigener Aquagürtel benötigt, dieser kann bei Bedarf auch bei der Kursleitung erworben werden.

Ingrun Kresse

21.09.-07.12.	10-mal	Sa. 09:00-10:00	13 UE	3040054	99,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kresse

25.09.-11.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kresse

25.09.-11.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt auf unserer wichtigsten Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv.

Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

03.09.-10.12.	13-mal	Di. 18:45-19:45	17 UE	3040213	95,32 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

09.09.-16.12.	13-mal	Mo. 09:00-10:00	17 UE	3040211	95,32 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates für Anfänger und Erfahrene

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tief liegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen

und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilates-Übungen ist hier der Fokus.

Pilates ist ein einzigartiges Bewegungskonzept, um Rückenschmerzen effektiv vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, (Stopper-)Socken, einen Tennisball und einen Redondball (wenn vorhanden), zwei Handtücher sowie etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

10.09.-15.10.	6-mal	Di. 19:20-20:30	9 UE	3040315	51,32 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Oxana Vodopjanov

12.11.-17.12.	6-mal	Di. 19:20-20:30	9 UE	3040316	51,32 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdépôts zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

03.09.-10.12.	13-mal	Di. 20:00-21:00	17 UE	3040217	95,32 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3



- Tauch- & Schwimmschule
- SSI Dive und Schwimmcenter
- Aquafitnesskurse
- Mermaidkurse
- Lifeguardausbildung
- React Right Kurse
- (First Aid / CPR / O² / AED)
- Mares Service
- Verkauf von Beco und Aquarunner Artikel

Unter.Druck Tauchservice + Aquasport

+49 1577 31 59 303

+49 170 38 22 157

unter.druck@gmx.net



Gesunde Bandscheiben – starker Rücken

In diesem Bandscheiben-Workshop werden zunächst wichtige Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise der Bandscheiben vermittelt. Darauf aufbauend erarbeiten wir uns ein Verständnis davon, was unsere Bandscheiben krank macht und wie wir diesen degenerativen Prozessen entgegenwirken können. Wir wollen versuchen, den Zustand der eigenen Bandscheiben grob einzuschätzen und daraus individuell ableiten, mit welchen Übungen und Haltungsschulungen du deine Bandscheibengesundheit sinnvoll und effektiv unterstützen kannst. Im letzten Teil des Kurses werden einige Übungen verschiedener Schwierigkeitsgrade vorgestellt und gemeinsam geübt. Ziel ist es, jedem Teilnehmer eine (grobe) Einschätzung der eigenen Situation zu ermöglichen und konkrete Anregungen für ein sinnvolles und effektives Üben daheim oder in der eigenen Sportgruppe an die Hand zu geben. Die Teilnahme am Kurs ist in jedem Alter und Fitnessgrad sinnvoll und möglich. Sie ersetzt nicht die Abklärung beim Arzt und geschieht auf eigene Verantwortung.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, sportliche bzw. bequeme Bekleidung, evtl. anliegendes T-Shirt darunter, sodass ein Blick auf die individuelle Kontur des Rückens ermöglicht werden kann, Trinkwasser, evtl. gesunder Pausensnack, Neugier und gute Laune

Sabine Czermak

09.11.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	3040229	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

06.09.-06.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040230	69,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhaftes Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohl gelöst. Sie bekommen zu Beginn eine Einführung in die Methode zu Beginn und erhalten Literaturempfehlungen.

Fara Gräf

06.09.-20.12.	14-mal	Fr. 19:30-21:00	28 UE	3040238	140,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aktive Mittagspause – leichter Rücken

Diese „Aktive Mittagspause Prävention Rückenschmerzen“ ist ein 15-min-Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Im Rahmen des Kurses erlernen die Teilnehmer spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Dabei werden Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden.

Online

Natalja Seel

23.09.-25.11.	10-mal	Mo. 12:00-12:15	3 UE	3040243d	25,00 €
---------------	--------	-----------------	------	----------	---------

Online

Natalja Seel

27.09.-29.11.	10-mal	Fr. 12:15-12:30	3 UE	3040242d	25,00 €
---------------	--------	-----------------	------	----------	---------

Online

Rücken Fit

Online

Rücken Fit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden. Dieser Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnungs- und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernst du verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis- bzw. Faszienball. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen.

Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch

Natalja Seel

24.09.-26.11.	10-mal	Di. 19:00-19:45	10 UE	3040240d	55,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Pilates

Online

In diesem Kurs kannst du sanft deine innere Muskulatur am ganzen Körper kräftigen. Möchtest du deine Beckenbodenmuskeln kräftigen? Ist der Bauch deine Schwachzone? Hast du öfter Rückenschmerzen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Wir werden uns mit Cardioübungen aufwärmen und anschließend mit sanften Kräftigungsübungen nach Pilates-Technik die Rumpfmuskulatur stabilisieren. Für den schmerzfreien Rücken erlernst du einige Massagetechniken und wichtige Dehnübungen.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Tennisball

Natalja Seel

27.09.-29.11.	10-mal	Fr. 10:00-11:00	13 UE	3040244d	72,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

19.09.-12.12.	11-mal	Do. 20:15-21:15	15 UE	3040250	80,69 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic, Step-Aerobic, Drums Alive und Ähnliches als auch verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning mit und ohne Kleingeräten, wie Hanteln und Reboundbällen, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung kennenlernen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Halblerturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Entspannungsteil

Heike Kayser

04.09.-11.12.	12-mal	Mi. 19:30-20:45	20 UE	3040252	106,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seib

20.09.-22.11.	8-mal	Fr. 17:30-18:15	8 UE	3040260	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

20.09.-22.11.	8-mal	Fr. 18:30-19:15	8 UE	3040261	44,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

29.11.-07.02.2025	8-mal	Fr. 17:30-18:15	8 UE	3040262	44,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

29.11.-07.02.2025	8-mal	Fr. 18:30-19:15	8 UE	3040263	44,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Faszientraining

Online

Die Faszien durchdringen unseren ganzen Körper. Verspannte und verklebte Faszien können unter anderem Gelenkschmerzen oder Rückenbeschwerden verursachen. Du erlernst in diesem Kurs, wie du deine Verspannungen lösen kannst. Das Ziel des Kurses ist, die körperliche Leichtigkeit zu erlangen. Die Kursbausteine sind Mobilisation, Stretching, Massagetechniken mit Fasziengeräten, Entspannung.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Fasziengerät (diese kannst du auch nach der ersten Stunde kaufen. Ich zeige dir verschiedene Rollen, damit du die richtige für dich kaufst), Tennisball

Natalja Seel

27.09.-29.11.	10-mal	Fr. 11:15-12:00	10 UE	3040264d	55,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

„Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Babyschwimmen

Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge.

Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Stefanie Schaffer

15.09	1-mal	So. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei
-------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

05.11	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei
-------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5 bis 12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.

Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 15.09. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

28.09.-02.11.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	7 UE	3010600	91,65 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5 bis 12 Monaten

Hinweis: Informationsveranstaltung am 05.11. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Stefanie Schaffer

09.11.-07.12.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	7 UE	3010601	91,65 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Waldkinder – Gemeinsam statt einsam Ferienangebot für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Gemeinsam stärken wir jeden Einzelnen von uns.

Wir lernen mit Unterstützung des Waldes:

- sich aufeinander verlassen, statt verlassen zu sein
- Vertrauen ohne Sorge – verstehen ohne Worte
- Das vielfältige Leben im Wald mit den Sinnen wahrnehmen

Inhalt u. a.: Blindes Vertrauen, Verständigen ohne Worte – Führen und Führen lassen, Pantomime – Theater in freier Natur, laut und leise, Malen ohne Pinsel – mit den Farben des Waldes; Fantasiegeschichten erzählen und den ganz persönlichen Talisman finden

„Nebenwirkungen“: Achtsam und bewusst wahrnehmen, in die Ruhe kommen, sich besser konzentrieren können, leicht(er) lernen – Wir durchbrechen den Kreislauf von Hektik und Unruhe des Alltags mit der Stille des Waldes.

Treffen ist am ehemaligen Waldschwimmbad in Gelnhausen-Roth.

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk

Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

21.08.	1-mal	Mi. 10:00-15:00	6 UE	3010632	36,69 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

13.09.-29.11.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3010700	59,99 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

60 plus – rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe. An Tagen mit gutem Wetter trainieren wir draußen an der frischen Luft. Bitte auf entsprechende Kleidung und Sonnenschutz achten.

Sandra Weber

03.09.-08.10.	6-mal	Di. 09:30-10:30	8 UE	3050001	46,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

29.10.-17.12.	8-mal	Di. 09:30-10:30	11 UE	3050002	61,35 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus – Fitness und Gesundheit Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

28.08.-02.10.	5-mal	Mi. 09:00-10:00	7 UE	3050010	39,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

28.08.-02.10.	5-mal	Mi. 10:15-11:15	7 UE	3050011	39,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

30.10.-11.12.	7-mal	Mi. 09:00-10:00	9 UE	3050012	54,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

30.10.-11.12.	7-mal	Mi. 10:15-11:15	9 UE	3050013	54,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Brainfitness – Bewegtes Gehirnjogging Bewegung ist Leben

Der Wunsch aller: möglichst lange selbstbestimmt zu leben! Ein schöner Ausblick ...! Dazu ist es wichtig, unser Gehirn zu fordern und zu fördern, um aktiv und leistungsfähig zu bleiben! Im Laufe der Jahre lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und Merkspanne nach. Durch zielgerichtetes ganzheitliches Training kann dies wieder aufgebaut und verbessert werden. Das Brainfitness-Training verbindet kognitive mit motorischen Übungen. Durch Verknüpfung von Denksport und Bewegung wird das Gehirn besonders gefördert; es werden Impulse gegeben, Stress zu reduzieren, die geistige Beweglichkeit sowie die Konzentrationsfähigkeit bis ins hohe Alter zu steigern. In diesem Kurs dreht sich alles um Bewegung, die geistig fordert und gleichzeitig gewohnte Denk- und Bewegungsmuster aufbricht. Die Übungen regen schon nach wenigen Minuten die Gehirntätigkeit an. Neugierig geworden? Dann lassen Sie uns gemeinsam mit viel Abwechslung, Spaß und Freude üben. Ich freue mich drauf!

Renate Sidow

15.10.-03.12.	8-mal	Di. 10:00-11:45	19 UE	3050711	103,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Neudorf, Neue Straße 9

Renate Sidow

14.10.-02.12.	8-mal	Mo. 14:45-16:30	19 UE	3050712	103,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Das merk ich mir! (Ein junger Geist verjüngt den Körper)

Wir können auch in hohem Alter unser Gedächtnis wieder fit machen. Unser Gehirn braucht nicht nur Zucker, sondern auch geistige Nahrung. Hier geht es um Koordination, Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung, logisches Denken, aber auch um Kreativität und vieles mehr. Jedes Gehirn braucht geistige Anregungen und kontinuierliches Training, um auch im Alter fit und leistungsfähig zu bleiben. Mit gezielten Übungen und Denkaufgaben in angenehmer und entspannter Atmosphäre verbessern wir unsere Merk- und Denkfähigkeit ganz erheblich und erleichtern damit unseren Alltag. Dabei bleiben Leistungsdruck und Alltagsstress draußen vor der Tür!

Holger Saß

18.09.-20.11.	8-mal	Mi. 10:00-11:30	16 UE	3050703	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© d-photodesign - Fotolia.com

Menschen mit Demenz

Bildungspartner Main-Kinzig Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Herausforderung Demenz – Betroffene verstehen, Kompetenzen stärken

Für Menschen mit Demenz ist es eine zunehmende Herausforderung, den Alltag zu bewältigen. Symptome und Verluste, die mit einer Demenz einhergehen, erleben aber auch insbesondere die nahestehenden Personen als sehr belastend. Wie können wir dieser Herausforderung begegnen und Betroffene unterstützen?

Die Kooperationspartnerin Kathinka-Platzhoff-Stiftung aus Hanau gibt Ihnen die Möglichkeit, an unterschiedlichen Demenzparcours-Stationen die Symptome einer Demenzerkrankung besser zu verstehen. Zusätzlich können Sie sich im Anschluss an den Vortrag weiterführend beraten lassen.

Bitte beachten Sie: Der Demenzparcours ist für Menschen mit Demenz nicht geeignet. Es kann damit auch keine Diagnose gestellt werden, vielmehr haben Gesunde die Möglichkeit, sich in die Lebenswelt betroffener Personen einzufühlen.

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

23.10.	1-mal	Mi. 16:00-18:15	3 UE	3001003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schlüchtern, KUBE Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern bei Frau Streck unter Tel.: 06661 85-118 oder per E-Mail an: h.streck@schluetchtern.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

01.10.	1-mal	Di. 16:00-18:15	3 UE	3001005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Rodenbach bei Herrn Rudolph unter Tel.: 06184 599-22 oder per E-Mail an: peter.rudolph@rodenbach.de

Maria isst – Was Prosecco mit Loslassen zu tun hat

Ein Angehöriger erzählt die Geschichte persönlicher Erfahrungen mit seiner Mutter. Sie hatte eine Demenz. Die Geschichte handelt davon, dass es nicht nur am Ende der Erkrankung, sondern auch schon am Anfang um Verlust, Trauer und Loslassen geht. Dem wird nicht genügend Bedeutung geschenkt. Wenn Verluste nicht erkannt und akzeptiert werden, gibt es kein Loslassen und dann wird es schwer, Möglichkeiten zu entdecken und zu nutzen. Umgekehrt: Wenn's gut läuft, hilft das Loslassen den Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Dann ist sogar ein Leben in den eigenen vier Wänden bis zum Schluss möglich.

Stephan Wolff

12.11.	1-mal	Di. 16:00-18:15	3 UE	3001008	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Freigericht bei Frau Pletka unter Tel.: 06055 916-339 oder per E-Mail an simone.pletka@freigericht.de

Schmerzwahrnehmung von Menschen mit Demenz



In der Begleitung von an Demenz erkrankten Menschen ist eine geschulte Wahrnehmung möglich auftretender Schmerzen im Krankheitsverlauf bedeutsam. In unserem Vortrag möchten wir verschiedene Möglichkeiten der Schmerzerfassung und Behandlung beleuchten.

Die Veranstaltung findet als Teil des Themenschwerpunkts „Menschen mit Demenz“ in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz und seiner Koordinatorin Simone Grecki-Runde und den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises statt.

Silvia Fuß

17.10.	1-mal	Do. 16:00-18:15	3 UE	3001012	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Nidderau

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx unter Tel.: 06187 - 299 155 oder per E-Mail an christiane.marx@nidderau.de

„Eigentlich ... wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen“



Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen. Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist.

Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht?

Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigsten Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwillkürlichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert.

Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein?

Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

17.09.	1-mal	Di. 16:00-18:15	3 UE	3001014	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umgang mit Demenzkranken

Die häufigste Form der Demenzerkrankung ist die vom Typ Alzheimer. Diese Erkrankung erzeugt Angst und Hilflosigkeit aufseiten der Betroffenen genauso wie bei Angehörigen und professionellen Helferinnen und Helfern. Von Menschen mit Demenz wird die Welt um sie herum als undurchschaubar und nicht mehr durch sie steuerbar empfunden. Es kommt deshalb im alltäglichen Umgang immer wieder zu Problemen in Form von Abwehrverhalten, Aggression oder depressivem Rückzug. Ein einfühlsamer Umgang mit den Betroffenen ist von größter Bedeutung, dadurch können Krisen und Konfrontationen vermieden oder gemildert werden. Die Veranstaltung findet als Teil des Themenschwerpunkts „Menschen mit Demenz“ in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz und seiner Koordinatorin Simone Grecki-Runde statt.

Karin Stöcker

04.09.	1-mal	Mi. 16:00-18:15	3 UE	3001015	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, Heinrich-Heidmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 31
Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.-Nr.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. von 8.00-12.00 Uhr) oder E-Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**



**Wir sind
da, wenn
Sie uns
brauchen.**



**Wir brauchen
aber auch Sie –
als Helfer und
Förderer.**

Was wir tun:

- | | |
|--------------------------------|--|
| + Ambulanter Pflegedienst | + Migrationsberatung |
| + Bergwacht | + Rettungsdienst und Krankentransport |
| + Blutspende | + Rettungsdienstscheule |
| + Ehrenamtlicher Besuchsdienst | + Sanitätsdienste |
| + Erste Hilfe-Kurse | + Sozialarbeit |
| + Essen auf Rädern | + Seniorenarbeit |
| + Hausnotruf | + Suchdienst und Familienzusammenführung |
| + Jugendrotkreuz | + Wasserwacht |
| + Katastrophenschutz | + ... und vieles mehr |

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de



Deutsches Rotes Kreuz
KV Gelnhausen-
Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 4800-0

Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird. Schauen Sie mal, was z. B. bei den Themen Philosophie oder Pädagogik Neues auf Sie wartet. Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbraucherthemen präsentieren zu können. Neues können Sie auch im Qualifizierungsprogramm für ehrenamtlich Tätige entdecken. Viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen – wir freuen uns auf Sie!

Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft“ können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Bei Ihnen verbindet sich Historie immer mit aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen – so soll es sein!

Ein Teilnehmer



Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Das römische Trier

Trier, die älteste Römerstadt Deutschlands und einzige Kaiserresidenz nördlich der Alpen, überragt mit ihren archäologischen Denkmälern alle anderen Römerorte der nördlichen Provinzen. Hier befindet sich ein archäologisches Erbe von Weltruhm. Die Anfänge von „Augusta Treverorum“ reichen bis in die Zeit des Kaisers Augustus (30 v. Chr.–14 n. Chr.) zurück. Die Stadt war von 286–393 n. Chr. Kaiserresidenz des Imperium Romanum. In diese Zeit gehören einzigartige Bauten, die das Stadtbild noch heute prägen. Dazu gehören an erster Stelle die Porta Nigra, die Konstantinbasilika und die großen Thermenanlagen. Aber auch der gesamte heutige Stadtkern ist durch die römische Bebauung geprägt. Zahlreiche Baureste und einzigartige Funde kamen durch Grabungen ans Tageslicht, welche uns einen einzigartigen Blick in das Stadtleben gewähren. Der reich bebilderte Vortrag führt uns durch die römische Stadtgeschichte und vermittelt einen Blick in städtische und soziale Strukturen dieser Zeit.

Dr. Hans-Otto Schmitt

01.10.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1012100	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Luxus und Schwelgerei im alten Rom

Das lateinische Wort *luxuria* steht für Üppigkeit und Verschwendungssucht. Spätestens seit dem 1. Jh. v. Chr. war die römische Oberschicht diesen Verlockungen erlegen. Die Weltherrschaft Roms spülte reichlich Geld auch in die Taschen von Privatpersonen. Davon floss ein erheblicher Teil in aufwendige Gastmähler von wahrhaft lukullischem Ausmaß oder in reichen Schmuck und Kleidung. Mit Luxusgütern aus allen Teilen des Römischen Reiches demonstrierte man seinen Reichtum. Jeder reiche Römer war bestrebt, zwischen Baiae, Neapel, Herkulaneum, Pompeji und Stabiae eine Villa zu bauen. Zum ausschweifenden Leben gab es durchaus auch kritische Kommentare wie beispielsweise Seneca: „Luxus braucht Bewunderer und Mitwisser“ oder Valerius Maximus: „Luxus ist ein süßes Gift, das man leichter anklagen als vermeiden kann.“ Viele Bilder werden uns Einblicke in die Welt des römischen Luxuslebens vermitteln.

Dr. Hans-Otto Schmitt

19.11.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1012101	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gemeinsam gegen den Hass

ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Trotz der katastrophalen Lage in Israel/Palästina gibt es weiterhin kleine NGOs, die davon überzeugt sind, dass der Konflikt nur gemeinsam und auf der Grundlage gleicher Rechte für alle gelöst werden kann, und die sich für eine Konföderation zwischen Westjordanland, Gazastreifen, Ostjerusalem und Israel aussprechen. Über die Arbeit dieser Organisationen unter schwierigen Bedingungen, über die Menschenrechtslage und die politische Entwicklung in der Region wird der Politologe und Journalist Markus Bickel in seinem Vortrag berichten. Markus Bickel leitet seit März 2023 das Team des Security.Table in Berlin. Zuvor war er für verschiedene Zeitungen als Nahostkorrespondent in Kairo und Beirut tätig. Außerdem war Bickel Chefredakteur des Amnesty-Journals, dem Magazin für Menschenrechte, danach Leiter des Israel-Büros der Rosa-Luxemburg-Stiftung in Tel Aviv. Er ist Autor der Bücher „Der vergessene Nahostkonflikt: Syrien, Israel, Libanon, Hisbollah“ und „Die Profiteure des Terrors: Wie Deutschland an Kriegen verdient und arabische Diktaturen stärkt“. Vortrag mit Diskussion. In Kooperation mit der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen.

Markus Bickel

13.11.	1-mal	Mi. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit mehr als 25 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarunterlagen. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

21.11.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Online

Online-Vortragsreihe 2024

Prägende Bauwerke im und um den Spessart

Bildungspartner
Main-Kinzig



Dass der Spessart nicht so abgelegen und verlassen war, wie das Klischee will, hat sich inzwischen herumgesprochen. Es liegt ein Verkehrsnetz aller Epochen über unserem Mittelgebirge, das an markanten Punkten zusammentrifft und hier herausragende Monumente hervorgebracht hat. Wir wollen von dem Wer-

den kleiner und großer außergewöhnlicher Bauwerke sowie ihrem Schicksal neu erzählen. Welche Menschen stehen hinter der Entstehung der Gebäude, auf welche Weise haben sie sie geprägt – und was sehen wir davon heute noch?

Spessartbauwerke VI: Ernstkirchen in Schöllkrippen – Kirche auf der grünen Wiese

Die Urkirche des oberen Kahlgrundes steht am Rand des Marktes Schöllkrippen. Standort und Bedeutung dieser in das Hochmittelalter zurückgehenden Anlage werfen Fragen auf: Warum steht die Kirche nicht im Ortszentrum? Wo liegen die historischen Verkehrswege oder sogar deren Kreuzung, die für die Pfarrei Gründung vor 1184 sorgte? Das Aschaffener Stift St. Peter und Alexander hatte sicher gute Gründe für die Einrichtung von Ernstkirchen. Das spannendste Rätsel: Was hat es mit den seltsamen Motiven der steinernen Reliefplatte auf sich?

Dr. Gerrit Himmelsbach

16.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020246d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartbauwerke VII: Stift St. Peter und Alexander in Aschaffenburg – Motor der Kurmainzer Zweitresidenz

Jeder kennt das Schloss Johannisburg, das im Abendrot über dem Main weit in die Landschaft leuchtet. Es war eine Residenz des Mainzer Erzbischofs und doch nicht das bedeutendste Gebäude für die Einwohner der kurmainzischen Stadt. Das Stift St. Peter und Alexander sorgte über Jahrhunderte mit mehr als fünfzig Stiftsherren und Vikaren dafür, dass die Bürger durch den Unterhalt für die Stiftsherrenhöfe stets ausgelastet waren und ein gutes Auskommen hatten. Der Reichtum dieser Institution wird auch in der Stiftsbasilika offenkundig. Mehrere Erzbischöfe sind hier bestattet – entsprechend außergewöhnlich reiche Kunstschatze lassen sich hier bewundern, unter anderem von Matthias Grünewald bis zu Christian Schäd.

Dr. Gerrit Himmelsbach

30.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020247d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



Spessartbauwerke VIII: Kartause Grünau bei Schollbrunn – verwunschene Idylle im Wald

Ein abgelegenes Tal nahe Wertheim, eine Ruinenlandschaft mit Fischteich, die Mauern der Markuskapelle, nicht weit davon die Mühlenstraße Haseltal, der Haslocher Eisenhammer und das Kreuzdenkmal für den Wilderer Johann Adam Hasenstab. Der Südost-Spessart birst vor Geschichte und die Überreste der Kartause Grünau sind mittendrin. Ihre Gründung steht in Verbindung mit einem tragischen Unglücksfall und nach der Reformation blieb nur die Hälfte ihres Besitzes übrig. Dabei hatten die Kartäuser ein Netz über ganz Europa gespannt – vom Spessart aus führt es uns bis nach Ungarn, wohin dann auch Spessarter im 18. Jahrhundert auswanderten.

Dr. Gerrit Himmelsbach

07.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020248d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartbauwerke IX: Schloss Mespelbrunn – mehr Spessart geht nicht

Der Film „Das Wirtshaus im Spessart“ hat 1957 ein Wasserschloss so berühmt werden lassen, dass die Bundespost 1977 sogar eine Briefmarke mit der Ansicht seiner Schokoladenseite herausgab. Dabei hat Schloss Mespelbrunn eine eher geruhsame Vergangenheit, weshalb es sich uns heute noch so ursprünglich präsentiert. Historisch interessante Geschichten gibt es zuhauf zu erzählen von der Besitzerfamilie, deren aktuelle Chefin Marie Antoinette Gräfin von Ingelheim, genannt Echtern von und zu Mespelbrunn – Freifrau von Geyr zu Schwepenburg ist. Einer ihrer Vorfahren war der Würzburger Renaissance-Bischof Julius Echter, der hier geboren wurde.

Dr. Gerrit Himmelsbach

04.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020249d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartbauwerke X: Martinskapelle Bürgstadt – kleiner Bruder ganz groß

An der Südwestecke des Spessarts ist Miltenberg gelegen – auf der Odenwälder Seite. Am Engpass zwischen Main und Berghang gründete der Mainzer Erzbischof Ende des 12. Jahrhunderts diese Stadt, um Zoll für den Landweg nach Nürnberg zu erheben. Das daneben liegende kleine Bürgstadt ist jedoch viel älter und darüber hinaus beherbergt es einen kunstgeschichtlichen Schatz erster Güte: die Martinskapelle. Fast die komplette Bemalung des Kircheninneren im Stil des 16. Jahrhunderts ist erhalten – die ganze Story der Bibel, Altes und Neues Testament. Spannend ist, dass wir hier Darstellungen finden, die wir von anderer Stelle aus Spessart und Odenwald kennen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

11.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020250d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartbauwerke XI: Schloss Michelbach – Sommerfrische zwischen Stadt und Land

Adelige Landsitze in Stadtnähe sind das Thema dieses Überblicks. Das Michelbacher Schloss ist dafür ein sehr schönes Beispiel, weil es unterschätzt wird im Schatten vom Hofgut Trages der Familie von Savigny

oder durch das Wasserloser Schloss – heute immerhin ein Krankenhaus (ähnlich wie in Meerholz). Geradezu exemplarisch verläuft die Geschichte der einstigen Wasserburg, die im 18. Jahrhundert standesgemäß an adelige Ansprüche angepasst wurde und danach in bürgerliche Hände überging. Die Stadt Alzenau als Eigentümerin hat zusammen mit dem Heimat- und Geschichtsverein ein Schmuckstück daraus gezaubert.

Dr. Gerrit Himmelsbach

25.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020251d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartbauwerke XII: Bahnlinie Gelnhausen-Bieber – Ziel: Lochborn

Das beginnende 20. Jahrhundert war eine Zeit des boomenden Bahnbaus. Das damals modernste Verkehrsmittel versprach neue Dimensionen des Waren- und Personenaustauschs. Auch der Spessart profitierte davon: 1898 durch die Kahlgrundbahn nach Schöllkrippen, 1901 die Orber Bahn, 1904 die Freigerichter Bahn und 1910 durch die Elsavatalbahn nach Heimbuchenthal. Vorreiter war die 1885 eröffnete Biebertalbahn. Motivation für Bau und Eröffnung bot der Abbau der Erzlager im Lochborn hinter Bieber. Dazu kamen bald der Personenverkehr und Überlegungen einer Verbindung über die Spessarthöhen nach Bayern. Doch waren diese Pläne für die Schmalspurbahn zu ambitioniert. Die Krise nach dem Ersten Weltkrieg beendete den Bergbau und die Automobilisierung nach dem Zweiten Weltkrieg 1951 den Bahnbetrieb. Wir suchen und finden Spuren der Verkehrsgeschichte im Tal der Bieber.

Dr. Gerrit Himmelsbach

02.12.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020252d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Die Reihe sowie jeder einzelne Vortrag sind für alle interessant und konzipiert, werden zudem aber auch als Fortbildung für Wander- und Naturparkführer/-innen anerkannt, zertifiziert über den Naturpark Bayerischer Spessart, die Bayerische Wanderakade-

mie und das Archäologische Spessartprojekt (ASP). Die Zertifikate werden gemeinsam vom ASP und der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ausgestellt. Dieses Zertifikat ist auch für hessische Naturpark- und Wanderführer/-innen gültig.

Politisierte Musik

Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen“, restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren „unpolitisches“ musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

06.11.	1-mal	Mi. 17:00-19:15	3 UE	2303102	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis

aus dem Programm der vhs Hanau

Lesen alter Handschriften: Anfängerkurs

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als „deutsche Schrift“, die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war. Einer Zeit also, in der viele Dokumente, natürlich auch private Karten und Briefe, nur handschriftlich verfasst wurden. Heutzutage rufen sie oftmals Ratlosigkeit hervor, würden aber Fenster und Türen in eine vergangene Zeit öffnen, wenn sie denn gelesen werden könnten. Dieses Wissen vermittelt der Kurs bei der vhs Hanau. Gerne können Sie Familiendokumente mitbringen, die im Kurs gelesen werden.

Donnerstags, 16.00-17.30 Uhr (15 Termine), 10.10.24 - 30.01.25, gebührenfrei dank IGHA und HGV
vhs Hanau, Ulanenplatz 4 in 63452 Hanau, Raum 206

Lesen alter Handschriften: Fortgeschrittenenkurs

Der Fortgeschrittenenkurs bei der vhs Hanau beschäftigt sich mit einem Matrikelbuch der Hanauer Hohen Landesschule. Es beginnt 1648 und ist komplett in lateinischer Sprache abgefasst. Eine spannende, manchmal unterhaltsame, aber nicht ganz einfache Lektüre, die viel über den Alltag und über das gesellschaftliche Leben der damaligen Zeit verrät. Lateinkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Der Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse im Umgang mit alten Handschriften besitzen.

Donnerstags, 14.00-15.30 Uhr (15 Termine), 12.09.24 - 30.01.25, gebührenfrei dank IGHA und HGV
vhs Hanau, Ulanenplatz 4 in 63452 Hanau, Raum 206

Philosophie und Religion

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Streiflichter Philosophie

Von Sokrates bis Hannah Arendt

Philosophie als Liebe zur Weisheit ist die Lehre vom Erkennen und Wissen sowie der Prinzipien von Einzelwissenschaften, als deren Ursprung und Rahmen sie in Betracht gezogen wird. Sie überspannt das Denken in West und Ost seit etwa 3.000 Jahren. Des Umfanges wegen lassen sich aus dem Wirken der vielen Philosophen nur einige Schwerpunkte beleuchten, wie:

Die Wiege der Philosophie mit Sokrates, Platon und Aristoteles;
Die Zeit der Aufklärung durch Entdeckungen, Buchdruck und Naturwissenschaften;
Der Deutsche Idealismus mit Kant, Fichte, Schelling und Hegel;
Philosophinnen des 20. Jahrhunderts, von denen Hannah Arendt die bedeutendste ist.
Vorträge und Diskussion

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

09.10.-06.11.	5-mal	Mi. 18:00-20:15	15 UE	1080100	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft/ Interkulturelle Wochen

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Kooperation

Arbeit und Leben – DGB/VHS

Arbeit und Leben

HESSEN



„Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein ...“ – Sprechen wir über Rassismus!

Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

... mit diesen Worten betitelte Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage „Woher kommst du?“ ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: Wie man sich verhalten soll. Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte „bio-deutsche Person“ im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei „strukturell rassistisch“?

In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten. Diese Veranstaltung findet innerhalb der Interkulturellen Wochen des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechts-extremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

14.09.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020211	10,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eine elegante Lösung – Begegnungen im italienischen Alltag

Lesung und Gespräch mit dem Autor R. Daniel Roth

Autobahnpartys, fliegende Mütter, Frösche, die lachen, ein ungewollter Bankeinbruch ... Der Autor hat gemeinsam mit seiner Frau in den vielen Jahrzehnten, die sie in der Toskana lebten, so einiges erlebt. Es sind die feinen Beobachtungen im Alltag, seltenen Erlebnisse und eleganten Lösungen, die den Charme seiner Geschichten ausmachen. Humorvoll und ohne Scheu beschreibt er Erlebnisse und Begebenheiten ihres Lebens in Italien, geprägt von einer großen Liebe zum Land.

„Wir brechen unsere Zelte in Deutschland ab. Und erwecken die Ruine der alten Abtei zu neuem Leben. Zwischen Rosmarin- und Salbeisträuchern, Oliven, Zypressen und Pinien lassen wir ein Paradies entstehen, das wir über viele Jahre mit unseren Gästen teilen sollten.“

Der Autor R. Daniel Roth, geboren in Niederbayern, studierte in München, arbeitete u. a. als Teebeutelabfüller, Christbaumverkäufer, Geschenkekettenzunagler, vereidigter Briefträger, Bierfahrer. Gründete und führte zwei Studentenknepen in München. Lebte fast 30 Jahre in Italien. Führte zusammen mit seiner Frau elf Jahre ein Gästehaus in einer ehemaligen Abtei in der toskanischen Maremma. Lebte zwölf Jahre auf Elba und jetzt in Landshut. Er schrieb zahlreiche Romane, Gedichte und Geschichten. www.daniel-roth.eu

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturverein Pinocchio e. V. und dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises im Rahmen der Interkulturellen Wochen im Main-Kinzig-Kreis statt.

R. Daniel Roth

24.09.	1-mal	Di. 18:00-22:00	5 UE	1020202	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Kulturherberge, Schützengraben 5

Sephardische Lieder in der Ehemaligen Synagoge

Außergewöhnliche Klänge werden in der Ehemaligen Synagoge zu hören sein, wenn die Sängerin Annebelle Pithan uns mitnimmt auf eine Reise durch die musikalische Welt der sephardischen Lieder im Mittelmeerraum. Das Liedgut der als Sepharden bezeichneten Nachfahren iberischer Juden ist vielfältig, blieb trotz wiederholter Vertreibungen lebendig und entwickelt sich immer weiter. Die in Münster lebende Sängerin ergänzt die auf Ladino gesungenen sehnsuchtsvollen und heiteren Lieder mit Erläuterungen.

Annebelle Pithan ist promovierte Religionspädagogin und war bis vor wenigen Jahren wissenschaftliche Mitarbeiterin am Comenius-Institut der Evangelischen Kirche in Deutschland (EKD) in Münster. Seit vielen Jahren ist der Gesang, auch als Solistin (Sopran), ihre Leidenschaft. Mit den sephardischen Liedern hat sie sich, wie sie sagt, selbst einen Wunsch erfüllt. Inspiriert durch ihre Aufenthalte in Lateinamerika hat sie sich dieser weitgehend unbekannten Musik in altspanischer Sprache gewidmet.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos, um eine Spende für den Förderverein Rabbinerhaus Gelnhausen wird gebeten. Die Veran-

staltung findet in Kooperation mit dem neu gegründeten Förderverein Rabbinerhaus Gelnhausen im Rahmen der Interkulturellen Wochen im Main-Kinzig-Kreis statt.

Annebelle Pithan

07.09.	1-mal	Sa. 19:00-22:00	4 UE	1020203	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Synagoge, Brentanostraße 8

Recht

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht. Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Rente/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen steuerbaren Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen? Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

01.10.	1-mal	Di. 14:00-18:00	5 UE	1051106	66,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht in einer entspannten und unterhaltsamen Online-Videokonferenz

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Rentenbezügen und Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

09.02.2025	1-mal	So. 10:15-16:00	7 UE	1051101d	78,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Grundlagen Erbrecht

Das Erbrecht in Deutschland ist komplex und für Laien oft schwer zu durchschauen. Wer sich mit dem Thema Erben und Vererben auseinandersetzen möchte, sollte sich daher frühzeitig informieren. Vorsorge heißt, sich später keine Sorgen mehr machen müssen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie über Familienerbrecht, Pflichtteile, Testament und Co. wissen sollten.

Folgende Themen werden behandelt:

Welche Regelungen gelten für die gesetzliche Erbfolge, wenn keine letztwillige Verfügung (Testament) vorhanden ist?

Wie erstelle ich ein wirksames Testament und wie wird es durch den Pflichtteil beeinflusst?

Welche rechtlichen Schritte müssen unternommen werden, um den Nachlass eines Verstorbenen zu verwalten und zu verteilen? Diese Fragen werden anhand von typischen Konstellationen beantwortet. Durch die Fallbeispiele können die Teilnehmenden den Bezug zu ihrer eigenen Situation herstellen. Einfach verständlich. Die Referentin ist seit 33 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

14.11.	1-mal	Do. 19:00-21:30	3 UE	1052101	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

02.12.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	1052104	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Melanie Fitzke

31.08.-23.09.2024	8-mal	30 UE	1052108	25,00 €
Sa. 31.08.2024	09:00-17:30 Uhr			
Mo. 02.09.2024	18:00-20:00 Uhr			
Mi. 04.09.2024	18:00-20:00 Uhr			
Mo. 09.09.2024	18:00-20:00 Uhr			
Mi. 11.09.2024	18:00-20:00 Uhr			
Mo. 16.09.2024	18:00-20:00 Uhr			
Mi. 18.09.2024	18:00-20:00 Uhr			
Mo. 23.09.2024	18:00-20:00 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Herausforderung Heimeinzug Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende

Die Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen. Bitte melden Sie sich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin **ausschließlich unter info@betreuungsverein-mk.de** oder per Telefon 06184-54715 an.

Melanie Fitzke

20.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1052105d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Mosch-Werner

09.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	1058000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Praxisorientierte Pressearbeit im Verein Vom leeren Bildschirm zum gelungenen Zeitungsartikel

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden. Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Kooperationspartner-Angebot

Schulung für ehrenamtliche Betreuer/-innen

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind.

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer/-in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 Euro berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 23.08.2024 erforderlich.

Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter: Betreuungsverein Main-Kinzig, 06184-54715, info@betreuungsverein-mk.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt. Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Gabriela Radloff

02.10.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058760	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Storytelling für Social Media und Verein Geschichten (Content) richtig gut erzählen

Storytelling ist eine der ältesten Kulturtechniken und erfährt gerade als Strategie in Marketing und PR seine großflächige Wiederaufwertung. Im Grunde ist Storytelling das Skelett, der Aufbau, einer Erzählung. Durch diesen Aufbau können wir die Wirkung unseres Inhaltes (unserer Geschichte) auf die Rezipienten steuern. Daher steht am Anfang jeder Story die Frage: Was möchte ich damit bezwecken? Wir schauen uns gemeinsam das Phänomen Storytelling an und beschäftigen uns grundlegend mit den Fragen: Wie baue ich eine gute Geschichte auf? Wie erzeuge ich Spannungsbögen? Welche Strukturen und Tricks gibt es? Wie wecke ich Emotionen? Wie schaffe ich Bindung zu meinen Inhalten? Wir sehen uns Beispiele aus Filmen, Literatur und aus der Geschichte großer Unternehmen an. Bitte bringen Sie Ideen für ihre eigenen Storys mit: z. B. einen Social-Media-Post, einen Vortrag oder eine Marketingbotschaft. Gemeinsam arbeiten wir an Ihren Inhalten, finden spannende Aufhänger und verbinden Ideen mit Wort, Audio und Video. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre Inhalte spannend vermitteln wollen: Vereinsmitglieder, Vortragende, Lehrkräfte, Geschäftsmenschen.

Athena Schreiber

07.11.-14.11.	2-mal	Do. 18:45-21:00	6 UE	1058350	10,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinsrecht I – Vereinsgründung und Organe

In der zweiteiligen Seminarreihe sollen zunächst die Grundlagen der Vereinsgründung dargestellt werden. Es werden in Teil I folgende

Fragen beantwortet:

Was braucht man, um einen Verein zu gründen? (Definition und Gemeinnützigkeit)
Satzung
Zweck des Vereins
Gründungsprotokoll
Anmeldung beim Vereinsregister/Amtsgericht

Welche Organe hat der Verein?

Vorstand: Wahl und Aufgaben bzw. Pflichten
Mitgliedschaft und Mitgliederversammlung
Eintritt und Austritt aus dem Verein
Mitgliedsbeiträge

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

27.09.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	1058201	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinsrecht II – Vereinsalltag und Auflösung

Was kann sonst noch beim Verein passieren? Vereinsalltag und -auflösung für Fortgeschrittene. Es werden in Teil II folgende Fragen beantwortet:

Was sind die Abläufe im Verein?
Mitgliederversammlung und rechtzeitige Ladung
Protokoll der Mitgliederversammlung
Finanzen und Steuererklärung
Haftung im Verein
Was ist zu beachten bei Änderungen, Ausschluss von Mitgliedern und vor Gericht?
Änderung Vorstand, der Satzung und Meldung Amtsgericht
Ausschluss aus dem Verein
Der Verein klagt oder wird verklagt.

mit Menschen für Menschen - Ehrenamt bewegt!

Mit der Rikscha den Wind in den Haaren spüren!
Mit Spaziergängen Umgebung und Natur erleben!
Mit musikalischen Darbietungen zum Klatschen und Tanzen animieren!
Mit lustigen Vorlesegeschichten die Lachmuskeln trainieren!

Es gibt so schöne Möglichkeiten, Ihre Zeit und Erfahrungen für ältere Menschen bei den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises einzusetzen! Dabei bestimmen Sie selbst, mit welcher Tätigkeit und in welchem Zeitrahmen Sie sich engagieren. Ehrenamtliches Engagement hat bei uns eine lange Tradition. Unsere derzeit rund 100 ehrenamtlichen Helfer*innen bereichern das Alltagsleben der Bewohner*innen, sie ergänzen das soziale und kulturelle Angebot und tragen zu einem lebendigen Miteinander bei.

Dr. Monika Fingerhut
(Koordinatorin für Ehrenamt)

Unternehmenszentrale • Am Altenzentrum 2 • 63517 Rodenbach
Telefon: (0176) 113 318 62
E-Mail: ehrenamt@apz-mkk.de
Internet: ehrenamt.apz-mkk.de



www. **APZ-MKK** .de

Wie erfolgt die Auflösung des Vereins?
Satzung
Liquidation

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

13.11.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058202	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

14.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Infektionsschutzbelehrung nach §§ 42, 43 IfSG Für Personen, die ehrenamtlich im Lebensmittelbereich tätig sind

Personen, die eine Tätigkeit im Lebensmittelbereich ausüben, benötigen diese Belehrung gem. §§ 42, 43 des Infektionsschutzgesetzes durch das Gesundheitsamt. Es werden Fragen zu Hygiene im Umgang mit Lebensmitteln sowie bei verschiedenen Erkrankungen thematisiert. Teilnehmende erhalten am Ende eine Bescheinigung, die ausschließlich im Rahmen der unbezahlten ehrenamtlichen Tätigkeit gültig ist. (Für eine bezahlte Tätigkeit kann diese Bescheinigung im Nachhinein gegen Zahlung von € 29 in den dafür geforderten Gesundheitspass umgewandelt werden.)

Silvana Köhler

21.09.	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	1058015	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

DEMOKRATIE WERKSTÄTTEN

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit mehr als 25 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

21.11.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Identität

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Gesund und aktiv leben

Kostenfreier Selbstmanagementkurs für Menschen mit chronischen Erkrankungen

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung oder anderen Beeinträchtigungen ist nicht immer einfach und erfordert von den Betroffenen und ihren Angehörigen häufig Veränderungen im Alltag. Das bedeutet, dass die Menschen sich aktiv um ihre Gesundheit kümmern, soweit wie möglich ihren normalen Aktivitäten nachgehen und damit umgehen lernen, dass es körperliche und emotionale Höhen und Tiefen gibt. Eine Unterstützung hierbei kann ein aktives Selbstmanagement sein.

INSEA „Gesund und aktiv leben“ ist eine hilfreiche Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung. Der Kurs unterstützt Sie, Ihre Lebensqualität bei chronischer Krankheit zu verbessern, Ihren Alltag und Ihre Medikamenteneinnahme gut zu organisieren, sich ausgewogen zu ernähren und körperlich aktiv zu sein.

Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt:

- Individuell mit Schmerzen umgehen
- Nützliche Tipps im Umgang mit der Erkrankung
- Vorbereitung auf Arztbesuche
- Entspannungsübungen
- Ausgewogene, gesunde und genussvolle Ernährung
- Bewegungsprogramm
- Sich selbst motivieren
- Wege und Ideen, um den Alltag kreativ zu gestalten
- Das Selbstvertrauen im Umgang mit der Krankheit stärken
- Mit Medikamenten leben
- Mit Familie, Freunden und Fachpersonen kommunizieren
- Ziele setzen und Handlungspläne erstellen
- Gespräche über die Umsetzung der Handlungspläne und über mögliche Lösungen bei Schwierigkeiten

Geleitet werden die Gruppen von ausgebildeten Kursleiterinnen und Kursleitern (immer zwei im Tandem). Mindestens eine dieser Personen ist direkt oder indirekt von einer chronischen Erkrankung betroffen. Weitere Infos finden Sie unter: www.insea-aktiv.de. Der Kurs ist kostenfrei. In Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Hessen

Ursula Häuser, Alexander Walter

12.09.-24.10.	6-mal	Do. 17:30-20:00	20 UE	3020201	kostenfrei
---------------	-------	-----------------	-------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pädagogik

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Pädagogische Verantwortung

Lernen, Verantwortung für sich selbst und eine Gemeinschaft von Menschen zu übernehmen

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich intensiv mit dem Phänomen der Verantwortung zu beschäftigen. Gemeinsam finden wir heraus, was es bedeuten muss, sich verantwortlich zu verhalten: verantwortlich zu denken, sich verantwortlich zu entscheiden, Verantwortung zu übernehmen, Verantwortung zu übergeben und andere Menschen in die Verantwortung zu nehmen. Probleme, die man mit sich, anderen Menschen oder Lebensumständen hat, können damit zu löslichen Aufgaben gemacht werden. Die Teilnehmer/-innen bekommen in diesem Seminar die Grundlage für eine auf Verantwortung basierende, individuelle Persönlichkeitsentwicklung, die das zukünftige Leben begleiten kann. Ohne therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmenden in diesem Bildungsangebot die Möglichkeit, über ihre ganz spezifischen Problemfelder zu sprechen. Dafür können gemeinsam Ideen für Lösungen erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und



jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Kursleiter und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse sowie zur Beantwortung von Fragen, die im Nachgang entstehen können, weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs					
05.11.-04.12.	2-mal	Di., Mi. 09:00-13:00	10 UE	1055100	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gruppendynamik und Umgang mit Konfliktsituationen

Gemeinsam machen wir uns in diesem Bildungsangebot unabhängig von bestehenden Theorien Gruppendynamiken bewusst. Wir schauen uns an, welche Konfliktsituationen in Gemeinschaften entstehen können und welche Möglichkeiten man hat, diesen deeskalierend zu begegnen oder diese gar zu lösen. Wir werden uns anschauen, welchen eigenen Anteil man an Konflikten hat, und uns Fähigkeiten bewusst machen, die gelernt werden müssen, um sie zu vermeiden. Die Wirksamkeit dieser Fähigkeiten werden wir uns anhand von Rollenspielen bewusst machen und die Gelegenheit haben, sie zu üben. Klassischen Theorien begegnen wir mit eigenen Erkenntnissen und persönlichen Entwicklungsaufgaben. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Kursleiter und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse sowie zur Beantwortung von Fragen, die im Nachgang entstehen können, weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs					
11.11.-18.11.	2-mal	Mo. 09:00-13:00	10 UE	1055101	75,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auskunft 06051-91679-14 oder -12



Was Sie schon immer über Balkonkraftwerke wissen wollten
Energiewende in Bürgerhand

Das Balkonkraftwerk bietet eine einfache und effektive Möglichkeit, selbst Energie zu erzeugen und dabei die Umwelt zu schonen. Inzwischen gibt es einige Erleichterungen für den Betrieb eines Balkonkraftwerkes. Zudem sind die Balkonkraftwerke zu sehr günstigen Preisen zu erhalten. Trotzdem gibt es einige Dinge zu beachten, so z. B. die Qualität der PV-Module, der Wechselrichter, aber ganz besonders auch der Halterungen. In dem interaktiven Workshop werden Teilnehmende erfahren, wie sie mit dieser innovativen Technologie

ihren eigenen Beitrag zum Klimaschutz und zur günstigen, dezentralen Stromversorgung leisten können. Ein praxisorientierter Baustein des Kurses ist der gemeinsame Aufbau und Anschluss einer Demonstrationsanlage.

In dieser Veranstaltung geht es aber auch noch um die Fragen, die sich im Zusammenhang mit der Installation einer solchen Anlage stellen, zum Beispiel:
Wie funktioniert ein Balkonkraftwerk?
Wie viel Strom kann ich selbst verbrauchen und damit kostenfrei nutzen?
An welchen Orten und wie kann ein Balkonkraftwerk sicher installiert und betrieben werden?
Was ist bei Aufbau und Installation zu beachten?
Darf ich als Mieter ein BKW installieren?
Wie sehen die Neuregelungen für 2024 aus?
Lohnt sich ein Speicher?
Gibt es Fachfirmen, die Balkonkraftwerke verkaufen und aufbauen?
Welche Vorschriften oder gesetzlichen Regelungen sind zu beachten?
Welche Neuentwicklungen gibt es?
In Kooperation mit People for Future Gelnhausen/MKK

Gerhard Müller-Waldheim					
12.10.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1042006	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot

Pflaumengenusswanderung

Kleiner Rundgang am Berger Hang und in Maintal inklusive Verkostung. Die Teilnehmenden lernen die bunte Vielfalt der Pflaumen und ihre wilde Verwandtschaft kennen. Die Exkursion wird geleitet von der Botanikerin und Wildobstexpertin Monika Peukert vom Büro AnLand in Frankfurt. Neben Einblicken in die Pomologie und Ökologie erfahren Sie Wissenswertes über den Anbau und die Verwendung von Pflaumen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 Euro pro Person und wird direkt vor Ort entrichtet. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Der genaue Treffpunkt wird bei der Anmeldung mitgeteilt. In Kooperation mit dem Landschaftspflegeverband Main-Kinzig e. V.

Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich, **bitte ausschließlich per Mail an info@lpv-mkk.de**

Monika Peukert

24.08.	1-mal	Sa. 16:00-18:15	3 UE	1155102	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal

Obstbaumschnitt
Lehrgang zum zertifizierten Landschaftsobstbauer

Im Rahmen der einjährigen Ausbildung werden insgesamt fünf Module angeboten, die den Teilnehmer/die Teilnehmerin zum/zur zertifizierten Landschaftsobstbauer/-in qualifizieren. Im Zeitraum von Dezember 2024 bis November 2025 wird an zehn Unterrichtstagen mit anschließender Praxisprüfung umfangreiches Wissen, vor allem aber ein gutes Gespür für die Streuobstgehölze vermittelt. Träger der Maßnahme ist der Landschaftspflegeverband des Main-Kinzig-Kreises, der sich damit auch an die ehrenamtlich Tätigen

richtet – sowohl an Privatleute als auch in den Naturschutzverbänden Engagierte.

„Einen Baum zu pflegen, ist eine Anregung, mit ihm ins Gespräch zu kommen.“

Grundkurs (30.11.–01.12.)

Schnitt- und Pflegearbeiten an Obstgehölzen. Vom Erziehungsschnitt junger Obstbäume bis zum Pflegeschnitt mittelalter Bäume. Folgende Themen werden in Theorie und Praxis behandelt: Geschichte des Obstbaus, Befruchtungsbiologie, Aufbau von Obstbäumen, Baumformen, Unterlagen, Stammbildner, Veredelung, Kronenentwicklung, Kronengestaltung, Knospen und Triebe, Wachstumsregeln, Schnittwirkung, Schnittarten und Schnittmaßnahmen in Theorie und Praxis, Obstarten, Obstsorten, Baumpflanzung, Werkzeuge, Pflege im Jahreslauf.

Fortgeschrittenenkurs (22.–23.02.2025)

Schnitt und Pflege von Obstgehölzen, besonders der alten Bäume, aber auch Hecken. Vom Pflegeschnitt zum Erneuerungsschnitt. Der Kurs baut auf den Inhalten des Grundkurses auf. Schwerpunkte in Theorie und Praxis sind: Obstbaumschnitt, Wiederholung, Vertiefung und Erweiterung, Erziehungsschnitt, Pflegeschnitt, Erneuerungsschnitt, Vitalitätseinschätzung von alten Obstbäumen und die daraus resultierenden Maßnahmen, Sortenkunde und Sortenwahl, Einsatz spezieller Werkzeuge, der Organismus Obstwiese, fachgerechtes Anlegen einer Streuobstwiese (Standortwahl, Abstände, Bodenpflege, Düngung usw.).

Beeren / Baumaufzucht, Veredelung (29.–30.03.2025)

Beeren: Welche Merkmale unterscheiden Bäume, Sträucher und Stauden? Die Kulturgeschichte der Beerensträucher, Erdbeere, Johannisbeere, Himbeere, Stachelbeere, Brombeere, Standortansprüche, Sortenwahl, Anbausysteme, Pflanzung, Vermehrung, Schnittmaßnahmen, Kulturpflege im Jahreslauf. Veredelung: Warum werden Obstgehölze veredelt? Historische Entwicklung der Veredelung, theoretische und praktische Grundlagen der Veredelung, Aufbau von Obstbäumen, Unterlagen: generativ, vegetativ, Stammbildner, Veredelungsreiser, Erlernen verschiedener Veredelungstechniken, Aufzucht der Obstgehölze.

Sommermaßnahmen / Baumgesundheit (14.–15.06.2025)

Theoretische Grundlage des Sommerschnittes an Obstbäumen mit praktischer Durchführung, Wachstumsregeln, Baumentwicklung, Knospen, Triebe, Früchte, Wirkung der Sommerschnittmethodik, Sommerschnitt und Sommerschnitt, Erkennen von Krankheiten und Schädlingen an den Obstbäumen, Maßnahmen und Möglichkeiten der Kontrolle. Entwicklung der Schädlingsbekämpfung, durch welche Maßnahmen entsteht Baumgesundheit, ökologische Grundlagen für Baumgesundheit, Übersicht über die häufigsten Schad-erreger im Obstbau, Biologie und Bekämpfung von Schaderregern, Nützlingsgruppen, vorbeugender Pflanzenschutz, Übersicht über nützlingsschonende Pflanzenschutzmittel, Literatur.

Coaching (15.–16.11.2025)

Übungswochenende Schnitt an Altbäumen, Klärung offener Fragen.

Prüfung (29.11.2025)

Schriftliche und praktische Endprüfung zum Kurs.

In Kooperation mit dem Landschaftspflegeverband des Main-Kinzig-Kreises. Die Kursgebühr in Höhe von 650 € (€ 110 pro Modul plus schriftliche und praktische Endprüfung € 100) wird direkt an den LPV entrichtet.

Anmeldung ausschließlich über den Landschaftspflegeverband

Main-Kinzig-Kreis e. V., Georg-Hartmann-Str. 7, 63637 Jossgrund, Telefon 06059-906688, E-Mail info@lpv-mkk.de

Josef Weimer

30.11.–29.11.2025	11-mal	Sa., So.	110 UE	1155000	650,00 €
09:00-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-20 oder -27

Barrierefreies Wohnen

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können.

Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen, in vielen Fällen länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Die hauptamtlichen Wohnraumberater des Pflegestützpunktes Main-Kinzig vermitteln entsprechende Umbaumöglichkeiten, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.

Claudia Jost

06.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:00	3 UE	1703001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a
Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Team des Mehrgenerationenhauses Anton telefonisch unter 06051-14274 oder per E-Mail an info@mgh-anton.de

Viyal Lode

07.11.	1-mal	Do. 18:00-20:00	3 UE	1703003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Maintal, Rathaus Maintal, Klosterhofstraße 4-6
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Hilfenhaus-Anda von der Freiwilligenagentur der Stadt Maintal telefonisch unter 06181-400-471 oder per E-Mail an freiwilligenagentur@maintal.de

Madeleine Meissel

14.11.	1-mal	Do. 18:30-20:30	3 UE	1703004	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Sinntal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10
Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Verkehrsbüro der Gemeinde Sinntal unter 06664-80117 oder per E-Mail an verkehrsruero@sinntal.de

Claudia Jost

20.11.	1-mal	Mi. 17:00-19:00	3 UE	1703002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 31
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Schmidt-Habermann von der Stadt Wächtersbach telefonisch unter 06053-802-51 oder per E-Mail an e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de



Informationen aus der Praxis: Zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten?

Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer, ab wann in Ihrem Sinne handeln darf – und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht?

Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigsten Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können.

Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein?

Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

30.10.	1-mal	Mi. 14:00-16:00	3 UE	1703007	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter Telefon 06184-599-22 oder per E-Mail an peter.rudolph@rodenbach.de

Hilfe im Dschungel der Pflegeleistungen – Einblick in die Begutachtungsrichtlinien

In gemeinsamer Trägerschaft mit der Techniker Krankenkasse betreibt der Main-Kinzig-Kreis zwei Pflegeberatungsstellen in Gelnhausen und Schlüchtern, die so genannten Pflegestützpunkte Main-Kinzig.

Hier erhalten Bürgerinnen und Bürger des Kreises kostenfrei und trägerneutral Beratung zu allen Themen rund um die Pflege.

Mitarbeiter der Pflegestützpunkte stellen die Pflegeberatung vor und geben einen Einblick in die Begutachtungsrichtlinien der Pflegekassen, die bei Beantragung eines Pflegegrades zum Zuge kommen.

Axel Wüstenhagen

02.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:00	3 UE	1703015	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Pletka von der Gemeinde Freigericht unter Telefon 06055-916-339 oder per E-Mail an simone.pletka@freigericht.de

Viyal Lode

17.10.	1-mal	Do. 14:00-16:00	2,67 UE	1703014	kostenfrei
--------	-------	-----------------	---------	---------	------------

Großkrotzenburg, Rathaus, Bahnhofstr. 3
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Obermaier von der Gemeinde Großkrotzenburg unter Telefon 06186-2009-410 oder per E-Mail an isabel.obermaier@grosskrotzenburg.de

Madeleine Meissel

23.10.	1-mal	Mi. 17:00-19:00	3 UE	1703013	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 31
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Schmidt-Habermann von der Stadt Wächtersbach telefonisch unter 06053-802 51 oder per E-Mail an e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de

Axel Wüstenhagen

04.11.	1-mal	Mo. 18:00-20:00	3 UE	1703011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a
Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Team des Mehrgenerationenhauses Anton telefonisch unter 06051-14274 oder per E-Mail an info@mgh-anton.de

Axel Wüstenhagen

27.11.	1-mal	Mi. 14:00-16:00	3 UE	1703012	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter Telefon 06184-599-22 oder per E-Mail an peter.rudolph@rodenbach.de

Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Zeitenwende beim Geld – Kommt der digitale Euro?



Die Digitalisierung verändert viele Bereiche unseres Lebens und damit auch, wie wir im Alltag bezahlen. Daher hat sich die Frage gestellt, ob es Zentralbankgeld, das der breiten Bevölkerung bislang nur in Form von Bargeld zugänglich ist, nicht auch zusätzlich in einer digitalen Variante geben sollte. Für das Projekt „Digitaler Euro“ hat der EZB-Rat Mitte Oktober 2023 beschlossen, in die nächste Phase des Projekts überzugehen: die sogenannte Vorbereitungsphase. Diese soll nun den Grundstein für einen möglichen digitalen Euro legen. Wieso befasst sich das Eurosystem mit digitalen Währungen, wie ist der aktuelle Projektstand beim digitalen Euro und wie sehen die weiteren Planungen und die potenziellen Einsatzmöglichkeiten für Bürgerinnen und Bürger aus?

In einem aktuellen Vortrag erläutert ein Experte der Deutschen Bundesbank diese und weitere Aspekte und geht auf die Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein.

Björn Beckmann

10.10.	1-mal	Do. 18:30-20:30	2,67 UE	1703009	kostenfrei
--------	-------	-----------------	---------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679-20.

Das Bargeld der Zukunft – Wie zahlen wir in 15 Jahren?

Cash is King: Dieser Ausspruch galt jahrzehntelang in Deutschland. Doch nicht erst seit der Corona-Pandemie verändert sich das Zahlungsverhalten. Barzahlungen gehen zurück. Stattdessen sind jetzt auch Smartphones oder Uhren gefragt – und natürlich die Girocard. Die Bundesbank untersucht das Zahlungsverhalten hierzulande seit 2008 in regelmäßigen Abständen. Darüber hinaus stellen wir in einer Studie die Frage, wie sich das Zahlungsverhalten in den nächsten 15 Jahren entwickeln könnte und welche Auswirkungen die möglichen Szenarien für die Menschen in Deutschland haben.

Ein Experte der Bundesbank erklärt diese und weitere Fragen in einem kurzweiligen Vortrag mit anschließender Diskussion.

Björn Beckmann

05.11.	1-mal	Di. 18:30-20:00	2 UE	1703010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679-20.



Lernportal

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung





Kooperationspartner-Angebot

Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas „Kriminalprävention“ an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin:
Vera Mala
06051-91679-27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. – Straftaten zum Nachteil älterer Menschen Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht.

Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können.

Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers.

Ein Mitarbeiter des Teams Seniorenprävention der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Südosthessen erläutert in einem interessanten und kurzweiligen Vortrag die häufigsten Tatbegehungsmethoden und nennt auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien.

Der Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer, aber auch für die Angehörigen interessant.

Seniorenprävention des Polizeipräsidiums Südosthessen

17.10.	1-mal	Do. 14:30-16:30	3 UE	1703006	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Sinntal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Verkehrsbüro der Gemeinde Sinntal unter 06664-80117 oder per E-Mail an verkehrsbuero@sinntal.de

Seniorenprävention des Polizeipräsidiums Südosthessen

26.11.	1-mal	Di. 17:00-19:00	3 UE	1703005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Maintal, Rathaus Maintal, Klosterhofstraße 4-6

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Hilfenhaus-Anda von der Freiwilligenagentur der Stadt Maintal telefonisch unter 06181-400-471 oder per E-Mail an freiwilligenagentur@maintal.de

Sicherheitsberater für Senioren – Informationsveranstaltung

Die Abteilung Prävention des Polizeipräsidiums Südosthessen bildet jedes Jahr ehrenamtliche Helfer für das Amt Sicherheitsberater für Senioren (SfS) aus. Teilnehmen kann jede/jeder, die/der gemeinsam mit der Seniorenprävention ältere Menschen vor Betrugsstraftaten wie Enkeltrick, falsche Polizeibeamte etc. in ihrer/seiner Kommune durch Aufklärung schützen will.

Frau Traber informiert über dieses Ehrenamt und die Aufgaben der SfS.

Silvia Traber

31.10.	1-mal	Do. 16:00-17:30	2 UE	1703008	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 06051-91679-20 oder per E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner der Organisationen.

team © sunlamps - fotolia.com



Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: vhs@bildungspartner-mk.de oder unter: 06051-91678-16

Bildungspartner
Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Bildungspartner
Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen



www.vhsApp.mobi

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



vhs



music'n'more
Musikschule

Musik erleben.

- Individueller Instrumental- und Gesangsunterricht für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 18 Monaten bis 6 Jahre
- Chor, Band, Workshops
- Instrumentenkarussell, 4er- und 10er-Karten
- Einsteigerinstrumente, Zubehör und Notenständer erhältlich
- Reparaturservice
- Großer Gruppenraum mit Bühne und Anlage kann gemietet werden

**VEREINBAREN SIE EINE
GRATIS PROBESTUNDE!**

Bürozeiten:
Mo. bis Fr., 14:00-18:00 Uhr

Music'n'more Musikschule

Gottfried-Daimler-Straße 1 • 63584 Gründau-Lieblos
musikschule@musicnmore.de • Tel. 06051/470 211
Inhaber: Andreas Foidl, Jürgen Knopp, Birgit Niederreiter

www.mnm-musikschule.de

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Wir laden Sie auch heuer wieder ein, kreativ zu werden. Unsere Dozenten haben wieder selbst viel Kreativität investiert, damit Sie die Möglichkeit haben, Ihre Kreativität auszuleben. Entfalten Sie Ihre künstlerische Ader dort, wo andere Urlaub machen: im Bergwinkel zum Beispiel. Besonders hinweisen möchten wir Sie auch in diesem Jahr auf neue Workshops zum Handlettering oder auf die Klassiker im Bereich des plastischen Gestaltens sowie des Nähens. Lassen Sie Ihre Kinder sich in verschiedenen Genres des Animationsfilms erproben! Zusätzlich sind die Kochkulturen wieder breit vertreten, denn diese Kurse erfreuen sich weiter enormer Beliebtheit. Ebenfalls vertreten: Kalligrafie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie – alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Selber nähen ist in meinem Freundeskreis wieder richtig beliebt!
Gut, dass Sie die Kurse im Programm haben. Danke!
Eine Teilnehmerin



Literatur

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Grimm und Co.: Märchenabend für Erwachsene

Eine Einladung, Märchen und ihre uralte Symbolik wieder neu für sich zu entdecken

Wir alle kennen Märchen – oder meinen, sie zu kennen: Es gibt immer ein Happy End und der Weg dahin ist magisch, spannend und zum Seufzen romantisch. Sie ahnen schon, worauf ich hinauswill. Unsere Sicht auf Märchen ist heute stark von der Medienindustrie geprägt. Viele Menschen, Kinder wie Erwachsene, kennen gerade noch eine Handvoll Märchen – und das sind meistens die aktuellen Disney-Verfilmungen. Märchen sind jedoch viel mehr: Sie begleiten Menschen seit Jahrtausenden und spiegeln unsere gesellschaftlichen Ängste, Konflikte und unsere Hoffnungen. Oft sind sie radikal und stellen uns revolutionär wirkende Lösungen vor Augen. Ich lade Sie ein, sich an einem Abend wieder neu mit dem Phänomen Märchen zu beschäftigen. Kommen Sie ganz entspannt nach Feierabend und lassen Sie sich in die Welt der Märchen entführen. Ich erzähle Ihnen u. a. auch Märchen der Brüder Grimm, bekannte und weniger bekannte. Wir sprechen über unsere Eindrücke beim Hören der Märchen und beleuchten Kontext und Symbolik. Gemeinsam gehen wir der Frage auf den Grund: Wirken Märchen heute noch positiv auf uns und unsere Gesellschaft? Die Kursleitung ist u. a. professionelle Erzählerin und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Märchen und Mythen aus aller Welt.

Athena Schreiber

21.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	2010011	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© gemeinfrei – wikimedia.org

Generation Kafka

Warum sind alle verrückt nach ihm?

Franz Kafkas Literatur ist oft rätselhaft und schwer verständlich. Seine Werke provozieren viele Fragen und lassen unzählige Interpretationen zu. Nun, zu seinem 100. Todestag, wird er von der Generation Z auf TikTok und Co. gefeiert. Was suchen Menschen, vor allem junge Menschen, bei diesem Mann und Schriftsteller? In dieser Veranstaltung werden wir uns gemeinsam anhand verschiedener Auszüge aus seinen literarischen Werken und Briefen Kafka annähern, vielleicht einen Zugang zu seinem Werk finden und dabei miteinander ins Gespräch kommen.

Dorothea Schwarzer

08.11.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	2010010	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Theater, Musik und Kleinkunst

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Politisierte Musik

Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen“, restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren „unpolitisches“ musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

06.11.	1-mal	Mi. 17:00-19:15	3 UE	2303102	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis:

Keine Angst vor klassischer Musik mit Alexander Noblé

Online

Schauen Sie auch in unseren laufenden Onlinekurs zur klassischen Musik hinein. Alle zwei Wochen am Montagabend – Einstieg jederzeit möglich – kostenlos und bequem von zu Hause aus! Zugangslink nach Anmeldung. Kurze Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt.



© CC BY-SA 4.0 – Minna Elina Ketunen – wikimedia.org

Schnuppertag THEATERspielen

Haben Sie Lust, mal in eine andere Rolle zu schlüpfen? Reizt es Sie, einmal aus der eigenen Rolle zu fallen? Möchten Sie wissen, wie ein bestimmter Gesichtsausdruck auf andere Menschen wirkt? Dann kommen Sie und spielen Sie Theater mit uns. An diesem Schnuppertag werden wir in einem sicheren Rahmen ganz viel ausprobieren und uns mit Übungen und viel Spaß an die Schauspielerei annähern: Mimik und Gestik, Emotionen und Improvisationen. Wir werden außerdem an kurzen Szenen mit einzigartigen Figuren arbeiten – den Text erarbeiten wir selbst. Auswendig muss hier nichts gelernt werden. Sie werden sehen: Theaterspielen eröffnet neue Perspektiven und macht außerdem viel Spaß.

Wenn Sie an diesem Tag Feuer gefangen haben, können Sie sich noch für den Kurs THEATERspielen zum Vergnügen (2201004) anmelden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und leichte Schuhe, einen kleinen Imbiss und genug zum Trinken

Athena Schreiber

21.09.	1-mal	Sa. 10:30-16:00	7 UE	2201003	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

THEATERspielen zum Vergnügen

Wenn Sie Vergnügen daran finden, Ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und neue Dinge auszuprobieren, sind Sie hier genau richtig. In diesem Theaterkurs werden wir uns grundlegend und vertiefend mit dem Theaterspiel beschäftigen. Falls Ihnen das auf den ersten Blick zu seriös erscheint, erinnern Sie sich: Es heißt TheaterSPIEL. Mit viel Vergnügen werden wir darangehen, Hemmungen abzubauen und die Grundzüge des Schauspiels zu erlernen: Körperhaltung, Präsenz, Mimik, Gestik und die goldenen Regeln der Improvisation. Sie haben es sicher bereits erkannt: Alle diese Fähigkeiten spiegeln sich auch in unserem (Berufs-)Alltag wider. Außerdem werden wir gemeinsam kleine Szenen erarbeiten, in denen Sie sich als Schauspieler/-innen austoben können. Vorerfahrung ist nicht notwendig, aber auch nicht hinderlich. Hauptsache, Sie haben Spaß am „Spielen“ mit anderen und sind neugierig darauf, eine ganz andere Seite von sich selbst zu entdecken. Sie können im Vorfeld den Schnuppertag THEATERspielen (2201003) buchen, das ist jedoch nicht zwingend notwendig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und leichte Schuhe

Athena Schreiber

25.09.-27.11.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	2201004	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Kalligrafie und Schriftkunst

Künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder liebgewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.

Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 5,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

30.09.-02.12.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

02.10.-04.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Handlettering für Anfänger und Geübte Workshop

Handlettering ist die Kunst des schönen Schreibens. Sie bietet viele kreative Möglichkeiten, um tolle Kunstwerke oder Glückwunschkarten zu gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handletterings und der Typografie erklärt, Stifte ausprobiert und gemeinsam verschiedene Letterings erstellt. Die Gestaltung mit Schatten, verschiedenen Schriften, Kompositionen von Wörtern und Sätzen lässt die Teilnehmer/-innen in die Welt der Buchstaben eintauchen. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien.

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

14.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503005	77,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Susanne Wicke

18.01.2025	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503004	77,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering zum Advent Workshop

Die Adventszeit lädt dazu ein, Papier und Stifte hervorzuholen und sich kreativ zu beschäftigen. Die kleine Auszeit kann wunderbare Karten, Geschenke und Anhänger hervorbringen. Wir besprechen die Grundlagen von Handlettering mit Brushpen und üben auch das Schreiben mit Tinte und Feder. Der Kurs passt zum Adventskalender „zauberhafte Eulenpost“, der von der Kursleiterin gestaltet wurde und im August bei TOPP-kreativ (Frechverlag) erscheinen wird. **Teilnehmende erhalten einen exklusiven Rabattcode**, der den Verkaufspreis um 29 Prozent reduziert. Natürlich wird nichts über den Inhalt verraten, aber wir werden die Techniken üben, sodass das Schreiben im Advent dann ganz leichtfällt.

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

16.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503007	77,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering am iPad mit Procreate Workshop

Am iPad lassen sich wunderbare digitale Letterings erstellen. Die Möglichkeiten, die sich bieten, sind (fast) grenzenlos. Mithilfe der App Procreate erstellen wir geschriebene Kunstwerke und lernen die Grundlagen der Gestaltung und der App kennen. Die Themen sind u. a. Ebenen, Pinsel und Werkzeuge kennenlernen und anwenden, Vorteile gegenüber analogen Letterings, Übungen mit Schatten, Effekten u. v. m. Vorhandene iPads mit der bereits installierten App können gerne mitgebracht, Leihgeräte auf Nachfrage zur Verfügung gestellt werden.

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503008	77,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentationen mit Handlettering Workshop Tafelbilder/Plakate/Flipcharts

Tafelbilder oder Plakate für Vorträge lassen sich mithilfe von Handlettering und einigen Sketchnotes schnell und ansprechend gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handlettering und der sinnvolle Aufbau von komplexeren und größeren Plakaten erklärt. Die Themen werden u. a. sein: Gestaltungsaufbau, Einsatz von verschiedenen Schriftarten, Einteilungen, Banner/Pfeile/Kästen und Sketchnotes. Gemeinsam erstellen wir Präsentationen und Handouts in verschiedenen Größen zum Üben für spätere Projekte. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien.

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

28.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503009	77,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Urban Sketching

Beim Urban Sketching geht es darum, eine Situation linear und schnell zu erfassen und sie räumlich und mit wenigen Hilfsmitteln darzustellen. Erster Treffpunkt ist das Bildungshaus Main-Kinzig. Am ersten Tag werden wir uns mit den Basics beschäftigen und mit ein paar darstellerischen Tipps und Tricks, die notwendig zum schnellen Skizzieren sind. Danach werden wir den konkreten Tagesplan festlegen und wohin wir uns auch bei Schlechtwetter zurückziehen können. Ziel ist es, die Gelnhäuser Sehenswürdigkeiten im Freien zu skizzieren und zu aquarellieren.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben bzw. Aquarellstifte, div. Pinsel, Bleistifte versch. Stärken, Zeichenblock bzw. Skizzenblock mind. DIN A4, Fineliner schwarz 0,4 mm, Pastellstifte, Radiergummi bzw. Knetradiergummi etc.

Edi Hermann

07.09.-08.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502144	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Manga- und Animezeichnen Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren

Anime ist eine Art von Cartooning mit Ursprung in Japan. In diesem Kurs, der sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene richtet, sollen die typischen Merkmale näher betrachtet und zudem mehrere praktische Tipps zum Zeichnen von Anime- und Chibi-Charakteren gegeben werden. Hier lernt man das wichtigste Hand-

werkzeug kennen! Von einer spannenden Idee hin zu einer fertigen Geschichte, vom Entwurf der Figuren über die saubere Zeichnung bis hin zum fertigen Storyboard.

Bitte mitbringen: Glattes Papier, lose, als Block A4 oder größer, Fineliner 0,4 mm (nur schwarz), Bleistifte verschiedener Stärken, Buntstifte bzw. Farben

Edi Hermann

02.11.-03.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502205	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger und Fortgeschrittene

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.

Bitte mitbringen: Einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und einen Zeichenblock im A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung)

Edi Hermann

10.09.-12.11.	8-mal	Di. 17:00-19:15	24 UE	2502209	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

19.11.-28.01.2025	8-mal	Di. 19:15-21:30	24 UE	2502210	120,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Großkrotzenburg

Porträtzeichnen mit Bleistift

In diesem Kurs lernen Sie die Herangehensweise und die Darstellung verschiedener Ausdrücke des Porträts kennen. Unter Anleitung des Kursleiters fertigen Sie Augen-, Nase-, Ohr- und Schädelstudien bis hin zu einem gelungenen Porträt. Der Kurs ist geeignet für erfahrene Zeichner/-innen sowie für Neueinsteiger/-innen, die am Porträtzeichnen interessiert sind. Sie arbeiten mit trockenen Medien wie Bleistift, Grafitstiften, Pastellstiften, Rötelstiften oder Kohle. Materialien werden am ersten Abend besprochen.

Edi Hermann

27.09.-29.11.	8-mal	Fr. 17:00-19:15	24 UE	2502211	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Zeichnen und Aquarellieren Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen. Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

10.09.-12.11.	8-mal	Di. 19:15-21:30	24 UE	2502206	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

19.11.-28.01.2025	8-mal	Di. 17:00-19:15	24 UE	2502207	120,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Großkrotzenburg

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Edi Hermann

09.09.-11.11.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

09.09.-11.11.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

18.11.-27.01.2025	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	120,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

18.11.-27.01.2025	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	120,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

12.09.-21.11.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray

Edi Hermann

21.09.-22.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502141	80,00 €
		09:00-15:00			

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

28.09.-29.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502133	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

26.10.-27.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502134	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

23.11.-24.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502142	80,00 €
		09:00-15:00			

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

30.11.-01.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502136	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

21.12.-22.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502137	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Faszination der Pastellmalerei Für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung und Erläuterungen zum künstlerischen Umgang mit Pastellkreiden. Bereits seit dem späten 15. Jahrhundert war das Arbeiten mit Pastellkreiden im Schülerkreis von Leonardo da Vinci bekannt. Da Pastellkreiden fast nur aus Pigmentenkonzentrat bestehen, sind sie von einer großen Farbtintensität und vor allem langlebig. Mit Pastellkreiden sind sowohl Farbübergänge als auch detaillierte Feinarbeiten möglich. Sie erlauben unter anderem das direkte Malen mit den Fingern oder Wischertechnik und erzielen so eine einzigartige Farbatmosphäre. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Materialien werden Sie, unter Anleitung des Dozenten, Schritt für Schritt Ihre persönlichen Motive malerisch ausarbeiten.

Bitte mitbringen: Trockene Pastellkreiden (keine Ölkreiden), Pastellstifte, Radiergummi, Lappen, Pastell-Zeichenblock DIN A3, Bildvorlagen (z. B. Fotos, Kataloge, Kalender), Pausenverpflegung, Kohlestifte etc.

Edi Hermann

14.12.-15.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502212	80,00 €
		09:00-15:00			

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

25.01.-26.01.2025	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502208	80,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbybilder sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines

vorgegebenen Motifs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.

Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Baby-öltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 35,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Diese Berge

Martina Schneider (geb. Paul)

21.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Nordlichter

Martina Schneider (geb. Paul)

07.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Sie lieben Blumen? Lassen Sie sich entführen in die faszinierende Welt der Blumenmalerei. Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste Blumenmaler Amerikas. Mit seiner TV-Serie „The Beauty of Oil Painting“ war er einer der ersten TV-Maler. Farbenfrohe Blumenbilder, insbesondere Mohnblumen und Rosen, sind sein unverkennbares Markenzeichen. Und wir wandeln auf seinen Spuren: Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motifs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem Gefühl nach Hause, etwas ganz Besonderes erschaffen zu haben.

Bitte mitbringen: Eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 35,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider (geb. Paul)

09.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12



Bildungspartner Main-Kinzig

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

11.09.-20.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601001	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rüdigen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

11.09.-20.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Luzia Schilling

15.08.-24.10.	9-mal	Do. 17:30-19:00	28 UE	2601004	140,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern für Anfänger

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau- und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

27.09.-29.11.	9-mal	Fr. 17:30-18:15	25 UE	2601005	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Schnuppertöpfern in der Kleingruppe

Sie haben noch nicht getöpft und wollen zunächst einmal schauen, ob es Ihnen Freude bereitet? Hier können Sie Ihr erstes eigenes Werk erschaffen. In Kleingruppen erhalten Sie die nötige Hilfestellung. Die Kursgebühr i. H. v. 60,00 € wird am ersten Kurstag direkt an die Kursleitung gezahlt. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

02.11.-16.11.	2-mal	Sa. 11:00-13:30	6.67 UE	2601007	60,00 €
---------------	-------	-----------------	---------	---------	---------

Schlüchtern, Tinas Töpferstube, Frankfurter Straße 12

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Puppen-/Mumienbau für Trickfilme

In diesem Workshop geht es um die Herstellung einer eigenen Trickfilmfigur. Oktober ist Halloweenzeit, passend dazu bauen wir zusammen lustige Gruselmumien. Wir arbeiten unter anderem mit Holz, Draht, Schaumstoff, Kontaktkleber, Mullbinden, Pappe und Acrylfarbe. Unter Anleitung/Aufsicht/Hilfestellung sägt ihr Holzteile zurecht, bohrt mit einem Akkuschrauber Löcher hinein und arbeitet mit Heißkleber. Jede Figur bekommt ein bewegliches Drahtskelett, auf dem wir dann die Puppen aufbauen. Je nachdem, wie viel Zeit wir haben, basteln wir noch etwas Deko oder einen Sarg, in dem eure Mumie schlafen kann.

Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Wir haben alle benötigten Materialien und Werkzeuge vor Ort. Die Teilnehmenden nehmen anschließend ihre gebauten Figuren und Setteile bzw. Deko mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Lunchpaket und Getränke, Arbeitsklamotten, die dreckig werden dürfen (Kleber geht aus Textilien nicht mehr raus!), Haarband bzw. Haargummi für alle, die lange Haare haben, Linkshänderschere (falls benötigt), optional Schutzbrille
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

12.10.-13.10.	2-mal	Sa., So. 11:00-16:00	13 UE	2603001	110,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiedeverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet ca. 200 g Seife. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden, Schutzbrille

Elke Weber

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603010	33,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Aufbaukurs Seifensieden

In diesem Kurs steigen wir tiefer in das Seifensieden ein. Zusammen stellen wir zwei verschiedene Milchseifen und zwei verschiedene Salzseifen nach dem Prinzip der Kaltrührverfahren (CP) her sowie eine Körperbutterseife nach dem Prinzip der Heißverseifung (OHP). Grundkenntnisse werden hier nicht vermittelt.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden, Schutzbrille

Elke Weber

07.12.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603011	33,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11



Naturkosmetik-Workshop

Was ist eigentlich enthalten in den Produkten, die wir täglich für unsere Haut- und Körperpflege nutzen? Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Hautreaktionen und sind auf der Suche nach Produkten, die aus wenigen Einzelzutaten bestehen und gut verträglich sind. Schnell ist man bei der Frage: Kann ich das nicht alles selbst herstellen? Ja – und es macht auch noch Spaß! Wir besprechen, welche Kräuter und Öle sich zur Hautpflege eignen. Herstellung von folgenden Produkten: Körperpeeling, Körpersahne, Lippenpflegestift, Hand-/Fußcreme und ein Deo. Und dies mit natürlichen Zutaten, die fast alle bereits in der Küche zu finden sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Elke Weber

16.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603012	33,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Weihnachtswerkstatt – wir basteln liebevolle Aufmerksamkeiten

Zu Weihnachten basteln wir ohne Hektik liebevolle Aufmerksamkeiten für die ganze Familie. Dabei arbeiten wir u. a. mit Papier, Materialien aus der Natur, Wolle und Wachs und erstellen daraus Tannenzapfenwichtel, Teelichter mit Botschaft (selbst gegossen mit Bienenwachs), Gughupfkerzenhalter, Weihnachtskarten u. a. mit einem Wabenball aus Papier. Viele Restmaterialien aus dem Haushalt können nachhaltig wiederverwendet werden – damit liegen wir voll im Trend des Upcyclings. Im Kursverlauf werden die Geschenke liebevoll eingepackt und mit selbst gemachten Accessoires herrlich weihnachtlich dekoriert. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die mit den eigenen Händen kreativ werden möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber (am besten Uhu), zwei kleine Marmeladengläser mit 100–150 ml Fassungsvermögen, Wollreste, Geschenkblätter, Behälter für den Transport
Materialkosten von ca. 14,00 € werden direkt von der Kursleitung vereinnahmt.

Kerstin Kalajian

30.11.	1-mal	Sa. 10:30-15:00	6 UE	2603303	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Klöpplspitze – traditionell – modern – experimentell

Klöppln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von den klassischen weißen runden „Deckchen“. So kann Schmuck, Raumschmuck (auch dreidimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger/-innen lernen die Grundlagen des Klöpplns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen.

Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Anfänger/-innen können eine Klöpplausstattung leihen oder zu einem geringen Preis eine gebrauchte Ausstattung erwerben.

Angela Noe

12.09.-28.11.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Sticken für Anfänger

Altes Handwerk neu entdecken

Sticken wie zu Omas Zeiten: Ist dies noch aktuell? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. Es gibt nicht nur den Kreuzstich, sondern noch viele schöne andere Stickstiche, die jeder erlernen kann. Wir gestalten kleine Projekte, gern auch in Kreuzstich. Wer möchte, kann auch ein Kleidungsstück mit Stickstichen verzieren. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Material und Stickrahmen werden gestellt. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Cornelia Schlatter

02.11.-07.12.	6-mal	Sa. 10:00-12:15	18 UE	2605050	81,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähmaschinenführerschein – Intensivkurs

Für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden. Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 8,00–10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, einen kleinen Imbiss

Angela Kaufmann

07.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605106	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

11.01.2025	1-mal	Sa. 09:00-15:00	8 UE	2605111	44,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

08.02.2025	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605110	44,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY-SA 4.0 – fotecunilife – wikimedia.org

Workshop Weihnachtsdeko und Geschenke nähen

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst gemachter stimmungsvoller Dekoration für die Weihnachtszeit. Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzig-artige Objekte, Schnitte dazu werden gestellt.

Stoffe und Zubehör können für einen Betrag von 6,00–8,00 € vor Ort ausgesucht und erworben werden.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln und Nähgarn

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

23.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605113	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

30.11.	1-mal	Sa. 09:00-15:00	8 UE	2605115	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Handmade by you – Nähworkshop am Samstag

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelle Betreuung steht bei diesem Kursangebot ganz oben. Anfänger lernen anhand einfacher Projekte den Umgang mit ihrer Nähmaschine. Oder Sie wissen bereits, dass Nähen Spaß macht, haben ein Projekt angefangen und wissen nicht mehr weiter, weil es Ihnen an Fachwissen und/oder der nötigen Fertigkeit fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Basierend auf Ihren Fähigkeiten und Wünschen steht Ihnen die Kursleiterin mit Tipps und Tricks zur Seite.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Stoff und passendes Nähgarn für Ihr Projekt, Schnitt oder Nähmusterbuch/Zeitung, Imbiss und Getränk. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab mit der Kursleiterin telefonisch besprochen.

Zusätzliche Kosten für Material und Zutaten nach Bedarf sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

31.08.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605134	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

28.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605128	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

25.01.2025	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605129	44,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

09.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605130	44,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Breunings, Eisbachstraße 6

Angela Kaufmann

01.02.2025	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605131	44,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Breunings, Eisbachstraße 6

Nähen am Vormittag

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Nägend mit schönen Stoffen in den Tag starten. Auch in diesem Kurs steht die individuelle Betreuung an erster Stelle. Erlerne oder vertiefe den Umgang mit deiner Nähmaschine, abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband. Anfänger/-innen bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey); Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff, Schnittmuster und Zubehör.

Zusätzliche Kosten für Material und Zutaten nach Bedarf sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

25.09.-13.11.	6-mal	Mi. 09:15-12:15	24 UE	2605132	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

15.01.-19.02.2025	6-mal	Mi. 09:15-12:15	24 UE	2605133	132,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupperkurs Overlockmaschine Für Anfänger und Fortgeschrittene

Was ist eine Overlockmaschine? Wie funktioniert sie und was kann ich mit ihr machen? Oder besitzen Sie bereits eine Overlockmaschine, benötigen aber Hilfe in der Anwendung und eventuell auch beim Einfädeln? Dann hilft dieser Einführungskurs weiter. Festigen der Stoffkante oder aber Nähen mit gleichzeitigem Versäubern – diese Maschine ist die perfekte Ergänzung zur Nähmaschine. Nach ein bisschen Theorie geht es in die Praxis. Sie nähen als Projekt einen trendigen nachhaltigen Küchenhelfer – seien Sie gespannt!

Bitte mitbringen: Falls vorhanden, eine eigene, funktionierende Overlockmaschine mit Bedienungsanleitung und passendem Garn. Die Kursleiterin stellt eine Overlockmaschine zur Verfügung!

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten von 10,00 €, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Angela Kaufmann

18.11.	1-mal	Mo. 18:30-20:45	3 UE	2605138	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

02.12.	1-mal	Mo. 18:30-20:45	3 UE	2605139	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlächtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Handgemacht und zauberhaft Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die individuelle Begleitung deiner Nähprojekte steht an erster Stelle. Hast du keine oder wenig Erfahrung in der Schneiderei, begleitet dich die Kursleiterin beim Erlernen und Vertiefen im Umgang mit der Nähmaschine anhand einfacher Projekte. Solltest du bereits nähbegeistert sein, hilft sie dir bei kniffligen Stellen mit Tipps und Tricks und vermittelt rationelle Verarbeitungsmethoden – immer abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband; Anfänger bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey), Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff und Schnittmuster sowie Zubehör.

Angela Kaufmann

23.09.-11.11.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605183	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

24.09.-12.11.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605180	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlächtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

13.01.-17.02.2025	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605184	132,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

14.01.-18.02.2025	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605181	132,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlächtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähcamp für Kids Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder, die Nähmaschine zu bedienen und schöne Dinge selbst zu nähen. Zum Beispiel laden Scrunchies

(Stoffhaargummis), Krimskramstäschchen oder ein Matchbeutel zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune

Bitte beachten: Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 15,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

14.10.-16.10.	3-mal	Mo., Di., Mi. 10:00-13:00	12 UE	2605150	66,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

06.01.2025	1-mal	Mo. 10:30-15:00	6 UE	2605151	33,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© auremar - fotolia.com

Gesellschaftsspiele

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Kartenspiel Bridge Anfängerkurs

Spielend Bridge lernen. Bridge ist Gymnastik für den Geist und sowohl ein Gesellschaftsspiel als auch ein anspruchsvoller Turniersport.

Bridge ist eine faszinierende Freizeitbeschäftigung und erweitert den Freundeskreis. Bridge ist weltweit das meistgespielte Kartenspiel für Jung und Alt, wobei die Spielregeln überall identisch sind. Dieser interessante Bridgekurs vermittelt wichtige Regeln und die Spieltechnik. Das vom Deutschen Bridgeverband empfehlende System „Forum D“ bildet die Grundlage des Unterrichts. Anhand von vorbereiteten Kartenunterlagen werden wichtige Kenntnisse zum Reizen und Spielen erarbeitet. Ab dem ersten Kursabend spielen Sie selbst aktiv. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie benötigen in erster Linie Spaß am Kartenspiel. Die Kursleitung ist Übungsleiterin des Deutschen Bridgeverbandes sowie Turnierleiterin für Onlinebridgespiele bei Realbridge.

Hinweis: In der Kursgebühr ist der Preis für das Informationsmaterial enthalten.

Katharina Kern

16.09.-04.11.	8-mal	Mo. 18:30-20:00	16 UE	2804100	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Medienpraxis

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Storytelling für Social Media und Verein Geschichten (Content) richtig gut erzählen

Storytelling ist eine der ältesten Kulturtechniken und erfährt gerade als Strategie in Marketing und PR seine großflächige Wiederaufwertung. Im Grunde ist Storytelling das Skelett, der Aufbau, einer Erzählung. Durch diesen Aufbau können wir die Wirkung unseres Inhaltes (unserer Geschichte) auf die Rezipienten steuern. Daher steht am Anfang jeder Story die Frage: Was möchte ich damit bezwecken? Wir schauen uns gemeinsam das Phänomen Storytelling an und beschäftigen uns grundlegend mit den Fragen: Wie baue ich eine gute Geschichte auf? Wie erzeuge ich Spannungsbögen? Welche Strukturen und Tricks gibt es? Wie wecke ich Emotionen? Wie schaffe ich Bindung zu meinen Inhalten? Wir sehen uns Beispiele aus Filmen, Literatur und aus der Geschichte großer Unternehmen an.

Bitte bringen Sie Ideen für Ihre eigenen Storys mit: z. B. einen Social-Media-Post, einen Vortrag oder eine Marketingbotschaft. Gemeinsam arbeiten wir an ihren Inhalten, finden spannende Aufhänger und verbinden Ideen mit Wort, Audio und Video. Dieser Kurs ist geeignet für alle, die ihre Inhalte spannend vermitteln wollen: Vereinsmitglieder, Vortragende, Lehrkräfte, Geschäftsmenschen.

Athena Schreiber

07.11.-14.11.	2-mal	Do. 18:45-21:00	6 UE	1058350	10,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren und Filmen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Grundlagenseminar Digitalfotografie Für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kamertypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen. Wir lernen kennen:

- Grundlagen wie Blende/Zeit/ISO/Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung/Goldener Schnitt
- Motivprogramme
- Objektive und Brennweiten
- JPG/RAW/ISO
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut/schlecht

Bitte mitbringen: Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

07.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

19.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

07.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Ferienkurs Fotografie Für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind dabei besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren. Vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt. Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam.

Bitte mitbringen: Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, einen Snack und Getränke

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Rainer Fuchs

15.10.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701005	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Porträtfotografie (im Studio mit Modell)

Spannende Porträtfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:

- Porträtaufnahmen mit Baustrahler
- Porträtaufnahmen mit Systemblitz
- Porträtaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Modell
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformen
- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer
- Kurze Einführung in Retuschen von Porträts mit Photoshop

Bitte mitbringen: Eigene Kamera, Bedienungsanleitung
Bitte rechnen Sie mit 25,00 € Honoraranteil für das Modell. Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, ISO, wird vorausgesetzt. Auf Wunsch kann ein studioeigenes passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

Rainer Fuchs

03.10.	1-mal	Do. 14:00-19:15	7 UE	2701013	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan“

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route laufen (jede/-r Teilnehmende erhält einen Routenplan):

- Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- Zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche-Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- Kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- Weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- Hier gibt es die Gelegenheit, auf dem Main-Tower die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- Vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- Über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- Sowohl auf der Alten Brücke als auch der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser
- Vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag, 08:00 bis 10:00 Uhr Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm.

Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen
Hinfahrt: ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main-Hbf.

Rückfahrt: Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach am Main – Hanau – Langenselbold – Gelnhausen,
Ankunft hier ca. 18:00 bis 19:00 Uhr

Zusatzkosten: Bahnticket einfach ca. 8,25 €, Eintritt Main-Tower ca. 6,50 €

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

29.09.	1-mal	So. 08:00-19:00	14 UE	2701017	77,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen, genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonders Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.

Zeitlicher Ablauf:

Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreiviertel Stunden bis 13:45 Uhr.

Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jeder Teilnehmer bringt max. 5 bis 10 seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherplatz

Rainer Fuchs

06.10.-07.10.	2-mal	9 UE	2701018	49,50 €
So. 06.10.	10:00-13:45			
Mo. 07.10.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einzelcoaching Fotografie

Ab sofort bieten wir auch ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Einzelcoaching an.

Ablauf Theorie: (je nach Vorkenntnissen)

- Umgang mit der Kamera
- Optik, Blende, Zeit, ISO
- Histogramm
- Manuelle Kameranutzung
- Goldener Schnitt
- Lichtsituationen
- Bildgestaltung
- Welche Objektive für welchen Zweck
- Recht am Bild

Praxis: (Umsetzung outdoor oder im Studio)
wetterabhängig, entweder Motivsuche in Gelnhausen oder im Studio, abhängig vom Wunsch des Teilnehmers

Ort: nach Wahl des Teilnehmers (vhs oder Studio)

Wunschtermin nach telefonischer Absprache, auch unter der Woche

Angaben:

- Mit welcher Kamera wird fotografiert?
- Bevorzugte fotografische Motive

Bitte mitbringen: Eigene Kamera und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

16.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2701001	250,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

17.11.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	2701002	250,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Ihr lernt, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles vor Ort, was man benötigt. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und kreativen Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Bitte mitbringen: Einen Windows-kompatiblen USB-Stick
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

07.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702101	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

09.11.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702102	65,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

18.01.2025	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702103	65,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Legetrick-Workshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung kleiner Trickfilme durch Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus, legt sie flach auf einen Tisch und animiert damit. Im Englischen wird diese Technik „Cut-Out Animation“ genannt, weil man mit ausgeschnittenen Objekten arbeitet. Wenn man Arme, Beine, Körper und Kopf einzeln ausschneidet, kann man aus diesen Teilen animierbare Figuren basteln. Hintergründe oder Figuren können sich von selbst malen. Wenn ihr ein paar ausgedruckte Fotos von eurem Gesicht mitbringt (mit verschiedenen Ausdrücken, Grimassen, Profilen), könnt ihr eine eigene Trickfilmfigur mit eurem Gesicht herstellen und diese animieren. Alle, die keine eigenen Figuren basteln möchten, können vorhandenes Material mit Smileys, einem Vogel sowie einem Laufzyklus nutzen. Für alle Mal- und Bastelfans haben wir diverse Pappen, Papiere, Stifte und einen kleinen Lichttisch vor Ort, auf dem ihr Bilder durchpausen könnt. Wir arbeiten wie immer mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden, und werden euch für die Legetrick-Technik neue Tricks im Programm vorstellen. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Eine Vertonung der Filme ist während des Kurs nicht möglich.

Bitte mitbringen: Einen Windows-kompatiblen USB-Stick, Lunchpaket und Getränke, eine Linkshänderschere (falls benötigt)
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

01.02.2025	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702104	65,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Puppen-/Mumienbau für Trickfilme

In diesem Workshop geht es um die Herstellung einer eigenen Trickfilmfigur. Oktober ist Halloweensaison, passend dazu bauen wir zusammen lustige Gruselummien. Wir arbeiten unter anderem mit Holz, Draht, Schaumstoff, Kontaktkleber, Mullbinden, Pappe und Acrylfarbe. Unter Anleitung/Aufsicht/Hilfestellung sägt ihr Holzteile zurecht, bohrt mit einem Akkuschrauber Löcher hinein und arbeitet mit Heißkleber. Jede Figur bekommt ein bewegliches Drahtskelett, auf dem wir dann die Puppen aufbauen. Je nachdem, wie viel Zeit wir haben, basteln wir noch etwas Deko oder einen Sarg, in dem eure Mumie schlafen kann. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Wir haben alle benötigten Materialien und Werkzeuge vor Ort. Die Teilnehmenden nehmen anschließend ihre gebauten Figuren und Setteile bzw. Deko mit nach Hause.

Bitte mitbringen: Lunchpaket und Getränke, Arbeitsklamotten, die dreckig werden dürfen (Kleber geht aus Textilien nicht mehr raus!), Haarband bzw. Haargummi für alle, die lange Haare haben, Linkshänderschere (falls benötigt), optional Schutzbrille
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

12.10.-13.10.	2-mal	Sa., So.	13 UE	2603001	110,00 €
		11:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Grill-Barbecue-Kochkurs

Grillen lässt nicht nur Männerherzen höherschlagen. Vom hessischen Grillmeister 2010 erhalten Sie in der angenehmen Atmosphäre des romantischen Gasthofs „Zum Mühlrad“ wertvolle Tipps, wie man Fleisch, Fisch und Gemüse richtig zubereitet. Sie werden staunen,

was man außer Würstchen und Nackensteaks noch so alles auf einem Grill zubereiten kann. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 Euro, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

10.09.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801106	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2

Tapas-Rezepte aus Spanien

Wir bereiten eine Variation der berühmten spanischen Vorspeisen zu. Diese raffinierten Kleinigkeiten sind mehr als nur Vorspeisen. Bei den verschiedensten Anlässen haben sie sich als kulinarische Highlights etabliert. Ob als Fingerfood oder Party-Buffer: Tapas sind ein echtes Erlebnis in Geschmack, Abwechslung und Vielfalt. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 Euro, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben
Bau A, Küche

Christof Klages

01.10.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801103	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Canapés – die ausgefallenen Häppchen

Canapés werden als Vorspeise mit einem Aperitif oder bei einem Stehempfang gereicht. Sie lernen, wie man diese unwiderstehlichen Appetithappen zubereitet. Ihre Gäste werden davon begeistert sein.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

29.10.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801110	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



Kräuterkochkurs einschließlich Kräuterführung

Wildkräuter öffnen die Seele und die Sinne und versorgen uns mit wertvollen sekundären Inhaltsstoffen, Aromen und Antioxidantien. Brennnessel, Labkraut, Giersch, Wegerich und Sauerklee – an Vitaminen und Vitalstoffen sind sie unseren Kulturpflanzen weit überlegen: genau richtig, um Energie zu tanken. Auch kulinarisch sind Wildkräuter eine Entdeckung. Wir sammeln die Wildkräuter auf einer Kräuterwanderung, aus denen wir anschließend ein leckeres Vier-Gänge-Menü kochen und Wildkräuter-Smoothies zubereiten. Denn grüne Smoothies sind pure Powerpakete: blitzschnell zubereitet, lecker und gesund! Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer

Elke Weber

28.09.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2801403	38,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11



Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!



Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.

Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____



Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



© Kaesler Media - fotolia.com

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Bildungspartner
Main-Kinzig



Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner
Main-Kinzig



Campus berufliche Bildung

Sauberkeit ist unser Handwerk.
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffiti-Entfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreinigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

Telefon: 06051/88779-0
Website: www.rieth-service.de

RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a
63579 Freigericht-Bernbach
Telefax: 06051/88779-29
E-Mail: info@rieth-service.de

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-17

0157-52563603



Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-12



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV

Christopher Hustedt

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28

0157-53242566



Fachbereichsleitung

Fremdsprachen/Frühe Pädagogik

Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig“

junge-entdecker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung

Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de

06051-91679-27



Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Kurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten?

Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage.

Kursinhalt

- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

14.10.-15.10.	2-mal	Mo., Di.	10 UE	5032302	80,00 €
		15:00-18:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie:

- Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung.
- Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen.
- Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen.

Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

21.10.-22.10.	2-mal	Mo., Di.	10 UE	5033302	80,00 €
		10:00-13:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt:

- Grundlagen von PowerPoint nutzen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung

von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung von verschiedenen Folienlayouts.

- Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.
- Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Präsentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

23.10.-24.10.	2-mal	Mi., Do.	10 UE	5036101	80,00 €
		10:00-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

14.10.-18.10.	5-mal	Mo. 08:30-16:00	45 UE	5082001	399,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

21.10.-25.10.	5-mal	Mo. 08:30-16:00	45 UE	5082002	399,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch lernen möchten, MIG/MAG-Schweißen, WIG-Schweißen oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt. Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten, dann ist der Schnuppertag richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag besteht die

Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis.

Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt und die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

20.09.-21.09.	2-mal	12 UE	5052000	225,00 €
Fr. 20.09.	16:30-18:00			
Sa. 21.09.	09:00-16:00			

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

15.11.-16.11.	2-mal	12 UE	5052001	225,00 €
Fr. 15.11.	16:30-18:00			
Sa. 16.11.	09:00-16:00			

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Zukunftsorientierte Ausbildungsleitung

Führen und Förderung von Auszubildenden im modernen Kontext: Effektive Bewertung von Leistungen – Herausforderungen bewältigen. Die Sicherstellung und Weiterentwicklung qualitativ hochwertiger Nachwuchskräfte ist für Unternehmen von entscheidender Bedeutung. In der heutigen Zeit, geprägt von synchroner und asynchroner Führung – insbesondere im Homeoffice – sind neue Methoden im Ausbilder/-innenalltag unerlässlich. Methoden dienen als Verbindung zwischen den zunehmend komplexen Inhalten und dem Erfolg der Lernenden. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie die aktuellen Auszubildenden auf die zukünftigen Anforderungen vorbereiten können. Ein umfassendes Feedback- und Bewertungssystem mit zahlreichen praxisnahen Beispielen runden das Seminar ab.

Inhalte:

- Einflussfaktoren auf die Ausbildung und deren Konsequenzen für Ausbilder und Ausbilderinnen; Einflüsse und potenzielle Arbeitswelten der Zukunft; die heutige Mentalität junger Menschen verstehen – Erwartungen und Einflussfaktoren
- Die Rolle der Ausbilder und Ausbilderinnen als Vorbilder im Alltag
- Veränderungen durch die Pandemie und deren Nachwirkungen nach Corona
- Einführung neuer Auszubildender
- Effektive Integration und Mentoring neuer Azubis im Unternehmen
- Die Einführung von Azubis am Arbeitsplatz in verschiedenen Ausbildungsbereichen
- Voraussetzungen für eine umfassende praktische Ausbildung
- Aktives Onboarding: Von Tag eins bis zu den ersten Wochen der Ausbildung
- Führung von Auszubildenden
- Die Erwartungen junger Menschen an ihr Ausbildungsunternehmen verstehen
- Persönlichkeiten entwickeln
- Führen und Fordern von Auszubildenden
- Entwicklung der Auszubildenden – Kenntnis wichtiger Motivationsaspekte
- Begeisterung mit attraktiven und innovativen Ausbildungsmethoden wecken
- Umgang mit schwierigen Situationen – erfolgreiche Gespräche im Ausbilder/-innenalltag
- Bewältigung von Leistungsauffälligkeiten und Verhaltensstörungen wie Unpünktlichkeit, Abwesenheit und Leistungsminderungen
- Konsequentes Handeln und Vorstufen für disziplinarische Maßnahmen
- Führung schwieriger Ausbildungsgespräche – Kenntnis und Anwendung von Feedback-Regeln; Bewertung von Ausbildungsleistungen – Gezielte Entwicklung und Förderung der Azubis
- Sinn, Inhalt und Ablauf von Bewertungs- und Entwicklungsbesprechungen
- Planung von Bewertungsgesprächen in Bezug auf Raum und Zeit
- Bewerten, ohne zu verurteilen – Motivieren und Entwickeln
- Grundprinzipien von Bewertungsgesprächen und Nachhaltigkeit durch Zielsetzungen

Ihr Nutzen:

Sie werden lernen,

- welche Einflussfaktoren die betriebliche Ausbildung beeinflussen,
- wie sich die Digitalisierung (KI) der Arbeitswelt auf die Ausbildung auswirken kann,
- welche Erwartungen Ausbilder/-innen und Auszubildende an ihre Rollen haben,
- wie Sie neue Azubis effektiv und zügig in Ihr Unternehmen integrieren können,
- welche Informationen für neue Auszubildende besonders relevant sind,
- wie das Verantwortungsbewusstsein bei Auszubildenden gefördert werden kann,
- wie Sie Auszubildende der „Generation Z“ zeitgemäß führen und fordern können,
- welche Führungsinstrumente im „New Normal“ relevant sind,
- wie Sie in schwierigen Situationen mit den Auszubildenden umgehen und Gespräche erfolgreich führen können,
- welche Vorstufen es für disziplinarische Maßnahmen gibt,
- wie wichtig die Entwicklung von Auszubildenden ist und welche Grundlagen für das Geben von Feedback wichtig sind,
- wie ein Bewertungssystem gestaltet sein kann und welche Grundsätze zu beachten sind.

Stefan Grünewald

17.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	9 UE	5081100	198,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

10.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080018	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

08.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080019	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080020	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080021	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Sich selbst oder ein Thema vor einer Gruppe von Menschen präsentieren lernen

Dieses Bildungsangebot richtet sich an Menschen, die Interesse am Präsentieren haben, jedoch noch keine Erfahrung oder bereits eine schlechte Erfahrung damit gemacht haben. Gerade dann, wenn man sich die Bewältigung dieser Aufgabe überhaupt nicht vorstellen kann, wird dieser Workshop zu erhellenden Erkenntnissen führen, die dazu beitragen können, seine Angst zu überwinden oder zumindest mehr Klarheit darüber zu bekommen. In einer angstfreien Atmosphäre werden die Teilnehmenden die Möglichkeit haben, sich mit ihren ganz spezifischen Problemfeldern zu beschäftigen, um frei von jeglichem Druck entscheiden zu können, wie weit sie bei den Übungsangeboten gehen wollen. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann.

Das Angebot besteht aus zwei aufeinanderfolgenden Workshops à 5 UE. Termine für Gruppen können vereinbart werden. Preis auf Anfrage. Bitte wenden Sie sich an Herrn Alexander Wicker unter alexander.wicker@bildungspartner-mk.de oder 06051 91679-12.

Persönlichkeit und Wirkung

In diesem Workshop werden die Teilnehmer/-innen Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich durch Reflexion seine eigene Persönlichkeit und die Wirkung auf andere Menschen bewusst zu machen. Wir werden uns Strukturen bewusst machen, mit denen man in der Lage ist, dies zu tun. Dabei wird man sich selbst besser kennenlernen und lernen, sich dementsprechend bewusst zu entwickeln. Der Workshop soll dazu beitragen, dass jede Teilnehmer/-in zu mehr Klarheit und Orientierung im Leben findet. Zweifel und Ängste können damit überwunden werden. Ohne therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmenden darüber hinaus die Möglichkeit, über ihre ganz spezifischen Problemfelder zu sprechen. Dafür können gemeinsam Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann.

Das Angebot besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Workshops à 5 UE. Termine für Gruppen können vereinbart werden. Preis auf Anfrage. Bitte wenden Sie sich an Herrn Alexander Wicker unter alexander.wicker@bildungspartner-mk.de oder 06051 91679-12.

Bewerbungstraining

Die erste Hürde auf dem Weg einer Bewerbung ist geschafft: Die Einladung für ein Vorstellungsgespräch liegt vor. In diesem Workshop beschäftigen wir uns gemeinsam intensiv mit der Frage, wie man sich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten kann und dies auch tun sollte. Die Teilnehmer/-innen bekommen konkrete Erkenntnisse und Tools an die Hand, mit denen sie auf alle Fragen souverän antworten können, auch wenn die Voraussetzungen dafür, die Stelle zu bekommen, nicht optimal sind. Anhand von Rollenspielen kann das theoretisch Gelernte direkt in die Praxis umgesetzt werden. Eindrucksvoll wird man erleben, welche Wirkung einfache Erkenntnisse haben, die allgemein nicht bekannt sind und auf die man alleine nicht kommen kann. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann.

Das Angebot besteht aus zwei aufeinander aufbauenden Workshops à 5 UE. Termine für Gruppen bis zu 15 Personen können vereinbart werden.

Preis auf Anfrage. Bitte wenden Sie sich an Herrn Alexander Wicker unter alexander.wicker@bildungspartner-mk.de oder 06051 91679-12.

Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

Seminartag Geschichte (in) der Pflege Pflegeberufe im „Dritten Reich“

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches“ waren diese Berufe häufig korumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie „Euthanasie“. Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.



Inhalte/Ziel

Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

Dauer

ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

Zielgruppe

Kursstärke 20 bis 30 Schüler/-innen aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

Kosten

Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

Anmeldung

Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie das Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach“ ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann – Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10



Inhalte/Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtsjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen

HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.

Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche“ begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

Angebot für Schulen

Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie stehen im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverlet-

zungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10



© CC-BY-SA 3.0 – Zheng Zhou – wikimedia.org

Angebot für Schulen



Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner
Main-Kinzig



Nachhaltigkeit hat sich zu einem Leitbild für das 21. Jahrhundert entwickelt! Vereinbarungen zur Umsetzung nachhaltiger Entwicklung wurden weltweit in der Agenda 2030 getroffen, in der 193 Mitgliedstaaten der Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit ihren 169 Zielvorgaben beschlossen haben. Sie berühren alle Politikbereiche, von der Wirtschaft, Sozial-, Umwelt- und Finanzpolitik über die Agrar- und Verbraucherpolitik bis hin zu Bereichen wie Verkehr, Städtebau, Gesundheit und Bildung.

Im Bereich Bildung hat sich in der Bundesrepublik das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) etabliert. BNE hat zum Ziel, Menschen zu zu-

kunftsfähigem Denken und Handeln zu befähigen. Die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt sollen vermittelt und verstanden werden, um so Menschen in die Position zu versetzen, verantwortungsvolle Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. Für Schulen im Main-Kinzig-Kreis bietet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH im vorliegenden Portfolio die Vermittlung verschiedener Projektstage an. Diese Projektstage können von Schulklassen angefragt werden. Die Kosten werden dabei vom Main-Kinzig-Kreis übernommen.



Quelle: www.bne.de/de/ueber-bne/ziele

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten zusammen mit dem Main-Kinzig-Kreis kostenlose Workshops und Projektstage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!

Kooperationspartner-Angebot

FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig



Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen“ bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

Weltfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Schokoladenwerkstatt

Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

Fairplay in der Fußballherstellung

Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.

Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummwaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule für Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, die Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis hin zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

Gelnhausen – global und fair

Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa

1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

Alles Banane?

Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

Die Welt des Kaffees

Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

La francophonie et le commerce équitable

Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste

Projektwoche

Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und „Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel“ und zum Lernbereich „Globale Entwicklung“. Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

Weltladen-Erkundung

Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich „Globale Entwicklung“. Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

Zielgruppe

Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

Dauer

90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

Kosten

Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

Kontakt

BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051-15177

Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen“:
Dorothee Schäfer-Bier
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de

Angebot für Schulen

Projekttag „Kompetente Internetnutzung“

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien –, die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
 - Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
 - Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
 - Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)
- Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schularzt und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

Teilnehmeranzahl

Schulklasse (max. 28 Schüler/-innen)

Methoden

- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

Anmeldung und weitere Informationen

Rebecca Müller

Tel.: 06051-9167928

E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Pädagogische Verantwortung

Lernen, Verantwortung für sich selbst und eine Gemeinschaft von Menschen zu übernehmen

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden Schritt für Schritt zu der Erkenntnis geführt, wie wichtig es ist, sich intensiv mit dem Phänomen der Verantwortung zu beschäftigen. Gemeinsam finden wir heraus, was es bedeuten muss, sich verantwortlich zu verhalten: verantwortlich zu denken, sich verantwortlich zu entscheiden, Verantwortung zu übernehmen, Verantwortung zu übergeben und andere Menschen in die Verantwortung zu nehmen. Probleme, die man mit sich, anderen Menschen oder Lebensumständen hat, können damit zu lösbarer Aufgaben gemacht werden. Die Teilnehmer/-innen bekommen in diesem Seminar die Grundlage für eine auf Verantwortung basierende, individuelle Persönlichkeitsentwicklung, die das zukünftige Leben begleiten kann. Ohne therapeutisch zu werden, haben die Teilnehmenden in diesem Bildungsangebot die Möglichkeit, über ihre ganz spezifischen Problemfelder zu sprechen. Dafür können gemeinsam Ideen für Lösungen erarbeitet werden. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Kursleiter und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse sowie zur Beantwortung von Fragen, die im Nachgang entstehen können, weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

05.11.-04.12.	2-mal	Di., Mi.	10 UE	1055100	75,00 €
09:00-13:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gruppendynamik und Umgang mit Konfliktsituationen

Gemeinsam machen wir uns in diesem Bildungsangebot, unabhängig von bestehenden Theorien, Gruppendynamiken bewusst. Wir schauen uns an, welche Konfliktsituationen in Gemeinschaften entstehen können und welche Möglichkeiten man hat, diesen deeskalierend zu begegnen oder sie gar zu lösen. Wir werden uns anschauen, welchen eigenen Anteil man an Konflikten hat, und uns Fähigkeiten bewusst machen, die gelernt werden müssen, um sie zu vermeiden. Die Wirksamkeit dieser Fähigkeiten werden wir uns anhand von Rollenspielen bewusst machen und die Gelegenheit haben, sie zu üben. Klassischen Theorien begegnen wir mit eigenen Erkenntnissen und persönlichen Entwicklungsaufgaben. Der Leiter des Workshops übernimmt die Verantwortung dafür, dass sich jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer sicher und respektiert fühlen kann. In Absprache mit dem Kursleiter und den Teilnehmer/-innen können zur Weiterentwicklung und Vertiefung der Erkenntnisse sowie zur Beantwortung von Fragen, die im Nachgang entstehen können, weitere Workshop-Termine vereinbart werden.

Christian Friedrichs

11.11.-18.11.	2-mal	Mo. 09:00-13:00	10 UE	1055101	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentationen mit Handlettering

Workshop Tafelbilder / Plakate / Flipcharts

Tafelbilder oder Plakate für Vorträge lassen sich mithilfe von Handlettering und einigen Sketchnotes schnell und ansprechend gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handlettering und der sinnvolle Aufbau von komplexeren und größeren Plakaten erklärt. Die Themen werden u.a. sein: Gestaltungsaufbau, Einsatz von verschiedenen Schriftarten, Einteilungen, Banner/Pfeile/Kästen und Sketchnotes. Gemeinsam erstellen wir Präsentationen und Handouts in verschiedenen Größen zum Üben für spätere Projekte. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien. Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

28.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503009	77,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot

Fortbildungsprogramm 2024
Für pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2024 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29, E-Mail: corina.zeller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Tel.: 06051-8511430, E-Mail: kinderbetreuung@mkk.de

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2024 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29, E-Mail: corina.zeller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Tel.: 06051-8511430, E-Mail: kinderbetreuung@mkk.de





Gelnhäuser Original.

Wir lieben Gelnhausen. Wir sind Gelnhausen.
Wir versorgen Gelnhausen – mit Strom, Wasser und Wärme.

Stadtwerke Gelnhausen GmbH • 63571 Gelnhausen
www.stadtwerke-gelnhausen.de • Ein Unternehmen der EAM.

Wir brauchen Sie!

Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive“ mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BMWK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im vhs-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kurs-

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

programm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer/-in über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor. Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei:
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de



BMWK

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagsschule“ an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat der HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG unter

Federführung der Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.



Staatliches Schulamt
für den Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner
Main-Kinzig



Modul 1: Lehren und Lernen im biografischen Kontext

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biografischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

Erika Scheider

30.08.-13.09.	2-mal	Fr. 09:00-16:00	16 UE	7076101
---------------	-------	-----------------	-------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

08.11.-22.11.	2-mal	Fr. 09:00-16:00	16 UE	7076201
---------------	-------	-----------------	-------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 2: Vom Kind zum Jugendlichen

In den Mittelpunkt des zweiten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim ersten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des zweiten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Maria Schäfer

12.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076103
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Schäfer

14.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076202
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 3: Die Gruppe

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im dritten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität“ soll das Themenfeld komplettieren.

Doris Maria Hain

28.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076102
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Doris Maria Hain

03.05.2025	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076203
------------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 4: Rechtliche Aspekte des Ganztages

Ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Philipp von Gierke

13.12.	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	7076104
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philipp von Gierke

07.02.2025	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	7076204
------------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 5: Abschlusskolloquium

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem ein vorab frei gewähltes Thema vor der Gruppe präsentiert werden soll.

Philipp von Gierke

20.12.	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	7076105
--------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philipp von Gierke

27.06.2025	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	7076205
------------	-------	-----------------	------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Fortbildung wird vom Hessencampus gefördert.
Der Teilnahmebeitrag für alle fünf Module eines jeden Durchganges (1. Durchgang: Kursnummer: 7060101-105; 2. Durchgang: Kursnummer: 7060201-205) beträgt 300,00 €.

Bitte beachten:
Der Lehrgang kann immer nur insgesamt gebucht werden.

Vertiefungsmodul: Inklusion

Als pädagogisches Fachpersonal kennen wir es alle: Überlastung im Praxisalltag. Sei es durch Personalmangel, Zeitmangel oder die Anforderung, unterschiedlichen Bedürfnissen gleichzeitig gerecht werden zu müssen ... Die Liste scheint manchmal endlos lang. Und dann soll man auch noch inklusiv arbeiten? Das scheint schier unmöglich.

Doch was, wenn Sie wüssten, dass Sie bereits inklusiv arbeiten? Denn Inklusion ist nicht „nur“ die Integration von Kindern mit Behinderung, sondern ein Prinzip gelebter Vielfalt.

In diesem Kurs lernen Sie:

- was Inklusion bedeutet,
- wie dieses Prinzip gesetzlich verankert ist,
- auf welche Art Sie sich sowohl persönlich als auch im Team inklusiv weiterentwickeln können,
- inwiefern Sie damit Hürden viel leichter meistern und
- welche Entlastung eine inklusive Arbeitsweise für Sie, die Kinder und Ihr Team bietet

Sarah Weißbach

09.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7076300	100,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30 | 63571 Gelnhausen

Anmeldung

für die Kurse:
☐ **7076101-105 oder**
☐ **7076201-205**
Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Die Fortbildung wird vom HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert.
Ihr Teilnahmebeitrag für alle fünf Module eines Durchgangs beträgt insgesamt 300,00 Euro.

Name		Vorname		Geburtsdatum
Straße		Nr.	PLZ	Ort
Rechnungsanschrift (falls abweichend)		E-Mail		
Telefon tagsüber		Mobil		

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------



© Bildungspartner Main-Kinzig

Stiftung Kinder forschen

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte



Gefördert von:

Stiftung der
Kreissparkasse Gelnhausen

Kreissparkasse
Schlüchtern



Bürgerstiftung
Hanau Stadt und Land
(Eine Zweckstiftung nach dem
§ 87 Abs. 1 Nr. 1 S. 1 BGB)

Wir sind für Sie nah.
 EVO

Die „Stiftung Kinder forschen“ ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern, und hieß bis vor Kurzem noch „Haus der kleinen Forscher“. Seit 2008 existiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig“.

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen von der „Stiftung Kinder forschen“ zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Ex-

perimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst sollten dazu die Basisworkshops „Wasser“ und „Luft“ oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik der „Stiftung Kinder forschen“ und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen“ in Kita und Grundschule gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Wir informieren Sie gerne:
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051 - 9167929

NETZWERKEIGENE ANGEBOTE:

Stiftung Kinder forschen: Austausch und Auffrischung

„Du bestimmst das Thema!“ – deine letzte Fortbildung ist schon zu lange her und du möchtest eine kurze Auffrischung oder dich einfach mal wieder mit Kolleginnen und Kollegen austauschen? Dann komm vorbei!

Sandy Jaschik

18.09.	1-mal	Mi. 15:00-18:00	4 UE	6055003	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Fortbildung richtet sich an Kitas, Horte und Grundschulen (bspw. auch Tandems aus Kitas und Grundschulen oder Teams aus Kitas). Die Fortbildung kann auch als dreiteilige BEP-Fortbildung (mit 31 UE) zum Preis von 120,- € gebucht werden.

Sandy Jaschik

10.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055203	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

WORKSHOPS:

Workshop: Mathematik entdecken

In der Fortbildung erfährst du, wie viel Geometrie und wie viele Zahlen (Algebra) in unserem Alltag stecken und wie du diese als Lernangelegenheiten erkennen und nutzen kannst.

Du erhältst darüber hinaus viele praktische Anregungen, wie du Kinder für Mathematik begeistern und mathematische Lernumgebungen gestalten kannst. Nicht zuletzt wirst du immer wieder die eigene Rolle als Lernbegleiter reflektieren.

Workshop: Tür auf! Bildung für nachhaltige Entwicklung

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die Erfahrungen, die du seit der ersten BNE-Fortbildung („Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“) gesammelt hast. Welche Themen wurden ausgewählt? Welche Methoden konntest du einsetzen? Wurden Projekte umgesetzt? Du tauscht dich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weiteren Vorgehen aus.

Welches Raum- und Zeitverständnis ist wichtig, damit die Kinder nachhaltig handeln können, und welches Gerechtigkeitsverständnis spielt beim Bildungskonzept BNE eine Rolle? Du erfährst, wie du die Mädchen und Jungen darin unterstützen kannst, zukunftsfähig zu handeln, und wie Mitbestimmung der Kinder im Alltag gefördert werden kann.

Nach der Fortbildung hast du neue Ideen für die praktische Umsetzung. Darüber hinaus hast du bereits umgesetzte Aktionen und Projekte reflektiert, um sie mit Blick auf BNE zu optimieren.

Hinweis: Diese Fortbildung ist der zweite Teil des BNE-Bildungsangebots und kann nur dann gewinnbringend sein, wenn zuvor die Fortbildung „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“ besucht wurde.

Sandy Jaschik

07.11.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055204	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern

mit welchen einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	95,00 €
--------------------------	---------	---------

Workshop: Technik – Kräfte und Wirkungen

Reibung, Hebelkraft, Federkraft, Schwerkraft, Trägheit und Fliehkraft – diesen Kräften und ihren Wirkungen begegnen wir Tag für Tag in allen möglichen Situationen, nicht nur, wenn wir etwas konstruieren oder technische Produkte verwenden, sondern auch dann, wenn wir uns bewegen. In der Fortbildung erkundest du grundlegende Kräfte aus dem Bereich der Mechanik und deren Wirkungen, übst dich darin, diese Kräfte zu nutzen und damit erwünschte Wirkungen zu erzielen. So bist du in der Lage, im Alltag mit den Kindern große und kleine technische Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern auch besonders gute Lösungen für eigene Konstruktionen und Anwendungen zu entwickeln.

Inhalte werden sein:

- Praxisideen: Kräfte und ihre Wirkungen an Modellen erkunden
- Methoden der Technikbildung: technisches Experiment, technische Analyseaufgabe, Konstruktionsaufgabe und Herstellungsaufgabe
- Bewegungserfahrungen zum Thema „Kräfte und Wirkungen“
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Technik und Naturwissenschaften
- Selbstwahrnehmung als technisch mündiger Mensch

Die Fortbildung kann auch als dreitägige BEP-Fortbildung mit 31 UE zum Preis von 120,- € gebucht werden.

Sandy Jaschik

27.11.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055205	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen“ die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine der „Stiftung Kinder forschen“ fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der Stiftung in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die Arbeit der „Stiftung Kinder forschen“ näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	175,00 €
--------------------------	---------	----------

Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen“ besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der „Stiftung Kinder forschen“ kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen,

Entdecken, Forschen, Freisein: Impressionen zum Forschertag im Bildungshaus

Im Rahmen der bundesweiten MINTmachtage (MINT = frühkindliche Bildung in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) fand der Forschertag im Bildungshaus statt. Passend zum diesjährigen Motto „Entdecken, Forschen, Freisein“ waren einige Vereine, Museen, Institutionen und Kooperationspartner mit ihren Mitmachangeboten vertreten.

Die Veranstaltung konnte durch Unterstützung der Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, der Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen, der Kreissparkasse Schlüchtern und der MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH kostenfrei angeboten werden.



Die Magie des Films entdecken und der Fantasie freien Lauf lassen.



Das Filmmuseum in Frankfurt hatte viele spannende Einblicke dabei.



Am Infostand der Freiwilligen Feuerwehr Gelnhausen gab es reichlich Infomaterial und gute Gespräche ...



... und am Löschfahrzeug eine wohlverdiente Abkühlung bei sommerlichen Temperaturen.



Wie immer an unseren Forschartagen, fanden auch diesmal wieder viele Besucher, darunter auch zahlreiche pädagogische Lehr- und Fachkräfte, den Weg ins Bildungshaus.



Die MitMachausstellung Ingelheim ermutigte Kinder dazu, Dinge selbst anzupacken und sich selbst auszuprobieren – wie hier beim Bau des eigenen kleinen Flitzers.



Ein interaktives Mitmachexperiment bot die Partnerschaft für Demokratie.



Unser Projektmitarbeiter Steffen Behme leistete Unterstützung beim Aufbau der Demokratiebrücke.



Das Regionale Netzwerk Main-Kinzig der „Stiftung Kinder forschen“ lud die kleinen Entdecker dazu ein, aus alten CDs neue Kreisel zu basteln.



Wenn das Hören in den Fokus rückt: Die kleinen Besucher waren begeistert vom „Soundwalk“ des Weltkulturen Museums Frankfurt.

IHR **DRUCK** DIENSTLEISTER

- › Drucksachen aller Art
- › Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Versand und Logistik



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | Telefon (06051) 833 151
druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-17
0157-52563603



Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

Themenschwerpunkte:

- Vernetztes Arbeiten in Microsoft 365: eine neue Ära der Zusammenarbeit
- Rund ums Mittelmeer
- Naturpark Hessischer Spessart

Spezial

In der Rubrik „Spezial“ finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.





© monticellio - stock.adobe.com

THEMENSCHWERPUNKT

Vernetztes Arbeiten in Microsoft 365: eine neue Ära der Zusammenarbeit

In einer zunehmend digitalisierten Welt ist vernetztes Arbeiten nicht mehr nur eine Option, sondern eine Notwendigkeit. Microsoft 365 bietet hierfür eine umfassende Plattform, die es Teams ermöglicht, effizient und nahtlos zusammenzuarbeiten, unabhängig von ihrem geografischen Standort. Durch die Integration zahlreicher Anwendungen und Tools schafft Microsoft 365 eine Umgebung, die Zusammenarbeit, Kommunikation und Produktivität auf ein neues Level hebt.

Kollaboration in Echtzeit: Eine der herausragendsten Funktionen von Microsoft 365 ist die Möglichkeit, Dokumente in Echtzeit gemeinsam zu bearbeiten. Anwendungen wie Word, Excel und PowerPoint unterstützen mehrere Benutzer gleichzeitig, wodurch Änderungen sofort sichtbar sind. Dies fördert eine dynamische Zusammenarbeit, bei der Ideen und Feedback direkt eingebracht und umgesetzt werden können.

Microsoft Teams ist das zentrale Hub für Teamarbeit in Microsoft 365. Es kombiniert Chat, Videoanrufe, Dateifreigabe und vieles mehr in einer einzigen Anwendung. Teams ermöglicht es Mitarbeitern, sich unkompliziert auszutauschen, Meetings abzuhalten und gemeinsam an Projekten zu arbeiten, als wären sie im selben Raum. Die nahtlose Integration mit anderen Microsoft 365-An-

wendungen wie OneNote, Planner und SharePoint erleichtert den Informationsfluss und das Projektmanagement erheblich.

Mit OneDrive und SharePoint bietet Microsoft 365 leistungsstarke Lösungen für Cloud-Speicherung und -Freigabe. Dokumente können sicher gespeichert und mit wenigen Klicks intern und extern geteilt werden. Der Zugriff auf Dateien von verschiedenen Geräten aus stellt sicher, dass wichtige Informationen immer verfügbar sind, egal ob im Büro, zu Hause oder unterwegs.

Vernetztes Arbeiten in Microsoft 365 revolutioniert die Art und Weise, wie Teams zusammenarbeiten und kommunizieren. Die Plattform bietet eine umfassende Suite von Tools, die nahtlos ineinandergreifen und somit eine effiziente, sichere und flexible Arbeitsumgebung schaffen. In einer Zeit, in der räumliche Distanz keine Rolle mehr spielen sollte, setzt Microsoft 365 neue Maßstäbe für moderne, vernetzte Arbeitsweisen.

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten spezielle Kurse an, die Ihnen helfen, das Potenzial von Microsoft 365 voll auszuschöpfen.

Gerne beraten wir Sie in Ihrem Unternehmen, Verein oder Ihrer Behörde individuell und bieten dafür extra Firmenschulungen an. Sprechen Sie uns an.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig



Microsoft 365 – Büro in der Cloud

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Microsoft bietet mit M 365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-)Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.

Themen:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M 365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Ioannis Sarigiannidis

30.11.-01.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032503	280,00 €
10:00-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einführung in das neue Microsoft Teams

Zusammenarbeit im Team

Online

Tauchen Sie ein in die Welt der effizienten virtuellen Zusammenarbeit mit unserem einstündigen Schnupperkurs über Microsoft Teams! In dieser interaktiven Session erhalten Sie einen fundierten Einblick in die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten dieser leistungsstarken Plattform. Erfahren Sie, wie Sie mithilfe von Teams nahtlos mit Kollegen kommunizieren, Besprechungen organisieren, Dateien teilen und gemeinsam an Projekten arbeiten können. Unsere erfahrenen Trainer führen Sie Schritt für Schritt durch die wichtigsten Funktionen und stehen Ihnen für Fragen und praktische Übungen zur Verfügung. Egal, ob Sie ein Neuling sind oder bereits erste Erfahrungen mit Microsoft Teams gesammelt haben, dieser Kurs bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Tipps, um Ihre virtuelle Zusammenarbeit zu optimieren. Melden Sie sich jetzt an und entdecken Sie, wie Microsoft Teams Ihr Teamwork auf ein neues Level heben kann!

Ioannis Sarigiannidis

16.09.	1-mal	Mo. 15:00-17:30	3 UE	5004003d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Einführung in Microsoft Teams

Teams ist die Kollaborationssoftware aus dem Hause Microsoft. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen in modernen Zeiten zugeschnitten. Statt lange Mails zu schreiben, wird ein Messenger benutzt, Dateien können gemeinsam organisiert und mit anderen geteilt werden. Durch verschiedene Apps, die in Teams integriert sind, kann die Funktionalität deutlich erweitert werden. Und die bekannteste Funktion: Videokonferenzen, dabei den Bildschirm teilen, Onlinepräsentationen und vieles mehr. Hier hat Microsoft die bekannte Videokonferenzsoftware Skype in seine neue Software Teams integriert.

Kursinhalt:

- Teams und seine Rubriken nutzen können
- Teams zum Chatten mit Personen aus Ihrer Organisation einsetzen
- Persönliche Anrufe starten und annehmen
- Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten
- Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen

Peter Wagner

14.09.	1-mal	Sa. 09:00-12:15	4 UE	5031101	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft Planner

Effektives Arbeiten mit Microsoft Planner

Online

In diesem Onlinekurs werden Sie in die Grundlagen und fortgeschrittenen Funktionen von Microsoft Planner eingeführt, einer leistungsstarken Plattform zur Organisation und Verwaltung von Projekten, Aufgaben und Teams. Microsoft Planner ist ein integraler Bestandteil der Microsoft 365-Suite und bietet eine Vielzahl von Tools und Funktionen, um Ihre Arbeitsabläufe zu optimieren und die Produktivität zu steigern.

Kursinhalte:

- Einführung in Microsoft Planner: Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Funktionen und Möglichkeiten von Microsoft Planner sowie eine Einführung in die Benutzeroberfläche und die Navigation.
- Projekte und Aufgaben verwalten: Erfahren Sie, wie Sie Projekte und Aufgaben erstellen, organisieren und priorisieren können. Lernen Sie, Deadlines festzulegen, Aufgaben zuzuweisen und Fortschritte zu verfolgen.
- Zusammenarbeit im Team: Entdecken Sie die Funktionen zur Teamarbeit in Microsoft Planner, einschließlich der Möglichkeit, Aufgaben zu teilen, Dateien hochzuladen und Kommentare auszutauschen. Erfahren Sie, wie Sie Teams effektiv koordinieren und kommunizieren können.
- Fortgeschrittene Funktionen: Vertiefen Sie Ihr Wissen und lernen Sie fortgeschrittene Funktionen von Microsoft Planner kennen, wie z.B. die Integration mit anderen Microsoft 365-Anwendungen, die Erstellung von Checklisten und Vorlagen sowie die Verwendung von Automatisierung und Reporting-Tools.

Ioannis Sarigiannidis

07.10.	1-mal	Mo. 16:00-18:30	3 UE	5004004d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS OneNote in der Teamarbeit

Agile Workflows im Büromanagement

mit Durchführungs-
garantie

Online

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit und integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Pakets von Microsoft sowie derjenigen von MS 365 (Produktivitätscloud). Gerade in der Kollaboration eröffnet es strukturierte und dennoch flexible Arbeitsabläufe. Innerhalb von Organisationen bzw. Unternehmen stellt es eine ideale Grundlage für ein effektives Wissensmanagement dar. MS OneNote ermöglicht eine Informations- und Datenverarbeitung auf drei zentralen Ebenen: Notizbücher, Abschnitte und Seiten. Deren vielfältige Verknüpfungsmöglichkeiten schaffen insoweit die Grundlage für eine gezielte Steuerung von Innovationsprozessen. Parallel dient es im individuellen Einsatz einer zuverlässigen Organisation von Inhalten. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Professionelle Arbeitsweise mit MS OneNote
- Semantische Struktur des Wissens (Beziehungsebenen)
- Erfolgreiches Wissensmanagement in der Praxis
- Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit
- BONUS: Kompatibilität mit MS Outlook (Aufgabenmanagement)

14.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5035209d	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS Loop – innovatives Kollaborationstool

Projektorientierte Teamarbeit

mit Durchführungs-
garantie

Online

Bereits vor seiner regulären Einführung in die Produktivitätscloud von Microsoft (MS 365) im Frühjahr erwarb sich Loop den Ruf einer App der Masterclass. Die projektorientierte, smarte Desktop- und gleichzeitige Web-Anwendung ist auf eine Effektivitätssteigerung in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) ausgerichtet. Sie umfasst optionale Strukturen wie z. B. Kanban Boards oder auch F&A-Sitzungen zum Aufgabenmanagement.

Diese sind Ausgangspunkt für einen agilen Ansatz, der in der Projektarbeit durchgängig dem jeweiligen Bedarf der Beteiligten bzw. unerwarteten Ereignissen angepasst werden kann. Loop bietet sich insbesondere als funktionale Ergänzung zu MS Teams, Planner und To Do in der Projektorganisation bzw. im Aufgabenmanagement an. – Kompaktkurs –

Highlights:

- Generelle Aspekte einer erfolgreichen Zusammenarbeit
- Aufgabenlisten, Kanban Boards und F&A-Sitzungen
- Abstimmungen, Checks und Statusnachverfolgungen
- Callouts und Teamrückblicke (Retrospektiven)
- BONUS: MS Loop im agilen Projektmanagement

29.10.	1-mal	Di. 20:00-21:30	2 UE	5035206d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

MS SharePoint in der Teamarbeit Standardisiertes Dokumentenmanagement

mit Durchführungs-
garantie

Online

Im Gegensatz zu MS OneDrive, das im Arbeitsprozess auf die Sicherung und Verwaltung persönlicher Ordner und Dateien ausgerichtet ist, dient SharePoint einem kollaborativen Dokumentenmanagement (DMS) in Organisationen bzw. Unternehmen. Abhängig von deren Struktur sowie Kultur ergibt sich insoweit das Erfordernis verbindlicher Standards in der gemeinsamen Anwendung, gerade auch im Hinblick auf den Datenschutz.

Um nun einen entsprechend sicheren Arbeitsfluss zu gewährleisten, gilt es bei der Einrichtung sogenannter Teamwebsites insbesondere einschlägige Zugriffsrechte „mit System“ zu konfigurieren und zu administrieren. Dies ist besonders dann geboten, wenn SharePoint nicht direkt, sondern mittelbar unter MS Teams genutzt wird.

– Kompaktkurs –

Highlights:

- MS SharePoint als Dokumentenmanagementsystem bzw. DMS
- Essentials zur Einrichtung von Teamwebsites und Zugriffsrechten
- Besonderheiten zur Nutzung unter MS Teams (App-Zugriff)
- Administration und Archivierung großer Datenbestände
- BONUS: Automatisierung von Workflows mit MS Power Automate

26.11.	1-mal	Di. 19:30-21:30	2.67 UE	5035216d	30,00 €
--------	-------	-----------------	---------	----------	---------

Online

Der KI-Copilot für MS Office Aktueller Stand und erste Erfahrungen

Online

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT ist seit einiger Zeit in aller Munde. Microsoft hat nun für die 365er-Versionen seiner MS Office-Anwendungen neue Funktionen zur Verfügung gestellt, die mithilfe von KI die Arbeit erleichtern sollen. Der sogenannte Copilot für MS Office unterstützt bei täglichen ToDos und kann Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen, so dass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. Wir geben Ihnen einen Überblick über das Thema KI und dessen aktuelle Entwicklungen. Das Herzstück des Vortrags sind konkrete Anwendungsbeispiele des Copiloten sowie Tipps und Tricks, die Sie bei der eigenen Arbeit unterstützen.

Daniela Schultze

30.09.	1-mal	Mo. 18:00-20:30	3 UE	510007d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Daniela Schultze

18.11.	1-mal	Mo. 18:00-20:30	3 UE	510008d	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Daniela Schultze

22.01.2025	1-mal	Mi. 18:00-20:30	3 UE	510009d	22,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich,
WIE ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter
www.vhs.cloud

vhs  | cloud



© Kirk Fisher - stock.adobe.com

THEMENSCHWERPUNKT

Rund ums Mittelmeer

„Kennst du das Land, wo die Zitronen blühn,
Im dunkeln Laub die Goldorangen glühn,
Ein sanfter Wind vom blauen Himmel weht,
Die Myrte still und hoch der Lorbeer steht,
Kennst du es wohl?
Dahin! Dahin
Möcht' ich mit dir, o mein Geliebter, ziehn! [...]“

(J. W. v. Goethe)

Bereits Goethe wusste um die Annehmlichkeiten, die eine Reise an das Mittelmeer mit sich bringt. Auch wir möchten Sie in diesem Halbjahr mit unserem Themenschwerpunkt dorthin entführen. Entfliehen Sie dem oftmals grauen Herbst und Winter in Deutschland und begeben Sie sich gedanklich an die Geste des Mittelmeeres, indem Sie beispielsweise einen Kurs in Französisch, Italienisch oder Spanisch besuchen und damit Ihre Fremdsprachenkenntnisse erweitern. Auch wenn Sie die Sprache mit allen Sinnen erleben möchten, hält unser Programm eine Vielzahl von abwechslungsreichen Kultur- und Kochkursen in den unterschiedlichen Fremdsprachen bereit. Lassen Sie sich überraschen und werfen Sie einen Blick auf die folgenden Seiten!

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Französische Bistroküche

Sie wollen Ihre Familie, Ihre Gäste mit Klassikern aus der französischen Küche (Soupe à l'oignon, Filet Mignon, Crêpes u. ä.) überraschen? Wir kochen in netter Runde nach französischen Rezepten, auf Wunsch auch vegetarisch. Dabei kommt der Spaß am Kochen, Genießen, aber auch am Erlernen, Wiederholen des französischen Küchenvokabulars nicht zu kurz. Bon appétit!

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von maximal 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

02.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4080001	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Dorothea Schwarzer

23.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4080002	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Vive les vacances! – Für Südfrankreich-Liebhaber und solche, die es werden wollen

Der Fotovortrag startet an der Ardèche und folgt dem Rhône-Tal durch die Provence nach Süden. Spektakuläre Landschaften, kleine Dörfer sowie bekannte Städte mit den Spuren der alten Römer begleiten unseren Weg. Wir erkunden die Küste bei Marseille und setzen auf eine der der Stadt Hyères vorgelagerten Inseln über. Den krönenden Abschluss bildet die Côte d'Azur mit ihrem atemberaubenden Hinterland. Der Vortrag findet weitgehend auf Deutsch statt, mit dem Angebot, individuell den französischen Wortschatz zu erweitern.

Silke Schneider

08.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080003	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

22.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080004	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre

Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

14.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080005	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.10.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080006	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080007	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.12.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080008	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

18.01.2025	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080009	28,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Griechisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Griechisch A 1.1 für Anfänger/-innen: Schnupperkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Griechisch haben und beginnen möchten, diese Sprache zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dora Gwiasda

09.09.	1-mal	Mo. 19:30-21:00	2 UE	4120001	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechansätze geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

07.08.-28.08.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	4090001	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi

An vier Abenden werden wir gezielt die wichtigsten Zeiten (passato prossimo, imperfetto, futuro e condizionale) wiederholen. Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen, Rollenspielen und Lernspielen wiederholt und gefestigt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.08.-29.08.	4-mal	Do. 19:45-21:15	8 UE	4090002	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und deren Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.08.-29.08.	4-mal	Do. 18:00-19:30	8 UE	4090003	35,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Impariamo con ADESSO

Die Grundlage des Kurses bildet die aktuelle Ausgabe der Zeitschrift ADESSO. Mit ihren abwechslungsreichen Artikeln über Landeskunde, Politik, italienische Küche, Aktuellem aus Italien, Grammatik und Wortschatz gibt die Zeitschrift viele Möglichkeiten, die Italienischkenntnisse und das Wissen über Italien zu erweitern, und bietet zum Beispiel Ausgangspunkte für Lese- und Hörverständnisübungen, Diskussionen und Rollenspiele.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

16.09.-04.11.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4090004	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Patrizia Bizzarri

19.10.-20.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4090005	80,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Superstizione in Italia

Wer weiß, warum es in Italien in vielen Hotels keine Zimmernummer 13 gibt oder warum Italiener nicht unter einer Leiter hindurchlaufen oder Messer verschenken? Aberglaube ist auch heute noch in Italien weit verbreitet.

Der sizilianische Schriftsteller Luigi Pirandello zeigt in einem sehr kurzen, aber beeindruckenden Theaterstück, wie der Aberglaube die Existenz eines Mannes und dessen Familie zerstört. Welche Lösung der Familienvater für sein Problem findet – das macht aus dem Stück dann zum Schluss doch eine Komödie.

Nach einer kurzen Darstellung der zahlreichen Erscheinungsformen des Aberglaubens wird der Einakter „La Patente“ von Pirandello im Mittelpunkt des Unterrichts stehen.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

11.11.-16.12.	6-mal	Mo. 19:00-20:30	12 UE	4090006	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Macbeth – un'opera italiana

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und Musik lieben und eine der beeindruckendsten Opern Giuseppe Verdis kennenlernen

möchten. Die Oper Macbeth gehört zu den weniger bekannten Werken Verdis: Es geht um Macht, Krieg und Freiheit sowie das traurige Schicksal eines skrupellosen Herrschers und seiner Frau. Grundlage der Oper bildet Shakespeares gleichnamiges Drama, sie spiegelt jedoch auch geschichtliche Gegebenheiten Italiens im 19. Jahrhundert wider. Die Thematik ist zeitlos, eine Übertragung auf unsere heutige Zeit liegt nahe. Zwar werden in vielen Opernhäusern zum besseren Verständnis deutschsprachige Übertitel angeboten. Dennoch ist es für Italienischlernende interessant, die ein oder andere Arie in der Originalsprache zu verstehen und Wissen über die Oper und die Darstellungsmöglichkeiten vermittelt zu bekommen. An der Oper Frankfurt gibt es in der Spielzeit 2024/25 eine Neuinszenierung dieser Oper, ein gemeinsamer Opernbesuch ist möglich, jedoch nicht verpflichtend und nicht im Teilnahmeentgelt für den Kurs inkludiert!

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

13.01.-20.01.2025	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	4090007	22,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rassmea Salah

06.09.-06.12.	12-mal	Fr. 19:30-21:00	24 UE	4090101	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicoletta Luzzi

18.09.-18.12.	12-mal	Mi. 17:00-18:30	24 UE	4090102d	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Nicoletta Luzzi

19.09.-16.01.2025	12-mal	Do. 16:00-17:30	24 UE	4090103d	98,40 €
-------------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

22.11.-24.11.	3-mal	18 UE	4090105	73,80 €
Fr. 22.11.	17:45-21:00			
Sa. 23.11.	09:30-16:00			
So. 24.11.	09:30-14:00			

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

02.09.-13.01.2025	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4180101	110,40 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch A 1.2

Sie haben schon einmal Portugiesisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Portugiesisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

02.09.-13.01.2025	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4180102	110,40 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

23.08.-25.08.	3-mal	16 UE	4220001	80,00 €
Fr. 23.08.	17:45-21:00			
Sa. 24.08.	09:30-15:00			
So. 25.08.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

11.10.-13.10.	3-mal	16 UE	4220002	80,00 €
Fr. 11.10.	17:45-21:00			
Sa. 12.10.	09:30-15:00			
So. 13.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

10.01.-12.01.2025	3-mal	16 UE	4220003	80,00 €
Fr. 10.01.2025	17:45-21:00			
Sa. 11.01.2025	09:30-15:00			
So. 12.01.2025	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Üben

Haben Sie schon mal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse: sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben. Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

30.08.-20.09.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen. Das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

01.11.-22.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220005	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 09:00-11:00	32 UE	4220101	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

10.09.-10.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4220102	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 11:00-12:30	24 UE	4220103	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220104	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

12.09.-19.12.	12-mal	Do. 09:00-11:00	32 UE	4220105	131,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

11.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:00	24 UE	4220100	98,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Türkisch kochen:

vegetarisch, kulinarisch, praktisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

28.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Sie kennen bestimmt „Döner und Kebab“ (nicht Kebab). Es gibt gewiss in der türkischen Küche eine Welt jenseits dessen. Seien Sie neugierig und lernen Sie weitere Fleischspezialitäten aus der Türkei kennen, die Ihnen bestimmt schmecken werden, besonders wenn Sie sie selbst zubereitet haben. An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Fleischgerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke.

Dr. Tevfik Severengiz

09.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Im geselligen Leben von Türken spielen „Mezeler“ (Vorspeisen) eine große Rolle. Es mag überraschen, aber sie sind seit Jahrhunderten Teil der türkischen Trink- und Esskultur: Diese kleinen traditionellen Gerichte werden u. a. in Meyhane (mit „Weinlokal, Kneipe, Restaurant“ zu vergleichen) serviert, wo die Türken sich oft mit Freunden treffen. Ob mit oder ohne Alkohol ist der Reiz dieser orientalischen Kultur auch gleichzeitig das Erleben der Verschmelzung verschiedener Kulturen. Wir bereiten gemeinsam einige meiner Lieblingsrezepte der türkischen Küche für gemütliche Stunden am Abend oder bei Festen zu.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, kleine Behälter und, wenn Sie mögen, auch Getränke.

Dr. Tevfik Severengiz

14.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

„Überlebens“-Türkisch: Sprache, Land, Leute

Online

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch „Land – Leute – Kultur“ werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tevfik Severengiz

21.09.-22.09.	2-mal	Sa., So. 09:30-16:45	16 UE	4240004d	80,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten – mit sehr vielen „Aha-Effekten“. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Land einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tevfik Severengiz

28.10.-01.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-16:45	40 UE	4240005d	210,00 €
---------------	-------	--	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Online

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

09.09.-09.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4240101d	110,40 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet



THEMENSCHWERPUNKT

Naturpark Hessischer Spessart

Im hessischen Spessart sind auch im 2. Halbjahr 2024 wieder zahlreiche spannende Naturerlebnisführungen und geführte Wanderungen geplant. Jede/-r einzelne „Naturparkbotschafter/-in“ hat ein spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie über die Geschichte der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit.

Anlässlich des Jubiläums 50 Jahre Main-Kinzig-Kreis veranstaltet der Naturpark fünf Etappenwanderungen auf dem Premiumweg „Spessartbogen“. Ein Shuttle-Service zu den jeweiligen Startpunkten der Wanderungen wird kostenfrei angeboten.

Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig



Dem Biber auf der Spur

Die Teilnehmenden der Biberführung lernen von Naturparkführer Rudi Ziegler vieles über das Tier und seine Lebensweise und dürfen sich Biberburg, Biberdamm und vom Biber gestaltete Landschaften anschauen. Sie erfahren dabei auch, wie der Biber wieder in den Spessart kam und ob er Probleme bereiten kann. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauss (aus Richtung Bad Orb kommend). Die Führung ist auch geeignet für Schulklassen und Gruppen aller Art. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

28.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045006	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

12.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045007	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Wildkräuterführung

Sie lernen unzählige Wildkräuter kennen. Sie hören von Naturparkführerin Elke Weber interessante Geschichten und Wissenswertes über die Wildkräuter und erhalten Tipps für die Verwendung in der feinen Kräuterküche. Je nach Jahreszeit werden verschiedene Blüten,

Kräuter und Früchte besprochen. Im Anschluss gibt es leckere Wildkräuter-Delikatessen zum Probieren. Die Veranstaltung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

Die Wegstrecke beträgt ca. 1–2 km. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, webermauseller@t-online.de oder telefonisch unter 06663-6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person (Kinder bis 14 Jahre 8,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

18.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045013	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045014	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Der Weinanbau in Steinau

Bei einer Exkursion mit Naturparkführer Joachim Bier-Kruse über den Weinberg nördlich der Kinzig werden interessante Stationen des Steinauer Weinanbaus erwandert. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Geologie des Weinbergs sowie über die Geschichte und Methoden des Weinanbaus. Die Gruppe besucht auch den Katharinengarten der Weinbruderschaft Steinau, wo heute wieder Wein angebaut wird, und beendet die Wanderung mit einer kleinen Weinverkostung im Weinberg (nicht für teilnehmende Kinder). Treffpunkt ist die Autobahnbrücke in Verlängerung der Wilhelm-

Ruppel-Straße/Am Berg. Die Wegstrecke beträgt ca. 4,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 12,00 € pro Person (Kinder 3,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

08.09.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045018	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Kunst in der Natur entlang einer alten Eichenallee

Entlang der alten Hohenzeller Straße, die nach Schlüchtern führt, bilden zahlreiche Eichen eine Allee. Die Teilnehmer erfahren viel über diesen Baum, dessen Einordnung ins Ökosystem, mythologische Bedeutung bis hin zur Eiche im Märchen. Die unter dem Namen „Grimmige Liebe“ entstandenen Skulpturen entlang dieser Route bieten Gesprächsstoff über Kunst, Märchen und die Brüder Grimm, die im Nachbarort Steinau an der Straße ihre Kindheit verbrachten. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus in Hohenzell, Am Schloßborn 5. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	1045022	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

Führung über den jüdischen Friedhof

Noch fast 1500 Grabsteine sind erhalten, die ältesten aus dem 17. Jahrhundert, der letzte von 1937. Er ist der zweitgrößte jüdische Samelfriedhof in Hessen. Nicht geschändet, unverändert in seinem alten originalen Zustand. Hier ruhen die Toten aus über einem Dutzend jüdischer Gemeinden, von Heubach über Sterbfritz und Brückenau bis hin nach Lohrhaupten. Er gilt als einmaliges historisches Kulturdenkmal und ist eines der letzten sichtbaren Zeugnisse des jahrhundertlangen christlich-jüdischen Zusammenlebens in unserer Heimat. Männliche Teilnehmer der Führung werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Treffpunkt: Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1, Altengronau. Männern wird eine Kopfbedeckung empfohlen. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045027	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

13.10.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045028	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

Abtsberg – Wein- und Wetter-Aussichten

Sie erfahren von Naturparkführer Werner Bott Wissenswertes über den Weinanbau früher und heute im Vorspessart, die besondere Bodenbeschaffenheit (Urgestein) und die klimatischen Begünstigungen mit faszinierenden Weitblicken ins Maintal sowie Insidertipps zum „Schoppemache“. Sie finden versteckte Weinberghäuschen und erfahren Näheres über mittelalterliche Vollstreckungsmethoden im „Hexenthron“. Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045031	5,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

20.10.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045032	5,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Entdeckungstour Tongrube – wie aus feuchter Erde deine Lieblingsschüssel wird

Auf dem Weg zur Tongrube warten Entdeckerstationen zum Ton und zur regionalen Erdgeschichte und ein eigener Glücksstein auf euch. Zum Abschluss töpfeln wir ein Gefäß aus gebrauchsfertigem Ton, das von Naturparkführerin Sonja Dietrich im Töpferofen gebrannt und ein paar Wochen später an euch ausgehändigt wird. Treffpunkt ist der Parkplatz Bellinger Kreuz bei Steinau (am Erlebnispark Steinau vorbei, Richtung Marjoß, auf der linken Seite). Die Wegstrecke beträgt ca. 3,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € (plus 4,50 € Materialkosten) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

29.09.	1-mal	So. 14:30-17:30	4 UE	1045038	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße

Mensch, das ist ja interessant!

Bei einer Rundwanderung mit Naturparkführer Walter Ungermann auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen“ sehen interessierte Wandernde wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hören Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart. Start ist auf dem Parkplatz der Gaststätte „Zum Jossatal“, Salmünsterer Straße 15 in Mernes. Die Teilnehmer werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen. **Bitte mitbringen:** Rucksackverpflegung Die reine Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden, die Wegstrecke ca. 16,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

28.07.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045043	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

08.09.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045044	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Natur und Kultur mit allen Sinnen erleben

Mit allen Sinnen erleben Kinder und Erwachsene mit Naturparkführer Harald Geib die Natur im Gerichtswald. Sie entdecken kulturhistorisch versteckte Orte, seltene Pflanzen, ungewöhnliche Bäume und ein vergessenes Naturdenkmal. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Haus Hubertus in Lützel. Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 14:00-17:45	5 UE	1045047	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

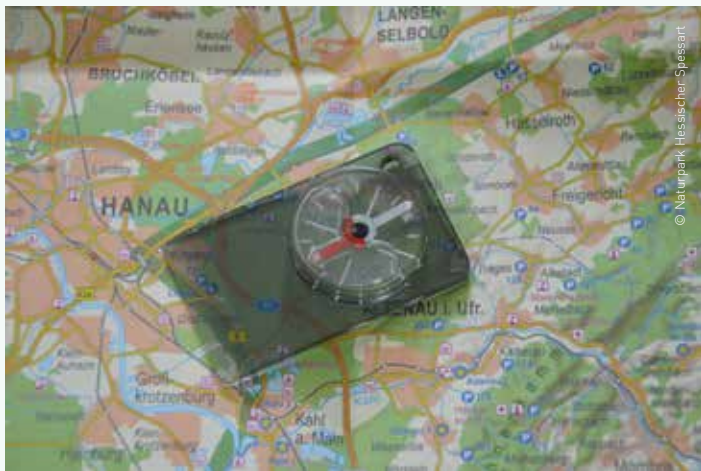
Führung um Schloss und Park Ramholz

Schloss und Park Ramholz sind ein kulturhistorisches Kleinod, das auf der Steckelburg (Geburtsstätte Ulrich von Hutten 1488–1523) seinen Ursprung hatte und hessenweit einmalig ist. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung mit dem ehemaligen Förster Horst Brand durch das einmalige Bau- und Gartenensemble werden sie auf historische, baugeschichtliche sowie botanische Besonderheiten hingewiesen. Ein Fernglas ist zu empfehlen. Treffpunkt ist der Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (in Vollmerz Richtung Hinkelhof, unmittelbar nach Bahnüberquerung rechts entlang der Bahn). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder 2,50 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

05.10.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045050	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern



Mit Karte und Kompass durch die Schiffflache

Haben Sie einen schlechten Orientierungssinn? Kein Problem! Auf der Wanderung durch das Naturschutzgebiet Schiffflache bestimmen Sie die Route selbst, nur mithilfe einer Karte und eines Kompasses. Verlaufen ist also praktisch unmöglich. Die Route führt durch die Ausläufer des Vorspessarts mit Sümpfen, Wäldern und Wiesen, vorbei an historischen Orten und typischen Spessartbewohnern. Währenddessen lernen Sie spielend den Umgang mit Karte und Kompass im Gelände. Schnell werden Sie erkennen, Orientierung mit Karte und Kompass macht Spaß und ist gar nicht schwer. Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite), Niederwaldstraße 1.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € (Erw.) bzw. 4,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

01.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045053	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

Spessart „querbeet“

Rundwanderung auf dem Premium-Wanderweg „Vorderspessartblick Horbach“, damit auch ein Stück weit auf dem parallel verlaufenden Spessartbogen, gespickt mit einem breiten Angebot abwechslungsreicher Stimmungsbilder. Auf der Wanderung werden von Naturparkführer Walter Ungermann auf unterhaltsame Weise die Eigenarten der Landschaft und der Region behandelt. Geschichte, Natur und der Umgang mit derselben kommen dabei auch nicht zu kurz. Sommerliche Schlusseinkehrmöglichkeiten sind rund um die Strecke nicht vorhanden, jedoch innerhalb weniger Autominuten erreichbar. Treffpunkt ist der Parkplatz Gondelteich, Geiselbacher Straße.

Die reine Gehzeit beträgt ca. 3 Stunden, die Wegstrecke beträgt ca. 9 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.08.	1-mal	So. 12:00-16:00	5 UE	1045059	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht

Schlangen – verehrt und gefürchtet

Die Regenbogenschlange gilt in den unterschiedlichen Kulturen als Symbol für Fruchtbarkeit und Heilung, Unsterblichkeit und ewige Jugend. Bei einer spannenden Führung mit Naturparkführer Oskar Ludwig gibt es Wissenswertes über ihre Vielfalt, ihre Fortpflanzung und ihre besonderen Sinne zu erfahren. Treffpunkt ist am Krötenweiher zwischen Horbach und Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

11.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045060	2,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

Dritte Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer zum Rohrbacher Hof startet unser Wandertag. Durch das schöne Jossatal wandern wir mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange auf die Höhe, mit herrlichem Blick auf das Töpferdorf Marjoß, um am Stacken über die blühende Wacholderheide nach Mernes weiterzuwandern. Der Spessartbogen führt uns nun zum idyllischen Söhlchesweiher ins schönste Tal von Bad Orb. Treffpunkt ist der Parkplatz Haselruhe am Ende des Haseltals.

Die Wegstrecke beträgt ca. 17 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.08.	1-mal	So. 09:30-15:00	7 UE	1045061	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb



Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Eine besondere Wanderung im Rahmen der Europäischen Fledermausnacht. Die Teilnehmenden begeben sich mit Naturparkführer Rudolf Ziegler auf die Spuren der fliegenden Säugetiere und Eulen und tauchen ein in ihre geheimnisvolle Welt. Start ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (aus Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Engelbert Strauss). Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

31.08.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045062	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045063	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Bei einer spannenden Entdeckungsreise mit Naturparkführerin Sylvia Stütz dürfen interessierte Erwachsene mit allen Sinnen die Faszination alter Bäume erleben. Die Teilnehmenden werden den Bäumen spielerisch begegnen und Wissenswertes über den Lebensraum Wald erfahren. Treffpunkt ist auf dem ersten Parkplatz nach der Einfahrt zum Forsthaus, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

07.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045064	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

Vierte Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer ins Haseltal startet unser heutiger Wandertag mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange. Durch das schönste Bad Orber Tal führt uns die Wanderung in die Stadt und über den Molkenberg in die Täler des Kasselbachs, des weiten Biebertales und des Lützelbachs, bevor wir auf die Breitenborner Höhe durch herrlichen Laubwald aufsteigen. Treffpunkt ist der Parkplatz Breitenborner Höhe.

Die Wegstrecke beträgt ca. 21 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 09:30-16:15	9 UE	1045065	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Linsengericht

Lebensraum Wasser im urbanen Raum

Welche Möglichkeiten gibt es im besiedelten Raum, Wasser und Natur zu verbinden? Was ist ein Biotop? Antworten auf diese und andere Fragen erhaltet ihr bei einer spannenden Exkursion.

Wir werden ein kleines Biotop besuchen und die Flora und Fauna sowie die Qualität des Wassers untersuchen.

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, Hausener Str. 1, Bad Soden-Salmünster. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045066	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Geheimnisvolle Orte

Gehen Sie mit auf eine kleine Tour rund um und an die Klosterruine Wolfgang. Erfahren Sie unterwegs bei unterhaltsamen Geschichten, was sich anno 1460–1520 so zugetragen hat. Ob es wohl tatsächlich zu ungehörigen Szenen kam oder nur Neider dies erfanden, um das Kloster in Misskredit zu bringen? Was spielt der damalige Hanauer Graf für eine Rolle? Alle Fragen werden beantwortet und darüber hinaus

sind Sie eingeladen, Ihre eigenen, ganz persönlichen Erfahrungen zu machen. In der Gebühr ist eine kleine Snackpause enthalten.

Treffpunkt: Auf der Straße von Hanau nach Rodenbach nach dem Schild „Waldladen“ rechts abbiegen, dann auf den ersten Parkplatz fahren.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

29.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045067	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

Spessartbogen einmal anders

Auf dem Weg durch die Natur im beginnenden Herbst wollen wir uns mit Naturparkführer Hartmut Dankert mit allen Sinnen an den kleinen Dingen am Wegesrand erfreuen. Am Waldkunstprojekt „Wabernde Welle“ vorbei geht es auf dem Spessartbogen bergan zur „Dicken Tanne“, einer beliebten Einkehrmöglichkeit mit Spielplatz der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald. Weiter führt die Tour Richtung Freigericht mit schönen Weitblicken und am Waldrand entlang bis in den Talgrund, vorbei an der Vogelschutzhütte Sornborn. Auf einem Teilstück der Spessartfährte geht es zurück nach Oberrodenbach. Hier ist eine Schlusseinkehr im Naturfreundehaus mit Kaffee und Kuchen möglich.

Treffpunkt: Naturfreundehaus Oberrodenbach, Bergstraße 47

Die Wegstrecke beträgt ca. 6,5 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

29.09.	1-mal	So. 13:00-15:15	3 UE	1045068	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

Jägersprache für Anfänger

„Der noch rote Hirsch zog orgelnd auf dem Wechsel in den Estand.“ Wenn Sie nun meinen „die spinnen – die Jäger!“, geht es Ihnen wie vielen, die die Waidmannssprache nicht kennen. Naturparkführerin Ramona Kling gibt einen interessanten Einblick, denn auch im heutigen Sprachgebrauch finden sich viele Ausdrücke aus der Jägersprache. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht „durch die Lappen“ gehen.

Treffpunkt: Grüne Mitte Biebergemünd

Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

13.10.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045069	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Rüben, Störche und Bananen

Der historische Ortskern von Niederrodenbach bietet viele Sehenswürdigkeiten, und wir lernen einige davon auf unserem Rundweg mit Naturparkführer Hartmut Dankert kennen. Als fränkische Siedlung gegründet, gibt es davon noch immer Zeugnisse. Die engen Gassen mit den typischen Fachwerkhäusern bilden eine interessante Kulisse. Wir hören Geschichte und Geschichten und tauchen ein in vergangene Epochen mit ihren guten und schlechten Zeiten. Am Marktplatz können wir dann das Heimatmuseum besuchen.

Treffpunkt: An der evangelischen Kirche in Niederrodenbach, Kirchstraße.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

13.10.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045070	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

Fünfte Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer zum Fernblick/Neuses startet unser Wandertag. Die Wanderung mit Inge und Michael Stange führt uns durch den Vorspessart. Am Waldrand haben wir hin und wieder Blick in die Dörfer des Freigerichts und auf die im bayrischen Spessart liegenden Höhen. Vorbei an der „Wabernden Welle“ erreichen wir den Buchberg mit dem Aussichtsturm. Nach einem kurzen Abstieg beenden wir in Langenselbold unsere Spessartbogenwanderung.

Treffpunkt: Großer Parkplatz in Langenselbold unterhalb der Gaststätte Buchberggrill an der L3339

Die Wegstrecke beträgt ca. 15 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

20.10.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045071	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Langenselbold

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Eine fast vergessene Tradition, das Räuchern, wird heute wieder lebendig. Was früher in allen Hochkulturen täglich, besonders an Feiertagen wie Weihnachten oder in den Raunächten, zelebriert wurde, ist heute leider in Vergessenheit geraten. Die rauen Nächte zwischen den Jahren waren eine besondere Zeit mit vielen Sagen, Riten und Bräuchen wie dem Räuchern. Einen kleinen Einblick in diese magische Zeit möchte euch die Kräuterfrau Siglinde Seipel-Groß gerne vermitteln. Wir gehen gemeinsam in den winterlichen Wald und hören Geschichten, räuchern und erfahren Etliches über das heimische Räuchermaterial. Ein winterliches Getränk und Gewürzplätzchen gibt es inklusive.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Treffpunkt ist der Parkplatz vor der Schafhalle (in die Bachgasse einbiegen und durchfahren bis zum Ortsende).

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.11.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045072	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau

Raunachtspaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Es ist ein alter Brauch, die zwölf Nächte zwischen den Jahren vom 25. Dezember bis zum 6. Januar zu feiern. Die Raunächte sind eine heilige und geheimnisvolle Zeit, die Voraussagen auf das neue Jahr treffen können. Naturparkführerin Sylvia Stütz lädt Interessierte ein, sich gemeinsam bei einem Spaziergang zur Klosterruine Wolfgang auf diese magische Zeit einzustimmen, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr am offenen Feuer zu begrüßen.

Bitte mitbringen: Taschenlampe, Decke

Treffpunkt ist der Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang (von Hanau kommend Richtung Wolfgang, links nach Rodenbach, Rodenbacher Chaussee entlang bis nach etwa 2 km ein Abzweig zum Forstamt kommt). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.12.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	1045073	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hanau

Raunachtspaziergang

Die Raunächte waren bei den Altvorderen magische Zeiten. Die Ernte war eingefahren, die Natur hatte sich zur Regeneration zurückgezogen und auch die Menschen wandten sich vom Außen zum Innen. Spannende oder gruselige Geschichten, Rituale und Räucherungen gehören in diese besondere Zeit „zwischen den Jahren“. Interessierte dürfen sich mit feinem Gespür auf das einlassen, was früher in diesen Nächten dazugehörte. Wer weiß, vielleicht finden Sie hier Ihr eigenes persönliches Ritual für die Zukunft.

Treffpunkt ist am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 2.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.12.	1-mal	Mo. 15:00-16:30	2 UE	1045074	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

Naturpark Hessischer Spessart

03.01.2025	1-mal	Fr. 15:00-16:30	2 UE	1045075	7,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg



Ehrenamtsportal



Foto: © Kai Löffelbein

Einfach engagiert!

**Das Online-Portal für
Ehrenamtliche in Grundbildung
und Integration**

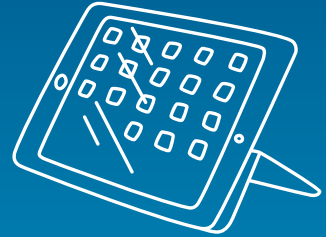
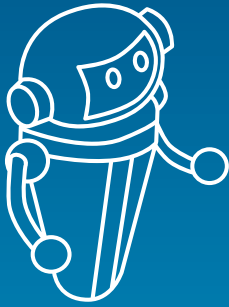
www.vhs-ehrenamtsportal.de

 **AlphaDekade**
2016–2026



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



DURCH
STEI
GER

Kostenlos
downloaden!



Erweitere deine
Datenkompetenz.

Mit unserer App: Stadt | Land | DatenFluss

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!



Newsletter

© MK-Photo - fotolia.com

Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail-Adresse _____

Formular ausfüllen und senden an:
Bildungspartner Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet
anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail	

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail		
Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65
----------	----------	--------	-------	-------	-------	-------	---------

- ☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard
bzw. JugendleiterCard.
- ☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner
kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/
Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------	--

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenersatzung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichnete Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt. Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet
anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
Telefon tagsüber		Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in			E-Mail
Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65
----------	----------	--------	-------	-------	-------	-------	---------

- ☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.
- ☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------	--

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenersatzung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichnete Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt. Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während

des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner

Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen.

Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie

uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und

Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf: www.datenschutz.hessen.de



Widerrufsformular

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

Bestellt am _____ (*)/erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum

Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.

ZUFRIEDENHEIT

sehr gut ☒

gut ☐

befriedigend ☐



Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

© MH - fotolia.com

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen“ Leuten am „richtigen Platz“ ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



*MACH es
zu deinem Platz!*

#WIR SUCHEN DICH



Kreiswerke Main-Kinzig GmbH
Barbarossastraße 26 | 63571 Gelnhausen
www.kreiswerke-main-kinzig.de



**Kreiswerke
Main-Kinzig**



Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.

Lassen Sie sich informieren.
www.sparkasse-hanau.de
www.ksk-gelnhausen.de
www.ksk-schluechtern.de



Sparkasse
Hanau



Kreissparkasse
Gelnhausen



Kreissparkasse
Schlüchtern

Weil's um mehr als Geld geht.