

# vhs-Programm

1. Halbjahr 2023



Grundkurs Malen mit Acryl im  
Bildungshaus Gelnhausen

**Partner für lebenslanges Lernen**

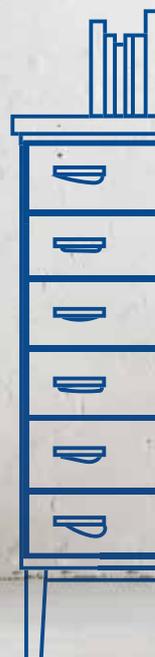
[www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

Bildungspartner  
Main-Kinzig



**Volkshochschule**

**WIR BRINGEN  
LEBEN  
IN DEIN  
ZUHAUSE!**



Informieren Sie sich jetzt über unsere Produkte:

- ➔ **DEIN STROM** von hier!
- ➔ **DEIN SONNENDACH**
- ➔ **DEINE LADELÖSUNG**

unter [www.kreiswerke-main-kinzig.de/wiblidz](http://www.kreiswerke-main-kinzig.de/wiblidz)

Kreiswerke Main-Kinzig GmbH  
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen  
06051 84-0 | [www.kreiswerke-main-kinzig.de](http://www.kreiswerke-main-kinzig.de)

 **Kreiswerke  
Main-Kinzig**

# vhs-Programm

1. Halbjahr 2023

23

**Partner für lebenslanges Lernen**

[www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



**Volkshochschule**

„Wie alles sich zum Ganzen webt, Eins in dem andern wirkt und lebt.“ – Goethe, „Faust“

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

„Vernetzt!“, so lautet der Titel des neuen Jahresthemas der Volkshochschulen 2023. Das Ausrufezeichen hinter dem Wort „Vernetzt!“ betont dessen Bedeutung und ruft in Verbindung mit der Institution Volkshochschule Assoziationen hervor, die an den Nutzen von Netzwerken und Kooperationen denken lassen. Und in der Tat: Die Volkshochschule – auch bei uns im Main-Kinzig-Kreis – ist ein wichtiger Bestandteil einer zunehmend vernetzten Bildungslandschaft, in der viele Akteure heute miteinander statt gegeneinander arbeiten. Das war nicht immer so.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH geht diesen Weg zum Nutzen ihrer Teilnehmerinnen und Teilnehmer schon lange. So können durch die enge Zusammenarbeit mit anderen Bildungsträgern, aber auch mit Kommunen, Ämtern, Betrieben und Unternehmen, immer wieder neue, innovative Bildungsangebote geplant werden, die zu den speziellen Lern- und Fortbildungsbedürfnissen der Menschen im Main-Kinzig-Kreis passen.

Neben dem Aufbau von Kooperationen gilt es, diese auch nachhaltig zu gestalten. Und so wirkt die Volkshochschule z. B. innerhalb des „HES-SEN-CAMPUS Main-Kinzig“ im Verbund mit den Beruflichen Schulen in Schlüchtern und Gelnhausen federführend mit, wenn es um die Koordination und verwaltungstechnische Abwicklung der Zusammenarbeit geht. Gleiches gilt für das regionale Netzwerk „Haus der kleinen Forscher“, das die Förderung frühkindlicher Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zum Ziel hat. Hier engagieren wir uns besonders in Form eines Qualifizierungsangebotes für pädagogische Fachkräfte, das Sie auf den Seiten 131 bis 133 nachlesen können. Beim Stöbern durch das Programmheft werden Sie sicherlich noch auf andere konkrete Angebote stoßen, die unseren Kooperationsprojekten entspringen.



Im vorliegenden vhs-Programm finden Sie in gewohnter Weise neue Veranstaltungsformate und Altbewährtes eng beieinander. Im Fachbereich Gesellschaft setzen wir beispielsweise die erfolgreiche Onlinevortrags- und Fortbildungsreihe zu Spessarthemen mit neuen Inhalten fort, und unsere universitäre Vorlesungsreihe „studium generale“ kreist diesmal um das Leitthema „Von Hütten und Palästen“. Auch Bildungsangebote für das Ehrenamt kommen bei uns nicht zu kurz. So werden mehrere Fortbildungen für ehrenamtlich Tätige angeboten, darunter auch ein Thema, das insbesondere Vereinsvorstände häufig umtreibt, wie neue Mitglieder und Aktive für die Vereinsarbeit zu gewinnen sind.

Im Fachbereich Kultur(techniken) sind insgesamt 99 Kreativkurse geplant. Dazu zählen natürlich

unsere klassischen Kurse rund um Zeichnen und Malen, Töpfern, Werken, Klöppeln und Nähen bis hin zu Seifensieden, Kochen und gesunder Ernährung. Weiter reicht die Angebotspalette von der klassischen Musik über Fotografie bis zu Theater und Tanz. Und auch unser neuer Trickfilmworkshop für Kinder und Jugendliche ist wieder mit dabei.

Im Fachbereich Fremdsprachen gibt es über 200 verschiedene Kursangebote, darunter wieder elf Bildungsurlaube und erstmals seit Langem eine Prüfungsvorbereitung für das Cambridge Certificate C 1. In Verbindung mit fremdsprachlichen Lernangeboten möchte ich Sie auch besonders auf unsere länderkundlichen Veranstaltungen hinweisen, z. B. auf die Rubrik „Explore Britain“, die sich speziellen kulturellen Phänomenen wie beispielsweise dem Kult rund um Robbie Burns widmet oder dem irischen Nationalfeiertag „St. Patrick’s Day“ nachspürt. Und gerne nehmen wir Sie auf eine „Virtuelle Tour durch Rom“ mit, bei der Ihre Gästeführerin direkt aus der Hauptstadt Italiens online zugeschaltet ist.

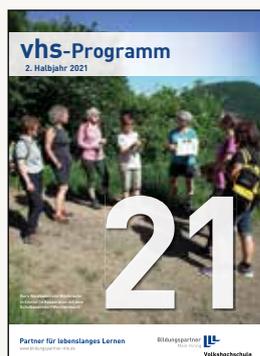
Gerne würde ich Ihnen noch mehr aus unserem sehr umfangreichen Weiterbildungsangebot schmackhaft machen, z. B. aus dem Fachbereich Beruf und EDV, wo mittlerweile etwa ein Drittel aller Veranstaltungen online stattfindet, oder aus der Gesundheitsbildung, die alleine schon über 160 Kurse umfasst. Aber schauen Sie doch einfach selbst einmal mit Muße ins Programm und lassen Sie sich inspirieren. Ihre Neugierde wird sicherlich belohnt werden.

Herzlichst Ihr

Winfried Ottmann  
Kreisbeigeordneter  
Aufsichtsratsvorsitzender



**info** Zum Titelbild  
Grundkurs Malen mit Acryl im Bildungshaus Gelnhausen



## Ihre Ansprechpartner bei der BIP – Leitung, Service und Anmeldung



**Horst Günther**  
Geschäftsführer  
Leiter Volkshochschule  
Telefon: 06051-91679-16  
horst.guenther@bildungspartner-mk.de



**Marc Christen**  
Verwaltungsleiter  
Telefon: 06051-91679-13  
marc.christen@bildungspartner-mk.de



**Anette Günther**  
Telefon: 06051-91679-20  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Saskia Hillenbrand**  
Telefon: 06051-91679-14  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Antje Ott**  
Telefon: 06051-91679-11  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Cortina Jasper**  
Telefon: 06051-91679-19  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Yvonne Huth**  
Telefon: 06051-91679-18  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Irfan Ziller**  
Telefon: 06051-91679-18  
vhs@bildungspartner-mk.de



**Kerstin Völker-Zahn**  
Telefon: 06051-91679-15  
vhs@bildungspartner-mk.de



Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden



von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.


**Impressum**

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Volkshochschule  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0  
Fax 06051-91679-10  
E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

**Wir sind persönlich für Sie da**

Montag, Mittwoch, Donnerstag  
08.00 bis 12.15 Uhr und 13.15 bis 16.00 Uhr  
Dienstag sprechfreie Zeit  
Freitag 08.00 bis 13.00 Uhr  
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

**Rund um die Uhr**

Internet [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

**Designkonzept**

Q GmbH, [www.q-home.de](http://www.q-home.de)

**Satz**

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gelnhausen

**Druck**

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gelnhausen

**Bildnachweis**

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig  
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com  
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com  
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com  
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com  
Rubrik Kultur[techniken]: © ch'lu – fotolia.com  
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com  
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com

## Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs“ (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



### Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs“ werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial“ und „Gesundheit“ Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

• Englisch für Kinder	> 27/28
• Entspannung für Kids	> 84
• Faire Produkte	> 95, 126/127
• Forschertag	> 131
• Fotografie für Kinder	> 116
• GeoCaching	> 125
• Kreatives Gestalten	> 111, 112
• Manga und Anime Zeichnen	> 108
• Mathematik	> 101
• Menschenrechte	> 125/126
• Natur im Spessart	> 141 ff., 91 ff.
• Nähkurs für Kinder und Jugendliche	> 112 ff.
• PC-Tastaturschreiben	> 59
• Schulbauerndorf	> 100, 102, 112
• Spanisch für Kinder	> 34
• Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)	> 83
• Theaterspielen	> 119
• Trickfilmworkshop	> 117
• Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag	> 95
• Videoclips für Social Media	> 117

## Sprachen

&gt; 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Sprachen

## Beruf und EDV

&gt; 47

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

## Gesundheit

&gt; 71

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

## Gesellschaft

&gt; 89

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

## Kultur(-techniken)

&gt; 107

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

## Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

&gt; 121

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

## Spezial

&gt; 135

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial

„Sprache ist der Schlüssel zum Erfolg.  
[www.bildungsportal-hessen.de](http://www.bildungsportal-hessen.de) der  
Schlüssel zu meinem Sprachkurs.“



**Hessische Weiterbildungsdatenbank**  
[www.bildungsportal-hessen.de](http://www.bildungsportal-hessen.de) - Über 20.000  
aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds



**Qualifizierungsoffensive**  
des hessischen Wirtschaftsministeriums  
Programme zur beruflichen Bildung



# Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung  
**Vera Mala**

vera.mala@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Fremdsprachen  
**Dr. Corina Zeller**

corina.zeller@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-29



Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch und Türkisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

**Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:**

24.01.2023, 16-18 Uhr : Englisch + Romanische Sprachen (Gelnhausen)

01.02.2023, 16-18 Uhr: Englisch (Online)

30.01.2023, 16-18 Uhr: Englisch (Schlächtern)

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

**Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.**

# Sprachen

## Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

## Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

## Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen. Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

## Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

### Elementare Sprachverwendung

#### A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

#### Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

#### A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

#### Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

### Selbstständige Sprachverwendung

#### B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

#### Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

#### B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

#### Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

### Kompetente Sprachverwendung

#### C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

#### Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

#### C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

#### Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch



# Integrationskurse

Ein Integrationskurs umfasst in der Regel 600 Unterrichtseinheiten (UE) Sprachkurs zu alltäglichen Themen, z. B. Arbeit und Beruf, Einkaufen, Behördenbesuche, E-Mails oder Briefe schreiben, und einen Orientierungskurs mit 100 UE zu den Themen Deutsche Geschichte, Kultur und Rechtsordnung. Beide Teile enden mit je einer Abschlussprüfung, dem Test „Deutsch-Test für Zuwanderer“ und dem Test „Leben in Deutschland“. Um der Vielfalt der Lernvoraussetzungen gerecht zu werden, existieren neben dem Regelmodell weitere, am individuellen Förderbedarf ausgerichtete Kursmodelle, z. B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist seit 2005 ein durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Träger von Integrationskursen und führt diese aktuell an den folgenden Standorten im Main-Kinzig-Kreis durch: Maintal, Gelnhausen und Schlüchtern.

Die Anmeldung bzw. Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679 -15, -18 oder -19.

## Was kostet ein Integrationskurs?

Der Integrationskurs wird staatlicherseits aus Mitteln des Bundeshaushalts finanziert. Kursteilnehmer müssen einen eigenen Kostenbeitrag in Höhe von aktuell 2,29 € pro Unterrichtsstunde bezahlen. Auf Antrag können Kursteilnehmer von der Zahlung des Kostenbeitrages befreit werden, wenn sie Arbeitslosengeld II oder Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe) bekommen oder wenn ihnen die Zahlung wegen ihres geringen Einkommens besonders schwerfällt.

## Wer kann teilnehmen?

- Personen, denen erstmals ein dauerhafter Aufenthaltstitel für Deutschland erteilt wird
- Personen, die Leistungen nach dem Zweiten Sozialgesetzbuch (Arbeitslosengeld II) beziehen
- EU-Bürger mit Freizügigkeitsberechtigung
- Personen im Asylverfahren mit guter Bleibeperspektive (seit 17.01.2022: Eritrea, Syrien, Somalia und Afghanistan)
- Arbeitsnahe Personen mit Aufenthaltsgestattung, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland eingereist sind
- Geduldete Personen mit einer Duldung nach § 60 a Abs. 2 Satz 3 AufenthG
- Inhaber einer Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Abs. 5 AufenthG

- Deutsche Staatsangehörige, bei denen ein besonderer Integrationsbedarf vorliegt

## Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Für neu zugewanderte Personen ist die erste Anlaufstelle die Ausländerbehörde des Wohnortes. Auch das zuständige Jobcenter stellt Berechtigungen zur Teilnahme an einem Integrationskurs aus. EU-Bürger und schon länger in Deutschland lebende Personen stellen einen Antrag beim BAMF:

**Bundesamt für Migration und Flüchtlinge**  
Frankfurt/Flughafen  
Gebäude 587C  
60549 Frankfurt

## Weitere Informationen und Formulare zum Download

[www.bamf.de](http://www.bamf.de)

Hier finden Sie die notwendigen Antragsformulare für die Teilnahme am Integrationskurs sowie Merkblätter in zahlreichen Sprachen mit Informationen zum Integrationskurs.

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Unsere Lehrerin ist eine Person mit hoher Kommunikationskultur und ein großer Profi in ihrem Beruf. Ihre Lerntechniken helfen uns, neue Wörter einfacher und schneller zu verstehen, und die Verwendung von Liedern als Lehrmaterial hilft uns, Sätze mit positiven Emotionen zu merken. [...] Die Teilnehmenden des Integrationskurses Nr. 217 in Schlüchtern



## Deutsch Integrationskurse mit Alphabetisierung

Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19 oder -27



### Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen

Der Integrationskurs mit Alphabetisierung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die das lateinische oder ihr eigenes Alphabet nicht oder nicht ausreichend beherrschen und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen. Im Alphabetisierungskurs wird angestrebt, dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung der Teilnehmenden möglichst nahezukommen und gleichzeitig Deutschkenntnisse auf dem Niveau der elementaren Sprachverwendung zu erwerben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

#### Modul 1

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

18.01.-23.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

10.05.-20.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401229	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Modul 2

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

24.02.-30.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

21.06.-25.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402229	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Modul 3

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

02.05.-12.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

#### Modul 4

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

13.06.-17.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

#### Modul 5

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

18.07.-02.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405226	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

#### Modul 6

Eva Förnges, Bettina Lifka

27.01.-06.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406212	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65



#### Modul 7

Eva Förnges, Bettina Lifka

07.03.-02.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40407212	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

#### Modul 8

Eva Förnges, Bettina Lifka

03.05.-13.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40408212	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

#### Modul 9

Eva Förnges, Bettina Lifka

13.06.-17.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40409212	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

01.02.-09.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40409221	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eteri Getsadze

07.03.-02.05.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40409222	295,00 €
12:30-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Deutsch – Allgemeine Integrationskurse

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19 oder -27



Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln.

Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der allgemeine Integrationskurs schließt mit den beiden skalierten Abschluss-tests „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

### Deutsch A 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

11.01.-22.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40401223	295,00 €
13:45-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

23.01.-28.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401225	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

08.02.-16.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401224	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

01.03.-25.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401227	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

27.04.-06.06.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40401228	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezdha Lazareva, Olena Yakubman

31.05.-05.07.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40401230	295,00 €
13:00-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

23.02.-27.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40402223	295,00 €
13:45-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

01.03.-25.04.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402225	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

17.03.-12.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402224	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

26.04.-05.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402227	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

12.06.-14.07.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40402228	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezdha Lazareva, Olena Yakubman

06.07.-20.09.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40402230	295,00 €
13:00-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

24.01.-07.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40403219	295,00 €
17:30-20:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

02.05.-19.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40403223	295,00 €
13:45-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

26.04.-05.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403225	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

15.05.-23.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403224	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

06.06.-12.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403227	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

17.07.-29.09.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40403228	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

16.01.-17.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404216	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Eva Förnges, Katrin Lefèvre

17.01.-20.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404218	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

06.02.-10.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404220	295,00 €
13:30- 16:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

08.03.-11.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40404219	295,00 €
17:30 - 20:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

06.06.-12.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404225	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

20.06.-12.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40404223	295,00 €
13:45-17:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmppuhl, Anke Scharwath

26.06.-08.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404224	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

13.07.-27.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404227	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Nadezdha Lazareva, Olena Yakubman

12.01.-15.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405215	295,00 €
13:15-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

17.01.-21.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405217	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Paulina Harezlak

17.02.-28.04.	20-mal	Mo., Do., Fr.	100 UE	40405210	295,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Olena Chobaniuk, Eva Förnges, Katrin Lefèvre

21.02.-27.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405218	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

22.02.-28.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405216	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

13.03.-08.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405220	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Karin Muir, Christiane Sütter-Mühlbauer

15.05.-29.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40405219	295,00 €
17:30-20:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Anke Scharwath

13.07.-27.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405225	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Antje Kramer, Karin Muir

20.01.-24.02.	20-mal	Mo., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406209	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezdha Lazareva, Olena Yakubman

16.02.-22.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406215	295,00 €
		13:15-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

22.02.-28.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406217	295,00 €
		08:30-11:45			

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Margret Faghih-Zadeh

23.02.-27.04.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406213	295,00 €
		08:30-11:45			

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Olena Chobaniuk, Eva Förnges, Katrin Lefèvre

28.03.-25.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406218	295,00 €
		13:30-16:45			

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

29.03.-26.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406216	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paulina Harezlak

04.05.-29.06.	20-mal	Mo., Do., Fr.	100 UE	40406210	295,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

09.05.-19.06.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406220	295,00 €
		13:30-16:45			

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65



## Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlussstest „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben. Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Olena Chobaniuk, Antje Kramer

19.01.-23.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460208	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gudrun Iffland, Britta Lehmpfuhl

16.02.-27.03.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40460214	295,00 €
		08:30-12:30			

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Antje Kramer, Karin Muir

27.02.-31.03.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40460209	295,00 €
		08:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

10.03.-05.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460221	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nadezdha Lazareva, Olena Yakubman

23.03.-22.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460215	295,00 €
		13:15-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

30.03.-30.05.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460217	295,00 €
		08:30-11:45			

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Margret Faghih-Zadeh

28.04.-16.06.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460213	295,00 €
		08:30-11:45			

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Eteri Getsadze

03.05.-12.06.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40460222	295,00 €
		12:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Eva Förnges, Katrin Lefèvre

25.05.-03.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460218	295,00 €
		13:30-16:45			

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

30.05.-05.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460216	295,00 €
		08:30-11:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heike-Astrid Mener, Elena Scherger

20.06.-24.07.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460220	295,00 €
		13:30-16:45			

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Paulina Harezlak

30.06.-25.09.	20-mal	Mo., Do., Fr.	100 UE	40460210	295,00 €
		08:45-12:45			

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51





© Bildungspartner Main-Kinzig

## Deutsch-Test für Zuwanderer – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständlich zu können.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

28.01.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450208	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.02.	1-mal	Fr. ab 08:15	11 UE	40450214	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.02.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450209	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

11.03.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450221	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.03.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450215	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

15.04.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450217	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

13.05.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450222	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.05.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450218	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.06.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450216	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.06.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450210	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.06.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450220	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.04.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450213	120,00 €
--------	-------	--------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Leben in Deutschland – Test

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an den Orientierungskurs statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, zur religiösen Vielfalt und zur Gleichberechtigung von Mann und Frau. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie im Test wenigstens 17 Punkte erreicht haben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

02.02.	1-mal	Do. 12:00-13:00	1 UE	40470207	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

23.02.	1-mal	Mi. 12:00-13:00	1 UE	40470208	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.03.	1-mal	Mo. 12:00-13:00	1 UE	40470214	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.03.	1-mal	Di. 12:45-13:45	1 UE	40470209	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.05.	1-mal	Fr. 12:00-13:00	1 UE	40470221	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

21.05.	1-mal	Sa. 16:45-17:45	1 UE	40470215	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

25.05.	1-mal	Do. 12:00-13:00	1 UE	40470217	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

12.06.	1-mal	Mo. 16:45-17:45	1 UE	40470222	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

16.06.	1-mal	Fr. 12:00-13:00	1 UE	40470213	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

03.07.	1-mal	Mo. 17:00-18:0	1 UE	40470218	25,00 €
--------	-------	----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

05.07.	1-mal	Mi. 12:00-13:00	1 UE	40470216	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.07.	1-mal	Mo. 17:00-18:00	1 UE	40470220	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

## Deutsch – Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)



Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Die Teilnahme am Kurs ist in der Regel kostenfrei (SGB II/SGB III). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,42 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf [www.bamf.de](http://www.bamf.de)

### Deutsch B 2 – Basismodul gem. § 12 DeuFöV – teilweise online

Das Basismodul umfasst 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Die sprachlichen und weiteren berufsbezogenen Kompetenzen werden anhand von Inhalten vermittelt, die für die Teilnehmenden für ihr weiteres Berufsleben von Relevanz sind. Die Themen stammen aus den Bereichen Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung, Aus- und Fortbildung sowie rechtliche Rahmenbedingungen.

#### Teilnahmevoraussetzungen:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679 -15, -18 oder -19.

Sabine Graf, Christopher-F. Hustedt

16.01.-31.07.	125-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	500 UE	4040700	1.210,00 €
		13:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Deutsch – Prüfungen und Zertifikate



Auskunft: 06051-91679-20 oder -27

### Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

**Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.**

Ramona Jäger

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	4048601	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat“ statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679 -15, -18, -19 oder -20.

**Anmeldeschluss: 25.05.2023**

*(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)*

Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zu rückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

01.07.	1-mal	Sa. 08:15-17:00	11 UE	4045001	170,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Zertifikat Deutsch B 2 (Goethe oder telc)

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer sprachlichen Kompetenz auf dem Niveau Deutsch B 2 und haben keine Berechtigung zur Teilnahme an der berufsbezogenen Sprachförderung? Der Hessische Volkshochschulverband (hvv) führt in Frankfurt einmal im Monat Prüfungen der Anbieter Goethe bzw. telc durch.

Ihre Ansprechpartnerin im hvv-Prüfungszentrum ist Petra Kraus  
 Telefon: 0179 2685076  
 E-Mail: [pz-telc@vhs-in-hessen.de](mailto:pz-telc@vhs-in-hessen.de)

### Zertifikat Deutsch C 1 (Goethe oder telc)

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer sprachlichen Kompetenz auf dem Niveau Deutsch C 1 und haben keine Berechtigung zur Teilnahme an der berufsbezogenen Sprachförderung? Der Hessische Volkshochschulverband (hvv) führt in Frankfurt einmal im Monat Prüfungen der Anbieter Goethe bzw. telc durch.

Ihre Ansprechpartnerin im hvv-Prüfungszentrum ist Petra Kraus  
 Telefon: 0179 2685076  
 E-Mail: [pz-telc@vhs-in-hessen.de](mailto:pz-telc@vhs-in-hessen.de)



## Angebote zur Förderung der Lese- und Schreibkompetenz „Deutsch für Deutsche“

Im Laufe eines (Arbeits-)Lebens ist es manchmal notwendig, während der Schulzeit erworbene Kompetenzen aufzufrischen oder zu verstetigen. Für Menschen, die wieder mehr Sicherheit beim Verfassen oder Lesen von Texten erlangen möchten, bietet die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Kurse zur Förderung der Schreib- und Lesekompetenzen an. Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen, z.B. in unserer Reihe „Lernwerkstatt Deutsch“, mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden. Gerne informieren

wir Sie in einem individuellen Gespräch über die Teilnahme-möglichkeiten. Haben Sie Wünsche zu bestimmten Themen bzw. Ideen für Weiterbildungsangebote, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Ihre Ansprechpartnerin:  
Vera Mala  
06051-91679 27  
vera.mala@bildungspartner-mk.de

### Lernwerkstatt Deutsch

Diese Workshop-Reihe richtet sich an alle, die ihr Wissen über die deutsche Grammatik und Zeichensetzung auffrischen oder vertiefen möchten. Die Workshops sind praxisorientiert und zielen darauf ab, privaten oder beruflichen Schriftverkehr zu erleichtern, und können einzeln gebucht werden.

Eigene Textproben können gern als Arbeitsmaterial mitgebracht werden. Ebenfalls können eigene Texte verfasst werden, um die gemeinsam bearbeiteten Themen praxisnah zu erproben.

Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden.

### Workshop 1 „Nomen und Adjektive“

- Inhalte:
- Grundlagen der Deklination von Substantiven und Adjektiven
  - Steigerung von Adjektiven

Anke Scharwath

25.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	4050001	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop 2 „Die Zeiten und ihr Gebrauch“

- Inhalte:
- Präsens, Präteritum, Perfekt, Plusquamperfekt sowie Futur I und Futur II
  - Bildung und Verwendung dieser Zeitformen

Anke Scharwath

01.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	4050002	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop 3 „Der Konjunktiv und seine Verwendung“

- Inhalte:
- Verwendung und Bildung des Konjunktiv I und II
  - Indirekte Rede und Konjunktiv
  - Konjunktiv bei Wünschen, Aufforderungen oder als Ausdruck der Nichtwirklichkeit

Anke Scharwath

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	4050003	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Workshop 4 „Die Kommaregeln kurz und bündig“

Komma oder kein Komma, das ist hier die Frage. Dieser Workshop lädt dazu ein, gemeinsam zu erarbeiten, wo die Kommata im Satz hingehören und wo nicht.

Anke Scharwath

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	4050004	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Bewegtes Lesen

In diesem Kurs wollen wir das bewegte Lesen gemeinsam entdecken: eine Mischung aus lebendigem Vorlesen, ein bisschen Schauspiel und intensiven Hörerlebnissen.

Bitte bringen Sie zu Beginn des Kurses Ihr Lieblingsbuch mit. Am Anfang wollen wir uns gegenseitig unsere Lieblingsbücher vorstellen und unsere Lieblingsstellen daraus so vorlesen, dass wir unseren Zuhörern unsere Faszination für die Geschichte vermitteln. Im Verlauf des Kurses werden wir gemeinsam eine Kurzgeschichte auswählen und diese „erlesen“. Dabei unterstützen wir unseren Vortrag durch Gestik und Mimik, um der Geschichte noch mehr Ausdruck zu verleihen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Leseenthusiasten, die Lust haben, ihre Geschichten beim Vorlesen lebendig werden zu lassen.

Heike Jöst

20.02.-15.05.	8-mal	Mo. 18:00-20:00	21 UE	4050005	95,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen. Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.

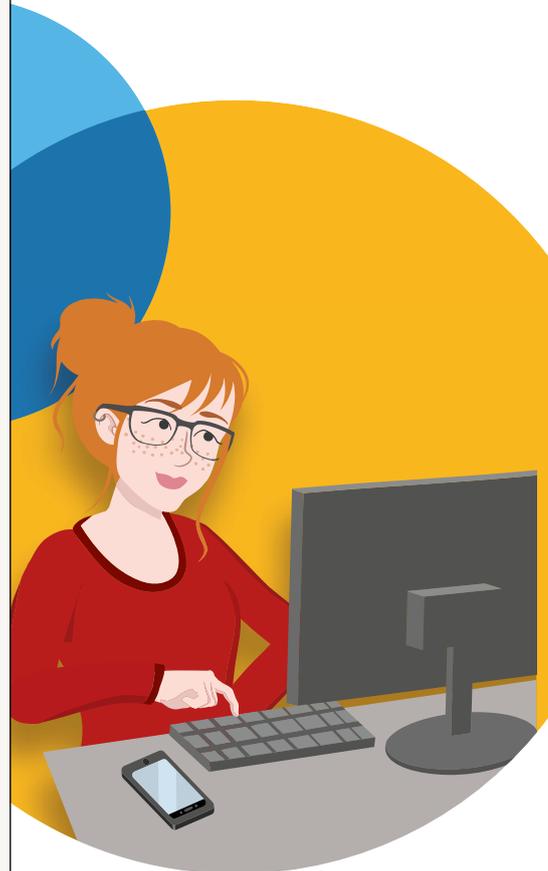
**Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-19 oder -27**



Lernportal

## Schreiben lernen:

**kostenfrei –  
jederzeit –  
an jedem Ort**



GEFÖRDERT VOM

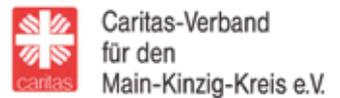


**Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung**

# Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев  
 Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri  
 Advise and company for lately immigrated people  
 Poradnia dla nowych Osiedlencow  
 Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima  
 Consejo y compañía para inmigrantes

ካባና ሓበረታን ደገፍን ንስደተኙታት ደወሃ  
 مشوره و همراهی با مهاجرین و پناهندگان



## Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) – Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

### Ansprechpartner/-innen

**Caritas-Verband für den MKK**, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung



**Peter Galetzka**  
(JMD/MBE)

06181-923350 oder  
06051-92450  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Paola Peruzzi**  
(JMD)

06181-923350 oder  
06051-92450  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Sabine Bleitgen**  
(MBE)

06052-91791-20  
badorb@caritas-mkk.de



**Sandra Rösner**  
(JMD und Flüchtlingsberatung)

06181-923350 oder  
06051-92450  
sekretariat@caritas-mkk.de



**Julia Kamphausen-Jacobs**  
(Flüchtlingsberatung)

06181-923350 oder  
06051-92450  
sekretariat@caritas-mkk.de

**Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig**,  
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



**Rainer Hinze**

06181-923400  
rainer.hinze@ekkw.de

**Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhäusen-Schlüchtern**  
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung



**Nina Chmyrov**

06051-4800270  
chmyrov@drk-gelnhausen-schluechtern.de



**Bernhard Schüch**

06051-6182889  
schuech@drk-gelnhausen-schluechtern.de

**Internationaler Bund Hanau**, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib in Hessen



**Andrea Ortel**  
(JMD)

06181-9230821  
jmd-hanau@ib.de



**Andreas Glassen**  
(JMD)

06181-9230821  
jmd-hanau@ib.de



**Steffen Wenzel**  
(Bleib dabei)

06181-9230813  
steffen.wenzel@ib.de



# Einbürgerungstest

Das Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.

Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des

Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Fall sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörigen Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 96 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 1. Halbjahr 2023 sind weitere Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

## Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B1 (GER) nachweisen.

Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf die Themenbereiche *Leben in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung und Mensch und Gesellschaft*. In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem Sie leben.

Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679 - 20.

25.02.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046501	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

**Anmeldeschluss: 02.02.2023**

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

22.04.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046502	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

**Anmeldeschluss: 30.03.2023**

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046503	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

**Anmeldeschluss: 31.05.2023**

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt.**  
Termine können erfragt werden unter [fit@vhs-hanau.de](mailto:fit@vhs-hanau.de) oder 06181-92380-20.

## Nützliche Adressen im Internet

<https://service.hessen.de/html/Einbuengerung-Information-6423.htm>  
Hier finden Sie allgemeine Informationen zur Einbürgerung.

<https://innen.hessen.de/buerger-staat/staatsangehoerigkeit/einbuengerung/voraussetzungen>  
Hier erfahren Sie mehr über die Einbürgerungsvoraussetzungen.

<http://oet.bamf.de>  
Hier finden Sie einen kostenfreien, interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest.

<https://www.bildungspartner-mk.de/downloads/index.html>  
Unter Volkshochschule -> Anmeldung Einbuengerungstest können Sie das Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und unterzeichnet an uns zurücksenden.

## Das Anmeldeformular zum Download:

[https://www.bildungspartner-mk.de/cms/upload/Artikel/Downloadliste/02\\_Volkshochschule/Anmeldung\\_Einbuengerungstest.pdf](https://www.bildungspartner-mk.de/cms/upload/Artikel/Downloadliste/02_Volkshochschule/Anmeldung_Einbuengerungstest.pdf)  
Unter Volkshochschule -> Anmeldung Einbuengerungstest können Sie das Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und unterzeichnet an uns zurücksenden.



Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.



# Berufsbezogene Deutschsprachförderung

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist seit 2016 ein weiteres Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf, indem arbeitssuchende Menschen mit Migrationshintergrund kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt in Deutschland vorbereitet werden. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat in diesem Zusammenhang die Zulassung zur Durchführung der folgenden Module erhalten:

Basismodul Deutsch B 2, Spezialmodul Deutsch B 2 für nicht-akademische Gesundheitsberufe, Spezialmodul Deutsch C 1 für akademische Heilberufe.

Die Anmeldung bzw. die Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.

## Was kostet ein Kurs?

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei (SGB II/ SGB III/ AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,42 € pro Unterrichtseinheit.

## Weitere Informationen und Formulare zum Download

[www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html](http://www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html)

## Wer kann teilnehmen?

### (Wer stellt die Berechtigung aus?)

- Personen, die ausbildungssuchend/arbeitssuchend bzw. arbeitslos gemeldet sind (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der BA oder des KCA-Jobcenters absolvieren (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die zurzeit eine Ausbildung absolvieren (BAMF)
- Personen, die für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen – bzw. begleitend zur Anerkennung des ausländischen Berufsabschlusses (BAMF)

**Voraussetzung für die Teilnahme ist eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung durch das Jobcenter (KCA), die Agentur für Arbeit (BA) bzw. das BAMF sowie entsprechende Deutschkenntnisse.**

## Ihre Ansprechpartner

### Vera Mala

E-Mail: [vera.mala@bildungspartner-mk.de](mailto:vera.mala@bildungspartner-mk.de)  
Telefon: 06051-91679-27

### Cortina Jasper

E-Mail: [cortina.jasper@bildungspartner-mk.de](mailto:cortina.jasper@bildungspartner-mk.de)  
Telefon: 06051-91679-19



**info**

Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten der berufsbezogenen Deutschsprachförderung finden Sie auf Seite 17.

## Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Online

### Get warm with English!

Nähern Sie sich erstmals der englischen Sprache. Trauen Sie sich und stellen Sie fest, wie viel Freude es macht, sich eine neue Fremdsprache anzueignen.

Qudsiya Ahmad

30.01.-03.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	13 UE	4069101d	55,00 €
		17:00-19:00			

Online, Online-Seminar, Internet

### Generell English for everyday needs – Power Weekend

Online

This class meets basic needs when on holidays and using language in practical everyday situations, like buying tickets or ordering food.

Qudsiya Ahmad

17.06.-18.06.	2-mal		14 UE	4069102d	60,00 €
Sa. 17.06.		17:00-21:00			
So. 18.06.		09:30-17:00			

Online, Online-Seminar, Internet

### Explore Scotland

Scotland – the land of heathery mountains and quiet glens, of islands, lowlands and highlands, mysterious castles and a fascinating history. This course will take you on an exciting tour to one of Europe's favourite places – perfect for all those planning a holiday in Scotland or just interested in this beautiful country with its rich history and culture.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

17.02.-18.02.	2-mal		7 UE	4069201	30,00 €
Fr. 17.02.		19:00-21:00			
Sa. 18.02.		10:00-13:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Explore Britain: Burn's Supper

Who is Rabbie Burns and why does he hold such an influence on scottish people today? Come and experience an evening in the memory of the scottish national poet with us.

Please wear at least one tartan article of clothing.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

10.03.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	4069202	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Explore Britain: St. Patrick's Day

The day of the Patron Saint of Ireland is all the range across the world. Come and explore the rich history and traditions surrounding St. Patrick's Day. Please wear at least one green article of clothing.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

17.03.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	4069203	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's bake traditional moulded shortbread cookies

Do you love buttery delicious cookies and biscuits? Well here you will learn how to make these little pieces of art and very tasty! Kim will bring lovely molds and cookie presses to create a beautiful basket of cookies: little Easter bunnies, lamps, chicks, flowers, bees and butterflies. Bring some tea and enjoy a lovely afternoon. Please bring metal containers so you can take your biscuits home with you. Your friends will not believe you made them and will say: „They are too pretty to eat!“ Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

03.04.	1-mal	Mo. 14:00-17:00	4 UE	4069204	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

### Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Hearts, angels and flowers

Surprise your mother and family. This special day is to honour the mother of the family with special attention to express your respect and love for her. There's no question that the woman who raised us deserves our greatest thanks and love. We will bake wonderful hearts, angels and flowers.

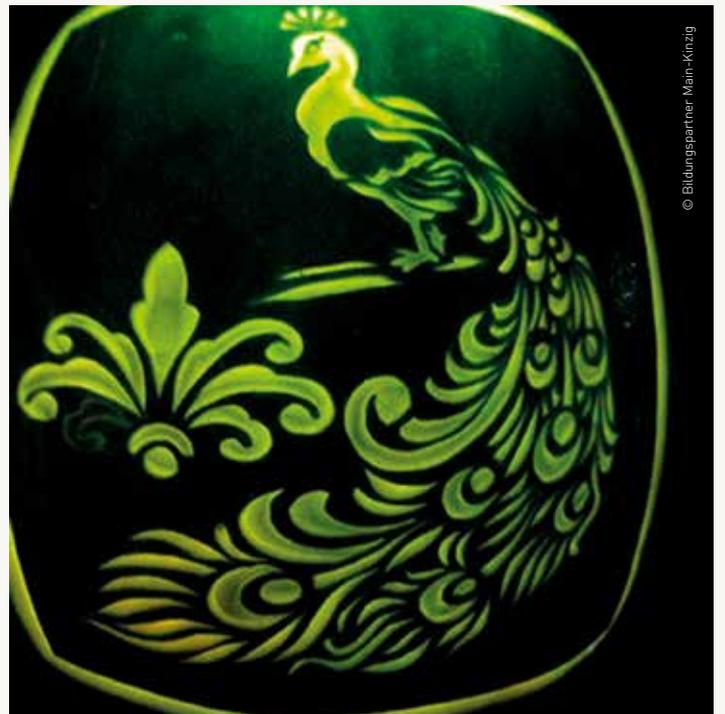
Please bring an apron, a towel, paper-tissues, maybe a friend or your mom and a happy smile!

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

06.05.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	4069205	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau



## Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve watermelons

So you are having a garden party and would like to have an interesting centre piece? Well, we will be making an amazing latern and will carve wonderful designs into your watermelon. We will have a great time together. Kim is an American and would like to show you this tradition. We will speak on a A 2-level English. We will chat along as we carve and I am absolutely sure, we will all create something very special for you to take home.

Please bring an apron, two towels, papertowels, a few sharp knives, a large needle and a large container to take the watermelon pulp back home with you. The watermelon should be about 35-40 cm.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

01.07.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	4069206	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

07.01.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069207	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

11.02.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069208	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

04.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069209	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg

27.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069210	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Bürgerhaus „Zum neuen Löwen“, Hauptstr. 4-6

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069211	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

15.07.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069212	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Englisch-Aussprache-Training

Sie beherrschen die englische Sprache, haben aber bei der ein oder anderen Vokabel Probleme, diese korrekt auszusprechen? Dann kommen Sie in diesen Kurs und üben mit interaktiven Übungen und Lernspielen die richtige Aussprache.

Erika Scheider

21.01.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	4069213	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

28.01.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	4069214	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden

## Writing Skills

„If you want to change the world, pick up your pen and write.“  
(Martin Luther King Jr.)

You want to improve your English writing, whether it's creative writing in private or essay writing? Let's practise together! We will review the writing process and will learn, how you can express yourself in your writing. This class is for everyone, younger and elder, who wants to create their own little masterpieces.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katharina Jöst

19.03.-18.06.	3-mal	So. 10:00-14:00	16 UE	4069215	68,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fit in Grammar

„Grammar is to a writer what anatomy is to a sculptor, or the scales to a musician. You may loathe it, it may bore you, but nothing will replace it, and once mastered it will support you like a rock.“

(Beatrice Joy Chute)

Your or You're? John's or Johns'? Affect or Effect? Strong or Strongly? Have, Had, Have been or Had been? Will or Going to? When do I use commas? English is a very finely tuned language. The smallest grammatical mistakes can change the meaning of whole sentences. You want to improve your English grammar? I will give you a survey of English grammar rules. We will discuss them and apply the knowledge in different exercises. This class is for everyone with an advanced English level who wants to brush up on their grammar. Target age: 15 - 99 (and older).

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katharina Jöst

17.02.-30.06.	15-mal	Fr. 16:30-18:00	30 UE	4069216	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Acting in English

Improve your English in a fun, creative way. We will use our language skills in different acting exercises and practise small scenes. At the end of the class, you get to write and perform a small sketch in your group. This class is for everyone who likes acting and is already a little familiar with the English language.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Katharina Jöst

04.06.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	4069217	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Welcome to Dystopia! – A reading group

What will a future world look like? Will it be utopia – or dystopia? A number of fiction writers in the past have imagined this future world ... and some of their „predictions“ are uncomfortably close to reality. In this „reading group“, we will look at four utopian/dystopian novels: Aldous Huxley's "Brave New World", George Orwell's "1984", Lois Lowry's "The Giver" and Margaret Atwood's "The Handmaid's Tale". We will explore the authors' and books' backgrounds, read excerpts or the full texts (Easy Readers available) and discuss the stories' relevance for today.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

10.03.-02.06.	5-mal	Fr. 19:00-21:00	13 UE	4069301	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

24.06.-25.06.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4069302	45,00 €
10:00-14:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## California

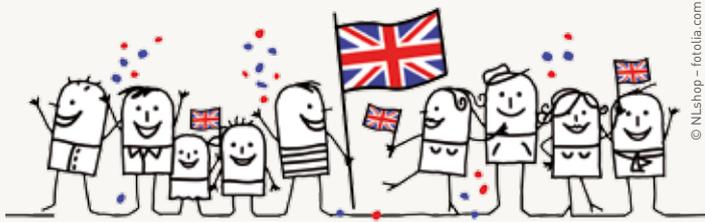
Ihr Herz schlägt für Kalifornien? Sie haben Kalifornien schon einmal besucht und möchten sich auf Englisch darüber austauschen? Dann sollten Sie sich diesen Abend vormerken und sich von der Muttersprachlerin Qudsiya Ahmad virtuell in diese wunderschöne Landschaft entführen lassen. Bei einem Gläschen Wein entdecken Sie neue Orte und frischen Ihre Englischkenntnisse auf.

Qudsiya Ahmad

22.04.	1-mal	Sa. 18:00-20:30	3 UE	4069303d	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

Online



## Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Edda Degenhardt

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 20:15-21:45	30 UE	4060001	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Ronneburg

## Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 11:15-12:45	30 UE	4060101	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

Karin Schwarz-Kögel

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 17:00-18:30	30 UE	4060102	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

01.03.-21.06.	14-mal	Mi. 17:00-19:00	37 UE	4060103	142,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katharina Jöst

17.02.-30.06.	15-mal	Fr. 18:00-19:30	30 UE	4060104	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katharina Jöst

17.02.-30.06.	15-mal	Fr. 19:30-21:00	30 UE	4060105	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 17:00-18:30	30 UE	4060106	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

## Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese vertiefen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 17:30-19:30	40 UE	4060107	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jenny Nikolai

10.02.-23.06.	15-mal	Fr. 19:00-20:30	30 UE	4060108	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

## Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1(Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

23.01.-27.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068101	190,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

08.05.-12.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068102	190,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

09.10.-13.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068103	190,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 09:30-11:00	30 UE	4060201	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

Agnes Marian Wendt

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 16:00-18:00	40 UE	4060203	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 18:00-20:15	45 UE	4060204	171,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 16:45-18:45	40 UE	4060205	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Englisch A 2.2

In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

27.02.-26.06.	13-mal	Mo. 09:00-11:00	34 UE	4060202	132,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 1 – A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten und Grundkenntnissen in Englisch. Im Kurs wird mit der PDL-Methode gearbeitet.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1/ A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

08.05.-12.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068000	190,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

30.01.-03.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4069201a	190,00 €
---------------	-------	--	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

22.05.-26.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068202	190,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

16.10.-20.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068203	190,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch A 2/B 1

Für alle mit Grundkenntnissen und guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 17:00-19:00	40 UE	4060206	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## Englisch B 1 – Talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 19:00-21:00	40 UE	4060301	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 18:30-20:30	40 UE	4060302	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

07.02.-20.06.	15-mal	Di. 19:00-21:00	40 UE	4060303	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 09:30-11:30	40 UE	4060304	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 19:00-21:00	40 UE	4060305	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

03.03.-30.06.	14-mal	Fr. 09:00-11:00	37 UE	4060306	142,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 18:00-19:30	30 UE	4060307	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 19:00-21:00	40 UE	4060310	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 16:30-18:30	40 UE	4060311	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Online

## Englisch B 1 – Blended-Learning-Format

A very interactive lesson. Target is to be able to speak fluently. In this course emphasis is also on reading and partly writing. To be able for you to improve your English level grammar is not neglected.

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

27.02.-26.06.	13-mal	Mo. 18:30-20:30	34 UE	4060308d	132,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online, Online-Seminar, Internet

## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 09:15-11:15	40 UE	4060401	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Johanna Schilling-Jäggi

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 18:30-20:00	30 UE	4060402	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

01.03.-21.06.	14-mal	Mi. 19:00-21:00	37 UE	4060403	142,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 18:45-20:15	30 UE	4060404	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



### Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

20.03.-24.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068401	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Prüfungsvorbereitung Cambridge C 1

Online

Sie planen, das Cambridge Certificate in absehbarer Zeit abzulegen? Sie möchten sich fundiert auf diese Sprachprüfung vorbereiten? Dann sollten Sie sich für diesen Kurs entscheiden. Die erfahrene Kursleitung macht Sie mit dem Prüfungsformat vertraut und übt gezielt dafür.

Qudsiya Ahmad

27.02.-15.05.	8-mal	Mo. 17:00-18:30	16 UE	4060501d	60,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

### Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend, ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“, ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

### Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

N.N.

26.04.-24.05.	5-mal	Mi. 17:15-18:00	5 UE	4061801	19,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal

Edda Degenhardt

06.02.-15.05.	10-mal	Mo. 14:45-15:30	10 UE	4061803	38,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

08.02.-29.03.	8-mal	Mi. 16:15-17:00	8 UE	4061804	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Edda Degenhardt

08.02.-17.05.	12-mal	Mi. 17:15-18:00	12 UE	4061805	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach

### Spielend Englisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

N.N.

26.04.-24.05.	5-mal	Mi. 18:00-18:45	5 UE	4061806	19,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal

Edda Degenhardt

06.02.-15.05.	10-mal	Mo. 15:45-16:30	10 UE	4061807	38,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

08.02.-29.03.	8-mal	Mi. 17:15-18:00	8 UE	4061808	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Edda Degenhardt

08.02.-17.05.	12-mal	Mi. 16:15-17:00	12 UE	4061809	45,60 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach

### Spielend Englisch lernen für Kinder: 3. und 4. Klasse

Edda Degenhardt

25.02.-24.06.	5-mal	Sa. 09:00-11:45	15 UE	4061810	57,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Ferienkurs: Englisch für die 5. Klasse

Der Kurs ist für alle Kinder, die nach den Ferien in die 5. Klasse kommen ... aber auch eine gute Möglichkeit für Fünftklässler, das Vokabular und die Grammatik auf spielerische Weise zu wiederholen.

Edda Degenhardt

11.04.-14.04.	4-mal	Di., Mi., Do., Fr.	8 UE	4061811	40,00 €
12:00-13:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

24.07.-27.07.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	4061812	40,00 €
12:00-13:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

21.08.-24.08.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	4061813	40,00 €
12:00-13:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## English Autumn Courses for Pupils: 6. und 7. Klasse

Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen – max. 12 Personen – entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen.

Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

### 6. und 7. Klasse

Qudsiya Ahmad

23.10.-27.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4061814	100,00 €
09:00-12:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### 8. und 9. Klasse

Qudsiya Ahmad

23.10.-27.10.	5-mal	Mo., Mi., Do., Fr.	20 UE	4061815	100,00 €
12:30-15:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Business English for Beginners: A 1

Sie hatten in Ihrem Leben kaum mit Englisch zu tun? Es ist schon so lange her, dass Sie sich als Anfänger fühlen? Sie brauchen demnächst aber Englisch in Ihrem Job? Lernen Sie die notwendigen Redewendungen, Wörter, Grammatik. Danach werden Sie sich souverän am Telefon melden, sich in Meetings oder mit Kunden sicher fühlen. Wir üben das freie Sprechen in einer Gruppe und Sie werden sich später trauen, vor Ihren Kollegen in der Fremdsprache zu reden.

Edda Degenhardt

18.03.-19.03.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061901	63,60 €
09:00-14:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

25.03.-26.03.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061902	63,60 €
09:00 - 14:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Business English: A 2/B 1

Sie hatten Englisch in der Schule, allerdings sind Sie unsicher in der Fremdsprache. Sie haben das Gefühl, Sie „schlagen sich mehr schlecht als recht durch“? Sie möchten gerne souverän agieren und nicht nur reagieren? In diesem Kurs festigen Sie Ihre Kenntnisse, Sie lernen Neues dazu und wir können auch direkten Bezug zu Ihren aktuellen Fragen nehmen (aktuelle Mails, Besprechungen etc.). Wir reden viel und Sie erhalten dadurch die Sicherheit, die Sie benötigen.

Edda Degenhardt

06.05.-07.05.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061903	63,60 €
09:00-14:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

13.05.-14.05.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061904	63,60 €
09:00-14:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Bildungspartner Main-Kinzig

### Business English: B1/B 2

Sie hatten Englisch bis zum Abitur oder benutzen es bereits täglich? Trotzdem möchten Sie noch den „letzten Schliff“ erhalten? Wir lernen Details und sprachliche Kniffe, damit Sie die gleiche Sicherheit wie in Ihrer Muttersprache bekommen. Dann können Sie mit Kunden oder Kollegen sicher sprachlich umgehen, Präsentationen und Meetings meistern.

Edda Degenhardt

01.07.-02.07.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061905	63,60 €
09:00-14:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Business English B 1 – emailing and networking: Level B 1

Online

This is a course to help you write effective business emails in English. You will improve your cross cultural knowledge to make you more powerful and successful in your business communication. You will look at different email formats to analyze tone, formality levels and various organizational styles. You will understand how culture affects, what is appropriate in business emails.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

21.01.	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061906d	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

## Französisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Vive les vacances

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, anhand von Dialogen Ihre Kenntnisse aufzufrischen und z. B. im Restaurant zu bestellen oder einzukaufen.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.03.-29.03.	4-mal	Mi. 18:00-20:00	10 UE	4080001	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Voyages au pays de la lumière – à la découverte du midi de la France

Rêver du midi de la France, c'est à dire de la grande région se situant au sud du pays et trouvant sa limite au bord de la mer méditerranée, évoque forcément des images de la Provence avec ses champs de lavande et de la glamouröse Côte d'Azur, de vestiges romains et de paysages ensoleillés. En même temps, le midi est plus que ces images qui sont connus par tout le monde. Il y a les plus beaux villages, de petites villes vivantes et des centres comme Marseille et Montpellier. Et il y a surtout une grandiose nature avec les montagnes et les fleuves formant des vallées impressionnantes. Tout cela décoré magnifiquement d'une végétation éclatante de couleurs. Dans l'exposé on va faire un tour du midi qui commence dans les vallées de l'Ardèche et de la Cèze. Ensuite on descend la vallée du Rhône avec les petites villes et les monuments de la Provence classique et finalement on découvre la côte qui nous offre à une longueur de 300 kilomètres bien plus que nous pensions.

Silke Schneider

28.02.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	4080002	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

21.03.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	4080003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

25.04.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	4080004	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

25.02.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080007	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080008	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

22.07.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080009	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 16:00-17:30	30 UE	4080101	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Erlensee

Dorothea Schwarzer

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4080102	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 10:30-12:00	30 UE	4080103	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 18:30-20:30	40 UE	4080104	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

10.02.-23.06.	15-mal	Fr. 19:00-20:30	30 UE	4080105	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gözl

01.02.-31.05.	15-mal	Mi. 19:00-20:30	30 UE	4080106	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff, Salmünster e. V., Frankfurter Str. 58

Philippe Roose

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 17:30-19:00	30 UE	4080107	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

16.02.-29.06.	15-mal	Do. 18:00-19:30	30 UE	4080108	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 10:30-12:00	30 UE	4080201	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 18:30-20:30	40 UE	4080202	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gözl

01.02.-31.05.	15-mal	Mi. 17:30-19:00	30 UE	4080301	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff, Salmünster e.V., Frankfurter Str. 58

Marianne Schütt

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4080303	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 19:00-21:00	40 UE	4080304	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 10:00-11:30	30 UE	4080307	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern

## Französisch B 1 – Conversation française

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Romaine Nedela

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 19:00-20:30	30 UE	4080302	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Romaine Nedela

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 19:00-20:30	30 UE	4080306	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Rodenbach, Adolf-Reichwein-Schule, Niederrodenbach, Alzenauer Str. 25

## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Französisch B 1/B 2 – Conversation française

Votre français est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie. Nous serions enchantés de faire votre connaissance! Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

09.02.-01.06.	8-mal	Do. 18:00-19:30	16 UE	4080305	60,80 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Cercle de lecture et conversation facile – Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

01.02.-07.06.	9-mal	Mi. 09:30-11:30	24 UE	4080308	91,20 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen-Bibliothek, Stadtschreiberei 3

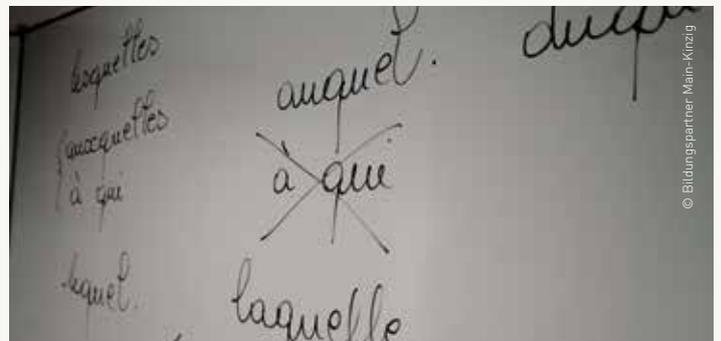
## Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 18:00-19:30	30 UE	4080401	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Französische Woche A 1/A 2 (Anfang) intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

**Voraussetzung:** Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

30.01.-03.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4088101	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Taugourdeau-Hofmann

03.07.-07.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4088102	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Tour virtuale di Roma

Vieni con noi a scoprire le storie e le curiosità del centro di Roma, attraverso un video virtuale accompagnato dai nostri commenti in tempo reale. Una piccola vacanza restando a casa. Parliamo delle antiche rovine nate più di 2000 anni fa, guardiamo le grandi opere artistiche del periodo barocco, e vi portiamo nelle stradine più nascoste per entrare nella vita romana. Una passeggiata rilassante, leggera e divertente con i romani di Roma!

Mara Sevieri

07.01.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

### Italienische Operngespräche: Opera dal vivo

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und die Musik lieben und eine der schönsten Opern in italienischer Sprache kennenlernen möchten. Dass die italienische Sprache mit ihren zahlreichen Vokalen prädestiniert ist für den Gesang, das ist bekannt. Auch Wolfgang Amadeus Mozart hat fast alle seine Opern in dieser Sprache verfasst, z. B. Don Giovanni, Le nozze di Figaro und Così fan tutte. An der Oper Frankfurt läuft seit Jahren eine hochgelobte Inszenierung einer seiner beliebtesten Opern: Don Giovanni. Die musikalische Genialität dieses Werkes wurde schon bei seiner Uraufführung 1787 in Prag erkannt, das Sujet war jedoch umstritten. Die großartige musikalische Charakterisierung der Figuren und zahlreiche sehr eingängige Melodien machen das Werk unsterblich. Der Kurs hat das Ziel, einen gemeinsamen Opernbesuch (nicht verpflichtend) sowohl inhaltlich als auch sprachlich vorzubereiten. Die Veranstaltung findet in italienischer Sprache statt. Der Opernbesuch ist entweder für den 03.06. oder 09.06.2023 geplant. **Voraussetzung:** Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 des Europäischen Referenzrahmens beschrieben sind.

Dr. Bärbel Zerrenner

26.05.-02.06.	2-mal	Fr. 19:00-21:15	6 UE	4090001	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen, wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechansätze geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt.

**Voraussetzung:** Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Dr. Bärbel Zerrenner

09.03.-30.03.	4-mal	Do. 17:30-19:00	8 UE	4090002	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Tempo per i tempi difficili

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

20.01.-10.02.	4-mal	Fr. 19:30-21:00	8 UE	4090003	30,40 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kleinstgruppe mit Durchführungsgarantie

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

09.02.-30.03.	8-mal	Do. 17:30-19:00	16 UE	4090100	210,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 09:00-10:30	30 UE	4090101	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

27.04.-13.07.	10-mal	Do. 19:00-20:30	20 UE	4090102	76,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Martina Leonardi

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 17:30-19:00	30 UE	4090103d	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Martina Leonardi

10.02.-23.06.	15-mal	Fr. 10:00-11:30	30 UE	4090104d	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

N.N.

29.04.-27.05.	5-mal	Sa. 10:00-12:00	13 UE	4090105	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern

### Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato-Köhler

06.02.-15.05.	10-mal	Mo. 17:00-18:30	20 UE	4090106	76,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Martina Leonardi

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 16:00-17:30	30 UE	4090107d	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Martina Leonardi

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4090108d	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet



## Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato-Köhler

22.02.-17.05.	10-mal	Mi. 17:00-18:30	20 UE	4090201	76,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 09:00-10:30	30 UE	4090202	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

07.02.-09.05.	10-mal	Di. 11:00-12:30	20 UE	4090203	180,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Destasio

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 17:15-18:45	30 UE	4090204d	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

## Italienisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 19:30-21:00	30 UE	4090301	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

08.02.-10.05.	8-mal	Mi. 10:00-12:00	21 UE	4090302	81,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Grundschule Altenmittlau, Kegelbahnstr. 59

## Italienisch: Leggendo si impara I – anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi facili (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo ripetiamo e completiamo le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

09.03.-29.06.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4090303	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Bärbel Zerrenner

31.01.-16.05.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4090304d	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

## Italienisch: Leggendo si impara II – anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e si completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

06.03.-26.06.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4090401	91,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4095001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Italienische Woche A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Patrizia Bizzarri

06.02.-10.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098201	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



## Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

03.03.-24.03.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220001	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

31.03.-02.04.	3-mal	16 UE	4220002	70,00 €
Fr. 31.03.	17:45-21:00			
Sa. 01.04.	09:30-15:00			
So. 02.04.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

21.07.-23.07.	3-mal	16 UE	4220003	70,00 €
Fr. 21.07.	17:45-21:00			
Sa. 22.07.	09:30-15:00			
So. 23.07.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch in einer Woche! – Intensivkurs am Vormittag

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

19.06.-23.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4220004	86,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

03.07.-07.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4220005	86,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 17:30-19:00	30 UE	4220101	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 19:30-21:00	30 UE	4220102	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 16:00-17:30	30 UE	4220103	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 09:00-11:00	40 UE	4220104	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 16:00-17:30	30 UE	4220105	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Lucia Villalta Pachas

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 16:00-18:00	40 UE	4220106d	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Lucia Villalta Pachas

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 18:00-20:00	40 UE	4220107d	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Lucia Villalta Pachas

10.02.-23.06.	15-mal	Fr. 17:00-19:00	40 UE	4220108d	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

Ana Gallego-Alonso

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 18:30-20:00	30 UE	4220109	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

N.N.

27.04.-29.06.	8-mal	Do. 17:00-19:00	21 UE	4220110	81,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schöneck

## Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

13.02.-29.03.	13-mal	Mo., Mi.	34 UE	4220111	131,75 €
		19:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 16:30-18:00	30 UE	4220112	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 09:00-11:00	40 UE	4220113	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 18:30-20:00	30 UE	4220114	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Ana Gallego-Alonso

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 18:30-20:00	30 UE	4220115	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

## Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

24.04.-12.06.	13-mal	Mo., Mi.	34 UE	4220116	131,75 €
		19:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1/A 2 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

27.03.-06.09.	6-mal	Mo., Di., Mi.	16 UE	4220117	60,80 €
		19:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© NLshop – fotolia.com

## Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 17:30-19:00	30 UE	4220201	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 19:00-20:30	30 UE	4220202	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdoba

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 09:00-11:00	40 UE	4220203	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 2: Conversación

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 16:00-18:00	40 UE	4220204	152,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch B 1: Conversación

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4220301	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya de Villegas Córdoba

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4220302	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

13.02.-03.07.	15-mal	Mo. 19:00-20:30	30 UE	4220303	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 17:30-19:00	30 UE	4220304	114,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.

Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

## Spanisch-Ferienkurs für Kinder (10–12 Jahre): Anfänger A 1

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben in den Ferien an der vhs die Gelegenheit, die spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch Spielen, Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen, verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Und wenn es dem Kind gefällt, kann es einen Folgekurs in den nächsten Ferien besuchen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechensempfänger angeben.

Analia Vogelmann

03.04.-06.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	17 UE	4221801	85,00 €
		09:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

24.07.-27.07.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	17 UE	4221802	85,00 €
		09:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1.0 intensiv an 5 Tagen für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und diese ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.

Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Analia Vogelmann

31.07.-04.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4228102	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 1.1 intensiv an 5 Tagen für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.

**Voraussetzung:** Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende)

im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya de Villegas Córdoba

16.01.-20.01.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4228101	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie möchten Ihre Grundkenntnisse Spanisch ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.

**Voraussetzung:** Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Galya Constanza Velasco Uribe

11.09.-15.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4228201	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Arabisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

### Falafel

Zina Jargees

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010001	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

### Baklawa

Zina Jargees

13.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

## Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 17:30-19:00	30 UE	4010101	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

10.02.-23.06.	15-mal	Fr. 19:00-20:30	30 UE	4010102	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Arabisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Arabisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Zina Jargees

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 19:00-20:30	30 UE	4010103	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers“ (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen“ Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.

**Bitte mitbringen:** Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller. Für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc., die die Kursleitung zur Verfügung stellt, fallen Materialkosten in Höhe von 16 € an, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

18.03.-19.03.	2-mal	12 UE	4020001	64,00 €
Sa. 18.03.	09:30-15:30			
So. 19.03.	09:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Chinesisch A 1.1 für Anfänger/-innen: Einführung in die chinesische Sprache und Kultur

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Chinesisch haben und beginnen möchten, Chinesisch zu lernen. Bitte beachten: Es werden zusätzliche Kosten für Lehrmaterialien in Höhe von 8 € pro Person fällig, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Yan Lan Kretschmann

24.02.-24.03.	5-mal	Fr. 16:30-17:30	6 UE	4020101	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

24.02.-07.07.	15-mal	Fr. 17:30-19:30	40 UE	4020301	172,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Dänisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



## Dänisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

08.02.-17.05.	12-mal	Mi. 19:45-20:45	16 UE	4030101	68,80 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Dänisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Dänisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

08.02.-17.05.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4030102	103,20 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Latein

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

### Latein 'mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen“. Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.

**Voraussetzung:** Lateinkenntnisse von vier Jahren

25.02.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

25.03.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.05.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

17.06.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110105	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

## Mehrsprachen-Kurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

### Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: Romanische Sprachen

Online

Wie lernt man mehrere Sprachen gleichzeitig? Ist das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet? Welche Vorteile kann so ein Unterricht haben? Kann man Sprachen noch schneller als gewöhnlich lernen? Was ist das Geheimnis der Polyglotten? Einige Volkshochschulen und Universitäten bieten seit mehreren Semestern erfolgreich die sog. Mehrsprachenkurse an. Malgorzata Müller, Sprachwissenschaftlerin und Autorin der Mehrsprachenkurse, hat selbst mehr als 1000 Kurse unterrichtet und sie wird über ihre Erfahrungen in den Kursen sprechen. Sie wird Sie in die neue Methode einführen und Ihnen erläutern, worin die Vorteile des multilingualen Lernens liegen und worauf Sie beim Lernen besonders achten müssen. Auch unsere Volkshochschule bietet Ihnen in Zusammenarbeit

mit der Referentin schon bald die sog. Mehrsprachenkurse für romanische und/oder slawische und andere indoeuropäische Sprachen an. Wir freuen uns auf Sie!  
Der Vortrag richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte.

Malgorzata Müller

27.04.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	4000001d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

### Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: Romanische Sprachen

Online

In diesem Onlinekurs lernen Sie drei romanische Sprachen gleichzeitig und haben viel Spaß dabei! Sie trainieren Ihren Kopf auf mehrere Funktionen gleichzeitig: Wahl der Wörter, Einsatz der Grammatik, auf die entsprechende Satzbildung, auf eine schnelle Trennung der Sprachen im Kopf, auf die unterschiedlichen Lese- und Zahlensysteme. Sie öffnen im Kopf mentale Lexika, lernen die Sprachen unproblematisch zu wechseln und werden mehrsprachig. Sie lernen, sich frei in den Themen und Sprachen zu bewegen – so, wie viele Polyglotten dies auch tun. Sollten Sie Vorkenntnisse in der einen oder anderen Sprache haben, ist es kein Problem! In diesem Zusammenhang lernen Sie, die Sprachen endlich zu trennen! Der Kurs wird im nächsten Semester fortgesetzt.

Malgorzata Müller

06.05.-08.07	6-mal	Sa. 14:00-17:15	26 UE	4000002d	111,80 €
--------------	-------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Online

Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle TeilnehmerInnen gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Im Onlineunterricht üben wir mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen norwegischer Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!

Jana Ufermann

11.02.-04.03.	4-mal	Sa. 10:30-12:45	12 UE	4150001d	51,60 €
---------------	-------	-----------------	-------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

## Polnisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Polnisch A 1.2

Sie haben schon einmal Polnisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Polnisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 17:00-18:30	30 UE	4170101	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

06.02.-26.06.	15-mal	Mo. 18:00-19:30	30 UE	4180101	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Russisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen in einer Woche

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

01.03.-24.05.	10-mal	Mi. 15.30-17:30	26 UE	4190101	115,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

01.03.-24.04.	5-mal	Mi. 17.30-19:30	26 UE	4190102	115,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Midsommar: Wie in Schweden der längste Tag des Jahres gefeiert wird

Es ist ein sehr besonderer Tag für die Schweden, es wird viel gesungen, getanzt und auch kulinarisch wird einiges geboten. In diesem Seminar werden wir diese Tradition etwas näher betrachten. Wir erfahren, sowohl theoretisch als auch praktisch, was dieses Fest ausmacht. Lassen Sie sich ein auf einen Kurztrip nach Schweden!

Elke Herzog

17.06.	1-mal	Sa. 15:00-17:00	2 UE	4200000	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schwedisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie haben schon immer Lust gehabt, Schweden und seine Sprache näher kennenzulernen? Wir wollen uns in diesem Kurs entspannt die Grundkenntnisse der Sprache aneignen, Wissenswertes über Land und Leute erfahren, in die faszinierende Geschichte Schwedens eintauchen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Elke Herzog

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 19:00-20:30	30 UE	4200101	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Türkisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

18.03.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

## Brentano Buchhandlung

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 – 18.30 Uhr  
Samstag 9.00 – 16.00 Uhr



### In der traditionsreichen Altstadt-Buchhandlung erwarten Sie:

Allgemeine Belletristik  
Antiquarische Bücher · Lyrik  
Kinder- und Jugendbücher  
Wander- und Reiseliteratur  
Ratgeber · Kochbücher  
Regionale Themen  
Kriminalromane · Politik  
Zeitgeschichte  
Tageszeitungen · Zeitschriften

Nicht vorrätige Titel lassen sich bis zum nächsten Werktag bestellen!

Brentano Buchhandlung  
Langgasse 2, 63571 Gelnhausen  
Tel: 06051-3344  
brentano\_buchhandlung@gmx.de

Dr. Tevfik Severengiz

24.06.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Hier wird eine „Generalüberholung“ in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Auch „Land – Leute – Kultur“ wird nicht zu kurz kommen. Machen Sie bei den Interaktionen mit, werden Sie in der Lage sein, sich in der Türkei zu verständigen.

Dr. Tevfik Severengiz

19.06.-23.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-16:30	30 UE	4240003	129,00 €
---------------	-------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Türkisch für die (Geschäfts-)Reise

Wir möchten Sie in diesem Kurs einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tevfik Severengiz

25.03.-26.03.	2-mal	18 UE	4240004	80,00 €
Sa. 25.03.	09:30-16:45			
So. 26.03.	09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 10:00-11:30	30 UE	4240101d	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

### Türkisch A 1.2

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

07.02.-13.06.	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4240102d	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

### Türkisch A 1/A 2

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse/erste Grundkenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

08.02.-07.06.	15-mal	Mi. 18:00-19:30	30 UE	4240103d	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

### Türkisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen oder guten Kenntnissen in Türkisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Online

Dr. Tevfik Severengiz

09.02.-22.06.	15-mal	Do. 18:00-19:30	30 UE	4240201d	129,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online, Online-Seminar, Internet

## Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.



Mehrseitig Main-Kinzig:

# Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

## Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig“ gliedert sich in drei Teile:

## Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen

kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

## Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

## Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.

- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

## Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

**Bildungspartner Main-Kinzig  
Campus Berufliche Bildung  
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen**

**Ansprechpartnerin: Rebecca Müller**

**Tel.: 06051-91679-28**

**rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de**

**Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.  
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen**

**Ansprechpartnerin: Dorothee Müller**

**Tel.: 06051-9218-850**

**mueller.dorothee@bwmk.de**



## Sprachen-Meer – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen Meer-Mehr Sprachen“ ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelangebot weiter zu festigen!

## Arabisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

### Falafel

Zina Jargees

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010001	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

### Baklawa

Zina Jargees

13.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

## Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers“ (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen“ Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kal-

ligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.

**Bitte mitbringen:** Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller Für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc., die die Kursleitung zur Verfügung stellt, fallen Materialkosten in Höhe von 16 € an, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

18.03.-19.03.	2-mal	12 UE	4020001	64,00 €
Fr. 18.03.	09:30-15:30			
Sa. 19.03.	09:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Explore Scotland

Scotland – the land of heathery mountains and quiet glens, of islands, lowlands and highlands, mysterious castles and a fascinating history. This course will take you on an exciting tour to one of Europe's favourite places – perfect for all those planning a holiday in Scotland or just interested in this beautiful country with its rich history and culture.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dorothea Gschwandtner

17.02.-18.02.	2-mal	7 UE	4069201	30,00 €
Fr. 17.02.	19:00-21:00			
Sa. 18.02.	10:00-13:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Explore Britain: Burn's Supper

Who is Robbie Burns and why does he hold such an influence on scottish people today? Come and experience an evening in the memory of the scottish national poet with us.

Please wear at least one tartan article of clothing.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

10.03.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	4069202	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Explore Britain: St. Patrick's Day

The day of the Patron Saint of Ireland is all the range across the world. Come and explore the rich history and traditions surrounding St. Patrick's Day. Please wear at least one green article of clothing.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

17.03.	1-mal	Fr. 18:00-20:15	3 UE	4069203	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's bake traditional moulded shortbread cookies

Do you love buttery delicious cookies and biscuits? Well here you will learn how to make these little pieces of art and very tasty! Kim will bring lovely molds and cookie presses to create a beautiful basket of cookies: little Easter bunnies, lamps, chicks, flowers, bees and butterflies. Bring some tea and enjoy a lovely afternoon. Please bring metal containers so you can take your biscuits home with you. Your friends will not believe you made them and will say: „They are too pretty to eat!“

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

03.04.	1-mal	Mo. 14:00-17:00	4 UE	4069204	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Hearts, angels and flowers

Surprise your mother and family. This special day is to honour the mother of the family with special attention to express your respect and love for her. There's no question that the woman who raised us deserves our greatest thanks and love. We will bake wonderful hearts, angels and flowers.

Please bring an apron, a towel, paper-tissues, maybe a friend or your mom and a happy smile!

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

06.05.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	4069205	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Let's carve watermelons

So you are having a garden party and would like to have an interesting centre piece? Well, we will be making an amazing lantern and will carve wonderful designs into your watermelon. We will have a great time together. Kim is an American and would like to show you this tradition. We will speak on a A 2-level English. We will chat along as we carve and I am absolutely sure, we will all create something very special for you to take home.

Please bring an apron, two towels, papertowels, a few sharp knives, a large needle and a large container to take the watermelon pulp back home with you. The watermelon should be about 35-40 cm.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

01.07.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	4069206	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

07.01.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069207	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

11.02.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069208	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

04.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069209	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg

27.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069210	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Bürgerhaus „Zum neuen Löwen“, Hauptstr. 4-6

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069211	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

15.07.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069212	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Französisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Vive les vacances

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, anhand von Dialogen Ihre Kenntnisse aufzufrischen und z. B. im Restaurant zu bestellen oder einzukaufen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.03.-29.03.	4-mal	Mi. 18:00-20:00	10 UE	4080001	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Voyages au pays de la lumière – à la découverte du midi de la France

Rêver du midi de la France, c'est à dire de la grande région se situant au sud du pays et trouvant sa limite au bord de la mer méditerranéenne, évoque forcément des images de la Provence avec ses champs de lavande et de la glamourieuse Côte d'Azur, de vestiges romains et de paysages ensoleillés. En même temps, le midi est plus que ces images qui sont connus par tout le monde. Il y a les plus beaux villages, de petites villes vivantes et des centres comme Marseille et Montpellier. Et il y a surtout une grandiose nature avec les montagnes et les fleuves formant des vallées impressionnantes. Tout cela décoré magnifiquement d'une végétation éclatante de couleurs. Dans l'exposé on va faire un tour du midi qui commence dans les vallées de l'Ardèche et de la Cèze. Ensuite on descend la vallée du Rhône avec les petites villes et les monuments de la Provence classique et finalement on découvre la côte qui nous offre à une longueur de 300 kilomètres bien plus que nous pensions.

Silke Schneider

28.02.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	4080002	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

21.03.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	4080003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silke Schneider

25.04.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	4080004	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan

und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

**Voraussetzung:** Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

25.02.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

27.05.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080007	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080008	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

22.07.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080009	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Tour virtuale di Roma

Online

Vieni con noi a scoprire le storie e le curiosità del centro di Roma, attraverso un video virtuale accompagnato dai nostri commenti in tempo reale. Una piccola vacanza restando a casa. Parliamo delle antiche rovine nate più di 2000 anni fa, guardiamo le grandi opere artistiche del periodo barocco, e vi portiamo nelle stradine più nascoste per entrare nella vita romana. Una passeggiata rilassante, leggera e divertente con i romani di Roma!

Mara Sevieri

07.01.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

### Italienische Operngespräche: Opera dal vivo

Ein Projekt für alle, die die italienische Sprache und die Musik lieben und eine der schönsten Opern in italienischer Sprache kennenlernen möchten. Dass die italienische Sprache mit ihren zahlreichen Vokalen prädestiniert ist für den Gesang, das ist bekannt. Auch Wolfgang Amadeus Mozart hat fast alle seine Opern in dieser Sprache verfasst, z. B. Don Giovanni, Le nozze di Figaro und Così fan tutte.

An der Oper Frankfurt läuft seit Jahren eine hochgelobte Inszenierung einer seiner beliebtesten Opern: Don Giovanni. Die musikalische Genialität dieses Werkes wurde schon bei seiner Uraufführung 1787 in Prag erkannt, das Sujet war jedoch umstritten. Die großartige musikalische Charakterisierung der Figuren und zahlreiche sehr eingängige Melodien machen das Werk unsterblich. Der Kurs hat das Ziel, einen gemeinsamen Opernbesuch (nicht verpflichtend) sowohl inhaltlich als auch sprachlich vorzubereiten. Die Veranstaltung findet in italienischer Sprache statt. Der Opernbesuch ist entweder für den 03.06. oder 09.06.2023 geplant.

**Voraussetzung:** Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 des Europäischen Referenzrahmens beschrieben sind.

Dr. Bärbel Zerrenner

26.05.-02.06.	2-mal	Fr. 19:00-21:15	6 UE	4090001	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mehrsprachen-Kurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

### Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: Romanische Sprachen

Online

Wie lernt man mehrere Sprachen gleichzeitig? Ist das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet? Welche Vorteile kann so ein Unterricht haben? Kann man Sprachen noch schneller als gewöhnlich lernen? Was ist das Geheimnis der Polyglotten? Einige Volkshochschulen und Universitäten bieten seit mehreren Semestern erfolgreich die sog. Mehrsprachenkurse an. Malgorzata Müller, Sprachwissenschaftlerin und Autorin der Mehrsprachenkurse, hat selbst mehr als 1000 Kurse unterrichtet und sie wird über ihre Erfahrungen in den Kursen sprechen. Sie wird Sie in die neue Methode einführen und Ihnen erläutern, worin die Vorteile des multilingualen Lernens liegen und worauf Sie beim Lernen besonders achten müssen. Auch unsere Volkshochschule bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der Referentin schon bald die sog. Mehrsprachenkurse für romanische und/oder slawische und andere indoeuropäische Sprachen an. Wir freuen uns auf Sie! Der Vortrag richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte.

Malgorzata Müller

27.04.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	4000001d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online, Online-Seminar, Internet

## Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Midsommar: Wie in Schweden der längste Tag des Jahres gefeiert wird

Es ist ein sehr besonderer Tag für die Schweden, es wird viel gesungen, getanzt und auch kulinarisch wird einiges geboten. In diesem Seminar werden wir diese Tradition etwas näher betrachten. Wir erfahren, sowohl theoretisch als auch praktisch, was dieses Fest ausmacht. Lassen Sie sich ein auf einen Kurztrip nach Schweden!

Elke Herzog

17.06.	1-mal	Sa. 15:00-17:00	2 UE	4200000	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

03.03.-24.03.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220001	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

31.03.-02.04.	3-mal	16 UE	4220002	70,00 €
Fr. 31.03.	17:45-21:00			
Sa. 01.04.	09:30-15:00			
So. 02.04.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

21.07.-23.07.	3-mal	16 UE	4220003	70,00 €
Fr. 21.07.	17:45-21:00			
Sa. 22.07.	09:30-15:00			
So. 23.07.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Spanisch in einer Woche! – Intensivkurs am Vormittag

Planen Sie eine (Geschäfts-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen – das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

19.06.-23.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4220004	86,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

03.07.-07.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	4220005	86,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Türkisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



### Türkisch kochen: Kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

18.03.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tefvik Severengiz

24.06.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

### Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs: Sprache – Land – Leute

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen. Hier wird eine „Generalüberholung“ in einer Woche angeboten mit sehr vielen Aha-Effekten. Auch „Land – Leute – Kultur“ wird nicht zu kurz kommen. Machen Sie bei den Interaktionen mit, werden Sie in der Lage sein, sich in der Türkei zu verständigen.

Dr. Tefvik Severengiz

19.06.-23.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	30 UE	4240003	129,00 €
		09:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Türkisch für die (Geschäfts-)Reise

Wir möchten Sie in diesem Kurs einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tefvik Severengiz

25.03.-26.03.	2-mal	18 UE	4240004	80,00 €
Sa. 25.03.	09:30-16:45			
So. 26.03.	09:30-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Bildungsurlaub

### Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

<b>Englisch A 1:</b>	<b>23.01.–27.01.2023</b>
<b>Englisch A 1:</b>	<b>08.05.–12.05.2023</b>
<b>Englisch A 1:</b>	<b>09.10.–13.10.2023</b>
<b>Englisch A 2:</b>	<b>30.01.–03.02.2023</b>
<b>Englisch A 2:</b>	<b>22.05.–26.05.2023</b>
<b>Englisch A 2:</b>	<b>16.10.–20.10.2023</b>
<b>Englisch A 1/A 2 – PDL:</b>	<b>08.05.–12.05.2023</b>
<b>Englisch B 2:</b>	<b>20.03.–24.03.2023</b>
<b>Französische Woche A 1/A 2:</b>	<b>30.01.–03.02.2023</b>
<b>Französische Woche A 1/A 2:</b>	<b>03.07.–07.07.2023</b>
<b>Italienische Woche A 2:</b>	<b>06.02.–10.02.2023</b>
<b>Spanisch A 1.0:</b>	<b>31.07.–04.08.2023</b>
<b>Spanisch A 1.1:</b>	<b>16.01.–20.01.2023</b>
<b>Spanisch A 2:</b>	<b>11.09.–15.09.2023</b>

### Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Dänisch, Japanisch, Neugriechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch, Ukrainisch.

### Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

<b>Französische Woche A 1.1:</b>	<b>09.01.–13.01.2023</b>
<b>Französische Woche A 1.1:</b>	<b>19.06.–23.06.2023</b>
<b>Französische Woche A 1.2-A 2:</b>	<b>23.01.–27.01.2023</b>
<b>Französische Woche A 1.2-A 2:</b>	<b>26.06.–30.06.2023</b>
<b>Italienische Woche A 1.1:</b>	<b>30.01.–03.02.2023</b>
<b>Italienische Woche A 1.1:</b>	<b>30.10.–03.11.2023</b>
<b>Spanische Woche A 1.1:</b>	<b>27.03.–31.03.2023</b>
<b>Spanische Woche A 1.2-A 2:</b>	<b>23.10.–27.10.2023</b>
<b>Englisch A1:</b>	<b>06.03.–10.03.2023</b>
<b>Englisch A1-A2:</b>	<b>04.09.–08.09.2023</b>
<b>Englisch A2:</b>	<b>08.05.–12.05.2023</b>
<b>Englisch A2 Business English:</b>	<b>10.07.–14.07.2023</b>
<b>Englisch A2:</b>	<b>16.10.–20.10.2023</b>
<b>Englisch B1:</b>	<b>22.05.–26.05.2023</b>
<b>Englisch B1 Business English:</b>	<b>12.06.–16.06.2023</b>
<b>Englisch B1 „America ...“:</b>	<b>04.12.–08.12.2023</b>

Beratung: nach Vereinbarung

Weitere Informationen unter 06181-92380-20

Volkshochschule der Stadt Hanau,

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

**Hier könnte Ihre Anzeige stehen!**

**Interesse?**

**Dann rufen Sie uns einfach an!**

**06051-91679-16 oder  
vhs@bildungspartner-mk.de**

# Meine Volkshochschule passt jetzt in meine Hosentasche!

Mit der vhs.cloud bestimme ich,  
WIE ich morgen lerne.



Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter  
[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

**vhs**  | cloud



# HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)  
Berufliche Schulen Gelnhausen  
Kinzig-Schule Schlüchtern  
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

## Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

### **HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen**

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

### **Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,**

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

### **Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!**

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

### **Kontakt**

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG  
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48

Internet: [www.hessencampus-mk.de](http://www.hessencampus-mk.de)



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

## Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

**Rebecca Müller**

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28

0157-52563603



Bildung ist das gesamte Wissen eines Menschen. Unter dem Begriff versteht man aber auch den Weg, wie dieses Wissen erworben wird. Das kann durch die Ausbildung in der Schule geschehen oder auch in der Lehre oder in der Universität. (Weiter-)Bildung gibt jedem Menschen die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung. Es besteht bei allen Themen die Möglichkeit, diese auch als Einzeltraining zu buchen. Möchten Sie ein spezielles Thema in Ihrem Unternehmen schulen? Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Über Sicherheit am Computer hört man in den Nachrichten immer wieder. Selbst an das Thema herangetraut habe ich mich aber erst nach Besuch des Kurses. Anschaulich wurde erklärt, auf was es zu achten gilt, sodass ich ab jetzt nicht mehr ständig auf die Hilfe anderer angewiesen bin, wenn es um die Sicherheit auf meinem PC geht.

Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Den PC richtig warten und organisieren“.



## Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Rhetorik und Stimme Haltung zeigen

Wer souverän und erfolgreich in Gespräch, Vortrag oder Rede sein möchte, bereitet sich idealerweise darauf vor. Sich die richtigen Worte zurechtzulegen, ist ein wichtiger Teil. Wir beleuchten im ersten Kursmodul verschiedene Rede- und Kommunikationsstrategien. Genauso wichtig ist aber auch die Art und Weise, wie die Inhalte übermittelt werden. Ihre Präsenz und stimmliche Ausstrahlung spielen hierbei eine entscheidende Rolle. Beide Bereiche trainieren wir an konkreten Beispielen.

Daniela Bianca Gierok

25.03.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003010	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Große Reden schwingen – wie Sie im Vortrag überzeugen

Eine Rede vor dem Team, bei einer Veranstaltung oder einem Online-meeting bringt immer Aufregung mit sich. Um im Vortrag zu punkten, ist eine vorteilhafte Sprechweise von großer Bedeutung. Wir behandeln Stimmsitz, Sprachmelodie, Sprachfluss und Sprechtempo, um eine angenehme, ausdrucksstarke Sprache zu entwickeln. Das erste Modul des Kurses besteht aus Übungen der Sprecherziehung in den oben genannten Bereichen. Im zweiten Modul trainieren wir Situationen des Berufsalltags wie Reden, Teamgespräche, Vorträge etc.

Daniela Bianca Gierok

13.05.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003011	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Bringe deine Stimme in Balance Workshop

Nach einem langen Arbeitstag ist Ihre Stimme heiser und rau? Das Sprechen strengt Sie jeden Tag auf ein Neues an und erschwert Ihren Berufsalltag? Wenn sich Spannungsgefühle im Kehlkopf- sowie Nackenbereich, Trockenheit und ein ständiger Räusperzwang häufen und die eigene Stimme ständig müde ist, kann die kürzeste Unterhaltung zur Qual werden. Unsere Stimme ist ein notwendiges Instrument in alltäglichen Kommunikationssituationen sowie dem beruflichen Alltag. Der Stimmworkshop bietet Ihnen fundiertes logopädisches Fachwissen, das hilft, die eigene Stimme und deren Bedürfnisse besser kennenzulernen. Sie erfahren, wie klangvoll Ihre Stimme sein kann, und lernen mit gezielten, alltagstauglichen Übungen, die eigene Stimme zu entspannen und auf die alltäglichen Kommunikationssituationen vorzubereiten. Zudem erhalten Sie einen Leitfaden mit Übungen als Unterstützung im Alltag.

Christina Englert

06.05.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5003020	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Schlagfertigkeit online Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Online

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Onlineseminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zu Hause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

01.02.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003202d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Smalltalk online trainieren Kontakte sicher und souverän aufbauen

Online

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Onlineseminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

08.02.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003203d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Rhetorik-Workshop Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Online

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

21.02.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	5003204d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungs- kraft und Durchsetzungsvermögen

Online

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „Nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar

Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen sowie Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

09.03.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003205d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Gepflegt kommunizieren

Die Arbeitswelt ist mehr und mehr gekennzeichnet durch Unsicherheit der Märkte, Komplexität gegenseitiger Abhängigkeiten und Mehrdeutigkeit von Situationen und Informationen. Das hat Einfluss auf unser kommunikatives Verhalten, sowohl auf Führungskräfte, als auch auf Mitarbeiter und Kollegen. Mit welchen Regeln und Verhaltensweisen können wir diesem Dauerstress entgegenwirken und so erfolgreich unsere Aufgaben erledigen. An persönlichen Beispielen und in kleinen Rollenspielen lernen wir Möglichkeiten kennen, unser Kommunikationsverhalten bei Konflikten positiv zu gestalten.

Holger Saß

22.03.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5003501	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schnupper-Workshop Wertschätzende Kommunikation Recht haben oder glücklich sein?

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem 3-stündigen Schnupper-Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der „Wertschätzenden Kommunikation“ (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie „4 Schritte“ im Gepäck haben, mit denen Sie (fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

14.03.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003230	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

13.06.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003231	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

15.08.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003232	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

07.11.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003233	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Fragen wie ein Coach!

#### Lahme Gespräche, schwere Themen und müde Diskussionen? Bringen Sie neuen Schwung in Ihre Kommunikationskultur

Sie sind Führungskraft und müssen häufig „schwierige Gespräche“ führen? Sie möchten in Mitarbeitergesprächen fair im Ton, aber klar in der Sache bleiben können? Sie möchten Diskussionen durch gezielte Fragen konstruktiv bereichern und festgefahrenen Besprechungen eine förderliche Wendung geben können? Im Workshop lernen Führungskräfte, Personaler und Menschen, die ihr Gesprächsinventar vergrößern möchten, das eigene Kommunikations-

repertoire deutlich zu erweitern, um in Gesprächen neue Perspektiven zu eröffnen und damit Lösungen zu finden, die vormals nicht denkbar waren.

Peter Reitz

21.03.-28.03.	2-mal	Di. 18:00-21:30	9 UE	5003240	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: [www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html](http://www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html).

## Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Gruppen mit Freude und Spaß leiten

Ob als Trainer/-in, Weiterbildner/-in, Moderator/-in oder im Vereinsleben: Gruppen sind für uns Menschen allgegenwärtig. Die Arbeit mit Gruppen kann anspruchsvoll sein und macht vielen Angst. In der dreiteiligen Workshopreihe zeige ich, wie aus einer Menge von „Einzelpersonen“ eine arbeitsfähige Gruppe wird. Ausgehend von verschiedenen Gruppensituationen lernen die Teilnehmenden die Dynamik und die Kommunikation zum Leiten von Gruppen kennen. Dazu methodisches Handwerkszeug, um Anfänge, Arbeitssessions und Abschlüsse in der Arbeit mit Gruppen lebendig und eindrucksvoll zu gestalten. Anhand einer systemischen Grundhaltung wollen wir schauen, wie wir uns als Gruppenleitende stimmig machen können, um Gruppensituationen souverän zu meistern und am Ende sagen zu können: Die Arbeit mit Gruppen macht Spaß!

Peter Reitz

16.02.-02.03.	3-mal	Do. 18:00-21:00	12 UE	5004001	90,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Business-Knigge I: Basics

Sich sicher auf dem beruflichen Parkett bewegen zu können, stärkt das Selbstbewusstsein. Es erleichtert nicht nur den Einstieg in den Beruf, sondern auch den Aufstieg auf der Karriereleiter. Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Grundregeln für einen sicheren Auftritt. Wir widmen uns auch der Frage: Wie verhält man sich bei Veranstaltungen mit hochkarätigen Führungskräften aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Kirchen und Adel?

Inhalte sind:

- Nonverbale Kommunikation: Erscheinungsbild und Körpersprache, Gestik und Mimik
- Dresscodes: das passende Outfit/ branchenabhängig
- Begrüßen und Grüßen: korrektes Anreden unter Beachtung der Hierarchien
- Einladungsverfahren und Platzierungen
- Tischkultur und Gastgeschenke
- Souveräne Umgangsformen
- Gratulieren, Danken und Kondolieren

Anja Rassmann

04.03.	1-mal	Sa. 10:00-16:30	8 UE	5004010	57,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Business-Knigge II: für Fortgeschrittene

Für den ersten Eindruck bleibt nicht viel Zeit. In unserer schnelllebigen, visuell geprägten Zeit hat das Gegenüber schon nach zwei bis drei Sekunden entschieden: Sie sind sympathisch oder Sie sind es nicht, vertrauenerweckend oder nicht, kompetent oder nicht.

Inhalte sind:

- In 30 Sekunden Profil und Stil zeigen
- Kurzer Moment – lange Nachwirkung
- Erkennen Sie Mechanismen
- Gut informiert ist schon halb gewonnen
- Äußerlichkeiten trumpfen zuerst
- Erster Eindruck per Korrespondenz, Mail oder Telefon
- Langfristige Erfolgsstrategien
- Sich bedanken macht Freude
- 7 Tipps für ein taktvolles Nein
- Die Form der Entschuldigung
- Authentisch und souverän

Anja Rassmann

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-16:30	8 UE	5004011	57,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Tischsitten im Wandel

Wir widmen uns dem modernen Umgang im gastronomischen Umfeld.

Inhalte sind:

1. Teil Theorie (in der vhs):

- Literarische Vorspeise
- Neues Bedürfnis nach Tischkultur/modifiziert nach Maslow
- 7 Regeln der Tischmanieren
- Tischkultur nicht mit Tischsitten gleichsetzen
- Der perfekt gedeckte Tisch
- Angenehmes Miteinander: die durchdachte Sitzordnung

2. Teil Praxis (im Restaurant):

- Auffindung des Tisches als Zwischengang
- Das Einmaleins bei Tisch als Hauptspeise
- Dos and Don'ts zur Nachspeise

**Hinweis:** Zusatzkosten je nach Bestellung im Restaurant ca. 30,00–50,00 €

Anja Rassmann

01.04.	1-mal	Sa. 10:00-16:30	8 UE	5004012	57,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Erfolgsfaktor Empathie im Beruf

Online

Empathie und der professionelle Umgang mit Emotionen werden heute im Berufsleben immer wichtiger. Denn oft reicht es nicht mehr aus, nur auf der Sachebene zu kommunizieren. In diesem Kurs erfahren Sie, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Kommunikation einkehrt, wenn Sie die „Empathie“ im Gepäck haben, mit der Sie Ihr Gegenüber auf der Beziehungsebene erreichen. Wir lernen zuzuhören, um zu verstehen und nicht, um zu antworten. Wir lernen präsent zu sein, ohne Ratschläge zu geben. Wir lernen, auch im Konflikt herauszuhören, was hinter einem Angriff wirklich steht, und unser Gegenüber souverän abzuholen. Mit praktischen Übungen zum Mitmachen, einem Impuls-Spaziergang und Tipps für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen, sowohl im Alltag als auch im Beruf.

Jeannette Werner

11.02.-12.02.	2-mal	Sa., So. 09:30-17:45	22 UE	5004030	110,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Online

Jeannette Werner

25.11.-26.11.	2-mal	Sa., So. 09:30-17:45	22 UE	5004031	110,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Online

## Ich muss es schaffen Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebensglück

Online

Viele Menschen in Wirtschaft und Verwaltung, Führungskräfte wie Angestellte, haben in den letzten Jahren die Freude am Arbeiten eingebüßt oder stehen unter einem immensen Leistungs- und Erfolgsdruck, der sich auf alle Lebensbereiche auswirkt. „Ich muss es schaffen!“ heißt einer der Glaubenssätze, der in vielen unbewusst schlummert. Ihr Körper und ihre Psyche machen ihnen durch zahlreiche Symptome deutlich, dass es so auf Dauer nicht weitergehen kann. Unsicherheit, es nicht zu schaffen, Selbstzweifel und Erschöpfung machen sich breit. Was müssen wir wirklich schaffen und wann haben wir es geschafft? Ist Erfolg nur durch Druck und Anstrengung möglich? Ist unser Leben genau das Leben, das wir leben wollen? Macht uns das glücklich? In diesem Seminar entdecken Sie, warum Ihr Leben bisher so verläuft, wie es im Moment der Fall ist. Sie kommen den Ursachen von Stress, Druck, Misserfolg, Ärger am Arbeitsplatz, Problemen mit Vorgesetzten oder Kollegen auf die Spur. Sie erlernen Techniken und erhalten Hinweise, Ihre „Druck“-Probleme auf eine wirkungsvolle Art zu entspannen, um wieder mit Freude und Leichtigkeit zu arbeiten und zu leben.

Jeannette Werner

05.02.	1-mal	So. 09:30-17:45	11 UE	5004032	55,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Online

Jeannette Werner

24.06.	1-mal	Sa. 09:30-17:45	11 UE	5004033	55,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Online

Jeannette Werner

14.10.	1-mal	Sa. 09:30-17:45	11 UE	5004034	55,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Online

## Selbstbewusst ohne Frust

Online

Sie möchten mit klarer Kommunikation und dem entsprechenden „Biss“ im Job standhaft auftreten oder lerne Ihre Gesprächspartner im Business durch souveränes Auftreten für sich zu gewinnen? Wie Sie mutig und lösungsorientiert auch bei Gegenwind kommunizieren und auch unter Druck professionell reagieren, lernen Sie in diesem Kurs. Wir nutzen das Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA), um konstruktiv und klar zu formulieren, auf der Beziehungsebene zu punkten und eigene Interessen in Gruppen angemessen zu positionieren. Wir bringen unser Selbstbewusstsein auf Touren und unsere PS auf die Straße! Mit Praxistipps und individuellem Feedback.

Jeannette Werner

19.02.	1-mal	So. 09:30-17:45	11 UE	5004035	55,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Online

Jeannette Werner

22.10.	1-mal	So. 09:30-17:45	11 UE	5004036	55,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Online

## Emotionale Balance

Online

In Schule und Universität haben wir viel Wichtiges gelernt, aber selten, wie wir mit unseren Gefühlen umgehen. Was mache ich mit meiner Angst? Wie gehe ich mit meiner Wut um? Egal ob am Arbeitsplatz, in der Partnerschaft oder in der Familie – wie kann ich meine Gefühle und Bedürfnisse so ausdrücken, dass bei meinem Gegenüber – sei es Vorgesetzter, Kollege, Partner, Kind – das ankommt, was ich wirklich sagen will?

In diesem Wochenend-Workshop lernen Sie mehr über den konstruktiven Umgang mit Ihren Gefühlen. Wir machen ruhige und dynamische Entspannungsübungen auf unserer Gymnastikmatte, kommen besser in Kontakt mit unserem Körper und beschäftigen uns mit Techniken zum emotionalen Gleichgewicht. Ein Einblick in die „Wertschätzende Kommunikation“ (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) hilft uns, Gefühle authentisch zu transportieren, damit Lebensfreude und Leichtigkeit dauerhaft im Mittelpunkt stehen können. An diesem Wochenende tanken Sie frische Energie.

Jeannette Werner

01.04.-02.04.	2-mal	Sa., So.	22 UE	5004037	110,00 €
		09:30-17:45			

Online

Jeannette Werner

18.11.-19.11.	2-mal	Sa., So.	22 UE	5004038	110,00 €
		09:30-17:45			

Online



### Kooperationspartner-Angebot

#### Systemische Praxis: einfach – kompakt – gut Wirksam kommunizieren und handeln

Du möchtest Deinen systemischen Handwerkskoffer füllen?  
Du willst praxis- und erfahrungsorientiert lernen?  
Und Dich dabei persönlich stark weiterentwickeln?

Der Begriff „systemisch“ ist in aller Munde. Es wird systemisch gedacht, gehandelt, therapiert, beraten und gecoacht. Wir bieten Dir einen praxis- und anwendungsorientierten Blick in die Welt des systemischen Denkens und Handelns. Anhand zahlreicher Fallgeschichten aus der Praxis lernen und diskutieren wir und Du erhältst die Gelegenheit, eigene Themen einzubringen. Unser Seminar verbindet einen theoretischen Teil mit erlebnisorientierten Arbeitsweisen, Übungen zur Selbstreflexion und Gruppenarbeiten mit anderen Lernenden. Du wirst verstehen, wie systemisches Denken und Handeln in Deinem Praxiskontext umgesetzt werden kann.

Das lernst Du im Jahreskurs Systemische Praxis:

- Systemische Sichtweisen im beruflichen und privaten Bereich zu aktivieren
- Gespräche in vertrauensvoller und kooperativer Atmosphäre zu führen
- Positiv auf Deine persönlichen Beziehungen einzuwirken
- Konstruktive Gespräche und Verhandlungen zu führen
- Deine soziale Kompetenz zu entfalten
- Persönliche Reflexionsfähigkeit
- Konflikte zu verstehen, neu zu bewerten und als Entwicklungschancen zu nutzen
- Den Blick von Problemen auf Chancen und Ressourcen zu richten

- Festgefahrene Verhaltensmuster zu verlassen
- Deine Handlungsmöglichkeiten zu vergrößern
- Dich selbst mit Deinen Stärken neu wahrzunehmen

Die Weiterbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, es werden keine Vorkenntnisse verlangt. Idealerweise arbeitest Du in einem Beruf, in dem Du viel mit Menschen kommunizierst. Angesprochen sind Angehörige psychosozialer Berufe (Erzieher, Sozialarbeiter, Pädagogen etc.) wie auch Führungskräfte, Menschen im Verkauf, Juristen, Lehrer, Ärzte, Moderatoren, Dienstleister etc.

#### Umfang der Weiterbildung:

44 Stunden – 11 Nachmittage à 4 Stunden über einen Zeitraum von ca. 12 Monaten, Freitag 16 bis 20 Uhr,  
16 Stunden Gruppenarbeit in Peergroups (auch möglich über die im Kurs genutzte Online-Lernplattform)  
4 Stunden Literaturstudium

#### Optional: Vertiefungstag

Samstag, 04. Mai 2024, von 9.00 bis 16.30 Uhr

#### Gesamtumfang:

85 Unterrichtseinheiten (mit Vertiefungstag 95 UE)

Am Seminarende erhältst Du eine qualifizierende Teilnahmebestätigung. Dazu hast Du die Möglichkeit, die Weiterbildung mit dem Zertifikat als „Systemischer Praktiker“ (systemic practitioner) abzuschließen.

**Kursgebühr:** 950,- Euro inkl. Seminarunterlagen sowie Pausengetränke

Dozenten:

- Peter Reitz: B.Sc. (Psychologie), systemischer Berater (DGSF), zert. Personal- und Businesscoach
- Teresa Erdmann, Systemische Beraterin (SG) und Systemische Coachin (SG)

Peter Reitz

08.09.2023-05.07.2024	12-mal	Fr. 16:00-20:00	85 UE	5001002	950,00 €
-----------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag Ein Bildungsurlaub zu den Themen Kommunikation, Stressbewältigung und Emotionale Balance

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, auch einmal freundlich „Nein“ zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Darüber hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressablösung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

13.03.-17.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5003451	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

06.11.-10.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5003452	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Frei und stark! Persönlichkeitsentwicklung durch Tanz und Latino-Rhythmen (RiseConfiDance) Bildungsurlaub für Frauen

Entdecken Sie Ihre eigene innere Stärke, werden Sie sich klar über das, was Sie vom Leben wollen, und lernen Sie, es Schritt für Schritt zu verkörpern und auszudrücken. Jeglicher Erfolg, beruflich wie privat, hängt in hohem Maße von unserem Selbstvertrauen und dem Glauben an uns selbst ab. Gerade Frauen leben oft ihre Talente und Fähigkeiten nicht aus und bleiben beruflich wie privat unter ihren Möglichkeiten. Sie machen Abstriche in ihrer Karriere, im Privatleben, der Partnerschaft, sogar beim eigenen Lebensglück, weil sie eher geneigt dazu sind, an sich zu zweifeln. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Ihre eigene innere Stärke kennen und bringen sie über Tanz und Embodiment in Ihren Körper und in Ihr Leben. Durch Latino-Rhythmen – Salsa, Cha-Cha-Cha, Rumba, Tango und Flamenco – erleben Sie nach und nach Ihren Körper auf eine ganz neue Art und Weise kennen. Es geht nicht darum, Schritte oder Choreographien zu lernen, sondern darum, den Körper für den Rhythmus zu öffnen und dann durch die Bewegung ein stärkendes und positives Körpergefühl zu entwickeln. Sie werden sich klarer und klarer darüber, was Sie wirklich im Leben wollen, was genau Erfolg und Glück für Sie bedeutet, und bauen die dazu nötige innere Stärke auf, um Ihre eigenen Wünsche und Ziele umzusetzen und zu leben. Sie lernen, sich mehr auf Ihre Intuition zu verlassen, und schließen Frieden mit dem inneren Kritiker und Perfektionisten, mit dieser inneren Stimme, die uns das Leben unnötig schwer macht. Sie lernen, wie aus Selbstzweifeln innere Stärke wird und wie Sie durch die Bewegung mehr und mehr spüren und erleben, was für eine kraftvolle, charismatische und wunderschöne Frau Sie sind und welche Möglichkeiten und Entwicklungen das Leben für Sie bereithält. Inhalte und Methoden im Überblick:

- Tanz und Embodiment, um innere Stärke aufzubauen (RiseConfiDance)
- Meditationen (bewegte wie ruhige)
- Freies und angeleitetes Journaling (Tagebuchschreiben)
- Weibliche Rollen kennen- und leben lernen
- Unterstützung, das Gelernte im eigenen Alltag umzusetzen und zu leben

**Hinweis:** Bitte bringen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und dicke Socken mit. Es ist keine Voraussetzung, dass Sie tanzen können. Sie brauchen keinen Partner. Sie tanzen für sich und alleine.

Katja Glöckler

03.07.-07.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004013	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Souverän ans Ziel Ein Bildungsurlaub für Frauen: Kommunikation und Embodiment (Körperarbeit)

Sie möchten als Frau berufliche Herausforderungen (Termine, Druck, Erwartungen) souverän meistern? Im Frausein liegt eine Kraft, die es uns Frauen erlaubt, anders als Männer zu agieren und erfolgreich zu sein. Im Kurs erschließen wir uns diese Kraft: Wir widmen uns der inneren Klarheit und nutzen neue Ansätze aus der Körperarbeit (Entspannung, Bewegung, Atmung), um diese Klarheit in uns zu verankern. Denn: Kommunikation beginnt im Körper und nicht im Kopf! So kann uns unsere Power jederzeit im Alltag zur Verfügung stehen und wir können sie in der Kommunikation als Kompass einsetzen, um charmant Grenzen zu setzen und selbstbewusst zu leben und zu arbeiten – authentisch und kraftvoll. Wir arbeiten u. a. mit dem Modell der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikmatte und bequeme Kleidung zum Wechseln

Jeannette Werner

22.05.-26.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004020	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kraft durch Klarheit Ein Bildungsurlaub zu den Themen Naturerlebnis – Kommunikation – Klarheit

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, Pause vom Alltag zu machen, tief durchzuatmen und frische Waldluft zu genießen und sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben zu kümmern: sich selbst. Sie verbringen bei geeigneter Wetterlage Seminareinheiten im nahe gelegenen Wald und erleben das Waldbaden, eine in Japan schon lange praktizierte Gesundheitsmethode, die Stresshormone senkt und für inneres Gleichgewicht sorgt. Sie lernen unter anderem die Prinzipien der „Wertschätzenden Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen, die vielleicht schon länger unbeachtet schlummern, auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist, wie Sie in Ihren Beziehungen wertschätzend für Ihre Bedürfnisse einstehen und bei Bedarf auch einmal freundlich „Nein“ sagen. So bleiben Sie sich selbst treu, sind authentisch und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit Kraft. Durch das Einnehmen eines anderen Blickwinkels verstehen Sie schließlich Ihr Gegenüber in der Firma oder der Familie besser. Dadurch profitieren Sie von einer neuen Lebendigkeit und gewinnen die Sicherheit, auch mit schwierigen Kommunikationssituationen umzugehen.

**Bitte mitbringen:** Schreibmaterial, feste Schuhe, Sitzunterlage

Jeannette Werner

12.06.-16.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004021	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

14.08.-18.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004022	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Gesund am Arbeitsplatz – Bildungsurlaube

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung Ein Bildungsurlaub für Frauen: Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, fehlenden Pausen und Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Unruhe, Zerstreuung etc. bis zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. In diesem Bildungsurlaub steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Durch den achtsamen Umgang mit sich und seinem Leben ist es möglich, innezuhalten und sich auf Wesentliches zu besinnen, um immer wieder neue Kraft zu schöpfen, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude auch bei hohen Anforderungen zu erhalten. Auch Bewegung und Naturerleben sind wichtige Faktoren zum Stressabbau und zur Entspannung, die Körper und Geist gesund erhalten und Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden fördern. Es werden in diesen Tagen Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. So kann Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten und Lebensqualität erhöht werden.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdooraktivitäten, warme Socken, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

08.05.-12.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030584	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Kraftvoll durch den Alltag Bildungsurlaub für Frauen: Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen, wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdooraktivitäten, warme Socken, eine Matte, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

13.03.-17.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030585	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Gesund im Beruf mit Pilates, Nordic Walking und Entspannung Stresskompensation am Arbeitsplatz

Zu viel Stress macht krank – nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation Stress als mit eine der größten Gesundheitsgefahren erklärt und prognostiziert, dass künftig jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sein wird. Tatsächlich sind heute schon Rückenschmerzen und Erschöpfungszustände laut Krankenkassenstatistik die häufigsten Ursachen für Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Mit diesem Bildungsangebot werden die Teilnehmer mithilfe eines gezielten Körper-, Mental- und Verhaltenstrainings für einen besseren Umgang mit Stressfaktoren sensibilisiert und zur regelmäßigen Umsetzung des Erlernten motiviert, um dauerhaft Stressbelastungen und einseitigen Körperhaltungen entgegenzuwirken. Der Unterricht wird mit sozialintegrativen Lehrmethoden, Vorträgen und Freiarbeit in Gruppen gestaltet. Inhalte sind:

Pilates – zur Haltungsverbesserung und Kompensation der einseitigen (Sitz-)Haltung am Arbeitsplatz  
Nordic Walking – ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training zum Abbau von Stresshormonen  
Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Fantasiereisen als spontane Selbsthilfe zur Regulierung von Spannungszuständen

Ina Wüllenweber

06.02.-10.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030588	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ina Wüllenweber

17.04.-21.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030589	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ina Wüllenweber

07.08.-11.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030590	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Leitung / Planung / Organisation

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an:  
Motivieren: Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit schafft sie die Voraussetzung, dass auch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit viel Freude leisten. Kritisieren: In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitern mehr Orientierung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert. Delegieren: Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen. Dieses Onlineseminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

13.03.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003206d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Vom Mitarbeitenden (Kolleg\*in) zur Führungskraft

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser“ geworfen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich.

In den Bereichen

- Umgang mit Mitarbeitern
- Ziele setzen und erreichen und
- Umgang mit Fehlverhalten

wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

29.03.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	5003201d	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Mitarbeiterführung aus dem Homeoffice

Coronabedingt haben viele von uns Freude und Leid der Arbeit vom Homeoffice aus kennengelernt. Dabei haben wir feststellen müssen, dass nicht nur das Onlinearbeiten, sondern in besonderem Maß die Onlinemitarbeiterführung eine andere Organisation und vertrauensvolle Zusammenarbeit verlangt. Welche Führungsprinzipien helfen bei dezentraler Führung, Arbeitserfolg und Zusammenarbeit sicherzustellen? Wie sind Arbeiten entsprechend einzuteilen, Prioritäten festzulegen, um dadurch unseren Arbeitsalltag besser zu gestalten? In kleinen Rollenspielen lernen wir den persönlichen Stresslevel und die eigene Lebensqualität zu verbessern.

Holger Saß

08.02.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	5003210	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Wertschöpfung durch Wertschätzung

Es heißt, dass ein Mitarbeiter sein Potenzial nicht abrufen kann, wenn seine Arbeit durch die Führung nicht wertgeschätzt wird. Was also muss eine Führungskraft tun, das Bestmögliche aus seinen Mitarbeiter/innen zu holen, um ihnen und sich gerecht zu werden? Nach einem Kurzvortrag wollen wir an Beispielen und kleinen Rollenspielen Möglichkeiten kennenlernen, wie wir mit mehr Wertschätzung die Wertschöpfung für uns und das Unternehmen verbessern bzw. beeinflussen können.

Inhalte sind:

- Kommunikationsverhalten bei Konflikten
- Umgang mit Fehlleistungen
- Verantwortung und Gestaltungsmöglichkeiten am Arbeitsplatz – zu Hause und/oder im Unternehmen

Holger Saß

29.03.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5003211	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

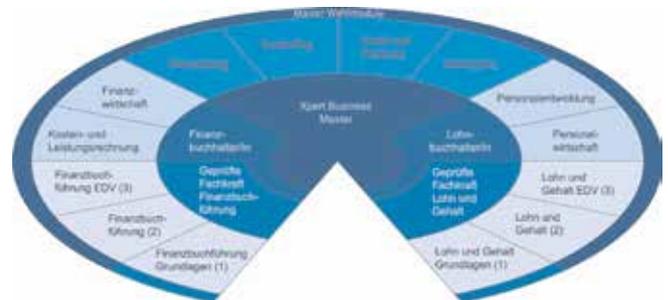
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0



Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten.



## Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

Live-Webinar Xpert Business

06.02.-17.02.	10-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	53 UE	505100zd	323,00 €
		09:00-13:00			

Online

Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050100d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende

Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

20.02.-03.03.	10-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	53 UE	505103zd	323,00 €
		09:00-13:00			

Online

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050101d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

06.02.-17.02.	10-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	53 UE	505102zd	323,00 €
		09:00-13:00			

Online

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050102d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

20.02.-03.03.	10-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	53 UE	505104zd	323,00 €
		09:00-13:00			

Online

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050103d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-25.04.	11-mal	Di., Do.	29 UE	5050104d	174,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050105d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050106d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050107d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050108d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

### Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommenssteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050109d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

### Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

07.03.-30.05.	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050110d	323,00 €
		18:30-20:30			

Online

### Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

21.03.-30.05.	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050111d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

### Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehm-

men. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

21.03.-30.05.	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050112d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

### Finanzbuchführung mit Lexware mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt systematisch und anwendungsbezogen die Kenntnisse und Fertigkeiten zur gezielten Nutzung einer Buchführungssoftware. Zahlreiche Praxisfälle aus verschiedenen Bereichen werden am PC geübt. Darunter fallen die Eingabe/Übernahme von Eröffnungsbilanzbuchungen, das Kontieren und Buchen von Ein- und Ausgangsrechnungen, das Buchen von Bankauszügen und Kassenbelegen unter Berücksichtigung des OPOS-Ausgleiches sowie zeitlicher Abgrenzungen, Buchen von Gehaltsabrechnungen sowie Jahresabschlussbuchungen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

21.03.-30.05.	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050113d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

### Lohn und Gehalt mit Lexware mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Aus der Lohnabrechnung ist der Einsatz des Computers als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken, schon wegen der vorgeschriebenen Datenübermittlung von Lohnsteuer und Sozialversicherung sowie der elektronischen Lohnsteuerkarte und des Lohnnachweises an die Berufsgenossenschaft. Ziel dieses Kurses ist es, die Erstellung der Lohn- und Gehaltsabrechnungen am PC systematisch und anwendungsbezogen zu vermitteln.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

#### Live-Webinar Xpert Business

21.03.-30.05.	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050114d	256,00 €
		18:30-20:30			

Online

## Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

### Business English for Beginners – A 1

Sie hatten in Ihrem Leben kaum mit Englisch zu tun? Es ist schon so lange her, dass Sie sich als Anfänger fühlen? Sie brauchen demnächst aber Englisch in Ihrem Job? Lernen Sie die notwendigen Redewendungen, Wörter, Grammatik. Danach werden Sie sich souverän am Telefon melden, sich in Meetings oder mit Kunden sicher fühlen. Wir üben das freie Sprechen in einer Gruppe und Sie werden sich später trauen, vor Ihren Kollegen in der Fremdsprache zu reden.

#### Edda Degenhardt

18.03.-19.03.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061901	63,60 €
		09:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Edda Degenhardt

25.03.-26.03.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061902	63,60 €
		09:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Business English – A 2 / B 1

Sie hatten Englisch in der Schule, allerdings sind Sie unsicher in der Fremdsprache. Sie haben das Gefühl, Sie schlagen sich mehr schlecht als recht durch? Sie möchten gerne souverän agieren und nicht nur reagieren? In diesem Kurs festigen Sie Ihre Kenntnisse, Sie lernen Neues dazu und wir können auch direkten Bezug zu Ihren aktuellen Fragen nehmen (aktuelle Mails, Besprechungen etc.). Wir reden viel und Sie erhalten dadurch die Sicherheit, die Sie benötigen.

Edda Degenhardt

06.05.-07.05.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061903	63,60 €
		09:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

13.05.-14.05.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061904	63,60 €
		09:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Business English – B 1 / B 2

Sie hatten Englisch bis zum Abitur oder benutzen es bereits täglich? Trotzdem möchten Sie noch den „letzten Schliff“ erhalten? Wir lernen Details und sprachliche Kniffe, damit Sie die gleiche Sicherheit wie in Ihrer Muttersprache bekommen. Dann können Sie mit Kunden oder Kollegen sicher sprachlich umgehen, Präsentationen und Meetings meistern.

Edda Degenhardt

01.07.-02.07.	2-mal	Sa., So.	12 UE	4061905	63,60 €
		09:00-14:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Business English B 1 – e-mailing and networking – Level B 1

Online

This is a course to help you write effective business emails in English. You will improve your cross cultural knowledge to make you more powerful and successful in your business communication. You will look at different email formats to analyze tone, formality levels and various organizational styles. You will understand how culture affects, what is appropriate in business emails.

**Voraussetzung:** Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

21.01.	1-mal	Sa. 09:30-13:00	4 UE	4061906d	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Arbeitssuche und Bewerbungstraining

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

#### Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

#### Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

**Beratungsgebühr pro Modul:** 90,00 €

Dauer: 1,5 Stunden

#### Beide Module zusammen:

**Beratungsgebühr:** 160,00 €

Dauer: insgesamt 3 Stunden

# Wir brauchen Sie!

### Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive“ mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im VHS-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

### Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kurs-

## Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

programm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer(in) über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor. Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

### Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei:  
Alexander Wicker  
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
www.bildungspartner-mk.de

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!  
Bitte bringen Sie zur Beratung Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in Papierform mit.

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001
--------------------------	----------------	---	---------

### ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei“. Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen“. Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie: nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten, den Job wechseln möchten, im Beruf weiterkommen möchten, am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten, Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zu Hause mithilfe des ProfilPASS-Ordners weiterarbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

**Beratungsgebühr für 3 Termine:** 168,00 €

In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030
--------------------------	----------------	---	---------



## ProfilPASS

Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen:  
Sie können mehr, als Sie glauben.

Stärken kennen – Stärken nutzen

Einen Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort: ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

**Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei**

- der Ausbildungsplatzsuche
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung
- der Vorbereitung Ihres (Wieder-)Eintritts ins Erwerbsleben
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu-)Orientierung
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

**Weitere Informationen unter** [www.profilpass-online.de](http://www.profilpass-online.de).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-29 zur Verfügung.

Aufgewacht  
und mitgedacht



**Energiesparen ist, wenn alle mitmachen:**

Wir sparen Energie, wo immer es geht - und das ganz selbstverständlich dort, wo wir dabei nicht einmal auf Komfort verzichten müssen

**Alle Tipps auf [www.EAM.de/Energiesparen](http://www.EAM.de/Energiesparen)**



Türen geschlossen halten



Rollladen frühzeitig schließen



Richtige Bettdecken verwenden



LED- Energiesparlampen verwenden

# EDV-Schulungen

## Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

## Kostenfreie Beratungstermine:

**Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30**

- Donnerstag, 02.02., von 18.00 bis 19.00 Uhr

**Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17**

- Donnerstag, 26.01., von 18.00 bis 19.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisiertem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

## „Nach AZAV zertifiziert“

Mit einem Bildungsgutschein sichert die Agentur für Arbeit (oder ein SGB-II-Träger) arbeitslosen oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen zu, die Kosten für die Teilnahme an Weiterbildung zu übernehmen. Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) als Träger zugelassen und kann Bildungsgutscheine für vielfältige Angebote annehmen. Sie erkennen die Veranstaltungen an dem Hinweis

nach AZAV  
zertifiziert

## EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen – und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

20.03.-27.03.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030010	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

03.05.-10.05.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030011	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

05.07.-12.07.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030012	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Computerschreiben in 5 Stunden für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen – und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Martina Klüh

17.04.-20.04.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030021	60,00 €
		13:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

21.08.-24.08.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030022	60,00 €
		13:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### EDV-Einführung: Betriebssystem Windows 10

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage; Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

**Voraussetzung:** Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Michael Franz

03.02.-05.02.	3-mal		24 UE	5031001	132,00 €
Fr. 03.02.		17:30-22:00			
Sa. 04.02.		09:00-16:45			
So. 05.02.		09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.04.-26.04.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5031002	132,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.

Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

27.05.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5031202	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



**info**

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: [www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html](http://www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html).



**info**

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

### Kooperationspartner-Angebot

SAP<sup>®</sup> Authorized User Training

### SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Online

#### Mehr Informationen:

[www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining](http://www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining)

**Hinweis:** PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

### SAP Grundlagen: Navigation

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

03.02.-04.02.	2-mal	14 UE	5030901d	315,00 €
Fr. 03.02.	13:00-18:00			
Sa. 04.02.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

10.03.-11.03.	2-mal	14 UE	5030902d	315,00 €
Fr. 10.03.	13:00-18:00			
Sa. 11.03.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

28.04.-29.04.	2-mal	14 UE	5030903d	315,00 €
Fr. 28.04.	13:00-18:00			
Sa. 29.04.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

23.06.-24.06.	2-mal	14 UE	5030904d	315,00 €
Fr. 23.06.	13:00-18:00			
Sa. 24.06.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

21.07.-22.07.	2-mal	14 UE	5030905d	315,00 €
Fr. 21.07.	13:00-18:00			
Sa. 22.07.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

01.09.-02.09.	2-mal	14 UE	5030906d	315,00 €
Fr. 01.09.	13:00-18:00			
Sa. 02.09.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

13.10.-14.10.	2-mal	14 UE	5030907d	315,00 €
Fr. 13.10.	13:00-18:00			
Sa. 14.10.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

10.11.-11.11.	2-mal	14 UE	5030908d	315,00 €
Fr. 10.11.	13:00-18:00			
Sa. 11.11.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

08.12.-09.12.	2-mal	14 UE	5030909d	315,00 €
Fr. 08.12.	13:00-18:00			
Sa. 09.12.	09:00-16:15			

Online

### Einkauf in SAP<sup>®</sup> S/4HANA

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

10.02.-11.02.	2-mal	14 UE	5030921d	315,00 €
Fr. 10.02.	13:00-18:00			
Sa. 11.02.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

20.10.-21.10.	2-mal	14 UE	5030922d	315,00 €
Fr. 20.10.	13:00-18:00			
Sa. 21.10.	09:00-16:15			

Online

## Finanzbuchhaltung in SAP S/4HANA

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

17.02.-18.02.	2-mal	14 UE	5030931d	315,00 €
Fr. 17.02.	13:00-18:00			
Sa. 18.02.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

07.07.-08.07.	2-mal	14 UE	5030932d	315,00 €
Fr. 07.07.	13:00-18:00			
Sa. 08.07.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

17.11.-18.11.	2-mal	14 UE	5030933d	315,00 €
Fr. 17.11.	13:00-18:00			
Sa. 18.11.	09:00-16:15			

Online

## Personaladministration in SAP S/4HANA

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

17.03.-18.03.	2-mal	14 UE	5030951d	315,00 €
Fr. 17.03.	13:00-18:00			
Sa. 18.03.	09:00-16:15			

Online

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG  
alfatraining Bildungszentrum GmbH

24.11.-25.11.	2-mal	14 UE	5030952d	315,00 €
Fr. 24.11.	13:00-18:00			
Sa. 25.11.	09:00-16:15			

Online

## EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

Inhalte sind:

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

18.02.-19.02.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032001	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Word fürs Büro

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Seriendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.

Inhalte sind:

- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

nach AZAV  
zertifiziert

Peter Wagner

21.03.-30.03.	4-mal	Di., Do.	16 UE	5032301	88,00 €
		18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

## Wir setzen auf Schulungsunterlagen von

# HERDT

www.herdt.com

## EDV – Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

**Word:**

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten

- Zeichnen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

**Excel:**

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichnen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

**PowerPoint:**

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

**Voraussetzung:** Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Peter Wagner

14.04.-16.04.	3-mal	24 UE	5032401	132,00 €
Fr. 14.04.	17:00-21:30			
Sa. 15.04.	08:30-16:30			
So. 16.04.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

24.04.-10.05.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5032402	132,00 €
		18:00-21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

**Excel 1**

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars sind die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

11.03.-12.03.	2-mal	16 UE	5033001	88,00 €
Sa. 11.03.	09:00-16:15			
So. 12.03.	09:00-14:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

08.03.-16.03.	4-mal	Mi., Do.	16 UE	5033002	88,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Excel 2**

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminars sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

22.04.-23.04.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5033101	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

15.05.-24.05.	4-mal	Mo., Mi.,	16 UE	5033102	88,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Excel 1 und 2****Basis und erweitertes Wissen**

Eine Tabellenkalkulation soll den Benutzer bei jeder Art von einfachen bis komplexen Berechnungen in Tabellen unterstützen. Wir zeigen Ihnen, wo und wie Sie das Tabellenkalkulationsprogramm Excel einsetzen können. Ziel des Seminars sind die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen und Mappen zu erstellen und ansprechend gestalten zu können. Sie erfahren, wie Sie schnell und sicher Formeln und Funktionen in den Tabellen einsetzen können.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Relative und absolute Zell-Bezüge, Zell- und Bereichsnamen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Arbeiten mit großen Tabellen
- Excel-Vorlagen

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse.

Peter Wagner

28.04.-06.05.	4-mal	24 UE	5033103	132,00 €
Fr. 28.04.	18:30-21:30			
Sa. 29.04.	09:00-15:30			
Fr. 05.05.	18:30-21:30			
Sa. 06.05.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

nach AZAV  
zertifiziert


**info**

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.

## EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### Outlook

#### Büromanagement mit Outlook nach AZAV zertifiziert

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer weitreichenden Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr.

Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

**Voraussetzung:** Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig.)

**Hinweis:** Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

 nach AZAV  
zertifiziert

Peter Wagner

04.03.-05.03.	2-mal	16 UE	5035101	88,00 €
Sa. 04.03.	08:30-15:45			
So. 05.03.	09:00-14:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Internetseiten erstellen mit WordPress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.

Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webserver auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/ anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

**Voraussetzung:** Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

**Hinweis:** Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

27.02.-14.03.	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5035201	132,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.

**Voraussetzung:** Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein. Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Michael Franz

11.02.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035402	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

28.02.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	5035411	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Zehntscheune, Heegstraße 1

Michael Franz

21.03.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035410	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Michael Franz

25.03.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035403	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

14.03.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035406	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Großkrotzenburg, Hey Fritzi Familienzentrum, Goethestraße 15

Michael Franz

27.04.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	5035407	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

Michael Franz

03.05.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5035405	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Michael Franz

13.06.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5035408	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Bürgertreff, Talstraße 1

Michael Franz

22.06.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	5035409	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Schloss Wächtersbach, Schloss 1

### iPhone und iPad mit iOS – kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.

**Voraussetzung:** Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Michael Franz

20.05.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© violetkaipa - fotolia.com

## EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.

Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

**Voraussetzung:** Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

**Hinweis:** Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Peter Wagner

30.06.-02.07.	3-mal	24 UE	5036001	132,00 €
Fr. 30.06.	17:00-21:30			
Sa. 01.07.	08:30-16:30			
So. 02.07.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### MS Office – Anwendungen

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

#### Word

- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatzformatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

**Adobe®  
Creative Cloud®**

Jetzt zum **SONDERPREIS**  
für vhs-Kursteilnehmer!

MAKE IT. CREATIVE CLOUD.

Weitere Informationen zum Bezug von Adobe Creative Cloud:  
[www.cobra-shop.de/adobe-vhs](http://www.cobra-shop.de/adobe-vhs) oder Tel.: 07531 / 892360

### Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

### PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

### Outlook

- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

**Voraussetzung:** Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskonntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

06.03.-10.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038002	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

12.06.-16.06.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038003	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Microsoft 365 – Das neue Arbeiten oder Albtraum der Datenschützer?

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der „neuen Art des Arbeitens“ mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen. Inhalte sind:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete („Pläne“) gibt es und was kosten sie?
- M365-Einrichtung („Tenant“)
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite
- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere Apps

**Voraussetzung:** Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

10.07.-14.07.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5032504	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

### Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden. Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

**Voraussetzung:** Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 10.

27.02.-03.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039001	110,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Office 2019 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele, mit der Software umzugehen. Inhalte sind:

- Word**
- Briefe und Texte schreiben
  - Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
  - Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
  - Bilder und Grafiken einfügen
  - Tabellen und Aufzählungen erstellen
  - Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

### Excel

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis- und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschuss-Rechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen- und Seitenlayout, Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

### PowerPoint

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und Speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

**Voraussetzung:** Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

27.03.-31.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039101	110,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermin in Gelnhausen 02.02.**  
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
  - **Beratungstermin in Schlüchtern 26.01.**  
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)
- Info-Telefon: 06051-91679-20 oder -28**

## Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0



In der Arbeitswelt nimmt die Bedeutung spezialisierter EDV-Kenntnisse immer weiter zu. Wer über tief greifendes Wissen verfügt, hebt sich von der Masse ab und empfiehlt sich für weiterführende Aufgaben. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“ bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe von maximal drei Personen intensiv mit einem Thema zu beschäftigen. Auf Ihre individuellen Fragen und Themen kann optimal eingegangen werden. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert.

### Linux Ubuntu – Die Alternative zu Windows?

Im Mittelpunkt steht die Frage, ob das freie Betriebssystem Linux eine Alternative für Windows darstellen kann. Als konkretes Linux-Beispiel soll Ubuntu 16.04 verwendet werden. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des freien Linux-Betriebssystems Ubuntu. Neben der Installation und Einrichtung geht es auch um die Frage, ob die vielen bereitstehenden Anwendungsprogramme den eigenen Bedürfnissen entsprechen.

Inhalte sind:

- Das Linux-Umfeld
- Installation und Konfiguration
- Desktop und Anwendungsprogramme
- Tipps zu weiteren Themen

**Voraussetzung:** Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

17.06.-18.06.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031203	280,00 €
		09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Word 2

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

18.03.-19.03.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032102	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Word 3 – Professionelles Arbeiten

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

01.04.-02.04.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032201	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Microsoft 365 – Mein Büro in der Cloud

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-) Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen. Themen:

- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

**Voraussetzung:** Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

15.07.-16.07.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032503	280,00 €
		10:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Excel 3 – Professionelles Arbeiten

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

02.06.-03.06.	2-mal	12 UE	5033202	210,00 €
Fr. 02.06.	18:30-21:30			
Sa. 03.06.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabellen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

24.06.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5033301	140,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Excel Spezial – Diagramme

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um Daten optimal darzustellen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Diagramme erstellen und formatieren können, wie Sie Ihre Daten und Informationen ansprechend visualisieren.

**Hinweis:** Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

**Voraussetzung:** Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I, II und III bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

22.07.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5033304	140,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Datenbank Access – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel. Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

**Voraussetzung:** Gute Windows-Kenntnisse

Peter Wagner

12.05.-13.05.	2-mal	16 UE	5034001	280,00 €
Fr. 12.05.	17:00-21:30			
Sa. 13.05.	08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30




[www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)

### Weiterbildung digital

Lernen, Präsentieren und Vernetzen auf einer Plattform








## GELNHAUSEN GENIESSEN

Gelnhäuser Grieß Soß – gekocht mit Strom und Wasser von den Stadtwerken Gelnhausen.

Telefon: 06051 838-01 | [www.stadtwerke-gelnhausen.de](http://www.stadtwerke-gelnhausen.de)

## Bildungstipp



### Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeit hat sich zu einem Leitbild für das 21. Jahrhundert entwickelt! Vereinbarungen zur Umsetzung nachhaltiger Entwicklung wurden weltweit in der Agenda 2030 getroffen, in der 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs) mit ihren 169 Zielvorgaben beschlossen haben. Sie berühren alle Politikbereiche, von der Wirtschafts-, Sozial-, Umwelt- und Finanzpolitik über die Agrar- und Verbraucherpolitik bis hin zu Bereichen wie Verkehr, Städtebau, Gesundheit und Bildung.

Sie haben in Ihrer Schule Interesse an den BNE-Projekttagen oder noch Fragen zum Angebot? Dann melden Sie sich gerne bei uns!

#### Ihr Ansprechpartner:

Alexander Wicker  
Leiter der Fachbereiche Gesellschaft und Kultur  
E-Mail: [demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de](mailto:demokratiearbeit@bildungspartner-mk.de)



Quelle: <https://unric.org/de/17ziele/>

Im Bereich Bildung hat sich in der Bundesrepublik das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) etabliert. BNE hat zum Ziel, Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln zu befähigen. Die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt sollen vermittelt und verstanden werden, um so Menschen in die Position zu versetzen, verantwortungsvolle Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension.

Für Schulen und Kitas im Main-Kinzig-Kreis bietet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH die Vermittlung verschiedener Projekttag an. Diese können von Schulklassen, von Lehrkräften sowie von Erzieherinnen und Erziehern angefragt werden. Die Kosten werden dabei vom Main-Kinzig-Kreis übernommen.

#### Themen aus dem BNE-Portfolio der BiP sind etwa

- Einflussfaktor Mensch
- Biodiversität
- Abfallvermeidung
- Internationale Arbeitsteilung und globale Lieferketten
- Fairer Handel

**KONSUMPYRAMIDE - BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG**

ANREGENDE FRAGEN RUND UM NACHHALTIGEN KONSUM:

**Kaufe neu**  
Was sind die wichtigsten Merkmale/Qualitäten eines Produkts?  
Wofür steht es für welche Nachhaltigkeitsebene?  
Welche Materialien werden eingesetzt?  
Können die Dinge repariert werden, falls sie kaputtgehen?

**Kaufe gebraucht**  
Was muss nicht unbedingt neu gekauft werden?  
Welche eigenen Dinge können verwendet oder verkauft werden, anstatt neu eingekauft zu werden?

**Mache selbst**  
Für welche Produkte lohnt sich das Selbstherstellen und nachher spart?  
Kann durch die eigene Herstellung Verpackungsmaterial eingespart werden?  
Können biologische Katalysatoren verwendet werden?

**Tausche**  
Welche Dinge werden nicht mehr gebraucht und können gegen etwas anderes eingetauscht werden?  
Was können leihen, Entleeren und Fertigkeiten getauscht werden?

**Leihe aus**  
Welche Gegenstände werden nur ab und zu gebraucht?  
Was kann man leihen?

**Repariere**  
Was kann repariert werden?  
Was wird dafür gebraucht und was kann dabei helfen?

**Achte, was du hast**  
Wie sorgst du mit dem Spielzeug um?  
Wann wird es genutzt?  
Können sich alle Mädchen und Jungen damit beschäftigen?

**Nutze, was du hast**  
Was kann man mit alten Materialien und Spielzeugen in der Einrichtung machen?  
Was und wie können sie noch verwendet werden?

HIER KÖNNT IHR ALLES MALEN, WAS IHR AUSPROBIERT HABT, UND FOTOS DAVON AUFKLEBEN.

**KLEINE FORSCHER**

Auch die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ hat sich diesem Thema bereits seit 2019 verschrieben. Als Netzwerkpartner der Stiftung bietet das „Regionale Netzwerk-Main Kinzig“ im ersten Halbjahr 2023 pädagogischen Fach- und Lehrkräften vor Ort im MKK ein vielfältiges Angebot an Veranstaltungen in diesem Bereich: Es reicht von den regulären Workshops „Tür auf! – Bildung für nachhaltige Entwicklung“, „Macht mit – Bildung für nachhaltige Entwicklung“ und „Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen“ bis hin zu einem neuen Präsenzformat der „Living Library“. Hier werden verschiedene „lebendige Bücher“ zur Verfügung stehen, um mit den pädagogischen Lehr- und Fachkräften über das Thema zu diskutieren und sich auszutauschen. Werfen Sie doch einfach einen Blick in das Kapitel „Fort- und Weiterbildung“, hier können Sie weitere Details entnehmen.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Dr. Corina Zeller  
Fachbereichsleiterin Frühe Pädagogik und Fremdsprachen  
E-Mail: [corina.zeller@bildungspartner-mk.de](mailto:corina.zeller@bildungspartner-mk.de)

# Bildungspartner der Organisationen.



Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) oder unter: 06051-91678-16

Bildungspartner  
Main-Kinzig

Campus berufliche Bildung

Bildungspartner  
Main-Kinzig

Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner  
Main-Kinzig

Volkshochschule

# vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS  
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen



[www.vhsApp.mobi](http://www.vhsApp.mobi)

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



**vhs**

# „Heinzelmännchen“

## Wäscheservice mit Herz



### Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

### Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice



„Heinzelmannchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH  
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 060 53/61 81-0

[www.heinzelmaennchen-gmbh.de](http://www.heinzelmaennchen-gmbh.de)

## Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

**Rebecca Müller**

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28

0157-52563603



„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“, dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Viele spannende Themen erwarten Sie auf den folgenden Seiten. Neben Altbewährtem finden Sie regelhaft neue Themen in unserem Programm. Getreu dem Motto „Es ist nie zu spät!“ freuen wir uns, Sie in einem unserer angebotenen Kurse begrüßen zu dürfen.

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Erfahren Sie in unserem Themenschwerpunkt „studium vitale – Gedächtnistraining“ wie das Work-out fürs „Köpfchen“ Sie persönlich bereichern kann.

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Die Bewegung im Wasser tut mir richtig gut. Sie ist gelenkschonend und fordert mich trotzdem körperlich stark. In unserer Gruppe macht das anstrengende Training jedes Mal aufs Neue viel Spaß.

Eine Teilnehmerin aus einem Aqua-Fitness-Kurs.



### Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

## „Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Vorsätze leben

#### Routinen und Verhaltensweisen entwickeln und nachhaltig umsetzen

Wer kennt das nicht: Zu Neujahr werden die motivierten Vorsätze ins Sektglas genuschelt. Die ersten Wochen funktioniert die Umsetzung, aber nach kurzer Zeit winkt der Alltag und die neuen Routinen bleiben ein kurzes Experiment. Das Ergebnis? Frustration, dass die Ernährungsumstellung, das neue Sportprogramm, Tagebuchschreiben, weniger zu arbeiten oder auch störende Verhaltensweisen abzulegen immer wieder scheitert. In diesem Workshop erarbeiten wir persönliche Routinen und Methoden, wie du Vorsätze diesmal tatsächlich in deinen Alltag integrierst und dranbleibst!

**Bitte mitbringen:** Etwas zu schreiben, zu trinken und Verpflegung

Rebecca Wilhelm

22.02.	1-mal	Mi. 15:30-20:00	6 UE	3020100	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rebecca Wilhelm

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	3020101	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14

Rebecca Wilhelm

20.05.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	3020102	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Im Türmchen, Diebacher Str. 19

Rebecca Wilhelm

03.06.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	3020103	29,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

### Resilienz – der Schlüssel zu mentaler Stärke

Genau wie die schönen Momente, gehören auch Rückschläge und Krisen zum Leben dazu. Manchen Menschen gelingt es scheinbar besser, mit schwierigen Lebenslagen umzugehen und sich nicht entmutigen zu lassen. Was macht diese Menschen stark? Was können wir von ihnen lernen? Wie schaffen auch Sie es, sich von Niederlagen nicht entmutigen zu lassen, ja sogar gestärkt daraus hervorzugehen? Finden Sie die Antworten auf all diese Fragen in unserem Resilienz-Workshop und gewinnen Sie durch Kenntnis und Anwendung der Resilienz-Strategien mehr Gelassenheit, Energie, Widerstandskraft und Schlüsselkompetenzen in beruflichen Situationen sowie im Umgang mit Herausforderungen und Stress.

Heidi Nünninghoff

22.04.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3020120	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Nünninghoff

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3020121	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heidi Nünninghoff

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3020122	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Achtung Körpersprache – sensibel kommunizieren

Die meisten Botschaften werden ohne Worte, nonverbal gesendet und empfangen. Durch Körperhaltung, durch Mimik und Gestik werden viele, für eine gelungene Kommunikation wichtige, Informationen ausgetauscht. Wenn wir unser Repertoire an nonverbalen Signalen erweitern, werden wir „anschaulicher“. Wir werden Körpersignale anderer „lesen“ lernen. Unsere Kommunikation bekommt „Hand und Fuß“. Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die sich sensibilisieren möchten für die nonverbalen Signale in der Kommunikation. Körperübungen, Selbsterfahrung, Partnerübungen und theoretische Anteile zu Mimik, Gestik und Haltung wechseln sich ab. Wir werden uns auch bewegen. Die Übungen tragen dazu bei, beweglicher zu werden und persönliche oder fremde Bewegungsmuster zu verstehen. Die Gruppe bietet Platz für Austausch und Freude an der gemeinsamen Erfahrung. Am Ende des Workshops haben die Teilnehmenden die Grundlagen der Körpersprache theoretisch und praktisch kennengelernt.

Susanne Heller

11.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020200	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Berufstätigkeit und gesunde Ernährung – geht das? Tipps für eine gesunde, wohlschmeckende und vitale Ernährung im Berufsalltag

Berufstätigkeit und eine gesunde Ernährung – geht das überhaupt? Morgens schnell ein Stückchen vom Bäcker, mittags etwas aus der Imbissbude und am Abend, wenn man müde und gestresst aus dem Büro kommt, schnell mal eine Fertiggpizza in den Backofen. So oder so ähnlich sieht vielleicht auch Ihr „Menüplan“ während der Woche aus. Dass diese Ernährung uns nicht guttut, wissen wir zwar, aber wie sollen wir denn eine Umstellung auf eine gesunde Ernährung schaffen? Der Kurs bietet Ihnen Hilfen, diesen Schritt zu gehen. Es werden Ihnen Tipps und Tricks gezeigt, weg von Fast Food hin zu einer vitalen, schmackhaften Ernährung im Berufsalltag. Organisation und Einkaufstipps sind ebenso Thema dieses Kurses wie natürlich auch leckere Rezepte.

Dr. Angelika Pletka

23.03.	1-mal	Do. 18:00-20:30	3 UE	3020610	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Biografiearbeit als Schatzsuche Eine ressourcenorientierte Biografiearbeit

Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist eine lustvolle, neugierige und kreative Rückschau auf die eigene Vergangenheit durch neue oder bisher kaum beachtete Perspektiven. Wir wollen unsere Erinnerungen und Erfahrungen neu, anders betrachten und damit erweiterte Sichtweisen auf uns selbst gewinnen. Diese Art Biografiearbeit schaut bewusst auf die persönlichen Ressourcen. Jeder Mensch trägt persönliche, einzigartige Stärken in sich. Stärken, die ihn auszeichnen und zu einem zufriedenen, glücklichen und gesunden Leben beitragen. Stärken, die im bisherigen Leben entwickelt wurden und stärkend waren. Diese Stärken wollen wir uns bewusst machen, wieder entdecken und wieder beleben – gemeinsam durch den Austausch in der Gruppe und eigenständig mit dem Verfassen einer Dokumentation der persönlichen Biografie. Ein erfreulicher Nebeneffekt: Wir stärken unsere persönliche Resilienz, unsere Widerstandskraft im Leben. Ressourcenorientierte Biografiearbeit

ist für alle geeignet. Sie unterstützt Menschen in jedem Alter. Denn auch jüngere Menschen haben eine Vergangenheit und auch ältere Menschen haben eine Zukunft. Einzige Voraussetzung: Sie haben Lust und Freude daran, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, um darin Ihre Schätze (wieder) zu entdecken.

Klaus Ziegler

24.04.-31.07.	8-mal	Mo. 19:00-20:30	16 UE	3030662	88,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

03.05.-21.06.	8-mal	Mi. 17:30-18:30	10 UE	3030136	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klaus Ziegler

05.05.-23.06.	8-mal	Fr. 10:30-11:30	10 UE	3030137	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Graue Zelle, Hauptstraße 18

### Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhaftes Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohl gelöst.

Fara Gräf

17.03.-14.07.	14-mal	Fr. 19:30-21:00	28 UE	3030143	126,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Entspannungsmeditation

Beim Ausüben der meditativen Quantenfeld-Methode wird das vegetative Nervensystem in einen Zustand versetzt, in dem Neuordnung stattfindet, für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben. Die Übungen können hinderliche Blockaden in Bezug auf Arbeit oder Freizeit, Familie oder Finanzen, Gesundheit oder Kreativität lösen.

Inhalte sind:

- den Gedankenstrom pausieren
- tiefe Ruhe und Entspannung erfahren
- klares Denken
- Leichtigkeit
- innerer Friede
- Linderung von Beschwerden
- Information zur Meditationsmethode
- Übungssequenzen, Erfahrungsaustausch

Fara Gräf

16.03.-27.04.	4-mal	Do. 19:00-20:15	6 UE	3030144	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Klangreisen

#### Zeit für dich – Urlaub für deine Sinne

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen.

**Bitte mitbringen:** Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

31.03.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030200	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

28.04.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030201	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

26.05.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030202	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Entspannt ins Wochenende

#### Sanfte Bewegungsübungen mit einer entspannenden Klangreise

Gönn dir einen Abend voller Ruhe und Entspannung: Fließende Bewegungsübungen aus dem Yoga und Qigong zusammen mit Entspannungstechniken wie Meditation und einer Klangreise lassen dich tiefenentspannt ins Wochenende starten. Schüttele deinen Alltag ab und bringe dich in dein inneres Gleichgewicht.

Für Anfänger und Fortgeschrittene bis 99 Jahre geeignet.

**Bitte mitbringen:** Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

24.02.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030552	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Nicole Prinz

24.03.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030553	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Nicole Prinz

12.05.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030554	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Nicole Prinz

23.06.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030555	22,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

## Aromaerlebnisreise

Ich lade dich herzlich ein, gemeinsam mit mir und den besonderen Düften therapeutischer Öle, Meditationen und dem Ausgleich zwischen aktivem Gestalten und erholsamer Entspannung auf die Reise in dein eigenes Ich zu gehen. Beschenke dich mit dieser wertvollen Zeit, die dir eine liebevolle Wegbegleitung sein möchte, um wieder zu mehr Lebensenergie und Selbstbestimmtheit zu gelangen. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, den Stürmen des Lebens standzuhalten, Selbstbestimmtheit und Liebe in den Vordergrund zu rücken und deine Wohlfühlmomente bewusster zu genießen. Für weitere Fragen und Informationen zum Kurs steht Ihnen die Kursleiterin Birgit Zach gerne persönlich unter 01578 – 7328940 zur Verfügung.

**Hinweis:** Pro Abend fallen zusätzliche Materialkosten in Höhe von 8,00 € für therapeutische Öle an, die direkt an die Kursleiterin entrichtet werden.

**Bitte mitbringen:** Matte, Decke, Kissen, Getränk und gerne ein eigenes Thema

Birgit Zach

27.02.-15.05.	8-mal	Mo. 18:30-20:00	16 UE	3030210	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Birgit Zach

01.03.-17.05.	8-mal	Mi. 18:30-20:00	16 UE	3030211	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Sinntal, Biggis Herzwerkstatt, Rotkleeweg 1 a

## Tai Chi (Yang-Stil) – Grundkurs Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen. In diesem Kurs wird der erste Teil der Form mit 18 Bewegungsabschnitten vermittelt.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

27.02.-05.06.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030214	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Tai Chi (Yang-Stil) – Aufbaukurs I Meditation in Bewegung

Nach der Einführung der Form mit den 18 Bewegungsabschnitten im ersten Teil wird in diesem Kurs der zweite Teil der Form mit 43 weiteren Bewegungsteilen vermittelt. Der erste Teil wird wiederholt und eventuell nicht exakte Bewegungen werden korrigiert.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung

Heinz Polzin

24.02.-26.05.	10-mal	Fr. 18:30-20:00	20 UE	3030215	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mini-Meditationen für den Alltag

Dieser Kurs ist für Personen, die aktuell kein Interesse am Lernen von größeren Formen der Meditation oder Entspannung haben, sich aber dennoch Fähigkeiten aneignen möchten, mit denen sie sich im Alltag aus Belastungen lösen und ihre Balance und Zufriedenheit wiederherstellen können. Sie lernen, wie man sich bereits mit drei bis fünf Minuten täglich zentrieren kann und aus der Meditation Kraft schöpfen kann. Mit Mini-Meditationen finden sich täglich viele Möglichkeiten, dieses Wohlbefinden zu stärken. Und durch das Üben verschiedener kleiner Meditationen finden Sie schnell heraus, welche Meditation zu Ihnen passt. Gleichzeitig ist der Kurs ein Kennenlernen von Meditation, ein „Hineinschnuppern“ in das, was Meditation alles sein kann. Und für Personen, die bereits eine Entspannungsmethode wie Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung praktizieren, kann dieser Kurs eine Erweiterung ihrer Entspannungspraxis sein.

Klaus Ziegler

30.05.-18.07.	8-mal	Di. 17:00-18:15	13 UE	3030229	73,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Waldbaden

Waldbaden kommt ursprünglich aus Japan und bedeutet „Eintauchen in die Waldatmosphäre“. Entdecken Sie den Wald einmal anders. Mit einfachen Wahrnehmungsübungen die Natur genießen und sich vielleicht sogar daran erfreuen. Wir spazieren in 3,5 Stunden circa drei km (steiler Anstieg) und am Ende steht eine kleine Überraschung mit auf dem Programm. Gelaufen wird bei jedem Wetter außer Gewitter/ Sturm.

**Bitte mitbringen:** Entsprechende Kleidung, Verpflegung und eine Sitzunterlage

Treffpunkt ist in Bad Soden-Salmünster, Am Sportplatz (Bornweg 18) in Bad Soden.

Patrizia Schmitt

26.02.	1-mal	So. 13:00-16:30	4 UE	3030240	26,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Sportplatz, Bornweg 18

Patrizia Schmitt

26.03.	1-mal	So. 13:00-16:30	4 UE	3030241	26,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Sportplatz, Bornweg 18

## Waldbaden – ein Fest für unsere Sinne für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Die Natur, insbesondere der Wald, hat eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entschleunigen und Genießen sind angesagt. Beim Spaziergehen regen wir mittels kleiner Übungen unsere Sinne an und durch verschiedene Atemübungen nehmen wir die Natur ganz bewusst wahr. Wow, was wir alles entdecken, wenn wir achtsam sind. Wir lernen spielerisch-leicht Übungen zum Entspannen und Auftanken kennen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, evtl. Snack und Getränk. Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

**Hinweis:** Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter, Sturm und starkem Regen). Haustiere sind nicht gestattet.

Christine Sattler

27.04.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3030242	26,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr./ Ecke Kastanienstr.

Christine Sattler

21.06.	1-mal	Mi. 16:00-19:00	4 UE	3030243	26,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr./ Ecke Kastanienstr.



## Qigong – Basiskurs für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Qigong-Übungen sind ein Teilgebiet der chinesischen Medizin, sie fördern bzw. erhalten Gesundheit und Wohlbefinden. Durch regelmäßiges Üben werden u. a. Muskeln kräftiger und geschmeidiger, die Atmung vertieft sich, das Immunsystem wird gestärkt, die Konzentration verbessert sich und vieles mehr. Gleichzeitig verhelfen die Übungen auch zu mehr Wachheit, innerer Stabilität und Gelassenheit. Die einfachen, fließenden Bewegungen erfordern keinerlei sportliche Fähigkeiten und können von Männern und Frauen jedes Alters schnell erlernt werden. Sie können auch im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden.

**Bitte mitbringen:** Flache, bequeme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Elke Vogel-Tausch

10.02.-31.03.	7-mal	Fr. 10:30-12:00	14 UE	3030330	67,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Elke Vogel-Tausch

05.05.-21.07.	10-mal	Fr. 10:30-12:00	20 UE	3030331	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Qigong und Klang

Die sanften Übungen des Qigong helfen dabei, sich zu entspannen und gleichzeitig zu kräftigen.

Innere Klarheit nimmt zu und Gelassenheit stellt sich ein. Aus der Entspannung heraus genießen Sie eine Klangimprovisation mit Klangschalen. Anschließend bespielen Sie selbst Klangschalen und erleben die heilsamen Schwingungen am eigenen Körper. Es werden einfache, aber wirkungsvolle Übungen angeleitet, die anschließend zu Hause praktiziert werden können.

**Hinweis:** An den drei Samstagen ist das Programm jeweils verschieden und baut nicht aufeinander auf. Es ist geeignet für Beginner und Erfahrene.

**Bitte mitbringen:** Leichte Turnschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Beatrice Fontanive

11.02.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	3030341	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25

Beatrice Fontanive

04.03.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	3030342	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25

Beatrice Fontanive

25.03.	1-mal	Sa. 15:00-18:00	4 UE	3030343	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25

## Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Ute Mader

23.02.-15.06.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	3030410	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Hatha Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Ute Mader

23.02.-15.06.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	3030411	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

07.02.-02.05.	10-mal	Di. 18:30-19:45	16 UE	3030420	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

09.05.-18.07.	10-mal	Di. 18:30-19:45	16 UE	3030421	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga

### Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Bitte mitbringen:** Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

07.05.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030428	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yoga-Asanas (Übungen) und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Bitte mitbringen:** Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030429	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yoga – 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

06.02.-22.05.	12-mal	Mo. 10:15-11:30	20 UE	3030433	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

10.02.-26.05.	12-mal	Fr. 08:45-10:00	20 UE	3030434	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Yin & Yang Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Dieser Kurs nimmt dich mit auf eine Reise zu deinem Yoga. Traditionell beginnen wir mit einer gemeinsamen Meditation, um anzukommen und uns auf das Hier und Jetzt zu fokussieren.

Anschließend folgt eine Atemübung (Pranayama), denn im Yoga ist es essenziell, Atmung mit Bewegungen zu verknüpfen. Den Hauptteil der Yogaeinheit bildet natürlich der Yoga-Flow aus liebevoll gewählten Asanas (Körperübungen). Hierbei bedienen wir uns eines breiten Spektrums der Yogawelt und kombinieren die bekannten Yang Hatha-Übungen mit ruhigem Yin Yoga. Da jeder Körper einzigartig ist, werden Übungen individuell abgeändert, damit du dein Yoga üben kannst. Es gibt viele Variationsmöglichkeiten für dein persönliches Yoga. Du musst nicht flexibel oder gedehnt sein. Den Abschluss der Yogastunde bildet „Shavasana“ – die Endentspannung. Hier kannst du dich fallen lassen und Kraft tanken. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Naomi Jessup

27.02.-05.06.	10-mal	Mo. 18:30-19:45	16 UE	3030435	83,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Langensfeld, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

## Hatha Yoga Üben in kleinen Schritten

Individuell angepasste Übungen machen die körperlichen Strukturen bewusster. Die Ausführungen der „Asanas in kleinen Schritten“ stellen einen Ausgleich her und fördern das Wohlbefinden. Durch das Zusammenwirken von Körper- und Atembewegungen werden sowohl Vitalität, Koordination als auch Entspannung gesteigert.

**Hinweis:** Geeignet auch für Neueinsteiger und für Personen mit Bewegungseinschränkungen  
Bekleidung: Bequemer „Zwiebel-Look“

Monika Lotz

24.01.-14.03.	8-mal	Di. 09:30-10:30	10 UE	3030450	53,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

25.04.-23.05.	5-mal	Di. 09:30-10:30	6 UE	3030451	33,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

## Hatha Yoga In Balance – Bewegung und Entspannung

Dehnung, Koordination und Kraft vereinen sich in fließenden Bewegungsabläufen. Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) begegnen sich auf harmonische Weise. Der Wechsel von Aktivität und Ruhe fördert Entspannung auf mehreren Ebenen.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

**Bitte mitbringen:** Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

18.01.-22.03.	10-mal	Mi. 09:30-11:00	20 UE	3030452	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

26.04.-24.05.	5-mal	Mi. 09:30-11:00	10 UE	3030453	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

18.01.-22.03.	10-mal	Mi. 17:30-19:00	20 UE	3030454	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

18.01.-22.03.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	3030455	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

26.04.-24.05.	5-mal	Mi. 19:30-21:00	10 UE	3030456	50,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

## Yoga erfahren – Körper, Atem und Geist in Einklang bringen

Der Name ist Programm. Im Yoga geht es darum, Erfahrungen zu machen – mit dem eigenen Körper, Atem und Geist. Dieser integrative Ansatz steht in der in diesem Kurs unterrichteten Tradition nach Krishnamacharya, Desikachar, Sriram im Mittelpunkt. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Neben Asanas (Yogahaltungen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation werden auch Themen aus der Yogaphilosophie anschaulich vermittelt, welche im eigenen Alltag unterstützen können.

**Bitte mitbringen:** Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Melanie Klingler

21.02.-09.05.	10-mal	Di. 20:00-21:30	20 UE	3030461	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Melanie Klingler

16.05.-11.07.	9-mal	Di. 20:00-21:30	18 UE	3030462	90,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Meditatives Bogenschießen Fokussiert zum Ziel

Den Alltag besser loslassen, Stress reduzieren und Ziele optimal verfolgen – all dies kann durch die Methode des meditativen Bogenschießens verbessert und erreicht werden. Hierbei stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration, richtiges Atmen, Achtsamkeit und Intuition sowie Körperharmonie im Vordergrund. Man wird sich seiner geistigen und körperlichen Stärken, aber auch seiner Lebensthemen bewusst und lernt spürbar besser mit ihnen umzugehen. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Mut, Stolz und die Fähigkeit, belastende Themen loszulassen, werden gestärkt.

**Hinweis:** Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen. Ein eigener Bogen sowie eigene Pfeile dürfen aus Sicherheitsgründen im Kurs nicht benutzt werden. Das komplette Übungsgerät wird gestellt (Materialkosten: 25 € pro Person). Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der vhs statt. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Frank Goll

19.02.	1-mal	So. 13:00-19:00	8 UE	3030477	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Goll

17.06.	1-mal	Sa. 13:00-19:00	8 UE	3030478	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Faszien-Yoga

Der Schwerpunkt liegt auf der Verbesserung der Beweglichkeit und Lockerung der Faszien. Du kannst verschiedene Dehnübungen und Massagetechniken erlernen. Durch Atemübungen und Entspannung kannst du neue Energie und Kraft tanken.

**Benötigte Materialien:** Matte, Handtuch oder Yoga-Gurt, Kissen, Decke

Natalja Seel

17.01.-28.03.	10-mal	Di. 20:00-21:00	13 UE	3030480d	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Natalja Seel

18.04.-18.07.	12-mal	Di. 20:00-21:00	16 UE	3030481d	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

## Yoga und Pilates

Diese Kombination verbindet die Stärken beider Übungsmethoden, die einiges gemeinsam haben. Im ersten Teil der Einheit werden die Muskeln des gesamten Körpers sanft gekräftigt. Anschließend kannst du durch zahlreiche Dehnübungen und Entspannungsmethoden die Verspannungen lösen und Energie tanken.

**Benötigte Materialien:** Matte, Handtuch oder ein Yoga-Gurt

Natalja Seel

18.01.-29.03.	10-mal	Mi. 19:15-20:30	16 UE	3030482d	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Natalja Seel

19.04.-19.07.	12-mal	Mi. 19:15-20:30	20 UE	3030483d	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	----------

Online

## Psychisch stark durch Krisen – Resilienztraining

Resilienzförderung zielt darauf, die psychische Kraft in belastenden und risikobehafteten Lebenssituationen durch schützende Faktoren zu entwickeln, zu ermutigen und zu stärken. Wir sprechen über Lebensziele, Zukunftsplanung und Zielorientierung und wie du erreichst, was du dir vornimmst. Denn: Nur der, der seine Ziele kennt, findet den Weg und kann Unzufriedenheit auflösen. Im Resilienztraining wird durch verschiedene Übungen die Selbstwirksamkeit gesteigert. Nach dem Crashkurs besitzt du einen Methodenkoffer, um wünschenswerte Verhaltensänderungen umzusetzen, Selbstverantwortung zu übernehmen und optimistischer gegenüber neuen Herausforderungen zu sein. Mit dem Resilienztraining erlernst du eine Haltung, die Stress präventiv entgegenwirkt und dich stark für den Umgang mit herausfordernden Situationen macht. Der Crashkurs basiert auf dem LOOVANZ-Programm, dessen Wirksamkeit in Studien nachgewiesen ist. Nach dem Kurs kennst du deine aktuellen Ziele und weißt, wie du diese erreichen kannst. Du kannst lernen, wie sich deine Sprache und deine Gedanken auf deine Psyche auswirken und wie du das für dich nutzen kannst. Wir besprechen Techniken zur Lösungsfindung bei Problemen und wie du neue und bestehende Netzwerke auf- und ausbaust.

**Bitte mitbringen:** Etwas zum Schreiben, zum Trinken und Verpflegung. Wer möchte, kann für die kurzen Entspannungseinheiten eine Jacke mitnehmen.

Rebecca Wilhelm

25.02.-18.03.	4-mal	Sa. 10:00-14:30	24 UE	3030540	115,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Gelassen in Beziehungen, Alltag und Berufsleben – Burnout-Prävention

Vielleicht kennst du das: Du bist ständig müde, spürst eine innere Leere, fühlst dich ausgebrannt und Kopf- oder Rückenschmerzen plagen dich. Irgendwie bist du unruhig und du verspürst hin und wieder eine innere Nervosität. Vielleicht bist du häufig unzufrieden oder schnell gereizt? Du bist zur Zeit nah am Wasser gebaut oder hast das Gefühl, alles ist dir zu viel? Womöglich hast du bereits Streit in deiner Beziehung und du erfährst wenig Verständnis von außen? In diesem Crashkurs erhältst du innerhalb von vier Tagen eine Anleitung für Gelassenheit und Ausgeglichenheit. Der Crashkurs besteht aus Strategien aus dem Stressmanagement sowie Entspannungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen. Es werden verschiedene Methoden, zum Beispiel zur Problemlösung und zum Gedanken-Stopp, vorgestellt und praktische Übungen durchgeführt. In Selbstversuchen wirst du lernen, welche Auswirkungen deine Gedanken haben und wie du sie für dich nutzen kannst. Wir sprechen über Werte und Glaubenssätze und welchen Einfluss sie auf dein Stresserleben haben. Du erfährst, warum Stress und Kommunikation zusammenhängen und wie dein Stresserleben Auswirkungen auf deine Beziehungen hat. Der Crashkurs basiert auf dem wissenschaftlich fundierten SIT von Meichenbaum und dem Stresstraining von Kaluza.

**Bitte mitbringen:** Etwas zum Schreiben, zum Trinken und Verpflegung. Wer möchte, kann für die kurzen Entspannungseinheiten eine Jacke mitnehmen. Bequeme Kleidung empfohlen.

Rebecca Wilhelm

29.07.-19.08.	4-mal	Sa. 10:00-14:30	24 UE	3030541	115,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen.

Violetta Schuba

11.05.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3030542	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit. Inhalte des Trainings:

- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

**Bitte mitbringen:** Warme Decke, dicke Socken

**Hinweis:** Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

15.06.-03.08.	8-mal	Do. 17:45-20:00	24 UE	3030543	150,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Gesichts- und Nackenmassage

Erleben und genießen Sie einen Tag mit entspannender Gesichtsmassage, Lockerung der vorderen Brustmuskulatur und Entlastung der Nackenmuskulatur. Schon alleine die Berührung der Haut ist sehr wohltuend. Die Gesichtsmassage setzt sich aus einfachen Grundgriffen zusammen, kombiniert mit einfließender Akupressur. Diese sanfte Technik unterstützt die Lösung von Verspannungen, Kopfschmerzen, Ermüdungen und Stressenergien. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage und tiefer Entspannung.

**Bitte pro Paar mitbringen:** Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, ein Nackenhörnchen oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, sanftes neutrales Gesichtöl (Babyöl, Mandelöl etc.) und Kosmetiktücher

**Hinweis:** Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

05.03.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030558	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Schulter- und Nackenmassage

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen werden oft durch körperliche Fehlbelastung, aber auch emotionale Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am sitzenden Partner ausgeübt.

**Bitte pro Paar mitbringen:** Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl

**Hinweis:** Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

13.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030559	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Regeneration und tiefe Entspannung – Schnuppern in verschiedene Methoden

Es werden einfache Methoden erlernt, die schnell zu mehr Energie und gleichzeitig tiefer Entspannung führen können. Serviert wird ein Querschnitt verschiedener Entspannungsmethoden wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, bodyscan oder Fantasiereisen. Dazu gibt es Übungen aus dem Brain Gym®, Klopf- und Schüttelübungen und Übungen für die Körperwahrnehmung. Sie können zur Soforthilfe bei Stress, Müdigkeit und Anspannung dienen. Auch einfache Übungen für den großen Ruhenerve nach Prof. Schnack können entstressen und zu anhaltender Entspannung führen. Rundum wohlfühlen und das auf Dauer. Jeder kann für sich das Richtige, was persönlich unterstützt, herausfinden und zu Hause fortführen. Alle Übungen sind leicht in die Familie und in den Alltag integrierbar.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte und Decke, Schreibutensilien und Getränk

**Hinweis:** Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Christine Sattler

02.02.-02.03.	5-mal	Do. 18:00-20:15	15 UE	3030560	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Stressmanagement

### Onlinekurs für mehr Balance im Leben

Online

Ein Leben ganz ohne Stress ist nicht möglich. Gerade deshalb lohnt es sich für jede/-n, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Ein guter Umgang mit Stress kann die Lebensqualität und Lebensfreude wesentlich erhöhen. Damit auch Sie eine bessere Balance zwischen Anspannung und Entspannung in Ihr Leben bringen können, schauen wir uns die folgenden Themen an:

- Welche Stressarten gibt es?
- Wie macht sich Stress bemerkbar?
- Welche Auswirkungen hat (chronischer) Stress?
- Was dient kurzfristig/langfristig der Entspannung?
- Die 4 Säulen für mehr Lebensfreude
- Äußere Stressauslöser
- Welchen Handlungsspielraum habe ich?
- Innere Stressauslöser
- Wie gehe ich mit stressverschärfenden Denkmustern um?

An den vier Kursabenden beschäftigen wir uns eingehend mit dem jeweiligen Thema und erarbeiten Lösungsansätze für Sie. Die Verteilung auf mehrere Kursabende hat für Sie den Vorteil, dass Sie zwischen den einzelnen Modulen die Möglichkeit haben, das Erlernte gleich umzusetzen.

Petra Merz

27.02.-20.03.	4-mal	Mo. 19:00-20:30	8 UE	3030560d	38,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

## Kraftvoll durch das neue Jahr

Gönnen Sie sich diese Auszeit. Entspannen Sie und tanken Sie reichlich Energie für ein kraftvolles, entspanntes neues Jahr. Achtsamkeit, entspannte Bewegung und Impulse für eine stressfreiere Alltagsgestaltung sind der Inhalt dieser beiden Tage. Es erwarten Sie verschiedene Praxisanteile wie Atemmeditation, Bodyscan, Tiefenentspannung, KAHA, Yoga, Rückenübungen sowie theoretischer Input zur Achtsamkeit und Stressreduzierung.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und bringen Sie Matte, Decke, Kissen und warme Socken mit. Je nach Wetterlage kann evtl. auch ein Übungsteil im Freien stattfinden. Bedenken Sie bei der Auswahl Ihrer Kleidung bitte auch, dass aufgrund der Energiekrise die Raumtemperatur etwas niedriger gehalten wird, als wir es üblicherweise gewohnt sind.

Yvonne Kausemann

24.02.-25.02.	2-mal	12 UE	3030575	63,00 €
Fr. 24.02.	16:00-19:00			
Sa. 25.02.	09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yvonne Kausemann

31.03.-01.04.	2-mal	12 UE	3030576	63,00 €
Fr. 31.03.	16:00-19:00			
Sa. 01.04.	09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Der wahrnehmbare Atem

Der menschliche Körper besteht nicht nur aus Materie. Wochenlang kann er ohne Nahrung, tagelang ohne Wasser, jedoch nur wenige Minuten ohne Atem auskommen. Mit einfach zu erlernenden Atemübungen spüren wir nicht nur der äußeren Atembewegung nach – mal mit, mal ohne leichte Körperübungen –, sondern kommen in Berührung mit unserem Inneren. Ohne Anstrengung tauchen wir mit der Aufmerksamkeit immer tiefer ein und öffnen uns für unser Wesen. Die feineren Empfindungen erweitern unser Bewusstsein und wir entwickeln die Fähigkeit der urteilsfreien Betrachtung. Eine tiefe, erholsame Ruhe in Geist und Körper bringt uns in Einklang und beschenkt uns mit Vertrauen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und/oder Matte

Silvia Zipf

10.02.-26.05.	12-mal	Fr. 10:15-11:30	20 UE	3030580	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30


**info**

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: [www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html](http://www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html).

## Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich unübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen. Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt für zweieinhalb Stunden. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

#### Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

RMW AQUA AKADEMIE

19.04.-24.05.	6-mal	Mi. 19:20-20:05	6 UE	3040050	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

RMW AQUA AKADEMIE

19.04.-24.05.	6-mal	Mi. 20:15-21:00	6 UE	3040051	51,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

RMW AQUA AKADEMIE

31.05.-19.07.	8-mal	Mi. 19:20-20:05	8 UE	3040052	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

RMW AQUA AKADEMIE

31.05.-19.07.	8-mal	Mi. 20:15-21:00	8 UE	3040053	68,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

### Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

#### Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

**Hinweis:** Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr. Das Training findet im Tiefwasser statt. Es wird ein eigener Aquagürtel benötigt, dieser kann bei Bedarf auch bei der Kursleitung erworben werden.

Ingrun Kress

21.01.-01.04.	10-mal	Sa. 09:00-10:00	13 UE	3040054	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

18.01.-29.03.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

29.04.-15.07.	10-mal	Sa. 09:00-10:00	13 UE	3040056	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

16.05.-18.07.	10-mal	Di. 16:15-17:00	10 UE	3040057	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Freibad Gelnhausen, Barbarossastraße 46



© shutterimages - stock.adobe.com

THEMENSCHWERPUNKT

## studium vitale – Gedächtnistraining

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Im Alter lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und die Merkspanne nach. Durch gezieltes Training können sie wieder aufgebaut bzw. verbessert werden. Das Gehirn muss wie jeder Muskel trainiert werden, um seine Leistungsfähigkeit zu behalten. Unter dem Begriff „Gedächtnistraining“ werden Strategien, Übungen und Methoden zusammengefasst, die dabei helfen sollen, sich Informationen besser zu merken und sie im Gedächtnis zu verankern. Ein einfaches Beispiel für so eine Strategie ist die Eselsbrücke. Viele interessante Kursangebote finden Sie in unserem Themenschwerpunkt im Kapitel „Spezial“.

Gesundheit



- Tauch- & Schwimmschule
- SSI Dive und Schwimmcenter
- Aquafitnesskurse
- Lifeguardausbildung
- React Right Kurse
- (First Aid / CPR / O<sup>2</sup> / AED)
- Mares Service
- Scubapro Service
- Verkauf von Beco und Aquarunner Artikel

Unter.Druck Tauchservice + Aquasport

+49 1577 31 59 303

+49 170 38 22 157

[unter.druck@gmx.net](mailto:unter.druck@gmx.net)


## Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

30.01.-27.03.	8-mal	Mo. 09:00-10:00	10 UE	3040211	53,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

24.04.-10.07.	10-mal	Mo. 09:00-10:00	13 UE	3040212	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

07.02.-28.03.	8-mal	Di. 18:45-19:45	10 UE	3040213	53,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

25.04.-27.06.	10-mal	Di. 18:45-19:45	13 UE	3040214	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Katja Glöckler

10.01.-14.02.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040230	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

21.02.-28.03.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040231	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

25.04.-30.05.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040232	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

06.06.-11.07.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040233	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdspots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.

**Bitte mitbringen:** Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

10.01.-24.01.	3-mal	Di. 19:00-20:00	4 UE	3040217	20,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

07.02.-28.03.	8-mal	Di. 20:00-21:00	10 UE	3040215	53,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Angela Koch-Finster

25.04.-04.07.	11-mal	Di. 20:00-21:00	14 UE	3040216	73,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

## Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

20.01.-17.02.	5-mal	Fr. 14:00-14:45	5 UE	3040220	25,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

03.03.-14.07.	15-mal	Fr. 14:00-14:45	15 UE	3040221	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Rücken und Rückgrat

Die Wirbelsäule ist der eigentliche Halt des Körpers – sie trägt ihn, hält ihn aufrecht, gibt Stabilität und gleichzeitig Beweglichkeit. Gezielte Übungen regen die Muskulatur an, verbessern die Blutzirkulation, kräftigen das Rückgrat nach allen Richtungen und geben ihm Elastizität. Die Nerven werden gestärkt und der Energiepegel im Körper ausbalanciert. Mit regelmäßigem Üben werden Sie körperbewusster, nehmen Ihren Körper immer besser wahr und können Haltungsgewohnheiten nach und nach korrigieren. Es können sich ein besseres Wohlbefinden, mehr Beweglichkeit, Kraft und Energie einstellen, sodass Sie gut durch den Tag kommen.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder Matte und auch etwas zu trinken

Silvia Zipf

06.02.-22.05.	12-mal	Mo. 17:00-18:15	20 UE	3040229	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

## Rücken Fit

Diese Stunde besteht aus einigen Bausteinen: Kräftigung der Rückenmuskulatur, Lockerung der Verspannungen durch dehnen und massieren mit Hilfsmitteln und Entspannung.

**Benötigte Materialien:** Matte, Tennisball, Faszienrolle, Handtuch

Natalja Seel

17.01.-28.03.	10-mal	Di. 19:00-19:45	10 UE	3040240d	65,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Natalja Seel

18.04.-18.07.	12-mal	Di. 19:00-19:45	12 UE	3040241d	78,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Online

## Pilates

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem die Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert. Bei Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund.

**Benötigte Materialien:** Matte

Natalja Seel

18.01.-29.03.	10-mal	Mi. 18:00-19:00	13 UE	3040242d	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

Natalja Seel

19.04.-19.07.	12-mal	Mi. 18:00-19:00	16 UE	3040243d	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	----------	---------

Online

## Pilates für Anfänger

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tief liegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen ist hier der Fokus.

**Bitte mitbringen:** Sportkleidung, (Stopper-)Socken, Redondball (wenn vorhanden), zwei Handtücher sowie etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

11.04.-04.07.	12-mal	Di. 19:20-20:30	18 UE	3040315	93,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Pilates

Die Pilatesmethode wurde vor über 70 Jahren von Joseph Pilates entwickelt. Sie besteht aus Dehn- und Kräftigungsübungen bei denen, die Muskeln gestärkt und geformt werden, die Körperhaltung verbessert wird, Flexibilität und stabiles Gleichgewicht trainiert und auch die Vereinigung von Körper und Geist gefördert werden. Mit kontrollierten, flüssigen und kraftvollen Übungen werden ganz gezielt die Tiefenmuskulatur von Bauch und Rücken sowie auch der Beckenboden trainiert. Pilates ist also eine ganzheitliche Trainingsmethode und dient somit zur Prävention und Verminderung von körperlichen Beschwerden. Dieses Training wird klassisch auf einer Matte durchgeführt und es können auch Hilfsmittel wie großer Ball/kleiner Ball, Theraband, Kurzhanteln etc. zum Einsatz kommen. Das Training wird barfuß oder mit rutschfesten Socken auf einer Matte ausgeführt.

**Bitte mitbringen:** Eigene Matte, rutschfeste Socken sowie etwas zu trinken

Elisabeth Groh

27.02.-12.06.	10-mal	Mo. 17:45-18:45	13 UE	3040316	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Ronneburg, Jugendzentrum Ronneburg, Am weißen Berg

## Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

02.03.-01.06.	10-mal	Do. 20:15-21:15	13 UE	3040250	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic, Step-Aerobic, Drums Alive und Ähnliches als auch verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning mit und ohne Kleingeräten wie Hanteln und Redondbällen, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung kennenlernen.

**Bitte mitbringen:** Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Hallenturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Entspannungsteil

Heike Kayser

08.02.-29.03.	8-mal	Mi. 19:30-20:45	13 UE	3040401	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Heike Kayser

26.04.-05.07.	10-mal	Mi. 19:30-20:45	16 UE	3040402	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

## Fitmix Ü-40

Wenn du dich gerne bewegen, mal abschalten und etwas für deine Gesundheit tun möchtest, dann bist du bei diesem Workout genau richtig! Wir arbeiten ohne Hilfsmittel, mit leichten Schrittfolgen zu tollen Beats, sodass jeder mitmachen kann, auch als Anfänger, jeder in seinem eigenen Tempo. Du trainierst verschiedene Bereiche wie Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Hier kannst du Spaß haben und dich mal wieder so richtig auspowern!

**Bitte mitbringen:** Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Elke Herzog

07.02.-06.06.	15-mal	Di. 17:00-18:00	20 UE	3040254	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

## Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel.

**Bitte mitbringen:** Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seib

10.02.-31.03.	8-mal	Fr. 18:00-18:45	8 UE	3040255	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9  
Cordula Seib

10.02.-31.03.	8-mal	Fr. 19:00-19:45	8 UE	3040256	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

28.04.-30.06.	8-mal	Fr. 18:00-18:45	8 UE	3040257	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Cordula Seib

28.04.-30.06.	8-mal	Fr. 19:00-19:45	8 UE	3040258	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9



## After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

## Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Klaus Ziegler

03.05.-21.06.	8-mal	Mi. 17:30-18:30	10 UE	3030136	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Mini-Meditationen für den Alltag

Klaus Ziegler

30.05.-18.07.	8-mal	Di. 17:00-18:15	13 UE	3030229	73,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Hatha Yoga

Ute Mader

23.02.-15.06.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	3030411	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Aqua-Tabata

Ingrun Kress

18.01.-29.03.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

16.05.-18.07.	10-mal	Di. 16:15-17:00	10 UE	3040057	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Freibad Gelnhausen, Barbarossastraße 46

## Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

20.01.-17.02.	5-mal	Fr. 14:00-14:45	5 UE	3040220	25,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

03.03.-14.07.	15-mal	Fr. 14:00-14:45	15 UE	3040221	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Rücken und Rückgrat

Silvia Zipf

06.02.-22.05.	12-mal	Mo. 17:00-18:15	20 UE	3040229	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Zumba®-Fitness

Katja Glöckler

10.01.-14.02.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040230	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

21.02.-28.03.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040231	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

25.04.-30.05.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040232	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katja Glöckler

06.06.-11.07.	6-mal	Di. 17:00-18:00	8 UE	3040233	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fitmix Ü-40

Elke Herzog

07.02.-06.06.	15-mal	Di. 17:00-18:00	20 UE	3040254	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelschulenschule, In der Aue 3

## Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung Ein Bildungsurlaub für Frauen – Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, fehlenden Pausen und Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Unruhe, Zerstreuung etc. bis zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. In diesem Bildungsurlaub steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Durch den achtsamen Umgang mit sich und seinem Leben ist es möglich, innezuhalten und sich auf Wesentliches zu besinnen, um immer wieder neue Kraft zu schöpfen, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude auch bei hohen Anforderungen zu erhalten. Auch Bewegung und Naturerleben sind wichtige Faktoren zum Stressabbau und zur Entspannung, die Körper und Geist gesund erhalten und Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden fördern. Es werden in diesen Tagen Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. So kann Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten und Lebensqualität erhöht werden.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

08.05.-12.05.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030584	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Kraftvoll durch den Alltag Bildungsurlaub für Frauen – Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen, wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung

mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Matte, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

13.03.-17.03.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030585	220,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Gesund im Beruf mit Pilates, Nordic Walking und Entspannung Stresskompensation am Arbeitsplatz

Zu viel Stress macht krank – nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation Stress als mit eine der größten Gesundheitsgefahren erklärt und prognostiziert, dass künftig jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sein wird. Tatsächlich sind heute schon Rückenschmerzen und Erschöpfungszustände laut Krankenkassenstatistik die häufigsten Ursachen für Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Mit diesem Bildungsangebot werden die Teilnehmenden mithilfe eines gezielten Körper-, Mental- und Verhaltenstrainings für einen besseren Umgang mit Stressfaktoren sensibilisiert und zur regelmäßigen Umsetzung des Erlernten motiviert, um dauerhaft Stressbelastungen und einseitigen Körperhaltungen entgegenzuwirken. Der Unterricht wird mit sozialintegrativen Lehrmethoden, Vorträgen und Freiarbeit in Gruppen gestaltet.

Inhalte sind:

- Pilates – zur Haltungsverbesserung und Kompensation der einseitigen (Sitz-)Haltung am Arbeitsplatz
- Nordic Walking – ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training zum Abbau von Stresshormonen
- Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Fantasiereisen als spontane Selbsthilfe zur Regulierung von Spannungszuständen

Ina Wüllenweber

06.02.-10.02.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030588	220,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ina Wüllenweber

17.04.-21.04.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030589	220,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ina Wüllenweber

07.08.-11.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030590	220,00 €
09:00-16:00					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## „Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

### Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

24.02.-26.05.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3040600	53,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal, Hochstadt, Fritz-Schubert-Schule, Bücherweg 1

### Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5–12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.

Inhalte sind:

- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

**Hinweis:** Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

**Bitte mitbringen:** Badebekleidung

## Heilpraktiker:in Psychotherapie werden!

### Ausbildungsbeginn

11.03.2023

Infos: [kleiner-heilpraktiker.info](http://kleiner-heilpraktiker.info)



## Systemische Aktionsmethoden

### Workshop am

20.06. und 27.06.23



## Praxiskurs: Psychologische Beratung und Psychotherapie

Mit Abschluss als „Geprüfte:r psychologische:r Berater:in“

Beginn 27.04.23

Infos: [change-workshop.de](http://change-workshop.de)



**changeactive**  
**A K A D E M I E**

Anspruchspartner: Peter Reitz  
Beratungshotline:  
06051/912526

**Hinweis:** Informationsveranstaltung am 23.2. um 15.00 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen)

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Stefanie Schaffer

25.02.-25.03.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010600	85,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Stefanie Schaffer

29.04.-27.05.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010601	85,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Stefanie Schaffer

17.06.-15.07.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010602	85,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

## Babyschwimmen Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Stefanie Schaffer

23.02.	1-mal	Do. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

25.04.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

13.06.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010622	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Entspannung für Kinder – „kleine Ruheoase“

Die Pandemie ist auch an unseren Kindern nicht spurlos vorübergegangen und der moderne Alltag hält für unsere Kinder manche Herausforderung bereit. Neben schönen und angenehmen Aktivitäten können Streit/Probleme, Anforderungen aus der Kita oder Schule oder viele Termine zu Stress führen. Viele Kinder wirken durch ihren stressbehafteten und reizüberfluteten Alltag oft unruhig, unkonzentriert, impulsiv, angespannt oder überdreht. Zudem können sich Schlafstörungen, auffällige Verhaltensweisen, Ängste oder auch Aggressionen entwickeln.

Sicherlich ist es ein Teil des Lebens, Aufgaben zu erledigen oder Belastungen zu verkraften, allerdings können unsere Kinder lernen, damit richtig umzugehen. Für eine gesunde Entwicklung ist es wichtig, auch Momente der Ruhe zu finden. In meinen Entspannungskursen für 5 bis 7-jährige Kinder biete ich altersgerechte Entspannungsübungen an. Wer sich entspannen kann, ist ausgeglichener und selbstbewusster. Wer sich gut konzentrieren kann, ist kreativer und lernt leichter. Meine Kurse bestehen aus kindgerechten Entspannungsübungen, Fantasiereisen, spielerischen Achtsamkeitsübungen und Bewegungseinheiten aus dem ZENbo Kids (eine Kombination aus Yoga, Thai Chi und Qi-Gong).

**Hinweis:** Die erste Stunde findet mit einem Elternteil statt.

## Ruhe und Achtsamkeit für Kinder von 5–7 Jahren

Nicole Prinz

09.02.-30.03.	8-mal	Do. 15:00-16:15	13 UE	3030550	82,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

## Ruhe und Achtsamkeit für Kinder von 8–10 Jahren

Nicole Prinz

09.02.-30.03.	8-mal	Do. 16:30-17:45	13 UE	3030551	82,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

## Der Wald – ein Fest für unsere Sinne Ferienangebot für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Wald und Wiese, dein Abenteuertag kann beginnen. Wow, was wir alles entdecken, wenn wir genau hinsehen. Du kannst die Vielfalt im Wald wahrnehmen und genießen. Spielerisch lernst du Übungen zum Entspannen, Anregen all deiner Sinne kennen. Wir verstärken die Wahrnehmung und deine Fantasie. Mit verschiedenen Atemübungen nehmen wir die Natur und uns selbst ganz bewusst wahr. Treffen ist am ehemaligen Waldschwimmbad in Gelnhausen-Roth.

**Bitte mitbringen:** Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk! Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

24.08.	1-mal	Do. 10:00-15:00	6 UE	3030570	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

## Bewegung und Fantasie Ferienangebot für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Ruhe und gleichzeitig Energie, bessere Konzentration und mehr Fantasie – spannende Stunden warten darauf, von dir erlebt zu werden. Bewegungsspiele, Yoga, Fantasiereisen, Konzentrations- und Entspannungsspiele – mit Freude an der Bewegung kommen Konzentration und Entspannung fast wie von selbst. Kleine Spiele wie Gewandtheits-, Lauf- und Fangspiele, Übungen aus dem Yoga, Spiele zur Übung der Wahrnehmung usw. stehen heute an. Es steht nicht das Erlernen sportmotorischer Fertigkeiten im Vordergrund, sondern Bewegung, Freude, Spiel, eine bessere Wahrnehmung und Entspannung. Mitmachen kann jeder – ohne Vorkenntnisse.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, dicke Socken, Matte, Wolldecke, Schreibzeug, Kleinigkeit zum Essen und Getränk

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Christine Sattler

14.04.	1-mal	Fr. 10:00-15:00	6 UE	3030571	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

25.08.	1-mal	Fr. 10:00-15:00	6 UE	3030572	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

## Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren Schnupperstunde

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Unser Gehirn lechzt förmlich danach. Dazu lade ich Sie herzlich ein! Mein Gedächtnistraining ist eine ganzheitliche persönliche Bereicherung für Sie. Ohne Stress und Zeitdruck mit viel Spaß

auch bei kniffligen Denkaufgaben können wir mit unterschiedlichen Methoden wieder fit werden und oder fit bleiben.

Holger Saß

08.02.	1-mal	Mi. 10:00-11:00	1 UE	3030701	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

08.02.	1-mal	Mi. 17:30-18:30	1 UE	3030702	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

09.02.	1-mal	Do. 10:00-11:00	1 UE	3030703	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

## Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

### Das merk ich mir

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Unser Gehirn lechzt förmlich danach. Dazu lade ich Sie herzlich ein! Mein Gedächtnistraining ist eine ganzheitliche persönliche Bereicherung für Sie. Ohne Stress und Zeitdruck mit viel Spaß auch bei kniffligen Denkaufgaben, können wir mit unterschiedlichen Methoden wieder fit werden und oder fit bleiben.

Holger Saß

15.02.-26.04.	8-mal	Mi. 10:00-11:30	16 UE	3030704	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

16.02.-27.04.	8-mal	Do. 10:00-11:30	16 UE	3030705	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Holger Saß

03.05.-05.07.	10-mal	Mi. 10:00-11:30	20 UE	3030706	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

04.05.-20.07.	10-mal	Do. 10:00-11:30	20 UE	3030707	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

## Brainfitness – bewegtes Gehirnjogging

### Verbessern Sie Ihre geistige Fitness!

Im Alter lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und die Merkspanne nach. Durch gezieltes Training können sie wieder aufgebaut bzw. verbessert werden. Beim Work-out fürs „Köpfchen“ dreht sich alles um Bewegungen, die geistig fordern und gleichzeitig gewohnte Denk- und Bewegungsmuster aufbrechen. Die Verbindungen zwischen den Nervenzellen werden dadurch gestärkt und es entstehen neue, leistungsfähigere Synapsen. Neugierig geworden? Dann machen Sie mit!

Renate Sidow

24.01.-07.03.	7-mal	Di. 14:30-16:00	14 UE	3030710	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

14.03.-02.05.	7-mal	Di. 14:30-16:00	14 UE	3030711	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

31.01.-07.03.	6-mal	Di. 10:00-11:30	12 UE	3030712	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Neudorf, Neue Straße 9

Renate Sidow

14.03.-25.04.	6-mal	Di. 10:00-11:30	12 UE	3030713	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Erlenhalle, Am Rathaus 20



## 60 plus – rundum fit, sicher und standfest

### Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

09.02.-30.03.	8-mal	Do. 09:30-10:30	10 UE	3040301	51,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

27.04.-13.07.	10-mal	Do. 09:30-10:30	13 UE	3040302	64,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## 60 plus – Fitness und Gesundheit

### Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.

**Bitte mitbringen:** Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

25.01.-29.03.	10-mal	Mi. 09:00-10:00	13 UE	3040311	64,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nicole Prinz

26.04.-28.06.	10-mal	Mi. 09:00-10:00	13 UE	3040312	64,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Alles andere als Sport!

### Ein Kurs für Senior/-innen, die fit bleiben wollen

Kreuzworträtsel und Sudoku waren gestern! Heute gibt es andere Möglichkeiten, um das Oberstübchen fit zu halten und den Körper gleich dazu. Abwechslungsreich und kurzweilig aktivieren die Übungen mit gezielt kombinierten Bewegungen die verschiedenen Hirnbereiche und fördern neue Verbindungen dazwischen. Mit der Methode Life Kinetik® trainieren Sie Ihre körperliche und geistige Beweglichkeit. Nebenbei schlagen Sie den Gedächtnislücken schon vor deren Auftreten ein Schnippchen. Kein Leistungsdruck, kein zusätzliches Üben, sondern ein vergnügliches Training mit Gleichgesinnten! Verbessern Sie sich ganzheitlich, effektiv, zeitsparend und nachhaltig in diesen einzigartig kombinierten Übungseinheiten. Für die Teilnahme benötigen Sie keine Sportausrüstung, nur bequeme Kleidung.

Regina Detterbeck

09.02.-04.05.	10-mal	Do. 15:00-16:00	13 UE	3040313	64,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fit und beweglich im hohen Alter

Dieses Kursangebot richtet sich an Menschen im Alter ab 70 Jahren. Mit Gymnastikübungen im Sitzen und Stehen werden Koordination und Gleichgewicht trainiert. Übungen wie z. B. der Sitztanz fördern alle Sinne und erfreuen das Gemüt. Das ganzheitliche Bewegungsangebot soll dazu anregen, einen körperlich aktiveren Lebensstil zu führen.

Elisabeth Groh

03.03.-09.06.	10-mal	Fr. 08:30-09:30	13 UE	3040317	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

## Altersdemenz und Altersdiabetes

### Wie können wir vorbeugen und welchen Einfluss hat die Ernährung?

Die gute Nachricht lautet: Wir werden immer älter. Das ist ja zunächst einmal sehr erfreulich. Allerdings bedeutet das Mehr an Lebensjahren auch eine Zunahme an altersbedingten Krankheiten. Dazu gehören zum Beispiel der Diabetes mellitus Typ2 oder die Altersdemenz. Gerade vor der Demenz möchten wir alle verschont bleiben, da sie das Ende unserer Selbstständigkeit und Selbstbestimmung im Alter bedeutet. Doch was können wir selber tun, um Demenz und anderen sogenannten Zivilisationskrankheiten vorzubeugen? Sie erfahren neue Erkenntnisse, die diese Erkrankungen betreffen, und wir besprechen, wie wir mit unserer Ernährung gegensteuern können. Natürlich mit praktischen Tipps für die Umsetzung im Alltag zu Hause. Freuen Sie sich auf einen interessanten Nachmittag!

Dr. Angelika Pletka

11.05.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050010	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Angelika Pletka

13.06.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050011	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus Hellstein, Raiffeisenstr. 10

Dr. Angelika Pletka

12.09.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050012	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Dr. Angelika Pletka

12.10.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050013	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

## Fit und vital im Alter – mit gesunder Ernährung

### Ein Beitrag zu schmackhafter, bekömmlicher, abwechslungsreicher und gesunder Kost

Wir merken es täglich: Unser Körper verändert sich mit den Jahren. Die Haare werden grau, die Haut faltiger. Auch die Leistungsfähigkeit unserer Organe verändert sich. Um auch im Alter körperlich und geistig fit zu bleiben, müssen wir unter anderem unsere Ernährung auf die veränderten Bedingungen einstellen. Im Kurs werden die altersbedingten Veränderungen benannt und Wege aufgezeigt, wie wir auch für die fortgeschrittenen Lebensjahre nährstoff- und abwechslungsreiche Lebensmittel auf den Tisch bringen können, um Defizite für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit zu vermeiden. Neben einem theoretischen Teil werden einige Kostproben hergestellt und verkostet. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den Einkauf gesunder, frischer Lebensmittel, die auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich sind.

**Hinweis:** Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 6,00–8,00 €, welche direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Angelika Pletka

20.06.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050014	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Begegnungsstätte RoSen-Treff, Hauptstraße 26

## Den eigenen Rollator richtig nutzen

Der Rollator ist ein tolles Hilfsmittel, um lange mobil zu bleiben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit ihrem Rollator eigenständig außer Haus unterwegs sind und wissen möchten, wie sie den Rollator besser nutzen können. Im Kurs zeigt Mobilitätstrainerin Gudula Seegmüller, wie der Rollator richtig eingestellt wird, wie man aufrecht mit ihm geht und wie die Bremsen benutzt werden können. Im ersten Termin werden die Grundlagen zum Gehen, Sitzen, Aufstehen und Lenken erklärt und natürlich geübt. Im zweiten Termin wird das zu Hause Geübte besprochen. Nun wird das Kippen des Rollators trainiert, um z. B. einen Bordstein hochzukommen, und was beim Öffnen von Türen zu beachten ist. Auf den Wegen rund ums Bildungshaus Main-Kinzig testen wir anschließend die verschiedenen Untergründe wie Asphalt und Pflastersteine.

**Bitte mitbringen:** Eigenen Rollator

**Hinweis:** Wenn Sie möchten, können Sie auch eine Begleitperson mitbringen. Für Begleitpersonen ist der Kurs kostenlos.

Gudula Seegmüller

23.03.-30.03.	2-mal	Do. 10:00-11:30	4 UE	3050020	20,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Gudula Seegmüller

15.06.-22.06.	2-mal	Do. 10:00-11:30	4 UE	3050021	20,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth, Alte Schule Niedermittlau, Alte Dorfstraße 66

Kreisverband  
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



**Wir sind  
da, wenn  
Sie uns  
brauchen.**

**Wir brauchen  
aber auch Sie –  
als Helfer und  
Förderer.**

**Was wir tun:**

- ✚ Ambulanter Pflegedienst
- ✚ Bergwacht
- ✚ Blutspende
- ✚ Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- ✚ Erste Hilfe-Kurse
- ✚ Essen auf Rädern
- ✚ Hausnotruf
- ✚ Jugendrotkreuz
- ✚ Katastrophenschutz
- ✚ Migrationsberatung
- ✚ Rettungsdienst und Krankentransport
- ✚ Rettungsdienstschule
- ✚ Sanitätsdienste
- ✚ Sozialarbeit
- ✚ Seniorenarbeit
- ✚ Suchdienst und Familienzusammenführung
- ✚ Wasserwacht
- ✚ ... und vieles mehr

[www.drk-gelnhausen-schluechtern.de](http://www.drk-gelnhausen-schluechtern.de)



**Deutsches Rotes Kreuz  
KV Gelnhausen-  
Schlüchtern e.V.  
Frankfurter Straße 34  
63571 Gelnhausen  
Telefon 06051 4800-0**

# Aus- und Fortbildungsinstitut für die **ALTENPFLEGE** im Main-Kinzig-Kreis

Hanau - Rodenbach - Gelnhausen

# 2023

## BILDUNGSANGEBOT

### Ausbildungen

- zur/zum examinierten Pflegefachfrau/-mann
- zum/zur examinierten Altenpflegehelfer/-in

### Fortbildungen

- Das aktuelle Fortbildungsprogramm finden Sie auf unserer Homepage [www.altenpflegeschule-mkk.de](http://www.altenpflegeschule-mkk.de)  
Wir sind als Träger mit unseren Maßnahmen der beruflichen Bildung AZAV-Zertifiziert.

### Weiterbildungen

- Stations-, Gruppen- und Wohnbereichsleitung
- Gerontopsychiatrische Fachkraft
- Zusätzliche Betreuungskraft nach §43b SGB XI
- Pädagogische Fachkraft für Altenpflegeschulen
- Staatlich anerkannte Praxisanleitung
- Fachpfleger/-in für Palliative Versorgung



Telefon Ausbildung  
06184.935.182

Telefon Fort- und Weiterbildung  
06051.4747.920

E-Mail [afi@apz-mkk.de](mailto:afi@apz-mkk.de)

Internet [www.altenpflegeschule-mkk.de](http://www.altenpflegeschule-mkk.de)



Alten- und Pflegezentren  
des Main-Kinzig-Kreises

Fachbereichsleitung Gesellschaft

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-12



Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird. Mittlerweile fester Bestandteil unseres Programms: die universitäre Reihe „studium generale“, die wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vorstellen. Ebenfalls im Kapitel „Spezial“: das vielfältige Programm unseres Kooperationspartners Naturpark Hessischer Spessart. Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbraucherthemen präsentieren zu können. Unser Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche wächst endlich wieder. Das eine oder andere Onlineseminar haben wir für Sie im Programm, darunter eine neue Ausgabe der Vortrags- und Fortbildungsreihe zum Spessart mit Dr. Himmelsbach. Ansonsten hoffen wir aber auf viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen – wir freuen uns auf Sie!

## Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft“ können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Die Seminare zu Verbraucherthemen sind sehr hilfreich, gerade im Alter. Genau die richtigen Themen – und bei mir vor Ort!

Eine Teilnehmerin



## Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

### Griechische Tempel und Heiligtümer

Die Grundformen der griechischen Tempel sind uns allen bekannt. Die Rezeption ihrer Architektur und ihrer Bauelemente reichte über alle nachfolgenden Epochen bis in unsere Gegenwart. Das zunächst einheitliche Bild des griechischen Tempels trägt jedoch. Beim näheren Hinsehen eröffnen sich vielschichtige Einblicke in seine konstruktiven Elemente und in seine Funktionalität. Wir untersuchen zunächst Entstehungsgeschichte und Stilentwicklungen durchaus unterschiedlicher Bautypen und deren Fortwirken und Umdeutungen bis in die römische Zeit. Ausführlich werden Grabungsergebnisse des in den letzten Jahrzehnten erforschten Heiligtums von Abai bei Kalapodi vorgestellt, die neue Einblicke in dessen Geschichte und Kult erbrachten. Der Referent gehörte viele Jahre zum Grabungsteam und ist mit der Bearbeitung sensationeller Eisenfunde betraut, über die an diesem Abend ebenfalls berichtet wird.

Der Vortrag kann zur Vorbereitung einer im Mai geplanten Studienreise nach Griechenland dienen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

21.03.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1012100	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY-SA 2.0 - Schuppi - wikimedia.org

### London – ein Dorf wird Weltstadt

#### Vortrag und Diskussion

Asterix-Leser kennen den Ursprung dieser Stadt: die römische Siedlung Londinium am Ufer der Themse. Doch weder im Altertum noch im frühen Mittelalter sah man London als die wichtigste Stadt der Insel Britannien an. Herausragende Bedeutung gewann London, nachdem die englischen Könige hier ihre Residenzen bauen ließen. Und seinen Aufschwung zur bevölkerungsreichsten Stadt der Welt nahm London dann in der Zeit des Kolonialismus und der industriellen Revolution. In einem reich bebilderten Vortrag werden zunächst Entwicklungen und Ereignisse aus der Geschichte Londons nachgezeichnet, um abschließend soziale, wirtschaftliche und gesellschaftliche Themen der Gegenwart zu erörtern.

Friedbert Huhle

17.03.	1-mal	Fr. 18:30-20:45	3 UE	1014010	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

### Von Pinochet bis Putin. Strafrechtliche Verfolgung von Gräueltaten und Kriegsverbrechen

#### ai – die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Ausgehend von der gegenwärtigen Lage in der Ukraine wird Teresa Quadt von der Amnesty-International-Themenkoordinationsgruppe „Völkerstrafrecht“ anhand von Beispielen die Möglichkeiten und Grenzen des Internationalen Strafrechts erläutern. Außerdem wird sie auf Fragen eingehen, wie und von wem Menschenrechtsverletzungen besonders während eines Konflikts so verlässlich dokumentiert werden können, dass später eine ausreichende Grundlage für Anklagen besteht. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

In Kooperation mit der Amnesty-International-Gruppe Gelnhausen

Teresa Quadt

16.03.	1-mal	Do. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt

„studium generale – von Hütten und Palästen“ im Kapitel „Spezial“



THEMENSCHWERPUNKT

### studium generale – Von Hütten und Palästen – Wohnen im Spiegel der Zeiten

### Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreiben. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarunterlagen. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Bündiger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

14.03.	1-mal	Di. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Online-Vortragsreihe 2023

## Der Spessart – Legende und Wirklichkeit

Bildungspartner  
Main-Kinzig



Zum „Spessart“ fallen immer wieder dieselben Schlagworte – Begriffe, die man mit diesem Waldgebiet, teilweise seit Jahrhunderten, verbindet. Wir wollen uns diese Schlagwörter in zwölf Vorträgen vornehmen und nach den Ursprüngen dieser Begriffe fragen, die dem

Spessart zugeschrieben werden – zu Recht oder zu Unrecht? Was sagen die Spessarter dazu, die neu Zugezogenen und die Besucher? Und: Wie relevant sind diese Begriffe im Alltag?

### Spessartmythen I:

#### Wo fängt „Spessart“ an – wo hört er auf?

Der Spessart ist Wald, das größte zusammenhängende Waldgebiet Deutschlands – so weit besteht Einigkeit. Im Jahre 839 wird unser Wald zum ersten Mal bei seinem Namen „Spessart“ genannt. Das ist für ein Mittelgebirge östlich des Rheins sehr früh. Sein Natur- und Kulturraum ist mit den Flüssen Kinzig, Sinn und Main genau definiert. Soweit ist alles klar. Ist aber ein Kahlgründer aus dem Spessart? Ist Steinau eine Spessart-Stadt? Steht das Kloster Triefenstein im Spessart? Das sind Fragen der Identität. Andererseits: Passen die alten Klischees für Wald, Räuber und Armut noch? Oder ist der Spessart heute eher das Beispiel eines überlasteten Naherholungsgebietes der nahen Metropolregion Rhein-Main mit den üblichen begleitenden Umständen: zu wenig Parkplätze, zu wenig Gastronomie, zu wenig „Natur“?

Dr. Gerrit Himmelsbach

24.04.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020241d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen II: Mythen und Märchen

Die Spessartsagen von Adalbert von Herrlein im 19. Jh. und von Valentin Pfeifer im 20. Jh. gehören zu den meistgelesenen Büchern über unsere Region. Die Begeisterung der Deutschen für den romantischen und auch unheimlichen „deutschen“ Wald im 19. Jh. ließ

die Nachfrage nach Wald-Geschichten sprunghaft ansteigen. Doch wie viel Spessart steckt in den Geschichten? Welche sind allgemeine Erzählungen, die an unser Mittelgebirge angepasst sind, und welche Teile sind originär mit dem Spessart in Verbindung zu bringen? Das reizt zur Frage nach der Herkunft des Materials. Haben es die Alten von Generation zu Generation weiter erzählt, bis ein Chronist die Geschichten aufgeschrieben hat? Lassen sich die Quellen der Mythen und Märchen noch ausfindig machen?

Dr. Gerrit Himmelsbach

08.05.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020242d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen III: Altwege und Straßen

Ein internationaler Flughafen, zwei Autobahnen, eine autobahnähnliche und drei weitere Bundesstraßen, mehrere Bahnstrecken und außen herum der Main – das Verkehrsaufkommen und die damit verbundenen Belastungen kennzeichnen den Spessart in vielen Regionen. Es handelt sich um eine Verkehrslandschaft, und das nicht erst heute, sondern seit Jahrtausenden. Spuren überregionalen und regionalen Verkehrs finden sich noch in den abgelegensten Waldabteilungen. Das Ziel für Rohstoffe und Produkte war stets Frankfurt-Rhein-Main, die Frankfurter Messe, die Kurmainzer Residenzstädte Mainz und Aschaffenburg oder die Handelsstadt Hanau. Was heute Speditionen sind, waren früher die Frammersbacher Fleute, die Waren aller Art vom Spessart bis nach Antwerpen und Augsburg lieferten.

Dr. Gerrit Himmelsbach

22.05.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020243d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



### Spessartmythen IV: Räuber und Wirtshäuser

Die Handlung des Films „Das Wirtshaus im Spessart“ hätte ohne die Räuberbande ein großes Problem. Räuber und Wirtshaus gehören also zusammen. Tatsächlich gibt es im 18. und 19. Jh. einige gastronomische Brennpunkte, von denen aus illegale Unternehmungen ihren Ursprung nahmen – die Spessarträuber waren unterwegs. Wenn wir einen Blick in die Zeit davor werfen und auch die Gegenwart berücksichtigen, gab und gibt es heute auch noch einen überdurchschnittlichen Anteil Straßenraub zwischen Buchen und Eichen? Einerseits wären die Raubritter zu nennen, die gerne durchreisende Kaufleute gegen Lösegeld entführten. Andererseits scheint der Wald heute als Stützpunkt für Raubzüge kaum mehr geeignet, es sei denn für die Touristen-Räubergruppen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

12.06.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020244d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen V: Armut und Wilderer

Ein Grund für den Spessartkongress 1995 in Bad Orb war die Erkenntnis, dass die regionale Geschichte nicht nur mit dem Begriff der Armut gleichgesetzt werden sollte. Diese plagte das Mittelgebirge etwa zwischen 1750 und 1950, doch nicht nur Glasmacher und Salzsieder sorgten in der Vergangenheit für einen gewissen Wohlstand – vom Wirtschaftswunder der 1950er-Jahre profitierten auch die Spessarter. Die Armutperiode nahm mit dem Merkantilismus im 18. Jh. und mit der beginnenden Industrialisierung ihren Anfang. Zu viele Menschen mussten nun allein von der Landwirtschaft auf einem sehr nährstoffarmen Boden leben. Dazu kam das von den Landesherren für die Jagd aufgepöpelte Wild in den umliegenden Wäldern, das die geringen Erträge weiter schmälerte. Nicht jeder war bereit, das hinzunehmen ...

Dr. Gerrit Himmelsbach

26.06.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020245d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen VI: Jagd auf Wildschwein, Hirsch und Auerhahn

Direkt in Verbindung mit dem Begriff Wald steht die Jagd. Vom Mittelalter bis ins 19. Jh. war sie dem Adel vorbehalten. Die frühesten Autoren von Spessarthistorien waren Förster – und so ist es kein Wunder, dass die ersten Bauern dort als „Jagdfröner“ angesiedelt wurden. Tatsächlich bedeuteten im Spessart durchgeführte große Jagdfestveranstaltungen einen enormen personellen Aufwand, doch ist dies erst ab dem 16. Jahrhundert nachweisbar. Die dann in Mode gekommenen Hofjagden waren mehr ein gesellschaftliches Ereignis als waidgerechte Pirsch. In einem umzäunten Areal war der fürstliche Hof auf einem Podest versammelt, von dem aus die wehrlosen Tiere aus nächster Entfernung erlegt wurden. Ähnlich ging es noch Anfang des 20. Jh. bei der Jagd des Prinzregenten Luitpold zu, der sich in Rohrbrunn ein Jagdschloss erbauen ließ.

Dr. Gerrit Himmelsbach

10.07.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020246d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen VII: Karl der Große, Barbarossa, Goethe, Napoleon – alle waren da

Ein Mittelgebirge so nahe bei Frankfurt/Rhein-Main sah und sieht auch berühmte Persönlichkeiten vorüberziehen, von denen die eine oder andere Spuren hinterlassen hat. Karl der Große ist an den Randbereichen präsent, im Westen mit dem Karlstein und im Osten durch Kloster Neustadt am Main. Kaiser Friedrich I. Barbarossa gründete mit Gelnhausen eine Kaiserpfalz, wo er Reichstage abhielt und von wo er zur Jagd in den Spessart aufgebrochen sein soll. Goethe hatte es als Frankfurter nicht weit. Zumindest ein Ereignis bei seiner Durchreise auf der Reichsstraße an der Kinzig bleibt bis heute rätselhaft. Napoleon ist nicht nur an allem schuld, er war mehrfach im und um den Spessart unterwegs. Auch andere Prominente sollen im Spessart gewesen sein, so Siegfried aus der Nibelungensage. Oder war das der Spessartskopf im Odenwald?

Dr. Gerrit Himmelsbach

18.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020247d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



### Spessartmythen VIII: Natur- oder Kulturlandschaft?

Die letzten Jahrtausende über war die natürliche Sukzession im Spessart der Buchenwald. Würde der Mensch nicht eingreifen, stünden heute zwischen Schlüchtern und Miltenberg zumeist Buchen. Die Realität ist eine andere und seit einigen Jahren wird viel um den für den Spessart „passenden“ Wald diskutiert. Dass es sich bei Feldern um eine vom Menschen kultivierte Landschaft handelt, steht außer Frage. Tatsächlich ist dies auch bei den Spessartwäldern der Fall. Über Jahrhunderte gestalteten Förster und die Menschen in den Spessartdörfern Aussehen und Nutzung der hiesigen Laub- und Nadelbäume. Dabei stand bis ins 20. Jahrhundert die Nutzung im

Vordergrund. Seit der Ausweisung des ersten Naturschutzgebiets in den 1920er-Jahren ist ein Umdenken zu beobachten. Natur- und Umweltschutz spielen eine immer größere Rolle. Die Frage steht im Raum: Welchen Wald wollen wir haben?

Dr. Gerrit Himmelsbach

09.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020248d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen IX: Biodiversität: Käfer, Biber und der Wolf

Gut drei Jahrzehnte lang, bis um die Jahrtausendwende, arbeitete die Außenstelle des Senckenberg-Instituts zur Mittelgebirgsforschung unter Professor Dieter Mollenhauer in der Lochmühle in Bieberge-münd-Bieber. Biodiversität war dort bereits damals ein großes Thema, insbesondere die Auswirkungen der vom Menschen veränderten Naturlandschaft auf die Tier- und Pflanzenwelt – Stichwort Geosiphon. Inzwischen ist der Erhalt der Biodiversität ein Hauptargument für Vertreter unterschiedlicher Richtungen der künftigen Waldentwicklung. Wenn wir auf größere Tiere schauen, stellen wir fest, dass manche aufwendig organisierten Wiederbesiedlungsaktionen, wie die des Bibers, äußerst erfolgreich verlaufen sind. Auf der anderen Seite ist der Waschbär im Spessart ungebeten eingewandert, und auch die Beobachtung von Wölfen findet nicht nur Zustimmung – vom Riesens-bärenklau ganz zu schweigen. Welche Biodiversität darf's also sein?

Dr. Gerrit Himmelsbach

06.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020249d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen X: Förster und Waldbild

So, wie der Bauer zum Acker gehört, ist mit dem Wald der Beruf des Försters verbunden. Ihm kommt die Aufgabe zu, den Wald optimal zu entwickeln, damit er bestmöglich genutzt werden kann. Davon hatte man in den vergangenen Epochen bis heute unterschiedliche Vorstellungen. Die Funktion des Försters als Waldschützer gehört ebenso dazu, zu lesen schon in der ersten Spessart-Waldordnung aus dem 14. Jh. Dazu gehört auch die Begleitung jagdlicher Aktivitäten, nicht zuletzt, um das Aufwachsen junger Bäume zu gewährleisten. Zwischen 1819 und 1910 war Aschaffenburg Standort einer Forsthochschule, aus der eine Reihe renommierter Förster hervorgegangen ist, die nicht nur den Spessart geprägt haben. Im 20. und 21. Jh. sind weitere Persönlichkeiten hinzugetreten, die sich mit hohem Engagement für ihre Forstreviere eingesetzt haben.

Dr. Gerrit Himmelsbach

13.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020250d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



### Spessartmythen XI: Wiesen, Weiden, Ackerflächen

Zwei Drittel des Spessarts sind von Wald bedeckt. Das verbleibende Drittel teilen sich Siedlungen, Infrastruktur und eine vielfältige Offenlandschaft. Auch sie ist, wenn man genauer hinsieht, ein bekanntes Antlitz unseres Mittelgebirges. Dazu gehören die Wiesentäler des Hochspessarts, die inzwischen teilweise unter Naturschutz stehen. Streuobstwiesen säumen die Randbereiche entlang von Main und Kinzig, wiewohl nur noch mit einem Bruchteil der einstigen Ausdehnung. Dort, wo größere Lössvorkommen Ackerbau seit Jahrhunderten ermöglichen, sind weite Feldlandschaften entstanden – wie um Mönchberg. Auf weniger guten Böden weiden heute Rinder oder grasen Pferde. Die Kinzigauen haben sich in den letzten Jahrzehnten zu einem beliebten Tummelplatz seltener Vögel entwickelt. Es gibt sogar ehemalige Sanddünen bei Alzenau, die unter Naturschutz stehen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

20.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020251d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Spessartmythen XII: Wandern!

„Der Specht muss klopfen“, so heißt es im Spessartbund. Also machen sich Wanderer seit über 100 Jahren auf den Weg, die Heimat zu entdecken. Nicht nur sie, sondern jeder Wanderer folgt den Wanderwegmarkierungen und den Wegweisern bei einem Spaziergang, einer Halbtages-, Tages- oder Mehrtagestour. Ganz unterschiedliche Motivationen kommen hierfür infrage: Erholung und Entspannung, Sport und Training, Gesundheit und Wellness. Empfohlen um 1900 der Arzt und Spessartvater Dr. Karl Kihn noch Kokain zur Belebung bei der Wanderrast, waren es später Traubenzucker und heute Elektrolyte. Unbestreitbar bleibt, dass nur der den Spessart wirklich kennt, der ihn zu Fuß durchwandert hat. Dies ist ein Erlebnis, das, bei aller Notwendigkeit und Begeisterung für die digitale Welt, jeder einmal live ausprobieren sollte – vielleicht animiert das Klopfen eines Spechtes dazu, selbst für die Heimat aktiv zu werden.

Dr. Gerrit Himmelsbach

04.12.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020252d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Die Vortragsreihe wird online auf der Plattform vhs.cloud angeboten. Interessierte können sich für die ganze Reihe zu einem Vorzugspreis oder separat zu den einzelnen Vorträgen anmelden. Sie finden die Vorträge und die Möglichkeit zur Anmeldung auf bildungspartner-mk.de unter dem Stichwort „Spessart“. Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de.

Bitte beachten Sie unseren Subskriptionspreis: Wenn Sie sich bis zum Beginn der Reihe für alle zwölf Vorträge der Reihe anmelden, zahlen Sie eine ermäßigte Kursgebühr von insgesamt 84 € (statt 120 €), sparen also 30 Prozent. Eine Abmeldung von einzelnen Vor-

trägen ist dann nicht mehr möglich. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen.

Die Reihe sowie jeder einzelne Vortrag sind für alle interessant und konzipiert, werden zudem aber auch als Fortbildung für Wander- und Naturparkführer\*innen anerkannt, zertifiziert über den Naturpark Bayerischer Spessart, die Bayerische Wanderakademie und das Archäologische Spessartprojekt (ASP). Die Zertifikate werden gemeinsam vom ASP und der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ausgestellt. Dieses Zertifikat ist auch für hessische Naturpark- und Wanderführer\*innen gültig.

**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH**  
**Volkshochschule**  
**Frankfurter Str. 30**  
**63571 Gelnhausen**

## Anmeldung

**Fax: 06051-91679-10 oder**  
**E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

**Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an  
 und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!**

**Reihe: „Der Spessart – Legende und Wirklichkeit“ – 84,00 €**

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Straße	Nr.	PLZ	Ort
--------	-----	-----	-----

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail
---------------------------------------	--------

Telefon tagsüber	Mobil
------------------	-------

**An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder online.**

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die hier beschriebenen besonderen Teilnahmebedingungen erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

**Kooperation**  
**Arbeit und Leben – DGB/VHS**

**Arbeit und  
 Leben**  
 HESSEN

## „Was soll ich denn da sagen?“ – Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg\*innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.

Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klarzumachen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen.

Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistische Tendenzen, „Bilder in den Köpfen“ und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf den Themen Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.

In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

11.03.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020210	10,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## „Die Schwierigkeit, nicht rassistisch zu sein ...“ Sprechen wir über Rassismus!

... mit diesen Worten betitelt Prof. Dr. Annita Kalpaka, Erziehungswissenschaftlerin und Diplom-Volkswirtin bereits 1994 ihr mittlerweile berühmtes Buch. Seitdem haben in Deutschland viele Debatten stattgefunden, die an vielen nicht spurlos vorbeigegangen sind: u. a. Rassismus in Kinderbüchern, Rassismus im Fußball, die Umbenennung von kolonial geprägten Straßennamen, der Hashtag #MeTwo, Demonstrationen rund um die Black-Lives-Matter-Bewegung. Die Frage „Woher kommst du?“ ist offenbar nicht mehr angebracht. Viele sind verunsichert, was man denn eigentlich noch sagen darf – und überhaupt: Wie man sich verhalten soll. Doch was versteht man eigentlich unter Rassismus? Was erleben Menschen, wenn sie Rassismus erfahren? Kann man auch als sogenannte „bio-deutsche Person“ im Ausland Rassismus erleben? Was heißt es, wenn manchmal gesagt wird, unsere Gesellschaft sei „strukturell rassistisch“?

In diesem Workshop greifen wir ausgewählte Diskussionen aus Medien und Alltag auf. Wir bieten Ihnen Hintergrundwissen rund um diese Debatten an. Selbst nicht rassistisch sein – das ist ganz schön schwierig. Im Workshop stellen wir Ansätze vor, was man tun kann, wenn man Rassismus etwas entgegensetzen möchte. In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.

Diese Veranstaltung findet innerhalb der Interkulturellen Wochen des Main-Kinzig-Kreises in Kooperation mit dem DGB Südosthessen, der vhs Hanau und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

16.09.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020211	10,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

### Gelnhausen – global und fair

#### Ein Rundgang durch die Altstadt der Fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 3,00 € ist direkt vor Ort zu entrichten und beinhaltet einen kleinen Abschlussimbiss.

In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

25.03.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	1041001	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Weltladen Gelnhausen, Langgasse 27

### Gelnhausen und der Kautschuk

#### Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummivaaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, die Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € wird zu Beginn der Veranstaltung eingesammelt und dem Weltladen Gelnhausen gespendet.

Treffpunkt: vor dem Main-Kinzig-Forum, Barbarossastr. 16–24  
 In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

26.03.	1-mal	So. 11:00-13:30	3 UE	1041003	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16–20



### Unter Korallen, Seeigeln und Haien

Die Korallengärten in den tropischen Zonen dieser Welt stellen die buntesten und artenreichsten Biotope dieser Erde dar. Es ist ein unbeschreibliches Erlebnis, in dieser zauberhaften Vielfalt als Sporttaucher einen kurzen Moment zu verweilen. Allein die verschiedenen Korallenarten und fächerförmige Gorgonien überraschen in ihren variablen Formen. Seeigelarten flößen uns Respekt ein, besonders wenn sie über lange und giftige Stacheln verfügen. Aber zu den Stachelhäutern zählen auch die Seesterne in ihren verschiedenen Formen und Farben sowie die Schlangensterne, Haarsterne und Seewalzen. Aber noch mehr Respekt fordern die meterlangen Haie, wenn sie furchtlos orientierend um die Taucher herumschwimmen. Viele Haie in futterreichen Korallenriffen geben sich harmlos. Dazu zählen die Weiß- und Schwarzspitzenhaie sowie der Grauhai. Vor Tiger-, Makko- und Hammerhaien sollte man sich allerdings in Acht nehmen. Ein seltenes, aber herzergreifendes Unterwassererlebnis ist das Auftauchen von respektablen Walhaien mit einer Länge von über zehn Metern. Tauchen Sie mit ein in diese atemberaubende Unterwasserwelt und erfahren Sie nie gesehene Details!

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

15.03.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1041010	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Energiewende in Bürgerhand Wie gelingt die Energiewende in der Familie und in der Kommune?

Die vhs der Bildungspartner Main-Kinzig und People for Future Gelnhausen laden ganz herzlich zu dieser Seminarreihe ein. Als Kooperationspartner konnten zusätzlich der Energiestammtisch Freigericht und die Energiegenossenschaft Main-Kinzig gewonnen werden.

Diese Kursreihe zeigt drei Möglichkeiten, wie man sich an der Energiewende selbst beteiligen kann. Es wird auch die Möglichkeit geben, nachzufragen und über diese Themen in einen Austausch zu kommen.

#### Dienstag, 25.4.: Stromproduktion am Balkon oder im eigenen Garten



Referent: Gerhard Müller-Waldheim

Organisation: People for Future Gelnhausen  
Energiesparen ist das Gebot der Stunde. Noch besser/wichtiger ist es, Energie selbst zu erzeugen und im eigenen Haushalt zu nutzen. Wie man mit 1–2 Solarmodulen, einem sogenannten Balkonkraftwerk, selbst Strom erzeugen kann, wird in dieser Veranstaltung

gezeigt. Diese Anlagen können an Balkonen, auf Terrassen oder Dächern installiert werden. Sie eignen sich sowohl für Mieter als auch für Eigentümer und kleine Unternehmen. Wie funktioniert diese Art der Stromerzeugung? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, um mit der eigenen Stromproduktion beginnen zu können? Wie wird eine solche Anlage angeschlossen? Diese Fragen und solche zur notwendigen Anmeldung und Registrierung, zur Rentabilität sowie der ökologischen Bedeutung werden beantwortet. Passend dazu werden Praxiseinblicke und Erfahrungen aus einem aktuellen Projekt vorgestellt.

#### Dienstag, 9.5.: Die Energiewende im Einfamilienhaus

Referent: Gunther Wiehl

Organisation: Energiestammtisch Freigericht

Die Welt ist im Wandel – neue Technologien zur Energieerzeugung und Nutzung für das Eigenheim stehen uns mittlerweile zur Verfügung, welche vor wenigen Jahren noch undenkbar waren. Der Energiestammtisch Freigericht möchte informieren, welche neuen Möglichkeiten der energetischen Eigenversorgung für Familien mit Eigenheim existieren und wie wir uns zu großen Anteilen energieautark machen können. Dabei werden wir an praktischen Beispielen verdeutlichen, wie viel Energie mittels Photovoltaik auf unterschiedlichen Dachausrichtungen produziert und wie viel Energie mit Wärmepumpe und E-Auto im Vergleich zu ihren fossilen Pendants eingespart werden kann. Die Energiewende im Eigenheim hat das Potenzial, gewaltige Energiemengen einzusparen. Kommen Sie mit und gestalten Sie zusammen mit uns eine Zukunft aus bezahlbarer, erneuerbarer, lokal erzeugter Energie.

#### Dienstag, 23.5.: Bürger-Energiewende am Beispiel der Energiegenossenschaft Main-Kinzigtal

Referent: Jürgen Staab

Organisation: Energiegenossenschaft Main-Kinzigtal

Selbst, wenn man keinen Balkon oder kein Dach zur Verfügung hat, um selbst Energie zu erzeugen, kann man sich an der Energiewende beteiligen und seinen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck verringern. Die Energiegenossenschaft Main-Kinzigtal produziert mit ihren Windrädern und Photovoltaikanlagen eine Menge Strom. Als Mitglied ist man beteiligt an nachhaltigem Klimaschutz in unserer Region und fördert damit die umweltfreundliche Energiewirtschaft.

Als Anteilseigner\*in erhält man zudem eine überdurchschnittlich hohe Rendite.

Nach dem Vortrag soll ein Austausch über die Inhalte aller drei Kursabende und die unterschiedlichen Ansätze zur Erzeugung von erneuerbaren Energien stattfinden. An diesem Abend werden Vertreter aller Kooperationspartner anwesend sein. Die Frage, was ich tun kann, um an der Energiewende mitzuwirken, bietet viele weitere Ansätze. Bei Interesse gibt es auch die Möglichkeit, weiterführende Themen und Kurse anzubieten, die Diskussion fortzuführen, Mitstreiter zu gewinnen und sich gegenseitig zu unterstützen!

25.04.-23.05.	3-mal	Di. 19:00-21:15	9 UE	1151000	kostenfrei
---------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kommunikation / Medien

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

### Social-Media-Videopostings künstlerisch selbst gestalten Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Natürlich wollen wir, dass unser Video im Internet von möglichst vielen Menschen gesehen wird. Was wir dafür brauchen, erfahren Sie bzw. erfährst du in unserem Kurs – von der Idee bis zum fesselnden Vorschaubild. Sei kreativ!

Sanja Zivo

30.08.-31.08.	2-mal	Mi., Do. 10:00-12:15	6 UE	2703100	24,00 €
---------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Mikro-Marketing: Moderne Presse- und Medienarbeit für Vereine, kleine und mittlere Betriebe sowie Behörden

Wie bekomme ich meine Botschaft an die Öffentlichkeit? Was muss ich tun, um meine Pressemitteilung, meine Mitteilung oder meine Meinung bzw. Stellungnahme zu platzieren in:

- Printmedien (Tages- oder Wochenzeitungen, Magazinen)
- Onlinemedien (lokalen oder überregionalen Internetplattformen)
- Hörfunk und Fernsehen

Wie ist eine Pressemitteilung aufgebaut und wo liegen die Unterschiede zwischen Print und Online? Wie arbeiten Redaktionen? Hineindenken in die Arbeit eines Redakteurs/einer Redakteurin.

Auf welchem Wege versende ich meine Mitteilung und:

- Wie komme ich an die Adressen?
- Wie muss der Text vorbereitet sein?
- In welchen Dateiformaten kann ich Texte anhängen?
- Fotos/Grafiken: Welche Dateiformate machen Sinn und darf ich Bilder vorher schon bearbeiten?
- Welche Auflösungen darf ich bei Bilddateien verwenden und wie groß sollten diese sein?
- Wie sollten Fotos bezeichnet und gekennzeichnet werden?
- Gefährliche, strafbare und teure Fehler beim Mailverkehr (Datenschutz, Impressumspflicht und Co.)
- Urheberrecht – wann und warum kann der Versand/die Nutzung von Bild- und Tondateien mich sehr teuer kommen? Gibt es „freie“ Alternativen?
- Wann darf ich Bilder mit anderen Personen nutzen und wann mache ich mich strafbar? Wann benötige ich ein schriftliches Einverständnis?
- Welchen Stellenwert hat eine eigene Homepage und warum sollte ich in Pressemitteilungen möglichst immer mit Mailadressen und Homepage-Verlinkungen arbeiten?
- Vereine, Firmen und Betriebe – je größer, desto mehr stellt sich die Frage: Wie weit unterstützt mich eine lebendige Homepage (viel Interaktion, Filme, call-to-action, evtl. ein eigener Podcast usw.) bei meiner Pressearbeit?
- ... und vieles mehr.

Die Teilnehmenden des Workshops sind eingeladen, im Vorfeld ihre speziellen Fragen und Themen an den Workshopleiter zu richten oder beim ersten Termin gemeinsam zu erarbeiten. Diese können dann direkt in der Veranstaltung bzw. am Rande dieser Fortbildung behandelt werden.

Ralf Baumgarten erlernte das Handwerk des Redakteurs und ist seit vielen Jahren in der Region als Journalist und Herausgeber tätig. Zusätzlich bildet er in seiner Redaktion in Bad Orb junge Menschen im Beruf des Mediengestalters aus.

Ralf Baumgarten

25.03.-26.05.	5-mal	20 UE	1110010	100,00 €
Sa., 25.03.2023	10:00-16:00			
Fr., 28.04.2023	17:00-19:15			
Fr., 05.05.2023	17:00-19:15			
Fr., 12.05.2023	17:00-19:15			
Fr., 26.05.2023	17:00-19:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Recht

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

### Einkommensteuererklärung verständlich gemacht

... in einer entspannten und unterhaltsamen  
Online-Videokonferenz

Online

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Ihnen droht durch den Bezug von z. B. Kurzarbeitergeld in 2022 die Aufforderung zur Abgabe einer ESt-Erklärung durch Ihr Finanzamt? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Die Einreichungsfrist für Einkommensteuererklärungen 2022 endet übrigens erst am 31.07. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

26.05.	1-mal	Fr. 15:15-21:00	7 UE	1051101d	78,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

### Erbrecht

Wer erbt von wem und warum? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.

- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

16.06.	1-mal	Fr. 19:00-21:15	3 UE	1052101	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Workshop Immobilienkauf Notarvertrag, Bewertung, Kreditvertrag, Grundschuld

Worauf Sie bei der Finanzierung Ihrer Traumimmobilie achten sollten, damit sie nicht im Albtraum endet, erfahren Sie in diesem Vortrag/ Workshop. Neben den Grundinformationen über Kaufverträge und Wohnungseigentümergeinschaften wird Ihnen ebenfalls erläutert, welche „versteckten Kosten“ beim Immobilienkauf entstehen. Weiterhin erhalten Sie Tipps zum Thema Lage, und Zustand von Immobilien und die wichtigsten Informationen rund um die Baufinanzierung. Anschließend sind Sie in der Lage den richtigen Finanzierer für Ihre Traumimmobilie zu finden.

Kurze Inhaltsangabe

- Kaufvertrag: Was enthält ein Kaufvertrag? (Kaufpreis, Grundstücksbeschreibung, Fälligkeit, Eigentumswohnung zusätzlich: Teilungserklärung, Wohnungseigentümergeinschaft, Hausgeld)
- Welche Kosten entstehen: Makler, Notar, Grundbuch, Eigenkapital
- Lage und Zustand der Immobilie
- Finanzierung: Wie sieht ein Darlehensvertrag aus? Welche Unterlagen brauche ich für die Baufinanzierung bei der Bank? Was ist eine Kreditwürdigkeitsprüfung? Ist Eigenkapital nötig?

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

17.06.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	1052103	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

03.04.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	1052104	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

### Terminhinweis:

### Freiwilligenmesse Main-Kinzig am 25. März 2023 im Main-Kinzig-Forum Gelnhausen

- Organisationen und Vereine stellen sich vor
- Kurz-Fortbildungen

Termin notieren und vorbeikommen!

## Workshop Vereine fit für die Zukunft Neue Aktive und Mitglieder finden

Sind Sie auch auf der Suche nach neuen Aktiven in Ihrem Verein? Es scheint so, als würde der ehrenamtliche Einsatz abnehmen, dabei hat das Engagement, wie der letzte Freiwilligen-Survey belegt, nicht abgenommen, sondern gerade bei den jungen Menschen zugenommen. Die Art des Engagements hat sich verändert. In diesem Workshop erfahren Sie, an welchen Stellschrauben Sie drehen können, um neue, engagierte Menschen zu finden, und welche Anpassung in den Strukturen es dafür bedarf. Am zweiten Abend betrachten wir dann die Situation der teilnehmenden Vereine und überlegen erste Schritte zur Gewinnung neuer Aktiver.

Sylvie Janka

06.06.-13.06.	2-mal	Di. 18:30-21:30	8 UE	1058400	25,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY 2.0 - University of the Fraser Valley - wikimedia.org

## Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja, oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flipchart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren

Claudia Mosch-Werner

18.03.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	1058000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

09.03.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

16.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Datenschutz im Verein – DSGVO und die Folgen

Das Seminar richtet sich an ehrenamtlich Tätige, die in Vereinen oder vergleichbaren Einrichtungen im Umgang mit personenbezogenen Daten zu tun haben. Im ersten Teil sollen allgemeine grundlegende Kenntnisse zum Thema Datenschutz und Datensicherheit besprochen werden. Der zweite Teil widmet sich den bleibenden und den sich ändernden Anforderungen, die sich mit Inkrafttreten der EU-Datenschutzgrundverordnung seit Mitte 2018 ergeben. Im dritten Teil wollen wir konkret auf die Datenverarbeitung im Verein eingehen. Hinter TOM (wer ist eigentlich TOM?) versteckt sich eine Reihe von Techniken und Verhaltensregelungen, die Ihre Mitglieder davor schützen können, dass deren personenbezogene Daten missbräuchlich genutzt werden. In allen drei Teilen ist ausreichend Raum für Ihre konkreten Fragen oder auch Anregungen.

Jürgen Fix-Ambrosius

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	1058100	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen

## Qualifizierung Sprachmittler

Sprachmittler-Qualifizierung in Kooperation mit dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten an drei Wochenenden im März, Mai und November. Anmeldungen ausschließlich über [integration@mkk.de](mailto:integration@mkk.de).

24.03.-12.11.	10-mal	Fr. 24.03. 16:00-19:00	76 UE	1055000	kostenfrei
---------------	--------	------------------------	-------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## 1x1 der Betreuung – Schulung für gesetzliche Betreuer im Ehrenamt

Sie haben Fragen? Wir haben die Antworten! Am 01.01. trat das Gesetz zur Reform des Vormundschafts- und Betreuungsrechts in Kraft. Mit dem neuen BtOG kommen Herausforderungen und neue Aufgaben auf alle Akteure im Betreuungsrecht zu:

Die besondere Bedeutung des Ehrenamtes wird hervorgehoben. Der Perspektivwechsel zu den Wünschen und dem Willen des Betreuten muss in der Praxis umgesetzt werden.

Eine enge Vernetzung von Betreuungsverein, -behörde und anderen Hilfen wird immer wichtiger.

Wir unterstützen Sie bei der Erfüllung Ihres Ehrenamtes und erläutern die nächsten Schritte. Bringen Sie bitte alle Ihre Fragen mit.

Hannelore Hann

27.02.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	1058300	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, sollen der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortlich Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung.

Das Seminar informiert z. B. über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein. Ein Update zu aktuellen Rechtsänderungen ist ebenfalls Gegenstand des Seminars.

**Hinweis:** Für 10,00 € können Sie direkt beim Kursleiter umfangreiche Seminarunterlagen auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

29.04.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Elster für Vereine – so geht's! Mit Gemeinnützigkeits-Update

Gemeinnützige Vereine sind verpflichtet, ihre Steuererklärungen per Elektronischer Steuererklärung („Elster“) einzureichen. Von der Anmeldung und Authentifizierung über Tipps zum Ausfüllen bis zu den beizufügenden Anlagen erhalten Sie umfangreiche Informationen zu diesem wichtigen Thema. Außerdem informiert der Kurs über die aktuellen Neuerungen der Regeln zur Gemeinnützigkeit ab 2021. Beispiele aus dem Vereinsleben zeigen außerdem die Notwendigkeit, sich mit diesen Themen zu befassen.

Dieter Usinger

24.05.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	1058203	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Versicherungsschutz in der ehrenamtlichen Arbeit

Trotz zahlreicher Maßnahmen zur Verbesserung des Versicherungsschutzes auf Bundes-, Landes- und verbandlicher Ebene ist die Unsicherheit bei ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierten groß, wie sich ihre individuelle Versicherungslage gestaltet. Die Referentin wird die Grundzüge gesetzlicher und privater Versicherungen für Ehrenamtliche darstellen und im Dialog mit den Teilnehmenden beispielhaft konkrete Einzelfälle vorstellen. Im Mittelpunkt stehen Informationen zur Unfallversicherung, zu Haftungsrisiken und ihrer Absicherung sowie zum Ausgleich finanzieller Nachteile bei Unfällen mit dem eigenen Pkw. Darüber hinaus werden die Versicherungsverträge des Landes Hessen für ehrenamtlich und bürgerschaftlich Engagierte erläutert.

Dr. Karin Stiehr

26.04.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1058750	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



## Praxisorientierte Pressearbeit im Verein Vom leeren Bildschirm zum gelungenen Zeitungsartikel

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden, auch im Hinblick auf die Datenschutzgrundverordnung der EU.

Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

29.03.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058760	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Gekonnt und sicher formulieren im Ehrenamt

Wenn Sie ein Ehrenamt ausüben, müssen Sie oft genug auch Schreibarbeit erledigen. Das kann ein Brief an eine Behörde oder an ein Unternehmen sein, ein Presseartikel, ein Text für die Website, vielleicht ein Protokoll oder ein Bericht. Wer im Formulieren nicht so viel Übung hat, fühlt sich da manchmal überfordert. Lassen Sie sich in diesem eintägigen Workshop ein paar Tipps geben, wie Sie das alles leichter bewältigen. Sie erfahren hier, wie Sie ganz unterschiedliche Texte modern und leserfreundlich formulieren und was Sie bei der äußeren Form beachten müssen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten: im Plenum, in Gruppen- und Einzelarbeit. Die wichtigsten Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

11.03.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	1058781	20,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen

### Teamschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreiben. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

14.03.	1-mal	Di. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

# DEMOKRATIE WERKSTÄTTEN



© Pleiwan Wasanuk - fotolia.com

## Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

### Ein Vormittag im Schulbauernhof

Der Bauernhof Frings ist für Kinder und Erwachsene gleichermaßen ein Lern- und Erlebnisort. Hier können Jung und Alt hautnah die urwüchsige und ursprüngliche Faszination einer Landwirtschaft kennenlernen. Tiervielfalt und Futter- bzw. Nahrungsmittelproduktion sind für viele Menschen Neuland und können bei der Familie Frings live erlebt werden. Vielen Kindern sind Kühe, Schweine und Ziegen fremd und exotisch. Auch vielen Erwachse-

nen fehlt grundlegendes Wissen über Herkunft und Entstehung ihrer täglichen Nahrung. In Weichersbach gibt es neben dem Bauernhof noch einiges mehr zu entdecken. Gerda und Hans Frings unternehmen mit den Besuchern gerne Ausflüge mit Traktor und Anhänger zur benachbarten Biomühle oder in den Schulwald. Erleben Sie mit Familie Frings ursprüngliches Landleben und lassen Sie sich überraschen, was das Erlebnisdorf Weichersbach alles zu bieten hat.

Leistungen/Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Begrüßung und Kurzvorstellung der Teilnehmer
- Wir machen selber Butter und verköstigen diese anschließend
- Treckerfahrt mit Besucheranhänger rund um Weichersbach
- Tour-Zwischenstopp an Feldern und im Schulwald
- Wir erleben Tiere auf dem Bauernhof
- Wir erfahren etwas über die Nahrungsmittelproduktion
- Wir erkunden den Bauernhof auf eigene Faust

Hans Frings

03.06.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	1111005	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinnatal, Hof Frings, Neumühle 6



© Schulbauernhof Weichersbach



## Mitmachen – Natur erleben

Das Bioland-Hofgut Marjoss ist ein einzigartiger Lern- und Erlebnisraum inmitten urwüchsiger Natur. Die Lage am Rande des Spessarts, die Auengebiete der Jossa sowie die Abläufe eines landwirtschaftlichen Betriebs, in dem Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen gemeinsam arbeiten, bieten eine Fülle von Themen rund um Ökologie, Biologie, nachhaltiges Wirtschaften und soziales Miteinander. Jung und Alt laden wir dazu ein, mit uns die Natur zu erkunden, zu lernen und Neues zu entdecken!

### Von der Bauernhof-Führung bis zum Baumschnittkurs

Das Hofgut Marjoss bietet Schulklassen, Kindern und Erwachsenen vielfältige Möglichkeiten, um Natur und Landwirtschaft zu erleben und selbst aktiv zu werden. Unser Angebot reicht von ganzen Seminartagen auf dem Bio-Bauernhof bis hin zu einzelnen Kursen zum Mitmachen und Natur erleben.

Alle Termine finden Sie auf [www.hofgut-marjoss.de](http://www.hofgut-marjoss.de)

Weitere Angebote und Workshops für inklusive Gruppen, Vereine und Unternehmen sind auf Anfrage möglich.

### Informationen und Anmeldung

Bildungs-Campus Blauhaus

Feuerbachstraße 49 · 63452 Hanau  
Telefon 06051-9218 4918  
bildungskoordination@bwmk.org



## Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

### Mathematik für das Abitur (Grundkurs) – das etwas andere Intensivseminar

Jede Abituraufgabe zu den drei Teilgebieten (Analysis, analytische Geometrie/lineare Algebra, Stochastik) enthält charakteristische Kernkompetenzen (z.B. Nachweis der Parallelität von zwei Geraden). Allerdings sind die Fragestellungen komplexer Natur, d.h., es werden keine einzelnen Lösungsmodelle gezielt abgefragt (z. B.: Bilden Sie die erste Ableitungsfunktion). Vielmehr geht es darum, aus dem jeweiligen Aufgabentext die notwendigen mathematischen Fragestellungen herauszufinden und dann dafür die geeigneten Lösungsmodelle anzuwenden.

Dazu folgendes Beispiel: [...] Bestimmen Sie die Wahrscheinlichkeit, dass die zweite Ampel ebenfalls ohne anzuhalten überquert werden kann, wenn man bereits die erste Ampel ohne anzuhalten überquert hat [Hessen-Grundkurs Mathematik 2013 – C2 Stochastik (WTR/GTR/CAS)].

Der Weg zu einer Lösung:

- 1) Unabhängigkeit von Ereignissen
- 2) Bedingte Wahrscheinlichkeiten
- 3) Lösungsweg(e) – Baumdiagramm oder Multiplikationssatz (Satz von Bayes)

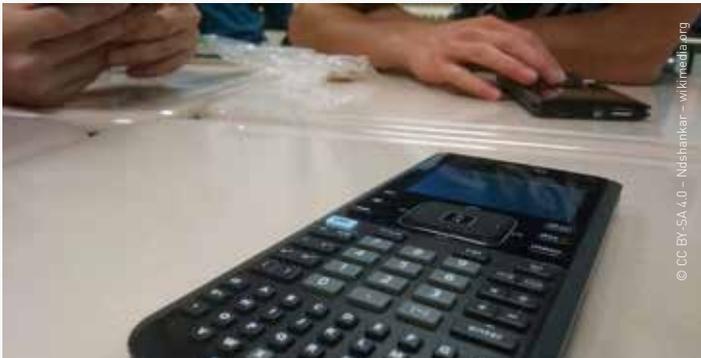
Der Kurs verfolgt zwei Ziele:

- Textanalyse zur Klärung der notwendigen mathematischen Modelle
- Training zur Lösungskompetenz dieser Modelle

Werner Neidhardt

04.02.-25.02.	4-mal	Sa. 10:00-13:45	20 UE	1150611	100,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung – das etwas andere Intensivseminar

Prüfungsaufgaben und praxisorientierte Aufgaben haben etwas gemeinsam, wenn sie erfolgreich gemeistert werden sollen: Vor dem Rechnen muss zunächst eine Lösungsstrategie gefunden werden. Dann erst kommt das Rechnen. Im Schulalltag ist das in der Regel anders.

Werden z. B. quadratische Gleichungen behandelt, stehen am Ende der Unterrichtseinheit Aufgaben mit quadratischen Gleichungen auf dem Programm.

Das Finden von Lösungsstrategien als hilfreiche Vorbereitung für Realschul-Abschlussprüfungen im Frühjahr steht im Mittelpunkt dieses Angebotes. Die Problemstellungen dafür kommen zum größten Teil aus der Praxis, ja, die Ausgangsdaten zur Problemlösung werden in manchen Fällen erst durch eigene Experimente erhoben. Durch diesen neuen Zugang zur oft als sperrig empfundenen Mathematik können eigene Fähigkeiten auf diesem Gebiet ganz neu entdeckt werden! Das Training prüfungsrelevanter Aufgaben aus vergangenen Abschlussprüfungen kommt dabei nicht zu kurz.

Werner Neidhardt

04.03.-25.03.	4-mal	Sa. 10:00-13:45	20 UE	1150610	100,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Einführung in die Astronomie Teleskoparten und erforderliche Ausrüstung

Wer sich für Astronomie interessiert, hat früher oder später den Wunsch, sich ein Teleskop anzuschaffen. Der Markt bietet hier eine riesige Auswahl an verschiedenen Teleskopen und zugehörigen Montierungen (Stativen), von Billigangeboten bis hin zu Komplettsätzen für mehrere Tausend Euro, an. Hinzu kommen Unmengen an verfügbarem Zubehör, welches jedoch zu dem Teleskop passen muss. Und hier stellt sich dann die Frage: „Welches Teleskop ist für mich das richtige und was genau brauche ich alles noch dazu?“ Oder Sie verfügen bereits über ein Teleskop und wissen nicht, was es alles kann! Neulinge und Einsteiger/-innen sind schnell mit der riesigen Auswahl und den technischen Daten der Modelle überfordert. Von der Werbung irregeleitet, kauft man nicht selten ein Teleskop, welches nicht das leistet, was man sich erhofft hatte, obwohl die Bilder in der Beschreibung doch so toll aussahen. Dann entsteht schnell Frust, das Gerät fristet sein Dasein auf dem Dachboden oder im Keller und das anfängliche Interesse an der Astronomie geht womöglich verloren. In dem Kurs werden die verschiedenen Bauarten und Funktionsweisen der Teleskope sowie deren Einsatzbereiche, Leistungsmerkmale sowie Vor- und Nachteile erklärt und an realen Teleskopen gezeigt. Weiterhin werden die unterschiedlichen Montierungen (Stative) vorgestellt und aufgezeigt, welche Bauart für welchen Zweck geeignet ist. So viel sei vorab verraten: Das „eine“ Teleskop für alle Zwecke gibt es leider nicht. Oder wie wir Astronomen gerne sagen: „Jedes Teleskop hat seinen Himmel.“

Axel Streichardt

27.04.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1121002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Sterne und schwarze Löcher Zweiteiliger Onlinevortrag – physikalisch, aber ohne Physik!

Online

In unserer christlichen Kultur sind Sterne in jeglicher Form nicht wegzudenken. Jeder kennt Sterne, weil sie ja so schön am Himmel leuchten. Aber was sind Sterne eigentlich? Wie entstehen sie? Wie funktionieren Sterne? Und ist unsere Sonne ein besonderer Stern? Diesen und anderen Fragen werden wir im ersten Teil der Vortragsreihe nachgehen. Im zweiten Teil der Vortragsreihe werden wir uns mit der Entstehung und den Eigenschaften von schwarzen Löchern befassen. Wie gefährlich sind sie? Wie entstehen sie? Und warum sind sie eigentlich schwarz?

Axel Streichardt

31.03.-28.04.	2-mal	Fr. 18:30-20:00	4 UE	1121004d	15,00 €
---------------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

### Nacht des Himmels Himmelsbeobachtung mit und ohne Fernglas

In der „Nacht des Himmels“ treffen wir uns außerhalb der beleuchteten Orte bei Bad Orb (genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben) und wollen gemeinsam den Nachthimmel erkunden. Wer findet die meisten Sternbilder – und welche sind das? Wo ist die Andromedagalaxie zu sehen? Wo und was sind die Plejaden? Welche Sterne blinken – und warum? Was ist der Abendstern? Wieso ist der Mond eine Sichel? Diese und viele weitere Fragen werden wir in der „Nacht des Himmels“ beantworten. Eine einfache Sternenkarte zur Orientierung basteln wir uns gemeinsam zu Beginn. Es wird auch ein Teleskop vor Ort sein, mit dem sich jeder den Mond und andere Objekte einmal von Nahem ansehen kann.

**Bitte mitbringen:** Fernglas o. Ä., warme Kleidung, eine Decke, Campingstuhl oder Campingliege und warme Getränke

Axel Streichardt

22.04.	1-mal	Sa. 20:00-23:45	5 UE	1121005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb, Stadtwald Bad Orb



## Waldbaden und Wildkräuter

Waldbaden und Wildkräuter entsleunigen Körper und Seele. Erleben Sie die „Kraftzentrale Wald“ beim Waldbad mit Heilpraktikerin Wilma Krefß und erfahren Sie alles über Wildkräuter von Kräuterfachfrau Helga Link.

Programmablauf:

- Begrüßung und Kurzvorstellung der Teilnehmer
- Wildkräuter-Wanderung / Waldbaden
- Wildkräuter kennen- und schätzen lernen
- Wildkräuter zur Eigenverwertung sammeln
- Mittagspause [Selbstverpflegung]
- Abschluss im Schulwald (Kräuteraufstrich mit frischem Bauernbrot)

**Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme):** Wetterfeste Kleidung, kleiner Korb mit Messer, Thermositzkissen (falls vorhanden)  
In Kooperation mit dem Schulbauerdorf Weichersbach

Wilma Krefß, Helga Link

07.05.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	1140201	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

## Amateurfunk – Faszination für Jung und Alt

Was haben Cliff Richard, Priscilla Presley und Alexander Gerst gemeinsam?

Richtig: Sie sind Funkamateure, interessieren sich für Technik und betreiben im wahrsten Sinne des Wortes ein grenzenloses Hobby. Nicht erst durch die zahlreichen Schulkontakte des ISS-Kosmonauten Alexander Gerst wurde der Amateurfunkbetrieb wieder in den Mittelpunkt gerückt: Die Gemeinschaft der Funkamateure war und ist an zahlreichen technischen Entwicklungen der Kommunikationstechnik beteiligt oder hat diese gar federführend vorgebracht. Dabei ist Amateurfunk weit mehr als nur die Übertragung von Sprechfunksignalen: Die Vielfalt der unterschiedlichen Betriebsarten geht von Morsen, der Übertragung von Datenaussendungen bis hin zum automatisierten Betrieb von Computerverbindungen und Funkbetrieb über Satelliten. So unterschiedlich die vielen Möglichkeiten des Amateurfunks sind: Im Vordergrund stehen der Spaß am gemeinsamen Miteinander, Entdecken, Lernen und die Völkerverständigung über Landesgrenzen hinweg.

An diesem Infoabend im Clubraum des DARC (Deutscher Amateur Radio Club – Ortsverband Wächtersbach) stellen Vereinsmitglieder verschiedene Facetten ihres Hobbys vor. Interessierte können an der Clubstation mit Unterstützung des Ortsverbandes direkt Funkbetrieb machen und gemeinsam auf Wellenjagd gehen.

14.03.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1150501	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, DARC e. V., An der Kirche 4

## Kleine Wasserforscher auf Tour

Was krecht und fleucht denn so in Weichersbacher Gewässern? Wir sind mit der Wasserforscherkiste und der Gesellschaft für Naturschutz und Auenentwicklung (GNA e. V.) unterwegs, nehmen Wasserproben und schauen unters Mikroskop. Nebenbei haben wir viel Spaß und eine gute Zeit mit unvergesslichen Erlebnissen.

- Wir nehmen Wasserproben an der Schmalen Sinn.
- Wir schauen uns die Proben unter dem Mikroskop an.
- Wir erfahren, welche Wassertiere es gibt, und lernen einiges über die Qualität unserer Flüsse.

- Mittagspause auf dem Bauernhof Frings (Bratwurst, Brötchen, Getränke)
- Wir besichtigen die Ausstellung „Tiere und Fossilien unserer Heimat“ im Naturkundemuseum.
- Gemütliches Beisammensein und Abschluss auf dem Bauernhof Frings Für Jugendliche und Erwachsene ab 8 Jahren

**Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme):** Gummistiefel, Köcher (falls vorhanden)

In Kooperation mit dem Schulbauerdorf Weichersbach

Gesellschaft für Naturschutz und Auenentwicklung [GNA e. V.]

17.06.	1-mal	Sa. 11:00-15:00	5 UE	1150801	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6



## Familienerlebnis Saurierspuren im Sinntal

Begeben Sie sich mit der ganzen Familie, bestückt mit Hammer und Meißel, und dem erfahrenen Fossilienpräparator Hans-Joachim Himßler auf Spurensuche nach Versteinerungen in zwei Steinbrüchen. Mit Besuch im kleinsten Naturkundemuseum Deutschlands in der Grundschule Weichersbach. Im „Zeller'schen Bruch“ in Mottgers präsentiert anschließend Hans Zeller seine Funde.

Leistungen/Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Wanderung zum Weichersbacher Steinbruch
- Besichtigung der Ausstellung „Fossilien unserer Heimat“ im Naturkundemuseum
- Transfer mit eigenen Fahrzeugen nach Mottgers zum „Zeller'schen Bruch“
- Erläuterungen von Hans Zeller: Wie funktioniert eine Kalkbrennerei?
- Gemütliches Beisammensein und Abschluss in der Mottgerser Steinbruchhütte
- Mittagspause (Selbstversorgung)

**Bitte mitbringen (Voraussetzung für Teilnahme):** Meißel und Kleinhammer, festes Schuhwerk

Für Kinder und Erwachsene ab 8 Jahren

In Kooperation mit dem Schulbauerdorf Weichersbach

Hans-Joachim Himßler

15.04.	1-mal	Sa. 11:00-16:15	7 UE	1150820	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

## Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

## Barrierefreies Wohnen – Wohnraumanpassung für das Alter

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können. Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen in vielen Fällen länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Madeleine Gluth, Pflegeberaterin des Pflegestützpunktes Main-Kinzig-Kreis am Standort Schlüchtern und hauptamtliche Wohnraumberaterin

vermittelt entsprechende Umbaumöglichkeiten, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.

Madeleine Gluth

06.03.	1-mal	Mo. 15:30-17:45	3 UE	1703010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1  
Wir bitten um telefonische Anmeldung bei Frau Hechler von der Gemeinde Hasselroth unter 06055/880633.

Madeleine Gluth

15.03.	1-mal	Di. 15:00-17:15	3 UE	1703011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3  
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter 06184/599-22 oder peter.rudolph@rodenbach.de.



© Madeleine Gluth

## „Eigentlich ... wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen ...“

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen. Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen, wer, ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht? Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein? Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

09.05.	1-mal	Di. 14:00-16:15	3 UE	1703003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3  
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei Herrn Rudolph von der Gemeinde Rodenbach unter 06184/599-22 oder peter.rudolph@rodenbach.de.

Hannelore Hann

18.10.	1-mal	Mi. 17:00-19:15	3 UE	1703004	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schöneck, Altes Schloss Büdesheim, Schlossstr. 4  
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter 06187/9562-401 oder r.ottenheim@schoeneck.de.

Hannelore Hann

29.06.	1-mal	Do. 15:00-16:30	2 UE	1703005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Gemeindesaal der Dankeskirche Haitz, Birsteiner Str. 26-38  
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei Frau Deuschel unter 01702919272 oder kuni\_deuschel@web.de.

## Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

### Smartphone statt Filiale? – Digitalisierung in der Finanzindustrie



Nicht erst seit dem Ausbruch der Coronapandemie wird das Bankensystem durch den digitalen Wandel stark beeinflusst: „FinTechs“ und „BigTechs“ machen klassischen Kreditinstituten zunehmend Konkurrenz, neue Technologien schaffen neue Geschäftsfelder, verändern Kundenbedürfnisse und stellen etablierte Vertriebsstrukturen auf den Prüfstand. Welche Entwicklungen treiben den digitalen Wandel bei den Banken an? Wo liegen die Chancen und Risiken? Und vor allem: Was bedeutet dieser Wandel für die Kundinnen und Kunden im Alltag? Begleiten Sie uns auf diesen Ausflug rund um die Digitalisierung im Bankensystem. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Online

Björn Beckmann

29.03.	1-mal	Mi. 19:00-20:00	1 UE	1703008	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

Björn Beckmann

29.03.	1-mal	Mi. 19:00-20:00	1 UE	1703008a	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30  
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051-91679 0.

### Das neue Sparbuch der Deutschen? – Die wachsende Bedeutung von ETFs an den Finanzmärkten



Niedrige Zinsen und eine hohe Inflation machen das „klassische“ Sparbuch für viele Menschen zunehmend unattraktiv. Viele Anlegerinnen und Anleger legen ihr Geld immer öfter in ETFs (Exchange Traded Funds) an. Hierbei handelt es sich um Publikumsfonds, die an der Börse gehandelt werden. Wie aber funktionieren ETFs? Welche Chancen bieten sie und welche Risiken? Begleiten Sie uns auf diesen kleinen Ausflug rund um das Thema Exchange Traded Funds. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren. Bitte beachten: Es erfolgt keine Anlageberatung.

Online

Björn Beckmann

27.04.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	1703009	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051/916790.

Björn Beckmann

27.04.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	1703009a	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30  
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de bzw. 06051/916790.



© refestock - fotolia.com

Kooperationspartner-Angebot

# Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas „Kriminalprävention“ an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin:

Vera Mala  
06051-91679 27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



## Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. – Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht. Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können.

Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers.

PHK Stefan Adelman erläutert in einem interessanten und kurzweiligen Vortrag die häufigsten Tatbegehungsmethoden und nennt auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien.

Der Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer, als auch für die Angehörigen interessant.

Stefan Adelman

16.03.	1-mal	Do. 15:00-16:30	2 UE	1703001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Vereinsheim des Vereins „Die Schelme“, Hailerer Straße 38  
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Hofmann-Engel von der Stadt Gelnhausen unter 06051-830 125 oder per E-Mail an [j.hofmann-engel@gelnhausen.de](mailto:j.hofmann-engel@gelnhausen.de).

## Schützen Sie Ihr Heim vor Einbrechern

Im Rahmen eines Vortrages wird Polizeihauptkommissar Stefan Adelman von der polizeilichen Beratungsstelle in Hanau zum Thema Einbruchschutz referieren. Herzlich eingeladen sind hierzu alle Haus-/Wohnungsbesitzer oder Mieter von Häusern oder Wohnungen, die Interesse daran haben, dass in ihre eigenen vier Wände keine „ungebetenen Gäste“ eindringen.

Es werden allgemeine Hinweise zur Einbruchvermeidung gegeben und die wichtigsten Möglichkeiten zur kostengünstigen Nachrüstung von Fenstern und Türen vorgestellt. Kostenlose Broschüren, die an die Zuhörer verteilt werden, runden das Beratungsangebot ab.

Stefan Adelman

14.06.	1-mal	Mi. 14:30-16:45	3 UE	1703002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei Frau Pletka von der Gemeinde Freigericht unter 06055-916 339 oder [simone.pletka@freigericht.de](mailto:simone.pletka@freigericht.de).

## Tatort Internet und Smartphone – Nutzen und Gefahren von digitalen Medien – und wie Sie sich schützen können

Speziell in der heutigen Zeit ist es gerade für ältere Menschen wichtig, alternative Wege für Informationszugänge und Kommunikation zu haben. Hierbei spielt das Internet eine tragende Rolle. Um in der digitalen Welt bestehen zu können, stellen Aufklärung, Sensibilisierung und Gefahrenbewusstsein die Grundvoraussetzung im Umgang mit dem Internet dar.

In einem Impulsvortrag klärt Tonia Raptakis, Fachberaterin Cybercrime des Polizeipräsidiums Südosthessen, über mögliche Gefahren und aktuelle Kriminalitätsphänomene im Internet, den Umgang mit persönlichen Daten und über die Maschen krimineller Täter im Netz auf. Im Anschluss an den Vortrag steht sie für Ihre Fragen zur Verfügung. Wer über ein Basiswissen in der Internetnutzung verfügt, sollte sich diese Chance nicht entgehen lassen. Für den Vortrag empfiehlt es sich, das eigene Smartphone mitzubringen.

Tonia Raptakis

29.03.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703006	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schöneck, DGH Oberdorfelden, Weidenweg 3

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter 06187-9562-401 oder [r.ottenheim@schoeneck.de](mailto:r.ottenheim@schoeneck.de).

Tonia Raptakis

10.05.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703007	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) bzw. 06051-91679 0.



Ehrenamtsportal



Foto: © Kai Löffelbein

# Einfach engagiert!

Das Online-Portal für  
Ehrenamtliche in Grundbildung  
und Integration

[www.vhs-ehrenamtsportal.de](http://www.vhs-ehrenamtsportal.de)

 **AlphaDekade**  
2016–2026



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



music'n'more  
Musikschule

*Musik erleben.*

- Individueller Instrumental- und Gesangsunterricht für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis
- Musikalische Früherziehung für Kinder ab 18 Monaten bis 6 Jahre
- Chor, Band, Workshops
- Instrumentenkarussell, 4er- und 10er-Karten
- Einsteigerinstrumente, Zubehör und Notenständer erhältlich
- Reparaturservice
- Großer Gruppenraum mit Bühne und Anlage kann gemietet werden

**VEREINBAREN SIE EINE GRATIS PROBESTUNDE!**

Bürozeiten:  
Mo. bis Fr., 14:00-18:00 Uhr

**Music'n'more Musikschule**

Gottfried-Daimler-Straße 1 • 63584 Gründau-Lieblos  
musikschule@musicnmore.de • Tel. 06051/470 211  
Inhaber: Andreas Foidl, Jürgen Knopp, Birgit Niederreiter

[www.mnm-musikschule.de](http://www.mnm-musikschule.de)

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)

**Alexander Wicker**

[alexander.wicker@bildungspartner-mk.de](mailto:alexander.wicker@bildungspartner-mk.de)

06051-91679-12



Im Frühjahr heißt es gerne: neues Jahr, neues Glück! Unsere Dozentinnen und Dozenten haben wieder selbst viel Kreativität investiert, Ihnen eine breite Palette interessanter Kurse und Workshops zu bieten. In Zeiten der Pandemie sind wir dafür besonders dankbar und hoffen, dass die Angebote auch wieder fast wie gewohnt stattfinden können. Besonders hinweisen möchten wir Sie auch in diesem Jahr auf unsere Kurse im Bereich des plastischen Gestaltens sowie des Nähens. Zusätzlich sind die Kochkulturen wieder breit vertreten, denn diese Kurse erfreuen sich weiter enormer Beliebtheit. Es ist für jeden und jede etwas dabei. Unsere Klassiker dürfen natürlich auch nicht fehlen: Kalligrafie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie, alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

## Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

## EINE TEILNEHMERMEINUNG



Der Kurs „Keine Angst vor klassischer Musik“ hat mich an eine ganz neue Welt herangeführt. Vielen Dank dafür!

Feedback eines Teilnehmers



## Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12



### Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.

Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

**Hinweis:** Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

**Bitte mitbringen:** Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

27.02.-15.05.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

01.03.-10.05.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Zeichnen und Aquarellieren Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen

des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

**Bitte mitbringen:** Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen. Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

01.02.-29.03.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2502206	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Manga und Anime zeichnen Comic-Kurs für Kinder und Jugendliche von 9 bis 15 Jahren

Anime ist eine Art von Cartooning mit Ursprung in Japan. In diesem Kurs, der sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene richtet, sollen die typischen Merkmale näher betrachtet werden und zudem mehrere praktische Tipps zum Zeichnen von Anime- und Chibi-Charakteren gegeben werden. Hier lernt man das wichtigste Handwerkszeug kennen! Von einer spannenden Idee hin zu einer fertigen Geschichte, vom Entwurf der Figuren über die saubere Zeichnung bis hin zum fertigen Storyboard.

**Bitte mitbringen:** Glatte Papier, lose, als Block A4 oder größer, Fineliner 0,4 mm (nur schwarz), Bleistifte verschiedener Stärken, Buntstifte bzw. Farben

Edi Hermann

11.03.-12.03.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502207	72,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



### Zeichnen mit Bleistift für Anfänger und Fortgeschrittene

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stilleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.

**Bitte mitbringen:** Einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und einen Zeichenblock im A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung)

Edi Hermann

31.01.-28.03.	8-mal	Di. 19:00-21:15	24 UE	2502209	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstafette

Edi Hermann

06.02.-24.04.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

06.02.-24.04.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

08.05.-03.07.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

08.05.-03.07.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Malen mit Acryl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

27.04.-29.06.	8-mal	Do. 19:15-21:30	24 UE	2502131	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationspray

Edi Hermann

25.02.-26.02.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502133	72,00 €
---------------	-------	----------	-------	---------	---------

10:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

25.03.-26.03.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502134	72,00 €
---------------	-------	----------	-------	---------	---------

10:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

29.04.-30.04.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502136	72,00 €
---------------	-------	----------	-------	---------	---------

10:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

27.05.-28.05.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502137	72,00 €
---------------	-------	----------	-------	---------	---------

10:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

22.07.-23.07.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502140	72,00 €
---------------	-------	----------	-------	---------	---------

10:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Die Faszination der Pastellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

Anleitung und Erläuterungen zum künstlerischen Umgang mit Pastellkreiden. Bereits seit dem späten 15. Jahrhundert war das Arbeiten mit Pastellkreiden im Schülerkreis von Leonardo da Vinci bekannt. Da Pastellkreiden fast nur aus Pigmentenkonzentrat bestehen, sind sie von einer großen Farbtintensität und vor allem langlebig. Mit Pastellkreiden sind sowohl Farbübergänge als auch detaillierte Feinarbeiten möglich. Sie erlauben unter anderem das direkte Malen mit den Fingern oder Wischertechnik und erzielen so eine einzigartige Farbatmosphäre. Nach einer Einführung in die Grundlagen und Materialien werden Sie, unter Anleitung des Dozenten, Schritt für Schritt Ihre persönlichen Motive malerisch ausarbeiten.

**Bitte mitbringen:** Trockene Pastellkreiden (keine Ölkreiden), Pastellstifte, Radiergummi, Lappen, Pastellzeichenblock DIN A3, Bildvorlagen (z. B. Fotos, Kataloge, Kalender), Pausenverpflegung, Kohlestifte etc.

Edi Hermann

24.06.-25.06.	2-mal	Sa., So.	16 UE	2502208	72,00 €
---------------	-------	----------	-------	---------	---------

10:00-16:00

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.

**Bitte mitbringen:** Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

**Hinweis:** Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

## Motiv: Smaragdgrüner Waldsee

Martina Schneider (geb. Paul)

18.02.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Motiv: Sturm in der Karibik

Martina Schneider (geb. Paul)

25.03.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502123	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

### Motiv: Toskana

Martina Schneider (geb. Paul)

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler“ Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weitervermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobbymaler sind.

**Bitte mitbringen:** Eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babytücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

**Hinweis:** Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider (geb. Paul)

17.06.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

### Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Petra Landeck

02.02.-11.05.	11-mal	Do. 17:30-20:00	34 UE	2601004	153,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Heide Gasche

22.02.-10.05.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601001	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rükkingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

01.03.-17.05.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg



### Töpfern für Anfänger

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: Achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

03.03.-28.04.	8-mal	Fr. 17:30-19:45	24 UE	2601005	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Kooperationspartner-Angebot:

### Schnuppertöpfern in der Kleingruppe

Sie haben noch nicht getöpft und wollen zunächst einmal schauen, ob es Ihnen Freude bereitet? Hier können Sie Ihr erstes eigenes Werk erschaffen. In Kleingruppen erhalten Sie die nötige Hilfestellung. Die Kursgebühr i. H. v. 50 € wird direkt an die Kursleitung gezahlt. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

01.04.-15.04.	2-mal	Sa. 11:00-13:30	6 UE	2601007	50,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Tinas Töpferstube, Frankfurter Straße 12

## Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

### Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiedeverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet: ca. 200 g Seife. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

25.03.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603010	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11



### Aufbaukurs Seifensieden

In diesem Kurs steigen wir tiefer in das Seifensieden ein. Zusammen stellen wir zwei verschiedene Milchseifen und zwei verschiedene Salzseifen nach dem Prinzip der Kaltrührverfahren (CP) her. Außerdem eine Körperbutterseife nach dem Prinzip der Heißverseifung (OHP). Grundkenntnisse werden hier nicht vermittelt. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

13.05.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603011	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

### Naturkosmetik-Workshop

Was ist eigentlich enthalten in den Produkten, die wir täglich für unsere Haut- und Körperpflege nutzen? Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Hautreaktionen und sind auf der Suche nach Produkten, die aus wenigen Einzelzutaten bestehen und gut verträglich sind. Schnell ist man bei der Frage: Kann ich das nicht alles selbst herstellen? Ja – und es macht auch noch Spaß!

Wir besprechen, welche Kräuter und Öle sich zur Hautpflege eignen. Herstellung von folgenden Produkten: Körperpeeling, Körpersahne, Lippenpflegestift, Hand-/Fußcreme und ein Deo. Und dies mit natürlichen Zutaten, die fast alle bereits in der Küche zu finden sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Elke Weber

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603012	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

### Grüne Kosmetik – Bio-Pflege aus Küche und Garten

Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln, heimischen Kräutern und biologischen Naturprodukten. Die Philosophie dahinter lautet: Lasse nur das an deine Haut, was du auch essen würdest. Ablauf: Beginn mit einer kleinen Wildkräuterwanderung. Aus den gefundenen Kräutern wird ein Öl hergestellt, daraus eine Körperlotion, No-Emu, eine Apfelstrudelsalbe sowie ein Himbeershampoo. Besprochen wird außerdem Haarpflege mit verschiedenen Mehlsorten. Alle Produkte sind sanft zur Haut und auch von Kindern anwendbar. Dazu erörtern wir, was wir aktiv dafür tun können, unsere Haut gesund zu erhalten. Was steckt hinter Paraffinen, SLS und Umwelthormonen? Wie erkenne ich falsche Werbeversprechen und lese ich das Kleingedruckte der INCI-Listen? Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmög-

lichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.) und ausführlichen Schulungsunterlagen, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Wenn Sie möchten, bringen Sie ein bis zwei der von Ihnen verwendeten Produkte zum Besprechen mit.

Elke Weber

08.07.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2603013	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11



### Schmiedegrundkurs

Schmieden Sie am offenen Feuer in der Weichersbacher Dorfschmiede mit Schmiedemeister und Schweißlehrer (MAG) Hans-Georg Glock. Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Einweisung Unfallverhütung/Sicherheit
- Coronabedingte Einweisung
- Schmieden von zwei Meißeln pro Person (Flachmeißel + Spitzmeißel mit Gravur!)
- Mittagspause inkl. Mittagessen (Weichersbacher Kartoffelsuppe mit Bauernbrot und Würstchen) und alkoholfreier Getränke
- Arbeitsmaterial
- Bereitstellung Lederschürze

**Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme):** Arbeitskleidung; Sicherheitsschuhe, Schutzbrille und Handschuhe (falls Schutzbrille und/oder Handschuhe nicht vorhanden, können diese vor Ort zum Selbstkostenpreis erworben werden)

In Kooperation mit dem Schulbauerdorf Weichersbach

22.04.	1-mal	Sa. 11:00-15:30	6 UE	2603201	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Weichersbacher Dorfschmiede, Steinbrunnenweg 2

### Upcycling

#### Kreativer Mehrgenerationenworkshop für Kinder und Erwachsene

In diesem Ferienworkshop sollen die Grundlagen der Ideenfindung und das Gestalten vermittelt werden. Die Teilnehmer erwerben solide Grundkenntnisse in Formen- und Farbenlehre, Komposition und anderen wichtigen Aspekten der Gestaltung und Umsetzung, aber auch verschiedene Techniken werden vermittelt, gelehrt und erprobt, z. B. Drahtbiegen, Schmieden, Knoten etc. Es wird erklärt, wie ein Artefakt entsteht, und am Ende nimmt jede/jeder ein individuelles Designstück mit nach Hause – eine Halskette, einen Anhänger, einen Schlüsselanhänger ... oder etwas ganz anderes.

**Bitte mitbringen:** Tagesverpflegung, Papier, Buntstifte und Materialien aus der Fundgrube wie z. B. Leder-, Stoffreste, Knöpfe, Holzstücke, Metall Dosen, Verpackungen, CDs, PET-Flaschen oder was euch noch einfällt.

Für zusätzliche Materialien wird ein Beitrag von 10,00 € erhoben, der direkt mit der Kursleitung abgerechnet wird.

Bitte Spiel- bzw. Freizeitkleidung tragen.

Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Sanja Zivo

03.04.-04.04.	2-mal	Mo., Di. 10:00-13:00	8 UE	2603005	32,00 €
---------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien in der Biomühle

Wir suchen im Umfeld der Weichersbacher Biomühle nach Naturmaterialien oder bringen Eigenes mit und fertigen unter Anleitung von Gabriele Heil Wasserfahrzeuge (Segelboote, Schiffchen, Flöße etc.) oder Sonstiges. Im Anschluss können wir unsere Werke im Mühlgraben schwimmen lassen.

Leistungen/Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):

- Wir sammeln Materialien aus der Natur oder verwenden Mitgebrachtes.
- Wir fertigen individuelle Wasserfahrzeuge.
- Zwischendurch gibt es kleine Knabberereien und Getränke.

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

In Kooperation mit dem Schulbauerdorf Weichersbach

13.05.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	2603202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinnatal, Biomühle Weichersbach, Zur Biomühle 3



© Schulbauerdorf Weichersbach

## Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Klöppelspitze – traditionell – modern – experimentell

Klöppeln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von den klassischen weißen runden „Deckchen“. So können Schmuck, Raumschmuck (auch dreidimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger/-innen lernen die Grundlagen des Klöppelns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen.

Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Anfänger/-innen können gegen eine Gebühr von 5,00 € Kissen und Klöppel leihen.

Der Kurs findet 14-täglich statt.

Angela Noe

02.03.-29.06.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55



© Angela Noe

### Sticken für Anfänger

Sticken wie zu Omas Zeiten: Ist dies noch aktuell? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. Es gibt nicht nur den Kreuzstich, sondern noch viele schöne andere Stickstiche, die jeder erlernen kann. Wir gestalten kleine Projekte, gern auch in Kreuzstich. Wer möchte, kann auch ein Kleidungsstück mit Stickstichen verzieren. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Material und Stickrahmen für die einzelnen Projekte werden gestellt.

Cornelia Schlatter

23.03.-04.05.	6-mal	Do. 19:00-21:15	18 UE	2605050	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Schnupperkurs Sticken für Anfänger

Wissen Sie noch nicht, ob Sie sich für das Sticken interessieren? Oder wollen Sie es eventuell wieder aufgreifen? Dann können Sie hier einmal hineinschauen. Bei entsprechender Nachfrage wird der Kurs verstetigt.

Material und Stickrahmen für die einzelnen Projekte werden gestellt.

Cornelia Schlatter

17.06.-24.06.	2-mal	Sa. 10:00-12:15	6 UE	2605051	24,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

### Nähmaschinenführerschein-Intensivkurs für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden. Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 8,00–10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, einen kleinen Imbiss

Angela Kaufmann

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605108	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

06.05.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605107	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

16.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605110	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

23.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605109	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



### Handgemacht & Zauberhaft Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die individuelle Begleitung deiner Nähprojekte steht an erster Stelle. Hast du keine oder wenig Erfahrung in der Schneiderei, begleitet dich die Kursleiterin beim Erlernen und Vertiefen im Umgang mit der Nähmaschine anhand einfacher Projekte. Solltest du bereits nähbegeistert sein, hilft sie dir bei kniffligen Stellen mit Tipps und Tricks und vermittelt rationelle Verarbeitungsmethoden – immer abgestimmt auf deine persönlichen Fertigkeiten. Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab telefonisch mit der Kursleiterin besprochen!

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband; Anfänger bringen bitte 1,00 m Baumwollstoff mit (kein Jersey).

Angela Kaufmann

27.02.-24.04.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605180	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

02.05.-06.06.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605181	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.02.-25.04.	6-mal	Di. 18:30-21:30	24 UE	2605182	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

08.05.-19.06.	6-mal	Mo. 18:30-21:30	24 UE	2605183	120,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

### Allerlei Flickwerk Nähworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer hat ihn nicht, einen Berg von Kleidungsstücken zum Flickern? Ob Löcher, Risse, die Hose zu lang oder der kaputte Reißverschluss ... Lege unter fachlicher Anleitung selbst Hand an!

Bitte rechne bei Bedarf mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von 5,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Nähgarn, Maßband, Stecknadeln sowie passenden Ersatzbedarf (z. B. neuer Reißverschluss)

Angela Kaufmann

04.03.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2605124	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

11.03.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2605125	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



### Visible Mending – Jeansreparatur Nähworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

Wer hat ihn nicht, einen Berg von Kleidungsstücken zum Flickern? Ob Löcher, Risse, die Hose zu lang oder der kaputte Reißverschluss ... Lege unter fachlicher Anleitung selbst Hand an!

Bitte rechne bei Bedarf mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von 5,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Nähgarn, Maßband, Stecknadeln sowie passenden Ersatzbedarf (z. B. neuer Reißverschluss)

Angela Kaufmann

17.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2605154	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

24.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2605155	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

## Kunstgeschichte

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Griechische Tempel und Heiligtümer

Die Grundformen der griechischen Tempel sind uns allen bekannt. Die Rezeption ihrer Architektur und ihrer Bauelemente reichte über alle nachfolgenden Epochen bis in unsere Gegenwart. Das zunächst einheitliche Bild des griechischen Tempels trägt jedoch. Beim näheren Hinsehen eröffnen sich vielschichtige Einblicke in seine konstruktiven Elemente und in seine Funktionalität. Wir untersuchen zunächst Entstehungsgeschichte und Stilentwicklungen durchaus unterschiedlicher Bautypen und deren Fortwirken und Umdeutungen bis in die römische Zeit. Ausführlich werden Grabungsergebnisse des in den letzten Jahrzehnten erforschten Heiligtums von Abai bei Kalapodi vorgestellt, die neue Einblicke in dessen Geschichte und Kult erbrachten. Der Referent gehörte viele Jahre zum Grabungsteam und ist mit der Bearbeitung sensationeller Eisenfunde betraut, über die an diesem Abend ebenfalls berichtet wird.

Der Vortrag kann zur Vorbereitung einer im Mai geplanten Studienreise nach Griechenland dienen.

Dr. Hans-Otto Schmitt

21.03.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1012100	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Theater, Musik und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12



### Theaterspielereien

Der Kurs ist ein „Spielraum“ für jedes Alter, für alle, die Freude am Darstellen, dem Ausspielen ihrer Kreativität im Rollen- und Theater-spiel haben. Gemeinsam leben wir unsere Spiellaune aus und regen gegenseitig unsere Kreativität im Darstellen an. Wir schlüpfen z. B. in Rollen aus dem Alltag, Figuren aus Märchen, Geschichten, Filmen, Theater sowie in spontan erfundene Typen und Charaktere ... Auch unserem Spaß am Imitieren, Variieren, Karikieren und Erfinden von Rollen sind keine Grenzen gesetzt. Selbst Tische, Tiere, Pflanzen können wie im Comic lebendig werden. Dieselbe Freiheit gilt auch für das Improvisieren mit Spielorten. Auch hier schaffen wir die Atmosphäre und Gegebenheiten mit unserer Kreativität im Darstellen. So gestalten und spielen wir Plätze aus der Alltagswelt genauso wie ferne Orte und Fantasiewelten. Als Impulse, Anregungen für ein Spiel, greifen wir Themen aus der Gegenwart genauso auf wie Einfälle aus der Gruppe und Szenen aus Vorlagen. Mit wechselnden Kleingruppen bilden wir immer wieder ein neues Ensemble. Dieses Ensemble entwickelt spielerisch kurze Szenen: die Inszenierung. Anschließend werden diese „Ministücke“ vorgespielt: die Aufführung. Die anderen

Kursteilnehmer sind nun die Zuschauer. So gönnen wir uns für unsere Theaterspielereien alle Phasen des Theaters.

Klaus Ziegler

27.04.-15.06.	6-mal	Do. 19:00-20:30	12 UE	2020202	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Keine Angst vor klassischer Musik Grundlagen für den Spaß am Hören

Musik ist bekanntlich Geschmacksache. Dieser Kurs soll mit einer Vielzahl von (kurz gehaltenen) Hörbeispielen allen Interessierten die sogenannte „klassische Musik“ nahebringen. Dabei wollen wir versuchen, eine Abgrenzung zur sogenannten „Unterhaltungsmusik“ zu finden (gibt es die und braucht man die überhaupt?). Wir werden die Merkmale der Hauptepochen der Musikgeschichte herausfinden und die bekanntesten Komponisten etwas genauer vorstellen. Teilnehmer(innen)wünsche werden bei den Hörbeispielen selbstverständlich berücksichtigt. Bei entsprechender Nachfrage wird eine Kursverlängerung angeboten.

Alexander Noblé

22.03.-26.04.	6-mal	Mi. 19:00-20:30	12 UE	2303100	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

### Politierte Musik Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Online

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen“, restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. Dabei soll auch deren „unpolitisches“ musikalisches Werk Beachtung finden.

Alexander Noblé

07.05.	1-mal	So. 11:00-13:15	3 UE	2303102d	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online



Schauen Sie auch in unseren laufenden Onlinekurs zur klassischen Musik hinein. Alle zwei Wochen – Einstieg jederzeit möglich – bequem von zu Hause aus! Zugangslink nach Anmeldung.

## Themenauswahl im 1. Halbjahr 2023:

Online

### Die Söhne Johann Sebastian Bachs

Alexander Noblé

30.01.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303157d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

### Leonard Bernstein: West Side Story und Candide

Alexander Noblé

13.02.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303158d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

### Ausgewählte Komponisten: Antonio Salieri und Carl Friedrich Zelter

Alexander Noblé

27.03.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303161d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

### Ausgewählte Komponisten: César Franck

Alexander Noblé

10.04.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303162d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

### Ausgewählte Komponisten: Georges Bizet

Alexander Noblé

08.05.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303164d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

### Ausgewählte Komponisten: Edvard Grieg und Christian Sinding

Alexander Noblé

22.05.	1-mal	Mo. 17:00-19:30	3 UE	2303165d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Online

## Online-Chor – Gernsinger to go

Die digitalen Möglichkeiten, miteinander Musik zu machen, sind weit vorangeschritten und was anfänglich als Pandemie-Notlösung galt, hat sich nun als sehr interessante und vorteilhafte Option entwickelt. So gehen wir in altbekanntem und mehrstimmiger Art und Weise, jedoch probentechnisch voll digital von zu Hause aus am eigenen Rechner in eine spannende und grenzüberschreitende Gernsinger-Ära. Dafür nutzen wir ein spezielles Tool (Jamulus), mit dem man live und simultan miteinander proben und singen kann. Außerdem machen wir Aufnahmen von den gelernten Songs und produzieren eigene Versionen im Audio- und/oder Videoformat (aber nur, wer Lust dazu hat). Die Teilnahme am Kurs beinhaltet:

- 18 Online-Montags-Probentermine, an denen wir mehrere Songs miteinander mehrstimmig lernen und singen. Der Kursleiter hat für dieses Semester z. B. Eagle von Abba, Tears In Heaven von Eric Clapton oder auch Achy Breaky Heart von Billy Ray Cyrus ins Visier genommen.
- Noten, Übungsanleitungen und Trainings-MP3 zu allen Songs, die wir in dieser Zeit lernen
- Ein Online-Einführungs-Workshop (01.02. um 19:30 Uhr), der die technischen Voraussetzungen (LAN-Verbindung, Mikro/Kopfhörer) sowie den Umgang mit dem kostenlosen Tool Jamulus aufzeigt
- Die Produktion von Chorversionen einiger Songs (Teilnahme freiwillig, nur wer Lust hat)
- Die Möglichkeit, an Gernsinger-Livetreffen (ca. einmal im Monat an unterschiedlichen Terminen und Orten) teilzunehmen, an denen wir

Online

unser Repertoire und andere Songs gemeinsam live, ganz locker und ohne Leistungsdruck, jedoch mit viel Spaß singen werden (sofern es Corona erlaubt)

Singen Sie mit uns, auf ganz moderne Art und Weise! Die Songs sind eine Mischung wunderbarer Welthits, gut singbarer, effektvoller und mehrstimmiger Rock/Pop/Schlager oder Balladen sowie Gospels, Spirituals und Folksongs aller Länder, jedoch keine klassische Literatur. Wie immer vorwiegend mit Playbackbegleitung, manchmal aber auch „a cappella“. Übrigens: Wer sich (noch) nicht richtig traut, hörbar mitzusingen, der kann sich einfach in Jamulus stumm schalten und trotzdem alle Songs „hemmunglos“ mitproben.

**Bitte beachten:** Eine zusätzliche Materialkostenpauschale von 49 € für Noten und Trainingsdateien ist direkt mit dem Kursleiter abzurechnen.

Bernhard Behl

06.02.-17.07.	18-mal	Mo. 19:30-21:00	36 UE	2302000	109,80 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Online

## Tanz

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Scottish Ceilidh Dance

In diesem Kurs werden traditionelle Tänze erlernt, wie sie in Schottland bei Tanzabenden, den Ceilidhs, oder auch auf Hochzeiten getanzt werden. Es handelt sich dabei um Kreis-, Reihen- und Paartänze. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Feste Tanzpartner sind nicht nötig. Bitte Getränk und evtl. einen Snack mitbringen und Schuhe mit flachen Sohlen tragen bzw. mitbringen! Auf Wunsch wird der Kurs über die vier Termine hinaus verlängert.

Susanne Zwikirsch

26.04.-24.05.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	2401000	55,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

## Fotografieren

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Grundlagenseminar Digitalfotografie für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig!

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.

Wir lernen kennen:

- Grundlagen wie Blende/Zeit/ISO/Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung/Goldener Schnitt
- Motivprogramme
- Objektive und Brennweiten
- JPG/RAW/ISO
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut/schlecht

**Bitte mitbringen:** Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

14.01.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhäusen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

04.03.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

10.06.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701010	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

15.07.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701011	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ferienkurs Fotografie für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind dabei besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren: vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt. Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam.

**Bitte mitbringen:** Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, einen Snack und Getränke

**Hinweis:** Bei der Anmeldung von Minderjährigen bitte den Rechnungsempfänger angeben.

Rainer Fuchs

18.04.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

29.08.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701006	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY-SA 4.0 – Aminahajayan – wikimedia.org

## Portraitfotografie (im Studio mit Modell)

Spannende Portraitfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:

- Portraitaufnahmen mit Baustrahler
- Portraitaufnahmen mit Systemblitz
- Portraitaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Modell
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformern

- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer
- Kurze Einführung in Retuschen von Portraits mit Photoshop

**Bitte mitbringen:** Eigene Kamera, Bedienungsanleitung. Bitte rechnen Sie mit 20,00 € Honoraranteil für das Modell. Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, ISO, wird vorausgesetzt. Auf Wunsch kann ein studioeigenes, passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

Rainer Fuchs

07.01.	1-mal	Sa. 14:00-19:15	7 UE	2701013	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)

## Fotowalk: Streetfotografie mit Modell (oder: Wie mache ich schöne Bilder von meiner Familie im Urlaub)

Zu diesem geführten Fotowalk treffen wir uns zu einer kleinen Einführung in das Thema im Bildungshaus und laufen danach gemeinsam mit einem Modell durch die Stadt. An verschiedenen Stellen werden dann spontan Portraits von dem Modell gemacht. Dabei lernen die Teilnehmenden, geeignete Locations zu erkennen, gegebene Hintergründe in das Bild hinein zu gestalten und mit dem Modell zu kommunizieren. Ausprobieren ist hier ein zentraler Aspekt des Kurses.

**Bitte mitbringen:** Kamera, volle Akkus, leere Speicherkarte und, wenn vorhanden, Wechselobjektive (ggf. Zoom und Festbrennweiten)

**Hinweis:** Bei Regen wird der Kurs ggf. verschoben auf den 15.07. (gleiche Zeit). Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen Kosten für das Modell, welche direkt vor Ort zu entrichten sind (ca. 13 bis 25 € pro TN, je nach Teilnehmendenzahl).

Axel Streichardt

08.07.	1-mal	Sa. 11:00-16:15	7 UE	2701021	42,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen – genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonderen Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.

Zeitlicher Ablauf:

Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreiviertel Stunden bis 13:45 Uhr.

Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jede/-r Teilnehmer/-in bringt max. fünf bis zehn seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.

**Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicher

Rainer Fuchs

07.05.-08.05.	2-mal	9 UE	2701018	45,00 €
So., 07.05.	10:00-13:45			
Mo. 08.05.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan“

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route

laufen (jede/-r Teilnehmende erhält einen Routenplan):

- Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- Zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche-Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- Kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- Weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- Hier gibt es die Gelegenheit, auf dem Main-Tower die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- Vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- Über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- Sowohl auf der Alten Brücke als auch der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser.
- Vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen.

Am Montag treffen wir uns im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen zur Bildbesprechung. Jede/-r Teilnehmende sollte ca. fünf bis acht seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mitbringen, die wir uns gemeinsam an einem Bildschirm ansehen und beurteilen. Zusätzlich gibt es Tipps, wie man mit Photoshop perspektivische Verzerrungen (bei Architektur unvermeidbar) wieder geradstellt.

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag, 23.04., 08:00 bis 10:00 Uhr Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm

Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen  
Hinfahrt: ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main Hbf.

Rückfahrt: Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach am Main – Hanau – Langenselbold – Gelnhausen, Ankunft hier ca. 18:00/19:00 Uhr

Montag, 24.04., 18:00 bis 21:00 Uhr treffen wir uns im Bildungshaus in Gelnhausen zur Bildbesprechung.

Zusatzkosten: Bahnticket einfach ca. 8,25 €,

Eintritt Main-Tower ca. 6,50 €

**Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

23.04.-24.04.	2-mal	18 UE	2701017	81,00 €
So., 23.04.	08:00 - 19:00			
Mo. 24.04.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY-SA 4.0 - ecediscovery - wikimedia.org

## BRICKFILM – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel dazu verwendet werden. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt. Um eure Filme mit nach Hause nehmen zu können, bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!  
Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

19.03.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702101	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

07.05.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702102	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

16.07.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702103	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY 4.0 - Thomas Bresson - wikimedia.org

## Medienpraxis

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Social-Media-Videopostings künstlerisch selbst gestalten

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Natürlich wollen wir, dass unser Video im Internet von möglichst vielen Menschen gesehen wird. Was wir dafür brauchen, erfahren Sie bzw. erfährst du in unserem Kurs. Von der Idee bis zum fesselnden Vorschaubild. Sei kreativ!

Sanja Zivo

30.08.-31.08.	2-mal	Mi., Do. 10:00-12:15	6 UE	2703100	24,00 €
---------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

### Fingerfood auf Hessisch

Fingerfood, Snacks und Tapas – „uff hessisch unn selbst gemacht“ – zum Uffscheppen!

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseprouben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Hohede von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

13.03.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801105	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergrundauer Str. 17 a

### Canapés – die ausgefallenen Häppchen

Canapés werden als Vorspeise mit einem Aperitif oder bei einem Stehempfang gereicht. Sie lernen, wie man diese unwiderstehlichen Appetithappen zubereitet. Ihre Gäste werden davon begeistert sein.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Kuchmesser, kleinen Behälter für Speiseprouben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Hohede von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

28.03.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801110	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergrundauer Str. 17 a



### Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushi sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem, rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Hohede von ca. 15,00 bis 18,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Geschirrtuch, Kuchmesser, kleinen Behälter für Speiseprouben

Christof Klages

25.04.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2801111	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergrundauer Str. 17 a

### Kochen wie in der Schweiz

Zürcher Geschnetzeltes, Rösti und Fondue. Wer hat's erfunden? Die Schweizer waren es, ganz klar! Aber die Schweizer Küche ist durch ihre Kantone vielseitiger als so manch andere Landerkuche. Begleiten Sie mich auf eine kleine Rundfahrt über die Gipfel der Genüsse. Sie werden Gerichte wie „Soup de chalet“, Benediktiner-Eintopf aus dem Kloster Einsiedeln sowie eine „Schweizer Kesewahe“ kennenlernen. Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Hohede von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

**Bitte mitbringen:** Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

31.01.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801154	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

### Südwestfrankreich

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Midi-Pyrénées, die Aquitaine und das Limousin – weiter geht es nach Carcassonne bis in die Charentes und nach Languedoc. Wir verbinden deftige Landküche mit dem leichten Flair der atlantischen und mediterranen Küche. So gibt es unter anderem eine Fenchelsuppe aus Avignon, Krebse in Sahnesauce aus Bordeaux und ein Kalbsfrickasse nach alter Art aus den Midi-Pyrénées. Die Genüsse, in denen Sie schwelgen werden, stammen aus einem Land, in dem der Himmel blauer ist als anderswo.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Hohede von ca. 12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.02.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801122	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



### Thüringer Spezialitatenkuche

Die Thüringer Küche besticht durch einfache und schmackhafte Gerichte. Sie ist traditionell reichhaltig und eher deftig. Das ist sicherlich darauf zurückzuführen, dass Thüringen stets von der harten Arbeit in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Bergbau geprägt war. Dementsprechend sind die Mahlzeiten sehr gehaltvoll und besonders fleischlastig. Die Thüringer Hausmannskost kann einige regionale Spezialitäten vorweisen, die an diesem Abend gekocht werden sollen.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Behälter sowie Getränke  
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Hohede von 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.03.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801125	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

### Alte Familienrezepte aus dem Sudetenland

Der Name Sudetenland für dieses deutsch besiedelte Gebiet kam erst um 1918 auf und rührt von dem Gebirgszug „Sudeten“ her, der sich auf einer Länge von rund 300 km zwischen dem Lausitzer Gebirge im Wes-

ten bis zur Mährischen Pforte im Osten ausdehnt. Meine Rezeptsammlung beinhaltet Rezepte von 1904 bis 1940. Viele verschiedene Familien haben diese Rezepte aufgehoben, so z. B. Anna Burggraf aus Herrnskretchen (1938) oder Luise Heinisch in Schönberg (1927). Begleiten Sie uns auf einer kulinarischen Reise in die Vergangenheit.

Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

**Bitte mitbringen:** Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

09.05.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801150	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

### Buffet im Glas

Ein Gläschen Tomate-Mozzarella-Salat? Ein Glas Gulasch? Ein Gläschen Whiskey-Schoko-Kuchen? Alles, was wir vom Buffet her kennen, kann man mit Leichtigkeit auch in ein Gläschen oder Glas packen – sei es zum Mitnehmen auf die Arbeit, zum Picknick oder auch zum Einfrieren. Wie das am besten geht, werden Sie in diesem Kurs erfahren. Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

**Bitte mitbringen:** Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

06.06.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801155	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



### Pizza international

Heute ist Pizzatag! Es gibt bei Weitem nicht nur die italienische Pizza, sondern auch die französische Version, sprich Flammkuchen. Auch eine Topfpizza aus Amerika (Boston) werden Sie an diesem Abend kennenlernen. Die Pizza (Teigfladen) kam ursprünglich aus Indien und China. Vasco da Gama hat sie dann nach Italien importiert. Dort wurde sie veredelt und belegt. Anfangs noch ohne Tomaten, denn diese gab es in Europa noch nicht. Begeben Sie sich mit mir auf eine Teigfladenreise um die Welt.

Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.

**Bitte mitbringen:** Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

04.07.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801156	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

### Kräuterkochkurs einschließlich Kräuterführung

Wildkräuter öffnen die Seele und die Sinne und versorgen uns mit wertvollen sekundären Inhaltsstoffen, Aromen und Antioxidantien. Brennnessel, Labkraut, Giersch, Wegerich und Sauerklee – an Vitaminen und Vitalstoffen sind sie unseren Kulturpflanzen weit überlegen: genau richtig, um Energie zu tanken. Auch kulinarisch sind Wildkräuter eine Entdeckung. Wir sammeln die Wildkräuter auf einer Kräuterwanderung, aus denen wir anschließend ein leckeres Vier-Gänge-Menü kochen und Wildkräuter-Smoothies zubereiten. Denn grüne Smoothies sind pure Powerpakete: blitzschnell zubereitet, lecker und gesund! Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

**Bitte mitbringen:** Schürze, scharfes Messer

Elke Weber

29.04.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2801403	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

**vhs**

FARB  
MIT  
MISCH  
ERIN

Werde  
Kursleiter\*in  
www.vhs-kurse-leiten.de

Gestalte das  
bunte Angebot.

# Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de).



© Kaestler Media - fotolia.com

Bildungspartner  
Main-Kinzig



Volkshochschule

Bildungspartner  
Main-Kinzig



Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner  
Main-Kinzig



Campus berufliche Bildung

Sauberkeit ist unser Handwerk.  
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

#### Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffiti-Entfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

#### Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreinigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

# RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und  
Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a  
63579 Freigericht-Bernbach  
Telefax: 06051/88779-29  
E-Mail: [info@rieth-service.de](mailto:info@rieth-service.de)

Telefon: 06051/88779-0  
Website: [www.rieth-service.de](http://www.rieth-service.de)

## Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit  
**Rebecca Müller**  
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-28  
0157-52563603



Fachbereichsleitung  
Fremdsprachen/Frühe Pädagogik  
**Dr. Corina Zeller**  
corina.zeller@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-29



Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig“  
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-29

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung  
**Vera Mala**  
vera.mala@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Gesellschaft  
**Alexander Wicker**  
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-12



Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

## Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

## Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

14.02.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080001	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

14.03.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

25.04.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080003	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

09.05.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.06.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080005	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

11.07.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080006	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080007	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080008	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

14.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080009	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

12.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080010	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Brandschutz

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Ausbildung zum Brandschutzhelfer gemäß ASR A2.2

Schulung gemäß ASR A2.2 „Maßnahmen gegen Brände“, Abschnitt 6.2 „Brandschutzhelfer“. Der Arbeitgeber hat eine ausreichende Anzahl von Beschäftigten durch eine fachkundige Unterweisung und eine praktische Übung im Umgang mit Feuerlöscheinrichtungen vertraut zu machen. Zum Ausbildungsinhalt gehören neben den Grundzügen des vorbeugenden Brandschutzes Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation, die Funktions- und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen, die Gefahren durch Brände sowie das Verhalten im Brandfall.

Inhalte sind:

- Grundzüge des Brandschutzes
- Betriebliche Brandschutzorganisation
- Funktion und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen
- Gefahren durch Brände
- Verhalten im Brandfall

Praxis (1 UE mit 45 min)

- Handhabung und Funktion, Auslösemechanismen
- Löschtaktik und eigene Grenzen
- Wirkungsweise und Leistungsfähigkeit

Volker Achtert

01.04.	1-mal	Sa. 09:00-13:00	5 UE	5081000	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Staplerfahrschulung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Staplerfahrschulung (Flurförderzeugschein)

Einen Flurförderzeugschein (umgangssprachlich Staplerschein) benötigt, wer Flurfördergeräte wie z. B. Gabelstapler, Quersitzstapler oder vergleichbare Förderzeuge im Rahmen seiner Tätigkeit anwenden muss. Diese Eignung zum Führen von Flurfördermitteln wird überprüft und sowohl durch eine theoretische als auch praktische Prüfung belegt und festgestellt. Dies verlangen die berufsgenossenschaftlichen Vorschriften. Staplerscheine sind national reglementiert und können nicht auf andere Staaten ausgeweitet oder übertragen werden. Der 2-Tages-Kurs richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen und minimaler Erfahrung im Umgang mit Flurförderungsgeräten.

Tag 1: Theorieunterricht

- Rechtliche Grundlagen, Unfallgeschehen
- Aufbau und Funktion von Flurförderzeugen und Anbaugeräten, Antriebsarten
- Standsicherheit
- Betrieb allgemein, regelmäßige Prüfung
- Umgang mit Last, Sondereinsätze
- Verkehrsregeln/Verkehrswege
- Praktische Vorfürungen am Gabelstapler

Tag 2: Am Vormittag Theorieprüfung und am Nachmittag die Praxisprüfung

- Wiederholung der Theorietemen vom Vortag (eventuelle Rückfragen)
- Theorieprüfung (45 Minuten) mit Auswertung und Fehlerbesprechung
- Im Anschluss nochmaliges Üben und Vertrautmachen mit dem Stapler
- Am Nachmittag Praxisprüfung (45 Minuten)

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

26.01.-27.01.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006000	115,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	----------

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

23.02.-24.02.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006001	115,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	----------

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

30.03.-31.03.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006002	115,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	----------

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

27.04.-28.04.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006003	115,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	----------

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

25.05.-26.05.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006004	115,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	----------

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

## Weiterbildung für Berufskraftfahrer

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 1

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module“ bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.

Modul 1 – Eco-Training & Assistenzsysteme

Kenntnisbereiche:

- 1.1: Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung
- 1.2: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausrüstung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen
- 1.3: Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauchs

Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

03.02.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006100	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

05.05.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006105	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

### Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 2

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module“ bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.

Modul 2 – Sozialvorschriften & Fahrtenschreiber

Kenntnisbereiche:

- 2.1: Kenntnis der sozialrechtlichen Rahmenbedingungen und Vorschriften für den Kraftverkehr
- 2.2: Kenntnis der Vorschriften für den Güterkraftverkehr

Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

04.02.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006101	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

06.05.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006106	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

### Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 3

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch

als „Berufskraftfahrerqualifikation Module“ bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.

Modul 3 – Gefahrenwahrnehmung

Kenntnisbereiche:

- 1.2: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausrüstung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen
- 1.3a: Fähigkeit, Risiken im Straßenverkehr vorherzusehen, zu bewerten und sich daran anzupassen
- 3.1: Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle
- 3.4: Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung
- 3.5: Fähigkeit zu richtiger Einschätzung der Lage bei Notfällen

Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

10.02.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006102	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

12.05.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006107	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

### Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 4

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module“ bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.

Modul 4 – Schadensprävention

Kenntnisbereiche:

- 1.4: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftfahrzeugs
- 2.2: Kenntnis der Vorschriften für den Güterkraftverkehr
- 3.1: Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle
- 3.2: Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen
- 3.3: Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen
- 3.6: Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Image des Unternehmens beiträgt
- 3.7: Kenntnis des wirtschaftlichen Umfelds des Güterkraftverkehrs und der Marktordnung

Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

11.02.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006103	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

13.05.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006108	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

### Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 5

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch

als „Berufskraftfahrerqualifikation Module“ bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.

Modul 5 – Sicherheit für Ladung und Fahrgast

Kenntnisbereiche:

1.4: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftfahrzeugs

Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

17.02.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006104	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

02.06.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006109	90,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

## Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Gemeinsam im Team einen ein- oder zweitägigen Workshop in der Einrichtung durchführen – das macht Ihr Team stark, erweitert die persönlichen Kompetenzen und fördert das gute Image Ihrer Einrichtung. Wir bieten Ihnen zu verschiedenen Themen passgenaue Angebote nach Ihren zeit- und inhaltlichen Wünschen.

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine unter 06051-91679-28 oder E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de mit Ihnen.

### Themenauswahl

- Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern
- Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache
- Die mobile Galerie – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte
- Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren
- Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der Kindertagesstätte in den Griff bekommen
- Teamentwicklung und Prozessbegleitung
- Fallsupervision
- Einzel-/Team-Supervision/Coaching
- Integrationskinder – was will die Einrichtung leisten?
- Was ist nur los mit dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie
- Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und wertorientiert handeln
- Themenalternabende im Kindergarten „lebendiger“ gestalten
- Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten
- Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de).

## Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

### Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

#### Seminartag Geschichte (in) der Pflege Pflegeberufe im „Dritten Reich“

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches“ waren diese Berufe häufig korrumpt, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie „Euthanasie“. Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.



### Inhalte / Ziel

Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

### Dauer

ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

### Zielgruppe

Kursstärke (20 bis 30 Schüler/-innen) aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

### Kosten

Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

### Anmeldung

Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an

### Alexander Wicker

[alexander.wicker@bildungspartner-mk.de](mailto:alexander.wicker@bildungspartner-mk.de), telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

### Angebot für Schulen

#### Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach“ ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann: Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an

#### Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10



### Inhalte / Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtsjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

### Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

### Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an

#### Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,  
telefonisch unter 06051-91679-12  
oder per Fax an 06051-91679-10



### Angebot für Schulen

#### HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.

Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfalt bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche“ begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

### Angebot für Schulen

#### Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie steht im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverlet-

zungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

**Rahmenbedingungen**

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

**Anmeldung**

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,  
 telefonisch unter 06051-91679-12  
 oder per Fax an 06051-91679-10



© CC BY-SA 3.0 - ZhengZhou - wikimedia.org

**Angebot für Schulen**



**Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis**

**Bildungspartner**

Nachhaltigkeit hat sich zu einem Leitbild für das 21. Jahrhundert entwickelt! Vereinbarungen zur Umsetzung nachhaltiger Entwicklung wurden weltweit in der Agenda 2030 getroffen, in der 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit ihren 169 Zielvorgaben beschlossen haben. Sie berühren alle Politikbereiche, von der Wirtschaft, Sozial-, Umwelt- und Finanzpolitik über die Agrar- und Verbraucherpolitik bis hin zu Bereichen wie Verkehr, Städtebau, Gesundheit und Bildung.

Im Bereich Bildung hat sich in der Bundesrepublik das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) etabliert. BNE hat zum Ziel, Menschen zu zu-

kunftsähigem Denken und Handeln zu befähigen. Die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt sollen vermittelt und verstanden werden, um so Menschen in die Position zu versetzen, verantwortungsvolle Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Dabei geht BNE über die „klassische“ Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. Für Schulen im Main-Kinzig-Kreis bietet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH im vorliegenden Portfolio die Vermittlung verschiedener Projektstage an. Diese Projektstage können von Schulklassen angefragt werden. Die Kosten werden dabei vom Main-Kinzig-Kreis übernommen.



Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet zusammen mit dem Main-Kinzig Kreis kostenlose Workshops und Projektstage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!

**Kooperationspartner-Angebot**

**FAIR HANDELN LERNEN**

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig.



Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen“ bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

**Weltfrühstück**

Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

**Schokoladenwerkstatt**

Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

**Fairplay in der Fußballherstellung**

Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.

**Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)**

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

**Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt**

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa

1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

#### Alles Banane?

Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

#### Die Welt des Kaffees

Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

#### La francophonie et le commerce équitable

Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste.

#### Projektwoche

Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und „Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel“ und zum Lernbereich „Globale Entwicklung“. Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

#### Weltladen-Erkundung

Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich „Globale Entwicklung“. Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

#### Zielgruppe

Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

#### Dauer

90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

#### Kosten

Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

#### Kontakt

BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen  
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen  
Tel. 06051-15177

Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen“:  
Dorothee Schäfer-Bier  
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de



#### Angebot für Schulen

#### Projekttag „Kompetente Internetnutzung“

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien – die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
- Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
- Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
- Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)

Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

#### Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule  
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

#### Teilnehmeranzahl

Schulklasse (max. 28 Schüler\*innen)

#### Methoden

- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

#### Anmeldung und weitere Informationen

##### Rebecca Müller

Tel.: 06051-9167928

E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



## Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

### Kooperationspartner-Angebot

**MKK**  
MAIN-KINZIG-KREIS

Fortbildungsprogramm 2023  
*Für pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen*

Zentralstelle für Kinderbetreuung

### Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2023 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

#### Organisation

**Rebecca Müller**

Tel.: 06051-91679-0, E-Mail: [rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de](mailto:rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de)

#### Inhalt und Anregungen

**Iris Dörr**

Tel.: 06051-8514620, E-Mail: [iris.doerr@mkk.de](mailto:iris.doerr@mkk.de)

### Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2023 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen. Von „Auffälligkeiten bei Kindern verstehen“ über „Kreative Kompetenzen fördern“ bis hin zu „Entwicklung im Kindesalter“ können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

#### Organisation

**Rebecca Müller**

Tel.: 06051-91679-28, E-Mail: [rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de](mailto:rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de)

#### Inhalt und Anregungen

**Benita Höreth**

Tel.: 06051-8514803, E-Mail: [benita.hoereth@mkk.de](mailto:benita.hoereth@mkk.de)



FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

# Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagschule“ an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat der HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG unter

Federführung der Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.



## Modul 1: Lehren und Lernen im biographischen Kontext Termine: 03.02.+17.02.2023, 09:00-16:00 Uhr

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biographischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

## Modul 2: Vom Kind zum Jugendlichen Termin: 11.03.2023, 09:00-16:00 Uhr

In den Mittelpunkt des zweiten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim ersten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des zweiten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

## Modul 3: Die Gruppe Termin: 17.06.2023, 09:00-16:00 Uhr

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im dritten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses

erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden:

Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität“ soll die Reihe komplettieren.

## Modul 4: Rechtliche Aspekte des Ganztags Termin: 06.07.2023, 16:00-19:00 Uhr

Ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

## Modul 5: Abschlusskolloquium Termin: 08.09.2023, 16:00-19:00 Uhr

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine schriftliche Ausarbeitung (4–10 Seiten) präsentiert und diskutiert werden soll. Dabei dienen die folgenden Fragen als Leitfaden der Veranstaltung:

- Welche Erkenntnisse habe ich aus der Fortbildungsreihe gewonnen – fachlicher bzw. methodisch-didaktischer Art?
- Welche Aspekte der Fortbildungsreihe habe ich wie in meine Kurspraxis umgesetzt? Gab es Aspekte, die nicht umsetzbar waren? Wenn ja, warum?

**Die Fortbildung wird vom Hessencampus Main-Kinzig gefördert. Der Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 €.**

**HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG**  
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen

# Anmeldung

für die Kurse 7060101–7060105

**Fax: 06051-91679-10**

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

**Die Fortbildung wird vom HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert.  
Ihr Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 Euro.**

Name		Vorname		Geburtsdatum
Straße		Nr.	PLZ	Ort
Rechnungsanschrift (falls abweichend)			E-Mail	
Telefon tagsüber			Mobil	

**An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.**

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------

## Vertiefungsmodul: Grundlagen der Kommunikation

Kommunikation ist die Basis unseres gesamten Miteinanders. Täglich kommunizieren wir mit dem Partner, mit Freunden, Kollegen ... In diesem Seminar wird der Fokus zunächst bewusst auf die theoretische Ebene der Kommunikation gelegt, bevor die Erkenntnisse in praktischen Übungen umgesetzt und angewandt werden.

Erika Scheider

23.06.-24.06.	2-mal	13 UE	7060106	82,00 €
Fr. 23.06.	16:00-20:00			
Sa. 24.06.	10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Vertiefungsmodul: Wertschätzend kommunizieren in der Ganztagsbetreuung

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihren Kindern in der Ganztagsbetreuung, auch wenn es mal schwierig wird? Sie möchten auf Einwände von Eltern in Elterngesprächen gelassen reagieren? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten in der Schule umzugehen? Authentische Kommunikation beginnt mit innerer Klarheit und glasklarer Kommunikation, die es ermöglicht, Sachverhalte mutig zu benennen und Probleme nicht zu beschönigen – denn falsche Harmonie kostet Kraft, Produktivität und nicht zuletzt Motivation.

In diesem zweitägigen Einführungskurs lernen Sie die Grundlagen der „Gewaltfreien/Wertschätzenden Kommunikation“ (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und erfahren, wie Sie diese in der Ganztagsbetreuung wirkungsvoll anwenden können. Wir üben uns in einer neuen Art der Wertschätzung des Gegenübers durch Präsenz und emotionale Kompetenz. Mit einem weiteren nützlichen Tool für Ihren Werkzeugkasten kehren Sie in Ihre Rolle als Ganztagsbetreuer/in zurück und überzeugen durch Ihren individuellen Stil, verantwortungsvoll und auf Augenhöhe mit kleinen und großen Menschen umzugehen.

**Hinweis:** Die beiden Schulungstage bauen aufeinander auf und können nur

als Einheit gebucht werden. Bitte nicht anmelden, wenn Sie nur an einem Tag Zeit haben, da sonst das Lernziel nicht erreicht wird. Eigene Fälle aus der Praxis können gerne mitgebracht werden, wir suchen gemeinsam eine gewinnbringende Umsetzung in der Gruppe.

Jeannette Werner

06.03.-02.06.	2-mal	18 UE	7060107	115,00 €
Mo. 06.03.	09:00-17:00			
Fr. 02.06.	09:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Vertiefungsmodul: Interkulturalität im Ganztag

In der heutigen globalisierten Welt spielen interkulturelle Kompetenzen eine wichtige Rolle. Oftmals finden wir Fremdes zurecht interessant und bereichernd. Dennoch können die Vielfältigkeit und die Unterschiede der verschiedenen Familienkulturen, Lebensstile und Religionen zu Irritationen, Ablehnung und Konflikten führen.

In diesem Seminar werden wir:

- Eigene Werte und Denkmuster erkennen und sich damit auseinander setzen.
- Eigene „Schubladen“ entdecken.
- Neu gewonnene Erkenntnisse immer wieder neu überprüfen und das Kind in seinen Werten zu unterstützen.
- Eigene Erfahrungen mit theoretischer Reflexion sowie Rollenspielen und anderen kreativen Methoden anhand der Fallbeispiele lernen zu bewältigen.

Qudsia Ahmad

29.04	1-mal	Sa. 09:00-17:00	9 UE	7060108	57,00 €
-------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Hinweis:** Die Vertiefungsmodule sind einzeln buchbar und werden nicht vom Hessencampus gefördert.



© Bildungspartner Main-Kinzig

# Haus der kleinen Forscher

## Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Gefördert von:



Das „Haus der kleinen Forscher“ (HdkF) ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, die frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern. Seit 2008 existiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig“.

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen zum „Haus der kleinen Forscher“ zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Experimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst

sollten dazu die Basisworkshops „Wasser“ und „Luft“ oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik des HdkF und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen“ in der Kita gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Wir informieren Sie gerne:  
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051-91679-29

### NETZWERKEIGENE ANGEBOTE

#### Forschertag: Lernen braucht Gestaltungsräume – wir gestalten mit

Kinder haben ein natürliches Bedürfnis, die Welt zu entdecken. Um diesem im Alltag nachzukommen, benötigen sie vielfältige Gestaltungsräume, die sie im Sammeln von neuen Erfahrungen unterstützen. Als ein Gelingfaktor trägt diese Vielfalt zur erfolgreichen Entwicklung der Kinder bei. Gestaltungsräume regen Kreativität, eigenständiges Denken und Handeln an, stehen für nachhaltiges Lernen und tragen zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Mit unseren facettenreich zusammengestellten Angeboten aus dem Main-Kinzig-Kreis und Umgebung möchten wir allen Teilnehmer/-innen die Möglichkeit bieten, Interessantes und Neues zu entdecken. Wie dies ohne großen Aufwand gelingen kann, ist Ziel des „Haus der kleinen Forscher“-Tages. Sowohl auf pädagogische Fach- und Lehrkräfte als auch auf Eltern und Kinder warten spannende und interessante Möglichkeiten zum Mitmachen, Anfassen und Begreifen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Freude beim Entdecken!

20.06.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	6055001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Living Library: Bildung für nachhaltige Entwicklung

Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein zentrales Thema unserer Zeit. Viele Menschen leisten bereits auf diesem Gebiet ihren Beitrag. Wie dieser aussehen kann und was jeder bereits im Kleinen, zu Hause oder in der eigenen Einrichtung, dazu beitragen kann, dies kann während der Veranstaltung mit verschiedenen Personen diskutiert werden. Die „lebenden Bücher“ stehen Ihnen Rede und Antwort und diskutieren gerne auch einmal kontrovers mit Ihnen.

28.03.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	6055002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

#### Grundlagenseminar zur Pädagogik

Das 2017 erstmalig angebotene Grundlagenseminar zur Pädagogik gibt allen Orientierung, die einen vertieften Einblick in den pädago-

gischen Ansatz zur MINT-Bildung der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ wünschen. Folgende Inhalte werden thematisiert:

- Erarbeitung der pädagogischen Grundlagen der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“: Was macht eine gute Lernbegleitung aus? Wie ist unser Bild vom Kind? Sie erfahren, dass es der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ um die Begleitung der Kinder beim „Denken Lernen“ geht und nicht etwa um eine Auflistung von Experimentier-vorschlägen
- Reflexion über Gemeinsamkeiten und Unterschiede der MINT-spezifischen Fachdidaktiken.
- Information über die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten, die die Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ zusammen mit ihren lokalen Netzwerkpartnern für ein gutes Gelingen ihrer pädagogischen Arbeit bietet.

Sandy Jaschik

04.07.	1-mal	Di. 14:00-18:00	5 UE	6055003	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## BASISWORKSHOP:

### Wasser und Luft

Mit Wasser zu spielen, ist großartig! Besonders spannend ist das Spiel mit fließendem Wasser: aus dem Wasserhahn, dem Gartenschlauch oder sogar in einem kleinen Bach.

In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über sich selbst: Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter Forschen in Kita, Hort und Grundschule? Bei einfachen Experimenten zum Thema „Forschen mit Wasser und Luft“ können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.

Wir laden Sie herzlich zu unserem Workshop ein!

Sandy Jaschik

04.03.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	9 UE	6055101	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## THEMENWORKSHOPS:

### Workshop: Stadt, Land, Wald – Lebensräume erforschen und mitgestalten

Wie viele verschiedene Insekten leben auf unserem Außengelände? Wie viel Wasser braucht ein Baum? Warum wird die Straße im Sommer so heiß? Ob in der Stadt, auf dem Land oder im Wald – die Lebensräume rund um Kita, Hort und Grundschule bieten jede Menge Gelegenheiten zum Entdecken und Forschen in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT).

In der Fortbildung erhalten Sie Anregungen zum Entdecken und Erforschen von Lebensräumen mit Kindern. Darüber hinaus lernen Sie, zusammen mit Kindern Einflussfaktoren und Möglichkeiten für das Mitgestalten von Lebensräumen zu erkennen. Sie bekommen Impulse, wie Sie in einem partizipativen Prozess mit Kindern Ideen entwickeln und umsetzen können, um positive Veränderungen in Lebensräumen zu schaffen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmenden entwerfen Sie erste Szenarien, wie das in der Praxis gelingen kann, und setzen sich mit dem Thema Lernbegleitung und Partizipation beim Entdecken, Forschen und Mitgestalten auseinander.

Sandy Jaschik

10.05.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055201	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandy Jaschik

07.11.	1-mal	Di. 09:00-16:00	8 UE	6055202	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Tür auf! Bildung für nachhaltige Entwicklung

Ein Apfel kann zum Anlass für viele Fragen und Forschungsideen werden: Wo kommt der Apfel her? Wer hat ihn unter welchen Bedingungen angebaut und geerntet? Können sich alle Menschen einen Apfel leisten? Mit diesen Fragen lassen sich komplexe Zusammenhänge der Nachhaltigkeit erkunden.

Bildung für nachhaltige Entwicklung ist ein Bildungskonzept, das Mädchen und Jungen darin stärkt, unsere komplexe Welt mit ihren begrenzten Ressourcen zu erforschen, zu verstehen und aktiv im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung zu gestalten. Die Kinder können erkennen: „Mein Handeln hat Konsequenzen – nicht nur für mich, sondern auch für andere. Ich kann etwas tun, um die Welt ein Stück zu verbessern.“

Wir laden Sie herzlich zu unserem Fortbildungsangebot „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“ ein.

Sandy Jaschik

28.02.	1-mal	Di. 09:00-16:00	8 UE	6055203	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern

## Forschen rund um den Körper

In der Fortbildung „Forschen rund um den Körper“ geht es um den menschlichen Körper, was wir von außen über ihn erfahren und wie wir mithilfe von Modellen das Innere begreifbar machen können. Welche äußeren Merkmale machen uns besonders? Und wie können wir gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung entwickeln, was in unserem Körper vor sich geht? In der Fortbildung werden Sie Anregungen bekommen, wie Sie aus einer Vielzahl möglicher Körpererfahrungen, gemeinsam mit Kindern eine Vorstellung von Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers entwickeln können.

Sandy Jaschik

25.05.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055204	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

## Klänge und Geräusche

Ob laut oder leise, hoch oder tief, angenehm oder lärmend: Klänge und Geräusche zu entdecken, macht Spaß. Gehen Sie mit uns gemeinsam akustischen Phänomenen auf den Grund! Der Workshop ist gespickt mit vielen praktischen Anregungen und exemplarischen Vorschlägen, wie Sie gemeinsam mit Kindern Phänomene der Akustik entdecken und erforschen können. Beispielsweise werden gemeinsam Geräusche gesammelt und genauer erkundet. Sie entdecken, wie bestimmte Materialien klingen, erkunden, wie man Geräusche lauter und leiser machen kann, dass sich Schwingung auch fühlen lässt und man Geräusche nicht nur an der Luft, sondern auch durch Feststoffe hindurch und unter Wasser hören kann.

Sandy Jaschik

20.09.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	8 UE	6055205	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Konsum umdenken – entdecken, spielen, selber machen

Was brauchen wir, was wollen wir und was macht uns glücklich? Diese Fragen können mit Kindern bereits in der Kita und der Grundschule aufgegriffen werden – sozusagen: Konsum umdenken.

Unsere Konsumgesellschaft hat bereits seit der Geburt der Jungen und Mädchen großen Einfluss auf ihren Lebensalltag. Auch Werbung macht vor ihnen nicht halt. Durch den eigenen Lebensstil und bewusstes Konsumverhalten kann jedoch jede und jeder Einzelne eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft befördern. Wie gestaltet man entsprechende Lernangebote im Rahmen einer Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)?

In dieser Fortbildung befassen Sie sich mit etwas, was die Kinder gern und jeden Tag tun: dem Spielen. Sie werfen gemeinsam einen Blick darauf, welche Werte die Mädchen und Jungen dabei entwickeln können, mit welchen Themen und Materialien sie sich dabei beschäftigen und welche Rolle der nachhaltige Konsum dabei einnimmt.

Was können Sie zusammen mit den Kindern dazu entdecken? Welche

Spielsachen lassen sich selbst herstellen oder wozu kann man die Dinge noch nutzen? Worüber lässt sich philosophieren? Um dafür gut gewappnet zu sein, setzen Sie sich auch mit Ihrer eigenen Haltung zu nachhaltigem Konsum auseinander.

Sandy Jaschik

12.10.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055206	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die Erfahrungen, die Sie seit der ersten BNE-Fortbildung („Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“) gesammelt haben. Welche Themen wurden ausgewählt? Welche Methoden konnten Sie einsetzen? Wurden Projekte umgesetzt? Sie tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weiteren Vorgehen aus.

Welches Raum- und Zeitverständnis ist wichtig, damit die Kinder nachhaltig handeln können, und welches Gerechtigkeitsverständnis spielt beim Bildungskonzept BNE eine Rolle? Sie erfahren, wie Sie die Mädchen und Jungen darin unterstützen können, zukunftsfähig zu handeln, und wie Mitbestimmung der Kinder im Alltag gefördert werden kann. Nach der Fortbildung haben Sie neue Ideen für die praktische Umsetzung. Darüber hinaus haben Sie Ihre bereits umgesetzten Aktionen und Projekte reflektiert, um sie mit Blick auf BNE zu optimieren.

**Hinweis:** Diese Fortbildung ist der zweite Teil des BNE-Bildungsangebots und kann nur dann gewinnbringend sein, wenn zuvor die Fortbildung „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“ besucht wurde.

Sandy Jaschik

22.06.	1-mal	Do. 09:00-16:00	8 UE	6055207	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Haus der kleinen Forscher: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher“-Einrichtungen die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine des „Hauses der kleinen Forscher“ (HdkF) fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des HdkF in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die HdkF-Arbeit näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	80,00 €
--------------------------	---------	---------

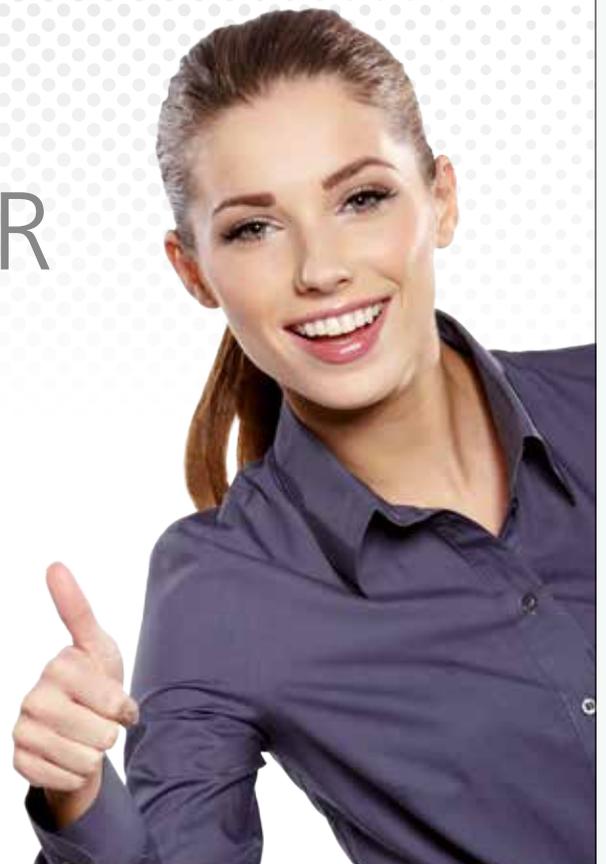
## Haus der kleinen Forscher: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für „Haus-der-kleinen-Forscher“-Einrichtungen besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des „Hauses der kleinen Forscher“ kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welchen einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	60,00 €
--------------------------	---------	---------

# IHR **DRUCK** DIENSTLEISTER

- › Drucksachen aller Art
- › Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Versand und Logistik



**DRUCK- UND  
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | Telefon (06051)833 151  
 druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de

## Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

**Bildungspartner**   
 Main-Kinzig  
**Volkshochschule**

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung

**Vera Mala**

vera.mala@bildungspartner-mk.de

06051-91679-27



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit

**Rebecca Müller**

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28

0157-52563603



Fachbereichsleitung Gesellschaft

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-12



Fachbereichsleitung Fremdsprachen

**Dr. Corina Zeller**

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

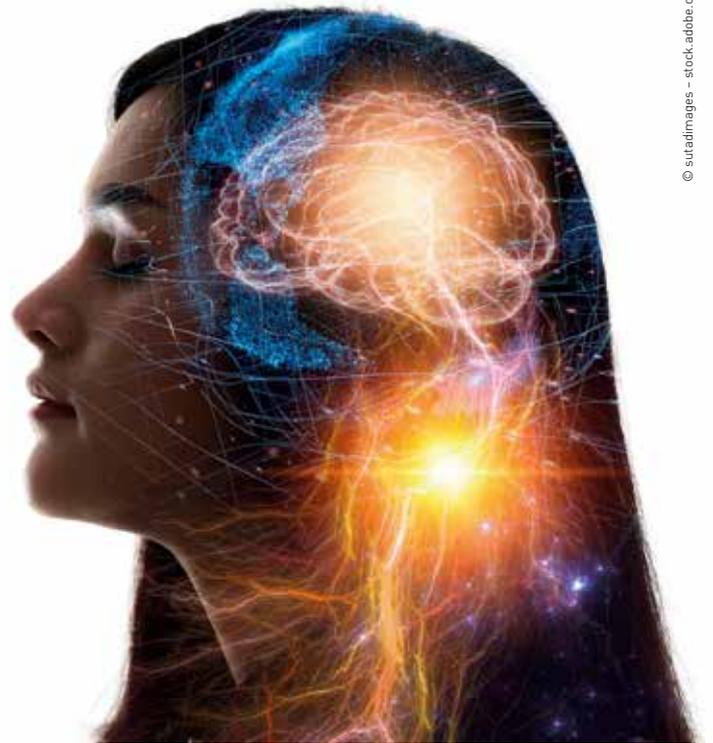
**Themenschwerpunkte:**

- studium vitale – Gedächtnistraining
- Menschen mit Demenz
- Vorankündigung – studium generale – Von Hütten und Palästen – Wohnen im Spiegel der Zeiten
- Naturpark Hessischer Spessart

## Spezial

In der Rubrik „Spezial“ finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.





## THEMENSCHWERPUNKT

# studium vitale – Gedächtnistraining

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Im Alter lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und die Merkspanne nach. Durch gezieltes Training können sie wieder aufgebaut bzw. verbessert werden.

Das Gehirn muss wie jeder Muskel trainiert werden, um seine Leistungsfähigkeit zu behalten. Unter dem Begriff „Gedächtnistraining“ werden Strategien, Übungen und Methoden zusammengefasst, die dabei helfen sollen, sich Informationen besser zu merken und sie im Gedächtnis zu verankern. Ein einfaches Beispiel für so eine Strategie ist die Eselsbrücke. Viele interessante Kursangebote finden Sie in unserem Themenschwerpunkt.

## Partner dieses Themenschwerpunktes

**Bildungspartner**   
Main-Kinzig

## Alles andere als Sport!

### Ein Kurs für Senior/-innen, die fit bleiben wollen

Kreuzworträtsel und Sudoku waren gestern! Heute gibt es andere Möglichkeiten, um das Oberstübchen fit zu halten – und den Körper gleich dazu. Abwechslungsreich und kurzweilig aktivieren die Übungen mit gezielt kombinierten Bewegungen die verschiedenen Hirnbereiche und fördern neue Verbindungen dazwischen. Mit der Methode Life Kinetik® trainieren Sie Ihre körperliche und geistige Beweglichkeit. Nebenbei schlagen Sie den Gedächtnislücken schon vor deren Auftreten ein Schnippchen. Kein Leistungsdruck, kein zusätzliches Üben, sondern ein vergnügliches Training mit Gleichgesinnten! Verbessern Sie sich ganzheitlich, effektiv, zeitsparend und nachhaltig in diesen einzigartig kombinierten Übungseinheiten. Für die Teilnahme benötigen Sie keine Sportausrüstung, nur bequeme Kleidung.

Regina Detterbeck

09.02.-04.05.	10-mal	Do. 15:00-16:00	13 UE	3040313	64,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

### Schnupperstunde

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Unser Gehirn lechzt förmlich danach. Dazu lade ich Sie herzlich ein! Mein Gedächtnistraining ist eine ganzheitliche persönliche Bereicherung für Sie. Ohne Stress und Zeitdruck, mit viel Spaß auch bei kniffligen Denkaufgaben, können wir mit unterschiedlichen Methoden wieder fit werden und/oder fit bleiben.

Holger Saß

08.02.	1-mal	Mi. 10:00-11:00	1 UE	3030701	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

08.02.	1-mal	Mi. 17:30-18:30	1 UE	3030702	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

09.02.	1-mal	Do. 10:00-11:00	1 UE	3030703	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

## Ganzheitliches Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren

### Das merk ich mir

„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – wirklich? Es ist schon lange erwiesen, dass dieser Satz falsch ist. Wir können bis ins hohe Alter immer wieder dazulernen und uns geistig und körperlich fit halten. Unser Gehirn lechzt förmlich danach. Dazu lade ich Sie herzlich ein! Mein Gedächtnistraining ist eine ganzheitliche persönliche Bereicherung für Sie. Ohne Stress und Zeitdruck, mit viel Spaß auch bei kniffligen Denkaufgaben, können wir mit unterschiedlichen Methoden wieder fit werden und/oder fit bleiben.

Holger Saß

15.02.-26.04.	8-mal	Mi. 10:00-11:30	16 UE	3030704	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

16.02.-27.04.	8-mal	Do. 10:00-11:30	16 UE	3030705	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Holger Saß

03.05.-05.07.	10-mal	Mi. 10:00-11:30	20 UE	3030706	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

04.05.-20.07.	10-mal	Do. 10:00-11:30	20 UE	3030707	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

## Brainfitness – Bewegtes Gehirnjogging Verbessern Sie Ihre geistige Fitness!

Im Alter lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und die Merkspanne nach. Durch gezieltes Training können sie wieder aufgebaut bzw. verbessert werden. Beim Work-out fürs „Köpfchen“ dreht sich alles um Bewegungen, die geistig fordern und gleichzeitig gewohnte Denk- und Bewegungsmuster aufbrechen. Die Verbindungen zwischen den Nervenzellen werden dadurch gestärkt und es entstehen neue, leistungsfähigere Synapsen. Neugierig geworden? Dann machen Sie mit!

Renate Sidow

24.01.-07.03.	7-mal	Di. 14:30-16:00	14 UE	3030710	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

14.03.-02.05.	7-mal	Di. 14:30-16:00	14 UE	3030711	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

31.01.-07.03.	6-mal	Di. 10:00-11:30	12 UE	3030712	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Wächtersbach, Dorfgemeinschaftshaus Neudorf, Neue Straße 9

Renate Sidow

14.03.-25.04.	6-mal	Di. 10:00-11:30	12 UE	3030713	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Erlenhalle, Am Rathaus 20



© jf-photodesign - Fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

# MENSCHEN MIT DEMENZ

Partner dieses Themenschwerpunktes

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



Gefördert vom:



**Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**

Unter dem Sammelbegriff der *Demenzen* finden sich viele unterschiedliche Formen und Ausprägungen einer Erkrankung, die mit vielen Ängsten und Vorurteilen belegt ist. Die wörtliche Übersetzung des Begriffs Demenz aus dem Lateinischen lautet „weg vom Geist“ oder „ohne Geist“. Doch wie passt das mit unserer heutigen Sicht auf Menschen mit Demenz zusammen? Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. empfiehlt „genau hinzusehen“. Oftmals sehen wir nach der Diagnosestellung statt des Menschen nur die Erkrankung. Menschen mit Demenz verfügen indessen über viele Fähigkeiten. Sie und ihre Angehörigen und Freunde möchten weiterhin am Leben teilhaben und sich unterstützt fühlen.

Aus diesem Grund haben wir, gemeinsam mit dem neu gegründeten Netzwerk *Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig* eine Reihe von Vortragsveranstaltungen für Sie zusammenge-

stellt, in denen Expert/-innen aus der Region ihre Fachgebiete an unterschiedlichen Standorten im Main-Kinzig-Kreis laiengerecht vorstellen und zu Themen von Menschen mit Demenz informieren. Im Anschluss an die Vorträge bleibt genügend Zeit zum Austausch. Broschüren zum Mitnehmen bieten Informationen zu regionalen Unterstützungsangeboten.

Die *Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig* wurde 2021 gegründet. Eines ihrer Ziele ist es, zu Themen von Menschen mit Demenz aufzuklären und zu informieren. Zu den Netzwerkpartnern zählen engagierte lokale Akteur/-innen aus den Bereichen Versorgung, Beratung, Begleitung oder Pflege von Menschen mit Demenz und zur Unterstützung von deren Angehörigen. Koordiniert wird das Netzwerk durch Claudia Jost, Demenzbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises. Gefördert wird das Netzwerk durch das Bundesprogramm *Lokale Allianzen von Menschen mit Demenz*.

## Herausforderung Demenz - Betroffene verstehen, Kompetenzen stärken Vortrag, Beratung und Möglichkeit zur Selbsterfahrung

Für Menschen mit Demenz ist es eine zunehmende Herausforderung, den Alltag zu bewältigen. Symptome und Verluste, die mit einer Demenz einhergehen, erleben aber auch insbesondere die nahestehenden Personen als sehr belastend. Wie können wir dieser Herausforderung begegnen und Betroffene unterstützen? Die beiden Kooperationspartner Kathinka-Platzhoff-Stiftung aus Hanau und Malteser Hilfsdienst e.V. geben Ihnen nach einem informativen Vortrag die Möglichkeit, an unterschiedlichen Demenzparcours-Stationen die Symptome einer Demenzerkrankung besser zu verstehen. Zusätzlich können Sie sich im Anschluss an den Vortrag weiterführend beraten lassen.

**Bitte beachten Sie:** Der Demenzparcours ist für Menschen mit Demenz nicht geeignet. Es kann damit auch keine Diagnose gestellt werden, vielmehr haben Gesunde die Möglichkeit, sich in die Lebenswelt betroffener Personen einzufühlen.



## Demenz-Partner – Demenz braucht Dich

Diese bundesweite Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. möchte über Demenzerkrankungen aufklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Familien sensibilisieren. In einem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild, Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.



Alzheimer Gesellschaft  
Main-Kinzig e.V.

Charlotte Tefarikis

02.11.	1-mal	Do. 16:00-18:15	3 UE	3001003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Freigericht bei Frau Pletka unter Tel.: 06055 916-339 oder per E-Mail an [simone.pletka@freigericht.de](mailto:simone.pletka@freigericht.de)

Charlotte Tefarikis

25.04.	1-mal	Di. 16:00-18:15	3 UE	3001004	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadtverwaltung Bad Orb bei Frau Krämer unter Tel.: 06052/86127 oder per E-Mail an: [helga.kraemer@bad-orb.de](mailto:helga.kraemer@bad-orb.de)

Monika Heinz

10.10.	1-mal	Di. 17:00-19:15	3 UE	3001001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx unter Tel.: 06187 - 299 155 oder per E-Mail an [christiane.marx@nidderau.de](mailto:christiane.marx@nidderau.de)

Monika Heinz

10.05.	1-mal	Mi. 17:00-19:15	3 UE	3001002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Maintal

Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Maintal bei Frau Buld unter 06181 - 400 365 oder per E-Mail an [seniorenberatung@maintal.de](mailto:seniorenberatung@maintal.de) Der Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

## Umgang mit Demenzkranken

Die häufigste Form der Demenzerkrankung ist die vom Typ Alzheimer. Diese Erkrankung erzeugt Angst und Hilflosigkeit auf Seiten der Betroffenen genauso wie bei Angehörigen und professionellen Helferinnen und Helfern. Von Menschen mit Demenz wird die Welt um sie herum als undurchschaubar und nicht mehr durch sie steuerbar empfunden. Es kommt deshalb im alltäglichen Umgang immer wieder zu Problemen in Form von Abwehrverhalten, Aggression oder depressivem Rückzug. Ein einfühlsamer Umgang mit den Betroffenen ist von größter Bedeutung, dadurch können Krisen und Konfrontationen vermieden oder gemildert werden.

Karin Stöcker

19.06.	1-mal	Mo. 18:00-20:15	3 UE	3001005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, Bürgerhaus, Wächtersbach, Main-Kinzig-Str. 31  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.-Nr.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. von 8.00-12.00 Uhr) oder E-Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de

Karin Stöcker

11.07.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	3001006	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schlüchtern, Stadthalle  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Schlüchtern bei Frau Streck unter Tel.: 06661 85-118 oder per E-Mail an: h.streck@schluechtern.de

Karin Stöcker

08.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	3001007	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Bad Soden-Salmünster, Generationentreff Salmünster e.V., Frankfurter Straße 58  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung beim Generationentreff Salmünster e.V. bei Frau Helga Weber und Frau Barbara Weiß unter Tel.: 06056 - 4995445 oder E-Mail: info@generationentreff-salmuenster.de

## Update Alzheimer-Demenz

Im Rahmen dieses Fachvortrags von Frau Dr. med. Claudia Weiland, Oberärztin der Klinik für Neurologie am Klinikum Hanau, erfolgt zunächst eine Abgrenzung der Demenz vom Alzheimer-Typ von anderen Demenzformen. Gleichsam werden die neuesten Entwicklungen und Erkenntnisse bezüglich Diagnostik, Therapie und Prävention der Alzheimer-Erkrankung näher beleuchtet. Fragen nach der Möglichkeit und Sinnhaftigkeit einer sehr frühen Diagnosestellung - vielleicht schon vor dem Auftreten erster Symptome -, nach der Wirkweise zugelassener Alzheimer-Medikamente und schließlich nach möglichen Lebensstilfaktoren, mit denen jeder einzelne sein Demenzrisiko beeinflussen kann, sollen nach dem neuesten Stand der Forschung beantwortet werden. Im Anschluss referiert Herr Stephan Wolff, Diplom-Pflegewirt (FH), von der Abteilung Pflege- und Stationsmanagement, Pflegeentwicklung der Klinikum Hanau GmbH über den Einsatz von Demenzbeauftragten am Klinikum Hanau: Das Klinikum Hanau beschäftigt 32 Innerbetriebliche Demenzbeauftragte Allgemeinkrankenhaus (IDA) in allen Bereichen, die regelmäßig Patientinnen und Patienten behandeln, die neben einer somatischen Erkrankung auch eine Demenz haben.

Dr. med. Claudia Weiland, Stephan Wolff

11.05.	1-mal	Do. 17:30-19:45	3 UE	3001008	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Langensfeld, Klosterberghalle, Schloßpark 2, Raum Brümee  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Langensfeld bei Frau Stuttmann unter Tel.: 06184 802 403 oder per E-Mail an C.Stuttmann@langensfeld.de

## Schmerzerfassung und Behandlung von Menschen mit Demenz

In der Begleitung von an Demenz erkrankten Menschen ist eine geschulte Wahrnehmung, möglich auftretender Schmerzen im Krankheitsverlauf, bedeutsam. In unserem Vortrag möchten wir verschiedene Möglichkeiten der Schmerzerfassung und Behandlung beleuchten.

Silvia Fuß

05.10.	1-mal	Do. 17:00-19:15	3 UE	3001009	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 06051 91679 0 oder vhs@bildungspartner-mk.de

## „Eigentlich ... wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen ....“



Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre

geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen wer, ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht? Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situation formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell soll sie sein? Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hannelore Hann

13.09.	1-mal	Mi. 15:30-17:45	3 UE	3001010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Bad Orb bei Frau Krämer unter Tel.: 06052/86127 oder per E-Mail an: helga.kraemer@bad-orb.de

Hannelore Hann

02.05.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	3001011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Wächtersbach, Bürgerhaus, Wächtersbach, Main-Kinzig-Str. 31  
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Stadt Wächtersbach bei Frau Schmidt-Habermann unter Tel.-Nr.: 06053 802-51 (Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr) oder E-Mail: e.schmidt-habermann@stadt-waechtersbach.de



## Vorankündigung



© CC-BY-SA 3.0 - G. Romano - Wikimedia.org



© gemeinfrei - Wikimedia.org



© CC-BY-SA - Inos Vittoratos - Wikimedia.org

THEMENSCHWERPUNKT – studium generale

# Von Hütten und Palästen – Wohnen im Spiegel der Zeiten

Partner dieses Themenschwerpunktes

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen im ersten Halbjahr 2023 zum neunzehnten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Die konkreten Vorträge des sg waren bei Redaktionsschluss noch in Arbeit, im neuen Jahr präsentieren wir Ihnen dann das komplette Programm – wie immer mit einem Subskriptionspreis für Abonnent\*innen der gesamten Reihe. Wenn Sie Interesse haben, schreiben Sie uns gerne, dann informieren wir Sie automatisch bei Veröffentlichung der Termine und Themen.

Wie die Menschen wohnen, hat sich im Laufe der Jahrtausende stark verändert. Zogen sie anfangs noch nomadisch von Jagdgrund zu Jagdgrund, sorgte die „neolithische Revolution“ an der Wende von Alt- zu Jungsteinzeit hin zu Ackerbau und Viehzucht für die nachhaltige Möglichkeit, zumindest teilweise oder gänzlich sesshaft zu werden. Das Wort „Revolution“ verdeckt dabei nach heutigem Forschungsstand wohl die sich auf mehrere Jahrtausende erstreckende Entwicklung, die zudem in mehreren Weltregionen parallel und voneinander unabhängig verlief.

An diese Entwicklung ist die Gesellschaftwerdung der Menschen gekoppelt. Viele Themen, die zuvor höchstens im Familienclan oder der Jagdgemeinschaft abgestimmt werden mussten, konnten nun lediglich gemeinsam mit anderen Clans und Stämmen gelöst werden: Wer baut auf welchem Land an, wessen Herden grasen wo? Und vor allem: Wer wohnt wie zusammen und wo? Archäologische Funde liefern uns wichtige Erkenntnisse über das Wohnen in den vorschriftlichen Gesellschaften und später natürlich auch zu den Zivilisationen des Alten Ägypten, der griechischen Stadtstaaten und des Römischen Reiches, der lateinamerikanischen Hochkulturen der

Maya, Inka und Azteken (aber auch im nordamerikanischen Cahokia, der größten präkolumbischen Stadt nördlich von Mexiko). Herrschaftssysteme bilden sich heraus, in denen Wohnen auch mit Repräsentation von Macht verbunden ist. Archäologische Funde geben anfangs häufig lediglich Auskunft über die Wohnkulturen und -umstände privilegierter Schichten dieser Gesellschaften, nichtprivilegiertes Wohnen lässt sich schwerer bis gar nicht rekonstruieren. Über das gesamte Mittelalter hinweg ändert sich an der in unseren Breiten vorherrschenden Wohnform fast gar nichts. Für einen kleinen Teil der Gesellschaft allerdings stellte sich die Wohnsituation in Burgen und Klöstern ganz anders dar. An der Wirtschaftseinheit des „Ganzen Hauses“, deren männliche Vorsteher dann wiederum die Gemeinde bildeten, änderte die zunehmende Verstädterung zunächst nicht viel. Erst im Biedermeier der Mitte des 19. Jahrhunderts löste das Zweigenerationenhaus, die bürgerliche Kernfamilie, im urbanen Umfeld das „Ganze Haus“ ab. Soziale Unterschiede wurden immer auch im Wohnen deutlich, insbesondere als durch die Industrielle Revolution viele Menschen vom Land in die Stadt kamen. Wie man auch in der Stadt ein menschenwürdiges Leben für mehr Menschen möglich machen kann, damit beschäftigten sich der Frankfurter Stadtbaumeister Ernst Mey und sein Team im Zuge der Modernisierung der Architektur (Stichwort Bauhaus) und der technischen Fortentwicklung schon in den Zwanzigerjahren des 20. Jahrhunderts. Der soziale Wohnungsbau beschäftigt uns bis heute und wird in Zukunft immer wichtiger werden, solange die Immobilienpreise und Mieten ins Unermessliche zu steigen scheinen. Ein spannendes Thema mit vielen historischen und aktuellen Bezügen, dem wir uns in diesem Semester widmen möchten.

Ihr Ansprechpartner

**Alexander Wicker**

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de  
06051-91679-12





© BP

## THEMENSCHWERPUNKT

# Naturpark Hessischer Spessart

2023 sind im hessischen Spessart wieder spannende Naturerlebnisführungen geplant und wir freuen uns, nun regelmäßig dieses Programm auch hier im vhs-Heft präsentieren zu können. Jede\*r einzelne „Naturparkbotschafter\*in“ hat sein/ihr spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt

sowie über die Geschichte der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit. Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig




## Sinnvoll Winterwaldwandern

Achtsamkeit üben kann man nicht nur ruhig zu Hause, sondern auch aktiv unterwegs und draußen. Bei unserer diesjährigen Winterwanderung mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange durch das Klingbachtal wollen wir die Umgebung mit allen Sinnen wahrnehmen. Klare Winterluft, die Stille des Winterwaldes und weite Blicke in die Natur begleiten uns. Bei kurzen Zwischenstopps mit Informationen zur Natur werden wir unsere Sinne aktiv einsetzen. Nach schönen Naturerfahrungen beschließen wir gemeinsam am Lagerfeuer die Wanderung.

**Bitte mitbringen:** Der Witterung angepasste Kleidung, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke. Für Kuchen und Getränke am Lagerfeuer wird eine Spende erbeten.

Treffpunkt ist die Freizeitanlage Mühlwiese, Bad Soden-Salmünster, zwischen dem Stadtteil Hausen und den Hirschbornteichen an der Kreisstraße 888. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.02.	1-mal	So. 10:00-14:00	5 UE	1045001	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Wanderung zum Internationalen Frauentag

In diesem Jahr führt uns die Frauenwanderung zum Schneewittchen-Zwergen-Treff. Mit Naturparkführerin Inge Stange gibt es wieder reichlich Gelegenheit für die „Wanderweiber“ zum Austausch, um soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur die Natur im beginnenden

Frühling zu genießen. Die Gebühr wird komplett an das Frauenhaus in Wächtersbach gespendet.

Treffpunkt ist der Parkplatz am Spielplatz in Roßbach, An der Bärenwiese 2. Die Wegstrecke beträgt ca. 12 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

12.03.	1-mal	So. 10:00-14:00	5 UE	1045002	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd



© Naturpark Hessischer Spessart

## Tatort Wald

„Oberkommissar“ Berthold Mösinger trifft sich mit den großen und kleinen Detektiven am Waldrand. Von dort geht es gemeinsam zum „Tatort“, um einen „Mordfall“ aufzuklären und den „Täter“ zu überführen. Das besondere Erlebnis ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren, aber auch für Erwachsene empfehlenswert. Erforderlich ist festes Schuhwerk.

Treffpunkt ist das Ausflugslokal „Blockhaus“, Auf der Dürich 1. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.03.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045003	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen

## Abtsberg-Wein- und Wetter-Aussichten

Mit Naturparkführer Werner Bott gibt es allerlei Wissenswertes über den Weinanbau im Vorspessart, die besondere Bodenbeschaffenheit und die klimatischen Begünstigungen zu erfahren. Die Teilnehmenden genießen dabei faszinierende Weitblicke und erhalten Insider Tipps zum „Schoppemachen“.

Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau.

Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.03.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045004	4,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

07.05.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045005	4,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

17.09.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045006	4,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

Naturpark Hessischer Spessart

22.10.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045007	4,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Alzenau

## Auszeit Spessart! Ein historisches Naturerlebnis

Die Spuren der Vergangenheit sind noch heute im Wald erhalten. Bei einer spannenden Tour mit Naturparkführer Michael Kaufmann durch den schönen Vorspessart gibt es vieles zu erfahren und zu entdecken. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz „Altenmarkskopf“ an der L 3268 zwischen Oberrodobach und Alzenau-Albstadt.

**Bitte mitbringen:** Rucksackverpflegung

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.03.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045008	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

Naturpark Hessischer Spessart

07.05.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045009	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

Naturpark Hessischer Spessart

10.09.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045010	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach



© Naturpark Hessischer Spessart

## Mit Bruder Mond und Schwester Sonne

Der kleine Poverello (der Arme) aus Assisi war schon immer anders. Begonnen hat sein Leben in weltlicher Fülle, gestorben ist er in geistiger Fülle. Und dazwischen war dieser mutige Mann unterwegs zum Papst, nach Jerusalem mit den Kreuzrittern, aber am liebsten war er sicher in Italien. Auch hier war er ein Wanderer, der von den Almosen anderer lebte, sie im Gegenzug aber reichlich beschenkte. Vor seinem Tod hat er den sehr bekannt gewordenen Sonnengesang geschrieben, der die ganze Schöpfung lobt, sodass es nicht verwunderlich ist, wenn er heute als „Patron des Naturschutzes“ bekannt ist. Sie sind eingeladen, ausgetretene Pfade zu verlassen und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite).

**Bitte mitbringen:** Ein kleines Sitzkissen

Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.03.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045011	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

## Entdeckungstour Tongrube – wie aus feuchter Erde deine Lieblingsschüssel wird

Auf dem Weg zur Tongrube warten Entdeckerstationen zum Ton und zur regionalen Erdgeschichte und ein eigener Glücksstein auf euch. Dort angekommen, werden wir wie die Töpfer in früherer Zeit nach Ton graben und untersuchen, ob er zum Brennen geeignet ist. Wie? Das erklärt euch Naturparkführerin Sonja Dietrich. Zum Abschluss töpfeln wir ein Gefäß aus gebrauchsfertigem Ton, das von ihr im Töpferofen gebrannt und ein paar Wochen später an euch ausgehändigt wird. Treffpunkt ist der Naturpark-Parkplatz Bellinger Kreuz bei Steinau (am Erlebnispark Steinau vorbei, Richtung Marjoß, auf der linken Seite).

Die Wegstrecke beträgt ca. 3,5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € (plus 4,50 € Materialkosten) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.03.	1-mal	Sa. 14:30-17:30	4 UE	1045012	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

14.05.	1-mal	So. 14:30-17:30	4 UE	1045013	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

25.06.	1-mal	So. 14:30-17:30	4 UE	1045014	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

15.10.	1-mal	So. 14:30-17:30	4 UE	1045015	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße

### Mein Freund, der Baum

Kommen Sie mit in den Wald, um die besondere Geschichte des Gerichtswaldes und die Faszination der Bäume zu erleben und der Natur zu lauschen. Die Gruppe wird mit Naturparkführerin Sylvia Stütz den Bäumen sinnlich und spielerisch begegnen. Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus, In der Ecke 35 in Großenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

**Naturpark Hessischer Spessart**

25.03.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	1045016	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Linsengericht

### Bulau-Blütenjuwel

Ein Naturpark-Spessart-Klassiker. Der Schnee schmilzt, wärmende Sonnenstrahlen entdecken einen Millionen-Blütenschatz, noch bevor ihn das Blätterdach des Waldes im Mai wieder verbergen wird. Naturparkführer Thomas Walter lädt zu einer interessanten Entdeckungstour durch den Bulau-Wald bei Hanau/Erlensee/Rodenbach ein. Treffpunkt: Neuhofstraße 26-30 in Hanau-Lamboy (am Stadtrand an der Kinzigbrücke). Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

**Naturpark Hessischer Spessart**

19.03.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	1045017	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

**Naturpark Hessischer Spessart**

26.03.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	1045018	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

**Naturpark Hessischer Spessart**

02.04.	1-mal	So. 10:30-12:45	3 UE	1045019	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

### Wildkräuterführung

Die Teilnehmenden lernen unzählige Wildkräuter kennen. Sie hören von Naturparkführerin Elke Weber interessante Geschichten und Wissenswertes über die Wildkräuter und erhalten Tipps für die Verwendung in der feinen Kräuterküche. Je nach Jahreszeit werden verschiedene Blüten, Kräuter und Früchte besprochen. Im Anschluss gibt es leckere Wildkräuterdelikatessen zum Probieren. Die Veranstaltung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Im Preis enthalten sind die Kosten für die Führung inklusive Imbiss. Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, [webermauseller@t-online.de](mailto:webermauseller@t-online.de) oder telefonisch unter 06663-6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person (Kinder bis 14 Jahre 8,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

**Naturpark Hessischer Spessart**

26.03.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045020	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

30.04.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045021	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

14.05.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045022	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

25.06.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045023	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

27.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045024	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

24.09.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045025	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

**Naturpark Hessischer Spessart**

15.10.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045026	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße



### Germanen versus Römer

Fast ganz Gallien mag von den Römern besetzt gewesen sein, so heißt es im Asterix-und-Obelix-Comic. Germanien aber war weitestgehend frei. Auf dieser Spurensuche erfahren Sie, wie es den Bewachern, den Römern, entlang des Limes so erging. Womit vertrieben sie sich die Zeit? Welche Götter riefen sie um Rat an? Wie wichtig war Disziplin in einem Kastell – im Kampf und im zivilen Leben? Treffpunkt ist auf dem Waldparkplatz Limes am Neuwirtshaus an der B 8 in Hanau-Großauheim. Die Strecke ist leicht begehbar, festes Schuhwerk ist empfehlenswert. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

**Naturpark Hessischer Spessart**

26.03.	1-mal	So. 10:00-12:15	3 UE	1045027	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

### Fährten und Spuren lesen

Achtsamkeit üben kann man nicht nur ruhig zu Hause, sondern auch aktiv unterwegs und draußen. Bei der Winterwanderung mit Inge und Michael Stange wollen wir die Umgebung mit allen Sinnen wahrnehmen. Klare Winterluft, die Stille des Winterwaldes und weite Blicke in

die Natur begleiten uns. Bei kurzen Zwischenstopps mit Informationen zur Natur im Winterwald werden wir unsere Sinne aktiv einsetzen. Mit einer Fülle von Naturerfahrungen können wir uns gemeinsam zum Abschluss dieser Wanderung in einer Waldhütte mit Kuchen, Heißgetränken (gegen freiw. Spende) und unserer Rucksackverpflegung stärken und unsere Erfahrungen teilen. Bitte der Witterung angepasste Kleidung, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz Friesenheiligen/oberhalb von Bad Orb  
Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

01.04.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045028	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd



### Das geheimnisvolle Leben der Waldameisen

Selten, aber auffallend zeigen sich die Ameisenhaufen der Roten Waldameise an den Wanderwegen im Spessart. Doch von großer Bedeutung sind diese sechsbeinigen Krabbeltiere für das Ökosystem des Waldes. Der Naturpark Hessischer Spessart bietet mit dem Naturparkführer Michael Stange eine Wanderrunde an, auf der wir auf eine Reihe der imposanten Ameisenhaufen stoßen und die Waldameisen mit ihren faszinierenden Staaten durch seine Naturinformationen besser kennenlernen.

Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Hungerbach zwischen Lettgenbrunn und Pfaffenhausen. Die Wegstrecke beträgt ca. 10 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder 2,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

16.04.	1-mal	So. 10:00-14:00	5 UE	1045029	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Jossgrund

### Weinanbau in Steinau

Bei einer Exkursion mit Naturparkführer Joachim Bier-Kruse über den Weinberg nördlich der Kinzig werden interessante Stationen des Steinauer Weinanbaus erwandert. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Geologie des Weinbergs sowie über die Geschichte und die Methoden des Weinanbaus. Die Gruppe besucht auch den Katharinengarten der Weinbruderschaft Steinau, wo heute wieder Wein angebaut wird. Der Preis beinhaltet die Teilnahmegebühr inklusive abschließender Weinverkostung.

Treffpunkt ist die Autobahnbrücke in Verlängerung der Wilhelm-Ruppel-Straße/Am Berg. Die Wegstrecke beträgt ca. 4,5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 12,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

16.04.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045030	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

#### Naturpark Hessischer Spessart

18.06.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045031	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

#### Naturpark Hessischer Spessart

02.07.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045032	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

#### Naturpark Hessischer Spessart

24.09.	1-mal	So. 09:30-13:15	5 UE	1045033	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße

### Frühlingskräuter „Die ersten Wilden“

Die ersten Wildkräuter haben eine intensive Wirkung auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. In entspannter Atmosphäre werden wir gemeinsam unsere heimischen Wildkräuter erkunden. Im Anschluss gibt es Kräuterköstlichkeiten zum Probieren. Der Preis beinhaltet die Teilnahmegebühr inklusive abschließender Verkostung. Treffpunkt: Bahnhof, Weißwiesenstraße 21. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

19.04.	1-mal	Mi. 15:00-17:30	3 UE	1045034	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau

#### Naturpark Hessischer Spessart

10.05.	1-mal	Mi. 15:00-17:30	3 UE	1045035	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau

### Dem Biber auf der Spur

Die Teilnehmenden der Biberführung lernen von Naturparkführer Rudi Ziegler vieles über das Tier und seine Lebensweise und dürfen sich Biberburg, Biberdamm und vom Biber gestaltete Landschaften anschauen. Sie erfahren dabei auch, wie der Biber wieder in den Spessart kam und ob er Probleme bereiten kann. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauss (aus Richtung Bad Orb kommend). Die Führung ist auch geeignet für Schulklassen und Gruppen aller Art. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

22.04.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045036	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

#### Naturpark Hessischer Spessart

30.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045037	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

#### Naturpark Hessischer Spessart

14.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045038	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

### Schachblumenfest in Altengronau

Beim Schachblumenfest im Sinnaler Ortsteil Altengronau wird der Naturpark Hessischer Spessart mit seinem Infomobil vor Ort sein, um die Gäste über die Freizeitaktivitäten in der Region zu informieren. Einige Naturparkführer bieten in regelmäßigen Abständen Führungen (à ca. 30–45 min) zu den Schachblumenwiesen an. Dabei gibt es Wissenswertes über die botanische Rarität zu erfahren. Der Landfrauenverein sorgt für das leibliche Wohl der Besucher. Treffpunkt ist der Festplatz in Altengronau, Aspenweg 1.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Das Angebot ist kostenfrei.

## Naturpark Hessischer Spessart

23.04.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	1045039	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Sinntal



### Sümpfe, Riesen, Störche und Bananen

Die Wanderung führt von Oberrodenbach durch das romantische „Tälchen“ nach Niederrodenbach, wo wir mit Naturparkführer Hartmut Dankert den historischen Ortskern erkunden. Eine anschließende Einkehr ist möglich.

Treffpunkt: Sportanlage/Südhanghalle Rodenbach/Oberrodenbach, Wiesenstraße 15. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

23.04.	1-mal	So. 13:00-16:00	4 UE	1045040	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Rodenbach

### Über den jüdischen Friedhof

Noch fast 1500 Grabsteine sind erhalten, die ältesten aus dem 17. Jahrhundert, der letzte von 1937. Er ist der zweitgrößte jüdische Sammelfriedhof in Hessen. Nicht geschändet, unverändert in seinem alten originalen Zustand. Hier ruhen die Toten aus über einem Dutzend jüdischer Gemeinden von Heubach über Sterbfritz und Brückenau bis hin nach Lohrhaupten. Er gilt als einmaliges historisches Kulturdenkmal und ist eines der letzten sichtbaren Zeugnisse des jahrhundertlang christlich-jüdischen Zusammenlebens in unserer Heimat.

Treffpunkt: Dorfmitte vor der evangelischen Kirche, An der alten Brücke 1, Altengronau. Männern wird eine Kopfbedeckung empfohlen. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

23.04.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045041	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

## Naturpark Hessischer Spessart

21.05.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045042	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

## Naturpark Hessischer Spessart

09.07.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045043	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

## Naturpark Hessischer Spessart

03.09.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045044	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal

## Naturpark Hessischer Spessart

15.10.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045045	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Sinntal



### Waldkunst – Kunstwald

Früher war die Alte Hohenzeller Straße der Verkehrsweg des Ortes in die Nachbarstadt Schlüchtern. Heute wird sie landwirtschaftlich oder von Wanderern genutzt. Ausblicke in die Landschaft und Einblicke in die Natur sind hier ebenso möglich wie die Auseinandersetzung mit moderner Kunst. Skulpturenkunstwerke laden zum Nachdenken, Kommunizieren und Verweilen ein. Entstanden im Rahmen eines Symposiums 2018 am Schlüchterner Acisbrunnen thematisieren sie, jedes auf seine Art, das Thema „Grimmige Liebe“, was während der Naturparkführung Ausflüge in die Märchenwelt nahelegt. Der weite Blick in die Landschaft des Bergwinkels, Geschichten und Geschichte dieser alten Kulturlandschaft und Informationen über die hier wachsenden Pflanzen – diese Zutaten ergeben einen interessanten Spaziergang auf den Pfaden des Spessartbogens. Die Wanderung ist mit ihren vielseitigen Stationen entlang des Weges geeignet für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren, aber auch kinderwagentauglich.

Treffpunkt: Am Dorfgemeinschaftshaus Hohenzell, Am Schloßborn 5 in Schlüchtern-Hohenzell  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

23.04.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045046	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

## Naturpark Hessischer Spessart

11.06.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045047	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

## Naturpark Hessischer Spessart

23.09.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	1045048	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

### Vogelstimmenwanderung

Die Vogelstimmenwanderung in der Bad Orber Aue mit Naturparkführer Rudolf Ziegler ist geeignet für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 10 Jahren.

Treffpunkt: Auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Engelbert Strauss (aus Richtung Bad Orb)

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

## Naturpark Hessischer Spessart

06.05.	1-mal	Sa. 19:00-21:15	3 UE	1045049	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

### Jägersprache für Anfänger

„Der noch rote Hirsch zog orgelnd auf dem Wechsel in den Einstand.“ Wenn Sie nun meinen, „die spinnen – die Jäger!“, geht es Ihnen wie vielen, die die Waidmannssprache nicht kennen. Auch im heutigen Sprachgebrauch finden sich viele Ausdrücke aus der Jägersprache. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht „durch die Lappen“ gehen.

Treffpunkt: Parkplatz am Gemeindezentrum zwischen Wirtheim und Kassel. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

07.05.	1-mal	So. 14:30-17:00	3 UE	1045050	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

#### Naturpark Hessischer Spessart

29.10.	1-mal	So. 14:30-17:00	3 UE	1045051	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

## Mit Karte und Kompass durch die Schiffflache

Haben Sie einen schlechten Orientierungssinn? Kein Problem! Auf der Wanderung durch das Naturschutzgebiet „Schiffflache“ mit Naturparkführer Marco Deutsch bestimmen die Teilnehmer die Route selbst, nur mithilfe einer Karte und eines Kompasses. Verlaufen ist unmöglich. Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite), Niederwaldstraße 1. Kompass und Karte werden bereitgestellt. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € (Erw.) bzw. 4,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

07.05.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045052	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

#### Naturpark Hessischer Spessart

10.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045053	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

## Tief durchatmen – vom Wald zum Gradierwerk

Schritt für Schritt mit Atemübungen die positive Atmosphäre des Waldes und des Gradierwerkes spüren. Durch eine bewusste tiefe Atmung im Wald nimmst du vermehrt die heilsamen Terpene auf, die sich in der Waldluft befinden. Bei dem abschließenden Rundgang durch das Gradierwerk, in dem die Bad Orber Sole über Schwarzdornreisig rieselt und so ein seeluftähnliches Mikroklima entsteht, beleben die Aerosole mit jedem Atemzug den Körper. Präventiv können wir auf dieser Wanderung mit Naturparkführerin Inge Stange etwas für unseren Körper und unsere Atemwege tun.

**Bitte mitbringen:** Sitzkissen, Decke oder warme Jacke  
Treffpunkt: Parkplatz Molkenberg/seitl. Friedhof Bad Orb, Molkenbergstraße 9.

Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

11.05.	1-mal	Do. 10:00-13:45	5 UE	1045054	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb



© Naturpark Hessischer Spessart

## Mensch, das ist ja interessant!

Bei einer Rundwanderung mit Naturparkführer Walter Ungermann auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen“ sieht der interessierte Wanderer wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hört Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart.

Start ist auf dem Parkplatz der Gaststätte „Zum Jossatal“, Salmünsterer Straße 15 in Mernes. Die Teilnehmer werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen.

**Bitte mitbringen:** Rucksackverpflegung

Die reine Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden, die Wegstrecke ca. 16,5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

20.05.	1-mal	Sa. 10:45-16:45	8 UE	1045055	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

#### Naturpark Hessischer Spessart

10.06.	1-mal	Sa. 10:45-16:45	8 UE	1045056	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

#### Naturpark Hessischer Spessart

23.07.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045057	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

#### Naturpark Hessischer Spessart

03.09.	1-mal	So. 10:45-16:45	8 UE	1045058	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Überlebensstrategien der Bäume im Bestand

Aufgrund von Umwelteinflüssen, Kultureingriffen und neu eingewanderten Parasiten sind Bäume besonderen Stresssituationen ausgesetzt. Das zeigen sie uns mit ihrer Körpersprache. Diese wollen wir verstehen lernen, indem wir mit Naturparkführer Jockel Fahlteich typische Zeichen an den Bäumen ergründen. Ein spannendes Erlebnis, vor allem auch für Kinder.

Treffpunkt: Parkplatz in Alsberg (von Mernes kommend am Ortseingang von Alsberg, linke Seite).

**Bitte mitbringen (sofern vorhanden):** Fernglas, Lupe und Taschenmesser

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

21.05.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045059	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Naturerlebnis „Spessartbogen in Raten“

Zum Abschluss der Rundwanderetappen „Spessartbogen in Raten“ bietet der Naturpark Hessischer Spessart mit den Wanderführern Inge und Michael Stange ein Naturerlebnis mit Glücksmomenten auf dem Teilstück von Schlüchtern hinauf zum Hohenzeller Weinberg an. Es erwarten die Wanderer herrliche Weitblicke, eine wundervolle Natur, Kunstwerke am Wegrand und viele Informationen zu diesem Endteilabschnitt des Premiumwanderweges.

**Bitte mitbringen:** Der Witterung angepasste Kleidung, ausreichend Getränke und Rucksackproviand

Treffpunkt ist der Parkplatz Am Untertor. Die Wegstrecke beträgt ca. 12 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder: 2,00 €) wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

21.05.	1-mal	So. 10:00-14:00	5 UE	1045060	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

## Natur und Kultur mit allen Sinnen erleben

Mit allen Sinnen erleben Kinder und Erwachsene mit Naturparkführer Harald Geib die Natur im Gerichtswald. Sie entdecken kulturhistorisch versteckte Orte, seltene Pflanzen, ungewöhnliche Bäume und ein vergessenes Naturdenkmal. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Haus Hubertus in Lützel.

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

### Naturpark Hessischer Spessart

28.05.	1-mal	So. 14:00-17:45	5 UE	1045061	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

### Naturpark Hessischer Spessart

17.09.	1-mal	So. 14:00-17:45	5 UE	1045062	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

## Schlosspark Ramholz

Der Schlosspark Ramholz ist ein kunst- und kulturhistorisches Kleinod. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung durch das einmalige Bau- und Gartenensemble mit dem ehemaligen Förster Horst Brand werden die Teilnehmenden auf historische, baugeschichtliche und botanische Besonderheiten hingewiesen. Treffpunkt ist der Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (Zufahrt nördlich der Bahn).

Die Wegstrecke beträgt ca. 7 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person (Kinder sind frei) wird direkt vor Ort entrichtet.

### Naturpark Hessischer Spessart

03.06.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045063	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern

### Naturpark Hessischer Spessart

21.10.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045064	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Schlüchtern



## Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Die Teilnehmenden der besonderen Nachtwanderung begeben sich mit Naturparkführer Rudolf Ziegler auf die Spuren der fliegenden Säugetiere und Eulen und tauchen ein in ihre geheimnisvolle Welt. Start ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (aus Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Engelbert Strauss). Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

### Naturpark Hessischer Spessart

03.06.	1-mal	Sa. 20:30-22:45	3 UE	1045065	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

### Naturpark Hessischer Spessart

26.08.	1-mal	Sa. 19:30-21:45	3 UE	1045066	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Biebergemünd

## Kelten – Nomaden – Neuzeit – Zeitsprung über 2000 Jahre

Eine Wanderung mit Naturparkführer Willi Bechtold mit interessanten Informationen zu historischen Höhepunkten im Gerichtswald Linsengericht – von den Kelten über die Nomaden bis in die Neuzeit. Treffpunkt ist der Sportplatz am Geisberg, Geisbergstraße in Eidengesäß. Die Wegstrecke beträgt ca. 8 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

### Naturpark Hessischer Spessart

04.06.	1-mal	So. 14:00-17:45	5 UE	1045067	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Linsengericht

## Von Hute- und Schneitelbäumen

Auf einer spannenden Zeitreise mit Naturparkführer Oskar Ludwig erfahren die Teilnehmenden, wie der Spessartwald entstanden ist, wie er genutzt wurde und wird und welche Bedeutung er für die Menschen hat. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz „Gondelteich“ in Horbach. Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

### Naturpark Hessischer Spessart

18.06.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045068	2,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

## Blühende Heilkraft der Johanniskräuter

Wenn die Sonne um die Sommerwende ihren höchsten Stand erreicht, sammeln sich die heilenden Kräfte in den Johanniskräutern. Interessierte dürfen bei einer Führung das Geheimnis der Kräuter und deren kulinarischen Gebrauch entdecken und anschließend ein kleines Menü probieren. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Schafhalle (in die Bachgasse einbiegen und durchfahren bis zum Ortsende). Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

### Naturpark Hessischer Spessart

24.06.	1-mal	Sa. 15:00-16:30	2 UE	1045069	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau



## Auf den Spuren des „Weißes Goldes“

Eine spannende Reise in die Vergangenheit mit Naturparkführerin Sylvia Stütz. Sie führt von Bad Orb nach Biebergemünd-Lanzingen. Die Teilnehmer folgen auf alten Routen dem „weißen Gold“, das einst bis an den Main transportiert wurde. Der Preis beinhaltet die Kosten für den Rücktransport zum Ausgangspunkt. Rucksackverpflegung ist selbst mitzubringen. Am Naturfreundehaus Günthersmühle besteht die Möglichkeit zu einem kleinen Imbiss.

Start: Am Wartturm auf dem Molkenberg  
Die Wegstrecke beträgt ca. 13 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

01.07.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1045070	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb

## 500 Jahre Kulturlandschaft Emmerichsthal

Horst Brand, ein Sachkenner der Wald- und Eigentums Geschichte, führt Interessierte im Bereich der ehemaligen Glashütte Emmerichsthal. Nutzungs- und Besitzverhältnisse sind an bis zu 450 Jahre alten Grenzsteinen, übrigens die ältesten Wappensteine des Nordspessarts, noch heute nachvollziehbar. Bei einer Rundwanderung gibt es viel Wissenswertes über die Geschichte und die Früchte dieses einmaligen Kulturraums zu erfahren.

Treffpunkt: an der hessisch/bayerischen Grenze in Emmerichsthal  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

01.07.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1045071	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Markt Obersinn

#### Naturpark Hessischer Spessart

28.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1045072	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Markt Obersinn

## Auf der Höh' da droben – die Wegscheide mahnt ...

Ziel der geführten Wanderung ist die Wegscheide mit ihrer über 100-jährigen wechselvollen Geschichte. Von ihr wurden auch Bad Orb und Lettgenbrunn beeinflusst: Zwischen diesen beiden Orten gibt es eine Menge Stationen, die an die Vergangenheit der Wegscheide erinnern. Mit zwei unterschiedlichen Veranstaltungen wollen Inge und Michael Stange mit den Teilnehmenden diese Stationen und die herrliche Natur um die Wegscheide erwandern.

Treffpunkt ist der Parkplatz Café Waldfriede am Wildpark, Villbacher Str. 48.

Die Wegstrecke beträgt ca. 17 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

02.07.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	1045073	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Bäume und Sträucher im belaubten Zustand erkennen

Eine Exkursion zu den wichtigsten Baum- und Straucharten. Sie lernen die Grundbegriffe der Botanik und dürfen mit der Lupe Borken und Baumrinden erkunden. Für Kinder gibt es spannende Rätsel zu lösen. Zweckmäßige Kleidung wird empfohlen. Falls vorhanden, können Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitgebracht werden. Treffpunkt ist der Parkplatz am Golfplatz in Alsberg.

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

23.07.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045074	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Walderlebniswanderung

Eine Walderlebniswanderung für Jung und Alt. Die Teilnehmenden erleben einen spannenden, informativen und spaßigen Tag im Wald. Wald heißt: sehen, hören, fühlen, tasten, riechen – ein Erlebnis für jedes Alter.

Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw.) bzw. 3,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

23.07.	1-mal	So. 14:00-16:30	3 UE	1045075	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Steinau a. d. Straße



© Naturpark Hessischer Spessart

## Schlangen – verehrt und gefürchtet

Die Regenbogenschlange gilt in den unterschiedlichen Kulturen als Symbol für Fruchtbarkeit und Heilung, Unsterblichkeit und ewige Jugend. Bei einer spannenden Führung mit Naturparkführer Oskar Ludwig gibt es Wissenswertes über ihre Vielfalt, ihre Fortpflanzung und ihre besonderen Sinne zu erfahren. Treffpunkt ist am Krötenweiher zwischen Horbach und Großenhausen.

Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

13.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045076	2,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Freigericht

## Wald und Wasser

Wasser ist elementar, nicht nur für uns, sondern auch für die Flora und Fauna. Das Leben im und am Waldwasser beherbergt viele geheimnisvolle Bewohner, hat ganz unterschiedliche Qualitäten und Aufgaben. Was können wir dem drohenden Wassermangel entgegenzusetzen? Unter Anleitung von Naturparkführer Jockel Fahlteich versuchen wir mit einfachen Mitteln, die Qualität des Wassers zu analysieren. Wir wollen Pflanzen und Tiere an und im Wasser bestimmen und ihre Aufgaben hinterfragen. Sofern vorhanden, bitte Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz Hirschbornteiche in Bad Soden-Salmünster  
Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

13.08.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045077	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Auf der Höh' da droben – die Wegscheide mahnt ...

Ziel der geführten Wanderung ist die Wegscheide mit ihrer über 100-jährigen wechselvollen Geschichte. Von ihr wurden auch Bad Orb und Lettgenbrunn beeinflusst: Zwischen diesen beiden Orten gibt es eine Menge Stationen, die an die Vergangenheit der Wegscheide erinnern. Mit zwei unterschiedlichen Veranstaltungen wollen Inge und Michael Stange mit den Teilnehmenden diese Stationen und die herrliche Natur um die Wegscheide erwandern.

Treffpunkt ist der Bahnhof Bad Orb in der Austraße.

Die Wegstrecke beträgt ca. 12,5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

#### Naturpark Hessischer Spessart

03.09.	1-mal	So. 10:00-14:30	6 UE	1045078	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Orb

## Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Bei einer spannenden Entdeckungsreise mit Naturparkführerin Sylvia Stütz dürfen interessierte Erwachsene mit allen Sinnen die Faszination alter Bäume erleben. Die Teilnehmenden werden den Bäumen spielerisch begegnen und Wissenswertes über den Lebensraum Wald erfahren. Treffpunkt ist auf dem ersten Parkplatz nach der Einfahrt zum Forsthaus, Rodenbacher Chaussee, in Hanau-Wolfgang. Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

09.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045079	4,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau



## Geheimnisvolle Orte

Gehen Sie mit auf eine kleine Tour rund um und an die Klosterruine Wolfgang. Erfahren Sie unterwegs bei unterhaltsamen Geschichten, was sich anno 1460–1520 so zugetragen hat. Ob es wohl tatsächlich zu ungehörigen Szenen kam oder nur Neider dies erfanden, um das Kloster in Misskredit zu bringen? Was spielt der damalige Hanauer Graf für eine Rolle? Alle Fragen werden beantwortet und darüber hinaus sind Sie eingeladen, Ihre eigenen, ganz persönlichen Erfahrungen zu machen. In der Gebühr ist eine kleine Snackpause enthalten. Treffpunkt: Auf der Straße von Hanau nach Rodenbach nach dem Schild „Waldladen“ rechts abbiegen, dann auf den ersten Parkplatz fahren. Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045080	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Hanau

## Ein Bild im Zauberwald

Mit nur im Wald zu findenden Materialien bauen wir ein großes Bild. Es wird 2 m hoch und mindestens 10 m lang. Alle Materialien müssen erkannt und zugeordnet werden. Das Projekt mit Naturparkführer Jockel Fahlteich ist vor allem für Kinder spannend und lehrreich – eine Entdeckungsreise in die Waldwelt. Treffpunkt: Freizeitanlage Mühlwiese, Bad Soden-Salmünster, zwischen Stadtteil Hausen und den Hirschbornteichen, Kreisstraße 888. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

15.10.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045081	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Bäume und Sträucher im Winter

Eine Exkursion mit Naturparkführer Jockel Fahlteich zu den wichtigsten Baum- und Straucharten. Sie lernen die Grundbegriffe der Botanik und dürfen mit der Lupe Borken und Baumrinden erkunden. Für Kinder gibt es spannende Rätsel zu lösen. Zweckmäßige Kleidung wird empfohlen. Falls vorhanden, können Fernglas, Lupe und Taschenmesser mitgebracht werden. Treffpunkt: Parkplatz am Golfplatz in Alsberg  
**Bitte mitbringen:** Fernglas und Lupe, sofern vorhanden

Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.11.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045082	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Bad Soden-Salmünster

## Räuchern mit heimischen Pflanzen

Eine fast vergessene Tradition. Das Räuchern wird heute wieder lebendig. Was früher in allen Hochkulturen täglich, besonders an Feiertagen wie Weihnachten oder in den Raunächten zelebriert wurde, ist heute leider in Vergessenheit geraten. Die rauen Nächte zwischen den Jahren waren eine besondere Zeit mit vielen Sagen, Riten und Bräuchen wie z. B. das Räuchern. Einen kleinen Einblick in diese magische Zeit möchte euch die Kräuterfrau Siglinde Seipel-Groß gerne vermitteln. Wir gehen gemeinsam in den winterlichen Wald und hören Geschichten, räuchern und erfahren etliches über das heimische Räuchermaterial. Ein winterliches Getränk und Gewürzplätzchen gibt es inklusive. Treffpunkt ist der Parkplatz vor der Schafhalle (in die Bachgasse einbiegen und durchfahren bis zum Ortsende). Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.11.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045083	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau

## Raunächte-Spaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Es ist ein alter Brauch, die zwölf Nächte zwischen den Jahren, vom 25. Dezember bis zum 6. Januar, zu feiern. Die Raunächte sind eine heilige und geheimnisvolle Zeit, die Voraussagen auf das neue Jahr treffen können. Naturparkführerin Sylvia Stütz lädt Interessierte ein, sich gemeinsam bei einem Spaziergang zur Klosterruine Wolfgang auf diese magische Zeit einzustimmen, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr am offenen Feuer zu begrüßen.

**Bitte mitbringen:** Taschenlampe, Decke

Treffpunkt ist der Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang (von Hanau kommend Richtung Wolfgang, links nach Rodenbach, Rodenbacher Chaussee entlang bis nach etwa 2 km ein Abzweig zum Forstamt kommt). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.12.	1-mal	Do. 14:30-18:15	5 UE	1045084	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hanau

## Raunachtspaziergang

Die Raunächte waren bei den Altvorderen magische Zeiten. Die Ernte war eingefahren, die Natur hatte sich zur Regeneration zurückgezogen und auch die Menschen wandten sich vom Außen zum Innen. Bei einem Raunachtspaziergang gibt es Geschichten und Rituale. Interessierte dürfen sich mit feinem Gespür auf das einlassen, was in diesen Nächten früher dazugehörte. Ein Spaziergang auf leichten, ebenen Waldwegen. Treffpunkt ist am Bahnhof (Waldseite), Niederwaldstraße 2. Anmeldungen ausschließlich über [info@naturpark-hessischer-spessart.de](mailto:info@naturpark-hessischer-spessart.de) oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

27.12.	1-mal	Mi. 15:00-16:30	2 UE	1045085	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg

Naturpark Hessischer Spessart

03.01.2024	1-mal	Mi. 15:00-16:30	2 UE	1045086	7,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	--------

Großkrotzenburg



# Fragebogen

## Ihre Meinung ist uns wichtig!



**Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.**

**Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.**

**Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de) mailen.**

**Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner  
Main-Kinzig



**Volkshochschule**



In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!



# Newsletter

© MK-Photo - fotolia.com

## Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website [www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de) und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

Formular ausfüllen und senden an:  
Bildungspartner Main-Kinzig  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen

Bildungspartner   
Main-Kinzig

Volkshochschule



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Volkshochschule  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen**

## Anmeldung

**Fax: 06051-91679-10**

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

**www.bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:  
**06051-91679-0**

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

### Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

#### Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

### Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

### Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

### Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

### Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

### Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

### Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

### Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

### Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet ([www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Volkshochschule  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen**

## Anmeldung

**Fax: 06051-91679-10**

Sie können sich auch im Internet  
anmelden unter:

**www.bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:  
**06051-91679-0**

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

### Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

#### Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard  
bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner  
kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentengruppen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

## Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

## Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

## Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

## Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

## Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

## Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

## Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

## Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet ([www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

## Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

## Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH  
Volkshochschule  
Frankfurter Str. 30  
63571 Gelnhausen**

## Anmeldung

**Fax: 06051-91679-10**

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

**www.bildungspartner-mk.de**

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:  
**06051-91679-0**

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

### Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

#### Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentengruppen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

### Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

### Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

### Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.

- Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
- Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten,

sowie ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

### Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

### Abmeldefristen:

- Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
- Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
- Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
- Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
- Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
- Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der

zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

### Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

### Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

### Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet ([www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

### Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, [vhs@bildungspartner-mk.de](mailto:vhs@bildungspartner-mk.de)), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

### Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



© vege - fotolia.com

## Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,  
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

### Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

### Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während

des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

### Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

### Ihr Ansprechpartner

Marc Christen  
marc.christen@bildungspartner-mk.de  
Telefon 06051-91679-13

**Partner für lebenslanges Lernen**

[www.bildungspartner-mk.de](http://www.bildungspartner-mk.de)

**Bildungspartner**  
Main-Kinzig



**Volkshochschule**



## Datenschutzbestimmungen

### Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen.

**Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie

uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

### Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmitelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und

Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:  
Der Hessische Beauftragte für  
Datenschutz und Informationsfreiheit  
Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf:  
[www.datenschutz.hessen.de](http://www.datenschutz.hessen.de)



## Widerrufsformular

**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH**  
**Volkshochschule**  
**Frankfurter Str. 30**  
**63571 Gelnhausen**

**Fax: 06051-91679-10**

**E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de**

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (\*) den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Bestellt am \_\_\_\_\_ (\*)/erhalten am \_\_\_\_\_ (\*)

Name des/der Verbraucher(s) \_\_\_\_\_

Anschrift des/der Verbraucher(s)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(\*) Unzutreffendes streichen

**Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.**



# ZUFRIEDENHEIT

sehr gut

gut

befriedigend

## Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen“ Leuten am „richtigen Platz“ ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

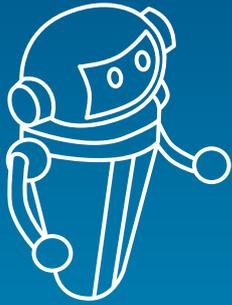
fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



DURCH  
STEI  
GER

Kostenlos  
downloaden!



Erweitere deine  
Datenkompetenz.

Mit unserer App: Stadt | Land | DatenFluss



# Zukunft gestalten.

## Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.

Lassen Sie sich informieren.

[www.sparkasse-hanau.de](http://www.sparkasse-hanau.de)

[www.ksk-gelnhausen.de](http://www.ksk-gelnhausen.de)

[www.ksk-schluechtern.de](http://www.ksk-schluechtern.de)



Sparkasse  
Hanau



Kreissparkasse  
Gelnhausen



Kreissparkasse  
Schlüchtern

Weil's um mehr als Geld geht.