vhs-Programm

1. Halbjahr 2024









Führungen und mehr...

Gelnhausen gilt als kulturhistorisches Schwergewicht. Aber den

besonderen Reiz der Stadt machen die Begegnungen mit Zwergen, Elfen, Kräuterfrauen, Edelmännern, Hübschnerinnen oder dem Telefonerfinder Philipp Reis und anderen interessanten Figuren aus. Ob Sie die Stadt und ihre wechselvolle Geschichte auf eigene Faust oder in der Gruppe entdecken möchten: Gelnhausen hat für jeden das richtige Angebot! Klassische Stadtrundgänge oder Themenführungen mit kulturhistorischem, literarischem oder architektonischem Schwerpunkt laden zum Entdecken ein. Bei den Erlebnisführungen tauchen Sie hautnah ein in den Alltag von Menschen in verschiedenen Epochen. Wer lieber selbst aktiv sein möchte, der erkundet die Stadt bei einer interaktiven Stadtrallye mit Elementen der augmented Reality.

Konzerte, Kabarett und mehr...

Lassen Sie sich überraschen von den abwechslungsreichen Veranstaltungen, die von September bis Mai in der Ehemaligen Synagoge und in der Kulturherberge – KUH - stattfinden. Von Juni bis August lockt der stimmungsvolle Museumshof als Kulisse für kleine, aber feine Konzerte. Lauschen Sie sanften Klängen, lassen Sie sich von virtuoser Musikkunst mitreißen, amüsieren Sie sich köstlich oder bestaunen Sie Kunstwerke im Rahmen einer Ausstellung. Das abwechslungsreiche Programm – vom klassischen Kammerkonzert, über Klezmer, Weltmusik, Chanson bis zu Kindertheater, Puppenspiel, Kabarett und Comedy bietet Ihnen stets hohes künstlerisches Niveau in besonderer Atmosphäre.

Die Mitarbeiterinnen der Tourist-Information beraten Sie gerne, damit der Besuch rundum perfekt wird. Alle Infos und Buchung auch unter www.gelnhausen.de/freizeit







Unsere Tourist-Info berät Sie sehr gerne:

Tel. 06051 830-300/-301 tourist-information@gelnhausen.de www.gelnhausen.de





Demokratie braucht Bildung

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir erleben eine Zeit, in der uns Krisen und Katastrophen wie auf einer Perlenkette nacheinander aufgereiht erscheinen: Syrienkrieg, Pandemie, Ukraine- und Gazakrieg; dazwischen Erdbeben, Klimakrise, drohende Vulkanausbrüche und Massenfluchten in vielen Regionen unserer Erde. All das beschäftigt, verängstigt und belastet die Menschen; umso mehr, da es keine einfachen Lösungen oder Antworten auf die drängendsten Fragen gibt.

Ohne Erholungsphasen spielt dieser bedenkliche Zustand zunehmend jenen in die Hände, die sich einer schnellen Deutung der Phänomene bemächtigen, die kurzerhand Schuldige zu erkennen glauben und das Vertrauen in staatliche Strukturen zugunsten ihrer abwegigen Ideologien schwächen.

Zum ersten Mal nach dem Zweiten Weltkrieg erleben wir, dass unsere Demokratie gefährdet ist, dass ihre Werte und ihre Repräsentanten offen bedroht sind. Das spielt sich nicht nur auf großer Bühne ab, es ereignet sich genauso real direkt vor unserer Haustür. Manche Bürgermeisterin, mancher Bürgermeister – auch in unseren Kreiskommunen – kann davon berichten, wie sich das politische Klima in den letzten Jahren verändert hat.

Wir müssen auf allen Ebenen dagegenhalten. Auch die Weiterbildung ist hier gefordert, denn sie dient nicht nur der Vermittlung von Wissen und Fakten; sie verhilft auch zur Urteilsfähigkeit und verwehrt sich jeglicher extremistischen Orientierung. In diesem Sinne hat unsere Volkshochschule Herausragendes geleistet: In mehreren Gemeinden im Main-Kinzig-Kreis wurden auf ihre Initiative hin sogenannte Demo-



kratiewerkstätten gegründet. Bürgerinnen und Bürger kommen hier überparteilich zusammen, um sich mit neutraler Moderation den selbst gewählten Fragestellungen zu widmen. Unterstützt werden die Demokratiewerkstätten durch Vorträge renommierter Dozentinnen und Dozenten aus unterschiedlichen Bereichen unseres gesellschaftlichen Lebens.

Die politische Bildung ist aber nur ein Teil unseres Bildungsangebotes, das Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger, für sich in Anspruch nehmen können. Wer die Volkshochschule kennt, und das sind in Deutschland rund 80 Prozent aller Erwachsenen, der weiß, dass wir noch viel mehr zu bieten haben. Auch in diesem Halbjahr ist unsere Programmkiste wieder prall für Sie gefüllt. Ein Blick in das neue Halbjahresprogramm mit über 800 Veranstaltungen lohnt sich allemal

Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung. In bewährter Weise präsentiert sich auch wieder der Fachbereich Sprachen. Mit zahlreichen zur Auswahl stehenden Sprachen kann man mit Fug und Recht behaupten, dass die Volkshochschule die größte Sprachenschule im Kreis ist. Überdies kommt ihr bei der Durchführung zahlreicher Deutschkurse eine außerordentlich hohe Bedeutung im Hinblick auf die Integration ausländischer Mitbürgerinnen und Mitbürger zu.

Auch für Ihre Gesundheit finden Sie auf den folgenden Seiten sicherlich das passende Angebot: Tanken Sie Energie, entspannen Sie sich oder trainieren Sie Ihre Fitness. Sie werden bestimmt das richtige Angebot für sich finden. Natürlich laden wir Sie auch gerne wieder ein, kreativ zu werden. Vom Zeichnen und Malen über plastisches Gestalten mit Ton bis hin zur Digitalfotografie und zum Kochen und Backen reicht unsere Themenpalette.

Vieles wäre hier noch aufzuzählen, aber: Machen Sie sich doch bitte selbst ein Bild, lassen Sie sich inspirieren und treten Sie ein in die Lernwelt der Volkshochschule. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihr

U Stma-

Winfried Ottmann Kreisbeigeordneter Aufsichtsratsvorsitzender



Zum Titelbild Türkisch kochen mit Kursleiter Dr. Tevfik Severengiz in der Alten Schule in Hasselroth-Niedermittlau.











Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung



Horst Günther Geschäftsführer Leiter Volkshochschule Telefon: 06051-91679-16 horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Marc Christen Verwaltungsleiter Telefon: 06051-91679-13 marc.christen@bildungspartner-mk.de



Tanja Sivieri Telefon: 06051-91679-21 vhs@bildungspartner-mk.de



Saskia Hillenbrand Telefon: 06051-91679-14 vhs@bildungspartner-mk.de



Kathrin Roth Telefon: 06051-91679-11 vhs@bildungspartner-mk.de



Cortina Jasper Telefon: 06051-91679-19 vhs@bildungspartner-mk.de



Yvonne Huth Telefon: 06051-91679-23 vhs@bildungspartner-mk.de



Irfan Ziller Telefon: 06051-91679-18 vhs@bildungspartner-mk.de



Kerstin Völker-Zahn Telefon: 06051-91679-15 vhs@bildungspartner-mk.de



Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus beruftiche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden



von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.



Impressum

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Volkshochschule Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0 Fax 06051-91679-10

E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

Wir sind persönlich für Sie da

Öffnungszeiten allgemein: Montag, Mittwoch, Donnerstag 08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Fachbereich Deutsch: Montag, Mittwoch 08:00 bis 12:15 Uhr und 13:15 bis 16:00 Uhr Freitag 08:00 bis 13:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr

Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept

Q GmbH, www.q-home.de

Satz

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gelnhausen

Druck

Bonifatius-Druck

Bildnachweis

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
Rubrik Kultur(techniken): © ch'lu – fotolia.com
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com

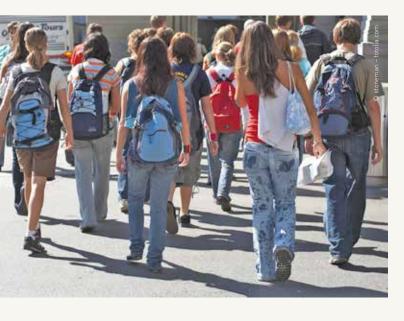


Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der "Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- 3. Lebensabschnitt Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- Lehrer und Erzieher finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- Migranten finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- Ehrenamtler finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z.B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



Junge vhs

Als Angebote "Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln "Spezial" und "Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

| Astronomie | > 108 |
|---|------------------|
| • Demokratiewerkstatt | > 108 |
| • Englisch für Kinder | > 27 |
| • Entspannung für Jugendliche | > 92 |
| • Faire Produkte | > 104, 136 |
| • Forschertag | > 142 f. |
| • Fotografie für Kinder | > 123 |
| • GeoCaching | > 134 f. |
| Handlettering | > 116 |
| • Klima | > 104 |
| Menschenrechte | > 135 |
| Nähkurs für Kinder und Jugendliche | > 122 |
| Office-Kurse für Schüler | > 132 |
| PC-Tastaturschreiben | > 52 |
| Social Media | > 59 f., 73, 145 |
| • Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre) | > 92 |
| Theaterspielen | > 122 |
| Trickfilmworkshop | > 125 |
| • Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag | > 95 |



Sprachen

> 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Beruf und EDV

> 47

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Gesundheit

> 75

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesellschaft

> 97

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Kultur(-techniken)

> 115

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

> 131

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Spezial

> 145

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



"Sprache ist der Schlüssel zum Erfolg. www.bildungsportal-hessen.de der Schlüssel zu meinem Sprachkurs."



Hessische Weiterbildungsdatenbank www.bildungsportal-hessen.de - Über 20.000 aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds











Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung **Vera Mala**

vera.mala@bildungspartner-mk.de 06051-91679-27





Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch und Usbekisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

06.02.2024, 16-18 Uhr: Englisch (Schlüchtern)

07.02.2024, 16-18 Uhr: Englisch + Spanisch (Gelnhausen)

14.02.2024, 16-18 Uhr : Englisch (Online)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18, -19 oder -21.



Sprachen

Allgemeine Hinweise

"Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten)

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen. Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs "blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

R 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit deht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

В2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- beteitigen komen klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch



INTEGRATIONSKURSE



bei der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

Inhalt

Ein Integrationskurs besteht aus zwei Teilen

Sprachkurs + Orientierungskurs

Kursarten

Allgemeiner Integrationskurs

Zweitschriftlernerkurs

Alphabetisierungskurs

Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Ausländerbehörde

- Personen mit erstmals dauerhaftem Aufenthalt in Deutschland
- Neuzuwanderer

KCA / Jobcenter

• SGB II- /Bürgergeld-Empfänger

BAMF

- EU-Bürger mit Freizügigkeitsbescheinigung
- Asylbewerber und Geduldete

Bundesverwaltungsamt

• Spätaussiedler

Anmeldung bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH

F-Mail

deutsch@bildungspartner-mk.de

Telefon: 06051 91679 0

Sie erhalten einen Termin zur Einstufungsberatung.

Zu diesem Termin bitte mitbringen:

- Berechtigungsschein
- Ausweis/Reisepass
- ggf. SGB II-Bescheid

Einstufung

Schriftlicher Test

Interview

Einstufung (Kursart + Modul)

Starttermin

Kosten

Der Kostenbeitrag beträgt

2,29 € pro Unterrichtsstunde

Nach erfolgreicher Beendigung eines allgemeinen Kurses innerhalb von 2 Jahren bzw. eines speziellen Kurses innerhalb von 3 Jahren werden auf Antrag 50 Prozent der Kosten erstattet.

Förderung

Kostenlose Teilnahme möglich für:

- Arbeitslosengeld I-Empfänger
- SGB-II-Empfänger (Bürgergeld)
- Sozialhilfeempfänger
- Härtefall (bei finanzieller Bedürftigkeit)

Fahrtkosten

Fahrtkosten können auf Antrag erstattet werden, wenn

- eine Kostenbefreiung / Förderung vorliegt und
- der Kursort mindestens 3 Kilometer fußläufig vom Wohnort entfernt ist.



Weitere Infos: bit.ly/3N8ZIEG

Abschluss

Der Abschlusstest besteht aus Deutsch-Test für Zuwanderer und dem Test Leben in Deutschland.

Nach erfolgreichem Bestehen erhalten Sie das Zertifikat Integrationskurs.



쁘

EINE TEILNEHMERMEINUNG

"

Ich möchte mich bei Ihnen für Ihre Hilfe beim Erlernen der deutschen Sprache und bei der Anpassung an das Leben in Deutschland bedanken.

Ein Teilnehmer aus einem Integrationskurs in Schlüchtern



Deutsch Integrationskurse mit Alphabetisierung



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen

Der Integrationskurs mit Alphabetisierung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die das lateinische oder ihr eigenes Alphabet nicht oder nicht ausreichend beherrschen und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen. Im Alphabetisierungskurs wird angestrebt, dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung der Teilnehmenden möglichst nahezukommen und gleichzeitig Deutschkenntnisse auf dem Niveau der elementaren Sprachverwendung zu erwerben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Modul 1

Eva Förnges, Bettina Lifka

| 04.0326.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40401252 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 2

Eva Förnges, Bettina Lifka

| 29.0410.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40402252 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 3

Eva Förnges, Bettina Lifka

| 11.0626.08. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40403252 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 6

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

| 16.0121.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40406229 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

| 31.0105.03. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40406234 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:30-16:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 7

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

| 22.0217.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40407229 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

| 06.0330.04. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40407234 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:30-16:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven. Bettina Lifka

| 17.0427.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40407254 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Modul 8

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

| 19.12 | 214.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40408226 | 395,00€ |
|-------|---------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

| 18.0428.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40408229 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

| 02.0511.06. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40408234 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:30-16:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

| | , | | | | |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| 28.0503.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40408254 | 395,00€ |
| | | 08-30-11-45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 9

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

| 15.0220.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40409226 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

| 29.0504.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40409229 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

 $Gelnhausen,\,Bildungshaus\,Main-Kinzig,\,Frankfurter\,Str.\,30$

Eteri Getsadze

| 12.0627.08. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40409234 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:30-16:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

| 04.0718.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40409254 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30 - 11:45 Uhr | | | |

Deutsch – Integrations-kurse für Zweitschriftlernende



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende richtet sich an Migrantinnen und Migranten, die in einem nicht-lateinischen Schriftsystem Schreiben und Lesen gelernt haben.

Es wird zunächst das lateinische Alphabet vermittelt, im Anschluss folgen der Sprachkurs mit bis zu 900 Unterrichtseinheiten und der Orientierungskurs mit 100 Unterrichtseinheiten. Im Sprachkurs erwerben die Teilnehmenden Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) und im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der Integrationskurs für Zweitschriftlernende schließt mit den beiden Abschlusstests Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD) ab.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Aufbaukurs 1 für Zweitschriftlernende

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

| 18.0123.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404236 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs 2 für Zweitschriftlernende

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

| 26.0219.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40405236 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs 3 für Zweitschriftlernende

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

| 22.0403.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40406236 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Aufbaukurs 4 für Zweitschriftlernende

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

| 04.0608.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40407236 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs 5 für Zweitschriftlernende

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

| 09.0723.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40408236 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch - Allgemeine Integrationskurse



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden. Im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der allgemeine Integrationskurs schließt mit den beiden skalierten Abschlusstests Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) und Leben in Deutschland (LiD) ab.

Deutsch A 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Anke Scharwath, Olena Chobaniuk

| 17.01. | -22.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40401248 | 395,00€ |
|--------|---------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 07.0212.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40401250 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 12-15-15-30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, N.N.

| 04.0326.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40401253 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 13-45-17-00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

| 21.0525.06. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40401255 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:00-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 06.0219.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40402243 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Britta Lehmpfuhl, Dorothea Schwarzer

| 15.0120.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40402246 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

| 26.0104.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40402249 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 06.0219.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40402243 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |



Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

| 26.0219.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40402248 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 13.0308.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40402250 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:15-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, N.N.

| 29.04 | -10.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40402253 | 395,00€ |
|-------|---------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | | 13:45-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

| 26.0610.09. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40402255 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:00-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Olena Chobaniuk, Gudrun Iffland, Katrin Lefèvre

| 15.0218.04. | 25-mal | Mo., Di., Do., Fr. | 100 UE | 40403245 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:30-16:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Britta Lehmpfuhl, Dorothea Schwarzer

| 21.0216.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40403246 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

| 26.0229.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40403247 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

| 05.0329.04. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40403249 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 20.0328.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40403243 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

| 22.0403.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40403248 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 13.0519.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40403250 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:15-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, N.N.

| 11.0615.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40403253 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:45-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paulina Harezlak

| 19.0226.04. | 20-mal | Mo., Do., Fr. | 100 UE | 40403240 | 395,00€ |
|-------------|--------|---------------|--------|----------|---------|
| | | 08:45-12:45 | | | |

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51



Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

| 19.0222.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404251 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Britta Lehmpfuhl, Dorothea Schwarzer

| 17.0427.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404246 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Gudrun Iffland, Katrin Lefèvre

| 19.0410.06. | 25-mal | Mo., Di., Do., Fr. | 100 UE | 40404245 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:30-16:45 | | | |





Eteri Getsadze

| 30.0418.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40404247 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

| 30.0411.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404249 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 29.0511.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40404243 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

| 04.0608.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404248 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

| 20.0605.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404250 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:15-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paulina Harezlak

| 29.0424.06. | 20-mal | Mo., Do., Fr. | 100 UE | 40404240 | 395,00€ |
|-------------|--------|---------------|--------|----------|---------|
| | | 08:45-12:45 | | | |

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Annemarie Berger

| 05.0212.03. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40404238 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Margret Faghih-Zadeh, Monika Kempel-Cerny

| 07.03 | 15.05. | 25-mal | Di., Mi., Do., Fr. | • | 100 UE | 40404235 | 395,00€ |
|-------|--------|--------|--------------------|---|--------|----------|---------|
| | | | 08:30-11:45 | | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Max Kaiser, Roman Waizi

| 18.0322.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40404244 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 14:15-17:30 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

| 23.0218.04. | 20-mal | Mo., Di., Do., Fr. | 100 UE | 40405237 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:30-17:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

| 15.0423.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40405251 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Britta Lehmpfuhl, Dorothea Schwarzer

| 28.0503.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40405246 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Gudrun Iffland, Katrin Lefèvre

| 11.0603.09. | 25-mal | Mo., Di., Do., Fr. | 100 UE | 40405245 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:30-16:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

| 19.0611.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40405247 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 16:45-20:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

| 09.0723.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40405248 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paulina Harezlak

| 27.0620.09. | 20-mal | Mo., Do., Fr. | 100 UE | 40405240 | 395,00€ |
|-------------|--------|---------------|--------|----------|---------|
| | | 08:45-12:45 | | | |

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Annemarie Berger

| 13.0308.05. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40405238 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Margret Faghih-Zadeh, Monika Kempel-Cerny

| 16.0528.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40405235 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Max Kaiser, Roman Waizi

| 23.0508.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40405244 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 14:15-17:30 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13



Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

| 08.0213.03. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40406230 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:45-16:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

| 19.0428.05. | 20-mal | Mo., Di., Do., Fr. | 100 UE | 40406237 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:30-17:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

| 24.0501.07. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40406251 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |



Hildegard Baum, Britta Lehmpfuhl, Dorothea Schwarzer

| 04.0718.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40406246 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Graf, Dr. Dieter Mahr

| 22.0127.02. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Fr. | 100 UE | 40406233 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-12:30 | | | |

Jossgrund, Feuerwehrhaus Lettgenbrunn/Beilsteinstadl, Südmährer Weg 1

Annemarie Berger

| 13.0519.06. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40406238 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Margret Faghih-Zadeh, Monika Kempel-Cerny

| 02.0724.09. | 25-mal | Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40406235 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13

Max Kaiser, Roman Waizi

| 08.0701.10. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40406244 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 14:15-17:30 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13



Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlusstest Leben in Deutschland die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen [§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG], wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben. Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Werner Bruckert, Kristine Klemm

| 15.0126.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40460223 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 13:45-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges, Bettina Lifka

| 19.0126.02. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40460239 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezhda Lazareva, Olena Yakubman

| 14.0313.05. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 100 UE | 40460230 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 12:45-16:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

| 03.0605.07. | 20-mal | Mo., Di., Do., Fr. | 100 UE | 40460237 | 395,00 € |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|----------|
| | | 13:30-17:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Graf, Dr. Dieter Mahr

| 28.0223.04. | 20-mal | Mo., Di., Mi., Fr. | 100 UE | 40460233 | 395,00€ |
|-------------|--------|--------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-12:30 | | | |

Jossgrund, Feuerwehrhaus Lettgenbrunn/Beilsteinstadl, Südmährer Weg 1

Annemarie Berger

| 20.0604.09. | 25-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 100 UE | 40460238 | 395,00€ |
|-------------|--------|-------------------------|--------|----------|---------|
| | | 08:30-11:45 | | | |

Schlüchtern, Stadthalle, Schloßstraße 13



Deutsch – Prüfungen und Zertifikate



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Deutsch-Test für Zuwanderer - Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

| 27.01. | 1-mal | Sa. ab 08:15 | 11 UE | 40450239 | 120,00€ | |
|---|----------|---------------------|----------------|----------|---------|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | |
| | | | | | | |
| 09.03. | 1-mal | Sa. ab 08:15 | 11 UE | 40450233 | 120,00€ | |
| Gelnhausen, Bi | ldungsha | us Main-Kinzig, Fra | inkfurter Str. | 30 | | |
| 23.03. 1-mal Sa. ab 08:15 11 UE 40450230 120,00 € | | | | | | |
| Gelnhausen Bildungshaus Main-Kinzig Frankfurter Str 30 | | | | | | |

| 01.06. | 1-mal | Sa. ab 08:15 | 11 UE | 40450237 | 120,00€ |
|--------------|-----------|--------------------|--------------|----------|---------|
| Gelnhausen B | ildunasha | us Main-Kinzig Fra | nkfurter Str | 30 | |

oetiiilauseii, Bituurigsiiaus Maiii-Kiiizig, Frankiurtei 5ti. 30

| 29.06. | 1-mal | Sa. ab 08:15 | 11 UE | 40450238 | 120,00€ |
|--------|-------|--------------|-------|----------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

| 13.07. | 1-mal | Sa. ab 08:15 | 11 UE | 40450251 | 120,00€ |
|--------|--------|--------------|-------|----------|---------|
| 0 1 1 | B.11.1 | | | 0.0 | |



Leben in Deutschland – Test

Der Test Leben in Deutschland findet im Anschluss an den Orientierungskurs statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, zur religiösen Vielfalt und zur Gleichberechtigung von Mann und Frau. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie im Test wenigstens 17 Punkte erreicht haben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

| 25.01. | 1-mal | Do. 12:45-13:45 | 1 UE | 40470228 | 25,00€ | | | | | | |
|---|----------|---------------------|---------------|----------|---------|--|--|--|--|--|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 09.02. | 1-mal | Fr. 12:00-13:00 | 1 UE | 40470227 | 25,00€ | | | | | | |
| Gelnhausen, Bi | ldungsha | us Main-Kinzig, Fra | nkfurter Str. | 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 26.02. 1-mal Mo. 17:15-18:15 1 UE 40470223 25,00 € | | | | | | | | | | | |
| 26.02. | 1-mal | Mo. 17:15-18:15 | 1 UE | 40470223 | 25,00 € | | | | | | |

1-mal Mo. 17:15-18:15 Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfungsvorbereitung

1 UE

40470230 25,00€

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

13.05.

| 08.06. | 1-mal | Sa. 10:00-17:00 | 9 UE | 4048601 | 45,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B 1 - Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar Sicher zum Zertifikat statt. Das Zertifikat Deutsch B1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

Anmeldeschluss: 26.06.2024

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)

Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese

Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

20.07. 1-mal Sa. 08:15-17:00 11 UE **4045001** 170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch - Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19, -21 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Die Teilnahme am Kurs ist in der Regel kostenfrei (SGB II/SGB III). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,56 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf www.bamf.de.

Deutsch B 2 - Basismodul gem. § 12 DeuFöV teilweise online

Das Basismodul B2 umfasst 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Die sprachlichen und weiteren berufsbezogenen Kompetenzen werden anhand von Inhalten vermittelt, die für die Teilnehmenden für ihr weiteres Berufsleben von Relevanz sind. Die Themen stammen aus den Bereichen Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung, Aus- und Fortbildung sowie rechtliche Rahmenbedingungen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -21 bzw. deutsch@bildungspartner-mk.de.

N.N.

| 15.0410.09. | 100-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 500 UE | 4040701 | 1.280,00€ |
|-------------|---------|--------------------|--------|---------|-----------|
| | | 13:30-17:30 | | | |





Im Laufe eines (Arbeits-)Lebens ist es manchmal notwendig, während der Schulzeit erworbene Kompetenzen aufzufrischen oder zu verstetigen. Für Menschen, die wieder mehr Sicherheit beim Verfassen oder Lesen von Texten erlangen möchten, bietet die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Kurse zur Förderung der Schreib- und Lesekompetenzen an. Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen, z.B. in unserer Reihe "Lernwerkstatt Deutsch", mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden. Gerne informieren

wir Sie in einem individuellen Gespräch über die Teilnahmemöglichkeiten. Haben Sie Wünsche zu bestimmten Themen bzw. Ideen für Weiterbildungsangebote, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Ihre Ansprechpartnerin: Vera Mala 06051-91679 27 vera.mala@bildungspartner-mk.de

Lernwerkstatt Deutsch

Diese Workshopreihe richtet sich an alle, die ihr Wissen über die deutsche Grammatik und Zeichensetzung auffrischen oder vertiefen möchten. Die Workshops sind praxisorientiert und zielen darauf ab, privaten oder beruflichen Schriftverkehr zu erleichtern, und können einzeln gebucht werden.

Eigene Textproben können gern als Arbeitsmaterial mitgebracht werden. Ebenfalls können eigene Texte verfasst werden, um die gemeinsam bearbeiteten Themen praxisnah zu erproben.

Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden.

Workshop 1 "Nomen und Adjektive"

Inhalte:

- Grundlagen der Deklination von Substantiven und Adjektiven
- Steigerung von Adjektiven

Anke Scharwath

08.06. 1-mal Sa. 10:00-13:15 4 UE 4050001 25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 2 "Die Zeiten und ihr Gebrauch"

Inhalte:

- Präsens, Präteritum, Perfekt, Plusquamperfekt sowie Futur I und Futur II
- Bildung und Verwendung dieser Zeitformen

Anke Scharwath

15.06. 1-mal Sa. 10:00-13:15 4 UE 4050002 25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 3 "Der Konjunktiv und seine Verwendung"

Inhalte:

- Verwendung und Bildung von Konjunktiv I und II
- Indirekte Rede und Konjunktiv
- Konjunktiv bei Wünschen, Aufforderungen oder als Ausdruck der Nichtwirklichkeit

Anke Scharwath

| 22.06. | 1-mal | Sa. 10:00-13:15 | 4 UE | 4050003 | 25.00 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| | | | | | |



Workshop 4 "Die Kommaregeln kurz und bündig"

Komma oder kein Komma, das ist hier die Frage. Dieser Workshop lädt dazu ein, gemeinsam zu erarbeiten, wo die Kommata im Satz hingehören und wo nicht.

Anke Scharwath

29.06. 1-mal Sa. 10:00-13:15 4 UE 4050004 25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen. Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein. Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-19 oder -27



Mehrsprachige Informationen

zu unseren Integrationskursen sowie unserem Angebot und den Abläufen finden Sie online unter www.deutsch.bildungspartner-mk.de oder hier:





Schreiben lernen:

kostenfrei – jederzeit – an jedem Ort



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium für Bildung und Forschung



Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri Advise and company for lately immigrated people Poradnia dla nowych Osiedlencow Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima Consejo y compañía para inmigrantes

ትበና ሓበረታን ደ7ፍን ንስደተፕታት ይመሃ مشوره و همراِهی با مهاجرین وپناهندگان

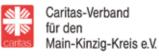


Diakonie II

Diakonisches Werk

Hanau-Main-Kinzig





Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) – Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen

Caritas-Verband für den MKK, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung



Peter Galetzka (JMD/MBE) 06181-9233524 sekretariat@caritas-mkk.de



Paola Peruzzi (JMD) 06181-9233513 sekretariat@caritas-mkk.de



Sabine Bleitgen

(MBE) 06181-9233514 sekretariat@caritas-mkk.de



Sandra Rösner (JMD und Flüchtlingsberatung) 06181-9233523 sekretariat@caritas-mkk.de



Julia Kamphausen-Jacobs (Flüchtlingsberatung) 0157 - 51 55 78 48 sekretariat@caritas-mkk.de

Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig, Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



Rainer Hinze 0 6181 - 923400 rainer.hinze@ekkw.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern, Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



Nina Chmyrov 06051-4800270 chmyrov@drk-gelnhausenschluechtern.de



Felix Porstner 06051-6182889 felix.porstner@drkgelnhausen-schluechtern.de

Internationaler Bund Hanau, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib! dabei



Andrea Ortel (JMD) 06181-9230821 jmd-hanau@ib.de



Andreas Glassen (JMD) 06181-9230821 jmd-hanau@ib.de



Steffen Wenzel (Bleib! dabei) 06181-9230813 steffen.wenzel@ib.de



Gor Margaryan Jugend fördern, Perspektiven finden 06181-9230822 gor.margaryan@ib.de







Das Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.

Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Fall sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B1 (GER) nachweisen. Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf dieThemenbereiche Leben in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung und Mensch und Gesellschaft. In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem Sie leben.

Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679-18 oder per E-Mail an deutsch@bildungspartner-mk.de.

| 24.02. | 1-mal | Sa. 10:00-11:00 | 1 UE | 4046501 | 25,00€ |
|------------|------------|--------------------|---------|---------------|---------|
| Gelnhausen | , Bildungs | shaus Main-Kinzig, | Frankfu | ırter Str. 30 | |
| | | | | | |
| 27.04. | 1-mal | Sa. 10:00-11:00 | 1 UE | 4046502 | 25,00€ |
| Gelnhausen | , Bildungs | shaus Main-Kinzig, | Frankfu | ırter Str. 30 | |
| | | | | | |
| 29.06. | 1-mal | Sa. 10:00-11:00 | 1 UE | 4046503 | 25,00 € |
| Golphauson | Bildung | shaus Main-Kinzin | Frankfu | rtor Str 30 | |

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt.

Termine können erfragt werden unter fit@vhs-hanau.de.

Nützliche Adressen im Internet

Allgemeine Informationen zur Einbürgerung

Kostenfreier interaktiver Fragenkatalog zum Einbürgerungstest

Das interaktive Anmeldeformular für den Einbürgerungstest zum Download







So melden Sie sich zum Einbürgerungstest an:

- Das Anmeldeformular wenn möglich bitte am PC oder leserlich in Druckbuchstaben ausfüllen, ausdrucken und unterzeichnen.
- Zum Anmelden bitte das Anmeldeformular im Original (persönlich oder per Post) einreichen.

Post- und Besucheranschrift

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Fachbereich Deutsch Frankfurter Straße 30 63571 Gelnhausen

Sprechzeiten des Fachbereichs Deutsch:

Mo. 08:00-12:15 und 13:15-16:00 Uhr
Di. keine Sprechzeit
Mi. 08:00-12:15 und 13:15-16:00 Uhr
Do. keine Sprechzeit
Fr. 08:00-13:00 Uhr



Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.





Berufsbezogene Deutschsprachförderung

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist seit 2016 ein weiteres Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf, indem arbeitsuchende Menschen mit Migrationshintergrund kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt in Deutschland vorbereitet werden. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat in diesem Zusammenhang die Zulassung zur Durchführung der folgenden Module erhalten:

Basismodul Deutsch B 2, Spezialmodul Deutsch B 2 für nichtakademische Gesundheitsberufe, Spezialmodul Deutsch C 1 für akademische Heilberufe.

Die Anmeldung bzw. die Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.

Was kostet ein Kurs?

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei (SGB II/ SGB III/ AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,56 € pro Unterrichtseinheit.

Wer kann teilnehmen? (Wer stellt die Berechtigung aus?)

- Personen, die ausbildungssuchend/arbeitssuchend bzw. arbeitslos gemeldet sind (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der BA oder des KCA-Jobcenters absolvieren (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die zurzeit eine Ausbildung absolvieren (BAMF)
- Personen, die für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen bzw. begleitend zur Anerkennung des ausländischen Berufsabschlusses (BAMF)

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung durch das Jobcenter (KCA), die Agentur für Arbeit (BA) bzw. das BAMF sowie entsprechende Deutschkenntnisse.

Weitere Informationen und Formulare zum Download

www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html

Ihre Ansprechpartner

Vera Mala

E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de

Telefon: 06051-91679-27

Cortina Jasper

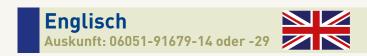
E-Mail: cortina.jasper@bildungspartner-mk.de

Telefon: 06051-91679-19



Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten der berufsbezogenen Deutschsprachförderung finden Sie unter der Rubrik "Deutsch – Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)".





In English, please! - Let's play draught and Ludo!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure. My game is for you to escape from the real world, playing games with no bad consequences. When games stop, so does learning! Be curions and join me for an hour. Look forward to meeting you.

| 20.02. | 1-mal | Di. 18:00-19:00 | 1 UE | 4069101 | 6,00€ |
|-----------------|---------|----------------------|-------------|---------|-------|
| Gelnhausen, Bil | dungsha | us Main-Kinzig, Frar | kfurter Str | 30 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| 12.03. | 1-mal | Di. 18:00-19:00 | 1 UE | 4069102 | 6,00€ |

1 UE

4069103 6,00€

1-mal Di. 18:00-19:00 Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Romantic dinner in the name of love - getting ready for Valentine's Day

Let's prepare a nice romantic dinner together - maybe for a loved person you would like to celebrate Valentine's Day with? Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 20,00 € sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

16.04.

| 27.01. | 1-mal | Sa. 17:00-20:45 | 5 UE | 4069104 | 47,50 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| | | | | | |

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Rolling sushi all night long

Kim will teach you how to make many different variety of sushi, stepby-step! Maki, Nigiri, Tamaki and California-Roll and a sushi-salad. It is a lot of fun for young and old. Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink with you. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 20,00 € sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

| 03.02. | 1-mal | Sa. 17:00-20:45 | 5 UE | 4069105 | 47,50€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: **Exotic Florida**

Welcome to this lovely exotic dinner. We will be preparing a delicious dinner for your next party with appetizers, finger-food, baked ham & pineapple, coconut-shrimp, a peach-balsamic pizza, bacon wrapped fresh coconut-pineapple etc. You will be surprised ... Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink with

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 25,00 € sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

| 02.03. | 1-mal | Sa. 17:00-20:45 | 5 UE | 4069106 5 | 2,50€ |
|--------|-------|-----------------|------|-----------|-------|
| | | | | | |

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Summer rolls and Asian appetizers

Healthy finger-food to-go or a complimentary platter when you go to the next party. We will learn how to make beautiful summer rolls vegan/vegetarian or filled with meat, too. Also we will make a few sweet with fruit and flowers and some appetizers as well. Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 20,00 € sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

| 23.03. | 1-mal | Sa., 17:00-20:45 | 5 UE | 4069107 | 47,50 € |
|--------|-------|------------------|------|---------|---------|
|--------|-------|------------------|------|---------|---------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Grammar 1 - Power Weekend

This workshop will make grammar clear and memorable. You will be trained in grammar in a non-analytic fashion. It will be learned in a lively, involving and communicative way.

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 – B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

| 27.03. | 1-mal | Mi. 09:30-17:00 | 10 UE | 4069201 | 45,00€ |
|--------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch-Aussprachetraining

Sie beherrschen die englische Sprache, haben aber bei der ein oder anderen Vokabel Probleme, diese korrekt auszusprechen? Dann kommen Sie in diesen Kurs und üben mit interaktiven Übungen und Lernspielen die richtige Aussprache.

Erika Scheider

| 19.01. | 1-mal | Fr. 17:30-21:15 | 5 UE | 4069202 | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

| 06.07. 1-mal Sa. 10:00-15:00 6 UE 4069203 35,00 |
|---|
|---|

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre. Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

| 03.02. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069204 | 20,00€ | | | |
|---|-------|-----------------|------|---------|--------|--|--|--|
| Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5 5 | | | | | | | | |
| 02.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069205 | 20,00€ | | | |
| Bruchköbel | | | | | | | | |
| 04.05. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069206 | 20,00€ | | | |
| Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1 | | | | | | | | |
| 01.06. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069207 | 20,00€ | | | |
| Erlensee | | | | | | | | |
| 06.07. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069208 | 20,00€ | | | |

Schöneck, Jugendraum, Wiesenau 1 a



Explore Britain: St. David

Wer war St. David? In diesem Workshop begleiten wir ihn auf seinem Weg entlang der Westküste von Wales zu Zeiten der Kelten.

Erika Scheider

| 09.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 4069209 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: St. Patrick's Day

Warum wird der St. Patrick's Day gefeiert? Welche Bedeutung hat die Farbe Grün? Was ist die Geschichte dazu?

Erika Scheider

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: Labour Day

Was ist der Labour Day? Wo ist der Labour Day entstanden? Wann wurde der Labour Day das erste Mal gefeiert? Diese Fragen werden wir in dem Workshop diskutieren.

Erika Scheider

| 10.05. | 1-mal | Fr. 17:30-20:15 | 3 UE | 4069211 | 18,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



The Murders in the Rue Morgue

What really happened to Madame L'Espanaye and her daughter Camille? We will follow detective Dupin down Rue Morgue in honor of the 175th anniversary of Edgar Allen Poe's death in 1849. Practice your English skills as we talk about criminal cases, murder mysteries, and the greatest fictional detectives in history. Intermediate English skills (A 2/B 1 level) required.

Christine Suchy

| 15.0221.03. 6-mal | Do. 19:00-20:30 | 12 UE | 4069212 | 52,00€ |
|-------------------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crime Stories

Tauchen Sie ein in spannende Kriminalgeschichten. Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder und verbessern Sie nebenbei noch Ihre Englischkenntnisse!

Erika Scheider

| 04.0515.06. 6-mal Sa. 10:00-12:00 16 UE 4069213 | 69,00€ |
|---|--------|
|---|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 12 UE | 4069301 | 60,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-14:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

India - Discussing opinions

This lesson will look at what the country of India has to offer. You will be given the opportunity to learn all about India with sections focusing on nature, sightseeing and food. Within the topic, you will learn new vocabulary and then personalise it by talking about India and similarities or differences with your own country.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2/C 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

| 16.03. | 1-mal | Sa. 16:00-18:00 | 2 UE | 4069401 | 15,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professional Communication Skills - Discussing opinions

This workshop is designed to give you the opportunity to apply communication skills in an online situation too.

Comparing the language that is neutral to language that is persuasive. Which statement is facts and which is with emotions. Steps needed to create a claim, background information, supporting evidence, reasoning and repetition of the main points will be worked on.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

| 12.04. | 1-mal | Fr. 18:30-21:00 | 3 UE | 4069402 | 18,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crime Time

"Education never ends, Watson. It is a series of lessons, with the greatest for the last." Sir Arthur Conan Doyle, His Last Bow Who did it? Where are the stolen goods? If you've ever asked yourself these questions, then this class is just right for you. We will talk about the authors that created the genre "Crime Fiction", learn about the typical structure of crime fiction and how to write our own short story about a crime. You can look forward to Edgar Allan Poe, Arthur Conan Doyle, Agatha Christie and many more.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2/C 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katharia Jöst

| 20.0401.0 | . 4-mal | Sa. 10:00-13:00 | 16 UE | 4069403 | 80,00€ |
|-----------|---------|-----------------|-------|---------|--------|
|-----------|---------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Child Labour - Discussing opinions

What comes to mind when you hear the word "child-labour"? This lesson looks at child labour and the laws that govern it in different countries, now and in the past. Exercises focus on vocabulary, reading and listening skills, and grammar. You will also have the chance to discuss the topic throughout the class.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

| 07.06. | 1-mal | Fr. 18:00-21:00 | 4 UE | 4069404 | 22,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |





Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

| 22.0204.07. | 15-mal | Do. 11:15-12:45 | 30 UE | 4060101 | 123,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| Bruchköbel | | | | | |

Sara Ekmekchyan

| 19.0224.06. 15-mal Mo. 18:00-19:30 | 30 UE | 4060102 | 123,00€ |
|------------------------------------|-------|---------|---------|
|------------------------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

| 20.0218.06. | 15-mal | Di. 17:00-18:30 | 30 UE | 4060103 | 123,00€ |
|-----------------|--------|---------------------|----------------|---------|---------|
| Calabarras Dila | d | - Main Kinnin Frank | formation Char | 20 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

| 22.0221.03. 5-mal Do. 17:30-19:00 10 UE 4060104 41,0 |)€ |
|--|----|
|--|----|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchyan

| 22.0204.07. | 15-mal | Do. 19:00-20:30 | 30 UE | 4060105 | 123,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

| 19.0224.06. 15-mal Mo. 17:00-19:00 40 UE 4060106 1 | 164,00€ |
|--|---------|
|--|---------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vertiefen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

| 19.0217.06. | 15-mal | Mo. 17:30-19:30 | 40 UE | 4060107 | 164,00€ |
|------------------|----------|----------------------|-------------|---------|---------|
| Gelnhausen, Bild | lungshau | s Main-Kinzig, Frank | furter Str. | 30 | |

Qudsiva Ahmad

| addsiya Ailiilad | | | | | |
|------------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| 28.0219.06. | 13-mal | Mi. 17:30-19:00 | 26 UE | 4060108 | 107,00€ |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger/-innen geeignet.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

| 16.0920.09. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 4068101 | 210,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

| 22.0204.07. | 15-mal | Do. 09:30-11:00 | 30 UE | 4060201 | 129,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| Bruchköbel | | | | | |

Karin Schwarz-Kögel

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

| 20.0211.06. | 15-mal | Di. 16:00-18:00 | 40 UE | 4060204 | 172,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

| 22.0227.06. 15-mal Do. 16:45-18:45 40 UE 4060205 172,0 |
|--|
|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2.2

In this lesson we will work with a story, preparing ourselves for B 1 level. While reading the book, we will be focusing on grammar and talking. The aim is to be confident to call yourself a B 1-learner. In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

| 26.0217.06. 13-mal Mo. 09:00-11:00 34 UE 4060202 150,00 |
|---|
|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2 / B1

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

| 20.0218.06. | 15-mal | Di. 17:00-19:00 | 40 UE | 4060206 | 172,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Refresher Week - A 2

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch, die diese auffrischen möchten. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

| 24.0628.06. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 15 UE | 4060207 | 65,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|--------|
| | | 18:00-20:15 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1-A 2 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen / Grundkenntnissen in Englisch. Es wird die PDL-Methode angewandt.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 – A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Erika Scheider

| 17.0621.06. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 4068001 | 210,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |



Online

Englisch A 2 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

| 23.0927.09. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 4068201 | 210,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Englisch B 1 - Talk, talk, talk

A very interactive lesson. Target is to be able to speak fluently. In this course emphasis is also on reading and partly writing. To be able for you to improve your English level grammar is not neglected. Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

| 19.0217.06. 15-mal Mo. 09:15-11:15 40 UE 4060301 172,00 € |
|---|
|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

| 19.0224.06 | ٠. | 15-mal | Mo. 19 | 9:00-2 | 21:00 | 40 | UE | 4060302 | 172,00€ |
|------------|-------|--------|--------|--------|-------|------|----|---------|---------|
| 0 1 1 | - · · | | | 171 | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

| 20.0211.06. 15-mal Di. 18:30 |)-20:30 40 UE | 4060303 | 172,00€ |
|------------------------------|---------------|---------|---------|
|------------------------------|---------------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

| 20.0225.06. 15-mal Di. 19:00-21:00 40 UE 4060304 172,00 | € |
|---|---|
|---|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

| 21.0219.06 | 15-mal | Mi. 09 | 9:30- | 11:3 |) | 4 | 40 U | ΙE | 4060305 | 172,00€ |
|------------|--------|--------|-------|------|---|---|------|----|---------|---------|
| 0 1 1 | | | 1.71 | | | | | ٠. | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

| 21.0226.06. | 15-mal | Mi. 18 | 3:00- | 20:1 | 15 | 45 l | JE | 4060306 | 194,00€ |
|-------------|--------|--------|-------|------|----|------|----|---------|---------|
| | | | 171 | | _ | | ٥. | 0.0 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

| 22.0227.06. | | | 40 UE | 4060307 | 172,00€ |
|------------------|----------|----------------------|-------------|---------|---------|
| Gelnhausen, Bild | dungshau | s Main-Kinzig, Frank | furter Str. | 30 | |

, 3

Qudsiya Ahmad

| 23.02 | -21.06. | 13-mal | Fr. 09:00-11:00 | 34 UE | 4060308 | 150,00€ |
|-------|---------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------|---------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

| 22 02 -04 07 | 15-mal | Do. 18:00-19:30 | 30 UF | 4060309 | 129 በበ € |
|--------------|--------|-----------------|-------|---------|----------|
| | | | | | |

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

| Qudsiva | A laa a al |
|-----------|------------|
| Ullinsiva | Anman |

| Quusiya Allillau | | | | | |
|------------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| 26.0217.06. | 13-mal | Mo. 18:30-20:00 | 26 UE | 4060310 | 112,00€ |

Online, Online-Seminar, Internet

Julie Ann Löffert

| 20.0218.06. | 15-mal | Di. 19:00-21:00 | 40 UE | 4060311 | 172,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | |

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung

4065001 195,00€

Englisch B 2 - Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Johanna Schilling-Jäggi

| 19.0224.06. | 15-mal | Mo. 18:30-20:00 | 30 UE | 4060401 | 129,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

| 28.0219.06. | 13-mal | Mi. 19:00-21:00 | 34 UE | 4060402 | 150,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

| 22 02 -04 07 | 15-mal | Do. 18:45-20:15 | 30 HE | 4060403 | 129 በበ € |
|--------------|--------|-----------------|-------|---------|----------|
| | | | | | |

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 2.1 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

| 11.0315.03. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 4068401 | 210,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch C 1

This engaging course is for those who have an advanced knowledge of English and who want to keep up with it.

Dora Gwiasda

| 21.0220.03. 5-mal Mi. 19:00-20:30 10 UE 4060501 48,00 € | 21.0220.03. | 5-mal | Mi. 19:00-20:30 | 10 UE | 4060501 | 48,00€ |
|---|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|---|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch C 1 – Preparation for telc C 1

NEU!

This engaging course is for people who want to maintain or improve their knowledge and speaking fluency at a high level. It is also appropriate for those who want to prepare and take the telc C 1 exam. This qualification is often a requirement for studying overseas.

Julie Ann Löffert

| | | 19.0224.06. | 15-mal | Mo. 19:00-21:00 | 40 UE | 4060502 | 192,00€ |
|--|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|--|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17





Kinder lernen Sprachen - spielend

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gerne Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot "Spielend Sprachen lernen" ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8,00 €.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Sara Ekmekchyan

| 20.0228.05. | 12-mal | Di. 16:00-16:45 | 12 UE | 4061801 | 60,00€ |
|-------------|--------|--------------------|-------|---------|--------|
| 0.1.1 D'1. | | Mate Kinds Francis | 1.6 | 20 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spielend Englisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

Sara Ekmekchyan

| 20.0228.05. | 12-mal | Di. 15:00-15:45 | 12 UE | 4061802 | 60,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English Courses for Pupils: Preparation for Realschulabschluss

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch die Realschulabschluss-Prüfung zu meistern

Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern. **Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Qudsiya Ahmad

| 08.0412.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 20 UE | 4061803 | 110,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-12:00 | | | |

 ${\it Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str.~30}$

Fremdsprachen für den Beruf



Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Business English B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complains or when involved in "small talk". Well, then this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.

Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

| 20.0321.03. | 2-mal | Mi., Do. | 18 UE | 4061901 | 100,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 09:30-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Vive la France

Entdecken Sie mit unserer Kursleiterin das Nachbarland Frankreich. Erkunden Sie die Champagne im Norden und die Côte d'Azur. Für das französische Ambiente sorgt französische Musik, ein unterhaltsames Quiz und ein Tastspiel, in dem französische Gegenstände, die bereits im deutschen Sprachgebrauch verankert sind, zu erraten sind.

Dorothea Schwarzer

| 20.04. | 1-mal | Sa. 19:00-20:30 | 2 UE | 4080000 | 12,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Journée franco-allemande – Tag der deutsch-französischen Freundschaft

Online

Le 22 janvier on célébrait les 60 ans du traité de l'Élysée et de l'amitié franco-allemande! Un an plus tard, parlons ensemble de cette amitié et finissons la soirée avec un quiz.

Am 22. Januar feierten wir 2023 den 60. Jahrestag des Élysée-Vertrags und der deutsch-französischen Freundschaft! Lassen Sie uns ein Jahr später gemeinsam über diese Freundschaft sprechen und den Abend mit einem Quiz beenden.

Marie Fuseau

Online, Online-Seminar, Internet

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

| 02.03. | 1-mal | Sa. 09:30-13:15 | 5 UE | 4080001 | 28,00€ |
|-----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 0 1 1 5:1 | | M : 16: : E | | 00 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

| 01.06. | 1-mal | Sa. 09:30-13:15 | 5 UE | 4080002 | 28,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

| 06.07. | 1-mal | Sa. 09:30-13:15 | 5 UE | 4080003 | 28,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crêpes, Crêpes, Crêpes!!!

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: "Crêpes". Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch mit einfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 9,00 €. Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

| 24.02. 1-m | l Sa. 17:00-20:00 | 4 UE | 4080004 | 22,00€ |
|------------|-------------------|------|---------|--------|
|------------|-------------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66



Französisch kochen

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam ein typisch französisches Menü zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch mit einfließen lassen

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

| 10.02. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080005 | 28,00€ |
|-----------------|----------|-----------------------|-----------|---------|--------|
| Hasselroth Alte | Schule N | Jiedermittlau Alte Do | orfstr 66 | | |

Dorothea Schwarzer

| 24.02. 1-mal Sa. 10:00-14:00 5 UE 4080006 28,00 € |
|---|
|---|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

| 16.03. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080007 | 28,00€ |
|------------------|-----------|------------------------|------------|---------|--------|
| Hasselroth, Alte | Schule, N | liedermittlau, Alte Do | orfstr. 66 | | |

Dorothea Schwarzer

| 27.04. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080008 | 28,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

Dorothea Schwarzer

| 25.05. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080009 | 28,00€ |
|------------------|-----------|-----------------------|------------|---------|--------|
| Hasselroth, Alte | Schule, N | liedermittlau, Alte D | orfstr. 66 | | |

| 15.06. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080010 | 28,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

| 27.00. 1-mat 3a. 10.00-14:00 30L 400011 20,00 e | 29.06. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080011 | 28,00€ |
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

| 21.0226.06. | 15-mal | Mi. 18:00-19:30 | 30 UE | 4080101 | 123,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| Erlancoo | | | | | |

N.N.

| 22.0213.06. 12-mal Do. 18:00-20:00 | 32 UE | 4080103 | 132,00€ |
|------------------------------------|-------|---------|---------|
|------------------------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

| 21.0226.06. | 15-mal | Mi. 18:00-20:00 | 40 UE | 4080104 | 164.00 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|----------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

| Nathalie Perret- | | | | | |
|------------------|-----------|-----------------|-------|----------|---------|
| 20.0218.06. | 15-mal | Di. 18:00-19:30 | 30 UE | 4080105d | 123,00€ |
| Online Online-S | ominar Ir | ternet | | | |

Online, Online-Seminar, Internet

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Silke Schneider

| 05.0210.06. | 15-mal | Mo. 19:30-21:00 | 30 UE | 4080102 | 123,00€ |
|------------------|-----------|-----------------------|---------------|---------|---------|
| Gelnhausen, Bild | lungshaus | s Main-Kinzig, Frankf | urter Str. 30 | | |

Silke Schneider

| 05.0210.06. | 15-mal | Mo. 18:00-19:30 | 30 UE | 4080106 | 123,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|



Marianne Schütt

20.02.-25.06. | 12-mal | Di. 10:00-12:00 | 32 UE | 4080107 | 132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

06.02.-11.06. 15-mal Di. 17:30-19:00 30 UE 4080108 123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dorothea Schwarzer

20.02.-18.06. 15-mal Di. 18:00-19:30 30 UE 4080109 123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

31.01.-19.06. 15-mal Mi. 19:00-20:30 30 UE 4080201 129,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

06.02.-11.06. 15-mal Di. 10:30-12:00 30 UE 4080202 129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

14.02.-19.06. 15-mal Mi. 18:30-20:30 40 UE 4080203 172,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

31.01.-19.06. 15-mal Mi. 17:30-19:00 30 UE 4080301 129,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Marianne Schütt

20.02.-25.06. 12-mal Di. 18:00-19:30 24 UE 4080302 104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

07.02.-12.06. 15-mal Mi. 10:30-12:00 30 UE 4080303 129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

22.02.-04.07. 15-mal Do. 10:00-11:30 30 UE 4080304 129,00 €

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Cercle de lecture et conversation facile – Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe.

Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmenden die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

07.02.-05.06. 8-mal Mi. 09:30-11:30 20 UE 4080305 100,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausen-Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französisch B 1 / B 2 - Conversation française

Votre français est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie. Nous serions enchantés de faire votre connaissance! Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

01.02.-06.06. 8-mal Do. 18:00-19:30 16 UE 4080306 69,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung 4085001 195,00 €

Französisch B 2 - Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

08.02.-20.06. 15-mal Do. 18:00-19:30 30 UE 4080401 129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Französische Woche A 1/A 2 intensiv an fünf Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe Ende A 1 / A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

01.07.-05.07. 5-mal Mo., Di., Mi., Do., Fr. 40 UE 4088102 210,00 € 09:00-16:00





Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Patrizia Rizzarri

| 18.0519.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4090001 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10.00-16.00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Patrizia Bizzarri

| 22.0623.06. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4090002 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen, wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechanlässe geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt. Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

4-mal Do. 19:30-21:00 8 UE 4090003 35,00€ 08.02.-29.02.

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili - Grammatikkurs

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

08.02.-29.02. 4-mal Do. 18:00-19:30 8 UE 4090004 35,00 € Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Viaggio culinario a Genova

Online

Prendendo spunto da un piatto tipico ligure, le trofie alla genovese, scopriremo le origini del vero pesto genovese. Parleremo di ricette,

proverbi e i modi di dire legati al cibo. Faremo inoltre un viaggo nel tempo per conoscere le origini del Palazzo Ducale di Genova. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati.

Livello: a partire da B 1

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

| 12.07. | 1-mal | Fr. 09:30-12:00 | 3 UE | 4090005d | 18,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

| 21.0205.06. | 12-mal | Mi. 18:00-19:30 | 24 UE | 4090101 | 99,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Laura Cecchin

19.02.-24.06. 15-mal Mo. 09:00-10:30 30 UE 4090102 123,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Laura Cecchin

19.02.-24.06. 15-mal Mo. 10:30-12:00 30 UE 4090100 123,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bitte beachten:

Der Kurs findet ausschließlich auf Italienisch statt.

Online

Nicoletta Luzzi

15-mal Mi. 17:00-18:30 30 UE 4090103d 123,00 € 21.02.-26.06.

Online, Online-Seminar, Internet

Bitte beachten:

Der Kurs findet ausschließlich auf Italienisch statt.

Online

Nicoletta Luzzi

15-mal Do. 16:00-17:30 22.02.-04.07. 30 UE 4090104d 123,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Friedbert Huhle

24.02.-23.03. 5-mal Sa. 10:00-12:00 13 UE 4090105 55,00€

Schlüchtern, Haus des Handwerks, Krämerstr. 5

Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato-Köhler

05.02.-13.05. 10-mal Mo. 17:00-18:30 20 UE 4090106 82,00€ Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

30 UE 4090107 175,00€ 22.02.-04.07. 15-mal Do. 09:00-10:30 Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

4090108 123,00€ 22.02.-04.07. 15-mal Do. 10:45-12:15 30 UE

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online Fleonora Paradisi Miconi 20.02.-18.06. 15-mal Di. 18:00-19:30 30 UE 4090109d 123,00 €

Online, Online-Seminar, Internet



Eleonora Paradisi Miconi

Online

22.02.-04.07. 15-mal Do. 17:30-19:00 30 UE 4090110d 123,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch A 2 am Vormittag

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

20.02.-18.06. 15-mal Di. 09:00-10:30 30 UE 4090201 129,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

13-mal Di. 11:00-12:30 26 UE 4090202 186,00€ 20.02.-18.06.

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch B 1

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

24 UE 4090301 104,00 € 12-mal Mi. 19:30-21:00

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

14.02.-24.04. 8-mal Mi. 10:00-12:00 21 UE 4090302 92,00€

Freigericht, Grundschule Altenmittlau, Kegelbahnstr. 59

Italienisch: Leggendo si impara II – Anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e si completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

24 UE 4090401 103,20 € 04.03.-17.06. 12-mal Mo. 19:00-20:30

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung 4095001 195,00 €



Italienische Woche A 1 intensiv an fünf Tagen -**Bildungsurlaub**

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen

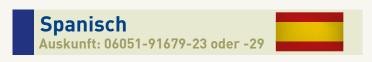
Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Patrizia Bizzarri

| 29.0102.02. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 4098101 | 190,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

| 22.0324.03. | 3-mal | 16 UE | 4220001 | 80,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|
| Fr. 22.03. | 17:45-21:00 | | | |
| Sa. 23.03. | 09:30-15:00 | | | |
| So. 24.03. | 09:30-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

| 12.0714.07. | 3-mal | 16 UE | 4220002 | 80,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|
| Fr. 12.07. | 17:45-21:00 | | | |
| Sa. 13.07. | 09:30-15:00 | | | |
| So. 14.07. | 09:30-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

| 19.0109.02. 4-mal Fr. 09:00-12:00 16 UE | :(| F | -mal | | | nal | mal | -mal | -mal | al | | | | | Fr. 09:00-12 | 2:00 | | 16 UE | 4 | 4220003 | | 80,00€ | |
|---|----|---|------|--|--|-----|-----|------|------|----|--|--|--|--|--------------|------|--|-------|---|---------|--|--------|--|
|---|----|---|------|--|--|-----|-----|------|------|----|--|--|--|--|--------------|------|--|-------|---|---------|--|--------|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

| 03.0524.05. 4-mal Fr. 09:00- | 12:00 16 UE | 4220004 | 80,00€ | |
|------------------------------|-------------|---------|--------|--|
|------------------------------|-------------|---------|--------|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch in einer Woche! Intensivkurs am Vormittag

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

| 01.0705.07. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 20 UE | 4220005 | 100,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-12:00 | | | |

Spanisch in einer Woche – A 1.2 Intensivkurs am Vormittag

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Vertiefen Sie die im A 1.1-Kurs gewonnenen Kenntnisse. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

| 08.0712.07. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 20 UE | 4220006 | 100,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-12:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen. Das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

| 16.0208.03. | 4-mal | Fr. 09:00-12:00 | 16 UE | 4220007 | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

| 14.0229.05. | 12-mal | Mi. 18:00-19:30 | 24 UE | 4220101 | 99,00€ | | | |
|---|--------|-----------------|-------|---------|--------|--|--|--|
| Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67 | | | | | | | | |

N.N.

| 22.0204.07. 1 | 15-mal | Do. 09:00-11:00 | 40 UE | 4220102 | 164,00€ |
|---------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

| 15.0206.06. 12-mal Do. 16:00-17:30 | 24 UE | 4220103 | 99,00€ |
|------------------------------------|-------|---------|--------|
|------------------------------------|-------|---------|--------|

 ${\it Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str.~30}$

Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

| 26.0224.04. | 12-mal | Mo., Mi. | 32 UE | 4220104 | 132,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 19:00-21:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

| 12.0227.05. | 12-mal | Mo. 19:30-21:00 | 24 UE | 4220105 | 99,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

| 20.0218.06. 15-mal Di. 09:00-11:00 40 UE 4220106 1 |
|--|
|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

| 13.0221.05. | 12-mal | Di. 16:00-17:30 | 24 UE | 4220107 | 99,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

| 21.0226.06. 15-mal Mi. 18:30-20:00 30 UE 4220109 123 |
|--|
|--|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Ana Gallego-Alonso

| 20.0218.0 | 06. 15-mal | Di. 18:30-20:00 | 30 UE | 4220110 | 123,00€ |
|-----------|------------|-----------------|-------|---------|---------|
|-----------|------------|-----------------|-------|---------|---------|

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

| 06.0517.06. | 12-mal | Mo., Mi. | 32 UE | 4220108 | 132,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 19:00-21:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1 - Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

| _ | | | | | |
|-------------|-------|---------------|-------|---------|--------|
| 19.0828.08. | 6-mal | Mo., Di., Mi. | 16 UE | 4220111 | 66,00€ |
| | | 19.00-21.00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

| 12.0227.05. | 12-mal | Mo. 16:30-18:00 | 24 UE | 4220201 | 104,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

| 13.0221.05. | 12-mal | Di. 17:30-19:00 | 24 UE | 4220202 | 104,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

| 20.0218.06. 15-1 | mal Di. 18:30-20:00 | 30 UE | 4220203 | 129,00€ |
|------------------|---------------------|-------|---------|---------|
|------------------|---------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

| 21 02 -26 06 | 15-mal | Mi. 09:00-11:00 | ANTIF | 4220204 | 172 NN € |
|--------------|--------|-----------------|-------|---------|----------|
| | | | | | |



Ana Gallego-Alonso

4220206 129,00€ 15-mal Mo. 18:30-20:00 30 UE 19.02.-24.06.

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 2 - Conversaçion

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

15-mal Mi. 16:00-18:00 40 UE **4220205** 172,00 € 21.02.-26.06.

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1 - Conversacion

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

12.02.-27.05. 12-mal Mo. 18:00-19:30 24 UE 4220301 104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

19.02.-24.06. 15-mal Mo. 19:00-20:30 30 UE

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

15.02.-06.06. 12-mal Do. 17:30-19:00 24 UE

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung 4225001 195,00 €



Spanisch A 1.0 intensiv an fünf Tagen für Anfänger/ -innen - Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas. Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Kenntnisse geeignet.

Analia Vogelmann, Cintya De Villegas Córdova

15.07.-19.07. 4228102 210,00 € 5-mal Mo., Di., Mi., Do., Fr. 40 UF 09:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

| 25.0526.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4010001 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

| 20.04. | 1-mal | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 4010002 | 28,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

| 04.05. | 1-mal | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 4010003 | 28,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

4010101 138,00€ 22.02.-04.07. 15-mal Do. 18:00-19:30 30 UE

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

| 22.0204.07. | 15-mal | Do. 19:30-21:00 | 30 UE | 4010102 | 138,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|





Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den "Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den "Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Nachmittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.

Bitte mitbringen: Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller. Für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc., die die Kursleitung zur Verfügung stellt, fallen Materialkosten in Höhe von 16,00 € an, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

08.03. 1-mal Fr. 16:00-19:00 4 UE 4020001 28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Buddha Tee trinken:

Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). "Kung Fu" beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee.

Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: "Wenn nicht jetzt, wann dann?"

Yan Lan Kretschmann

09.03. 1-mal Sa. 09:30-12:30 4 UE 4020002 28,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für Anfänger/-innen: Einführung in die chinesische Sprache und Kultur

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Chinesisch haben und beginnen möchten, Chinesisch zu lernen.

Bitte beachten: Es werden zusätzliche Kosten für Lehrmaterialien in Höhe von 8,00 € pro Person fällig, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

23.02.-12.07. | 15-mal | Fr. 16:30-17:30 | 20 UE | 4020101 | 92,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

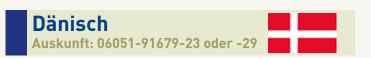
Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan I an Kretschmann

23.02.-12.07. 15-mal Fr. 17:30-19:30 40 UE 4020301 192,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Dänisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

 18.04.-23.05.
 5-mal
 Do. 18:00-19:30
 10 UE
 4030101
 46,00 €

 Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Dänisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

21.02.-26.06. 15-mal Mi. 18:00-19:00 20 UE 4030102 92,00 € Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jytte Wolos

21.02.-26.06. | 15-mal | Mi. 19:30-21:00 | 30 UE | 4030103 | 138,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Latein

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Latein 'mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die "Metamorphosen". Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.

Voraussetzung: Lateinkenntnisse von vier Jahren

| 24.02. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4110101 | 25,00€ | | | | |
|------------------------------|----------|---------------------------------------|---------------|---------|--------------------|--|--|--|--|
| Bruchköbel | | | | | | | | | |
| 30.03. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4110102 | 25,00€ | | | | |
| Freigericht | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 27.04. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4110103 | 25,00€ | | | | |
| 27.04. Gelnhausen, Bildun | | | | | 25,00 € | | | | |
| | | | | | 25,00 € 25,00 € | | | | |
| Gelnhausen, Bildun | gshaus M | 1ain-Kinzig, Frank Sa. 10:00-14:00 | furter Str. 3 | 30 | · | | | | |

Schöneck, Jugendraum, Wiesenau 1 a

35



Mehrsprachenkurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Online-Mehrsprachenkurs A 1.2: Italienisch, Spanisch und Portugiesisch



Sie haben den Einstieg in die drei romanischen Sprachen prima geschafft! Sie lesen, schreiben, erzählen, switchen zwischen den Sprachen, unterscheiden die Wörter, zählen und rufen die Zahlen in den drei Sprachen ab! Super! In diesem Semester lernen Sie, in den drei Sprachen schnell zu reagieren und zu antworten. Sie lernen, längere Passagen fließend zu lesen und über einen Text immer mehr zu berichten. Sie trainieren den Wortschatz und das Switchen zwischen den Sprachen. Sie lernen, die Fragewörter mit den Verben direkt zu verbinden! Quereinsteiger willkommen! Was Sie nicht kennen und können, lernen Sie im Kurs mit! Die Vorkenntnisse für die Quereinsteiger (auch gerne durch das Selbststudium der Lektionen 1–3 des Kurslehrwerkes) sind gewünscht.

Malgorzata Müller

26.01.-10.05. 11-mal Fr. 19:15-20:45 22 UE 4000001d 102.00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Online-Mehrsprachenkurs A 1.3: Italienisch, Spanisch und Portugiesisch



Sie lesen fließend, berichten über sich und andere und switchen zwischen den Sprachen immer besser! Prima! Sie haben die ersten Verben im Präsens und viele Fragewörter gelernt und bilden immer mehr Sätze aus dem Kopf. In diesem Semester lernen Sie den korrekten Umgang mit Verben, auch im Perfekt, und das Switchen zwischen den Zeiten und Sprachen. Der Schwerpunkt liegt auf der Konversation zu Themen rund um den Alltag.

Malgorzata Müller

17.05.-19.07. 8-mal Fr. 19:15-20:45 16 UE 4000002d 74,00€

Online, Online-Seminar, Internet

Norwegisch Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen -Kompaktkurs



Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle Teilnehmer gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Wir üben mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen der norwegischen Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!

Bemerkungen: Der Kompaktkurs Norwegisch A 1 ist als Online-Kursangebot angelegt. Für die Durchführung wird das Programm zoom genutzt.

Jana Ufermann

4-mal Sa. 10:30-12:45 4150001d 56,00 € 24.02.-16.03. 12 UE

Online, Online-Seminar, Internet

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29





Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

30 UE 4170101 19.02.-24.06. 15-mal Mo. 16:00-17:30 138.00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Portugiesisch Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



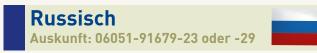


Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

18.03.-01.07. 12-mal Mo. 18:00-19:30 24 UE 111,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

04.03.-17.06. 12-mal Mo. 16:00-18:00 32 UE **4190101** 148,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

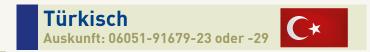
Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

04.03.-17.06. 12-mal Mo. 18:00-20:00 32 UE 4190102 148,00€





Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

| 09.03. 1 | 1-mal | Sa. 16:00-21:30 | 7 UE | 4240001 | 39,00€ |
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

| 20.04. 1-mal Do. 16:00-21:30 7 UE 4240002 39,00 |
|---|
|---|

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Vorspeisen fürs Fest zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

| 18.05. | 1-mal | Sa. 16:00-21:30 | 7 UE | 4240003 | 39,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

"Überlebens"-Türkisch für die Reise: Sprache, Land, Leute

Online

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch "Land – Leute – Kultur" werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tevfik Severengiz

| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4240004d | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|----------|--------|
| | | 09:30-16:45 | | | |

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache, Land, Leute

Online

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Lande einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tevfik Severengiz

| 08.0712.07. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 30 UE | 4240005d | 144,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|----------|---------|
| | | 09:30-16:30 | | | |

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen



Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

| 15-mal | Di. 18:00-19:30 | 30 UE | 4240101d | 138,00 € | | | | |
|----------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|--|--|
| Online, Online-Seminar, Internet | | | | | | | | |
| ŕ | | | | | | | | |
| Dr. Tevfik Severengiz | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | |
| 15-mal | Mi. 10:00-11:30 | 30 UE | 4240102d | 138.00 € | | | | |
| | eminar, I ngiz | eminar, Internet | eminar, Internet ngiz | eminar, Internet ngiz | | | | |

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1 / A 2

Online

Für alle mit ersten Kenntnissen oder Grundkenntnissen in Türkisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

| | - | | | | |
|-------------|--------|-----------------|-------|----------|---------|
| 21.0226.06. | 15-mal | Mi. 18:00-19:30 | 30 UE | 4240103d | 144,00€ |

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch Konversation A 2

Online

Für alle mit Grundkenntnissen oder guten Kenntnissen in Türkisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

| 22.0204.07. 15-mal Do. 18:00-19:30 | 30 UE | 4240201d | 144,00€ |
|------------------------------------|-------|----------|---------|
|------------------------------------|-------|----------|---------|

Online, Online-Seminar, Internet



Usbekisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29





Usbekisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die usbekische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Usbekistan, dessen Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Nigora Isroilova

| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4260001 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Usbekisch kochen

Was ist typisch für die usbekische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch usbekische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Usbekisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Usbekisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Nigora Isroilova

| 08.06. | 1-mal | Sa. 16:00-21:30 | 7 UE | 4260002 | 39,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Usbekisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Usbekisch haben und beginnen möchten, Usbekisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Nigora Isroilova

| 15.0410.06. 8-mal Mo. 18:00-19:30 16 UE 4260101 74 | 15.0410.06. | 8-mal | Mo. 18:00-19:30 | 16 UE | 4260101 | 74,00€ |
|--|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|--|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|









Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist "Lernen in anderen Lebenswelten" vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stressund Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm "Mehrseitig Main-Kinzig" gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

 Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

- den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.
- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig Campus Berufliche Bildung Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen Tel.: 06051-91679-0 info@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen Ansprechpartnerin: Dorothee Müller Tel.: 06051-9218-850 mueller.dorothee@bwmk.de







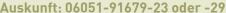


Sprachen-Meer - Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik "Sprachen Meer-Mehr Sprachen" ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres, so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelangebot weiter zu festigen!







Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

| 25.0526.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4010001 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch mit einfließen lassen

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

7ina Jargees

| - | | | | | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 20.04. | 1-mal | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 4010002 | 28,00€ |

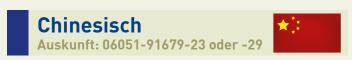
Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

04.05. 5 UE 4010003 1-mal Sa. 10:00-13:45 28,00€

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66



Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den "Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den "Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Nachmittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.

Bitte mitbringen: Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller. Für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc., die die Kursleitung zur Verfügung stellt, fallen Materialkosten in Höhe von 16,00 € an, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

N8 N3 1-mal Fr. 16:00-19:00 4 UF 4020001 28.00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Buddha Tee trinken: Eine kleine Einführung in die chinesische Teezeremonie

Die chinesische Teezeremonie heißt wortwörtlich Gong Fu Cha (Kung Fu Cha). "Kung Fu" beschreibt in diesem Fall nicht die Kampfsportart, wie sie vielen sofort in den Sinn kommt. Es beschreibt vielmehr die Perfektion, welche es durch Erfahrung und intensive Übung zu erreichen gilt. So hat z. B. jeder Teemeister seine persönlichen Vorlieben und seinen eigenen Stil, der wiederum mit der Philosophie und Kultur des Tees verbunden ist. Oberstes Ziel ist die Zubereitung einer perfekten Tasse Tee.

Gönnen auch Sie sich eine chinesische Teezeremonie in gemütlicher Atmosphäre nach dem Motto des bekannten Zen-Spruchs: "Wenn nicht jetzt, wann dann?"

Yan Lan Kretschmann

09.03. 1-mal Sa. 09:30-12:30 4 UF 4020002 28.00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



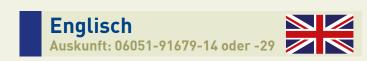
Dänisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

18.04.-23.05. 5-mal Do. 18:00-19:30 10 UE 4030101 46.00 €





In English, please! - Let's play draught and Ludo!

Play is by its nature educational. Education should be pleasure. My game is for you to escape from the real world, playing games with no bad consequences. When games stop, so does learning! Be curions and join me for an hour. Look forward to meeting you.

| 20.02. | 1-mal | Di. 18:00-19:00 | 1 UE | 4069101 | 6,00€ | | |
|---|-------|-----------------|------|---------|-------|--|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 12.03. | 1-mal | Di. 18:00-19:00 | 1 UE | 4069102 | 6,00€ | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.04. 1-mal Di. 18:00-19:00 1 UE 4069103 6,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Romantic dinner in the name of love – getting ready for Valentine's Day

Let's prepare a nice romantic dinner together – maybe for a loved person you would like to celebrate Valentine's Day with? Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink with you.

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 20,00 € sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

| 27.01. | 1-mal | Sa. 17:00-20:45 | 5 UE | 4069104 | 47,50 € |
|------------------|-----------|---------------------|-------------|---------|---------|
| Hasselroth, Alte | Schule, N | Niedermittlau, Alte | Dorfstr. 66 | | |

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben:

Rolling sushi all night long

Kim will teach you how to make many different variety of sushi, step-by-step! Maki, Nigiri, Tamaki and California-Roll and a sushisalad. It is a lot of fun for young and old. Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink with you. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 20,00 € sind in der Kurs-

Kim Marcum

gebühr inkludiert.

| 03.02. | 1-mal | Sa. 17:00-20:45 | 5 UE | 4069105 | 47,50€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Exotic Florida

Welcome to this lovely exotic dinner. We will be preparing a delicious dinner for your next party with appetizers, finger-food, baked ham and pineapple, coconut-shrimp, a peach-balsamic pizza, bacon wrapped fresh coconut-pineapple etc. You will be surprised ... Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink with you.

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 25,00 € sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

| 02.03. | 1-mal | Sa. 17:00-20:45 | 5 UE | 4069106 | 52,50€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Summer rolls and Asian appetizers

Healthy finger-food to-go or a complimentary platter when you go to the next party. We will learn how to make beautiful summer rolls vegan/vegetarian or filled with meat, too. Also we will make a few sweet with fruit and flowers and some appetizers as well. Please bring an apron, very sharp knife, plastic container and something to drink with you.

Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von 20,00 \odot sind in der Kursgebühr inkludiert.

Kim Marcum

| 23.03. | 1-mal | Sa., 17:00-20:45 | 5 UE | 4069107 | 47,50 € |
|--------|-------|------------------|------|---------|---------|
|--------|-------|------------------|------|---------|---------|

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1)

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

| 03.02. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069204 | 20,00€ | | | |
|--|----------|-------------------|-------|---------|--------|--|--|--|
| Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 02.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069205 | 20,00€ | | | |
| Bruchköbel | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 04.05. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069206 | 20,00€ | | | |
| Neuberg, Senior | enzentru | m Neuberg, Schuls | tr. 1 | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 01.06. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069207 | 20,00€ | | | |
| Erlensee | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 06.07. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069208 | 20,00€ | | | |
| Schöneck, Jugendraum, Wiesenau 1 a | | | | | | | | |

Explore Britain: St. David

Wer war St. David? In diesem Workshop begleiten wir ihn auf seinem Weg entlang der Westküste von Wales zu Zeiten der Kelten.

Erika Scheider

| 09.03. | 11 | Sa. 10:00-13:45 | EUE | /0/0200 | 25.00.0 |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| 09.03. | 1-mai | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 4069209 | 25,00 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: St. Patrick's Day

Warum wird der St. Patrick's Day gefeiert? Welche Bedeutung hat die Farbe Grün? Was ist die Geschichte dazu?

Erika Scheider

| 22.03. 1-mal Fr. 17:00-21:00 | 5 UE | 4069210 | 25,00 € |
|------------------------------|------|---------|---------|
|------------------------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: Labour Day

Was ist der Labour Day? Wo ist der Labour Day entstanden? Wann wurde der Labour Day das erste Mal gefeiert? Diese Fragen werden wir in dem Workshop diskutieren.

Erika Scheider

| 10.05. | 1-ma | ıl Fr. 1 | 7:30-20:15 | 3 UE | 4069211 | 18,00€ |
|--------|--------|----------|------------|------|---------|--------|
| 0 1 1 | D.11.1 | | | | | |

SPRACHEN

The Murders in the Rue Morgue

diate English skills (A 2/B 1 level) required.



What really happened to Madame L'Espanaye and her daughter Camille? We will follow detective Dupin down Rue Morque in honor of the 175th anniversary of Edgar Allen Poe's death in 1849. Practice your English skills as we talk about criminal cases, murder mysteries, and the greatest fictional detectives in history. Interme-

Christine Suchy

15.02.-21.03. 6-mal Do. 19:00-20:30 12 UE 4069212 52,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crime Stories

Tauchen Sie ein in spannende Kriminalgeschichten. Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder und verbessern nebenbei noch Ihre Englischkenntnisse!

Erika Scheider

04.05.-15.06. 16 UE 4069213 69,00€ 6-mal Sa. 10:00-12:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

India - Discussing opinions

This lesson will look at what the country of India has to offer. You will be given the opportunity to learn all about India with sections focusing on nature, sightseeing and food.

Within the topic, you will learn new vocabulary and then personalise it by talking about India and similarities or differences with your own country.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2/C 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

15,00€ 4069401 16.03. 1-mal Sa. 16:00-18:00 2 UE

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Journée franco-allemande - Tag der deutsch-französischen Freundschaft

Online

Le 22 janvier on célébrait les 60 ans du traité de l'Élysée et de l'amitié franco-allemande! Un an plus tard, parlons ensemble de cette amitié et finissons la soirée avec un quiz.

Am 22. Januar 2023 feierten wir den 60. Jahrestag des Élysée-Vertrags und der deutsch-französischen Freundschaft! Lassen Sie uns ein Jahr später gemeinsam über diese Freundschaft sprechen und den Abend mit einem Quiz beenden.

Marie Fuseau

2 UE 4080001d 10,00€ 24.01. 1-mal Mi. 18:30-20:30

Online, Online-Seminar, Internet

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

| 02.03. | 1-mal | Sa. 09:30-13:15 | 5 UE | 4080001 | 28,00€ | | |
|---|-------|-----------------|------|---------|---------|--|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | |
| 01.06. | 1-mal | Sa. 09:30-13:15 | 5 UE | 4080002 | 28,00€ | | |
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 06.07. | 1-mal | Sa. 09:30-13:15 | 5 UE | 4080003 | 28,00 € | | |

Crêpes, Crêpes, Crêpes!!!

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam eines der typischsten französischen Gerichte zubereiten und genießen: "Crêpes". Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch mit einfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 9,00 €.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Behälter und Getränke

Marie Fuseau

24.02. 1-mal Sa. 17:00-20:00 4 UE 4080004 22.00€

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Französisch kochen

Was ist typisch für die französische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam ein typisch französisches Menü zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Französisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Französisch mit einfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 20,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dorothea Schwarzer

| 10.02. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 4080005 | 28,00€ |
|-------------------|------------|--------------------|-----------|---------|--------|
| Hasselroth-Nieder | mittlau, A | lte Schule, Alte D | orfstr. 6 | 6 | |

Dorothea Schwarzer

24.02. 1-mal Sa. 10:00-14:00 5 UE 4080006 28,00€ Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

5 UE 4080007 16.03. 1-mal Sa. 10:00-14:00 28.00€ Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

27 NA 1-mal Sa. 10:00-14:00 5 UE 4080008 28,00€ Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

1-mal Sa. 10:00-14:00 5 UE 4080009 25.05. 28.00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

15 06 1-mal Sa. 10:00-14:00 5 UE 4080010 28,00€

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Dorothea Schwarzer

1-mal Sa. 10:00-14:00 5 UE 4080011 29.06. 28.00€

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66





Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Italienisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die italienische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Italien, seine Landschaften, Traditionen und Kulturen

Patrizia Bizzarri

| 18.0519.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4090001 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Patrizia Bizzarri

| 22.0623.06. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4090002 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Viaggio culinario a Genova



Prendendo spunto da un piatto tipico ligure, le trofie alla genovese, scopriremo le origini del vero pesto genovese. Parleremo di ricette, proverbi e i modi di dire legati al cibo. Faremo inoltre un viaggo nel tempo per conoscere le origini del Palazzo Ducale di Genova. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati. Livello: a partire da B 1

Dr. Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

| 12.07. 1-mal Fr. 09:30-12:00 3 UE 4090005d 18,00 |
|--|
|--|

Online, Online-Seminar, Internet



Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

| 22.0324.03. | 3-mal | 16 UE | 4220001 | 80,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|
| Fr. 22.03. | 17:45-21:00 | | | |
| Sa. 23.03. | 09:30-15:00 | | | |
| So. 24.03. | 09:30-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

| 12.0714.07. | 3-mal | 16 UE | 4220002 | 80,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|
| Fr. 12.07. | 17:45-21:00 | | | |
| Sa. 13.07. | 09:30-15:00 | | | |
| So. 14.07. | 09:30-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

| 19.0109.02. | 4-mal | Fr. 09:00-12:00 | 16 UE | 4220003 | 80,00€ |
|------------------|----------|---------------------|-------------|---------|--------|
| Gelnhausen, Bild | lungshau | s Main-Kinzig, Fran | nkfurter St | r. 30 | |

Cintya De Villegas Córdova

| 03.0524.05. | 4-mal | Fr. 09:00-12:00 | 16 UE | 4220004 | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Auskunft: 06051-91679-23 oder -29



Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

| 09.03. 1-mal Sa. 16:00-21:30 7 | 7 UE | 4240001 | 39,00€ |
|--------------------------------|------|---------|--------|
|--------------------------------|------|---------|--------|

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

| 20.04. | 1-mal | Do. 16:00-21:30 | 7 UE | 4240002 | 39,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Mezeler – türkische Vorspeisen für gemütliche Stunden

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Vorspeisen für ein Fest zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch mit einfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen



Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

18.05. 1-mal Sa. 16:00-21:30 7 UE 4240003 39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

"Überlebens"-Türkisch für die Reise: Sprache, Land, Leute

Online

Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch.

Oder aber: Sie sind neugierig und möchten ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Auch "Land – Leute – Kultur" werden nicht zu kurz kommen. Der Kurs wird als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tevfik Severengiz

| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4240004d | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|----------|--------|
| | | 09:30-16:45 | | | |

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache, Land, Leute

Online

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Hier wird eine Generalüberholung in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Grundzüge der türkischen Sprache werden mit dem Ziel der allgemeinen Verständigung im Lande einstudiert. Auch die Eigenheiten des Landes und des Volkes werden unter kulturellen Aspekten besprochen. Der Kurs wird auch als Einstieg für einen regulären Türkisch-Sprachkurs empfohlen.

Dr. Tevfik Severengiz

| 08.0712.07. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 30 UE | 4240005d | 144,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|----------|---------|
| | | 09:30-16:30 | | | |

Online, Online-Seminar, Internet

Usbekisch Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Usbekisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die usbekische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Usbekistan, dessen Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Nigora Isroilova

| | 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 4260001 | 80,00€ |
|--|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | | 10:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Usbekisch kochen

Was ist typisch für die usbekische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch usbekische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein

bisschen Usbekisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Usbekisch mit einfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Nigora Isroilova

08.06. 1-mal Sa. 16:00-21:30 7 UE 4260002 39,00 €

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66





Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

| Englisch A 1: | 19.0223.02.2024 |
|-----------------------------|-----------------|
| Englisch A 1: | 16.0920.09.2024 |
| Englisch A 2: | 04.0308.03.2024 |
| Englisch A 2: | 23.0927.09.2024 |
| Englisch B 2.1: | 11.0315.03.2024 |
| Englisch A 1/A 2 – PDL: | 15.0119.01.2024 |
| Englisch A 1/A 2 – PDL: | 17.0621.06.2024 |
| Französische Woche A 1/A 2: | 29.0102.02.2024 |
| Französische Woche A 1/A 2: | 01.0705.07.2024 |
| Italienische Woche A 1: | 29.0102.02.2024 |
| Spanisch A 1.1: | 08.0112.01.2024 |
| Spanisch A 1.0: | 15.0719.07.2024 |
| | |

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Neugriechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch und Türkisch.

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

| Englisch A1 | 03.0607.06.2024 |
|------------------------------|-----------------|
| Englisch A1-A2 | 16.0920.09.2024 |
| Englisch A2 | 22.0426.04.2024 |
| Englisch A2 | 02.0906.09.2024 |
| Englisch B1 Business English | 26.0830.08.2024 |
| Englisch B1 America | 09.1213.12.2024 |
| Englisch B2 | 16.1220.12.2024 |
| Englisch B2 Business English | 08.0712.07.2024 |

| Französische Woche 1 – A 1.1 | 17.0621.06.2024 |
|---|-----------------|
| Französische Woche 2 – A 1.2–A 2 | 24.0628.06.2024 |
| Italienische Woche 1 – A 1.1 | 13.0517.05.2024 |
| Italienische Woche 1 – A 1.1 | 28.1001.11.2024 |
| España Viva - Spanische Woche A 1.1 | 19.0823.08.2024 |
| España Viva - Spanische Woche A 1.2 - A 2 | 26.0830.08.2024 |
| Lateinamerikanische Woche A 2 – B 1 | 14.1018.10.2024 |

Beratung: nach Vereinbarung

Weitere Informationen unter 06181-92380-20

Volkshochschule der Stadt Hanau,

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Hier könnte Ihre Anzeige stehen! Interese? Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

Kinzig-Schule Schlüchtern

Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

Kontakt

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48 Internet: www.hessencampus-mk.de



Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit Rebecca Müller rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de 06051-91679-28 0157-52563603







In der heutigen sich ständig wandelnden Arbeitswelt stehen wir vor neuen Herausforderungen. Technologische Fortschritte, veränderte Arbeitsmethoden und sich wandelnde Anforderungen erfordern von uns eine kontinuierliche Weiterentwicklung. Lebenslanges Lernen ist der Schlüssel, um mit diesem Fortschritt Schritt zu halten und beruflich voranzukommen. Unser Ziel ist es, Ihnen die notwendige Unterstützung für Ihren beruflichen Erfolg zu bieten.

Wir bieten eine breite Palette beruflicher Bildungsangebote, um Sie bei der Bewältigung der sich ständig ändernden Anforderungen der modernen Arbeitswelt zu unterstützen. Wir verstehen, dass Sie bereits viel zu tun haben und wenig Zeit zur Verfügung steht. Aus diesem Grund bieten wir flexible Lernmöglichkeiten, die es Ihnen ermöglichen, Ihre Weiterbildung in Ihren Alltag zu integrieren. Sie können aus verschiedenen Formaten wählen, darunter Präsenzveranstaltungen, Onlinekurse oder maßgeschneiderte Inhouse-Trainings für Ihr Unternehmen.

Investieren Sie in Ihre berufliche Zukunft und bleiben Sie in einer sich ständig verändernden Arbeitswelt wettbewerbsfähig. Unser Team steht Ihnen mit Erfahrung und Expertise zur Seite, um Ihnen bei der Planung und Umsetzung Ihrer beruflichen Bildungsziele zu helfen. Lassen Sie uns gemeinsam sicherstellen, dass Sie den Anforderungen der modernen Arbeitswelt erfolgreich begegnen können, ohne aus der Puste zu geraten.





Rhetorik - Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schlagfertigkeit online Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Online

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Onlineseminar wie für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zu Hause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

Online

Small Talk online trainieren Kontakte sicher und souverän aufbauen

Online

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Onlineseminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

| 16.04. | 1-mal | Di. 18:30-21:30 | 4 UE | 5003203d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| | | | | | |

Online

Rhetorikworkshop Sicher auftreten - überzeugend argumentieren - souverän ankommen



Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

| 04.07. | 1-mal | Do. 18:30-21:30 | 4 UE | 5003204d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Online

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, "Nein" zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen sowie Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

| 10.04. | 1-mal | Mi. 18:30-21:30 | 4 UE | 5003205d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| 0-1: | | | | | |

Wortschatztraining Flüssig sprechen, auch in stressigen Situationen

Online

Um uns flüssig mitzuteilen, müssen wir die passenden Wörter schnell finden. Manchmal fällt das gerade in wichtigen Situationen (vor Publikum, in Prüfungen, wenn viel davon abhängt) besonders schwer. Wortschatztraining zeigt Ihnen wirkungsvolle Methoden und Trainingsmöglichkeiten, um sich einen raschen Zugriff auf Wörter zu verschaffen. Dadurch entwickeln Sie Ihren aktiven und passiven

Teilnehmende des Schlagfertigkeitstrainings können dieses Seminar auch als zusätzliches Trainingsforum nutzen.

Matthias Dahms

| 11.06. | 1-mal | Di. 18:30-21:30 | 4 UE | 5003206d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Moderationstraining

Online

Moderation ist die zielorientierte Steuerung einer Gruppe durch sachliche und/oder prozessorientierte Impulse. Wir reflektieren in diesem Seminar den Moderationsprozess zum Beispiel im Beruf, im Verein oder in der politischen Arbeit. Dabei spielen die Erfahrungen der Teilnehmenden eine wichtige Rolle. Auf dieser Basis werden Ideen und Strategien entwickelt und Fähigkeiten trainiert. Wir beginnen mit der Organisation und der Motivation der Teilnehmenden, spannen den Bogen über die gesamte Arbeitsphase und enden mit der Reflexion. Zu jeder Phase erhalten Sie praktische Empfehlungen und Tipps.

Matthias Dahms

| 09.07. | 1-mal | Di. 18:30-21:30 | 4 UE | 5003207d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Schnupperworkshop Wertschätzende Kommunikation Recht haben oder glücklich sein?

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem 3-stündigen Schnupperworkshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der "Wertschätzenden Kommunikation" (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie "4 Schritte" im Gepäck haben, mit denen Sie (fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

| 07.03. | 1-mal | Do. 18:00-21:00 | 4 UE | 5003231 | 24,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|



Schnupperworkshop Wertschätzende Kommunikation Recht haben oder glücklich sein?

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem 3-stündigen Schnupperworkshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der "Wertschätzenden Kommunikation" (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie "4 Schritte" im Gepäck haben, mit denen Sie [fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gruppen mit Freude und Spaß leiten

Ob als Trainer/-in, Weiterbildner/-in, Moderator/-in oder im Vereinsleben: Gruppen sind für uns Menschen allgegenwärtig. Die Arbeit mit Gruppen kann anspruchsvoll sein und macht vielen Angst. In der dreiteiligen Workshopreihe zeige ich, wie aus einer Menge von "Einzelpersonen" eine arbeitsfähige Gruppe wird. Ausgehend von verschiedenen Gruppensituationen lernen die Teilnehmenden die Dynamik und die Kommunikation zum Leiten von Gruppen kennen. Dazu methodisches Handwerkszeug, um Anfänge, Arbeitssessions und Abschlüsse in der Arbeit mit Gruppen lebendig und eindrucksvoll zu gestalten. Anhand einer systemischen Grundhaltung wollen wir schauen, wie wir uns als Gruppenleitende stimmig machen können, um Gruppensituationen souverän zu meistern und am Ende sagen zu können: Die Arbeit mit Gruppen macht Spaß!

Peter Reitz

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Knigge-Kurs für Auszubildende – Die Kunst der professionellen Etikette Eine Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.



Ein solides Verständnis von guten Manieren und professioneller Etikette ist in der heutigen Geschäftswelt von unschätzbarem Wert. Gerade für Auszubildende und Berufsanfänger kann die Fähigkeit, sich angemessen und souverän in verschiedenen Geschäftssituationen zu verhalten, den Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg bedeuten. Unser zweitägiger "Knigge-Kurs für Auszubildende" bietet Ihnen die einzigartige Gelegenheit, die Grundlagen der Etikette und Höflichkeit in beruflichen Umgebungen zu erlernen. In diesem interaktiven Seminar werden wir auf unterhaltsame und praxisnahe Weise die wichtigen Aspekte der beruflichen Etikette behandeln und Ihnen helfen, sich in anspruchsvollen Situationen selbstbewusst und professionell zu verhalten.

Seminarinhalte:

- Begrüßung und Vorstellung: Wie man einen bleibenden ersten Eindruck hinterlässt
- Kommunikation und Gesprächsführung: Die Kunst des erfolgreichen Small Talks und der schriftlichen Korrespondenz
- Dresscode und äußere Erscheinung: Die Wahl der angemessenen Kleidung und Pflege
- Tischetikette: Wie man sich bei Geschäftsessen und -veranstaltungen korrekt verhält
- Umgang mit Kollegen und Vorgesetzten: Respekt und Höflichkeit im Team
- Geschäftliche Social-Media-Etikette: Tipps zur Nutzung von sozialen Medien im beruflichen Kontext

Ioannis Sarigiannidis

| 08.0409.04. | 2-mal | 12 UE | 5004010 | 96,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|
| Mo. 08.04. | 10:00-15:00 | | | |
| Di. 09.04. | 10:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

OUTFIT

Business-Knigge 4.0

Der erste Eindruck zählt! Die Art, wie ich mich kleide und wertschätze, sagt sehr viel über mich und meine Haltung und die Wertschätzung anderen gegenüber aus.

Um zu verstehen, welche Business-Dresscodes heute aktuell sind, gebe ich Ihnen in diesem Kurs einen Überblick und zeige Produkte, die zum Thema passen. Das Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen die verschiedenen Kleidungsstile näherzubringen und die Individualität zu steigern, ohne dass Ihre Marke als Gesamtbild verliert.

Themen: Theorie in der vhs

- Sieben Grundregeln für ein stilsicheres Outfit
- Grundregeln für ein souveränes Auftreten
- Die Orientierung: branchen- und unternehmensabhängige Regeln
- Business-Outfit: alle Regeln und Don´ts
- Dresscodes: Die gängigen Business-Dresscodes
- Tops und Flops der Dresscode-Arten
- Styling-Tipps und No-Gos
- Farb- und Stil: Welcher Typ bin ich?

Praktischer Teil: Shopping / persönliche Einkaufsberatung

- Farbauswahl
- Kombinieren leicht gemacht

Das perfekte Outfit im Business

Der Kurs beinhaltet:

- 1. Vor Beginn: Umfangreiche Vorbereitungszeit für den Dozenten, da jeder TN seine persönliche Stilberatung und seine Farbkarte erhält
- 2. Theorie im Kursraum des BP/ 4 UE am Freitagnachmittag
- 3. Shoppingbegleitung und persönliche Beratung im Bekleidungsgeschäft (Samstag)

Anja Rassmann

| - | | | | |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| 08.0309.03. | 2-mal | 12 UE | 5004012 | 154,00€ |
| Fr. 08.03. | 16:00-19:30 | | | |
| Sa. 09.03. | 10:00-16:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Onlineschnupperworkshop "Souverän ans Ziel"

Online

Kommunikation und mehr - für Frauen

Sie möchten als Frau berufliche Herausforderungen (Termine, Druck, Erwartungen) souverän meistern? Im Frausein liegt eine Kraft, die es uns Frauen erlaubt, anders als Männer zu agieren und erfolgreich zu sein. Im Kurs erschließen wir diese Kraft: Wir widmen uns der inneren Klarheit und nutzen neue Ansätze aus der Körperarbeit (Entspannung, Bewegung, Atmung), um diese Klarheit in uns zu verankern. Denn: Kommunikation beginnt im Körper und nicht im Kopf! So kann uns unsere weibliche Kraft jederzeit im Alltag zur Verfügung stehen und wir können sie in der Kommunikation als Kompass einsetzen, um charmant Grenzen zu setzen und selbstbewusst zu führen: authentisch – weiblich – kraftvoll. Denn Frausein ist vor allem eines: ein Genuss. Genießen wir!

Jeannette Werner

| 02.02. | 1-mal | Fr. 16:00-20:15 | 5 UE | 5004020d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |



Onlineschnupperworkshop "Selbstbewusst ohne Frust"

Online

Klare Kommunikation kann man lernen

Sie möchten mit klarer Kommunikation und dem entsprechenden "Biss" im Job standhaft auftreten oder lernen, Ihre Gesprächspartner im Business durch souveränes Auftreten für sich zu gewinnen? Wie Sie mutig und lösungsorientiert auch bei Gegenwind kommunizieren und auch unter Druck professionell reagieren, lernen Sie in diesem Kurs. Wir nutzen das Modell der "Wertschätzenden Kommunikation" nach (Dr. Marshall Rosenberg, USA), um konstruktiv und klar zu formulieren, auf der Beziehungsebene zu punkten und eigene Interessen in Gruppen angemessen zu positionieren. Wir bringen unser Selbstbewusstsein auf Touren und unsere PS auf die Straße! Mit Praxistipps und individuellem Feedback.

Jeannette Werner

| 16.02. | 1-mal | Fr. 16:00-20:15 | 5 UE | 5004035d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|

Online

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Onlineschnupperworkshop: Erfolgsfaktor Empathie im Beruf



Empathie und der professionelle Umgang mit Emotionen werden heute im Berufsleben immer wichtiger. Denn oft reicht es nicht mehr aus, nur auf der Sachebene zu kommunizieren. In diesem Kurs erfahren Sie, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Kommunikation einkehrt, wenn Sie die "Empathie" im Gepäck haben, mit der Sie Ihr Gegenüber auf der Beziehungsebene erreichen. Wir lernen zuzuhören, um zu verstehen, und nicht, um zu antworten. Wir lernen

präsent zu sein, ohne Ratschläge zu geben. Wir lernen, auch im Konflikt herauszuhören, was hinter einem Angriff wirklich steht, und unser Gegenüber souverän abzuholen. Mit praktischen Übungen zum Mitmachen, einem Impuls-Spaziergang und Tipps für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen, sowohl im Alltag als auch im Beruf.

Jeannette Werner

| 19.04. | 1-mal | Fr. 16:00-20:15 | 5 UE | 5004031d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| 0 1: | | | | | |

Online

Vom Mitarbeitenden (Kollegen/-in) zur Führungskraft



Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung "ins kalte Wasser" geworfen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich.

In den Bereichen

- Umgang mit Mitarbeitern
- Ziele setzen und erreichen und
- Umgang mit Fehlverhalten

wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

| 11.05. | 1-mal | Sa. 18:30-21:30 | 4 UE | 5005320d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |







Motivieren - Delegieren - Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft



Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an: Motivieren – Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit schafft sie die Voraussetzung, dass auch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit viel Freude leisten. Kritisieren – In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitenden mehr Orientierung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert. Delegieren – Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen. Dieses Onlineseminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

| Мэ | tth | isc | Πa | hms |
|----|-----|-----|----|-----|
| | | | | |

| 02.05. | 1-mal | Do. 18:30-21:30 | 4 UE | 5005321d | 62,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Prüfungen bestehen – trotz Prüfungsangst Prüfungsvorbereitungsseminar



Sie stehen kurz vor einer Prüfungssituation? Schon beim Gedanken an die Prüfung steht Ihnen der Angstschweiß auf der Stirn oder Sie haben schon mal während einer Prüfung einen Blackout gehabt? Dann sind Sie hier richtig.

In einem geschützten Rahmen erforschen wir die Mechanismen Ihrer Prüfungsangst. So können Sie sie frühzeitig erkennen. Wir erarbeiten Übungen und Methoden, mit denen Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken, sich besser entspannen und vorbereiten und am Ende gut durch die Prüfung kommen können.

Dieses Seminar ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Bitte beachten Sie daher, dass Sie sich im Falle von (schweren) Panikattacken, ggf. mit körperlichen Beschwerden, entsprechende Unterstützung von medizinisch geschulten Fachleuten einholen.

Daniela Schultze

| 07.0328.03. | 4-mal | Do. 18:00-20:15 | 12 UE | 5006200d | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Lebensfreude für eine gute Work-Life-Balance Mehr Balance im Berufsalltag



Sie stehen kurz vor einer Prüfungssituation? Schon beim Gedanken an die Prüfung steht Ihnen der Angstschweiß auf der Stirn oder Sie haben schon mal während einer Prüfung einen Blackout gehabt? Dann sind Sie hier richtig.

In einem geschützten Rahmen erforschen wir die Mechanismen Ihrer Prüfungsangst. So können Sie sie frühzeitig erkennen. Wir erarbeiten Übungen und Methoden, mit denen Sie Ihr Selbstbewusstsein stärken, sich besser entspannen und vorbereiten und am Ende gut durch die Prüfung kommen können.

Daniela Schultze

| 06.0303.04. | 5-mal | Mi. 18:00-20:15 | 15 UE | 5006201d | 127,50 € | | | | |
|------------------|-------|-----------------|-------|----------|----------|--|--|--|--|
| Online | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Daniela Schultze | | | | | | | | | |
| 08.0406.05. | 5-mal | Mo. 10:00-12:15 | 15 UE | 5006202d | 127,50€ | | | | |
| Online | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Daniela Schultze

| 13.0517.06. 5-m | al Mo. 18:00-20:15 | 15 UE | 5006203d | 127,50€ |
|-----------------|--------------------|-------|----------|---------|
|-----------------|--------------------|-------|----------|---------|

Online

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Kraft durch Klarheit Ein Bildungsurlaub zu den Themen Naturerlebnis – Kommunikation – Klarheit

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, Pause vom Alltag zu machen, tief durchzuatmen und frische Waldluft zu genießen und sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben zu kümmern: sich selbst. Sie verbringen bei geeigneter Wetterlage Seminareinheiten im nahe gelegenen Wald und erleben das Waldbaden, eine in Japan schon lange praktizierte Gesundheitsmethode, die Stresshormone senkt und für inneres Gleichgewicht sorgt. Sie lernen unter anderem die Prinzipien der "Wertschätzenden Kommunikation" nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen, die vielleicht schon länger unbeachtet schlummern, auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist, wie Sie in Ihren Beziehungen wertschätzend für Ihre Bedürfnisse einstehen und bei Bedarf auch einmal freundlich "Nein" sagen. So bleiben Sie sich selbst treu, sind authentisch und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit Kraft. Durch das Einnehmen eines anderen Blickwinkels verstehen Sie schließlich Ihr Gegenüber in der Firma oder der Familie besser. Dadurch profitieren Sie von einer neuen Lebendigkeit und gewinnen die Sicherheit, auch mit schwierigen Kommunikationssituationen umzugehen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, feste Schuhe, Sitzunterlage

Jeannette Werner

| 22.0426.04. 5-mal | 40 UE | 5004022 | 320,00€ |
|-------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen

Souverän ans Ziel

Ein Bildungsurlaub für Frauen: Kommunikation und Embodiment (Körperarbeit)

Sie möchten als Frau berufliche Herausforderungen (Termine, Druck, Erwartungen) souverän meistern? Im Frausein liegt eine Kraft, die es uns Frauen erlaubt, anders als Männer zu agieren und erfolgreich zu sein. Im Kurs erschließen wir uns diese Kraft: Wir widmen uns der inneren Klarheit und nutzen neue Ansätze aus der Körperarbeit (Entspannung, Bewegung, Atmung), um diese Klarheit in uns zu verankern. Denn: Kommunikation beginnt im Körper und nicht im Kopf! So kann uns unsere Power jederzeit im Alltag zur Verfügung stehen und wir können sie in der Kommunikation als Kompass einsetzen, um charmant Grenzen zu setzen und selbstbewusst zu leben und zu arbeiten – authentisch und kraftvoll. Wir arbeiten u. a. mit dem Modell der "Wertschätzenden Kommunikation" nach Dr. Marshall B. Rosenberg USA

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und bequeme Kleidung zum Wechseln

Jeannette Werner

| 26.0201.03. | 5-mal | 40 UE | 5004020 | 320,00€ |
|-------------|-------|-------|---------|---------|



EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Donnerstag, 01.02., von 18.00 bis 19.30 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

• Montag, 05.02., von 18.30 bis 20.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

"Nach AZAV zertifiziert"

Mit einem Bildungsgutschein sichert die Agentur für Arbeit (oder ein SGB-II-Träger) arbeitslosen oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen zu, die Kosten für die Teilnahme an Weiterbildung zu übernehmen. Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) als Träger zugelassen und kann Bildungsgutscheine für vielfältige Angebote annehmen. Sie erkennen die Veranstaltungen an dem Hinweis

nach AZAV zertifiziert

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

EDV-Beratungstermin Beratung für EDV-Schulungen

Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen Vorkenntnisse richtig einzuschätzen und aus dem breit gefächerten Unterrichtsangebot das Seminar herauszufinden, das dem eigenen Lernstand und den Erwartungen am ehesten entspricht. Deshalb sollten Sie unbedingt die Möglichkeit nutzen, sich vor Ihrer Seminarwahl gebührenfrei beraten zu lassen.

Martina Klüh

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

| 05.02. | 1-mal | Mo. 18:30-20:00 | 2 UE | 5030002 | kostenfre |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-----------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-----------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

| 11.0318.03. | 2-mal | Mo. 18:00-21:00 | 8 UE | 5030010 | 68,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

| 15.0522.05. 2-mal Mi. 18:00-21:00 8 UE 5030011 68,00 € |
|--|
|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

| 03.0710.07. | 2-mal | Mi. 18:00-21:00 | 8 UE | 5030012 | 68,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

| 25.0328.03. | 4-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 8 UE | 5030021 | 72,50€ |
|-------------|-------|--------------------|------|---------|--------|
| | | 13:30-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

| 19.0822.08. | 4-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 8 UE | 5030022 | 72,50 € |
|-------------|-------|--------------------|------|---------|---------|
| | | 13:30-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage; Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).



Michael Franz

| 16.0218.02. | 3-mal | 24 UE | 5031001 | 180,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 16.02. | 17:30-22:00 | | | |
| Sa. 17.02. | 09:00-16:45 | | | |
| So. 18.02. | 09:00-16:45 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Windows 11 - Administration Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen. Ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:

- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

| 25.0526.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 5031004 | 304,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 10:00-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.

Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

| 18.05. | 1-mal | Sa. 09:00-15:30 | 8 UE | 5031202 | 64,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erste Schritte mit dem PC Einstieg in das Betriebssystem Windows

Sie haben bisher nur wenig bis keine Erfahrungen mit einem Windows-Computer? In kleinen, übersichtlichen Schritten lernen und üben Sie den Umgang mit Maus und Tastatur sowie die Anwendung des Computers für den privaten Gebrauch. Dabei machen Sie sich mit der Benutzeroberfläche "Windows 11" und einem Internetbrowser vertraut. Sie schreiben, speichern und drucken einfache Texte. Darüber hinaus machen Sie die ersten Schritte in die Welt des Internets.

Inhalte:

- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Sicherer Umgang mit Maus und Tastatur
- Starten, Verwenden und Beenden von Apps
- Öffnen und Anwenden eines Internetbrowsers
- Erste Schritte im Internet

Vorkenntnisse: keine erforderlich

Daniela Schultze

| 26.0229.02. | 3-mal | Mo., Mi., Do. | 12 UE | 5032204 | 84,00€ |
|-------------|-------|---------------|-------|---------|--------|
| | | 18:00-21:15 | | | |

Nidderau

Zweite Schritte mit dem PC Windows für Fortgeschrittene

Für alle, die ihre neuen PC-Kenntnisse vertiefen oder das Gelernte aus dem Kurs "Erste Schritte am Computer" auffrischen und erweitern möchten. Nach einer kurzen Wiederholung der Inhalte aus "Erste Schritte mit dem PC", erhalten Sie eine Einführung in die App "WordPad" und die Erstellung und Gestaltung von einfachen Texten wie z.B. von Briefen, Einladungen und Einkaufslisten. Sie erlernen das strukturierte Speichern und Wiederfinden von Dokumenten und Bildern. Außerdem erfahren Sie, wie das Senden und Empfangen von E-Mails funktioniert.

Inhalte

- Wichtige Funktionen von Windows
- Gestaltung von einfachen Texten
- Speichern, Suchen und Wiederfinden von Dokumenten und Bildern
- Versenden von E-Mails mit Anhängen

Voraussetzung: Besuch des Kurses "Erste Schritte am Computer" oder vergleichbare Kenntnisse

Daniela Schultze

| 08.0411.04. | 3-mal | Mo., Mi., Do. | 12 UE | 5032205 | 84,00€ |
|-------------|-------|---------------|-------|---------|--------|
| | | 18:00-21:15 | | | |

Nidderau



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.



Weitere Angebote finden Sie unter "Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen".

Kooperationspartner-Angebot



Online

SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke

"Xpert Business" praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:

www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining **Hinweis:** PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP Grundlagen: Navigation

Zielgruppe: Personen, die sich Basiswissen über die grundlegende Bedienung des SAP-Systems aneignen oder ihre SAP-Grundkenntnisse auffrischen möchten.

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: Keine/s

Seminarziele: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die

grundlegende Navigation im SAP® S/4HANA-System.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten



- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- Überblick SAP® S/4HANA
- Anmelden am System
- Navigation SAP-Bildschirme, -Menüs, -Felder und Sonderfunktionen
- Verwendung der verschiedenen Hilfefunktionen im SAP
- Einrichten von Stammdaten
- Durchführen von Transaktionen
- Nutzung von SAP-Standardberichten
- Ausgabefunktionen im SAP

Abschluss: Original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

- Betriebssystem:
 - Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer
- Hardware
 - 64-bit Prozessor
 - Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
 - Webcam
- Internetverbindung:
- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 04.0223.02. | 2-mal | 14 UE | 5030901d | 315,00€ |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| So. 04.02. | 09:00-16:15 | | | |
| Fr. 23.02. | 13:00-18:00 | | | |

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| • | • | | | |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| 08.0309.03. | 2-mal | 14 UE | 5030902d | 315,00€ |
| Fr. 08.03. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 09.03. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| | • | | | |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| 19.0420.04. | 2-mal | 16 UE | 5030903d | 315,00€ |
| Fr. 19.04. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 20.04. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 07.0608.06. | 2-mal | 16 UE | 5030904d | 315,00€ |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| Fr. 07.06. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 08.06. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 1: | 2.0713.07. | 2-mal | 14 UE | 5030905d | 315,00 € |
|----|------------|-------------|-------|----------|----------|
| F | r. 12.07. | 13:00-18:00 | | | |
| S | a. 13.07. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Einkauf in SAP® S/4HANA

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Einkauf und in der

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Einkaufsprozessen. Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems



Der Bereich Einkauf unterstützt mit seinen Funktionen die Anwenderinnen und Anwender in den operativen Geschäftsprozessen der Warenbeschaffung und der Abrechnung mit dem Lieferanten. Sie lernen den Umgang mit Einkaufsstammdaten, die Bestellprozesse und die Rechnungserstellung im Einkauf mit SAP® S/4HANA kennen.

Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Einführung in die Videokonferenztechnik alfaview®
- An- und Abmelden in der SAP-Cloud
- Anlegen von Materialstammsätzen
- Anlegen von Lieferantenstammsätzen
- Verwenden von Partnerfunktionen im Einkauf
- Grundlagen der Preisfindung analysieren
- Einkaufsinfosätze anlegen
- Durchführung eines Bestellprozesses

Abschluss: original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

- Betriebssystem:
- Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer
- Hardware:
 - 64-bit Prozessor
 - Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
 - Webcam
- Internetverbindung:
 - Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 12.0413.04. | 2-mal | 14 UE | 5030921d | 315,00 € |
|-------------|-------------|-------|----------|----------|
| Fr. 12.04. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 13.04. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Finanzbuchhaltung in SAP S/4HANA

Zielgruppe: Anwenderinnen und Anwender im Bereich Finanzbuchhaltung.

Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: Buchführungskenntnisse. Empfohlenes Wissen: Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele: Diese Schulung ist speziell für Anwenderinnen und Anwender im Unternehmen konzipiert. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen die grundlegenden Prozessschritte der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung in SAP® S/4HANA. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Kreditorenbuchhaltung und Debitorenbuchhaltung. Anhand themenbezogener Übungen, die die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst am PC bearbeiten, kann damit in Zukunft die Finanzbuchhaltung routiniert erledigt werden. Seminardauer: 14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Pflegen von Kreditoren-/Debitorenstammsätzen
- Buchungen in Kreditoren-/Debitorenbuchhaltung
- Durchführen eines Zahllaufs/Mahnlaufs
- Integration zwischen Debitorenbuchhaltung und Kundenauftragsbearbeitung
- Integration zwischen Kreditorenbuchhaltung und Beschaffung Abschluss: original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

- Betriebssystem:
 - Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer
- Hardware:
- 64-bit Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam





- Internetverbindung:
- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 23.0224.02. | 2-mal | 14 UE | 5030931d | 315,00 € |
|-------------|-------------|-------|----------|----------|
| Fr. 23.02. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 24.02. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 05.0706.07. | 2-mal | 16 UE | 5030932d | 315,00€ |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| Fr. 05.07. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 06.07. | 09:00-16:15 | | | |

Online

Personaladministration in SAP

Zielaruppe:

Anwenderinnen und Anwender in der Personaladministration Seminarvoraussetzungen/Erforderliches Wissen: Betriebswirtschaftliches Wissen zu Personalprozessen sowie Grundkenntnisse in der Handhabung des SAP-Systems

Seminarziele:

Der Bereich Personaladministration in SAP unterstützt mit seinen Funktionen die Strukturen im Human Capital Management (HCM) und dem Organisationsmanagement. Im Fokus der Schulung stehen die praktischen Anforderungen des Fachpersonals in der Personaladministration. Sie lernen, wie man Personalstammdaten in SAP anlegt sowie pflegt und wie Personalmaßnahmen ausgeführt werden.

Seminardauer:

14 Unterrichtseinheiten

Seminarinhalt:

- Strukturen im HCM
- Organisationsmanagement
- Anlegen von Personalstammdaten
- HCM-Stammdatenpflege
- Personalmaßnahmen ausführen

Abschluss: original SAP®-Bildungspartner-Zertifikat

Hinweis: Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um ein Webinar. Für eine Teilnahme muss Ihr Rechner folgende Systemanforderungen von alfaview® erfüllen:

- Betriebssystem:
 - Microsoft Windows 7 oder neuer (nur 64-bit)
- Apple macOS 10.12 (sierra) oder neuer
- Hardware:
- 64-bit Prozessor
- Mikrofon und Lautsprecher (Headset empfohlen)
- Webcam

Online

- Internetverbindung:
- Kabel oder DSL mit 6 Mbit/s Bandbreite
- LAN-Verbindung

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG alfatraining Bildungszentrum GmbH

| 15.0316.03. | 2-mal | 14 UE | 5030951d | 315,00€ |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| Fr. 15.03. | 13:00-18:00 | | | |
| Sa. 16.03. | 09:00-16:15 | | | |

EDV - Textverarbeitung mit Word

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden. **Voraussetzung:** Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Lasha Mikeladze

| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 5032001 | 112,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

Lasha Mikeladze

| 04.0505.05. | 2-mal | Sa., So. | 12 UE | 5032102 | 234,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 10:00-14:30 | | | |

 ${\tt Gelnhausen, Bildungshaus\, Main-Kinzig,\, Frankfurter\, Str.\,\, 30}$

Word 3 – Professionelles ArbeitenKleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Lasha Mikeladze

| 13.0714.07. | 2-mal | Sa., So. | 12 UE | 5032201 | 210,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 10:00-14:30 | | | |



Word fürs Büro nach AZAV zertifiziert



Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie erlernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Seriendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.

- Inhalte sind:
- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie qute Word-Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

| 12.0321.03. | 4-mal | Di., Do. | 16 UE | 5032301 | 120,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 18:00-21:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV - Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

| 01.0302.03. | 2-mal | 14 UE | 5033001 | 105,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 01.03. | 17:30-22:00 | | | |
| Sa. 02.03. | 09:00-16:00 | | | |

 ${\tt Gelnhausen,\,Bildungshaus\,Main-Kinzig,\,Frankfurter\,Str.\,30}$

Excel 1 nach AZAV zertifiziert



Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

| 14.0523.05. | 4-mal | Di., Do. | 16 UE | 5033002 | 112,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 18:30-21:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminares sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

| 27.0428.04. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 5033101 | 120,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

| 25.0604.07. | 4-mal | Di., Do. | 16 UE | 5033102 | 112,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 18:30-21:30 | | | |

 $Gelnhausen,\,Bildungshaus\,Main-Kinzig,\,Frankfurter\,Str.\,30$

Excel 1 und 2

Basis und erweitertes Wissen

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen



- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Peter Wagner

| 19.0427.04. | 4-mal | 24 UE | 5033103 | 168,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 19.04. | 18:30-21:30 | | | |
| Sa. 27.04. | 09:00-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 - Professionelles Arbeiten Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

| 12.0713.07. | 2-mal | 12 UE | 5033202 | 228,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 12.07. | 18:30-21:30 | | | |
| Sa. 13.07 | 09:00-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial - Datenbanken und Pivot-Tabellen Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden. **Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

| 01.06. 1-mal Sa. (| 9:00-15:30 8 UE | 5033301 | 152,00€ |
|--------------------|-----------------|---------|---------|
|--------------------|-----------------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Weitere Angebote finden Sie unter "Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen".

Wir setzen auf Schulungsunterlagen von



www.herdt.com

EDV - Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

| LCKIIdi u Wattei V | VEIIZEL | | | |
|--------------------|-------------|-------|---------|---------|
| 10.0512.05. | 3-mal | 24 UE | 5032401 | 168,00€ |
| Fr. 10.05. | 17:00-20:45 | | | |
| Sa. 11.05. | 08:15-17:15 | | | |
| So. 12.05. | 08:15-17:15 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 - Mein Büro in der Cloud

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-) Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende



wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen.

Themen.

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

| 29.0630.06. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 5032503 | 112,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 10:00-16:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 - Arbeiten in der Cloud Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der "neuen Art des Arbeitens" mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen.

Inhalte sind:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete ("Pläne") gibt es und was kosten sie?
- M365-Einrichtung ("Tenant")
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite
- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

| 15.0419.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 5032504 | 300,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamarbeit mit Microsoft 365 und Teams im Unternehmen

Teams ist DIE Kollaborationssoftware aus dem Hause Microsoft. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Unternehmen in modernen Zeiten zugeschnitten. Statt lange Mails zu schreiben, wird ein Messenger benutzt, Dateien können gemeinsam organisiert und mit anderen geteilt werden. Durch verschiedene Apps, die in Teams integriert sind, kann die Funktionalität deutlich erweitert werden. Und die bekannteste Funktion: Videokonferenzen, dabei den Bildschirm teilen, Onlinepräsentationen und vieles mehr. Hier hat Microsoft die bekannte Videokonferenzsoftware Skype in seine neue Software Teams integriert. Kursinhalt:

- Teams und seine Rubriken nutzen können
- Teams zum Chatten mit Personen aus Ihrer Organisation einsetzen
- Persönliche Anrufe starten und annehmen
- Besprechungen planen und Gruppenräume einrichten
- Besprechungen durchführen und den Bildschirm freigeben
- Dateien teilen und gemeinsam daran arbeiten
- Apps wie Planner, Forms, Yammer, OneNote und SharePoint-Inhalte in Teams integrieren
- Anpassungen und Einstellungen für Teams vornehmen.

Ioannis Sarigiannidis

| 08.0615.06. | 2-mal | Sa. 09:00-15:00 | 16 UE | 5035301 | 128,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der KI-Copilot für MS Office Aktueller Stand und erste Erfahrungen



Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT, ist zur Zeit in aller Munde. Microsoft plant nun für die 365er-Versionen seiner Office-Software, ebenfalls mithilfe von KI dem Anwender Zeit und Arbeit zu sparen. Der sogenannte Copilot für MS Office soll Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen können, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die (geplanten) Möglichkeiten und Anwendungsgebiete des Copiloten sowie erste Einblicke in die konkrete Anwendung des Tools.

| Danie | ا داد | Schi | ıltza |
|-------|-------|------|-------|

| 02.05. | 1-mal | Do. 19:00-21:30 | 3 0E | 510007d | 19,50€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Online | | | | | |
| D | | | | | |

Daniela Schultze

| 04.03. | 1-mal | Mo. 18:00-20:30 | 3 UE | 510008d | 19,50€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 0-1: | | | | | |

Online

EDV – Officekurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten?

Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage. Kursinhalt:

- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung,
- Einfügen von Grafiken und Objekten,
- Erstellen und Gestalten von Tabellen,
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung,
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

Herausforderungen.

| 23.0324.03. | 2-mal | Sa., So. | 10 UE | 5032302 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-14:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung. Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen. Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei

es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche



Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

| 03.0404.04. | 2-mal | Mi., Do. | 10 UE | 5033302 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 10:00-14:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt. Grundlagen von PowerPoint nutzen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung von verschiedenen Folienlayouts.

Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.

Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Präsentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

| _ | | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| 13.0414.04. | 2-mal | Sa., So. | 10 UE | 5036101 | 80,00€ |
| | | 10.00-14.00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute



in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

| 01.0405.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 45 UE | 5082001-d | 399,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|-----------|---------|
| | | 08:30-16:00 | | | |

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Str. 1

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.



In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

| 08.0412.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 50 UE | 5082002-d | 399,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|-----------|---------|
| | | 08:30-16:00 | | | |

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Str. 1

EDV - Internet

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren. Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webservers auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/ anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

| 22.0407.05. | 6-mal | Mo., Di. | 24 UE | 5035201 | 180,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 18:30-21:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prezi – dynamische Präsentationen Die ultimative Alternative zu Microsoft PowerPoint



Erfolgreiche Präsentationen zeichnen sich durch ein im Wortsinne "bildhaftes" Erzählen von Geschichten aus (Visual Storytelling). Prezi bietet zahlreiche innovative Möglichkeiten zur Visualisierung. Besondere Animationseffekte ermöglichen Präsentationen, welche das Publikum durchgängig "in den Bann zu ziehen" vermögen – und zwar unabhängig vom eigentlich zugrunde liegenden Thema. Grundkenntnisse zur technischen Bedienbarkeit von Prezi bilden dabei nur die Basis. Die Umsetzung anspruchsvoller und tatsächlich auch erfolgreicher Präsentationsprojekte erfordert darüber hinaus ein Verständnis für die professionelle Anwendung von Flächen, Formen, Farben und vor allem von Schrift. Einschlägige "Gestaltgesetze" sollten möglichst berücksichtigt werden. Highlights:

- Prezi im Überblick Benutzeroberfläche und Funktionalität
- Gestaltgesetze Flächen, Formen und Farben im Detail
- Typografie der gekonnte Umgang mit Schrift
- Storyboards und Regieanweisungen als Grundlage
- EXTRA: Special Effects für "nachhaltige" Präsentationen

Thorsten H. Bradt

| 19.03. | 1-mal | Di. 20:00-21:30 | 2 UE | 5035202d | 15,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|----------|---------|
| Onlino | | | | | , |

Canva - Online-Creative-Tool Whiteboards, Präsentationen und "visuelles" Marketing

mit Durchführungsgarantie

Canva zählt zu den weltweit bekanntesten digitalen
Whiteboards und ermöglicht sowohl eine individuelle Pflege als
auch einen kollaborativen Austausch insbesondere von visuellem

Content. Bereits die kostenlose Variante der App bietet eine Kernfunktionalität, mit der sich im Rahmen eines "visuellen" Marketings einschlägige Inhalte für Social Media "produzieren" lassen – beispielsweise für die aktuell äußerst beliebte Plattform Instagram. Innerhalb eines professionell ausgerichteten Marketings lassen sich mit Canva zudem sogenannte Memes, also kreative sowie sich im Idealfall viral verbreitende Inhalte erstellen. Die App ist gleichermaßen für eine Hobby- und Profianwendung geeignet und erfordert im Vergleich zu alternativen Tools eine verhältnismäßig geringe Einarbeitungszeit.

Highlights:

- Whiteboards und Präsentationen in der Teamarbeit
- Erstellung von Inhalten für soziale Medien wie Instagram
- Klassische Kommunikationsmittel Flyer, Plakate usw.
- Canva als Content Management System (CMS)
- EXTRA: Effektive Workflows in der professionellen Praxis

Thorsten H. Bradt

| 20.03. | 1-mal | Mi. 18:00-19:30 | 2 UE | 5035203d | 15,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|----------|---------|
| Online | | | | | |

Instagram - Video- und Foto-Sharing Know-how zum professionellen Content-Marketing

mit Durchführungsgarantie

Online

Instagram gehört zu den am meisten genutzten sozialen Medien bzw. Netzwerken weltweit – besonders unter jüngeren Menschen. Ausgerichtet auf ein Video- und Foto-Sharing ermöglicht es ein extrem wirkungsvolles, bildbasiertes Content-Marketing. Gerade für kleine und mittlere Unternehmen (KMU) stellt es sich als eine Low-Budget-Alternative zu klassischen Kommunikationsmitteln gerade im Printbereich (Flyer, Plakate usw.) – dar.

Für das erfolgreiche Etablieren eines Instagram-Accounts ist in jedem Fall ein "taktisches", vor allem aber ein konsequentes Vorgehen notwendig. Die systematische Analyse bestehender Angebote befördert insoweit unterschiedliche Blickwinkel, die für eine tatsächliche Erfolgsstrategie "im Business" unabdingbar sind (kundenzentrierter Ansatz).

Highlights:

- Soziale Netzwerke und Networking ("Trigger")
- Wahrnehmungspsychologie und Gestaltung
- Visual Content Optimieren von Videos und Fotos
- Corporate Design und Branding "inclusive"
- EXTRA: Besprechung weltweit erfolgreicher Accounts

Thorsten H. Bradt

| 21.03. | 1-mal | Do. 18:00-19:30 | 2 UE | 5035204d | 15,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|----------|---------|
| Online | | | | | |

Lean Office - das produktive digitale Büro Kontinuierliche Verbesserung und Nachhaltigkeit



Die Prinzipien des Lean Managements besitzen den Charakter einer Philosophie. Es handelt sich also nicht um konkrete Handlungsanweisungen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen, sondern um einen im Unternehmen durchgängig geteilten Ansatz zur Verhaltensänderung. Das – digitale – Lean Office zeichnet sich insoweit durch den Anspruch eines Kontinuierlichen Verbesserungsprozesses (KVP) aus.

Es identifiziert alles Unnötige sowie Ungenutzte – etwa überflüssige Bestände an E-Mails oder brachliegende Talente –, um diese zu eliminieren bzw. zu aktivieren - und begründet damit "Nachhaltigkeit". Dazu stehen nicht zuletzt diverse Apps zur Verfügung, so auch innerhalb der sogenannten Produktivitätscloud (MS 365) – u. a. mit MS Viva. Highlights:

- Büro- und Leanmanagement gleich Lean Office
- Konkrete Anwendungsbereiche im Büroalltag
- Schaffung von Werten ohne Verschwendung
- Im Detail Bestände, Ausschuss und Nacharbeiten
- EXTRA: Tipps zur Überarbeitung "falscher" Prozesse

Thorsten H. Bradt

| 20.03. | 1-mal | Mi. 20:00-21:30 | 2 UE | 5035205d | 15,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|----------|---------|
| Online | | | | | |

Design Thinking - kreatives Methodenset

Steuerung von Innovationsprozessen in der Teamarbeit



Design Thinking, eine Methodenbündelung oder -sammlung, sieht auf der Grundlage eines vorgegebenen Ablaufs die Steuerung von Innovations- bzw. Entwicklungsprozessen durch Teams (Arbeitsgruppen) vor. Spezifische Phasen, in denen die Konzentration der Beteiligten sich systematisch auf jeweils fokussierte Teilaspekte eines aktuellen Projekts richtet, folgen einander schlüssig. Ein bewusst in Kauf genommenes Scheitern - "Fail early and often!" – bewirkt in der Praxis jedoch Iterationsschleifen, die ausschlaggebend für den eigentlichen Erfolg des vorgegebenen "Rahmenwerks" sind. Es handelt sich insoweit um einen agilen Ansatz, dessen Struktur zwar eine gewisse – auch zuverlässige – Stabilität bedingt, dessen prinzipielle Offenheit für Korrekturen bzw. Optimierungen dennoch ein hohes Maß an Flexibilität im Vorgehen befördert. Hiahliahts:

- Konsequente und transparente Teamarbeit
- Diversität optimale Teamkonstellationen
- Die Phasen des Innovations- bzw. Entwicklungsprozesses
- Im Fokus bessere Produkte und Dienstleistungen
- EXTRA: Praxisbeispiele etablierte Methoden und Techniken

Thorsten H. Bradt

| 21.03. | 1-mal | Do. 20:00-21:30 | 2 UE | 5035206d | 15,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Serif Affinity Publisher -Modul I

Eine gekonnte Gestaltung erfordert vor allem eines: mit Durchführungsgarantie

Online

Erfahrungswissen und Erfahrungswissen und eine Sensibilität in Makro- und Mikrotypografie

Eine gekonnte Gestaltung erfordert vor allem eines: Erfahrungswissen und eine Sensibilität in Makro- und Mikrotypografie. Zudem stellt sich die Beachtung wesentlicher Gestaltungsprinzipien als elementar dar. Zu diesen gehören etwa die sogenannten Gestaltgesetze oder – darauf basierend – die praktische Anwendung in sich schlüssiger Gestaltungsraster. Erst auf deren Grundlage kann nämlich ein Weißraum "wirksam" mit Inhalten ausgestaltet werden. Dieser vhs-Digitalkurs bietet eine zuverlässige Einführung in die professionelle Anwendung von Affinity Publisher (ab V. 1). Spezifische Vorkenntnisse sind für eine erfolgreiche Teilnahme nicht erforderlich. Modul II (Aufbautechniken) kann auf Nachfrage außerplanmäßig eingerichtet werden. Highlights:

- Grafische Benutzeroberfläche das Publisher-Studio
- Gesetzmäßigkeiten einer wirkungsvollen Gestaltung (Prägnanzgesetz)
- Gekonnte Gestaltungsraster, Musterseiten und Typografie
- Formate, Falzungen und Tabellen Druck und Veredelung
- EXTRA: Das "ABC" erfolgreicher Kommunikationsmittel

Thorsten H. Bradt 16.04. 1-mal Di. 18:30-21:30 4 UE 5035207d 30,00€ Online

Serif Affinity Designer -

Grafikdesign & Illustration: grundlegende Arbeitstechniken



Der entscheidende Vorteil von Designer ist es, dass sich das Editieren und Optimieren von Vektorgrafiken im Vergleich zu anderen Applikationen, so besonders Adobe Illustrator, als deutlich intuitiver



darstellt. Zum Simulieren von Räumlichkeit bzw. Dreidimensionalität ist im Grafikdesign ein routiniertes Arbeiten mit Perspektive, Licht und Schatten erforderlich. Dies gilt ebenso im Rahmen von Illustrationsvorhaben – etwa in der Gestaltung von Magazinen oder Broschüren.

Dieser vhs-Digitalkurs bietet eine zuverlässige Einführung in die professionelle Anwendung von Affinity Designer (ab V. 1). Spezifische Vorkenntnisse sind für eine erfolgreiche Teilnahme nicht erforderlich. Modul II (Aufbautechniken) kann auf Nachfrage außerplanmäßig eingerichtet werden.

- Highlights:
- Grafische Benutzeroberfläche das Designer-Studio
- Zeichnen und Malen Flächen, Formen und Farben (Farbenlehre)
- Typografie im Grafikdesign spezifische Aspekte in der Illustration
- Das Handwerkszeug im Detail der Zeichenstift und seine Variationen
- EXTRA: Assets sowie Anpassungen von Bedienfeldern

Thorsten H. Bradt

| 17.04. | 1-mal | Mi. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035208d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

MS OneNote im Büromanagement Struktur und Flexibilität im Berufsalltag



Online

Das kostenlos nutzbare OneNote zählt zu den beliebtesten digitalen Notizbüchern weltweit, integriert sich nahtlos in die Umgebung des klassischen Office-Pakets von Microsoft (aktuell: Version 2021) bzw. derjenigen von Microsoft 365 (Produktivitätscloud). Als Kollaborationsplattform ermöglicht es ein strukturiertes und dennoch flexibles Arbeiten.

Zudem lässt es sich für ein "Gewohnheitstracking" einsetzen, dessen Ziel das Erfassen bestehender individueller Routinen im Berufsalltag sowie ihre optimale Anpassung an eine konkrete Arbeitsumgebung ist. Nicht zuletzt bietet sich OneNote für ein professionelles Wissensmanagement bzw. einen ebensolchen Wissenstransfer (Übertragung von Daten), etwa im Rahmen einer Projektorganisation, in Unternehmen an.

Highlights:

- Strukturierte und flexible Workflows im Büromanagement
- Teamworking professionelle Techniken zur Zusammenarbeit
- Wissensmanagement und -transfer in Unternehmen
- Cloudbasierte Organisation von Projekten in Arbeitsgruppen
- EXTRA: Tipps und Tricks zum "Full Power"-Einsatz von OneNote

Thorsten H. Bradt

| 23.04. 1-mal Di. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035209d | 30,00€ |
|------------------------------|------|----------|--------|
|------------------------------|------|----------|--------|

Online

Erstellung interaktiver PDF-Formulare Gestaltung, Weitergabe und Auswertung

mit Durchführungsgarantie

Online

In der Unternehmenskommunikation stellen interaktive PDF-Formulare eine ideale Voraussetzung zum Erfassen von Daten dar. Den Industriestandard zur Gestaltung bilden Adobe InDesign und Acrobat – nicht ohne Grund: Das Portable Document Format (PDF) ist ein natives Format des Softwareunternehmens Adobe. Allerdings bestehen auch zahlreiche Alternativen, so in den Bereichen Freeware und Open Source: etwa Scribus (Layout und Satz, Freeware) oder Writer (Textverarbeitung, Open Source) innerhalb Open bzw. Libre Office.

Ziel dieses Digitalkurses ist die Vermittlung eines verbindlichen und gleichsam individuell anpassbaren Arbeitsablaufs, zu dem nicht zuletzt Aspekte des Formulardesigns zählen. Highlights:

- Technische Voraussetzungen und Mittel
- Adobe InDesign und Acrobat als Industriestandards
- Kostenlose bzw. -günstige Alternativen im Detail

- Möglichkeiten zur automatisierten Datenerfassung und -auswertung
- EXTRA: Formulardesign Flächen, Formen, Farben und Text

Thorsten H. Bradt

| 06.05. | 1-mal | Mo. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035210d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Barrierefreie Office- und PDF-Dokumente Technische Konsistenz und Rechtskonformität



Barrierefreie Office- und PDF-Dokumente ermöglichen blinden bzw. Menschen mit einem deutlich eingeschränkten Sehvermögen den gleichberechtigten Zugang zu digitalen Informationen. So sind Behörden bzw. Ämter dazu verpflichtet, sowohl ihre externen als auch internen digitalen Dokumente entsprechend zu veröffentlichen. Aber auch für Unternehmen in der Privatwirtschaft oder für Vereine und Bildungseinrichtungen in nicht-öffentlicher Trägerschaft empfiehlt es sich, eine einschlägige Barrierefreiheit durchgängig zu gewährleisten, um dem genannten Personenkreis eine entsprechend zuverlässige "Wahrnehmung" (Titel, Unter- und Zwischentitel, Mengentext, Tabellen, Grafiken, Bilder usw.) konsequent zu ermöglichen.

Highlights:

- Praxisrelevante Programme professionelle Anwendungsszenarien
- Workflows mit Microsoft Word zur Einführung
- Workflows mit Adobe InDesign und Acrobat (Industriestandard)
- Technische Standards: PDF/UA-1 (DIN ISO 14289-1:2016-12) und PDF/Δ
- EXTRA: Gesetzliche Anforderungen BGG und BITV 2.0 usw.

Thorsten H. Bradt

| 08.05. | 1-mal | Mi. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035211d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Shotcut - Videoschnitt "light" Freie Filmschnitt-Software der Profiklasse

mit Durchführungsgarantie Online

Shotcut, eine freie sowie zudem quelloffene Software, ermöglicht im doppelten Wortsinn einen "leichten" Einstieg in den professionellen Filmschnitt. Einerseits zeichnet sich das Programm durch eine grafische Benutzeroberfläche mit intuitiv-plausibler Bedienbarkeit aus – mit Zugriff auf zahlreiche High-end-Tools zur Verarbeitung von Rohdaten in der Postproduktion –, andererseits eröffnen sich durch die Reduktion auf eine Kernfunktionalität extrem "schlanke" Workflows.

Dieser vhs-Digitalkurs besitzt den Charakter eines Workshops und ist auf eine zukünftig professionelle Anwendungspraxis der Teilnehmenden ausgerichtet. Zahlreiche Übungen zur parallelen Mitarbeit begünstigen einen direkten Lernerfolg. Highlights:

- Grafische Benutzeroberfläche (Graphical User Interface, GUI)
- Anlegen, Bearbeiten und Sichern von Filmprojekten
- Filmschnitt Methoden im Überblick, praktische Beispiele
- Kernfunktionalität die wichtigsten Werkzeuge
- EXTRA: Essentials zum Farbmanagement

Thorsten H. Bradt

| 04.06. | 1-mal | Di. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035212d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Notiz-Organizer "Evernote" Optimierung der Büroorganisation



Das plattformübergreifende Evernote der gleichnamigen Evernote Corporation (Hauptsitz: Red Wood City, USA) erscheint auf den ersten Blick als eine Alternative zu Microsoft OneNote. Tatsächlich stellt sich sein Ansatz jedoch als originär dar. Insbesondere befördert es sowohl in seiner Desktop- als auch Onli-



nevariante die Organisation individueller sowie kollaborativer Workflows und deren fortlaufende Optimierung im Büromanagement. Ferner unterstützt es den gewissen "Wohlfühlfaktor im Business" nicht zuletzt seine intuitive Bedienbarkeit erhöht die Motivation auch unter erheblichem beruflichen Stress. Eine umfassende Darstellung des professionellen Arbeitens mit dem Notiz-Organizer "Evernote" zur Öptimierung der Büroorganisation. Highlights:

- Wesentliche Aspekte zur Organisation im Büromanagement
- To-do-Listen, Meeting-Notizen und Projektpläne
- Gekonnte Be- bzw. Verschlagwortung (Archivierung)
- Sämtliche Ansichten sowie Freigabeoptionen (Teamarbeit)
- EXTRA: Einfaches Evernote-Notizbuch als Vorlage

Thorsten H. Bradt

| 06.06. | 1-mal | Do. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035213d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

MS Outlook - Unternehmenskommunikation Ordner, Notizen, Verknüpfungen und E-Mails



Outlook präsentiert sich als "die" Zentrale in der Unternehmenskommunikation. Insoweit regelmäßig unterschätzt werden die Module "Ordner", "Notizen" und "Verknüpfungen". Effizient eingesetzt ermöglichen sie – neben den neuen Outlook-Gruppen - eine strukturierte und gleichsam flexible Teamarbeit - beispielsweise im Hinblick auf eine gemeinsame Nutzung von Vorlagen, die einem verbindlichen Corporate Wording (CW) dienen.

Daneben stellt sich in der externen und internen Unternehmenskommunikation das Modul "E-Mail" als zentral dar. Über standardisierte und teils automatisierte Workflows ermöglicht es eine zeitsparende Erledigung der anfallenden Korrespondenz. Diese lässt sich zudem, bedingt durch integrierbare Word-Funktionen, professionell personalisieren.

Highlights:

- Systematische Nutzung von Outlook individuell und im Team
- Organisation mit Ordnern, Notizen und Verknüpfungen
- E-Mails nach DIN 5008:2020 kundenorientierte Kommunikation
- QuickSteps und Regeln zur Optimierung des Posteingangs
- EXTRA: Individuelle Einstellungen im Backstage-Bereich

Thorsten H. Bradt

| 27.05. | 1-mal | Mo. 18:30-21:30 | 4 UE | 5035215d | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.

Voraussetzung: Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Michael Franz

| Michaetiianiz | | | | | |
|---------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 09.03. | 1-mal | Sa. 09:00-16:00 | 8 UE | 5035402 | 48,00€ |
| Gelnhausen. E | | | | | |

Michael Franz

| 23.04. | 1-mal | Di. 18:00-21:00 | 4 UE | 5035405 | 30,00€ |
|---------------|-----------|----------------------|--------|---------|--------|
| Frairericht D | othous Es | sisseriaht Dathausst | R . 10 |) | |

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Michael Franz

| 11.05. | 1-mal | Sa. 09:00-16:00 | 8 UE | 5035403 | 64,00€ |
|--------|---------|-----------------|------|---------|--------|
| | B:: : : | | | 0. 00 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

|--|

Biebergemünd, Bürgertreff Wirtheim, Frankfurter Straße 50

iPhone und iPad mit iOS - kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.

Voraussetzung: Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Michael Franz

| 21.04. 1 | 1-mal | So. 09:00-16:00 | 8 UE | 5035404 | 64,00€ |
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert. Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version PowerPoint von Microsoft 365 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Daniela Schultze

| 14.0616.06. | 3-mal | 24 UE | 5036001d | 168,00€ |
|-------------|-------------|-------|----------|---------|
| Fr. 14.06. | 17:00-21:30 | | | |
| Sa. 15.06. | 08:30-16:30 | | | |
| So. 16.06. | 08:30-15:00 | | | |

Gelnhausen

Archicad Einführung in die 3D-Architekturmodellierung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der 3D-Architekturmodellierung mit Archicad! Unser Kurs ist die perfekte Gelegenheit, um Ihr Wissen über diese leistungsstarke BIM (Building Information Modeling)-Software zu vertiefen. In diesem Kurs lernen Sie:

- Die Grundlagen von Archicad: Wir führen Sie Schritt für Schritt in die Benutzeroberfläche und die wichtigsten Funktionen von Archicad ein
- 3D-Modellierung und Gestaltung: Erfahren Sie, wie Sie beeindruckende 3D-Modelle von Gebäuden und Innenräumen erstellen und anpassen können.
- BIM-Workflow: Entdecken Sie, wie Sie Ihre Entwurfsprojekte effizienter gestalten können, indem Sie alle relevanten Informationen in einem intelligenten BIM-Modell zusammenführen.
- Zusammenarbeit und Teamarbeit: Lernen Sie, wie Sie problemlos mit anderen Architekten und Bauprofis zusammenarbeiten können, indem Sie Archicad als kollaboratives Werkzeug nutzen.



 Rendering und Präsentation: Erhalten Sie Einblicke in die Erstellung realistischer Renderings und Präsentationen, um Ihre Entwürfe eindrucksvoll zu präsentieren.

Voraussetzung: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen und gute Windows-Kenntnisse

Lasha Mikeladze

05.02.-11.03. 5-mal Mo. 19:30-21:00 10 UE 5036301d 80,00 €

Gelnhausen

EDV - Bildungsurlaub Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Microsoft 365 - Arbeiten in der Cloud Bildungsurlaub

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der "neuen Art des Arbeitens" mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen. Inhalte sind:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete ("Pläne") gibt es und was kosten sie?
- M365-Einrichtung ("Tenant")
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite
- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere Apps

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

| 15.0419.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 5032504 | 300,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office - Anwendungen Bildungsurlaub

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

${\sf Word}$

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook

- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

| 17.0621.06. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 5038003 | 300,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub: Adobe Creative Cloud – Desktop Publishing



Kreativprojekte und Profi-Workflows im Printdesign

InDesign, Illustrator, Photoshop und Acrobat bilden innerhalb der Adobe Creative Cloud (CC) den weltweiten Industriestandard im Desktop Publishing (DTP). Sie bieten eine optimale Plattform nicht nur für individuelle, sondern gerade auch für auf die Zusammenarbeit von Teams ausgerichtete Umsetzungen von Projekten im Printdesign. Darüber hinaus lässt sich mit ihnen hochwertiger "Content" für digitale Medien erstellen.

Als "Schaltzentrale" ermöglicht InDesign die Erstellung anspruchsvoller Layouts sowie einen gekonnten Satz. Es fungiert insoweit als "Container" für mit ihm "produzierte" Textelemente, Grafiken (Illustrator – Grafikdesign) sowie Bilder (Photoshop – Bildbearbeitung). Acrobat schließlich dient der Generierung professioneller digitaler Druckvorlagen. – Bildungsurlaub/Intensivkurs – Highlights:

- Von der Ideenfindung bis zur Ausgabe Kreativitätstechniken
- Flächen, Formen und Farben die Gestaltgesetze in Theorie und
- Gestaltungsraster, innovative und "fluide" Layouts (InDesign)
- Grafikdesign (Illustrator), Bildbearbeitung (Photoshop)
- HIGHEND: Konsistente Ausgabe digitaler Druckvorlagen (Acrobat)

Thorsten H. Bradt

| 24.0628.06. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 5035214d | 350,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|----------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Online



EDV – Lernen mit Muße Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Den Computer mit Windows 11 entdecken Basisseminar

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden.

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur

BERUF UND EDV

- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 11.

James Dale Collier

| 11.0314.03. | 4-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 16 UE | 5039001 | 112,00€ |
|-------------|-------|--------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-12:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Office 365 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele, mit der Software umzugehen.

Inhalte sind:

Word

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreisund Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschuss-Rechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen- und Seitenlayout, Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

PowerPoint

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und Speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar "Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

James Dale Collier

| 22.0425.04. | 4-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 16 UE | 5039101 | 112,00€ |
|-------------|-------|--------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-12:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Inhalte sind:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen

- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar "Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

James Dale Collier

| 03.0606.06. | 4-mal | Mo., Di., Mi., Do. | 16 UE | 5039202 | 112,00€ |
|-------------|-------|--------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-12:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- Beratungstermin in Gelnhausen am 01.02.
- (Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- Beratungstermin in Schlüchtern am 05.02.

(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-20 oder -28

Klein, stark, gut - Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0



In der Arbeitswelt nimmt die Bedeutung spezialisierter EDV-Kenntnisse immer weiter zu. Wer über tiefgreifendes Wissen verfügt, hebt sich von der Masse ab und empfiehlt sich für weiterführende Aufgaben. Mit unseren neuen Kursen "Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen" bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe von maximal drei Personen intensiv mit einem Thema zu beschäftigen. Auf Ihre individuellen Fragen und Themen kann optimal eingegangen werden. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person)

Windows 11 - Administration Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen – ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.

Inhalte sind:

- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration



- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

| 25.0526.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 5031004 | 304,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 10:00-17:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

Lasha Mikeladze

| 04.0505.05. | 2-mal | Sa., So. | 12 UE | 5032102 | 234,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | 10:00-14:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 3 – Professionelles Arbeiten Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word von Microsoft 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Lasha Mikeladze

| | 13.0714.07. | 2-mal | Sa., So. | 12 UE | 5032201 | 210,00€ |
|--|-------------|-------|-------------|-------|---------|---------|
| | | | 10:00-14:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 - Professionelles Arbeiten Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- \bullet Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

| 12.0713.07. | 2-mal | 12 UE | 5033202 | 228,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 12.07. | 18:30-21:30 | | | |
| Sa. 13.07. | 09:00-15:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabellen Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 365 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden. **Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

| 01.06. | 1-mal | Sa. 09:00-15:30 | 8 UE | 5033301 | 152,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem - Xpert Business

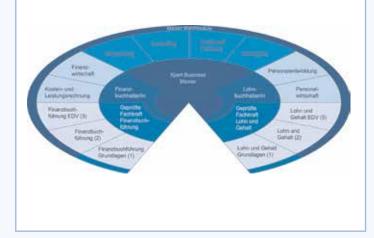
Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Mit den Kurs- und Zertifikatssystemen

Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können



Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.





Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Kursinhalte:

- Buchführungspflicht nach Handels- und Steuerrecht
- Aufzeichnungspflichten
- Gewinnermittlungsarten
- Aufbau und Inhalte einer Bilanz
- Inventurarten und -verfahren
- Führen und Aufbewahren von Büchern
- Buchen aller laufenden und gängigen Geschäftsfälle über Bestandsund Erfolgskonten mittels der in der Praxis gängigen DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04
- Trennung und Abschluss der Warenkonten
- Buchen der Umsatzsteuer
- Vorsteuer und Zahllast
- Rechnungen im Sinne des Umsatzsteuergesetzes
- Privatentnahmen
- Unentgeltliche Wertabgaben und Privateinlagen
- Berücksichtigung von nicht und beschränkt abzugsfähigen Betriebsausgaben in Form von Geschenken
- Bewirtungskosten
- Reisekosten
- Buchen von Personalkosten im Bruttolohnverfahren
- Sachbezüge und geldwerte Vorteile
- Betriebliche und private Steuern
- Buchen von Belegen

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| - | | | | | |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| 05.0327.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050100d | 385,00€ |
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach

erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Kursinhalte:

- Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, wie die Beschaffung von Waren, Stoffen und Fertigteilen
- Buchen unfertiger und fertiger Erzeugnisse/Leistungen
- Inhalte des Jahresabschlusses
- Bilanzierungsgrundsätze
- sachliche Abgrenzungen
- Zeitliche Abgrenzungen von Aufwendungen und Erträgen
- Steuerpflichtige und steuerfreie Umsätze
- Umkehr der Steuerschuldnerschaft
- Umsatzsteuerrechtliches Ausland
- Warengeschäfte mit dem übrigen Gemeinschaftsgebiet und dem Drittlandsgebiet
- Erhaltene und geleistete Anzahlungen
- Handels- und steuerrechtliche Bewertungsvorschriften des Anlageund Umlaufvermögens
- Bewertungsmaßstäbe
- Abschreibungen
- Übernahme steuerrechtlicher Abschreibungen
- Anlageverzeichnis
- Buchen und Auflösen des Investitionsabzugsbetrages
- Bewertung der Vorräte und Forderungen
- Ausweis des Kapitals in der Bilanz
- Buchen und Auflösen von Rückstellungen
- Bewertung von Verbindlichkeiten

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen wie im Kurs "Finanzbuchführung 1" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/in
- Manager/in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0320.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050101d | 374,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat



Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Kursinhalte:

• Arbeitsrechtliche Grundlagen



- Lohnabrechnung und Lohnkonto
- Grundlagen des Steuerabzugs
- Pauschalierung der Lohnsteuer
- Grundlagen der Sozialversicherung
- Gesamt-Brutto und dessen steuer- und sozialversicherungsrechtliche Beurteilung
- Ermittlung der gesetzlichen Abzugsbeträge
- Sachbezüge und besondere Lohnbestandteile
- Betriebliche Altersvorsorge
- Abrechnung von Rentnern und Auszubildenden
- Geringfügige Beschäftigung und Gleitzone
- Reisekosten
- Lohnpfändung
- Arbeiten des Arbeitgebers am Monatsende und am Jahresende

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0327.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050102d | 385,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuerund beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Kursinhalte:

- Arbeitslohn nach § 3 EStG
- Vermögensbeteiligungen und Aktienoptionen
- Zuschläge
- Betriebsfeiern und Incentives
- Privatnutzung von Firmenfahrzeugen
- Nettolohnvereinbarung
- Nachzahlung und Rückforderung von Arbeitslohn
- Zahlung an Hinterbliebene
- Permanenter Lohnsteuerjahresausgleich
- Pauschalversteuerung
- Abfindungen
- Betriebliche Altersvorsorge
- Vorstände und Geschäftsführer
- Kurzarbeitergeld, Heimarbeit, Altersteilzeit
- Geringfügig Beschäftigte in privaten Haushalten
- Entsendung ins Ausland, Beschäftigung von Ausländern
- Reisekosten
- Doppelte Haushaltsführung und Umzugskosten

- Folgen von Fehlern in der Lohnabrechnung
- Prüfungen durch staatliche Stellen

Vorkenntnisse: Fachliche Grundlagen wie im Kurs "Lohn und Gehalt 1" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0320.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050103d | 374,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Kursinhalte:

- Die EÜR und wichtige Voraussetzungen
- Schritt für Schritt zur EÜR
- Der Investitionsabzugsbetrag (IAB)
- Die Umsatzsteuer
- Die private Pkw-Nutzung
- Das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR
- Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung
- ABC von Buchungen
- Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR)

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (90 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

| 05.1112.12. | 11-mal | 29 UE | 5050104d | 157,00€ |
|-------------|--------|-------|----------|---------|
| | | | | |

Online



Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Kursinhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe der Kosten- und Leistungsrechnung
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung auf Basis der Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Finanzbuchführung 1" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Buchhalter/-in Finanzbuchhalter/-in
- Buchhalter/-in Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0313.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050105d | 340,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Inhalte sind:

- Grundlagen der Bilanzierung
- Inhalt und Gliederung der Bilanz
- vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen
- Jahresabschluss
- wichtige Kennzahlen der Bilanzanalyse
- Bewertungen von Vermögen und Kapital
- Sonderfragen des Anlagevermögens
- Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen
- GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Finanzbuchführung 2" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0313.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050107d | 340,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Controllingmit Xpert Business-Zertifikat



Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Kursinhalte:

- System und Organisation des ganzheitlichen Controllings
- Controlling als Steuerungsinstrument
- Kostenrechnung als Instrument des Controllings
- praktische Instrumente des Controllings
- Kennzahlen und Kennzahlensysteme
- Balanced Scorecard
- Controllingbericht und Reporting
- Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

 $\begin{tabular}{ll} \textbf{Vorkenntnisse}: Kenntnisse wie im Kurs "Finanzbuchführung 1 und 2" vermittelt \\ \end{tabular}$

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Internes Rechnungswesen
- Manager/-in Betriebswirtschaft

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0313.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050108d | 340,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online



Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat



Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommenssteuer, Körperschaftssteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Unternehmensbesteuerung (steuerliche Abgaben, Steuerarten, Rechtsgrundlagen)
- Besteuerungsverfahren (Steuerpflichtige und Steuerpflichten, örtliche Zuständigkeit der Finanzämter, Steuerfestsetzung, steuerliche Rechtsbehelfe)
- Umsatzsteuer (Steuerbarkeit von Umsätzen, Steuerbefreiung, Bemessungsgrundlagen, Steuersätze, Ausstellung von Rechnungen, Vorsteuerabzug, Besteuerungsverfahren)
- Einkommensteuer (Einkunftsarten, Gewinnermittlungsarten, Bewertung des Betriebsvermögens, Anschaffungs-, Herstellungskosten, Teilwert, Abschreibungen, Investitionsabzugsbetrag)
- Lohnsteuer
- Körperschaftsteuer
- Gewerbesteuer (Berechnung des Gewerbeertrages, Gewerbesteuerschuld)
- Steuerliche Gestaltungsfelder (Steuerplanung, steuerfreie Rücklagen, Finanzierungseffekte von Rückstellungen, Verlustverrechnung, Zinsschranke, Sales-and-lease-back-Geschäfte)
- Steuerliche Aspekte bei Investitionen
- Steuerliche Aspekte der Unternehmensgründung (Wahl der Rechtsform)
- Gestaltungsmissbrauch

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Externes Rechnungswesen
- Manager/-in Rechnungswesen und Controlling
- Manager/-in Rechnungswesen | Lohn | Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale ein passgenaues Lehrbuch heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0320.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050109d | 342,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die

Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Personalwirtschaft
- Planung und Ermittlung von Personalbedarf
- Interne und externe Möglichkeiten der Personalbeschaffung
- Ablauf und Instrumente der Personalauswahl
- Planung des Personaleinsatzes
- Personalentwicklung und Erfolgskontrolle
- Maßnahmen zur Personalfreisetzung
- Entlohnung und Anreizsysteme

Vorkenntnisse: Keine fachspezifischen Vorkenntnisse oder Berufserfahrung erforderlich

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

• Personal- und Lohnbuchhalter/-in

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag:

- Lehrbuch
- Übungsbuch mit Musterklausuren

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0313.06. | 20-mal | Di., Do. | 53 UE | 5050110d | 342,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Kursinhalte

- Anlegen und Ändern von Mandantenstammdaten
- Buchen der täglichen Geschäftsvorfälle
- Drucken von Auswertungen
- Mahnwesen und Zahlungsvorschlag
- Periodenabschluss

 $\begin{tabular}{ll} \textbf{Vorkenntnisse:} & \textbf{Kenntnisse wie im Kurs "Finanzbuchführung 1 und 2"} \\ \textbf{vermittelt.} \end{tabular}$

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung
- Finanzbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.



Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

| 05.0304.07. | 16-mal | Di., Do. | 42 UE | 5050111d | 274,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat



In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Kursinhalte:

- Institutionsdaten verwalten
- Anlegen von Lohnarten
- Anlegen von Firmen- und Mandantenstammdaten
- Durchführen von Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Ausgeben von Auswertungen
- Lohnjournale
- Bescheinigungen erstellen
- Zusammenspiel mit dem DATEV-Rechenzentrum

Vorkenntnisse: Kenntnisse wie im Kurs "Lohn und Gehalt 1 und 2" vermittelt

Prüfung und Zertifikat: Xpert Business-Prüfung (180 Minuten); über die bestandene Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat.

Abschlüsse: Das Kurszertifikat können Sie in folgende Xpert Business-Abschlüsse einbringen:

- Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt
- Personal- und Lohnbuchhalter/-in
- Finanz- und Lohnbuchhalter/-in
- Manager/-in Rechnungswesen, Lohn und Controlling

Alle Xpert Business-Kurse und -Abschlüsse finden Sie auf der Webseite: www.xpert-business.eu.

Lernzielkatalog: Die detaillierten Lernziele dieses Kurses und die prüfungsrelevanten Inhalte enthält der aktuelle Xpert Business-Lernzielkatalog: www.xpert-business.eu/lernzielkataloge.

Kursmaterial: Zu diesem Kurs gibt die Xpert Business-Prüfungszentrale passgenaue Kursmaterialien heraus; erschienen beim EduMedia-Verlag.

Live-Webinar Xpert Business

| 19.0313.06. | 16-mal | Di., Do. | 42 UE | 5050112d | 274,00€ |
|-------------|--------|-------------|-------|----------|---------|
| | | 18:30-20:30 | | | |

Online

Arbeitssuche und Bewerbungstraining

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang

mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €

Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen – Beratungsgebühr: 160,00 € Dauer: insgesamt 3 Stunden

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich! Bitte bringen Sie zur Beratung Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in Papierform mit.

N.N.

Termin nach Vereinbarung Einzelberatung - 5061001



Einen Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort: ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung
- der Vorbereitung Ihres (Wieder-)Eintritts ins Erwerbsleben
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu-)Orientierung
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter www.profilpass-online.de.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-29 zur Verfügung.



ProfilPASS-Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Ausund Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz "nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten "informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie: nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten, den Job wechseln möchten, im Beruf weiterkommen möchten, am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten, Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zu Hause mithilfe des ProfilPASS-Ordners weiterarbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €

In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

N.N.

Termin nach Vereinbarung Einzelberatung - 5061030

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch erlernen möchten, MIG / MAG-Schweißen, WIG-Schweißen oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt. Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten, dann ist der Schnuppertag richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag besteht die Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis in Höhe von 150,00 €.

Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt, die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Turgut Karaoglu

| 16.0217.02. | 2-mal | 12 UE | 5052000 | 225,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 16.02. | 16:00-19:30 | | | |
| Sa. 17.02. | 10:00-16:30 | | | |

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Turgut Karaoglu

| 26.0427.04. | 2-mal | 12 UE | 5052001 | 225,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 26.04. | 16:00-19:30 | | | |
| Sa. 24.04. | 10:00-16:30 | | | |

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Schweißkurse in der DVS-Kursstätte Schweißerprüfbescheinigung/-en nach DIN EN 287-1 oder DIN EN ISO 9606-1 und DIN EN ISO 9606-2

Die DVS-Kursstätte bietet:

- Theoretische und praktische schweißtechnische Aus- und Weiterbildung
- Beratung und Unterstützung bei der Auswahl Ihres optimalen Schweißverfahrens
- Organisation und Durchführung der Lehrgänge und Kurse durch erfahrene Fachkräfte
- Abwicklung der verschiedenen Schweißerprüfungen.

Zielgruppe:

Schweißer, Schlosser und Installateure der Gas- und Wasserversorgung, der Kälte- und Wärmetechnik, des Apparatebaus, des Baus von Wannen und offenen Behältern, der Lebensmittelindustrie, dem Konstruktionsbau, dem Regalbau und der chemischen Industrie.

Schweißkurse

- Lichtbogenhandschweißen (E-Hand)
- Metall-Schutzgasschweißen (MSG)
- Wolfram-Schutzgasschweißen (WSG)
- Andere Verfahren auf Anfrage

Die Internationale Schweißerausbildung nach DVS - IIW/EWF 1111 gibt es für drei Stufen:

- Kehlnahtschweißer
- Blechschweißer
- Rohrschweißer

Diese einzelnen Stufen können mit einer Schweißerprüfung abgeschlossen werden.

Darüber hinaus bieten wir an:

- Schnupperkurse zur Selbsterprobung
- Tageslehrgänge
- Schulungen nach Kundenwunsch
- Inhouse-Schulungen auf Anfrage

Schweißerprüfbescheinigung/-en nach DIN EN 287-1 oder DIN EN ISO 9606-1 und DIN EN ISO 9606-2

Förderung durch Bildungsgutschein möglich, zertifiziert nach AZAV. Laufender Einstieg.

Termine können individuell vereinbart werden.

Ansprechpartner:

Herr Christopher Hustedt,

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

| 12.03. 1-mal Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080013 | 25,00€ |
|------------------------------|------|---------|--------|
|------------------------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 16.04. | 1-mal | Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080014 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|



Christine Preißler

| 14.05. 1-mal Di. 09:30-12:30 4 UE 5080015 25,00 |)€ |
|---|----|
|---|----|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 11.06. 1 | 1-mal | Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080016 | 25,00€ |
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 09.07. | 1-mal | Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080017 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 10.09. 1-mal Di. 09:30-12:30 4 UE 50 | 080018 25,00 € |
|--------------------------------------|----------------|
|--------------------------------------|----------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für **Industriekaufleute**

Online

in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

| 01.0405.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 45 UE | 5082001d | 399,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|----------|---------|
| | | 08:30-16:00 | | | |

Online

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Online

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

| 08.0412.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 50 UE | 5082002d | 399,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|----------|---------|
| | | 08:30-16:00 | | | |

Online

Künstliche Intelligenz KI in Alltag und Beruf

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

ChatGPT erfolgreich nutzen in Alltag und Beruf

Online

ChatGPT ist die Künstliche Intelligenz (KI) der Stunde. Seit seiner Veröffentlichung im November 2022 wird der Chatbot in den Medien immer wieder gehypt. Schlagzeilen wie "ChatGPT bald an Schulen verboten" oder "ChatGPT ersetzt erste Jobs" klingen übertrieben, haben aber einen wahren Kern: Die KI hinter ChatGPT ist mächtig und hat bereits zahlreiche Anwendungsfelder.

Der Workshop vermittelt Grundlagen zur erfolgreichen Integration von ChatGPT in Ihren Alltag – beruflich wie privat. Lassen Sie sich von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten inspirieren und erfahren Sie, wie ChatGPT Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen unterstützen kann. Das Angebot ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 10.02. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 510001d | 60,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Online

ChatGPT erfolgreich nutzen in Alltag und Beruf

ChatGPT ist die Künstliche Intelligenz (KI) der Stunde. Seit seiner Veröffentlichung im November 2022 wird der Chatbot in den Medien immer wieder gehypt. Schlagzeilen wie "ChatGPT bald an Schulen verboten" oder "ChatGPT ersetzt erste Jobs" klingen übertrieben, haben aber einen wahren Kern: Die KI hinter ChatGPT ist mächtig und hat bereits zahlreiche Anwendungsfelder.

Der Workshop vermittelt Grundlagen zur erfolgreichen Integration von ChatGPT in Ihren Alltag – beruflich wie privat. Lassen Sie sich von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten inspirieren und erfahren Sie, wie ChatGPT Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen unterstützen kann. Das Angebot ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 08.06. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 UE 510002 60,0 |)€ |
|---|----|
|---|----|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Akzeptanz bei KI-basierten **Arbeitssystemen**

Komp**AKI**

Online

Arbeitsfähigkeit, Kompetenzen und psychische Belastungen

Durch den Einsatz KI-basierter Systeme wird die Arbeitsfähigkeit (Kompetenzen, Gesundheit, Werte, Arbeit) von Mitarbeitenden maßgeblich beeinflusst. Als Arbeitgeber ist es essenziell, sich dieser Auswirkungen bewusst zu sein und möglichen psychischen Belastungen oder Kompetenzdefiziten entgegenzuwirken. Denn durch die Sensibilisierung und Bereitstellung entsprechender Maßnahmen (u. a. zur Förderung der Arbeitsfähigkeit), können Vertrauen und Akzeptanz geschaffen werden, die für das Gelingen einer erfolgreichen Mensch-Maschine-Interaktion von großer Bedeutung sind. Dieser Workshop bietet zentrale Impulse, um die Perspektive der Mitarbeitenden bei der Einführung und Nutzung von Kl im Betrieb für Arbeitgeber und Entscheider greifbarer zu machen.

Der mehrteilige Workshop erstreckt sich über eine Woche und beinhaltet täglich eine Kaffeepausen-Session (15 min), bei der jeweils eine Dimension der Arbeitsfähigkeit näher betrachtet wird. Zusätzlich bieten wir täglich eine After-Work-Diskussion an (45 min), bei welcher ausgewählte Erkenntnisse einer deutschlandweiten Studie zur Akzeptanz KI-basierter Arbeitssysteme vorgestellt werden. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmenden gemeinsam über potenzielle Maßnahmen zur Akzeptanzförderung auszutauschen und zu vernetzen.

Maria Jung

| 5 | | | | | |
|-------------|-------|-------------------------|------|---------|------------|
| 19.0223.02. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 5 UE | 510003d | kostenfrei |
| | | 15:00-15:45 | | | |

Online

Erfolgreiche Kommunikation mit ChatGPT und Menschen Aktueller Kurs im Bereich Künstliche Intelligenz

Im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz gewinnt die menschliche Kommunikation eine neue Bedeutung. Während Maschinen immer mehr Aufgaben übernehmen, ist es entscheidend, dass wir unsere zwischenmenschlichen Fähigkeiten und unsere Einzigartigkeit im beruflichen Umfeld weiterentwickeln. Durch die Verfeinerung unserer Kommunikation, online wie offline, können wir uns als Experten in unserem Fachbereich zeitgemäß positionieren. Bei der Kommunikation mit ChatGPT gilt es, präzise Fragen und Aufgaben zu formulieren, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Doch oft haben wir Schwierigkeiten, genau diese Präzision auch in unseren Beziehungen zu unseren Kollegen und Liebsten umzusetzen. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie erfolgreich aus einem völlig neuen Blickwinkel heraus kommunizieren können



Peter Joera

| 16.0317.03. | 2-mal | 18 UE | 510005 | 135,00€ |
|-------------|-------------|-------|--------|---------|
| Sa. 16.03. | 10:00-17:30 | | | |
| So. 17.03. | 10:00-17:30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der KI-Copilot für MS Office Aktueller Stand und erste Erfahrungen

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT, ist zurzeit in aller Munde. Microsoft plant nun für die 365er-Versionen seiner Office-Software ebenfalls mithilfe von KI, dem Anwender Zeit und Arbeit zu sparen. Der sogenannte Copilot für MS Office soll Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen können, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die (geplanten) Möglichkeiten und Anwendungsgebiete des Copiloten sowie erste Einblicke in die konkrete Anwendung des Tools.

Daniela Schultze

| 19.02. | 1-mal | Mo. 18:00-20:30 | 3 UE | 510006 | 19,50 € |
|--------|-------|-----------------|------|--------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|--------|---------|

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Der KI-Copilot für MS Office Aktueller Stand und erste Erfahrungen

Online

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT, ist zurzeit in aller Munde. Microsoft plant nun für die 365er-Versionen seiner Office-Software ebenfalls mithilfe von KI, dem Anwender Zeit und Arbeit zu sparen. Der sogenannte Copilot für MS Office soll Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen können, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die (geplanten) Möglichkeiten und Anwendungsgebiete des Copiloten sowie erste Einblicke in die konkrete Anwendung des Tools.

| Daniela Schultze | | | | | |
|------------------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| 02.05. | 1-mal | Do. 19:00-21:30 | 3 UE | 510007d | 19,50 € |
| Online | | | | | |
| Daniela Schultze | | | | | |
| 04.03. | 1-mal | Mo. 18:00-20:30 | 3 UE | 510008d | 19,50 € |
| Online | | | | | |

Effizientes Social-Media-Management mit ChatGPT



KI und Social Media

Eine starke Social-Media-Präsenz ist für Unternehmen und Selbstständige heute unerlässlich. ChatGPT ist ein innovatives Tool, um im digitalen Umfeld herauszustechen. Damit können Sie überzeugende Inhalte für Social Media erstellen oder eine komplette Content-Strategie entwickeln. Lernen Sie anhand von praktischen Übungen, wie Sie ChatGPT effektiv nutzen können. Entdecken Sie seine Möglichkeiten und erfahren Sie, wo die Grenzen liegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits mit Social Media beruflich arbeiten oder ihr eigenes Business voranbringen möchten.

Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 27.04. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 510009d | 60,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Online | | | | | |

Effizientes Social-Media-Management mit ChatGPT KI und Social Media

Eine starke Social-Media-Präsenz ist für Unternehmen und Selbstständige heute unerlässlich. ChatGPT ist ein innovatives Tool, um im digitalen Umfeld herauszustechen. Damit können Sie überzeugende Inhalte für Social Media erstellen oder eine komplette Content-Strategie entwickeln. Lernen Sie anhand von praktischen Übungen, wie Sie ChatGPT effektiv nutzen können. Entdecken Sie seine Möglichkeiten und erfahren Sie, wo die Grenzen liegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits mit Social Media beruflich arbeiten oder ihr eigenes Business voranbringen möchten.

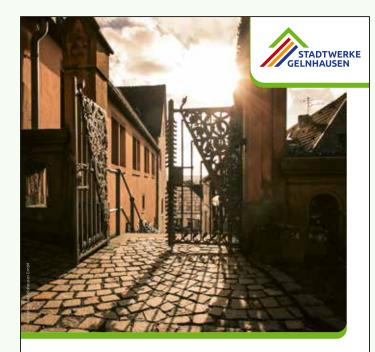
Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 02.03. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 U | JE 510010 60,00€ |
|----------------------------------|------------------|
|----------------------------------|------------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

GESUNDHEIT



Gelnhäuser Original.

Wir lieben Gelnhausen. Wir sind Gelnhausen. $\label{thm:condition} \mbox{Wir versorgen Gelnhausen - mit Strom, Wasser und W\"{a}rme.}$

Stadtwerke Gelnhausen GmbH • 63571 Gelnhausen www.stadtwerke-gelnhausen.de • Ein Unternehmen der EAM.



Positive Energie aus der Mitte





Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit **Rebecca Müller** rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de 06051-91679-28 0157-52563603



Fachbereichsleitung Gesundheit (Elternzeit-Vertretung)

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



"Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit", dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Viele spannende Themen erwarten Sie auf den folgenden Seiten. Neben Altbewährtem finden Sie regelhaft neue Themen in unserem Programm. Getreu dem Motto "Es ist nie zu spät!" freuen wir uns, Sie in einem unserer angebotenen Kurse begrüßen zu dürfen.

"Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr" – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Machen Sie mit beim ganzheitlichen Gedächtnistraining, das Work-out fürs Köpfchen bereichert Sie sicher.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

GESUNDHEIT



Der Bildungsurlaub hat genau die richtigen Themen angesprochen: Ernährung und Stress beziehungsweise Entspannung. Dass beides so eng miteinander verknüpft ist, war mir vorher nicht klar. Eine Teilnehmerin am Bildungsurlaub "Ressourcenstärkung durch Selbstfürsorge und achtsame Ernährung"



Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

"Fit durchs Leben" -Gesundheitsvorsorgeund Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Konfrontation mit Gewaltsituationen im Alltag Was nun? Was tun? Wie damit umgehen?

Sie lernen, gewalttätige Situationen frühzeitig zu erkennen, wie Sie sich davor präventiv schützen können und das Risiko vermindern, Opfer von Gewalt zu werden. Weiterhin wird aufgezeigt und vermittelt, wie durch cleveres Verhalten ein Ausstieg aus Gewaltsituationen möglich ist und wie man als Zeuge von Gewalt eingreifen und helfen kann, ohne sich selbst zu gefährden.

Kai Strauß

| 20.01.2024 1-mal Sa. 14:00-17:00 | 4 UE | 3020102 | 20,00€ |
|----------------------------------|------|---------|--------|
|----------------------------------|------|---------|--------|

Rodenbach

Wege zum guten Schlaf

Ein gesunder Eigensinn ist elementar, um Widerstand leisten zu können. Eigensinnige Menschen kommen mit Stress besser zurecht. Wenn Sie eigensinnig denken und handeln, sorgen Sie dafür, dass Sie als die Person wahrgenommen werden, die Sie sind – mit Ihrer Sicht der Dinge, Ihrem Willen, Ihren Bedürfnissen. Deshalb ist Eigensinn auch eine Grundvoraussetzung, um seelisch stabil und gesund zu bleiben. Ein "eigener Kopf" verhindert quälende Grübeleien und Selbstzweifel und bietet damit einen wertvollen Schutz vor Stresserkrankungen wie Burnout oder Depressionen. Im Seminar erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Eigensinn entdecken und stärken können.

Mit Impulsvorträgen, Diskussionen und Austausch, Übungen und Lernpartnerschaften widmen wir uns Fragen zu

- Werten: Was ist mir im Leben wichtig?
- Autonomie: Wie viel Verantwortung für mein Leben übernehme ich?
- Selbstkenntnis: Wie aufrichtig gehe ich mit mir um?
- Selbstbehauptung: Wie vertrete ich meine Meinung, Bedürfnisse, Ziele?

Klaus Ziegler

| 05.0610.07. | 6-mal | Mi. 18:00-19:15 | 10 UE | 3020109 | 65,00 € | |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|--|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mut zum Eigensinn

Ein gesunder Eigensinn ist elementar, um Widerstand leisten zu können. Eigensinnige Menschen kommen mit Stress besser zurecht. Wenn Sie eigensinnig denken und handeln, sorgen Sie dafür, dass Sie als die Person wahrgenommen werden, die Sie sind – mit Ihrer Sicht der Dinge, Ihrem Willen, Ihren Bedürfnissen. Deshalb ist Eigensinn

auch eine Grundvoraussetzung, um seelisch stabil und gesund zu bleiben. Ein "eigener Kopf" verhindert quälende Grübeleien und Selbstzweifel und bietet damit einen wertvollen Schutz vor Stresserkrankungen wie Burnout oder Depressionen. Im Seminar erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Eigensinn entdecken und stärken können. Mit Impulsvorträgen, Diskussionen und Austausch, Übungen und Lernpartnerschaften widmen wir uns Fragen zu

- Werten: Was ist mir im Leben wichtig?
- Autonomie: Wie viel Verantwortung für mein Leben übernehme ich?
- Selbstkenntnis: Wie aufrichtig gehe ich mit mir um?
- Selbstbehauptung: Wie vertrete ich meine Meinung, Bedürfnisse,

Klaus Ziegler

07.05.-18.06. 7-mal Di. 18:00-19:30 14 UE 3020110 91,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienz – der Schlüssel zu mentaler Stärke

Genau wie die schönen Momente, gehören auch Rückschläge und Krisen zum Leben dazu. Manchen Menschen gelingt es scheinbar besser, mit schwierigen Lebenslagen umzugehen und sich nicht entmutigen zu lassen. Was macht diese Menschen stark? Was können wir von ihnen lernen? Wie schaffen auch Sie es, sich von Niederlagen nicht entmutigen zu lassen, ja, sogar gestärkt daraus hervorzugehen? Finden Sie die Antworten auf all diese Fragen in unserem Resilienz-Workshop und gewinnen Sie durch Kenntnis und Anwendung der Resilienz-Strategien mehr Gelassenheit, Energie, Widerstandskraft und Schlüsselkompetenzen in beruflichen Situationen sowie im Umgang mit Herausforderungen und Stress.

Heidi Nünninghoff

| 21.02. 1-mal | Mi. 17:00-21:00 | 5 UE | 3020120 | 29,32€ |
|--------------|-----------------|------|---------|--------|
|--------------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Nünninghoff

| 13.11. 1-mal Mi. 17:00-21:00 5 UE 3020121 29,32 € | | 13.11. | 1-mal | Mi. 17:00-21:00 | 5 UE | 3020121 | 29,32€ |
|---|--|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|---|--|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mehr Gesundheit, mehr Leichtigkeit und ein großartiges Körpergefühl

Online

Ayurveda bedeutet übersetzt "Die Wissenschaft vom langen Leben". Seinen Ursprung hat der Ayurveda in Indien. Dort wird die Lehre des Ayurveda nun schon seit über 2.500 Jahren weitergegeben. Gesundheit ist im Ayurveda mehr als nur ein Zustand frei von Krankheit. Körperliche und seelische Gesundheit sind im Ayurveda die Wurzeln für Leistungs- und Abwehrkraft sowie ein Leben im Einklang mit der inneren und äußeren Natur. Ziel ist es, die Gesundheit zu stärken und Krankheit erst gar nicht entstehen zu lassen. Mit diesem Kurs starten Sie eine ganz besondere Reise zu Ihrer Selbstfürsorge. Machen Sie mit und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Balance.

Jessica Occhipinti

| 31.01. | 1-mal | Mi. 18:00-19:30 | 2 UE | 3020623d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Ayurveda-Lifestyle Harmonie und Gesundheit im Einklang mit der Natur



Entdecken Sie die faszinierende Welt des Ayurveda und erfahren Sie, wie dieser jahrtausendealte Lebensstil Ihnen helfen kann, ein ausgeglichenes, gesundes und erfülltes Leben zu führen. Ayurveda, die traditionelle indische Heilkunst, bedeutet wörtlich "Die Wissenschaft vom Leben" und bietet einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung der Gesundheit und Prävention von Krankheiten. In diesem Kurs tauchen wir tief in die Grundlagen des Ayurveda ein und erkunden, wie seine Prinzipien in das moderne Leben integriert werden können. Sie lernen die drei Doshas – Vata, Pitta und Kapha – kennen und verstehen, wie diese Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden beeinflussen. Durch die Identifizierung Ihres eigenen Dosha-Typs erhalten Sie wertvolle Ein-



blicke, wie Sie Ihre Ernährung und Ihren Lebensstil anpassen können, um Harmonie und Gleichgewicht zu erreichen.

Der Kurs bietet u. a. praktische Tipps zur Umsetzung eines ayurvedischen Lebensstils, einschließlich: Typgerechte Ernährung: Lernen Sie, wie Sie Ihre Mahlzeiten gemäß Ihrem Dosha-Typ gestalten können, um Verdauung, Energielevel und allgemeines Wohlbefinden zu verbessern. Typgerechte Routine: Entdecken Sie ayurvedische Routinen und Praktiken, die Ihnen helfen, Ihren Tag im Einklang mit den natürlichen Rhythmen zu gestalten. Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse an einem gesunden Lebensstil haben, sei es zur Verbesserung der eigenen Gesundheit, zur Vorbeugung von Krankheiten oder einfach aus Neugier auf alternative Gesundheitskonzepte. Begleiten Sie uns auf dieser Reise und entdecken Sie, wie der Ayurveda-Lifestyle Ihnen helfen kann, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ein Leben voller Gesundheit, Glück und Harmonie zu führen.

Jessica Occhipinti

| 18.02. | 1-mal | So. 10:00-11:30 | 2 UE | 3020624d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Würze des Lebens: Kräuter und Gewürze in der avurvedischen Küche



Tauchen Sie ein in die aromatische Welt der Kräuter und Gewürze, wie sie in der ayurvedischen Küche verwendet werden, und entdecken Sie, wie diese einfachen Zutaten Ihre Gesundheit bereichern können. Dieser Kurs führt Sie in die faszinierende Verbindung zwischen der ayurvedischen Lehre und der Verwendung von Kräutern und Gewürzen in der täglichen Ernährung ein. Ayurveda, die alte indische Gesundheitslehre, betrachtet Nahrung als Medizin und legt großen Wert auf die Auswahl und Zubereitung von Speisen. In diesem Vortrag lernen Sie, wie Kräuter und Gewürze nicht nur Geschmack und Aroma in Ihre Gerichte bringen, sondern auch zur Balance Ihrer Doshas (Körperkonstitutionen) beitragen und Ihre Gesundheit fördern können. Die Schwerpunkte des Kurses umfassen:

- Grundlagen der ayurvedischen Ernährung: Ein Überblick darüber, wie Ayurveda Nahrung als Schlüssel zur Gesundheit sieht und wie Kräuter und Gewürze in dieses System passen.
- Profil einzelner Kräuter und Gewürze: Lernen Sie die spezifischen Eigenschaften und gesundheitlichen Vorteile von gängigen sowie exotischen Kräutern und Gewürzen kennen.
- Anwendung in der Küche: Praktische Tipps und Rezepte, wie Sie Kräuter und Gewürze in Ihre täglichen Mahlzeiten integrieren können, um deren gesundheitliche Vorteile zu maximieren.
- Gesundheitliche Wirkungen: Diskussion über die Rolle von Kräutern und Gewürzen bei der Förderung der Verdauung, Stärkung des Immunsystems und Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens.
- Ayurvedische Kochpraktiken: Einblicke in traditionelle Zubereitungsmethoden und wie diese die Wirksamkeit von Kräutern und Gewürzen in der ayurvedischen Küche erhöhen.

Dieser Vortrag ist ideal für alle, die sich für gesunde Ernährung, ayurvedische Lebensweise und die kreative Verwendung von Kräutern und Gewürzen in der Küche interessieren. Egal, ob Sie ein Anfänger in der ayurvedischen Küche sind oder bereits Erfahrung haben, dieser Kurs bietet Ihnen neue Perspektiven und inspirierende Ideen, um Ihre Mahlzeiten sowohl nahrhafter als auch schmackhafter zu gestalten. Entdecken Sie, wie die richtige Würze nicht nur Ihre Speisen, sondern auch Ihre Gesundheit bereichern kann.

Jessica Occhipinti

| 16.03. | 1-mal | Sa. 10:00-11:30 | 2 UE | 3020625d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Ayurveda: Die heilende Kraft der Gewürze Ein Weg zu Ganzheit und Balance

Online

Entdecken Sie die Welt des Ayurveda, einer über 2.500 Jahre alten Weisheit aus Indien, die mehr als nur eine Ernährungslehre ist – sie ist eine Lebenskunst. In diesem Kurs tauchen wir tief in die faszinierende Welt der ayurvedischen Gewürze ein und entdecken, wie sie unser körperliches und seelisches Wohlbefinden stärken können. Sie lernen die verschiedenen Gewürze kennen, von kühlenden wie Fenchel und Koriander bis hin zu erhitzenden wie Kreuzkümmel und

Pfeffer. Jedes dieser Gewürze hat einzigartige Eigenschaften und Wirkungen auf die drei Doshas (Konstitutionstypen) im Ayurveda. Entdecken Sie, wie diese Gewürze nicht nur die Verdauung stärken, sondern auch in der Lage sind, unterschiedliche gesundheitliche Beschwerden zu lindern und vorzubeugen. Durch praktische Beispiele und Rezepte lernen Sie, wie Sie diese Gewürze in Ihren Alltag integrieren können, um Ihr Wohlbefinden zu steigern. Wir besprechen, wie Gewürze wie Kardamom, Minze und Muskatnuss nicht nur Geschmack verleihen, sondern auch therapeutisch eingesetzt werden können. Zudem erfahren Sie, wie Sie eigene Gewürzmischungen und einfache, heilende Rezepte für den täglichen Gebrauch zubereiten können. Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für einen gesunden Lebensstil interessieren, insbesondere an jene, die mehr über die Prävention und natürliche Heilung durch Ernährung erfahren möchten. Ayurveda bietet einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Schließen Sie sich uns an auf dieser Reise zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und innerer Balance durch die Kraft der ayurvedischen Gewürze.

Jessica Occhipinti

| 24.04. | 1-mal | Mi. 18:00-19:30 | 2 UE | 3020626d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Ayurveda und Chronobiologie: Harmonie von Körper und Zeit

Online

Entdecken Sie in diesem inspirierenden Vortrag, wie Ayurveda und Chronobiologie zusammenwirken, um Ihr Wohlbefinden zu optimieren. Dieser Kurs verbindet die zeitlose Weisheit des Ayurveda mit den neuesten Erkenntnissen der Chronobiologie, um Ihnen ein tief greifendes Verständnis der biologischen Rhythmen Ihres Körpers und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit zu vermitteln. Sie werden lernen, wie Ayurveda jeden Menschen als einzigartig ansieht, mit einem spezifischen Konstitutionstyp (Dosha) und einem individuellen Tagesrhythmus (Dinacharya). Parallel dazu wird die Chronobiologie vorgestellt, die die individuellen Unterschiede in den biologischen Rhythmen betont und zeigt, wie verschiedene Menschen unterschiedlich auf den Tagesablauf reagieren. Wir werden die Bedeutung der Mahlzeitenzeitpunkte im Ayurveda und in der Chronobiologie untersuchen, die beide die Wichtigkeit der Synchronisation von Ernährung mit unseren natürlichen Rhythmen hervorheben. Zudem wird auf die Rolle von Schlaf und Ruhephasen eingegangen – und wie Ayurveda sowie die Chronobiologie auf ihre jeweils spezielle Weise die Bedeutung von ausreichendem Schlaf und regelmäßigen Ruhephasen erkennen. Entdecken Sie, wie Sie durch die Anwendung dieser Prinzipien auf Ihr tägliches Leben Ihr Wohlbefinden steigern und einen harmonischen Einklang mit Ihrer inneren und äußeren Natur erreichen können. Dieser Vortrag ist für alle geeignet, die Interesse an einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz haben und die Zusammenhänge zwischen Körper, Zeit und Natur tiefer verstehen möchten.

Jessica Occhipinti

| 15.06. | 1-mal | Sa. 10:00-11:30 | 2 UE | 3020627d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Der Darm – Schlüssel zu unserer Gesundheit



Wussten Sie, dass der Schlüssel zu unserer Gesundheit in unserem Darm liegt? Für viele Menschen bedeutet ein regelmäßiger Toilettengang eine allgemein gute Verdauung. Das ist leider eine weitverbreitete und in manchen Fällen gefährliche Annahme. Über 60 % der Erwachsenen geben an, mindestens einmal im Monat Magen-Darm-Beschwerden zu haben. Aktiv werden viele Betroffene erst, wenn schwere Schäden wie Diabetes, Übergewicht, Autoimmunkrankheiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder eine Depression auftreten. Dass unser Verdauungssystem ausschlaggebend für unser Immunsystem, unser Hormonsystem und unser Energielevel ist, ist vielen nicht wirklich bewusst. In unserem Darm wird mithilfe vieler guter Bakterien unser Immunsystem gebildet und geschützt. Glückshormone werden produziert. Die Qualität unseres Denk- und Konzentrationsvermögens wird im Darm entschieden. Selbst unsere Stresstoleranz wird vom Darm dirigiert. Die Qualität unserer Darmflora und



somit unserer Gesundheit liegt in unserer Hand. Ein paar Minuten am Tag für die Pflege unseres Darms oder das bewusste Wahrnehmen unserer Verdauung wären ein gutes Investment in unsere Gesundheit bis ins hohe Alter.

Jessica Occhininti

Online

GESUNDHEIT

| 20.01. | 1-mal | Sa. 10:00-11:30 | 2 UE | 3020628d | 11,00€ |
|--------------------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |
| | | | | | |
| Jessica Occhipinti | | | | | |
| 11.05. | 1-mal | Sa. 10:00-11:30 | 2 UE | 3020631d | 11,00€ |

Darmgesundheit und Fasten -Ein Weg zu mehr Wohlbefinden

Online

In unserer modernen Welt, in der wir ständig von Nahrungsmitteln umgeben sind, die nicht immer unserer Gesundheit zuträglich sind, gewinnt das Thema Fasten zunehmend an Bedeutung – insbesondere im Zusammenhang mit der Darmgesundheit. Dieser Vortrag beleuchtet, wie Fasten die Gesundheit unseres Darms beeinflussen und unser allgemeines Wohlbefinden verbessern kann.

Der Darm ist nicht nur für die Verdauung zuständig, sondern spielt auch eine zentrale Rolle für unser Immunsystem, unsere Stimmung und unser Energielevel. Eine gesunde Darmflora ist entscheidend für die Aufrechterhaltung unserer Gesundheit. Doch wie beeinflusst Fasten diesen wichtigen Teil unseres Körpers?

Fasten – die bewusste Reduktion oder der zeitweise Verzicht auf Nahrung – kann eine reinigende Wirkung auf den Darm haben. Es gibt dem Verdauungssystem eine Pause, ermöglicht die Regeneration der Darmflora und kann Entzündungen reduzieren. Dieser Vortrag wird verschiedene Fastenmethoden vorstellen, von intermittierendem Fasten bis hin zu mehrtägigen Fastenkuren, und deren spezifische Auswirkungen auf die Darmgesundheit erörtern.

Wir werden auch die wissenschaftlichen Hintergründe beleuchten: Wie beeinflusst Fasten die Zusammensetzung der Darmbakterien? Welche Rolle spielen Autophagie und Darmmikrobiom in diesem Prozess? Und wie kann Fasten helfen, Beschwerden wie Blähungen, Unverträglichkeiten und Entzündungen im Verdauungstrakt zu lindern? Darüber hinaus wird der Vortrag praktische Tipps geben, wie man Fasten sicher und effektiv in den Alltag integrieren kann, um die Darmgesundheit zu fördern. Es werden auch mögliche Risiken – und wie man diese vermeiden kann - besprochen. Ziel ist es, den Teilnehmenden ein umfassendes Verständnis darüber zu vermitteln, wie Fasten als Werkzeug zur Förderung der Darmgesundheit eingesetzt werden kann. Dieser Vortrag richtet sich an alle, die sich für die Themen Darmgesundheit und Fasten interessieren – sei es aus persönlichem Interesse an einer gesünderen Lebensweise, aufgrund von Darmbeschwerden oder einfach aus Neugier auf alternative Gesundheitspraktiken. Er bietet wertvolle Einblicke und praktische Ratschläge für jeden, der seinen Darm auf natürliche Weise unterstützen und sein allgemeines Wohlbefinden verbessern möchte.

Jessica Occhipinti

| 28.02. | 1-mal | Mi. 18:00-19:30 | 2 UE | 3020629d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| 0-1: | | | | | |

Darm - Der Schlüssel zu mehr Gesundheit, Energie und Wohlbefinden

Online Erfahren Sie, wie Ihr Darm als Schlüssel zu einem gesünderen, energiereicheren Leben und einem besseren Körpergefühl dient. Dieser Vortrag führt Sie in die faszinierende Welt der Darmgesundheit ein und zeigt auf, welche entscheidende Rolle der Darm für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden spielt. Sie lernen mehr über die beeindruckenden Fakten des Darms, wie etwa seine enorme Oberfläche von bis zu 500 Quadratmetern und die Bedeutung der Darm-Hirn-Achse. Entdecken Sie, was der Darm mit unserem Glückshormon Serotonin zu tun hat und warum er als größte Hormonfabrik des Menschen gilt. Wir werden uns auch mit Darm-assoziierten Krankheiten befassen und wie eine gestörte Darmmikrobiota langfristige Beschwerden und chronische Krankheiten verursachen kann. Durch praktische Tipps erfahren Sie, wie Sie Ihre Darmgesundheit durch Ernährung und Lebensstil fördern können. Wir besprechen die Bedeutung von Ballaststoffen, probiotischen und präbiotischen Lebensmitteln sowie gesunden Routinen, die Ihrem Darm und damit Ihrem gesamten Wohlbefinden zugutekommen. Dieser Kurs ist ideal für jeden, der sich für einen gesunden Lebensstil interessiert und mehr über die Bedeutung des Darms für die Gesundheit erfahren möchte. Treten Sie ein in die Welt der Darmgesundheit und entdecken Sie, wie Sie durch einfache, aber wirkungsvolle Veränderungen in Ihrem Alltag zu mehr Energie, Gesundheit und einem verbesserten Körpergefühl gelangen können.

Jessica Occhipinti

| 13.04. | 1-mal | Sa. 12:00-13:30 | 2 UE | 3020630d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Der biografische Blick

Erkenne die Ressourcen der Vergangenheit und nutze sie für eine gelingende Zukunft!

"Man kann das Leben nur rückwärts verstehen, aber leben muss man es vorwärts." (Søren Kierkegaard). Der Workshop basiert auf dem Modell der Biografiearbeit im Lebenshaus nach Dr. med. Susanne Hofmeister, entwickelt aus der anthroposophischen Betrachtung der Lebensjahre. Wir durchlaufen verschiedene Entwicklungs- und Wachstumsphasen – alles hat seine Zeit. Aus den erlebten Schwächen und Hindernissen der Kindheit dürfen sich später häufig unsere Stärken und Ressourcen entfalten – dazu bedarf es eines Perspektivenwechsels. Indem wir lernen, uns mit der Vergangenheit zu versöhnen und den Blick auf die Ressourcen zu lenken, werden neue Kräfte frei und der Blick in die Zukunft kann gelingen!

Neben den theoretischen Grundlagen werden wir anhand von Fragestellungen die Möglichkeit haben, unsere eigenen Ressourcen herauszufinden - eine spannende Schatzsuche!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und etwas zum Trinken

Jutta Binder

| 01.03. | 1-mal | Fr. 09:00-12:00 | 4 UE | 3020701 | 22,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bachblüten und Schüßlersalze Sanfte Unterstützung für den Alltag

In Zeiten anhaltender Herausforderungen bieten Bachblüten und Schüßlersalze eine wunderbare Unterstützung und helfen ganzheitlich unsere wahren Potenziale auszuschöpfen. Für Dr. Edward Bach war die Blütentherapie eine Seelentherapie. Sie basiert auf dem Gedanken, dass das Äußere, der Körper, Heilung erfährt, wenn das Innere, die Emotionen, ausgeglichen sind. Den Organismus in Balance zu bringen, unterstützt die Biochemie nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler, bekannt als Schüßlersalze. Jede Körperzelle benötigt Mineralstoffe, um ihre Funktion aufrechtzuerhalten, die "Salze des Lebens". Es erwartet Sie ein spannender Überblick über die theoretischen Hintergründe beider Methoden für ein tieferes Verständnis der Wirkungsweisen und die praktische Anwendung mit Tipps für den Alltag sowie Literaturempfehlungen.

Jutta Binder

| 16.02. 1-mal Fr. 09:00-11:15 3 UE | 3020702 | 16,50 € |
|-----------------------------------|---------|---------|
|-----------------------------------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Innere Klarheit sanft umsetzen In der Natur und mit Pferden

Die Pferdeherde und die Natur laden dazu ein, uns mit dem Thema Klarheit auseinanderzusetzen. Wir tauchen mit Ihnen in die Pferdewelt ein, um Sie und Ihren Körper mal aus einer anderen Perspektive kennenzulernen. Sind Sie gut in Kontakt mit sich selbst, gelingt auch der Kontakt zu anderen ganz leicht. Mit den Pferden lässt sich das Bei-sich-sein wunderbar üben. Die Pferde reagieren auf feine Zeichen und Stimmungen. Sie dürfen ausprobieren, was es wirklich braucht, um eine Absicht umzusetzen. Lernen Sie die kraftvolle Führtechnik mit klarer innerer Ausrichtung kennen. Wir werden vorab Körper-



übungen machen, um die Körpersprache zu fühlen und zu erweitern. Das soll Sie sicherer machen in Ihrem Tun.

Natürlich gut geführt gehen Sie mit uns durch alle Situationen. Sie sind herzlich willkommen. Mehr Infos unter www.ponyfreunde-erlensee.jimdofree.com

Susanne Heller, Kerstin Djeri

| 20.04. | 1-mal | Sa. 10:00-14:00 | 5 UE | 3020710 | 45,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Erlensee

Freigestaltetes Malen – Nach Künstlervorlage eigenes künstlerisches Herz entdecken

Aktivitäten zum Malen haben eine beruhigende Wirkung. Man kommt zur Ruhe und kann seine Kreativität und seinen Geist frei schweifen

Wir erweitern die Vorlage eines Künstlers nach eigener Inspiration. Angelehnt an diese Vorlage gestalten wir eigene Kreativbereiche. Kinder und Erwachsene lieben das Malen. Kinder ab 10 Jahre können teilnehmen.

Bitte eigenes Malmaterial nach Gefallen mitbringen (Kreide, Wasserfarben, Buntfarben, Wachsmalstifte etc.);

ebenso einen leeren weißen Karton ca. DIN A 3 oder nach Gefallen.

Fara Gräf

| 24.0202.03. 2-mal Sa. 14:00-17:00 | 8 UE | 3020711 | 44,00€ |
|-----------------------------------|------|---------|--------|
|-----------------------------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Klangreisen

Zeit für dich – Ein Abend voller Ruhe und Entspannung

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen.

Bitte mitbringen: Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

| 15.03. | 1-mal | Fr. 18:00-19:30 | 2 UE | 3030100 | 20,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

| 12.04. 1-ma | Fr. 18:00-19:30 | 2 UE | 3030101 | 20,00€ |
|-------------|-----------------|------|---------|--------|
|-------------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

| 24.05. | 1-mal | Fr. 18:00-19:30 | 2 UE | 3030102 | 20,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

 ${\it Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str.~30}$

Klangmassagen für tiefe innere Ruhe Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Gönn dir ein paar Stunden voller Ruhe und Entspannung. Du darfst vollkommen loslassen und einfach mal nichts tun. Wir atmen und nehmen bewusst wahr, machen Fantasiereisen und genießen die Klangbäder. Mit Unterstützung verschiedener Klanginstrumente (z. B. Klangschalen, Kalimba Sansula, Lotustrommel) kommst du in eine tiefe Ruhe und Entspannung hin zu Leichtigkeit, Klarheit und innerem Frieden. Beschwerden und gedankliche Blockaden können gelöst werden, dein täglicher Gedankenstrom pausiert und du fühlst dich freier und unbeschwerter.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Decke und etwas zu trinken

Christine Sattler

| 16.02. | 1-mal | Fr. 18:00-20:15 | 3 UE | 3030105 | 18,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

| 16.04. 1 | 1-mal | Di. 18:00-20:15 | 3 UE | 3030106 | 18,00€ |
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

| 26.05. | 1-mal | So. 10:00-12:15 | 3 UE | 3030107 | 18,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aromareisen zu innerer Ruhe

Ich lade dich herzlich ein, gemeinsam mit mir und den besonderen Düften therapeutischer Öle, Meditationen und dem Ausgleich zwischen aktivem Gestalten und erholsamer Entspannung auf die Reise in dein eigenes Ich zu gehen. Beschenke dich mit dieser wertvollen Zeit, die dir eine liebevolle Wegbegleitung sein möchte, um wieder zu mehr Lebensenergie und Selbstbestimmtheit zu gelangen. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, den Stürmen des Lebens standzuhalten, Selbstbestimmtheit und Liebe in den Vordergrund zu rücken und deine Wohlfühlmomente bewusster zu genießen. Für weitere Fragen und Informationen zum Kurs steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 – 7328940 zur Verfügung.

Hinweis: Pro Abend fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 9,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen

Birgit Zach

| 20.02. 10.00. | | | | | 00,000 |
|---------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
| 28.0215.05. | 8-mal | Mi. 19:00-20:30 | 16 UF | 3030111 | 80.00 € |
| - | | | | | |

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Birgit Zach

| 28.0215.05. 8-mal Mi. 10:00-11:30 16 UE 3030112 8 | 0,00€ |
|---|-------|
|---|-------|

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Erholung mit Aromaölen Me-time-Wohlfühlmomente zur Work-Life-Balance

Diese Wohlfühlmomente dienen deiner Entspannung, Erholung und der Steigerung deines körperlichen und emotionalen Wohlbefindens. Mut und Stärke werden gefördert, Ruhe und Gelassenheit erhalten neue Impulse. Tauche ein in den Moment und nutze die Kraft der Pflanzen für dich. Verwende diese Momente gerne als Inspiration für die kleinen Auszeiten zu Hause oder auf der Arbeit. Für weitere Fragen steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 - 7328940 zur Verfügung. Mache Selbstfürsorge zu deiner Priorität. Wohlfühlen kann so einfach sein.

Hinweis: Pro Abend fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 15,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, mittelgroße Schüssel, ein Gästehandtuch, ein Handtuch und gerne ein Getränk

Birgit Zach

| 18.0325.03. | 2-mal | Mo. 10:00-11:30 | 4 UE | 3030113 | 20,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

| Birgit Zach | | | | | |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 18.0325.03. | 2-mal | Mo. 19:00-20:30 | 4 UE | 3030114 | 20,00€ |

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Emotionaler Frühjahrsputz -**Entschleunigung im Alltag** Workshop

Dieser Workshop dient dazu, durch Aufräumen und Entschleunigung deines physischen und emotionalen Alltags wieder Platz für das Wesentliche, für die wichtigen Momente und Gefühle des Lebens zu erschaffen. Mit Aromaölen und einer Kurzanleitung, wie du wieder mehr Zeit, innere Ruhe und Gelassenheit findest. Für weitere Fragen und Informationen steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 -7328940 zu Verfügung. Selbstpflege steigert dein Wohlbefinden. Wohlfühlen kann so einfach sein.

Hinweis: Pro Abend fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 9,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrich-

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen

Birgit Zach

| 15.04. | 1-mal | Mo. 10:00-11:30 | 2 UE | 3030116 | 10,00€ |
|---|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Sinntal Riggis Herzwerkstatt Rotkleeweg 1 a | | | | | |

Birgit Zach

| 15.04. | 1-mal | Mo. 19:00-20:30 | 2 UE | 3030117 | 10,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Die Macht der Gedanken - Bewusstseinspflege Workshop

Das Ziel dieses Workshops besteht darin, Wege für dich zu finden, deine Gedanken wieder mehr und mehr bewusst in eine positive Richtung zu lenken, sodass sie dir deinen Alltag erleichtern und dir Wohlbefinden, Energie, Stärke, Mut und friedvolle Gefühle schenken. Für weitere Fragen oder Informationen steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 - 7328940 zur Verfügung. Mache Selbstfürsorge zu deiner Priorität.

Hinweis: Es fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 9,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden. Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen

Birgit Zach

| 06.05. | 1-mal | Mo. 10:00-11:30 | 2 UE | 3030118 | 10,00€ |
|-------------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Sinntal, Biggis I | | | | | |

Birgit Zach

| 06.05. | 1-mal | Mo. 19:00-20:30 | 2 UE | 3030119 | 10,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

Gesund und aktiv leben

Kostenfreier Selbstmanagementkurs für Menschen mit chronischen Erkrankungen

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung oder anderen Beeinträchtigungen ist nicht immer einfach und erfordert von den Betroffenen und ihren Angehörigen häufig Veränderungen im Alltag. Das bedeutet, dass sich die Menschen aktiv um ihre Gesundheit kümmern, soweit wie möglich ihren normalen Aktivitäten nachgehen und damit umgehen lernen, dass es körperliche und emotionale Höhen und Tiefen gibt. Eine Unterstützung hierbei kann ein aktives Selbstma-

INSEA "Gesund und aktiv leben" ist eine hilfreiche Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung. Der Kurs unterstützt Sie, Ihre Lebensqualität bei chronischer Krankheit zu verbessern, Ihren Alltag und Ihre Medikamenteneinnahme gut zu organisieren, sich ausgewogen zu ernähren und körperlich aktiv zu sein.

Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt:

- Individuell mit Schmerzen umgehen
- Nützliche Tipps im Umgang mit der Erkrankung
- Vorbereitung auf Arztbesuche
- Entspannungsübungen
- Ausgewogene, gesunde und genussvolle Ernährung
- Bewegungsprogramm
- Sich selbst motivieren

- Wege und Ideen, um den Alltag kreativ zu gestalten
- Das Selbstvertrauen im Umgang mit der Krankheit stärken
- Mit Medikamenten leben
- Mit Familie, Freunden und Fachpersonen kommunizieren
- Ziele setzen und Handlungspläne erstellen
- Gespräche über die Umsetzung der Handlungspläne und über mögliche Lösungen bei Schwierigkeiten

Geleitet werden die Gruppen von ausgebildeten Kursleiterinnen und Kursleitern (immer zwei). Mindestens eine dieser Personen ist direkt oder indirekt von einer chronischen Erkrankung betroffen. Weitere Infos finden Sie unter: www.insea-aktiv.de Der Kurs ist kostenfrei.

In Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Hessen

Ursula Häuser, Alexander Walter

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Waldbaden - Entspannt geht alles leicht(er) für Erwachsene

Die Natur und insbesondere der Wald haben eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entschleunigen und genießen sind angesagt. Entspannen statt anspannen!

Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein; achtsames und bewusstes Wahrnehmen, in die Ruhe kommen, besser konzentrieren können, Merkfähigkeit verbessern - wir durchbrechen den Kreislauf von Hektik und Unruhe mit der Stille des Waldes.

U. a. bewusstes Gehen, auch querwaldein, Üben verschiedener Atemtechniken, um schnell in die Ruhe zu kommen, achtsames Betrachten eines kleinen Waldausschnittes.

Baumführung – lass dich führen und vertraue; Kraftbaum mit verschiedenen Sinnen finden – Kraft schöpfen. Malen ohne Pinsel – mit den Farben des Waldes.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter, Sturm und starkem Regen).

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, evtl. Snack und Getränk! Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen. (Bitte ohne Haustiere)

Christine Sattler

| 19.04. | 1-mal | Fr. 16:00-19:00 | 4 UE | 3030202 | 24,00 € |
|--------------|-----------|---------------------|-----------|--------------|---------|
| Golphauson B | otanischo | r Garton Hailer-Mod | rholz Sch | oio Rhaucetr | . / |

Ecke Kastanienstr.

Christine Sattler

| | | 06.06. | 1-mal | Do. 16:00-19:00 | 4 UE | 3030203 | 24.00 € |
|--|--|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--|--|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr. / Ecke Kastanienstr.

Mit Waldbaden durch den Frühling in den Sommer

Dass ein Waldspaziergang erholsam ist, haben viele schon erlebt, aber warum das so ist (und was der Wald wirklich bewirkt) und wie gesundheitsfördernd der Aufenthalt im Wald wirklich ist, wissen die wenigsten.

Beim Waldbaden wird dieser Effekt noch verstärkt – durch einfache Übungen, die Entspannung, Achtsamkeit und Ruhe fördern. Oft haben die einfachsten Dinge eine große Wirkung.

Bitte bringen Sie ein Sitzkissen mit und sorgen Sie beim Waldbaden für warme und wetterfeste Kleidung, da es im Wald etwas kühler ist und öfter mal im Sitzen und Stehen etwas gemacht wird. Treffpunkt ist immer in Steinau-Seidenroth an der Grillhütte, Ahler Straße.

1. Teil: 3. März

Runter vom Gas – rein in die Erholung!

2. Teil: 7. April

Mit der Natur verbinden und Kraft tanken

3. Teil: 5. Mai

Achtsam werden mit der Natur und sich selbst



4. Teil: 2. Juni

Mit allen Sinnen genießen und wahrnehmen

5 Teil · 7 Juli

Durch und mit der Natur in die eigene Mitte finden

Kornelia Haberkorn

| 03.0307.07. | 5-mal | So. 10:00-11:30 | 10 UE | 3030204 | 60,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Steinau a. d. Straße, Grillhütte Seidenroth, Ahler Straße

Mit Waldbaden vom Sommer in den Herbst

Dass ein Waldspaziergang erholsam ist, haben viele schon erlebt, aber warum das so ist (und was der Wald wirklich bewirkt) und wie gesundheitsfördernd der Aufenthalt im Wald wirklich ist, wissen die wenigsten.

Beim Waldbaden wird dieser Effekt noch verstärkt – durch einfache Übungen, die Entspannung, Achtsamkeit und Ruhe fördern. Oft haben die einfachsten Dinge eine große Wirkung.

Bitte bringen Sie ein Sitzkissen mit und sorgen Sie beim Waldbaden für warme und wetterfeste Kleidung, da es im Wald etwas kühler ist und öfter mal im Sitzen und Stehen etwas gemacht wird. Treffpunkt ist immer in Steinau-Seidenroth an der Grillhütte, Ahler Straße.

1. Teil: 4. August

Alltagsstress hinter sich lassen und in die Ruhe kommen

2. Teil: 1. September

Vertrauen und innere Sicherheit stärken

3. Teil: 6. Oktober

Loslassen von überflüssigem Ballast

4. Teil: 10. November

Kraftquellen in der Natur nutzen

5. Teil: 1. Dezember

Grenzen erkennen und gut für sich selbst sorgen

Kornelia Haberkorn

Steinau a. d. Straße, Grillhütte Seidenroth, Ahler Straße

Tai Chi - Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen. In diesem Kurs wird der erste Teil der Form mit 18 Bewegungsabschnitten vermittelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

| 04.0303.06. | 10-mal | Mo. 18:30-20:00 | 20 UE | 3030214 | 106,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mini-Meditationen für den Alltag

Dieser Kurs ist für Personen, die aktuell kein Interesse am Lernen von größeren Formen der Meditation oder Entspannung haben, sich aber dennoch Fähigkeiten aneignen möchten, mit denen sie sich im Alltag aus Belastungen lösen und ihre Balance und Zufriedenheit wiederherstellen können. Sie lernen, wie man sich bereits mit drei bis fünf Minuten täglich zentrieren kann und aus der Meditation Kraft schöpfen kann. Mit Mini-Meditationen finden sich täglich viele Möglichkeiten, dieses Wohlbefinden zu stärken. Und durch das Üben verschiedener kleiner Meditationen finden Sie schnell heraus, welche Meditation zu Ihnen passt. Gleichzeitig ist der Kurs ein Kennenlernen von Meditation, ein "Hineinschnuppern" in das, was Meditation alles sein kann. Und für Personen, die bereits eine Entspannungsmethode wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung prakti-

zieren, kann dieser Kurs eine Erweiterung ihrer Entspannungspraxis sein.

Klaus Ziegler

| 12.0330.04. | 8-mal | Di. 19:00-20:15 | 13 UE | 3030228 | 86,65 € |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum "Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Klaus Ziegler

| 10.0615.07. 6-ma | Mo. 18:30-19:45 | 10 UE | 3030229 | 65,00€ |
|------------------|-----------------|-------|---------|--------|
|------------------|-----------------|-------|---------|--------|

Bad Orb, Graue Zelle, Hauptstraße 18

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

| 21.0217.04. | 8-mal | Mi. 17:30-18:30 | 10 UE | 3030230 | 74,69 € |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klaus Ziegler

| 12.0330.04. | 8-mal | Di. 17:00-18:00 | 10 UE | 3030231 | 74,69 € |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
| min i i i i | | | | | |

Flörsbachtal

Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

| 06.0216.04. 10-mal Di. 18:30-19:45 | 16 UE | 3030420 | 98,35€ |
|------------------------------------|-------|---------|--------|
|------------------------------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

| 30.0409.07. 10-r | nal Di. 18:30-19:45 | 16 UE | 3030421 | 98,35 € |
|------------------|---------------------|-------|---------|---------|
|------------------|---------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yoga-Asanas (Übungen) und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss



Margarete Fuchs

GESUNDHEIT

| | | 16.03. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 3030426 | 94,00€ |
|--|--|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--|--|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

| 15.06. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 3030427 | 94,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atemund Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

| 17.03. | 1-mal | So. 10:00-16:00 | 8 UE | 3030428 | 94,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

| 16.06. | 1-mal | So. 10:00-16:00 | 8 UE | 3030429 | 94,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga - 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

| 29.0101.07. | 18-mal | Mo. 10:15-11:30 | 30 UE | 3030433 | 165,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

| 09.0228.06. | 16-mal | Fr. 09:30-10:45 | 26 UE | 3030436 | 146,69€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

| 29.0101.07. 18-mal Mo. 20:15-21:45 36 UE 3030434 198,00 € |
|---|
|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga - 55 plus Sonnengruß - Surya Namaskar

Diese Übung ist innerhalb des Yoga einzigartig. 12 Asanas – Yogahaltungen, welche zunächst einzeln erlernt werden – folgen einander in einem Fluss, verbunden mit einem geregelten Atemrhythmus. Durch das abwechselnde Strecken und Beugen wird der gesamte Körper wohltuend beeinflusst, die inneren Organe massiert, Muskeln gekräftigt, das Herz-Kreislauf-System angeregt und der Atem vertieft. Bereits mit wenigen Runden stellen sich ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie wach und erfrischt in den Tag starten können. Tiefenentspannung und Meditation beenden die Stunde.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke oder Matte

Silvia Zipf

| 09.0228.06. 16-mal Fr. 08:00-09:15 26 UE 3030435 146,69 | € |
|---|---|
|---|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga - 55 plus Rücken und Rückgrat

Die Wirbelsäule ist der eigentliche Halt des Körpers - sie trägt ihn, hält ihn aufrecht, gibt Stabilität und gleichzeitig Beweglichkeit. Gezielte Übungen regen die Muskulatur an, verbessern die Blutzirkulation, kräftigen das Rückgrat nach allen Richtungen und geben Elastizität, die Nerven werden gestärkt und der Energiepegel im Körper ausbalanciert. Mit regelmäßigem Üben werden Sie körperbewusster, nehmen Ihren Körper immer besser wahr und können Haltungsgewohnheiten nach und nach korrigieren. Es können sich ein besseres Wohlbefinden, mehr Beweglichkeit, Kraft und Energie einstellen, sodass Sie gut durch den Tag kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und/ oder Matte

Silvia Zipf

| 09.0224.05. 12-mal F | Fr. 11:00-12:15 | 20 UE | 3030437 | 110,00€ |
|----------------------|-----------------|-------|---------|---------|
|----------------------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga - 55 plus

Bewegung - Entspannung - Wohlbefinden

Achtsam starten wir in den Tag und kommen mit sanften Yogaübungen (Asanas) in Bewegung. In Verbindung mit dem Atem (Pranayama) kann die innere Balance wieder gefunden und eine wohltuende Entspannung beim Nachspüren erfahren werden. Auch die rechte und linke Gehirnhälfte verknüpfen sich neu miteinander. Sowohl Körperempfinden und Selbstwahrnehmung können sich verbessern als auch Bewusstheit und Selbstvertrauen. Abgerundet wird die Einheit mit einer geführten Tiefenentspannung (Savasana) und stiller Meditation.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder Matte und auch etwas zu trinken

Silvia Zipf

| 17.02. | 1-mal | Sa. 09:00-13:00 | 5 UE | 3030438 | 29,32 € | |
|---|-------|-----------------|------|---------|---------|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | |

| Silvia Zipf | | | | | |
|---------------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| 16.03. | 1-mal | Sa. 09:00-13:00 | 5 UE | 3030439 | 29,32 € |
| Nidderau | | | | | |
| Silvia Zipf | | | | | |
| Sitvia Zipi | | | | | |
| 20.04. | 1-mal | Sa. 09:00-13:00 | 5 UE | 3030440 | 29,32€ |
| Gründau | | | | | |
| Silvia Zipf | | | | | |
| 25.05. | 1-mal | Sa. 09:00-13:00 | 5 UE | 3030441 | 29,32 € |
| Linsengericht | | | | | |
| | | | | | |
| Silvia Zipf | | | | | |

15.06. Freigericht

Yoga zur Entspannung **Meditatives Yoga**

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

5 UE

3030442

29.32 €

1-mal Sa. 09:00-13:00

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, kleines Kissen (bei Nackenproblemen), bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Cornelia Herrlich

| 01.0202.05. | 11-mal | Do. 18:30-20:00 | 22 UE | 3030443 | 121,00€ | | |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|--|--|

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Hesseldorf, Sterzbergstraße 1



Hatha Yoga Üben in kleinen Schritten

Individuell angepasste Übungen machen die körperlichen Strukturen bewusster. Die Ausführungen der "Asanas in kleinen Schritten" unterstützt Bewusstheit und Ausgleich auf körperlicher Ebene. Das Zusammenwirken von Köper- und Atembewegung fördert die Vitalität und Koordination. Es begünstigt Entlastung und Entspannung. Hinweis: Geeignet auch für Neueinsteiger und für Personen mit Bewegungseinschränkungen

Bekleidung: Bequemer "Zwiebel-Look"

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

23.01.-19.03. 8-mal Di. 09:30-10:30 10 UE 3030450 58,69 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Hatha Yoga In Balance – Bewegung und Entspannung

Yoga – ein ganzheitliches Übungssystem. Dehnung, Koordination und Kraft vereinen sich in fließenden Bewegungsabläufen. Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) begegnen sich auf harmonische Weise, stabilisieren und zentrieren Körper und Geist. Der Wechsel von Aktivität und Ruhe fördert Entspannung auf mehreren Ebenen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bekleidung: Bequemer "Zwiebel-Look"

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

17.01.-20.03. | 10-mal | Mi. 09:30-11:00 | 20 UE | 3030452 | 110,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

17.01.-20.03. 10-mal Mi. 17:30-19:00 20 UE 3030454 110,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

17.01.-20.03. 10-mal Mi. 19:30-21:00 20 UE 3030455 110,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Yoga bei Erschöpfung

Das Programm enthält Übungen aus Hatha Yoga, die zur Entspannung des Körpers und Beruhigung des Geistes führen können. Die Übungsreihe ist speziell für Menschen mit Erschöpfungs- und Stresssymptomen zugeschnitten. Das Kursziel ist die Erhöhung der individuellen Widerstandskraft, das Immunsystem und Resilienz zu stärken, um einen besseren Schutz vor dem Alltagsstress oder vor Erkrankung aufzubauen. In Verbindung mit Meditation und Entspannungstraining erhalten die Teilnehmenden ein besseres Verständnis für sich selbst und die Aufrechterhaltung der Gesundheit.

Bitte mitbringen: Wer unter Verspannungen oder Stress leidet, sollte für die Entspannung eine Augenbinde mitbringen, um leichter abschalten zu können.

Dr. Elena Daiser

06.03.-12.06. 10-mal Mi. 17:00-18:30 20 UE 3030465 110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga bei Rückenbeschwerden Aufbaukurs

Rückenbeschwerden, Arthrose, Gelenkstörungen und Wirbelsäulenproblematiken gelten in Deutschland als Volkskrankheit. Dieser spezielle Kurs kann mit abgestimmten Übungsreihen, Atemübungen und maßgeschneidertem Entspannungsprogramm Linderung der Beschwerden bringen. Sie praktizieren spezielle Übungsreihen, welche auf diese Beschwerdebilder angepasst sind. Der Kurs kann zur Linde-

rung von chronischen Beschwerden beitragen und ist nicht bei akuten Verletzungen oder nach aktuellen Operationen empfohlen.

Dr. Elena Daiser

05.03.-11.06. 12-mal Di. 09:30-11:00 24 UE 3030466 132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vijnana Yoga-Übungsreihen im Flow Fit im Frühling

Frühling ist die Zeit der Erneuerung, wenn unser Geist wieder tief in die Wurzeln unseres Körpers eintauchen kann. Durch das gemeinsame Üben der 7 Prinzipien von Vijnana Yoga legen wir den Grundstein für besonnene Bewegungen. Wir tauchen ein in die verschiedenen Schichten unseres Körpers, wir wählen Leichtigkeit über körperliche Anstrengung, um unseren Geist und Körper fit für die Mühen des Alltags besser einzustellen. Unsere Übungen sind der lebhafte Ausdruck eines mentalen Flusses, der tief im Inneren unseres Körpers und unserer Seele verankert ist. Im Seminar werden die verschiedenen Übungsreihen fließend ausgeführt, die belebend und aufmunternd wirken. Sie entwickeln Aufmerksamkeit, Wachsamkeit und Ausdauer. Sie erleben Yoga wie ein Lichttanz des Körpers, was komplette Abschaltung vom Alltag und das Verweilen im "Hier & Jetzt" verspricht. Atemtechniken wie Pranayama und Vayus unterstützen mit ausreichender Entspannung und sorgen für einen ruhigen Geist und Erholung der Sinne. Voraussetzung: Dieses 2-tägige Seminar wird empfohlen für diejenigen, die mindestens schon 1 – 2 Jahre Erfahrung mit Yoga haben und die Basis-Asanas (Yoga-Stellungen) kennen.

Bitte mitbringen: Decke, kleiner Imbiss und trinken

Dr. Elena Daiser

27.04.-28.04. 2-mal Sa. 10:00-16:00 16 UE 3030467 88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Faszien-Yoga

Möchtest du die Beweglichkeit verbessern und die Grundlagen des Hatha Yoga kennenlernen? Dann ist diese Stunde genau das Richtige für Dich. Wir werden verschiedene Atemübungen, Entspannungstechniken und Yogastellungen erlernen. Durch diese Einheit kannst du deinen alltäglichen Stress abbauen und zur inneren Ruhe finden.

Benötigte Materialien: Matte, Decke, Kissen, großes Handtuch, Faszienrolle könnte von Vorteil sein

Natalja Seel

19.02.-06.05. 10-mal Mo. 20:00-20:45 10 UE 3030480d 55,00 €
Online

Yoga für Fortgeschrittene

Online

Online

Online

Diese Hatha Yoga-Einheit ist für alle gut geeignet, die über Grundkenntnisse in Yoga-Asanas verfügen. Wir werden klassisch mit der Anfangsentspannung beginnen und nach einer Pranayama-Runde mit dem Sonnengruß die Energie aktivieren, um anschließend die Wirkung der Asanas zu genießen.

Für einen guten Ausgleich beenden wir die Einheiten mit einer Tiefenentspannung.

Benötigte Materialien: Matte, Decke, Yogakissen nach Bedarf

Natalja Seel

20.02.-23.04. 10-mal Di. 20:00-21:00 13 UE 3030481d 73,32 €

Online

Pilates & Yoga

Es ist eine schöne Kombination aus sanften Übungen und Entspannung. Zuerst werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend kannst du viele Dehnübungen, Massagetechniken und Entspannungsmethoden kennenlernen. Ziel dieses Kurses ist es, die gesamte Körpermuskulatur zu aktivieren, die Muskeln durch Dehnen zu lockern, um Verspannungen entgegenzuwirken. Durch eine Entspannungsübung am Ende der Einheit kannst du neue



Energie tanken.

GESUNDHEIT

Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels. Benötigte Materialien: Matte, Handtuch oder ein Yogagurt, Tennisball

Natalja Seel

10-mal Mi. 18:00-19:15 16.67 UE 3030482d 21.02.-24.04. 91,69€

Online

Glücklich, gesund und entspannt mit Lach- und Atemübungen

Lachen kann ein Gefühl von Freude, Glück und Entspannung in unser Leben bringen – auch wenn es als Körperübung initiiert wird. In diesem einstündigen Seminar werden die Vorteile von Lach- und Atemübungen erkundet und Sie erfahren, wie diese zu unserer allgemeinen Gesundheit und unserem Wohlbefinden beitragen. Während des Seminars werden Sie entdecken, wie Lach- und Atemübungen Stress abbauen, unser Immunsystem stärken und unser allgemeines Glücksgefühl steigern können. Die Grundlagen des Lachyoga werden erforscht und einige einfache, aber effektive Übungen gelernt. Lachyoga ist eine einzigartige Übungsform, die Lachen mit Yoga-Atemtechniken kombiniert. Es ist eine unterhaltsame und spielerische Art, Stress abzubauen und die Zufriedenheit zu steigern, unabhängig von Ihrem Alter oder Fitnessniveau. Die Teilnehmer/-innen lernen, wie sie Lachen als Werkzeug zur Verbesserung ihrer körperlichen und emotionalen Gesundheit einsetzen können, und abschließend mit einem angenehm entspannten Gefühl die Lachsession beschließen können.

Sandra Mandl

| | 18.02. | 1-mal | So. 09:00-11:00 | 2 UE | 3030490 | 14,69 € |
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lachend das Jahr begrüßen Lachyoga-Seminar zur Entdeckung der Lebensfreude

Lachyoga ist eine einzigartige Methode, mit der durch Atem-, Lach- und Entspannungsübungen Lachen initiiert wird. Das gemeinsame Lachen in der Gruppe verleitet zum fröhlichen Glücklichsein. Lachübungen trainieren die kindliche Verspieltheit und mit Bewegungsübungen wird der Körper in Schwung gebracht. Ein kleines Gute-Laune-Fitnessprogramm für den Jahresanfang!

Sandra Mandl

| 12.01. 1-mal Fr. 17:00 | -19:00 2 UE | 3030492 | 14,69€ |
|------------------------|-------------|---------|--------|
|------------------------|-------------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lachen im Mai

Sandra Mandl

| 04.05. | 1-mal | Sa. 16:00-18:00 | 2 UE | 3030493 | 14,69 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen.

Violetta Schuba

| 18.01. 1-mal | Do. 19:00-20:00 | 1 UE | 3030510 | kostenfrei |
|--------------|-----------------|------|---------|------------|
|--------------|-----------------|------|---------|------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit.

Inhalte des Trainings:

- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken

Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

| 0 | 1.0221.03. | 8-mal | Do. 17:45-20:00 | 24 UE | 3030511 | 162,00€ |
|---|------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
|---|------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/ unsere-dozenten/index.html.

Zurück zu deiner Mitte: Entspannte Bewegung aus Yoga, Tai Chi und Qigong

Gönne dir einen Abend voller Ruhe und Entspannung: Fließende Bewegungsübungen aus dem Yoga und Qigong zusammen mit Entspannungstechniken wie Meditation und einer Klangreise lassen dich tiefenentspannt ins Wochenende starten. Schüttele deinen Alltag ab und bringe dich in dein inneres Gleichgewicht.

Für Anfänger und Fortgeschrittene bis 99 Jahre geeignet.

Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

| 19.01. | 1-mal | Fr. 17:30-20:30 | 4 UE | 3030520 | 24,00€ |
|---------------|------------|-------------------|--------|---------|--------|
| Wächtersbach, | Praxis Leb | ensweg, Bahnhofst | raße 5 | | |

Nicole Prinz

| 01.03. | 1-mal | Fr. 17:30-20:30 | 4 UE | 3030521 | 24,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

ZENbo Balance

Sanfte Bewegungsübungen aus dem Qigong und Yoga, kombiniert mit Entspannungsübungen wie Meditation und Körperreisen

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie PMR und Autogenes Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation, ZEN, Qi Gong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst.

Das Training besteht aus 3 Phasen:

- Silence: Ankommen
- Move: Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Relax & go: Entspannungsphase

Hinweis: Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und ein paar dicke Socken für die Entspannuna

Nicole Prinz

| 19.0122.03. | 10-mal | Fr. 09:00-10:30 | 20 UE | 3030525 | 110,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Nicole Prinz

| 19.0421.06. | 8-mal | Fr. 09:00-10:30 | 16 UE | 3030526 | 88,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

| 15.0118. | 03. 9-mal | Mo. 18:30-20:00 | 18 UE | 3030527 | 99,00€ |
|----------|-----------|-----------------|-------|---------|--------|
|----------|-----------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungstag für Erwachsene Auszeit für dich – hin zu innerer Ruhe

Ein Tag nur für dich; weit weg vom Alltag. Es werden einfache Methoden erlernt, die schnell zu mehr Energie und gleichzeitig tiefer Entspannung führen können. Serviert wird ein Querschnitt verschiedener Entspannungsmethoden, wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Body Scan oder Fantasiereisen. Dazu gibt es Übungen aus dem Brain Gym® sowie Übungen für die Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Diese sind unter anderem eine Soforthilfe bei Stress, Anspannung, Unruhe oder Gedankenkarussell. Auch einfache Übungen für den großen Ruhe-Nerv nach Prof. Schnack können entstressen und zu anhaltender Entspannung führen. Nebenbei trainieren wir die Lenkung des Atems, sodass er uns für anhaltend innere Ruhe und das Lösen von Schmerzen behilflich ist. Abgerundet werden die Stunden mit Nichtstun und dem Entspannen aller Sinne bei einem Klangbad mit Entspannungsinstrumenten. Rundum wohlfühlen und das auf Dauer. Jeder kann für sich das Richtige, was persönlich unterstützt, herausfinden und zu Hause fortführen. Alle Übungen sind leicht in die Familie und in den Alltag

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk

Christine Sattler

| 18.05. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 3030541 | 48,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Regeneration und tiefe Entspannung

Es werden einfache Methoden erlernt, die schnell zu mehr Power, weniger Gedankenkarussell und gleichzeitig tiefer Entspannung führen können. Serviert wird ein Querschnitt verschiedener Entspannungsmethoden, wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Body Scan oder Fantasiereisen. Dazu gibt es Übungen aus dem Brain Gym®, Klopf- und Schüttelübungen, Übungen für die Körperwahrnehmung und zur Förderung der Achtsamkeit. Diese sind unter anderem eine Soforthilfe bei Stress, Anspannung, Unruhe oder Gedankenkarussell. Auch einfache Übungen für den großen Ruhe-Nerv nach Prof. Schnack können entstressen und zu anhaltender Entspannung führen. Nebenbei trainieren wir die Lenkung des Atems, sodass er uns für anhaltend innere Ruhe oder das Lösen von Schmerzen behilflich sein kann. Abgerundet werden die Stunden mit Nichtstun und dem Entspannen aller Sinne bei einem Klangbad mit verschiedenen Entspannungsinstrumenten.

Rundum wohlfühlen und das auf Dauer. Jeder kann für sich das Richtige, was persönlich unterstützt, herausfinden und zu Hause fortführen. Alle Übungen sind leicht in die Familie und in den Alltag integrierbar.

Christine Sattler

| 18.0423.05. | 5-mal | Do. 18:00-20:15 | 15 UE | 3030542 | 90,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wo Körper und Seele sich begegnen Zusammenhänge erkennen und Blockaden lösen

Unser Leben ist geprägt von vermeintlich guten Ratschlägen, übernommenen Verhaltensmustern, Glaubenssätzen, Erinnerungen und Gefühlen. Diese Dinge sind nicht nur auf der bewussten, sondern auch auf der unbewussten Ebene aktiv. Körperliche Beschwerden finden hier häufig ihre Ursachen, doch die Zusammenhänge bleiben oftmals unerkannt. Die Kinesiologie ist ein wunderbares Instrument, um den Körper wieder in Balance zu bringen und zu zentrieren. Dabei ist es möglich, auf allen Ebenen zu agieren. Körper – Geist – Seele, aber auch Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft. An diesem Abend werden nicht nur die theoretischen Zusammenhänge aufgezeigt, sondern einfache Techniken zur Stressreduktion vorgestellt, welche sich direkt in den Alltag integrieren lassen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken, Schreibmaterial

Jutta Binder

| 06.02. | 1-mal | Di. 19:30-21:00 | 2 UE | 3030551 | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannt in den FeierabendDer Kurs für mehr Gelassenheit und Entspannung

Nach einem anstrengenden Arbeitstag sehnen wir uns oft nach Entspannung und Erholung. Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, nach der Arbeit zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu tanken. Sie werden verschiedene Entspannungstechniken wie Achtsamkeitstraining, Meditationen, Körperreisen/Body Scan, Fantasiereisen, Atementspannung und Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson kennenlernen und anwenden. Sie lernen, wie Sie gezielt Verspannungen lösen und Ihren Geist beruhigen können, um die Herausforderungen des Alltags gelassen zu meistern. Unsere Kursleiterin führt Sie Schritt für Schritt durch die verschiedenen Übungen und zeigt Ihnen, wie Sie Entspannung in Ihren Alltag integrieren können. Die Kursstunden sind so gestaltet, dass Sie auch nach einem stressigen Arbeitstag zur Ruhe kommen und sich erholen können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eigene Matte, eine Decke, ein kleines Kissen und dicke Socken

Birait Stein

| 05.0215.04. | 7-mal | Mo. 17:00-18:15 | 11 UE | 3030556 | 64,19 € |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29



Schulter-, Nacken- und Rückenmassage Auszeit für dich

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen, Familien oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen sowie Rückenbeschwerden werden oft von körperlicher Fehlbelastung, aber auch emotionaler Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von Verspannungen im Schulter-, Nacken- und Rückenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am liegenden Partner ausgeübt.



Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl, Schreib-

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

GESUNDHEIT

| 02.03. 1-111at 3a. 10:00-10:00 0 UE 3030370 40,00 | 02.03. 1- | -mal Sa. 10:00- | 16:00 8 UE | 3030590 | 48,00€ |
|---|-----------|-----------------|------------|---------|--------|
|---|-----------|-----------------|------------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

| 09.06. | 1-mal | So. 10:00-16:00 | 8 UE | 3030591 | 48,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen.

Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt für eineinhalb Stunden. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!



- Tauch- & Schwimmschule
- SSI Dive und Schwimmcenter
- Aquafitnesskurse
- Mermaidkurse
- Lifeguardausbildung
- React Right Kurse
- (First Aid / CPR / O² / AED)
- Mares Service
- Verkauf von Beco und Aquarunner Artikel

Unter.Druck Tauchservice + Aquasport +49 1577 31 59 303 +49 170 38 22 157 unter.druck@gmx.net



Maria Calabrò-Linke

| 31.0120.03. | 8-mal | Mi. 18:50-19:35 | 8 UE | 3040050 | 100,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Maria Calabrò-Linke

| 27.0329.05. 8-1 | nal Mi. 18:50-19:35 | 8 UE 304 | 0052 100,00 € |
|-----------------|---------------------|----------|----------------------|
|-----------------|---------------------|----------|----------------------|

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Aqua-Zumba

Maria Calabrò-Linke

| 31.0120.03. | 8-mal | Mi. 19:45-20:30 | 8 UE | 3040051 | 100,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Maria Calabrò-Linke

| | 27.0329.05 | 8-mal | Mi. 19:45-20:30 | 8 UE | 3040053 | 100,00€ | |
|--|------------|-------|-----------------|------|---------|---------|--|
|--|------------|-------|-----------------|------|---------|---------|--|

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Agua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr. Das Training findet im Tiefwasser statt. Es wird ein eigener Aquagürtel benötigt, dieser kann bei Bedarf auch bei der Kursleitung erworben werden.

Ingrun Kress

| 20.0 | 115.06. | 15-mal | Sa. 09:00-10:00 | 20 UE | 3040054 | 149,00€ |
|------|---------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|------|---------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Freigericht, Freizeit- und Familienbad "Platsch", Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

| 17.0127.03. | 10-mal | Mi. 15:45-16:30 | 10 UE | 3040055 | 70,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

| 17.0127.03. | 10-mal | Mi. 16:30-17:15 | 10 UE | 3040056 | 70.00 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z.B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

| | 22.0118.03. | 8-mal | Mo. 09:00-10:00 | 10 UE | 3040211 | 58,69€ | |
|---|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | |

Angela Koch-Finster

| 30.0119.03. | 8-mal | Di. 18:45-19:45 | 10 UE | 3040213 | 58,69€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3



Angela Koch-Finster

| 15.0424.06. | 10-mal | Mo. 09:00-10:00 | 13 UE | 3040212 | 73,32 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

| 16.0402.07. | 12-mal | Di. 18:45-19:45 | 16 UE | 3040214 | 88,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Maria Calabrò-Linke

| 29.0125.03. | 8-mal | Mo. 19:05-20:05 | 10 UE | 3040215 | 58,69€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Jossgrund

Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Work-out

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

| 16.0123.01. 2-mal | Di. 19:30-20:30 | 2 UE | 3040218 | 14,69 € |
|-------------------|-----------------|------|---------|---------|
|-------------------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

| 30.0119.03. 8-m | al Di. 20:00-21:00 | 10 UE | 3040216 | 58,69 € |
|-----------------|--------------------|-------|---------|---------|
|-----------------|--------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

| 14 04 -02 07 | 12-mal | Di. 20:00-21:00 | 14 115 | 3040217 | 88,00€ |
|--------------|--------|-----------------|--------|---------|--------|
| 16.0402.07. | 12-mai | DI. 20:00-21:00 | 16 UE | 3040217 | 88,00€ |

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Fit mit Hula-Hoop

Gerade schwingen wieder viele Kinder und auch immer mehr Erwachsene einen Reifen um ihre Hüften – Hula-Hoop ist voll im Trend. Den Trendsport Hula-Hoop kann nahezu jeder machen – egal ob jung oder älter, sportlich oder unsportlich. Das Hullern mit Musik macht unglaublich viel Spaß und ist obendrein gesund: Es stärkt die Muskulatur sowie den Beckenboden, unterstützt die Koordination und hilft außerdem beim Abnehmen. Unser Training powert aus und ist abwechslungsreich – sei es Krafttraining mit eigenem Körpergewicht, Zirkel- oder Ausdauertraining. Zusätzlich wird es vor dem Hauptteil eine Aufwärmphase und am Ende ein Cool-down/Stretching geben. Das Training wird barfuß, mit rutschfesten Socken oder mit Sportschuhen ausgeführt. Bei Fragen kommen Sie gerne auf mich zu unter E-Mail:

Bitte mitbringen: Sportbekleidung (enges Oberteil), Matte, Handtuch, etwas zu trinken, Hula-Hoop-Reifen (Möglichkeit zum Ausleihen besteht – bitte vorher Bescheid geben)

Juliana Berberich

| 17.0120.03. | 10-mal | Mi. 19:15-20:30 | 16 UE | 3040225 | 91,69 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1

Bewegter Rücken

jmt.berberich@gmx.de

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

| Angeta Roen in | 115001 | | | | |
|----------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| 19.0122.03. | 10-mal | Fr. 14:00-14:45 | 10 UE | 3040230 | 57,50 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

| 19.0412.07. | 10-mal | Fr. 14:00-14:45 | 10 UE | 3040231 | 57,50 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst. Sie bekommmen eine Einführung in die Methode zu Beginn und erhalten Literaturempfehlungen.

Fara Gräf

| 19.0122.03. | 10-mal | Fr. 19:30-21:00 | 20 UE | 3040238 | 100,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fara Gräf

| 19.0412.07. 10-mal Fr. 19:30-21:00 20 UE 3040239 100,00 | | 19.0412.07. | 10-mal | Fr. 19:30-21:00 | 20 UE | 3040239 | 100,00€ |
|---|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|---|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit

Rückenfit ist eine Einheit zur Verbesserung der Rückengesundheit. Die meisten Übungen dienen der Vorbeugung oder Linderung von Rückenbeschwerden. Dieser Kurs besteht aus einigen Bausteinen und kombiniert Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur mit Dehnungs- und Entspannungsübungen, um Verspannungen und Schmerzen zu lindern. Im Kurs lernst du verschiedene Massagetechniken mit Faszienrolle und Tennis- bzw. Faszienball. Darüber hinaus werden Übungen für die Bauchmuskeln eingebaut, um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Mus-

kelgruppen im Körper zu erreichen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels. **Benötigte Materialien:** Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch

Natalja Seel

| 20.0223.04. | 10-mal | Di. 19:00-19:45 | 10 UE | 3040240d | 70,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Aktive Mittagspause – leichter Rücken

Online

Online

Online

Diese "Aktive Mittagspause Prävention Rückenschmerzen" ist ein 15-min-Programm, das besonders für Menschen geeignet ist, die viel sitzen oder stehen, da dies oft zu Rückenschmerzen führen kann. Im Rahmen des Kurses lernen die Teilnehmer spezifische Übungen und Bewegungen, um die Wirbelsäule und den Rücken zu entlasten und zu stabilisieren. Dabei werden Techniken zur Verbesserung der Körperhaltung vermittelt. Die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Muskeln durch Stretching und Entspannung lockern können, um Verspannungen und Schmerzen zu vermeiden.

Natalja Seel

| 19.0229.04. | 8-mal | Mo. 12:00-12:15 | 2 UE | 3040242d | 52,00€ |
|--------------|--------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |
| Natalja Seel | | | | | |
| 23.0203.05. | 10-mal | Fr. 12:15-12:30 | 3 UE | 3040243d | 65,00€ |
| Online | | | | | |

Pilates

In diesem Kurs kannst du sanft deine innere Muskulatur am ganzen Körper kräftigen. Möchtest du deine Beckenbodenmuskeln kräftigen? Ist der Bauch deine Schwachzone? Hast du öfter Rückenschmerzen? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich. Wir

Online

werden mit Cardioübungen uns aufwärmen und anschließend mit sanften Kräftigungsübungen nach Pilatestechnik die Rumpfmuskulatur stabilisieren. Für den schmerzfreien Rücken erlernst du einige Massagetechniken und wichtige Dehnübungen.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Tennisball

Natalja Seel

23.02.-03.05. 10-mal Fr. 10:00-11:00 13 UE 3040244d 73,32 €

Online

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

| 29.0220.06. 12-m | l Do. 20:15-21:15 | 16 UE | 3040250 | 88,00€ |
|------------------|-------------------|-------|---------|--------|
|------------------|-------------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic, Step-Aerobic, Drums Alive und Ähnliches als auch verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning ohne und mit Kleingeräten wie Hanteln und Redondobällen, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretchingund Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung kennenlernen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Hallenturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Entspannungsteil

Heike Kayser

| 07.0220.03. | 6-mal | Mi. 19:30-20:45 | 10 UE | 3040252 | 53,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Heike Kayser

| 17.0426.06. | 10-mal | Mi. 19:30-20:45 | 16 UE | 3040253 | 88,35 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel. **Bitte mitbringen:** Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seil

| 02.0222.03. 8-mal Fr. 17:30-18:15 8 U | JE 3040260 44,00 € |
|---------------------------------------|--------------------|
|---------------------------------------|--------------------|

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum "Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Cordula Seib

| 02.0222.03. | 8-mal | Fr. 18:30-19:15 | 8 UE | 3040261 | 44,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum "Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Cordula Seib

| 19.0421.06. | 8-mal | Fr. 17:30-18:15 | 8 UE | 3040262 | 44,00 € |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum "Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Cordula Seib

| 19.0421.06. | 8-mal | Fr. 18:30-19:15 | 8 UE | 3040263 | 44,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum "Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Faszientraining

Die Faszien durchdringen unseren ganzen Körper. Verspannte und verklebte Faszien können unter anderem Gelenkschmerzen oder Rückenbeschwerden verursachen. Du erlernst in diesem Kurs, wie du deine Verspannungen lösen kannst. Das Ziel des Kurses ist, die körperliche Leichtigkeit zu erlangen. Die Kursbausteine sind Mobilisation, Stretching, Massagetechniken mit Fasziengeräten, Entspannung.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Faszienrolle (diese kannst du auch nach der ersten Stunde kaufen. Ich zeige dir verschiedene Rollen, damit du die richtige für dich findest), Tennisball

Natalja Seel

| 23.0203.05. | 10-mal | Fr. 11:15-12:00 | 10 UE | 3040264d | 65,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Pilates für Anfänger

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tief liegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Pilatesübungen ist hier der Fokus.

Pilates ist ein einzigartiges Bewegungskonzept, um Rückenschmerzen effektiv vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, (Stopper-)Socken, 1 Tennisball und 1 Redondoball (wenn vorhanden), zwei Handtücher sowie etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

| 12.0309.07. | 15-mal | Di. 19:20-20:30 | 23 UE | 3040315 | 128,32€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates

Für Einsteiger und Fortgeschrittene

Die Pilatesmethode wurde vor über 70 Jahren von Joseph Pilates entwickelt. Sie besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen, bei denen die Muskeln gestärkt und geformt werden, die Körperhaltung verbessert wird, Flexibilität und stabiles Gleichgewicht trainiert und auch die Vereinigung von Körper und Geist gefördert werden. Mit kontrollierten, flüssigen und kraftvollen Übungen werden ganz gezielt die Tiefenmuskulatur von Bauch und Rücken sowie auch der Beckenboden trainiert. Pilates ist also eine ganzheitliche Trainingsmethode und dient somit zur Prävention und Verminderung von körperlichen Beschwerden. Dieses Training wird klassisch auf einer Matte durchgeführt und es können auch Hilfsmittel wie großer Ball/kleiner Ball, Theraband, Kurzhanteln etc. zum Einsatz kommen. Das Training wird barfuß oder mit rutschfesten Socken auf einer Matte ausgeführt. Bitte mitbringen: Eigene Matte, Handtuch, rutschfeste Socken, bequeme Kleidung sowie etwas zu trinken

Elisabeth Groh

| 08.0111.03. 10-mal Mo. 17:45-18:45 | 13 UE | 3040316 | 80,00€ |
|------------------------------------|-------|---------|--------|
|------------------------------------|-------|---------|--------|

Ronneburg, Jugendzentrum Ronneburg, Am weißen Berg



Pilates mit Matte

In dieser Trainingseinheit kannst du sanft den ganzen Körper trainieren. Der Fokus liegt auf der Kräftigung der inneren Rumpfmuskulatur und des Beckenbodens. Wir erlernen, die Bewegung mit der Atmung zu koordinieren. Einer der Bausteine ist unter anderem die Verbesserung der Beweglichkeit. Unter einer genauen Anleitung lernst du, die Übungen kontrolliert auszuführen. Der Kurs richtet sich an Personen jeden Alters und Fitnesslevels.

Benötigte Materialien: Matte, Handtuch, Tennisball

Maria Calabrò-Linke

29.01.-25.03. 8-mal Mo. 18:00-19:00 10 UE 3040317 58.69 €

Jossgrund



After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Waldbaden - Entspannt geht alles leicht(er) für Erwachsene

Christine Sattler

19.04. 1-mal Fr. 16:00-19:00 4 UF 3030202 24.00 €

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr./ Ecke Kastanienstr.

Christine Sattler

06.06. 1-mal Do. 16:00-19:00 4 UE 3030203 24.00 €

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr./ Ecke Kastanienstr.

Entspannt in den Feierabend

Birgit Stein

05.02.-15.04. 7-mal Mo. 17:00-18:15 11 UE 3030556

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Aqua-Tabata

Ingrun Kress

3040055 17.01.-27.03. | 10-mal | Mi. 15:45-16:30 10 UF 70.00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

| Ingrun Kress | | | | | | |
|---|-----------|--------------------|------------|---------|---------|--|
| 17.0127.03. | 10-mal | Mi. 16:30-17:15 | 10 UE | 3040056 | 70,00€ | |
| Gelnhausen, Ha | llenbad (| Gelnhausen, Am H | allenbad 1 | | | |
| Bewegter Rücken | | | | | | |
| Angela Koch-Fi | nster | | | | | |
| 19.0122.03. | 10-mal | Fr. 14:00-14:45 | 10 UE | 3040230 | 57,50 € | |
| Gelnhausen, Bi | ldungsha | us Main-Kinzig, Fr | ankfurter | Str. 30 | | |
| Angela Koch-Finster | | | | | | |
| 19.0412.07. | 10-mal | Fr. 14:00-14:45 | 10 UE | 3040231 | 57,50 € | |
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | |

Bildungsurlaub -Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Kraftvoll durch den Alltag Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Gönnen Sie sich diesen Bildungsurlaub! Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit – erhöhen Sie Ihre Lebensqualität! Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannung, Achtsamkeit, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und die mentale Ausrichtung auf die eigenen Wünsche und Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA und NLP (Neurolinguistisches Programmieren). Durch das Erlebte, den theoretischen Input, den Gruppenaustausch und die Interaktion können Sie Neues in Ihren Alltag integrieren für ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben. Der Bildungsurlaub findet sowohl im Gymnastikraum als auch in der Natur statt. Bitte statten Sie sich dementsprechend mit passender Sportkleidung, Decke, Kissen, warmen Socken, kleinem Rucksack etc. aus.

Yvonne Kausemann

| C | 3.0607.06. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 3060101 | 260,00€ |
|---|------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, sowie mangelnden Pausen/ Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen, wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Angst, Unruhe etc. bis hin zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen und damit die Leistungsfähigkeit zu erhöhen und die Gesundheit zu stabilisieren. In diesem Bildungsurlaub werden Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. Um dieses Ziel zu erreichen, steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Naturerleben und Bewegung sind Teile des Prozesses, die zu Ruhe und Entspannung führen und als wichtige Faktoren zum Stressabbau (wieder) in Erinnerung gerufen und praktisch durchgeführt werden. Durch die Übertragung des Erlebten und Erlernten in den Alltag kann Effektivität und Produktivität im beruf-



lichen Alltag gesteigert, Leistungsfähigkeit erhöht und Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten werden. Der Bildungsurlaub findet im Gymnastikraum und im Freien statt. Eine dementsprechende Ausstattung an geeigneter Kleidung für in- und outdoor und Material wie Decke, Kissen etc. sind notwendig.

Yvonne Kausemann

| 04.0308.03. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 3060103 | 260,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

| 08.0712.07. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 3060104 | 260,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesund im Beruf mit Pilates, Fußschule (Spiraldynamik), Rückenfit, Nordic Walking und Entspannung

Stresskompensation am Arbeitsplatz

Zu viel Stress macht krank - nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation Stress als eine der größten Gesundheitsgefahren des Jahrhunderts erklärt und prognostiziert, dass jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sei. Tatsächlich sind heute schon Rückenschmerzen und Erschöpfungszustände, laut Krankenkassenstatistik, die häufigsten Ursachen für Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Bei diesem Bildungsangebot werden die Teilnehmer/-innen mithilfe eines gezielten Körper-, Mental- und Verhaltenstrainings für einen besseren Umgang mit Stressfaktoren sensibilisiert und zur dauerhaften Umsetzung motiviert. Der Unterricht wird mit sozialintegrativen Lehrmethoden, Vorträgen und Freiarbeit in Gruppen, gestaltet. Pilates: zur Haltungsverbesserung u. Kompensation der einseitigen (Sitz-)Haltung am Arbeitsplatz. Fußschule: mit gezielten Übungen u. a. aus der Spiraldynamik. Rückenfit: sanfte Gymnastik für ein gesundes Körperbewusstsein. Nordic Walking: ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training zum Abbau von Stresshormonen. Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training , Resilienztraining und Phantasiereisen als spontane Selbsthilfe zur Regulation von Spannungszuständen.

Ina Wüllenweber, Christof Völker

| 22.0426.04. | 5-mal | Mo., Di., Mi., Do., Fr. | 40 UE | 3060110 | 260,00€ |
|-------------|-------|-------------------------|-------|---------|---------|
| | | 09:00-16:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



"Fit for Family" – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

BabyschwimmenInformationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge.

Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

| 20.02. | 1-mal | Di. 15:00-16:00 | 1 UE | 3010620 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

| 02.04. | 1-mal | Di. 15:00-16:00 | 1 UE | 3010621 | kostenfrei | |
|---|-------|-----------------|------|---------|------------|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | |

07.05.1-malDi. 15:00-16:001 UE3010622kostenfreiGelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

| 11.06. 1-mal Di. 15:00-16:00 1 UE 3010623 koste |
|---|
|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5 bis 12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.

Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Stefanie Schaffer

| 24.0223.03. 5-mal | Sa. 09:00-10:00 | 6 UE | 3010600 | 91,65 € |
|-------------------|-----------------|------|---------|---------|
|-------------------|-----------------|------|---------|---------|

Freigericht, Freizeit- und Familienbad "Platsch", Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Verbindliche Informationsveranstaltung am 20.02. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Stefanie Schaffer

| 06.0404.05. | 5-mal | Sa. 09:00-10:00 | 6 UE | 3010601 | 91,65€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Freigericht, Freizeit- und Familienbad "Platsch", Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Verbindliche Informationsveranstaltung am 02.04. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)



Stefanie Schaffer

| 11.0508.06. | 5-mal | Sa. 09:00-10:00 | 6 UE | 3010602 | 91,65 € |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Freigericht, Freizeit- und Familienbad "Platsch", Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Verbindliche Informationsveranstaltung am 07.05. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Stefanie Schaffer

| 15. | 0613.07. | 5-mal | Sa. 09:00-10:00 | 6 UE | 3010603 | 91,65€ |
|-----|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|-----|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Freigericht, Freizeit- und Familienbad "Platsch", Konrad-Adenauer-Ring

Hinweis: Verbindliche Informationsveranstaltung am 11.06. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

Schlaf gut, Baby Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Viele Eltern kennen es: unruhige und anstrengende Nächte, lange Einschlafbegleitungen, Erschöpfung, Hilflosigkeit. Manchmal auch Angst, Wut und Verzweiflung. Manche Eltern sind sich unsicher, ob es okay ist, sein Kind in den Schlaf zu tragen oder zu stillen, da sie gehört haben, sie würden ihr Kind damit verwöhnen. Du erhältst wertvolle und aktuellste Informationen zum Babyschlaf und erfährst, wie du dein Baby bindungsund bedürfnisorientiert durch die Nacht und den Tag begleiten kannst. Zudem bekommst du fachlichen Input zur Vorbeugung des Plötzlichen Kindstods, zu Familienbett, nächtlichem Stillen, Einschlafbegleitung, Verwöhnen und vielem mehr. Du verstehst, warum dein Kind schläft, wie es schläft, und an welchen Stellschrauben gedreht werden könnte, um eine entspanntere Situation zu schaffen.

- Wissenswertes über die kindliche Schlafentwicklung
- Wie der Schlaf funktioniert
- Was dein Kind für einen gesunden Schlaf benötigt
- Wie die Schlafumgebung idealerweise aussieht
- Alles über das Einschlafen und die Einschlafbegleitung
- Wann dein Kind durchschläft
- Wie du mit nächtlichem Stillen / Flaschegeben umgehst Im Anschluss haben wir noch Raum für deine allgemeinen Fragen. Bitte beachte, dass eine individuelle Beratung in diesem Rahmen nicht möglich ist.

Für Eltern und Interessierte mit Kindern ab Geburt bis ca. 3 Jahren

Alice Roth

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Babymassage

Durch die Babymassage wird nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt, die Babys erfahren durch den intensiven Hautkontakt auch eine besondere Art des Wohlbefindens für Körper und Seele. So lernen Kinder, sich zu entspannen und Beruhigungen der Eltern zu genießen. Außerdem kann die Babymassage den Schlaf des Kindes positiv unterstützen, Verdauungsprobleme verringern sowie die motorische Entwicklung des Kindes fördern. In diesem Kurs werden die Eltern mit der Babymassage vertraut gemacht und lernen, ihre Kinder mit liebevollen Streicheleinheiten zu verwöhnen. Im Anschluss an die Babymassage haben Eltern die Gelegenheit, Fragen an die Kursleitung zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Neben dem Vergnügen hat die Babymassage auch folgende Vorteile für das Kind:

- Freude, berührt zu werden
- Verständigung zwischen Eltern und Kind
- Geborgenheit
- Ruhe und Entspannung
- Besseres Schlafverhalten
- Festigung der Eltern-Kind-Beziehung
- Stärkere Entwicklungsförderung
- Entwicklung des Körperbewusstseins
- Verbesserung der Verdauung
- Stimulation des Nervensystems, der Gehirnfunktion, des Bewegungsapparates und der inneren Organe

Aida Tadzic

| 19.0410.05. 4-mal Fr. 16:00-17:30 8 UE | 3010627 66,00 € |
|--|------------------------|
|--|------------------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aida Tadzic

| 14.0612.07. 4-1 | mal Fr. 16:00-17:3 | 0 8 UE | 3010628 | 66,00€ |
|-----------------|--------------------|--------|---------|--------|
|-----------------|--------------------|--------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Starke (Groß-)Eltern, starke Kinder! Evolution matters – mit Kindern in Ver-Bindung sein oder: Warum Kinder sich so verhalten, wie sie es tun

Herausforderungen und Chancen der heutigen Kindererziehung und Elternschaft:

Warum gehen viele Eltern heute andere Wege, als noch vor einigen Jahren? Warum wird mittlerweile viel im Familienbett geschlafen, der Säugling getragen – und kein Baby wird mehr schreien gelassen? Warum haben Kinder ein so großes Bedürfnis nach körperlicher Nähe, Sicherheit und Geborgenheit? Mythos oder Fakt? Gemeinsam finden wir Antworten und Erklärungen für kindliche Bedürfnisse und Verhaltensweisen.

Der Vortrag lädt zum Perspektivenwechsel ein und möchte informieren. Denn Empathie und Verständnis schaffen Verbindung und Brücken zueinander. Auf Grundlagen und Erkenntnissen aus der aktuellen Bildungs- und Entwicklungsforschung erhalten Sie Erklärungen für kindliche Bedürfnisse und Verhaltensweisen.

Im Anschluss haben wir noch Raum für Ihre allgemeinen Fragen. Bitte beachten Sie, dass eine individuelle Beratung in diesem Rahmen nicht möglich ist.

Für Großeltern, Tanten, Onkel, aber auch Eltern und alle Interessierten

Alice Roth

| 28.06. | 1-mal | Fr. 18:00-20:15 | 3 UE | 3010629 | 18,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Waldkinder - Gemeinsam statt einsam Ferienangebot für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Gemeinsam stärken wir jeden Einzelnen von uns. Wir lernen mit Unterstützung des Waldes:

- Aufeinander verlassen statt verlassen zu sein
- Vertrauen ohne Sorge verstehen ohne Worte
- Das vielfältige Leben im Wald mit den Sinnen wahrnehmen Inhalt u. a.: blindes Vertrauen, Verständigen ohne Worte – Führen und Führen lassen, Pantomime – Theater in freier Natur, laut und leise, Malen ohne Pinsel – mit den Farben des Waldes; Fantasiegeschichten

GESUNDHEIT

erzählen und den ganz persönlichen Talismann finden; "Nebenwirkungen": Achtsam und bewusst wahrnehmen, in die Ruhe kommen, besser konzentrieren können, leicht(er) lernen. Wir durchbrechen den Kreislauf von Hektik und Unruhe des Alltags mit der Stille des Waldes. Treffen ist am ehemaligen Waldschwimmbad in Gelnhausen-Roth.

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk! Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

| 09.04. | 1-mal | Di. 10:00-15:00 | 6 UE | 3010630 | 36,69€ | | |
|--|-------|-----------------|------|---------|--------|--|--|
| Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16 | | | | | | | |

Christine Sattler

| 22.07. | 1-mal | Mo. 10:00-15:00 | 6 UE | 3010631 | 36,69€ | |
|--|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16 | | | | | | |

Christine Sattler

| 21.08. I-mat Mi. 10:00-15:00 6 0E 3010632 36,69 | 21.08. | 1-mal | Mi. 10:00-15:00 | 6 UE | 3010632 | 36,69 € |
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

Stress lass nach - Entspannen statt anspannen für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren

Dein Leben ist hektisch, die Schule anspruchsvoll, der Alltag stressig, dein Gedankenkarussell dreht sich? Stopp: Atmen und die Pausetaste drücken!

Im Kurs lernen wir, bewusst nichts zu tun und nichts zu denken. Vertraue und komm in die Leichtigkeit zurück. Du lernst u. a. einfache Methoden, die schnell zu mehr Power und gleichzeitig tiefer Entspannung führen können; mit einem Querschnitt verschiedener Entspannungsmethoden wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Body Scan oder Fantasiereisen. Dazu gibt es Übungen aus dem Brain Gym sowie Übungen für die Körperwahrnehmung. Positive Affirmationen unterstützen dich auf einfache Art und Weise. Nichts tun, aber tief entspannen, das funktioniert bei einem Klangbad mit Entspannungsinstrumenten.

Im Kurs geht es um: Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, achtsames Sich-selbst-Wahrnehmen, in die Ruhe kommen, Konzentrations- und Merkfähigkeit verbessern. Alle Übungen sind leicht in die Familie und in den Alltag integrierbar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

| 08.04. | 1-mal | Mo. 12:00-17:00 | 6 UE | 3010633 | 36,69€ | | |
|---|-------|-----------------|------|---------|--------|--|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | |

Christine Sattler

| 26.07. | 1-mal | Fr. 12:00-17:00 | 6 UE | 3010634 | 36,69€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

KidsYoga und Achtsamkeit für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Im Kinderyoga spielen wir Spiele, lauschen, entdecken, singen, tanzen und lachen zusammen. Wir lernen Übungen, die das Körperbewusstsein und die Beweglichkeit fördern. Wir entfalten unsere Fantasie und aktivieren die Vorstellungskraft. Selbstbewusstsein und Konzentration werden gestärkt. Es ist Raum für ruhige Übungen, Fantasiereisen und Klangentspannung zum Ausgleich. Auch werden die Sinne spielerisch mit kleinen Übungen angeregt. Achtsamkeit und Wahrnehmung werden gefördert. Die Kinder kommen in die innere Ausgeglichenheit und Ruhe. Mitmachen kann jeder ohne Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke, Getränke, Picknick

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

| 10.04. | 1-mal | Mi. 10:00-15:00 | 6 UE | 3010635 | 36,69 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

| 23.07. | 1-mal | Di. 10:00-15:00 | 6 UE | 3010636 | 36,69 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

| 18.0423.05. | 5-mal | Do. 15:15-17:30 | 15 UE | 3010637 | 82,50 € |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
| | | | | | , |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ruhe im Kopf – entspannen und abschalten für Jugendliche von 12 bis 17 Jahren

Dein Leben ist hektisch, die Schule anspruchsvoll, der Alltag stressig, dein Gedankenkarussell dreht sich? Stopp: Atmen und die Pausetaste drücken!

Im Kurs lernen wir, bewusst nichts zu tun und nichts zu denken. Vertraue und komm in die Leichtigkeit zurück. Du lernst u. a. einfache Methoden, die schnell zu mehr Power und gleichzeitig tiefer Entspannung führen können; mit einem Querschnitt verschiedener Entspannungsmethoden wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Body Scan oder Fantasiereisen. Dazu gibt es Übungen aus dem Brain Gym sowie Übungen für die Körperwahrnehmung. Positive Affirmationen unterstützen dich auf einfache Art und Weise. Nichts tun, aber tief entspannen, das funktioniert bei einem Klangbad mit Entspannungsinstrumenten.

Im Kurs geht es um: Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, achtsames Sich-selbst-Wahrnehmen, in die Ruhe kommen, Konzentrations- und Merkfähigkeit verbessern. Alle Übungen sind leicht in die Familie und in den Alltag integrierbar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Wolldecke, Schreibutensilien, Getränk

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sportförderunterricht - Spaß und Spiel -Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditionsund Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

| · | | 16.0217.05. | 10-mal | Fr. 15:30-16:30 | 13 UE | 3010700 | 59,99€ |
|---|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|
|---|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|--------|

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1



Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

60 plus – Rundum fit, sicher und standfestFitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

| | | i e e e e e e e e e e e e e e e e e e e | | | |
|-------------|--------|---|-------|---------|---------|
| 18.0121.03. | 10-mal | Do. 09:30-10:30 | 13 UE | 3050001 | 76.65 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus - Fitness und Gesundheit Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.

Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

| 17.0120.03. | 10-mal | Mi. 09:00-10:00 | 13 UE | 3050010 | 77,31 € |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

| 17.0426.06. 10- | -mal Mi. 09:00-10 | :00 13 UE | 3050012 | 77,31 € |
|-----------------|-------------------|-----------|---------|---------|
|-----------------|-------------------|-----------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

| | 17.0426.06. | 10-mal | Mi. 10:15-11:15 | 13 UE | 3050013 | 77,31 € |
|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|--|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

| THEOLETTINE | | | | | |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
| 19.0421.06. | 8-mal | Fr. 11:15-12:15 | 10 UE | 3050014 | 61,88 € |
| Frainariaht | | | | | |

Freigericht

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren Das merk ich mir!

GGT – unser Gehirn braucht geistige und körperliche Nahrung! Wer kennt das nicht: Wo liegt schon wieder der Schlüssel? Wo ist denn schon wieder meine Brille? Dazu gibt es eine gute und eine schlechte Nachricht: Auch jungen fitten Menschen passiert das, aber im Alter nimmt die Vergesslichkeit leider zu; das war der schlechte Teil der Nachricht. Jetzt kommt die gute Nachricht: Gib dem Gehirn Arbeit und es arbeitet wieder – nach dem Motto "Use it or lose it". Ohne geistige und körperliche Nahrung wird das Gehirn nicht gefördert – und das hat nichts mit dem Alter zu tun.

"Ganzheitliches Gedächtnistraining" gibt dem Gehirn, was es braucht: geistige und körperliche Nahrung. Dabei steht der Spaß am Lernen im Vordergrund – Stress und Leistungsdruck haben hier keinen Platz. Im Rahmen einer Schnupperstunde am 31.01. können Interessierte sich das Konzept des ganzheitlichen Gedächtnistrainings anschauen und dann den ganzen Kurs buchen.

Holger Saß

| 31.01. | 1-mal | Mi. 10:00-11:30 | 2 UE | 3050701 | 10,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

| 07.0220.03. | 7-mal | Mi. 10:00-11:30 | 14 UE | 3050702 | 70,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

| 17.0429.05. | 6-mal | Mi. 10:00-11:30 | 12 UE | 3050703 | 60,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

| 04.0322.04. | 8-mal | Mo. 15:00-16:30 | 16 UE | 3050704 | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Biebergemünd, Alte Post Bieber (Biebergrundmuseum), Am Pflaster 5



Brainfitness - Bewegtes GehirnjoggingBewegung ist Leben

Unser Gehirn muss gefordert werden, um aktiv und leistungsfähig zu bleiben. Im Laufe der Jahre lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und Merkspanne nach. Durch gezieltes ganzheitliches Training kann dies jedoch wieder aufgebaut und verbessert werden. Das Brainfitness-Training verbindet kognitive mit motorischen Übungen. Durch Verknüpfungen von Denksport und Bewegung wird das Gehirn besonders gefördert, damit werden Impulse gegeben, Stress zu reduzieren und die Konzentrationsfähigkeit bis ins hohe Alter zu steigern. In diesem Kurs dreht sich alles um Bewegung, die geistig fordert und gleichzeitig gewohnte Denk- und Bewegungsmuster aufbricht. Die Übungen regen bereits nach wenigen Minuten die Gehirntätigkeit an. Neugierig geworden? Dann lassen Sie uns gemeinsam mit Freude und Spaß üben. Ich freue mich darauf!

GESUNDHEIT

05.02.-25.03. 8-mal Mo. 16:30-18:00 88,00€ Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

27.02.-16.04. 8-mal Di. 10:00-11:30 16 UE 3050711 € 00,88

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Neudorf, Neue Straße 9

Renate Sidow

06.03.-24.04. 8-mal Mi. 10:00-11:30 16 UE 3050712 \$8,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lenken erklärt und natürlich geübt. Im zweiten Termin wird das zu Hause Geübte besprochen. Nun wird das Kippen des Rollators trainiert, um z.B. einen Bordstein hochzukommen, und was beim Öffnen von Türen zu beachten ist. Auf den Wegen rund ums Bildungshaus Main-Kinzig testen wir anschließend die verschiedenen Untergründe wie Asphalt und Pflastersteine.

Bitte mitbringen: Eigenen Rollator

Hinweis: Wenn Sie möchten, können Sie auch eine Begleitperson mitbringen. Für Begleitpersonen ist der Kurs kostenlos.

Gudula Seegmüller

16.05.-23.05. 2-mal Do. 10:00-11:30 4 UE 3050800 21,20€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupperstunde

Renate Sidow

22.07. Mo. 16:30-18:30 2 UE 3050713 14,69€ 1-mal

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit dem Rollator unterwegs Den eigenen Rollator besser kennenlernen

Der Rollator ist ein tolles Hilfsmittel, um lange mobil zu bleiben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit ihrem Rollator eigenständig außer Haus unterwegs sind und wissen möchten, wie sie den Rollator besser nutzen können. Im Kurs zeigt Mobilitätstrainerin Gudula Seegmüller, wie der Rollator richtig eingestellt wird, wie man aufrecht mit ihm geht und wie die Bremsen benutzt werden können. Im ersten Termin werden die Grundlagen zum Gehen, Sitzen, Aufstehen und











Vorankündigung

Lange Nacht der Volkshochschule Wir feiern 50 Jahre Main-Kinzig-Kreis Freitag, 5. Juli 2024

Erinnern Sie sich noch an unsere erste **Lange Nacht der Volkshochschule** im September 2019? Damals haben wir das 100-jährige Bestehen der deutschen Volkshochschulen gefeiert. Es war ein tolles Fest mit vielen Attraktionen und Beteiligten, das zahlreiche Besucherinnen und Besucher anlockte. Alle waren sich nachher einig: So eine **Lange Nacht der Volkshochschule** sollte man noch einmal anbieten.

In diesem Jahr bietet sich eine passende Gelegenheit dazu. Der Main-Kinzig-Kreis feiert sein 50-jähriges Bestehen – und wir feiern mit!

Am Freitag, 5. Juli 2024, öffnen wir unsere Türen zur Langen Nacht der Volkshochschule im Bildungshaus, Frankfurter Straße 30 b, in Gelnhausen von 18.00 bis 22.30 Uhr.

Lassen Sie sich inspirieren von einer bunten Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unsere Fachbereiche. Freuen Sie sich auf Begegnungen und Attraktionen, genießen Sie Musik, Kultur und allerlei leckere Spezialitäten, lachen und feiern Sie mit uns.

Die Lange Nacht der Volkshochschule bildet den Auftakt zu den Feierlichkeiten zum 50-jährigen Bestehen des Main-Kinzig-Kreises. Das Fest wird am Samstag und Sonntag, 6./7. Juli, in und um das Main-Kinzig-Forum fortgesetzt.



GESUNDHEIT



Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.













Wir brauchen aber auch Sie als Helfer und Förderer.

Was wir tun:

- + Ambulanter Pflegedienst
- + Bergwacht
- + Blutspende
- + Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- + Erste Hilfe-Kurse
- + Essen auf Rädern
- + Hausnotruf
- + Jugendrotkreuz
- ★ Katastrophenschutz
 ★ ... und vieles mehr

- Migrationsberatung
- + Rettungsdienst und Krankentransport
- + Rettungsdienstschule
- + Sanitätsdienste
- ♣ Sozialarbeit
- + Seniorenarbeit
- + Suchdienst und Familienzusammenführung
- → Wasserwacht

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V. Frankfurter Straße 34 63571 Gelnhausen Telefon 06051 4800-0

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Fachbereichsleitung Gesellschaft **Alexander Wicker** alexander.wicker@bildungspartner-mk.de 06051-91679-12

Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird, Weiter hinten im Heft, im Kapitel "Spezial", finden Sie u. a. das vielfältige Programm unseres Kooperationspartners Naturpark Hessischer Spessart. Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbraucherthemen präsentieren zu können. Unser Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche wächst endlich wieder und umfasst nun auch ein grundständiges Vereinsrechtsseminar in zwei Teilen. Das eine oder andere Onlineseminar haben wir für Sie im Programm, darunter eine neue Ausgabe der Vortragsund Fortbildungsreihe zum Spessart mit Dr. Himmelsbach. Ansonsten hoffen wir aber auf viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen - wir freuen uns auf Sie!



Gesellschaft

Im Programmbereich "Gesellschaft" können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.





EINE TEILNEHMERMEINUNG



Die Vereinsseminare in Ihrem Angebot – ohne wäre ich als neue Kassenwartin völlig aufgeschmissen gewesen. Vielen Dank!

Eine Teilnehmerin



Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Wer macht den Hunger? ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

"Jedermann hat das Recht auf einen für die Gesundheit und das Wohlergehen von sich und seiner Familie angemessenen Lebensstandard, einschließlich ausreichender Ernährung" (Art. 25, Allgemeine Erklärung der Menschenrechte). 800 Millionen Menschen ist dieses Grundrecht verwehrt, obwohl eigentlich genügend Nahrungsmittel für alle da sind. Sofia Monsalve wird sich in ihrem Vortrag mit den Ursachen für dieses Missverhältnis und damit verbunden auch für Flucht und Vertreibung beschäftigen. Sie ist Generalsekretärin von FIAN International, einer Menschenrechtsorganisation, die für die weltweite Verwirklichung des Rechts auf Nahrung kämpft. Ebenfalls ist sie Mitglied des Internationalen Expertengremiums für nachhaltige Lebensmittelsysteme IPES (International Panel of Experts on Sustainable Food Systems), dem Wissenschaftler*innen unterschiedlichster Fachrichtungen angehören. Deren Analysen zum Thema nachhaltige Ernährungssysteme beeinflussen unter anderem auf UN-Ebene politische Entscheidungsprozesse. In ihrem Vortrag zu den Ursachen des Hungers in der Welt wird Sofia Monsalve insbesondere auf die Dominanz der Finanzwelt und den Einfluss geopolitischer Entscheidungen eingehen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion. In Kooperation mit der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen

Sofia Monsalve

29.02. 1-mal Do. 19:30-21:45 3 UE 1016000 kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperation Arbeit und Leben – DGB/VHS



"Was soll ich denn da sagen?" – Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag Internationale Wochen gegen Rassismus im Main-Kinzig-Kreis

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg/-innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.

Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klarzumachen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen.

Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistische Tendenzen, "Bilder in den Köpfen" und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf den Themen Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

 16.03.
 1-mal
 Sa. 10:00-17:30
 10 UE
 1020210
 10,00 €

 Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



"Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein …" – Sprechen wir über Rassismus! Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

... mit diesen Worten betitelte Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage "Woher kommst du?" ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: Wie man sich verhalten soll. Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte "bio-deutsche Person" im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei "strukturell rassistisch"?

In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten. Diese Veranstaltung findet innerhalb der Interkulturellen Wochen des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

14.09. 1-mal Sa. 10:00-17:30 10 UE 1020211 10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Was verdient die Frau?

Gleichberechtigung in der Arbeitswelt während der industriellen Transformation

Anlässlich des internationalen Frauentags wollen wir die Chancen und Herausforderungen diskutieren, die sich in der Arbeitswelt in der industriellen Transformation bieten. Dazu gehören die Vereinbarkeit von Familie und Beruf genauso wie der Gender-Pay-Gap, Bildungsgerechtigkeit und die gläserne Decke, an die viele Frauen stoßen.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen und der vhs Hanau unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Anna-Maria Boulnois

| 07.03. | 1-mal | Do. 18:00-21:00 | 4 UE | 1020213 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
| | | E 11 11 1 1 1 | | | |

Hanau, DGB-Haus, Am Freiheitsplatz 6



Vorankündigung

Reihe "Europa und ..."

Zur Europawahl im Mai 2024 bietet Arbeit und Leben Main-Kinzig eine dreiteilige Reihe an, in der es um Themen wie Verkehr und Migration gehen wird. Wo liegen hier europapolitische Schwerpunkte? Was wird in Brüssel und Straßburg entschieden? Antworten geben namhafte Expert*innen. Bei Interesse halten wir Sie gerne über Termine und Themen auf dem Laufenden. Schreiben Sie an: demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

| | 06.06. | 1-mal | Do. 17:30-19:45 | 3 UE | 1058250 | 5,00 € |
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis

aus dem Programm der vhs Hanau

Lesen alter Handschriften: Anfängerkurs

Der Schwerpunkt des Anfängerkurses liegt auf der Kurrentschrift, auch bekannt als "deutsche Schrift", die bis zur Mitte des 20. Jahrhunderts gebräuchlich war. Einer Zeit also, in der viele Dokumente, natürlich auch private Karten und Briefe, nur handschriftlich verfasst wurden. Heutzutage rufen sie oftmals Ratlosigkeit hervor, würden aber Fenster und Türen in eine vergangene Zeit öffnen, wenn sie denn gelesen werden könnten. Dieses Wissen vermittelt der Anfängerkurs bei der vhs Hanau. Gerne können Sie Familiendokumente mitbringen, die im Kurs gelesen werden. Donnerstags, 16.00-17.30 Uhr (15 Termine), 15.02.24 bis 27.06.24, gebührenfrei dank IGHA und HGV vhs Hanau, Ulanenplatz 4 in 63452 Hanau, Raum 206

Lesen alter Handschriften: Fortgeschrittenenkurs

Der Fortgeschrittenenkurs bei der vhs Hanau beschäftigt sich mit einem Matrikelbuch der Hanauer Hohen Landesschule. Es beginnt 1648 und ist komplett in lateinischer Sprache abgefasst. Eine spannende, manchmal unterhaltsame, aber nicht ganz einfache Lektüre, die viel über den Alltag und über das gesellschaftliche Leben der damaligen Zeit verrät. Lateinkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Der Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse im Umgang mit alten Handschriften besitzen.

Donnerstags, 14.00-15.30 Uhr (15 Termine), 15.02.24 bis 27.06.24, gebührenfrei dank IGHA und HGV

vhs Hanau, Ulanenplatz 4 in 63452 Hanau, Raum 206





Online-Vortragsreihe 2024

Prägende Bauwerke im und um den Spessart









Dass der Spessart nicht so abgelegen und verlassen war, wie das Klischee will, hat sich inzwischen herumgesprochen. Es liegt ein Verkehrsnetz aller Epochen über unserem Mittelgebirge, das an markanten Punkten zusammentrifft und hier herausragende Monumente hervorgebracht hat. Wir wollen von dem Wer-

den kleiner und großer außergewöhnlicher Bauwerke sowie ihrem Schicksal neu erzählen. Welche Menschen stehen hinter der Entstehung der Gebäude, auf welche Weise haben sie sie geprägt – und was sehen wir davon heute noch?

Spessartbauwerke I: Kloster Schlüchtern - über 1.000 Jahre altes Kleinod

Am Übergang der drei Mittelgebirge Vogelsberg, Rhön und Spessart liegen Kirchen- und Amtsgebäude des ehemaligen Klosters Schlüchtern. Zwischen der Abtei Fulda und dem Bistum Würzburg erlangte Letzteres um 1000 die Oberhoheit über Schlüchtern. Doch zuletzt übernahmen und säkularisierten die Grafen von Hanau das Marienkloster. Direkt danach (wie auch heute) beherbergt das Anwesen ein Gymnasium. Wegen der Nutzung als Schule sind die kunsthistorischen Perlen des Klosters nicht so bekannt, wie sie sein könnten. Wir schauen uns das genauer an und geraten ins Schwärmen ...

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 29.04. | 1-mal Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020241d | 11,00 € |
|--------|-----------------------|------|----------|---------|
| Online | | | | |

Spessartbauwerke II: Kloster Neustadt am Main -Geheimtipp am Spessartrand

Kaiser Karl der Große selbst soll dieses Kloster am Ostrand des Spessarts im Zusammenwirken mit dem zweiten Würzburger Bischof Megingoz im 8. Jahrhundert gegründet haben. Dabei soll auch eine heilige Gertrud eine Rolle gespielt haben, der eine Kapelle im nahe gelegenen Waldzell gewidmet ist. Ähnlich wie beim Kloster Schlüchtern entstanden im Umfeld Orte mit den Nachsilben -zell und -rod.

Zeugnis für eine rege Kultivierungstätigkeit. Die Gebäude des Klosters wurden von einem Brand im Jahr 1857 in Mitleidenschaft gezogen, doch ist noch weit mehr erhalten, als zu erwarten wäre. Der Kreuzgang jedenfalls, der nach Frankfurt verkauft wurde, fand wieder seinen Weg zurück nach Neustadt. Ein Blick ins Lapidarium öffnet die Augen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 13.05. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020242d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Spessartbauwerke III: Henneburg in Stadtprozelten für Kurmainz lieb und teuer

Eine Burgruine gewaltigen Ausmaßes ist die Henneburg, die bei Stadtprozelten über dem Main thront. Ihr Ursprung geht zurück in die Barbarossazeit, später ging sie über an den Deutschen Orden und ab 1484 wurde sie kurmainzischer Besitz. Man muss sich fragen, weshalb dieser Aufwand an einer Stelle betrieben wurde, von der die nächste Stadt 15–20 km entfernt ist. Immerhin liegen zwei Burgen näher: die Burg Freudenberg und die Collenburg. Der einzige Verkehrsweg und die Verbindung dieser drei Anlagen ist der Main, der offensichtlich im Hochmittelalter besonderer Aufmerksamkeit bedurfte. König Ludwig I. von Bayern leitete im 19. Jh. die Sanierung der Burg ein, deren zwei Bergfriede bestiegen werden können.



Dr. Gerrit Himmelsbach

03.06. 1-mal Mo. 18:00-19:30 2 UE 1020243d 11,00 €
Online

Spessartbauwerke IV: Burg Rieneck – geplante und verlorene Residenz

Sie waren Burggrafen der Mainzer Erzbischöfe, Vögte der Aschaffenburger Stiftsherren sowie der Klöster Neustadt und Schönrain: Und doch steht die gleichnamige Burg der Grafen von Rieneck nicht am Main inmitten oder oberhalb einer großen Stadt, sondern an dem Flüsschen Sinn, wenige Kilometer entfernt von Frankens Lebensader. Das trutzige Bauwerk, das heute als Jugendherberge dient, birgt mehr als ein Geheimnis. Warum diese etwas zurückgesetzte Position auf einem nicht sehr hohen Bergsporn? Immerhin ist nicht bekannt, dass die Burg belagert und eingenommen worden wäre. Vielleicht war der Sinngrund im hohen Mittelalter verkehrstechnisch wesentlich zentraler als heute, obwohl heute zwei Bahnlinien – darunter eine ICE-Trasse – durch das Tal führen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 17.06. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020244d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Onlino | | | | | |



Spessartbauwerke V: Marienkirche Gelnhausen – Architektur von europäischem Rang

Während in Schlüchtern schon lange ein Kloster stand und von Hanau noch keine Rede war, fasste Kaiser Friedrich Barbarossa den Plan zur Gründung einer Stadt, die am östlichen Rand von Rhein-Main seine feste Basis in Richtung Sachsen werden sollte: Gelnhausen entstand und kündet heute noch mit den Resten der Kaiserpfalz, dem romanischen Haus und mit der Marienkirche von diesem glänzenden Auftakt der Stadt an der Kinzig. Die Geschichte und Bedeutung des sakralen Baus führt in die Region und nach Europa – Sinnbild für den Anspruch einer Stadt des Reichs, dessen Könige die Gelnhäuser allzu bald im Stich ließen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 01.07. | 1-mal Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020245d | 11,00€ |
|--------|-----------------------|------|----------|--------|
| Online | | | | |

Spessartbauwerke VI: Ernstkirchen in Schöllkrippen – Kirche auf der grünen Wiese

Die Urkirche des oberen Kahlgrundes steht am Rand des Marktes Schöllkrippen. Standort und Bedeutung dieser in das Hochmittelalter zurückgehenden Anlage werfen Fragen auf: Warum steht die Kirche nicht im Ortszentrum? Wo liegen die historischen Verkehrswege oder sogar deren Kreuzung, die für die Pfarreigründung vor 1184 sorgte? Das Aschaffenburger Stift St. Peter und Alexander hatte sicher gute Gründe für die Einrichtung von Ernstkirchen. Das spannendste Rätsel: Was hat es mit den seltsamen Motiven der steinernen Reliefplatte auf sich?

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 16.09. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020246d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |



Spessartbauwerke VII: Stift St. Peter und Alexander in Aschaffenburg – Motor der Kurmainzer Zweitresidenz

Jeder kennt das Schloss Johannisburg, das im Abendrot über dem Main weit in die Landschaft leuchtet. Es war eine Residenz des Mainzer Erzbischofs und doch nicht das bedeutendste Gebäude für die Einwohner der kurmainzischen Stadt. Das Stift St. Peter und Alexander sorgte über Jahrhunderte mit mehr als fünfzig Stiftsherren und Vikaren dafür, dass die Bürger durch den Unterhalt für die Stiftsherrenhöfe stets ausgelastet waren und ein gutes Auskommen hatten. Der Reichtum dieser Institution wird auch in der Stiftsbasilika offenkundig. Mehrere Erzbischöfe sind hier bestattet – entsprechend außergewöhnlich reiche Kunstschätze lassen sich hier bewundern, unter anderem von Matthias Grünewald bis zu Christian Schad.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 30.09. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020247d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |



Spessartbauwerke VIII: Kartause Grünau bei Schollbrunn – verwunschene Idylle im Wald

Ein abgelegenes Tal nahe Wertheim, eine Ruinenlandschaft mit Fischteich, die Mauern der Markuskapelle, nicht weit davon die Mühlenstraße Haseltal, der Haslocher Eisenhammer und das Kreuzdenkmal für den Wilderer Johann Adam Hasenstab. Der Südost-Spessart birst vor Geschichte und die Überreste der Kartause Grünau sind mittendrin. Ihre Gründung steht in Verbindung mit einem tragischen Unglücksfall und nach der Reformation blieb nur die Hälfte ihres Besitzes übrig. Dabei hatten die Kartäuser ein Netz über ganz Europa gespannt – vom Spessart aus führt es uns bis nach Ungarn, wohin dann auch Spessarter im 18. Jahrhundert auswanderten.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 07.10. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020248d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Spessartbauwerke IX: Schloss Mespelbrunn – mehr Spessart geht nicht

Der Film "Das Wirtshaus im Spessart" hat 1957 ein Wasserschloss so berühmt werden lassen, dass die Bundespost 1977 sogar eine Briefmarke mit der Ansicht seiner Schokoladenseite herausgab. Dabei hat Schloss Mespelbrunn eine eher geruhsame Vergangenheit, weshalb es sich uns heute noch so ursprünglich präsentiert. Historisch interessante Geschichten gibt es zuhauf zu erzählen von der Besitzerfamilie, deren aktuelle Chefin Marie Antoinette Gräfin von Ingelheim – genannt Echterin von und zu Mespelbrunn – Freifrau von Geyr zu Schweppenburg ist. Einer ihrer Vorfahren war der Würzburger Renaissance-Bischof Julius Echter, der hier geboren wurde.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 04.11. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020249d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Spessartbauwerke X: Martinskapelle Bürgstadt – kleiner Bruder ganz groß

An der Südwestecke des Spessarts ist Miltenberg gelegen – auf der Odenwälder Seite. Am Engpass zwischen Main und Berghang gründete der Mainzer Erzbischof Ende des 12. Jahrhunderts diese Stadt, um Zoll für den Landweg nach Nürnberg zu erheben. Das daneben liegende kleine Bürgstadt ist jedoch viel älter und darüber hinaus beherbergt es einen kunstgeschichtlichen Schatz erster Güte: die Martinskapelle. Fast die komplette Bemalung des Kircheninneren im Stil des 16. Jahrhunderts ist erhalten – die ganze Story der Bibel, Altes und Neues Testament. Spannend ist, dass wir hier Darstellungen finden, die wir von anderer Stelle aus Spessart und Odenwald kennen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 11.11. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020250d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Spessartbauwerke XI: Schloss Michelbach – Sommerfrische zwischen Stadt und Land

Adelige Landsitze in Stadtnähe sind das Thema dieses Überblicks. Das Michelbacher Schloss ist dafür ein sehr schönes Beispiel, weil es unterschätzt wird im Schatten des Hofguts Trages der Familie von Savigny oder des Wasserloser Schlosses – heute immerhin ein Krankenhaus (ähnlich wie in Meerholz). Geradezu exemplarisch verläuft die Geschichte der einstigen Wasserburg, die im 18. Jahrhundert standesgemäß an adelige Ansprüche angepasst wurde und danach in bürgerliche Hände überging. Die Stadt Alzenau als Eigentümer hat zusammen mit dem Heimat- und Geschichtsverein ein Schmuckstück daraus gezaubert.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 25.11. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020251d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Spessartbauwerke XII: Bahnlinie Gelnhausen – Bieber – Ziel: Lochborn

Das beginnende 20. Jahrhundert war eine Zeit des boomenden Bahnbaus. Das damals modernste Verkehrsmittel versprach neue Dimensionen des Waren- und Personenaustauschs. Auch der Spessart profitierte davon: 1898 durch die Kahlgrundbahn nach Schöllkrippen, 1901 die Orber Bahn, 1904 die Freigerichter Bahn und 1910 durch die Elsavatalbahn nach Heimbuchenthal. Vorreiter war die 1885 eröffnete Biebertalbahn. Motivation für Bau und Eröffnung bot der Abbau der Erzlager im Lochborn hinter Bieber. Dazu kam bald der Personenverkehr und Überlegungen einer Verbindung über die Spessarthöhen nach Bayern. Doch waren diese Pläne für die Schmalspurbahn zu ambitioniert. Die Krise nach dem Ersten Weltkrieg beendete den Bergbau und die Automobilisierung nach dem Zweiten Weltkrieg 1951 den Bahnbetrieb. Wir suchen und finden Spuren der Verkehrsgeschichte im Tal der Bieber.

Dr. Gerrit Himmelsbach

| 02.12. | 1-mal | Mo. 18:00-19:30 | 2 UE | 1020252d | 11,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|----------|--------|
| Online | | | | | |

Die Vortragsreihe wird online auf der Plattform vhs. cloud angeboten. Interessierte können sich für die ganze Reihe zu einem Vorzugspreis oder separat zu den einzelnen Vorträgen anmelden. Sie finden die Vorträge und die Möglichkeit zur Anmeldung auf bildungspartner-mk.de unter dem Stichwort "Spessart". Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de.

Bitte beachten Sie unseren Subskriptionspreis: Wenn Sie sich bis zum Beginn der Reihe für alle zwölf Vorträge der Reihe anmelden, zahlen Sie eine ermäßigte Kursgebühr von insgesamt € 96 (statt € 132), sparen also knapp 30 Prozent. Eine Abmeldung von einzelnen

Vorträgen ist dann nicht mehr möglich. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen.

Die Reihe sowie jeder einzelne Vortrag sind für alle interessant und konzipiert, werden zudem aber auch als Fortbildung für Wander- und Naturparkführer*innen anerkannt, zertifiziert über den Naturpark Bayerischer Spessart, die Bayerische Wanderakademie und das Archäologische Spessartprojekt (ASP). Die Zertifikate werden gemeinsam vom ASP und der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ausgestellt. Dieses Zertifikat ist auch für hessische Naturpark- und Wanderführer*innen gültig.



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Volkshochschule Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10 oder

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: 06051-91679-0

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: "Prägende Bauwerke in und um den Spessart" - 96,00 €

| Name | | Vorname | | Geburtsdatum |
|---------------------------------------|-----|---------|-----|--------------|
| | | | | |
| Straße | Nr. | PLZ | Ort | |
| | | | | |
| Rechnungsanschrift (falls abweichend) | | E-Mail | | |
| | | I | | |
| Telefon tagsüber | | Mobil | | |
| | | | | |

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder digital.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen / Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die hier beschriebenen besonderen Teilnahmebedingungen erhalten und akzeptiere sie.

| Datum | Ort | Unterschrift (Teilnehmer) |
|-------|-----|---------------------------|
| | | |

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



Bildung für nachhaltige **Entwicklung**

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Klima um Sieben

Online Ab Januar 2024 startet im Main-Kinzig-Kreis die neue Online-Veranstaltungsreihe "Klima um Sieben". Ziel der Reihe, die donnerstags um 19 Uhr online nachzuverfolgen sein wird, ist es, allen Interessierten regelmäßig die Möglichkeit zu bieten, sich zu verschiedenen Themen des Klimaschutzes zu informieren, ihre Fragen an die referierenden Expertinnen und Experten zu richten und gemeinsam diskutieren zu können. In den fünf bis März geplanten Onlinevorträgen sollen zunächst aktuelle Fragestellungen im Themenfeld Klimawandel angesprochen werden. Die Reihe startet mit einem Vortrag des renommierten Professors Peter Lemke vom Alfred-Wegener-Institut, der allgemein zum Sachverhalt Klimawandel referieren wird. Um die Bürger und Bürgerinnen im Main-Kinzig-Kreis dabei zu unterstützen, beim Klimaschutz selbst anzupacken, werden im weiteren Verlauf der Online-Vortragsreihe verschiedene Themen der Energie-, Wärme- und Konsumwende behandelt werden. So werden unter anderem Fachvorträge zu den Themen Heizung und Wärme sowie Photovoltaik und Vorteile von regionalem Einkauf mit Bezug auf Fairtrade angeboten.

| • 18.01.2024 | Thema Klimawandel mit Professor em. Dr. Peter |
|--------------|--|
| • 01.02.2024 | Lemke, Alfred-Wegener-Institut Energiesparen im Gebäudesektor mit Melanie |
| 01.02.2024 | Schlepütz, Landesenergieagentur (LEA) |
| • 08.02.2024 | Photovoltaik auf dem Dach mit Fridtjof Ilgner |
| • 15.02.2024 | Energetische Gebäudemaßnahmen in Ein- und |
| | Zweifamilienhäusern – Schritt für Schritt mit |
| | Melanie Schlepütz, Landesenergieagentur (LEA) |
| • 29.02.2024 | Klima und Konsum. Zwei Seiten einer Medaille mit Janika Oechsner, Rhein.Main.Fair e. V. |

Die Teilnahme ist kostenfrei. In Kooperation mit dem Klimateam des Main-Kinzig-Kreises

| 18.0129.02. | 5-mal | Do. 19:00-20:00 | 7 UE | 1041005d | kostenfrei |
|-------------|-------|-----------------|------|----------|------------|
| Online | | | | | |

Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der Fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als "Fairtrade-Stadt" zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten, er beginnt und endet am Obermarkt (Treffpunkt vor dem Rathaus). Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 3,00 € ist direkt vor Ort zu entrichten und beinhaltet einen kleinen Abschlussimbiss.

In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

| 17.03. 1-mal So. 11:00-13:15 3 UE 1041001 3,00 |
|--|
|--|

Gelnhausen, Rathaus, Obermarkt 7

Gelnhausen und der Kautschuk Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete "Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaaren" in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG

bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, die Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag "fairer Kautschuk" für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € wird zu Beginn der Veranstaltung eingesammelt und dem Weltladen Gelnhausen gespendet. Treffpunkt: vor dem Main-Kinzig-Forum, Barbarossastr. 16-24

In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier, Hans-Joachim Karalus

Gelnhausen, Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16-20



Was Sie schon immer über Balkonkraftwerke wissen wollten Energiewende in Bürgerhand

Kleine Solaranlagen, sogenannte Balkonkraftwerke für den Balkon, für das Garagendach oder die Häuserfassade, werden immer beliebter, und sie lassen sich leicht selbst installieren. Strom selbst zu erzeugen, war noch nie so gefragt und noch nie so günstig wie heute. So kann man aktiv werden und zur Energiewende beitragen.

In dieser Veranstaltung geht es um die Fragen, die sich in Zusammenhang mit der Installation einer solchen Anlage stellen, zum Beispiel:

- Rechnet sich das für mich?
- Wie viel Strom kann ich selbst verbrauchen und damit kostenfrei nutzen?
- An welchen Orten und wie kann ein Balkonkraftwerk sicher installiert und betrieben werden?
- Darf ich als Mieter ein BKW installieren?
- Kaufangebote gibt es inzwischen viele, nach welchen Kriterien wähle ich das für mich passende aus?
- Gibt es Fachfirmen, die Balkonkraftwerke verkaufen und aufbauen?
- Welche Vorschriften oder gesetzliche Regelungen sind zu beachten?
- Welche Neuentwicklungen gibt es?

Abhängig von den Interessen und Wünschen der Teilnehmenden, können sich die Abende thematisch sehr unterscheiden. Kursteilnehmende, die sich schon mit dem Thema beschäftigt haben und eine



Anlage betreiben wollen, können gerne ihre eigenen Vorstellungen und Wünsche im Kursverlauf einbringen. Eine für die eigenen Bedürfnisse geeignete Anlage kann in der Sprechstunde geplant werden. Dazu bringen Sie am besten Fotos des Installationsortes (Balkon, Garten, Dach) mit. Auch Neuinteressierte sind herzlich eingeladen.

In Kooperation mit People for Future Gelnhausen/MKK

Gerhard Müller-Waldheim

20.02. 1-mal Di. 19:00-21:15 3 UE 1042005 15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerhard Müller-Waldheim

20.04. 1-mal Sa. 14:00-16:15 3 UE 1042006 15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Recht

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht in einer entspannten und unterhaltsamen Online-Video-konferenz

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Rentenbezügen und Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für "steuerlich Fortgeschrittene" geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Der Kurs bereitet aufgrund seiner systematischen Ausrichtung natürlich auch auf Einkommensteuererklärungen der Folgejahre vor. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

24.05. 1-mal Fr. 15:15-21:00 7 UE 1051101d 78,00 €

Online



Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Erbrecht

Wer erbt von wem und warum? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.

- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

| 15.03. | 1-mal | Fr. 18:00-20:30 | 3 UE | 1052101 | 15,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

| 23.05. | 1-mal | Do. 18:00-20:15 | 3 UE | 1052104 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulung für ehrenamtliche Betreuer/-innen

Der Kurs bietet interessierten Personen eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines/einer Betreuers/Betreuerin. Daneben werden Kenntnisse über Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind

Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar.

Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als ehrenamtlichen/ ehrenamtliche gesetzlichen/gesetzliche Betreuer/in für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Er bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung. Ihre Mitarbeit ist wertvoll, hilfreich und wichtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Eine vorherige Anmeldung ist **bis zum** 16.02.2024 erforderlich. **Für die Anmeldung kontaktieren Sie uns unter: Betreuungsverein Main-Kinzig, 06184-54715, info@betreuungsverein-mk.de**

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 6 Personen angemeldet haben. Die Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt. Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren.

Melina Fitzke

| 24.0218.03. | 8-mal | 30 UE | |
|----------------|-----------------|-------|--|
| Sa. 24.02.2024 | 09:00-17:30 Uhr | | |
| Mo. 26.02.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |
| Mi. 28.02.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |
| Mo. 04.03.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |
| Mi. 06.03.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |
| Mo. 11.03.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |
| Mi. 13.03.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |
| Mo. 18.03.2024 | 18:00-20:00 Uhr | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Hinweis

Fortbildungen für ehrenamtlich gesetzlich Betreuende

Diese Fortbildungen richten sich an bereits aktive ehrenamtlich gesetzlich Betreuende, mit und ohne familiären Bezug, und an Interessierte, die bereits das Hessische Curriculum erfolgreich absolviert haben. Sie haben die Möglichkeit, Ihr bereits vorhandenes Wissen auszubauen, zu festigen und Themen rund um die gesetzliche Betreuung zu vertiefen.

Die Veranstaltungen finden online statt und sind kostenfrei. Bitte melden Sie sich bis jeweils eine Woche vor dem Veranstaltungstermin unter info@betreuungsverein-mk.de oder per Telefon 06184/54715 an.

Termine:

24.01.2024 18-19 Uhr Thema: Kommunikation

24.04.2024 18-19 Uhr Thema: Unterstützte Entscheidungsfindung 03.06.2024 18-19 Uhr Thema: Sozialversicherungen im Überblick 20.11.2024 18-19 Uhr Thema: Herausforderung Heimeinzug

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-14 oder -12



Wie gestalte ich einen Infostand, an dem alle stoppen? Workshop

Möchten Sie die Aufmerksamkeit der Menschen im Engagementbereich auf sich ziehen und sicherstellen, dass jeder an Ihrem Infostand anhält? Dann ist dieser praxisorientierte Workshop genau das Richtige für Sie! Hier erfahren Sie, wie Sie einen Infostand konzipieren und gestalten, der Besucher magnetisch anzieht und ihr Interesse weckt. Es werden Themen wie Zielgruppenanalyse, kreatives Standdesign, aber auch Kommunikation und Gesprächsführung angesprochen. Hinweis: Vereine, die für die Freiwilligenmesse der Ehrenamtsagentur am 27.04. in Gelnhausen angemeldet sind, können kostenfrei teilnehmen. Bitte zeigen Sie zu diesem Zweck die Vereinszugehörigkeit bei der Anmeldung an.

Svlvie Janka

1058401 05.03.2024 1-mal Di. 18:30-21:30 4 UF 20,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Terminhinweis

Freiwilligenmesse Main-Kinzig am 27. April 2024 im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen

- Organisationen und Vereine stellen sich vor
- Kurz-Fortbildungen

Termin notieren und vorbeikommen!

Vereinsrecht I - Vereinsgründung und Organe

In der zweiteiligen Seminarreihe sollen zunächst die Grundlagen der Vereinsgründung dargestellt werden. Es werden in Teil I folgende Fragen beantwortet:

Was braucht man, um einen Verein zu gründen? (Definition und Gemeinnützigkeit)

Satzung

Zweck des Vereins

Gründungsprotokoll

Anmeldung beim Vereinsregister/Amtsgericht

Welche Organe hat der Verein? Vorstand: Wahl und Aufgaben bzw. Pflichten Mitgliedschaft und Mitgliederversammlung Eintritt und Austritt aus dem Verein Mitgliedsbeiträge

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

| 24.04. 1-mal Mi. 19:00-22:00 4 UE 1058201 10,0 |
|--|
|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vereinsrecht II - Vereinsalltag und Auflösung

Was kann sonst noch beim Verein passieren? Vereinsalltag und -auflösung für Fortgeschrittene. Es werden in Teil II folgende Fragen heantwortet.

Was sind die Abläufe im Verein? Mitgliederversammlung und rechtzeitige Ladung Protokoll der Mitgliederversammlung Finanzen und Steuererklärung Haftung im Verein

Was ist zu beachten bei Änderungen, Ausschluss von Mitgliedern und vor Gericht?

Änderung Vorstand, der Satzung und Meldung Amtsgericht Ausschluss aus dem Verein Der Verein klagt oder wird verklagt

Wie erfolgt die Auflösung des Vereins? Satzung Liquidation

Die Referentin hat seit 30 Jahren Erfahrung im Vereinsrecht als Rechtsanwältin und als Vorstandsfrau im Verein.

Christiane Brzoska

1-mal Do. 18:00-21:00 4 UE 1058202 10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Auf dem Weg in den Ruhestand: Finde deine neue Leidenschaft! Entdecke ein Ehrenamt nach dem Beruf – Workshop

In diesem speziell für Menschen rund um den Eintritt in den Ruhestand konzipierten Angebot möchten wir Ihnen helfen, Ihre individuellen Potenziale zu erkennen und Möglichkeiten des Engagements aufzuzeigen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Zeit und Erfahrungen sinnvoll und erfüllend einsetzen können, denn auch nach dem beruflichen Abschied stehen Ihnen noch viele Türen offen, um Ihre Kompetenzen und Erfahrungen für wertvolle gesellschaftliche Zwecke einzusetzen. Im Anschluss an den Workshop verbinden wir Sie mit geeigneten Vereinen und Initiativen aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Sylvie Janka

06.02.-07.02.2024 2-mal Di. 18:30-21:30 8 UE 1058402

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Mosch-Werner

| 16.03. 1-mal Sa. 10:00-17:00 8 UE 105 | 58000 20,00€ |
|---------------------------------------|--------------|
|---------------------------------------|--------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Praxisorientierte Pressearbeit im Verein

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden.

Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

| 16.05. 1-mal Do. 18:00-21:00 4 UE 1058010 kostenfro |
|---|
|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

14.11. 1-mal Do. 18:00-21:00 4 UE 1058011 kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

mit menschen menschen - Ehrenamt bewegt!

Mit der Rikscha den Wind in den Haaren spüren! Mit Spaziergängen Umgebung und Natur erleben! Mit musikalischen Darbietungen zum Klatschen und Tanzen animieren! Mit lustigen Vorlesegeschichten die Lachmuskeln trainieren!

Es gibt so schöne Möglichkeiten, Ihre Zeit und Erfahrungen für ältere Menschen bei den Alten- und Pflegezentren des Main-Kinzig-Kreises einzusetzen! Dabei bestimmen Sie selbst, mit welcher Tätigkeit und in welchem Zeitrahmen Sie sich engagieren.

Ehrenamtliches Engagement hat bei uns eine lange Tradition. Unsere derzeit rund 100 ehrenamtlichen Helfer*innen bereichern das Alltagsleben der Bewohner*innen, sie ergänzen das soziale und kulturelle Angebot und tragen zu einem lebendigen Miteinander bei.

Dr. Monika Fingerhut (Koordinatorin für Ehrenamt)

Unternehmenszentrale • Am Altenzentrum 2 • 63517 Rodenbach

Telefon: (0176) 113 318 62 E-Mail: ehrenamt@apz-mkk.de Internet: ehrenamt.apz-mkk.de



GESELLSCHAFT



DEMOKRATIE ■●●●● WERKSTÄTTEN

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

3 UE 1058250 1-mal Do. 17:30-19:45 5,00€ 06.06.

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philosophie und Religion

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Streiflichter Philosophie Von Sokrates bis Hannah Arendt

Philosophie als Liebe zur Weisheit ist die Lehre vom Erkennen und Wissen sowie der Prinzipien von Einzelwissenschaften, als deren Ursprung und Rahmen sie in Betracht gezogen wird. Sie überspannt das Denken in West und Ost seit etwa 3.000 Jahren. Des Umfanges wegen lassen sich aus dem Wirken der vielen Philosophen nur einige Schwerpunkte beleuchten, wie:

Die Wiege der Philosophie mit Sokrates, Platon und Aristoteles; Die Zeit der Aufklärung durch Entdeckungen, Buchdruck und Natur-

Der Deutsche Idealismus mit Kant, Fichte, Schelling und Hegel; Philosophinnen des 20. Jahrhunderts, von denen Hannah Arendt die bedeutendste ist.

Vorträge und Diskussion

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

24.04.-29.05. 5-mal Mi. 18:00-20:15 15 UE 1080100 75,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Astronomie und Mathematik

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung Das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders. Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm.

Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja, die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in manchen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden! Das Training prüfungsrelevanter Aufgaben aus vergangenen Abschlussprüfungen kommt dabei nicht zu kurz.

Werner Neidhardt

24.02.-23.03. 4-mal Sa. 10:00-13:45 20 UE 1150610 125,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mathematik für das Abitur (Grundkurs) Das etwas andere Intensivseminar

Jede Abituraufgabe zu den drei Teilgebieten (Analysis, analytische Geometrie/lineare Algebra, Stochastik) enthält charakteristische Kernkompetenzen (z. B. Nachweis der Parallelität von zwei Geraden). Allerdings sind die Fragestellungen komplexer Natur, d.h., es werden keine einzelnen Lösungsmodelle gezielt abgefragt (z. B.: Bilden Sie die erste Ableitungsfunktion). Vielmehr geht es darum, aus dem jeweiligen Aufgabentext die notwendigen mathematischen Fragestellungen herauszufinden und dann dafür die geeigneten Lösungsmodelle anzuwenden.

Dazu folgendes Beispiel: (...) Bestimmen Sie die Wahrscheinlichkeit, dass die zweite Ampel ebenfalls ohne anzuhalten überguert werden kann, wenn man bereits die erste Ampel ohne anzuhalten überquert hat. (Hessen-Grundkurs Mathematik 2013 – C2 Stochastik [WTR/GTR/ CAS]). Der Weg zu einer Lösung:

- 1) Unabhängigkeit von Ereignissen
- 2) Bedingte Wahrscheinlichkeiten
- 3) Lösungsweg(e) Baumdiagramm oder Multiplikationssatz (Satz von Bayes)

Der Kurs verfolgt zwei Ziele:

- Textanalyse zur Klärung der notwendigen mathematischen Modelle
- Training zur Lösungskompetenz dieser Modelle

Werner Neidhardt

27.01.-17.02. 20 UE 1150611 125,00 € 4-mal Sa. 10:00-13:45

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nacht des Himmels Himmelsbeobachtung mit und ohne Fernglas

In der Nacht des Himmels treffen wir uns außerhalb der beleuchteten Orte bei Ronneburg (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben) und wollen gemeinsam den Nachthimmel erkunden. Wer findet die meisten Sternbilder und welche sind das? Wo ist die Andromedagalaxie zu sehen? Wo und was sind die Plejaden? Welche Sterne blinken und warum? Was ist der Abendstern? Wieso ist der Mond eine Sichel? Diese und viele weitere Fragen werden wir in der Nacht des Himmels beantworten. Eine einfache Sternenkarte zur Orientierung basteln wir uns gemeinsam zu Beginn. Es wird auch ein Teleskop vor Ort sein, mit dem sich jeder den Mond und andere Objekte einmal von Nahem ansehen kann.



Bitte mitbringen: Fernglas o. ä., warme Kleidung, eine Decke, Campingstuhl oder Campingliege und warme Getränke

Axel Streichardt

12.04. 1-mal Fr. 19:00-23:30 6 UE 1121005 36,00 €

Ronneburg

Familie und Erziehung Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Gut gebrüllt, Löwe! Lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – und schon werden die Figuren aus Kinderbüchern lebendig. Lebendiges Vorlesen ist erlebnisorientierte Sprachbildung: Es spricht alle Zuhörenden persönlich an und bindet sie aktiv in den Erzählvorgang mit ein. Gestik, Mimik und Stimme füllen Verständnislücken und sprechen einzigartig zu unserer emotionalen Seite. Und das Beste: Es ist unglaublich spannend, aufregend, anrührend und romantisch. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Stimme, Mimik, Gestik, Spannungsbögen, Tempiwechsel und dem aktiven Einbinden der Zuhörer/-innen. Aber keine Angst, Sie müssen kein Schauspieldiplom haben, um lebendig vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinversetzen zu können – und das üben wir gemeinsam. Denn auch Fantasie kann trainiert werden. Zum leichteren Einstieg werden wir viel, aber nicht ausschließlich, mit Kinderliteratur arbeiten. (Da ist der Handlungsverlauf weniger komplex und Emotionen sind greifbarer.) Bitte bringen Sie ein Lieblingsbuch oder das Lieblingsbuch Ihrer Kinder mit und suchen Sie eine spannende Stelle raus. Und mit ein wenig Zauber brüllen auch Sie bald wie ein Löwe und lachen glockenhell wie eine Elfe. Dieser Kurs richtet sich an alle, die anderen Menschen gerne vorlesen: Eltern und Großeltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Büchereimitarbeiter/-innen etc.

Athena Schreiber

| 41.00 | | | | | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
| 16.03. | 1-mal | Sa. 10:30-15:30 | 6 UE | 2202001 | 33,00 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Starke (Groß-)Eltern, starke Kinder! Evolution matters – mit Kindern in Ver-Bindung sein oder: Warum Kinder sich so verhalten, wie sie es tun

Herausforderungen und Chancen der heutigen Kindererziehung und Elternschaft:

Warum gehen viele Eltern heute andere Wege als noch vor einigen Jahren? Warum wird mittlerweile viel im Familienbett geschlafen, der Säugling getragen und kein Baby wird mehr schreien gelassen? Warum haben Kinder ein so großes Bedürfnis nach körperlicher Nähe, Sicherheit und Geborgenheit? Mythos oder Fakt? Gemeinsam finden wir Antworten und Erklärungen für kindliche Bedürfnisse und Verhaltensweisen.

Der Vortrag lädt zum Perspektivenwechsel ein und möchte informieren. Denn Empathie und Verständnis schaffen Verbindung und Brücken zueinander. Auf Grundlagen und Erkenntnissen aus der aktuellen Bildungs- und Entwicklungsforschung erhalten Sie Erklärungen für kindliche Bedürfnisse und Verhaltensweisen.

Im Anschluss haben wir noch Raum für Ihre allgemeinen Fragen. Bitte beachten Sie, dass eine individuelle Beratung in diesem Rahmen nicht möglich ist.

Für Großeltern, Tanten, Onkel, aber auch Eltern und alle Interessierten

Alice Roth

| 2 | 28.06. | 1-mal | Fr. 18:00-20:15 | 3 UE | 3010629 | 18,00€ | |
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Identität

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Gesund und aktiv leben

Kostenfreier Selbstmanagementkurs für Menschen mit chronischen Erkrankungen

Das Leben mit einer chronischen Erkrankung oder anderen Beeinträchtigungen ist nicht immer einfach und erfordert von den Betroffenen und ihren Angehörigen häufig Veränderungen im Alltag. Das bedeutet, dass sich die Menschen aktiv um ihre Gesundheit kümmern, soweit wie möglich ihren normalen Aktivitäten nachgehen und damit umgehen lernen, dass es körperliche und emotionale Höhen und Tiefen gibt. Eine Unterstützung hierbei kann ein aktives Selbstmanagement sein. INSEA "Gesund und aktiv leben" ist eine hilfreiche Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung. Der Kurs unterstützt Sie, Ihre Lebensqualität bei chronischer Krankheit zu verbessern, Ihren Alltag und Ihre Medikamenteneinnahme gut zu organisieren, sich ausgewogen zu ernähren und körperlich aktiv zu sein. Im Kurs werden die folgenden Themen behandelt:

- Individuell mit Schmerzen umgehen
- Nützliche Tipps im Umgang mit der Erkrankung
- Vorbereitung auf Arztbesuche
- Entspannungsübungen
- Ausgewogene, gesunde und genussvolle Ernährung
- Bewegungsprogramm
- Sich selbst motivieren
- Wege und Ideen, um den Alltag kreativ zu gestalten
- Das Selbstvertrauen im Umgang mit der Krankheit stärken
- Mit Medikamenten leben
- Mit Familie, Freunden und Fachpersonen kommunizieren
- Ziele setzen und Handlungspläne erstellen
- Gespräche über die Umsetzung der Handlungspläne und über mögliche Lösungen bei Schwierigkeiten

Geleitet werden die Gruppen von ausgebildeten Kursleiterinnen und Kursleitern (immer zwei im Tandem). Mindestens eine dieser Personen ist direkt oder indirekt von einer chronischen Erkrankung betroffen. Weitere Infos finden Sie unter: www.insea-aktiv.de

Der Kurs ist kostenfrei. In Kooperation mit der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Hessen

Ursula Häuser, Alexander Walter

12.09.-24.10. 6-mal Do. 17:30-20:00 20 UE 3020201 kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Barrierefreies Wohnen – Wohnraumanpassung für das Alter

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können.

Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen, in vielen Fällen länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/ oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Die hauptamtlichen Wohnraumberater des Pflegestützpunktes Main-Kinzig vermitteln entsprechende Umbaumöglichkeiten, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.



Angelina Scheurer

3 UE 1703000 31.07. 1-mal Do. 15:00-17:15 kostenfrei

Langenselhold

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Stuttmann von der Stadt Langenselbold unter Telefon 06184 802 403 oder an C.Stuttmann@langenselbold.de

Angelina Scheurer

18.07. 1-mal Do. 16:00-18:15 3 UE 1703001 kostenfrei

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Krämer von der Stadt Bad Orb unter Telefon 06052 86-127 oder an helga.kraemer@bad-orb.de

Axel Wüstenhagen

| 24.09. | 1-mal | Di. 14:30-16:45 | 3 UE | 1703002 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
| | | | | | |

Schöneck, Dorfgemeinschaftshaus Oberdorfelden, Weidenweg 3 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter Telefon 06187 9562 401 oder an r.ottenheim@schoeneck.de



Hilfe im Dschungel der Pflegeleistungen -Einblick in die Begutachtungsrichtlinien

In gemeinsamer Trägerschaft mit der Techniker Krankenkasse betreibt der Main-Kinzig-Kreis zwei Pflegeberatungsstellen in Gelnhausen und Schlüchtern, die sogenannten Pflegestützpunkte Main-Kinzig. Hier erhalten Bürgerinnen und Bürger des Kreises kostenfrei und trägerneutral Beratung zu allen Themen rund um die Pflege. Die hauptamtlichen Mitarbeitenden der Pflegestützpunkte werden die Pflegeberatung vorstellen und einen Einblick in die Begutachtungsrichtlinien der Pflegekassen geben, die bei Beantragung eines Pflegegrades zum Zuge kommen.

Madeleine Meissel

| 11.03. | 1-mal | Mo. 18:30-20:45 | 3 UE | 1703013 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Lotz von der Gemeinde Sinntal unter Telefon 06664 / 80-117 oder an verkehrsbuero@sinntal.de

Axel Wüstenhagen

| 13.03. | 1-mal | Mi. 15:00-17:15 | 3 UE | 1703011 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Pletka von der Gemeinde Freigericht unter Telefon 06055 916-339 oder an simone.pletka@freigericht.de

Axel Wüstenhagen

| 16.09. | 1 mal | Mo. 14:30-16:45 | 2115 | 1702012 | kostonfroi |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
| 10.07. | I-mai | MO. 14:30-10:43 | SUF | 1/0301/ | Kostenirei |

Erlensee, Bürgerhaus "Zum neuen Löwen", Hauptstr. 4-6 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Smola-Peter von der Stadt Erlensee unter Telefon 06183 9151508 oder an ksmola-peter@erlensee.de

Informationen aus der Praxis: Zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen. Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen.

Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer, ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht? Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können.

Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert.

Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein?

Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

| 25.06. 1-mal | Di. 15:00-17:15 | 3 UE | 1703015 | kostenfrei | |
|--------------|-----------------|------|---------|------------|--|
|--------------|-----------------|------|---------|------------|--|

Bruchköbel, Stadthaus Bruchköbel, Hauptstraße 32 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Bruchköbel unter Telefon 06181 975 815 oder an seniorenreferat@bruchkoebel.de

Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Wer soll das bezahlen? Die Entwicklung der **Immobilienpreise**



Nur gut 40 Prozent der Deutschen wohnen in den eigenen vier Wänden, die Mehrheit hierzulande zahlt Miete. Zudem sind die Preise für Häuser und Wohnungen in Deutschland in der langen Niedrigzinsphase stark gestiegen. Die Bundesbank hat in diversen Studien in den vergangenen Jahren ermittelt, dass die Immobilienpreise über dem fundamental gerechtfertigten Wert lagen. Vor dem Hintergrund steigender Zinsen deutet sich seit einigen Monaten eine Trendumkehr an. Wie hat sich das veränderte gesamtwirtschaftliche Umfeld auf die Immobilienpreise ausgewirkt? Ein Experte der Deutschen Bundesbank wird das Thema und seine Bedeutung für ein stabiles Finanzsystem erläutern.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu disku-

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

Matthias Endres

| 19.03. | 1-mal | Di. 18:30-20:00 | 2 UE | 1703008d | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|----------|------------|
| Online | | | | | |



Schaffen bis zum Umfallen? Ist das Rentensystem in Deutschland zukunftsfähig?

"Die Rente ist sicher!" Dieser Satz des früheren Bundesarbeitsministers Norbert Blüm ist wahrscheinlich eine der politischen Aussagen, über die in den letzten Jahrzehnten am meisten gestritten wurde – und auch immer noch wird. Aktuelle Entwicklungen sprechen dafür, dass die Debatten sich eher verstärken, denn der demografische Wandel macht sich immer stärker bemerkbar.

Wie steht es um das Rentensystem in Deutschland, wie funktioniert es, und vor welchen Herausforderungen stehen wir in den nächsten Jahren?

Diese und weitere Fragen werden in einem anschaulichen Vortrag von einem Experten der Deutschen Bundesbank beantwortet.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

Björn Beckmann

| 16.04. | 1-mal Di. 18:30-20:00 | 2 UE 1703009d | kostenfrei |
|--------|-----------------------|---------------|------------|
|--------|-----------------------|---------------|------------|

Online









Kooperationspartner-Angebot

Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas "Kriminalprävention" an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstal-

Ihre Ansprechpartnerin: Vera Mala 06051-91679 27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de





Schützen Sie Ihr Heim vor Einbrechern

Im Rahmen eines Vortrages wird Polizeihauptkommissar Stefan Adelmann von der polizeilichen Beratungsstelle in Hanau zum Thema Einbruchschutz referieren. Herzlich eingeladen sind hierzu alle Haus-/Wohnungsbesitzer oder Mieter von Häusern oder Wohnungen, die daran Interesse haben, dass in ihre eigenen vier Wände keine "ungebetenen Gäste" eindringen.

Es werden allgemeine Hinweise zur Einbruchsvermeidung gegeben und die wichtigsten Möglichkeiten zur kostengünstigen Nachrüstung von Fenstern und Türen vorgestellt. Kostenlose Broschüren, die an dem Abend an die Zuhörer verteilt werden, runden das Beratungsangebot ab.

Stefan Adelmann

| 18.01. | 1-mal Do. 15:00-17:15 | 3 UE | 1703003 | kostenfrei | |
|--------|-----------------------|------|---------|------------|--|
|--------|-----------------------|------|---------|------------|--|

Biebergemünd, Bürgertreff Wirtheim, Frankfurter Straße 50 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Greß von der Gemeinde Biebergemünd unter Telefon 06050 9717 54 oder an gress@biebergemuend.de

Stefan Adelmann

| 28.02. 1-mal Mi. 15:00-17:15 3 UE 1703004 koster |
|--|
|--|

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Cristina Oliva vom Mehrgenerationenhaus ANTON unter Telefon 06051 14274 oder an info@mgh-anton.de

Stefan Adelmann

| 05.03. | 1-mal | Di. 14:30-16:45 | 3 UE | 1703005 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Schöneck, Dorfgemeinschaftshaus Oberdorfelden, Weidenweg 3 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter Telefon 06187/9562 401 oder an r.ottenheim@schoeneck.de

Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. - Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht. Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können.

Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers.

PHK Stefan Adelmann erläutert in einem interessanten und kurzweiligen Vortrag die häufigsten Tatbegehungsmethoden und nennt auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien.

Der Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer, aber auch für die Angehörigen interessant.

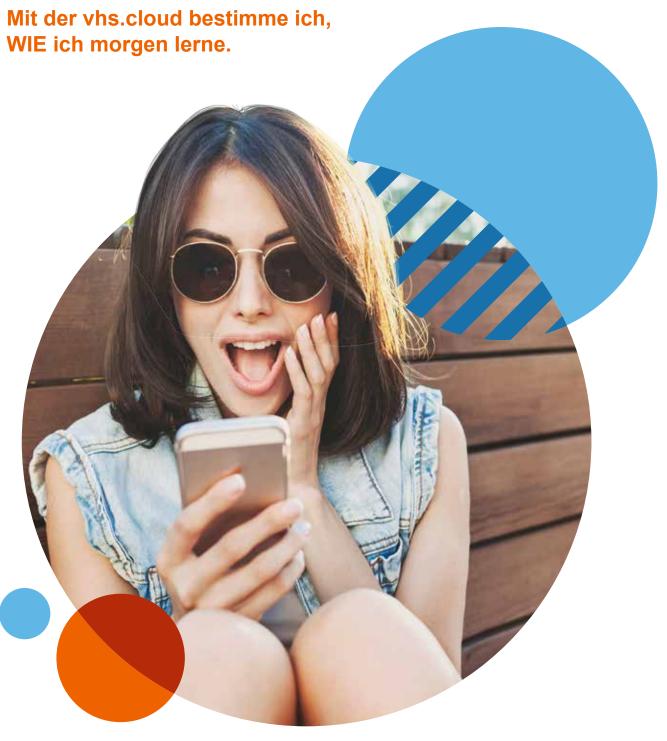
Stefan Adelmann

| 20.06. 1-mal Mi. 16:00-18:15 3 UE 1703007 kos | enfrei |
|---|--------|
|---|--------|

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Krämer von der Stadt Bad Orb unter Telefon 06052 86-127 oder an helga.kraemer@bad-orb.de



Meine Volkshochschule passt jetzt in meine **Hosentasche!**













Für den Frühling wünschen wir Ihnen viel kreative Energie, die Sie unter anderem gerne in unseren Kursen entdecken und ausleben können. Besonders hinweisen möchten wir Sie auf die neuen und namhaft geleiteten Handlettering-Workshops sowie auch in diesem Jahr auf unsere Kurse im Bereich des textilen Gestaltens, insbesondere des Nähens, aber auch des Stickens und Klöppelns. Nicht nur, aber auch für Kinder und Jugendliche finden sich beispielsweise Angebote zum Fotografieren und Werken. Zudem kann man Trickfilme gestalten! Zusätzlich können Sie Theaterspielen oder sich mit klassischer Musik beschäftigen – oder neu: Ihre Schachtechnik verbessern, kurz: Es ist für jeden und jede etwas dabei. Unsere Klassiker dürfen natürlich auch nicht fehlen: Kochen, Kalligrafie, Malen und Zeichnen u. v. m. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!



Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.





EINE TEILNEHMERMEINUNG



Der Handlettering-Workshop hat großen Spaß gemacht! Eine Teilnehmerin





Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Literarische Werkstatt

Für alle, die gerne Texte selbst verfassen, sich über ihre Texte austauschen, gemeinsam lesen und hören, für alle, die vor dem weißen Blatt Papier sitzen und auf den Impuls zum eigenen Schreiben warten! Wir wollen Texte schreiben, die authentisch sind: autofiktionale Schreibversuche, Stichworttexte, literarische Sprachspiele, spontanes Schreiben, Dialoge, Nachahmungen. Beispiele moderner Literatur und Analysen sollen die eigene Kreativität herausfordern.

Günter Krause

13.03.-15.05. 6-mal Mi. 18:30-20:00 12 UE 2102001 66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gut gebrüllt, Löwe! Lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – und schon werden die Figuren aus Kinderbüchern lebendig. Lebendiges Vorlesen ist erlebnisorientierte Sprachbildung: Es spricht alle Zuhörenden persönlich an und bindet sie aktiv in den Erzählvorgang mit ein. Gestik, Mimik und Stimme füllen Verständnislücken und sprechen einzigartig zu unserer emotionalen Seite. Und das Beste: Es ist unglaublich spannend, aufregend, anrührend und romantisch. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Stimme, Mimik, Gestik, Spannungsbögen, Tempiwechsel und dem aktiven Einbinden der Zuhörer/-innen. Aber keine Angst, Sie müssen kein Schauspieldiplom haben, um lebendig vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinversetzen zu können – und das üben wir gemeinsam. Denn auch Fantasie kann trainiert werden. Zum leichteren Einstieg werden wir viel, aber nicht ausschließlich, mit Kinderliteratur arbeiten. (Da ist der Handlungsverlauf weniger komplex und Emotionen sind greifbarer.) Bitte bringen Sie ein Lieblingsbuch oder das Lieblingsbuch Ihrer Kinder mit und suchen Sie eine spannende Stelle raus. Und mit ein wenig Zauber brüllen auch Sie bald wie ein Löwe und lachen glockenhell wie eine Elfe. Dieser Kurs richtet sich an alle, die anderen Menschen gerne vorlesen: Eltern und Großeltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Büchereimitarbeiter/-innen etc.

Athena Schreiber

16.03. 1-mal Sa. 10:30-15:30 6 UE 2201001 33,00 €



Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Kalligrafie und Schriftkunst Künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.

Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren. **Hinweis:** Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 5,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

21.02.-08.05. 8-mal Mi. 19:00-21:15 24 UE 2503002 108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

26.02.-06.05. 8-mal Mo. 19:00-21:15 24 UE 2503003 108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering für Anfänger und Geübte Workshop

Handlettering ist die Kunst des schönen Schreibens. Sie bietet viele kreative Möglichkeiten, um tolle Kunstwerke oder Glückwunschkarten zu gestalten. Im Kurs werden die Grundlagen des Handletterings und der Typografie erklärt, Stifte ausprobiert und gemeinsam verschiedene Letterings erstellt. Die Gestaltung mit Schatten, verschiedenen Schriften, Kompositionen von Wörtern und Sätzen lässt die Teilnehmer/-innen in die Welt der Buchstaben eintauchen. Die Kursgebühr beinhaltet alle Materialien.

Die Kursleiterin ist erfolgreiche Autorin und Illustratorin. Sie leitet Workshops und kreative Auszeiten in ganz Deutschland.

Susanne Wicke

20.04. 1-mal Sa. 10:00-14:30 6 UE 2503004 77,00 € Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Susanne Wicke

22.06. 1-mal Sa. 10:00-14:30 6 UE 2503005 77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering für Fortgeschrittene

Susanne Wicke

25.05. 1-mal Sa. 10:00-14:30 6 UE 2503006 77,00 €



Kooperationspartner-Angebot:

Pastellkreide für Anfänger

Pastellkreiden sind seit Jahrhunderten, insbesondere im 17. und 18. Jahrhundert, ein wichtiges Malmaterial. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Pastellkreide auszuprobieren, sei es mit einem Stillleben, einer Landschaft oder einem Tierporträt. Für die Teilnahme an diesem Workshop sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Die Kursgebühr in Höhe von 35,00 € (inkl. Materialkosten) wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet.

Lydia Sanden

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstraße 7

Zeichnen für Anfänger

Dieser Workshop ist der Einstieg in die Welt des Zeichnens. Wir erarbeiten uns, wie die Hauptform eines Bildes gezeichnet wird, und lernen, Licht- und Schatteneffekte mit Bleistift und Kohle zu zeichnen. Für die Teilnahme an diesem Workshop sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Die Kursgebühr in Höhe von 30,00 € wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte

Lydia Sanden

| 16.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 2502221 | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstraße 7



Manga und Anime zeichnen

Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15

Anime ist eine Art von Cartooning mit Ursprung in Japan. In diesem Kurs, der sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene richtet, sollen die typischen Merkmale näher betrachtet werden und zudem mehrere praktische Tipps zum Zeichnen von Anime- und Chibi-Charakteren gegeben werden. Hier lernt man das wichtigste Handwerkszeug kennen! Von einer spannenden Idee hin zu einer fertigen Geschichte, vom Entwurf der Figuren über die saubere Zeichnung bis hin zum fertigen Storyboard.

Bitte mitbringen: Glattes Papier, lose, als Block A4 oder größer, Fineliner 0,4 mm (nur schwarz), Bleistifte in verschiedenen Stärken, Buntstifte bzw. Farben

Edi Hermann

04.05.-05.05. 2-mal Sa., So. 09:00-15:00 16 UE 2502205 \$0,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Urban Sketching

Beim Urban Sketching geht es darum, eine Situation linear und schnell zu erfassen und sie räumlich und mit wenigen Hilfsmitteln darzustellen. Erster Treffpunkt ist das Bildungshaus Main-Kinzig. Am ersten Tag werden wir uns mit den Basics beschäftigen und mit ein paar darstellerischen Tipps und Tricks, die notwendig zum schnellen Skizzieren sind. Danach werden wir den konkreten Tagesplan festlegen, wohin wir uns auch bei schlechtem Wetter zurückziehen können. Ziel ist es, die Gelnhäuser Sehenswürdigkeiten im Freien zu skizzieren und zu aquarellieren.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben bzw. Aquarellstifte, div. Pinsel, Bleistifte versch. Stärken, Zeichenblock bzw. Skizzenblock mind. DIN A4, Fineliner schwarz 0,4 mm, Pastellstifte, Radiergummi bzw. Knetradieraummi etc.

Edi Hermann

| 29.0630.06. | 2-mal | 16.09 UE | 2502144 | 80,00€ |
|-------------|-------------|----------|---------|--------|
| Sa. 29.06. | 09:00-15:00 | | | |
| So. 30.06. | 09:00-15:04 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger und Fortgeschrittene

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.

Bitte mitbringen: Einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und einen Zeichenblock im A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung)

Edi Hermann

06.02.-23.04. 8-mal Di. 19:00-21:15 24 UE 2502209 120,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

8-mal Di. 19:15-21:30 24 UE **2502210** 120,00 € 30.04.-02.07.

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Porträtzeichnen mit Bleistift

In diesem Kurs lernen Sie die Herangehensweise und die Darstellung verschiedener Ausdrücke des Porträts kennen. Unter Anleitung des Kursleiters fertigen Sie Augen-, Nase-, Ohr- und Schädelstudien bis hin zu einem gelungenen Porträt. Der Kurs ist geeignet für erfahrene Zeichner/-innen sowie für Neueinsteiger/-innen, die am Porträtzeichnen interessiert sind. Sie arbeiten mit trockenen Medien wie Bleistift, Graphitstiften, Pastellstiften, Rötelstiften oder Kohle. Materialien werden am ersten Abend besprochen.

Edi Hermann

03.05.-05.07. 8-mal Fr. 17:00-19:15 24 UE 2502211 120,00 €

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)



Zeichnen und Aquarellieren Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.

| iΗ | | |
|----|--|--|
| | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 30.0402.07. | 0 mal | Di. 17:00-19:15 | 2/ HE | 2502207 | 120 00 € |
|-------------|---------|-----------------|-------|---------|----------|
| 30.0402.07. | o-iiiat | DI. 17:00-17:10 | 24 UE | 2502207 | 120,00 t |

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Malen mit Acryl - Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt "schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

| E4: | \sqcup_{\sim} | rm | ann |
|-----|-----------------|------|-------|
| ⊏uı | пе | 1111 | allii |

| 05.0222.04. | 8-mal | Mo. 17:00-19:15 | 24 UE | 2502138 | 120,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 29.0424.06. 8-mal Mo. 17:00-19:15 24 UE 2502139 120,00 |
|--|
|--|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 29.0424.06. | 0 | Mo. 19:15-21:30 | 2/ 115 | 2502125 | 120 00 6 |
|-------------|-------|-----------------|--------|---------|----------|
| 27.0424.06. | o-mat | MO. 17:10-21:30 | 24 UE | 2002130 | 120,00 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

| 07.0323. | 05. | 8-mal | Do | . 19 | :00 | -21:1 | 15 | 24 | UE | 2502131 | 120,00€ |
|----------|-----|-------|----|------|-----|-------|----|----|----|---------|---------|
| | | | | | | _ | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen. **Bitte mitbringen:** Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray

Edi Hermann

| 24.0225.02. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502133 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502141 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

| 23.0324.03. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502134 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 27.0428.04. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502136 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 25.0526.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502137 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 08.0609.06. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502142 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

| 06.0707.07. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502143 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

| 13.0714.07. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502140 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Faszination der Pastellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung und Erläuterungen zum künstlerischen Umgang mit Pastellkreiden. Bereits seit dem späten 15. Jahrhundert war das Arbeiten mit Pastellkreiden im Schülerkreis von Leonardo da Vinci bekannt. Da Pastellkreiden fast nur aus Pigmentenkonzentrat bestehen, sind sie von einer großen Farbintensität und vor allem langlebig. Mit Pastellkreiden sind sowohl Farbübergänge als auch detaillierte Feinarbeiten möglich. Sie erlauben unter anderem das direkte Malen mit den Fingern oder Wischertechnik und erzielen so eine einzigartige Farbatmosphäre. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Materialien werden Sie, unter Anleitung des Dozenten, Schritt für Schritt Ihre persönlichen Motive malerisch ausarbeiten.



Bitte mitbringen: Trockene Pastellkreiden (keine Ölkreiden), Pastellstifte, Radiergummi, Lappen, Pastell-Zeichenblock DIN A3, Bildvorlagen (z. B. Fotos, Kataloge, Kalender), Pausenverpflegung, Kohlestifte etc.

Edi Hermann

| 22.0623.06. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502208 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

| 11.0512.05. | 2-mal | Sa., So. | 16 UE | 2502212 | 80,00€ |
|-------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| | | 09:00-15:00 | | | |

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Ölmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Ölmalerei gilt als Königsdisziplin in der Malerei. Die Ölfarben sind geschmeidig und behalten auch trocken eine intensive Leuchtkraft. Da die Ölfarbe erst nach einigen Tagen trocknet, eignet sie sich, im Wochenrhythmus über längere Zeit schichtweise ein Bild aufzubauen. Die Bilder der Ölmalerei zeichnen sich durch ihre Haltbarkeit und Farbbrillanz aus. Im Ölmalkurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie man mit dieser Technik Kunstwerke schaffen kann. Zuerst werden die Grundzüge der Ölmalerei vermittelt. Danach werden die Techniken der alten Meister wie z. B. lasierend oder "alla prima" und die unendliche Ausdrucksmöglichkeit dieses Mediums bekannt gemacht. Ziel ist es, den Blick und ein Gefühl für die Ölmalerei zu entwickeln. Teilnehmer ohne Vorkenntnisse sollen den klassischen Aufbau eines Ölbildes erlernen, von der Grundierung der Leinwand über die Verwendung der Werkzeuge bis zum Malen mit Ölfarben in verschiedenen Techniken. Die fortgeschrittenen Teilnehmer werden ihre bisherigen Kenntnisse weiter vertiefen.

Bitte mitbringen: Stifte, Naturkohle, Pinsel (in verschiedenen Stärken – Schweineborsten werden empfohlen), Ölfarben, Terpentin, Keilrahmen ca. 50 x 60 cm, Leinwand, Palette, Mallappen (Baumwolle), Haarspray oder Fixativ (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung)

Edi Hermann

16.02.-26.04. 8-mal Fr. 19:00-21:15 24 UE 2502301 120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Plastisches Gestalten Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

| 14. | 0208.05. | 9-mal | Mi. 19:30-21:30 | 24 UE | 2601001 | 120,00€ |
|-----|----------|-------|-----------------|-------|---------|---------|

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

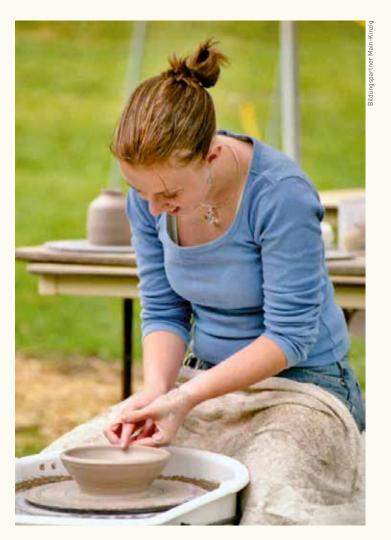
06.03.-29.05. 9-mal Mi. 19:30-21:30 24 UE 2601003 120,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Tina Uffelmann

01.02.-16.05. 11-mal Do. 17:30-18:30 34 UE 2601004 153,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Töpfern für Anfänger

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

02.02.-12.04. 9-mal Fr. 17:30-18:00 24 UE 2601005 120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Töpfern für Anfänger – Intensiv in der Kleingruppe

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Die Kursgebühr i. H. v. 140 Euro wird direkt an die Kursleitung gezahlt. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

02.03.-16.03. 2-mal Sa. 11:00-13:30 6 UE 2601006 140,00 €

Schlüchtern, Tinas Töpferstube, Frankfurter Straße 12



Töpfern am Vormittag Aufbaukurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Vormittags töpfern in gemütlicher Runde – was gibt es Schöneres? Hier können Sie Ihre Kreativität ausleben und Toneigenschaften erleben – das wunderbare Naturmaterial mit seinen unerschöpflichen Möglichkeiten kennenlernen oder Erlerntes vertiefen. Die Kursleiterin hilft bei der Umsetzung der persönlichen Vorstellungen und beantwortet jede Frage.

Bitte mitbringen: Schürze

Die Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind an die Kursleitung direkt zu zahlen.

Sylvia Mehrling

21.02.-08.05. 8-mal Mi. 10:00-13:00 32 UE 2601020 176,00€

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Töpfern für Ostern Aufbaukurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Langsam fängt die Gartenzeit an. Blumen blühen, Insekten fliegen aus. Nur der Garten braucht noch Dekoration – oder es fehlt noch an kleinen Geschenken zu Ostern für die Liebsten, am besten selbst getöpfert. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt – Osterhasen aus Ton, Insektenhotels und auch schon die ersten Vogeltränken. Das wunderbare Naturmaterial mit seinen unerschöpflichen Möglichkeiten kennenlernen oder Erlerntes vertiefen. Die Kursleiterin hilft bei der Umsetzung der persönlichen Vorstellungen und beantwortet jede Frage.

Bitte mitbringen: Schürze

Die Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind an die Kursleitung direkt zu zahlen. Leckeres Mittagessen kann zugebucht werden.

Sylvia Mehrling

02.03.-16.03. 2-mal Sa. 10:00-15:15 14 UE 2601018 77,00€

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Sommer-Töpferei Aufbaukurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Sommer ist im Anmarsch. Es kreucht und fleucht und summt und brummt in jedem Garten. Was fehlt noch im Garten? Selbst getöpferte Dekoration wie Gartenwürmchen, Tonhühner, Pfahlhocker oder Vogeltränken. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Ton bietet unerschöpfliche Möglichkeiten. Hier kann man das Material kennenlernen oder Erlerntes vertiefen. Die Kursleiterin hilft bei der Umsetzung der persönlichen Vorstellungen und beantwortet jede Frage.

Bitte mitbringen: Schürze

Die Material- und Brennkosten werden nach Verbrauch berechnet und sind an die Kursleitung direkt zu zahlen. Leckeres Mittagessen kann zugebucht werden.

Sylvia Mehrling

14 UE 2601019 11.05.-25.05. 2-mal Sa. 10:00-15:15 77.00€

Nidderau, Keramiktöpfchen, Dresdener Ring 1

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiedeverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet ca. 200 g Seife. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

08.06. 1-mal Sa. 10:00-14:30 6 UE 2603010 33,00€

Steinau a. d. Straße. Weberhof Marborn. Auf der Mauseller 11



Naturkosmetik-Workshop

Was ist eigentlich enthalten in den Produkten, die wir täglich für unsere Haut- und Körperpflege nutzen? Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Hautreaktionen und sind auf der Suche nach Produkten, die aus wenigen Einzelzutaten bestehen und gut verträglich sind. Schnell ist man bei der Frage: Kann ich das nicht alles selbst herstellen? Ja – und es macht auch noch Spaß!

Wir besprechen, welche Kräuter und Öle sich zur Hautpflege eignen. Herstellung von folgenden Produkten: Körperpeeling, Körpersahne, Lippenpflegestift, Hand-/Fußcreme und ein Deo. Und dies mit natürlichen Zutaten, die fast alle bereits in der Küche zu finden sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Elke Weber

1-mal Sa. 10:00-14:30 6 UE 2603012 16.03.

Steinau a. d. Straße. Weberhof Marborn. Auf der Mauseller 11

Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Klöppelspitze traditionell - modern - experimentell

Klöppeln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von den klassischen weißen runden "Deckchen". So können Schmuck, Raumschmuck (auch 3-dimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger/-innen lernen die Grundlagen des Klöppelns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu

zahlen. Anfänger/-innen können eine Klöppelausrüstung leihen oder zu einem geringen Preis eine gebrauchte Ausstattung erwerben. Der Kurs findet 14-täglich statt.

Angela Noe

22.02.-20.06. 8-mal Do. 19:00-21:15 24 UE 2605000 108,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55



Schnupperkurs Sticken für Anfänger Altes Handwerk neu entdecken

Sticken wie zu Omas Zeiten: Ist dies noch aktuell? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. Es gibt nicht nur den Kreuzstich, sondern noch viele schöne andere Stickstiche, die jeder erlernen kann. Wir gestalten kleine Projekte, gern auch in Kreuzstich. Wer möchte, kann auch ein Kleidungsstück mit Stickstichen verzieren. Saisongerecht gibt es bei diesem Schnuppern auch die Möglichkeit, kleine Ostergeschenke anzufertigen.

Durch individuelles Arbeiten ist dieser Schnupperkurs für Anfänger, aber auch für Fortgeschrittene geeignet. Wissen Sie noch nicht, ob Sie sich für das Sticken interessieren? Oder wollen Sie es eventuell wieder aufgreifen? Dann können Sie hier einmal hineinschauen. Bei entsprechender Nachfrage wird der Kurs verstetigt.

Material und Stickrahmen werden gestellt. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Cornelia Schlatter

09.03.-16.03. 2-mal Sa. 10:00-12:15 6 UE 2605051 27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sticken für Anfänger Altes Handwerk neu entdecken

Sticken wie zu Omas Zeiten: Ist dies noch aktuell? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. Es gibt nicht nur den Kreuzstich, sondern noch viele schöne andere Stickstiche, die jeder erlernen kann. Wir gestalten kleine Projekte, gern auch in Kreuzstich. Wer möchte, kann auch ein Kleidungsstück mit Stickstichen verzieren.

Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Material und Stickrahmen werden gestellt. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten.

Cornelia Schlatter

02.11.-07.12. 6-mal Sa. 10:00-12:15 18 UE **2605050** 81,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handgemacht und zauberhaft Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die individuelle Begleitung deiner Nähprojekte steht an erster Stelle. Hast du keine oder wenig Erfahrung in der Schneiderei, begleitet dich die Kursleiterin beim Erlernen und Vertiefen im Umgang mit der Nähmaschine anhand einfacher Projekte. Solltest du bereits nähbegeistert sein, hilft sie dir bei kniffligen Stellen mit Tipps und Tricks und vermittelt rationelle Verarbeitungsmethoden – immer abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband; Anfänger bringen bitte 1,00 m festen Baumwollstoff mit (kein Jersey), Fortgeschrittene evtl. ein eigenes Projekt mit passendem Stoff und Schnittmuster sowie Zubehör.

Angela Kaufmann

16.04.-21.05. 6-mal Di. 18:30-21:30 24 UE 2605183 132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.05.-02.07. 6-mal Di. 18:30-21:30 24 UE 2605184 132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähmaschinenführerschein-Intensivkurs Für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuchtäschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden.

Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 12,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, einen kleinen Imbiss

Angela Kaufmann

22.06. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 UE 2605106 44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Handmade by you - Nähworkshop am SamstagFür Anfänger und Fortgeschrittene

Individuelle Betreuung steht bei diesem Kursangebot ganz oben. Anfänger lernen anhand einfacher Projekte den Umgang mit ihrer Nähmaschine. Oder Sie wissen bereits, dass Nähen Spaß macht, haben ein Projekt angefangen und wissen nicht mehr weiter, weil es Ihnen an Fachwissen und/oder der nötigen Fertigkeit fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Basierend auf Ihren Fähigkeiten und Wünschen steht Ihnen die Kursleiterin mit Tipps und Tricks zur Seite. **Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Stoff und passendes Nähgarn für Ihr Projekt, Schnitt oder Nähmusterbuch/Zeitung, Imbiss und Getränk. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab mit der Kursleiterin telefonisch besprochen.

Zusätzliche Kosten nach Bedarf für Material und Zutaten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

02.03. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 UE 2605128 44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

04.05. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 UE 2605129 44,00 €



Angela Kaufmann

| 09.03. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 2605130 | 44,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 0: | | 6. 1. 14 | | | |

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Angela Kaufmann

| 25.05. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 2605131 | 44,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Angela Kaufmann

| 27.04. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 2605132 | 44,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

| 29.06. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 UE 2605133 44,00 |
|---|
|---|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

| 31.08. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 2605134 | 44,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähcamp für Kids Für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder, die Nähmaschine zu bedienen und schöne Dinge selbst zu nähen. Zum Beispiel laden Scrunchies (Stoffhaargummis), Krimskramstäschchen oder ein Matchbeutel zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune

Bitte beachten: Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 12 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Angela Kaufmann

| 25.03. | 1-mal | Mo. 10:30-15:00 | 6 UE | 2605150 | 33,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Theater, Musik und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Theaterspielereien Ein Schnupperangebot

Diese Stunden sind der Freude am Rollenspiel gewidmet. Sie sind ein "Spielraum" für alle jeden Alters, die Freude am Darstellen haben, an dem Ausspielen ihrer Kreativität im Rollen- und Theaterspiel. Gemeinsam leben wir unsere Spiellaune aus und regen gegenseitig unsere Kreativität im Darstellen an. Wir imitieren, variieren, karikieren Rollen aus dem Alltag, der Literatur, Film, Theater oder erfinden selbst Typen und Charaktere. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Selbst

Tische, Autos, Tiere, Pflanzen... können wie im Comic lebendig werden. Dieselbe Freiheit gilt auch für das Improvisieren mit Spielorten. Auch hier schaffen wir die Atmosphäre und Gegebenheiten mit unserer Kreativität im Darstellen. So gestalten und spielen wir Plätze aus der Alltagswelt genauso wie ferne Orte und Fantasiewelten. Als Impulse, Anregungen greifen wir Themen aus der Gegenwart genauso auf wie Einfälle aus der Gruppe und Szenen aus Vorlagen. Aus dieser Vielfalt erspielen wir uns viele kurze Szenen und können so gemeinsam unsere Kreativität ausleben und trainieren. Bei Interesse kann ein ganzer Kurs angeboten werden.

Klaus Ziegler

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gut gebrüllt, Löwe! Lebendig vorlesen

Fauchen, flüstern, Augen aufreißen – und schon werden die Figuren aus Kinderbüchern lebendig. Lebendiges Vorlesen ist erlebnisorientierte Sprachbildung: Es spricht alle Zuhörenden persönlich an und bindet sie aktiv in den Erzählvorgang mit ein. Gestik, Mimik und Stimme füllen Verständnislücken und sprechen einzigartig zu unserer emotionalen Seite. Und das Beste: Es ist unglaublich spannend, aufregend, anrührend und romantisch. Wir arbeiten an Grundlagen des Erzählens und Vorlesens: Stimme, Mimik, Gestik, Spannungsbögen, Tempiwechsel und dem aktiven Einbinden der Zuhörer/-innen. Aber keine Angst, Sie müssen kein Schauspieldiplom haben, um lebendig vorlesen zu können. Das Wichtigste ist, sich in das Geschehen und die Figuren hineinversetzen zu können – und das üben wir gemeinsam. Denn auch Fantasie kann trainiert werden. Zum leichteren Einstieg werden wir viel, aber nicht ausschließlich, mit Kinderliteratur arbeiten. (Da ist der Handlungsverlauf weniger komplex und Emotionen sind greifbarer.) Bitte bringen Sie ein Lieblingsbuch oder das Lieblingsbuch Ihrer Kinder mit und suchen Sie eine spannende Stelle raus. Und mit ein wenig Zauber brüllen auch Sie bald wie ein Löwe und lachen glockenhell wie eine Elfe. Dieser Kurs richtet sich an alle, die anderen Menschen gerne vorlesen: Eltern und Großeltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen, Büchereimitarbeiter/-innen etc.

Athena Schreiber

| 16.03. 1-mal Sa. 10:30-15:30 6 UE 2201001 33,00 |
|---|
|---|

Online

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Politisierte Musik Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch "stramm antikommunistischen", restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren "unpolitisches" musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

| 21.04.2024 | 1-mal | So. 11:00-13:15 | 3 UE | 2303102d | 10,00€ |
|------------|-------|-----------------|------|----------|--------|
|------------|-------|-----------------|------|----------|--------|

Online



Hinweis:

Keine Angst vor klassischer Musik mit Alexander Noblé

Schauen Sie auch in unseren laufenden Onlinekurs zur klassischen Musik hinein. Alle zwei Wochen am Montagabend – Einstieg jederzeit möglich – kostenlos und beguem von zu Hause aus! Zugangslink nach Anmeldung. Kurze Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt.



Gesellschaftsspiele

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Schach

Für Fortgeschrittene und fortgeschrittene Anfänger/-innen

In diesem Kurs können Sie Ihre Spielstärke deutlich verbessern. Der Trainer ist ein früherer Turnierspieler mit Erfahrung in der 2. Bundesliga und Oberliga (derzeit noch ELO 2055).

Regelkenntnis und minimale Spielerfahrung werden vorausgesetzt. Nach Leistungseinstufung kann die Gruppe geteilt werden. Der Kurs richtet sich an Erwachsene und Jugendliche, Kinder über 10 Jahre nur bei besonderer Begabung (Einstufung durch den Kursleiter). Schachbrett (mit Randbeschriftung – Zahlen und Buchstaben) und Figuren sind mitzubringen. Im Bedarfsfall kann vor dem Kurs eine Sammelbestellung über die vhs erfolgen.

Bei Interesse ist ein Anschlusskurs möglich.

Alexander Noblé

19.04.-12.07. 8-mal Fr. 16:00-17:30 16 UE 2804000 64,00€

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren und Filmen Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Grundlagenseminar Digitalfotografie für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.

Wir lernen kennen:

- Grundlagen wie Blende/Zeit/ISO/Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung/Goldener Schnitt
- Motivprogramme
- Objektive und Brennweiten
- JPG / RAW / ISO
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut/schlecht

Bitte mitbringen: Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

| 02.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 2701004 | 27,50 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

| 08.06. 1-mal Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 2701009 | 27,50 € |
|------------------------------|------|---------|---------|
|------------------------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Ferienkurs Fotografie für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind dabei besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren – vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt. Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam.

Bitte mitbringen: Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, einen Snack und Getränke

Hinweis: Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Rainer Fuchs

| 09.04. 1-mal | Di. 10:00-14:30 | 6 UE | 2701005 | 30,00€ |
|--------------|-----------------|------|---------|--------|
|--------------|-----------------|------|---------|--------|



Porträtfotografie (im Studio mit Modell)

Spannende Porträtfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage) Wir lernen:

- Porträtaufnahmen mit Baustrahler
- Porträtaufnahmen mit Systemblitz
- Porträtaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Modell
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformern
- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer
- Kurze Einführung in Retuschen von Porträts mit Photoshop

Bitte mitbringen: Eigene Kamera, Bedienungsanleitung Bitte rechnen Sie mit 25,00 € Honoraranteil für das Modell. Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, Iso, wird vorausgesetzt. Auf Wunsch kann ein studioeigenes, passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

| | | | IC | |
|--|--|--|----|--|
| | | | | |

| 17.03. | 1-mal | So. 14:00-19:15 | 7 UE | 2701013 | 60.00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

Fotoexkursion "Frankfurt-Mainhattan"

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route laufen (jede/-r Teilnehmende erhält einen Routenplan):

- Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche-Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- hier gibt es die Gelegenheit, auf dem Main-Tower die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- sowohl auf der Alten Brücke als auch der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle
- Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser
- vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag, 08:00 bis 10:00 Uhr Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm.

Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen Hinfahrt: ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main-Hbf.

Rückfahrt: Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach am Main - Hanau - Langenselbold - Gelnhausen,

Ankunft hier ca. 18:00 bis 19:00 Uhr

Zusatzkosten: Bahnticket einfach ca. 8,25 €, Eintritt Main-Tower ca. 6,50 €

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

| 28.04. | 1-mal | So. 08:00-19:00 | 14 UE | 2701017 | 77,00€ |
|--------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen, genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonderen Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.

Zeitlicher Ablauf:

Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreidreiviertel Stunden bis 13:45 Uhr.

Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jeder Teilnehmer bringt max. 5 bis 10 seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können. **Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherplatz

Rainer Fuchs

| 05.0506.05. | 2-mal | 9 UE | 2701018 | 49,50€ |
|-------------|-------------|------|---------|--------|
| So. 05.05. | 10:00-13:45 | | | |
| Mo. 06.05. | 18:00-21:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einzelcoaching Fotografie

Ab sofort bieten wir auch ein für Sie persönlich zugeschnittenes Einzelcoaching an.

Ablauf Theorie: (je nach Vorkenntnissen)

Umgang mit der Kamera Optik, Blende, Zeit, ISO

Histogramm

manuelle Kameranutzung

Goldener Schnitt

Lichtsituationen

Bildgestaltung

welche Objektive für welchen Zweck

Recht am Bild

Praxis: (Umsetzung outdoor oder im Studio)

wetterabhängig, entweder Motivsuche in Gelnhausen oder Studio, abhängig vom Wunsch des Teilnehmers

Ort: nach Wahl des Teilnehmers, z.B. in der vhs oder im Studio, Wunschtermin nach telefonischer Absprache, auch unter der Woche

Angaben

- mit welcher Kamera wird fotografiert
- bevorzugte fotografische Motive

Bitte mitbringen: Eigene Kamera und Bedienungsanleitung

| R | a | i | n | е | r | F | u | С | hs | , |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---|
| | | | | | | | | | | |

| 13.04. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 2701001 | 125,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|



Rainer Fuchs

| 14.04. | 1-mal | So. 10:00-16:00 | 8 UE | 2701002 | 125,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotowalk im Kinzigtal

Am ersten Kurstag machen wir einen Fotospaziergang durch das Kinzigtal. Hier bieten sich eine Menge von Fotomotiven an, die sich lohnen, in ein Bild gesetzt zu werden. Wir werden versuchen, Dinge bewusst zu entdecken, die wir üblicherweise im Alltag übersehen. Bildgestaltung und Umsetzung von gefundenen Szenen stehen hier im Vordergrund. Dinge mal aus verschiedenen Perspektiven zu fotografieren, mit kleinen Tricks besser in Szene zu setzen oder die Wirkung verschiedener Kameraeinstellungen zu entdecken, sind das Ziel des Kurses. Am zweiten Kurstag treffen wir uns im Bildungshaus Main-Kinzig zur Nachbesprechung der Bilder. Jeder Teilnehmer bringt seine besten 5–10 Bilder auf einem USB-Stick mit, welche wir uns gemeinsam ansehen und besprechen werden. Dabei diskutieren wir dann gemeinsam über Bildwirkung, Umsetzung der Szene, Bildaufbau usw. – und was gut ist oder vielleicht anders besser gewesen wäre. Aber auch hier gelten natürlich immer die Regeln der künstlerischen Freiheit.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, eigene Kamera, genügend Akkus und Speicherplatz, ggf. Wechselobjektive und evtl. ein Stativ

Hinweis: Treffpunkt am Sonntag ist der Parkplatz am Barbarossabad in Gelnhausen, Am Solbad. Die Strecke beträgt ca. 9 km, deshalb sollten die Teilnehmer gut zu Fuß sein. Allerdings haben wir auch 5 Stunden Zeit, denn jeder soll ja ausreichend Zeit für seine Fotos haben.

Axel Streichardt

| 26.0528.05. | 2-mal | 11 UE | 2701021 | 66,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|--------|
| So. 26.05. | 09:00-14:15 | | | |
| Di. 28.05. | 18:00-21:00 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Blitzlicht kontrastreiche Bilder gestalten Der Blitz als Lichtquelle und Kreativwerkzeug

Wer hat nicht schon den Blitz seiner Kamera verwendet und war dann enttäuscht, dass das Bild nicht so, wie erwünscht, aussah? Das Bild war flach und kontrastarm oder ungleichmäßig ausgeleuchtet. Wenn du das kennst und lernen möchtest, wie man Blitzlicht richtig einsetzt, dann solltest du diesen Kurs besuchen. Blitzlicht kann bei Dunkelheit helfen, das Motiv aufzuhellen und kontrastreich zu gestalten, Kontraste zu erhöhen oder abzumindern, Akzente zu setzen und den Blick des Betrachters zu lenken. Der Kurs behandelt die theoretischen Grundlagen wie Leitzahl, Leuchtweite, Blitzeinstellungen, Synchronzeit, Aufhellen, entfesseltes Blitzen, High-Speed-Synchronisation, Hintergrundgestaltung und Blitz-Set-ups.

Mit einfachen Tricks und geschickter Auswahl der Location sind kontrastreiche Bilder fast überall machbar. Im Kurs wechseln wir immer wieder zwischen Theorie und Praxis und werden die besprochenen Techniken praktisch vor Ort ausprobieren und die Ergebnisse besprechen. Der Umgang mit der eigenen Kamera (manueller Modus, ISO, Blende, Belichtungszeit) sollte dafür grundsätzlich bekannt sein, da der manuelle Modus für einige Set-ups notwendig ist.

Bitte mitbringen: Eigene Kamera und Aufsteckblitz, volle Akkus und ausreichend Batterien für den Blitz. Ein Stativ kann ggf. vorteilhaft sein. Einige einfache Funksteuerungen für Kameras mit Standardschuh und Blitze können für den Workshop gestellt werden; ebenso ein Adapter für Aufsteckblitze mit Standardschuh auf Sony-Kameras.

Axel Streichardt

| 05.0312.03. 2-m | al Di. 18:00-21:00 | 8 UE | 2701050 | 49,00€ |
|-----------------|--------------------|------|---------|--------|
|-----------------|--------------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nachtfotografie

Motive mal in anderem "Licht" fotografieren

Allgemein gilt in der Fotografie, das wenn es zu dunkel ist, man einen Blitz benötigt. Das ist aber nur eine von vielen Möglichkeiten. Auch das Fotografieren in der Nacht ohne Blitz ist mit den heutigen Kameras problemlos machbar und dabei entstehen interessante Bilder mit einem ganz eigenen Charakter. Zusätzlich kann man mit einer Lichtquelle das Bild gestalten. So entstehen individuelle und interessante Bilder von Objekten, die am Tage vielleicht einfach nur langweilig erscheinen. In diesem Workshop lernen Sie, welche Möglichkeiten die Nachtfotografie uns bietet. Der grundlegende Umgang mit der Kamera im manuellen Modus sollte bekannt sein.

Bitte mitbringen: Kamera (Spiegelreflex, Systemkamera oder Bridgekamera), Ersatzakkus, leere Speicherkarte, Stativ, eine Taschenlampe, warme Kleidung, einen Regenschirm und viel Spaß am Ausprobieren. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Kameratyp an.

Axel Streichardt

| 16.02. 1-mal Fr. 18:00-22:00 5 UE 2701051 29,00 | 16.02. | 1-mal | Fr. 18:00-22:00 | 5 UE | 2701051 | 29,00€ |
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|---|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Animationslabor: Brickfilm - Trickfilmworkshop Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel man dazu verwendet. Ihr lernt, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles vor Ort, was man benötigt. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Im Animationslabor darf jeder ergebnisoffen experimentieren, Neues ausprobieren und kreativen Spaß haben. Der Kursleiter steht euch dabei jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

Bitte mitbringen: Einen Windows-kompatiblen USB-Stick

Jürgen Kling

| | sargen rang | | | | | | | |
|---|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|--|
| | 16.03. | 1-mal | Sa. 11:00-17:00 | 8 UE | 2702101 | 65,00€ | | |
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | | | |

Jürgen Kling

| 10.0F | 11 | Sa. 11:00-17:00 | 8 I I F | 2702102 | 65.00 € |
|--------|-------|-----------------|---------|---------|---------|
| 18.05. | 1-mat | Sa. 11:00-17:00 | 8 UE | 2/02102 | 65,00 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

| 06.07. | 1-mal | Sa. 11:00-17:00 | 8 UE | 2702103 | 65,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|



Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Tapas-Rezepte aus Spanien

Wir bereiten eine Variation der berühmten spanischen Vorspeisen zu. Diese raffinierten Kleinigkeiten sind mehr als nur Vorspeisen. Bei den verschiedensten Anlässen haben sie sich als kulinarische Highlights etabliert. Ob als Fingerfood oder Partybuffet: Tapas sind ein echtes Erlebnis in Geschmack, Abwechslung und Vielfalt. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

23.01. 1-mal Di. 18:00-21:45 5 UE 2801103 30,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Ayurvedische Frühlingsküche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihrer fördernden Wirkung für Verdauung und Wohlbefinden. Sie werden ein leichtes vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und mit den Grundlagen der ayurvedischen Küche bekannt gemacht. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden. **Bitte mitbringen:** Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

| 05.03. | 1-mal | Di. 18:00-21:45 | 5 UE | 2801101 | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushi sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

06.02. 1-mal Di. 18:00-21:45 5 UE 2801111 30,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kräuterkochkurs einschließlich Kräuterführung

Wildkräuter öffnen die Seele und die Sinne und versorgen uns mit wertvollen sekundären Inhaltsstoffen, Aromen und Antioxidantien. Brennnessel, Labkraut, Giersch, Wegerich und Sauerklee – an Vitaminen und Vitalstoffen sind sie unseren Kulturpflanzen weit überlegen: genau richtig, um Energie zu tanken. Auch kulinarisch sind Wildkräuter eine Entdeckung. Wir sammeln die Wildkräuter auf einer Kräuterwanderung, aus denen wir anschließend ein leckeres Vier-Gänge-Menü kochen und Wildkräuter-Smoothies zubereiten. Denn grüne Smoothies sind pure Powerpakete: blitzschnell zubereitet, lecker und gesund! Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer

Elke Weber

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Nadelbäume: Damit kann man auch kochen!

Alles rund um gesunde und leckere Fichten/Tannen und andere Nadelbäume. Wir sammeln zusammen, besprechen Inhaltsstoffe und Verarbeitung. Auch zur Sprache kommt, welche Nadelbäume man nicht verwenden darf. Man kann so herrliche Produkte aus den Nadeln herstellen. Kulinarisches, z. B. Nadelsalz, -butter, -brötchen oder Fichten-Wipferl-Sirup. Außerdem Pflegendes, z. B. Badesalz, Nadelöl und Creme.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten (inkl. Skript) in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Gartenschere, Messer, Brett und 4 Schraubgläser 50–200 ml

Elke Weber

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11





Bildungstipp

Kalligrafie

Die Kunst des schönen Schreibens



Sich mit dieser anspruchsvollen alten Kunsttechnik zu befassen, neue und alte Schreibgeräte kennenzulernen, das macht den Zauber der Kalligrafie aus.

Die Zeit sich nehmen, sich mit Handschrift und Buchstaben zu beschäftigen, ist in der heutigen Zeit kaum noch gegeben. Bei der Kalligrafie nimmt man sich die Zeit, sich auf unsere Schrift bewusst einzulassen, den Aufbau und die Formen der Buchstaben zu verstehen, alte Schriften kennenzulernen.

Das Schreiben mit Feder und Tintenfässchen, das ist nur noch den wenigsten geläufig. Die Kalligrafie lebt von ihren Schreibgeräten und deren Handhabung. Gänsekiel, Bandzug-, Spitz- und Redisfeder sind sicherlich nicht mehr für jeden ein Begriff. In der heutigen Zeit wird das Schreiben ergänzt durch Spitz-, Flachpinsel, Automatic- oder Brushpen, auch das Schreiben mit zugeschnittenem Kork und Holz hat seinen besonderen Reiz.

Wichtig ist dabei der Umgang mit den alten und neuen Schreibgeräten, sie zu verstehen, sich deren Handhabung anzueignen und diese schrittweise zu verbessern.

Die Kalligrafie erhält ihre Ausdruckskraft durch die "Federführung", dem Kontrast zwischen breiter und schmaler, zwischen kräftiger und feiner Strichführung. Je nach Schreibgerät sind Winkel oder Druck entscheidend, um das richtige Ergebnis zu erzielen.



Beispiel: Schreiben mit einer Bandzugfeder



Beispiel: Schreiben mit einer elastischen Spitzfeder



In der Zugrichtung haben wir die Möglichkeit, durch den Druck auf die Schreibfeder die Strichstärke anschwellen zu lassen. Im Gegenzug muss der Druck weggenommen werden!

Die Kalligrafie bietet in der heutigen Zeit vielfältigste Möglichkeiten, von der klassischen bis zur experimentellen Schriftgestaltung.

Jürgen Körbl





Vorankündigung

Lange Nacht der Volkshochschule Wir feiern 50 Jahre Main-Kinzig-Kreis Freitag, 5. Juli 2024

Erinnern Sie sich noch an unsere erste **Lange Nacht der Volkshochschule** im September 2019? Damals haben wir das 100-jährige Bestehen der deutschen Volkshochschulen gefeiert. Es war ein tolles Fest mit vielen Attraktionen und Beteiligten, das zahlreiche Besucherinnen und Besucher anlockte. Alle waren sich nachher einig: So eine **Lange Nacht der Volkshochschule** sollte man noch einmal anbieten.

In diesem Jahr bietet sich eine passende Gelegenheit dazu. Der Main-Kinzig-Kreis feiert sein 50-jähriges Bestehen – und wir feiern mit!

Am Freitag, 5. Juli 2024, öffnen wir unsere Türen zur Langen Nacht der Volkshochschule im Bildungshaus, Frankfurter Straße 30 b, in Gelnhausen von 18.00 bis 22.30 Uhr.

Lassen Sie sich inspirieren von einer bunten Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unsere Fachbereiche. Freuen Sie sich auf Begegnungen und Attraktionen, genießen Sie Musik, Kultur und allerlei leckere Spezialitäten, lachen und feiern Sie mit uns.

Die Lange Nacht der Volkshochschule bildet den Auftakt zu den Feierlichkeiten zum 50-jährigen Bestehen des Main-Kinzig-Kreises. Das Fest wird am Samstag und Sonntag, 6./7. Juli, in und um das Main-Kinzig-Forum fortgesetzt.







Ihre Meinung ist uns wichtig!

| | _8 | |
|---|-----------------------------|--|
| _ | $\mathcal{I}_{\mathcal{O}}$ | |

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung. Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

| 4 | |
|----|--|
| н. | |
| | |

- 2._____
- 3._____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!



Volkshochschule



Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



Bildungspartner Main-Kinzig



Volkshochschule



Campus Gesundheit & Beruf





Sauberkeit ist unser Handwerk. Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffitientfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreingigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung



GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und Gebäudereinigungs-Service GmbH

> Gewerbepark Birkenhain 5a 63579 Freigericht-Bernbach Telefax: 06051/88779-29 E-Mail: info@rieth-service.de

Telefon: 06051/88779-0
Website: www.rieth-service.de

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit **Rebecca Müller** rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de 06051-91679-28 0157-52563603



Fachbereichsleitung Gesellschaft **Alexander Wicker** alexander.wicker@bildungspartner-mk.de 06051-91679-12



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV (Elternzeit-Vertretung)

Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566



Fachbereichsleitung
Fremdsprachen/Frühe Pädagogik
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29
Projektbüro "Junge Entdecker Main-Kinzig"
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung **Vera Mala** vera.mala@bildungspartner-mk.de 06051-91679-27



Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.





EDV - Officekurse für die Schule und Ausbildung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Word für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs

Habt ihr Spaß daran, auch in den Ferien noch etwas zu lernen? Na ja, werdet ihr denken. Aber lernen kann auch lustig und interessant sein. Wie kann ich Informationen in Word übertragen und formatieren? Wie kann ich Referate, Berichte und Hausarbeiten in Word schneller und einfacher erstellen und gestalten?

Mit unserem Seminar bieten wir Schülern und Auszubildenden die Möglichkeit, Word besser kennenzulernen. Effiziente Textverarbeitung ist nicht nur für die schulische Ausbildung, sondern auch für den zukünftigen Beruf eine unerlässliche Grundlage. Kursinhalt

- Texte erstellen, formatieren und gestalten
- Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Erstellen und Gestalten von Tabellen
- AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Format- und Dokumentvorlagen

Ioannis Sarigiannidis

| 23.0324.03. | 2-mal | Sa. 10:00-14:00 | 10 UE | 5032302 | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Welt sind Kenntnisse in Excel von unschätzbarem Wert, sowohl für schulische als auch berufliche Zwecke. Unser Workshop bietet die einzigartige Möglichkeit, Excel-Fähigkeiten zu erweitern und Ihre Datenmanagement-Fähigkeiten auf das nächste Level zu bringen.

Im Rahmen dieses Workshops werden Sie Excel-Grundlagen erlernen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von Excel, einschließlich der Tabellenkalkulation, der Dateneingabe und -formatierung sowie der grundlegenden Formel- und Funktionserstellung. Effektive Datenanalyse: Sie werden lernen, wie Sie große Datenmengen analysieren und visualisieren können, um wertvolle Erkenntnisse zu gewinnen. Wir werden uns mit Pivot-Tabellen, Filtern, Sortieren und anderen fortgeschrittenen Analysetechniken beschäftigen. Praktische Anwendungen: Durch praxisnahe Übungen und Fallstudien werden Sie lernen, Excel in verschiedenen Szenarien anzuwenden, sei es für schulische Projekte, wissenschaftliche Analysen oder berufliche Herausforderungen.

Dieser Workshop bietet eine hervorragende Gelegenheit, Excel-Kenntnisse von Lernenden in der Schule oder in der Ausbildung zu erweitern und sich von anderen abzuheben.

Ioannis Sarigiannidis

| 03.0404.04. 2-mal | Mi. 10:00-14:00 | 10 UE | 5033302 | 80,00€ |
|-------------------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

PowerPoint für die Schule und Ausbildung Zweitageskurs in den Ferien

In der heutigen digitalen Ära sind Präsentationsfähigkeiten von entscheidender Bedeutung, sei es für schulische Projekte oder berufliche Präsentationen

Im Rahmen dieses Workshops werden Inhalte für kreative Präsentationen in PowerPoint in der Schule und Ausbildung vermittelt. Grundlagen von PowerPoint nutzen: Wir beginnen mit den grundlegenden Funktionen von PowerPoint, einschließlich der Erstellung von Folien, der Auswahl von Designs und der Nutzung von verschiedenen Folienlayouts.

Effektive Präsentationsgestaltung: Sie werden lernen, wie Sie Ihre Präsentationen visuell ansprechend gestalten können, indem Sie Bilder, Diagramme, Grafiken und andere Medienelemente einfügen und

formatieren. Wir werden uns auch mit Farbgestaltung, Schriftarten und Layouts befassen, um Ihre Präsentationen professionell aussehen zu lassen.

Tipps für eine überzeugende Kommunikation: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Botschaft klar und überzeugend vermitteln können. Wir werden Techniken zur Strukturierung von Inhalten, zum Erstellen aussagekräftiger Überschriften und zur effektiven Verwendung von Texten und Stichpunkten behandeln.

Interaktive Elemente hinzufügen: Lernen Sie, wie Sie interaktive Elemente wie Hyperlinks, Animationen und Übergänge in Ihre Präsentationen einbinden können, um das Engagement Ihrer Zuhörer zu steigern.

Ioannis Sarigiannidis

| 13.0414.04. | 2-mal | Sa. 10:00-14:00 | 10 UE | 5036101 | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Technische Grund- und Fachlehrgänge

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Schnupperlehrgang Schweißen Kooperationspartner-Angebot mit der GfW in Hanau

Sie wollen einen ersten Einblick in das Thema Schweißen bekommen? Welches Schweißverfahren Sie auch lernen möchten, MIG / MAG-Schweißen, WIG-Schweißen oder Elektroden-Schweißen, in nur einem Tag bekommen Sie einen ersten Einblick, wie man richtig schweißt. Ob Sie absoluter Anfänger sind, schon einmal geschweißt haben oder bereits ein wenig Erfahrung haben und sich verbessern möchten, der Schnuppertag ist richtig für Sie. Ein eigenes Schweißgerät kann mitgebracht werden. Bei dem Schnuppertag besteht die Möglichkeit zur Verarbeitung von Edelstahl und Aluminium gegen Materialaufpreis in Höhe von 150,00 €.

Die Schweißkurse erfreuen sich großer Beliebtheit, da der Schwerpunkt in der Anwendung liegt, die Kurse im kleinen Rahmen abgehalten werden, sodass auf jeden Teilnehmenden individuell eingegangen wird. Das Kursziel ist, einfache verschweißte Teile aus Stahl herstellen und Reparaturen ausführen zu können, wofür keine Schweißerprüfung erforderlich ist.

Turgut Karaoglu

| 16.0217.02. | 2-mal | 12 UE | 5052000 | 225,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 16.02. | 16:30-20:00 | | | |
| Sa. 17.02. | 09:00-16:00 | | | |

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Turgut Karaoglu

| 26.0427.04. | 2-mal | 12 UE | 5052001 | 225,00€ |
|-------------|-------------|-------|---------|---------|
| Fr. 26.04. | 16:30-20:00 | | | |
| Sa. 27.04. | 09:00-16:00 | | | |

Hanau, Schweißtechnische Kursstätte, Martin-Luther-King-Straße 2 a

Schweißkurse in der DVS-Kursstätte Schweißerprüfbescheinigung/-en nach DIN EN 287-1 oder DIN EN ISO 9606-1 und DIN EN ISO 9606-2

Die DVS-Kursstätte bietet:

- Theoretische und praktische schweißtechnische Aus- und Weiterbildung
- Beratung und Unterstützung bei der Auswahl Ihres optimalen Schweißverfahrens
- Organisation und Durchführung der Lehrgänge und Kurse durch erfahrene Fachkräfte
- Abwicklung der verschiedenen Schweißerprüfungen.



Schweißer, Schlosser und Installateure der Gas- und Wasserversorgung, der Kälte- und Wärmetechnik, des Apparatebaus, des Baus von Wannen und offenen Behältern, der Lebensmittelindustrie, dem Konstruktionsbau, dem Regalbau und der chemischen Industrie

Schweißkurse

- Lichtbogenhandschweißen (E-Hand)
- Metall-Schutzgasschweißen (MSG)
- Wolfram-Schutzgasschweißen (WSG)
- Andere Verfahren auf Anfrage

Die Internationale Schweißerausbildung nach DVS - IIW/EWF 1111 gibt es für drei Stufen:

- Kehlnahtschweißer
- Blechschweißer
- Rohrschweißer

Diese einzelnen Stufen können mit einer Schweißerprüfung abgeschlossen werden.

Darüber hinaus bieten wir an:

- Schnupperkurse zur Selbsterprobung
- Tageslehrgänge
- Schulungen nach Kundenwunsch
- Inhouse-Schulungen auf Anfrage

Schweißerprüfbescheinigung/-en nach DIN EN 287-1 oder DIN EN ISO 9606-1 und DIN EN ISO 9606-2

Förderung durch Bildungsgutschein möglich, zertifiziert nach AZAV. Laufender Einstieg.

Termine können individuell vereinbart werden.

Ansprechpartner:

Herr Christopher Hustedt,

christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

| 12.03. | 1-mal | Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080013 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 16.04. 1-mal Di. 09:30-12:30 4 UE 50800° | 25,00 € |
|--|---------|
|--|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 14.05. | 1-mal | Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080015 | 25,00€ |
|---------------|-------------------|-------------------|------|---------|--------|
| Calabarras Di | l al common and a | aus Maia Viasia E | | - 20 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 11.06. | 1-mal | Di. 09:30-12:30 | 4 UE | 5080016 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| | | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

| 09.07. | 1-mal | Di. 09 | :30 |)-12 | :30 | | 4 | UE | 5080017 | 25,00€ |
|--------|-------|--------|-----|------|-----|---|---|----|---------|--------|
| | | | | | | _ | | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Prüfungsvorbereitungsseminar für Industriekaufleute

Online

in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

01.04.-05.04. | 5-mal | Mo. 08:30-16:00 | 50 UE | 5082001-d | 399,00 € |
Online

Prüfungsvorbereitungsseminar für Kaufleute für Büromanagement in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

In Kooperation mit der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. bieten wir ein einwöchiges Prüfungsseminar für Auszubildende an, um individuelle Wissenslücken gemeinsam mit Referenten aus Industrie und Berufsschule zu schließen und prüfungsrelevante Kenntnisse zu vertiefen.

08.04.-12.04. 5-mal Mo. 08:30-16:00 50 UE 5082002-d 399,00 €

Hanau, GfW, Martin-Luther-King-Straße 1

Archicad Einführung in die 3-D-Architektur-



Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der 3-D-Architekturmodellierung mit Archicad! Unser Kurs ist die perfekte Gelegenheit, um Ihr Wissen über diese leistungsstarke BIM (Building Information Modeling)-Software zu vertiefen. In diesem Kurs lernen Sie:

- Die Grundlagen von Archicad: Wir führen Sie Schritt für Schritt in die Benutzeroberfläche und die wichtigsten Funktionen von Archicad ein
- 3-D-Modellierung und Gestaltung: Erfahren Sie, wie Sie beeindruckende 3-D-Modelle von Gebäuden und Innenräumen erstellen und annassen können
- BIM-Workflow: Entdecken Sie, wie Sie Ihre Entwurfsprojekte effizienter gestalten können, indem Sie alle relevanten Informationen in einem intelligenten BIM-Modell zusammenführen.
- Zusammenarbeit und Teamarbeit: Lernen Sie, wie Sie problemlos mit anderen Architekten und Bauprofis zusammenarbeiten können, indem Sie Archicad als kollaboratives Werkzeug nutzen.
- Rendering und Präsentation: Erhalten Sie Einblicke in die Erstellung realistischer Renderings und Präsentationen, um Ihre Entwürfe eindrucksvoll zu präsentieren.

Voraussetzung: Erfahrung mit Windows-Anwenderprogrammen und gute Windows-Kenntnisse

Lasha Mikeladze

modellierung

| 05.0211.03. | 5-mal | Mo. 19:30-21:00 | 10 UE | 5036301d | 80,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|----------|--------|
| Online | | | | | |



Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

Seminartag Geschichte (in) der Pflege Pflegeberufe im "Dritten Reich"

Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des "Dritten Reiches" waren diese Berufe häufig korrumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie "Euthanasie". Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.



Inhalte/Ziel

Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

Dauer

ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

Zielgruppe

Kursstärke 20 bis 30 Schüler/-innen aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

Koster

Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

Anmeldung

Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen "Katzbach" ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann – Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen

HistoryCaching - Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projekt-modul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.

Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf "Spurensuche" begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.



Inhalte/Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtsjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder per Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen

Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie steht im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverlet-

zungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Rahmenbedingungen

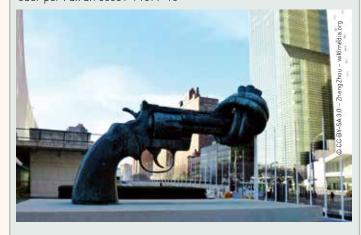
- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an:

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder per Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen



Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet zusammen mit dem Main-Kinzig-Kreis kostenlose Workshops und Projekttage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!



Kooperationspartner-Angebot

FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig.



Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto "Fair Handeln Lernen" bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

Weltfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Schokoladenwerkstatt

Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

Fairplay in der Fußballherstellung

Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedinqungen erfahren.

Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete "Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaaren" in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule für Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis hin zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag "fairer Kautschuk" für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als "Fairtrade-Stadt" zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa

1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

Alles Banane?

Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

Die Welt des Kaffees

Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

La francophonie et le commerce équitable

Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste.

Projektwoche

Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und "Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel" und zum Lernbereich "Globale Entwicklung". Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

Weltladen-Erkundung

Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich "Globale Entwicklung". Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

Zielgruppe

Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

Dauer

90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

Kosten

Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

Kontakt

BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen Langgasse 27, 63571 Gelnhausen Tel. 06051-15177

Verantwortlich für das Bildungsprojekt "Fair Handeln Lernen": Dorothee Schäfer-Bier

E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de





Angebot für Schulen

Projekttag "Kompetente Internetnutzung"

Nach dem Strategiepapier "Bildung in der digitalen Welt" der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der "digitalen Revolution" entwickelt sich "durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien –, die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert" (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die "Kompetenzen für die digitale Welt" in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

- 1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
- 2. Kommunizieren und kooperieren
- 3. Produzieren und präsentieren
- 4. Schützen und sicher agieren
- 5. Problem lösen und handeln
- 6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag "Kompetente Internetnutzung" knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
- Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
- Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
- Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)

Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

Teilnehmeranzahl

Schulklasse (max. 28 Schüler*innen)

Methoden

• Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

Anmeldung und weitere Informationen

Rebecca Müller

Tel.: 06051-9167928

E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



Wir brauchen Sie!

Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe "Bildung inklusive" mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im vhs-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kurs-

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

programm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer/-in über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor.

Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei: Alexander Wicker alexander.wicker@bildungspartner-mk.de www.bildungspartner-mk.de







Volkshochschule



Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-23 oder -29

Kooperationspartner-Angebot



Zentralstelle für Kinderbetreuun

Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2024 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29, E-Mail: corina.zeller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Tel.: 06051-8511430, E-Mail: kinderbetreuung@mkk.de

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2024 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die RiP
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Dr. Corina Zeller

Tel.: 06051-91679-29, E-Mail: corina.zeller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Zentralstelle für Kinderbetreuung

Tel.: 06051-8511430, E-Mail: kinderbetreuung@mkk.de





FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema "Ganztagsschule" an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat der HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG unter

Federführung der Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie. Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe







Modul 1: Lehren und Lernen im biografischen Kontext

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biografischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäguat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

Erika Scheider

16.02.-23.02. 2-mal Fr. 09:00-16:00 16 UE Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

2-mal Fr. 09:00-16:00 16 UE 7060201 03.05.-10.05.

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 2: Vom Kind zum Jugendlichen

In den Mittelpunkt des zweiten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim ersten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des zweiten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Maria Schäfer

| 23.03. | 1-mal | Sa. 09:00-16:00 | 8 UE | 7060102 | | |
|---|-------|-----------------|------|---------|--|--|
| Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | |

Maria Schäfer

1-mal Sa. 09:00-16:00 8 UE 7060202 22.06. Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 3: Die Gruppe

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im dritten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes "Umgang mit Konflikten und Aggressivität" soll das Themenfeld komplettieren.

Doris Maria Hain

1-mal Sa. 09:00-16:00 8 UE 7060103 04.05. Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Doris Maria Hain

7060203 29.06. 1-mal Sa. 09:00-16:00 8 UE



Modul 4:

Rechtliche Aspekte des Ganztags

Ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Philipp von Gierke

25.06. 1-mal Di. 16:00-19:00 4 UE 7060104

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philipp von Gierke

02.07. 1-mal Di. 16:00-19:00 4 UE 7060204

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 5:

Abschlusskolloquium

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine schriftliche Ausarbeitung (5–7 Seiten) präsentiert und diskutiert werden soll.

Philipp von Gierke, Erika Scheider

24.08. 1-mal Sa. 10:00-13:00 4 UE **7060105**

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philipp von Gierke, Erika Scheider

31.08. 1-mal Sa. 10:00-13:00 4 UE 7060205

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Fortbildung wird vom Hessencampus gefördert.

Der Teilnahmeentgeld für alle fünf Module eines jeden

Durchganges (1. Durchgang: Kursnummer: 7060101-105;

2. Durchgang: Kursnummer: 7060201-205) beträgt 300,00 €.

Bitte beachten:

Der Lehrgang kann immer nur komplett (= alle 5 Module) gebucht werden.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Anmeldung

für die Kurse:

- □ 7060101-7060105 oder
- □ 7060201-7060205

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: 06051-91679-0

Die Fortbildung wird vom HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert. Ihr Teilnahmebeitrag für alle 5 Module eines Durchganges beträgt insgesamt 300,00 Euro.

| Name | Vorname | | Geburtsdatum | | | |
|---------------------------------------|---------|-------|--------------|--|--|--|
| | | | | | | |
| Straße | Nr. | PLZ | Ort | | | |
| | | | | | | |
| Rechnungsanschrift (falls abweichend) | E-Mail | | | | | |
| | | | | | | |
| Telefon tagsüber | | Mobil | | | | |

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

| Datum | Ort | Unterschrift (Teilnehmer) |
|-------|-----|---------------------------|
| | | |
| | · | |





Vertiefungsmodul: Pädagogische Raumgestaltung und -nutzung

Pädagogik findet in Räumen statt. Manche sind modern, manche sind alt. Viele sind nicht groß genug. Räume sind hell, dunkel, kalt, warm, schön oder gemütlich. Doch welche Botschaften über erwünschtes Verhalten senden die Räume und ihre Einrichtung an diejenigen, die dort lernen. Welche Machtverhältnisse finden sich im Raum wieder? Und vor allem: Wie können pädagogische Fachkräfte darauf Einfluss nehmen und den Raum bewusst gestalten? In diesem eintägigen Seminar nähern wir uns der Frage nach der Wirkung von Räumen und diskutieren an Beispielen aktuelle Projekte der Raumpädagogik. Im Anschluss wird es konkret: Was können die Fachkräfte vor Ort gestalten? Wo kann mit kleinen Mitteln eine Veränderung entstehen?

Clara Scheider

| 20.01.2024 1-mal Sa. 09:00-16:00 | 8 UE | 7060108 | 48,00€ |
|----------------------------------|------|---------|--------|
|----------------------------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vertiefungsmodul:

Multiprofessionelle Teams und ihre Möglichkeiten

Was ist ein multiprofessionelles Team? Dieser Frage gehen wir in diesem Workshop auf den Grund. Wir schauen uns Betreuungsteams an und entdecken die verborgenen Stärken und Möglichkeiten.

Erika Scheider

| 31.05. 1-mal Fr. 09:00-16:00 | 8 UE | 7060106 | 70,00€ |
|------------------------------|------|---------|--------|
|------------------------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vertiefungsmodul:

Konflikte lösen durch Kommunikation

In diesem Workshop werden Kommunikationsmodelle lebendig. Es werden anhand von Beispielen Gesprächssituationen wie Elterngespräche, Gespräche mit Kindern und Gespräche in Teamsitzungen eingeübt.

Erika Scheider

| 05.07. | 1-mal | Fr. 09:00-16:00 | 8 UE | 7060107 | 70,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|





Stiftung Kinder forschen

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

NETZWERKPARTNER

Gefördert von:











Die "Stiftung Kinder forschen" ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern, und hieß bis vor Kurzem noch "Haus der kleinen Forscher". Seit 2008 exisitiert das "Regionale Netzwerk Main-Kinzig".

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen von der "Stiftung Kinder forschen" zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Ex-

perimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst sollten dazu die Basisworkshops "Wasser" und "Luft" oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik der "Stiftung Kinder forschen" und zum nachhaltigen, qualifizierten "Forschen" in Kita und Grundschule gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Wir informieren Sie gerne: Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051 - 9167929

NETZWERKEIGENE ANGEBOTE

MINTmachtag:

Lernen braucht Gestaltungsräume - Wir gestalten mit

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis, die Welt zu entdecken. Um diesem im Alltag nachzukommen, benötigen sie vielfältige Gestaltungsräume, die sie im Sammeln von neuen Erfahrungen unterstützen. Als ein Gelingfaktor trägt diese Vielfalt zur erfolgreichen Entwicklung der Kinder bei. Gestaltungsräume regen Kreativität, eigenständiges Denken und Handeln an, stehen für nachhaltiges Lernen und tragen zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Mit unseren facettenreich zusammengestellten Angeboten aus dem Main-Kinzig-Kreis und Umgebung möchten wir allen Teilnehmer/-innen die Möglichkeit bieten, Interessantes und Neues zu entdecken. Wie dies ohne großen Aufwand gelingen kann, ist Ziel des "Forscher"-Tages. Sowohl auf pädagogische Fach- und Lehrkräfte als auch auf Eltern und Kinder warten spannende und interessante Möglichkeiten zum Mitmachen, Anfassen und Begreifen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude beim Entdecken!

| 30.04. | 1-mal | Di. 14:30-17:30 | 4 UE | 6055001 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Forscher-Nachmittag für Kinder im Vorschulalter

Forschen mit Wasser macht Spaß! Probiert es aus!

Anna Schneider

 09.10.
 1-mal
 Mi. 14:30-16:30
 2 UE
 6055006
 kostenfrei

 Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stiftung Kinder forschen: Austausch und Auffrischung

"Du bestimmst das Thema!" – Deine letzte Fortbildung ist schon zu lange her und du möchtest eine kurze Auffrischung oder dich einfach mal wieder mit Kolleg/-innen austauschen? Dann komm vorbei!

Sandy Jaschik

| 24.04. 1-mal Mi. 15:00-1 | 3:00 4 UE | 6055002 | 15,00€ |
|--------------------------|-----------|---------|--------|
|--------------------------|-----------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandy Jaschik

| 18.09. 1-mal Mi. 15:00-18:00 | 4 UE | 6055003 | 15,00€ |
|------------------------------|------|---------|--------|
|------------------------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

WORKSHOPS:

Basisworkshop: Wasser und Luft

Mit Wasser zu spielen, ist großartig! Besonders spannend ist das Spiel mit fließendem Wasser: aus dem Wasserhahn, dem Gartenschlauch oder sogar in einem kleinen Bach. In deinem ersten Workshop wirst du, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über dich selbst: Wie stehst du selbst zu Naturwissenschaften? Was ist dein Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter Forschen in Kita, Hort und Grundschule? Bei einfachen Experimenten zum Thema "Forschen mit Wasser und Luft" kannst du es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen. Wir laden dich herzlich zu unserem Workshop ein!

Anna Schneider

| 17.04. 1-mal Mi. 09:00-16:00 8 UE 6055101 30,00 |
|---|
|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Was macht der Schneehase ohne Schnee?

Der Klimawandel betrifft uns alle. Die Folgen sind auch in der Kita, dem Hort oder der Grundschule spürbar: Es ist zu heiß zum Toben, zu stürmisch zum Klettern, zu nass zum Rennen. Hitzewellen, Starkregen oder starke Gewitter wirken sich nicht nur auf unsere körperliche Gesundheit aus, sie können auch Ängste und Unsicherheiten auslösen – besonders bei Kindern. Als pädagogische Fach- oder Lehrkraft hast du wichtige



Aufgaben. Nimm deine Gefühle zur Klimakrise und die der Mädchen und Jungen ernst, greife die Fragen der Kinder auf und entwickelt gemeinsam Lösungen. Das neue Fortbildungsangebot unterstützt dich dabei! Mithilfe des Konzepts Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) erfährst du, wie du zusammen mit den Mädchen und Jungen die Klimakrise altersgerecht aufgreifen kannst. Was sind wichtige Fakten und irreführende Behauptungen zum Klimawandel? Du erhältst praxisnahe Ideen, um mit den Kindern Klimafolgenanpassung zu gestalten. In der neuen Fortbildung lernst du, was Klimagefühle sind und wie sich unser Verhalten auf die Natur und andere Menschen auswirkt. Sei dabei und gestalte die Zukunft – für eine lebenswerte Welt!

Sandy Jaschik

| 20.03. | 1-mal | Mi. 09:00-16:00 | 8 UE | 6055201 | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Nidderau

Workshop: Magnetismus

Kinder machen schon früh Alltagserfahrungen mit Magneten – beispielsweise an Spielzeugen, Taschenverschlüssen oder dekorativen Objekten, die wie von Zauberhand am Kühlschrank haften. Die Fortbildung "Magnetismus – unsichtbare Kräfte entdecken" bietet viele Anregungen, um gemeinsam mit den Kindern in deiner Einrichtung erste Grunderfahrungen mit Magneten zu sammeln. Du entdeckst und erforschst Wirkungen und Eigenschaften von Magneten und vertiefst dein Wissen über magnetische Anwendungs- und Gestaltungsmöglichkeiten. Gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden entwickelst du Ideen, wie du die Kinder beim Lernen gut unterstützen und begleiten kannst, und tauschst dich über nachhaltige Aspekte in Bezug auf Magnete aus.

Beim Forschen spielen auch das Messen, das Vergleichen und insbesondere das Auswerten von Versuchen eine große Rolle. In der Fortbildung wirst du daher selbst Versuche entwerfen und durchführen, um damit eigenen Forschungsfragen nachzugehen. Darauf aufbauend sammelst du gemeinsam mit den anderen Teilnehmenden Ideen, wie diese auch mit Kindern umgesetzt werden können.

Sandy Jaschik

| 24.06. 1-mal Mo. 09:00-16:00 8 UE 6055202 30,00 € | ; |
|---|---|
|---|---|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Mathematik entdecken

In der Fortbildung erfährst du, wie viel Geometrie und wie viele Zahlen (Algebra) in unserem Alltag stecken und wie du diese als Lernangelegenheiten erkennen und nutzen kannst.

Du erhältst darüber hinaus viele praktische Anregungen, wie du Kinder für Mathematik begeistern und mathematische Lernumgebungen gestalten kannst. Nicht zuletzt wirst du immer wieder die eigene Rolle als Lernbegleiter reflektieren.

Die Fortbildung richtet sich an Kitas, Horte und Grundschulen (bspw. auch Tandems aus Kitas und Grundschulen oder Teams aus Kitas). Die Fortbildung kann auch als dreiteilige BEP-Fortbildung (mit 31 UE) zum Preis von 120,- € gebucht werden.

Sandy Jaschik

| 10.10. | 1-mal | Do. 09:00-16:00 | 8 UE | 6055203 | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop: Tür auf! Bildung für nachhaltige Entwicklung

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die Erfahrungen, die du seit der ersten BNE-Fortbildung ("Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung") gesammelt hast. Welche Themen wurden ausgewählt? Welche Methoden konntest du einsetzen? Wurden Projekte umgesetzt? Du tauschst dich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weiteren Vorgehen aus. Welches Raum- und Zeitverständnis ist wichtig, damit die Kinder nachhaltig handeln können, und welches Gerechtigkeitsverständnis spielt beim Bildungskonzept BNE eine Rolle? Du erfährst, wie du die Mädchen und Jungen darin unterstützen kannst, zukunftsfähig zu handeln, und wie Mitbestimmung der Kinder im Alltag gefördert werden kann. Nach der Fortbildung hast du neue Ideen für die praktische Umsetzung. Darü-

ber hinaus hast du bereits umgesetzte Aktionen und Projekte reflektiert, um sie mit Blick auf BNE zu optimieren.

Hinweis: Diese Fortbildung ist der zweite Teil des BNE-Bildungsangebots und kann nur dann gewinnbringend sein, wenn zuvor die Fortbildung "Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung" besucht wurde.

Sandy Jaschik

| 07.11. | 1-mal | Do. 09:00-16:00 | 8 UE | 6055204 | 30,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Schlüchtern | | | | | |

Workshop: Technik - Kräfte und Wirkungen

Reibung, Hebelkraft, Federkraft, Schwerkraft, Trägheit und Fliehkraft – diesen Kräften und ihren Wirkungen begegnen wir Tag für Tag in allen möglichen Situationen, nicht nur, wenn wir etwas konstruieren oder technische Produkte verwenden, sondern auch dann, wenn wir uns bewegen. In der Fortbildung erkundest du grundlegende Kräfte aus dem Bereich der Mechanik und deren Wirkungen, übst dich darin, diese Kräfte zu nutzen und damit erwünschte Wirkungen zu erzielen. So bist du in der Lage, im Alltag mit den Kindern, große und kleine technische Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern auch besonders gute Lösungen für eigene Konstruktionen und Anwendungen zu entwickeln. Inhalte werden sein:

- Praxisideen: Kräfte und ihre Wirkungen an Modellen erkunden
- Methoden der Technikbildung: technisches Experiment, technische Analyseaufgabe, Konstruktionsaufgabe und Herstellungsaufgabe
- Bewegungserfahrungen zum Thema "Kräfte und Wirkungen"
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Technik und Naturwissenschaften
- Selbstwahrnehmung als technisch mündiger Mensch Die Fortbildung kann auch als dreitägige BEP-Fortbildung mit 31 UE zum Preis von 120,- € gebucht werden.

Sandy Jaschik

| 27.11. | 1-mal | Mi. 09:00-16:00 | 8 UE | 6055205 | 30,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Nidderau

Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben Einrichtungen der "Stiftung Kinder forschen" die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine der "Stiftung Kinder forschen" fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der Stiftung in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die Arbeit der "Stiftung Kinder forschen" näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die SparkassenStiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung 6055700 175,00 €

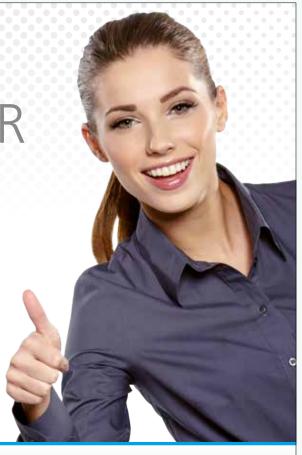
Stiftung Kinder forschen: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für Einrichtungen der "Stiftung Kinder forschen" besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz der "Stiftung Kinder forschen" kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welch einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern und die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung 6055800 95,00 €

IHR DRUCK DIENSTLEISTER

- Drucksachen aller Art
- Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- Versand und Logistik





Gutenbergstraße 1 63571 Gelnhausen Telefon (06051)833 151 druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de



Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem "Xpert Business"
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.









Fachbereichsleitung Gesellschaft **Alexander Wicker** alexander.wicker@bildungspartner-mk.de 06051-91679-12

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit **Rebecca Müller** rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de 06051-91679-28 0157-52563603



Fachbereichsleitung Fremdsprachen **Dr. Corina Zeller** corina.zeller@bildungspartner-mk.de 06051-91679-29



Fachbereichsleitung Digitales/Beruf und EDV (Elternzeit-Vertretung)

Christopher Hustedt
christopher.hustedt@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-53242566



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

Themenschwerpunkte:

- Die transformative Wirkung künstlicher Intelligenz in unserer privaten und beruflichen Welt.
- Großbritannien und USA "Let's get excited"
- Naturpark Hessischer Spessart
- Menschen mit Demenz

Spezial

In der Rubrik "Spezial" finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.







THEMENSCHWERPUNKT

Die transformative Wirkung künstlicher Intelligenz in unserer privaten und beruflichen Welt.

In der heutigen digitalen Ära spielen Künstliche Intelligenz (KI) und maschinelles Lernen eine immer größere Rolle in verschiedenen Aspekten unseres Lebens, sowohl im persönlichen als auch im beruflichen Kontext. ChatGPT, ein Produkt der OpenAI, ist ein bemerkenswertes Beispiel für den Fortschritt in dieser Technologie. Mit seiner Fähigkeit, menschenähnlichen Text zu generieren und komplexe Aufgaben zu automatisieren, eröffnet ChatGPT vielfältige Möglichkeiten für Unternehmen und Einzelpersonen. Daher ist es nicht verwunderlich, dass Kursangebote zu ChatGPT und effizientem Social-Media-Management mit ChatGPT immer beliebter werden.

Diese Kursangebote bieten eine einzigartige Gelegenheit, die Funktionalitäten von ChatGPT voll auszuschöpfen und die Effizienz in der digitalen Kommunikation und im Social-Media-Management zu steigern. Die Teilnehmer lernen, wie sie ChatGPT in ihren Arbeitsabläufen nutzen können, um ansprechende und relevante Inhalte für ihre Zielgruppen zu erstellen. Sie erfahren, wie sie die KI-generierten Texte auf verschiedene soziale Plattformen anpassen können, um die gewünschte Wirkung zu erzielen.

Die Akzeptanz von KI-basierten Arbeitsmodellen ist ein wichtiger Schritt in Richtung einer zukunftsorientierten Arbeitswelt. Unternehmen, die KI-basierte Lösungen wie ChatGPT in ihre Arbeitsprozesse integrieren, profitieren von einer erhöhten Produktivität und Effizienz. Mitarbeiter können sich auf kreativere und strategische Aufgaben konzentrieren, während repetitive Aufgaben von der KI übernommen werden. Dies führt zu einer besseren Ressourcennutzung und einem insgesamt gesteigerten Wettbewerbsvorteil.

Der KI-Copilot für MS Office ist ein weiteres Beispiel dafür, wie KI in den Arbeitsalltag integriert wird. Diese Technologie assistiert Benutzern beim Erstellen von Dokumenten, Präsentationen und anderen Arbeiten in der Microsoft Office Suite. Der KI-Copilot versteht die Absichten des Benutzers und bietet Vorschläge, um den Prozess zu beschleunigen und die Qualität der erstellten Inhalte zu verbessern. Dieses Tool trägt dazu bei, die Lernkurve für neue Benutzer zu verkürzen und die Produktivität für erfahrene Anwender zu steigern.

Unsere Kursangebote zu ChatGPT, effizientes Social-Media-Management mit ChatGPT und die Akzeptanz von KI-basierten Arbeitsmodellen zeigen, wie sich die Art und Weise verändern, wie wir in der digitalen Welt arbeiten und kommunizieren. Die Integration von KI-Technologien wie dem KI-Copilot für MS Office ermöglicht es Unternehmen und Einzelpersonen, ihre Effizienz zu steigern und ihre Arbeitsprozesse zu optimieren. Es ist an der Zeit, die Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz voll auszuschöpfen und von den Vorteilen dieser aufstrebenden Technologie zu profitieren.

Partner dieses Themenschwerpunktes



ChatGPT erfolgreich nutzen in Alltag und Beruf

Online

ChatGPT ist die künstliche Intelligenz (KI) der Stunde. Seit seiner Veröffentlichung im November 2022 wird der Chatbot in den Medien immer wieder gehypt. Schlagzeilen wie "ChatGPT bald an Schulen verboten" oder "ChatGPT ersetzt erste Jobs" klingen übertrieben, haben aber einen wahren Kern: Die KI hinter ChatGPT ist mächtig und hat bereits zahlreiche Anwendungsfelder.

Der Workshop vermittelt Grundlagen zur erfolgreichen Integration von ChatGPT in Ihren Alltag – beruflich wie privat. Lassen Sie sich von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten inspirieren und erfahren Sie, wie ChatGPT Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen unterstützen kann. Das Angebot ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene gleicher-

maßen geeignet. Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

10.02. 1-mal Sa. 10:00-16:00 8 UE 510001d 60,00 €

ChatGPT erfolgreich nutzen in Alltag und Beruf

ChatGPT ist die künstliche Intelligenz (KI) der Stunde. Seit seiner Veröffentlichung im November 2022 wird der Chatbot in den Medien immer wieder gehypt. Schlagzeilen wie "ChatGPT bald an Schulen verboten"



oder "ChatGPT ersetzt erste Jobs" klingen übertrieben, haben aber einen wahren Kern: Die KI hinter ChatGPT ist mächtig und hat bereits zahlreiche Anwendungsfelder.

Der Workshop vermittelt Grundlagen zur erfolgreichen Integration von ChatGPT in Ihren Alltag – beruflich wie privat. Lassen Sie sich von den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten inspirieren und erfahren Sie, wie ChatGPT Sie bei Ihren täglichen Herausforderungen unterstützen kann. Das Angebot ist für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 08.06. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 510002 | 60,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|--------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|--------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Akzeptanz bei KI-basierten Arbeitssystemen Arbeitsfähigkeit, Kompetenzen und psychische Belastungen



Online

Durch den Einsatz KI-basierter Systeme wird die Arbeitsfähigkeit (Kompetenzen, Gesundheit, Werte, Arbeit) von Mitarbeitenden maßgeblich beeinflusst. Als Arbeitgeber ist es essenziell, sich dieser Auswirkungen bewusst zu sein und möglichen psychischen Belastungen oder Kompetenzdefiziten entgegenzuwirken. Denn durch die Sensibilisierung und Bereitstellung entsprechender Maßnahmen (u. a. zur Förderung der Arbeitsfähigkeit), können Vertrauen und Akzeptanz geschaffen werden, die für das Gelingen einer erfolgreichen Mensch-Maschine-Interaktion von großer Bedeutung sind. Dieser Workshop bietet zentrale Impulse, um die Perspektive der Mitarbeitenden bei der Einführung und Nutzung von KI im Betrieb für Arbeitgeber und Entscheider greifbarer zu machen. Der mehrteilige Workshop erstreckt sich über eine Woche und beinhaltet täglich eine Kaffeepausen-Session (15 min.), bei der jeweils eine Dimension der Arbeitsfähigkeit näher betrachtet wird. Zusätzlich bieten wir täglich eine After-Work-Diskussion an (45 min), bei welcher ausgewählte Erkenntnisse einer deutschlandweiten Studie zur Akzeptanz KI-basierter Arbeitssysteme vorgestellt werden. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Teilnehmenden gemeinsam über potenzielle Maßnahmen zur Akzeptanzförderung auszutauschen und zu vernetzen.

| Maria J | ung |
|---------|-----|
|---------|-----|

| 19.0223.02. 5-mal Mo. 15:00-15:45 5 UE | 510003d kostenfrei |
|--|--------------------|
|--|--------------------|

Online

Erfolgreiche Kommunikation mit ChatGPT und Menschen

Aktueller Kurs im Bereich Künstliche Intelligenz

Im Zeitalter der Künstlichen Intelligenz gewinnt die menschliche Kommunikation eine neue Bedeutung. Während Maschinen immer mehr Aufgaben übernehmen, ist es entscheidend, dass wir unsere zwischenmenschlichen Fähigkeiten und unsere Einzigartigkeit im beruflichen Umfeld weiterentwickeln. Durch die Verfeinerung unserer Kommunikation, online wie offline, können wir uns als Experten in unserem Fachbereich zeitgemäß positionieren. Bei der Kommunikation mit ChatGPT gilt es, präzise Fragen und Aufgaben zu formulieren, um optimale Ergebnisse zu erzielen. Doch oft haben wir Schwierigkeiten, genau diese Präzision auch in unseren Beziehungen zu unseren Kollegen und Liebsten umzusetzen. Lernen Sie in diesem Kurs, wie Sie erfolgreich aus einem völlig neuen Blickwinkel heraus kommunizieren können.

Peter Joerg

| 16.03 | 17.03. | 2-mal | Sa. 10:00-17:30 | 18 UE | 510005 | 135,00 € |
|-------|--------|-------|-----------------|-------|--------|----------|
|-------|--------|-------|-----------------|-------|--------|----------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der KI-Copilot für MS Office Aktueller Stand und erste Erfahrungen

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT, ist zurzeit in aller Munde. Microsoft plant nun für die 365er-Versionen seiner Office-Software ebenfalls mithilfe von KI, dem Anwender Zeit und

Arbeit zu sparen. Der sogenannte Copilot für MS Office soll Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen können, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die (geplanten) Möglichkeiten und Anwendungsgebiete des Copiloten sowie erste Einblicke in die konkrete Anwendung des Tools.

Daniela Schultze

| 19.02. | 1-mal | Mo. 18:00-20:30 | 3 UE | 510006 | 19,50 € |
|--------|-------|-----------------|------|--------|---------|
|--------|-------|-----------------|------|--------|---------|

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Der KI-Copilot für MS OfficeAktueller Stand und erste Erfahrungen

Online

Künstliche Intelligenz (KI), insbesondere, aber nicht nur, ChatGPT, ist zurzeit in aller Munde. Microsoft plant nun für die 365er-Versionen seiner Office-Software ebenfalls mithilfe von KI, dem Anwender Zeit und Arbeit zu sparen. Der sogenannte Copilot für MS Office soll Abläufe und Routineaufgaben automatisiert erledigen können, sodass sich der Nutzer auf wichtigere Themen konzentrieren kann. In diesem Workshop erhalten Sie einen Überblick über die (geplanten) Möglichkeiten und Anwendungsgebiete des Copiloten sowie erste Einblicke in die konkrete Anwendung des Tools.

Daniela Schultze

| 02.05. | 1-mal | Do. 19:00-21:30 | 3 UE | 510007d | 19,50 € | | | |
|-----------------|-------|-----------------|------|---------|---------|--|--|--|
| Online | | | | | | | | |
| Daniela Schultz | ze | | | | | | | |
| 04.03. | 1-mal | Mo. 18:00-20:30 | 3 UE | 510008d | 19,50 € | | | |
| Online | | | | | | | | |

Effizientes Social-Media-Management mit ChatGPT

Online

KI und Social Media

Eine starke Social-Media-Präsenz ist für Unternehmen und Selbstständige heute unerlässlich. ChatGPT ist ein innovatives Tool, um im digitalen Umfeld herauszustechen. Damit können Sie überzeugende Inhalte für Social Media erstellen oder eine komplette Content-Strategie entwickeln. Lernen Sie anhand von praktischen Übungen, wie Sie ChatGPT effektiv nutzen können. Entdecken Sie seine Möglichkeiten und erfahren Sie, wo die Grenzen liegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits mit Social Media beruflich arbeiten oder ihr eigenes Business voranbringen möchten.

Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 27.04. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 510009d | 60,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Online | | | | | |

Effizientes Social-Media-Management mit ChatGPT KI und Social Media

Eine starke Social-Media-Präsenz ist für Unternehmen und Selbstständige heute unerlässlich. ChatGPT ist ein innovatives Tool, um im digitalen Umfeld herauszustechen. Damit können Sie überzeugende Inhalte für Social Media erstellen oder eine komplette Content-Strategie entwickeln. Lernen Sie anhand von praktischen Übungen, wie Sie ChatGPT effektiv nutzen können. Entdecken Sie seine Möglichkeiten und erfahren Sie, wo die Grenzen liegen. Der Kurs richtet sich an Personen, die bereits mit Social Media beruflich arbeiten oder ihr eigenes Business voranbringen möchten.

Alle Kursteilnehmer/-innen erhalten ausführliche Unterlagen im PDF-Format am Ende der Veranstaltung.

Tom Noeding

| 02.03. | 1-mal | Sa. 10:00-16:00 | 8 UE | 510010 | 60,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|--------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|--------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





THEMENSCHWERPUNKT

Großbritannien und USA "Let's get excited"

Anlässlich des 175. Todestages des amerikanischen Schriftstellers E. A. Poe widmen wir unseren Länder-Themenschwerpunkt in diesem Halbjahr Großbritannien und den USA. 1809 in Boston geboren, prägte Poe die amerikanische Kriminalliteratur nachhaltig. Bereits im Alter von 18 Jahren veröffentlichte Poe seinen ersten Gedichtband, doch sein Gesamtwerk umfasst sowohl Erzählungen als auch Lyrik, Satiren, Essays, literaturwissenschaftliche und sogar höchst komplexe naturwissenschaftliche Abhandlungen. Es lässt sich insgesamt nicht einfach unter einer Kategorie subsumieren. Bedeutend ist sein lyrisches Werk. Hier ist "The Raven" stellvertretend zu nennen.

Zu seinen herausragenden Erzählungen gehören die Kurzgeschichte "The Fall of the House of Usher", Paradebeispiel der Schwarzen Romantik, und Poes einziger Roman "The Narrative of Arthur Gordon Pym of Nantucket". Basierend auf der Erzählung "The Murders in the Rue Morgue" gilt Poe als einer der Erfinder der Detektivgeschichte und des deduktiv arbeitenden Krimihelden, der seine Fälle durch Logik und Kombinationsgabe löst.

In verschiedenen Veranstaltungen laden wir Sie ein, sich mit unseren Kursleitungen auf kriminalistische Spurensuche zu begeben und gleichzeitig Ihr Englisch aufzufrischen. Aber auch für alle, die sich erst die nötigen Kenntnisse zum Studium der anspruchsvollen Texte aneignen müssen, haben wir eine Reihe von Anfängerkursen Englisch im Repertoire. Und wem das Genre der Kriminalliteratur überhaupt nicht liegt, der sollte einen Blick auf die verschiedenen landeskundlichen Seminare und Workshops werfen. Lassen Sie sich inspirieren!

The Murders in the Rue Morgue

What really happened to Madame L'Espanaye and her daughter Camille? We will follow detective Dupin down Rue Morgue in honor of the 175th anniversary of Edgar Allen Poe's death in 1849. Practice your English skills as we talk about criminal cases, murder mysteries, and the greatest fictional detectives in history.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Christine Suchy

15.02.-21.03. 6-mal Do. 19:00-20:30 12 UE 4069212 52,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Crime Stories

Tauchen Sie ein in spannende Kriminalgeschichten. Begeben Sie sich mit uns auf die Suche nach dem Mörder und verbessern Sie nebenbei noch Ihre Englischkenntnisse!

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Erika Scheider

04.05.-15.06. 6-mal Sa. 10:00-12:00 16 UE 4069213 69,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Who did it?

"Education never ends, Watson. It is a series of lessons, with the greatest for the last." (Sir Arthur Conan Doyle, His Last Bow) Who did it? Where are the stolen goods? If you've ever asked yourself these questions, then this class is just right for you. We will talk about the authors that created the genre "Crime Fictio", learn about the typical structure of crime fiction and how to write our own short story about a crime. You can look forward to Edgar Allan Poe, Arthur Conan Doyle, Agatha Christie and many more.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2/C 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Katharia Jöst

20.04.-01.06. 4-mal Sa. 10:00-13:00 16 UE 4069403 80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spezial

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Karin Schwarz-Kögel

| 22.0204.07. | 15-mal | Do. 11:15-12:45 | 30 UE | 4060101 | 123,00€ |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| Bruchkähal | | | | | |

Sara Ekmekchyan

Sara Ekmekchvan

| 19.0224.06. | 15-mal | Mo. 18:00-19:30 | 30 UE | 4060102 | 123,00€ | | |
|----------------|---|-----------------|-------|---------|---------|--|--|
| Gelnhausen, Bi | Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30 | | | | | | |

| | , | | | | |
|-------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
| 20.0218.06. | 15-mal | Di. 17:00-18:30 | 30 UE | 4060103 | 123,00€ |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

| 22.0221.03. | 5-mal | Do. 17:30-19:00 | 10 UE | 4060104 | 41,00€ |
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|
|-------------|-------|-----------------|-------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sara Ekmekchvan

| 22.0204.07. 15-mal Do. 19:00-20:30 | 30 UE | 4060105 | 123,00€ |
|------------------------------------|-------|---------|---------|
|------------------------------------|-------|---------|---------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

| 19.0224.06. 1 | 15-mal | Mo. 17:00-19:00 | 40 UE | 4060106 | 164,00€ |
|---------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|
|---------------|--------|-----------------|-------|---------|---------|

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Grammar 1 - Power Weekend

This workshop will make grammar clear and memorable. You will be trained in grammar in a non-analytic fashion. It will be learned in a lively, involving and communicative way.

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

| , | | | | | |
|--------|-------|-----------------|-------|---------|---------|
| 27.03. | 1-mal | Mi. 09:30-17:00 | 10 UE | 4069201 | 45,00 € |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch-Aussprachetraining

Sie beherrschen die englische Sprache, haben aber bei der ein oder anderen Vokabel Probleme, diese korrekt auszusprechen? Dann kommen Sie in diesen Kurs und üben mit interaktiven Übungen und Lernspielen die richtige Aussprache.

Erika Scheider

| 19.01. | 1-mal | Fr. 17:30-21:15 | 5 UE | 4069202 | 30,00€ |
|---------------|----------|--------------------|----------|---------|--------|
| Golphauson Ri | ldunacha | us Main-Kinzia Era | nkfurtor | C+r 20 | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 3

Erika Scheider

| 06.07. 1-mal Sa. 10:00-15:00 6 UE 4069203 3 | 5,00€ |
|---|-------|
|---|-------|

Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

| 03.02. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069204 | 20,00€ | | | |
|---|----------|-----------------|------|---------|--------|--|--|--|
| Nidderau | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 02.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069205 | 20,00€ | | | |
| Bruchköbel | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 04.05. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069206 | 20,00€ | | | |
| Neuberg, Seniorenzentrum Neuberg, Schulstr. 1 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 01.06. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069207 | 20,00€ | | | |
| Erlensee | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 06.07. | 1-mal | Sa. 10:00-13:00 | 4 UE | 4069208 | 20,00€ | | | |
| Schöneck, Juge | endraum, | Wiesenau 1 a | | | | | | |

Explore Britain: St. David

Wer war St. David? In diesem Workshop begleiten wir ihn auf seinem Weg entlang der Westküste von Wales zu Zeiten der Kelten. **Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Erika Scheider

| 09.03. | 1-mal | Sa. 10:00-13:45 | 5 UE | 4069209 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: St. Patricks Day

Warum wird der St. Patricks Day gefeiert? Welche Bedeutung hat die Farbe Grün? Was ist die Geschichte dazu?

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Erika Scheider

| 22.03. | 1-mal | Fr. 17:00-21:00 | 5 UE | 4069210 | 25,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Explore Britain: Labor Day

Was ist der Labor Day? Wo ist der Labor Day entstanden? Wann wurde der Labor Day das erste Mal gefeiert? Diese Fragen werden wir in dem Workshop diskutieren.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Erika Scheider

| 10.05. | 1-mal | Fr. 17:30-20:15 | 3 UE | 4069211 | 18,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Bianca Wallaschek

| Dianica Wattase | IICK | | | | |
|-----------------|-------|-------------|-------|---------|--------|
| 16.0317.03. | 2-mal | Sa., So. | 12 UE | 4069301 | 60,00€ |
| | | 10.00_14.30 | | | |

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

SPEZIAL





THEMENSCHWERPUNKT

Naturpark Hessischer Spessart

Im hessischen Spessart sind in 2024 wieder zahlreiche spannende Naturerlebnisführungen und geführte Wanderungen geplant. Jede/-r einzelne "Naturparkbotschafter/-in" hat ein spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie über die Geschichte der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit.

Anlässlich des Jubiläums 50 Jahre Main-Kinzig-Kreis veranstaltet der Naturpark fünf Etappenwanderungen auf dem Premiumweg "Spessartbogen". Ein Shuttle-Service zu den jeweiligen Startpunkten der Wanderungen wird kostenfrei angeboten.

Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes





Sinnvoll Winterwaldwandern

Bei unserer diesjährigen Winterwanderung für den Naturpark Hessischer Spessart wollen wir die Umgebung mit allen Sinnen wahrnehmen. Klare Winterluft, die Stille des Winterwaldes und weite Blicke in die Natur begleiten uns. Die Wandergäste im Bad Orber Winterwald werden geführt von den beiden Naturparkführern Inge und Michael Stange. Bei kurzen Zwischenstopps mit Informationen zur Natur im Winterwald werden wir unsere Sinne aktiv einsetzen. Zum Abschluss dieser Wanderung in einer Waldhütte werden wir uns gemeinsam stärken und die Wanderung ausklingen lassen.

Treffpunkt: Parkplatz Friesenheiligen in Bad Orb. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

7 UE 1045001 5,00€ 25 02 1-mal So. 10:00-15:15

Bad Orb

Wanderung zum Internationalen Frauentag

In diesem Jahr führt uns die Frauenwanderung mit Naturparkführerin Inge Stange in den Vorspessart. Im Vorfrühling gibt es wieder reichlich Gelegenheit für die "Wanderweiber" zum Austausch, um soziale Kontakte zu knüpfen und um einfach nur die Natur und die besonderen Orte auf sich wirken zu lassen. Die Teilnahmegebühr wird komplett an das Frauenhaus in Wächtersbach gespendet.

Treffpunkt: Großer Parkplatz neben dem Gondelteich gegenüber der Kneippanlage in Horbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 13 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| | 10.03. | 1-mal | So. 10:00-14:00 | 5 UE | 1045002 | 5,00€ |
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|

Freigericht

Tatort Wald

"Oberkommissar" Berthold Mösinger trifft sich mit den großen und kleinen Detektiven am Waldrand. Von dort geht es gemeinsam zum "Tatort", um einen "Mordfall" aufzuklären und den "Täter" zu überführen. Das besondere Erlebnis ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren, aber auch für Erwachsene empfehlenswert. Erforderlich ist festes Schuhwerk.

Treffpunkt ist das Ausflugslokal "Blockhaus", Auf der Dürich 1. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 17.03. | 1-mal | So. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045003 | 3,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| | | | | | | |





Dem Biber auf der Spur

Die Teilnehmenden der Biberführung lernen von Naturparkführer Rudi Ziegler vieles über das Tier und seine Lebensweise und dürfen sich Biberburg, Biberdamm und vom Biber gestaltete Landschaften anschauen. Sie erfahren dabei auch, wie der Biber wieder in den Spessart kam und ob er Probleme bereiten kann. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauß (aus Richtung Bad Orb kommend). Die Führung ist auch geeignet für Schulklassen und Gruppen aller Art. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 23.03. | 1-mal | Sa. 13:00-16:00 | 4 UE | 1045004 | 5,00 € |
|--------------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Biebergemünd | d | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 13.04. | 1-mal | Sa. 14:00-17:00 | 4 UE | 1045005 | 5,00 € | |
|--------------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| Biebergemüng | d | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 28.09. | 1-mal | Sa. 14:00-17:00 | 4 UE | 1045006 | 5,00 € | | |
|--------------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|--|
| Riehergemünd | | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| | | <u>'</u> | | | | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| 12.10. | 1-mal | Sa. 14:00-17:00 | 4 UE | 1045007 | 5,00€ | |

Biebergemünd

Mit Bruder Mond und Schwester Sonne

Der kleine Poverello (der Arme) aus Assisi war schon immer anders. Begonnen hat sein Leben in weltlicher Fülle, gestorben ist er in geistiger Fülle. Und dazwischen war dieser mutige Mann unterwegs zum Papst, nach Jerusalem mit den Kreuzrittern, aber am liebsten war er sicher in Italien. Auch hier war er ein Wanderer, der von den Almosen anderer lebte, sie im Gegenzug aber reichlich beschenkte. Vor seinem Tod hat er den sehr bekannt gewordenen Sonnengesang geschrieben, der die ganze Schöpfung lobt, sodass es nicht verwunderlich ist, wenn er heute als "Patron des Naturschutzes" bekannt ist. Sie sind eingeladen, ausgetretene Pfade zu verlassen und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Treffpunkt ist am alten Bahnhof in Großkrotzenburg, Niederwaldstraße.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 24.03. | 1-mal | So. 10:00-13:00 | 4 UE | 1045008 | 7,00 € | | | |
|--------|-----------------|-----------------|------|---------|--------|--|--|--|
| 0 01 | O Clarata and a | | | | | | | |

Großkrotzenburg

Wildkräuterführung

Sie lernen unzählige Wildkräuter kennen. Sie hören von Naturparkführerin Elke Weber interessante Geschichten und Wissenswertes über die Wildkräuter und erhalten Tipps für die Verwendung in der feinen Kräuterküche. Je nach Jahreszeit werden verschiedene Blüten, Kräuter und Früchte besprochen. Im Anschluss gibt es leckere Wildkräuterdelikatessen zum Probieren. Die Veranstaltung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

Die Wegstrecke beträgt ca. 1–2 km. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, webermauseller@t-online.de oder telefonisch unter 06663-6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person (Kinder bis 14 Jahre 8,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

Naturpark Hessischer Spessart

| 24.03. | 1-mal | So. 14:00-16:30 | 3 UE | 1045009 | 15,00€ |
|-----------------|--------|-----------------|------|---------|--------|
| Steinau a. d. S | Straße | | | | |

| 28.04. | 1-mal | So. 14:00-16:30 | 3 UE | 1045010 | 15,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| | | | | | | |

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 26.05. 1-mal So. 14:00-16:30 3 UE 1045011 15,00 | € |
|---|---|
|---|---|

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 09.06. | 1-mal | So. 14:00-16:30 | 3 UE | 1045012 | 15,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| | | | | | | |

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 18.08. 1-mal So. 14:00-16:30 3 UE 1045013 15,00 € |
|---|
|---|

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| | | | | | , | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|--|
| 15.09. | 1-mal | So. 14:00-16:30 | 3 UE | 1045014 | 15.00 € | |
| | | 1 | | | | |

Steinau a. d. Straße

Der Weinanbau in Steinau

Bei einer Exkursion mit Naturparkführer Joachim Bier-Kruse über den Weinberg nördlich der Kinzig werden interessante Stationen des Steinauer Weinanbaus erwandert. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Geologie des Weinbergs sowie über die Geschichte und Methoden des Weinanbaus. Die Gruppe besucht auch den Katharinengarten der Weinbruderschaft Steinau, wo heute wieder Wein angebaut wird, und beendet die Wanderung mit einer kleinen Weinverkostung im Weinberg (nicht für teilnehmende Kinder). Treffpunkt ist die Autobahnbrücke in Verlängerung der Wilhelm-Ruppel-Straße/Am Berg. Die Wegstrecke beträgt ca. 4,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 12,00 € pro Person (Kinder 3,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 07.04. | 1-mal | So. 09:30-13:15 | 5 UE | 1045015 | 12,00€ | | | |
|--------|-------------------|-----------------|------|---------|--------|--|--|--|
| C+-1 | Chairman d. Chair | | | | | | | |

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 09.06. | 1-mal | So. 09:30-13:15 | 5 UE | 1045016 | 12,00€ | |
|---------------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| Chairman al C | | | | | | |

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 30.06. | 1-mal | So. 09:30-13:15 | 5 UE | 1045017 | 12,00€ | |
|---------------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| Ctainau a d C | traßa | | | | | |

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 08.09. 1-mal So. 09:30-13:15 5 UE 1045018 12,00 € | reacar parte ric | 001001101 0 | pessait | | | | |
|---|------------------|-------------|-----------------|------|---------|--------|--|
| | 08.09. | 1-mal | So. 09:30-13:15 | 5 UE | 1045018 | 12,00€ | |

Steinau a. d. Straße

Mein Freund, der Baum

Kommen Sie mit in den Wald, um die besondere Geschichte des Gerichtswaldes und die Faszination der Bäume zu erleben und der Natur zu lauschen. Die Gruppe wird mit Naturparkführerin Sylvia Stütz den Bäumen sinnlich und spielerisch begegnen.

Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus, In der Ecke 35 in Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.



Naturpark Hessischer Spessart

| 13.04. | 1-mal | Sa. 14:00-17:00 | 4 UE | 1045019 | 4,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Linsengericht



Germanen versus Römer

Fast ganz Gallien mag von den Römern besetzt gewesen sein, so heißt es im Asterix-und-Obelix-Comic. Germanien aber nicht. Auf dieser Spurensuche erfahren Sie, wie es den Bewachern, den Römern, entlang des Limes erging. Womit vertrieben sie sich die Zeit? Welche Götter riefen sie um Rat an? Wie wichtig war Disziplin im Kastell und im Kampf? Ein unterhaltsamer Spaziergang für geschichtlich interessierte Erwachsene.

Treffpunkt ist am Neuwirtshaus. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 14.04. | 1-mal | So. 10:00-12:15 | 3 UE | 1045020 | 4,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Kunst in der Natur entlang einer alten Eichenallee

Entlang der alten Hohenzeller Straße, die nach Schlüchtern führt, bilden zahlreiche Eichen eine Allee. Die Teilnehmer erfahren viel über diesen Baum, dessen Einordnung ins Ökosystem, mythologische Bedeutung bis hin zur Eiche im Märchen. Die unter dem Namen "Grimmige Liebe" entstandenen Skulpturen entlang dieser Route bieten Gesprächsstoff über Kunst, Märchen und die Brüder Grimm, die im Nachbarort Steinau an der Straße ihre Kindheit verbrachten. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz am Dorfgemeinschaftshaus in Hohenzell, Am Schloßborn 5. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturnark Hossischer Spessart

| ratar park ries | ratal park resolution operation | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|------|---------|-------|--|--|
| 14.04. | 1-mal | So. 09:00-12:00 | 4 UE | 1045021 | 5,00€ | | |
| Schlüchtern | | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

4 UE 1045022 5,00€ 15.09. 1-mal So. 09:00-12:00

Schlüchtern

Führung über den jüdischen Friedhof

Noch fast 1.500 Grabsteine sind erhalten, die ältesten aus dem 17. Jahrhundert, der letzte von 1937. Er ist der zweitgrößte jüdische Sammelfriedhof in Hessen. Nicht geschändet, unverändert in seinem alten originalen Zustand. Hier ruhen die Toten aus über einem Dutzend jüdischer Gemeinden, von Heubach über Sterbfritz und Brückenau bis hin nach Lohrhaupten. Er gilt als einmaliges historisches Kulturdenkmal und ist eines der letzten sichtbaren Zeugnisse des jahrhundertelangen christlich-jüdischen Zusammenlebens in unserer Heimat. Männliche Teilnehmer der Führung werden gebeten, eine Kopfbedeckung zu tragen. Treffpunkt: Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1, Altengronau.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 14.04. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045023 | 5,00 € |
|---------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Sinntal | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 26.05. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045024 | 5,00€ | |
|---------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Sinntal | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 23.06. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045025 | 5,00€ | |
|---------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Sinntal | | | | | | |

Naturnark Hessischer Spessart

| 14.07. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045026 | 5,00€ | |
|---------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Sinntal | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 15.09. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045027 | 5,00€ | |
|---------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Sinntal | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 13.10. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045028 | 5,00€ | |
|---------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Cinntal | | | | | | |

Abtsberg-Wein- und Wetter-Aussichten

Sie erfahren von Naturparkführer Werner Bott Wissenswertes über den Weinanbau früher und heute im Vorspessart, die besondere Bodenbeschaffenheit (Urgestein) und die klimatischen Begünstigungen mit faszinierenden Weitblicken ins Maintal sowie Insidertipps zum "Schoppemache". Sie finden versteckte Weinberghäuschen und erfahren Näheres über mittelalterliche Vollstreckungsmethoden im "Hexenthron".

Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau.

Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 17.03. | 1-mal | So. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045029 | 5,50€ | |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| A I = = = = | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 21.04. | 1-mal | So. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045030 | 5,50€ | |
|---------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Alzenau | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 15.09. | 1-mal | So. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045031 | 5,50€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Alzenau



Naturpark Hessischer Spessart

| 20.10. 1-mal So. 14:00-16:15 3 UE 1045032 5,50 € |
|--|
|--|

Alzenau



Bulau – das funkelnde Blütenjuwel

Ein Naturpark-Spessart-Klassiker. Der Schnee schmilzt, wärmende Sonnenstrahlen entdecken einen Millionen-Blütenschatz, noch bevor ihn das Blätterdach des Waldes im Mai wieder verbergen wird. Naturparkführer Thomas Walter lädt zu einer interessanten Entdeckungstour durch den Bulau-Wald bei Hanau-Erlensee-Rodenbach ein. Treffpunkt: Neuhofstraße 26-30 in Hanau-Lamboy (am Stadtrand an der Kinzigbrücke). Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

| Naturpark Hes | sischer Sp | pessart | | | | | |
|---------------|---------------------------------|-----------------|------|---------|--------|--|--|
| 01.04. | 1-mal | Mo. 10:30-12:45 | 3 UE | 1045033 | 5,00€ | | |
| Hanau | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Naturpark Hes | sischer S _l | pessart | | | | | |
| Naturpark Hes | sischer S _l 1-mal | So. 10:30-12:45 | 3 UE | 1045034 | 5,00 € | | |
| | | | 3 UE | 1045034 | 5,00€ | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 14.04. | 1-mal | So. 10:30-12:45 | 3 UE | 1045035 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| | | | | | | |

Hanau

Schachblumenfest in Altengronau

Beim Schachblumenfest im Sinntaler Ortsteil Altengronau wird der Naturpark Hessischer Spessart mit seinem Infomobil vor Ort sein, um die Gäste über die Freizeitaktivitäten in der Region zu informieren. Einige Naturparkführer bieten in regelmäßigen Abständen Führungen (à ca. 30–45 min) zu den Schachblumenwiesen an. Dabei gibt es Wissenswertes über die botanische Rarität zu erfahren. Der Landfrauenverein sorgt für das leibliche Wohl der Besucher. Treffpunkt ist der Festplatz in Ältengronau, Aspenweg 1.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Das Angebot ist kostenfrei.

Naturpark Hessischer Spessart

| 28.04. | 1-mal | So. 11:00-17:00 | 8 UE | 1045036 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
| | | | | | |

Sinntal



Entdeckungstour Tongrube - wie aus feuchter Erde deine Lieblingsschüssel wird

Auf dem Weg zur Tongrube warten Entdeckerstationen zum Ton und zur regionalen Erdgeschichte und ein eigener Glücksstein auf euch. Zum Abschluss töpfern wir ein Gefäß aus gebrauchsfertigem Ton, das von Naturparkführerin Sonja Dietrich im Töpferofen gebrannt und ein paar Wochen später an euch ausgehändigt wird. Treffpunkt ist der Parkplatz Bellinger Kreuz bei Steinau (am Erlebnispark Steinau vorbei, Richtung Marjoß, auf der linken Seite).

Die Wegstrecke beträgt ca. 3,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € (plus 4,50 € Materialkosten) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 28.04. 1-mal | So. 14:30-17:30 | 4 UE | 1045037 | 3,00€ | |
|--------------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------------|-----------------|------|---------|-------|--|

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

| 29.09. | 1-mal | So. 14:30-17:30 | 4 UE | 1045038 | 3,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Steinau a. d. Straße

Über Berg und Tal, durch Wald und Feld

Eine Tour durch die erwachte Natur entlang einer sehr schönen Spessartspur. Sie führt zunächst zur Hainmühle, wo noch ein alter Grenzstein zu sehen ist. Weiter geht es durch das romantische "Tälchen" zum Waldrand. Hier haben wir einen herrlichen Weitblick bis zur Skyline von Frankfurt. Weiter führt der Weg in Richtung Langenselbold und durch eine schöne Talaue zum Buchberg mit seinem Aussichtsturm. Auf schattigen Wegen geht es zurück nach Oberrodenbach zur optionalen Schlusseinkehr im Naturfreundehaus. Treffpunkt ist das Naturfreundehaus Rodenbach-Oberrodenbach, Bergstraße 47.

Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 28.04. 1-mal So. 13:00-15:30 3 UE 1045039 5,00 € | 28.04. | 1-mal | So. 13:00-15:30 | 3 UE | 1045039 | 5,00€ | |
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Rodenbach

Vogelstimmenwanderung

Die Vogelstimmenwanderung in der Bad Orber Aue mit Naturparkführer Rudolf Ziegler ist geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 10 Jahren.

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Engelbert Strauß (aus Richtung Bad Orb).

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 04.05. 1-mal Sa. 18:00-20:15 3 UE 1045040 5,00 € | 04.05. | 1-mal | Sa. 18:00-20:15 | 3 UE | 1045040 | 5,00€ | |
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Biebergemünd

Mensch, das ist ja interessant!

Bei einer Rundwanderung mit Naturparkführer Walter Ungermann auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges "Spessartbogen" sehen interessierte Wandernde wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hören Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart.

Start ist auf dem Parkplatz der Gaststätte "Zum Jossatal", Salmünsterer Straße 15 in Mernes. Die Teilnehmer werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen.

Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung

Die reine Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden, die Wegstrecke ca. 16,5 km.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 11.05. | 1-mal | Sa. 10:45-16:45 | 8 UE | 1045041 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| | | | | | | |

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

| 28.07. | 1-mal | So. 10:45-16:45 | 8 UE | 1045043 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

Bad Soden-Salmiinster

Erste Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Die erste Etappe auf dem Premiumwanderweg Spessartbogen ist eines der schönsten Teilstücke. Durch das herrliche Rohrbachtal mit den ersten Spuren des Bibers geht es mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange weiter bis ins orchideenreiche Naturschutzgebiet Ratzerod. Vorbei am Willingsgrundweiher und durch die Ahlersbacher Schlucht führt uns dann der Spessartbogen zurück nach Schlüchtern. Treffpunkt ist der Parkplatz am Untertor in Schlüchtern. Die Wegstrecke beträgt ca. 21 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt

Naturpark Hessischer Spessart

| 12.05. | 1-mal | So. 09:30-16:15 | 9 UE | 1045045 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Schlüchtern

vor Ort entrichtet.



Natur und Kultur mit allen Sinnen erleben

Mit allen Sinnen erleben Kinder und Erwachsene mit Naturparkführer Harald Geib die Natur im Gerichtswald. Sie entdecken kulturhistorisch versteckte Orte, seltene Pflanzen, ungewöhnliche Bäume und ein vergessenes Naturdenkmal. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Haus Hubertus in Lützel.

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 19.05. | 1-mal | So. 14:00-17:45 | 5 UE | 1045046 | 5,00€ | |
|--------------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Biebergemünd | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 15.09. | 1-mal | So. 14:00-17:45 | 5 UE | 1045047 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Biebergemünd

Die Stockwerke des Waldes

Spielerisch und mit allen Sinnen lernt ihr die Stockwerke des Waldes kennen. Dabei begleitet euch Emil, der Eichelhäher, und ihr erfahrt, welche Funktionen die einzelnen Stockwerke des Waldes für Tiere und das Ökosystem Wald haben. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Burgjoßer Heiligen.

Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| | 0.00 | , | | | | |
|-----------|-------|---|------|---------|-------|--|
| 24.05. | 1-mal | Fr. 14:30-16:45 | 3 UE | 1045048 | 5,00€ | |
| Jossgrund | | | | | | |

Führung um Schloss und Park Ramholz

Schloss und Park Ramholz sind ein kulturhistorisches Kleinod, das auf der Steckelburg (Geburtsstätte Ulrichs von Hutten 1488–1523) seinen Ursprung hatte und hessenweit einmalig ist. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung mit dem ehemaligen Förster Horst Brand durch das einmalige Bau- und Gartenensemble werden Sie auf historische, baugeschichtliche sowie botanische Besonderheiten hingewiesen. Ein Fernglas ist zu empfehlen. Treffpunkt ist der Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (in Vollmerz Richtung Hinkelhof, unmittelbar nach Bahnüberquerung rechts entlang der Bahn). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder 2,50 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 01.06. | 1-mal | Sa. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045049 | 5,00€ | |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Schlüchtern | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 05.10. 1-mal Sa. 14:00-16:15 3 UE 1045050 5,00 € | |
|--|--|
|--|--|

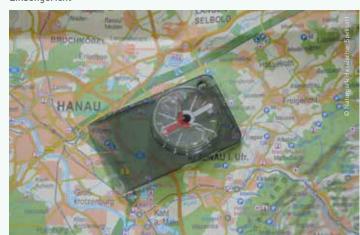
Schlüchtern

Hectors Ruh - Wanderung auf Neuzeitpfaden in Linsengericht

Sie erfahren von Naturparkführer Willi Bechtold Wissenswertes über die Historie von Waldrode und den Weinanbau und haben Gelegenheit, das hochmoderne Hofgut der Familie Trageser zu besichtigen. Zum Abschluss gibt es eine kleine Überraschung. Treffpunkt ist die Montessori-Schule (ehemalige Jugendherberge) in Geislitz. Die Wegstrecke beträgt ca. 9 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 09.06. | 1-mal | So. 13:00-17:30 | 6 UE | 1045051 | 5,00€ | |
|---------------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Linsengericht | | | | | | |





Mit Karte und Kompass durch die Schifflache

Haben Sie einen schlechten Orientierungssinn? Kein Problem! Auf der Wanderung durch das Naturschutzgebiet Schifflache bestimmen Sie die Route selbst, nur mithilfe einer Karte und eines Kompasses. Verlaufen ist also praktisch unmöglich. Die Route führt durch die Ausläufer des Vorspessarts mit Sümpfen, Wäldern und Wiesen, vorbei an historischen Orten und typischen Spessartbewohnern. Währenddessen lernen Sie spielend den Umgang mit Karte und Kompass im Gelände. Schnell werden Sie erkennen: Orientierung mit Karte und Kompass macht Spaß und ist gar nicht schwer.

Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite), Niederwaldstraße 1.

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € (Erw.) bzw. 4,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 16.06. | 1-mal | So. 10:00-13:00 | 4 UE | 1045052 | 7,00 € |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| 0 01 1 | | | | | |

Großkrotzenburg

Naturpark Hessischer Spessart

| 01.09. | 1-mal | So. 10:00-13:00 | 4 UE | 1045053 | 7,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

 ${\sf Großkrotzenburg}$

Von Hute- und Schneitelbäumen

Auf einer spannenden Zeitreise mit Naturparkführer Oskar Ludwig erfahren die Teilnehmenden, wie der Spessartwald entstanden ist, wie er genutzt wurde und wird und welche Bedeutung er für die Menschen hat. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz "Gondelteich" in Horbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 16.06. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045054 | 2,50 € | |
|------------------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| market and allow | | | | | | |

Freigericht

Blühende Heilkraft der Johanniskräuter

Wenn die Sonne um die Sommersonnwende ihren höchsten Stand erreicht, sammeln sich die heilenden Kräfte in den Johanniskräutern. Interessierte dürfen bei einer Führung mit Kräuterfrau Siglinde Seipel-Groß das Geheimnis der Kräuter und deren kulinarischen Gebrauch entdecken und anschließend ein kleines Menü probieren. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Schafhalle (in die Bachgasse einbiegen und durchfahren bis zum Ortsende).

Die Wegstrecke beträgt ca. 1,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 21.06. | 1-mal | Fr. 15:00-16:30 | 2 UE | 1045055 | 15,00€ |
|----------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Griindau | | | | | |



Zweite Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer zur Breitenborner Höhe startet unser Wandertag mit Inge und Michael Stange. Herrliche Aussichtspunkte begleiten uns auf diesem Weg. Hauloch, Krötenweiher, Mariengrotte und Gondelteich sind dabei attraktive Etappenziele. Auf der Höhe angekommen, geht es dann Richtung Fernblick mit seinem Aussichtsturm. Treffpunkt ist der Parkplatz Fernblick/Neuses, Auf dem Rodfeld 1. Die Wegstrecke beträgt ca. 16 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 23.06. | 1-mal | So. 10:00-15:30 | 7 UE | 1045056 | 5,00€ |
|-------------|-------|-----------------|------|---------|-------|
| Freigericht | | | | | |

Auf den Spuren des "Weißen Goldes"

Eine spannende Reise in die Vergangenheit mit Naturparkführerin Sylvia Stütz führt von Bad Orb zum Naturfreundehaus Günthersmühle in Biebergemünd und zurück. Die Teilnehmer folgen auf alten Routen dem "weißen Gold", das einst bis an den Main transportiert wurde. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen. Am Naturfreundehaus Günthersmühle besteht die Möglichkeit zu einem kleinen Imbiss. Start: Am Wartturm auf dem Molkenberg.

Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 29.06. | 1-mal | Sa. 10:00-15:15 | 7 UE | 1045057 | 5,00 € |
|---------|-------|-----------------|------|---------|--------|
| Dad Orb | | | | | |

Spessart "querbeet"

Rundwanderung auf dem Premium-Wanderweg "Vorderspessartblick Horbach", damit auch ein Stück weit auf dem parallel verlaufenden Spessartbogen, gespickt mit einem breiten Angebot abwechslungsreicher Stimmungsbilder. Auf der Wanderung werden von Naturparkführer Walter Ungermann auf unterhaltsame Weise die Eigenarten der Landschaft und der Region behandelt. Geschichte, Natur und der Umgang mit derselben kommen dabei auch nicht zu kurz. Sommerliche Schlusseinkehrmöglichkeiten sind rund um die Strecke nicht vorhanden, jedoch innerhalb weniger Autominuten erreichbar. Treffpunkt ist der Parkplatz Gondelteich, Geiselbacher Straße. Die reine Gehzeit beträgt ca. 3 Stunden, die Wegstrecke beträgt ca. 9 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturparkhessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 07.07. | 1-mal | So. 12:00-16:00 | 5 UE | 1045058 | 10,00€ | | | |
|------------------------|---------------------|----------------------------|------|---------|--------|--|--|--|
| Freigericht | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Naturpark He | ssischer S | pessart | | | | | | |
| Naturpark He 25.08. | ssischer S 1-mal | pessart So. 12:00-16:00 | 5 UE | 1045059 | 10,00€ | | | |

Schlangen – verehrt und gefürchtet

Die Regenbogenschlange gilt in den unterschiedlichen Kulturen als Symbol für Fruchtbarkeit und Heilung, Unsterblichkeit und ewige Jugend. Bei einer spannenden Führung mit Naturparkführer Oskar Ludwig gibt es Wissenswertes über ihre Vielfalt, ihre Fortpflanzung und ihre besonderen Sinne zu erfahren. Treffpunkt ist am Krötenweiher zwischen Horbach und Großenhausen.

Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.



Naturpark Hessischer Spessart

| 11.08. | 1-mal | So. 14:00-15:30 | 2 UE | 1045060 | 2,50 € | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|

Freigericht

Dritte Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer zum Rohrbacher Hof startet unser Wandertag. Durch das schöne Jossatal wandern wir mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange auf die Höhe, mit herrlichem Blick auf das Töpferdorf Marjoß, um am Stacken über die blühende Wacholderheide nach Mernes weiterzuwandern. Der Spessartbogen führt uns nun zum idyllischen Söhlchesweiher ins schönste Tal von Bad Orb. Treffpunkt ist der Parkplatz Haselruhe am Ende des Haseltals.

Die Wegstrecke beträgt ca. 17 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 25.08. 1-mal So. 09:30-15:00 7 UE 1045061 5,00 € | 25.08. | 1-mal | So. 09:30-15:00 | 7 UE | 1045061 | 5,00€ | |
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Bad Orb

Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Eine besondere Wanderung im Rahmen der Europäischen Fledermausnacht. Die Teilnehmenden begeben sich mit Naturparkführer Rudolf Ziegler auf die Spuren der fliegenden Säugetiere und Eulen und tauchen ein in ihre geheimnisvolle Welt. Start ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (aus Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Engelbert Strauß). Die Exkursion und ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 31.08. | 1-mal | Sa. 19:00-21:15 | 3 UE | 1045062 | 5,00€ | |
|---------------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Riehergemiind | | | | | | |

Naturnark Hossischer Spossart

| Natur park Hessischer Spessart | | | | | | |
|--------------------------------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| 07.09. | 1-mal | Sa. 19:00-21:15 | 3 UE | 1045063 | 5,00€ | |

Biebergemünd

Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Bei einer spannenden Entdeckungsreise mit Naturparkführerin Sylvia Stütz dürfen interessierte Erwachsene mit allen Sinnen die Faszination alter Bäume erleben. Die Teilnehmenden werden den Bäumen spielerisch begegnen und Wissenswertes über den Lebensraum Wald erfahren. Treffpunkt ist auf dem ersten Parkplatz nach der Einfahrt zum Forsthaus, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet

Naturpark Hessischer Spessart

| 07.09. | 1-mal | Sa. 14:00-17:00 | 4 UE | 1045064 | 4,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|
| Hanni | | | | | |

Vierte Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer ins Haseltal startet unser heutiger Wandertag mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange. Durch das schönste Bad Orber Tal führt uns die Wanderung in die Stadt und über den Molkenberg in die Täler des Kasselbachs, des weiten Biebertales und des Lützelbachs, bevor wir auf die Breitenborner Höhe durch herrlichen Laubwald aufsteigen. Treffpunkt ist der Parkplatz Breitenborner Höhe

Die Wegstrecke beträgt ca. 21 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 15.09. | 1-mal | So. 09:30-16:15 | 9 UE | 1045065 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Linsengericht

Lebensraum Wasser im urbanen Raum

Welche Möglichkeiten gibt es im besiedelten Raum, Wasser und Natur zu verbinden? Was ist ein Biotop? Antworten auf diese und andere Fragen erhaltet ihr bei einer spannenden Exkursion.

Wir werden ein kleines Biotop besuchen und die Flora und Fauna sowie die Qualität des Wassers untersuchen.

Treffpunkt: Feuerwehrhaus, Hausener Str. 1, Bad Soden-Salmünster Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 15.09. | 1-mal | So. 09:30-12:30 | 4 UE | 1045066 | 3,00€ |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|

Bad Soden-Salmünster

Geheimnisvolle Orte

Gehen Sie mit auf eine kleine Tour rund um und an die Klosterruine Wolfgang. Erfahren Sie unterwegs bei unterhaltsamen Geschichten, was sich anno 1460–1520 so zugetragen hat. Ob es wohl tatsächlich zu ungehörigen Szenen kam oder nur Neider dies erfanden, um das Kloster in Misskredit zu bringen? Was spielt der damalige Hanauer Graf für eine Rolle? Alle Fragen werden beantwortet und darüber hinaus sind Sie eingeladen, Ihre eigenen, ganz persönlichen Erfahrungen zu machen. In der Gebühr ist eine kleine Snackpause enthalten. Treffpunkt: Auf der Straße von Hanau nach Rodenbach nach dem Schild "Waldladen" rechts abbiegen, dann auf den ersten Parkplatz

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 29.09. | 1-mal | So. 10:00-13:00 | 4 UE | 1045067 | 8,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
| Hanau | | | | | | |

Spessartbogen einmal anders

Auf dem Weg durch die Natur im beginnenden Herbst wollen wir uns mit Naturparkführer Hartmut Dankert mit allen Sinnen an den kleinen Dingen am Wegesrand erfreuen. Am Waldkunstprojekt "Wabernde Welle" vorbei geht es auf dem Spessartbogen bergan zur "Dicken Tanne", einer beliebte Einkehrmöglichkeit mit Spielplatz der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald. Weiter führt die Tour Richtung Freigericht mit schönen Weitblicken und am Waldrand entlang bis in den Talgrund, vorbei an der Vogelschutzhütte Somborn. Auf einem Teilstück der Spessartfährte geht es zurück nach Oberrodenbach. Hier ist eine Schlusseinkehr im Naturfreundehaus mit Kaffee und Kuchen möglich.

Treffpunkt: Naturfreundehaus Oberrodenbach, Bergstraße 47 Die Wegstrecke beträgt ca. 6,5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| | | 29.09. | 1-mal | So. 13:00-15:15 | 3 UE | 1045068 | 5,00€ | |
|--|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--|--|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Rodenbach

Jägersprache für Anfänger

"Der noch rote Hirsch zog orgelnd auf dem Wechsel in den Einstand." Wenn Sie nun meinen "die spinnen – die Jäger!", geht es Ihnen wie vielen, die die Waidmannssprache nicht kennen. Naturparkführerin Ramona Kling gibt einen interessanten Einblick, denn auch im heutigen Sprachgebrauch finden sich viele Ausdrücke aus der Jägersprache. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht "durch die Lappen" gehen.



Treffpunkt: Grüne Mitte Biebergemünd

Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 13.10. | 1-mal | So. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045069 | 4,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Biebergemünd

Rüben, Störche und Bananen

Der historische Ortskern von Niederrodenbach bietet viele Sehenswürdigkeiten, und wir lernen einige davon auf unserem Rundweg mit Naturparkführer Hartmut Dankert kennen. Als fränkische Siedlung gegründet, gibt es davon noch immer Zeugnisse. Die engen Gassen mit den typischen Fachwerkhäusern bilden eine interessante Kulisse. Wir hören Geschichte und Geschichten und tauchen ein in vergangene Epochen mit ihren guten und schlechten Zeiten. Am Marktplatz können wir dann das Heimatmuseum besuchen.

Treffpunkt: An der evangelischen Kirche in Niederrodenbach, Kirchstraße

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 13.10. | 1-mal | So. 14:00-16:30 | 3 UE | 1045070 | 5,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|-------|--|

Rodenbach

Fünfte Etappenwanderung auf dem Spessartbogen

Mit einem Bustransfer zum Fernblick/Neuses startet unser Wandertag. Die Wanderung mit Inge und Michael Stange führt uns durch den Vorspessart. Am Waldrand haben wir hin und wieder Blick in die Dörfer des Freigerichts und auf die im Bayrischen Spessart liegenden Höhen. Vorbei an der "Wabernden Welle" erreichen wir den Buchberg mit dem Aussichtsturm. Nach einem kurzen Abstieg beenden wir in Langenselbold unsere Spessartbogenwanderung.

Treffpunkt: Großer Parkplatz in Langenselbold unterhalb der Gaststätte Buchberggrill an der L3339

Die Wegstrecke beträgt ca. 15 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| The state of the s | | | | | | | |
|--|-------|-----------------|------|---------|--------|--|--|
| 20.10. | 1-mal | So. 10:00-15:15 | 7 UE | 1045071 | 5,00 € | | |

Langenselbold

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Eine fast vergessene Tradition: Das Räuchern wird heute wieder lebendig. Was früher in allen Hochkulturen täglich, besonders an Feiertagen wie Weihnachten oder in den Raunächten zelebriert wurde, ist heute leider in Vergessenheit geraten. Die rauen Nächte zwischen den Jahren waren eine besondere Zeit mit vielen Sagen, Riten und Bräuchen wie das Räuchern. Einen kleinen Einblick in diese magische Zeit möchte euch die Kräuterfrau Siglinde Seipel-Groß gerne vermitteln. Wir gehen gemeinsam in den winterlichen Wald und hören Geschichten, räuchern und erfahren Etliches über das heimische Räuchermaterial. Ein winterliches Getränk und Gewürzplätzchen gibt es inklusive. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Treffpunkt ist der Parkplatz vor der Schafhalle (in die Bachgasse einbiegen und durchfahren bis zum Ortsende)

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 23.11. | 1-mal | Sa. 14:00-16:15 | 3 UE | 1045072 | 15,00 € | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|---------|--|
| | | | | | | |

Gründau

Raunachtspaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Es ist ein alter Brauch, die zwölf Nächte zwischen den Jahren vom 25. Dezember bis zum 6. Januar zu feiern. Die Raunächte sind eine heilige und geheimnisvolle Zeit, die Voraussagen auf das neue Jahr treffen können. Naturparkführerin Sylvia Stütz lädt Interessierte ein, sich gemeinsam bei einem Spaziergang zur Klosterruine Wolfgang auf diese magische Zeit einzustimmen, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr am offenen Feuer zu begrüßen.

Bitte mitbringen: Taschenlampe, Decke

Treffpunkt ist der Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang (von Hanau kommend Richtung Wolfgang, links nach Rodenbach, Rodenbacher Chaussee entlang bis nach etwa 2 km ein Abzweig zum Forstamt kommt). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischerspessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

| 21.12. | 1-mal | Sa. 15:00-18:00 | 4 UE | 1045073 | 10,00€ | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|--------|--|
| Hanau | | | | | | |

Raunachtspaziergang

Die Raunächte waren bei den Altvorderen magische Zeiten. Die Ernte war eingefahren, die Natur hatte sich zur Regeneration zurückgezogen und auch die Menschen wandten sich vom Außen zum Innen. Spannende oder gruselige Geschichten, Rituale und Räucherungen gehören in diese besondere Zeit "zwischen den Jahren". Interessierte dürfen sich mit feinem Gespür auf das einlassen, was früher in diesen Nächten dazugehörte. Wer weiß, vielleicht finden Sie hier Ihr eigenes persönliches Ritual für die Zukunft.

Treffpunkt ist am alten Bahnhof, Niederwaldstraße 2. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet

Naturpark Hessischer Spessart

| 30.12. | 1-mal | Mo. 15:00-16:30 | 2 UE | 1045074 | 7,00 € | | | |
|---------------|-----------------|-----------------|------|---------|--------|--|--|--|
| Großkrotzenbu | Großkrotzenburg | | | | | | | |

Naturpark Hessischer Spessart

| 03.01.2025 | 1-mal | Fr. 15:00-16:30 | 2 UE | 1045075 | 7,00€ |
|------------|-------|-----------------|------|---------|-------|
| 0 01 1 | | | | | |

Großkrotzenburg





THEMENSCHWERPUNKT

MENSCHEN MIT DEMENZ

Partner dieses Themenschwerpunktes







Unter dem Sammelbegriff der *Demenzen* finden sich viele unterschiedliche Formen und Ausprägungen einer Erkrankung, die mit vielen Ängsten und Vorurteilen belegt ist. Die wörtliche Übersetzung des Begriffs Demenz aus dem Lateinischen lautet "weg vom Geist" oder "ohne Geist". Doch wie passt das mit unserer heutigen Sicht auf Menschen mit Demenz zusammen? Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. empfiehlt "genau hinzusehen". Oftmals sehen wir nach der Diagnosestellung statt des Menschen nur die Erkrankung. Menschen mit Demenz verfügen indessen über viele Fähigkeiten. Sie und ihre Angehörigen und Freunde möchten weiterhin am Leben teilhaben und sich unterstützt fühlen.

Aus diesem Grund haben wir, gemeinsam mit dem neu gegründeten Netzwerk Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig eine Reihe von Vortragsveranstaltungen für Sie zusammenge-

stellt, in denen Expert/-innen aus der Region ihre Fachgebiete an unterschiedlichen Standorten im Main-Kinzig-Kreis laiengerecht vorstellen und zu Themen von Menschen mit Demenz informieren. Im Anschluss an die Vorträge bleibt genügend Zeit zum Austausch. Broschüren zum Mitnehmen bieten Informationen zu regionalen Unterstützungsangeboten.

Die Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig wurde 2021 gegründet. Eines ihrer Ziele ist es, zu Themen von Menschen mit Demenz aufzuklären und zu informieren. Zu den Netzwerkpartnern zählen engagierte lokale Akteur/-innen aus den Bereichen Versorgung, Beratung, Begleitung oder Pflege von Menschen mit Demenz und zur Unterstützung von deren Angehörigen. Koordiniert wird das Netzwerk durch Simone Grecki-Runde; Demenzbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises.

Herausforderung Demenz – Betroffene verstehen. Kompetenzen stärken

Für Menschen mit Demenz ist es eine zunehmende Herausforderung, den Alltag zu bewältigen. Symptome und Verluste, die mit einer Demenz einhergehen, erleben aber auch insbesondere die nahestehenden Personen als sehr belastend. Wie können wir dieser Herausforderung begegnen und Betroffene unterstützen? Die beiden Kooperationspartner Kathinka-Platzhoff-Stiftung aus Hanau und der Main-Kinzig-Kreis geben Ihnen nach einem kurzen informativen Vortrag die Möglichkeit, an unterschiedlichen Demenzparcours-Stationen die Symptome einer Demenzerkrankung

Bitte beachten Sie: Der Demenzparcours ist für Menschen mit Demenz nicht geeignet. Es kann damit auch keine Diagnose gestellt werden, vielmehr haben Gesunde die Möglichkeit, sich in die Lebenswelt betroffener Personen einzufühlen.

besser zu verstehen. Zusätzlich können Sie sich im Anschluss an den

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

Vortrag weiterführend beraten lassen.

11.04. 1-mal Do. 16:00-18:15 3 UE 3001001 kostenfrei

Langenselbold, Klosterberghalle, Schloßpark 2

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Langenselbold bei Frau Stuttmann unter Tel.: 06184 802 403 oder per E-Mail an C.Stuttmann@langenselbold.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

23.04. 1-mal Di. 16:00-18:15 3 UE 3001002 kostenfrei

Wächtersbach, Heinrich-Heldmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 1 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.-Nr.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. von 8.00-12.00 Uhr) oder Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

23.10. 1-mal Mi. 16:00-18:15 3 UE 3001003 kostenfrei

Schlüchtern, KUBE Kultur- und Begegnungszentrum, Lotichiusstraße 38 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern bei Frau Streck unter Tel.: 06661 85-118 oder per E-Mail an: h.streck@schluechtern.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

27.03. 1-mal Mi. 16:00-18:15 3 UE 3001004 kostenfrei

Jossgrund, Dorfscheune Pfaffenhausen, Lohrhaupter Straße 9 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Familienzentrum der Gemeinde Jossgrund bei Frau Vierkötter unter Tel.: 0171 8164056 oder per E-Mail an: simone.vierkoetter@jossgrund.de

Christina Hehn-Reis, Simone Grecki-Runde

01.10. 1-mal Di. 16:00-18:15 3 UE 3001005 kostenfrei

Rodenbach

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Rodenbach, Herr Rudolph, unter Tel.: 06184 599-22 oder per E-Mail an: peter.rudolph@rodenbach.de

Maria isst - Was Prosecco mit Loslassen zu tun hat

Ein Angehöriger erzählt die Geschichte persönlicher Erfahrungen mit seiner Mutter. Sie hatte eine Demenz. Die Geschichte handelt davon, dass es nicht nur am Ende der Erkrankung, sondern auch schon am Anfang um Verlust, Trauer und Loslassen geht. Dem wird nicht genügend Bedeutung geschenkt. Wenn Verluste nicht erkannt und akzeptiert werden, gibt es kein Loslassen und dann wird es schwer, Möglichkeiten zu entdecken und zu nutzen. Umgekehrt: Wenn's gut läuft, hilft das Loslassen den Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Dann ist sogar ein Leben in den eigenen vier Wänden bis zum Schluss möglich.



Stephan Wolff

| 17.04. | 1-mal | Mi. 16:00-18:15 | 3 UE | 3001007 | kostenfrei | |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|--|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|--|

Bad Orb, König-Ludwig-I.-Stiftung, Frankfurter Str. 1 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadtverwaltung Bad Orb bei Frau Krämer unter Tel.: 06052/86127 oder per E-Mail an:

helga.kraemer@bad-orb.de

Stephan Wolff

| 29.04. | 1-mal | Mo. 16:00-18:15 | 3 UE | 3001006 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Hasselroth, Frau Hechler, unter Tel.: 06055 8806-33 (Mo.-Fr. 08:00-12:00 Uhr) oder per E-Mail an: b.hechler@hasselroth.de

Stephan Wolff

| 12.11. | 1-mal | Di. 16:00-18:15 | 3 UE | 3001008 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Freigericht, Rathaus, Rathausstr. 13

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Freigericht bei Frau Pletka unter Tel.: 06055 916-339 oder per E-Mail an simone.pletka@freigericht.de

Demenz-Partner – Demenz braucht Dich



Diese bundesweite Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. möchte über Demenzerkrankungen aufklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Familien sensibilisieren. In einem Kurs werden, neben Informationen zum Krankheitsbild, Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.

Charlotte Tefarikis

| 27.05. | 1-mal | Mo. 17:00-19:15 | 3 I I F | 3001009 | kostenfrei |
|--------|---------|-----------------|---------|---------|--------------|
| 27.00. | ı-ıılaı | 140.17:00-17:10 | 3 UE | 3001007 | KUSLEIIII EI |

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff Salmünster e.V., Frankfurter Str. 58 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Generationentreff Salmünster, Frau Barbara Weiß, per E-Mail an: info@generationentreff-salmuenster.de

Charlotte Tefarikis

| 10.06. | 1-mal | Mo. 16:00-18:15 | 3 HF | 3001010 | kostenfrei |
|--------|-----------|------------------|------|---------|--------------|
| 10.00. | I I-IIIat | 140. 10:00-10:13 | 3 UL | 3001010 | KOSLEIIII EI |

Rodenbach, RoSen-Treff, Hauptstraße 26

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Rodenbach, Herr Rudolph, unter Tel.: 06184 599-22 oder per E-Mail an: peter.rudolph@rodenbach.de

Basiswissen und Update Demenz

Frau Dr. med. Claudia Weiland, Oberärztin der Klinik für Neurologie am Klinikum Hanau, wird in ihrem Fachvortrag zunächst Basiswissen zu den verschiedenen Demenzformen vermitteln. Darüber hinaus wird sie die neuen Antikörpertherapien bei der Alzheimer-Krankheit vorstellen.

Dr. med. Claudia Weiland

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx unter Tel.: 06187 - 299 155 oder per E-Mail an christiane.marx@nidderau.de

Schmerzwahrnehmung von Menschen mit Demenz



In der Begleitung von an Demenz erkrankten Menschen ist eine geschulte Wahrnehmung möglich auftretender Schmerzen im Krankheitsverlauf bedeutsam. In unserem Vortrag möchten wir verschiedene Möglichkeiten der Schmerzerfassung und Behandlung beleuchten.

Silvia Fuß

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx unter Tel.: 06187 - 299 155 oder per E-Mail an christiane.marx@nidderau.de

"Eigentlich … wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen"



Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten?

Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulege, wer ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht?

Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein?

Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

| 07.05. | 1-mal | Di. 16:00-18:15 | 3 UE | 3001013 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Schlüchtern, AKZENT Hotel Stadt Schlüchtern, Breitenbacher Str. 5 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern bei Frau Streck unter Tel.: 06661 85-118 oder per E-Mail an: h.streck@schluechtern.de

Hannelore Hann

| 17.09. | 1-mal | Di. 16:00-18:15 | 3 UE | 3001014 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umgang mit Demenzkranken

Die häufigste Form der Demenzerkrankung ist die vom Typ Alzheimer. Diese Erkrankung erzeugt Angst und Hilflosigkeit auf Seiten der Betroffenen genauso wie bei Angehörigen und professionellen Helferinnen und Helfern. Von Menschen mit Demenz wird die Welt um sie herum als undurchschaubar und nicht mehr durch sie steuerbar empfunden. Es kommt deshalb im alltäglichen Umgang immer wieder zu Problemen in Form von Abwehrverhalten, Aggression oder depressivem Rückzug. Ein einfühlsamer Umgang mit den Betroffenen ist von größter Bedeutung, dadurch können Krisen und Konfrontationen vermieden oder gemildert werden.

Karin Stöcker

| 04.09. | 1-mal | Mi. 16:00-18:15 | 3 UE | 3001015 | kostenfrei |
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|
|--------|-------|-----------------|------|---------|------------|

Wächtersbach, Heinrich-Heidmann-Halle (Bürgerhaus), Main-Kinzig-Str. 31 Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.-Nr.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. von 8.00-12.00 Uhr) oder Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de





Mit unserer App: Stadt | Land | DatenFluss



In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!







































































Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

| Vorname | | |
|---------|--|--|
| | | |

Nachname _____

E-Mail-Adresse

Formular ausfüllen und senden an:

Bildungspartner Main-Kinzig Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen



Volkshochschule

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Datum

Ort



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Volkshochschule Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

www.bildungspartner-mk.de Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: 06051-91679-0

| Veranstaltu | ıngs-Nr. | Titel | | | | | | | | Betrag |
|-------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------|------------------|----------------|---|
| Veranstaltu | ıngs-Nr. | Titel | | | | | | | | Betrag |
| | | | | | | | | | | |
| Name | | | | | | Vorname | | | | Geburtsdatum |
| Anschr | rift | | | | | | | | | , |
| Straße | | | | | Nr. | PLZ | Or | t | | |
| Telefon tagsüber Mobil | | | | | | E-Mai | | | | |
| Rechnu | ıngsar | nschrift | (falls | abweich | end) | | | | | |
| Adressat/-i | in | | | | | | 1 | E-Mail | | |
| Straße | | | | | Nr. | PLZ | 0r | t | | |
| Freiwillige | e Angabe | n (bitte anl | kreuzen) | | | | | | | Ich habe eine gültige EhrenamtsCard |
| männlich | weiblich | bis 18 | 19-25 | 26-35 | 36-50 | 51–65 | über | 65 | | bzw. JugendleiterCard. Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten |
| es breiten lı zu können, i | nteressent ist es wich | enkreisen m tig, dass alle | öglich ist, erhobene | daran teilzun n Teilnehmer | ehmen. U gebühren | m ein qualitat | iv hoch ächlich | wertig zu Ver | es An fügur | n wir die Kosten für unsere Angebote so, dass ngebot auch weiterhin kostengünstig anbieten ng stehen. Auch im Interesse der anderen |
| nigung bear | beitet wer | | nts- und J | | | | | | | nmeldung bei Vorlage einer gültigen Beschei- dung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten |
| | - | | | | | rtner Main-Ki stimmungen (| - | | | ntlichten Teilnahmebedingungen/ tiere sie. |

Unterschrift (Teilnehmer)



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Reginn
- \bullet Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruftlicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d.h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Volkshochschule Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: 06051-91679-0

| Veranstaltu | ıngs-Nr. | Titel | | | | | | | Betrag | |
|--|---------------------------------|---|-------------------------------------|---|-----------------------------------|--|-------------------------------|--|---|--|
| Veranstaltu | ıngs-Nr. | Titel | | | | | | | Betrag | |
| | | | | | | | | | | |
| Name | | | | | | Vorname | | | Geburtsdatum | |
| Anschr | ift | | | | | 1 | | | | |
| Straße | | | | | Nr. | PLZ | Ort | | | |
| Telefon tagsüber Mobil | | | | | | | E | -Mail | | |
| Rechnu | ungsa | nschrift | (falls | abweich | end) | | | | | |
| Adressat/- | in | | | | | | E | -Mail | | |
| Straße | | | | | Nr. | PLZ | Ort | | | |
| Freiwillig | e Angal | oen (bitte an | kreuzen | J | | 1 | | | Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard. | |
| männlich | weiblio | th bis 18 | 19-25 | 26-35 | 36-50 | 51-65 | über | 65 | Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten. | |
| es breiten lı zu können, Kursteilneh | nteresse ist es wi menden | ntenkreisen m chtig, dass alle bitten wir Sie | öglich ist erhoben daher, die | , daran teilzun en Teilnehmer e Rechnung na | ehmen. U gebühren ch Erhalt | m ein qualitat uns auch tats innerhalb vor | iv hoch ächlich 14 Tage | wertig zu Ve en zu | | |
| nigung bear | beitet w | | mts- und | | | | | | der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Beschei- Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten | |
| | | ramm und auf iftsbedingunge | | | | | - | | eröffentlichten Teilnahmebedingungen/ akzeptiere sie. | |
| Datum Ort Unterschrift (Teilnehmer) | | | | | eilnehmer) | | | Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer) | | |



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- \bullet Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Reginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d.h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner

Marc Christen marc.christen@bildungspartner-mk.de Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen





Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend "BiP" genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung

für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie

uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und - soweit angegeben -Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und

Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf: www.datenschutz.hessen.de

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de



Widerrufsformular

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Volkshochschule Frankfurter Str. 30 63571 Gelnhausen

Fax: 06051-91679-10 E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

| | der Ausübung des Widerrufsrechts durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäfter setz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt s. |
|---------------|---|
| | rrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung n Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf n Waren: |
| 5 | |
| Bestellt am . | (*)/erhalten am (*) |
| Name des/de | er Verbraucher(s) |
| Anschrift des | s/der Verbraucher(s) |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Datum | Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier) |
| | endes streichen r können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären. |



Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den "richtigen" Leuten am "richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



MACH es zu deinem Platz!

#WIR SUCHEN DICH



Kreiswerke Main-Kinzig GmbH Barbarossastraße 26 | 63571 Gelnhausen www.kreiswerke-main-kinzig.de





Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten. Lassen Sie sich informieren.

www.sparkasse-hanau.de www.ksk-gelnhausen.de www.ksk-schluechtern.de







Weil's um mehr als Geld geht.