



Online-Aktionstag
regional-digital
Fr. 29.04.2022

Digitales Lernen kennenlernen und ausprobieren!

Kostenfrei
Anmeldung nicht erforderlich

PDF herunterladen – auf den Kurs klicken – hier finden Sie Infos
zum Inhalt und zur Online-Teilnahme – wir freuen uns auf Sie!

vormittags

Qi Gong zum Kennenlernen
09:30 - 10:30 LTG Dorothea Merz

Lerncoaching
10:00 - 11:00 LTG Stefan Martin

Entspannung am Büroarbeitsplatz
11:30-12:00 LTG Denise Winkler

Mentoring-to-teach: Seminarideen von Studierenden
12:00-13:30 LTG JLU Gießen

Erste Schritte ins Italienische
15:00 -16:00 LTG Claudia Cunico

BigBlueButton-Kurzeinführung
15:00 -17:00 LTG Miriam Mannel

ab 15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik mit dem Besenstiel oder Handtuch
15:30-16:30 LTG Edith Thiel

Business-Yoga
16:00 - 17:00 LTG Elisabeth Mallinger

Bienenfreundlicher Garten Vortrag in Kooperation mit NABU Laubach
16:00 - 17:30 LTG NABU Laubach

ab 16 Uhr

Wahrnehmung – Bewusstsein – Sprache
16:00-18:30 LTG Simone Alexander

Statt Sport: Agile Sprints – was ist das?
16:15 - 17:00 LTG Carmen Heinemann

Online Gitarre spielen lernen?
16:15 - 17:00 LTG Andi Saitenhieb

Progressive Muskelentspannung
16:15 - 17:00 LTG Ute Rauscher

Sichere Passwörter – Online Kriminalität vorbeugen
16:15 bis 17:00 LTG Polizei Mittelhessen

Keine Angst vor klassischer Musik
17:00 - 18:30 LTG Alexander Noblé

ab 17 Uhr

Digital Tools: OneNote – Das digitale Notizbuch
17:15 - 18:00 LTG Regina Rausch

#deinehrenamt: das passende Ehrenamt finden! LTG Beate Heid und Claudia Spruch
17:15 - 18:00

Videos drehen und schneiden mit dem Smartphone
18:15 - 19:00 LTG Gaby Schlüter

ab 18 Uhr

Yoga Nidra
18:00 - 19:00 LTG Daniela Döring

Digital Tools: Canva – das einfache Grafik-Tool
18:15 - 19:00 LTG Claudia Kielmann

Kulturgeschichte der Spessarttäler
19:00 - 20:00 LTG Dr. Gerrit Himmelsbach

ab 19 Uhr

Spanisch A1 für den Urlaub
19:00 - 20:30 LTG Ana Torres-Theisinger

vhsTalk: Kunst und Kultur in der Krise
19:00-20:30 LTG Sven Görtz & Prof. Dr. Schnurr (JLU/ Kunstpäd.)

DaF: Sprachprüfungen – Deutsch-Sprachprüfungen an der vhs wetterau
19:15 - 20:00 LTG Kinan Azzam

