

vhs-Programm

2. Halbjahr 2023



Digitale Bildung: Berufsorientierung
mithilfe von virtuellen Brillen im
Bildungshaus Gelnhausen

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



*MACH es
zu deinem Platz!*

#WIR SUCHEN DICH



Kreiswerke Main-Kinzig GmbH
Barbarossastraße 26 | 63571 Gelnhausen
www.kreiswerke-main-kinzig.de



**Kreiswerke
Main-Kinzig**

vhs-Programm

2. Halbjahr 2023

23

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Weiterbildung für eine digitalisierte Welt

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

mit unserer Volkshochschule sind wir ein Teil des größten Netzwerkes der öffentlich verantworteten Weiterbildung unter dem Dach des Deutschen Volkshochschulverbandes. Was über 900 eigenständige Volkshochschulen miteinander verbindet, ist ein breites, unverwechselbares Programmangebot, das auf die sich wandelnden Bildungsbedarfe der Bürgerinnen und Bürger zeitnah reagiert. Flexibilität ist besonders dann gefordert, wenn es um die Bewältigung gesellschaftlicher Herausforderungen und Krisensituationen geht, mit denen wir besonders seit 2015 unablässig konfrontiert sind. Auch unsere Volkshochschule hat dabei auf lokaler Ebene im Main-Kinzig-Kreis das kommunale Krisenmanagement wirkungsvoll unterstützt, z. B. mit einer Vielzahl von Deutschkursen, die für die sprachliche Integration der durch Krieg und Vertreibung Zugewanderten unverzichtbar waren und weiterhin sind.

Unsere Volkshochschule hat auch die Corona-Pandemie mit ihren völlig neuen Anforderungen nutzen können, um sich auf den Weg in eine digitalisierte Welt zu begeben, die sich gefühlt immer rasanter entwickelt. Zunächst notgedrungen und sehr vereinzelt, gehören Online-Veranstaltungen mittlerweile zu unserem festen Repertoire. Dass dabei auch regionale Grenzen an Bedeutung verlieren, zeigt die von den Volkshochschulen Landkreis Gießen, Vogelsbergkreis, Wetterau und der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ins Leben gerufene Kooperation „regional-digital@vhs“. Neue digitale Lehr- und Lernformen ermöglichen den Austausch mit Experten und Lernenden auch aus anderen Regionen.

Werfen Sie doch auch einmal einen Blick auf unseren neuen Themenschwerpunkt, der sich mit „Künstlicher Intelligenz“ befasst. Was lange Zeit als „Zukunftsmusik“ galt, hält mittlerweile mit zahlreichen KI-Anwendungen immer rascher Einzug in unsere Alltags- und Berufswelt. Im Fachbereich Beruf und EDV finden Sie überdies ein vielfältiges Angebot an beruflichen Qualifizierungsmöglichkeiten. Von Soft Skills wie wertschätzender Kommunikation, Schlag-



fertigkeitstraining und Business-Knigge bis hin zu kaufmännischen Fachkenntnissen oder dem Erwerb von Office-Kompetenzen, auch für die Schule und Ausbildung, wartet ein umfangreiches Angebot auf alle Interessierten. Zudem haben wir verschiedene Bildungsurlaube im Angebot, womit Beschäftigte ihre beruflichen Kompetenzen erweitern können.

Wenn Sie sich für Fremdsprachen interessieren, werden Sie unter den über 200 verschiedenen Kursangeboten sicherlich das richtige für sich finden. Im Bereich Englisch wird für Schülerinnen und Schüler ein Vorbereitungskurs für den Realschulabschluss neu angeboten. Vormittags können die Jugendlichen die Basics des Schulfaches vertiefen, um dann nachmittags mithilfe neuester Medien das Gelernte anzuwenden. Gerne weise ich auch auf den neuen Themenschwerpunkt „Frankreich“ hin, der die Lust auf das Französischlernen wecken möchte. Unsere Italienisch- und Spanisch-Bildungsurlaube möchte ich auch nicht unerwähnt lassen. Oder interessieren Sie sich für eine selten

gesprochene Sprache? Dann könnte vielleicht Usbekisch für Sie infrage kommen.

Im Fachbereich Gesellschaft widmet sich das „studium generale“ dem Thema Wohnen unter dem Titel „Von Hütten und Palästen“. Im Fokus stehen dabei gesellschaftliche Wohnformen, die schon seit alters her immer mit Status und Herrschaft zusammenhingen. Mehrere neue Angebote finden Sie auch im Qualifizierungsprogramm für ehrenamtlich Tätige, z. B. ein Workshop zu einem Thema, das heute viele Vereine umtreibt: Wie man neue Mitglieder und Aktive für die Vereinsarbeit gewinnt.

Unser Programm bietet Ihnen auch wieder viele Kreativkurse mit neuen Angeboten, zum Beispiel „Handlettering“ oder Veranstaltungen rund um das Thema Theater. Auch die beliebten Trickfilmworkshops für Kinder und Jugendliche gibt es wieder. Und Nähkurse kann man neuerdings auch in Sinnthal besuchen. Weiterhin sehr beliebt: Zeichnen und Malen, Töpfern (auch für Anfängerinnen und Anfänger) und Werken bis hin zu Eisenschmieden, Seifensieden, Kochen und gesunder Ernährung – unsere Kurspalette ist sehr weit gefasst.

Das gilt ebenso für die Gesundheitsbildung. Hier können Sie zwischen 140 Kursangeboten wählen. Die Hälfte davon hilft Ihnen, im Alltag Entspannung zu finden oder Stress abzubauen.

Bitte nehmen Sie sich Zeit und schauen Sie selbst, was Ihre nächste Fortbildung, was Ihr nächster Kurs, Bildungsurlaub oder Workshop sein könnte. Unser Programmheft bietet reichlich Auswahl, und wir beraten Sie gerne.

Herzlichst Ihr

Winfried Ottmann
Kreisbeigeordneter
Aufsichtsratsvorsitzender



Zum Titelbild

info Digitale Bildung: Berufsorientierung mithilfe von virtuellen Brillen im Bildungshaus Gelnhausen



Ihre Ansprechpartner bei der BIP – Leitung, Service und Anmeldung



Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Marc Christen
Verwaltungsleiter
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de



Tanja Sivieri
Telefon: 06051-91679-21
vhs@bildungspartner-mk.de



Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-14
vhs@bildungspartner-mk.de



Kathrin Roth
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de



Cortina Jasper
Telefon: 06051-91679-19
vhs@bildungspartner-mk.de



Yvonne Huth
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de



Irfan Ziller
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de



Kerstin Völker-Zahn
Telefon: 06051-91679-15
vhs@bildungspartner-mk.de



Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden



von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.



Impressum

- Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
- Volkshochschule
- Frankfurter Str. 30
- 63571 Gelnhausen

- Infotelefon 06051-91679-0
- Fax 06051-91679-10
- E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

Wir sind persönlich für Sie da

- Öffnungszeiten allgemein:
- Montag, Mittwoch
- 08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr
- Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

- Öffnungszeiten Fachbereich Deutsch:
- Montag, Mittwoch
- 08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr
- Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr
- sowie nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr

Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept

Q GmbH, www.q-home.de

Satz

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gelnhausen

Druck

KS OFFSET Druckcenter Frankfurt GmbH

Bildnachweis

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
 Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
 Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
 Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
 Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
 Rubrik Kultur[techniken]: © ch'lu – fotolia.com
 Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
 Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs“ (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs“ werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial“ und „Gesundheit“ Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

• Astronomie	> 102
• Demokratiewerkstatt	> 94
• Englisch für Kinder	> 25
• Energiewende	> 96 f.
• Entspannung für Jugendliche	> 81
• Faire Produkte	> 96, 131
• Forschertag	> 138
• Fotografie für Kinder	> 120
• GeoCaching	> 129 f.
• Handlettering	> 112
• Kino für Kinder und Jugendliche	> 94 f.
• Kreatives Gestalten	> 112, 116
• Menschenrechte	> 138
• Natur im Spessart	> 106 f., 148 f.
• Nähkurs für Kinder und Jugendliche	> 118
• Office-Kurse für Schüler	> 55 f.
• PC-Tastaturschreiben	> 50
• Schulbauerdorf	> 97, 102 f., 116
• Social Media	> 57, 121
• Spanisch für Kinder	> 32
• Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)	> 88
• Squaredance	> 119
• Theaterspielen	> 118
• Trickfilmworkshop	> 121
• Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag	> 95

Sprachen

> 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Sprachen

Beruf und EDV

> 45

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

Gesundheit

> 73

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Gesellschaft

> 93

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

Kultur(-techniken)

> 111

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

> 127

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial

> 141

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial

„Sprache ist der Schlüssel zum Erfolg.
www.bildungsportal-hessen.de der
Schlüssel zu meinem Sprachkurs.“



Hessische Weiterbildungsdatenbank
www.bildungsportal-hessen.de - Über 20.000
aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds



Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch und Usbekisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

29.08.2023, 16-18 Uhr : Englisch (Online)

06.09.2023, 16-18 Uhr: Englisch + Romanische Sprachen (Gelnhausen)

04.09.2023, 16-18 Uhr: Englisch (Schlüchtern)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18, -19 oder -21.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen. Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

INTEGRATIONSKURSE

bei der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Bildungspartner
Main-Kinzig

Inhalt

Ein Integrationskurs besteht aus zwei Teilen

Sprachkurs + Orientierungskurs

Kursarten

Allgemeiner Integrationskurs

Zweitschriftlernerkurs

Alphabetisierungskurs

Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Ausländerbehörde

- Personen mit erstmals dauerhaftem Aufenthalt in Deutschland
- Neuzuwanderer

KCA / Jobcenter

- SGB II- /Bürgergeld-Empfänger

BAMF

- EU-Bürger mit Freizügigkeitsbescheinigung
- Asylbewerber und Geduldete

Bundesverwaltungsamt

- Spätaussiedler

Anmeldung bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

E-Mail:
deutsch@bildungspartner-mk.de

Telefon:
06051 91679 0

Sie erhalten einen Termin zur Einstufungsberatung.

Zu diesem Termin bitte mitbringen:

- Berechtigungsschein
- Ausweis/Reisepass
- ggf. SGB II-Bescheid

Einstufung

Schriftlicher Test



Interview



Einstufung
(Kursart + Modul)



Starttermin

Kosten

Der Kostenbeitrag beträgt

**2,29 € pro
Unterrichtsstunde**

Nach erfolgreicher Beendigung eines allgemeinen Kurses innerhalb von 2 Jahren bzw. eines speziellen Kurses innerhalb von 3 Jahren werden auf Antrag 50 Prozent der Kosten erstattet.

Förderung

Kostenlose Teilnahme möglich für:

- Arbeitslosengeld I-Empfänger
- SGB-II-Empfänger (Bürgergeld)
- Sozialhilfeempfänger
- Härtefall (bei finanzieller Bedürftigkeit)

Fahrtkosten

Fahrtkosten können auf Antrag erstattet werden, wenn

- eine Kostenbefreiung / Förderung vorliegt und
- der Kursort mindestens 3 Kilometer fußläufig vom Wohnort entfernt ist.



Weitere Infos:
bit.ly/3N8ZIEG

Abschluss

Der Abschlusstest besteht aus *Deutsch-Test für Zuwanderer* und dem Test *Leben in Deutschland*.

Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie das *Zertifikat Integrationskurs*.



EINE TEILNEHMERMEINUNG



Wann ist denn wieder Englisch? – Ich freue mich schon auf nächstes Mal!

Kind des Kinder-Englisch-Kurses im Jossgrund



Deutsch Integrationskurse mit Alphabetisierung



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen

Der Integrationskurs mit Alphabetisierung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die das lateinische oder ihr eigenes Alphabet nicht oder nicht ausreichend beherrschen und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen. Im Alphabetisierungskurs wird angestrebt, dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung der Teilnehmenden möglichst nahezukommen und gleichzeitig Deutschkenntnisse auf dem Niveau der elementaren Sprachverwendung zu erwerben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Modul 3

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

04.09.-09.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403229	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

19.09.-31.10.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40403234	295,00 €
12:30-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 4

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

10.10.-20.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404229	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

01.11.-05.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40404234	295,00 €
12:30-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 5

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

21.11.-15.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405229	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

06.12.-30.01.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40405234	295,00 €
12:30-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 6

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

28.09.-09.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 7

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

10.11.-14.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40407226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges, Bettina Lifka

06.09.-11.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40407239	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Modul 8

Eva Förnges, Bettina Lifka

12.10.-22.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40408239	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 9

Eva Förnges, Bettina Lifka

23.11.-17.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40409239	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch – Integrationskurse für Zweitschriftlernende



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der bis zu 1.000 Unterrichtsstunden umfassende Integrationskurs für Zweitschriftlernende richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben. Das lateinische Alphabet müssen sie nun als weiteres Schriftsystem erwerben, um die deutsche Sprache erfolgreich erlernen zu können.

Im Integrationskurs für Zweitschriftlernende wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt. Im Anschluss folgen der Sprachkurs mit bis zu 900 Unterrichtseinheiten und der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtseinheiten. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B 1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der

Integrationskurs für Zweitschriftlernende schließt mit den beiden Abschlusstests Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD) ab.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Basiskurs 1

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

10.07.-22.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401236	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Basiskurs 2

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

25.09.-06.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402236	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Basiskurs 3

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

07.11.-11.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403236	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs 7

Antje Kramer, Karin Muir

06.11.-08.12.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40407242	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs 8

Antje Kramer, Karin Muir

11.12.-02.02.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.,	100 UE	40408242	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch – Allgemeine Integrationskurse



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B 1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der allgemeine Integrationskurs schließt mit den beiden skalierten Abschlusstests Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD) ab.

Deutsch A 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

07.09.-12.10.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40401237	295,00 €
13:30-17:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

12.09.-17.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401238	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Margret Faghih-Zadeh, Monika Kempel-Cerny

12.09.-01.11.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401235	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Roman Waizi

25.09.-06.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40401244	295,00 €
13:30-17:30					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Paulina Harezlak

05.10.-01.12.	20-mal	Mo., Do., Fr.	100 UE	40401240	295,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

Abendkurs

04.12.-05.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40401243	295,00 €
17:30-20:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Margret Faghih-Zadeh, Monika Kempel-Cerny

02.11.-14.12.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402235	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

13.10.-23.11.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40402237	295,00 €
13:30-17:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

18.10.-28.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402238	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Paulina Harezlak

04.12.-16.02.	20-mal	Mo., Do., Fr.	100 UE	40402240	295,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Roman Waizi

07.11.-11.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40402244	295,00 €
13:30-17:30					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

21.09.-02.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40403230	295,00 €
12:45-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Graf, Dr. Dieter Mahr

05.09.-10.10.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	40403233	295,00 €
08:30-12:30					

Jossgrund, Beilsteinstadl/Feuerwehrhaus Lettgenbrunn, Südmährer Weg 1

Margret Faghih-Zadeh, Monika Kempel-Cerny

15.12.-20.02.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403235	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

24.11.-18.01.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40403237	295,00 €
13:30-17:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

29.11.-23.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403238	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Roman Waizi

12.12.-05.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40403244	295,00 €
13:30-17:30					

SchlüchternSchlüchtern, Stadthalle Schlüchtern, Schloßstraße 13

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

06.11.-07.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40404230	295,00 €
12:45-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Graf, Dr. Dieter Mahr

11.10.-21.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	40404233	295,00 €
08:30-12:30					

Jossgrund, Beilsteinstadl/Feuerwehrhaus Lettgenbrunn, Südmährer Weg 1

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

19.01.-22.02.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40404237	295,00 €
13:30-17:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

13.09.-02.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40405223	295,00 €
13:45-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

11.09.-16.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405224	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

14.09.-19.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405228	295,00 €
12:30-15:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

11.12.-01.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40405230	295,00 €
12:45-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Graf, Dr. Dieter Mahr

22.11.-16.01.	20-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	100 UE	40405233	295,00 €
08:30-12:30					

Jossgrund, Beilsteinstadl/Feuerwehrhaus Lettgenbrunn, Südmährer Weg 1



Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

03.07.-25.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40406219	295,00 €
		17:30-20:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

06.11.-18.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40406223	295,00 €
		13:45-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

17.10.-27.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406224	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

02.10.-13.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406225	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

10.11.-14.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406227	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

20.10.-30.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406228	295,00 €
		12:30-15:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlusstest Leben in Deutschland die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben. Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

26.09.-15.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40460219	295,00 €
		17:30-20:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

28.11.-22.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460224	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

14.11.-18.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460225	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

18.12.-09.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460227	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

01.12.-25.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460228	295,00 €
		12:30-15:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Gudrun Iffland, Britta Lehmpfuhl

04.10.-04.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460232	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

18.09.-30.10.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40460241	295,00 €
		08:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch – Prüfungen und Zertifikate



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Deutsch-Test für Zuwanderer – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

30.09.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450219	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

14.10.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450232	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450225	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

08.12.	1-mal	Fr. ab 08:15	11 UE	40450228	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

09.12.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450224	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.12.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450227	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Leben in Deutschland – Test

Der Test Leben in Deutschland findet im Anschluss an den Orientierungskurs statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, zur religiösen Vielfalt und zur Gleichberechtigung von Mann und Frau. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie im Test wenigstens 17 Punkte erreicht haben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

02.10.	1-mal	Mo. 13:00-14:00	1 UE	40470210	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

05.10.	1-mal	Do. 17:00-18:00	1 UE	40470218	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.11.	1-mal	Do. 18:00-19:00	1 UE	40470219	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.12.	1-mal	Fr. 12:00-13:00	1 UE	40470225	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfungsvorbereitung

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

30.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	4048602	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Onlineworkshop zur Prüfungsvorbereitung B 1 – Deutsch lernen macht Spaß

Online

Für alle, die gerne die telc-Deutsch-B 1-Prüfung ablegen wollen, sich jedoch noch unsicher beim Lösen einiger Aufgaben sind: Anhand von bewährten Lernmitteln, zusätzlichen Übungen, Prüfungssimulationen und Modelltests werden alle prüfungsrelevanten Bereiche (Lesen, Schreiben, Sprechen, Hören) in diesem Workshop trainiert. Auf diese Weise sind Sie optimal auf die Sprachprüfung vorbereitet. Wir konzentrieren uns in diesem Workshop darauf, wie Sie am besten mit kniffligen Fragen und Aufgaben umgehen und diese lösen können. Natürlich kommt der Spaß dabei nicht zu kurz.

Heike Jöst

07.10.-11.11.	6-mal	Sa. 15:00-17:30	18 UE	4048603	90,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Online, Online-Seminar, vhs.cloud

Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar Sicher zum Zertifikat statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Anmeldeschluss: 19.10.2023

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)

Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

18.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	4045001	170,00 €
--------	-------	--------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Deutsch – Berufs- bezogene Sprach- förderung (DeuFöV)



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Die Teilnahme am Kurs ist in der Regel kostenfrei (SGB II/SGB III). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,42 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf www.bamf.de.

Deutsch B 2 – Basismodul gem. § 12 DeuFöV – teilweise online

Das Basismodul B 2 umfasst 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich alltagspragmatisch mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Die sprachlichen und weiteren berufsbezogenen Kompetenzen werden anhand von Inhalten vermittelt, die für die Teilnehmenden für ihr weiteres Berufsleben von Relevanz sind. Die Themen stammen aus den Bereichen Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung, Aus- und Fortbildung sowie rechtliche Rahmenbedingungen.

Teilnahmevoraussetzung:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Sabine Graf, Elena Scherger

06.09.-13.03.	100-mal	Mo., Di., Mi., Do.	500 UE	4040701	1.210,00 €
		13:30-17:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen. Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

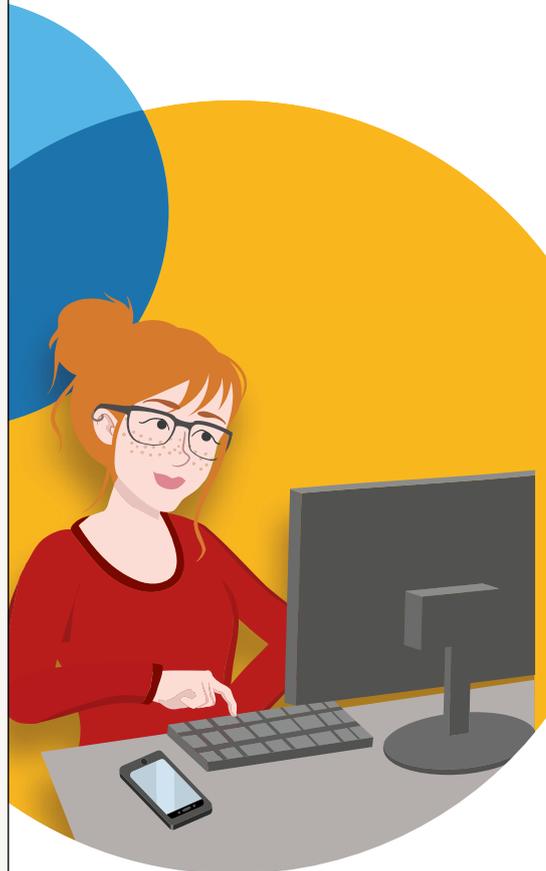
Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-19 oder -27



Lernportal

Schreiben lernen:

**kostenfrei –
jederzeit –
an jedem Ort**



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
 Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
 Advise and company for lately immigrated people
 Poradnia dla nowych Osiedlencow
 Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
 Consejo y compañía para inmigrantes

ክባና ሓበረታን ደገፍን ንስደተኙታት ደወሃ
 مشوره و همراهی با مهاجرین و پناهندگان



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) – Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen

Caritas-Verband für den MKK, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung



Peter Galetzka
(JMD/MBE)

0 61 81 - 92 33 52 4
 sekretariat@caritas-mkk.de



Paola Peruzzi
(JMD)

0 61 81 - 92 33 51 3
 sekretariat@caritas-mkk.de



Sabine Bleitgen
(MBE)

0 61 81 - 92 33 51 4
 sekretariat@caritas-mkk.de



Sandra Rösner
(JMD und Flüchtlingsberatung)

0 61 81 - 92 33 52 3
 sekretariat@caritas-mkk.de



Julia Kamphausen-Jacobs
(Flüchtlingsberatung)

0 157 - 51 55 78 48
 sekretariat@caritas-mkk.de

Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig,
 Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



Rainer Hinze

0 61 81 - 92 34 00
 rainer.hinze@ekkw.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhäusen-Schlüchtern
 Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



Nina Chmyrov

0 60 51 - 48 00 27 0
 chmyrov@drk-gelnhausen-
 schluechtern.de



Felix Porstner

0 60 51 - 61 82 88 9
 felix.porstner@drk-
 gelnhausen-schluechtern.de

Internationaler Bund Hanau, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib! dabei



Andrea Ortel
(JMD)

0 61 81 - 92 30 82 1
 jmd-hanau@ib.de



Andreas Glassen
(JMD)

0 61 81 - 92 30 82 1
 jmd-hanau@ib.de



Steffen Wenzel
(Bleib! dabei)

0 61 81 - 92 30 81 3
 steffen.wenzel@ib.de



Gor Margaryan
 Jugend fördern, Perspektiven finden

0 61 81 - 92 30 82 2
 gor.margaryan@ib.de



Einbürgerungstest

© Andrzej Tokarski - fotolia.com

Das Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.

Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich

die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Fall sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörigen Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B 1 (GER) nachweisen. Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf die Themenbereiche Leben in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung und Mensch und Gesellschaft. In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem Sie leben.

Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679-18 oder per E-Mail an deutsch@bildungspartner-mk.de.

02.09.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046504	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Anmeldeschluss: 10.08.2023

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.10.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046505	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Anmeldeschluss: 05.10.2023

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

09.12.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046506	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Anmeldeschluss: 16.11.2023

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt.

Termine können erfragt werden unter fit@vhs-hanau.de oder Telefon: 06181-92380-20.

Nützliche Adressen im Internet

[Allgemeine Informationen zur Einbürgerung](#)



[Kostenfreier interaktiver Fragenkatalog zum Einbürgerungstest](#)



[Das interaktive Anmeldeformular für den Einbürgerungstest zum Download](#)



So melden Sie sich zum Einbürgerungstest an:

- Das Anmeldeformular wenn möglich bitte am PC oder leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen, ausdrucken und unterzeichnen.
- Zum Anmelden bitte das Anmeldeformular im Original (persönlich oder per Post) einreichen.

Post- und Besucheranschrift
 Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
 Fachbereich Deutsch
 Frankfurter Straße 30
 63571 Gelnhausen

Sprechzeiten des Fachbereichs Deutsch:

Mo. 08:00-12:15 und
 13:15-16:00 Uhr
 Di. keine Sprechzeit
 Mi. 08:00-12:15 und
 13:15-16:00 Uhr
 Do. keine Sprechzeit
 Fr. 08:00-13:00 Uhr



Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.



Berufsbezogene Deutschsprachförderung

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist seit 2016 ein weiteres Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf, indem arbeitssuchende Menschen mit Migrationshintergrund kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt in Deutschland vorbereitet werden. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat in diesem Zusammenhang die Zulassung zur Durchführung der folgenden Module erhalten:

Basismodul Deutsch B 2, Spezialmodul Deutsch B 2 für nicht-akademische Gesundheitsberufe, Spezialmodul Deutsch C 1 für akademische Heilberufe.

Die Anmeldung bzw. die Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.

Was kostet ein Kurs?

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei (SGB II/ SGB III/ AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,42 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen und Formulare zum Download

www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html

Wer kann teilnehmen?

(Wer stellt die Berechtigung aus?)

- Personen, die ausbildungssuchend/arbeitssuchend bzw. arbeitslos gemeldet sind (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der BA oder des KCA-Jobcenters absolvieren (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die zurzeit eine Ausbildung absolvieren (BAMF)
- Personen, die für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen – bzw. begleitend zur Anerkennung des ausländischen Berufsabschlusses (BAMF)

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung durch das Jobcenter (KCA), die Agentur für Arbeit (BA) bzw. das BAMF sowie entsprechende Deutschkenntnisse.

Ihre Ansprechpartner

Vera Mala

E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-27

Cortina Jasper

E-Mail: cortina.jasper@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-19



info

Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten der berufsbezogenen Deutschsprachförderung finden Sie auf Seite 17.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



In English, please! Let's play draught and Ludo!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure. My game is for you to escape from the real world, playing games with no bad consequences. When games stop, so does learning! Be curious and join us for an hour. Look forward to meeting you.

N.N.

17.10.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069101	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

14.11.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069102	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

12.12.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069103	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grammar 1 – Power Weekend

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 – B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

14.10.	1-mal	Sa. 09:30-17:00	10 UE	4069201	38,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Writing Skills

„If you want to change the world, pick up your pen and write.“ – Martin Luther King Jr.

Schreiben ist einer der wichtigsten Teile des Sprachenlernens. Ob E-Mail, Brief, Zusammenfassung, Aufsatz, Analyse oder Kurzgeschichte, jeder Text kann ein kleines Meisterwerk werden. Dabei beeinflussen Aufbau, Wortwahl und Auswahl des Inhalts, wie unsere Gedanken vom Leser verstanden werden. In diesem Kurs üben wir gemeinsam, wie wir unser Schreiben verbessern können. Dieser Kurs richtet sich besonders an Schüler und Schülerinnen ab Klasse 9 bis 13, die ihre englischen Schreibfähigkeiten verbessern wollen.

Katharina Jöst

06.10.-17.11.	4-mal	Fr. 17:00-19:00	10 UE	4069202	45,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch-Aussprachetraining

Sie beherrschen die englische Sprache, haben aber bei der ein oder anderen Vokabel Probleme, diese korrekt auszusprechen? Dann kommen Sie in diesen Kurs und üben mit interaktiven Übungen und Lernspielen die richtige Aussprache.

Erika Scheider

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	4069203	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	4069204	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

02.12.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	4069205	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

N.N.

09.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069206	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrums Nidderau, Gehrener Ring 5

N.N.

07.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069207	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

N.N.

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069208	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1

N.N.

02.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069209	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

N.N.

13.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069210	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Invitation: Five o' clock tea

Let's brush up our English in a nice and cosy atmosphere. Let's get to know each other and let's talk about some interesting topics while enjoying tea and biscuits in cheerful company. Come on, let's have a lovely start together into the weekend!

Angelika Fried

27.10.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069211	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Fried

03.11.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069212	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Fried

01.12.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069213	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

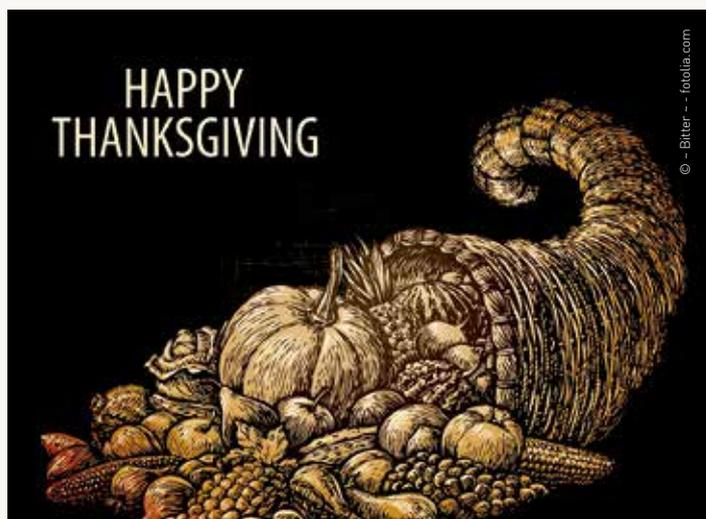
Explore Britain: Halloween and Guy Fawkes Day

In der Nacht zum 01.11. treibt manch unheimliche Gestalt ihr Unwesen auf den Straßen, hört man von nah und fern den Ausruf „Treats or Sweets“. Aber: Was hat es mit diesen Bräuchen, die aus Amerika zu uns gekommen sind, auf sich? Und: Wer war Guy Fawkes? – Tauchen Sie mit uns ein in interessante landeskundliche Aspekte und verbessern Sie nebenbei Ihr Englisch.

Erika Scheider

31.10.	1-mal	Di. 17:00-21:00	5 UE	4069214	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Explore Britain: Thanksgiving

Ähnlich wie wir in Deutschland und doch ganz anders: So könnte man den Nationalfeiertag umschreiben, der heute das wichtigste Familienfest der USA ist. Er geht auf die Pilgerväter zurück, die für ihre erste Ernte gedankt haben. Begeben Sie sich mit unserer Kursleitung auf kulturelle Spurensuche!

Erika Scheider

24.11.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	4069215	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve Halloween Pumpkins

Let's carve/make a Halloween Pumpkin to decorate your front window! Kim will bring different designs for you to choose from and show you step by step how to design and carve it. It is a lot of fun and with patience you will create a little piece of art. Enjoy a creative and fun evening!

Please bring an apron, two towels, a few sharp knives, a large needle and a container to take the pumpkin pulp back home with you. The pumpkin should be about 35-50 cm.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

28.10.	1-mal	Sa. 13:30-17:30	5 UE	4069216	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Christmas and traditions around the world

Around the world people celebrate Christmas in many different ways. This lesson will include: Reading/listening and talking. Gift certificates and Christmas Cards will be created.

Qudsiya Ahmad

03.12.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	4069217	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peace and conflicts

This lesson will include several discussion activities. What is a conflict? How to resolve it? We will read an article on different situations and what does peace mean to me?

Online

Qudsiya Ahmad

27.10.	1-mal	Fr. 19:00-21:00	2 UE	4069301d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

18.11.-19.11.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4069302	45,00 €
		10:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professional Communication Skills: Discussing opinions

This workshop is designed to give you the opportunity to apply communication skill in an online situation too.

Comparing the language that is neutral to language that is persuasive. Which statement is facts and which is with emotions. Steps needed to create a claim, background information, supporting evidence, reasoning and repetition of the main points will be worked on.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

26.10.	1-mal	Do. 18:30-21:00	3 UE	4069401d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 11:15-12:45	24 UE	4060101	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel

Sara Ekmekchyan

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4060102	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelschule, In der Aue 3

Sara Ekmekchyan

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 17:00-18:30	24 UE	4060103	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelschule, In der Aue 3

Qudsiya Ahmad

27.09.-06.12.	10-mal	Mi. 17:30-19:00	20 UE	4060104	76,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4060105	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katharina Jöst

15.09.-08.12.	12-mal	Fr. 19:00-20:30	24 UE	4060106	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vertiefen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:30	24 UE	4060107	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 17:30-19:30	32 UE	4060108	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jenny Nikolai

15.09.-08.12.	12-mal	Fr. 19:00-20:30	24 UE	4060109	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

09.10.-13.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068103	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

19.02.-23.02.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068102	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 09:30-11:00	24 UE	4060201	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel

Agnes Marian Wendt

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 16:00-18:00	32 UE	4060203	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 16:45-18:45	32 UE	4060205	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2.2

In this lesson we will work with a story, preparing ourselves for B 1 level. While reading the book, we will be focusing on grammar and talking. The aim is to be confident to call yourself a B 1 learner. In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf

das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

25.09.-04.12.	10-mal	Mo. 09:00-11:00	26 UE	4060202	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Tierney - stockadobe.com

Englisch intensiv A1 – A2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen / Grundkenntnissen in Englisch. Es wird die PDL-Methode angewandt.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 – A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Erika Scheider

15.01.-19.01.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068000	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

16.10.-20.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068203	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

04.03.-08.03.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068202	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2/B 1

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 17:00-19:00	32 UE	4060206	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

13.09.-11.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:15	36 UE	4060300	136,80 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060302	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	32 UE	4060303	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060304	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060305	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060306	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

29.09.-08.12.	10-mal	Fr. 09:00-11:00	26 UE	4060307	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060308	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Langensfeld, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Online

Qudsiya Ahmad

25.09.-11.12.	11-mal	Mo. 18:30-20:00	22 UE	4060309d	83,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Julie Ann Löffert

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060310	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 16:30-18:30	32 UE	4060311	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1: Conversation Class

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 09:15-11:15	32 UE	4060301	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

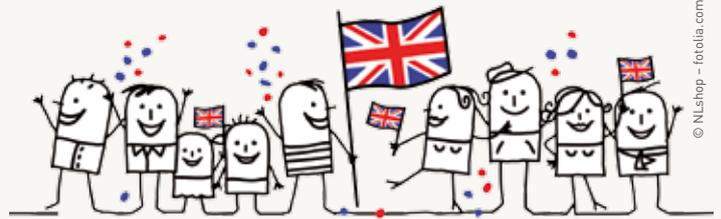
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €
--------------------------	---------	----------



Englisch B 2

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Johanna Schilling-Jäggi

11.09.-11.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060401	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

27.09.-06.12.	10-mal	Mi. 19:00-21:00	26 UE	4060402	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4060403	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

20.11.-24.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068401	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gerne Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

N.N.

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 14:00-14:45	12 UE	4061801	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

N.N.

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 16:00-16:45	12 UE	4061802	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jenny Nikolai

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 16:00-16:45	12 UE	4061803	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Josgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Edda Degenhardt

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 16:15-17:00	12 UE	4061804	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Friedrich-August-Genth-Schule, Gelnhäuser Str. 1-5

Spielend Englisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

N.N.

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 15:00-15:45	12 UE	4061805	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

N.N.

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 17:00-17:45	12 UE	4061806	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jenny Nikolai

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 17:00-17:45	12 UE	4061807	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Josgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

English Autumn Courses for Pupils: 6. und 7. Klasse

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen.

Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

6. und 7. Klasse

Qudsiya Ahmad

23.10.-27.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4061814	100,00 €
09:00-12:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

8. und 9. Klasse

Qudsiya Ahmad

23.10.-30.10.	5-mal	Mo., Mi., Do., Fr.	20 UE	4061815	100,00 €
12:30-15:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vorbereitung auf die Realschulabschluss-Prüfung

In diesem Workshop werden Inhalte des Schulstoffs der 9. und 10. Klasse aufgegriffen und die Schülerinnen und Schüler auf die Realschulabschluss-Prüfung vorbereitet. Dies geschieht mithilfe neuester Technik – durch das Einsetzen verschiedenster Medien wird mittags der Lernstoff vertieft.

Erika Scheider

08.01.-12.01.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4061810	200,00 €
09:00-16:00					

Schöneck

Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Business English B 1 – Power Weekend: Level B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complains or when involved in small talk – Well, then this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English. Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

23.09.-24.09.	2-mal	Sa., So.	20 UE	4061901	106,00 €
09:30-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Journée franco-allemande – Tag der deutsch-französischen Freundschaft

Online

Le 22 janvier on célèbre les 60 ans du traité de l'Élysée et de l'amitié franco-allemande! Un an plus tard, parlons ensemble de cette amitié et finissons la soirée avec un quiz.

Am 22. Januar feierten wir dieses Jahr den 60. Jahrestag des Élysée-Vertrags und der deutsch-französischen Freundschaft! Lassen Sie uns ein Jahr später gemeinsam über diese Freundschaft sprechen und den Abend mit einem Quiz beenden.

Marie Fuseau

24.01.2024	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	4080001d	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Voyages au pays de la lumière – a la découverte du midi de la France

Der Gedanke an Südfrankreich, das südlich von Lyon beginnt und am Mittelmeer endet, weckt zwangsläufig Bilder von der Provence mit ihren Lavendelfeldern sowie der glamourösen Côte d'Azur, von Spuren der alten Römer und von sonnenverwöhnten Landschaften. Gleichzeitig ist Südfrankreich so viel mehr als jene Bilder. Es gibt preisgekrönte Dörfer, die sich „Schönstes Dorf Frankreichs“ nennen dürfen, lebhaftige Kleinstädte sowie faszinierende Großstädte wie Montpellier und Marseille, die alles andere als provinziell sind. Und vor allem ist der Süden Frankreichs mit einer grandiosen Natur gesegnet, die mit ihren Gebirgen und beeindruckenden Flusstälern kaum kontrastreicher sein könnte, all dies geschmückt von der farbenfrohen, mediterranen Vegetation.

Der Vortrag bietet eine virtuelle Reise durch Südfrankreich, die an der Ardèche und an der Cèze beginnt. Anschließend fahren wir das Rhôneetal hinab und lernen die Orte und Monumente der „klassischen“ Provence kennen. Zu guter Letzt erkunden wir die Mittelmeerküste, die uns auf einer Länge von über 300 km so viel zu bieten hat. Die Veranstaltung wird teilweise, dem Kenntnisstand der Teilnehmenden entsprechend, auf Französisch durchgeführt.

Silke Schneider

03.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080002	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

01.12.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vive la France

Entdecken Sie mit unserer Kursleiterin das Nachbarland Frankreich. Erkunden Sie mit ihr die Champagne im Norden und die Côte d'Azur. Für das französische Ambiente sorgt französische Musik, ein unterhaltsames Frankreich-Quiz und ein Tastspiel, in dem französische Gegenstände, die bereits im deutschen Sprachgebrauch verankert sind, zu erraten sind.

Dorothea Schwarzer

17.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080004	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Raymonde Hervé-Reus

23.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

25.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

27.01.2024	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080007	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crêpes, Crêpes, Crêpes!!!

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: Crêpes. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 9,00 €.

Bitte bereithalten: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

18.11.	1-mal	Sa. 17:00-20:00	4 UE	4080008	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Un dessert de Noël: la bûche

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: „la bûche“. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 €.

Bitte bereithalten: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

16.12.	1-mal	Sa. 17:00-20:00	4 UE	4080009	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66



Französisch kochen

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Tag wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam ein typisch französisches Menü zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080010	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

07.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080011	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080012	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080013	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080014	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Französisch mal anders mit L'Hôte de Camus

„Der Gast“ ist ein literarisches Werk, das die Themen des Existenzialismus und des Konflikts zwischen Frankreich und Algerien behandelt. Die Geschichte spielt während des algerischen Unabhängigkeitskrieges in den 1950er-Jahren.

Romaine Nedela

10.09.-17.12.	8-mal	So. 11:00-13:15	24UE	4080015	103,20 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfängerinnen und Anfänger

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Silke Schneider

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4080101	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Schütt

31.10.-12.12.	7-mal	Di. 10:00-12:00	18 UE	4080102	71,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4080103	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4080104	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nathalie Perret-Severengiz

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4080105d	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gözl

11.10.-13.12.	9-mal	Mi. 19:00-20:30	18 UE	4080106	68,40 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Straße 67

Silke Schneider

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4080107	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4080108	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080109	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 10:30-12:00	24 UE	4080201	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4080202	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2: Conversation française

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Romaine Nedela

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4080203	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gözl

11.10.-13.12.	9-mal	Mi. 17:30-19:00	18 UE	4080301	68,40 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Straße 67

Romaine Nedela

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4080302	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Schütt

12.09.-12.12.	11-mal	Di. 18:00-19:30	22 UE	4080303	83,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

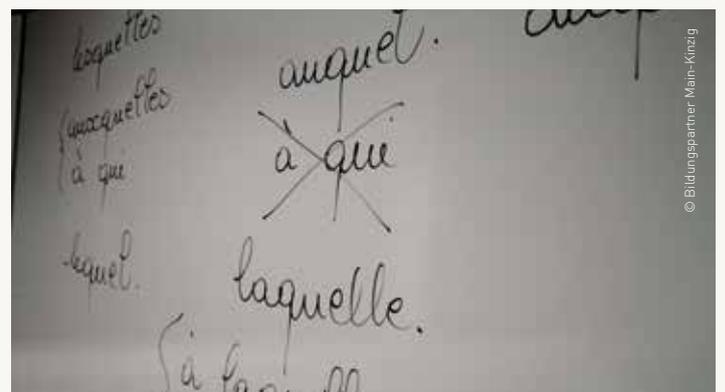
13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080304	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080305	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern



Cercle de lecture et conversation facile – Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmenden die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

13.09.-13.12.	7-mal	Mi. 09:30-11:30	18 UE	4080306	71,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelhäuser Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französisch B 1 / B 2: Conversation française

Votre français est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie. Nous serions enchantés de faire votre connaissance! Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

14.09.-23.11.	8-mal	Do. 18:00-19:30	16 UE	4080307	60,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Französisch B 2: Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080401	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französische Woche A 1/A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen werden. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 / A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

29.01.-02.02.24	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40UE	4088101	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

21.10.-22.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4090001	70,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.11.-26.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4090002	70,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechansätze geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

26.07.-16.08.	4-mal	Mi. 18:30-20:00	8 UE	4090003	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili – Grammatikkurs

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

27.07.-17.08.	4-mal	Do. 17:30-19:00	8 UE	4090004	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi – Grammatikkurs

An vier Abenden werden wir gezielt die wichtigsten Zeiten (passato prossimo, imperfetto, futuro e condizionale) wiederholen. Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen, Rollenspielen und Lernspielen wiederholt und gefestigt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

27.07.-17.08.	4-mal	Do. 19:00-20:30	8 UE	4090005	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Viaggio virtuale in Liguria: una giornata Sestri Levante

Durante il nostro viaggio virtuale scopriremo la gente, la storia, e l'arte di Sestri Levante, piccolo centro sul mare ligure che tuttavia racchiude tutta una serie di meraviglie. Vedremo il mare ligure con le sue baie racchiuse in piccole insenature e le „assaggeremo“ le specialità culinarie liguri. Inoltre „faremo tappa“ a Genova, per onoscere il capoluogo ligure con il suo meraviglioso porto antico, il suo centro storico e i suoi famosi palazzi. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale attraverso un percorso che unisce l'arte e la cucina italiana.

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

21.08.	1-mal	Sa. 10:00-12:30	3 UE	4090006d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet



Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4090101	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4090102	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:00	24 UE	4090103	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

15.09.-08.12.	12-mal	Fr. 16:00-18:00	32 UE	4090104	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

04.11.-02.12.	5-mal	Sa. 12:00-14:00	13 UE	4090105	51,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern

Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato-Köhler

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:30	24 UE	4090106	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

14.09.-23.11.	10-mal	Do. 09:00-10:30	20 UE	4090107	76,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 10:45-12:15	24 UE	4090108	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eleonora Paradisi Miconi

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4090109d	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Eleonora Paradisi Miconi

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4090110d	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

04.11.-02.12.	5-mal	Sa. 10:00-12:00	13 UE	4090111	51,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern



Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 09:00-10:30	24 UE	4090201	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

12.09.-12.12.	10-mal	Di. 11:00-12:30	20 UE	4090202	180,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch B 1

Für alle mit sehr guten – und muttersprachlichen – Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4090301	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

20.09.-29.11.	9-mal	Mi. 10:00-12:00	24 UE	4090302	91,20 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Grundschule Altenmittlau, Kegelbahnstr. 59

Italienisch: Leggendo si impara I – anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi facili (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo ripetiamo e completiamo le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

28.09.-21.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4090303	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch: Leggendo si impara II – anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e si completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

25.09.-18.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4090401	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4095001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Italienische Woche A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen werden. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Patrizia Bizzarri

29.01.-02.02.24	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40UE	4098101	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

01.09.-03.09.	3-mal	16 UE	4220001	70,00 €
Fr.	17:45-21:00			
Sa.	09:30-15:00			
So.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

20.10.-22.10.	3-mal	16 UE	4220002	70,00 €
Fr.	17:45-21:00			
Sa.	09:30-15:00			
So.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

05.01.-07.01.2024	3-mal	16 UE	4220003	70,00 €
Fr.	17:45-21:00			
Sa.	09:30-15:00			
So.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdoba

08.09.-29.09.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Urlaubs-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

03.11.-24.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220005	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© NLshop - fotolia.com

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4220101	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya De Villegas Córdoba

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 09:00-11:00	32 UE	4220102	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4220103	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 09:00-11:00	32 UE	4220104	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 16:00-17:30	24 UE	4220105	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:00	24 UE	4220107	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

11.09.-01.11.	14-mal	Mo., Mi. 19:00-20:30	28 UE	4220106	106,40 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 16:30-18:00	24 UE	4220108	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4220109	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220110	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4220112	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Sinnatal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

06.11.-15.01.2024	15-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	40 UE	4220111	152,00 €
-------------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

28.08.-30.08.	3-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	8 UE	4220113	30,40 €
---------------	-------	------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

15.01.-17.01.2024	3-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	8 UE	4220114	30,40 €
-------------------	-------	------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220201	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4220202	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4220203	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220205	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 2 – Conversación

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220204	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Spanisch B 1 – Conversación

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4220301	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220303	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220304	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Spanisch-Ferienkurs für Kinder (10–12 Jahre): Anfänger/-innen A 1

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben in den Ferien an der vhs die Gelegenheit, die spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch Spielen, Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen, verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Und wenn es dem Kind gefällt, kann es einen Folgekurs in den nächsten Ferien besuchen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Analia Vogelmann

23.10.-26.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	17 UE	4221801	85,00 €
		09:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.0 intensiv für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und diese ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas. Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse geeignet.

Analia Vogelmann

31.07.-04.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4228102	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 intensiv an 5 Tagen für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und diese ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.

Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

08.01.-12.01.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4228101	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2 intensiv an 5 Tagen für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten Ihre Grundkenntnisse in Spanisch ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.

Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Galya Constanza Velasco Uribe

11.09.-15.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4228201	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

04.11.-05.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	70,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Arabisches Kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

18.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4010101	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4010102	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers“ (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen“ Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Nachmittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.

Bitte mitbringen: Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller. Für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc., die die Kursleitung zur Verfügung stellt, fallen Materialkosten in Höhe von 16,00 € an, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

17.11.	1-mal	Fr. 15:00-19:00	5 UE	4020001	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z.B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee.

Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Yan Lan Kretschmann

18.11.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	4020002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für Anfänger/-innen: Einführung in die chinesische Sprache und Kultur

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Chinesisch haben und beginnen möchten, Chinesisch zu lernen.

Bitte beachten: Es werden zusätzliche Kosten für Lehrmaterialien in Höhe von 8,00 € pro Person fällig, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

29.09.-03.11.	5-mal	Fr. 16:30-17:30	6 UE	4020101	29,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

29.09.-22.12.	12-mal	Fr. 17:30-19:30	32 UE	4020301	137,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Dänisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Dänisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 19:45-20:45	16 UE	4030101	68,80 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Dänisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4030102	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Latein

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Latein mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen“. Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.

Voraussetzung: Lateinkenntnisse von vier Jahren

N.N.

30.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

N.N.

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

N.N.

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

16.12.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

N.N.

20.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110105	21,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Mehrsprachen-Kurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: Romanische Sprachen

Online

Wie lernt man mehrere Sprachen gleichzeitig? Ist das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet? Welche Vorteile kann

so ein Unterricht haben? Kann man Sprachen noch schneller als gewöhnlich lernen? Was ist das Geheimnis der Polyglotten? Einige Volkshochschulen und Universitäten bieten seit mehreren Semestern erfolgreich die sog. Mehrsprachenkurse an. Malgorzata Müller, Sprachwissenschaftlerin und Autorin der Mehrsprachenkurse, hat selbst mehr als 1000 Kurse unterrichtet und sie wird über ihre Erfahrungen in den Kursen sprechen. Sie wird Sie in die neue Methode einführen und Ihnen erläutern, worin die Vorteile des multilingualen Lernens liegen und worauf Sie beim Lernen besonders achten müssen. Auch unsere Volkshochschule bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der Referentin schon die sog. Mehrsprachenkurse für romanische Sprachen an. Wir freuen uns auf Sie! Der Vortrag richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte.

Malgorzata Müller

28.09.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	4000001d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen

A 1.1 – Romanische Sprachen

Online

In diesem Onlinekurs lernen Sie drei romanische Sprachen gleichzeitig und haben viel Spaß dabei! Sie trainieren Ihren Kopf auf mehrere Funktionen gleichzeitig: Wahl der Wörter, Einsatz der Grammatik, auf die entsprechende Satzbildung, auf eine schnelle Trennung der Sprachen im Kopf, auf die unterschiedlichen Leses- und Zahlensysteme. Sie öffnen im Kopf mentale Lexika, lernen die Sprachen unproblematisch zu wechseln und werden mehrsprachig. Sie lernen, sich frei in den Themen und Sprachen zu bewegen – so wie viele Polyglotten dies auch tun. Sollten Sie Vorkenntnisse in der einen oder anderen Sprachen haben, ist es kein Problem! In diesem Zusammenhang lernen Sie, die Sprachen endlich zu trennen!

Malgorzata Müller

29.09.-29.12.2024	12-mal	Fr. 19:15-20:45	24 UE	4000002d	103,20 €
-------------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Online

Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle Teilnehmenden gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Wir üben mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen der norwegischen Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!

Bemerkungen: Der Kompaktkurs Norwegisch A 1 ist als Online-Kursangebot angelegt. Für die Durchführung wird das Programm Zoom genutzt.

Jana Ufermann

16.09.-07.10.	4-mal	Sa. 10:30-12:45	12 UE	4150001d	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

18.09.-11.12.	12-mal	Mo. 16:00-17:30	24 UE	4170101	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

18.09.-11.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4180101	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

02.11.-21.12.	8-mal	Do. 16:00-18:00	21 UE	4190101	92,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

02.11.-21.12.	8-mal	Do. 18:00-20:00	21 UE	4190102	92,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

14.10.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

25.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen fürs Fest

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Vorspeisen fürs Fest zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

16.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

„Überlebens“-Türkisch für die Reise: Sprache, Land, Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Hier wird eine „Generalüberholung“ in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Auch „Land – Leute – Kultur“ wird nicht zu kurz kommen. Machen Sie bei den Interaktionen mit, werden Sie in der Lage sein, sich in der Türkei zu verständigen.

Dr. Tevfik Severengiz

04.11.-05.11.	2-mal	Sa., So. 09:30-16:45	16 UE	4240004	70,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der „allgemeinen Verständigung“ im Lande einstudiert. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen.

Dr. Tevfik Severengiz

20.11.-24.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-16:30	30 UE	4240005	129,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Online

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4240101d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Dr. Tevfik Severengiz

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 10:00-11:30	24 UE	4240102d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1/A 2

Online

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse/erste Grundkenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.



Brentano Buchhandlung

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 18.30 Uhr
Samstag 9.00 – 16.00 Uhr



In der traditionsreichen Altstadt-Buchhandlung erwarten Sie:

Allgemeine Belletristik
Antiquarische Bücher · Lyrik
Kinder- und Jugendbücher
Wander- und Reiseliteratur
Ratgeber · Kochbücher
Regionale Themen
Kriminalromane · Politik
Zeitgeschichte
Tageszeitungen · Zeitschriften

Nicht vorrätige Titel lassen sich bis zum nächsten Werktag bestellen!

Brentano Buchhandlung
Langgasse 2, 63571 Gelnhausen
Tel: 06051-3344
brentano_buchhandlung@gmx.de

Dr. Tefvik Severengiz

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4240103d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch-Konversation

Für alle mit Grundkenntnissen oder guten Kenntnissen in Türkisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

14.09.-07.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4240201d	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Usbekisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Usbekisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die usbekische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Usbekistan, dessen Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Nigora Isroilova

14.10.-15.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4260001	70,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Usbekisch kochen

Was ist typisch für die usbekische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch usbekische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Usbekisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Usbekisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Nigora Isroilova

19.11.	1-mal	So. 16:00-21:30	7 UE	4260002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Usbekisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Usbekisch haben und beginnen möchten, Usbekisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Nigora Isroilova

30.10.-27.11.	5-mal	Mo. 18:00-19:30	10 UE	4260101	43,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig“ gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen

kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.

- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

**Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen**

Ansprechpartnerin: Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

**Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen**

Ansprechpartnerin: Dorothee Müller

Tel.: 06051-9218-850

mueller.dorothee@bwmk.de



Sprachen-Meer – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen-Meer – Mehr Sprachen“ ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres, so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelangebot weiter zu festigen!

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

04.11.-05.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	70,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisches Kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

18.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers“ (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen“ Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.

Bitte mitbringen: Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller

Für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc., die die Kursleitung zur Verfügung stellt, fallen Materialkosten in Höhe von 16,00 € an, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

17.11.	1-mal	Fr. 15:00-19:00	5 UE	4020001	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). „Kung Fu“ beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z.B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee. Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemüthlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: „Wenn nicht jetzt, wann dann?“

Yan Lan Kretschmann

18.11.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	4020002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



In English, please! Let's play draught and Ludo!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure. My game is for you to escape from the real world, playing games with no bad consequences. When games stop, so does learning! Be curious and join us for an hour. Look forward to meeting you.

N.N.

17.10.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069101	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

14.11.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069102	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

12.12.	1-mal	Di. 18:00-19:00	1 UE	4069103	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

N.N.

09.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069206	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehringer Ring 5

N.N.

07.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069207	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

N.N.

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069208	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

N.N.

02.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069209	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

N.N.

13.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069210	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Invitation: Five o'clock tea

Let's brush up our English in a nice and cosy atmosphere. Let's get to know each other and let's talk about some interesting topics while enjoying tea and biscuits in cheerful company. Come on, let's have a lovely start together into the weekend!

Angelika Fried

27.10.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069211	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Fried

03.11.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069212	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Fried

01.12.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069213	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: Halloween and Guy Fawkes Day

In der Nacht zum 01.11. treibt manch unheimliche Gestalt ihr Unwesen auf den Straßen, hört man von nah und fern den Ausruf „Treats or Sweets“. Aber: Was hat es mit diesen Bräuchen, die aus Amerika zu uns gekommen sind, auf sich? Und: Wer war Guy Fawkes? – Tauchen Sie mit uns ein in interessante landeskundliche Aspekte und verbessern Sie nebenbei Ihr Englisch.

Erika Scheider

31.10.	1-mal	Di. 17:00-21:00	5 UE	4069214	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: Thanksgiving

Ähnlich wie wir in Deutschland und doch ganz anders: So könnte man den Nationalfeiertag umschreiben, der heute das wichtigste Familienfest der USA ist. Er geht auf die Pilgerväter zurück, die für ihre erste Ernte gedankt haben. Begeben Sie sich mit unserer Kursleitung auf kulturelle Spurensuche!

Erika Scheider

24.11.	1-mal	Fr. 17:00-21:00	5 UE	4069215	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve Halloween Pumpkins

Let's carve/make a Halloween Pumpkin to decorate your front window! Kim will bring different designs for you to choose from and show you step by step how to design and carve it. It is a lot of fun and with patience you will create a little piece of art. Enjoy a creative and fun evening!

Please bring an apron, two towels, a few sharp knives, a large needle and a container to take the pumpkin pulp back home with you. The pumpkin should be about 35-50 cm.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

28.10.	1-mal	Sa. 13:30-17:30	5 UE	4069216	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehringer Ring 5

Christmas and traditions around the world

Around the world people celebrate Christmas in many different ways.

This lesson will include: Reading/listening and talking. Gift certificates and Christmas Cards will be created.

Qudsiya Ahmad

03.12.	1-mal	So. 09:00-12:00	4 UE	4069217	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peace and conflicts

Online

This lesson will include several discussion activities.

What is a conflict? How to resolve it? We will read an article on different situations and what does peace mean to me?

Qudsiya Ahmad

27.10.	1-mal	Fr. 19:00-21:00	2 UE	4069301d	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Journée franco-allemande – Tag der deutsch-französischen Freundschaft

Online

Le 22 janvier on célèbre les 60 ans du traité de l'Élysée et de l'amitié franco-allemande! Un an plus tard, parlons ensemble de cette amitié et finissons la soirée avec un quiz.

Am 22. Januar feierten wir den 60. Jahrestag des Élysée-Vertrags und der deutsch-französischen Freundschaft! Lassen Sie uns ein Jahr später gemeinsam über diese Freundschaft sprechen und den Abend mit einem Quiz beenden.

Marie Fuseau

24.01.2024	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	4080001d	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Voyages au pays de la lumière – a la découverte du midi de la France

Der Gedanke an Südfrankreich, das südlich von Lyon beginnt und am Mittelmeer endet, weckt zwangsläufig Bilder von der Provence mit ihren Lavendelfeldern sowie der glamourösen Côte d'Azur, von Spuren der alten Römer und von sonnenverwöhnten Landschaften. Gleichzeitig ist Südfrankreich so viel mehr als jene Bilder. Es gibt preisgekrönte Dörfer, die sich „Schönstes Dorf Frankreichs“ nennen dürfen, lebhaft Kleinstädte sowie faszinierende Großstädte wie Montpellier und Marseille, die alles andere als provinziell sind. Und vor allem ist der Süden Frankreichs mit einer grandiosen Natur gesegnet, die mit ihren Gebirgen und beeindruckenden Flusstälern kaum kontrastreicher sein könnte, all dies geschmückt von der farbenfrohen, mediterranen Vegetation.

Der Vortrag bietet eine virtuelle Reise durch Südfrankreich, die an der Ardèche und an der Cèze beginnt. Anschließend fahren wir das Rhônetal hinab und lernen die Orte und Monumente der „klassischen“ Provence kennen. Zu guter Letzt erkunden wir die Mittelmeerküste, die uns auf einer Länge von über 300 km so viel zu bieten hat. Die Veranstaltung wird teilweise, dem Kenntnisstand der Teilnehmenden entsprechend, auf Französisch durchgeführt.

Silke Schneider

03.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080002	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

01.12.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vive la France

Entdecken Sie mit unserer Kursleiterin das Nachbarland Frankreich. Erkunden Sie mit ihr die Champagne im Norden und die Côte d'Azur. Für das französische Ambiente sorgt französische Musik, ein unterhaltsames Frankreich-Quiz und ein Tastspiel, in dem französische Gegenstände, die bereits im deutschen Sprachgebrauch verankert sind, zu erraten sind.

Dorothea Schwarzer

17.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080004	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Raymonde Hervé-Reus

23.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

25.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

27.01.2024	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080007	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crêpes, Crêpes, Crêpes!!!

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: Crêpes. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 9,00 €.

Bitte bereithalten: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

18.11.	1-mal	Sa. 17:00-20:00	4 UE	4080008	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Un dessert de Noël: la bûche

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: „la bûche“. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 €.

Bitte bereithalten: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

16.12.	1-mal	Sa. 17:00-20:00	4 UE	4080009	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Französisch kochen

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Tag wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam ein typisch französisches Menü zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080010	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

07.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080011	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080012	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080013	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080014	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Französisch mal anders mit L'Hôte de Camus

„Der Gast“ ist ein literarisches Werk, das die Themen des Existenzialismus und des Konflikts zwischen Frankreich und Algerien behandelt. Die Geschichte spielt während des algerischen Unabhängigkeitskrieges in den 1950er-Jahren.

Romaine Nedela

10.09.-17.12.	8-mal	So. 11:00-13:15	24 UE	4080015	103,20 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

01.09.-03.09.	3-mal		16 UE	4220001	70,00 €
Fr.	17:45-21:00				
Sa.	09:30-15:00				
So.	09:30-15:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

20.10.-22.10.	3-mal		16 UE	4220002	70,00 €
Fr.	17:45-21:00				
Sa.	09:30-15:00				
So.	09:30-15:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

05.01.-07.01.2024	3-mal		16 UE	4220003	70,00 €
Fr.	17:45-21:00				
Sa.	09:30-15:00				
So.	09:30-15:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdoba

08.09.-29.09.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220004	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Urlaubs-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

03.11.-24.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220005	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

14.10.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

25.11.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen fürs Fest

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Vorspeisen fürs Fest zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

16.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240003	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

„Überlebens“-Türkisch für die Reise: Sprache, Land, Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei.

Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Hier wird eine „Generalüberholung“ in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Auch „Land – Leute – Kultur“ wird nicht zu kurz kommen. Machen Sie bei den Interaktionen mit, werden Sie in der Lage sein, sich in der Türkei zu verständigen.

Dr. Tefvik Severengiz

04.11.-05.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4240004	70,00 €
		09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der „allgemeinen Verständigung“ im Lande einstudiert. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen.

Dr. Tefvik Severengiz

20.11.-24.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	30 UE	4240005	129,00 €
		09:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Usbekisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Usbekisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die usbekische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass

Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Usbekistan, dessen Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Nigora Isroilova

14.10.-15.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4260001	70,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Usbekisch kochen

Was ist typisch für die usbekische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch usbekische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Usbekisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Usbekisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Nigora Isroilova

19.11.	1-mal	So. 16:00-21:30	7 UE	4260002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

vhs Ehrenamtsportal

**Wir gestalten
Integration!
„Seien Sie dabei!“**

Informationen

Unterstützung

Qualifizierung

Austausch

**Das Portal für Ehrenamtliche
in der Flüchtlingsarbeit**

www.vhs-ehrenamtsportal.de

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Bildungsurlaub

Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

Englisch A 1:	09.10.–13.10.2023
Englisch A 1:	19.02.–23.02.2024
Englisch A 2:	16.10.–20.10.2023
Englisch A 2:	04.03.–08.03.2024
Englisch B 2:	20.11.–24.11.2023
Englisch A 1/A 2 – PDL:	15.01.–19.01.2024
Französische Woche A 1/A 2:	29.01.–02.02.2024
Italienische Woche A 1:	29.01.–02.02.2024
Spanisch A 1.0:	31.07.–04.08.2023
Spanisch A 1.1:	08.01.–12.01.2024
Spanisch A 2:	11.09.–15.09.2023

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Neugriechisch, Niederländisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch.

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A 2:	16.10.–20.10.2023
Englisch A 2:	22.04.–26.04.2024
Englisch B 1:	04.12.–08.12.2023
Englisch B 2:	18.12.–22.12.2023
Englisch B 2 Business English:	08.07.–12.07.2024
Italienische Woche A 1.1:	30.10.–03.11.2023
	13.05.–17.05.2024
	28.10.–01.11.2024
Französische Woche A 1.1:	17.06.–21.06.2024
Französische Woche A 1.2:	24.06.–28.06.2024
España Viva A 1.2:	23.10.–27.10.2023
España Viva A 1.1:	19.08.–23.08.2024

Beratung: nach Vereinbarung

Weitere Informationen unter 06181-92380-20

Volkshochschule der Stadt Hanau,
Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

**06051-91679-16 oder
vhs@bildungspartner-mk.de**



HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

Kontakt

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48

Internet: www.hessencampus-mk.de



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
(Elternzeit-Vertretung)

Christopher Hustedt

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566



Die heutige Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Technologische Innovationen, neue Arbeitsmethoden und sich verändernde Anforderungen erfordern von uns, dass wir uns kontinuierlich weiterentwickeln. Lebenslanges Lernen ist der Schlüssel, um mit diesem Fortschritt Schritt zu halten und sich beruflich weiterzuentwickeln. Unser Ziel ist es, Ihnen die notwendige Kondition für Ihren beruflichen Erfolg zu liefern. Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an beruflichen Bildungsangeboten, um Sie bei der Bewältigung der immer neuen Anforderungen der modernen Arbeitswelt zu unterstützen.

Wir verstehen, dass Sie bereits viel um die Ohren haben und wenig Zeit zur Verfügung steht. Deshalb bieten wir flexible Lernmöglichkeiten an, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Weiterbildung in Ihren Alltag zu integrieren. Sie können aus verschiedenen Formaten wählen, wie beispielsweise Präsenzveranstaltungen, Onlinekurse oder maßgeschneiderte Inhouse-Trainings für Ihr Unternehmen.

Investieren Sie in Ihre berufliche Zukunft und bleiben Sie konkurrenzfähig in einer sich ständig verändernden Arbeitswelt. Unser Team steht Ihnen mit Erfahrung und Expertise zur Seite, um Ihnen bei der Planung und Umsetzung Ihrer beruflichen Bildungsziele zu helfen. Lassen Sie uns gemeinsam sicherstellen, dass Ihnen nicht die Puste ausgeht, während Sie erfolgreich den Anforderungen der modernen Arbeitswelt begegnen.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Über Sicherheit am Computer hört man in den Nachrichten immer wieder. Selbst an das Thema herangetraut habe ich mich aber erst nach Besuch des Kurses. Anschaulich wurde erklärt, auf was es zu achten gilt, sodass ich ab jetzt nicht mehr ständig auf die Hilfe anderer angewiesen bin, wenn es um die Sicherheit auf meinem PC geht.

Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Den PC richtig warten und organisieren“.



Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Rhetorik und Stimme Haltung zeigen

Wer souverän und erfolgreich im Gespräch, Vortrag oder einer Rede sein möchte, bereitet sich idealerweise darauf vor. Sich die richtigen Worte zurechtzulegen, ist ein wichtiger Teil. Wir beleuchten im ersten Kursmodul verschiedene Rede- und Kommunikationsstrategien. Genauso wichtig ist aber auch die Art und Weise, wie die Inhalte übermittelt werden. Ihre Präsenz und stimmliche Ausstrahlung spielen hierbei eine entscheidende Rolle. Beide Bereiche trainieren wir an konkreten Beispielen.

Daniela Bianca Gierok

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003010	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Große Reden schwingen – wie Sie im Vortrag überzeugen

Eine Rede vor dem Team, bei einer Veranstaltung oder einem Online-meeting bringt immer Aufregung mit sich. Um im Vortrag zu punkten, ist eine vorteilhafte Sprechweise von großer Bedeutung. Wir behandeln Stimm Sitz, Sprachmelodie, Sprachfluss und Sprechtempo, um eine angenehme, ausdrucksstarke Sprache zu entwickeln. Das erste Modul des Kurses besteht aus Übungen der Sprecherziehung in den oben genannten Bereichen. Im zweiten Modul trainieren wir Situationen des Berufsalltags wie Reden, Teamgespräche, Vorträge etc.

Daniela Bianca Gierok

27.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003011	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeit online Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Onlineseminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zu Hause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

13.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003202d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Smalltalk online trainieren Kontakte sicher und souverän aufbauen

Online

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Onlineseminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

30.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003203d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Rhetorik-Workshop Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Online

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

07.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003204d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungs- kraft und Durchsetzungsvermögen

Online

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „Nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen sowie Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

06.10.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003205d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Wortschatztraining Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Online

Um uns flüssig sprechend mitzuteilen, müssen wir die passenden Wörter schnell finden. Manchmal fällt das gerade in wichtigen Situationen (vor Publikum, in Prüfungen, wenn viel davon abhängt) besonders schwer. Wortschatztraining zeigt Ihnen wirkungsvolle Methoden

und Trainingsmöglichkeiten, um sich einen raschen Zugriff auf Wörter zu verschaffen. Dadurch entwickeln Sie Ihren aktiven und passiven Wortschatz. Teilnehmende des Schlagfertigkeitstraining können dieses Seminar auch als zusätzliches Trainingsforum nutzen.

Matthias Dahms

26.10.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003206d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Moderne, kundenfreundliche Korrespondenz

Mit seinen Briefen und E-Mails macht jedes Unternehmen tagtäglich Werbung für sich selbst – entweder gute oder manchmal auch weniger gute. Da die Korrespondenz das Image eines Unternehmens also verbessern oder beeinträchtigen kann, lohnt es sich, ihr mehr Beachtung zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen äußere Form, Sprache und Inhalt beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten im Plenum und in Gruppen- und Einzelarbeit. Alle wichtigen Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

18.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	5003510	57,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business-Knigge I: Basis

Sich sicher auf dem beruflichen Parkett bewegen zu können, stärkt das Selbstbewusstsein. Es erleichtert nicht nur den Einstieg in den Beruf, sondern auch den Aufstieg auf der Karriereleiter. Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Grundregeln für einen sicheren Auftritt. Wir widmen uns auch den Fragen, wie verhält man sich bei Veranstaltungen mit hochkarätigen Führungskräften aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Kirchen und Adel.

Themen:

- Nonverbale Kommunikation: Erscheinungsbild und Körpersprache, Gestik und Mimik
- Dresscodes: Das passende Outfit/ branchenabhängig
- Begrüßen und Grüßen: Korrektes Anreden, unter Beachtung der Hierarchien
- Einladungsverfahren und Platzierungen
- Tischkultur und Gastgeschenke
- Souveräne Umgangsformen
- Gratulieren, Danken und Kondolieren

Anja Rassmann

23.09.-24.02.2024	2-mal	Sa. 09:30-16:00	16 UE	5004010	57,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business-Knigge II: für Fortgeschrittene

Für den ersten Eindruck bleibt nicht viel Zeit. In unserer schnelllebigen, visuell geprägten Zeit hat das Gegenüber schon nach zwei bis drei Sekunden entschieden: Sie sind sympathisch oder Sie sind es nicht, Vertrauen erweckend oder nicht, kompetent oder nicht.

Inhalte sind:

- In 30 Sekunden Profil und Stil zeigen
- Kurzer Moment – lange Nachwirkung
- Erkennen Sie Mechanismen
- Gut informiert ist schon halb gewonnen
- Äußerlichkeiten trumpfen zuerst
- Erster Eindruck per Korrespondenz, Mail oder Telefon
- Langfristige Erfolgsstrategien
- Sich bedanken macht Freude
- 7 Tipps für ein taktvolles Nein
- Die Form der Entschuldigung
- Souverän reagieren in peinlichen Situationen

Anja Rassmann

28.10.	1-mal	Sa. 09:30-16:00	8 UE	5004011	57,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tischsitten im Wandel

Wir widmen uns dem modernen Umgang im gastronomischen Umfeld.

1. Teil (VHS) Theorie:

- Literarische „Vorspeise“
- Neues Bedürfnis nach Tischkultur/modifiziert nach Maslow
- 7 Regeln der Tischmanieren
- Tischkultur nicht mit Tischsitten gleichsetzen
- Der perfekt gedeckte Tisch
- Angenehmes Miteinander: die durchdachte Sitzordnung

2. Teil (im Restaurant) Praxis:

- Die Auffindung des Tisches als „Zwischengang“
- Das Einmaleins bei Tisch als „Hauptspeise“
- Dos & Don'ts zur „Nachspeise“

Zusatzkosten: Je nach Bestellung im Restaurant ca. 30,00 - 50,00 €

Anja Rassmann

16.12.	1-mal	Sa. 09:30-16:00	8 UE	5004012	57,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Online

Keine Sorge, Selbstfürsorge!

„Anderen helfen wollen“ – das ist das Credo von Menschen, die sich beruflich professionell um andere kümmern. Nur allzu schnell kann es aber passieren, dass wir uns selbst vergessen und die eigene Selbstfürsorge hintanstellen. Im Online-Impulsvortrag möchte ich an einem einfachen Modell zeigen, wie wir unsere eigene Kraft stets gut im Blick behalten. Diese Kraft ermöglicht es uns erst, etwas für andere zu tun. Ganz nach dem Motto: Nur wer hat, kann (etwas) geben.

Peter Reitz

07.12.	1-mal	Do. 19:00-19:45	1 UE	5004040d	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	--------

Online

Vom Mitarbeitenden (Kollegen/-in) zur Führungskraft

Online

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser“ geworfen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich.

In den Bereichen

- Umgang mit Mitarbeitern
- Ziele setzen und erreichen und
- Umgang mit Fehlverhalten

wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

10.11.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5005320d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an:

Motivieren: Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit

schaft sie die Voraussetzung, dass auch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit viel Freude leisten. Kritisieren: In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitern mehr Orientierung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert. Delegieren: Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen. Dieses Onlineseminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

16.10.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5005321d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Grundlagen Ihrer erfolgreichen Besprechung Theorie und Übung

Überall wo Menschen zusammenarbeiten und kooperieren finden auch Besprechungen statt. Es werden Informationen ausgetauscht und weitergegeben. Bestenfalls mit Freude und Begeisterung. Zu guter Letzt sollen die Ergebnisse beachtet und umgesetzt werden. Doch welche Faktoren begünstigen eine interessante, produktive und ergebnisorientierte Besprechung? Mit welchen Mitteln und Methoden kann eine aktive Beteiligung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gelingen? Im Seminar werden die einzelnen Abschnitte, von der Vorbereitung bis zur Nachbereitung und Ergebnissicherung, behandelt. Anhand eigener Erfahrungen werden Merkmale guter Besprechungen zusammengetragen. Praktische Übungen, Kniffe und Tricks runden das Seminargeschehen ab.

Doris Reitz-Bogdoll

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	5005330	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, auch einmal freundlich „Nein“ zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressablösung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

11.12.-15.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5006003	260,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

09:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EINMAL GIGA BITTE FÜR ALLE!

Gleich Verfügbarkeit
prüfen und bestellen!

GIGABIT-
Anschluss
jetzt noch
kostenlos

Verfügbarkeit & Bestellung:
www.breitband-mkk.de

QR-Code
scannen
und direkt
bestellen!

Breitband
Main-Kinzig GmbH

cloud

www.vhs.cloud

Weiterbildung digital

Lernen, Präsentieren und
Vernetzen auf einer Plattform

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Kraftvoll durch den Alltag

Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen Sie geeignete Kleidung für Outdooraktivitäten, warme Socken, eine Matte, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

30.10.-03.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060100a	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch

Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung

Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, fehlenden Pausen und Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Unruhe, Zerstreuung etc. bis zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. In diesem Bildungsurlaub steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Durch den achtsamen Umgang mit sich und seinem Leben ist es möglich, innezuhalten und sich auf Wesentliches zu besinnen, um immer wieder neue Kraft zu schöpfen, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude auch bei hohen Anforderungen zu erhalten. Auch Bewegung und Naturerleben sind wichtige Faktoren zum Stressabbau und zur Entspannung, die Körper und Geist gesund erhalten und Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden fördern. Es werden in diesen Tagen Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. So kann Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten und Lebensqualität erhöht werden.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdooraktivitäten, warme Socken, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

25.09.-29.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060103	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelassen durch die Winterzeit

Bildungsurlaub für Frauen: Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen- und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Frauen sind darüber hinaus noch durch geschlechtsspezifische Belastungsfaktoren auf körperlicher, geistiger und familiärer Ebene beeinflusst. Häufig haben Frauen bestimmte Denk- und Verhaltensmuster und Glaubenssätze verinnerlicht, die ihnen nicht guttun. Dabei kommen mitunter die eigenen Bedürfnisse zu kurz, es fehlt an ausreichend Zeit, um für sich selbst zu sorgen. Es entsteht eine Überlastung. Im Winter fällt es meist noch schwerer, die Dinge zu tun, die Körper, Geist und Seele stärken. Gönnen Sie sich diesen Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung für den Alltag, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Ernährung, Aktivierung Ihrer persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sind die Themen in dieser Woche. Durch das Erlebte und Erlernte, den theoretischen Input und die Interaktion in der Gruppe können Sie Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken und Verpflegung

Yvonne Kausemann

27.11.-01.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060101	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

15.01.-19.01.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060102	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Donnerstag, 31.08., von 18.00 bis 19.30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Donnerstag, 04.09., von 18.30 bis 20.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisiertem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

„Nach AZAV zertifiziert“

Mit einem Bildungsgutschein sichert die Agentur für Arbeit (oder ein SGB-II-Träger) arbeitslosen oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen zu, die Kosten für die Teilnahme an Weiterbildung zu übernehmen. Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) als Träger zugelassen und kann Bildungsgutscheine für vielfältige Angebote annehmen. Sie erkennen die Veranstaltungen an dem Hinweis

nach AZAV
zertifiziert

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

EDV-Beratungstermin

Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

Martina Klüh

31.08.	1-mal	Do. 18:00-19:30	2 UE	5030000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

04.09.	1-mal	Mo. 18:30-20:00	2 UE	5030002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen – und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

18.09.-25.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030010	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

08.11.-15.11.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030011	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

10.01.-17.01.2024	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030012	60,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden

Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen – und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

23.10.-26.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30-15:00	8 UE	5030021	60,00 €
---------------	-------	-----------------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows 10

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche.

Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage; Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Taskleiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Michael Franz

15.09.-17.09.	3-mal	24 UE	5031001	132,00 €
Fr. 15.09.	17:30-22:00			
Sa. 16.09.	09:00-16:45			
So. 17.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

23.10.-02.11.	6-mal	Mo., Di., Mi., Do.	24 UE	5031002	132,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wolfgang Weirich

24.11.-26.11.	3-mal	24 UE	5031003	132,00 €
Fr. 24.11.	17:30-22:00			
Sa. 25.11.	09:00-16:45			
So. 26.11.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.

Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

09.09.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5031202	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.


info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

Kooperationspartner-Angebot

SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwender-schulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:

www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining
Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP Grundlagen: Navigation

 Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
 alfatraining Bildungszentrum GmbH

13.10.-14.10.	2-mal	14 UE	5030907d	315,00 €
Fr. 13.10.	13:00-18:00			
Sa. 14.10.	09:00-16:15			

Online

 Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
 alfatraining Bildungszentrum GmbH

10.11.-11.11.	2-mal	14 UE	5030908d	315,00 €
Fr. 10.11.	13:00-18:00			
Sa. 11.11.	09:00-16:15			

Online

 Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
 alfatraining Bildungszentrum GmbH

08.12.-09.12.	2-mal	14 UE	5030909d	315,00 €
Fr. 08.12.	13:00-18:00			
Sa. 09.12.	09:00-16:15			

Online

Einkauf in SAP® S/4HANA

 Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
 alfatraining Bildungszentrum GmbH

20.10.-21.10.	2-mal	14 UE	5030922d	315,00 €
Fr. 20.10.	13:00-18:00			
Sa. 21.10.	09:00-16:15			

Online

Finanzbuchhaltung in SAP S/4HANA

 Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
 alfatraining Bildungszentrum GmbH

17.11.-18.11.	2-mal	14 UE	5030933d	315,00 €
Fr. 17.11.	13:00-18:00			
Sa. 18.11.	09:00-16:15			

Online

Personaladministration in SAP

 Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
 alfatraining Bildungszentrum GmbH

24.11.-25.11.	2-mal	14 UE	5030952d	315,00 €
Fr. 24.11.	13:00-18:00			
Sa. 25.11.	09:00-16:15			

Online

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

Inhalte sind:

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

23.09.-24.09.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:30	16 UE	5032001	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

21.10.-22.10.	2-mal	Sa., So. 09:30-14:00	12 UE	5032102	210,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 3 – Professionelles Arbeiten

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

20.01.-21.01.2024	2-mal	Sa., So. 09:30-14:00	12 UE	5032201	210,00 €
-------------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word fürs Büro

nach AZAV zertifiziert

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen,

sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Serendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.

Inhalte sind:

- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

nach AZAV
zertifiziert

Peter Wagner

09.10.-18.10.	4-mal	Mo., Mi. 18:00-21:00	16 UE	5032301	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

Wir setzen auf Schulungsunterlagen von

HERDT

www.herdt.com

EDV – Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Peter Wagner

06.10.-08.10.	3-mal		24 UE	5032401	132,00 €
Fr. 06.10.	17:00-21:30				
Sa. 07.10.	08:30-16:30				
So. 08.10.	08:30-15:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

09.10.-24.10.	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5032402	132,00 €
		18:30-21:30			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Microsoft 365 – Einführung Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-) Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.

Themen:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

13.01.-14.01.2024	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032503	280,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Arbeiten in der Cloud

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der „neuen Art des Arbeitens“ mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen. Inhalte sind:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete („Pläne“) gibt es und was kosten sie?
- M365-Einrichtung („Tenant“)
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite

- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere Apps

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

06.11.-10.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5032504	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.

Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Peter Wagner

15.12.-17.12.	3-mal		24 UE	5036001	132,00 €
Fr. 15.12.	17:00-21:30				
Sa. 16.12.	08:30-16:30				
So. 17.12.	08:30-15:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

14.10.-15.10.	2-mal		16 UE	5033001	88,00 €
Sa. 14.10.	09:00-16:15				
So. 15.10.	09:00-14:45				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1 nach AZAV zertifiziert

nach AZAV
zertifiziert

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

06.11.-15.11.	4-mal	Mo., Mi. 18:30-21:30	16 UE	5033002	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminars sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

04.11.-05.11.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:30	16 UE	5033101	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

11.12.-20.12.	4-mal	Mo., Mi. 18:30-21:30	16 UE	5033102	88,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1 und 2 Basis und erweitertes Wissen

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

10.11.-18.11.	4-mal	Fr. 15:30-18:30	24 UE	5033103	132,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 – Professionelles Arbeiten Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

01.12.-02.12.	2-mal	12 UE	5033202	210,00 €
Fr. 01.12.	18:30-21:30			
Sa. 02.12.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabellen Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

13.11.-15.11.	2-mal	Mo. 18:30-21:30	8 UE	5033301	140,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Diagramme

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um Daten optimal darzustellen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Diagramme erstellen und formatieren können, wie Sie Ihre Daten und Informationen ansprechend visualisieren.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

08.01.-10.01.2024	2-mal	Mo. 18:30-21:30	8 UE	5033304	140,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access – Grundlagen

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel.

Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Peter Wagner

29.09.-30.09.	2-mal	16 UE	5034001	280,00 €
Fr. 29.09.	17:00-21:30			
Sa. 30.09.	08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Officekurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Excel für die Schule und Ausbildung

Tageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie:

Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung.

Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Da-

tenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen.

Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen.

Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Wolfgang Weirich

23.10.	1-mal	Mo. 10:00-15:00	6 UE	5033110	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word für die Schule und Ausbildung

Tageskurs in den Ferien

Mit unserem Workshop bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist für die schulische Ausbildung und auch für den Beruf eine unerlässliche Grundlage. Dieser eintägige Workshop in den Ferien beinhaltet folgende Themen:

Word-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Word, einschließlich der Texteingabe, -formatierung und -layoutgestaltung. Sie werden lernen, wie Sie professionell aussehende Dokumente erstellen und gestalten können.

Effiziente Textbearbeitung: Sie werden verschiedene Techniken kennenlernen, um Texte schnell und effektiv zu bearbeiten, einschließlich der Verwendung von Tastenkombinationen, Autokorrekturen und anderen Zeitsparmethoden. Diese Fähigkeiten werden Ihnen helfen, produktiver zu arbeiten und Zeit zu sparen.

Dokumentformatierung und Design: Erfahren Sie, wie Sie Dokumente durch die Verwendung von Kopfzeilen, Fußzeilen, Abschnitten und Seitenumbrüchen professionell strukturieren können. Sie werden auch lernen, wie Sie Bilder, Tabellen und Grafiken in Ihre Dokumente einfügen und formatieren können.

Effektive Verwendung von Formatvorlagen: Lernen Sie, wie Sie Formatvorlagen nutzen können, um Ihre Dokumente konsistent zu gestalten und das Erscheinungsbild schnell anzupassen. Wir werden uns mit verschiedenen Vorlagenarten wie Überschriften, Absätzen und Zitaten befassen.

Wolfgang Weirich

24.10.	1-mal	Di. 10:00-15:00	6 UE	5033111	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung

Tageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt: **Grundlagen von PowerPoint nutzen:** Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung verschiedener Folienlayouts.

Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.

Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Prä-

sentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Wolfgang Weirich

25.10.	1-mal	Mi. 10:00-15:00	6 UE	5033112	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Outlook

Büromanagement mit Outlook nach AZAV zertifiziert

nach AZAV
zertifiziert

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer weitreichenden Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgabenmanagement. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr.

Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig.)

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Peter Wagner

27.10.-28.10.	2-mal	16 UE	5035101	88,00 €
Fr. 27.10.	17:00-21:30			
Sa. 28.10.	08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren. Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webserver auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

06.11.-21.11.	6-mal	Mo., Di. 18:30-21:30	24 UE	5035201	132,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

vhs-Digitalkurs CLASSICS:

Anwendungsbasiertes Mindmapping

Gedanken sowie Ideen sammeln, formen und teilen In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Online

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren auf einem assoziativ ausgerichteten Denken.

Die Technik sieht vor, auf der Grundlage eines sogenannten Wurzelknotens, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, durch das Spiel mit Text, Farben und Formen spontan entstehende Gedanken und Ideen zu sammeln, auszuformen sowie schließlich zu teilen.

Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das immer weitere Zweige entstehen lässt. Auf diese Weise können im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „aufgerufen“ und visualisiert, sondern zudem in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden.

Ein vhs-Digitalkurs der Reihe „CLASSICS“. | Level 1 – keine inhaltlichen Anforderungen, Teilnahme ohne spezifisches Vorwissen möglich.

Highlights (Inhalte im Detail, Auszug):

- Basiswissen zur Theorie des Mindmapping plus einschlägige Programme
- Kollaboration über alternative Apps bzw. Cloudlösungen
- Strategische Steuerung von Innovationsprozessen in Teams
- Mindmaps als Datenbanken des Wissens bzw. digitale Bibliotheken
- EXKURS: Wissensmanagement und -transfer

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.

Thorsten H. Bradt

23.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	5035201d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

Prezi – dynamische Präsentationen

Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Online

Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch das Erzählen von Geschichten aus (Visual Storytelling). Prezi bietet zahlreiche innovative Möglichkeiten zur Visualisierung sowie besonders Animations-effekte, die es den Präsentierenden im Idealfall ermöglichen, das Publikum durchgängig „in den Bann zu ziehen“ – unabhängig vom eigentlichen thematischen Gegenstand.

Allerdings reicht ein Grundverständnis der technischen Bedienbarkeit von Prezi nicht aus. Vielmehr sind für die Verwirklichung anspruchsvoller Präsentationsprojekte insbesondere ein gekonnter Umgang mit Flächen, Formen und Farben (Typografie) unter Anwendung der sogenannten Gestaltgesetze elementar.

Ein vhs-Digitalkurs der Reihe „CLASSICS“. | Level 1 bis 2

Highlights (Inhalte im Detail, Auszug):

- Prezi im Überblick – Benutzeroberfläche und Funktionalität
- Gestaltgesetze sowie Flächen, Formen und Farben
- Das Geheimnis von Präsentationen, die im Gedächtnis bleiben
- Storyboards und Regieanweisungen
- EXTRA: Praxisnahe Beispiele und Übungen

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.

Thorsten H. Bradt

24.10.	1-mal	Di. 18:00-19:30	2 UE	5035202d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Canva – Online-Creative-Tool

Whiteboards, Präsentationen und „visuelles“ Marketing

In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Online

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten digitalen Whiteboards und ermöglicht sowohl einen individuellen als auch einen kollaborativen Austausch insbesondere von visuellen Informationen.

Bereits die kostenlose Variante der App bietet eine Kernfunktio-

nalität, mit der sich anspruchsvolle Projekte – so im Sinne eines konsistenten Wissenstransfers in Teams – verwirklichen lassen. Zu den originären Möglichkeiten von Canvas zählt, dass es nicht zuletzt innerhalb eines professionell ausgerichteten Marketings das Erstellen sogenannter Memes, also kreativer sowie sich im Idealfall viral verbreitender Inhalte im Web begünstigt. Dieser vhs-Digitalkurs (Reihe: IT SPECIALS) bietet eine fundierte Einführung in die zukünftig gekonnte Anwendung von Canvas. | Level 1 – keine inhaltlichen Anforderungen, Teilnahme ohne spezifisches Vorwissen möglich.

Highlights (Inhalte im Detail, Auszug):

- Whiteboards und Präsentationen im Group Working
- Kommunikationsmittel – Logos, Flyer, Plakate (Marketing)
- Visualisierung von Vortragsinhalten
- Canva als Content Management System (CMS)
- EXTRA: Praxisnahe Beispiele und Übungen

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.

Thorsten H. Bradt

25.10.	1-mal	Mi. 18:00-19:30	2 UE	5035203d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Instagram – Video- und Foto-Sharing Know-how zum professionellen Content-Marketing In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Online

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Netzwerken weltweit – besonders unter jüngeren Menschen. Ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein professionelles Content-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich insoweit als Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln dar.

Für das erfolgreiche Etablieren eines entsprechenden Accounts ist jedoch ein taktisches bzw. schrittweises Vorgehen notwendig. Dieser vhs-Digitalkurs (Reihe: IT SPECIALS) stellt einen zuverlässigen Ausgangspunkt dar und eröffnet im Kontext fiktiver Projekte gleich mehrere Blickwinkel und mit diesen richtungsweisende Strategien im Business. | Level 1* Highlights (Inhalte im Detail, Auszug):

- Soziale Netzwerke und Networking (Trigger)
- Instagraminhalte – Videos und Fotos
- Wahrnehmungspsychologie und Gestaltung
- Corporate Design (CD) und Branding inclusive
- EXTRA: Exemplarische Besprechungen erfolgreicher Accounts

Für das Webinar gibt es eine Durchführungsgarantie.

Thorsten H. Bradt

26.10.	1-mal	Do. 18:00-19.30	2 UE	5035204d	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Social Media – Fluch oder Segen? Ein Workshop zur gesunden Nutzung von sozialen Netzwerken

Im digitalen Zeitalter verändern sich die Kommunikationswege sehr schnell. Soziale Medien eröffnen neue Möglichkeiten des Zugangs zu Informationen, der Meinungsäußerung und des Austausches – gleichzeitig können sie aber auch zu einer Bedrohung werden. In dem Workshop zum Thema Social Media geht es um die Verwendung und die potenziellen Gefahren von sozialen Medien. Die Teilnehmer lernen, wie sie Social-Media-Plattformen effektiv nutzen können, um ihre persönliche Marke zu fördern oder ihr Unternehmen zu vermarkten. Der Workshop beginnt mit einer Einführung in die verschiedenen Arten von Social-Media-Plattformen und deren spezifische Funktionen und Zielgruppen. Die Teilnehmer erhalten Einblicke in bewährte Praktiken für die Erstellung von Inhalten, die auf spezifische Plattformen zugeschnitten sind, sowie Tipps für die Verwaltung von Social-Media-Konten und die Messung ihres Erfolgs. Es wird auch auf die möglichen Gefahren von Social-Media-Nutzung hingewiesen, einschließlich Cybermobbing, Datenschutzverletzungen und der Auswirkungen auf die psychische Gesundheit.

Ioannis Sarigiannidis

13.01.	1-mal	Fr. 10:00-14:00	5 UE	5036005	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.

Voraussetzung: Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Michael Franz

10.09.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035402	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

26.09.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035406	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, DGH Streitberg, Birkenstr. 6

Michael Franz

17.10.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035409	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Großkrotzenburg, Hey Fritzi Familienzentrum, Goethestraße 15

Michael Franz

07.11.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035407	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Michael Franz

15.11.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035405	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Michael Franz

28.11.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035408	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Bürgertreff, Talstraße 1

Michael Franz

06.01.2024	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035403	48,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

iPhone und iPad mit iOS – kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.

Voraussetzung: Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Michael Franz

01.10.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035404	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

MS Office – Anwendungen Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

Word

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook

- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskonntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

20.11.-24.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038003	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office – Anwendungen Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

Word

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook

- Senden und Empfangen von E-Mails

- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskonntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

09.10.-13.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038004	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden.

Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 10.

James Dale Collier

25.09.-28.09.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039001	88,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Office 2019 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele, mit der Software umzugehen.

Inhalte sind:

Word

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Excel

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis- und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschuss-Rechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen- und Seitenlayout, Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

PowerPoint

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und Speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

James Dale Collier

30.10.-02.11.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039101	88,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermin in Gelnhausen 31.08.**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
 - **Beratungstermin in Schlüchtern 04.09.**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)
- Info-Telefon: 06051-91679-20 oder -28

Word 2019 entdecken

Adresslisten führen, Stromkosten berechnen oder ein Haushaltsbuch führen – ab jetzt wird es noch einfacher, Tabellen für diverse Zwecke anzulegen. Lernen Sie z. B., wie man eine Autofinanzierung in Excel übersichtlich darstellt oder wie man mit Excel Wetterdaten gekonnt auswertet.

Inhalte sind:

- Tabellen gestalten
- Einfache Berechnungen ausführen
- Daten auswerten und darstellen
- Mit mehreren Tabellen arbeiten
- Zinsen und Kredite

James Dale Collier

11.12.-14.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039202	88,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0



In der Arbeitswelt nimmt die Bedeutung spezialisierter EDV-Kenntnisse immer weiter zu. Wer über tiefgreifendes Wissen verfügt, hebt sich von der Masse ab und empfiehlt sich für weiterführende Aufgaben. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“ bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe von maximal drei Personen intensiv mit einem Thema zu beschäftigen. Auf Ihre individuellen Fragen und Themen kann optimal eingegangen werden. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert.

Linux Ubuntu – Die Alternative zu Windows? Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Im Mittelpunkt steht die Frage, ob das freie Betriebssystem Linux eine Alternative für Windows darstellen kann. Als konkretes Linux-Beispiel soll Ubuntu 16.04 verwendet werden. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des freien Linux-Betriebssystems Ubuntu. Neben der Installation und Einrichtung geht es auch um die Frage, ob die vielen bereitstehenden Anwendungsprogramme den eigenen Bedürfnissen entsprechen.

Inhalte sind:

- Das Linux-Umfeld
- Installation und Konfiguration
- Desktop und Anwendungsprogramme
- Tipps zu weiteren Themen

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

09.12.-10.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031203	280,00 €
		09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 10 – Administration Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen – ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:

- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

27.01.-28.01.2024	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031301	280,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

21.10.-22.10.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032102	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 3 – Professionelles Arbeiten

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

20.01.-21.01.2024	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032201	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 – Professionelles Arbeiten

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

01.12.-02.12.	2-mal	12 UE	5033202	210,00 €
Fr. 01.12.	18:30-21:30			
Sa. 02.12.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabellen Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

13.11.-15.11.	2-mal	Mo. 18:30-21:30	8 UE	5033301	140,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Diagramme Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um Daten optimal darzustellen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Diagramme erstellen und formatieren können, wie Sie Ihre Daten und Informationen ansprechend visualisieren.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I, II und III bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

08.01.-10.01.2024	2-mal	Mo. 18:30-21:30	8 UE	5033304	140,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access – Grundlagen Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Peter Wagner

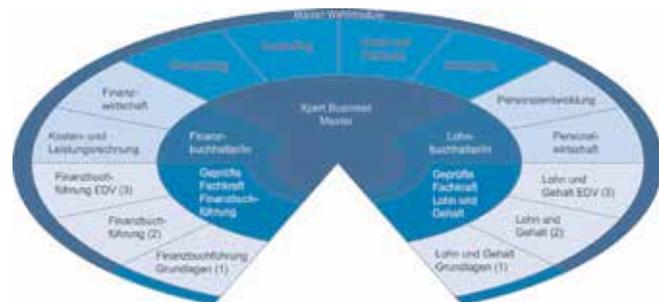
29.09.-30.09.	2-mal	16 UE	5034001	280,00 €
Fr. 29.09.	17:00-21:30			
Sa. 30.09.	08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten.



Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- Unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen

- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050100d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche Abgrenzungen
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet – erhaltene und geleistete Anzahlungen
- Handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog:

www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050101d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- Geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die

prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050102d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- Geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050103d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- Die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- Der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- Die Umsatzsteuer
- Die private Pkw-Nutzung
- Das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (90 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-12.12.	11-mal	Di., Do.	29 UE	5050104d	174,00 €
		18:30-20:30			

Online

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in, Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren.

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050105d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Kursinhalte:

- Zahlungsverkehr im In- und Ausland
- Finanzierungsregeln und -arten
- Kapitalbedarfsermittlung
- Finanzplanung/Cash Management
- Leasing, Factoring und Forfaitierung
- Kapitalbeschaffung und Kredite
- Anlageformen für freie Liquidität

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/in, Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050106d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Inhalte sind:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- Vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- Wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie im Kurs „Finanzbuchführung 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050107d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controlling-instrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- Praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050108d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommenssteuer, Körperschaftssteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (Steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, Örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, Steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommenssteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftssteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuererschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050109d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Personal- und Lohnbuchhalter/in

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

07.11.-30.01.2024	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050110d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt.

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

21.11.-30.01.2024	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050111d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

21.11.-30.01.2024	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050112d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung mit Lexware mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung einer Buchführungssoftware. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt. Darunter fallen die Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen.

Ziele des Kurses sind das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Buchführung am PC, die Fertigkeit, mit einer Buchführungssoftware selbstständig zu arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle zu buchen, die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren sowie Abschlüsse durchzuführen.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Finanzbuchführung 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling+

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

21.11.-30.01.2024	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050113d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt mit Lexware mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln.

Anhand einer Software werden Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte erstellt. Dabei werden die wichtigsten Arbeitsschritte wie das Anlegen von Firmenstammdaten, von Personaldaten bis hin zum Ausdruck von Monats- und Jahresmeldungen anhand von praxisnahen Beispielen erklärt. Inhalte sind: das Beherrschen der Struktur und Systemlogik der praktischen Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC, die Fertigkeit, mit einer Abrechnungssoftware selbstständig zu arbeiten, die Fähigkeit, Auswertungen zu drucken und zu interpretieren.

Vorkenntnisse: Kenntnisse, wie in den Kursen „Lohn und Gehalt 1 und 2“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in

- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

21.11.-30.01.2024	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050114d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestands- und Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- Unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.09.-22.09.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	56 UE	505100zd	323,00 €
		10:00-13:00			

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsabrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

- Arbeitsrechtliche Grundlagen
- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamtbrutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- Geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

05.09.-22.09.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	56 UE	505102zd	323,00 €
		10:00-13:00			

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Bu-

chungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- Sachliche Abgrenzungen
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- Erhaltene und geleistete Anzahlungen
- handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlage- und Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Finanzbuchführung 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

25.09.-13.10.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	56 UE	505103zd	323,00 €
		10:00-13:00			

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives

- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- Geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten
- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen, wie im Kurs „Lohn und Gehalt 1“ vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

25.09.-13.10.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	56 UE	505104zd	323,00 €
		10:00-13:00			

Online

Arbeitssuche und Bewerbungstraining

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €

Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:

Beratungsgebühr: 160,00 €

Dauer: insgesamt 3 Stunden

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

Bitte bringen Sie zur Beratung Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in Papierform mit.

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001
--------------------------	----------------	---	---------



ProfilPASS

**Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen:
Sie können mehr, als Sie glauben.**

Stärken kennen – Stärken nutzen

Einen Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort: ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung
- der Vorbereitung Ihres (Wieder-)Eintritts ins Erwerbsleben
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu-)Orientierung
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter www.profilpass-online.de.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-29 zur Verfügung.

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei“. Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nichtberuflichen, beim sogenannten „informellen Lernen“. Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie: nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten, den Job wechseln möchten, im Beruf weiterkommen möchten, am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten, Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie

zu Hause mithilfe des ProfilPASS-Ordners weiterarbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030
--------------------------	----------------	---	---------

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Drohnenflug, was muss ich beachten? Drohnengesetz im Überblick

Ich habe vor, mir eine Drohne zu kaufen, um schöne Bilder und Videos aus der Luft aufzunehmen – doch was muss ich beachten? Brauche ich einen Führerschein? Wo darf ich überhaupt fliegen? Diese und noch einige Fragen mehr werden in diesem Kurs beantwortet. Dieser Kurs richtet sich hauptsächlich an Privatpersonen, kann aber auch für Dienstleister in der Branche zum Auffrischen der aktuellen Lage der Verordnungen zu Drohnenflügen interessant sein. Allerdings ist dieser Kurs keine Rechtsberatung, da sich die Bestimmungen immer wieder ändern können.

Christian Sauer

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	5007100	9,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christian Sauer

30.09.	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	5007101	9,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christian Sauer

27.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-11:30	2 UE	5007102	9,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau



Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch lernen möchten, MIG / MAG-Schweißen, WIG-Schweißen oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt. Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten, dann ist der Schnuppertag richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag besteht die Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis in Höhe von 150,00 €. Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt, die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Turgut Karaoglu

10.11.	1-mal	Fr. 09:00-16:00	9 UE	5052000	210,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Turgut Karaoglu

01.12.	1-mal	Fr. 09:00-16:00	9 UE	5052001	210,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

12.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080007	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080008	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

14.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080009	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080010	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

16.01.2024	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080011	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.02.2024	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080012	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Künstliche Intelligenz KI in Alltag und Beruf

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

KI im Alltag Filterbubbles, Medien und ChatGPT



KI-Systeme können zwar schneller rechnen als die begabtesten Mathematikerinnen und Mathematiker, aber welchen Film oder welche Musik wir nach einem langen, anstrengenden Tag konsumieren wollen, wissen KI-Systeme nicht – oder doch? Einfühlsamkeit und Sensibilität sind menschliche Fähigkeiten, die wir nicht gerade Computerprogrammen zuschreiben. Aktuelle Entwicklungen gehen aber genau in diese Richtung. Jeder Streamingdienst oder andere Anbieter von Medien möchte uns möglichst lange als Kunde behalten. Dazu müssen sie uns Produkte empfehlen, die wir tatsächlich konsumieren wollen – die also unserem Geschmack entsprechen und zu unserer aktuellen Stimmung passen. Solche System vermitteln also den Eindruck, dass sie auf uns persönlich eingehen. Aber tun sie das? Und wissen sie wirklich, was Gefühle sind? Oder ist das doch alles nur Mathematik und Informatik? Neben Empfehlungen können moderne KI-Systeme wie ChatGPT auch selbstständig Texte erstellen, Fragen beantworten oder sogar als Lernpartner dienen. Schon heute findet man ganze Bücher, aber auch die ein oder andere Hausaufgabe, die mit ChatGPT verfasst wurden. In unserem Workshop lernen Sie mehr über den Umgang mit ChatGPT und dessen Auswirkungen auf Gegenwart und Zukunft.

Elena Stahl

28.09.	1-mal	Do. 17:00-19:00	2 UE	510001d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

KI im Unterricht Filterbubbles, Medien und ChatGPT in der Bildung



Entdecken Sie eine Welt voller Möglichkeiten, in der KI das Lernen revolutioniert und den Unterricht auf ein neues Niveau hebt. Nehmen

Sie an interaktiven Demonstrationen teil, um zu sehen, wie KI in verschiedenen Fächern wie Mathematik, Sprachen, Naturwissenschaften und mehr angewendet werden kann. Tauchen Sie in Diskussionen ein, um die ethischen Aspekte der KI zu beleuchten und die besten Methoden für den verantwortungsvollen Einsatz von KI in Schulen zu erlernen. Unsere Veranstaltung zum Thema „Künstliche Intelligenz in der Schule“ bietet eine einzigartige Gelegenheit zum Networking und zur Zusammenarbeit mit Gleichgesinnten, die an der Förderung innovativer Bildungsansätze interessiert sind. Tauschen Sie Ideen aus, knüpfen Sie Kontakte zu Experten und nehmen Sie wertvolle Erkenntnisse mit, die Ihnen helfen, KI-basierte Bildungsstrategien in Ihrer Schule umzusetzen.

Elena Stahl

21.09.	1-mal	Do. 15:00-17:00	2 UE	510002d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Akzeptanz bei KI-basierten Arbeitssystemen Arbeitsfähigkeit, Kompetenzen und psychische Belastungen

Durch den Einsatz KI-basierter Systeme wird die Arbeitsfähigkeit (Kompetenzen, Gesundheit, Werte, Arbeit) von Mitarbeitenden maßgeblich beeinflusst. Als Arbeitgeber ist es essenziell, sich diesen Auswirkungen bewusst zu sein und möglichen psychischen Belastungen oder Kompetenzdefiziten entgegenzuwirken.

Denn durch die Sensibilisierung und Bereitstellung entsprechender Maßnahmen (u. a. zur Förderung der Arbeitsfähigkeit) kann Vertrauen und Akzeptanz geschaffen werden, die für das Gelingen einer erfolgreichen Mensch-Maschine-Interaktion von großer Bedeutung sind. Dieser Workshop bietet zentrale Impulse, um die Perspektive der Mitarbeitenden bei der Einführung und Nutzung von KI im Betrieb für Arbeitgeber/-innen und Entscheider greifbarer zu machen. Der mehrteilige Workshop soll Arbeitgeber/-innen zur Auswirkung von KI auf die Arbeitsfähigkeit von Mitarbeitenden sensibilisieren. Dazu wird eine einwöchige Workshopreihe angeboten, bei der die Workshopinhalte in kleineren Kaffeepausen-Sessions angeboten werden. Am Tag werden zwei Kaffeepausen-Sessions (je 15 min) zum selben Thema angeboten, sodass sich die Teilnehmenden entsprechend ihrer zeitlichen Kapazitäten für einen bestimmten Zeitslot entscheiden können. Weiterhin wird täglich eine After-Work-Discussion angeboten, (ca. 30 min) bei der die Teilnehmenden Gelegenheit zum Netzwerken und Diskutieren haben. Des Weiteren werden Ergebnisse einer deutschlandweiten Studie vorgestellt, welche die Akzeptanz von KI-basierten Arbeitssystemen untersucht.

Maria Jung

22.01.-26.01.2024	5-mal	Mo. 15:00-15:45	5 UE	510003d	kostenfrei
-------------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

KI-Geschäftsmodelle Einsatz von Technologien der Künstlichen Intelligenz

In diesem Workshop behandeln wir zunächst Grundlagen der Künstlichen Intelligenz, deren Verständnis für den KI-Einsatz unerlässlich ist, und beleuchten dann die wirtschaftlichen Potenziale der Technologie. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf der Vorstellung von konkreten und anschaulichen Fallstudien rund um die Entwicklung von KI-Geschäftsmodellen.

Der Workshop setzt sich aus den folgenden Inhalten zusammen:

- KI heute: Grundprinzipien des maschinellen Lernens
- Der Wert von Daten für das maschinelle Lernen
- Entwicklung von KI-Geschäftsmodellen
- Anwendungsfälle und Fallstudien

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Teilnehmende erlernen im Workshop die Potenziale für den KI-Einsatz und etwaige KI-Geschäftsmodelle in ihrem Unternehmen zu identifizieren und weiterzuentwickeln.

Oliver Vetter

24.11.	1-mal	Fr. 13:00-17:00	5 UE	510004d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Künstliche Intelligenz im Büro Microsoft Office und KI

Diese Veranstaltung zum Thema „Künstliche Intelligenz mit Microsoft Office“ richtet sich an Fachleute, Unternehmer und alle, die daran interessiert sind, das volle Potenzial von Microsoft Office auszuschöpfen. Egal, ob Sie ein Anfänger sind oder bereits Erfahrung mit KI in Office-Anwendungen haben, diese Veranstaltung bietet Ihnen wertvolle Einblicke und praktische Anleitungen, um Ihre Fähigkeiten zu erweitern und Ihr berufliches Potenzial zu maximieren. Erfahren Sie, wie KI-gesteuerte Funktionen in Programmen wie Word, Excel, PowerPoint und Outlook Ihre Produktivität steigern können, indem sie Sie bei der Automatisierung von Aufgaben, der intelligenten Datenanalyse und der Verbesserung Ihrer Kommunikation unterstützen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen Einblicke in die zukünftige Entwicklung von KI in Microsoft Office. Erfahren Sie, wie Microsoft kontinuierlich daran arbeitet, KI-Funktionen weiterzuentwickeln und neue innovative Lösungen zu schaffen, die Ihre Arbeit noch effizienter und effektiver machen.

Wolfgang Weirich

27.09.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	510005	16,50 €
--------	-------	-----------------	------	--------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungstipp



© stock.adobe.com – Colours-Pic

Grundlage	<ul style="list-style-type: none"> Hessisches Bildungsurlaubsgesetz (HBUG)
Wer hat Anspruch?	<ul style="list-style-type: none"> Alle in Hessen beschäftigten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer (Wohnort spielt keine Rolle), Auszubildende, Berufsschülerinnen und -schüler (befreit von dem Besuch des Berufsschulunterrichts während der Bildungsurlaubsdauer), in Heimarbeit Beschäftigte und ihnen Gleichgestellte, andere Personen, die wegen ihrer wirtschaftlichen Abhängigkeit vom Arbeitgeber als arbeitnehmerähnliche Personen anzusehen sind und Beschäftigte in Werkstätten für Behinderte. <p>Voraussetzung: mindestens 6 Monate im Beschäftigungsverhältnis</p>
Wie viel Anspruch?	<ul style="list-style-type: none"> Bei Vollbeschäftigung: 5 Tage pro Jahr (angepasster Anspruch bei Teilzeit) Zusammenfassung/Übertrag ins Folgejahr auf Antrag möglich: 10 Tage in 2 Jahren Zusätzlich zum Erholungsurlaub
Welche Veranstaltungen?	<ul style="list-style-type: none"> Kurse zur politischen, beruflichen und ehrenamtlichen Weiterbildung Anerkannt sind auch: Sprachkurse, Yogakurse, EDV-Weiterbildungen usw. <p>Seit dem 01. Januar 2023 können auch Online- oder Web-Seminare als Bildungsurlaub anerkannt werden, wenn die dafür geltenden Voraussetzungen erfüllt sind.</p>
Welche Einschränkungen?	<ul style="list-style-type: none"> Der Bildungsurlaub kann nur in vollem Umfang in Anspruch genommen werden, d.h. die Inanspruchnahme an einzelnen Tagen ist nicht möglich. Einschränkung Auszubildende: Kein Bildungsurlaub für berufliche Weiterbildungen – nur politische Bildung und Ehrenamtsschulungen
Beantragung	<ul style="list-style-type: none"> Mindestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich beim Arbeitgeber. Zur Beantragung benötigte Unterlagen: <ul style="list-style-type: none"> die Anmeldebestätigung des Veranstalters, der Nachweis der Anerkennung des Seminars als Bildungsurlaub durch die hessische Anerkennungsbehörde oder durch die Behörde eines anderen Bundeslandes – empfohlen wird eine Kopie des behördlichen Anerkennungsbescheides, der dem Veranstalter vorliegt, das Seminarprogramm, dem die Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte und der zeitliche Ablauf zu entnehmen sind.
Ablehnung	<ul style="list-style-type: none"> Aufgrund dringender betrieblicher Erfordernisse (außer bei Auszubildenden)
Kostenübernahme	<ul style="list-style-type: none"> Die Kosten für den Bildungsurlaub sind selbst zu tragen. Seminarerhalten können in vielen Fällen als Werbungskosten von der Steuer abgesetzt werden. Viele Gesundheitskurse sind zudem nach § 20 SGB V zertifiziert und werden dann von Krankenkassen bezuschusst.

Formulare und Links:



Weiterführende Informationen zum Bildungsurlaub:



Unsere aktuellen Bildungsurlaubsangebote finden Sie in den Kapiteln Sprachen, Gesundheit sowie Beruf und EDV unter der jeweiligen Rubrik.

„Heinzelmännchen“

Wäscheservice mit Herz



Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice



„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 060 53/61 81-0

www.heinzemaennchen-gmbh.de

Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

www.EAM.de
Tel. 0561 9330-9330

Positive Energie aus der Mitte



Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28

0157-52563603



Die Weltgesundheitsorganisation definiert Gesundheit als einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur als das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen. Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollster Besitz. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen. Gelegenheiten, uns im Alltag gesundheitsbewusst zu verhalten, gibt es viele. Neben der Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung gehört ausreichende Entspannung dazu.

Auf den folgenden Seiten finden Sie ein vielseitiges Programm für Ihre Gesundheit. Es erwartet Sie eine breite Auswahl an Kursen und Vorträgen zu verschiedensten Themen. Testen Sie unser Angebot, wir freuen uns auf Sie.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

In Bewegung zu bleiben und sich jede Woche mit netten Menschen treffen, um gemeinsam etwas für unsere Gesundheit auch im Alter zu tun. Das ist es, was ich an dem Kursangebot so sehr schätze.

Eine Teilnehmerin aus einem 60 plus-Kurs.



Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Konfrontation mit Gewaltsituationen im Alltag Was nun? Was tun? Wie damit umgehen?

Sie lernen gewalttätige Situationen frühzeitig zu erkennen, wie Sie sich davor präventiv schützen können und das Risiko vermindern, Opfer von Gewalt zu werden. Weiterhin wird aufgezeigt und vermittelt, wie durch cleveres Verhalten ein Ausstieg aus Gewaltsituationen möglich ist und wie man als Zeuge von Gewalt eingreifen und helfen kann, ohne sich selbst zu gefährden.

Kai Strauß

21.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	3020100	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kai Strauß

18.11.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	3020101	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Bürgertreff, Am alten Friedhof 2

Kai Strauß

20.01.2024	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	3020102	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr.

Resilienz-Trainingsprogramm Stärken erkennen, Krisen bewältigen und Selbstsicherheit erhöhen

„Resilienz“ steht für psychische Widerstandsfähigkeit bei hoher Belastung. Damit ist eine Fähigkeit gemeint, mit der es einer Person gelingt, durch persönliche und sozial vermittelte Ressourcen Krisen zu bewältigen und sie als Anlass für Entwicklungen zu nutzen. Resilienz besteht aus mehreren Faktoren, wie z. B.: Akzeptanz, Optimismus, Verantwortung, Lösungsorientierung, Zukunftsorientierung, Selbstsicherheit, soziales Netz. Sie alle und jeder für sich bilden nachweislich einen Beitrag zur Aufrechterhaltung und Steigerung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens. Krisen, Rückschläge, belastende Situationen können mit diesen Faktoren leichter lösungsorientiert angegangen und zuversichtlicher bewältigt werden. Insgesamt führt Resilienz zu einer persönlichen psychosozialen Stabilität, einer Zuversicht für die Bewältigung von Anforderungen sowie zum Erreichen von Zielen. Resiliente Personen haben gelernt, dass sie ihr Leben zu einem großen Teil selbst gestalten können. Für das Bewältigen von Aufgaben und das Erreichen von Zielen haben sie ein realistisches Bild ihrer Fähigkeiten und können sich dadurch vor Überforderungen schützen. Das Resilienztrainingsprogramm vermittelt und trainiert

die einzelnen Faktoren der Resilienz. Die Lerninhalte werden durch Gruppendiskussionen sowie Gruppen- und Einzelarbeiten gefestigt. Hausaufgaben dienen der Vertiefung der Themen. Praktische Übungen ermöglichen die Übernahme in den Alltag.

Klaus Ziegler

19.09.-28.11.	10-mal	Di. 18:30-20:00	20 UE	3020125	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienztraining Onlinekurs für mehr Widerstandskraft in herausfordernden Zeiten

Online

Im Leben wird jede/-r irgendwann mit kleineren oder auch größeren Herausforderungen konfrontiert. Gute Widerstandskraft (Resilienz) hilft, diese gut zu überstehen und im besten Fall noch gestärkt daraus hervorzugehen. Jede/-r kann selbst etwas zum Aufbau und zur Stärkung seiner Resilienz tun. Damit auch Sie zukünftig gelassener und souveräner mit den Herausforderungen des Lebens umgehen, schauen wir uns die folgenden Themen an:

- Was genau ist Resilienz?
- Wieso kommen manche Menschen leichter als andere Menschen durch schwierige Lebenssituationen?
- Wie kann jede/-r die eigene Widerstandskraft für die Herausforderungen des Lebens stärken?
- Kleine Übungen für den Alltag

Petra Merz

04.11.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	3020126d	19,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Berufstätigkeit und gesunde Ernährung – geht das? Tipps für eine gesunde, wohlschmeckende und vitale Ernährung im Berufsalltag

Berufstätigkeit und eine gesunde Ernährung – geht das überhaupt? Morgens schnell ein Stückchen vom Bäcker, mittags etwas aus der Imbissbude und am Abend, wenn man müde und gestresst aus dem Büro kommt, schnell mal eine Fertiggpizza in den Backofen. So oder so ähnlich sieht vielleicht auch Ihr „Menüplan“ während der Woche aus. Dass diese Ernährung uns nicht guttut, wissen wir zwar, aber wie sollen wir denn eine Umstellung auf eine gesunde Ernährung schaffen? Der Kurs bietet Ihnen Hilfen, diesen Schritt zu gehen. Es werden Ihnen Tipps und Tricks gezeigt, weg von Fast Food hin zu einer vitalen, schmackhaften Ernährung im Berufsalltag. Organisation und Einkaufstipps sind ebenso Themen dieses Kurses wie natürlich auch leckere Rezepte.

Dr. Angelika Pletka

09.10.	1-mal	Mo. 18:00-20:00	2 UE	3020610	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Angelika Pletka

08.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:00	2 UE	3020611	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Einführung in die Ayurvedalehre

Ayurveda ist eine traditionelle indische Heilkunst. Wörtlich bedeutet es „Wissen über das Leben“. Dazu gehören eine bestimmte Ernährung mit Gewürzen, Kräutern und Gee (geklärte Butter), Ölmassagen, Yogaübungen, Meditationen und spezielle Kenntnisse über Doschas. Im Workshop werden Sie lernen, diese eigenen Konstitutionseigenschaften selbst einzuschätzen. Auch die eigenen Guna-Qualitäten (mentale Eigenschaften Rajas, Tamas und Sattvas) werden besprochen. Gemeinsam mit Ernährungstipps, Entspannung, Yogastellungen und Reinigungsprozeduren erlernen Sie die gesundheitsfördernden Maßnahmen (Vihara), die Ihrem persönlichen Typ (Vata, Pita oder Kapha) entsprechen, um die täglichen Belastungen besser auszugleichen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und einen kleinen Imbiss

Dr. Elena Daiser

02.12.-03.12.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3020620	80,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ayurveda für ein gesundes Leben

Online

Mehr Gesundheit, mehr Leichtigkeit und ein großartiges Körpergefühl. Ayurveda bedeutet übersetzt „Die Wissenschaft vom langen Leben“. Seinen Ursprung hat der Ayurveda in Indien. Dort wird die Lehre des Ayurveda nun schon seit über 2.500 Jahren weitergegeben. Gesundheit ist im Ayurveda mehr als nur ein Zustand frei von Krankheit. Körperliche und seelische Gesundheit sind im Ayurveda die Wurzeln für Leistungs- und Abwehrkraft sowie ein Leben im Einklang mit der inneren und äußeren Natur. Ziel ist es, die Gesundheit zu stärken und Krankheit erst gar nicht entstehen zu lassen. Mit diesem Kurs starten Sie eine ganz besondere Reise zu Ihrer Selbstfürsorge. Machen Sie mit und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Balance.

Jessica Occhipinti

18.10.	1-mal	Mi. 18:00-19:30	2 UE	3020622	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Jessica Occhipinti

25.11.	1-mal	Sa. 17:00-18:30	2 UE	3020623	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Medivedisch – gesund mit Genuss

Online

Die Kochschule für mehr als nur den Genuss! Verbessere deine Kochkünste, lerne Lebensmittel besser kennen und setze Kräuter und Gewürze gekonnt ein. Wir lernen, kochen und genießen gemeinsam. Aus besten regionalen und saisonalen Produkten zaubern wir abwechslungsreiche Frühstücksvarianten, energiespendende Mittagsgesichter, leichte und gut verdauliche Dinnergerichte, Dips und tolle Snacks. Ob Porridge, Buddha Bowle, Ofengerichte, Chutney oder Desserts – hier wird es bunt, lecker und vor allem gesund. Hast du Lust, deine Kochkünste zu erweitern, Lebensmittel besser kennenzulernen und einen Blick tiefer in die Wirkung der einzelnen Kräuter und Gewürze zu werfen? Dann sei dabei und komm mit auf eine kleine Reise in die gesunde leichte Küche und profitiere von jeder Menge Inspirationen, Tipps und Tricks für eine gesunde Küche.

Hinweis: Vor der Veranstaltung erhalten Sie eine Liste mit Lebensmitteln, welche Sie für die Teilnahme besorgen müssen.

Jessica Occhipinti

23.09.-02.12.	6-mal		12 UE	3020625	60,00 €
Sa. 23.09.	08:00-09:30				
Sa. 07.10.	08:00-09:30				
Sa. 21.10.	11:00-12:30				
Sa. 04.11.	11:00-12:30				
Sa. 18.11.	16:00-17:30				
Sa. 02.12.	16:00-17:30				

Online

Der Darm – Schlüssel zu unserer Gesundheit

Online

Wussten Sie, dass der Schlüssel zu unserer Gesundheit in unserem Darm liegt? Für viele Menschen bedeutet ein regelmäßiger Toilettengang eine allgemein gute Verdauung. Das ist leider eine weitverbreitete und in manchen Fällen gefährliche Annahme. Über 60 % der Erwachsenen geben an, mindestens einmal im Monat Magen-Darm-Beschwerden zu haben. Aktiv werden viele Betroffene erst, wenn schwere Schäden wie Diabetes, Übergewicht, Autoimmunkrankheiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder eine Depression auftreten. Dass unser Verdauungssystem ausschlaggebend für unser Immunsystem, unser Hormonsystem und unser Energielevel ist, ist vielen nicht wirklich bewusst. In unserem Darm wird mithilfe vieler guter Bakterien unser Immunsystem gebildet und geschützt. Glückshor-

mone werden produziert. Die Qualität unseres Denk- und Konzentrationsvermögens wird im Darm entschieden. Selbst unsere Stressoleranz wird vom Darm dirigiert. Die Qualität unserer Darmflora und somit unserer Gesundheit liegt in unserer Hand. Ein paar Minuten am Tag für die Pflege unseres Darms oder das bewusste Wahrnehmen unserer Verdauung wären ein gutes Investment in unsere Gesundheit bis ins hohe Alter.

Jessica Occhipinti

11.10.	1-mal	Mi. 18:00-19:30	2 UE	3020630	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Jessica Occhipinti

04.11	1-mal	Sa. 17:00-18:30	2 UE	3020631	10,00 €
-------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Biografiearbeit als Schatzsuche Eine ressourcenorientierte Biografiearbeit

Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist eine lustvolle, neugierige und kreative Rückschau auf die eigene Vergangenheit durch neue oder bisher kaum beachtete Perspektiven. Wir wollen unsere Erinnerungen und Erfahrungen neu, anders betrachten und damit erweiterte Sichtweisen auf uns selbst gewinnen. Diese Art Biografiearbeit schaut bewusst auf die persönlichen Ressourcen. Jeder Mensch trägt persönliche, einzigartige Stärken in sich. Stärken, die ihn auszeichnen und zu einem zufriedenen, glücklichen und gesunden Leben beitragen. Stärken, die im bisherigen Leben entwickelt wurden und stärkend waren. Diese Stärken wollen wir uns bewusst machen, wieder entdecken und wieder beleben – gemeinsam durch den Austausch in der Gruppe und eigenständig mit dem Verfassen einer Dokumentation der persönlichen Biografie. Ein erfreulicher Nebeneffekt: Wir stärken unsere persönliche Resilienz, unsere Widerstandskraft im Leben. Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist für alle geeignet. Sie unterstützt Menschen in jedem Alter. Denn auch jüngere Menschen haben eine Vergangenheit und auch ältere Menschen haben eine Zukunft. Einzige Voraussetzung: Sie haben Lust und Freude daran, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, um darin Ihre Schätze (wieder) zu entdecken.

Klaus Ziegler

12.10.-01.02.2024	8-mal	Do. 16:30-18:00	16 UE	3020700	88,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der biografische Blick

„Man kann das Leben nur rückwärts verstehen, aber leben muss man es vorwärts.“ (Søren Kierkegaard).

Der Workshop basiert auf dem Modell der Biografiearbeit im Lebenshaus nach Dr. med. Susanne Hofmeister, entwickelt aus der anthroposophischen Betrachtung der Lebensjahre. Wir durchlaufen verschiedene Entwicklungs- und Wachstumsphasen – alles hat seine Zeit. Aus den erlebten Schwächen und Hindernissen der Kindheit dürfen sich später häufig unsere Stärken und Ressourcen entfalten – dazu bedarf es eines Perspektivenwechsels. Indem wir lernen, uns mit der Vergangenheit zu versöhnen und den Blick auf die Ressourcen zu lenken, werden neue Kräfte frei und der Blick in die Zukunft kann gelingen!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und etwas zum Trinken

Jutta Binder

17.11.	1-mal	Fr. 09:00-12:00	4 UE	3020701	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Klangreisen

Zeit für dich – Urlaub für deine Sinne

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen.

Bitte mitbringen: Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1-2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

03.11.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030100	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

08.12.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030101	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klangmassagen für tiefe innere Ruhe Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Gönn dir ein paar Stunden voller Ruhe und Entspannung. Du darfst vollkommen loslassen und einfach mal nichts tun. Wir atmen und nehmen bewusst wahr, machen Fantasiereisen und genießen die Klangbäder. Mit Unterstützung verschiedener Klanginstrumente (z. B. Klangschalen, Kalimba Sansula, Lotustrommel) kommst du in eine tiefe Ruhe und Entspannung hin zu Leichtigkeit, Klarheit und innerem Frieden. Beschwerden und gedankliche Blockaden können gelöst werden, dein täglicher Gedankenstrom pausiert und du fühlst dich freier und unbeschwerter.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und etwas zu trinken

Christine Sattler

12.11.	1-mal	So. 10:00-12:15	3 UE	3030105	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

12.12.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	3030106	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

23.01.2024	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	3030107	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aromaerlebnisreise

Ich lade dich herzlich ein, gemeinsam mit mir und den besonderen Düften therapeutischer Öle, Meditationen und dem Ausgleich zwischen aktivem Gestalten und erholsamer Entspannung auf die Reise in dein eigenes Ich zu gehen. Beschenke dich mit dieser wertvollen Zeit, die dir eine liebevolle Wegbegleitung sein möchte, um wieder zu mehr Lebensenergie und Selbstbestimmtheit zu gelangen. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, den Stürmen des Lebens standzuhalten, Selbstbestimmtheit und Liebe in den Vordergrund zu rücken und deine Wohlfühlmomente bewusster zu genießen. Für weitere Fragen und Informationen zum Kurs steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 – 7328940 zur Verfügung.

Hinweis: Pro Abend fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 9,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, Getränk und gerne ein eigenes Thema

Birgit Zach

04.10.-29.11.	8-mal	Mi. 18:30-20:00	16 UE	3030110	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Birgit Zach

02.10.-27.11.	8-mal	Mo. 18:30-20:00	16 UE	3030111	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Birgit Zach

02.10.-27.11.	8-mal	Mo. 10:00-11:30	16 UE	3030112	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Erholung mit Aromaölen Workshop

Dieser Workshop dient deiner Entspannung, Erholung und der Steigerung deines körperlichen und emotionalen Wohlbefindens. Tauche ein in den Moment und nutze die Kraft der Düfte für dich. Ruhe und Gelassenheit erhalten neue Impulse. Verwende diesen Workshop gerne als Inspiration für die kleinen Auszeiten zu Hause oder auf der Arbeit. Für weitere Fragen steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 - 7328940 zur Verfügung. Mache Selbstfürsorge zu deiner Priorität. Wohlfühlen kann so einfach sein.

Hinweis: Es fallen zusätzliche Materialkosten für Öle in Höhe von 15,00 € an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, kleine Schüssel, zwei Gästehandtücher und gerne ein Getränk

Birgit Zach

25.09.	1-mal	Mo. 10:00-11:30	2 UE	3030113	9,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Birgit Zach

25.09.	1-mal	Mo. 18:30-20:00	2 UE	3030114	9,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Birgit Zach

27.09.	1-mal	Mi. 18:30-20:00	2 UE	3030115	9,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Waldbaden – ein Fest für unsere Sinne Für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Die Natur, insbesondere der Wald, hat eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entschleunigen und Genießen sind angesagt. Beim Spaziergehen regen wir mittels kleiner Übungen unsere Sinne an und durch verschiedene Atemübungen nehmen wir die Natur ganz bewusst wahr. Wow, was wir alles entdecken, wenn wir achtsam sind. Wir lernen spielerisch-leicht Übungen zum Entspannen und Auftanken kennen.

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, evtl. Snack und Getränk. Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Hinweis: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter, Sturm und starkem Regen). Haustiere sind nicht gestattet.

Christine Sattler

29.09.	1-mal	Fr. 16:00-19:00	4 UE	3030202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr. / Ecke Kastanienstr.

Tai Chi (Yang-Stil) – Grundkurs

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen.

In diesem Kurs wird der erste Teil der Form mit 18 Bewegungsabschnitten vermittelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

15.09.-24.11.	10-mal	Fr. 18:30-20:00	20 UE	3030214	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) – Aufbaukurs I Meditation in Bewegung

Nach der Einführung der Form mit den 18 Bewegungsabschnitten im ersten Teil wird in diesem Kurs der zweite Teil der Form mit 43 weiteren Bewegungsteilen vermittelt. Der erste Teil wird wiederholt und eventuell nicht exakte Bewegungen werden korrigiert.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Heinz Polzin

18.09.-27.11.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030215	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungsmeditation

Beim Ausüben der meditativen Quantenfeld-Methode wird das vegetative Nervensystem in einen Zustand versetzt, in dem Neuordnung stattfindet – für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben. Die Übungen können hinderliche Blockaden in Bezug auf Arbeit oder Freizeit, Familie oder Finanzen, Gesundheit oder Kreativität lösen. Inhalte sind:

- Den Gedankenstrom pausieren lassen
- Tiefe Ruhe und Entspannung erfahren
- Klares Denken
- Leichtigkeit
- Innerer Friede
- Linderung von Beschwerden
- Information zur Meditationsmethode
- Übungssequenzen, Erfahrungsaustausch
- Entspannung und Meditation

Fara Gräf

09.11.-07.12.	5-mal	Do. 19:00-20:30	10 UE	3030220	45,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mini-Meditationen für den Alltag

Dieser Kurs ist für Personen, die aktuell kein Interesse am Lernen von größeren Formen der Meditation oder Entspannung haben, sich aber dennoch Fähigkeiten aneignen möchten, mit denen sie sich im Alltag aus Belastungen lösen und ihre Balance und Zufriedenheit wiederherstellen können. Sie lernen, wie man sich bereits mit drei bis fünf Minuten täglich zentrieren kann und aus der Meditation Kraft schöpfen kann. Mit Mini-Meditationen finden sich täglich viele Möglichkeiten, dieses Wohlbefinden zu stärken. Und durch das Üben verschiedener kleiner Meditationen finden Sie schnell heraus, welche Meditation zu Ihnen passt. Gleichzeitig ist der Kurs ein Kennenlernen von Meditation, ein „Hineinschnuppern“ in das, was Meditation alles sein kann. Und für Personen, die bereits eine Entspannungsmethode wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung praktizieren, kann dieser Kurs eine Erweiterung ihrer Entspannungspraxis sein.

Klaus Ziegler

22.11.-24.01.2024	8-mal	Mi. 18:15-19:30	13 UE	3030229	73,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen,

abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

10.10.-28.11.	8-mal	Di. 17:00-18:00	10 UE	3030230	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klaus Ziegler

22.09.-10.11.	8-mal	Fr. 10:30-11:30	10 UE	3030231	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Graue Zelle, Hauptstraße 18

Meditation und Atmung

In diesem Kurs werden effektive Meditations- und Atemtechniken in ihrer Wirkungsweise, in Theorie und Praxis besprochen und vor allem sollen sie erlebt werden. Du lernst verschiedene Atemtechniken und Meditationen kennen, Anleitungen für den Alltag sowie durch Atmung und Meditation mehr Ruhe, Gelassenheit und Entspannung in deinen Alltag zu bringen. Achtsames Atmen hat sich in den letzten Jahren zu einem wichtigen Aspekt im Bereich der Gesundheit und des Wohlbefindens entwickelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Kissen, Decke

Nicole Prinz

11.09.-16.10.	6-mal	Mo. 17:00-18:15	10 UE	3030240	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Qigong – Basiskurs Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Qigong-Übungen sind ein Teilgebiet der chinesischen Medizin, sie fördern bzw. erhalten Gesundheit und Wohlbefinden. Durch regelmäßiges Üben werden u. a. Muskeln kräftiger und geschmeidiger, die Atmung vertieft sich, das Immunsystem wird gestärkt, die Konzentration verbessert sich und vieles mehr. Gleichzeitig verhelfen die Übungen auch zu mehr Wachheit, innerer Stabilität und Gelassenheit. Die einfachen, fließenden Bewegungen erfordern keinerlei sportliche Fähigkeiten und können von Männern und Frauen jedes Alters schnell erlernt werden. Sie können auch im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Fläche, bequeme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Elke Vogel-Tausch

15.09.-24.11.	10-mal	Fr. 10:30-12:00	20 UE	3030330	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

12.09.-05.12.	10-mal	Di. 18:15-19:30	16 UE	3030420	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga

Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

12.11.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030428	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yoga-Asanas-Übungen und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030429	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Yoga gestärkt durch Herbst und Winter

Ein stimmiges Maß an Bewegung, die Schulung des Atems und Momente der Ruhe für den Geist unterstützen uns ganzheitlich in Herbst und Winter. Dazu bietet der hier unterrichtete Yogastil in der Tradition nach Krishnamacharya ideale Voraussetzungen. Der Kurs ist für Anfänger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Neben Asanas (Yogahaltungen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation werden auch Themen aus der Yogaphilosophie anschaulich vermittelt, welche im eigenen Alltag unterstützen können.

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Melanie Klingler

12.09.-28.11.	10-mal	Di. 19:45-21:00	16 UE	3030430	83,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Melanie Klingler

05.12.-27.02.2024	10-mal	Di. 19:45-21:00	16 UE	3030431	83,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

11.09.-18.12.	14-mal	Mo. 10:15-11:30	23 UE	3030433	117,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

15.09.-22.12.	14-mal	Fr. 08:45-10:00	23 UE	3030434	117,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas – und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Cornelia Herrlich

28.09.-07.12.	10-mal	Do. 18:30-20:00	20 UE	3030441	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde Aufenau, Martin-Luther-Str. 13

Hatha Yoga

Üben in kleinen Schritten

Individuell angepasste Übungen machen die körperlichen Strukturen bewusster. Die Ausführungen der „Asanas in kleinen Schritten“ stellen einen Ausgleich her und fördern das Wohlbefinden. Durch das Zusammenwirken von Körper- und Atembewegungen werden sowohl Vitalität, Koordination als auch Entspannung gesteigert.

Hinweis: Geeignet auch für Neueinsteiger und für Personen mit Bewegungseinschränkungen

Bekleidung: Bequemer „Zwiebel-Look“

Monika Lotz

26.09.-28.11.	8-mal	Di. 09:30-10:30	10 UE	3030450	53,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Hatha Yoga

In Balance – Bewegung und Entspannung

Dehnung, Koordination und Kraft vereinen sich in fließenden Bewegungsabläufen. Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) begegnen sich auf harmonische Weise. Der Wechsel von Aktivität und Ruhe fördert Entspannung auf mehreren Ebenen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 09:30-11:00	20 UE	3030452	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 17:30-19:00	20 UE	3030454	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	3030455	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Die fünf Tibeter

Die fünf Tibeter stehen für die Folge von 5 Körperübungen im Atem- und Bewegungsfluss. Man sagt diesen Übungen nach, dass sie innere

Ruhe und Ausgeglichenheit verschaffen, das Körperbewusstsein schulen, zu gesteigerter Mobilität beitragen, harmonisieren und die Energiezentren (Chakren) im Körper anregen, um den Energiefluss kontinuierlich aktiv zu halten. Bewegungsabläufe werden wieder locker, leicht und unbeschwert. Sie erschließen auf natürliche Weise einen genialen wie einfachen Weg zur inneren und äußeren Fitness – vorausgesetzt die Übungen werden korrekt ausgeführt. Ihr Körper wird es Ihnen danken mit Flexibilität, viel Energie und viel Lebensfreude. Üben Sie mit mir und Sie werden erleben, welche Energie und Mobilität noch möglich ist.

Bitte mitbringen: Leichte Turnschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung, Getränk und ggf. eigene Matte und ein großes Handtuch

Renate Sidow

04.01.-25.01.2024	4-mal	Do., Fr. 16:30-18:30	10 UE	3030460	53,00 €
-------------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga bei Erschöpfung

Das Programm enthält Übungen aus Hatha-Yoga, die zur Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes führen können. Die Übungsreihe ist speziell für Menschen mit Erschöpfungs- und Stresssymptomen zugeschnitten. Das Kursziel ist die Erhöhung der individuellen Widerstandskraft, das Immunsystem und Resilienz zu stärken, um einen besseren Schutz vor dem Alltagsstress oder vor Erkrankung aufzubauen. In Verbindung mit Meditation und Entspannungstraining erhalten die Teilnehmenden ein besseres Verständnis für sich selbst und die Aufrechterhaltung der Gesundheit.

Dr. Elena Daiser

01.11.-20.12.	8-mal	Mi. 17:00-18:30	16 UE	3030465	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga bei Rückenbeschwerden

Rückenbeschwerden, Arthrose, Gelenkstörungen und Wirbelsäulenproblematiken gelten in Deutschland als Volkskrankheit. Dieser spezielle Kurs kann mit abgestimmten Übungsreihen, Atemübungen und maßgeschneidertem Entspannungsprogramm Linderung der Beschwerden bringen. Sie praktizieren spezielle Übungsreihen, welche auf diese Beschwerdebilder angepasst sind. Der Kurs kann zur Linderung von chronischen Beschwerden beitragen und ist nicht bei akuten Verletzungen oder nach aktuellen Operationen empfohlen.

Dr. Elena Daiser

31.10.-19.12.	8-mal	Di. 10:00-11:30	16 UE	3030466	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditatives Bogenschießen

Fokussiert zum Ziel

Den Alltag besser loslassen, Stress reduzieren und Ziele optimal verfolgen – all dies kann durch die Methode des meditativen Bogenschießens verbessert und erreicht werden. Hierbei stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration, richtiges Atmen, Achtsamkeit und Intuition sowie Körperharmonie im Vordergrund. Man wird sich seiner geistigen und körperlichen Stärken, aber auch seiner Lebensthemen bewusst und lernt spürbar besser mit ihnen umzugehen. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Mut, Stolz und die Fähigkeit, belastende Themen loszulassen, werden gestärkt.

Hinweis: Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen. Ein eigener Bogen sowie eigene Pfeile dürfen aus Sicherheitsgründen im Kurs nicht benutzt werden. Das komplette Übungsgerät wird gestellt (Materialkosten: 25 € pro Person). Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der vhs statt. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Frank Goll

11.11.-12.11.	2-mal	Sa. 13:00-19:00	16 UE	3030477	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszien-Yoga

Online

Faszien-Yoga hilft, Stress abzubauen und das Immunsystem zu stärken. Unter anderem ist die Stunde für alle gedacht, die ihre Beweglichkeit verbessern wollen. Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Flexibilität und Lockerung der Faszien. Du kannst verschiedene Asanas, Dehnübungen und Massagetechniken erlernen, die speziell auf die Faszien abgestimmt sind, um Verspannungen zu lösen. Die Übungen werden langsam ausgeführt, um das Bindegewebe sanft zu stimulieren und zu dehnen. Darüber hinaus erlernst du verschiedene Massagetechniken. Die Massage hilft, Verklebungen und Verspannungen im Gewebe zu lösen.

Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch oder Yogagurt, Kissen, Decke, Tennisball oder Faszienball, Faszienrolle

Natalja Seel

19.09.-05.12.	10-mal	Di. 20:00-21:00	13 UE	3030480d	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Yoga und Pilates

Online

Hier eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend kannst du viele Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennenlernen. Ziel dieses Kurses ist es, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren sowie die Muskeln durch Dehnen zu lockern, um Verspannungen entgegenzuwirken. Durch eine Entspannungsübung am Ende der Einheit kannst du neue Energie tanken.

Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch oder ein Yogagurt, Tennisball

Natalja Seel

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 19:15-20:30	16 UE	3030482d	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Glücklich, gesund und entspannt mit Lach- und Atemübungen

Lachen kann ein Gefühl von Freude, Glück und Entspannung in unser Leben bringen – auch wenn es als Körperübung initiiert wird. In diesem einstündigen Seminar werden die Vorteile von Lach- und Atemübungen erkundet und Sie erfahren, wie diese zu unserer allgemeinen Gesundheit und unserem Wohlbefinden beitragen. Während des Seminars werden Sie entdecken, wie Lach- und Atemübungen Stress abbauen, unser Immunsystem stärken und unser allgemeines Glücksgefühl steigern können. Die Grundlagen des Lachyogas werden erforscht und einige einfache, aber effektive Übungen gelernt. Lachyoga ist eine einzigartige Übungsform, die Lachen mit Yoga-Atemtechniken kombiniert. Es ist eine unterhaltsame und spielerische Art, Stress abzubauen und die Zufriedenheit zu steigern, unabhängig von Ihrem Alter oder Fitnessniveau. Die Teilnehmer/-innen lernen, wie sie Lachen als Werkzeug zur Verbesserung ihrer körperlichen und emotionalen Gesundheit einsetzen können und abschließend mit einem angenehm entspannten Gefühl die Lachsession beschließen können.

Sandra Mandl

20.09.	1-mal	Mi. 16:00-18:00	2 UE	3030490	13,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Mandl

15.11.	1-mal	Mi. 16:00-18:00	2 UE	3030491	13,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen.

Violetta Schuba

31.08.	1-mal	Mo. 19:00-20:00	1 UE	3030510	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit.

Inhalte des Trainings:

- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken

Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

05.10.-07.12.	8-mal	Do. 17:45-20:00	24 UE	3030511	150,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsames Erforschen

Ganz bei sich ankommen

Im Alltag sind wir häufig von Verpflichtungen, Gewohnheiten und familiären Prägungen besetzt und meist mit der Oberfläche unseres Lebens beschäftigt. Beim inneren Erforschen nehmen wir uns Zeit und wenden uns achtsam unserer Innenwelt zu. Die Anleitung zum achtsamen Erforschen erfolgt in einfachen Übungen in Zweier- und Kleingruppen. Dabei nutzen wir unser Erleben in allen Sinnesmodalitäten (Körper, Gefühle, innere Bild- und Klangwelt). Das Erforschen ist eine „Pflege für die Seele“, bei der wir uns in Ruhe und einer Haltung von Offenheit und Annahme unserem Erleben in der Gegenwart zuwenden. Durch ein tieferes Einlassen kommen wir in Kontakt mit natürlicher Lebendigkeit und „vergessenen“ Qualitäten; ins Stocken geratene innere Prozesse können sich weiterentwickeln. Im achtsamen Zuhören unterstützen wir uns gegenseitig und erfahren Verbundenheit jenseits von Urteilen und Vorstellungen.

Hinweis: Bei akuten psychischen Belastungen ist das Erforschen in einer offenen Gruppe ungeeignet.

Wibke Lehmann

05.10.-30.11.	5-mal	Do. 17:45-19:30	11 UE	3030515	58,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Achtsamkeit

Der Tag der Achtsamkeit dient der Vertiefung der Übungspraxis. Es ist eine Gelegenheit, in einer Gruppe Gleichgesinnter die Kontinuität der Achtsamkeit über einen längeren Zeitraum aufrechtzuerhalten. Nach einer Austauschrunde und einigen Erläuterungen durch den Kursleiter wird an diesem Tag ca. 2-3 Stunden friedvoll geschwiegen. Das Schweigen unterstützt die Vertiefung der Achtsamkeit und gibt Raum, sich mit allen angenehmen und unangenehmen Empfindungen anzunehmen, während man Achtsamkeit im Sitzen, Gehen, Liegen oder Stehen praktiziert. Der Nachmittag kann mit einer Meditation über Vergebung und liebende Güte beginnen, die häufig sehr viel Gefühl auslösen kann. In dieser Übung geht es um die Kultivierung von liebender Güte sich selbst gegenüber und die Entwicklung des Verständnisses der „Verbun-

denheit von allem, was existiert“. Am Ende des Seminars gibt es die Möglichkeit, die Erfahrungen mit den anderen zu teilen. Der Tag ist eine Gelegenheit, ganz bei sich zu sein.

Violetta Schuba

09.12.	1-mal	Sa. 09:30-14:30	7 UE	3030544	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannte Bewegung aus Yoga, Tai Chi und Qigong

Gönne dir einen Abend voller Ruhe und Entspannung: Fließende Bewegungsübungen aus dem Yoga und Qigong zusammen mit Entspannungstechniken wie Meditation und einer Klangreise lassen dich tiefenentspannt ins Wochenende starten. Schüttele deinen Alltag ab und bringe dich in dein inneres Gleichgewicht.

Für Anfänger und Fortgeschrittene bis 99 Jahre geeignet.

Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

01.09.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030520	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Nicole Prinz

29.09.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030521	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Nicole Prinz

03.11.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030522	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

ZENbo Balance

Sanfte Bewegungsübungen aus dem Qigong und Yoga, kombiniert mit Entspannungsübungen wie Meditation und Körperreisen

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie PMR und Autogenes Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation, ZEN, Qi Gong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst.

Das Training besteht aus drei Phasen:

- Silence: Ankommen
- Move: Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Relax & go: Entspannungsphase

Hinweis: Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und ein paar dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

08.09.-13.10.	6-mal	Fr. 09:00-10:30	12 UE	3030525	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

03.11.-08.12.	6-mal	Fr. 09:00-10:30	12 UE	3030526	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

11.09.-16.10.	6-mal	Mo. 18:30-20:00	12 UE	3030527	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressmanagement

Onlinekurs für mehr Balance im Leben

Ohne Stress ist unser Leben heute nicht mehr denkbar. Suchen auch Sie nach einem guten Umgang mit Stress und nach einer guten

Online

Balance zwischen Anspannung und Entspannung? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir schauen uns folgende Themen an:

- Was ist Stress? Welche Auswirkungen hat Stress?
- Was kann ich für ein entspanntes und gesundes Leben tun?
- Äußere Stressauslöser – Welchen Handlungsspielraum habe ich?
- Innere Stressauslöser – Was hat mein Denken mit Stress zu tun?

Petra Merz

25.11.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	3030530d	19,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Auszeit vom Alltag

Achtsamkeit, Atemtraining und tiefe Entspannung

Es werden einfache Methoden erlernt, die schnell zu mehr Energie und gleichzeitig tiefer Entspannung führen können. Serviert wird ein Querschnitt verschiedener Entspannungsmethoden, wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, bodyscan oder Fantasiereisen. Dazu gibt es Übungen aus dem Brain Gym®, Klopf- und Schüttelübungen sowie Übungen für die Körperwahrnehmung. Dies ist unter anderem eine Soforthilfe bei Stress, Müdigkeit und Anspannung. Auch einfache Übungen für den großen Ruhenerve nach Prof. Schnack können entstressen und zu anhaltender Entspannung führen. Nebenbei trainieren wir die Lenkung des Atems, sodass er uns für anhaltend innere Ruhe und das Lösen von Schmerzen behilflich ist. Abgerundet werden die Stunden mit Nichtstun und dem Entspannen aller Sinne bei einem Klangbad mit verschiedenen Entspannungsinstrumenten. Alle Übungen sind leicht in die Familie und in den Alltag integrierbar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte und Decke, Schreibutensilien und Getränk

Christine Sattler

21.09.-19.10.	5-mal	Do. 18:00-20:15	15 UE	3030540	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungstag für Jugendliche und Erwachsene Auszeit für Dich

Möchtest du einen Tag Zeit für dich haben; weit weg vom Alltag? Mithilfe des kinesiologischen Muskeltests finden wir die Höhe deines aktuellen Stresslevels heraus. Durch Kennenlernen verschiedener Methoden und Übungen wie Brain Gym®, Übungen für den großen Ruhenerve (Prof. Schnack), Körperübungen zur Stressreduktion und zur schnellen Entspannung, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und Entspannungsritualen findest du wieder Einklang mit dir selbst, schöpfst neue Kraft und Energie für die Herausforderungen deines Lebens. Die Übungen sind leicht zu Hause und in die Familie integrierbar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke, dicke Socken, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk. Einen Teil der Zeit werden wir je nach Wetter draußen verbringen (bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken).

Christine Sattler

17.12.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030541	38,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

20.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030542	38,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Selbstwirksam statt gestresst

Den täglichen Herausforderungen gelassen begegnen

An vier Abenden werden wir gemeinsam einen besseren Umgang mit Stress und Gesundheitskompetenz entwickeln. Wir erarbeiten Stressbewältigungskompetenzen und setzen uns mit dem Konzept der Salutogenese nach A. Antonovsky auseinander. Anschließend gehen wir auf Schatzsuche und entdecken unsere Ressourcen zur Stärkung. Daneben entlarven wir unsere Energieräuber und erfahren,

wie wichtig auch ein gutes Zeitmanagement ist. Entspannungs- oder Achtsamkeitsübungen lassen die Abende ausklingen.

Inhalte sind:

- Einführung in das Thema Stress
- Stress, Selbstwirksamkeit und Gesundheitskompetenz
- Stress und Zeitmanagement
- Stress und Entspannung

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung tragen und etwas zum Schreiben mitbringen.

(Auszug/Konzept: Selbstwirksam statt gestresst – mit 8 Modulen den Stress bewältigen und Gesundheitskompetenz entwickeln, Berufsverband der Präventologen e.V.)

Jutta Binder

19.09.-17.10.	4-mal	Di. 19:00-20:30	8 UE	3030550	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannt in den Feierabend

Der Kurs für mehr Gelassenheit und Entspannung

Nach einem anstrengenden Arbeitstag sehnen wir uns oft nach Entspannung und Erholung. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, nach der Arbeit zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Sie werden verschiedene Entspannungstechniken wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson kennenlernen und anwenden. Sie lernen, wie Sie gezielt Verspannungen lösen und Ihren Geist beruhigen können, um die Herausforderungen des Alltags gelassen zu meistern. Unsere Kursleiterin führt Sie Schritt für Schritt durch die verschiedenen Übungen und zeigt Ihnen, wie Sie Entspannung in Ihren Alltag integrieren können. Die Kursstunden sind so gestaltet, dass Sie auch nach einem stressigen Arbeitstag zur Ruhe kommen und sich erholen können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken

Birgit Stein

13.11.-11.12.	5-mal	Mo. 17:00-18:15	8 UE	3030556	42,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Entspannung leicht gemacht

Entspannungstechniken kennenlernen und zur Ruhe kommen

In unserem hektischen Alltag finden wir oft kaum Zeit, um uns zu entspannen und abzuschalten. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, wieder zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Sie lernen verschiedene Techniken, um Ihre Entspannungsfähigkeit zu steigern. Durch Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson können Sie gezielt Ihre Verspannungen lösen und Ihren Geist beruhigen. Unsere Kursleiterin führt Sie Schritt für Schritt durch die verschiedenen Übungen und gibt Ihnen wertvolle Tipps für den Alltag mit auf den Weg. Sie werden lernen, wie Sie in stressigen Situationen besser mit Ihrem Körper und Geist umgehen können und wie Sie sich gezielt zurückziehen können, um Ihre Entspannung zu fördern. Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Entspannungstechniken und nehmen Sie die Entspannung mit in Ihren Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken

Birgit Stein

02.11.-30.11.	5-mal	Do. 19:30-20:45	8 UE	3030557	42,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannt und stressfrei durch die Weihnachtszeit

Entspannt durch die Weihnachtszeit, mehr Freude und Gelassenheit in der schönsten Zeit des Jahres! Dieser Kurs richtet sich an alle, die die Weihnachtszeit entspannt und stressfrei genießen möchten. Sie lernen verschiedene Entspannungstechniken, Achtsamkeitsübungen und gesunde Verhaltensmuster kennen, die Ihnen dabei helfen, Stress

zu reduzieren und mehr Freude und Gelassenheit in der Weihnachtszeit zu erleben. Außerdem lernen Sie, wie Sie durch achtsame Kommunikation, Selbstfürsorge und richtiges Zeitmanagement eine entspannte Atmosphäre schaffen können. In jeder Einheit bekommen Sie zusätzlich Anregungen und Tipps, wie Sie das Erlernte in Ihren Alltag integrieren und langfristig von den Inhalten profitieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eigene Matte, eine Decke, ggf. ein kleines Kissen und dicke Socken, Notizblock und etwas zum Schreiben

Birgit Stein

21.11.-05.12.	3-mal	Di. 19:00-20:00	4 UE	3030558	20,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressfrei und glücklich

Wie Ihr Leben leichter und entspannter wird

Werden Sie stressfrei und lernen Sie, wie Sie sich selbst in belastenden Situationen stärken und entspannen können. Der Workshop richtet sich an alle, die unter Stress leiden und lernen möchten, wie sie ihre Stressbewältigungsfähigkeiten verbessern können. Sie lernen, wie Sie Ihre persönlichen Stressauslöser identifizieren und bewältigen können. Praktische Strategien und Übungen helfen dabei, Ihr Stresslevel zu senken und die eigenen Energiereserven zu steigern. Inhalte sind:

- Einführung in den Begriff Stress und das Stressmodell nach Lazarus
- Wahrnehmungsübung zum eigenen Stresspegel und Identifizierung von persönlichen Stressauslösern
- Entwicklung persönlicher Stressbewältigungsstrategien
- Übungen und Ideen zur Stressbewältigung
- Praktische Tipps für den Alltag zu den Themen Zeitmanagement, Setzen von Prioritäten und Veränderung von Denkmustern

Bitte mitbringen: Block oder Notizbuch und etwas zum Schreiben, bequeme Kleidung, eigene Matte, eine Decke, ggf. ein kleines Kissen und dicke Socken, Verpflegung (Essen und Trinken)

Hinweis: Zusätzlich zum Workshop erhalten Sie Handouts mit Tipps und Übungen zur Stressbewältigung für zu Hause.

Birgit Stein

04.11.-11.11.	2-mal	Sa. 10:00-14:00	10 UE	3030559	53,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der wahrnehmbare Atem

Der menschliche Körper besteht nicht nur aus Materie. Wochenlang kann er ohne Nahrung, tagelang ohne Wasser, jedoch nur wenige Minuten ohne Atem auskommen. Mit einfach zu erlernenden Atemübungen spüren wir nicht nur der äußeren Atembewegung nach – mal mit, mal ohne leichte Körperübungen –, sondern kommen in Berührung mit unserem Inneren. Ohne Anstrengung tauchen wir mit der Aufmerksamkeit immer tiefer ein und öffnen uns für unser Wesen. Die feineren Empfindungen erweitern unser Bewusstsein und wir entwickeln die Fähigkeit der urteilsfreien Betrachtung. Eine tiefe, erholsame Ruhe in Geist und Körper bringt uns in Einklang und beschenkt uns mit Vertrauen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und/oder Matte

Silvia Zipf

15.09.-22.12.	14-mal	Fr. 10:15-11:30	23 UE	3030580	117,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Schulter-, Nacken- und Rückenmassage Auszeit für Dich

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen, Familien oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen sowie Rückenbeschwerden werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am sitzenden oder liegenden Partner ausgeübt.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl, Schreibzeug

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030590	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

27.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030591	40,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen.

Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt für zweieinhalb Stunden. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Maria Calabrò-Linke

13.09.-25.10.	7-mal	Mi. 19:20-20:05	7 UE	3040050	87,50 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Maria Calabrò-Linke

13.09.-25.10.	7-mal	Mi. 20:15-21:00	7 UE	3040051	87,50 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hochintensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage

dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr. Das Training findet im Tiefwasser statt. Es wird ein eigener Aquagürtel benötigt, dieser kann bei Bedarf auch bei der Kursleitung erworben werden.

Ingrun Kress

16.09.-09.12.	9-mal	Sa. 09:00-10:00	12 UE	3040054	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

13.09.-06.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

13.09.-06.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 09:00-10:00	16 UE	3040211	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:45-19:45	16 UE	3040213	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Katja Glöckler

05.09.-10.10.	5-mal	Di. 17:00-18:00	6 UE	3040220	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

14.11.-19.12.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040221	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 20:00-21:00	16 UE	3040215	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fit mit Hula-Hoop

Gerade schwingen wieder viele Kinder und auch immer mehr Erwachsene einen Reifen um ihre Hüften – Hula-Hoop ist voll im Trend. Den Trendsport Hula-Hoop kann nahezu jeder machen – egal ob jung oder älter, sportlich oder unsportlich. Das Hullern mit Musik macht unglaublich viel Spaß und ist obendrein gesund: Es stärkt die Muskulatur sowie den Beckenboden, unterstützt die Koordination und hilft außerdem beim Abnehmen. Unser Training powert aus und ist abwechslungsreich – sei es Krafttraining mit eigenem Körpergewicht, Zirkel- oder Ausdauertraining. Zusätzlich wird es vor dem Hauptteil eine Aufwärmphase und am Ende ein Cool-down/Stretching geben. Das Training wird barfuß, mit rutschfesten Socken oder mit Sportschuhen ausgeführt. Bei Fragen kommen Sie gerne auf mich zu unter E-Mail: jmt.berberich@gmx.de
Bitte mitbringen: Sportbekleidung (enge Bekleidung), Matte, Handtuch, etwas zu trinken, Hula-Hoop-Reifen (Möglichkeit zum Ausleihen besteht)

Juliana Berberich

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 19:15-20:30	16 UE	3040225	83,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1

Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

15.09.-08.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040230	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



**UNTER . DRUCK
TAUCHSERVICE
+ AQUASPORT**

- Tauch- & Schwimmschule
- SSI Dive und Schwimmcenter
- Aquafitnesskurse
- Lifeguardausbildung
- React Right Kurse
- (First Aid / CPR / O² / AED)
- Mares Service
- Scubapro Service
- Verkauf von Beco und Aquarunner Artikel

Unter.Druck Tauchservice + Aquasport
 +49 1577 31 59 303
 +49 170 38 22 157
unter.druck@gmx.net



Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohliger gelöst. Sie bekommen eine Einführung in die Methode zu Beginn und erhalten Literaturempfehlungen.

Fara Gräf

15.09.-15.12.	13-mal	Fr. 19:30-21:00	26 UE	3040239	117,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Rückenfit

Rückenfit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden. Dieser Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnungs- und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernst du verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis- bzw. Faszienball. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Muskelgruppen im Körper zu erreichen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch

Natalja Seel

19.09.-05.12.	10-mal	Di. 19:00-19:45	10 UE	3040240d	65,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Aktive Mittagspause mit Schwerpunkt Rücken/Bauch/Beckenboden

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf sanfter Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur sowie Entlastung der Rückenmuskulatur durch Mobilisation und Dehnung. Für alle, die diese Problemzonen haben, eine ideale Einheit, auch für Anfänger geeignet. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Tennisball

Natalja Seel

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 10:30-11:30	13 UE	3040242d	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Aktive Mittagspause mit Schwerpunkt Rücken

Diese aktive Mittagspause ist ein 15-min-Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Im Rahmen des Kurses lernen die Teilnehmer spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Dabei werden Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden.

Natalja Seel

18.09.-30.10.	6-mal	Mo. 11:00-11:15	2 UE	3040243d	39,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Pilates

In dieser Trainingseinheit kannst du sanft den ganzen Körper trainieren. Der Fokus liegt auf der Kräftigung der inneren Rumpfmuskulatur und des Beckenbodens. Wir erlernen die Bewegung mit der Atmung zu koordinieren. Einer der Bausteine ist unter anderem die Verbesse-

rung der Beweglichkeit. Unter einer genauen Anleitung erlernst du die Übungen kontrolliert auszuführen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Tennisball

Natalja Seel

20.09.-29.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:00	13 UE	3040244d	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

07.09.-07.12.	11-mal	Do. 20:15-21:15	14 UE	3040250	73,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic, Step-Aerobic, Drums Alive und Ähnliches als auch verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning mit und ohne Kleingeräte wie Hanteln und Re-dondobällen, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung kennenlernen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Hallenturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Entspannungsteil

Heike Kayser

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 19:30-20:45	20 UE	3040252	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Geistesblitze beim Bewegen Workshop

Ein spielerisches Gehirntraining mit Bewegung für jedes Alter, das Spaß macht und schnell zu überraschenden und positiven Ergebnissen führt, das ist Life Kinetik®. Das einzigartige leichte Bewegungstraining lässt Sie schneller denken, sich besser erinnern und sicherer bewegen. Wie das geht? Während des kurzweiligen Workshops erhalten Sie Hintergrundwissen über Life Kinetik®, die Trainingsbereiche und deren Funktionsweisen. Zwischendurch lernen Sie das Training praktisch kennen und erfahren, wie Sie im Einzelnen von den gezielt koordinierten Übungen profitieren. Insgesamt geht es um die Steigerung von Handlungsmöglichkeiten in allen Situationen Ihres Lebens.

Regina Detterbeck

20.09.	1-mal	Mi. 17:00-18:30	2 UE	3040256	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Life Kinetik

Das un-normale Training kann jeder!

Das abwechslungsreiche und leichte Bewegungstraining mit der Methode Life Kinetik® fördert körperliche und geistige Beweglichkeit. Die Übungen mit gezielt kombinierten Bewegungen aktivieren die unterschiedlichen Hirnareale und schaffen damit neue Verbindungen zwischen den grauen Zellen. Ohne Leistungsdruck und mit Spaß er-

höht das Training die Leistungsfähigkeit im Alltag. Begegnen Sie den alltäglichen Herausforderungen in Familie, Schule, Beruf oder veränderter Lebenssituation gelassener, werden Sie aufmerksamer und konzentrierter! Verbessern Sie sich ganzheitlich, effektiv, zeitsparend und nachhaltig in diesen einzigartig kombinierten Übungseinheiten.

Hinweis: Für die Teilnahme benötigen Sie keine Sportausrüstung, nur bequeme Kleidung.

Regina Detterbeck

04.10.-06.12.	10-mal	Mi. 18:00-19:00	13 UE	3040257	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seib

15.09.-03.11.	8-mal	Fr. 17:30-18:15	8 UE	3040260	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

15.09.-03.11.	8-mal	Fr. 18:30-19:15	8 UE	3040261	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

17.11.-26.01.2024	8-mal	Fr. 17:30-18:15	8 UE	3040262	40,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

17.11.-26.01.2024	8-mal	Fr. 18:30-19:15	8 UE	3040263	40,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Pilates für Anfänger

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tiefliegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen ist hier der Fokus.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, (Stopper-)Socken, Redondoball (wenn vorhanden), zwei Handtücher sowie etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

12.09.-19.12.	13-mal	Di. 19:20-20:30	20 UE	3040315	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates

Die Pilatesmethode wurde vor über 70 Jahren von Joseph Pilates entwickelt. Sie besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen, bei denen die Muskeln gestärkt und geformt werden, die Körperhaltung verbessert wird, Flexibilität und stabiles Gleichgewicht trainiert und auch die Vereinigung von Körper und Geist gefördert werden. Mit kontrollierten, flüssigen und kraftvollen Übungen werden ganz gezielt die Tiefenmuskulatur von Bauch und Rücken sowie auch der Beckenboden trainiert. Pilates ist also eine ganzheitliche Trainingsmethode und dient somit zur Prävention und Verminderung von körperlichen Beschwerden. Dieses Training wird klassisch auf einer Matte durchgeführt und es können auch Hilfsmittel wie großer Ball/kleiner Ball, Theraband, Kurzhanteln etc. zum Einsatz kommen. Das Training wird barfuß oder mit rutschfesten Socken auf einer Matte ausgeführt.

Bitte mitbringen: Eigene Matte, rutschfeste Socken sowie etwas zu trinken

Elisabeth Groh

04.09.-13.11.	10-mal	Mo. 17:45-18:45	13 UE	3040316	73,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Ronneburg, Jugendzentrum Ronneburg, Am weißen Berg



After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Entspannt in den Feierabend

Birgit Stein

13.11.-11.12.	5-mal	Mo. 17:00-18:15	8 UE	3030556	42,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Aqua-Tabata

Ingrun Kress

13.09.-06.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

13.09.-06.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Katja Glöckler

05.09.-10.10.	5-mal	Di. 17:00-18:00	6 UE	3040220	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

14.11.-19.12.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040221	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

15.09.-08.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040230	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Kraftvoll durch den Alltag

Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Schnellebigekeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen, wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdooraktivitäten, warme Socken, eine Matte, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

30.10. -03.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060100a	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung

Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnellebigekeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, fehlenden Pausen und Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Unruhe, Zerstreuung etc. bis zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. In diesem Bildungsurlaub steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Durch den achtsamen Umgang mit sich und seinem Leben ist es möglich, innezuhalten und sich auf Wesentliches zu besinnen, um immer wieder neue Kraft zu schöpfen, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude auch bei hohen Anforderungen zu erhalten. Auch Bewegung und Naturerleben sind wichtige Faktoren zum Stressabbau und zur Entspannung, die Körper und Geist gesund erhalten und Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden fördern. Es werden in diesen Tagen Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. So kann Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten und Lebensqualität erhöht werden.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

25.09.-29.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060103	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelassen durch die Winterzeit

Bildungsurlaub für Frauen: Erhaltung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Schnellebigekeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen- und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Frauen sind darüber hinaus noch durch geschlechtsspezifische Belastungsfaktoren auf körperlicher, geistiger und familiärer Ebene beeinflusst. Häufig haben Frauen bestimmte Denk- und Verhaltensmuster und Glaubenssätze verinnerlicht, die ihnen nicht guttun. Dabei kommen mitunter die eigenen Bedürfnisse zu kurz, es fehlt an ausreichend Zeit, um für sich selbst zu sorgen. Es entsteht eine Überlastung. Im Winter fällt es meist noch schwerer, die Dinge zu tun, die Körper, Geist und Seele stärken. Gönnen Sie sich diesen Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung für den Alltag, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Ernährung, Aktivierung Ihrer persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sind die Themen in dieser Woche. Durch das Erlebte und Erlernte, den theoretischen Input und die Interaktion in der Gruppe können Sie Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung.

Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken und Verpflegung

Yvonne Kausemann

27.11.-01.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060101	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

15.01.-19.01.2024	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3060102	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



„Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5–12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen

vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Hinweis: Informationsveranstaltung am 17.10. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Stefanie Schaffer

21.10.-25.11.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010600	85,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Informationsveranstaltung am 28.11. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Stefanie Schaffer

02.12.-30.12.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010601	85,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Babyschwimmen – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Stefanie Schaffer

17.10.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

28.11.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1.33 UE	3010621	kostenfrei
--------	-------	-----------------	---------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlaf gut, Baby

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Viele Eltern kennen es: Unruhige und anstrengende Nächte, lange Einschlafbegleitungen, Erschöpfung, Hilflosigkeit. Manchmal auch Angst, Wut und Verzweiflung. Manche Eltern sind sich unsicher, ob es okay ist, sein Kind in den Schlaf zu tragen oder zu stillen, da sie gehört haben, sie würden ihr Kind damit verwöhnen. Dieser Kurs gibt dir fundiertes Wissen und praktische Tipps an die Hand, damit du verstehst, warum dein Kind schläft, wie es schläft, und an welchen Stellschrauben gedreht werden könnte, um eine entspanntere Situation zu schaffen.

Inhalte sind:

- Wissenswertes über die kindliche Schlafentwicklung
- Wie der Schlaf funktioniert
- Was dein Kind für einen gesunden Schlaf benötigt
- Wie die Schlafumgebung idealerweise aussieht
- Alles über das Einschlafen und die Einschlafbegleitung
- Wann dein Kind durchschläft
- Wie du mit nächtlichem Stillen/Flaschegeben umgehst

Im Anschluss haben wir noch Raum für deine allgemeinen Fragen.

Bitte beachte, dass eine individuelle Beratung in diesem Rahmen nicht möglich ist.

Alice Roth

18.09.	1-mal	Mo. 18:00-21:00	4 UE	3010625	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Babymassage

Durch die Babymassage wird nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt, die Babys erfahren durch den intensiven Hautkontakt auch eine besondere Art des Wohlbefindens für Körper und Seele. So lernen Kinder sich zu entspannen und Beruhigungen der Eltern zu genießen. Außerdem kann die Babymassage den Schlaf des Kindes positiv unterstützen, Verdauungsprobleme verringern sowie die motorische Entwicklung des Kindes fördern. In diesem Kurs werden die Eltern mit der Babymassage vertraut gemacht und lernen, ihre Kinder mit liebevollen Streicheleinheiten zu verwöhnen. Im Anschluss an die Babymassage haben Eltern die Gelegenheit, Fragen an die Kursleitung zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Neben dem Vergnügen hat die Babymassage auch folgende Vorteile für das Kind:

- Freude, berührt zu werden
- Verständigung zwischen Eltern und Kind
- Geborgenheit
- Ruhe und Entspannung
- Besseres Schlafverhalten
- Festigung der Eltern-Kind-Beziehung
- Stärkere Entwicklungsförderung
- Entwicklung des Körperbewusstseins
- Verbesserung der Verdauung
- Stimulation des Nervensystems, der Gehirnfunktion, des Bewegungsapparates und der inneren Organe

Aida Tadzic

29.09.-20.10.	4-mal	Fr. 15:00-16:30	8 UE	3010628	65,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heilpraktiker:in Psychotherapie werden!

Ausbildungsbeginn

23.09.2023

Mehr Infos: kleiner-heilpraktiker.info



Systemische Aufstellungsarbeit

Workshop am

23.11. und 30.11.23

Monodrama

Workshop am

14.12.2023

Mehr Infos: change-workshop.de



changeactive
A K A D E M I E

Ansprechpartner: Peter Reitz
Beratungshotline:
06051/912526

Der Wald – ein Fest für unsere Sinne Ferienangebot für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Wald und Wiese, dein Abenteuertag kann beginnen. Wow, was wir alles entdecken, wenn wir genau hinsehen. Du kannst die Vielfalt im Wald wahrnehmen und genießen. Spielerisch lernst du Übungen zum Entspannen, Anregen all deiner Sinne kennen. Wir verstärken die Wahrnehmung und deine Fantasie. Mit verschiedenen Atemübungen nehmen wir die Natur und uns selbst ganz bewusst wahr. Treffen ist am ehemaligen Waldschwimmbad in Gelnhausen-Roth.

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk! Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

11.01.2024	1-mal	Do. 10:00-15:00	6 UE	3010630	33,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

Bewegung und Entspannung Ferienangebot für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Ruhe und gleichzeitig Energie, bessere Konzentration und mehr Fantasie – spannende Stunden warten darauf, von dir erlebt zu werden. Bewegungsspiele, Yoga, Fantasiereisen, Konzentrations- und Entspannungsspiele – mit Freude an der Bewegung kommen Konzentration und Entspannung fast wie von selbst. Kleine Spiele wie Gewandtheits-, Lauf- und Fangspiele, Übungen aus dem Yoga, Spiele zur Übung der Wahrnehmung usw. stehen heute an. Es steht nicht das Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten im Vordergrund, sondern Bewegung, Freude, Spiel, eine bessere Wahrnehmung, Achtsamkeit und Entspannung. Mitmachen kann jeder ohne Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Wolldecke, Schreibzeug, Kleinigkeit zum Essen und Getränk

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

12.01.2024	1-mal	Fr. 10:00-15:00	6 UE	3010631	33,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannung für Kinder – „kleine Ruheoase“ Ruhe und Achtsamkeit für Kinder von 6–11 Jahren

Die Pandemie ist auch an unseren Kindern nicht spurlos vorübergegangen und der moderne Alltag hält für unsere Kinder manche Herausforderung bereit. Neben schönen und angenehmen Aktivitäten können Streit/Probleme, Anforderungen aus der Kita oder Schule oder viele Termine zu Stress führen. Viele Kinder wirken durch ihren stressbehafteten und reizüberfluteten Alltag oft unruhig, unkonzentriert, impulsiv, angespannt oder überdreht. Zudem können sich Schlafstörungen, auffällige Verhaltensweisen, Ängste oder auch Aggressionen entwickeln. Sicherlich ist es ein Teil des Lebens, Aufgaben zu erledigen oder Belastungen zu verkraften, allerdings können unsere Kinder lernen, damit richtig umzugehen. Für eine gesunde Entwicklung ist es wichtig, auch Momente der Ruhe zu finden. In meinen Entspannungskursen für 6- bis 11-jährige Kinder biete ich altersgerechte Entspannungsübungen an. Wer sich entspannen kann, ist ausgeglichener und selbstbewusster. Wer sich gut konzentrieren kann, ist kreativer und lernt leichter. Meine Kurse bestehen aus kindgerechten Entspannungsübungen, Fantasiereisen, spielerischen Achtsamkeitsübungen und Bewegungseinheiten aus dem ZENbo Kids (eine Kombination aus Yoga, Thai Chi und Qigong).

Hinweis: Die erste Stunde findet mit einem Elternteil statt.

Nicole Prinz

14.09.-19.10.	6-mal	Do. 15:30-16:45	10 UE	3010640	65,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Mit Kindern auf Augenhöhe kommunizieren

Häufig raubt uns der Alltagsstress die Ruhe und Geduld, mit unseren Kindern auf Augenhöhe zu sprechen. An persönlichen Beispielen und in kleinen Rollenspielen lernen wir Möglichkeiten kennen, unser Kommunikationsverhalten bei Konflikten positiv zu gestalten. Nach einer kurzen Einführung in die „gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg werden wir Hilfsmittel, Fragetechniken und Verhaltensweisen kennenlernen und ausprobieren, die uns dabei helfen können, mit unseren Kindern gerade in Stresssituationen auf Augenhöhe zu sprechen und zu handeln.

Holger Saß

20.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	3010650	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

22.09.-01.12.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3010700	53,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

60 plus – rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

07.09.-19.10.	7-mal	Do. 09:30-10:30	9 UE	3050001	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

02.11.-21.12.	8-mal	Do. 09:30-10:30	10 UE	3050002	51,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus – Fitness und Gesundheit Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

06.09.-18.10.	7-mal	Mi. 09:00-10:00	9 UE	3050010	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

06.09.-18.10.	7-mal	Mi. 10:15-11:15	9 UE	3050011	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

01.11.-13.12.	7-mal	Mi. 09:00-10:00	9 UE	3050012	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

01.11.-13.12.	7-mal	Mi. 10:15-11:15	9 UE	3050013	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus Gymnastik – vital und fit bleiben

Wissenschaftler und Experten bestätigen es: Wer lange vital und fit bleiben will, um das Leben in vollen Zügen zu genießen, braucht Bewegung. Regelmäßige Bewegung ist unerlässlich, um die Leistungsfähigkeit des Körpers und damit auch seine Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten. Der Kurs basiert auf einem gezielten Training zur Erhaltung/Verbesserung der Muskelkraft, Balance und Beweglichkeit. Dieser Bewegungskurs richtet sich an mobile Menschen der Generation 60+ (auch an die, die bisher keinen Sport treiben oder wieder einsteigen wollen).

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, bequeme Sportschuhe und ein Handtuch

Angela Koch-Finster

21.09.-14.12.	12-mal	Do. 16:00-17:00	16 UE	3050017	77,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Altersdemenz und Altersdiabetes Wie können wir vorbeugen und welchen Einfluss hat die Ernährung?

Die gute Nachricht lautet: Wir werden immer älter. Das ist ja zunächst einmal sehr erfreulich. Allerdings bedeutet das Mehr an Lebensjahren auch eine Zunahme an altersbedingten Krankheiten. Dazu gehören zum Beispiel der Diabetes mellitus Typ2 oder die Altersdemenz. Gerade vor der Demenz möchten wir alle verschont bleiben, da sie das Ende unserer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung im Alter bedeutet. Doch was können wir selber tun, um Demenz und anderen sogenannten Zivilisationskrankheiten vorzubeugen? Sie erfahren neue Erkenntnisse, die diese Erkrankungen betreffen, und wir besprechen, wie wir mit unserer Ernährung gegensteuern können. Natürlich mit praktischen Tipps für die Umsetzung im Alltag zu Hause. Freuen Sie sich auf einen interessanten Nachmittag!

Dr. Angelika Pletka

12.09.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050112	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck, Dorfgemeinschaftshaus, Weidenweg 3

Dr. Angelika Pletka

12.10.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050113	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

Dr. Angelika Pletka

20.11.	1-mal	Mo. 14:30-16:30	2 UE	3050114	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Bürgerhaus „Zum Neuen Löwen“, Hauptstr. 4-6

Dr. Angelika Pletka

06.11.	1-mal	Mo. 15:00-17:00	2 UE	3050116	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Großkrotzenburg, Rathaus, Bahnhofstr. 3

Dr. Angelika Pletka

22.11.	1-mal	Mi. 15:00-17:00	2 UE	3050117	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus, Rathausstr. 13

Dr. Angelika Pletka

30.10.	1-mal	Mo. 16:00-18:00	2 UE	3050118	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Friedrich-Hofacker-Halle, Taunusstraße 2

Dr. Angelika Pletka

17.10.	1-mal	Di. 14:00-16:00	2 UE	3050119	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3

Dr. Angelika Pletka

11.10.	1-mal	Mi. 10:00-12:00	2 UE	3050120	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Gut Stuwe, Orber Gasse 9

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

Das merk ich mir

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Unser Gehirn lechzt förmlich danach. Dazu lade ich Sie herzlich ein! Mein Gedächtnistraining ist eine ganzheitliche persönliche Bereicherung für Sie. Ohne Stress und Zeitdruck mit viel Spaß auch bei kniffligen Denkaufgaben können wir mit unterschiedlichen Methoden wieder fit werden und oder fit bleiben.

Holger Saß

12.09.-07.11.	8-mal	Di. 10:00-11:30	16 UE	3050701	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Holger Saß

13.09.-11.10.	5-mal	Mi. 10:00-11:30	10 UE	3050702	45,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

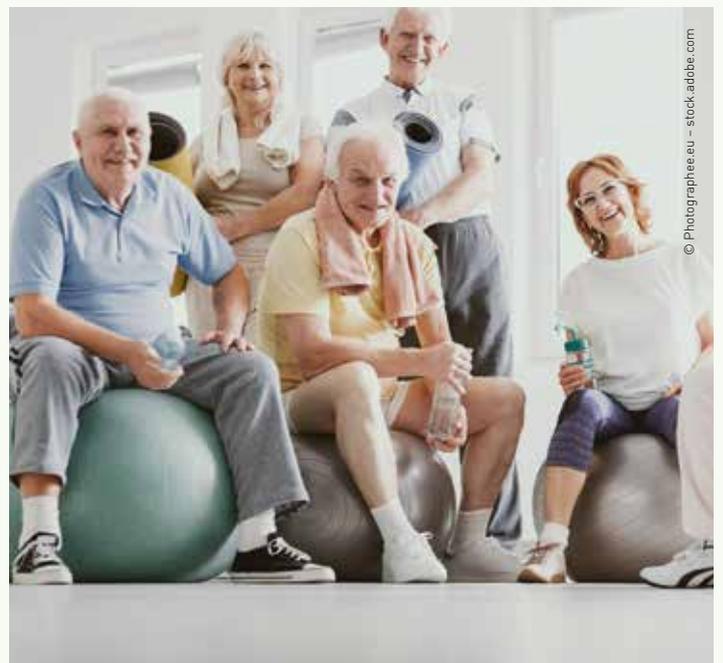
14.11.-19.12.	6-mal	Di. 10:00-11:30	12 UE	3050703	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

01.11.-20.12.	8-mal	Mi. 17:30-19:00	16 UE	3050704	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Brainfitness – bewegtes Gehirnjogging Basic

Unser Gehirn muss gefordert werden, um aktiv und leistungsfähig zu bleiben. Wie Sie sicher wissen, lassen im Laufe der Jahre Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und die Merkspanne nach. Jedoch können diese durch gezieltes ganzheitliches Training wieder aufgebaut und verbessert werden. Das Brainfitness-Training verbindet vor allem kognitive mit motorischen Übungen. Durch die Verknüpfung von Denksport und Bewegung wird das Gehirn besonders gefordert – damit werden Impulse gegeben, Stress zu reduzieren und die Konzentrationsfähigkeit bis ins hohe Alter zu steigern. In diesem Kurs dreht sich alles um Bewegungen, die geistig fordern und gleichzeitig gewohnte Denk- und Bewegungsmuster aufbrechen. Sind Sie neugierig geworden? Dann machen Sie bei meinem Workshop mit! Keine Angst: Sie werden Freude und Spaß dabei haben. Lassen Sie sich überraschen! Ich freue mich auf Sie!

Renate Sidow

17.10.-05.12.	8-mal	Di. 14:30-16:00	16 UE	3050710	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

16.10.-04.12.	8-mal	Mo. 16:30-18:00	16 UE	3050711	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

17.10.-05.12.	8-mal	Di. 10:00-11:30	16 UE	3050712	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Neudorf, Neue Straße 9

Renate Sidow

18.10.-06.12.	8-mal	Mi. 10:00-11:30	16 UE	3050713	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Shutterstock.com / SunKids

**STADTWERKE
GELNHAUSEN**

Die Stadtwerke Gelnhausen wünschen viel Spaß im Gelnhäuser Sommer.

Regionalität entdecken.

Unsere Region hat einiges zu bieten. Sei es ein leckeres Eis in der Sonne, eine Runde Abenteuer-Minigolf mit der Familie oder ausgiebig plantschen in einem unserer Freibäder.

Stadtwerke Gelnhausen GmbH • 63571 Gelnhausen
www.stadtwerke-gelnhausen.de • Ein Unternehmen der EAM.

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



www.vhsApp.mobi



Bildungspartner der Organisationen.



Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: vhs@bildungspartner-mk.de oder unter: 06051-91678-16

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**



**Wir sind
da, wenn
Sie uns
brauchen.**

**Wir brauchen
aber auch Sie –
als Helfer und
Förderer.**

Was wir tun:

- + Ambulanter Pflegedienst
- + Bergwacht
- + Blutspende
- + Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- + Erste Hilfe-Kurse
- + Essen auf Rädern
- + Hausnotruf
- + Jugendrotkreuz
- + Katastrophenschutz
- + Migrationsberatung
- + Rettungsdienst und Krankentransport
- + Rettungsdienstschule
- + Sanitätsdienste
- + Sozialarbeit
- + Seniorenarbeit
- + Suchdienst und Familienzusammenführung
- + Wasserwacht
- + ... und vieles mehr

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de



**Deutsches Rotes Kreuz
KV Gelnhausen-
Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 4800-0**

Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird. Schauen Sie mal, was z. B. beim Thema Psychologie Neues auf Sie wartet. Mittlerweile fester Bestandteil unseres Programms: die universitäre Reihe „studium generale“, die wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vorstellen. Dieses Mal dreht sich alles um „Hütten und Paläste“! Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbrauchertemen präsentieren zu können. Neues können Sie auch im Qualifizierungsprogramm für ehrenamtlich Tätige entdecken. Viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen – wir freuen uns auf Sie!

Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft“ können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Die Reihe zur Energiewende hat mir gut gefallen, vor allem die Beteiligung der Akteure aus unserer Region.

Ein Teilnehmer von „Energiewende in Bürgerhand“



Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Texte aus dem Todestrakt:

Essays eines politischen Gefangenen in den USA ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Mumia Abu-Jamal sitzt seit über 40 Jahren im Gefängnis. Der Journalist war 1982 wegen Mordes an dem Polizisten Daniel Faulkner zum Tode verurteilt worden. Ende Dezember 2011 hatte die Staatsanwaltschaft im US-Bundesstaat Pennsylvania sein Todesurteil in eine lebenslange Haftstrafe ohne Bewährung umgewandelt. Die Schuldfrage ist bis heute nicht geklärt. Sicher ist, dass der Prozess nicht den internationalen Standards für ein faires Verfahren entsprach. Zeugen wurden unter Druck gesetzt und widerriefen ihre zuvor gemachten Aussagen später vor Gericht. Der Pflichtverteidiger des Journalisten bezeichnete sich selbst als „unvorbereitet“. Dazu kam eine extreme Politisierung des Prozesses. Abu-Jamal wurde während seines Verfahrens immer wieder mit der militanten „Black Panther“-Bewegung in Verbindung gebracht, der er früher angehört hatte. Er selbst hat stets seine Unschuld beteuert. Seit über 30 Jahren verfasst er Beiträge für die Gefangenenplattform PRISON RADIO zu aktuellen politischen und gesellschaftlichen Themen wie der Todesstrafe, den regressiven Tendenzen der US-Strafjustiz, Rassismus, dem Trump-Mob, Kapitalismus, Krieg und Klimakrise oder der Beziehung indigener Gesellschaften zur Ökologie. Annette Schiffmann, die die Essays ins Deutsche übersetzt hat, wird an diesem Abend einige davon vorstellen und über die Hintergründe dieses außergewöhnlichen Falles berichten. In Kooperation mit der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen

Annette Schiffmann

16.11.	1-mal	Do. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamentwicklung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarunterlagen. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

30.11.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Politierte Musik

Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Online

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen“, restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren „unpolitisches“ musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

21.04.2024	1-mal	So. 11:00-13:15	3 UE	2303102d	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft/ Interkulturelle Wochen

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Italienische Vielfalt: Regionen unter der Lupe Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

Italien setzt sich aus vielfältigen Landschaften, Menschen und Küchen zusammen – und ist natürlich viel mehr als das deutsche Sehnsuchtsland, dessen Beschreibung oft um Schlagworte kreist wie Sonne, Strand, Rom, Venedig, Toskana, Pizza und Pasta. An diesem Abend wollen wir einen genaueren Blick auf die Besonderheiten verschiedener italienischer Regionen werfen. Was zeichnet die Menschen im Norden, in der Mitte und im Süden aus? Was verbindet sie? Nicht entgehen lassen möchten wir uns dazu original italienische Leckereien. In Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturverein Pinocchio e. V. und dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises.

28.09.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1020202	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Kulturherberge, Schützengraben 5

Moritz Daniel Oppenheim macht Schule – Eric Mayer erklärt das Zeitalter der jüdischen Emanzipation Schulvorführung und Diskussion

Schon während der Produktion ihres abendfüllenden Kinodokumentarfilms „Moritz Daniel Oppenheim – Der erste jüdische Maler“ fasste die Filmemacherin Isabel Gathof den Entschluss, den eindrucksvollen Werdegang des Ausnahmekünstlers M. D. Oppenheim – und damit verbunden das spannende Zeitalter der jüdischen Emanzipation im Deutschland des 19. Jahrhunderts – nochmals speziell für eine junge Zielgruppe gesondert aufzubereiten. Da die Vermittlung deutsch-jüdischer Geschichte sich im Schulunterricht zumeist auf den Holocaust fokussiert, dominiert in der Wahrnehmung häufig das „Opfer-Narrativ“. Zu wenig ist bekannt über die Zeiten des toleranten Miteinanders im Lauf der Jahrhunderte und über die jüdische Teilhabe an dem, was heute gemeinhin als deutsches Kulturgut überliefert ist. Genau dort setzt „Moritz Daniel Oppenheim macht Schule“ an: Er will bei Schüler*innen ab der 8. Klasse das Bewusstsein für die vielfältige und langjährige jüdische Tradition in Deutschland wecken. Revolutionäre Zeiten, in denen sich ein junger, demokratischer Geist in den deutschen Landen seinen Weg bahnte, der schließlich mit der Versammlung in der Frankfurter Paulskirche zu einem nationalen Symbol für Freiheit und Demokratie wurde.

Im Anschluss sprechen wir mit der Regisseurin und Produzentin des Films, Isabel Gathof.

In Kooperation mit dem Kino Gelnhausen und dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises.

Interessierte Schulklassen melden sich unter vhs@bildungspartner-mk.de an.

07.09.	1-mal	Do. 09:00-12:00	4 UE	1020203	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Kino Casino, Frankfurter Straße 2



Fritz Bauers Erbe – Gerechtigkeit verjährt nicht Film und Diskussion

Der systematische Massenmord in den Konzentrationslagern des NS-Regimes fand nicht durch einzelne, wenige Täter statt, sondern nur durch die Unterstützung von Tausenden Mittätern. Lange konnte die deutsche Justiz dieser historischen Tatsache nicht gerecht werden. Durch Generalstaatsanwalt Fritz Bauer wurden bei den Frankfurter Auschwitz-Prozessen 1963 zum ersten Mal Angeklagte für Beihilfe zum Mord vor ein deutsches Gericht gebracht. Doch schon damals kam es, trotz umfassender Erkenntnisse, nicht zu einer Prozessflut – im Gegenteil: Die Strafverfolgung von NS-Verbrechern nahm sogar ab. Rund 60 Jahre später findet Fritz Bauers Erbe nun Anwendung. Der Dokumentarfilm zeigt anhand der jüngsten NS-Prozesse, wie sich Fritz Bauers Ansatz als neues Prinzip der Rechtsauffassung in Deutschland etablieren konnte. Mit bewegenden und aufrüttelnden Zeitzeugenberichten von Überlebenden, entfaltet der Film eine faszinierende Geschichte darüber, wie die Gerechtigkeit ihren Weg in die deutschen Gerichte fand. Außerdem veranschaulicht er die wegbereitende Bedeutung der heutigen Urteile als Mahnung für die Zukunft. Im Anschluss sprechen wir mit der Regisseurin und Co-Produzentin des Films, Isabel Gathof. In Kooperation mit dem Kino Gelnhausen und dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises.

26.09.	1-mal	Di. 20:00-23:00	4 UE	1020204	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Kino Casino, Frankfurter Straße 2

Kooperation
Arbeit und Leben – DGB/VHS

Arbeit und Leben
HESSEN

„Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein ...“ – sprechen wir über Rassismus!

... mit diesen Worten betitelt Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin, bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage „Woher kommst du?“ ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: Wie man sich verhalten soll. Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte „bio-deutsche Person“ im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei „strukturell rassistisch“?

In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte. In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.

Diese Veranstaltung findet innerhalb der Interkulturellen Wochen des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

16.09.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020211	10,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis
aus dem Programm der vhs Hanau

Lesen alter Handschriften: Anfängerkurs

Der Schwerpunkt des Anfängerkurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als „deutsche Schrift“, die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war. Einer Zeit also, in der viele Dokumente, natürlich auch private Postkarten und Briefe, nur handschriftlich verfasst wurden. Heutzutage rufen sie oftmals Ratlosigkeit hervor, würden aber Fenster und Türen in eine vergangene Zeit öffnen, wenn sie denn gelesen werden könnten. Dieses Wissen vermittelt der Anfängerkurs bei der vhs Hanau.

Donnerstags, 16.00–17.30 Uhr (15 Termine), 21.09.23 bis 25.01.24, gebührenfrei dank IGHA und HGV
vhs Hanau, Ulanenplatz 4 in 63452 Hanau, Raum 206

Lesen alter Handschriften: Fortgeschrittenenkurs

Der Fortgeschrittenenkurs bei der vhs Hanau beschäftigt sich mit einem Matrikelbuch der Hanauer Hohen Landesschule. Es beginnt 1648 und ist komplett in lateinischer Sprache abgefasst. Eine spannende, manchmal unterhaltsame, aber nicht ganz einfache Lektüre, die viel über den Alltag und über das gesellschaftliche Leben der damaligen Zeit verrät. Lateinkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Der Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse im Umgang mit alten Handschriften besitzen.

Donnerstags, 14.00–15.30 Uhr (15 Termine), 21.09.23 bis 25.01.24, gebührenfrei dank IGHA und HGV
vhs Hanau, Ulanenplatz 4 in 63452 Hanau, Raum 206

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der Fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten, er beginnt vor dem Rathaus und endet auch wieder am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 3,00 € ist direkt vor Ort zu entrichten und beinhaltet einen kleinen Abschlussimbiss. In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

01.10.	1-mal	So. 11:00-13:15	3 UE	1041001	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Treffen vor dem Rathaus am Obermarkt

Gelnhausen und der Kautschuk Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummivaaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule für Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegführung des Zweiten Weltkriegs bis hin zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann. Die Teilnahmegebühr von 3 Euro/Person wird zu Beginn der Veranstaltung eingesammelt und dem Weltladen Gelnhausen gespendet. Treffpunkt: vor dem Main-Kinzig-Forum, Barbarossastr. 16–24. In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Hans-Joachim Karalus, Dorothee Schäfer-Bier

03.10.	1-mal	Di. 11:00-13:30	3 UE	1041003	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Treffen vor dem Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16–20

Wie und wo lade ich (m)ein Elektroauto auf?

Diese Frage muss man sich stellen, wenn man den Kauf eines Elektroautos in Betracht zieht. Dieser Kurs soll dafür Hilfestellung geben.

- Wie funktioniert das Laden zu Hause?
- Was kostet das Aufladen zu Hause?
- Wie funktioniert das Laden an einer Ladesäule?
- Wie bezahle ich den Strom an einer Ladesäule?
- Wo finde ich im direkten Umfeld von Gelnhausen Lademöglichkeiten?
- Woher kommt der Strom (Strommix aus Kohle, Gas und erneuerbaren Energien, reiner Ökostrom, Solarstrom aus eigener Produktion)?
- Gegenüberstellung der Kosten für Stromladen und Benzin/Dieseltanken

Gerhard Müller-Waldheim

10.10.	1-mal	Di. 19:00-22:00	4 UE	1042004	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



©CC BY-SA 4.0 – Rudy23 – wikimedia.org

Was Sie schon immer über Balkonkraftwerke wissen wollten

Kleine Solaranlagen, sogenannte Balkonkraftwerke für den Balkon, für das Garagendach oder die Häuserfassade, werden immer beliebter, und sie lassen sich leicht selbst installieren. Strom selbst zu erzeugen, war noch nie so gefragt und noch nie so günstig wie heute. So kann man aktiv werden und zur Energiewende beitragen.

In dieser Veranstaltung geht es um die Fragen, die sich in Zusammenhang mit der Installation einer solchen Anlage stellen, zum Beispiel:

- Rechnet sich das für mich?
- Wieviel Strom kann ich selbst verbrauchen und damit kostenfrei nutzen?
- An welchen Orten und wie kann ein Balkonkraftwerk sicher installiert und betrieben werden?
- Darf ich als Mieter ein BKW installieren?
- Kaufangebote gibt es inzwischen viele, nach welchen Kriterien wähle ich das für mich passende aus?
- Gibt es Fachfirmen, die Balkonkraftwerke verkaufen und aufbauen?
- Welche Vorschriften oder gesetzlichen Regelungen sind zu beachten?
- Welche Neuentwicklungen gibt es?

Abhängig von den Interessen und Wünschen der Teilnehmer, können sich die Abende thematisch sehr unterscheiden. Kursteilnehmer, die sich schon mit dem Thema beschäftigt haben und eine Anlage betreiben wollen, können gerne ihre eigenen Vorstellungen und Wünsche im Kursverlauf einbringen. Eine für die eigenen Bedürfnisse geeignete Anlage kann in der Sprechstunde geplant werden. Dazu bringen Sie am besten Fotos des Installationsortes (Balkon, Garten, Dach) mit. Auch Neuinteressierte sind herzlich eingeladen. In Kooperation mit People for Future Gelnhausen/MKK.

Gerhard Müller-Waldheim

12.09.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1042005	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Müller-Waldheim

18.10.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1042006	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Energiewende und Stromnetzausbau Reihe in Kooperation mit dem Bürgerdialog Stromnetz

Die Energiewende ist zentral für eine sichere, umweltverträgliche und wirtschaftlich erfolgreiche Zukunft. Dazu wird Deutschlands Energieversorgung grundlegend umgestellt: weg von nuklearen

und fossilen Brennstoffen, hin zu Erneuerbaren Energien und mehr Energieeffizienz. Eine Energieversorgung, die sich auf erneuerbare Energieträger stützt, bringt neue Herausforderungen mit sich. Die Veranstaltungsreihe „Energiewende und Stromnetzausbau“ setzt sich damit auseinander und beantwortet die Frage: Welche Auswirkungen hat die Energiewende auf unser Energieversorgungssystem? Dabei wird Grundlagenwissen zur Energiewende, der Funktionsweise von Energieversorgungssystemen sowie der Bedarfsermittlung, Planung und Bau von Übertragungsnetzen vermittelt.

Die Veranstaltungsreihe richtet sich an interessierte Bürgerinnen und Bürger (Jugendliche und Erwachsene), die sich gerne mit Fragestellungen der Energiewende auseinandersetzen. Jeder Veranstaltungsblock steht für sich allein, sodass auch eine Teilnahme an Einzelveranstaltungen möglich ist.

Der Bürgerdialog Stromnetz ist eine Initiative des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz und ist damit beauftragt, Bürgerinnen, Bürger sowie sonstige Akteure über die Energiewende und den Stromnetzausbau in Deutschland zu informieren. Weitere Informationen finden Sie unter www.buergerdialog-stromnetz.de

Block 1: 17.10., 18:30 Uhr – Der Zusammenhang zwischen Energiewende, Netzausbau und Versorgungssicherheit

Deutschland hat dem Pariser Klimaabkommen zugestimmt und sich damit ambitionierte Klimaziele gesetzt. Ein wichtiger Schritt, um diese Ziele zu erreichen, ist der Ausbau des Stromnetzes. Warum? Diese Frage wird im ersten Block der vierteiligen Reihe „Energiewende und Stromnetzausbau“ beantwortet. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die Auswirkungen des Ausbaus Erneuerbarer Energien auf die Stromnetze in Deutschland, wieso Windkraftanlagen manchmal abgeschaltet werden, obwohl Wind weht, und wie trotz Atom- und Kohleausstieg eine lückenlose Stromversorgung in Deutschland gewährleistet werden kann.

Block 2: 31.10., 18:30 Uhr – Grundlagen und Flexibilisierung des Energiesystems

Der stetig steigende Anteil von erneuerbar erzeugtem Strom fordert eine höhere Flexibilisierung des Energiesystems. Die Stromnetze müssen sowohl an eine dezentrale Stromerzeugung als auch an ein sich änderndes Verbraucherverhalten angepasst werden. Wie Stromversorgungssysteme funktionieren, welche Rolle dabei die Digitalisierung und eine intelligente Steuerung von großen Lasten und Verbrauchern spielen und welche Vorteile die Nutzung von Speichertechnologien bietet, thematisiert der zweite Themenblock.

Block 3: 07.11., 18:30 Uhr – Das Übertragungsnetz, Netzausbau und Beteiligungsverfahren

Um eine lückenlose Versorgung mit Strom in Deutschland auch nach 2030 noch sicherstellen zu können, ist ein Ausbau der Übertragungsnetze laut wissenschaftlicher Prognosen notwendig. Dabei sind insbesondere Leitungen im Norden und im Süden von Deutschland betroffen. Wie der Netzausbaubedarf ermittelt wird, wie die Planungsverfahren ablaufen und welche Einflussmöglichkeiten Bürgerinnen und Bürger darauf haben, wird im dritten Block der Veranstaltungsreihe besprochen. Dabei wird auch Bezug zu Umwelt-, Natur- und Gesundheitsschutz genommen.

Block 4: 14.11., 18:30 Uhr – Umsetzung des Übertragungsnetzausbaus und Naturschutz

Der vierte Block der Veranstaltungsreihe widmet sich der Umsetzung des Stromnetzausbaus und beantwortet somit die Frage: „Was passiert, wenn die Bagger anrollen bis hin zur Inbetriebnahme der Netze?“ Dabei erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die beiden grundsätzlichen Bauweisen von Übertragungsnetzen (Erdkabel und Freileitungen), den Eingriff in die Natur beim Bau von Freileitungen und der Verlegung von Erdkabeln sowie insbesondere über die Bedeutung der bodenkundlichen Baubegleitung und die Maßnahmen des Naturschutzes vor, während und nach dem Netzausbau.

In Kooperation mit dem Bürgerdialog Stromnetz des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz

Alena Richter

17.10.-14.11.	4-mal	Di. 18:30-20:00	8 UE	1042100	kostenfrei
---------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



BÜRGERDIALOG
STROMNETZ

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

Ein Vormittag im Schulbauerndorf

Der Bauernhof Frings ist für Kinder und Erwachsene gleichermaßen ein Lern- und Erlebnisort. Hier können Jung und Alt hautnah die urwüchsige und ursprüngliche Faszination einer Landwirtschaft kennenlernen. Tiervielfalt und Futter- bzw. Nahrungsmittelproduktion sind für viele Menschen Neuland und können bei der Familie Frings live erlebt werden. Vielen Kindern sind Kühe, Schweine und Ziegen fremd und exotisch. Auch vielen Erwachsenen fehlt grundlegendes Wissen über Herkunft und Entstehung ihrer täglichen Nahrung. In Weichersbach gibt es neben dem Bauernhof noch einiges mehr zu entdecken. Gerda und Hans Frings unternehmen mit den Besuchern gerne Ausflüge mit Traktor und Anhänger zur benachbarten Biemühle oder in den Schulwald. Erleben Sie mit Familie Frings ursprüngliches Landleben und lassen Sie sich überraschen, was das Erlebnisdorf Weichersbach alles zu bieten hat.

Leistungen/Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Begrüßung und Kurzvorstellung der Teilnehmer
- Wir machen selber Butter und verköstigen diese anschließend.
- Treckerfahrt mit Besucheranhänger rund um Weichersbach
- Tour-Zwischenstopp an Feldern und im Schulwald
- Wir erleben Tiere auf dem Bauernhof.
- Wir erfahren etwas über die Nahrungsmittelproduktion.
- Wir erkunden den Bauernhof auf eigene Faust.

26.08.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	1111005	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6



Recht

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht in einer entspannten und unterhaltsamen Online-Videokonferenz

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmer-einkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Rentenbezügen und Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Der Kurs bereitet aufgrund seiner systematischen Ausrichtung natürlich auch auf Einkommensteuererklärungen der Folgejahre vor. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

03.11.	1-mal	Fr. 15:15-21:00	7 UE	1051101d	78,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Erbrecht

Wer erbt von wem und warum? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.

- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

19.10.	1-mal	Do. 18:00-20:30	3 UE	1052101	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop Immobilienkauf Notarvertrag, Bewertung, Kreditvertrag, Grundschuld

Worauf Sie beim Kauf Ihrer Traumimmobilie achten sollten, damit sie nicht in einem Albtraum endet, erfahren Sie in diesem Vortrag/Workshop. Neben den Grundinformationen über Notarvertrag und Wohnungseigentümergeinschaften sprechen wir über „versteckte Kosten“. Es gibt Tipps zum Thema Lage und Zustand von Immobilien. Auch über Ihre Bankfinanzierung reden wir und darüber, was eine Grundschuld ist. Und dazwischen dürfen Sie schon mal proben und selbst erarbeiten, wie es ist, ein Haus, eine Eigentumswohnung zu kaufen. Anschließend sind Sie in der Lage, Ihre Traumimmobilie zu finden.

Kurze Inhaltsangabe:

- Kaufvertrag: Was enthält ein Kaufvertrag? (Kaufpreis, Grundstücksbeschreibung, Fälligkeit, Eigentumswohnung; zusätzlich: Teilungserklärung, Wohnungseigentümergeinschaft, Hausgeld)
- Welche Kosten entstehen: Makler, Notar, Grundbuch, Eigenkapital
- Lage und Zustand der Immobilie
- Finanzierung: Wie sieht ein Darlehensvertrag aus? Was ist eine Kreditwürdigkeitsprüfung? Brauche ich Eigenkapital? Was ist eine Grundschuld? Wo finde ich die Informationen?

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	1052103	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

04.09.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	1052104	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Schulung für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem hessischen Curriculum

Seminar im Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen

Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind. Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer/in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 Euro berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Eine vorherige Anmeldung ist **bis zum 08.09.2023** erforderlich. Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter: Betreuungsverein Main-Kinzig, 06184-54715, info@betreuungsverein-mk.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmeranzahl ist auf 12 begrenzt.

Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Termine: 1-mal samstags (26.09., 09.00 bis 17.30 Uhr), dann 6-mal dienstags und donnerstags (19., 21., 26., 28.09., 10., 12.10., jew. 18:00 bis 20.15 Uhr) und 1-mal montags (16.10., 18:00 bis 19:30 Uhr), insgesamt 8-mal

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Workshop Vereine fit für die Zukunft Neue Aktive und Mitglieder finden

Sind Sie auch auf der Suche nach neuen Aktiven in Ihrem Verein? Es scheint so, als gäbe es immer weniger ehrenamtlichen Einsatz, dabei hat das Engagement, wie der letzte Freiwilligen-Survey belegt, nicht ab-, sondern gerade bei den jungen Menschen zugenommen. Die Art des Engagements hat sich verändert. In diesem Workshop erfahren Sie, an welchen Stellschrauben Sie drehen können, um neue, engagierte Menschen zu finden, und welche Anpassungen in den Strukturen es dafür bedarf. Am zweiten Abend betrachten wir dann die Situation der teilnehmenden Vereine und überlegen erste Schritte zur Gewinnung neuer Aktiver.

Sylvie Janka

12.10.-19.10.	2-mal	Do. 18:30-21:30	8 UE	1058400	25,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY 2.0 - University of the Fraser Valley - wikimedia.org

Wie gestalte ich einen Infostand, an dem alle stoppen? Workshop

Möchten Sie die Aufmerksamkeit der Menschen im Engagementbereich auf sich ziehen und sicherstellen, dass jeder an Ihrem Infostand anhält? Dann ist dieser praxisorientierte Workshop genau das Richtige für Sie! Hier erfahren Sie, wie Sie einen Infostand konzipieren und gestalten, der Besucher magnetisch anzieht und ihr Interesse weckt. Es werden Themen wie Zielgruppenanalyse, kreatives Standdesign, aber auch Kommunikation und Gesprächsführung angesprochen.

Sylvie Janka

05.03.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	1058401	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

mit Menschen für Menschen - Ehrenamt bewegt!

- Mit der Rikscha den Wind in den Haaren spüren!
- Mit Spaziergängen Umgebung und Natur erleben!
- Mit musikalischen Darbietungen zum Klatschen und Tanzen animieren!
- Mit lustigen Vorlesegeschichten die Lachmuskeln trainieren!

Es gibt so schöne Möglichkeiten, Ihre Zeit und Erfahrungen für ältere Menschen bei den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises einzusetzen! Dabei bestimmen Sie selbst, mit welcher Tätigkeit und in welchem Zeitrahmen Sie sich engagieren. Ehrenamtliches Engagement hat bei uns eine lange Tradition. Unsere derzeit rund 100 ehrenamtlichen Helfer*innen bereichern das Alltagsleben der Bewohner*innen, sie ergänzen das soziale und kulturelle Angebot und tragen zu einem lebendigen Miteinander bei.

Dr. Monika Fingerhut
(Kordinatorin für Ehrenamt)

Unternehmenszentrale • Am Altenzentrum 2 • 63517 Rodenbach
Telefon: (0176) 113 318 62
E-Mail: ehrenamt@apz-mkk.de
Internet: ehrenamt.apz-mkk.de



www. **APZ-MKK** .de

Auf dem Weg in den Ruhestand: Finde Deine neue Leidenschaft! Entdecke ein Ehrenamt nach dem Beruf – Workshop

In diesem speziell für Menschen rund um den Eintritt in den Ruhestand konzipierten Angebot möchten wir Ihnen helfen, Ihre individuellen Potenziale zu erkennen und Möglichkeiten des Engagements aufzuzeigen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Zeit und Erfahrungen sinnvoll und erfüllend einsetzen können, denn auch nach dem beruflichen Abschied stehen Ihnen noch viele Türen offen, um Ihre Kompetenzen und Erfahrungen für wertvolle gesellschaftliche Zwecke einzusetzen. Im Anschluss an den Workshop verbinden wir Sie mit geeigneten Vereinen und Initiativen aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Sylvie Janka

06.02.-07.02.2024	2-mal	Di., Mi. 18:30-21:30	8 UE	1058402	35,00 €
-------------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Mosch-Werner

11.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	1058000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Verein – die Antwort auf alle Fragen? Welche Organisationsformen gibt es für mein gesellschaftliches Engagement?

Sie haben ein gemeinnütziges Thema, das Sie mit anderen zusammen verwirklichen wollen (z. B. Sportverein, Unterstützung krebskranker Kinder oder Obdachloser; Unternehmer*innen-Netzwerk o. ä.). Meistens wird dies in der Form eines Vereins verwirklicht. Aber welche anderen Möglichkeiten gibt es eigentlich?

- Es werden mitunter kurzfristigere Organisationsformen gesucht, die inhaltlich und strukturell flexibler sind. Welche Formen gibt es und was charakterisiert sie?
- Welche Vorteile hat ein (eingetragener, gemeinnütziger) Verein gegenüber einer „lockeren“ Vereinigung? Welche Nachteile?
- Welche Rechte und Pflichten entstehen in dem einen wie in dem anderen Fall?
- Welche „Entlastungen“ für einzelne Personen sind auch innerhalb des Vereinsrechts möglich (z. B. Doppelspitze, Vorstandsteam, Versicherung, Beirat)?

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

24.01.2024	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	1058200	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehal-

ten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

16.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortliche Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung. Das Seminar informiert z. B. über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein. Ein Update zu aktuellen Rechtsänderungen ist ebenfalls Gegenstand des Seminars. Am ersten Kursabend werden ausschließlich die Grundlagen des Vereinssteuerrechts vermittelt, am zweiten dann die Details und Spezialthemen.

Hinweis: Für 10,00 € können Sie direkt beim Kursleiter umfangreiche Seminarunterlagen auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

21.09.-28.09.	2-mal	Do. 18:30-21:30	8 UE	1058204	20,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortliche Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung. Das Seminar informiert z. B. über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein. Ein Update zu aktuellen Rechtsänderungen ist ebenfalls Gegenstand des Seminars.

Hinweis: Für 10,00 € können Sie direkt beim Kursleiter umfangreiche Seminarunterlagen auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

18.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreiben. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

30.11.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Praxisorientierte Pressearbeit im Verein Vom leeren Bildschirm zum gelungenen Zeitungsartikel

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden.

Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

18.10.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058760	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kommunikation / Medien

Auskunft 06051-91679-14 oder -12



Social-Media-Video Postings künstlerisch selbst gestalten

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Natürlich wollen wir, dass unser Video im Internet von möglichst vielen Menschen gesehen wird. Was wir dafür brauchen, erfahren Sie bzw. erfährst Du in unserem Kurs. Von der Idee bis zum fesselnden Vorschaubild. Sei kreativ!

Sanja Zivo

30.08.-31.08.	2-mal	Mi., Do. 10:00-12:15	6 UE	2703100	24,00 €
---------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Identität

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Psychologie und Alltag

Nach einem allgemeinen Überblick über die wesentlichen Bereiche, mit denen sich die wissenschaftliche Psychologie heute befasst, werden folgende Themen überblicksmäßig behandelt:

- Wie funktioniert Wahrnehmung?
- Was unterscheidet unser Gehirn von einem Computer?
- Was ist Intelligenz? - Was kann man messen (und wie)?
- Was ist „normal“?
- Wo verläuft die Grenze zur psychischen Erkrankung?

Anschließend kommen weitere wichtige Aspekte hinzu:

- Lernen – ein sozialer Prozess, aber nicht nur: Anerkennung und Belohnung vs. Tadel und Strafe
- Soziale Rollen
- Kommunikation theoretisch – praktisch
- Vorhersehbare und unvorhersehbare Alltagskonflikte – Eskalation und Deeskalation
- Kann ich mich ändern – kann ich andere ändern?
- Der Einzelne und die Gruppe – Konformismus und soziale Angst
- Gefühle – Sympathie, Antipathie, Liebe, Hass, Sexualität
- Aggression und Gewalt
- Ein heikles Thema: Geschlechtsunterschiede – gibt es die?
- Noch ein heikles Thema: ethnische Unterschiede – gibt es die?
- Was tut Psychotherapie, wann ist sie hilfreich, wann notwendig, wann eher schädlich?

Zu den Themen werden Ableitungen für das Alltagsleben versucht. (Beispiele aus dem Teilnehmer/-innenkreis sind willkommen.) Eine mögliche weitere Vertiefung in Richtung Verhaltenstraining hängt von den Wünschen der Teilnehmer/-innen ab und erfolgt nur nach Absprache mit Interessent/-innen. Möglich sind z. B. Kommunikationsübungen (Rollenspiele mit Video). Dabei geht es darum, sich selbst in der Außensicht zu erleben und Verhaltensalternativen zu erproben.

Alexander Noblé

11.10.-06.12.	8-mal	Mi. 19:00-20:30	16 UE	1071002	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Biografiearbeit als Schatzsuche Eine ressourcenorientierte Biografiearbeit

Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist eine lustvolle, neugierige und kreative Rückschau auf die eigene Vergangenheit durch neue oder bisher kaum beachtete Perspektiven. Wir wollen unsere Erinnerungen und Erfahrungen neu, anders betrachten und damit erweiterte Sichtweisen auf uns selbst gewinnen. Diese Art Biografiearbeit schaut bewusst auf die persönlichen Ressourcen. Jeder Mensch trägt persönliche, einzigartige Stärken in sich. Stärken, die ihn auszeichnen und zu einem zufriedenen, glücklichen und gesunden Leben beitragen. Stärken, die im bisherigen Leben entwickelt wurden und stärkend waren. Diese Stärken wollen wir uns bewusst machen, wieder entdecken und wieder beleben – gemeinsam durch den Austausch in der Gruppe und eigenständig mit dem Verfassen einer Dokumentation der persönlichen Biografie. Ein erfreulicher Nebeneffekt: Wir stärken unsere persönliche Resilienz, unsere Widerstandskraft im Leben.

Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist für alle geeignet. Sie unterstützt Menschen in jedem Alter. Denn auch jüngere Menschen haben eine Vergangenheit und auch ältere Menschen haben eine Zukunft.

Einzige Voraussetzung: Sie haben Lust und Freude daran, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, um darin Ihre Schätze (wieder) zu entdecken.

Klaus Ziegler

12.10.-01.02.2024	8-mal	Do. 16:30-18:00	16 UE	3020700	88,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Familie und Erziehung

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Mit Kindern auf Augenhöhe kommunizieren

Häufig raubt uns der Alltagsstress die Ruhe und Geduld, mit unseren Kindern auf Augenhöhe zu sprechen. An persönlichen Beispielen und in kleinen Rollenspielen lernen wir Möglichkeiten kennen, unser Kommunikationsverhalten bei Konflikten positiv zu gestalten. Nach einer kurzen Einführung in die „gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg werden wir Hilfsmittel, Fragetechniken und Verhaltensweisen kennenlernen und ausprobieren, die uns dabei helfen können, mit unseren Kindern gerade in Stresssituationen auf Augenhöhe zu sprechen und zu handeln.

Holger Saß

20.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	3010650	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Astronomie

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Sterne und schwarze Löcher Zweiteiliger Onlinevortrag – physikalisch, aber ohne Physik!

Online

Jeder kennt Sterne, weil sie so schön am Himmel leuchten. Und die kommende Weihnachtszeit wird mit einem Stern in Verbindung gebracht. Aber was sind Sterne eigentlich? Wie entstehen sie? Wie funktionieren Sterne? Und ist unsere Sonne ein besonderer Stern? Diesen und anderen Fragen werden wir im ersten Teil der Vortragsreihe nachgehen. Im zweiten Teil der Vortragsreihe werden wir uns mit der Entstehung und den Eigenschaften von schwarzen Löchern befassen. Wie gefährlich sind sie? Wie entstehen sie? Und warum sind sie eigentlich schwarz?

Axel Streichardt

21.11.-28.11.	2-mal	Di. 18:30-20:00	4 UE	1121004d	15,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Amateurfunk – Faszination für Jung und Alt

Was haben Cliff Richard, Priscilla Presley und Alexander Gerst gemeinsam?

Richtig: Sie sind Funkamateure, interessieren sich für Technik und betreiben im wahrsten Sinne des Wortes ein grenzenloses Hobby. Nicht erst durch die zahlreichen Schulkontakte des ISS-Kosmonauten Alexander Gerst wurde der Amateurfunkbetrieb wieder in den Mittelpunkt gerückt: Die Gemeinschaft der Funkamateure war und ist an zahlreichen technischen Entwicklungen der Kommunikationstechnik beteiligt oder hat diese gar federführend vorgebracht. Dabei ist Amateurfunk weit mehr als nur die Übertragung von Sprechfunksignalen: Die Vielfalt der unterschiedlichen Betriebsarten geht von Morsen, der Übertragung von Datenaussendungen bis hin zum

automatisierten Betrieb von Computerverbindungen und Funkbetrieb über Satelliten. So unterschiedlich die vielen Möglichkeiten des Amateurfunks sind: Im Vordergrund steht der Spaß am gemeinsamen Miteinander, Entdecken, Lernen und die Völkerverständigung über Landesgrenzen hinweg.

An diesem Infoabend im Clubraum des DARC (Deutscher Amateur Radio Club – Ortsverband Wächtersbach) stellen Vereinsmitglieder verschiedene Facetten ihres Hobbys vor. Interessierte können an der Clubstation mit Unterstützung des Ortsverbandes direkt Funkbetrieb machen und gemeinsam auf Wellenjagd gehen.

29.09.	1-mal	Fr. 19:00-21:15	3 UE	1150501	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, DARC e. V., An der Kirche 4



Waldbaden und Wildkräuter

Waldbaden und Wildkräuter entschleunigen Körper und Seele. Erleben Sie die „Kraftzentrale Wald“ beim Waldbad mit Heilpraktikerin Wilma Krefß und erfahren Sie alles über Wildkräuter von Kräuterfachfrau Helga Link.

Programmablauf:

- Begrüßung und Kurzvorstellung der Teilnehmer
- Wildkräuterwanderung/Waldbaden
- Wildkräuter kennen- und schätzen lernen
- Wildkräuter zur Eigenverwertung sammeln
- Abschluss im Schulwald (u. a. mit Kräuteraufstrich und frischem Bauernbrot)

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleiner Korb mit Messer, Thermositzkissen (falls vorhanden)

10.09.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	1140201	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

Kleine Wasserforscher auf Tour Für Jugendliche ab 8 Jahren und Erwachsene

Was krecht und fleucht denn so in Weichersbacher Gewässern? Wir sind mit der Wasserforscherkiste und der Gesellschaft für Naturschutz und Auenentwicklung (GNA e. V.) unterwegs, nehmen Wasserproben und schauen unters Mikroskop. Nebenbei haben wir viel Spaß und eine gute Zeit mit unvergesslichen Erlebnissen.

- Wir nehmen Wasserproben an der Schmalen Sinn.
- Wir schauen uns die Proben unter dem Mikroskop an.
- Wir erfahren, welche Wassertiere es gibt, und lernen einiges über die Qualität unserer Flüsse.
- Mittagspause auf dem Bauernhof Frings (Bratwurst, Brötchen, Getränke)
- Wir besichtigen die Ausstellung „Tiere und Fossilien unserer Heimat“ im Naturkundemuseum.
- Gemütliches Beisammensein und Abschluss auf dem Bauernhof Frings

Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme): Gummistiefel, Köcher (falls vorhanden)

05.08.	1-mal	Sa. 11:00-15:00	5 UE	1150801	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

Familienerlebnis Saurierspuren im Sinntal Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene

Begeben Sie sich mit der ganzen Familie, bestückt mit Hammer und Meißel, und dem erfahrenen Fossilienpräparator Hans-Joachim Himßler auf Spurensuche nach Versteinerungen in zwei Steinbrüchen. Mit Besuch im kleinsten Naturkundemuseum Deutschlands in der Grundschule Weichersbach. Im „Zeller’schen Bruch“ in Mottgers präsentiert anschließend Hans Zeller seine Funde.

Leistungen/Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Wanderung zum Weichersbacher Steinbruch
- Besichtigung der Ausstellung „Fossilien unserer Heimat“ im Naturkundemuseum
- Transfer mit eigenen Fahrzeugen nach Mottgers zum „Zeller’schen Bruch“
- Erläuterungen von Hans Zeller: Wie funktioniert eine Kalkbrennerei?
- Gemütliches Beisammensein und Abschluss in der Mottgerser Steinbruchhütte
- Mittagspause (Selbstversorgung)

Bitte mitbringen (Voraussetzung für Teilnahme): Meißel und Kleinhammer, festes Schuhwerk

Hans-Joachim Himßler

23.09.	1-mal	Sa. 11:00-16:15	7 UE	1150820	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6



© Schulbauernhof Weichersbach

Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Barrierefreies Wohnen – Wohnraumanpassung für das Alter

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können.

Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen in vielen Fällen länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Madeleine Gluth, Pflegeberaterin des Pflegestützpunktes Main-Kinzig-Kreis am Standort Schlüchtern und hauptamtliche Wohnraumberaterin, vermittelt entsprechende Umbaumöglichkeiten,

Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.

Madeleine Meissel

05.10.	1-mal	Do. 14:30-16:00	2 UE	1703000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Erlensee, Bürgerhaus Zum neuen Löwen, Hauptstr. 4-6

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Smola-Peter von der Stadt Erlensee unter Telefon 06183 9151 508 oder an ksmola-peter@erlensee.de.

Madeleine Meissel

02.11.	1-mal	Do. 14:30-16:30	2 UE	1703001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Vereinsheim des Vereins Die Schelme, Hailerer Straße 38

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hofmann-Engel von der Stadt Gelnhausen unter Telefon 06051 830 125 (Mo.-Do. 08:00-12:00).



© Madeleine Gluth

Hilfe im Dschungel der Pflegeleistungen – Einblick in die Begutachtungsrichtlinien

In gemeinsamer Trägerschaft mit der Techniker Kasse betreibt der Main-Kinzig-Kreis zwei Pflegeberatungsstellen in Gelnhausen und Schlüchtern, die sogenannten Pflegestützpunkte Main-Kinzig. Hier erhalten Bürgerinnen und Bürger des Kreises kostenfrei und trägerneutral Beratung zu allen Themen rund um die Pflege.

Herr Axel Wüstenhagen, kommunaler Pflegeberater aus Gelnhausen, wird die Pflegeberatung vorstellen und einen Einblick in die Begutachtungsrichtlinien der Pflegekassen geben, die bei Beantragung eines Pflegegrades zum Zuge kommen.

Axel Wüstenhagen

04.10.	1-mal	Mi. 14:30-16:45	3 UE	1703011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, RoSen-Treff, Hauptstraße 26

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter Telefon 06184 599-22 oder an peter.rudolph@rodenbach.de.

Axel Wüstenhagen

08.11.	1-mal	Mi. 17:30-19:45	3 UE	1703012	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Langenselbold, Klosterberghalle, Raum Brüssel, Schlosspark 6

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Stuttmann von der Stadt Langenselbold unter Telefon 06184 802 403 oder an c.stuttmann@langenselbold.de.

„Eigentlich wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen“ – Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht? Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder nicht mehr kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein? Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Anne Frauke Karnstedt

04.09.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	1052104	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anne Frauke Karnstedt

28.09.	1-mal	Do. 18:30-20:30	2 UE	1703014	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Jossgrund, Gut Stuwe, Orber Gasse 9

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Vierkötter von der Gemeinde Jossgrund unter 0171 8164056 oder an simone.vierkoetter@jossgrund.de.

Anne Frauke Karnstedt

15.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:00	2 UE	1703013	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Sinntal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Sinntal unter Telefon 06664/80 201 oder an vorzimmer@sinntal.de.

Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Schaffen bis zum Umfallen? Ist das Rentensystem in Deutschland zukunftsfähig?



„Die Rente ist sicher!“ – dieser Satz des früheren Bundesarbeitsministers Norbert Blüm ist wahrscheinlich eine der politischen Aussagen, über die in den letzten Jahrzehnten mit am meisten gestritten wurde und auch immer noch wird. Aktuelle Entwicklungen sprechen dafür, dass die Debatten sich eher verstärken werden, denn der demografische Wandel macht sich immer stärker bemerkbar.

Wie steht es um das Rentensystem in Deutschland, wie funktioniert es, und vor welchen Herausforderungen stehen wir in den nächsten Jahren? Diese und weitere Fragen werden in einem anschaulichen Vortrag von einem Experten der Deutschen Bundesbank beantwortet. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.



Björn Beckmann

10.10.	1-mal	Di. 18:30-20:00	2 UE	1703009	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

Online

Björn Beckmann

10.10.	1-mal	Di. 18:30-20:00	2 UE	1703009d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

Wer soll das bezahlen?

Die Entwicklung der Immobilienpreise

Nur gut 40 Prozent der Deutschen wohnen in den eigenen vier Wänden, die Mehrheit hierzulande zahlt Miete. Dieser im internationalen Vergleich hohe Mieteranteil dürfte wohl auch in nächster Zeit kaum sinken, da die Preise für Häuser und Wohnungen in Deutschland in den letzten Jahren stark gestiegen sind.

Die Bundesbank hat in diversen Studien in den vergangenen Jahren ermittelt, dass die Immobilienpreise bis zu 40 Prozent über dem fundamental gerechtfertigten Wert liegen. 2022 zogen indes die Inflationsrate und auch die Zinsen für Wohnbaukredite deutlich an. Die Häuserpreise gingen in der zweiten Jahreshälfte erstmals seit langer Zeit zurück. Eine Trendwende am Horizont.

Was passiert nun am Immobilienmarkt? Welche Auswirkungen hat das auf die Lage am Bausektor und am Wohnungsmarkt? Ein Experte der Bundesbank wird das Thema und seine Bedeutung für das Finanzsystem erläutern.

Matthias Endres

18.10.	1-mal	Mi. 18:30-20:00	2 UE	1703010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich,
WIE ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter
www.vhs.cloud

vhs  | cloud



Online

Online-Vortragsreihe 2023

Der Spessart – Legende und Wirklichkeit

Bildungspartner
Main-Kinzig



Zum „Spessart“ fallen immer wieder dieselben Schlagworte – Begriffe, die man mit diesem Waldgebiet, teilweise seit Jahrhunderten, verbindet. Wir wollen uns diese Schlagwörter in zwölf Vorträgen vornehmen und nach den Ursprüngen dieser Begriffe fragen, die dem

Spessart zugeschrieben werden – zu Recht oder zu Unrecht? Was sagen die Spessarter dazu, die neu Zugezogenen und die Besucher? Und: Wie relevant sind diese Begriffe im Alltag?

Spessartmythen VII:

Karl der Große, Barbarossa, Goethe, Napoleon – alle waren da

Ein Mittelgebirge so nahe bei Frankfurt/Rhein-Main sah und sieht auch berühmte Persönlichkeiten vorüberziehen, von denen der eine oder andere Spuren hinterlassen hat. Karl der Große ist an den Randbereichen präsent, im Westen mit dem Karlstein und im Osten durch Kloster Neustadt am Main. Kaiser Friedrich I. Barbarossa gründete mit Gelnhausen eine Kaiserpfalz, wo er Reichstage abhielt und von wo er zur Jagd in den Spessart aufgebrochen sein soll. Goethe hatte es als Frankfurter nicht weit. Zumindest ein Ereignis bei seiner Durchreise auf der Reichsstraße an der Kinzig bleibt bis heute rätselhaft. Napoleon ist nicht nur an allem schuld, er war mehrfach im und um den Spessart unterwegs. Auch andere Prominente sollen im Spessart gewesen sein, so Siegfried aus der Nibelungensage. Oder war das der Spessartkopf im Odenwald?

Dr. Gerrit Himmelsbach

18.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020247d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



Spessartmythen VIII: Natur- oder Kulturlandschaft?

Die letzten Jahrtausende über war die natürliche Sukzession im Spessart der Buchenwald. Hätte der Mensch nicht eingegriffen, stünden heute zwischen Schlüchtern und Miltenberg zumeist Buchen. Die Realität ist eine andere und seit einigen Jahren wird viel um den für den Spessart „passenden“ Wald diskutiert. Dass es sich bei Feldern um eine vom Menschen kultivierte Landschaft handelt, steht außer Frage. Tatsächlich ist dies auch bei den Spessartwäldern der Fall. Über Jahrhunderte gestalteten Förster und die Menschen in den Spessartdörfern Aussehen und Nutzung der hiesigen Laub- und Nadelwälder. Dabei stand bis ins 20. Jahrhundert die Nutzung im Vordergrund. Seit der Ausweisung des ersten Naturschutzgebiets in den 1920er-Jahren ist ein Umdenken zu beobachten. Natur- und Umweltschutz spielen eine immer größere Rolle. Die Frage steht im Raum: Welchen Wald wollen wir haben?

Dr. Gerrit Himmelsbach

09.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020248d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartmythen IX: Biodiversität: Käfer, Biber und der Wolf

Gut drei Jahrzehnte lang, bis um die Jahrtausendwende, arbeitete die Außenstelle des Senckenberg-Instituts zur Mittelgebirgsforschung unter Professor Dieter Mollenhauer in der Lochmühle in Biebergemünd-Bieber. Biodiversität war dort bereits damals ein großes Thema, insbesondere die Auswirkungen der vom Menschen veränderten Naturlandschaft auf die Tier- und Pflanzenwelt – Stichwort Geosiphon. Inzwischen ist der Erhalt der Biodiversität ein Hauptargument für Vertreter unterschiedlicher Richtungen der künftigen Waldentwicklung. Wenn wir auf größere Tiere schauen, stellen wir fest, dass manche aufwendig organisierten Wiederbesiedlungsaktionen, wie die des Bibers, äußerst erfolgreich verlaufen sind. Auf der anderen Seite ist der Waschbär im Spessart ungebeten eingewandert, und auch die Beobachtung von Wölfen findet nicht nur Zustimmung – vom Riesensäugetier ganz zu schweigen. Welche Biodiversität darf's also sein?

Dr. Gerrit Himmelsbach

06.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020249d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartmythen X: Förster und Waldbild

So wie der Bauer zum Acker gehört, ist mit dem Wald der Beruf des Försters verbunden. Ihm kommt die Aufgabe zu, den Wald optimal zu entwickeln, damit er bestmöglich genutzt werden kann. Davon hatte man in den vergangenen Epochen bis heute unterschiedliche Vorstellungen. Die Funktion des Försters als Waldschützer gehört ebenso dazu, zu lesen schon in der ersten Spessart-Waldordnung aus dem 14. Jh. Dazu gehört auch die Begleitung jagdlicher Aktivitäten, nicht zuletzt, um das Aufwachsen junger Bäume zu gewährleisten. Zwischen 1819 und 1910 war Aschaffenburg Standort einer Forsthochschule, aus der eine Reihe renommierter Förster hervorgegangen ist, die nicht nur den Spessart geprägt haben. Im 20. und 21. Jh. sind weitere Persönlichkeiten hinzugetreten, die sich mit hohem Engagement für ihre Forstreviere eingesetzt haben.

Dr. Gerrit Himmelsbach

13.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020250d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Spessartmythen XI: Wiesen, Weiden, Ackerflächen

Zwei Drittel des Spessarts sind von Wald bedeckt. Das verbleibende Drittel teilen sich Siedlungen, Infrastruktur und eine vielfältige Offenlandschaft. Auch sie ist, wenn man genauer hinsieht, ein bekanntes Antlitz unseres Mittelgebirges. Dazu gehören die Wiesentäler des Hochspessarts, die inzwischen teilweise unter Naturschutz stehen. Streuobstwiesen säumen die Randbereiche entlang von Main und Kinzig, wiewohl nur noch mit einem Bruchteil der einstigen Ausdehnung. Dort, wo größere Lössvorkommen Ackerbau seit Jahrhunderten ermöglichen, sind weite Feldlandschaften entstanden – wie um

Mönchberg. Auf weniger guten Böden weiden heute Rinder oder grasen Pferde. Die Kinzigauen haben sich in den letzten Jahrzehnten zu einem beliebten Tummelplatz seltener Vögel entwickelt. Es gibt sogar ehemalige Sanddünen bei Alzenau, die unter Naturschutz stehen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

20.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020251d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



Spessartmythen XII: Wandern!

„Der Specht muss klopfen“, so heißt es im Spessartbund. Also machen sich Wanderer seit über 100 Jahren auf den Weg, die Heimat zu entdecken. Nicht nur sie, sondern jeder Wanderer folgt den Wanderweg-Markierungen und den Wegweisern bei einem Spaziergang, einer Halbtages-, Tages- oder Mehrtagestour. Ganz unterschiedliche Motivationen kommen hierfür infrage: Erholung und Entspannung, Sport und Training, Gesundheit und Wellness. Empfohlen um 1900 der Arzt und Spessartvater Dr. Karl Kihn noch Kokain zur Belebung bei der Wanderrast, waren es später Traubenzucker und heute Elektrolyte. Unbestreitbar bleibt, dass nur der den Spessart wirklich kennt, der ihn zu Fuß durchwandert hat. Dies ist ein Erlebnis, dass, bei aller Notwendigkeit und Begeisterung für die digitale Welt, jeder einmal live ausprobieren sollte – vielleicht animiert das Klopfen eines Spechtes dazu, selbst für die Heimat aktiv zu werden.

Dr. Gerrit Himmelsbach

04.12.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020252d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



© reifastock - fotolia.com

Kooperationspartner-Angebot

Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südostthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas „Kriminalprävention“ an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin: Vera Mala
06051-91679 27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. – Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht. Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können. Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers. PHK Stefan Adelman erläutert in einem interessanten und kurzweiligen Vortrag die häufigsten Tatbegehungsmethoden und nennt auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien. Der Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer, aber auch für die Angehörigen interessant.

Stefan Adelman

18.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:00	2 UE	1703002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Pletka von der Gemeinde Freigericht unter Telefon 06055 916 339 oder an simone.pletka@freigericht.de.

Stefan Adelman

20.11.	1-mal	Mo. 15:30-17:45	3 UE	1703003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 8806 33 oder an b.hechler@hasselroth.de.

Schützen Sie Ihr Heim vor Einbrechern

Im Rahmen eines Vortrages wird Polizeihauptkommissar Stefan Adelman von der polizeilichen Beratungsstelle in Hanau zum Thema Einbruchschutz referieren. Herzlich eingeladen sind hierzu alle Haus-/Wohnungsbesitzer oder Mieter von Häusern oder Wohnungen, die daran Interesse haben, dass in ihre eigenen vier Wände keine „un-gebetenen Gäste“ eindringen. Es werden allgemeine Hinweise zur Einbruchvermeidung gegeben und die wichtigsten Möglichkeiten zur kostengünstigen Nachrüstung von Fenstern und Türen vorgestellt. Kostenlose Broschüren, die an dem Abend an die Zuhörer verteilt werden, runden das Beratungsangebot ab.

Stefan Adelman

25.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703004	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Langenselbold, Großer Saal im Schloss, Schlosspark 3

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Stuttmann von der Stadt Langenselbold unter Telefon 06184 802 403 oder an c.stuttmann@langenselbold.de.

Stefan Adelman

04.12.	1-mal	Mo. 15:30-17:45	3 UE	1703005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Friedrich-Hofacker-Halle, Taunusstraße 2

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter Telefon 06055 8806 33 oder an b.hechler@hasselroth.de.

Tatort Internet und Smartphone – Nutzen und Gefahren von digitalen Medien und wie Sie sich schützen können

Speziell in der heutigen Zeit ist es gerade für ältere Menschen wichtig, alternative Wege für Informationszugänge und Kommunikation zu haben. Hierbei spielt das Internet eine tragende Rolle. Um in der digitalen Welt bestehen zu können, stellen Aufklärung, Sensibilisierung und Gefahrenbewusstsein die Grundvoraussetzung im Umgang mit dem Internet dar. In einem Impulsvortrag klärt Polizeioberkommissar Jan Herrnberg, Fachberater Cybercrime des Polizeipräsidiums Südostthessen, über mögliche Gefahren und aktuelle Kriminalitätsphänomene im Internet, den Umgang mit persönlichen Daten und über die Maschen krimineller Täter im Netz auf. Im Anschluss an den Vortrag steht er für Ihre Fragen zur Verfügung. Wer über ein Basiswissen in der Internetnutzung verfügt, sollte sich diese Chance nicht entgehen lassen. Für den Vortrag empfiehlt es sich, das eigene Smartphone mitzubringen.

Polizeioberkommissar Jan Herrnberg

19.09.	1-mal	Di. 14:00-15:30	2 UE	1703006	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter Telefon 06184/599-22 oder an peter.rudolph@rodenbach.de.

Polizeioberkommissar Jan Herrnberg

11.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703007	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Pletka von der Gemeinde Freigericht unter Telefon 06055 916-339 oder an simone.pletka@freigericht.de.



Ehrenamtsportal



Foto: © Kai Löffelbein

Einfach engagiert!

Das Online-Portal für
Ehrenamtliche in Grundbildung
und Integration

www.vhs-ehrenamtsportal.de

 **AlphaDekade**
2016–2026



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Die Rahmenwerkstatt

Galerie Bilderrahmen Geschenke

Fachgerechte Einrahmungen von Bildern und Objekten, originelle Geschenkideen und ausgesuchtes Kunsthandwerk für ein schönes Zuhause finden Sie bei uns in reicher Auswahl auf zwei Etagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Di-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Gelnhäuser Str. 29, Tel. 06051/75667
63589 Linsengericht-Altenhaßlau
Mail: dierahmenwerkstatt@t-online.de



www.dierahmenwerkstatt.com

Besuchen Sie uns auch auf  facebook!



music'n'more
Musikschule

Musik erleben.

- Individueller Instrumental- und Gesangsunterricht für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 18 Monaten bis 6 Jahre
- Chor, Band, Workshops
- Instrumentenkarussell, 4er- und 10er-Karten
- Einsteigerinstrumente, Zubehör und Notenständer erhältlich
- Reparaturservice
- Großer Gruppenraum mit Bühne und Anlage kann gemietet werden

VEREINBAREN SIE EINE GRATIS PROBESTUNDE!

Bürozeiten:
Mo. bis Fr., 14:00-18:00 Uhr

Music'n'more Musikschule

Gottfried-Daimler-Straße 1 • 63584 Gründau-Lieblos
musikschule@musicmore.de • Tel. 06051/470 211
Inhaber: Andreas Foidl, Jürgen Knopp, Birgit Niederreiter

www.mnm-musikschule.de

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-12



Wir laden Sie auch heuer wieder ein, kreativ zu werden. Unsere Dozenten haben wieder selbst viel Kreativität investiert, damit Sie die Möglichkeit haben, Ihre Kreativität auszuleben. Entfalten Sie Ihre künstlerische Ader dort, wo andere Urlaub machen: im Vogelsberg oder im Bergwinkel zum Beispiel. Besonders hinweisen möchten wir Sie auch in diesem Jahr auf neue Workshops zum Handlettering oder die Klassiker im Bereich plastischen Gestaltens sowie des Nähens. Zusätzlich sind die Kochkulturen wieder breit vertreten, denn diese Kurse erfreuen sich weiter enormer Beliebtheit. Ebenfalls vertreten: Kalligrafie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie, alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Endlich gibt es wieder ein Angebot zum Theaterspielen bei der Volkshochschule!

Feedback einer Teilnehmerin



Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.

Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 5,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

11.10.-06.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

09.10.-04.12.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Handlettering für Anfänger und Geübte Workshop

Handlettering ist die Kunst des schönen Schreibens. Anders als bei der Kalligrafie gibt es aber viel mehr kreative Möglichkeiten, um tolle Kunstwerke oder Glückwunschkarten zu gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handlettering und der Typografie erklärt, Stifte ausprobiert und gemeinsam verschiedene Letterings erstellt. Die Gestaltung mit Schatten, verschiedenen Schriften, Kompositionen von Wörtern und Sätzen lässt die Teilnehmer/-innen in die Welt der Buchstaben eintauchen. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien. Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503004	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Susanne Wicke

03.02.2024	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2503005	70,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger und Fortgeschrittene

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.

Bitte mitbringen: Einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und ein Zeichenblock im A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung).

Edi Hermann

05.09.-07.11.	8-mal	Di. 19:00-21:15	24 UE	2502209	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen und Aquarellieren Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen. Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

06.09.-01.11.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2502206	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Zeichnen für Anfänger

Dieser Workshop ist der Einstieg in die Welt des Zeichnens. Wir erarbeiten uns, wie die Hauptform eines Bildes gezeichnet wird, und lernen, Licht- und Schatteneffekte mit Bleistift und Kohle zu zeichnen.

Für die Teilnahme an diesem Workshop sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Die Kursgebühr in Höhe von 30,00 € wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A 3, Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte

Lydia Sanden

07.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2502221	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstraße 7



© Kunstatelier Art-2-Art

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Edi Hermann

04.09.-30.10.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

04.09.-30.10.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

06.11.-15.01.2024	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	108,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

06.11.-15.01.2024	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	108,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

02.11.-21.12.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationspray

Edi Hermann

23.09.-24.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502133	72,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

21.10.-22.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502134	72,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

25.11.-26.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502136	72,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

16.12.-17.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502137	72,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

27.01.-28.01.2024	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502140	72,00 €
		09:00-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Faszination der Pastellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung und Erläuterungen zum künstlerischen Umgang mit Pastellkreiden. Bereits seit dem späten 15. Jahrhundert war das Arbeiten mit Pastellkreiden im Schülerkreis von Leonardo da Vinci bekannt. Da Pastellkreiden fast nur aus Pigmentenkonzentrat bestehen, sind sie von einer großen Farbintensität und vor allem langlebig. Mit Pastellkreiden sind sowohl Farbübergänge als auch detaillierte Feinarbeiten möglich. Sie erlauben unter anderem das direkte Malen mit den Fingern oder Wischertechnik und erzielen so eine einzigartige Farbatmosphäre. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Materialien werden Sie, unter Anleitung des Dozenten, Schritt für Schritt Ihre persönlichen Motive malerisch ausarbeiten.

Bitte mitbringen: Trockene Pastellkreiden (keine Ölkreiden), Pastellstifte, Radiergummi, Lappen, Pastell-Zeichenblock DIN-A-3, Bildvorlagen (z. B. Fotos, Kataloge, Kalender), Pausenverpflegung, Kohlestifte etc.

Edi Hermann

11.11.-12.11.	2-mal	Sa., So. 09:00-15:00	16 UE	2502208	72,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Ölmalerei gilt als Königsdisziplin in der Malerei. Die Ölfarben sind geschmeidig und behalten auch trocken eine intensive Leuchtkraft. Da die Ölfarbe erst nach einigen Tagen trocknet, eignet sie sich, im Wochenrhythmus über längere Zeit schichtweise ein Bild aufzubauen. Die Bilder der Ölmalerei zeichnen sich durch ihre Haltbarkeit und Farbbrillanz aus. Im Ölmalkurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie man mit dieser Technik Kunstwerke schaffen kann. Zuerst werden die Grundzüge der Ölmalerei vermittelt. Danach werden die Techniken der alten Meister wie z. B. lasierend oder „alla prima“ und die unendliche Ausdrucksmöglichkeit dieses Mediums bekannt gemacht. Ziel ist es, den Blick und ein Gefühl für die Ölmalerei zu entwickeln. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse sollen den klassischen Aufbau eines Ölbildes erlernen, von der Grundierung der Leinwand über die Verwendung der Werkzeuge bis zum Malen mit Ölfarben in verschiedenen Techniken. Die fortgeschrittenen Teilnehmer werden ihre bisherigen Kenntnisse weiter vertiefen.

Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Stifte, Naturkohle, Pinsel (in verschiedenen Stärken – Schweineborsten werden empfohlen), Ölfarben, Terpentin, Keilrahmen ca. 50 x 60 cm, Leinwand, Palette, Mallappen (Baumwolle), Haarspray oder Fixativ. Ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung.

Edi Hermann

24.11.-02.02.2024	8-mal	Fr. 17:00-19:15	24 UE	2502301	108,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik® Malen wie Bob Ross

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.

Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Meer

Martina Schneider

18.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Winterwald

Martina Schneider

09.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler“ Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weitervermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobbymaler sind.

Bitte mitbringen: Eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12



Bildungspartner Main-Kinzig

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Luzia Schilling

07.09.-30.11.	10-mal	Do. 17:30-20:00	30 UE	2601004	140,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heide Gasche

13.09.-15.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601001	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

13.09.-15.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Töpfern für Anfänger

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: Achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

29.09.-17.11.	8-mal	Fr. 17:30-19:45	24 UE	2601005	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Schnuppertöpfern in der Kleingruppe

Sie haben noch nicht getöpft und wollen zunächst einmal schauen, ob es Ihnen Freude bereitet? Hier können Sie Ihr erstes eigenes Werk erschaffen. In Kleingruppen erhalten Sie die nötige Hilfestellung. Die Kursgebühr i. H. v. 50 € wird direkt an die Kursleitung gezahlt. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

11.11.-25.11.	2-mal	Sa. 11:00-13:15	6 UE	2601007	50,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Tinas Töpferstube, Frankfurter Straße 12

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiedeverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet: ca. 200 g Seife. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

14.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603010	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11



© CC BY-SA 4.0 - Baba79 - wikimedia.org

Aufbaukurs Seifensieden

In diesem Kurs steigen wir tiefer in das Seifensieden ein. Zusammen stellen wir zwei verschiedene Milchseifen und zwei verschiedene Salzseifen nach dem Prinzip der Kaltrührverfahren (CP) her. Außerdem eine Körperbutterseife nach dem Prinzip der Heißverseifung (OHP). Grundkenntnisse werden hier nicht vermittelt.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

11.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603011	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Naturkosmetik-Workshop

Was ist eigentlich enthalten in den Produkten, die wir täglich für unsere Haut- und Körperpflege nutzen? Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Hautreaktionen und sind auf der Suche nach Produkten, die aus wenigen Einzelzutaten bestehen und gut verträglich sind. Schnell ist man bei der Frage: Kann ich das nicht alles selbst herstellen? Ja – und es macht auch noch Spaß!

Wir besprechen, welche Kräuter und Öle sich zur Hautpflege eignen. Herstellung von folgenden Produkten: Körperpeeling, Körpersahne, Lippenpflegestift, Hand-/Fußcreme und ein Deo. Und dies mit natürlichen Zutaten, die fast alle bereits in der Küche zu finden sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Elke Weber

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603012	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Grüne Kosmetik – Bio-Pflege aus Küche und Garten

Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln, heimischen Kräutern und biologischen Naturprodukten. Die Philosophie dahinter lautet: Lasse nur das an deine Haut, was du auch essen würdest. Ablauf: Beginn mit einer kleinen Wildkräuterwanderung. Aus den gefundenen Kräutern wird ein Öl hergestellt, daraus eine Körperlotion, No-Emu, eine Apfelstrudelsalbe sowie ein Himbeershampoo. Besprochen wird außerdem Haarpflege mit verschiedenen Mehlsorten. Alle Produkte sind sanft zur Haut und auch von Kindern anwendbar. Dazu erörtern wir, was wir aktiv dafür tun können, unsere Haut gesund zu erhalten. Was steckt hinter Paraffinen, SLS und Umwelthormonen? Wie erkenne ich falsche Werbeversprechen und lese ich das Kleingedruckte der INCI-Listen?

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.) und ausführlichen Schulungsunterlagen, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Wenn Sie möchten, bringen Sie ein bis zwei der von Ihnen verwendeten Produkte zum Besprechen mit.

Elke Weber

09.12.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2603013	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11



Schmiedegrundkurs

Schmieden Sie am offenen Feuer in der Weichersbacher Dorfschmiede mit Schmiedemeister und Schweißlehrer (MAG) Hans-Georg Glock. Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Einweisung Unfallverhütung/Sicherheit
- Coronabedingte Einweisung
- Schmieden von zwei Meißeln pro Person (Flachmeißel + Spitzmeißel mit Gravur!)
- Mittagspause inkl. Mittagessen (Weichersbacher Kartoffelsuppe mit Bauernbrot und Würstchen) und alkoholfreier Getränken
- Arbeitsmaterial
- Bereitstellung Lederschürze

Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme): Arbeitskleidung; Sicherheitsschuhe, Schutzbrille und Handschuhe (falls Schutzbrille und/oder Handschuhe nicht vorhanden, können diese vor Ort zum Selbstkostenpreis erworben werden)
In Kooperation mit dem Schulbauernhof Weichersbach

Hans-Georg Glock

07.10.	1-mal	Sa. 11:00-15:30	6 UE	2603201	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Weichersbacher Dorfschmiede, Steinbrunnenweg 2

Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien in der Biomühle

Wir suchen im Umfeld der Weichersbacher Biomühle nach Naturmaterialien oder bringen Eigenes mit und fertigen unter Anleitung von Gabriele Heil Wasserfahrzeuge (Segelboote, Schiffchen, Flöße etc.) oder Sonstiges. Im Anschluss können wir unsere Werke im Mühlgraben schwimmen lassen.

Leistungen/Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Wir sammeln Materialien aus der Natur oder verwenden Mitgebrachtes.
- Wir fertigen individuelle Wasserfahrzeuge.
- Zwischendurch gibt es kleine Knabberereien und Getränke.

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

In Kooperation mit dem Schulbauernhof Weichersbach

14.10.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	2603202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Biomühle Weichersbach, Zur Biomühle 3



Weihnachtswerkstatt – wir basteln liebevolle Aufmerksamkeiten

Mit den eigenen Händen Selbstgemachtes zu verschenken, ist immer etwas Besonderes und bereitet viel Freude. In der Weihnachtswerkstatt basteln wir in entspannter vorweihnachtlicher Atmosphäre liebevolle Aufmerksamkeiten. Es entsteht u. a. ein wunderbarer Stern für das Fenster, den wir aus Papier fertigen. Niedliche Wichtel mit Materialien aus der Natur, Stoff und Wolle zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Kerzen, die warmes Licht spenden, sind auch mit von der Partie: Wir dekorieren sie in unterschiedlichen Verfahren. Aus Gips gießen wir den passenden Kerzenhalter dazu. Ebenfalls besonders lieb sind die selbst gegossenen Teelichter mit versteckten Botschaften. Verschiedene selbst gemachte Weihnachtskarten dürfen nicht fehlen und runden unsere Bastelarbeiten ab. Alles wird in Handarbeit selbst hergestellt, denn DIY und Upcycling sind nachhaltig und liegen voll im Trend.

Der Kurs richtet sich an alle, die mit den eigenen Händen kreativ werden möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber (am besten Uhu), ein kleines, flaches Marmeladenglas mit 100–150 ml Fassungsvermögen, Wollreste, Geschenkbänder, Behältnisse für den Transport
Materialkosten von ca. 14,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

Kerstin Kalajian

01.12.	1-mal	Fr. 16:30-21:00	6 UE	2603303	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Klöppelspitze – traditionell – modern – experimentell

Klöppeln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von den klassischen weißen runden „Deckchen“. So können Schmuck, Raumschmuck (auch dreidimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger/-innen lernen die Grundlagen des Klöppelns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen.

Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Anfänger/-innen können gegen eine Gebühr von 5,00 € Kissen und Klöppel leihen.

Der Kurs findet 14-täglich statt.

Angela Noe

14.09.-18.01.2024	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	96,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Schnupperkurs Sticken für Anfänger Weihnachtsgeschenke sticken

Sticken wie zu Omas Zeiten: Ist dies noch aktuell? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. Es gibt nicht nur den Kreuzstich, sondern noch viele schöne andere Stickstiche, die jeder erlernen kann. Wir gestalten kleine Projekte, gern auch in Kreuzstich. Wer möchte, kann auch ein Kleidungsstück mit Stickstichen verzieren. Saisongerecht gibt es bei diesem Schnupperkurs auch die Möglichkeit, kleine Weihnachtsgeschenke anzufertigen. Durch individuelles Arbeiten ist dieser Schnupperkurs für Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene geeignet. Wissen Sie noch nicht, ob Sie sich für das Sticken interessieren? Oder wollen Sie es eventuell wieder aufgreifen? Dann können Sie hier einmal hineinschauen. Bei entsprechender Nachfrage wird der Kurs verstetigt. Material und Stickrahmen werden gestellt. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Cornelia Schlatter

04.11.-11.11.	2-mal	Sa. 10:00-12:15	6 UE	2605051	24,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Handgemacht & Zauberhaft Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die individuelle Begleitung deiner Nähprojekte steht an erster Stelle. Hast du keine oder wenig Erfahrung in der Schneiderei, begleitet dich die Kursleiterin beim Erlernen und Vertiefen im Umgang mit der Nähmaschine anhand einfacher Projekte. Solltest du bereits nähbegeistert sein, hilft sie dir bei kniffligen Stellen mit Tipps und Tricks und vermittelt rationelle Verarbeitungsmethoden – immer abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband; Anfänger bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey), Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff und Schnittmuster sowie Zubehör.

Angela Kaufmann

04.10.-15.11.	6-mal	Mi. 18:30-21:30	24 UE	2605182	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Breunings, Eisbachstraße 6

Angela Kaufmann

09.10.-20.11.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605183	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

10.10.-21.11.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605180	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

29.01.-11.03.2024	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605184	120,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

30.01.-05.03.2024	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605181	120,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähmaschinenführerschein-Intensivkurs Für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden. Zusätzliche Kosten für Material i.H.v. 8,00–10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, einen kleinen Imbiss

Angela Kaufmann

16.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605110	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605109	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

30.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605107	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Angela Kaufmann

13.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605108	40,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Angela Kaufmann

20.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605111	40,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

27.01.2024	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605106	40,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Workshop Weihnachtsdeko nähen Für Anfänger und Fortgeschrittene

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst gemachter stimmungsvoller Dekoration für die Weihnachtszeit. Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzigartige Objekte, Schnitte dazu werden gestellt. Stoffe und Zubehör können für einen Betrag von 6,00–8,00 € vor Ort ausgesucht und erworben werden.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln und Nähgarn

Angela Kaufmann

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605114	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Angela Kaufmann

11.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605113	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605115	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähcamp für Kids Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder die Nähmaschine zu bedienen und schöne Dinge selbst zu nähen. Zum Beispiel laden Scrunchies (Stoffhaargummis), Krimskramstäschchen oder ein Matchbeutel zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune

Bitte beachten: Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 12 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

31.07.-02.08.	3-mal	Mo., Di., Mi. 10:00-13:00	12 UE	2605150	60,00 €
---------------	-------	------------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Junge Nähwerkstatt – Geschenke und Weihnachtliches für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Selber nähen statt kaufen – unter diesem Slogan erlernt oder vertieft ihr den Umgang mit der Nähmaschine. Verschönert oder beschenkt mit Selbstgenähtem! Fertigt aus netten Stoffen oder einer alten Jeans mithilfe von Borten, Bändern, Aufnähern oder Stoffstempeln schöne neue Einzelstücke! Was es sein könnte, wird an dieser Stelle noch nicht verraten.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, eine alte Erwachsenenjeans (wenn vorhanden), einen Snack und ein Getränk

Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

24.11.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	2605137	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Schnupperkurs Overlockmaschine Für Anfänger und Fortgeschrittene

Was ist eine Overlockmaschine? Wie funktioniert sie und was kann ich mit ihr machen? Oder besitzen Sie bereits eine Overlockmaschine, benötigen aber Hilfe in der Anwendung und eventuell auch beim Einfädeln? Dann hilft dieser Einführungskurs weiter. Festigen der Stoffkante oder aber Nähen mit gleichzeitigem Versäubern – diese Maschine ist die perfekte Ergänzung zur Nähmaschine. Nach ein bisschen Theorie geht es in die Praxis. Sie nähen als Projekt einen trendigen nachhaltigen Küchenhelfer – seien Sie gespannt!

Die Kursleiterin stellt eine Overlockmaschine zur Verfügung!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Nähgarn, Schere und Stecknadeln; falls vorhanden auch die eigene funktionierende Overlockmaschine mit Bedienungsanleitung und passendem Garn

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten von 10,00 €, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Angela Kaufmann

13.12.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	2605138	16,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

06.12.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	2605139	16,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Theater, Musik und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Theaterspielereien

Der Kurs ist ein „Spielraum“ für jedes Alter, für alle, die Freude am Darstellen, dem Ausspielen ihrer Kreativität im Rollen- und Theater-spiel haben. Gemeinsam leben wir unsere Spiellaune aus und regen gegenseitig unsere Kreativität im Darstellen an. Wir schlüpfen z. B. in Rollen aus dem Alltag, Figuren aus Märchen, Geschichten, Filmen, Theater sowie in spontan erfundene Typen und Charaktere ... Auch unserem Spaß am Imitieren, Variieren, Karikieren und Erfinden von Rollen sind keine Grenzen gesetzt. Selbst Tische, Autos, Tiere, Pflanzen können wie im Comic lebendig werden. Dieselbe Freiheit gilt auch für das Improvisieren mit Spielorten. Auch hier schaffen wir die Atmosphäre und Gegebenheiten mit unserer Kreativität im Darstellen. So gestalten und spielen wir Plätze aus der Alltagswelt genauso wie ferne Orte und Fantasiewelten. Als Impulse, Anregungen für ein Spiel, greifen wir Themen aus der Gegenwart genauso auf wie Einfälle aus der Gruppe und Szenen aus Vorlagen. Mit wechselnden Kleingruppen bilden wir immer wieder ein neues Ensemble. Dieses Ensemble entwickelt spielerisch kurze Szenen: die Inszenierung. Anschließend werden diese „Ministücke“ vorgespielt: die Aufführung. Die anderen Kursteilnehmer sind nun die Zuschauer. So gönnen wir uns für unsere Theaterspielereien alle Phasen des Theaters.

Klaus Ziegler

11.10.-15.11.	6-mal	Mi. 18:30-20:00	12 UE	2020202	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Politierte Musik Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Online

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen“, restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns

Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. Dabei soll auch deren „unpolitisches“ musikalisches Werk Beachtung finden.

Alexander Noblé

21.04.2024	1-mal	So. 11:00-13:15	3 UE	2303102d	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Hinweis:

Keine Angst vor klassischer Musik mit Alexander Noblé

Schauen Sie auch in unseren laufenden Onlinekurs zur klassischen Musik hinein. Alle zwei Wochen am Montagabend – Einstieg jederzeit möglich – kostenlos und bequem von zu Hause aus! Zugangslink nach Anmeldung. Kurze Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt.



iPad und iPhone als Aufnahmestudio für Sprache und Gesang

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man mithilfe von iPhone und iPad mit geringen Mitteln kleine Aufnahmestudios machen kann. Verschiedene Programme werden vorgestellt und können ausprobiert werden. Es gibt sowohl kostenfreie als auch kostenpflichtige Programme, die viele zusätzliche Möglichkeiten bieten, um eine hochwertige Aufnahmequalität zu erzielen. Weiterhin können auch Mikrofone und weitere Gerätschaften ausprobiert werden, mit denen die Aufnahmequalität (des eigenen Chores oder der eigenen Musikgruppe) noch einmal verbessert wird. Über Fragen des Urheberrechts wird ebenfalls zu sprechen sein.

Gerhard Müller-Waldheim

17.10.	1-mal	Di. 19:00-22:00	4 UE	2301001	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tanz

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Modern Squaredance Spaß beim Gesellschaftstanz im Quadrat

Einmal gelernt, kann Squaredance weltweit getanzt werden. Allein in Deutschland gibt es ca. 500 Vereine mit wöchentlichen Clubabenden und jährlich viele große Veranstaltungen, an denen Squaredancer teilnehmen können. Squaredancer begegnen sich auf einer freundschaftlichen Ebene und haben mit diesem Hobby ein gemeinsames Interesse, das sie verbindet. Ob als Single oder zu zweit, jeder ist willkommen und findet unkompliziert einen Tanzpartner. Um Squaredance zu lernen ist keine Tanzerfahrung erforderlich und es werden auch keine Englischkenntnisse benötigt. Die Tänzer in einem sogenannten Square tanzen mit acht Personen zu Musik aus allen Stilrichtungen, vom Oldie bis zu den aktuellen Charts. Es gibt keine

festgelegten Choreographien zu den Liedern. Der Caller sagt während der Musik die Figuren an, die von den Squaredancern in einen international festgelegten Bewegungsablauf umgesetzt werden. (Wer einen Eindruck bekommen möchte, kann bei YouTube einmal nach „Barbarossa Promenaders“ suchen. Hier finden sich einige Videos von dem Jubiläums Special „35 Jahre Barbarossa Promenaders (2022)“. Durch den Kursleiter (Caller) werden alle Figuren aus dem Basic- und Mainstream-Programm vermittelt und ausgiebig geübt. Während der Kursdauer werden die Teilnehmer von den Mitgliedern des Squaredance-Vereins „Barbarossa Promenaders“ begleitet, um den Einstieg zu erleichtern.

Bitte mitbringen: Schuhe ohne hohe Absätze und ohne glatte Leder-sohlen

Hinweis: Die Kurstgebühr i. H. v. 80,00 € wird direkt an den Verein entrichtet. Bereits am 03.09. und 10.09. öffnen wir unsere Türen für interessierte Teilnehmer. Jeweils ab 19.00 Uhr können Sie bei unseren Open-House-Terminen Squaredance unverbindlich ausprobieren. Der Veranstaltungsort ist der gleiche, an dem anschließend der Kurs, oder auch „Class“ genannt, stattfindet.

Peter Koch

17.09.-23.06.2024	28-mal	So. 18:30-20:00	56 UE	2401100	80,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht, Gaststätte Zum Grünen Baum, Spessartstraße 18



Fotografieren und Filmen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Grundlagenseminar Digitalfotografie für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.

Wir lernen kennen:

- Grundlagen wie Blende/Zeit/ISO/Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung/Goldener Schnitt
- Motivprogramme
- Objektive und Brennweiten
- JPG/RAW/ISO
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut/schlecht

Bitte mitbringen: Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

16.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis:

Ab sofort bieten wir auch ein für Sie persönlich zugeschnittenes Einzelcoaching mit Rainer Fuchs an. Wenden Sie sich für ein individuelles Angebot an vhs@bildungspartner-mk.de

Ferienkurs Fotografie für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind dabei besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren: vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt. Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam.

Bitte mitbringen: Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, einen Snack und Getränke

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Rainer Fuchs

29.08.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

25.10.	1-mal	Mi. 10:00-14:30	6 UE	2701005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY-SA 4.0 – Armin eaghayan – wikimedia.org

Nachtfotografie: Motive mal in anderem „Licht“ Praxisseminar

Allgemein gilt in der Fotografie, dass wenn es zu dunkel ist, man einen Blitz benötigt. Das ist aber nur eine von vielen Möglichkeiten. Auch das Fotografieren in der Nacht ohne Blitz ist mit den heutigen Kameras problemlos machbar und dabei entstehen interessante Bilder mit einem ganz eigenen Charakter. Zusätzlich kann man mit einer Lichtquelle das Bild gestalten. So entstehen individuelle und interessante Bilder von Objekten, die am Tage vielleicht einfach nur langweilig erscheinen. In diesem Workshop lernen Sie, welche Möglichkeiten die Nachtfotografie uns bietet. Wir treffen uns zunächst im Bildungshaus zur Besprechung der Kameraeinstellungen und der

Ausrüstung und begeben uns dann nach draußen in Gelnhausen. Der grundlegende Umgang mit der Kamera im manuellen Modus sollte bekannt sein.

Bitte mitbringen: Kamera (Spiegelreflex, Systemkamera oder Bridgekamera), Ersatzakku, leere Speicherkarte, Stativ, eine Taschenlampe, warme Kleidung, einen Regenschirm und viel Spaß am Ausprobieren

Axel Streichardt

22.09.	1-mal	Fr. 18:00-22:30	6 UE	2701102	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portraitfotografie (im Studio mit Modell)

Spannende Portraitfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:

- Portraitaufnahmen mit Baustrahler
- Portraitaufnahmen mit Systemblitz
- Portraitaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Modell
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformern
- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer
- Kurze Einführung in Retuschen von Portraits mit Photoshop

Bitte mitbringen: Eigene Kamera, Bedienungsanleitung. Bitte rechnen Sie mit 25,00 € Honoraranteil für das Modell. Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, ISO, wird vorausgesetzt. Auf Wunsch kann ein studioeigenes, passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

Rainer Fuchs

02.09.	1-mal	Sa. 14:00-19:15	7 UE	2701013	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan“

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route laufen (jede/-r Teilnehmende erhält einen Routenplan):

- Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- Zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche-Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- Kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- Weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- Hier gibt es die Gelegenheit, auf dem Main-Tower die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- Vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- Über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- Sowohl auf der Alten Brücke als auch der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser
- Vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen.

Am Montag treffen wir uns im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen zur Bildbesprechung. Jede/-r Teilnehmende sollte ca. fünf bis acht seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mitbringen, die wir uns gemeinsam an einem Bildschirm ansehen und beurteilen. Zusätzlich gibt es Tipps, wie man mit Photoshop perspektivische Verzerrungen (bei Architektur unvermeidbar) wieder geradestellt.

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag, 08.10., 08:00 bis 10:00 Uhr: Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm

Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen
Hinfahrt: ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main Hbf.

Rückfahrt: Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach am Main – Hanau – Langenselbold – Gelnhausen, Ankunft hier ca. 18:00/19:00 Uhr.

Montag, 09.10., 18:00 bis 21:00 Uhr treffen wir uns im Bildungshaus in Gelnhausen zur Bildbesprechung.
Zusatzkosten: Bahnticket einfach ca. 8,25 €, Eintritt Main-Tower ca. 6,50 €

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

08.10.-09.10.	2-mal	18 UE	2701017	90,00 €
So., 08.10.	08:00-19:00			
Mo., 09.10.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen – genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonderen Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.

Zeitlicher Ablauf:

Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreiviertel Stunden bis 13:45 Uhr.

Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jede/-r Teilnehmende bringt max. fünf bis zehn seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicher

Rainer Fuchs

15.10.-16.10.	2-mal	9 UE	2701018	45,00 €
So., 15.10.	10:00-13:45			
Mo., 16.10.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Animationslabor: Brickfilm – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Ihr lernt, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles vor Ort, was man benötigt. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und kreativen Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Bitte mitbringen: Einen Windows-kompatiblen USB-Stick
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

24.09.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702101	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

26.11.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702102	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

21.01.2024	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702103	60,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Medienpraxis

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Social-Media-Videopostings künstlerisch selbst gestalten

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Natürlich wollen wir, dass unser Video im Internet von möglichst vielen Menschen gesehen wird. Was wir dafür brauchen, erfahren Sie bzw. erfährst du in unserem Kurs. Von der Idee bis zum fesselnden Vorschaubild. Sei kreativ!

Sanja Zivo

30.08.-31.08.	2-mal	Mi., Do. 10:00-12:15	6 UE	2703100	24,00 €
---------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Grill-Barbecue-Kochkurs

Grillen lässt nicht nur Männerherzen höherschlagen. Vom hessischen Grillmeister 2010 erhalten Sie in der angenehmen Atmosphäre des romantischen Gasthofs „Zum Mühlrad“ wertvolle Tipps, wie man Fleisch, Fisch und Gemüse richtig zubereitet. Sie werden staunen, was man außer Würstchen und Nackensteaks noch so alles auf einem Grill zubereiten kann. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

12.09.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801106	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2



© CC BY-SA 4.0 - domdomegg - wikimedia.org

Buffet im Glas

Ein Gläschen Tomate-Mozzarella-Salat? Ein Glas Gulasch? Ein Gläschen Whiskey-Schoko-Kuchen? Alles, was wir vom Buffet her kennen, kann man mit Leichtigkeit auch in ein Gläschen oder Glas packen. Sei es zum Mitnehmen auf die Arbeit, zum Picknick oder auch zum Einfrühen. Wie das am Besten geht, werden Sie in diesem Kurs erfahren. Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

Bitte mitbringen: Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

19.09.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801155	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kräuterkochkurs einschließlich Kräuterführung

Wildkräuter öffnen die Seele und die Sinne und versorgen uns mit wertvollen sekundären Inhaltsstoffen, Aromen und Antioxidantien. Brennnessel, Labkraut, Giersch, Wegerich und Sauerkelee – an Vitaminen und Vitalstoffen sind sie unseren Kulturpflanzen weit überlegen: genau richtig, um Energie zu tanken. Auch kulinarisch sind Wildkräuter eine Entdeckung. Wir sammeln die Wildkräuter auf einer Kräuterwanderung, aus denen wir anschließend ein leckeres Vier-Gänge-Menü kochen und Wildkräuter-Smoothies zubereiten. Denn grüne Smoothies sind pure Powerpakete: blitzschnell zubereitet, lecker und gesund! Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer

Elke Weber

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2801403	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Ayurvedische Wellness-Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer heilungs- bzw. verdauungsfördernden Wirkung! Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

17.10.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801101	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Kochen entlang der Steierischen Apfelstraße

Herbstzeit ist Apfelzeit – auch in der Steiermark zwischen Kärnten und dem Burgenland. Bekannt ist die Steiermark auch für ihr Kürbiskernöl und den Estragon-Senf. Wie überall in Österreich, mit Ausnahme von Wien, isst man hier deftig-kraftig. Wir kochen unter anderem ein Steierisches Wurzelfleisch mit Apfel und Kren, einen Vogelsalat mit glasierten Äpfeln und einen Apfel-Gitterkuchen aus Mürbteig.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 13,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

31.10.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801171	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Pasta, Pasta. Basta!

Der Name ist Programm. Für jeden und jede ist etwas dabei, wenn es um die italienischen Teigwaren geht, die ja doch eigentlich aus China kommen ... Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

07.11.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801109	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a



© CC BY-SA 4.0 - GasRöma-gna - wikimedia.org

Vegetarischer Orient

Es muss nicht immer Fleisch sein, denn es gibt so viele köstliche, vegetarische Rezeptideen aus dem Orient. Gesunde und leichte Salate, sättigende Hauptmahlzeiten mit Couscous, Kichererbsen, Gemüse und Kräutern. Feine Soßen und Dips sind auch dabei. Die Auswahl ist einfach riesig. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 13,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801172	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Wildgerichte international – köstlich und gesund

Begeben Sie sich mit uns auf eine wilde Reise rund um den Erdball. Aus der privaten Rezeptsammlung des Kursleiters haben wir die schönsten Wildgerichte zusammengetragen – und sie werden an diesem Abend gerne mit Ihnen geteilt. Ideal für alle Entdecker und Eroberer.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

28.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801121	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Schon jetzt buchbar!

Ausblick auf unser Kochkursangebot 2024:

Schätze aus dem Meer

Wir bereiten Fische und Krustentiere ganz schnell und ohne Mühe zu. Auch für diejenigen gedacht, die sich bisher noch nicht an die Materie herangewagt haben. So gibt es zum Beispiel eine skandinavische Fischsuppe, Kabeljau nach alter Art, Flusskrebsschwänze in Weißwein und einiges Meer ... Gehen Sie mit mir auf Fischfang!

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

30.01.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801173	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen wie in Nordwestfrankreich

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Normandie in die Bretagne und weiter in das Pays-Loire. Wir verbinden den leichten Flair des Atlantiks mit der deftigen Landküche im Loiretal. So gibt es u. a. eine bretonische Seezunge und ein Pot-au-feu von der Loire. Lassen Sie uns schwelgen in Genüssen aus einem Land, in dem der blaue Himmel zum Träumen einlädt.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 13,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

20.02.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801164	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Böhmische Küche

Die böhmische Küche vereint das Beste, das die K. u. K-Monarchie je hervorgebracht hat: Fleisch, Suppen, Mehlspeisen – alles ist dabei, von deftigen Gerichten bis hin zur feinsten Patisserie. Schinkenfleckerl, Serviettenknödel, Liwanzen und geschmortes Kaninchen: um nur Einiges zu nennen, das wir an diesem Abend zubereiten werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 13,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

12.03.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801124	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



© CC-BY-SA 3.0 - Takeaway - wikimedia.org

Thailändische Köstlichkeiten

Die moderne Thai-Küche ist ein kulinarisches und optisches Highlight. Aromatische Gewürze wie Koriander, Ingwer, Zitronengras, Chilis, Jasmin-Reis und ein Hauch Kokos werden Ihnen die Sinne rauben. Leckere Gerichte werden zubereitet und authentisch arrangiert. Kokos-Hühnersuppe, Gemüse-Teigtaschen sowie ein scharfes Reisgericht entführen Sie in eine zauberhafte Geschmackswelt.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 13,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

16.04.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801174	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Raffinierte Tomatenküche

Tomaten gab es nicht immer und überall. Die ursprüngliche Heimat und das natürliche Verbreitungsgebiet der Vorfahren unserer Tomate waren die Anden im nördlichen Südamerika. Peruanische und mexikanische indigene Völker entdeckten das Nachtschatengewächs. Cristoph Columbus hatte die Tomate vermutlich bei seiner zweiten Westindienreise entdeckt und mit nach Europa genommen. Nach der Verbreitung dort gab ihr der Volksmund mancherlei lyrische Bezeichnungen wie Liebesapfel oder Paradiesapfel. In diesem Kochkurs findet der Paradeiser viele verschiedene Zubereitungen – unter anderem als Englische Tomaten-Orangen-Suppe, als Tomaten-Chutney in einer Ratatouille und als Flamen-co-Eier.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 13,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.05.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801175	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



© CC-BY-SA 3.0 - Takeaway - wikimedia.org

Kochen wie in der Karibik

Die karibische Küche wird tatsächlich zu einem Großteil von heimischen Früchten und Gemüsen bestimmt. Süßkartoffeln, Mango und Maniok sind zentrale Bestandteile. Auch das niemals ferne Meer spielt für die Rezepte eine beträchtliche Rolle. Zutaten wie frischer Fisch und Garnelen sind auf allen Karibikinseln beliebt und verbreitet. Lasst euch für die bunten und frischen Rezepte begeistern!

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 13,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

04.06.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801176	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Burger selbst gemacht

Hamburger, Cheeseburger, Chiliberger, Burger-Brötchen; Gurken, Salat, Käse, Zwiebeln: Es wird gebraten, gebacken und geschneidelt. Fleischscheiben aus Rind, Schwein und Geflügel – alles selbst gemacht. Hier wissen wir genau, was drin ist. Und Spaß macht es auch. Es ist für alle was dabei.

Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 13,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

Bitte mitbringen: Schürze, Küchentücher und Behälter, Getränke

Toni Gödde

02.07.2024	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801127	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Altersdemenz und Altersdiabetes

Wie können wir vorbeugen und welchen Einfluss hat die Ernährung?

Die gute Nachricht lautet: Wir werden immer älter. Das ist ja zunächst einmal sehr erfreulich. Allerdings bedeutet das Mehr an Lebensjahren auch eine Zunahme an altersbedingten Krankheiten. Dazu gehören zum Beispiel der Diabetes mellitus Typ 2 oder die Altersdemenz. Gerade vor der Demenz möchten wir alle verschont bleiben, da sie das Ende unserer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung im Alter bedeutet. Doch was können wir selber tun, um Demenz und anderen sogenannten Zivilisationskrankheiten vorzubeugen? Sie erfahren neue Erkenntnisse, die diese Erkrankungen betreffen, und wir besprechen, wie wir mit unserer Ernährung gegensteuern können. Natürlich mit praktischen Tipps für die Umsetzung im Alltag zu Hause. Freuen Sie sich auf einen interessanten Nachmittag!

Dr. Angelika Pletka

12.09.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050012	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Dr. Angelika Pletka

12.10.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050013	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

Dr. Angelika Pletka

25.09.	1-mal	Mo. 15:00-17:00	2 UE	3050114	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

Dr. Angelika Pletka

06.11.	1-mal	Mo. 15:00-17:00	2 UE	3050116	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Großkrotzenburg

Dr. Angelika Pletka

22.11.	1-mal	Mi. 15:00-17:00	2 UE	3050117	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht

Dr. Angelika Pletka

30.10.	1-mal	Mo. 16:00-18:00	2 UE	3050118	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Friedrich-Hofacker-Halle, Taunusstraße 2

Dr. Angelika Pletka

17.10.	1-mal	Di. 14:00-16:00	2 UE	3050119	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3

Dr. Angelika Pletka

11.10.	1-mal	Mi. 10:00-12:00	2 UE	3050120	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Gut Stuwe, Orber Gasse 9

24. Oktober ab 18:30 Uhr Muttis vegane Wald- & Wiesen-Küche

Was man aus Ästen und Heu so alles zubereiten kann ... (kleiner Scherz.) Richtig köstlich und deftig wird's!

In allen Kochkursen bereiten wir ein Drei- bis Vier-Gänge-Menü vor. Pro Person inkl. Rezeptmappe und Begrüßungsgetränk 98,00 €; Teilnahme nur mit Anmeldung unter:

hallo@zummuehrlad-gelnhausen.de

Kooperationspartner-Angebot:

Die Mührlad-Kochschule

Lust auf einen Blick hinter unsere Kulissen? Sie möchten wissen, worauf es bei der regionalen Küche ankommt? Mit welchen Produkten wir arbeiten und wie wir arbeiten? Dann sind Sie in unserer Kochschule genau richtig. Exklusiv mit unserem Chefkoch Christof Klages



05. September ab 18:00 Uhr Männerkochen

Sie haben mal wieder Lust auf einen schönen Mädelsabend? Dann schicken Sie doch Ihren Mann in unseren Kochkurs: brutal, regional! Mit ordentlich Schmackes!

19. September ab 18:00 Uhr Hessische vegane Hausmannskost

Omis Landfrauen-Rezepte, perfekt veganisiert. Mit einigen Mührlad-Lieblingsgerichten

10. Oktober ab 18:00 Uhr Spessart-Wald- & Wiesen-Küche

In diesem Kurs verarbeiten wir alles, was die regionale Ernteküche hergibt. Ein traditionsreicher Schlemmerkurs

vhs

FARB MIT MISCHERIN

Werde Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de

Gestalte das bunte Angebot.



Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!



Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.

Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____



Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



© Kaesler Media - fotolia.com

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Bildungspartner
Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner
Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Sauberkeit ist unser Handwerk.
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffiti-entfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreinigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

Telefon: 06051/88779-0
Website: www.rieth-service.de

RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und
Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a
63579 Freigericht-Bernbach
Telefax: 06051/88779-29
E-Mail: info@rieth-service.de

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
(Elternzeit-Vertretung)
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566



Fachbereichsleitung
Fremdsprachen/Frühe Pädagogik
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig“
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

12.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080007	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080008	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

14.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080009	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080010	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

16.01.2024	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080011	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.02.2024	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080012	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminare

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

N.N.

23.10.-27.10.	5-mal	Fr. 08:30-16:00	50 UE	5082001d	399,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	----------

Online, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

N.N.

23.10.-27.10.	5-mal	Fr. 08:30-16:00	50 UE	5082002d	399,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	----------

Online, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Schweißkurse mit Schweißerprüfbescheinigung/en

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

nach AZAV
zertifiziert



Schweißkurse in der DVS-Kursstätte Schweißerprüfbescheinigung/en nach DIN EN 287-1 oder DIN EN ISO 9606-1 und DIN EN ISO 9606-2

Die DVS-Kursstätte bietet

- Theoretische und praktische schweißtechnische Aus- und Weiterbildung
- Beratung und Unterstützung bei der Auswahl Ihres optimalen Schweißverfahrens
- Organisation und Durchführung der Lehrgänge und Kurse durch erfahrene Fachkräfte
- Abwicklung der verschiedenen Schweißerprüfungen.

Zielgruppe:

Schweißer, Schlosser und Installateure der Gas- und Wasserversorgung, der Kälte- und Wärmetechnik, des Apparatebaus, des Baus von Wannen und offenen Behältern, der Lebensmittelindustrie, des Konstruktionsbaus, des Regalbaus und der chemischen Industrie

Schweißkurse

- Lichtbogenhandschweißen (E-Hand)
- Metall-Schutzgasschweißen (MSG)
- Wolfram-Schutzgasschweißen (WSG)
- Andere Verfahren auf Anfrage

Die Internationale Schweißerausbildung nach DVS – IiW/EFW 1111 gibt es für drei Stufen:

- Kehlnahtschweißer
- Blechschweißer
- Rohrschweißer

Diese einzelnen Stufen können mit einer Schweißerprüfung abgeschlossen werden.

Darüber hinaus bieten wir an:

- Schnupperkurse zur Selbsterprobung
- Tageslehrgänge
- Schulungen nach Kundenwunsch
- Inhouse-Schulungen auf Anfrage

N.N.

Termin nach Vereinbarung	individuell	5082005
--------------------------	-------------	---------

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

Seminartag Geschichte (in) der Pflege Pflegerberufe im „Dritten Reich“

Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches“ waren diese Berufe häufig korrumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie „Euthanasie“. Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.



Inhalte/Ziel

Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

Dauer

ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

Zielgruppe

Kursstärke 20 bis 30 Schüler/-innen aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

Kosten

Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

Anmeldung

Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach“ ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann – Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen

HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.

Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche“ begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

Inhalte/Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtstjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen

Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie steht im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverlet-

zungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen



Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner

Nachhaltigkeit hat sich zu einem Leitbild für das 21. Jahrhundert entwickelt! Vereinbarungen zur Umsetzung nachhaltiger Entwicklung wurden weltweit in der Agenda 2030 getroffen, in der 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit ihren 169 Zielvorgaben beschlossen haben. Sie berühren alle Politikbereiche, von der Wirtschaft, Sozial-, Umwelt- und Finanzpolitik über die Agrar- und Verbraucherpolitik bis hin zu Bereichen wie Verkehr, Städtebau, Gesundheit und Bildung.

Im Bereich Bildung hat sich in der Bundesrepublik das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) etabliert. BNE hat zum Ziel, Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln zu befähigen. Die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt sollen vermittelt und verstanden werden, um so Menschen in die Position zu versetzen, verantwortungsvolle Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. Für Schulen im Main-Kinzig-Kreis bietet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH im vorliegenden Portfolio die Vermittlung verschiedener Projektstage an. Diese Projektstage können von Schulklassen angefragt werden. Die Kosten werden dabei vom Main-Kinzig-Kreis übernommen.



Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet zusammen mit dem Main-Kinzig-Kreis kostenlose Workshops und Projektstage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!

Kooperationspartner-Angebot

FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig.



Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen“ bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

Weltfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Schokoladenwerkstatt

Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

Fairplay in der Fußballherstellung

Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.

Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule für Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis hin zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa

1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

Alles Banane?

Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

Die Welt des Kaffees

Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

La francophonie et le commerce équitable

Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste.

Projektwoche

Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und „Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel“ und zum Lernbereich „Globale Entwicklung“. Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

Weltladen-Erkundung

Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich „Globale Entwicklung“. Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

Zielgruppe

Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

Dauer

90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

Kosten

Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

Kontakt

BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051-15177

Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen“:
Dorothee Schäfer-Bier
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de



Angebot für Schulen

Projekttag „Kompetente Internetnutzung“

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien –, die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttagess sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
- Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
- Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
- Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)

Die jeweiligen Inhalte der Projektstage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

Teilnehmeranzahl

Schulklasse (max. 28 Schüler*innen)

Methoden

- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

Anmeldung und weitere Informationen

Rebecca Müller

Tel.: 06051-9167928

E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

Wir brauchen Sie!

Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive“ mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im vhs-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kurs-

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

programm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer/-in über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor. Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei:
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Kooperationspartner-Angebot

MKK
MAIN-KINZIG-KREIS

Fortbildungsprogramm 2023
Für pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2024 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29, E-Mail: corina.zeller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Tel.: 06051-8511430

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2023/2024 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen. Von „Auffälligkeiten bei Kindern verstehen“ über „Kreative Kompetenzen fördern“ bis hin zu „Entwicklung im Kindesalter“ können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29, E-Mail: corina.zeller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Tel.: 06051-8511430



FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagsschule“ an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat der HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG unter

Federführung der Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.



Modul 1: Lehren und Lernen im biographischen Kontext

Termine: 08.09. + 22.09.2023, 09:00–16:00 Uhr

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biographischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

Modul 2: Die Gruppe

Termin: 07.10.2023, 09:00–16:00 Uhr

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im zweiten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität“ soll das Themenfeld komplettieren.

Modul 3: Vom Kind zum Jugendlichen

Termin: 11.11.2023, 09:00–16:00 Uhr

In den Mittelpunkt des dritten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim ersten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des dritten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Modul 4: Rechtliche Aspekte des Ganztags

Termin: 18.01.2024, 16:00–19:00 Uhr

Ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Modul 5: Abschlusskolloquium

Termin: 26.01.2024, 16:00–19:00 Uhr

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine schriftliche Ausarbeitung (3–8 Seiten) präsentiert und diskutiert werden soll.

Die Fortbildung wird vom Hessencampus Main-Kinzig gefördert. Der Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 €.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
 c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
 Frankfurter Str. 30
 63571 Gelnhausen

Anmeldung

für die Kurse 7060101–7060105

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Die Fortbildung wird vom HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert.
Ihr Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 Euro.

Name		Vorname		Geburtsdatum
Straße		Nr.	PLZ	Ort
Rechnungsanschrift (falls abweichend)			E-Mail	
Telefon tagsüber			Mobil	

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.
 Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------

Vertiefungsmodul: Wertschätzend kommunizieren in der Ganztagsbetreuung

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihren Kindern in der Ganztagsbetreuung, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Eltern in Elterngesprächen gelassen reagieren? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten in der Schule umzugehen?

Authentische Kommunikation beginnt mit innerer Klarheit und glasklarer Kommunikation, die es ermöglicht, Sachverhalte mutig zu benennen und Probleme nicht zu beschönigen – denn falsche Harmonie kostet Kraft, Produktivität und nicht zuletzt Motivation.

In diesem zweitägigen Einführungskurs lernen Sie die Grundlagen der „Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation“ (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Ganztagsbetreuung wirkungsvoll anwenden können. Wir üben uns in einer neuen Art der Wertschätzung des Gegenübers durch Präsenz und emotionale Kompetenz.

Mit einem weiteren nützlichen Tool für Ihren Werkzeugkasten kehren Sie in Ihre Rolle als Ganztagsbetreuer/in zurück und überzeugen durch ihren individuellen Stil, verantwortungsvoll und auf Augenhöhe mit kleinen und großen Menschen umzugehen.

Hinweis: Die beiden Schulungstage bauen aufeinander auf und können nur als Einheit gebucht werden. Bitte nicht anmelden, wenn Sie nur an einem Tag Zeit haben, da sonst das Lernziel nicht erreicht wird.

Eigene Fälle aus der Praxis können gerne mitgebracht werden, wir suchen gemeinsam eine gewinnbringende Umsetzung in der Gruppe.

Jeannette Werner

18.11.-19.11.	2-mal	Sa., So.	18 UE	7060106	115,00 €
		09:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vertiefungsmodul: Pädagogische Raumgestaltung und -nutzung

Pädagogik findet in Räumen statt. Manche sind modern, manche sind alt. Viele sind nicht groß genug. Räume sind hell, dunkel, kalt, warm, schön oder gemütlich. Doch welche Botschaften über erwünschtes Verhalten senden die Räume und ihre Einrichtung an diejenigen, die dort lernen. Welche Machtverhältnisse finden sich im Raum wieder? Und vor allem: Wie können pädagogische Fachkräfte darauf Einfluss nehmen und den Raum bewusst gestalten. In diesem eintägigen Seminar nähern wir uns der Frage nach der Wirkung von Räumen und diskutieren an Beispielen aktuelle Projekte der Raumpädagogik. Im Anschluss wird es konkret: Was können die Fachkräfte vor Ort gestalten? Wo kann mit kleinen Mitteln eine Veränderung entstehen?

Clara Scheider

20.01.2024	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	7060107	48,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

Stiftung Kinder forschen

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Gefördert von:



Die „Stiftung Kinder forschen“ ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern, und hieß bis vor Kurzem noch „Haus der kleinen Forscher“. Seit 2008 existiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig“.

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen von der „Stiftung Kinder forschen“ zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Ex-

perimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst sollten dazu die Basisworkshops „Wasser“ und „Luft“ oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik der „Stiftung Kinder forschen“ und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen“ in Kita und Grundschule gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Wir informieren Sie gerne:
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051 - 9167929

NETZWERKEIGENE ANGEBOTE

Living Library: Bildung für nachhaltige Entwicklung

Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein zentrales Thema unserer Zeit. Viele Menschen leisten bereits auf diesem Gebiet ihren Beitrag. Wie dieser aussehen kann und was jeder bereits im Kleinen, zu Hause oder in der eigenen Einrichtung dazu beitragen kann, dies kann während der Veranstaltung mit verschiedenen Personen diskutiert werden. Die „lebenden Bücher“ stehen Ihnen Rede und Antwort und diskutieren gerne auch einmal kontrovers mit Ihnen.

10.10.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	6055001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

THEMENWORKSHOPS:

Workshop: Stadt, Land, Wald – Lebensräume erforschen und mitgestalten

Wie viele verschiedene Insekten leben auf unserem Außengelände? Wie viel Wasser braucht ein Baum? Warum wird die Straße im Sommer so heiß? Ob in der Stadt, auf dem Land oder im Wald – die Lebensräume rund um Kita, Hort und Grundschule bieten jede Menge Gelegenheiten zum Entdecken und Forschen in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT). In der Fortbildung erhalten Sie Anregungen zum Entdecken und Erforschen von Lebensräumen mit Kindern. Darüber hinaus lernen Sie, zusammen mit Kindern Einflussfaktoren und Möglichkeiten für das Mitgestalten von Lebensräumen zu erkennen. Sie bekommen Impulse, wie Sie in einem partizipativen Prozess mit Kindern Ideen entwickeln und umsetzen können, um positive Veränderungen in Lebensräumen zu schaffen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden entwerfen Sie erste Szenarien, wie das in der Praxis gelingen kann,

und setzen sich mit dem Thema Lernbegleitung und Partizipation beim Entdecken, Forschen und Mitgestalten auseinander.

Sandy Jaschik

07.11.	1-mal	Di. 09:00-16:00	8 UE	6055202	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

Klänge und Geräusche

Ob laut oder leise, hoch oder tief, angenehm oder lärmend: Klänge und Geräusche zu entdecken, macht Spaß. Gehen Sie mit uns gemeinsam akustischen Phänomenen auf den Grund! Der Workshop ist gespickt mit vielen praktischen Anregungen und exemplarischen Vorschlägen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Phänomene der Akustik entdecken und erforschen können. Beispielsweise werden gemeinsam Geräusche gesammelt und genauer erkundet. Sie entdecken, wie bestimmte Materialien klingen, erkunden, wie man Geräusche lauter und leiser machen kann, dass sich Schwingung auch fühlen lässt und man Geräusche nicht nur an der Luft, sondern auch durch Feststoffe hindurch und unter Wasser hören kann.

Sandy Jaschik

20.09.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055205	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden – sozusagen: Konsum umdenken.

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Jungen und Mädchen großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können, mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt.

Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander.

Sandy Jaschik

12.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055206	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen“ die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine der „Stiftung Kinder forschen“ fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der Stiftung in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die Arbeit der „Stiftung Kinder forschen“ näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	80,00 €
--------------------------	---------	---------

Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für Einrichtungen der „Stiftung Kinder forschen“ besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der „Stiftung Kinder forschen“ kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welchen einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	60,00 €
--------------------------	---------	---------

Impressionen zum Forschertag 2023 im Bildungshaus



Margot Dernesch vom Stand der Brüder-Grimm-Stadt Steinau zog die kleinen und großen Zuhörer mit ganz besonderen Märchen in ihren Bann.



Zeitreise ins Mittelalter – die Verkleidungskiste des Museums Gelnhausen machte es möglich.



Die Stadt Gelnhausen war mit dem neuesten Angebot der Museumswerkstätten – der Nähwerkstatt – vertreten.



Annika Ludwig, Geschäftsführerin des Naturparks Hessischer Spessart, erklärte den Besuchern anhand eines nachgebauten Modells den Wasserkreislauf.



Winfried Gärtner von „Winni's Puppenhaus Museum“ aus Hainburg hatte einige Exemplar aus seiner Sammlung mitgebracht, die nicht nur bei den kleinen Besuchern für leuchtende Augen sorgten, sondern auch bei einigen Erwachsenen Kindheitserinnerungen weckten.



Am Stand der „Partnerschaft für Demokratie“ hatte Projektmitarbeiter Steffen Behme die Buttonmaschine ausgepackt. Wer wollte, konnte sich seinen persönlichen demokratischen Wert herausuchen und einen Anstecker, Magneten oder Flaschenöffner damit bestücken.



Das Regionale Netzwerk der „Stiftung Kinder forschen“ lud die kleinen Entdecker dazu ein, ihr eigenes Universum zu basteln.



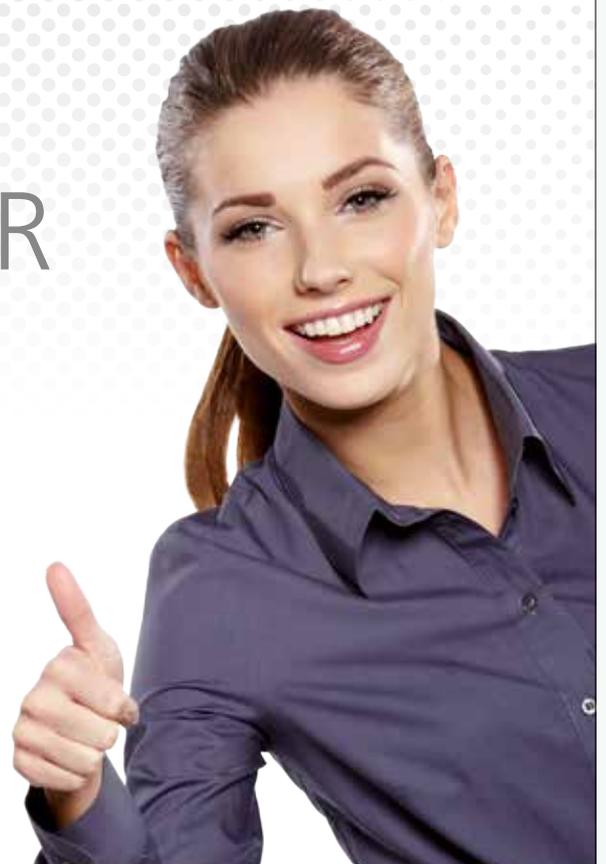
Das Umweltzentrum Hanau informierte sehr anschaulich zum Thema Klimawandel und Nachhaltigkeit.



Spannender als Fernsehen: Die Aufführungen des Papiertheatermuseums aus dem Schloss Philippsruhe in Hanau waren ein weiteres Highlight beim Forschertag.

IHR **DRUCK** DIENSTLEISTER

- › Drucksachen aller Art
- › Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Versand und Logistik



**DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | Telefon (06051)833 151
 druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

Bildungspartner
 Main-Kinzig
Volkshochschule

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603



Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV
(Elternzeit-Vertretung)
Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

Themenschwerpunkte:

- Frankreich – Vive la France
- Von Hütten und Palästen – Wohnen im Spiegel der Zeiten – studium generale
- Naturpark Hessischer Spessart

Spezial

In der Rubrik „Spezial“ finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.





THEMENSCHWERPUNKT

Frankreich – Vive la France

Wenn wir an unser Nachbarland denken, haben wir sogleich eine Reihe von verschiedenen Bildern vor unserem geistigen Auge: von Paris mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten, der Provence mit ihrer wunderschönen Landschaft oder auch von der herben Schönheit der der Bretagne. Aber Frankreich bietet so viel mehr

als die bekannten Sehenswürdigkeiten: Lassen Sie sich durch unseren Themenschwerpunkt Frankreich in die französische Sprache, Kultur und Geschichte entführen. Gönnen Sie sich mit unseren vielfältigen Kursen und Workshops einen sonnigen Kurzurlaub vom oft tristen Herbst und Winter in Deutschland!

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig

Journée franco-allemande – Tag der deutsch-französischen Freundschaft

Le 22 janvier on célèbre les 60 ans du traité de l'Élysée et de l'amitié franco-allemande! Un an plus tard, parlons ensemble de cette amitié et finissons la soirée avec un quiz.

Am 22. Januar feierten wir dieses Jahr den 60. Jahrestag des Élysée-Vertrags und der deutsch-französischen Freundschaft! Lassen Sie uns ein Jahr später gemeinsam über diese Freundschaft sprechen und den Abend mit einem Quiz beenden.

Marie Fuseau

24.01.2024	1-mal	Mi. 18:30-20:30	2 UE	4080001d	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Voyages au pays de la lumière – a la découverte du midi de la France

Der Gedanke an Südfrankreich, das südlich von Lyon beginnt und am Mittelmeer endet, weckt zwangsläufig Bilder von der Provence mit ihren Lavendelfeldern sowie der glamourösen Côte d'Azur, von Spuren der alten Römer und von sonnenverwöhnten Landschaften. Gleichzeitig ist Südfrankreich so viel mehr als jene Bilder. Es gibt preisgekrönte Dörfer, die sich „Schönstes Dorf Frankreichs“ nennen dürfen, lebhaftige Kleinstädte sowie faszinierende Großstädte wie Montpellier und Marseille, die alles andere als provinziell sind. Und vor allem ist der Süden Frankreichs mit einer grandiosen Natur gesegnet, die mit ihren Gebirgen und beeindruckenden Flusstälern kaum kontrastreicher sein könnte, all dies geschmückt von der farbenfrohen, mediterranen Vegetation.

Der Vortrag bietet eine virtuelle Reise durch Südfrankreich, die an der Ardèche und an der Cèze beginnt. Anschließend fahren wir das Rhôneetal hinab und lernen die Orte und Monumente der „klassischen“ Provence kennen. Zu guter Letzt erkunden wir die Mittelmeerküste, die uns auf einer Länge von über 300 km so viel zu bieten hat. Die Veranstaltung wird teilweise, dem Kenntnisstand der Teilnehmenden entsprechend, auf Französisch durchgeführt.

Silke Schneider

03.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080002	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

01.12.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vive la France

Entdecken Sie mit unserer Kursleiterin das Nachbarland Frankreich. Erkunden Sie mit ihr die Champagne im Norden und die Côte d'Azur Nizza. Für das französische Ambiente sorgen französische Musik, ein unterhaltsames Frankreich-Quiz und ein Tastspiel, in dem französische Gegenstände, die bereits im deutschen Sprachgebrauch verankert sind, zu erraten sind.

Dorothea Schwarzer

17.11.	1-mal	Fr. 19:00-20:30	2 UE	4080004	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Raymonde Hervé-Reus

23.09.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

25.11.	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

27.01.2024	1-mal	Sa. 09:30-13:15	5 UE	4080007	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crêpes, Crêpes, Crêpes!!!

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: „Crêpes“. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 9,00 €.

Bitte bereithalten: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

18.11.	1-mal	Sa. 17:00-20:00	4 UE	4080008	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Un dessert de Noël: la bûche

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: „la bûche“. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 €.

Bitte bereithalten: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

16.12.	1-mal	Sa. 17:00-20:00	4 UE	4080009	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Französisch kochen

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam ein typisch französisches Menü zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080010	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

07.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080011	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

21.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080012	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

04.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080013	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

25.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4080014	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Französisch mal anders mit L`Hôte de Camus

„Der Gast“ ist ein literarisches Werk, das die Themen des Existentialismus und des Konflikts zwischen Frankreich und Algerien behandelt. Die Geschichte spielt während des algerischen Unabhängigkeitskrieges in den 1950er-Jahren.

Romaine Nedela

10.09.-17.12.	8-mal	So. 11:00-13:15	24 UE	4080015	103,20 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfängerinnen und Anfänger

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Silke Schneider

11.09.-04.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4080101	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Schütt

31.10.-12.12.	7-mal	Di. 10:00-12:00	18 UE	4080102	71,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4080103	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

12.09.-12.12.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4080104	121,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nathalie Perret-Severengiz

13.09.-06.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4080105d	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Cercle de lecture et conversation facile – Französisch-Lektürekurs

Ce cours s`adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s`exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

13.09.-13.12.	7-mal	Mi. 09:30-11:30	18 UE	4080306	71,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französische Woche A 1/A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 / A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

29.01.-02.02.24	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4088101	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



THEMENSCHWERPUNKT – studium generale

Von Hütten und Palästen – Wohnen im Spiegel der Zeiten

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig
 


Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen im zweiten Halbjahr 2023 zum neunzehnten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Wie die Menschen wohnen, hat sich im Laufe der Jahrtausende stark verändert. Zogen sie anfangs noch nomadisch von Jagdgrund zu Jagdgrund, sorgte die „neolithische Revolution“ an der Wende von Alt- zu Jungsteinzeit hin zu Ackerbau und Viehzucht für die nachhaltige Möglichkeit, zumindest teilweise oder gänzlich sesshaft zu werden. Das Wort „Revolution“ verdeckt dabei nach heutigem Forschungsstand wohl die sich auf mehrere Jahrtausende erstreckende Entwicklung, die zudem in mehreren Weltregionen parallel und voneinander unabhängig verlief.

An diese Entwicklung ist die Gesellschaftwerdung der Menschen gekoppelt. Viele Themen, die zuvor höchstens im Familienclan oder der Jagdgemeinschaft abgestimmt werden mussten, konnten nun lediglich gemeinsam mit anderen Clans und Stämmen gelöst werden: Wer baut auf welchem Land an, wessen Herden grasen wo? Und vor allem: Wer wohnt wie zusammen und wo? Archäologische Funde liefern uns wichtige Erkenntnisse über das Wohnen in den vorschriftlichen Gesellschaften und später natürlich auch zu den Zivilisationen des Al-

ten Ägypten, der griechischen Stadtstaaten und des Römischen Reiches, der lateinamerikanischen Hochkulturen der Maya, Inka und Azteken (aber auch im nordamerikanischen Cahokia, der größten präkolumbischen Stadt nördlich von Mexiko). Herrschaftssysteme bilden sich heraus, in denen Wohnen auch mit Repräsentation von Macht verbunden ist. Archäologische Funde geben anfangs häufig lediglich Auskunft über die Wohnkulturen und -umstände privilegierter Schichten dieser Gesellschaften, nicht privilegiertes Wohnen lässt sich schwerer bis gar nicht rekonstruieren. Über das gesamte Mittelalter hinweg ändert sich an der in unseren Breiten vorherrschenden Wohnform fast gar nichts. Für einen kleinen Teil der Gesellschaft allerdings stellte sich die Wohnsituation in Burgen und Klöstern ganz anders dar. An der Wirtschaftseinheit des „Ganzen Hauses“, deren männliche Vorsteher dann wiederum die Gemeinde bildeten, änderte die zunehmende Verstädterung zunächst nicht viel. Erst im Biedermeier der Mitte des 19. Jahrhunderts löste das Zweigenerationenhaus, die „bürgerliche Kernfamilie“, im urbanen Umfeld das „Ganze Haus“ ab. Soziale Unterschiede wurden immer auch im Wohnen deutlich, insbesondere als durch die Industrielle Revolution viele Menschen vom Land in die Stadt kamen. Wie man auch in der Stadt ein menschenwürdiges Leben für mehr Menschen möglich machen kann, damit beschäftigten sich der Frankfurter Stadtbaumeister Ernst Mey und sein Team im Zuge der Modernisierung der Architektur (Stichwort Bauhaus) und der technischen Fortentwicklung schon in den Zwanzigerjahren des 20. Jahrhunderts. Der soziale Wohnungsbau beschäftigt uns bis heute und wird in Zukunft immer wichtiger werden, solange die Immobilienpreise und Mieten ins Unermessliche zu steigen scheinen. Ein spannendes Thema mit vielen historischen und aktuellen Bezügen, dem wir uns in diesem Semester widmen möchten.

Unter Stroh-, Ziegel- und Schieferdächern

Beim „Spessarthaus“ hat man die an den Berg geklebten Wohn-Stallhäuser der Armutszeit des 19. und 20. Jahrhunderts vor Augen. Wir wissen natürlich inzwischen, dass im Mittelalter und in der frühen Neuzeit ein durchaus komfortables Unterkommen möglich war – für Ritter, Fuhrleute und Unternehmer. Im 20. Jahrhundert kamen mit dem Wirtschaftswunder aus dem Rhein-Main-Gebiet Impulse und Gelder, mit denen sich die Spessarter endlich „moderne“ Heime

bauen konnten. Bis in die Siebzigerjahre hinein wurden dadurch ganze Ortskerne umgestaltet. Das Ergebnis kommt einerseits nicht als touristisch perfekte Idylle daher, andererseits kann man im Spessart heute sehr gut leben und wohnen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

19.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011001	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bauen und Wohnen von der Steinzeit bis zu den Kelten

Steinzeitmenschen. Die lebten alle in Höhlen. Oder doch nicht? Und später: Das waren nur so Strohhütten. Oder doch nicht? Seit jeher behäut sich der Mensch und schützt sich so vor schädlichen Witterungsverhältnissen; insbesondere in Mitteleuropa. Doch wie sahen diesen Bauten aus? Glücklicherweise konnten bei zahlreichen archäologischen Ausgrabungen der letzten Jahrzehnte Überreste unzähliger Gebäude aufgedeckt werden. Auch aus dem Kinzigtal ist inzwischen eine Vielzahl von Hausstrukturen bekannt. Ihre Datierung reicht von Häusern der Steinzeit aus dem 6. Jahrtausend v. Chr. bis zu Bauten der Kelten, die in den Jahrhunderten vor Ankunft der Römer errichtet wurden. Zunächst werden wir der Frage nachgehen, aus welchen Materialien und mit welchen Techniken Häuser in prähistorischer Zeit erbaut wurden. So konnten beispielsweise vor einigen Jahren bei Grabungen in Langenselbold Belege für die Wärmedämmung eines bronzezeitlichen Gebäudes entdeckt werden. Aber Häuser sind nicht nur Bauten, die Schutz vor der Witterung bieten. In ihnen können sich auch Macht, Status und Reichtum ihrer Bewohner ausdrücken. Auch kann man sich fragen, wer alles unter einem Dach lebte. Nur die Kleinfamilie oder doch eine größere Gruppe? Häuser können somit Auskunft über gesellschaftliche Verhältnisse geben.

Claus Bergmann

02.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011002	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wohnhäuser und Palastanlagen im Ägäisraum

Der Vortrag zeigt die Entwicklung von Wohnhäusern und Palastanlagen im Ägäisraum und Griechenland. Hier reicht der chronologische Rahmen von der minoisch-mykenischen Bronzezeit bis zur hellenistischen Phase (ca. 100 v. Chr.) – der Forschungsstand ist hierbei ein relativ guter. Zu minoischen Häusern gibt es ebenso gute Grabungsbefunde wie auch Hausmodelle (!), die Ausgrabungen der hellenistischen Städte Kassope, Olynthos und Priene erlauben sehr exakte Rekonstruktionen von systematisch angelegten Planstädten und deren Wohnbezirken (sog. Pastas- und Prostas-Häuser). Großer Wert wird hierbei auf die Rekonstruktionen und die Nachvollziehbarkeit ergrabener Grundrisse gelegt. Am Ende werden die ersten Palastanlagen seit dem Ende der Bronzezeit erläutert (Pergamon, Aigai, Pella) und ihre Wirkung auf nachfolgende Adelshäuser der Antike.

Mario Becker

09.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011003	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Von Schilfhütte und Nilschlammziegelbau zur Monumentalarchitektur aus Stein – Wohn- und Lebensräume im Alten Ägypten

Lange vor den Monumentalbauten, für die das Alte Ägypten berühmt ist, entstanden einfache Hütten aus Nilschlamm und Schilf: Sie dienten als Bautyp der familiären Wohngemeinschaft gleichermaßen wie den Göttern. Begünstigt durch ein mildes Klima entwickelten sich früh Siedlungen. Zudem beförderte der Nil den Austausch von Kulturtechniken, die nach empirischen Entwicklungsprozessen Materialien und Techniken für Bauten aller Art erbrachten. Nilschlammziegel und Steinbearbeitung sind Beispiele für Werkprozesse, mit denen traditionell in Ägypten natürlich vorhandene Rohstoffe verarbeitet wurden. Nicht selten resultieren Fortschritte im technischen Bereich aus neu geschaffenen gesellschaftlichen Voraussetzungen. Der erste monumentale Steinbau der Menschheitsgeschichte – die um 2700 v. Chr. gebaute Stufenpyramide des Königs Djoser – entstand erst, als ein funktionierendes Modell für Arbeitsteilung und eine Sozialstratigraphie entstanden waren. Der Weg für den nur gemeinschaftlich organisiert zu meisternden Pyramidenbau war bereitet. Dennoch wird der Ziegelbau nicht ersetzt. Weiterhin bestehen die Siedlungen in erster Linie aus diesem Material – auch die Paläste der Könige; Heiligtümer und Grabbauten der Oberschicht hingegen aus Stein. Exemplarisch wird der Frage nach den jeweils bestehenden sozialen Ordnungen der Lebensräume nachgegangen. Außer der Siedlungsgeschichte schauen wir auf Grab-, Tempel- und Wohnkultur und fragen z. B.: Wie lebte es

sich in der Handwerkersiedlung Deir el-Medine, wie in Amarna oder Ramsesstadt?

Christine Raedler

16.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011004	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haus, Siedlung und Stadt im antiken Griechenland

Der Begriff „Oikos“, von dem sich sämtliche Öko-Begriffe herleiten, war im antiken Griechenland die Bezeichnung für „Haus“, aber auch für die Haus- und Wirtschaftsgemeinschaft, die den Lebensmittelpunkt der Familie bildete, einschließlich der Bediensteten und der Sklaven. Wir betrachten zum einen die Architektur und die funktionellen Einrichtungen der Häuser in den verschiedenen Epochen der griechischen Kultur. Die Raumaufteilung in unterschiedliche Funktionsbereiche spiegelt die Stellung der einzelnen Familienmitglieder wider. Das häusliche Umfeld und die Einbindung in die Siedlung werden durch Ausgrabungsergebnisse verdeutlicht. Unser Augenmerk richtet sich besonders auf soziale und politische Aspekte. Zum Wesen der Polis, des Athener Stadtstaats, gehörten neben den privat genutzten Häusern unabdingbar gemeinschaftlich genutzte Bauten wie Festplätze, Theater, Heiligtümer, Bestattungsplätze und andere öffentliche Anlagen, wie in besonderer Weise die Agora, der Marktplatz, als politisches Zentrum der Stadt. Diese Siedlungsstrukturen haben wesentlich zur Entfaltung von Philosophie, Politik und Demokratie beigetragen und nachhaltig auf die europäische Kulturschicht eingewirkt.

Dr. Hans-Otto Schmitt

23.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011005	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stadtluft macht frei – auch in modernen Plan- und Megastädten?

Zum bekanntsten Ausspruch „Stadtluft macht frei“ gehört noch ein zweiter Halbsatz: „... nach Jahr und Tag“. Er umschreibt einen mittelalterlichen Rechtsgrundsatz: Leibeigene, die ihren Grundherren entflohen, setzten sich in Städte ab, wo sie nicht leicht aufzufinden waren. Hieraus entstand ein Rechtsbrauch, „dass ein in einer Stadt wohnender Unfreier, etwa ein seinem Grundherrn entlaufener Bauer, nach Jahr und Tag nicht mehr von seinem Dienstherrn zurückgefordert werden konnte und somit ein Insasse (auch Stadtbewohner) wurde.“ (Wikipedia)

Heute verstehen wir unter „Stadtluft macht frei“ eher die dort vorfindbaren breiten Unterhaltungs- und Freizeitangebote, die mit dazu geführt haben, dass nicht nur in unserem Land die Zahl der Menschen, die in städtischen Ballungsräumen leben, immer größer wird. Dies schafft Herausforderungen an Infrastruktur aller Art, die von den städtischen Behörden bewältigt werden müssen.

Systematische Stadtplanung ist keineswegs neu: 2022 feierte Hanau das 425-jährige Jubiläum seiner Neustadt, die 1597 von Landgraf Philipp Ludwig II. für hugenottische Flüchtlinge gegründet wurde, eine typische Planstadt ihrer Zeit mit einem gleichmäßigen Straßennetz, wie es auch wenig später für Mannheim (1600) und viel später für New York (1811) entworfen wurde. In den Zwanzigerjahren des 20. Jahrhunderts entwarf der Architekt Ernst May das „Neue Frankfurt“. Anfang der 1930er-Jahre stampfte er dann in der Sowjetunion ganze Industriestädte aus dem Boden. Gleichförmige Wohnquartiere werden häufig als Brutstätten der Kriminalität angesehen, was dazu führt, dass Menschen, die es sich irgendwie leisten können, versuchen, aus den Megastädten in ländliche Räume auszuweichen und dort zur Zersiedelung der Landschaft beitragen. Der Vortrag setzt sich mit den ambivalenten Bedingungen des Wohnens in städtischen Ballungsräumen auseinander.

Prof. Dr. Berthold Meyer

30.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011006	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mehr als wohnen!

Wie wohnen wir? Und wie wollen wir wohnen? Das ist so pauschal natürlich nicht zu beantworten: ländlich oder urban, modern oder im Altbestand? In einem Mehrfamilienhaus der Sechziger- und Siebzigerjahre bzw. „mid-century“, wie es neuerdings heißt? Wohnen wir allein, zusammen in der Familie oder in einer WG – neuerdings nicht nur studentisch, sondern auch im Alter oder generationenübergreifend? Und wie wird gebaut? In die Höhe, weil Grundfläche knapp ist, oder gleichmäßig zwei- bis dreigeschossig? Mit welchen Materialien? „Lokales Wohnen“ mit lokal gewonnenen Baustoffen ist ein Trend. Überhaupt: Wohin geht er, der Trend? Was ist das Wohnen der Zukunft? Mit welchen Technologien und wie finanziert? Wohnen ist auch eine gesellschaftliche Aufgabe. Etwas, das uns alle angeht. Sollte es also mehr gemeinschaftlich finanziertes Bauen geben, über Baugenossenschaften oder staatliche Wohnungsbaugesellschaften? Wie können wir der dramatisch hohen Zahl fehlender Wohnungen begegnen? Spannende Fragen, denen die stellvertretende Direktorin des Deutschen Architekturmuseums in diesem Vortrag nachgeht.

Andrea Jürges

14.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011007	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das Neue Frankfurt: Als die Mainstadt der Avantgarde davonlief

Online

In den Zwanzigerjahren entstand in Frankfurt am Main ein groß angelegtes Wohnbauprojekt, das unter dem programmatischen Titel „das neue frankfurt“ Geschichte schrieb. Innerhalb von nur fünf Jahren realisierten Stadtbaurat Ernst May und seine Kollegen 15.000 städtische Wohnungen. Und der Anspruch der Architekten war noch viel tiefer greifend: Frankfurt sollte zur archetypischen Großstadtkul-

tur der Weimarer Republik avancieren. Am städtischen Hochbauamt entstanden Entwürfe für nahezu jeden Lebensbereich der werdenden Metropole: vom neuen Stadtwappen über typisierte Türgriffe bis zur Reklameordnung oder der legendären Frankfurter Küche hatten die kommunalen Gestalter für jede ästhetische Frage eine Lösung parat. Die tiefgreifende Utopie des „neuen frankfurt“ beeindruckte Menschen aus aller Welt und war seinerzeit bekannter als das Bauhaus. Der Vortrag gibt einen Einblick in dieses vielleicht wichtigste Kapitel der Stadtgeschichte im 20. Jahrhundert.

Elisa Lecointe

25.01.2024	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011008d	12,00 €
------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Domus und villa – Wohnen im Alten Rom

Lateinische Begriffe wie domus und villa entsprechen in der römischen Wahrnehmung einem Haus – doch gibt es hier Feinheiten und Erweiterungen, die bis hin zum Wohnpalast gesteigert werden konnten. Der Vortrag zeigt bildreich Beispiele aus Pompeji, Herculaneum und Ostia, den römischen Provinzen zwischen Britannien und Nordafrika sowie eine Vielzahl von Rekonstruktionen. Auch Rekonstruktionsvorschläge, wie es in den Häusern ausgesehen hat, werden unter Zuhilfenahme archäologischer, schriftlicher und bildlicher Quellen präsentiert und diskutiert. Den Abschluss bilden die Palastanlagen der römischen Nobilitas bis hin zu den römischen Kaisern (Villa der Quintilier, V. des Plinius oder Cicero, Kaiservillen des Tiberius, Nero, Hadrian oder Diokletian).

Mario Becker

01.02.2024	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011009	12,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das **studium generale** trägt seinen Namen nicht ohne Grund. Ganz wie in einem Studium können Sie sich für die gesamte Veranstaltungsreihe „einschreiben“ und erhalten so einen Subskriptionspreis*. Die Veranstaltungen liegen leicht planbar an insgesamt neun Donnerstagabenden zwischen Oktober 2023 und Februar 2024, die Ferien und Feiertage bleiben selbstverständlich ausgespart. Das **studium generale** ist ein Gemeinschaftsprojekt, das langfristig ausgelegt ist. So sind alle unsere Expertinnen und Experten sehr motiviert, mit Ihnen gemeinsam in den nächsten Jahren Historie und Aktualität zu erforschen. Immer wieder werden dabei auch Gastreferentinnen und -referenten das Studium mit ihrer spezifischen Expertise bereichern.

* Wenn Sie sich vor Beginn der Reihe, d. h. bis zum 30. September 2023, für alle neun Veranstaltungen anmelden, erhalten Sie einen Rabatt von mehr als 20 % auf den Gesamtpreis. Statt 108 € kostet die Reihe dann 86 €. Abmeldungen für einzelne Veranstaltungen können dann im Laufe des Halbjahres allerdings nicht mehr berücksichtigt werden. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen möglich.

Ihr Ansprechpartner

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „studium generale“ ab Seite 144 – 86,00 €

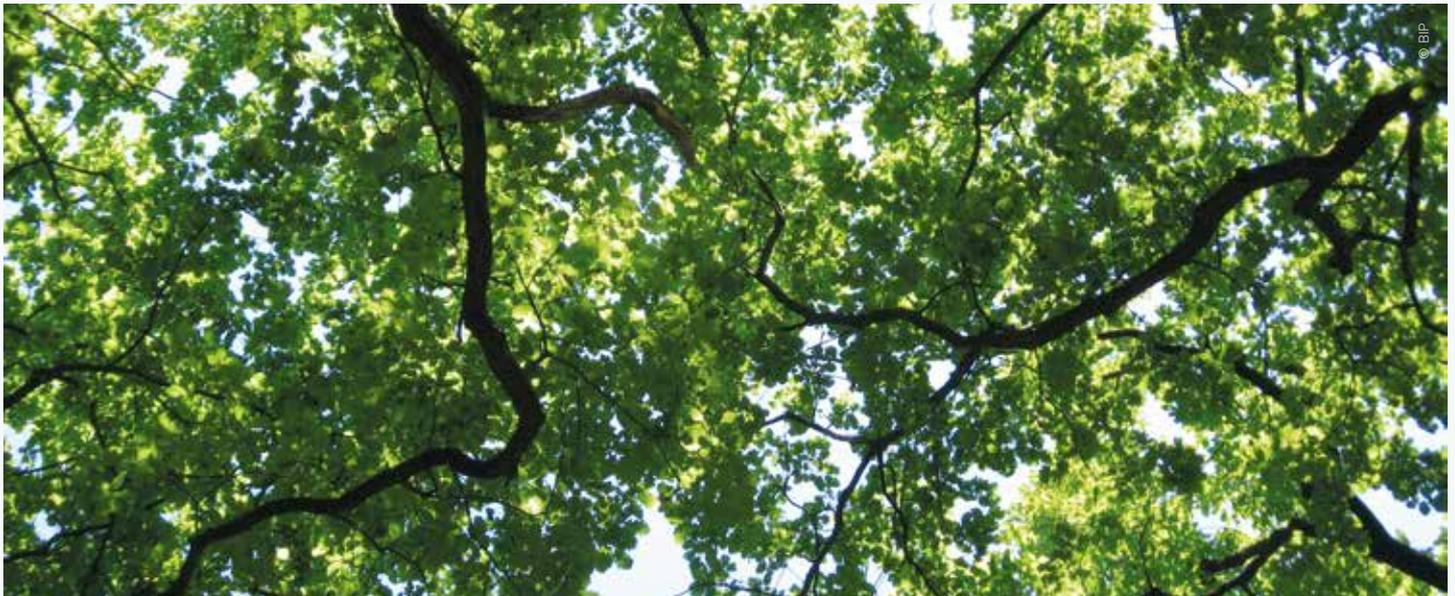
Name		Vorname		Geburtsdatum
Straße		Nr.	PLZ	Ort
Rechnungsanschrift (falls abweichend)			E-Mail	
Telefon tagsüber			Mobil	

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die hier beschriebenen besonderen Teilnahmebedingungen erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



THEMENSCHWERPUNKT

Naturpark Hessischer Spessart

2023 sind im hessischen Spessart wieder spannende Naturerlebnisführungen geplant und wir freuen uns, nun regelmäßig dieses Programm auch hier im vhs-Heft präsentieren zu können. Jede*r einzelne „Naturparkbotschafter*in“ hat sein/ihr spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie über die Geschichte der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit. Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig



Abtsberg – Wein- und Wetter-Aussichten

Mit Naturparkführer Werner Bott gibt es allerlei Wissenswertes über den Weinanbau im Vorspessart, die besondere Bodenbeschaffenheit und die klimatischen Begünstigungen zu erfahren. Die Teilnehmenden genießen dabei faszinierende Weitblicke und erhalten Insidertipps zum „Schoppemachen“.

Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau.

Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

17.09.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045006	4,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

22.10.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045007	4,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Auszeit Spessart! Ein historisches Naturerlebnis

Die Spuren der Vergangenheit sind noch heute im Wald erhalten. Bei einer spannenden Tour mit Naturparkführer Michael Kaufmann durch den schönen Vorspessart gibt es vieles zu erfahren und zu entdecken. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz „Altenmarkskopf“ an der L3268 zwischen Oberrodenbach und Alzenau-Albstadt.

Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über

info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.09.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045010	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

Entdeckungstour Tongrube – wie aus feuchter Erde deine Lieblingsschüssel wird

Auf dem Weg zur Tongrube warten Entdeckerstationen zum Ton und zur regionalen Erdgeschichte und ein eigener Glücksstein auf euch. Dort angekommen, werden wir wie die Töpfer in früherer Zeit nach Ton graben und untersuchen, ob er zum Brennen geeignet ist. Wie? Das erklärt euch Naturparkführerin Sonja Dietrich. Zum Abschluss töpfern wir ein Gefäß aus gebrauchsfertigem Ton, das ihr von ihr im Töpferofen gebrannt bekommt und ein paar Wochen später an euch ausgehängt wird. Treffpunkt ist der Naturpark-Parkplatz Bellinger Kreuz bei Steinau (am Erlebnispark Steinau vorbei, Richtung Marjoß, auf der linken Seite).

Die Wegstrecke beträgt ca. 3,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € (plus 4,50 € Materialkosten) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.10.	1-mal	So. 14:30-17:30	4 UE	1045015	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße

Wildkräuterführung

Die Teilnehmenden lernen unzählige Wildkräuter kennen. Sie hören von Naturparkführerin Elke Weber interessante Geschichten und Wissenswertes über die Wildkräuter und erhalten Tipps für die Verwendung in der feinen Kräuterküche. Je nach Jahreszeit werden verschiedene Blüten, Kräuter und Früchte besprochen. Im Anschluss gibt es leckere Wildkräuter-Delikatessen zum Probieren. Die Veranstaltung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Im Preis enthalten sind die Kosten für die Führung inklusive Imbiss.

Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, webermauseller@t-online.de oder telefonisch unter 06663 6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person (Kinder bis 14 Jahre 8,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

27.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045024	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

24.09.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045025	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

15.10.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045026	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Weinanbau in Steinau

Bei einer Exkursion mit Naturparkführer Joachim Bier-Kruse über den Weinberg nördlich der Kinzig werden interessante Stationen des Steinauer Weinbaus erwandert. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Geologie des Weinbergs sowie über die Geschichte und Methoden des Weinbaus. Die Gruppe besucht auch den Katharinengarten der Weinbruderschaft Steinau, wo heute wieder Wein angebaut wird. Der Preis beinhaltet die Teilnahmegebühr inklusive abschließender Weinverkostung.

Treffpunkt ist die Autobahnbrücke in Verlängerung der Wilhelm-Ruppel-Straße/Am Berg. Die Wegstrecke beträgt ca. 4,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 12,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.09.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045033	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

Dem Biber auf der Spur

Die Teilnehmenden der Biberführung lernen von Naturparkführer Rudi Ziegler vieles über das Tier und seine Lebensweise und dürfen sich Biberburg, Biberdamm und vom Biber gestaltete Landschaften anschauen. Sie erfahren dabei auch, wie der Biber wieder in den Spessart kam und ob er Probleme bereiten kann. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauss (aus Richtung Bad Orb kommend). Die Führung ist auch geeignet für Schulklassen und Gruppen aller Art. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

30.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045037	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

14.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045038	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Über den jüdischen Friedhof

Noch fast 1500 Grabsteine sind erhalten, die ältesten aus dem 17. Jahrhundert, der letzte von 1937. Er ist der zweitgrößte jüdische Sammelfriedhof in Hessen – nicht geschändet, unverändert in seinem alten originalen Zustand. Hier ruhen die Toten aus über einem Dutzend jüdischer Gemeinden, von Heubach über Sterbfritz und Brückenau bis hin nach Lohrhaupten. Er gilt als einmaliges historisches Kulturdenkmal und ist eines der letzten sichtbaren Zeugnisse des jahrhundertelangen christlich-jüdischen Zusammenlebens in unserer Heimat. Treffpunkt: Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1, Altengronau. Männern wird eine Kopfbedeckung empfohlen. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

03.09.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045044	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

15.10.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045045	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal



Waldkunst – Kunstwald

Früher war die Alte Hohenzeller Straße der Verkehrsweg des Ortes in die Nachbarstadt Schlüchtern. Heute wird sie landwirtschaftlich oder von Wanderern genutzt. Ausblicke in die Landschaft und Einblicke in die Natur sind hier ebenso möglich wie die Auseinandersetzung mit moderner Kunst. Skulpturenkunstwerke laden zum Nachdenken, Kommunizieren und Verweilen ein. Entstanden im Rahmen eines Symposiums 2018 am Schlüchterner Acisbrunnen thematisieren sie jedes auf seine Art das Thema „Grimmige Liebe“, was während der Naturparkführung Ausflüge in die Märchenwelt nahelegt. Der weite Blick in die Landschaft des Bergwinkels, Geschichten und Geschichte dieser alten Kulturlandschaft und Informationen über die hier wachsenden Pflanzen, diese Zutaten ergeben einen interessanten Spaziergang auf den Pfaden des Spessartbogens. Die Wanderung ist mit ihren vielseitigen Stationen entlang des Weges geeignet für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren, aber auch kinderwagentauglich. Treffpunkt: Am Dorfgemeinschaftshaus Hohenzell, Am Schloßborn 5 in Schlüchtern-Hohenzell. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.09.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	1045048	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

Jägersprache für Anfänger

„Der noch rote Hirsch zog orgelnd auf dem Wechsel in den Estand.“ Wenn Sie nun meinen „Die spinnen – die Jäger!“, geht es Ihnen wie vielen, die die Waidmannssprache nicht kennen. Auch im heutigen Sprachgebrauch finden sich viele Ausdrücke aus der Jägersprache. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht „durch die Lappen“ gehen. Treffpunkt: Parkplatz am Gemeindezentrum zwischen Wirthheim und Kassel. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

29.10.	1-mal	So. 14:30-17:00	3 UE	1045051	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Mit Karte und Kompass durch die Schiffflache

Haben Sie einen schlechten Orientierungssinn? Kein Problem! Auf der Wanderung durch das Naturschutzgebiet „Schiffflache“ mit Naturparkführer Marco Deutsch bestimmen die Teilnehmer die Route selbst, nur mithilfe einer Karte und eines Kompasses. Verlaufen ist unmöglich.

Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite), Niederwaldstraße 1. Kompass und Karte werden bereitgestellt. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € (Erw.) bzw. 4,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045053	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

Mensch, das ist ja interessant!

Bei einer Rundwanderung mit Naturparkführer Walter Ungermann auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen“ sieht der interessierte Wanderer wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hört Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart.

Start ist auf dem Parkplatz der Gaststätte „Zum Jossatal“, Salmünsterer Straße 15 in Mernes. Die Teilnehmer werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen.

Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung
Die reine Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden, die Wegstrecke ca. 16,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

03.09.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045058	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Natur und Kultur mit allen Sinnen erleben

Mit allen Sinnen erleben Kinder und Erwachsene mit Naturparkführer Harald Geib die Natur im Gerichtswald. Sie entdecken kulturhistorisch versteckte Orte, seltene Pflanzen, ungewöhnliche Bäume und ein vergessenes Naturdenkmal. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Haus Hubertus in Lützel.

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

17.09.	1-mal	So. 14:00-17:45	5 UE	1045062	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

Schlosspark Ramholz

Der Schlosspark Ramholz ist ein kunst- und kulturhistorisches Kleinod. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung durch das einmalige Bau- und Gartenensemble mit dem ehemaligen Förster Horst Brand werden die Teilnehmenden auf historische, baugeschichtliche und botanische Besonderheiten hingewiesen. Treffpunkt ist der Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (Zufahrt nördlich der Bahn).

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.10.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045064	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern



© Naturpark Hessischer Spessart

Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Die Teilnehmenden der besonderen Nachtwanderung begeben sich mit Naturparkführer Rudolf Ziegler auf die Spuren der fliegenden Säugetiere und tauchen ein in ihre geheimnisvolle Welt. Start ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirthheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (aus Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Engelbert Strauss). Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

26.08.	1-mal	Sa. 19:30-21:45	3 UE	1045066	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

500 Jahre Kulturlandschaft Emmerichsthal

Horst Brand, ein Sachkenner der Wald- und Eigentumsgeschichte, führt Interessierte im Bereich der ehemaligen Glashütte Emmerichsthal. Nutzungs- und Besitzverhältnisse sind an bis zu 450 Jahre alten Grenzsteinen, übrigens die ältesten Wappensteine des Nordspessarts, noch heute nachvollziehbar. Bei einer Rundwanderung gibt es viel Wissenswertes über die Geschichte und die Früchte dieses einmaligen Kulturraums zu erfahren.

Treffpunkt ist an der hessisch-bayerischen Grenze in Emmerichsthal. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

28.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1045072	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Markt Obersinn

Bäume und Sträucher im belaubten Zustand erkennen

Eine Exkursion zu den wichtigsten Baum- und Straucharten. Sie lernen die Grundbegriffe der Botanik und dürfen mit der Lupe Borken und Baumrinden erkunden. Für Kinder gibt es spannende Rätsel zu lösen. Zweckmäßige Kleidung wird empfohlen. Falls vorhanden, können Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitgebracht werden. Treffpunkt ist der Parkplatz am Golfplatz in Alsberg. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.07.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045074	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Walderlebniswanderung

Eine Walderlebniswanderung für Jung und Alt. Die Teilnehmenden erleben einen spannenden, informativen und spaßigen Tag im Wald. Wald heißt: sehen, hören, fühlen, tasten, riechen – ein Erlebnis für jedes Alter. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw.) bzw. 3,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.07.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045075	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße



© Naturpark Hessischer Spessart

Schlangen – verehrt und gefürchtet

Die Regenbogenschlange gilt in den unterschiedlichen Kulturen als Symbol für Fruchtbarkeit und Heilung, Unsterblichkeit und ewige Jugend. Bei einer spannenden Führung mit Naturparkführer Oskar Ludwig gibt es Wissenswertes über ihre Vielfalt, ihre Fortpflanzung und ihre besonderen Sinne zu erfahren. Treffpunkt ist am Krötenweiher zwischen Horbach und Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

13.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045076	2,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

Wald und Wasser

Wasser ist elementar, nicht nur für uns, sondern auch für die Flora und Fauna. Das Leben im und am Waldwasser beherbergt viele geheimnisvolle Bewohner, hat ganz unterschiedliche Qualitäten und Aufgaben. Was können wir dem drohenden Wassermangel entgegensetzen? Unter Anleitung von Naturparkführer Jockel Fahlteich versuchen wir mit einfachen Mitteln, die Qualität des Wassers zu analysieren. Wir wollen Pflanzen und Tiere an und im Wasser bestimmen und ihre Aufgaben hinterfragen. Sofern vorhanden, bitte Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz Hirschbornteiche in Bad Soden-Salmünster. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

13.08.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045077	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Auf der Höh' da droben – Die Wegscheide mahnt ...

Ziel der geführten Wanderung ist die Wegscheide mit ihrer über 100-jährigen wechselvollen Geschichte. Von ihr wurden auch Bad Orb und Lettgenbrunn beeinflusst: Zwischen diesen beiden Orten gibt es eine Menge Stationen, die an die Vergangenheit der Wegscheide erinnern. Mit zwei unterschiedlichen Veranstaltungen wollen Inge und Michael Stange mit den Teilnehmenden diese Stationen und die herrliche Natur um die Wegscheide erwandern.

Treffpunkt ist der Bahnhof Bad Orb in der Austraße.

Die Wegstrecke beträgt ca. 12,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

03.09.	1-mal	So. 10:00-14:30	6 UE	1045078	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Bei einer spannenden Entdeckungsreise mit Naturparkführerin Sylvia Stütz dürfen interessierte Erwachsene mit allen Sinnen die Faszination alter Bäume erleben. Die Teilnehmenden werden den Bäumen spielerisch begegnen und Wissenswertes über den Lebensraum Wald erfahren. Treffpunkt ist auf dem ersten Parkplatz nach der Einfahrt zum Forsthaus, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

09.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045079	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau



© Naturpark Hessischer Spessart

Geheimnisvolle Orte

Gehen Sie mit auf eine kleine Tour rund um und an die Klosterruine Wolfgang. Erfahren Sie unterwegs bei unterhaltsamen Geschichten, was sich anno 1460–1520 so zugetragen hat. Ob es wohl tatsächlich zu ungehörigen Szenen kam – oder nur Neider dies erfanden, um das Kloster in Misskredit zu bringen? Was spielt der damalige Hanauer Graf für eine Rolle? Alle Fragen werden beantwortet und darüber hinaus sind Sie eingeladen, Ihre eigenen, ganz persönlichen Erfahrungen zu machen. In der Gebühr ist eine kleine Snackpause enthalten.

Treffpunkt: Auf der Straße von Hanau nach Rodenbach nach dem Schild „Waldladen“ rechts abbiegen, dann auf den ersten Parkplatz fahren.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045080	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

Ein Bild im Zaubwald

Mit nur im Wald zu findenden Materialien bauen wir ein großes Bild. Es wird 2 m hoch und mindestens 10 m lang. Alle Materialien müssen erkannt und zugeordnet werden. Das Projekt mit Naturparkführer Jockel Fahlteich ist vor allem für Kinder spannend und lehrreich – eine Entdeckungsreise in die Waldwelt.

Treffpunkt: Freizeitanlage Mühlwiese, Bad Soden-Salmünster, zwischen Stadtteil Hausen und den Hirschbornteichen, Kreisstraße 888. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.10.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045081	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Bäume und Sträucher im Winter

Eine Exkursion mit Naturparkführer Jockel Fahlteich zu den wichtigsten Baum- und Straucharten. Sie lernen die Grundbegriffe der Botanik und dürfen mit der Lupe Borken und Baumrinden erkunden. Für Kinder gibt es spannende Rätsel zu lösen. Zweckmäßige Kleidung wird empfohlen. Falls vorhanden, können Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitgebracht werden.

Treffpunkt: Parkplatz am Golfplatz in Alsberg.

Bitte mitbringen: Fernglas und Lupe, sofern vorhanden
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.11.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045082	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Eine fast vergessene Tradition, das Räuchern, wird heute wieder lebendig. Was früher in allen Hochkulturen täglich, besonders an Feiertagen wie Weihnachten oder in den Raunächten zelebriert wurde, ist heute leider in Vergessenheit geraten. Die rauen Nächte zwischen den Jahren waren eine besondere Zeit mit vielen Sagen, Riten und Bräuchen wie das Räuchern. Einen kleinen Einblick in diese magische Zeit möchte euch die Kräuterfrau Siglinde Seipel-Groß gerne vermitteln. Wir gehen gemeinsam in den winterlichen Wald und hören Geschichten, räuchern und erfahren etliches über das heimische Räuchermaterial. Ein winterliches Getränk und Gewürzplätzchen gibt es inklusive.

Treffpunkt ist der Parkplatz vor der Schafhalle (in die Bachgasse einbiegen und durchfahren bis zum Ortsende).

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.11.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045083	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau

Raunächte-Spaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Es ist ein alter Brauch, die zwölf Nächte zwischen den Jahren vom 25. Dezember bis zum 6. Januar zu feiern. Die Raunächte sind eine heilige und geheimnisvolle Zeit, die Voraussagen auf das neue Jahr treffen können. Naturparkführerin Sylvia Stütz lädt Interessierte ein, sich gemeinsam bei einem Spaziergang zur Klosterruine Wolfgang auf diese magische Zeit einzustimmen, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr am offenen Feuer zu begrüßen.

Bitte mitbringen: Taschenlampe, Decke

Treffpunkt ist der Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang (von Hanau kommend Richtung Wolfgang, links nach Rodenbach, Rodenbacher Chaussee entlang bis nach etwa 2 km ein Abzweig zum Forstamt kommt). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.12.	1-mal	Do. 14:30-18:15	5 UE	1045084	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hanau

Raunachtspaziergang

Die Raunächte waren bei den Altvorderen magische Zeiten. Die Ernte war eingefahren, die Natur hatte sich zur Regeneration zurückgezogen und auch die Menschen wandten sich vom Außen zum Innen. Bei einem Raunachtspaziergang gibt es Geschichten und Rituale. Interessierte dürfen sich mit feinem Gespür auf das einlassen, was in diesen Nächten früher dazugehörte. Ein Spaziergang auf leichten, ebenen Waldwegen.

Treffpunkt ist am Bahnhof (Waldseite), Niederwaldstraße 2.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

27.12.	1-mal	Mi. 15:00-16:30	2 UE	1045085	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

Naturpark Hessischer Spessart

03.01.2024	1-mal	Mi. 15:00-16:30	2 UE	1045086	7,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!



Newsletter

© MK-Photo - fotolia.com

Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail-Adresse _____

Formular ausfüllen und senden an:
 Bildungspartner Main-Kinzig
 Frankfurter Str. 30
 63571 Gelnhäusen

Bildungspartner
 Main-Kinzig

Volkshochschule





**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet
 anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
--------	-----	-----	-----

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail
------------------	-------	--------

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail
--------------	--------

Straße	Nr.	PLZ	Ort
--------	-----	-----	-----

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65
----------	----------	--------	-------	-------	-------	-------	---------

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard
 bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner
 kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------	--

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt. Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



© vege - fotolia.com

Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während

des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner

Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen.

Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie

uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmitelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und

Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherungsdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:
Der Hessische Beauftragte für
Datenschutz und Informationsfreiheit
Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf:
www.datenschutz.hessen.de



Widerrufsformular

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

Bestellt am _____ (*)/erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum

Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.



ZUFRIEDENHEIT

sehr gut

gut

befriedigend



Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen“ Leuten am „richtigen Platz“ ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

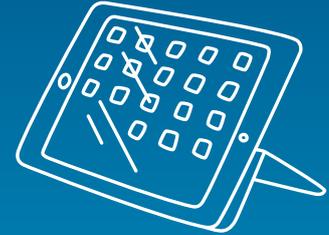
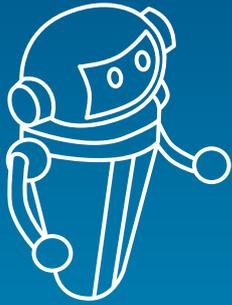
fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



DURCH
STEI
GER

Kostenlos
downloaden!



Erweitere deine
Datenkompetenz.

Mit unserer App: Stadt | Land | DatenFluss



Zukunft gestalten.

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.

Lassen Sie sich informieren.

www.sparkasse-hanau.de

www.ksk-gelnhausen.de

www.ksk-schluechtern.de

 Sparkasse
Hanau

 Kreissparkasse
Gelnhausen

 Kreissparkasse
Schlüchtern

Weil's um mehr als Geld geht.