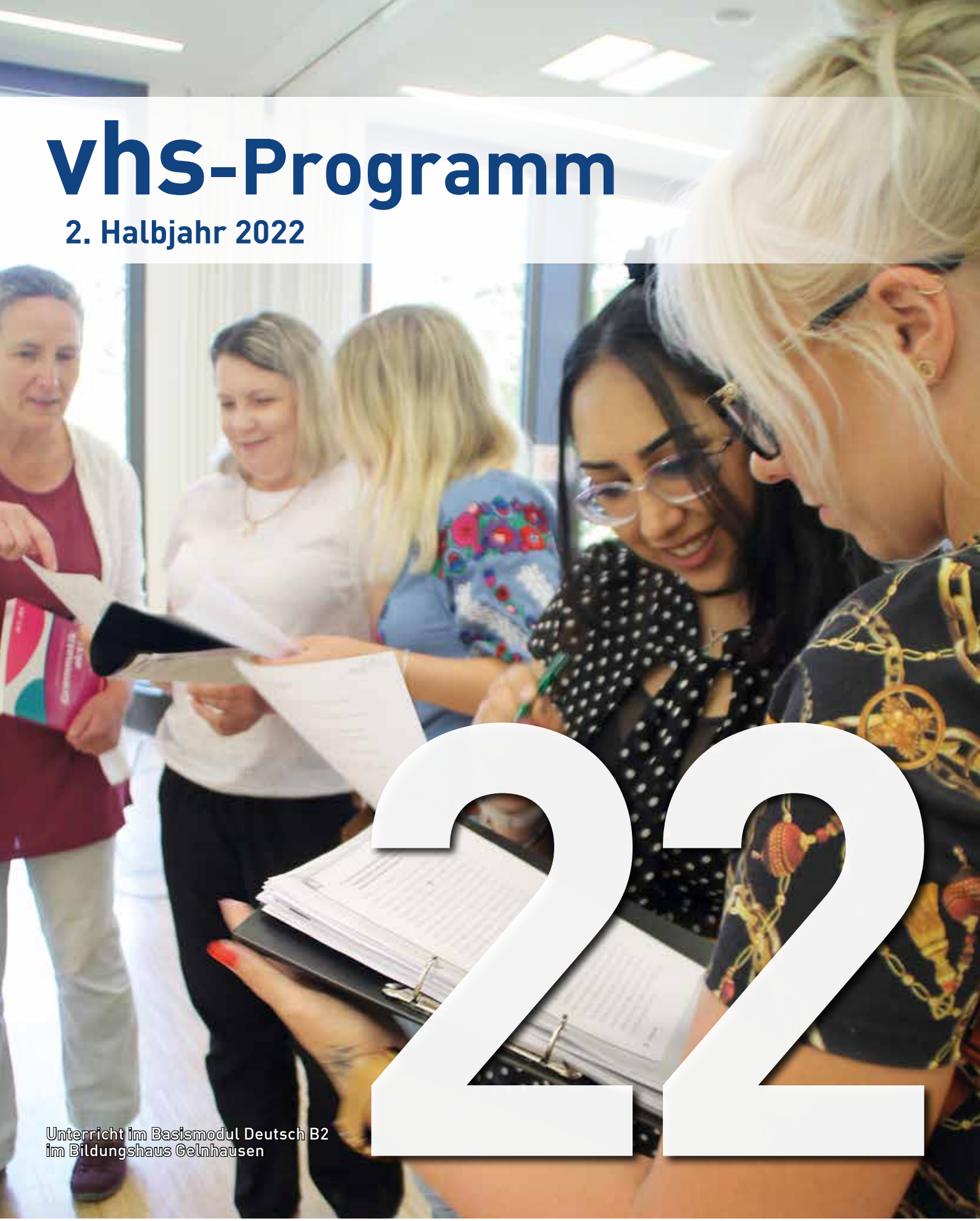
vhs-Programm

2. Halbjahr 2022



Unterricht im Basismodul Deutsch B2
im Bildungshaus Gelnhausen

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

Informieren Sie sich jetzt über unsere Produkte:

- **DEIN STROM** von hier!
- **DEIN SONNENDACH**
- **DEINE LADELÖSUNG**

unter www.kreiswerke-main-kinzig.de/wiblidz

Kreiswerke Main-Kinzig GmbH
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen
06051 84-0 | www.kreiswerke-main-kinzig.de

Kreiswerke
Main-Kinzig

vhs-Programm

2. Halbjahr 2022

22

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

Zusammen in Vielfalt – Nachhaltig – Vernetzt

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im Juni fand der 15. Deutsche Volkshochschultag in Leipzig statt. Unter dem Motto „Zusammen in Vielfalt. Nachhaltig. Vernetzt" trafen sich die Vertreterinnen und Vertreter von rund 900 Volkshochschulen, um sich über aktuelle Entwicklungen und zukünftige Themenstellungen der Weiterbildung auszutauschen.

Wie lässt sich der gesellschaftliche Zusammenhalt stärken? Welche Ideen und Konzepte gibt es für eine nachhaltige Zukunft? Was ist zu tun, um die großen Herausforderungen der Digitalisierung unserer Lebens- und Arbeitswelt zu bewältigen? Diese und andere Fragestellungen standen auf dem Programm des Volkshochschultages. Sie spiegeln sich aber auch ganz konkret in den vielfältigen Bildungsangeboten unserer Volkshochschule wider, die wir Ihnen mit diesem Programmheft vorlegen.

Nur durch die enge, vertrauensvolle und in vielen Fällen schon seit Jahren bestehende Zusammenarbeit mit über 300 selbstständigen Dozentinnen und Dozenten können wir Ihnen dieses inhaltlich sehr weit gefasste Angebot unterbreiten. Unsere Lehrenden stehen für die Qualität der Volkshochschule. Deshalb ist es uns sehr wichtig, die Bindung unserer hochqualifizierten Kursleiterinnen und Kursleiter an unsere Volkshochschule auch dauerhaft aufrechtzuerhalten. Viele kämpfen immer noch mit den finanziellen Auswirkungen von Corona: Über Monate war der Präsenzlehrbetrieb ausgesetzt oder nur sehr eingeschränkt möglich, und aktuell ist die Ausfallquote immer noch erhöht. Viele Volkshochschulen haben bereits darauf reagiert und Mittel und Wege gefunden, um die wirtschaftliche Situation ihrer Lehrenden zu verbessern. Auch wir sehen uns verpflichtet, durch Honoraranpassungen und eine Erhöhung des Fahrtkostenausgleiches ein Signal zu setzen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass in Verbindung damit eine angemessene Erhöhung der Teilnahmeentgelte in einigen Angebotsbereichen erforderlich wird. Wir garantieren Ihnen dafür ein qualitativ hochwertiges und abwechslungsreiches Programm mit vielen Höhepunkten an 68 Lernorten verteilt über den ganzen Main-Kinzig-Kreis.

Der Fachbereich Deutsch hat in diesem Jahr auf die verstärkte Nachfrage nach Deutschkursangeboten durch geflüchtete Personen aus der Ukraine reagiert und neue Integrationskurse an den Standorten Gelnhausen, Maintal und Schlüchtern installiert. Zusätzlich wird ab September ein Integrationskurs am Abend in Gelnhausen stattfinden.

Im Fachbereich Gesellschaft nimmt die Bildung für nachhaltige Entwicklung breiten Raum ein. Seminare, Workshops und Projekttage für Schulklassen können von nun an kostenfrei gebucht werden. Auch im Regelangebot finden Sie hierzu interessante Vorträge und Kurse. Wer sich mehr für „Historisches" interessiert, kann sich im zweiten Halbjahr zu Einzelvorträgen anmelden, die sich mit der Kulturgeschichte der Spessarttäler beschäftigen oder sich für das „studium generale" entscheiden, das diesmal dem zentralen Thema „Lebensabend und Alter" gewidmet ist.

Im Fachbereich Kultur(techniken) sind insgesamt 85 Kreativkurse geplant, mit neuen Angeboten rund um klassische Musik, Fotografie, Theater und Tanz. Ebenfalls neu dabei: Trickfilmworkshops für Kinder und Jugendliche. Natürlich finden Sie auch wieder unsere sehr beliebten Mal-, Töpfer-, Werk- und Nähkurse. Auch hier lohnt ein aufmerksamer Blick ins Programm, denn es gibt immer wieder Neues zu entdecken.

Breit aufgestellt ist auch das Fremdsprachenangebot mit insgesamt 198 Kursen. Einen Fokus haben wir diesmal auf den Ausbau des Bildungsurlaubsangebotes gelegt. So können Sie zwischen insgesamt elf Bildungsurlauben wählen. Ganz neu ist die Rubrik „regional – digital - international". In diesem Segment wird eine italienische Kursleitung sowohl einen digitalen Kochkurs als auch eine virtuelle Tour durch Rom anbieten. Besonders hervorzuheben ist auch die Angebotserweiterung im Bereich der sog. „Seltenen Sprachen". Als Beispiel weise ich auf Armenisch und Dänisch hin, die wir jetzt neu im Repertoire haben.

Im Fachbereich Gesundheit finden sich unter den zahlreichen Veranstaltungen 18 Angebote zur gesunden Ernährung, 85 Angebote der Entspannung und Stressbewältigung sowie 25 Bewegungsangebote. Besonders erfreulich ist, dass wir Ihnen in zahlreichen Gemeinden neue Gesundheitskurse anbieten können, wobei auf die Zielgruppen Familie, Frauen sowie Seniorinnen und Senioren besonders Wert gelegt wird. Und wenn Ihnen der Sinn mehr nach beruflicher Bildung steht, dann ist unter den 55 geplanten EDV-Kursen, 28 Online-Angeboten und zahlreichen weiteren Seminaren und Workshops vielleicht auch etwas für Sie dabei.

Ich wünsche Ihnen viele Entdeckungen in unserem neuen Programm. Bleiben sie neugierig.

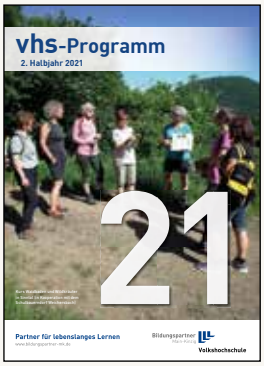
Bis bald in einer unserer Veranstaltungen.

Herzlichst Ihr

Winfried Ottmann
Kreisbeigeordneter
Aufsichtsratsvorsitzender

info

Zum Titelbild
Unterricht im Basismodul Deutsch B2 im Bildungshaus Gelnhausen



Ihre Ansprechpartner bei der BiP – Leitung, Service und Anmeldung

Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de

Marc Christen
Verwaltungsleiter
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de

Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de

Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-14
vhs@bildungspartner-mk.de

Antje Ott
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de

Cortina Jasper
Telefon: 06051-91679-19
vhs@bildungspartner-mk.de

Yvonne Huth
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Irfan Ziller
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de

Kerstin Völker-Zahn
Telefon: 06051-91679-15
vhs@bildungspartner-mk.de

Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.

Impressum
Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10
E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

Wir sind persönlich für Sie da
Montag, Mittwoch, Donnerstag
08.00 bis 12.15 Uhr und 13.15 bis 16.00 Uhr
Dienstag 08.00 bis 12.15 Uhr
Freitag 08.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr
Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept
Q GmbH, www.q-home.de

Satz
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Bildnachweis
Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
Rubrik Kultur(techniken): © ch'lu – fotolia.com
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Lernorte: © Kinzigtaler Mineralien Club e. V.

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.
Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs" (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.

Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs" werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial" und „Gesundheit" Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Englisch für Kinder** > 26, 27
- **Entspannung für Kids** > 79, 84, 85
- **Faire Produkte** > 92, 126 f.
- **Fotografie für Kinder** > 113
- **GeoCaching** > 123
- **Mathematik** > 97 f.
- **Menschenrechte** > 123
- **Natur im Spessart** > 139 f.
- **Nähkurs für Kinder und Jugendliche** > 110
- **PC-Tastaturschreiben** > 57
- **PowerPoint-Powerkurs für Schüler (ab 7. Klasse)** > 62
- **Schulbauerndorf** > 63, 99, 115
- **Spanisch für Kinder** > 33
- **Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)** > 84
- **Square Dance** > 112
- **Theaterspielen** > 111
- **Trickfilmworkshop** > 114
- **Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag** > 91

Sprachen > 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Sprachen

Beruf und EDV > 45

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Beruf und EDV

Gesundheit > 71

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Gesundheit

Gesellschaft > 89

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

Gesellschaft

Kultur(-techniken) > 103

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

Kultur(-techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen > 119

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial > 133

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

Spezial

© fotolia.com – Bildnachweis im Impressum

„Ich wollte nicht irgendeine Weiterbildung. Ich wollte die Passende.“

Hessische Weiterbildungsdatenbank

www.hessen-weiterbildung.de – Über 20.000 aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds

HESSEN

Europäischer Sozialfonds
Für die Menschen in Hessen

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Qualifizierungsoffensive
des hessischen Wirtschaftsministeriums
Programme zur beruflichen Bildung

WEITERBILDUNG HESSEN e.V. ®

Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Armenisch, Chinesisch, Dänisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Italienisch, Latein, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch und Türkisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten. Als seltene Sprache kommt Japanisch neu hinzu.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

31.08.2022 (16-18 Uhr): Englisch und Spanisch, Gelnhausen
06.09.2022 (16-18 Uhr): Englisch und Italienisch, Gelnhausen
05.09.2022 (16-18 Uhr): Englisch, Schlüchtern

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.

© Johanna Mühlbauer – fotolia.com

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen." (Resolution des Europäischen Ministerrates)
vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).
Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen.
Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind". Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

• vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
• sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
• sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

• Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
• sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
• mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

• die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
• die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
• über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

• längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
• sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
• sich an Diskussionen beteiligen können
• klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

• längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
• sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
• sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

• die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
• sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
• die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:
Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch

© luckybusiness – fotolia.com

Integrationskurse

Ein Integrationskurs umfasst in der Regel 600 Unterrichtseinheiten (UE) Sprachkurs zu alltäglichen Themen, z. B. Arbeit und Beruf, Einkaufen, Behördenbesuche, E-Mails oder Briefe schreiben, und einen Orientierungskurs mit 100 UE zu den Themen Deutsche Geschichte, Kultur und Rechtsordnung. Beide Teile enden mit je einer Abschlussprüfung, dem Test „Deutsch-Test für Zuwanderer" und dem Test „Leben in Deutschland". Um der Vielfalt der Lernvoraussetzungen gerecht zu werden, existieren neben dem Regelmodell weitere, am individuellen Förderbedarf ausgerichtete Kursmodelle, z. B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist seit 2005 ein durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Träger von Integrationskursen und führt diese aktuell an den folgenden Standorten im Main-Kinzig-Kreis durch: Maintal, Gelnhausen und Schlüchtern.

Die Anmeldung bzw. Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679 -15, -18 oder -19

Was kostet ein Integrationskurs?

Der Integrationskurs wird staatlicherseits aus Mitteln des Bundeshaushalts finanziert. Kursteilnehmer müssen einen eigenen Kostenbeitrag in Höhe von aktuell 2,20 € pro Unterrichtsstunde bezahlen. Auf Antrag können Kursteilnehmer von der Zahlung des Kostenbeitrages befreit werden, wenn sie Arbeitslosengeld II oder Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe) bekommen oder wenn ihnen die Zahlung wegen ihres geringen Einkommens besonders schwerfällt.

Wer kann teilnehmen?

- Personen, denen erstmals ein dauerhafter Aufenthaltstitel für Deutschland erteilt wird
- Personen, die Leistungen nach dem Zweiten Sozialgesetzbuch (Arbeitslosengeld II) beziehen
- EU-Bürger mit Freizügigkeitsberechtigung
- Personen im Asylverfahren mit guter Bleibeperspektive (seit 17.01.2022: Eritrea, Syrien, Somalia und Afghanistan)
- Arbeitsnahe Personen mit Aufenthaltsgestattung, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland eingereist sind
- Geduldete Personen mit einer Duldung nach § 60 a Abs. 2 Satz 3 AufenthG
- Inhaber einer Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Abs. 5 AufenthG
- Deutsche Staatsangehörige, bei denen ein besonderer Integrationsbedarf vorliegt

Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Für neu zugewanderte Personen ist die erste Anlaufstelle die Ausländerbehörde des Wohnortes. Auch das zuständige Jobcenter stellt Berechtigungen zur Teilnahme an einem Integrationskurs aus. EU-Bürger und schon länger in Deutschland lebende Personen stellen einen Antrag beim BAMF:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
Frankfurt/Flughafen
Gebäude 587C
60549 Frankfurt

Weitere Informationen und Formulare zum Download

www.bamf.de

Hier finden Sie die notwendigen Antragsformulare für die Teilnahme am Integrationskurs sowie Merkblätter in zahlreichen Sprachen mit Informationen zum Integrationskurs.

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Der Online-Englisch-Kurs war uns eine große Hilfe. Das zusätzliche Training macht meinem Sohn Spaß und bringt Sicherheit in der Fremdsprache.

Deutsch

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19 oder -27

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen

Der Integrationskurs mit Alphabetisierung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die das lateinische oder ihr eigenes Alphabet nicht oder nicht ausreichend beherrschen und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen. Im Alphabetisierungskurs wird angestrebt, dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung der Teilnehmenden möglichst nahezukommen und gleichzeitig Deutschkenntnisse auf dem Niveau der elementaren Sprachverwendung zu erwerben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-18, -19 oder -20.

Modul 3
Eva Förnges, Bettina Lifka

19.09.-01.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40403212	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 4
Eva Förnges, Bettina Lifka

02.11.-06.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40404212	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 5
Eva Förnges, Bettina Lifka

07.12.-26.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40405212	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 8
Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

05.09.-11.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40408211	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 9
Eteri Getsadze

21.10.-01.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:15-16:30	100 UE	40409197	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

13.09.-19.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40409203	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

12.10.-22.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40409211	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Deutsch – Allgemeine Integrationskurse

Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln. Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der allgemeine Integrationskurs schließt mit den beiden skalierten Abschlusstests „Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) und „Leben in Deutschland" (LiD) ab.

Deutsch A 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

07.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40401216	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges, Katrin Lefèvre, Olena Chobaniuk

07.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30-16:45	100 UE	40401218	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Christiane Sütter-Mühlbauer, Karin Muir

05.10.-23.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do. 17:30-20:45	100 UE	40401219	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Olena Yakubman, Nadezdha Lazareva

05.09.-11.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:15-16:30	100 UE	40402215	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

14.10.-24.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40402216	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

05.09.-10.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40402217	295,00 €

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Eva Förnges, Katrin Lefèvre, Olena Chobaniuk

14.10.-24.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30-16:45	100 UE	40402218	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Christiane Sütter-Mühlbauer, Karin Muir

24.11.-23.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do. 17:30-20:45	100 UE	40402219	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Antje Kramer, Karin Muir

05.09.-11.10.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr. 08:30-12:30	100 UE	40403209	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paulina Harezlak

13.10.-02.12.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:45-12:45	100 UE	40403210	295,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Margret Faghih-Zadeh

15.09.-04.11.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40403213	295,00 €

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Olena Yakubman, Nadezdha Lazareva

12.10.-22.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:15-16:30	100 UE	40403215	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Katrin Lefèvre

25.11.-16.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40403216	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

11.10.-21.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40403217	295,00 €

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Christiane Sütter-Mühlbauer, Karin Muir

24.01.-07.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 17:30-20:45	100 UE	40403219	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.2

Antje Kramer, Olena Chobaniuk

05.09.-11.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40404208	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

13.10.-22.11.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr. 08:30-12:30	100 UE	40404209	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paulina Harezlak

05.12.-06.02.	20-mal	Mo., Do., Fr. 08:45-12:45	100 UE	40404210	295,00 €

Maintal, Erich-Kästner-Schule, Bischofsheim, Adalbert-Stifter-Str. 51

Margret Faghih-Zadeh

08.11.-20.12.	25-mal	Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40404213	295,00 €

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Britta Lehmpfuhl, Gudrun Iffland

27.09.-09.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 08:30-12:30	100 UE	40404214	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Olena Yakubman, Nadezdha Lazareva

23.11.-12.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:15-16:30	100 UE	40404215	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Annemarie Berger

22.11.-11.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40404217	295,00 €

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Anke Scharwath, Olena Chobaniuk

07.09.-13.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40405205	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

27.09.-09.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40405207	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Olena Chobaniuk

12.10.-22.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40405208	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

24.11.-13.01.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr. 08:30-12:30	100 UE	40405209	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Gudrun Iffland

10.11.-14.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 08:30-12:30	100 UE	40405214	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Cam-Bang Tran, Werner Bruckert

15.09.-31.10.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:45-17:45	100 UE	40406202	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anke Scharwath, Olena Chobaniuk

14.10.-24.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40406205	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

10.11.-14.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40406207	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Olena Chobaniuk

23.11.-12.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40406208	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gudrun Iffland, Britta Lehmpfuhl

15.12.-02.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 08:30-12:30	100 UE	40406214	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlusstest „Leben in Deutschland" die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben. Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Cam-Bang Tran, Werner Bruckert

01.11.-05.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:45-17:45	100 UE	40460202	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Anke Scharwath, Olena Chobaniuk

25.11.-16.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40460205	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Britta Lehmpfuhl, Anke Scharwath

15.12.-03.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40460207	295,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

23.11.-12.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 08:30-11:45	100 UE	40460211	295,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Deutsch-Test für Zuwanderer – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer" (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

12.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	40450202	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

10.12.	1-mal	Sa. 08:15-17:00	11 UE	40450205	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

26.11.	1-mal	Sa. 08:15-16:30	11 UE	40450211	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leben in Deutschland – Test

Der Test „Leben in Deutschland" findet im Anschluss an den Orientierungskurs statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, zur religiösen Vielfalt und zur Gleichberechtigung von Mann und Frau. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie im Test wenigstens 17 Punkte erreicht haben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

05.12.	1-mal	Mo. 18:00-19:00	1 UE	40470202	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

02.08.	1-mal	Di. 17:00-18:00	1 UE	40470206	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch – Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)

Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Die Teilnahme am Kurs ist in der Regel kostenfrei (SGB II/SGB III). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,32 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf www.bamf.de.

Deutsch B 2 – Basismodul gem. § 12 DeuFöV – teilweise online

Das Basismodul umfasst 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Die sprachlichen und weiteren berufsbezogenen Kompetenzen werden anhand von Inhalten vermittelt, die für die Teilnehmenden für ihr weiteres Berufsleben von Relevanz sind. Die Themen stammen aus den Bereichen Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung, Aus- und Fortbildung sowie rechtliche Rahmenbedingungen.

Teilnahmevoraussetzungen:
- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679 -15, -18 oder -19.

Sabine Graf, Christopher-F. Hustedt

16.01.-31.07.	125-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:30-16:45	500 UE	4040700	1160,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch – Prüfungen und Zertifikate

Auskunft: 06051-91679-20 oder -27

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmende der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	4048601	45,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat" statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung.

Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679 -15, -18, -19 oder - 20.

Anmeldeschluss: 23.09.2022

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)

05.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	11 UE	4045001	170,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B 2 (Goethe oder telc)

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer sprachlichen Kompetenz auf dem Niveau Deutsch B 2 und haben keine Berechtigung zur Teilnahme an der berufsbezogenen Sprachförderung? Der Hessische Volkshochschulverband (hvv) führt in Frankfurt einmal im Monat Prüfungen der Anbieter Goethe bzw. telc durch.

Ihre Ansprechpartnerin im hvv-Prüfungszentrum ist
Petra Kraus
Telefon: 069-56000832
E-Mail: pz-telc@vhs-in-hessen.de

Zertifikat Deutsch C 1 (Goethe oder telc)

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer sprachlichen Kompetenz auf dem Niveau Deutsch C 1 und haben keine Berechtigung zur Teilnahme am der berufsbezogenen Sprachförderung? Der Hessische Volkshochschulverband (hvv) führt in Frankfurt einmal im Monat Prüfungen der Anbieter Goethe bzw. telc durch.

Ihre Ansprechpartnerin im hvv-Prüfungszentrum ist
Petra Kraus
Telefon: 069-56000832
E-Mail: pz-telc@vhs-in-hessen.de

Deutsch Spezial

Auskunft: 06051-91679-20 oder -27

Online: Deutsch B 1/2 für Pflegepersonal Pflege und Kommunikation in der Klinik, im Pflege- und Altenzentrum

Online

Dieser Onlinekurs richtet sich an Pflegekräfte, die in der Pflege (im Krankenhaus, Pflegeheim oder in der ambulanten Pflege) tätig sind oder tätig werden möchten. Hauptziel des Kurses ist die Sicherheit in beruflichen Kommunikationssituationen sowohl mit Patienten als auch Kollegen und Ärzten bzw. Angehörigen.

Teilnahmevoraussetzung:
- Tablet oder Computer mit Kamera, Mikrofon (optimalerweise ein Headset)
- Eine stabile Internetverbindung
- B1-Kenntnisse

Wir empfehlen Ihnen, vor der Anmeldung einen kostenfreien Einstufungstest zu absolvieren, z.B. unter www.sprachtest.de.

Siegmar Jeromin

06.10.-15.12.	10-mal	Do. 18:00-19:30	20 UE	4040501d	100,00 €

Online, vhs.cloud

Online: Deutsch B 2 & C 1 für Ärztinnen und Ärzte Gezieltes Sprachtraining zur Vorbereitung auf die Fachsprachenprüfung

Online

Erste Schritte bei der Vorbereitung auf die Fachsprachenprüfung (Patientengespräch, Arztbrief und Patientenvorstellung) und den klinischen Alltag in Deutschland.
Gezielt wird die Kommunikation mit Patienten und Angehörigen (Anamnesegespräch), Kollegen und Pflegepersonal in Rollenspielen und Prüfungssimulationen geübt. In authentischen Berufssituationen werden die relevanten Redemittel angewendet.
Die beiden Sprachebenen Fachsprache und Patientensprache werden in ihrem jeweiligen Kontext trainiert.

Teilnahmevoraussetzung:
- Tablet oder Computer mit Kamera, Mikrofon (optimalerweise ein Headset)

- Eine stabile Internetverbindung
- B2/C1-Kenntnisse

Wir empfehlen Ihnen, vor der Anmeldung einen kostenfreien Einstufungstest zu absolvieren, z.B. unter www.sprachtest.de.

Siegmar Jeromin

06.10.-15.12.	10-mal	Do. 16:30-18:00	20 UE	4040801d	100,00 €

Online, vhs.cloud

Online: Deutsch C 1.1

Online

Auf dem Niveau C 1.1 lernen Sie ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte zu verstehen und auch implizite Bedeutungen zu erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken, ohne nach Worten suchen zu müssen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen und sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.
Die Niveaustufe C 1.1 umfasst 75 Unterrichtseinheiten und bildet die Grundlage für den im März beginnenden Kurs Deutsch C 1.2 und die sich daran anschließende Prüfung telc. Deutsch C 1.

Voraussetzungen:
- Tablet oder Computer mit Kamera, Mikrofon (optimalerweise ein Headset)
- Eine stabile Internetverbindung
- Sehr gute B 2 Kenntnisse

Wir empfehlen Ihnen, vor der Anmeldung einen kostenfreien Einstufungstest zu absolvieren, z. B. unter www.sprachtest.de.

Sabine Graf, Viktoriia Lisna

27.09.-21.03.	25-mal	Di. 18:00-20:15	75 UE	4040802d	375,00 €

Online, vhs.cloud

vhs Lernportal

Deutsch als Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung

ein Projekt des DVV e. V.

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium für Bildung und Forschung

Angebote zur Förderung der Lese- und Schreibkompetenz „Deutsch für Deutsche“

Im Laufe eines (Arbeits-)Lebens ist es manchmal notwendig, während der Schulzeit erworbene Kompetenzen aufzufrischen oder zu verstetigen. Für Menschen, die wieder mehr Sicherheit beim Verfassen oder Lesen von Texten erlangen möchten, bietet die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Kurse zur Förderung der Schreib- und Lesekompetenzen an. Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen, z.B. in unserer Reihe „Lernwerkstatt Deutsch“, mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden. Gerne informieren wir Sie in einem individuellen Gespräch über die Teilnahmemöglichkeiten. Haben Sie Wünsche zu bestimmten Themen bzw. Ideen für Weiterbildungsangebote, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Ihre Ansprechpartnerin:
Vera Mala
06051-91679 27
vera.mala@bildungspartner-mk.de

Lernwerkstatt Deutsch

Diese Workshop-Reihe richtet sich an alle, die ihr Wissen über die deutsche Grammatik und Zeichensetzung auffrischen oder vertiefen möchten. Die Workshops sind praxisorientiert und zielen darauf ab, privaten oder beruflichen Schriftverkehr zu erleichtern, und können einzeln gebucht werden.

Eigene Textproben können gern als Arbeitsmaterial mitgebracht werden. Ebenfalls können eigene Texte verfasst werden, um die gemeinsam bearbeiteten Themen praxisnah zu erproben.

Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden.

Workshop 1 „Nomen und Adjektive“

Inhalte:
- Grundlagen der Deklination von Substantiven und Adjektiven
- Steigerung von Adjektiven

Anke Scharwath

05.11.	1-mal	Sa. 14:00-17:15	4 UE	4050001	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 2 „Die Zeiten und ihr Gebrauch“

Inhalte:
- Präsens, Präteritum, Perfekt, Plusquamperfekt sowie Futur I und Futur II
- Bildung und Verwendung dieser Zeitformen

Anke Scharwath

12.11.	1-mal	Sa. 14:00-17:15	4 UE	4050002	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 3 „Der Konjunktiv und seine Verwendung“

Inhalte:
- Verwendung und Bildung des Konjunktiv I und II
- Indirekte Rede und Konjunktiv
- Konjunktiv bei Wünschen, Aufforderungen oder als Ausdruck der Nichtwirklichkeit

Anke Scharwath

19.11.	1-mal	Sa. 14:00-17:15	4 UE	4050003	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 4 „Die Kommaregeln kurz und bündig“

Komma oder kein Komma, das ist hier die Frage. Dieser Workshop lädt dazu ein, gemeinsam zu erarbeiten, wo die Kommata im Satz hingehören und wo nicht.

Anke Scharwath

26.11.	1-mal	Sa. 14:00-17:15	4 UE	4050004	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schreib dich glücklich

Online

Bei einem guten Buch entspannen, das kennen viele. Aber wussten Sie, dass gerade das Schreiben glücklich macht? Schreiben heißt fühlen. Wer schreibt, der taucht ab, der flüstert mit sich selbst und entdeckt die Schönheit des Lebens. Leider lernt man genau dieses Schreiben nicht in der Schule. Dabei bewirken schöne Worte so viel Gutes. In diesem Kurs machen wir den Anfang: die ersten Zeilen zum Glück. Sie lernen, wie einfach es ist und wie schon einzelne Worte etwas zu Ihrem Wohlbefinden beitragen können. Wir steigen ein in eine neue Art des Tagebuchschreibens, das Journaling, die Morgenseiten u. v. m. Bringen Sie Ihre Gedanken, Ziele und Träume aufs Papier. Wichtig ist: Es gibt keine Voraussetzung. Wenn Sie denken „Ich kann nicht schreiben“ oder „Ich schreibe sowieso schon so viel“, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Es gibt keinen Leistungsdruck, kein Richtig, kein Falsch – einfach nur das Schreiben für sich und für den schönen Moment.
Bitte bereithalten: Ein leeres Heft bzw. schönes Journal und einen Stift, mit dem Sie gerne schreiben

Katja Glöckler

05.10.-02.11.	3-mal	Mi. 18:30-20:45	9 UE	5004010	50,00 €

Online

Moderne, kundenfreundliche Korrespondenz

Mit seinen Briefen und E-Mails macht jedes Unternehmen tagtäglich Werbung für sich selbst – entweder gute oder manchmal auch weniger gute. Da die Korrespondenz das Image eines Unternehmens also verbessern oder beeinträchtigen kann, lohnt es sich, ihr mehr Beachtung zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen äußere Form, Sprache und Inhalt beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten im Plenum und in Gruppen- und Einzelarbeit. Alle wichtigen Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

19.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	5005103	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen. Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-19 oder -27

Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
Advise and company for lately immigrated people
Poradnia dla nowych Osiedlencow
Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
Consejo y compañía para inmigrantes

ኣባና ሓበረታን ደገፍን ንስደተኛታት ይወሃ

مشوره و همراِهی با مهاجرین وپناهندگان

Menschsein stärken IB

Diakonie
Diakonisches Werk
Hanau-Main-Kinzig

Deutsches Rotes Kreuz

Caritas-Verband für den Main-Kinzig-Kreis e.V.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen

Caritas-Verband für den MKK, Migrationsberatung, Jugendmigrationsdienst, Flüchtlingsberatung

Peter Galetzka
(JMD/MBE)
06181 - 923350 oder
06051 - 92450
sekretariat@caritas-mkk.de

Paola Peruzzi
(JMD)
06181 - 923350 oder
06051 - 92450
sekretariat@caritas-mkk.de

Sabine Bleitgen
(MBE)
06052-91791-20
badorb@caritas-mkk.de

Sandra Rösner
(JMD und Flüchtlingsberatung)
06181 - 923350 oder
06051 - 92450
sekretariat@caritas-mkk.de

Julia Kamphausen-Jacobs
(Flüchtlingsberatung)
06181 - 923350 oder
06051 - 92450
sekretariat@caritas-mkk.de

Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig,
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung

Nahid Fereidouni
06181 - 92340 - 35
nahid.fereidouni@ekkw.de

Rainer Hinze
06181 - 923400
rainer.hinze@ekkw.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhausen-Schlüchtern
Migrationsberatung, Flüchtlingsberatung

Nina Chmyrov
06051 - 4800270
chmyrov@drk-gelnhausen-schluechtern.de

Bernhard Schüch
06051 - 6182889
schuech@drk-gelnhausen-schluechtern.de

Internationaler Bund Hanau, Jugendmigrationsdienst, Beratung Bleib in Hessen

Andrea Ortel
(JMD)
06181 - 9230821
jmd-hanau@ib.de

Andreas Glassen
(JMD)
06181 - 9230821
jmd-hanau@ib.de

Steffen Wenzel
(Bleib in Hessen)
06181 - 9230813
steffen.wenzel@ib.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Die Wohlfahrtsorganisationen sind unabhängig. Die Beratungen sind kostenfrei.
Die Beraterinnen und Berater sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Einbürgerungstest

Das Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.

Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Fall sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörenden Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 93 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 2. Halbjahr 2022 sind weitere Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B1 (GER) nachweisen.
Im Einbürgerungstest erhält jeder Prüfungsteilnehmende aus einem Katalog von 310 Fragen jeweils 33 Fragen vorgelegt. Davon beziehen sich 30 Fragen auf die Themenbereiche „Leben in der Demokratie", „Geschichte und Verantwortung" und „Mensch und Gesellschaft". In jedem Prüfungsfragebogen sind zudem drei Fragen enthalten, die sich auf das Bundesland beziehen, in dem Sie leben.
Weitere Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679 – 20, -19, -18 oder -15.

Sabine Schmelter-Schmitz

27.08.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046504	25,00 €

Anmeldeschluss: 29.07.2022
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Schmelter-Schmitz

15.10.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046505	25,00 €

Anmeldeschluss: 16.09.2022
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sabine Schmelter-Schmitz

17.12.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046506	25,00 €

Anmeldeschluss: 18.11.2022
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt.
Termine können erfragt werden unter fit@vhs-hanau.de oder 06181-92380-20.

Nützliche Adressen im Internet

https://service.hessen.de/html/Einbuergerung-Information-6423.htm
Hier finden Sie allgemeine Informationen zur Einbürgerung.

https://innen.hessen.de/buerger-staat/staatsangehoerigkeit/einbuergerung/voraussetzungen
Hier erfahren Sie mehr über die Einbürgerungsvoraussetzungen.

http://oet.bamf.de
Hier finden Sie einen kostenfreien, interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest.

https://www.bildungspartner-mk.de/downloads/index.html
Unter Volkshochschule -> Anmeldung Einbuergerungstest können Sie das Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und unterzeichnet an uns zurücksenden.

Das Anmeldeformular zum Download:

https://www.bildungspartner-mk.de/cms/upload/Artikel/Downloadliste/02_Volkshochschule/Anmeldung_Einbuergerungstest.pdf
Unter Volkshochschule -> Anmeldung Einbuergerungstest können Sie das Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und unterzeichnet an uns zurücksenden.

info

Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.

© Daniel Ernst – fotolia.com

Berufsbezogene Deutschsprachförderung

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist seit 2016 ein weiteres Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf, indem arbeitsuchende Menschen mit Migrationshintergrund kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt in Deutschland vorbereitet werden. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat in diesem Zusammenhang die Zulassung zur Durchführung der folgenden Module erhalten:

Basismodul Deutsch B 2, Spezialmodul Deutsch B 2 für nichtakademische Gesundheitsberufe, Spezialmodul Deutsch C 1 für akademische Heilberufe.

Die Anmeldung bzw. die Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.

Was kostet ein Kurs?

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei (SGB II/ SGB III/ AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,32 € pro Unterrichtseinheit.

Wer kann teilnehmen? (Wer stellt die Berechtigung aus?)

- Personen, die ausbildungssuchend/arbeitssuchend bzw. arbeitslos gemeldet sind (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der BA oder des KCA-Jobcenters absolvieren (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die zurzeit eine Ausbildung absolvieren (BAMF)
- Personen, die für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen – bzw. begleitend zur Anerkennung des ausländischen Berufsabschlusses (BAMF)

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung durch das Jobcenter (KCA), die Agentur für Arbeit (BA) bzw. das BAMF sowie entsprechende Deutschkenntnisse.

Weitere Informationen und Formulare zum Download
www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html

Ihre Ansprechpartner

Vera Mala
E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-27

Cortina Jasper
E-Mail: cortina.jasper@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-19

info

Detaillierte Informationen zu unseren Angeboten der berufsbezogenen Deutschsprachförderung finden Sie auf Seite 14.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Thanksgiving Dinner

Let's make a traditional Thanksgiving turkey and we will fill it with a delicious bread filling.
Also we will bake a Turkey Corn Bread and a cornucopia bread (Füllhorn) in 3D baking pan and you will learn from an American some tips and tricks how to create a wonderful meal for this special holiday – celebrated for many generations in the USA. We will prepare different vegetables, sweet potatoes, corn and share dinner together.
Please bring a nice beverage during cooking and later for dinner, some towels and your favourite knives for chopping and cutting the vegetables.
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Lebensmittel in Höhe von 22,50 € an.

Kim Marcum

28.10.	1-mal	Fr. 15:30-21:00	7 UE	4069104	25,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Halloween cookies and Muffins

We will be baking yummy muffins and cookies with wonderful moulds with spooky skeletons and coffins, as well as pumpkins, acorns, leaves in different colours and styles.
Please bring a container so you take your pretty baked goods home with you, to present your bakings to your family and friends. They will be surprised.
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € an.

Kim Marcum

29.10.	1-mal	Sa. 14:00-20:00	8 UE	4069105	30,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Carving 3D Pumpkin for Halloween decoration

Kim is an American and would like to introduce you to this wonderful tradition of carving a great pumpkin BUT this is a total new way of decorating your pumpkin with a 3D design! We will make an owl, witch, large spider, a howling wolf or a spider web. She will bring you different sheets and show you a technique to transfer the picture onto your pumpkin.
Please bring one large pumpkin about 35–40 cm round or oval, two or three sharp knives, paper towels, two towels, old newspaper and a container for the pumpkin, so you can use it at home for a soup, if you wish. There will also be some pearls and paint to decorate your pumpkin, too.
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 5 € an.
Bitte mitbringen: Eigener Kürbis

Kim Marcum

30.10.	1-mal	So. 14:00-20:00	8 UE	4069106	30,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: American exclusive Christmas Cookies & Shortbread 3D

Welcome to this very interesting baking course with Kim from USA. She will bring 3D silicone moulds and baking pans so we can bake wonderful cookies: angels, snowman, snowflakes, Christmas trees, filled cookies with nuts and raisins, and many other „beautiful cookies that are much too pretty to eat" as my friends always say. Please bring something to drink, a nice bowl for your cookies so you can surprise your friends and family with these little works of art!!
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 15 € an.

Kim Marcum

03.12.	1-mal	Sa. 14:00-20:00	8 UE	4069107	30,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1)
Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

03.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069201	15,00 €

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

01.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069202	15,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069203	15,00 €

Erlensee

03.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069204	15,00 €

Schöneck

07.01.23	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069205	15,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Invitation: Five o'clock tea

Let's brush up our English in a nice and cosy atmosphere.
Let's get to know each other and let's talk about some interesting topics while enjoying tea and biscuits in cheerful company. Come on, let's have a lovely start together into the weekend!

Angelika Fried

09.09.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069206	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Fried

21.10.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069207	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch-Aussprachetraining

Sie beherrschen die englische Sprache, haben aber bei der ein oder anderen Vokabel Probleme, diese korrekt auszusprechen? Dann kommen Sie in diesen Kurs und üben mit interaktiven Übungen und Lernspielen die richtige Aussprache.

Erika Scheider

14.10.	1-mal	Fr. 15:00-19:30	6 UE	4069208	32,00 €

Niederdorfelden

Erika Scheider

18.11.	1-mal	Fr. 15:00-19:30	6 UE	4069209	32,00 €

Niederdorfelden

Erika Scheider

28.01.23	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	4069210	32,00 €

Niederdorfelden

Christmas and traditions around the world

Around the world people celebrate Christmas in many different ways. This lesson will include: Reading/listening and talking. Gift certificates and Christmas Cards will be created.

Qudsiya Ahmad

03.12.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	4069211	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peace and conflicts

This lesson will include several discussion activities: What is a conflict? How to resolve it? We will read an article on different situations and what does peace mean to me?

Qudsiya Ahmad

24.09.	1-mal	Sa. 19:00-21:00	2 UE	4069301	11,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

12.11.-13.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-14:30	10 UE	4069302	38,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Professional Communication Skills

Online

This workshop is designed to give you the opportunity to apply communication skill in an online situation too.
Comparing the language that is neutral to language that is persuasive. Which statement is facts and which is with emotions. Steps needed to create a claim, background information, supporting evidence, reasoning and repetition of the main points will be worked on.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

26.10.	1-mal	Mi. 19:00-21:00	2 UE	4069401d	14,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Grammar 1 – Power Weekend

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann. Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

15.10.	1-mal	Sa. 09:30-17:00	10 UE	4069101	38,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch für die (Geschäfts-)Reise

Im Urlaub den Weg finden, ins Restaurant gehen, am Flughafen einchecken, ein Hotelzimmer buchen etc. ... Nach diesem Kurs ist das kein Problem mehr!

Edda Degenhardt

26.11.-27.11.	2-mal	Sa., So. 09:00-13:30	12 UE	4069102	45,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 20:00-21:30	24 UE	4069103	91,20 €

Flörsbachtal

Englisch A 1.0 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Englisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Edda Degenhardt

06.09.-06.12.	12-mal	Di. 20:00-21:30	24 UE	4060001	91,20 €

Ronneburg

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Inga Yeghyan

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060101	91,20 €

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Karin Schwarz-Kögel

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 11:15-12:45	24 UE	4060102	91,20 €

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

Agnes Marian Wendt

12.09.-05.12.	12-mal	Mo. 17:30-19:30	32 UE	4060103	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 17:00-18:30	24 UE	4060104	91,20 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jenny Nikolai

16.09.-09.12.	12-mal	Fr. 19:00-20:30	24 UE	4060108	91,20 €

Jossgrund, Kinder-und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1(Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

29.08.-02.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068101	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

23.01.-27.01.23	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068101	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel

15.09.-08.12.	12-mal	Do., 09:30–11:00	24 UE	4060200	91,20 €

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

Agnes Marian Wendt

13.09.-29.11.	12-mal	Di. 16:00-18:00	32 UE	4060202	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erika Scheider

14.09.-14.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:15	36 UE	4060203	136,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

29.09.-08.12.	10-mal	Do. 19:00-20:30	20 UE	4060205	76,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 17:00-19:00	32 UE	4060206	121,60 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 2.1

In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

19.09.-05.12.	10-mal	Mo. 09:00-11:00	26 UE	4060201	101,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2 – Refresher

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

15.09.-01.12.	12-mal	Do. 16:45-18:45	32 UE	4060204	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2 / B 1

Julie Ann Löffert

13.09.-13.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060311	121,60 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A1 – A2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten und guten Kenntnissen in Englisch. Im Kurs wird mit der PDL-Methode gearbeitet.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1/ A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

28.11.-02.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068000	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

05.09.-09.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068201	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

30.01.-03.02.23	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068202	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

© Jeanette Dietl – fotolia.com

Englisch B 1 – Talk, talk, talk

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060302	121,60 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

13.09.-29.11.	12-mal	Di. 18:30-20:30	32 UE	4060303	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

13.09.-13.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060304	121,60 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

14.09.-30.11.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060305	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

15.09.-01.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4060306	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

23.09.-02.12.	10-mal	Fr. 09:00-11:00	26 UE	4060307	101,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060308	91,20 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060310	121,60 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 16:30-18:30	32 UE	4060312	121,60 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 – Talk, talk talk – Blended-Learning-Format

Online

A very interactive lesson. Target is to be able to speak fluently. In this course emphasis is also on reading and partly writing. To be able for you to improve your English level grammar is not neglected.
Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

19.09.-05.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:30	26 UE	4060309d	101,00 €

Online, Online-Seminar, Internet
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 – Refresher

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

12.09.-05.12.	12-mal	Mo. 09:30-11:30	32 UE	4060301	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

05.12.-09.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00 Uhr	40 UE	4068301	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €

Englisch B 2 am Vormittag – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 09:15-11:15	32 UE	4060401	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Johanna Schilling-Jäggi

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060402	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

21.09.-07.12.	11-mal	Mi. 19:00-21:00	29 UE	4060403	111,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4060404	91,20 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Erika Scheider

20.03.-24.03.23	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4068401	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend, ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

N.N.

21.09.-19.10.	5-mal	Mi. 17:15-18:00	5 UE	4061801	19,00 €

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

N.N.

02.11.-30.11.	5-mal	Mi. 17:15-18:00	5 UE	4061802	19,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Edda Degenhardt

14.09.-23.11.	10-mal	Mi. 17:15-18:00	10 UE	4061803	38,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Spielend Englisch lernen für Kinder: 1. und 2. Klasse

N.N.

21.09.-19.10.	5-mal	Mi. 18:00-18:45	5 UE	4061804	19,00 €

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Qudsiya Ahmad

21.09.-30.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:00	13 UE	4061805	54,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

02.11.-30.11.	5-mal	Mi. 18:00-18:45	5 UE	4061806	19,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Edda Degenhardt

14.09.-23.11.	10-mal	Mi. 16:15-17:00	10 UE	4061807	38,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Spielend Englisch für Kinder: 3. und 4. Klasse

Qudsiya Ahmad

19.09.-28.11.	9-mal	Mo. 15:00-16:00	12 UE	4061808	45,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit fürs 5. Schuljahr – in Englisch

Reden üben, Vokabular, grundsätzliche Grammatikregeln, schreiben ... Handwerkszeug, um sicher und souverän ins 5. Schuljahr zu starten ... und das auch noch spielerisch und mit Spaß!

Edda Degenhardt

07.09.-21.12.	15-mal	Mi. 16:00-16:45	15 UE	4061809	57,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spielend Englisch lernen für Kinder – online

Unser digitales Kursangebot möchte Schüler und Eltern beim Englischlernen unterstützen. Die Muttersprachlerin und langjährige Kursleitung, Qudsiya Ahmad, verfügt über eine E-Learning-Ausbildung, die es ihr ermöglicht, auf ein reiches Methodenspektrum in Online-Kursen – auch und gerade – bei Kindern zurückzugreifen, sodass bestimmt keine Langweile beim – ganz anderen – Englischlernen aufkommt. Durch den intensiven Unterricht in kleinen Gruppen entwickeln die Schülerinnen und Schüler ein tieferes Verständnis der englischen Sprache, das ihnen hilft, auch den zukünftigen Schulunterricht besser zu bewältigen. Der Kurs ist unterstützend zu diesem konzipiert.

Englisch für Kinder: 5. und 6. Klasse

Online

Qudsiya Ahmad

20.09.-06.12.	10-mal	Di. 15:30-16:30	13 UE	4061810d	54,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Englisch für Kinder: 7. Klasse

Online

Qudsiya Ahmad

19.09.-05.12.	10-mal	Mo. 16:30-17:30	13 UE	4061811d	54,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Englisch für Kinder: 8. Klasse

Online

Qudsiya Ahmad

19.09.-05.12.	10-mal	Mo. 17:30-18:30	13 UE	4061812d	54,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Business English for Beginners – A 1

Sie müssen plötzlich Englisch im Beruf anwenden, sind aber total aus der Übung? Mit diesem Kurs eignen Sie sich Basiswissen an für Telefon, E-Mails und persönliche Kontakte.

Edda Degenhardt

15.10.-23.10.	4-mal	Sa., So. 09:00-13:30	24 UE	4061901	127,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

12.11.-20.11.	4-mal	Sa., So. 09:00-13:30	24 UE	4061902	127,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

03.12.-11.12.	4-mal	Sa., So. 09:00-13:30	24 UE	4061903	127,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English Power Weekend – Level B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complaints or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.
Among others the topics covered are:
- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

09.09.-10.09.	2-mal	Fr., Sa. 09:30-17:00	20 UE	4061904	106,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Not your average Saturday meeting – Level B 2

This one-day course is for advanced English speakers who are interested in a hands-on, realistic experience to practice their financial English skills in a simulated setting: for an important contract negotiation, the participants will prepare for the initial meeting with a client, conduct the necessary research, prepare a negotiation position, deliver a smooth opener, negotiate like pros, and bring the meeting to a successful close.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1/ B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Christine Suchy

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4061905	42,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

15.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4061906	42,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

12.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4061907	42,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Raymonde Hervé-Reus

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	22,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	22,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

28.01.23	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080003	22,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Voyages en France

Du nord au sud ou de l´ouest à l´est, nous ferons étape dans diverses régions francaises et apprendrons à les connaître dans leur diversité au travers de petits textes sur les traditions, la culture, des personnages importants, les points touristiques, des recettes, des interviews-radio, des photos, chansons, danses (que nous pourrons essayer) etc. Alors partez à la découverte originale d´une France des régions.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie Sie für die Stufe Ende A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Raymonde Hervé-Reus

16.09.-07.10.	4-mal	Fr. 17:00-18:30	8 UE	4080004	30,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 17:00-18:30	24 UE	4080100	91,20 €

Erlensee

Raymonde Hervé-Reus

13.09.-13.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4080101	121,60 €

Freigericht, Kopernikusschule, Somborn, Konrad-Adenauer-Ring

Marianne Schütt

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4080102	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Veronique Windisch

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080103	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4080104	91,20 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4080105	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 10:30-12:00	24 UE	4080201	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4080202	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gölz

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 17:30-19:00	24 UE	4080301	91,20 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080302	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marianne Schütt

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080303	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

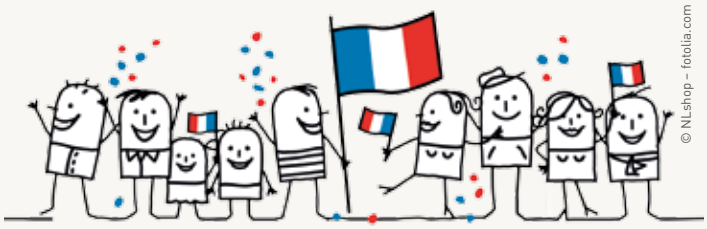
15.09.-08.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080305	91,20 €

Schlüchtern

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €



Französisch B 1/B 2 – Konversation

Votre francais est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie. Nous serions enchantés de faire votre connaissance!
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

08.09.-24.11.	8-mal	Do. 18:00-19:30	16 UE	4080304	60,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cercle de lecture et conversation facile – Französisch-Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe.
Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

07.09.-14.12.	8-mal	Mi. 09:30-11:30	21 UE	4080306	81,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausen-Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080401	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Romaine Nedela

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4080402	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Romaine Nedela

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4080403	91,20 €

Rodenbach

Französische Woche A 1/A 2 (Anfang) intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 (Anfang) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

30.01.-03.02.23	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4088101	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Regional – digital – international

Online

CuciniAMO insieme

Portiamo i sapori della cucina italiana a casa vostra, prepando insieme due ricette tipiche della tradizione italiana! Il tiramisù, nato più di 200 anni fa, che sfrutta il caffè e lo zucchero per essere considerato uno tra i più buoni cibi energizzanti! La pasta a ll'uovo preparata secondo la ricetta tradizionale, piatto tipico della domenica, preparato da mamme e nonne per riunire le famiglie attorno al tavolo. Per ogni incontro vi daremo la lista degli ingredienti e degli strumenti necessari per cucinare insieme, seguendoci online da casa vostra.
Durante la preparazione parliamo dell'Italia e dei piatti tipici, delle specialità regionali ed altre curiosità.

Mara Sevieri

10.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090001d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Mara Sevieri

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090002d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Tour virtuale di Roma

Vieni con noi a scoprire le storie e le curiosità del centro di Roma, attraverso un video virtuale accompagnato dai nostri commenti in tempo reale. Una piccola vacanza restando a casa. Parliamo delle antiche rovine nate più di 2000 anni fa, guardiamo le grandi opere artistiche del periodo barocco, e vi portiamo nelle stradine più nascoste per entrare nella vita romana. Una passeggiata rilassante, leggera e divertente con i romani di Roma!

Mara Sevieri

22.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090003d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Mara Sevieri

07.01.23	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090004d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Invito al pranzo di Natale

Online

Prendendo spunto da un piatto tipico di Natale, scopriremo curiosità sulle tradizioni culinarie natalizie, sui proverbi e sui modi di dire legati al cibo. Osserveremo da vicino come gli italiani trascorrono i giorni delle feste natalizie e quali sono i costumi e le tradizioni legati a questo periodo dell'anno. Utilizzeremo anche video e altro materiale autentico.
L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale attraverso. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati.
Livello: a partire da B1

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

14.12.	1-mal	Mi. 09:45-12:00	3 UE	4090005d	15,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Tempo per le preposizioni – Grammatikkurs

Da der Gebrauch der Präpositionen im Italienischen anders ist als in der deutschen Sprache, bereitet er vielen Lernenden Schwierigkeiten. An drei Abenden werden wir uns gezielt mit dem Gebrauch der Präpositionen auseinandersetzen und anhand von Beispielen und Übersichtsblättern die Unterschiede verdeutlichen und mithilfe zahlreicher kommunikativer und spielerischer Übungen so intensiv wiederholen, dass die Anwendung leichterfällt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

15.08.-29.08.	3-mal	Mo. 19:00-21:00	8 UE	4090006	30,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per parlare

Der Kurs ist gedacht für alle, die nach einer längeren Pause wieder Italienisch lernen möchten. Im Mittelpunkt stehen Alltagsthemen, wie z. B. Essen und Trinken, Shopping in Italien, Reisen in Italien. Wir werden gemeinsam – auch mithilfe von kurzen, einfachen Texten – den Wortschatz aktivieren und viele Sprechanlässe geben. In Gesprächen, Dialogen und Rollenspielen wird altes und neues Wissen angewendet und gefestigt.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Dr. Bärbel Zerrenner

11.08.-01.09.	4-mal	Do. 17:30-19:00	8 UE	4090007	30,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi – Grammatikkurs

An vier Abenden werden wir gezielt die wichtigsten Zeiten (passato prossimo, imperfetto, futuro e condizionale) wiederholen. Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen, Rollenspielen und Lernspielen wiederholt und gefestigt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

11.08.-01.09.	4-mal	Do. 19:00-20:30	8 UE	4090008	30,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili – Grammatikkurs

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

12.08.-02.09.	4-mal	Fr. 19:00-21:00	10 UE	4090009	41,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 09:00-10:30	24 UE	4090101	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Martina Leonardi

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 11:00-12:30	24 UE	4090102d	91,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Martina Leonardi

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4090103d	91,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Martina Leonardi

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 15:00-16:30	24 UE	4090104d	91,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

N.N.

05.11.-03.12.	5-mal	Sa. 10:00-12:00	13 UE	4090105	51,00 €

Schlüchtern

Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato-Köhler

31.10.-23.01.23	8-mal	Mo. 17:00-18:30	16 UE	4090106	60,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Martina Leonardi

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4090107d	91,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato-Köhler

02.11.-25.01.23	8-mal	Mi. 17:00-18:30	16 UE	4090201	60,80 €

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 09:00-10:30	24 UE	4090202	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

13.09.-22.11.	10-mal	Di. 11:00-12:30	20 UE	4090203	180,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Online

Rosa Maria Destasio

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 17:15-18:45	24 UE	4090204d	91,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch B 1

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

21.09.-07.12.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	4090301	76,00 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

07.09.-23.11.	9-mal	Mi. 10:00-12:00	24 UE	4090302	91,20 €

Freigericht, Alte Kirche Altenmittlau, Hauptstr. 72

Leggendo si impara I – Anche senza libro di testo si impara!

Con l"aiuto di testi facili (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l"Italia e gli italiani. Leggendo ripetiamo e completiamo le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

29.09.-02.02.23	15-mal	Do. 19:00-20:30	30 UE	4090303	114,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leggendo si impara I – Anche senza libro di testo si impara!

Online

Con l"aiuto di testi facili (racconti, favole, poesie, piccoli brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l"Italia e gli italiani. Leggendo ripetiamo e completiamo le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

27.09.-24.01.23	15-mal	Di. 18:00-19:30	30 UE	4090304d	114,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Italienisch: Leggendo si impara II – Anche senza libro di testo si impara!

Con l"aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l"Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e si completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Bärbel Zerrenner

26.09.-30.01.23	15-mal	Mo. 19:00-20:30	30 UE	4090401	114,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4095001	195,00 €

Italienische Woche A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch.
Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Patrizia Bizzarri

06.02.-10.02.23	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098201	190,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

21.10.-23.10.	3-mal	16 UE	4220001	68,80 €
Fr. 21.10.	17:45-21:00			
Sa. 22.10.	09:30-15:00			
So. 23.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

06.01.-08.01.23	3-mal	16 UE	4220002	68,80 €
Fr. 06.01.2023	17:45-21:00			
Sa. 07.01.2023	09:30-15:00			
So. 08.01.2023	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanischer Abend für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Abend einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen und die Zeiten und Zahlen zu kennen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

N.N.

14.10.	1-mal	Fr. 18:00-20:00	2 UE	4220003	11,00 €

Großkrotzenburg

Regional – digital – international

Online

Clase de Cocina

Llevamos los sabores de la cocina italiana en tu casa, preparando juntos dos recetas tipicas de la tradiciòn italiana! El tiramisù, nacido hace mas de 200 años, que usa el cafè y el azucar para crear la mas buena de las recetas energizantes! La pasta al huevo, preparada segùn la receta tradicional, plato tipico del domingo, preparados por madres y abuelas para reunir la familia en la mesa. Para cada encuentro te daremos el listado de los ingredientes y de las herramientas necesarias para cocinar juntos, siguendonos en linea desde tu casa. Mientras preparamos los platos, hablamos de Italia y de los platos tipicos, de las especialidades regionales y otras curiosidades.

Mara Sevieri

08.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4220004d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Mara Sevieri

03.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4220005d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

09.09.-30.09.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220006	60,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen

Planen Sie eine (Urlaubs-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen. Das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

04.11.-25.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220007	60,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 19:30-21:00	24 UE	4220101	91,20 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya de Villegas Córdova

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220102	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 16:00-17:30	24 UE	4220103	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Gil Reachi

03.09.-24.09.	4-mal	Sa. 10:00-13:00	16 UE	4220104	60,80 €

Hammersbach

N.N.

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4220105	91,20 €

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Online

Lucia Villalta Pachas

12.09.-16.01.23	15-mal	Mo. 16:00-18:00	40 UE	4220106d	152,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Lucia Villalta Pachas

12.09.-16.01.23	15-mal	Mo. 18:00-20:00	40 UE	4220107d	152,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Online

Lucia Villalta Pachas

16.09.-20.01.23	15-mal	Fr. 17:00-19:00	40 UE	4220108d	152,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Ana Gallego-Alonso

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:00	24 UE	4220109	91,20 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Rosa Maria Gil Reachi

05.11.-26.11.	4-mal	Sa. 10:00-13:00	16 UE	4220110	60,80 €

Schöneck

Ana Gallego-Alonso

13.09.-13.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4220111	91,20 €

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenstr. 6

Spanisch A 1.1 – Kompaktkurs für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

12.09.-31.10.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220112	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben bereits wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4220113	91,20 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Maria Reuber

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 16:30-18:00	24 UE	4220114	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4220115	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220116	91,20 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

02.11.-12.12.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220117	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1/A 2 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Grundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Festigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen.
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

22.08.-31.08.	6-mal	Mo., Di., Mi. 19:00-21:00	16 UE	4220118	60,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220201	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4220202	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4220203	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2: Conversaçion

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220204	121,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Cristina Dehmer

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220303	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1: Conversaçion

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4220301	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya de Villegas Córdova

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220302	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220304	91,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben.
Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €

Spanisch für Kinder (10–13 Jahre): Anfänger A 1

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben.
In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend, ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen", ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Ausichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Maria Reuber

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 16:15-17:00	12 UE	4221801	45,60 €

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanisch-Ferienkurs für Kinder (10–12 Jahre): Anfänger A 1

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben in den Herbstferien an der vhs die Gelegenheit, die spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch Spielen, Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen, verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Und wenn es dem Kind gefällt, kann es einen Folgekurs in den nächsten Ferien besuchen.

Analia Vogelmann

24.10.-27.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00-12:15	17 UE	4221802	70,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 intensiv an 5 Tagen für Anfänger/-innen – Bildungsurlaub

Sie möchten sich elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen aneignen und ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya de Villegas Córdova

16.01.-20.01.2023	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4228101	190,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie möchten Ihre Grundkenntnisse Spanisch ausbauen? Vor allem das Hören und Sprechen sollen im Vordergrund stehen? In diesem Kurs erarbeiten Sie darüber hinaus anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der südamerikanischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Südamerikas.
Voraussetzung: Spanischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Galya Constanza Velasco Uribe

26.09.-30.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	4228201	190,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

info

Besuchen Sie auch unsere Homepage, auf der wir regelmäßig neue Angebote einstellen: www.bildungspartner-mk.de

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Arabisch intensiv A 1/A 2

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

15.10.-16.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4010001	68,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

17.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	21,50 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

12.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	21,50 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4010101	103,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4010102	103,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Armenisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Armenisches Wochenende A 1.1 für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die armenische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Armenien, seine Landschaft, Traditionen und Kulturen.

Inga Yeghyan

17.09.-18.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4260000	68,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.
Bitte mitbringen: Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc. in Höhe von 18 €, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

19.11.-20.11.	2-mal	13 UE	4020001	55,90 €
Sa. 19.11.	09:30-15:00			
So. 20.11.	09:00-13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kennntnise in Chinesisch haben und beginnen möchten, Chinesisch zu lernen.

Yan Lan Kretschmann

16.09.-11.11.	8-mal	Fr. 16:00-17:30	16 UE	4020101	68,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

16.09.-09.12.	12-mal	Fr. 17:30-19:30	32 UE	4020301	137,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dänisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Dänisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Dänisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Dänisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jytte Wolos

14.09.-09.11.	8-mal	Mi. 18:00-19:30	16 UE	4030100	68,80 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Japanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Japanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Online

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Japanisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Japanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martina Leonardi

18.09.-18.12.	12-mal	So. 12:00-13:30	24 UE	4100101d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Japanisch A 1.2

Online

Sie haben schon einmal Japanisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Japanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Martina Leonardi

18.09.-18.12.	12-mal	So. 10:00-11:30	24 UE	4100102d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Latein

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Latein mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen". Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.
Voraussetzung: Lateinkenntnisse von vier Jahren

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	21,50 €

Bruchköbel

22.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	21,50 €

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	21,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

17.12.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	21,50 €

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

28.01.23	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110105	21,50 €

Schöneck

Mehrsprachen-Kurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: A 1.2

Online

Sie haben den Einstieg in die drei romanischen Sprachen prima geschafft! Sie lesen, schreiben, erzählen, switchen zwischen den Sprachen, unterscheiden die Wörter, zählen und rufen die Zahlen in den drei Sprachen ab. Sie haben die ersten Verben und Fragewörter gelernt. In diesem Semester lernen Sie den korrekten Umgang mit Verben, auch im Perfekt. Der Schwerpunkt liegt auf der Konversation und auf dem Wechsel zwischen den Sprachen. Quereinsteiger

willkommen! Was Sie nicht kennen und können, lernen Sie im Kurs mit! Die Vorkenntnisse für die Quereinsteiger (auch gerne durch das Selbststudium der Lektionen 1—3 des Kurslehrwerkes) sind gewünscht.

Malgorzata Müller

17.09.-17.12.	6-mal	Sa. 14:00-17:30	24 UE	4000001d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Norwegisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Norwegisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Online

Dieser Onlinekurs Norwegisch kompakt ist für alle Teilnehmer gedacht, die sich beruflich oder privat für Norwegen interessieren und noch keine Grundkenntnisse des Norwegischen besitzen. Im Onlineunterricht üben wir mit alltagsnahen Dialogen das Sprechen, Hörverstehen und Lesen norwegischer Sprache, sodass einfache Situationen gemeistert werden können. Neben einem Basiswissen zu Aussprache und Grammatik werden praktische Redewendungen und Informationen zu Land und Leuten vermittelt. Hjertelig velkommen!

Jana Ufermann

17.09.-08.10.	4-mal	Sa. 10:30-12:45	12 UE	4150001d	51,60 €

Online, Online-Seminar, Internet

Polnisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Polnisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Polnisch haben und beginnen möchten, Polnisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Anna Schneider

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:30	24 UE	4170101	103,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

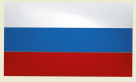
Maria da Penha Königs

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4180101	103,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



© bellugo/zerw - fotolia.com

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen in einer Woche

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

12.12.-16.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 15:00-17:00	13 UE	4190100	57,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2 in einer Woche

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

12.12.-16.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 17:30-19:30	13 UE	4190101	57,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Schwedisch lernen in aller Ruhe: Sprache und Kultur kennenlernen und erleben

Sie haben schon immer Lust gehabt, Schweden und seine Sprache näher kennenzulernen? Wir wollen uns in diesem Kurs entspannt die Grundkenntnisse der Sprache aneignen, Wissenswertes über Land und Leute erfahren, in die faszinierende Geschichte Schwedens eintauchen und die eine oder andere kulinarische Leckerei kennenlernen. Auf Wunsch kann der Kurs auch online durchgeführt werden. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Heike Jöst

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4200101	137,60 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

17.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	30,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Men-

schen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

03.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	30,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen.
Hier wird eine „Generalüberholung" in einer Woche angeboten mit sehr vielen AHA-Effekten. Auch Land, Leute und Kultur werden nicht zu kurz kommen. Machen Sie bei den Interaktionen mit, werden Sie in der Lage sein, sich in der Türkei zu verständigen.

Dr. Tevfik Severengiz

12.09.-16.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-16:30	30 UE	4240003	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch für die (Geschäfts-)Reise

Wir möchten Sie in diesem Kurs einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tevfik Severengiz

05.11.-06.11.	2-mal	Sa., So. 09:30-16:45	18 UE	4240004	77,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Online

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 10:00-11:30	24 UE	4240101d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Dr. Tevfik Severengiz

13.09.-06.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4240102d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Dr. Tevfik Severengiz

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 10:00-11:30	24 UE	4240103d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 1/A 2

Online

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse/erste Grundkenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4240104d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch A 2

Online

Für alle mit Grundkenntnissen oder guten Kenntnissen in Türkisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4240201d	103,20 €

Online, Online-Seminar, Internet

Sprachen-Meer – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen-Meer – Mehr Sprachen" ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-) Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres, so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelangebot weiter zu festigen!

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

15.10.-16.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	68,80 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Falafel

Zina Jargees

17.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010002	21,50 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Baklawa

Zina Jargees

12.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	4010003	21,50 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Armenisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Armenisches Wochenende A 1.1 – für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die armenische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Armenien, seine Landschaft, Traditionen und Kulturen.

Inga Yeghyan

17.09.-18.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4260000	68,80 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Einführung in die chinesische Kalligrafie

Mit den „Vier Schätzen des Studierzimmers" (wenfang sibao), den „Schreibwerkzeugen" Pinsel, Tusche, Papier und Tuschereibstein, haben die chinesischen Kalligrafen über die Jahrhunderte hinweg viele verschiedene Stilrichtungen der Kalligrafie entwickelt. Kalligrafie bringt körperliche und geistige Vorteile, denn sie fördert Disziplin, Geduld und Ausdauer. An diesem Vormittag bekommen Sie nicht nur den Einblick in die chinesische Kalligrafie, sondern auch in die chinesische Sprache.
Bitte mitbringen: Küchenpapier, eine Tasse und einen Unterteller.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für verschiedene Kalligrafiepinsel, Tusche, Reispapier, magisches Wasserschreibpapier, Vorlagen der Kalligrafie, Schreibkarten etc. in Höhe von 18 €, die direkt im Kurs bezahlt werden müssen.

Yan Lan Kretschmann

19.11.-20.11.	2-mal	13 UE	4020001	55,90 €
Sa. 19.11.	09:30-15:00			
So. 20.11.	09:00-13:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Thanksgiving Dinner

Let's make a traditional Thanksgiving turkey and we will fill it with a delicious bread filling.
Also we will bake a Turkey Corn Bread and a cornucopia bread (Füllhorn) in 3D baking pan and you will learn from an American some tips and tricks how to create a wonderful meal for this special holiday – celebrated for many generations in the USA. We will prepare different vegetables, sweet potatoes, corn and share dinner together.

Please bring a nice beverage during cooking and later for dinner, some towels and your favourite knives for chopping and cutting the vegetables.
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Lebensmittel in Höhe von 22,50 € an.

Kim Marcum

28.10.	1-mal	Fr. 15:30-21:00	7 UE	4069104	25,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Halloween cookies and Muffins

We will be baking yummy muffins and cookies with wonderful moulds with spooky skeletons and coffins, as well as pumpkins, acorns, leaves in different colours and styles.
Please bring a container so you take your pretty baked goods home with you, to present your bakings to your family and friends. They will be surprised.
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Lebensmittel in Höhe von 15 € an.

Kim Marcum

29.10.	1-mal	Sa. 14:00-20:00	8 UE	4069105	30,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: Carving 3D Pumpkin for Halloween decoration

Kim is an American and would like to introduce you to this wonderful tradition of carving a great pumpkin BUT this is a total new way of decorating your pumpkin with a 3D design! We will make an owl, witch, large spider, a howling wolf or a spider web. She will bring you different sheets and show you a technique to transfer the picture onto your pumpkin.
Please bring one large pumpkin about 35–40 cm round or oval, two or three sharp knives, paper towels, two towels, old newspaper and a container for the pumpkin, so you can use it at home for a soup, if you wish. There will also be some pearls and paint to decorate your pumpkin, too.
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 5 € an.
Bitte mitbringen: Eigener Kürbis

Kim Marcum

30.10.	1-mal	So. 14:00-20:00	8 UE	4069106	30,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Amerikanisches Englisch kulinarisch erleben: American exclusive Christmas Cookies & Shortbread 3D

Welcome to this very interesting baking course with Kim from USA. She will bring 3D silicone moulds and baking pans so we can bake wonderful cookies: angels, snowman, snowflakes, Christmas trees, filled cookies with nuts and raisins, and many other "beautiful cookies that are much too pretty to eat" as my friends always say. Please bring something to drink, a nice bowl for your cookies so you can surprise your friends and family with these little works of art!!
Bitte beachten: Es fallen zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 15 € an.

Kim Marcum

03.12.	1-mal	Sa. 14:00-20:00	8 UE	4069107	30,00 €

Nidderau, Familienzenturm, Gehrener Ring 5

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1)
Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

03.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069201	15,00 €

Bruchköbel, Gemeindehaus der ev. Kirche Bruchköbel, Martin-Luther-Str. 2

01.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069202	15,00 €

Neuberg, Seniorenzentrum, Schulstr. 1

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069203	15,00 €

Erlensee

03.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069204	15,00 €

Schöneck

07.01.23	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069205	15,00 €

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Invitation: Five o`clock tea

Let's brush up our English in a nice and cosy atmosphere.
Let's get to know each other and let's talk about some interesting topics while enjoying tea and biscuits in cheerful company. Come on, let's have a lovely start together into the weekend!

Angelika Fried

09.09.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069206	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angelika Fried

21.10.	1-mal	Fr. 17:00-19:00	2 UE	4069207	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christmas and traditions around the world

Around the world people celebrate Christmas in many different ways.This lesson will include: Reading/listening and talking. Gift certificates and Christmas Cards will be created.

Qudsiya Ahmad

03.12.	1-mal	Sa. 09:00-12:00	4 UE	4069211	16,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peace and conflicts

This lesson will include several discussion activities: What is a conflict? How to resolve it? We will read an article on different situations and what does peace mean to me?

Qudsiya Ahmad

24.09.	1-mal	Sa. 19:00-21:00	2 UE	4069301	11,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan

und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

Raymonde Hervé-Reus

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	22,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	22,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

28.01.23	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080003	22,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Voyages en France

Du nord au sud ou de l´ouest à l´est, nous ferons étape dans diverses régions francaises et apprendrons à les connaître dans leur diversité au travers de petits textes sur les traditions, la culture, des personnages importants, les points touristiques, des recettes, des interviews-radio, des photos, chansons, danses (que nous pourrons essayer) etc. ... Alors partez à la découverte originale d´une France des régions.
Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie Sie für die Stufe Ende A 1–B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Raymonde Hervé-Reus

16.09.-07.10.	4-mal	Fr. 17:00-18:30	8 UE	4080004	30,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

CuciniAMO insieme

Online

Portiamo i sapori della cucina italiana a casa vostra, prepando insieme due ricette tipiche della tradizione italiana!
Il tiramisù, nato più di 200 anni fa, che sfrutta il caffè e lo zucchero per essere considerato uno tra i più buoni cibi energizzanti! La pasta a ll'uovo preparata secondo la ricetta tradizionale, piatto tipico della domenica, preparato da mamme e nonne per riunire le famiglie attorno al tavolo.
Per ogni incontro vi daremo la lista degli ingredienti e degli strumenti necessari per cucinare insieme, seguendoci online da casa vostra.
Durante la preparazione parliamo dell'Italia e dei piatti tipici, delle specialità regionali ed altre curiosità.

Mara Sevieri

10.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090001d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Mara Sevieri

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090002d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Tour virtuale di Roma

Online

Vieni con noi a scoprire le storie e le curiosità del centro di Roma, attraverso un video virtuale accompagnato dai nostri commenti in tempo reale. Una piccola vacanza restando a casa. Parliamo delle antiche rovine nate più di 2000 anni fa, guardiamo le grandi opere artistiche del periodo barocco, e vi portiamo nelle stradine più nascoste per entrare nella vita romana. Una passeggiata rilassante, leggera e divertente con i romani di Roma!

Mara Sevieri

22.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090003d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Mara Sevieri

07.01.23	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4090004d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Invito al pranzo di Natale

Online

Prendendo spunto da un piatto tipico di Natale, scopriremo curiosità sulle tradizioni culinarie natalizie, sui proverbi e sui modi di dire legati al cibo. Osserveremo da vicino come gli italiani trascorrono i giorni delle feste natalizie e quali sono i costumi e le tradizioni legati a questo periodo dell'anno. Utilizzeremo anche video e altro materiale autentico. L'obiettivo del corso è quello di stimolare l'attività orale attraverso. Avremo anche occasione di approfondire una scelta di strutture grammaticali sulla base di esercizi lessicalmente contestualizzati.
Livello: a partire da B1

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

14.12.	1-mal	Mi. 09:45-12:00	3 UE	4090005d	15,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

21.10.-23.10.	3-mal	16 UE	4220001	68,80 €
Fr. 21.10.	17:45-21:00			
Sa. 22.10.	09:30-15:00			
So. 23.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

06.01.-08.01.23	3-mal	16 UE	4220002	68,80 €
Fr. 06.01.23	17:45-21:00			
Sa. 07.01.23	09:30-15:00			
So. 08.01.23	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanischer Abend für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Abend einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen und die Zeiten und Zahlen zu kennen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

N.N.

14.10.	1-mal	Fr. 18:00-20:00	2 UE	4220003	11,00 €

Großkrotzenburg

Clase de Cocina

Online

Llevamos los sabores de la cocina italiana en tu casa, preparando juntos dos recetas tipicas de la tradiciòn italiana! El tiramisù, nacido hace mas de 200 años, que usa el cafè y el azucar para crear la mas buena de las recetas energizantes! La pasta al huevo, preparada segùn la receta tradicional, plato tipico del domingo, preparados por madres y abuelas para reunir la familia en la mesa. Para cada encuentro te daremos el listado de los ingredientes y de las herramientas necesarias para cocinar juntos, siguendonos en linea desde tu casa. Mientras preparamos los platos, hablamos de Italia y de los platos tipicos, de las especialidades regionales y otras curiosidades.

Mara Sevieri

08.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4220004d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Mara Sevieri

03.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4220005d	20,00 €

Online, Online-Seminar, Internet

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Türkisch kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

17.09.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240001	30,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Türkisch kochen: Kochen mit Fleisch und Co. – kulinarisch – türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

03.12.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	7 UE	4240002	30,00 €

Hasselroth, Alte Schule, Niedermittlau, Alte Dorfstr. 66

Türkisch in einer Woche – Kompaktkurs

Sie haben keine Vorkenntnisse oder Sie haben sich vor langer Zeit mit Türkisch befasst und möchten Ihre Sprachkenntnisse auffrischen. Sie sind Weltbürger, reisen viel, nicht nur in die Türkei. Stellen Sie sich vor, dass Sie in Amsterdam, in New York, in Tokio, in Moskau oder in Marrakesch nach dem Weg fragen wollen. Schauen Sie sich um und fragen Sie auf Türkisch. Oder aber: Sie sind neugierig und möchten Ihre Gehirnzellen mit einer komplett neuen, aber lebendigen Sprache erfreuen, neue Synapsen aufbauen.
Hier wird eine „Generalüberholung" in einer Woche angeboten mit sehr vielen AHA-Effekten. Auch Land, Leute und Kultur werden nicht zu kurz kommen. Machen Sie bei den Interaktionen mit, werden Sie in der Lage sein, sich in der Türkei zu verständigen.

Dr. Tevfik Severengiz

12.09.-16.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:30-16:30	30 UE	4240003	129,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch für die (Geschäfts-)Reise

Wir möchten Sie in diesem Kurs einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tevfik Severengiz

05.11.-06.11.	2-mal	Sa., So. 09:30-16:45	18 UE	4240004	77,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub

Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

Englisch A 1:	**29.08.–02.09.2022**
Englisch A 1:	**23.01.–27.01.2023**
Englisch A 2:	**05.09.–09.09.2022**
Englisch A 2:	**30.01.–03.02.2023**
Englisch A 1/A 2 – PDL:	**28.11.–02.12.2022**
Englisch B 1:	**05.12.–09.12.2022**
Englisch B 2:	**20.03.–24.03.2023**
Französische Woche A 1/A 2:	**30.01.–03.02.2023**
Italienische Woche A 2:	**06.02.–10.02.2023**
Spanisch A 1.1:	**16.01.–20.01.2023**
Spanisch A 2:	**26.09.–30.09.2022**

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Dänisch, Japanisch, Neugriechisch, Niederländisch, Norwegisch, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch, Ukrainisch.

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A 1	**17.10.–21.10.2022**
Englisch A 1	**06.03.–10.03.2023**
Englisch A 1 – A2 PDL	**04.09.–08.09.2023**
Englisch A 2	**10.10.–14.10.2022**
Englisch A 2	**08.05.–12.05.2023**
Englisch A2 – Business English	**10.07.–14.07.2023**
Englisch B 1	**19.09.–23.09.2022**
Englisch B 1	**22.05.–26.05.2023**
Englisch B 1 – America	**05.12.–09.12.2022**
Englisch B 1 – Business English	**14.11.–18.11.2022**
Englisch B 1 – Business English	**12.06.–16.06.2023**
Englisch B 2	**12.12.–16.12.2022**
Englisch B 2 – Business English	**17.07.–21.07.2023**
Englisch C 1	**07.11.–11.11.2022**

Weitere Informationen unter 06181-92380-20

Volkshochschule der Stadt Hanau,

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder
vhs@bildungspartner-mk.de

Meine Volkshochschule macht es mir noch leichter meine Leidenschaft zu teilen.

Mit der vhs.cloud bestimme ich, WAS ich morgen lerne.

Jetzt bei der vhs.cloud anmelden unter
www.vhs.cloud

vhs | cloud

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG
Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

Kontakt

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen
Telefon: 06051-91679-48
Internet: www.hessencampus-mk.de

HESSEN

Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603

Lesen und Schreiben sind Grundfertigkeiten, die jeder Mensch in der Schule lernen sollte. In Stellenausschreibungen werden sie als gegeben vorausgesetzt. Zu diesen als gegeben vorausgesetzten Grundfertigkeiten zählen auch immer stärker Fähigkeiten im Umgang mit EDV-Anwendungen. Ein sicherer Umgang mit den gängigen Anwendungsprogrammen der Office-Familie stellt daher eine gute Basis dar, um sich auf die Anforderungen im Berufsleben optimal vorzubereiten. Vom „MS Office-Kombikurs", in dem Sie in kurzer Zeit einen Überblick erhalten, bis hin zu vertiefenden Angeboten in spezieller Software bieten wir Ihnen zahlreiche Seminare, um Ihr Wissen zu erweitern und zu festigen.

(Weiter-)Bildung gibt jedem Menschen die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung. Es besteht bei allen Themen die Möglichkeit, diese auch als Einzeltraining zu buchen. Möchten Sie ein spezielles Thema in Ihrem Unternehmen schulen? Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

© pressmaster – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Das Bewerbungstraining hat mir viel Selbstvertrauen gegeben. Ich bin mir meiner Stärken nun bewusster und gehe zuversichtlich auf meinen neuen Weg. Die Nervosität vor einem Bewerbungsgespräch ist zwar noch da, ich kann jetzt aber viel besser damit umgehen.

Ein Teilnehmer aus dem Angebot Bewerbungstraining

Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. Wer es versteht, Interesse zu wecken, mitzureden und sich mitzuteilen, kann erfolgreich kommunizieren. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Sprechausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)?
Inhalte sind:
- Den eigenen Kommunikationsstil erkennen
- Standhalten durch Körpersprache
- Durch deutliches, klangvolles Sprechen überzeugen
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

22.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	10 UE	5003001	68,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeit online: Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Online

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Haben Sie später die besten Ideen? Dann ist dieses Onlineseminar für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Impulsseminar gibt viele Anregungen für das Training zu Hause, macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

26.09.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003202d	60,00 €

Online

Smalltalk online trainieren Kontakte sicher und souverän aufbauen

Online

Freundlich und offen auf Menschen zugehen: Viele Menschen wünschen sich diese Fähigkeit. So wird aus einem vielversprechenden Beginn vielleicht viel mehr. Möchten Sie geschäftlich oder privat mit Fremden leichter und charmant ins Gespräch kommen? Sie wollen sich vielleicht gegenseitig näher kennenlernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen, Verbindungen knüpfen und Geschäfte anbahnen. Wir werden in diesem Onlineseminar Strategien aufzeigen, mit denen Sie aus einem allgemeinen Thema heraus ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohlfühlen, den Kontakt zu Ihnen suchen und ausbauen.

Matthias Dahms

09.12.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003203d	60,00 €

Online

Rhetorik-Workshop Sicher auftreten – überzeugend argumentieren – souverän ankommen

Online

Wer in Reden und Verhandlungen überzeugend und sicher auftritt, erreicht seine Ziele leicht. Die besondere Herausforderung liegt darin, den Spannungsbogen so zu gestalten, dass das Gegenüber emotional berührt wird. Dann kann der Funke der Begeisterung überspringen. Besseres Argumentieren und sicheres Auftreten steigern Ihre Überzeugungskraft. Sie erhalten viele Übungen, die Sie auch zu Hause nutzen können, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten zu entwickeln. Weitere Schwerpunkte dieses Onlineworkshops sind: mit Blackout und Störern souverän umgehen sowie die Behandlung von Einwänden. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

05.12.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	5003204d	60,00 €

Online

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Online

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „Nein" zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen sowie Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

17.11.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003205d	60,00 €

Online

Mithilfe von NLP achtsamer kommunizieren Endlich verstehe ich Dich!

Es gibt sehr viele Möglichkeiten zu kommunizieren. Verbal, nonverbal – doch wo genau beginnt Kommunikation? Unsere Art zu denken und unsere Art, wie wir die Außenwelt wahrnehmen, ist vergleichbar mit einer Landkarte. Jeder Mensch variiert sich seine eigene Außenwelt. Was wir fühlen, was wir hören und was wir sehen, ist individuell. Demnach stelle ich mir folgende Fragen: Wie wäre es, wenn es eine Möglichkeit gäbe, die Landkarte unseres Gegenübers zu erkunden? Wie wäre es, wenn ich meinen Gesprächspartner jedes Mal direkt verstehen könnte? Sie erhalten einen bunten Werkzeugkoffer an Möglichkeiten, wie Sie durch spezielle Fragetechniken die Landkarte Ihres Gegenübers erkunden können. Doch eines muss gesagt werden, Kommunikation beginnt zu jeder Zeit bei uns selbst!

Kevin Kyselka

08.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003210	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kevin Kyselka

15.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003211	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kevin Kyselka

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003212	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kevin Kyselka

19.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	5003213	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gepflegt kommunizieren

Die Arbeitswelt ist mehr und mehr gekennzeichnet durch Unsicherheit der Märkte, Komplexität gegenseitiger Abhängigkeiten und Mehrdeutigkeit von Situationen und Informationen. Das hat Einfluss auf unser kommunikatives Verhalten, sowohl auf Führungskräfte, als auch auf Mitarbeiter und Kollegen. Mit welchen Regeln und Verhaltensweisen können wir diesem Dauerstress entgegenwirken und so erfolgreich unsere Aufgaben erledigen? An persönlichen Beispielen und in kleinen Rollenspielen lernen wir Möglichkeiten kennen, unser Kommunikationsverhalten bei Konflikten positiv zu gestalten.

Holger Saß

14.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5003501	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderne, kundenfreundliche Korrespondenz

Mit seinen Briefen und E-Mails macht jedes Unternehmen tagtäglich Werbung für sich selbst – entweder gute oder manchmal auch weniger gute. Da die Korrespondenz das Image eines Unternehmens also verbessern oder beeinträchtigen kann, lohnt es sich, ihr mehr Beachtung zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen äußere Form, Sprache und Inhalt beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten im Plenum und in Gruppen- und Einzelarbeit. Alle wichtigen Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

19.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	5005103	56,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupper-Workshop Wertschätzende Kommunikation

Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Chef, der Kollegin, dem Nachbarn oder der Schwiegermutter, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? Sie möchten auf Einwände gelassen reagieren? In diesem dreistündigen Schnupper-Workshop bekommen Sie einen Einblick in die Wirkung der „Wertschätzenden Kommunikation" (nach Dr. Marshall B. Rosenberg, USA). Sie erfahren, wie viel mehr Gelassenheit in Ihre Alltagskommunikation einkehrt, wenn Sie „vier Schritte" im Gepäck haben, mit denen Sie (fast) alles ansprechen können, was Sie möchten. Mit ersten praktischen Übungen zum Mitmachen und Tricks und Kniffen für eine gelungene Verbindung zu Ihren Mitmenschen.

Jeannette Werner

30.08.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003231	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jeannette Werner

13.12.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	5003232	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Fokus auf mein Leben. Mut zu mehr Glück, Zufriedenheit und Eigensinn im Beruf

Individualismus im Spannungsverhältnis der heutigen Leistungsgesellschaft

In Beruf und Alltag zufrieden mit sich zu sein, ist ein grundlegendes Bedürfnis, das jeder verfolgt. Um diese Zufriedenheit zu erreichen und aufrechtzuerhalten, müssen wir immer wieder für unsere Interessen eintreten, uns behaupten und in schwierigen Situationen widerstandsfähig und belastbar sein. Dieser Kurs will Sie dazu ermutigen und stärken. Zu Beginn machen wir uns unsere grundsätzliche Zufriedenheit bewusst, indem wir uns veranschaulichen, wie ausgewogen unser Leben ist, und wie wir für eine gute Balance sorgen können. Ein wichtiger Aspekt, um Zufriedenheit aufrechtzuerhalten, ist das selbstsichere Verhalten in Gesprächen. Missverständnisse, sich falsch wahrgenommen fühlen, kann zu Unsicherheiten im Umgang mit Gesprächspartnern und zu Selbstzweifeln führen. Um besser zu verstehen und verstanden zu werden, schärfen wir unseren Blick auf die Grundlagen jeder zwischenmenschlichen Kommunikation. So befähigen wir uns zu einem achtsameren und authentischen Gesprächsverhalten. Um mit sich und seinem Leben, im Beruf und privat zufrieden und glücklich sein zu können, ist der gute Umgang mit sich selbst von grundlegender Bedeutung. Ein gesunder Eigensinn ist ein Katalysator für die Persönlichkeitsentfaltung. Er verhindert quälende Grübeleien und Selbstzweifel und sorgt dafür, seelisch stabil und gesund zu bleiben. Ein gesunder Eigensinn ist elementar, um Widerstand leisten zu können und mit Stress besser umzugehen. Durch eigensinniges Auftreten sorgen Sie dafür, dass Sie als die Person wahrgenommen werden, die Sie sind – mit Ihrer Sicht der Dinge, Ihrer Meinung, Ihrem Willen, Ihren Bedürfnissen. Mit jedem dieser Aspekte können Sie Ihre Zufriedenheit unter den Anforderungen Ihres Lebens erweitern. In jedem Aspekt können Sie persönliche Fähigkeiten und Stärken (wieder)entdecken, die Sie in der Entfaltung Ihrer Individualität unterstützen. Dadurch erfahren Sie eine neue Stabilität in sich selbst. Im Kurs arbeiten wir mit kurzen Vorträgen, Aufgaben zur Selbstreflexion, praktischen Übungen, Lernpartnerschaften, Kleingruppenarbeit, Diskussion und Austausch.

Inhalte und Methoden

- Salutogenese
- Gesundheitsmodell der Kohärenz nach Antonovsky
- Kommunikationswissenschaft und -psychologie
- Methoden zur Selbstsicherheit und -zufriedenheit

Klaus Ziegler

10.10.-14.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5002002	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung

Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, auch einmal freundlich „Nein" zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen. Darüber

hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressablösung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

12.12.-16.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5003451	260,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraft durch Klarheit – Bildungsurlaub

Kennen Sie das Gefühl, vor lauter Verpflichtungen des Alltags im Hamsterrad gefangen zu sein? Sie geben täglich Ihr Bestes und versuchen, allem gerecht zu werden: Ihrer Beziehung, Ihrem Job, Ihren Kindern? Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, Pause vom Alltag zu machen, tief durchzuatmen und frische Waldluft zu genießen und sich um den wichtigsten Menschen in Ihrem Leben zu kümmern: sich selbst. Sie verbringen bei geeigneter Wetterlage Seminareinheiten im nahegelegenen Wald und erleben das Waldbaden, eine in Japan schon lange praktizierte Gesundheitsmethode, die Stresshormone senkt und für inneres Gleichgewicht sorgt. Sie lernen unter anderem die Prinzipien der „Wertschätzenden Kommunikation" nach Dr. Marshall B. Rosenberg (USA) kennen, die Ihnen helfen, Ihren eigenen Wünschen, die vielleicht schon länger unbeachtet schlummern, auf die Spur zu kommen. In der Ruhe des Waldes erlangen Sie Klarheit darüber, was Ihnen persönlich wichtig ist, wie Sie in Ihren Beziehungen wertschätzend für Ihre Bedürfnisse einstehen und bei Bedarf auch einmal freundlich „Nein" sagen. So bleiben Sie sich selbst treu, sind authentisch und schöpfen durch die neu gewonnene Klarheit Kraft. Durch das Einnehmen eines anderen Blickwinkels verstehen Sie schließlich Ihr Gegenüber in der Firma oder der Familie besser. Dadurch profitieren Sie von einer neuen Lebendigkeit und gewinnen die Sicherheit, auch mit schwierigen Kommunikationssituationen umzugehen.
Bitte mitbringen: Schreibmaterial, feste Schuhe, Sitzunterlage

Jeannette Werner

29.08.-02.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5004021	260,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frei und stark! Persönlichkeitsentwicklung durch Tanz und Latino-Rhythmen (RiseConfiDance) Bildungsurlaub für Frauen

Entdecken Sie Ihre eigene innere Stärke, werden Sie sich klar über das, was Sie vom Leben wollen, und lernen Sie, es Schritt für Schritt zu verkörpern und auszudrücken. Jeglicher Erfolg, beruflich wie privat, hängt in hohem Maße von unserem Selbstvertrauen und dem Glauben an uns selbst ab. Gerade Frauen leben oft ihre Talente und Fähigkeiten nicht aus und bleiben beruflich wie privat unter ihren Möglichkeiten. Sie machen Abstriche in ihrer Karriere, im Privatleben, der Partnerschaft, sogar beim eigenen Lebensglück, weil sie eher geneigt dazu sind, an sich zu zweifeln. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Ihre eigene innere Stärke kennen und bringen sie über Tanz und Embodyment in Ihren Körper und in Ihr Leben. Durch Latino-Rhythmen – Salsa, Cha-Cha-Cha, Rumba, Tango und Flamenco – lernen Sie nach und nach Ihren Körper auf eine ganz neue Art und Weise kennen. Es geht nicht darum, Schritte oder Choreographien zu lernen, sondern darum, den Körper für den Rhythmus zu öffnen und dann durch die Bewegung ein stärkendes und positives Körpergefühl zu entwickeln. Sie werden sich klarer und klarer darüber, was Sie wirklich im Leben wollen, was genau Erfolg und Glück für Sie bedeutet, und bauen die dazu nötige innere Stärke auf, um Ihre eigenen Wünsche und Ziele umzusetzen und zu leben. Sie lernen, sich mehr auf Ihre Intuition zu verlassen, und schließen Frieden mit dem inneren Kritiker und Perfektionisten, mit dieser inneren Stimme, die uns das Leben unnötig schwer macht. Sie lernen, wie aus Selbstzweifeln innere Stärke wird und wie Sie durch die Bewegung mehr und mehr spüren und erleben, was für eine kraftvolle, charismatische und wunderschöne Frau Sie sind und welche Möglichkeiten und Entwicklungen das Leben für Sie bereithält.

Inhalte und Methoden im Überblick:
- Tanz und Embodyment, um innere Stärke aufzubauen (RiseConfiDance)
- Meditationen (bewegte wie ruhige)
- Freies und angeleitetes Journaling (Tagebuchschreiben)
- Weibliche Rollen kennen- und leben lernen
- Unterstützung, das Gelernte im eigenen Alltag umzusetzen und zu leben

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und dicke Socken mit. Es ist keine Voraussetzung, dass Sie tanzen können. Sie brauchen keinen Partner. Sie tanzen für sich und alleine.

Katja Glöckler

10.10.-14.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5004013	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Keine Sorge, Selbstfürsorge!

Online

„Anderen helfen wollen" – das ist das Credo von Menschen, die sich beruflich professionell um andere kümmern. Nur allzu schnell kann es aber passieren, dass wir uns selbst vergessen und die eigene Selbstfürsorge hintanstellen. Im Online-Impulsvortrag möchte ich an einem einfachen Modell zeigen, wie wir unsere eigene Kraft stets gut im Blick behalten. Diese Kraft ermöglicht es uns erst, etwas für andere zu tun. Ganz nach dem Motto: Nur wer hat, kann (etwas) geben.

Peter Reitz

22.11.	1-mal	Di. 19:00-19:45	1 UE	500502d	8,00 €

Onlinevortrag, Internet

Schreib dich glücklich

Online

Bei einem guten Buch entspannen, das kennen viele. Aber wussten Sie, dass gerade das Schreiben glücklich macht? Schreiben heißt fühlen. Wer schreibt, der taucht ab, der flüstert mit sich selbst und entdeckt die Schönheit des Lebens. Leider lernt man genau dieses Schreiben nicht in der Schule. Dabei bewirken schöne Worte so viel Gutes. In diesem Kurs machen wir den Anfang: die ersten Zeilen zum Glück. Sie lernen, wie einfach es ist und wie schon einzelne Worte etwas zu Ihrem Wohlbefinden beitragen können. Wir steigen ein in eine neue Art des Tagebuchschreibens, das Journaling, die Morgenseiten u. v. m. Bringen Sie Ihre Gedanken, Ziele und Träume aufs Papier. Wichtig ist: Es gibt keine Voraussetzung. Wenn Sie denken „Ich kann nicht schreiben" oder „Ich schreibe sowieso schon so viel", dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Es gibt keinen Leistungsdruck, kein Richtig, kein Falsch – einfach nur das Schreiben für sich und für den schönen Moment.
Bitte bereithalten: Ein leeres Heft bzw. schönes Journal und einen Stift, mit dem Sie gerne schreiben

Katja Glöckler

05.10.-02.11.	3-mal	Mi. 18:30-20:45	9 UE	5004010	50,00 €

Online

Business-Knigge I: Basics

Sich sicher auf dem beruflichen Parkett bewegen zu können, stärkt das Selbstbewusstsein. Es erleichtert nicht nur den Einstieg in den Beruf, sondern auch den Aufstieg auf der Karriereleiter. Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Grundregeln für einen sicheren Auftritt. Wir widmen uns auch der Frage: Wie verhält man sich bei Veranstaltungen mit hochkarätigen Führungskräften aus Wirtschaft, Politik, Wissenschaft, Kirchen und Adel.
Inhalte sind:
- Nonverbale Kommunikation: Erscheinungsbild und Körpersprache, Gestik und Mimik
- Dresscodes: das passende Outfit/branchenabhängig
- Begrüßen und grüßen: korrektes Anreden unter Beachtung der Hierarchien
- Einladungsverfahren und Platzierungen
- Tischkultur und Gastgeschenke
- Souveräne Umgangsformen
- Gratulieren, danken und kondolieren

Anja Rassmann

01.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:30	8 UE	5004020	57,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business-Knigge II: Für Fortgeschrittene

Für den ersten Eindruck bleibt nicht viel Zeit. In unserer schnelllebigen, visuell geprägten Zeit hat Ihr Gegenüber schon nach zwei bis drei Sekunden entschieden: Sie sind sympathisch oder Sie sind es nicht, vertrauenerweckend oder nicht, kompetent oder nicht.
Inhalte sind:
- In 30 Sekunden Profil und Stil zeigen
- Kurzer Moment – lange Nachwirkung
- Erkennen Sie Mechanismen
- Gut informiert, ist schon halb gewonnen
- Äußerlichkeiten trumpfen zuerst
- Erster Eindruck per Korrespondenz, E-Mail oder Telefon
- Langfristige Erfolgsstrategien
- Sich bedanken, macht Freude
- 7 Tipps für ein taktvolles Nein
- Die Form der Entschuldigung
- Authentisch und souverän

Anja Rassmann

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:30	8 UE	5004021	57,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tischsitten im Wandel

Wir widmen uns dem modernen Umgang im gastronomischen Umfeld.
Inhalte sind:
1. Teil (in der vhs) Theorie:
- Literarische Vorspeise
- Neues Bedürfnis nach Tischkultur/modifiziert nach Maslow
- 7 Regeln der Tischmanieren
- Tischkultur nicht mit Tischsitten gleichsetzen
- Der perfekt gedeckte Tisch
- Angenehmes Miteinander: die durchdachte Sitzordnung
- 2. Teil (im Restaurant) Praxis:
- Auffindung des Tisches als Zwischengang
- Das Einmaleins bei Tisch als Hauptspeise
- Dos & Don'ts zur Nachspeise

Hinweis: Zusatzkosten je nach Bestellung im Restaurant ca. 30,00–50,00 €

Anja Rassmann

10.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:30	8 UE	5004022	57,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Leitung / Planung / Organisation

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Gruppen mit Freude und Spaß leiten

Online

Ob als Trainer/-in, Weiterbildner/-in, Moderator/-in oder im Vereinsleben: Gruppen sind für uns Menschen allgegenwärtig. Die Arbeit mit Gruppen kann anspruchsvoll sein und macht vielen Angst. In der dreiteiligen Workshopreihe zeige ich, wie aus einer Menge von „Einzelpersonen" eine arbeitsfähige Gruppe wird. Ausgehend von verschiedenen Gruppensituationen lernen die Teilnehmenden die Dynamik und die Kommunikation zum Leiten von Gruppen kennen, dazu methodisches Handwerkszeug, um Anfänge, Arbeitssessions und Abschlüsse in der Arbeit mit Gruppen lebendig und eindrucksvoll zu gestalten. Anhand einer systemischen Grundhaltung wollen wir schauen, wie wir uns als Gruppenleitende stimmig machen können, um Gruppensituationen souverän zu meistern und am Ende sagen zu können: Die Arbeit mit Gruppen macht Spaß!

Peter Reitz

18.10.-15.11.	3-mal	Di. 18:00-21:00	12 UE	5004001	90,00 €

Onlineseminar, Internet

Vom Mitarbeiter (Kollegen) zur Führungskraft

Online

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung „ins kalte Wasser" geworfen. Gleichzeitig ändern sich Aufgaben und Erwartungen deutlich. In den Bereichen Umgang mit Mitarbeitern, Ziele setzen und erreichen und Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, den Rollenwechsel aktiv zu managen. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis besprochen und trainiert. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

22.09.	1-mal	Do. 18:30-21:30	4 UE	5003201d	60,00 €

Onlineseminar, Internet

Motivieren – Delegieren – Kritisieren Erfolgsfaktoren der Führungskraft

Online

Führungskräfte stehen heute unter starkem Erfolgsdruck. Dieses Seminar setzt an drei Erfolgsfaktoren an:
Motivieren: Die Führungskraft sollte motiviert sein und andere motivieren. Wir werden dazu Methoden und Werkzeuge besprechen. Damit schafft sie die Voraussetzung, dass auch die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit viel Freude leisten. Kritisieren: In vielen Unternehmen gibt es zu wenig Rückkopplung über erbrachte Leistungen. Regelmäßige Kritik und Anerkennung geben den Mitarbeitern mehr Orientie-

rung. Der Aufbau von Kritikgesprächen wird praxisnah dargestellt und trainiert. Delegieren: Die beste Personalentwicklungsmaßnahme ist die Delegation anspruchsvoller Aufgaben. Hier erhalten die Teilnehmenden Gesprächsstrukturen, die verlässliche Absprachen ermöglichen. Dieses Onlineseminar erarbeitet praktische Führungshilfen zu diesen drei Erfolgsfaktoren. Gerne nutzen wir dieses Onlineforum, um aktuelle Themen und schwierige Situationen der Teilnehmenden zu besprechen.

Matthias Dahms

16.12.	1-mal	Fr. 18:30-21:30	4 UE	5003206d	60,00 €

Online

Kooperationspartner-Angebot

Systemische Praxis: einfach – kompakt – gut
Wirksam kommunizieren und handeln

Du möchtest Deinen systemischen Handwerkskoffer füllen?
Du willst praxis- und erfahrungsorientiert lernen?
Und Dich dabei persönlich stark weiterentwickeln?
Der Begriff „systemisch" ist in aller Munde. Es wird systemisch gedacht, gehandelt, therapiert, beraten und gecoacht. Wir bieten Dir einen praxis- und anwendungsorientierten Blick in die Welt des systemischen Denkens und Handelns. Anhand zahlreicher Fallgeschichten aus der Praxis lernen und diskutieren wir und Du erhältst die Gelegenheit, eigene Themen einzubringen. Unser Seminar verbindet einen theoretischen Teil mit erlebnisorientierten Arbeitsweisen, Übungen zur Selbstreflexion und Gruppenarbeiten mit anderen Lernenden. Du wirst verstehen, wie systemisches Denken und Handeln in Deinem Praxiskontext umgesetzt werden kann.
Das lernst Du im Jahreskurs Systemische Praxis:

- Systemische Sichtweisen im beruflichen und privaten Bereich zu aktivieren
- Gespräche in vertrauensvoller und kooperativer Atmosphäre zu führen
- Positiv auf Deine persönlichen Beziehungen einzuwirken
- Konstruktive Gespräche und Verhandlungen zu führen
- Deine soziale Kompetenz zu entfalten
- Persönliche Reflexionsfähigkeit
- Konflikte zu verstehen, neu zu bewerten und als Entwicklungschancen zu nutzen
- Den Blick von Problemen auf Chancen und Ressourcen zu richten
- Festgefahrene Verhaltensmuster zu verlassen
- Deine Handlungsmöglichkeiten zu vergrößern
- Dich selbst mit Deinen Stärken neu wahrzunehmen

Die Weiterbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, es werden keine Vorkenntnisse verlangt. Idealerweise arbeitest Du in einem Beruf, in dem Du viel mit Menschen kommunizierst. Angesprochen sind Angehörige psychosozialer Berufe (Erzieher, Sozialarbeiter, Pädagogen etc.), wie auch Führungskräfte, Menschen im Verkauf, Juristen, Lehrer, Ärzte, Moderatoren, Dienstleister etc.

Umfang der Weiterbildung:
44 Stunden – 11 Nachmittage à 4 Stunden über einen Zeitraum von ca. 12 Monaten, Freitag 16 bis 20 Uhr,
16 Stunden Gruppenarbeit in Peergroups (auch möglich über die im Kurs genutzte Onlinelernplattform)
4 Stunden Literaturstudium

Optional: Vertiefungstag
Samstag, 01. April 2023, von 9.00 bis 16.30 Uhr

Gesamtumfang:
85 Unterrichtseinheiten (mit Vertiefungstag 95 UE)
Am Seminarende erhältst Du eine qualifizierende Teilnahmebestätigung.

Dazu hast Du die Möglichkeit, die Weiterbildung mit dem Zertifikat als „Systemischer Praktiker" (systemic practitioner) abzuschließen.

Peter Reitz

09.09.-14.07.2023	12-mal	Fr. 16:00-20:00	68 UE	5001002	950,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lehrgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Mit den **Kurs- und Zertifikatssystemen Xpert Business** erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-) Einstieg vorbereiten.

Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszü-

gen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

06.09.-23.09.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00-13:00	56 UE	505100zd	295,00 €

Online

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050100d	295,00 €

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

27.09.-14.10.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00-13:00	56 UE	505103zd	295,00 €

Online

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050101d	295,00 €

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

06.09.-23.09.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00-13:00	56 UE	505102zd	295,00 €

Online

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050102d	295,00 €

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

27.09.-14.10.	14-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 10:00-13:00	56 UE	505104zd	295,00 €

Online

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050103d	295,00 €

Online

Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-13.12.	11-mal	Di., Do. 18:30-20:30	29 UE	5050104d	148,00 €

Online

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050105d	295,00 €

Online

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050106d	295,00 €

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050107d	295,00 €

Online

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050108d	295,00 €

Online

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommenssteuer, Körperschaftssteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050109d	295,00 €

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Online

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

08.11.-26.01.	20-mal	Di., Do. 18:30-20:30	53 UE	5050110d	295,00 €

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

Online

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

22.11.-26.01.	16-mal	Di., Do. 18:30-20:30	42 UE	5050111d	236,00 €

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungs-Software DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.
Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Live-Webinar Xpert Business

22.11.-26.01.	16-mal	Di., Do. 18:30-20:30	42 UE	5050112d	236,00 €

Online

Kooperationspartner-Angebot

Staplerfahrerschulung (Flurförderzeugschein)

Einen Flurförderzeugschein (umgangssprachlich Staplerschein) benötigt, wer Flurfördergeräte wie z. B. Gabelstapler, Quersitzstapler oder vergleichbare Förderzeuge im Rahmen seiner Tätigkeit anwenden muss. Diese Eignung zum Führen von Flurfördermitteln wird überprüft und sowohl durch eine theoretische als auch praktische Prüfung belegt und festgestellt. Dies verlangen die berufsgenossenschaftlichen Vorschriften. Staplerscheine sind national reglementiert und können nicht auf andere Staaten ausgeweitet oder übertragen werden.
Der 2-Tages-Kurs richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen und minimaler Erfahrung im Umgang mit Flurbeförderungsgeräten.

Tag 1: Theorieunterricht
- Rechtliche Grundlagen, Unfallgeschehen
- Aufbau und Funktion von Flurförderzeugen und Anbaugeräten, Antriebsarten
- Standsicherheit
- Betrieb allgemein, regelmäßige Prüfung
- Umgang mit Last, Sondereinsätze
- Verkehrsregeln / Verkehrswege
- Praktische Vorführungen am Gabelstapler

Tag 2: Vormittag Theorieprüfung und am Nachmittag die Praxisprüfung
- Wiederholung der Theoriethemen vom Vortag (eventuelle Rückfragen)
- Theorieprüfung (45 Minuten) mit Auswertung und Fehlerbesprechung

- Im Anschluss nochmaliges Üben und Vertrautmachen mit dem Stapler
- Am Nachmittag Praxisprüfung (45 Minuten)

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

15.09.-16.09.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006000	115,00 €

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

06.10.-07.10.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006001	115,00 €

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

17.11.-18.11.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006002	115,00 €

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 1

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 1 – Eco-Training & Assistenzsysteme
Kenntnisbereiche:
1.1: Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung
1.2: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen
1.3: Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauchs
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

14.10.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006100	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

02.12.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006105	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 2

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 2 – Sozialvorschriften & Fahrtenschreiber
Kenntnisbereiche:
2.1: Kenntnis der sozialrechtlichen Rahmenbedingungen und Vorschriften für den Kraftverkehr
2.2: Kenntnis der Vorschriften für den Güterkraftverkehr
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

15.10.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006101	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

03.12.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006106	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 3

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 3 – Gefahrenwahrnehmung
Kenntnisbereiche:
1.2: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen
1.3a: Fähigkeit, Risiken im Straßenverkehr vorherzusehen, zu bewerten und sich daran anzupassen
3.1: Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle
3.4: Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung
3.5: Fähigkeit zu richtiger Einschätzung der Lage bei Notfällen
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

21.10.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006102	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

09.12.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006107	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 4

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 4 – Schadensprävention
Kenntnisbereiche:
1.4: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftfahrzeugs
2.2: Kenntnis der Vorschriften für den Güterkraftverkehr
3.1: Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle
3.2: Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen
3.3: Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen
3.6: Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Image des Unternehmens beiträgt
3.7: Kenntnis des wirtschaftlichen Umfelds des Güterkraftverkehrs und der Marktordnung
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

22.10.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006103	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

10.12.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006108	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 5

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachge-

brauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 5 – Sicherheit für Ladung & Fahrgast
Kenntnisbereiche:
1.4: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftfahrzeugs
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

04.11.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006104	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

16.12.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006109	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gesund am Arbeitsplatz - Bildungsurlaube

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Gesund im Beruf mit Pilates, Nordic Walking und Entspannung

Stresskompensation am Arbeitsplatz

Zu viel Stress macht krank – nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation Stress als mit eine der größten Gesundheitsgefahren erklärt und prognostiziert, dass künftig jede zweite Krankmeldung auf Stress zurückzuführen sein wird. Tatsächlich sind heute schon Rückenschmerzen und Erschöpfungszustände laut Krankenkassenstatistik die häufigsten Ursachen für Krankmeldungen am Arbeitsplatz. Mit diesem Bildungsangebot werden die Teilnehmer mithilfe eines gezielten Körper-, Mental- und Verhaltenstrainings für einen besseren Umgang mit Stressfaktoren sensibilisiert und zur regelmäßigen Umsetzung des Erlernten motiviert, um dauerhaft Stressbelastungen und einseitigen Körperhaltungen entgegenzuwirken. Der Unterricht wird mit sozialintegrativen Lehrmethoden, Vorträgen und Freiarbeit in Gruppen gestaltet.
Inhalte sind:
- Pilates – zur Haltungsverbesserung und Kompensation der einseitigen (Sitz-)Haltung am Arbeitsplatz
- Nordic Walking – ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training zum Abbau von Stresshormonen
- Entspannungstechniken wie Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und Fantasiereisen als spontane Selbsthilfe zur Regulierung von Spannungszuständen

Ina Wüllenweber

08.08.-12.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3030592	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung

Ein Bildungsurlaub für Frauen – Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, fehlenden Pausen und Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/ Rückenschmerzen, Unruhe, Zerstreutheit etc. bis zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen, um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. In diesem Bildungsurlaub steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Durch den achtsamen Umgang mit sich und seinem Leben ist es möglich, innezuhalten und sich auf Wesentliches zu besinnen, um immer wieder neue Kraft zu schöpfen, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude auch bei hohen Anforderungen zu erhalten. Auch Bewegung und Naturerleben sind wichtige Faktoren zum Stressabbau und zur Entspannung, die Körper und Geist gesund erhalten und Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden fördern. Es werden in diesen Tagen Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. So kann Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten und Lebensqualität erhöht werden.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

26.09.-30.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3030584	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraftvoll durch den Alltag

Bildungsurlaub für Frauen – Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen, wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Matte, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

07.11.-11.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3030585	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Business English for Beginners – A 1

Sie müssen plötzlich Englisch im Beruf anwenden, sind aber total aus der Übung? Mit diesem Kurs eignen Sie sich Basiswissen an für Telefon, E-Mails und persönliche Kontakte.

Edda Degenhardt

15.10.-23.10.	4-mal	Sa., So. 09:00-13:30	24 UE	4061901	127,20 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Edda Degenhardt

12.11.-20.11.	4-mal	Sa., So. 09:00-13:30	24 UE	4061902	127,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edda Degenhardt

03.12.-11.12.	4-mal	Sa., So. 09:00-13:30	24 UE	4061903	127,20 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English Power Weekend – Level B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complaints or when involved in „small talk". Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.
Among others the topics covered are:
- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Qudsiya Ahmad

09.09.-10.09.	2-mal	Fr., Sa. 09:30-17:00	20 UE	4061904	106,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Not your average Saturday meeting – Level B 2

This one-day course is for advanced English speakers who are interested in a hands-on, realistic experience to practice their financial English skills in a simulated setting: for an important contract negotiation, the participants will prepare for the initial meeting with a client, conduct the necessary research, prepare a negotiation position, deliver a smooth opener, negotiate like pros, and bring the meeting to a successful close.
Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1/ B 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Christine Suchy

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4061905	42,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

15.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4061906	42,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Suchy

12.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4061907	42,40 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arbeitssuche und Bewerbungstraining

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung
- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch
- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.
Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 EUR
Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:
Beratungsgebühr: 160,00 EUR
Dauer: insgesamt 3 Stunden
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!
Bitte bringen Sie zur Beratung Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in Papierform mit.

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	–	5061001

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei". Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen". Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie: nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten, den Job wechseln möchten, im Beruf weiterkommen möchten, am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten, Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zu Hause mithilfe des ProfilPASS-Ordners weiterarbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €.
In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten.
Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	–	5061030

ProfilPASS

Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen
Sie können mehr, als Sie glauben.

Stärken kennen – Stärken nutzen

Einen Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort: ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung
- der Vorbereitung Ihres (Wieder-)Eintritts ins Erwerbsleben
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu-)Orientierung
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter www.profilpass-online.de.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-29 zur Verfügung.

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Freitag, 08.09., von 18.00 bis 19.00 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Donnerstag, 15.09., von 18.00 bis 19.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.
Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

„Nach AZAV zertifiziert“

Mit einem Bildungsgutschein sichert die Agentur für Arbeit (oder ein SGB-II-Träger) arbeitslosen oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen zu, die Kosten für die Teilnahme an Weiterbildung zu übernehmen. Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) als Träger zugelassen und kann Bildungsgutscheine für vielfältige Angebote annehmen. Sie erkennen die Veranstaltungen an dem Hinweis nach AZAV zertifiziert

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

19.09.-26.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	5030010	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

09.11.-16.11.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030011	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

11.01.-18.01.2023	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030012	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Martina Klüh

24.10.-27.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 13:30-15:00	8 UE	5030021	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows 10

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche.
Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage; Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Eckhard Walter Wenzel

16.09.-18.09.	3-mal	24 UE	5031001	132,00 €
Fr. 16.09.	17:30-22:00			
Sa. 17.09.	09:00-16:45			
So. 18.09.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Samantha Kramer

27.09.-06.10.	6-mal	Di., Mi., Do. 18:30-21:30	24 UE	5031002	132,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wolfgang Weirich

11.11.-13.11.	3-mal	24 UE	5031003	132,00 €
Fr. 11.11.	17:30-22:00			
Sa. 12.11.	09:00-16:45			
So. 13.11.	09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.
Inhalte sind:
- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

03.12.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5031202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

info

Weitere Angebote finden Sie unter **„Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.**

Kooperationspartner-Angebot

SAP Authorized User Training

SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:
www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining
Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP Grundlagen: Navigation

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

26.08.-27.08.	2-mal	14 UE	5030906d	315,00 €
Fr. 26.08.	13:00-18:00			
Sa. 27.08.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

23.09.-24.09.	2-mal	14 UE	5030907d	315,00 €
Fr. 23.09.	13:00-18:00			
Sa. 24.09.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

21.10.-22.10.	2-mal	14 UE	5030908d	315,00 €
Fr. 21.10.	13:00-18:00			
Sa. 22.10.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

02.12.-03.12.	2-mal	14 UE	5030909d	315,00 €
Fr. 02.12.	13:00-18:00			
Sa. 03.12.	09:00-16:15			

Einkauf in SAP S/4HANA

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

14.10.-15.10.	2-mal	14 UE	5030922d	315,00 €
Fr. 14.10.	13:00-18:00			
Sa. 15.10.	09:00-16:15			

Finanzbuchhaltung in SAP S/4HANA

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.11.-12.11.	2-mal	14 UE	5030933d	315,00 €
Fr. 11.11.	13:00-18:00			
Sa. 12.11.	09:00-16:15			

Personaladministration in SAP S/4HANA

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

09.12.-10.12.	2-mal	14 UE	5030952d	315,00 €
Fr. 09.12.	13:00-18:00			
Sa. 10.12.	09:00-16:15			

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.
Inhalte sind:
- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Samantha Kramer

24.09.-25.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032001	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumenten-

vorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Wordkenntnisse, wie sie im Kurs „Word 1" vermittelt werden

Samantha Kramer

29.10.-30.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032101	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word fürs Büro

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Seriendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.
Inhalte sind:
- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

nach AZAV zertifiziert

Peter Wagner

07.10.-15.10.	4-mal	16 UE	5032301	88,00 €
Fr. 07.10.	17:30-20:30			
Sa. 08.10.	09:00-12:00			
Fr. 14.10.	17:30-20:30			
Sa. 15.10.	09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Weitere Angebote finden Sie unter **„Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen"**.

Wir setzen auf Schulungsunterlagen von

HERDT

www.herdt.com

EDV – Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.
Inhalte sind:
Word:
- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichen, Absatzformatierung und Seitenlayout
- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:
- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, Drucken und Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Peter Wagner

04.11.-06.11.	3-mal	24 UE	5032401	132,00 €
Fr. 04.11.	17:00-21:30			
Sa. 05.11.	08:30-16:30			
So. 06.11.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

14.11.-30.11.	6-mal	Mo., Mi.	24 UE	5032402	132,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Mein Büro in der Cloud

Microsoft bietet mit M365 ein attraktives Angebot speziell für kleinere Firmen und Selbstständige: Ohne sich um die (Hardware-) Technik kümmern zu müssen, können viele benötigte Dienste einfach gebucht und selbst verwaltet werden. An dem Wochenende wollen wir uns einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten verschaffen. Themen:
- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete gibt es und was kosten sie?
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage nur für mich und geteilt mit anderen
- SharePoint: die gemeinsame Arbeitsumgebung
- Teams: die Kommunikationsplattform
- ... und viele weitere nützliche Arbeitsmittel

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

28.01.-29.01.2023	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032503	88,00 €
		10:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms.
Inhalte sind:
- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Samantha Kramer

01.10.-02.10.	2-mal	16 UE	5033001	88,00 €
Sa. 01.10.	09:00-16:15			
So. 02.10.	09:00-14:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

nach AZAV zertifiziert

Eckhard Walter Wenzel

17.10.-26.10.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5033002	88,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminares sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.
Inhalte sind:
- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

12.11.-13.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5033101	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Weitere Angebote finden Sie unter **„Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“.**

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Outlook
Büromanagement mit Outlook nach AZAV zertifiziert

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer weitreichenden Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr.
Inhalte sind:
- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig.)
Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

nach AZAV zertifiziert

Peter Wagner

26.11.-27.11.	2-mal	16 UE	5035101	88,00 €
Sa. 26.11.	08:30-15:45			
So. 27.11.	09:00-14:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internetseiten erstellen mit WordPress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.
Inhalte sind:
- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webservers auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.
Hinweis: Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

31.10.-15.11.	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5035201	132,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfange und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks

gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.
Voraussetzung: Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmtastatur sollte vorhanden sein.
Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Michael Franz

01.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035402	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

18.12.	1-mal	So. 09:00-16:00	8 UE	5035403	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

08.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035405	48,00 €

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Michael Franz

14.12.	1-mal	Mi. 16:00-19:00	4 UE	5035406	24,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Michael Franz

12.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035407	48,00 €

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

iPhone und iPad mit iOS – kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.
Voraussetzung: Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Michael Franz

17.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kryptowährungen – Bitcoin und seine Alternativen

Online

Einige Visionäre sehen in Kryptowährungen bereits die nächste Generation unserer heutigen Zahlungsmittel, welche unabhängig von politischen Interessen einzelner Staaten sowie von Großbanken existieren. Für die anderen bleiben Kryptowährungen weiterhin Spielgeld oder Zahlungsmittel für verbotene Waren im Internet. Wertzuwächse von mehreren Hundert Prozent in wenigen Monaten haben digitale Währungen einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Wir zeigen Ihnen, wie diese funktionieren und an welchen Stellen sie bereits heute Einzug in unseren Alltag gefunden haben.

Hartmut Nehme

28.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:00	3 UE	5035501	17,00 €

Online

Investieren in Kryptowährungen

Online

Lange Zeit galten Kryptowährungen nur als Spielwiese für einige technisch versierte Experten. Seit 2009, der Entwicklung des Bitcoins, hat sich vieles getan. In den letzten Jahren haben Finanzinstitute zahlreiche unterschiedliche Produkte auf den Markt gebracht, um in Kryptowährungen zu investieren. Alternativ können Anleger über Broker direkt in Kryptowährungen investieren. Dabei stellt sich für Anleger die Frage, bei welchen der mehr als 10.000 Kryptowährungen eine Investition aussichtsreich erscheint.

Hartmut Nehme

07.12.	1-mal	Mi. 18:30-21:00	3 UE	5035502	17,00 €

Online

Richtig investieren in Aktien und ETFs

Online

Die Zeiten, in denen wir unser Geld einfach auf dem Sparbuch oder Festgeldkonto vermehren konnten, sind vorbei. Für einen erfolgreichen Vermögensaufbau sowie für die Absicherung unserer vorhandenen Rücklagen ist es ratsam, sich mit alternativen Anlageklassen zu beschäftigen. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit einer direkten Investition in Aktien und dem stärker sicherheitsorientierten Investment in ETFs. Wir besprechen die Grundlagen und Unterschiede beider Anlageformen und zeigen die praktische Umsetzung einer persönlichen Anlagestrategie auf.

Hartmut Nehme

03.11.	1-mal	Do. 18:30-21:00	3 UE	5035503	17,00 €

Online

EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.
Inhalte sind:
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und Speichern
- Präsentieren

• Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel
Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Peter Wagner

23.09.-25.09.	3-mal	24 UE	5036001	132,00 €
Fr. 23.09.	17:00-21:30			
Sa. 24.09.	08:30-16:30			
So. 25.09.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

PowerPoint für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint.
Inhalte sind:
• Vom Thema zur Präsentation
• Präsentationen erstellen und strukturieren
• Ansichten effektiv nutzen
• Folienlayout und -design ändern
• Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
• Folien und Handzettel drucken
• Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
• Diagramme erstellen und gestalten
• Einstellungen und Steuerung einer Präsentation
• Tipps für den Vortrag
Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

29.10.-30.10.	2-mal	Sa., So.	10 UE	5036101	55,00 €
		09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Martina Klüh

24.10.-27.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	8 UE	5030021	60,00 €
		13:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen

Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.
Inhalte sind:
- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webservers auf dem PC
- MySQL-Datenbank erstellen mit phpMyAmin
- WordPress installieren/konfigurieren
- PHP – mit dem HTML-Editor die config.php anpassen
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/anpassen
- CSS-Style – sheet durch Editieren der style.css anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen und auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)
- Datensicherung und Wiederherstellung der Website

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.
Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

31.10.-04.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5035204	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Das neue Arbeiten oder Albtraum der Datenschützer?

In diesem Bildungsurlaub geht es um die neuen Möglichkeiten und eventuellen Gefahren des Arbeitens in der Cloud. Einerseits wollen wir uns die vielen neuen (Online-)Apps/Programme ansehen, die nach dem Erwerb von M365 direkt zur Verfügung stehen: ohne Hardwarekauf und Softwareinstallation und -konfiguration. Andererseits geht es auch um die Vor- und Nachteile der „neuen Art des Arbeitens" mit dieser Software. Und natürlich werden auch die Themen Datensicherheit und Datenschutz dabei eine Rolle spielen.
Inhalte sind:
- Was ist Microsoft 365?
- Welche Angebote/Pakete („Pläne") gibt es und was kosten sie?
- M365-Einrichtung („Tenant")
- M365-Gruppen einrichten
- OneDrive: Datenablage lokal und in der Cloud
- SharePoint: Einrichtung einer Teamwebsite
- Teams: Einrichtung und Nutzung der Kommunikationsplattform
- Chats, Anrufe und Onlinebesprechungen
- Planner: im Team planen
- Forms: Umfragen und Quiz
- Natürlich auch Word, Excel etc.: lokal und online ... und viele weitere Apps

Voraussetzung: Gute Windows- und Office-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

21.11.-25.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5032505	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MS Office – Anwendungen

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.
Inhalte sind:

Word
- Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
- Zeichen-, Absatz-Formatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
- Einfügen von Grafiken und Objekten
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren

Outlook
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basiskenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

10.10.-14.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5038003	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

12.12.-16.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	5038004	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden.
Inhalte sind:
- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern

- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 10.

James Dale Collier

26.09.-30.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-12:00	20 UE	5039001	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

24.10.-28.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-12:00	20 UE	5039002	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

10.10.-18.10.	4-mal	Mo., Di. 18:00-21:00	16 UE	5031501	88,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Office 2019 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele, mit der Software umzugehen.
Inhalte sind:

Word
- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Excel
- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis- und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschuss-Rechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen- und Seitenlayout, Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

PowerPoint
- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und Speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

James Dale Collier

07.11.-11.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-12:00	20 UE	5039101	110,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2019 entdecken

Adresslisten führen, Stromkosten berechnen oder ein Haushaltsbuch führen – ab jetzt wird es noch einfacher, Tabellen für diverse Zwecke anzulegen. Lernen Sie z. B., wie man eine Autofinanzierung in Excel übersichtlich darstellt oder wie man mit Excel Wetterdaten gekonnt auswertet.
Inhalte sind:
- Tabellen gestalten
- Einfache Berechnungen ausführen
- Daten auswerten und darstellen
- Mit mehreren Tabellen arbeiten
- Zinsen und Kredite

Samantha Kramer

02.01.-05.01.2023	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00-12:00	16 UE	5039201	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2019 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt.
Inhalte sind:
- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken" vermittelt werden, sind erforderlich.

Samantha Kramer

28.11.-01.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do. 09:00-12:00	16 UE	5039202	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:
- **Beratungstermin in Gelnhausen 08.09.**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
- **Beratungstermin in Schlüchtern 15.09.**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)

Info-Telefon: 06051-91679-20 oder -28

Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen
Auskunft: 06051-91679-20 oder -0

In der Arbeitswelt nimmt die Bedeutung spezialisierter EDV-Kenntnisse immer weiter zu. Wer über tiefgreifendes Wissen verfügt, hebt sich von der Masse ab und empfiehlt sich für weiterführende Aufgaben. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen" bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe von maximal drei Personen intensiv mit einem Thema zu beschäftigen. Auf Ihre individuellen Fragen und Themen kann optimal eingegangen werden. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert.

Windows 10 – Administration

Sie arbeiten schon lange mit Windows, wollen nun aber Ihre Kenntnisse vertiefen. Ob als Familienadmin oder als Administrator in einem Unternehmen. Neben grundlegendem Netzwerk-Know-how werden auch die konkreten Anwendungen in Windows 10 besprochen und ausgeführt.
Inhalte sind:
- Windows 10: Versionen und Editionen
- Installation, Systemstart und Konfiguration
- Netzwerk und Internetzugang
- Lokale Benutzerverwaltung und Zugriffsverwaltung
- Sicherheit und Sicherungsmethoden

Wolfgang Weirich

08.10.-09.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031301	280,00 €
		10:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.
Inhalte sind:
- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Samantha Kramer

05.11.-06.11.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032003	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

Wolfgang Weirich

26.11.-27.11.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032102	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 3 – Professionelles Arbeiten

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

N.N.

07.01.-08.01.2023	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032201	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – SharePoint

SharePoint Online ist neben Teams der grundlegende Dienst für die Zusammenarbeit im Unternehmen. Die SharePoint-Teamwebsite im Zentrum stellt dabei die nötigen Hilfsmittel zur Verfügung, um insbesondere einen effektiven Datenaustausch zu erreichen. Daneben liegt ein weiterer Schwerpunkt auf der neuen Arbeitsweise, die mit MS 365 ermöglicht wird, und einigen Apps, um diese Arbeitsweise beispielhaft anzuwenden.
Inhalte sind:
- Die neue Arbeitsweise
- MS-Gruppen
- SharePoint Hub
- Teamwebsite
- Websitegestaltung
- Listen und Bibliotheken

Wolfgang Weirich

10.12.-11.12.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032501	280,00 €
		10:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Microsoft 365 – Teams

MS Teams ist neben SharePoint die zentrale Anwendung für die Kommunikation im Unternehmen. Möglichst viele Anwendungen (auch von Drittherstellern) sollen dabei innerhalb von Teams bereitgestellt werden.
Inhalte sind:
- Die neue Arbeitsweise
- MS-Gruppen
- Unterhaltungen, Chats und Anrufe
- Online-Besprechungen planen und durchführen
- Mit Dokumenten arbeiten
- Mit Registerkarten weitere Apps zur Verfügung stellen: OneNote, Yammer, Planner, Forms etc.

Wolfgang Weirich

14.01.-15.01.2023	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032502	280,00 €
		10:00-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms.
Inhalte sind:
- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, Kopieren, Verschieben und Transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen

• Einfache Funktionen und %-Berechnungen
• Relative und absolute Zell-Bezüge
• Arbeiten mit großen Tabellen
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

21.10.-22.10.	2-mal	12 UE	5033003	210,00 €
Fr. 21.10.	18:30-21:30			
Sa. 22.10.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminares sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen und professionelles Gestalten von Tabellen.
Inhalte sind:
• Zell- und Bereichsnamen
• Arbeit mit Formeln und Funktionen
• Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
• Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, Wenn-Verschachtelungen
• Matrix-Funktionen z. B. Sverweis, Summewenn
• Datums- und Zeitberechnungen
• Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
• Excel-Vorlagen
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

18.11.-19.11.	2-mal	12 UE	5033103	210,00 €
Fr. 18.11.	18:30-21:30			
Sa.19.11.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 – Professionelles Arbeiten

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.
Inhalte sind:
• Matrixfunktionen
• Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
• Tabellen gliedern und konsolidieren
• Daten kombinieren und Datenaustausch
• Sortieren und Filtern von Daten
• Bedingungen für Formatierung festlegen
• Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
• Arbeiten mit Formatvorlagen
• Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1 und 2 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

16.12.-17.12.	2-mal	12 UE	5033202	210,00 €
Fr. 16.12.	18:30-21:30			
Sa. 17.12.	09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabellen

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts. Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel-DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel 1, 2 und 3 bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

10.12.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5033301	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Diagramme

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um Daten optimal darzustellen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Diagramme erstellen und formatieren können, wie Sie Ihre Daten und Informationen ansprechend visualisieren.
Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.
Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I, II und III bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

14.01.2023	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5033304	140,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel.
Inhalte sind:
• Grundlagen relationaler Datenbanken
• Die Oberfläche von Microsoft Access
• Tabellen erstellen und bearbeiten
• Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern
• Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
• Berechnungen in Abfragen
• Definition von Indizes und Primärschlüssel
• Verknüpfung mehrerer Tabellen
• Formulare erstellen und verändern
• Berichte entwerfen und drucken
Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Peter Wagner

11.11.-12.11.	2-mal	16 UE	5034001	280,00 €
Fr. 11.11.	17:00-21:30			
Sa. 12.11.	08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access – Fortgeschrittene

Sie lernen, wie Sie eigene Datenbankanwendungen optimieren, umfangreiche Datenmengen auswerten sowie die Steuerung von Abläufen mithilfe komplexer Abfragen und Formulare. Dabei setzen Sie Makros gezielt zur Automation ein und optimieren Berichte zur Auswertung der Daten im Netzwerk.
Inhalte sind:
• Planung und Entwurf von Datenbanken
• Abfragen mit Funktionen
• Formulargestaltung

- Datenselektion per Formular und Abfrage steuern
- Berichte gestalten
- Datenbankverwaltung und Datensicherheit im Netz
- Daten mit Office-Programmen austauschen
- Steuern einer Accessanwendung mit Makros
- Startformular einrichten und Startoptionen festlegen

Voraussetzung: Ein sicherer Umgang mit der Arbeitsoberfläche in Access und Grundkenntnisse im Umgang mit Tabellen, Abfragen, Formularen und Berichten sowie Windows-Grundkenntnisse

Peter Wagner

06.01.-07.01.2023	2-mal	16 UE	5034101	280,00 €
Fr. 06.01.	17:00-21:30			
Sa. 07.01.	08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir brauchen Sie!

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

Worum geht es?
Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive" mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im VHS-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!
Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kursprogramm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer(in) über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor.
Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?
Dann melden Sie sich bitte bei:
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

BWMK
Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Bildungstipp

„Vielfalt demokratisch leben!“

Die neue Partnerschaft für Demokratie des Main-Kinzig-Kreises

Eine stabile und wehrhafte Demokratie muss jeden Tag neu mit Leben gefüllt werden und ist auf engagierte Bürger*innen angewiesen. Sie leben die demokratische Kultur, erhalten und gestalten sie. Um diese Menschen zu unterstützen, gibt es das Bundesprogramm „Demokratie leben!“, welches sich auf allen Ebenen für Demokratie und Vielfalt sowie gegen Extremismus einsetzt. Mehr Informationen zur bundesweiten Dimension von „Demokratie leben!“ finden Sie unter:
https://www.demokratie-leben.de/

Auf Kommunalebene erfolgt dies im Rahmen von Partnerschaften für Demokratie. Hier kommen Verantwortliche aus der kommunalen Politik und engagierte Bürger*innen zusammen. Anhand der lokalen Gegebenheiten und Problemlagen entwickeln sie eine auf die konkrete Situation vor Ort abgestimmte Strategie.

Seit 2022 verfügt auch der Main-Kinzig-Kreis über eine solche Partnerschaft für Demokratie. Die Koordinierungs- und Fachstelle ist bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH angesiedelt, der zivilgesellschaftlichen Trägerin des Projekts. Ihr obliegt als Dreh- und Angelpunkt die Gesamtkoordination der Partnerschaft. Unter anderem verantwortet sie die Gesamtkoordination der Partnerschaft, Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit sowie die inhaltlich-fachliche Beratung von Projektträgern.

Vielfalt demokratisch leben!
PARTNERSCHAFT FÜR
DEMOKRATIE
Main-Kinzig-Kreis

Getreu ihrem Slogan „Vielfalt demokratisch leben!“ arbeitet die Partnerschaft für ein friedliches, demokratisches und wertschätzendes Zusammenleben. Vielfalt ist eine gesellschaftliche Bereicherung und Ideologien der Ungleichwertigkeit wird entschlossen entgegengetreten.

Hilde Steppe (1947 – 1999), Pflegelehrerin, Berufspolitikerin und historische Pflegeforscherin aus Hessen

„Vielfalt demokratisch leben“ setzt sich für die Förderung kultureller Vielfalt, mehr zivilgesellschaftliches Engagement und die Stärkung gemeinnütziger, nichtstaatlicher Organisationen, Vereine und Verbände ein. Um diese Ziele umzusetzen, werden konkrete, vor Ort entwickelte, zielgruppenspezifische Projekte gefördert. So verschieden wie die jeweiligen lokalen Gegebenheiten sind, so vielfältig sind auch die konkreten Projekt- und Aktionsmöglichkeiten:

- Ausstellungen
- Plakataktionen
- Dialogprojekte
- Begegnungsprojekte
- Workshops
- Fortbildungen
- Planspiele
- Kunstprojekte
- Sportaktionen
- Erstellung von Informationsmaterial
- u. v. m.

Die Zivilgesellschaft kann sich auf vielfältige Weise an dem Projekt beteiligen. Alle Bürger*innen haben die Möglichkeit, Unterstützung für eigene Demokratieprojekte beim Begleitausschuss zu beantragen. Dieser ist das zentrale Abstimmungsgremium der Partnerschaft und setzt sich aus Vertreter*innen der Kreisverwaltung sowie aus Vereinen, Verbänden und sonstigen Organisationen zusammen. Die zivilgesellschaftlichen Akteure sind dabei in der Mehrheit. Darüber hinaus ist der Begleitausschuss in die strategische Planung und Weiterentwicklung der Partnerschaft involviert. Hierzu legt er – gestützt auf die Ergebnisse der Demokratiekonferenz (s. u.) – die Eckpunkte der Gesamtstrategie fest und entscheidet, welche konkreten Einzelmaßnahmen zur Umsetzung der allgemeinen Ziele am besten geeignet sind.

Um die Beteiligung von jungen Menschen an der Partnerschaft für Demokratie zu stärken, besteht für Jugendliche (bis 27 Jahre) zudem die Möglichkeit, im Rahmen des Jugendforums eigene Projekte umsetzen. Hier entscheiden Jugendliche über die Anliegen von Gleichaltrigen und/oder für Gleichaltrige.

Zusätzlich wirkt die breite Öffentlichkeit im Rahmen der jährlich stattfindenden Demokratiekonferenz an der Weiterentwicklung der Partnerschaft mit. Vor dem Hintergrund, dass die Menschen vor Ort am besten wissen, was zu diesem Thema bei ihnen vor Ort gerade wie läuft, lassen sich hierdurch die aktuellen „Demokratiebaustellen“ am besten erkennen und Möglichkeiten für passgenaue Lösungen identifizieren.

Bei Fragen zur Partnerschaft für Demokratie oder zu konkreten Projektanträgen steht Ihnen **Steffen Behme** von der Koordinierungs- und Fachstelle bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH mit Rat und Tat zur Seite. Kontaktieren Sie ihn:
steffen.behme@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner der Organisationen.

team © sunfleps - fotolia.com

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: vhs@bildungspartner-mk.de oder unter: 06051-91678-16

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS in Ihrer Hosentasche

QR-Code scannen

www.vhsApp.mobi

Kostenlos erhältlich in den App-Stores

Erhältlich im App Store

ANDROID APP ON Google play

vhs

Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.

Wir brauchen aber auch Sie – als Helfer und Förderer.

Was wir tun:

- Ambulanter Pflegedienst
- Bergwacht
- Blutspende
- Ehrenamtlicher Besuchsdienst
- Erste Hilfe-Kurse
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Jugendrotkreuz
- Katastrophenschutz
- Migrationsberatung
- Rettungsdienst und Krankentransport
- Rettungsdienstschule
- Sanitätsdienste
- Sozialarbeit
- Seniorenarbeit
- Suchdienst und Familienzusammenführung
- Wasserwacht
- … und vieles mehr

www.drk-gelnhausen-schluechtern.de

Deutsches Rotes Kreuz
KV Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 4800-0

Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 06053/6181-0
www.heinzelmaennchen-gmbh.de

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603

„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit", dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Viele spannende Themen erwarten Sie auf den folgenden Seiten. Tauchen Sie in unserem Schwerpunkt „studium vitale – Darmgesundheit" ein in die faszinierende Welt des menschlichen Verdauungssystems. Neben Altbewährtem finden Sie regelhaft neue Themen in unserem Programm. Getreu dem Motto „Es ist nie zu spät!" freuen wir uns, Sie in einem unserer angebotenen Kurse begrüßen zu dürfen.

© Doreen Salcher – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Yoga ist meine persönliche Stunde Auszeit in der Woche. Seit vielen Jahren nehme ich nun schon an den Kursen teil und merke immer wieder wie gut mir die Bewegung, die Entspannung und Atemtechniken im Alltag helfen.
Eine Teilnehmerin aus einem Yoga-Kurs.

Anerkennung durch die Krankenkassen
Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit durchs Leben" – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Ernährung bei entzündungsbedingten Erkrankungen
Aktiver Ernährungsworkshop

Mit der richtigen typgerechten Ernährung können entzündungsbedingte Erkrankungen sowie Autoimmunerkrankungen positiv beeinflusst werden. Mit einer angepassten Ernährung wird der Körper entlastet und sie wirkt gleichzeitig entzündungshemmend. Durch die richtigen Vitalstoffe und Spurenelemente in der Nahrung wird dem Organismus die Möglichkeit gegeben, den Eigenschutz und die Regeneration der Gelenke wieder aufzubauen. In diesem Vortrag werden Sie neben den allgemeinen Ernährungsregeln viele wertvolle und einfach umsetzbare Ernährungs- und Bewegungsimpulse mitnehmen können. Dass unsere Nahrung viel mehr als nur Nahrung ist, wusste schon der Vater der Heilkunst, Hippokrates: „Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein."

Claudia Schneider-Hofmann

10.12.	1-mal	Sa. 10:00-12:00	2 UE	3020500	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Essen und Bewegung für ein gesundes Herz
Aktiver Ernährungsworkshop

Die häufigsten Ursachen, die unser Herz belasten, sind Bluthochdruck oder Übergewicht. Die richtige, aber auch typgerechte Ernährung spielt bei der Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen eine zentrale Rolle. Die richtige Ernährung kann die Gefäße durchlässig halten, das Herz stärken und arteriosklerotischen Veränderungen vorbeugen. In diesem Vortrag werden Sie neben den allgemeinen Ernährungsregeln, viele wertvolle und einfach umsetzbare Ernährungs- und Bewegungsimpulse mitnehmen können. Eine gute Ernährung für ein gesundes Herz heißt nicht, dass Sie auf alles verzichten müssen. Wie Sebastian Kneipp schon sagte: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke."

Claudia Schneider-Hofmann

12.11.	1-mal	Sa. 10:00-12:00	2 UE	3020501	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Essen ohne schlechtes Gewissen
Aktiver Ernährungsworkshop

Um das Körpergewicht dauerhaft zu halten oder nachhaltig zu reduzieren, ist es wichtig, aus dem eigenen Karussell der Gewohnheiten auszusteigen. Eine gesunde und dauerhafte Gewichtsreduzierung ist die Kombination aus typgerechter Ernährung und gezielter Bewegung. Aber was genau ist eine typgerechte Ernährung und welche Art von Bewegung hilft am besten? In diesem Vortrag werden Sie neben den allgemeinen gewichtsreduzierenden Ernährungsregeln, viele wertvolle und einfach umsetzbare Ernährungsimpulse mitnehmen können. Sie erhalten einen Einblick in die Ernährungspsychologie und haben die Möglichkeit, Ihr eigenes Ernährungsverhalten zu verstehen und Ihre Ernährungsgewohnheiten zu beleuchten. Schon Hippokrates von Kos sagte: „Wenn wir jedem Menschen die richtige Dosis Nahrung und Bewegung geben könnten, nicht zu viel und nicht zu wenig, hätten wir den besten Weg zur Gesundheit gefunden."

Claudia Schneider-Hofmann

14.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-12:00	2 UE	3020502	13,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ayurveda-Lifestyle
Mehr Gesundheit, mehr Leichtigkeit und ein großartiges Körpergefühl

Ayurveda ist das älteste bekannte Heilsystem der Welt und bedeutet übersetzt „Die Wissenschaft vom langen Leben". Seinen Ursprung hat der Ayurveda aus Indien. Dort wird die Lehre des Ayurveda nun schon seit über 2500 Jahre weitergegeben. Gesundheit ist im Ayurveda mehr als nur ein Zustand frei von Krankheit. Körperliche und seelische Gesundheit sind im Ayurveda die Wurzeln für Leistungs- und Abwehrkraft sowie ein Leben im Einklang mit der inneren und äußeren Natur. Ziel ist es, die Gesundheit zu stärken und Krankheit erst gar nicht entstehen zu lassen. Mit diesem Kurs starten Sie eine ganz besondere Reise zu Ihrer Selbstfürsorge. Machen Sie mit und bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Balance.
Inhalt sind:
- Ayurveda-Basics
- Ayurveda-Lifestyle
- Ayurveda-typgerechte Ernährung

Jessica Occhipinti

01.11.-06.12.	6-mal	Di. 18:00-19:30	12 UE	3020510	66,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ayurveda-Kochworkshop
Gesund mit Genuss

Online

Verbessere deine Kochkünste. Lerne Lebensmittel besser kennen. Spiele mehr mit Aromen. Wir kochen gemeinsam ein köstliches ayurvedisch-mediterranes Menü. Aus besten regionalen und saisonalen Produkten zaubern wir ein herrliches Menü – natürlich inklusive eines Chutney oder Hummus und natürlich eines leckeren Desserts. Hast du Lust, deine Kochkünste zu erweitern, Lebensmittel besser kennenzulernen und einen Blick tiefer in die Wirkung der einzelnen Kräuter und Gewürze zu werfen? Dann sei dabei bei diesem Kochworkshop! Komm mit auf eine kleine Reise in die gesunde leichte Küche und profitiere von jeder Menge Inspirationen, Tipps und Tricks für eine gesunde Küche.

Jessica Occhipinti

20.10.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3020511d	22,00 €

Online

Jessica Occhipinti

17.11.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3020512d	22,00 €

Online

Der Ayurveda-Frühstücksbaukasten

Online

Tipps für ein gesundes, nahrhaftes und abwechslungsreiches Frühstück. Der Ayurveda-Frühstücksbaukasten ist ein tolles Tool für ein abwechslungsreiches und gesundes Frühstück.
Schon wieder das gleiche Müsli oder was soll es denn heute wieder werden? - das wirst du dich nach diesem interaktiven Workshop nicht mehr fragen. Wir kreieren gemeinsam eine Vielzahl von gesunden Frühstücksvariationen – mit frischen Früchten, alternativen Süßungsmöglichkeiten, einem selbst gebackenen Brot ohne Mehl und spannenden Gewürzen.

Jessica Occhipinti

15.10.-22.10.	2-mal	Sa. 07:00-08:30	4 UE	3020513d	22,00 €

Online

Jessica Occhipinti

12.11.-19.11.	2-mal	Sa. 07:00-08:30	4 UE	3020514d	22,00 €

Online

Workshop „Individuelles Abnehmen“
Kreieren Sie sich Ihr eigenes Abnehmkonzept!

Dass Diäten nicht langfristig helfen und der allseits bekannte Jo-Jo-Effekt nach getaner Arbeit wieder freundlich winkend vor der Tür steht, dürfte wohl vielen bekannt sein. Durch das Überangebot an sogenannten „Wunderdiäten“ ist es auch nicht weiter verwunderlich, dass die Menschen immer übergewichtiger und frustrierter werden. Besonders die Welle der Influencer, welche uns suggerieren, dass man nur das richtige Pülverchen oder den richtigen Tee zu sich nehmen muss, um rank und schlank zu werden, frustrieren mehr, als dass sie helfen.
Bei diesen Angeboten geht es rein um Marketing und nicht darum, ein nützliches und gesundes Essverhalten zu vermitteln. Abnehmen ist IMMER eine individuelle Angelegenheit und sollte daher auch als solche angegangen werden. In diesem Workshop werden Ihnen auf leicht verständliche Art verschiedene Methoden an die Hand gegeben, welche es Ihnen ermöglichen, Ihr eigenes Abnehmkonzept zu entwickeln und dieses so in Ihren Alltag zu integrieren, dass es zu Ihnen passt und dauerhaft beibehalten werden kann. Bye-bye lieber Jojo!

Daniela Kling

07.01.-21.01.2023	3-mal	Sa. 10:00-12:30	10 UE	3020520	50,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Darm-Zentrale
Houston, wir haben ein Problem!

So wie der Funkspruch, welcher am 13. April 1970 durch die Besatzung der Apollo 13 an die NASA-Überwachungszentrale ging, kann man sich vielleicht eine Meldung unseres Darms an unser Gehirn vorstellen. Die Verbindung zwischen Darm und Gehirn erfolgt vor allem über den Vagusnerv, er ist der sogenannte Zuhörer unter den Organen. Nur ca. 20 % der Befehle gehen von unserem Gehirn nach unten, die anderen 80 % hören den Organen zu, um das Gehirn über unseren inneren Zustand zu informieren. Es gehen also mehr Impulse vom Darm ans Gehirn als umgekehrt. Egal ob es um Probleme mit einem bestimmten Nahrungsmittel oder zu viel Stress geht – der Vagusnerv weiß über alles Bescheid. Ein Körper ohne Vagusnerv wäre quasi wie die Apollo 13 ohne Funkverbindung … Bei diesem Vortrag lernen Sie auf leicht verständliche und sympathische Weise mehr über den Darm, seine Verbindung mit dem Gehirn und seine entscheidende Rolle für unsere psychische und physische Gesundheit kennen.

Daniela Kling

15.09.	1-mal	Do. 19:00-20:45	2 UE	3020521	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Darm mit Charme – Prävention 4.0

Wussten Sie, dass der Schlüssel zu unserer Gesundheit in unserem Darm liegt? Für viele Menschen bedeutet ein regelmäßiger Toilettengang eine allgemein gute Verdauung. Das ist leider eine weitverbreitete und in manchen Fällen gefährliche Annahme. Über 60 % der Erwachsenen geben an, mindestens einmal im Monat Magen-Darm-Beschwerden zu haben. Aktiv werden viele Betroffene erst, wenn schwere Schäden wie Diabetes, Übergewicht, Autoimmunkrankheiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder eine Depression auftreten. Dass unser Verdauungssystem ausschlaggebend für unser Immunsystem, unser Hormonsystem und unser Energielevel ist, ist vielen nicht wirklich bewusst. In unserem Darm wird mithilfe vieler guter Bakterien unser Immunsystem gebildet und geschützt. Glückshormone werden produziert. Die Qualität unseres Denk- und Konzentrationsvermögens wird im Darm entschieden. Selbst unsere Stresstoleranz wird vom Darm dirigiert. Die Qualität unserer Darmflora und somit unserer Gesundheit liegt in unserer Hand. Ein paar Minuten am Tag für die Pflege unseres Darms oder das bewusste Wahrnehmen unserer Verdauung wären ein gutes Investment in unsere Gesundheit – bis ins hohe Alter.

Jessica Occhipinti

27.09.-18.10.	4-mal	Di. 18:00-19:30	8 UE	3090001	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

THEMENSCHWERPUNKT

studium vitale – Darmgesundheit

Was leistet unser Darm für unseren Körper? Viele Menschen machen sich darüber erst Gedanken, wenn sich Beschwerden einstellen, deren Ursache manchmal gar nicht so leicht zu ergründen ist. Dass unser Verdauungssystem ausschlaggebend auf unser Immunsystem, unser Hormonsystem und unser Energielevel ist, ist vielen nicht wirklich bewusst. In interessanten Vorträgen erfahren Sie Wissenswertes über den Darm als Teil des menschlichen Verdauungssystems. Auch aus kultur-historischer Sicht bietet das Thema vielfältige Blickweisen, z. B.: Wie behalf man sich, bevor das geschätzte Wasserklosett Einzug in die Haushalte hielt?

Frischeküche für Berufstätige
Tipps für eine gesunde, wohlschmeckende und vitale Ernährung im Berufsalltag

Berufstätigkeit und eine gesunde Ernährung – geht das überhaupt? Morgens schnell ein Stückchen vom Bäcker, mittags etwas aus der Imbissbude und am Abend, wenn man müde und gestresst aus dem Büro kommt, schnell mal eine Fertigpizza in den Backofen. So oder so ähnlich sieht vielleicht auch Ihr „Menüplan“ während der Woche aus. Dass diese Ernährung uns nicht guttut, wissen wir zwar, aber wie sollen wir denn eine Umstellung auf eine gesunde Ernährung schaffen? Der Kurs bietet Ihnen Hilfen, diesen Schritt zu gehen. Es werden Ihnen Tipps und Tricks gezeigt, weg von Fast Food hin zu einer vitalen, schmackhaften Ernährung im Berufsalltag. Organisation und Einkaufstipps sind ebenso Thema dieses Kurses wie natürlich auch leckere Rezepte.

Dr. Angelika Pletka

03.11.	1-mal	Do. 18:00-20:30	3 UE	3020610	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Basische Ernährung – Basenfasten

Unser moderner Lebensstil mit viel Fast Food, industriell verarbeiteten Fertigprodukten, einem großen Anteil an tierischen Lebensmitteln, süßen Softdrinks und häufigen süßen Snacks bringen unser Säure-Basen-Gleichgewicht gehörig durcheinander. Diese „moderne“ Ernährungsweise führt langfristig zu einer Übersäuerung unseres Körpers. Eine solche Übersäuerung kann sich in der Entwicklung von Erkrankungen, Müdigkeit oder unspezifischen Schmerzen niederschlagen.
Wie Sie dieser Entwicklung entgegenwirken können, erfahren Sie in diesem Kurs.

Dr. Angelika Pletka

28.09.	1-mal	Mi. 17:00-19:30	3 UE	3020611	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paarzeit: Zweisamkeit neu entdecken

Im Trott des Alltags verliert die gemeinsame Zeit als Paar oft an Qualität: Job, Kinder und Haushalt vereinnahmen uns. Wo bleibt da die wertvolle Zeit zu zweit? In diesem Kurs erinnern Sie sich daran, was Sie aneinander schätzen und was Ihre Liebe ausmacht. Es ist der Anfangsimpuls für eine wertvollere Zweisamkeit. Sie bekommen Ideen, wie Sie neu ins Gespräch kommen, Wünsche aussprechen für Ihr gemeinsames Leben und wie Sie Nähe und Anziehung zueinander wiederbeleben können. Sie lernen die Sprachen der Liebe kennen und entwickeln neue Ideen, wie Sie Ihre Paarzeit bewusster genießen können.

Katja Glöckler

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020665	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fitness für die Psyche
Mentale Stärke kannst du lernen

Resilienzförderung zielt darauf, die psychische Kraft in belastenden und risikobehafteten Lebenssituationen durch schützende Faktoren zu entwickeln, zu ermutigen und zu stärken. Wir sprechen über Lebensziele, Zukunftsplanung und Zielorientierung. Denn nur der,der seine Ziele kennt, findet den Weg und kann Unzufriedenheit auflösen. In dem Resilienztraining wird durch verschiedene Übungen die Selbstwirksamkeit gesteigert. Nach dem Crashkurs besitzt du einen Methodenkoffer, um wünschenswerte Verhaltensänderungen umzusetzen, Selbstverantwortung zu übernehmen und optimistischer gegenüber neuen Herausforderungen zu sein. Du lernst neue Methoden kennen, und Übungen werden direkt gemeinsam angewandt. Mit dem Resilienztraining erlernst du eine Haltung, die Stress präventiv entgegenwirkt und dich stark für den Umgang mit herausfordernden Situationen macht. Der Crashkurs basiert auf dem LOOVANZ-Programm, dessen Wirksamkeit in Studien nachgewiesen ist. Wenn du gerne deinen Optimismus, deine Selbstwirksamkeitserwartung und Kontrollüberzeugung steigern und deine Verantwortungsübernahme, Zukunftsorientierung und Akzeptanz steigern willst, ist dieses Training genau das Richtige für dich.
Bitte mitbringen: Etwas zum Schreiben, zum Trinken und Verpflegung

Rebecca Wilhelm

22.10.-23.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030594	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rebecca Wilhelm

05.11.-06.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030595	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rebecca Wilhelm

07.01.-08.01.2023	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030596	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Effektiver Selbstverteidigungskurs für Frauen

Endlich ist kein jahrelanges Training mehr nötig, bevor Sie sich effektiv gegen Angriffe aller Art wehren können. Ihr Kursleiter, ein Kriminalbeamter i. R. und Kampfkunstausbilder, bringt Ihnen mit einfachen Techniken in nur drei Stunden bei, wie Sie sich gegen jeden Angreifer erfolgreich wehren können. Kraft, Alter und Fitness spielen dabei keine Rolle. Wir trainieren in Straßenkleidung und benötigen keine Ausrüstung. Lernen Sie, sich ganz einfach zu wehren, auch mit Alltagsgegenständen.

Ralf Weisbecker

29.10.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3030651	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ralf Weisbecker

12.11.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3030652	20,00 €

Ronneburg, Im Türmchen, Diebacher Str. 19

Ralf Weisbecker

19.11.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	3030653	20,00 €

Großkrotzenburg, Hey Fritzi Familienzentrum, Goethestraße 15

Weg mit dem Ärger – Neues Glück, Freunde und Lebensfreude gewinnen!

Warum beschließen Sie nicht, ab sofort glücklich zu sein? Warum tragen Sie den Ärger aus der Vergangenheit noch heute mit sich herum? Warum lassen Sie sich von vagen Zukunftsängsten plagen, die Sie heute nur sinnlos belasten? Wäre es nicht viel schöner, mit der richtigen Lebenseinstellung Grübelei, Missmut und Trübsinn dort zu lassen, wo sie hingehören – hinter Schloss und Riegel?! Oder finden Sie „Sorgenfalten" etwa sexy? „Wenn das alles so einfach wäre?!", sagen Sie. Ist es. Mehr noch! Wenn Sie Glück und Zufriedenheit ausstrahlen, macht Sie das sympathisch Ihren Arbeitskollegen gegenüber und Sie ziehen automatisch neue Freunde an. Die Tipps und Übungen dieses Kurses können nicht nur Ihre Lebenseinstellung positiv verändern, sondern Ihnen auch dabei helfen, Grübeleien zu beenden und neue Freunde zu gewinnen.

Ralf Weisbecker

17.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	3030660	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mut zum Eigensinn

Ein gesunder Eigensinn ist elementar, um Widerstand leisten zu können. Eigensinnige Menschen kommen mit Stress besser zurecht. Wenn Sie eigensinnig denken und handeln, sorgen Sie dafür, dass Sie als die Person wahrgenommen werden, die Sie sind – mit Ihrer Sicht der Dinge, Ihrer Meinung, Ihrem Willen, Ihren Bedürfnissen. Deshalb ist Eigensinn auch eine Grundvoraussetzung, um seelisch stabil und gesund zu bleiben. Ein „eigener Kopf" verhindert quälende Grübeleien und Selbstzweifel und bietet damit einen wertvollen Schutz vor Stresserkrankungen wie Burn-out und Depression. Im Seminar erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihren Eigensinn entdecken und stärken können. Mit Impulsvorträgen, Diskussion und Austausch, Übungen und Lernpartnerschaften widmen wir uns Fragen zu:

- Werten: Was ist mir im Leben wichtig?
- Autonomie: Wie viel Verantwortung für mein Leben übernehme ich?
- Selbstkenntnis: Wie aufrichtig gehe ich mit mir um?
- Selbstbehauptung: Wie vertrete ich meine Meinung, Bedürfnisse, Ziele?

Klaus Ziegler

13.09.-25.10.	7-mal	Di. 18:30-20:00	14 UE	3030661	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Biografiearbeit als Schatzsuche
Eine ressourcenorientierte Biografiearbeit

Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist eine lustvolle, neugierige und kreative Rückschau auf die eigene Vergangenheit durch neue oder bisher kaum beachtete Perspektiven. Wir wollen unsere Erinnerungen und Erfahrungen neu, anders betrachten und damit erweiterte Sichtweisen auf uns selbst gewinnen. Diese Art Biografiearbeit schaut bewusst auf die persönlichen Ressourcen. Jeder Mensch trägt persönliche, einzigartige Stärken in sich. Stärken, die ihn auszeichnen und zu einem zufriedenen, glücklichen und gesunden Leben beitragen. Stärken, die im bisherigen Leben entwickelt wurden und stärkend waren. Diese Stärken wollen wir uns bewusst machen, wieder entdecken und wieder beleben – gemeinsam durch den Austausch in der Gruppe und eigenständig mit dem Verfassen einer Dokumentation der persönlichen Biografie. Ein erfreulicher Nebeneffekt: Wir stärken unsere persönliche Resilienz, unsere Widerstandskraft im Leben. Ressourcenorientierte Biografiearbeit ist für alle geeignet. Sie unterstützt Menschen in jedem Alter. Denn auch jüngere Menschen haben eine Vergangenheit und auch ältere Menschen haben eine Zukunft.
Einzige Voraussetzung: Sie haben Lust und Freude daran, sich mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen, um darin Ihre Schätze (wieder) zu entdecken.

Klaus Ziegler

04.11.-27.01.	8-mal	Fr. 19:00-20:30	16 UE	3030662	88,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Informationsberatungsnachmittag für neu erkrankte Krebspatientinnen/-patienten
Vorstellung der Arbeit der Frauenselbsthilfe Krebs

Auffangen – Informieren – Begleiten:
Nach diesem Motto führt die Frauenselbsthilfe Krebs – Gruppe Freigericht – ihren regelmäßigen Gesprächskreis für krebsbetroffene Patienten/-innen durch. Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen auszutauschen und sich über Therapien wie Operationen, Chemo-, Bestrahlungstherapie oder Krebsnachsorge zu informieren. Weitere Informationen auch unter E-Mail: Info-fsh-freigericht@web.de.
Anmeldung bitte direkt bei Frau Blaich-Horn unter Tel.: 06055-827 92.

Sigrid Blaich-Horn

29.09.	1-mal	Do. 15:30-17:00	2 UE	3070212	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung
Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson
Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

15.09.-03.11.	8-mal	Do. 18:30-19:30	10 UE	3030136	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung
Kleine Auszeit

Gönnen Sie sich eine Auszeit und lernen Sie Wege aus dem Stress kennen. Sie lernen PME und andere Entspannungstechniken, um Ihre innere Ruhe zu finden. Stress ist kein Modewort mehr, sondern fester Teil der heutigen Gefühlswelt der Menschen. Das hat Auswirkungen auf den Körper und das Wohlbefinden. Zu viel davon kann sogar krank machen. Eine Balance im Leben zu finden zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Anspannung und Entspannung kann eine gute Lösung sein, um besser mit dem Faktor „Stress" umzugehen. Sie lernen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Der Fokus liegt auf der Progressiven Muskelentspannung in Verbindung mit anderen Entspannungsübungen (z. B. Atemübungen, Körper- und Fantasiereisen.) Sie lernen zwischen Entspannung und Anspannung zu wechseln und die wohltuende Entspannung wahr zu nehmen. Schon schnell kommen Sie mehr und mehr zur Ruhe und zu sich selbst – lassen den Alltag los, tanken auf und nehmen ein effektives Handwerkszeug zum Ende des Kurses für mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag mit nach Hause.
Hinweis Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und ein paar dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

13.09.-08.11.	8-mal	Di. 10:15-11:45	16 UE	3030551	77,00 €

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz
Gezielt abschalten und erholen

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet, wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

29.11.-31.01.	8-mal	Di. 18:00-19:00	10 UE	3030140	53,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohlig gelöst.

Fara Gräf

16.09.-09.12.	12-mal	Fr. 19:30-21:00	24 UE	3030143	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klangreisen
Zeit für dich – Urlaub für deine Sinne

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen.
Bitte mitbringen: Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

14.10.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030200	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

18.11.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030201	18,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannt ins Wochenende
Sanfte Bewegungsübungen mit einer entspannenden Klangreise

Gönne dir einen Abend voller Ruhe und Entspannung: Fließende Bewegungsübungen aus dem Yoga und Qigong zusammen mit Entspannungstechniken wie Meditation und einer Klangreise lassen dich tiefenentspannt ins Wochenende starten. Schüttele deinen Alltag ab und bringe dich in dein inneres Gleichgewicht.
Für Anfänger und Fortgeschrittene bis 99 Jahre geeignet.
Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

09.09.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030552	18,00 €

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Nicole Prinz

07.10.	1-mal	Fr. 18:00-21:00	4 UE	3030553	18,00 €

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Meditation – Fantasie als Quelle der Inspiration

Viele Menschen klagen über einen Mangel an Energie und Lebensfreude. Ein Grund hierfür können die täglich steigenden Anforderungen im immer hektischer werdenden Alltag sein. Sie quälen sich oft mit chronischen Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich, sind blockiert im Denken und Handeln oder fühlen sich eingesperrt in einem inneren Gefängnis. Meditation besteht darin, uns so zu schulen, dass sich unser Geist und unser Körper in Übereinstimmung bringen lassen. Sie erlernen die Anwendung kraftvoller Meditationen im Erleben kreativer Flows und ausführliche Einleitung in Trance sowie tiefe Atemübungen, Fantasiereisen und energetisches Arbeiten. Das Erlernen der Selbsthypnose ermöglicht mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und Gelassenheit. In der Meditation entscheidet man sich bewusst, einen Moment innezuhalten, um Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen. Diese schult das Bewusstsein, stärkt die Einheit von Körper und Geist und hilft uns, den Alltag besser zu meistern und den Herausforderungen des Lebens positiv zu begegnen.
Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kopfkissen sowie dicke Socken

Heidi Muth

07.09.-23.11.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030211	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) – Grundkurs
Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen.
In diesem Kurs wird der erste Teil der Form mit 18 Bewegungsabschnitten vermittelt.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

19.09.-05.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030214	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) – Aufbaukurs I
Meditation in Bewegung

Nach der Einführung der Form mit den 18 Bewegungsabschnitten im ersten Teil wird in diesem Kurs der zweite Teil der Form mit 43 weiteren Bewegungsteilen vermittelt. Der erste Teil wird wiederholt und eventuell nicht exakte Bewegungen werden korrigiert.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Heinz Polzin

16.09.-25.11.	10-mal	Fr. 18:30-20:00	20 UE	3030215	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen. Um herauszufinden, welche Meditationsform die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Meditationen in Stille, mit Klang, in Bewegung und mit Stimme sein.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke, dicke Socken, Kissen und Schreibsachen

Malama Küchenberg

25.09.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030221	43,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einstieg in die Meditation

Meditation ist eine spirituelle Übung und führt zu Harmonie im Innern als auch mit seinen Mitmenschen. Schweigend erfahren Sie Meditation im bewussten Gehen, Hören, Sehen, Fühlen und aktiver beim Tönen. Die Aufmerksamkeit wird von der Außenwelt gelöst, wendet sich nach innen und richtet sich auf eine einzige Handlung oder auf ein einzelnes Objekt. In der Stille der Meditation werden der Stoffwechsel und der Atem verlangsamt und über das Geschehenlassen von Gedanken und Gefühlen ergibt sich eine tiefe, erholsame Ruhe im Geist.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

20.09.-13.12.	12-mal	Di. 20:00-21:15	20 UE	3030225	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannung durch Meditation am Abend

Lassen Sie durch geführte Meditationen die Arbeit, die Probleme und den Stress des Tages hinter sich. Erleben Sie das Gefühl, zu sich selbst zu kommen, und spüren Sie innere Harmonie im befreienden Moment des Hier und Jetzt. Störende oder negative Gedanken lassen Sie in den Meditationen los und finden neue Kraft und Klarheit in sich selbst. Sie lernen unterschiedliche Meditationsmethoden kennen: Stille, geführte Meditationen, Chakrenmeditationen bis hin zu bewegten Formen und Embodiment sowie einfache Techniken, um für sich selbst in stressigen Situationen mit wenigen bewussten Atemzügen eine Entspannung herbeiführen zu können. Die Meditationen eigenen sich für Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene.
Hinweis: Tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie warme Socken mit. Dieser Kurs findet im Bewegungsraum statt.

Katja Glöckler

27.09.-06.12.	10-mal	Di. 18:15-19:15	13 UE	3030227	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Paarmeditationen – Achtsamkeit für die Liebe

Gönnen Sie sich eine Glückskur für Ihre Beziehung, um dem Trott des Alltags entgegenzuwirken. Das gemeinsame Meditieren öffnet den Weg zueinander auf sanfte Art und Weise und weckt Gefühle wie Verbundenheit, Nähe und Anziehung füreinander. Sie bilden die Basis für bessere Kommunikation und tiefergehende Gespräche. Wichtig für diesen Kurs ist, dass Sie beide den Wunsch verspüren und die Offenheit mitbringen für dieses Erlebnis. Vorkenntnisse im Bereich Meditation hingegen sind nicht notwendig für die Teilnahme an diesem Kurs.
Hinweis: Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen warme Socken mit.

Katja Glöckler

19.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030228	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Waldbaden – Genießen mit allen Sinnen
für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

Die Natur und insbesondere der Wald haben eine positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Entschleunigen und Genießen sind angesagt. Beim Spazierengehen regen wir mittels kleiner „Übungen" unsere Sinne an und durch die tiefe Atmung nehmen wir die Natur ganz bewusst wahr. Unterwegs gibt es neben einer Pause verschiedene Übungen zur Stressreduktion und schnellen Entspannung. Gelöst und in deiner Mitte kehrst du zurück in dein Zuhause und deinen Alltag. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter, Sturm und starkem Regen).
Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk! Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen. Haustiere sind nicht erlaubt. Treffpunkt ist im Botanischen Garten auf der Wiese (Denkmal) in Gelnhausen-Meerholz.

Christine Sattler

15.09.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3030240	19,00 €

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr. / Ecke Kastanienstr.

Christine Sattler

06.10.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3030241	19,00 €

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr. / Ecke Kastanienstr.

Qigong – Grundkurs
Ins Reich der Mitte, Wohlbefinden aus der traditionellen chinesischen Medizin

Sie lernen eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Auf Dauer geübt, können sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.
Bitte mitbringen: Flache, warme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

21.09.-30.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:00	13 UE	3030331	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Basiskurs
für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Qigong-Übungen sind ein Teilgebiet der chinesischen Medizin, sie fördern bzw. erhalten Gesundheit und Wohlbefinden. Durch regelmäßiges Üben werden u. a. Muskeln kräftiger und geschmeidiger, die Atmung vertieft sich, das Immunsystem wird gestärkt, die Konzentration verbessert sich und vieles mehr. Gleichzeitig verhelfen die Übungen auch zu mehr Wachheit, innerer Stabilität und Gelassenheit. Die einfachen, fließenden Bewegungen erfordern keinerlei sportliche Fähigkeiten und können von Männern und Frauen jedes Alters schnell erlernt werden. Sie können auch im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden.
Bitte mitbringen: Flache, bequeme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Elke Vogel-Tausch

30.09.-09.12.	10-mal	Fr. 10:00-11:30	20 UE	3030334	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga
für Fortgeschrittene

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Ute Mader

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	3030410	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Ute Mader

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

13.09.-29.11.	10-mal	Di. 18:30-19:45	16 UE	3030420	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in der Schwangerschaft

Schwangerschaft und Muttersein – eine Zeit voller Wunder, voller Veränderung. Im Yoga finden Sie den Raum, sich selbst bewusst auf Geburt und Mutterschaft vorzubereiten. Speziell für diese besondere Zeit entwickelte Yogaübungen (Asanas), Atem- und Entspannungstechniken stärken Körper, Geist und Seele. Sie beugen vielen Beschwerden in der Schwangerschaft und in der Rückbildungszeit vor. Schritt für Schritt werden Sie sanft in die einzelnen Übungsreihen eingeführt, um sich gestärkt auf die Geburt und die Zeit danach vorzubereiten.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

14.09.-23.11.	10-mal	Mi. 17:45-19:00	16 UE	3030424	90,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Yoga
Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

29.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030428	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yoga-Asanas (Übungen) und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

08.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030429	90,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für große Größen

In diesem Kurs können Sie in einem geschützten Rahmen Yogaübungen praktizieren, die besonders für übergewichtige Teilnehmende geeignet sind. Beginnen Sie, sich selbst zu spüren, erfahren Sie Yoga und fühlen Sie sich rundherum wohl. Die Yogahaltungen werden so angepasst, dass sie von jedem Teilnehmer praktiziert werden können. Bewusst lassen wir dabei den sportlichen Ehrgeiz vor der Tür und üben uns darin, uns so anzunehmen und zu respektieren, wie wir sind.

Britta Lesny

06.10.-24.11.	8-mal	Do. 18:30-19:45	13 UE	3030430	67,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

19.09.-19.12.	12-mal	Mo. 10:15-11:30	20 UE	3030433	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.
Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Freia Klein

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	3030440	120,00 €

Langenselbold, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Freia Klein

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 18:30-20:00	24 UE	3030441	120,00 €

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Hatha Yoga
Üben in kleinen Schritten

Individuell angepasste Übungen machen die körperlichen Strukturen bewusster. Die Ausführungen der „Asanas in kleinen Schritten" stellen einen Ausgleich her und fördern das Wohlbefinden. Durch das Zusammenwirken von Körper- und Atembewegungen werden sowohl Vitalität, Koordination als auch Entspannung gesteigert.
Hinweis: Geeignet auch für Neueinsteiger und für Personen mit Bewegungseinschränkungen
Bekleidung: Bequemer „Zwiebel-Look"

Monika Lotz

27.09.-22.11.	8-mal	Di. 09:30-10:30	10 UE	3030450	53,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Hatha Yoga
In Balance – Bewegung und Entspannung

Dehnung, Koordination und Kraft vereinen sich in fließenden Bewegungsabläufen. Asanas (Körperübungen) und Pranayamas (Atemübungen) begegnen sich auf harmonische Weise. Der Wechsel von Aktivität und Ruhe fördert Entspannung auf mehreren Ebenen.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.
Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

21.09.-30.11.	10-mal	Mi. 09:30-11:00	20 UE	3030451	100,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

21.09.-30.11.	10-mal	Mi. 17:30-19:00	20 UE	3030452	100,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

21.09.-30.11.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	3030453	100,00 €

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Yoga erfahren – Körper, Atem und Geist in Einklang bringen

Der Name ist Programm. Im Yoga geht es darum, Erfahrungen zu machen – mit dem eigenen Körper, Atem und Geist. Dieser integrative Ansatz steht in der in diesem Kurs unterrichteten Tradition nach Krishnamacharya, Desikachar, Sriram im Mittelpunkt. Der Kurs ist sowohl

für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Neben Asanas (Körperübungen), Pranayamas (Atemübungen) und Meditation werden auch Themen aus der Yogaphilosophie anschaulich vermittelt, welche im eigenen Alltag unterstützen können.
Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Melanie Klingler

13.09.-22.11.	10-mal	Di. 19:30-21:00	20 UE	3030461	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Melanie Klingler

29.11.-14.02.	10-mal	Di. 19:30-21:00	20 UE	3030462	100,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meditatives Bogenschießen
Fokussiert zum Ziel

Den Alltag besser loslassen, Stress reduzieren und Ziele optimal verfolgen – all dies kann durch die Methode des meditativen Bogenschießens verbessert und erreicht werden. Hierbei stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration, richtiges Atmen, Achtsamkeit und Intuition sowie Körperharmonie im Vordergrund. Man wird sich seiner geistigen und körperlichen Stärken, aber auch seiner Lebensthemen bewusst und lernt spürbar besser mit ihnen umzugehen. Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen, Mut, Stolz und die Fähigkeit, belastende Themen loszulassen, werden gestärkt.
Hinweis: Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen. Ein eigener Bogen sowie eigene Pfeile dürfen aus Sicherheitsgründen im Kurs nicht benutzt werden. Das komplette Übungsgerät wird gestellt (Materialkosten: 25 € pro Person). Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der vhs statt. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Frank Goll

16.10.	1-mal	So. 13:00-19:00	8 UE	3030477	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit
Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 2. Halbjahr.

Violetta Schuba

29.09.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3030542	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit.
Inhalte des Trainings:
- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Bodyscan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern
- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken
Hinweis Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

20.10.-08.12.	8-mal	Do. 17:45-20:00	24 UE	3030543	150,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tag der Achtsamkeit

Der Tag der Achtsamkeit dient der Vertiefung der Übungspraxis. Es ist eine Gelegenheit, in einer Gruppe Gleichgesinnter die Kontinuität der Achtsamkeit über einen längeren Zeitraum aufrechtzuerhalten. Nach einer Austauschrunde und einigen Erläuterungen durch den Kursleiter wird an diesem Tag ca. 2–3 Stunden friedvoll geschwiegen. Das Schweigen unterstützt die Vertiefung der Achtsamkeit und gibt Raum, sich mit allen angenehmen und unangenehmen Empfindungen anzunehmen, während man Achtsamkeit im Sitzen, Gehen, Liegen oder Stehen praktiziert. Der Nachmittag kann mit einer Meditation über Vergebung und liebende Güte beginnen, die häufig sehr viel Gefühl auslösen kann. In dieser Übung geht es um die Kultivierung von liebender Güte sich selbst gegenüber und die Entwicklung des Verständnisses der „Verbundenheit von allem, was existiert". Am Ende des Seminars gibt es die Möglichkeit, die Erfahrungen mit den anderen zu teilen. Der Tag ist eine Gelegenheit, ganz bei sich zu sein.

Violetta Schuba

26.11.	1-mal	Sa. 09:30-14:30	6 UE	3030544	35,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit am Abend

Online

Mit den kleinen Entspannungsübungen am Abend können Sie den Tag mit Gelassenheit und Ruhe abschließen. Durch unterschiedliche Anleitungen erfahren Sie Ruhe und Entspannung für Körper und Geist. Die achtsamkeitsbasierenden Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen tragen zur bewussten Körperwahrnehmung bei. Achtsam zu sein bedeutet, voll und ganz bei dem zu sein, was wir gerade empfinden und womit wir uns beschäftigen. Es bedeutet, mit uns selbst in Kontakt zu sein. Die Reduktion auf wenige, sich wiederholende Übungen ermöglicht es, ohne Anstrengung, die eigene Körperbalance zu fördern. Die Übungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren. Sie werden feststellen, wie sich Achtsamkeit auf den Geist und den Körper positiv auswirkt und zu einem entspannten Körpergefühl beitragen kann. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Silke Spriesterbach-Young

29.09.-20.10.	4-mal	Do. 19:00-20:00	5 UE	3030570d	26,00 €

Online

Silke Spriesterbach-Young

03.11.-24.11.	4-mal	Do. 19:00-20:00	5 UE	3030571d	26,00 €

Online

Entspannungstag für Jugendliche und Erwachsene
Entspannungstag – Zeit für dich, Kennenlernen verschiedener Methoden

Möchtest du einen Tag Zeit für dich haben; weit weg vom Alltag? Mithilfe des kinesiologischen Muskeltests finden wir die Höhe deines aktuellen Stresslevels heraus. Durch Kennenlernen verschiedener Methoden und Übungen wie Brain Gym®, Übungen für den großen Ruhenerv (Prof. Schnack), Körperübungen zur Stressreduktion und zur schnellen Entspannung, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung und Entspannungsritualen findest du wieder Einklang mit dir selbst, schöpfst neue Kraft und Energie für die Herausforderungen deines Lebens. Die Übungen sind leicht zu Hause und in die Familie integrierbar.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Wolldecke, dicke Socken, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk. Einen Teil der Zeit werden wir je nach Wetter draußen verbringen (bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken).

Christine Sattler

18.09.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030572	38,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

28.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030573	38,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kleine Auszeit am Vormittag

Online

Mit Fantasie- und Gedankenreisen kann das alltägliche Gedankenkarussell für eine Weile angehalten werden. Stress kann gelöst werden und wohltuende Entspannung erreicht werden. Sie können sich erholen, Ihren Akku wieder aufladen und erfrischt dem Alltag begegnen. Die angeleiteten Fantasiereisen führen Sie gedanklich an schöne, unterschiedliche Orte. Bei den meisten Menschen stellt sich mit dieser Methode schnell Ruhe und Wohlbefinden ein. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Silke Spriesterbach-Young

29.09.-20.10.	4-mal	Do. 10:00-11:00	5 UE	3030572d	26,00 €

Online

Silke Spriesterbach-Young

03.11.-24.11.	4-mal	Do. 10:00-11:00	5 UE	3030573d	26,00 €

Online

ZENbo Balance
Sanfte Bewegungen aus Yoga, Tai Chi und Qigong

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation, ZEN, Qigong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst.
Hinweis Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: Eine Matte, ein Kissen, eine Decke und nach Wunsch ein Yogakissen und dicke Socken für die Entspannung

Nicole Prinz

13.09.-08.11.	8-mal	Di. 08:30-10:00	16 UE	3030550	77,00 €

Wächtersbach, Praxis Lebensweg, Bahnhofstraße 5

Gesichts- und Nackenmassage

Erleben und genießen Sie einen Tag mit entspannender Gesichtsmassage, Lockerung der vorderen Brustmuskulatur und Entstauung der Nackenmuskulatur. Schon alleine die Berührung der Haut ist sehr wohltuend. Die Gesichtsmassage setzt sich aus einfachen Grundgriffen zusammen, kombiniert mit einfließender Akupressur. Diese sanfte Technik unterstützt die Lösung von Verspannungen, Kopfschmerzen, Ermüdungen und Stressenergien. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage und tiefer Entspannung.
Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, ein Nackenhörnchen oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, sanftes neutrales Gesichtsöl (Babyöl, Mandelöl etc.) und Kosmetiktücher
Hinweis Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

22.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030558	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

29.01.2023	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030559	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulter- und Nackenmassage

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen werden oft durch körperliche Fehlbelastung, aber auch emotionale Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am sitzenden Partner ausgeübt.
Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl
Hinweis Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

23.10.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030560	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

21.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030561	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stressmanagement
Onlinekurs für mehr Balance im Leben

Online

Ein Leben ganz ohne Stress ist nicht möglich. Gerade deshalb lohnt es sich für jede/-n, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Ein guter Umgang mit Stress kann die Lebensqualität und Lebensfreude wesentlich erhöhen. Damit auch Sie eine bessere Balance zwischen Anspannung und Entspannung in Ihr Leben bringen können, schauen wir uns die folgenden Themen an:

- Welche Stressarten gibt es?
- Wie macht sich Stress bemerkbar?
- Welche Auswirkungen hat (chronischer) Stress?
- Was dient kurzfristig/langfristig der Entspannung?
- Die 4 Säulen für mehr Lebensfreude
- Äußere Stressauslöser
- Welchen Handlungsspielraum habe ich?
- Innere Stressauslöser
- Wie gehe ich mit stressverschärfenden Denkmustern um?

An den vier Kursabenden beschäftigen wir uns eingehend mit dem jeweiligen Thema und erarbeiten Lösungsansätze für Sie. Die Verteilung auf mehrere Kursabende hat für Sie den Vorteil, dass Sie zwischen den einzelnen Modulen die Möglichkeit haben, das Erlernte gleich umzusetzen.

Petra Merz

28.09.-19.10.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	3030560d	38,00 €

Online

Resilienztraining
Onlinekurs für mehr Widerstandskraft in herausfordernden Zeiten

Online

Im Leben wird jede/-r irgendwann mit kleineren oder auch größeren Herausforderungen konfrontiert. Gute Widerstandskraft (Resilienz) hilft, diese gut zu überstehen und im besten Fall noch gestärkt daraus hervorzugehen. Die gute Nachricht ist: Jede/-r kann selbst etwas zum Aufbau und zur Stärkung seiner Resilienz tun. Damit auch Sie zukünftig gelassener und souveräner mit den Herausforderungen des

Lebens umgehen können, schauen wir uns die folgenden Themen an:
- Was genau ist Resilienz?
- Wieso kommen manche Menschen leichter als andere Menschen durch schwierige Lebenssituationen?
- Wie kann jede/-r die eigene Widerstandskraft für die Herausforderungen des Lebens stärken?
- Mit den 7 Säulen (Schutzfaktoren) der Resilienz gestärkt durchs Leben gehen
- Was verbirgt sich hinter den einzelnen Säulen?
- Wie kann ich diese Schutzfaktoren aufbauen bzw. stärken?
- Kleine Übungen für den Alltag

An den vier Kursabenden beschäftigen wir uns eingehend mit diesen Themen und erarbeiten Lösungsansätze für Sie. Die Verteilung auf mehrere Kursabende hat für Sie den Vorteil, dass Sie zwischen den einzelnen Modulen die Möglichkeit haben, das Erlernte gleich umzusetzen.

Petra Merz

07.11.-28.11.	4-mal	Mo. 19:00-20:30	8 UE	3030561d	38,00 €

Online

Gelassen im Alltag und Beruf durch Entspannung, Selbstmanagement und kognitive Strategien

Vielleicht kennst du das: Du bist ständig müde, spürst eine innere Leere, fühlst dich ausgebrannt und Kopf- oder Rückenschmerzen plagen dich. Irgendwie bist du unruhig und du verspürst hin und wieder eine innere Nervosität. Vielleicht bist du häufig unzufrieden oder schnell gereizt? In diesem Crashkurs erhältst du innerhalb von zwei Tagen eine Anleitung für Gelassenheit und Ausgeglichenheit. Der Crashkurs besteht aus einer Psychoedukation, damit du danach selbstständig dazu in der Lage bist, entsprechende Strategien aus dem Stressmanagement anzuwenden, sowie Entspannungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen. Es werden verschiedene Methoden, zum Beispiel zur Problemlösung und zum Gedanken-Stopp, vorgestellt und praktische Übungen durchgeführt. In Selbstversuchen wirst du lernen, welche Auswirkungen deine Gedanken haben und wie du sie für dich nutzen kannst. Wir sprechen über Werte und Glaubenssätze und welchen Einfluss sie auf dein Stresserleben haben. Nach dem Crashkurs wirst du einen gefüllten Methodenkoffer haben, um Gedankenkarusselle zu durchbrechen, dich selbst zu managen und effektiv kommunizieren zu können, um Stress zu reduzieren und vorzubeugen. Der Crashkurs basiert auf dem wissenschaftlich fundierten SIT von Meichenbaum und dem Stresstraining von Kaluza.
Bitte mitbringen: Etwas zum Schreiben, zum Trinken und Verpflegung, dicke Socken und eine Decke. Bequeme Kleidung empfohlen.

Rebecca Wilhelm

24.09.-25.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030590	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rebecca Wilhelm

19.11.-20.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030591	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rebecca Wilhelm

03.12.-04.12.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030592	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rebecca Wilhelm

28.01.-29.01.2023	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	3030593	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen.
Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Heilpraktiker:in Psychotherapie werden!

Ausbildungsbeginn 01.10.2022

Mehr Infos: **kleiner-heilpraktiker.info**

Systemische Aufstellungsarbeit

Workshop am 24.11. und 01.12.22

Monodrama

Workshop am 15.12.2022

Mehr Infos: **change-workshop.de**

changeactive AKADEMIE

Ansprechpartner: Peter Reitz
Beratungshotline:
06051/912526

RMW AQUA AKADEMIE

07.09.-12.10.	6-mal	Mi. 19:20-20:05	6 UE	3040050	51,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

RMW AQUA AKADEMIE

07.09.-12.10.	6-mal	Mi. 20:15-21:00	6 UE	3040051	51,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

RMW AQUA AKADEMIE

26.10.-14.12.	8-mal	Mi. 19:20-20:05	8 UE	3040052	68,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

RMW AQUA AKADEMIE

26.10.-14.12.	8-mal	Mi. 20:15-21:00	8 UE	3040053	68,00 €

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Ingrun Kress

24.09.-10.12.	10-mal	Sa. 09:00-10:00	13 UE	3040054	75,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

21.09.-07.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

21.09.-07.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	60,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leichtverständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv.
Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

12.09.-12.12.	12-mal	Mo. 09:00-10:00	16 UE	3040211	80,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

13.09.-13.12.	12-mal	Di. 18:45-19:45	16 UE	3040213	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Katja Glöckler

27.09.-06.12.	10-mal	Di. 17:00-18:00	13 UE	3040218	67,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.
Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

13.09.-13.12.	12-mal	Di. 20:00-21:00	16 UE	3040215	80,00 €

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

16.09.-09.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040220	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rücken und Rückgrat

Die Wirbelsäule ist der eigentliche Halt des Körpers – sie trägt ihn, hält ihn aufrecht, gibt Stabilität und gleichzeitig Beweglichkeit. Gezielte Übungen regen die Muskulatur an, verbessern die Blutzirkulation, kräftigen das Rückgrat nach allen Richtungen und geben ihm Elastizität. Die Nerven werden gestärkt und der Energiepegel im Körper ausbalanciert. Mit regelmäßigem Üben werden Sie körperbewusster, nehmen ihren Körper immer besser wahr und können Haltungsgewohnheiten nach und nach korrigieren. Es können sich ein besseres Wohlbefinden, mehr Beweglichkeit, Kraft und Energie einstellen, sodass Sie gut durch den Tag kommen.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder Matte und auch etwas zu trinken

Silvia Zipf

19.09.-19.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:15	20 UE	3040229	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Ursula Jäger

08.09.-01.12.	13-mal	Do. 20:15-21:15	17 UE	3040250	104,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates für Anfänger

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tief liegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen ist hier der Fokus.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken, ein Handtuch und etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

13.09.-13.12.	13-mal	Di. 19:20-20:20	17 UE	3040315	87,00 €

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Das geniale 3-in-1-Training

Möchten Sie gerne Aerobic/Step-Aerobic und verschiedene Entspannungstechniken kennenlernen, aber auch Ihre Muskulatur kräftigen und Ihren Körper formen? Haben Sie aber nicht genügend Zeit, um verschiedene Kurse zu belegen? Oder sind Sie einfach nur auf der Suche nach einem abwechslungsreichen Fitnesskurs? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik vor allem an der Step unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning auf der eigenen Matte, um die Muskeln zu stärken und das Gewebe zu straffen. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, in dem Sie Körper- und Fantasiereisen, autogenes Training und progressive Muskelentspannung kennenlernen. Jede Stunde ist so aufgebaut, dass wir problemlos den coronabedingten Mindestabstand einhalten können. So verzichten wir zurzeit auf Partnerübungen und den Einsatz von Kleingeräten.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte oder großes Handtuch, feste Hallenturnschuhe, Getränk und bequeme Sportkleidung einschließlich einer Jacke o. Ä. zum Überziehen für den Enspannungsteil

Heike Kayser

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 19:30-20:45	20 UE	3040401	96,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Faszientraining ohne Rolle

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist es, gezielt Blockaden und Verspannungen vorzubeugen, aber auch Beweglichkeit und Haltung zu verbessern. Ein Work-out für das Bindegewebe, verklebte Faszien werden gelöst und die Muskulatur wird entspannt, somit bleiben Muskeln und Faszien weich und beweglich. Das sorgt für mehr Elastizität und Leistungsvermögen der Muskulatur, es steigert die Dehnfähigkeit, die Durchblutung und den Stoffwechsel.
Bitte mitbringen: Sportbekleidung und eine Matte

Cordula Seib

30.09.-25.11.	8-mal	Fr. 18:00-19:00	10 UE	3040255	53,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ayurveda Kochworkshop

Online

Jessica Occhipinti

20.10.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3020511d	22,00 €

Online

Jessica Occhipinti

17.11.	1-mal	Do. 16:00-19:00	4 UE	3020512d	22,00 €

Online

Hatha Yoga

Ute Mader

15.09.-08.12.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	3030411	120,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aqua-Tabata

Ingrun Kress

21.09.-07.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

21.09.-07.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	60,00 €

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Katja Glöckler

27.09.-06.12.	10-mal	Di. 17:00-18:00	13 UE	3040218	67,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

16.09.-09.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040220	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rücken und Rückgrat

Silvia Zipf

19.09.-19.12.	12-mal	Mo. 17:00-18:15	20 UE	3040229	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Stressreduzierung im beruflichen Alltag durch Achtsamkeit, Entspannung und Bewegung

Ein Bildungsurlaub für Frauen – Stressfaktoren in der Arbeitswelt erkennen und deren Auswirkungen auf den Menschen reduzieren

Unsere moderne Gesellschaft ist geprägt von Schnelllebigkeit, hoher Flexibilität, Zeit- und Termindruck, fehlenden Pausen und Auszeiten. Immer mehr Menschen sind überlastet und leiden an körperlichen Symptomen und psychischen Beeinträchtigungen wie Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopf-/Rückenschmerzen, Unruhe, Zerstreutheit etc. bis zum Burn-out. Daraus ergibt sich die Notwendigkeit, konstruktiv mit den Aspekten Stress, Körper und Psyche umzugehen,

um Gelassenheit und innere Ausgeglichenheit zu erlangen. In diesem Bildungsurlaub steht der Weg der Achtsamkeit im Vordergrund. Durch den achtsamen Umgang mit sich und seinem Leben ist es möglich, innezuhalten und sich auf Wesentliches zu besinnen, um immer wieder neue Kraft zu schöpfen, um Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude auch bei hohen Anforderungen zu erhalten. Auch Bewegung und Naturerleben sind wichtige Faktoren zum Stressabbau und zur Entspannung, die Körper und Geist gesund erhalten und Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden fördern. Es werden in diesen Tagen Impulse gesetzt, verschiedene Methoden vorgestellt und viele praktische Übungen durchgeführt, die zur Stressvermeidung, zur Stressminderung und dem gezielten Umgang mit Stresssituationen dienen, um das eigene Verhalten verändern zu können. So kann Gesundheit im Ganzen (körperlich und psychisch) erhalten und Lebensqualität erhöht werden.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

26.09.-30.09.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3030584	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kraftvoll durch den Alltag
Bildungsurlaub für Frauen – Stressminderung in Beruf und Alltag durch aktive Lebensgestaltung

Schnelllebigkeit, ständige Verfügbarkeit, hohe Flexibilität, Zeit- und Termindruck sowie mangelnde Pausen und Auszeiten sind belastende Faktoren unserer modernen Gesellschaft, die uns alle betreffen. Ab einem bestimmten Zeitpunkt im Leben belasten uns Frauen jedoch zunehmend auch körperliche, geistige und familiäre Veränderungen, wie Wechseljahre, Auszug der Kinder, Verunsicherung unserer Rolle und nachlassende Energie. Dabei bleiben die positiven Aspekte dieser Lebensphase wie Erfahrung, Abgeklärtheit und Gelassenheit häufig wenig beachtet. Steigen Sie aus aus dem Alltagsstress, tanken Sie reichlich Energie, entspannen Sie und stabilisieren Sie Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit und erhöhen Sie Ihre Lebensqualität. Stressminderung durch Bewegung und Naturerleben, Rückengesundheit und Entspannungstechniken, Achtsamkeitslehre, Aktivierung der persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen und mentale Ausrichtung mit Blick auf die eigenen Bedürfnisse sowie Ernährung sind die Themen in dieser Woche. Dabei lernen und praktizieren Sie verschiedene Methoden aus MBSR, Yoga, KAHA, NLP (Neurolinguistisches Programmieren) und weitere. Durch die Praxis, den theoretischen Input und die Interaktion können Sie das Gelernte und die Impulse mit in Ihren Alltag nehmen und umsetzen, die Ihnen ein gesundes, leistungsfähiges und zufriedenes Leben ermöglichen.
Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und bringen geeignete Kleidung für Outdoor-Aktivitäten, warme Socken, eine Matte, eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

07.11.-11.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-16:00	40 UE	3030585	220,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

23.09.-02.12.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3040600	53,00 €

Maintal, Fritz-Schubert-Schule, Hochstadt, Bücherweg 1

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5 bis 12 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen.
Inhalte sind:
- Wie wirkt das Element Wasser?
- Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?
- Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.
Bitte mitbringen: Badebekleidung

Stefanie Schaffer

10.09.-08.10.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010600	85,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Stefanie Schaffer

05.11.-03.12.	5-mal	Sa. 09:00-10:00	6 UE	3010601	85,00 €

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Babyschwimmen – Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

06.09.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefanie Schaffer

01.11.	1-mal	Di. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungstag für Kids
Ferienangebot für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Ein unvergesslicher Tag – Energie, bessere Konzentration und mehr Fantasie mit verschiedenen Übungen und Techniken. Mithilfe des kinesiologischen Muskeltests finden wir deinen Energielevel und weitere spannende Dinge heraus. Du lernst verschiedene Methoden

und Übungen, um für Schule und Freizeitaktivitäten schnell und einfach wach, aufmerksam, ruhig und kreativer zu werden. Du lernst unter anderem Brain Gym®, Körperübungen zur schnellen Entspannung und Entspannungsrituale kennen. Wir machen eine Fantasiereise und du bekommst an diesem Tag viele tolle Anregungen. Bewegung, auch an der frischen Luft, wird an diesem Tag großgeschrieben. Die Übungen sind leicht in die Familie integrierbar.
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Matte/Wolldecke, dicke Socken, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk. Einen Teil der Zeit werden wir je nach Wetter draußen verbringen (bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken).

Christine Sattler

01.09.	1-mal	Do. 10:00-15:00	6 UE	3030571	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

06.01.2023	1-mal	Fr. 10:00-15:00	6 UE	3030570	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sinnestraining im Wald – Maximale Entspannung, Leichtigkeit, mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein, Ruhe und Spaß
Ferienangebot für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Wald und Wiese, dein Abenteuertag kann beginnen. Mit verschiedenen Übungen regen wir alle unsere Sinne an und durch die tiefe Atmung beim entspannten Laufen nehmen wir die Natur und uns selbst ganz bewusst wahr. Die Gerüche und Geräusche, die Pflanzen und Tiere lassen dich ganz schnell deinen Alltag vergessen. Entspannt und gut gelaunt nimmt dich deine Familie nachmittags in die Arme und du hast viel zu erzählen.
Hinweis: Treffen ist am ehemaligen Waldschwimmbad in Gelnhausen-Roth
Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk. Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Christine Sattler

02.09.	1-mal	Fr. 10:00-15:00	6 UE	3030579	33,00 €

Gelnhausen, Botanischer Garten Hailer-Meerholz, Schießhausstr. / Ecke Kastanienstr.

Christine Sattler

28.10.	1-mal	Fr. 10:00-15:00	6 UE	3030578	33,00 €

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

Entspannungskurs für Kinder ab 4 Jahren

Auch das Leben unserer Kinder ist oft eng getaktet und der Terminkalender ist voll. Viele Kinder klagen bereits im Grundschulalter über Spannungskopfschmerzen und Unruhe. Wir schauen in kurzen Einheiten und kleinen Gruppen mit den Kindern, wie sie selbst für Entspannung sorgen können. Wir lernen, was im Körper bei Stress passiert und wie wir diese Gefühle einordnen und eben auch ein Stück weit lindern können. Genauso widmen wir uns gezielt den Informationen zur Entspannung und dem Spüren des Gefühls, um dies auch nach Ende des Kurses weiter erhalten zu können.
Wir bieten dir:
- Infos und Wissen zur Entspannung
- Elemente aus dem Kinder-Yoga
- Entspannungsreisen
- Wahrnehmungsspiele
- ... und vieles mehr

Bitte mitbringen: Warme Socken und eine Sportmatte

Jana Schmidt

07.11.-12.12.	6-mal	Mo. 16:00-17:00	8 UE	3010100	60,00 €

Gelnhausen, KM-Lifecoaching-Raum

Ich bin stark
Selbstbewusstseinskurs für Kinder

Dein Alltag steckt voller Herausforderungen – in der Schule, beim Hobby, in der Familie. Ständig sind Entscheidungen zu treffen und du weißt nicht, ob du die richtigen triffst? Zweifelst du manchmal an dir? Du kannst so viel mehr als du jetzt weißt! Möchtest du wissen, wie du Herausforderungen besser meistern kannst und dich nicht verunsichern lässt?
Komm zu uns:
- Sieh dich selbst aus einer anderen Perspektive
- Schau, wie du negative Gedanken ins Positive wandeln kannst
- Werde dir klar über das, was du willst und wofür du stehst
- Lerne, dich zu behaupten
- Kenne deine Rechte
- Du kannst NEIN sagen und STARK sein

Wir arbeiten spielerisch in gemütlicher Atmosphäre in einer kleinen Gruppe an Themen wie Selbstbewusstsein, Selbstakzeptanz und Selbstwahrnehmung. Es gibt Raum für Übungen, Selbstmachangebote, Gespräche und eigene Erfahrungen zum Thema „stark sein". Wir erarbeiten gemeinsam neue Glaubenssätze, die Kindern Selbstsicherheit schenken und ihre Stärken weiter fördern.
Hinweis: Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse

Jana Schmidt

17.11.-26.01.	5-mal	Do. 15:00-17:30	16 UE	3010101	189,00 €

Gelnhausen, KM-Lifecoaching-Raum

Kinderakademie
Lernen mit Pferd und Hund

Du findest, dass Lernen für die Schule ziemlich langweilig ist? Du weißt vielleicht gar nicht, wie du „richtig" lernen kannst? Verlierst du schnell die Lust an Schulaufgaben? Du möchtest draußen in der Natur Zeit mit den Pferden verbringen und dabei neue Lernerfahrungen sammeln? Vielleicht kann Lernen doch leichter sein als du dachtest?
Wir bieten dir:
- Einen neuen Zugang zum Lernen
- Spiel und Spaß rund ums Lesen, Schreiben und Buchstabieren
- Bearbeitung von Lernblockaden
- Meistern von Herausforderungen
- Neue Motivation

Wer: Kinder in der 1. bis 4. Klasse
Ablauf: Wir treffen uns auf dem Talhof in Meerholz und treten mit den Pferden in Kontakt. Gemeinsam erarbeiten wir ein Thema rund um Wörter und Buchstaben. Die Pferde helfen uns tatkräftig. Wir arbeiten in der Gruppe und allein. Lernblockaden können erkannt und behoben werden. An der frischen Luft und im KM-Lifecoaching-Raum können wir in kleinen Gruppen ganz individuell auf die Anliegen der Kinder eingehen.
Bitte mitbringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Lieblingsstifte und Lieblingspapier

Susanne Martin

28.09.-05.10.	2-mal	Mi. 15:00-18:00	8 UE	3010102	89,00 €

Gelnhausen, Talhof, Meerholz

Aktiv im Alter
Auskunft: 06051-91679-11 oder -0

Effektiver Selbstverteidigungskurs für Seniorinnen und Senioren

Endlich ist kein jahrelanges Training mehr nötig, bevor Sie sich effektiv gegen Angriffe aller Art wehren können. Ihr Kursleiter, ein Kriminalbeamter i. R. und Kampfkunstausbilder, bringt Ihnen mit einfachen Techniken in nur drei Stunden bei, wie Sie sich gegen jeden Angreifer erfolgreich wehren können. Kraft, Alter und Fitness spielen dabei keine Rolle. Wir trainieren in Straßenkleidung und benötigen keine Ausrüstung. Lernen Sie, sich ganz einfach zu wehren, auch mit Alltagsgegenständen.

Ralf Weisbecker

03.11.	1-mal	Do. 14:00-17:00	4 UE	3030654	20,00 €

Langenselbold, Klosterberghalle, Schloßpark 2

Ralf Weisbecker

23.09.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	3030655	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Ralf Weisbecker

22.11.	1-mal	Di. 14:00-17:00	4 UE	3030656	20,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Ganzheitliches Gedächtnistraining für „fitte Alte" Schnupperkurs

Wem ist das noch nicht passiert: Man will losgehen um einzukaufen, und man fragt sich, wo ist der Schlüssel oder wo ist der Einkaufszettel? Keine Sorge – unabhängig vom Alter geht es tatsächlich vielen von uns so. Dagegen können wir etwas tun! Das Ganzheitliche Gedächtnistraining ist eine persönliche Bereicherung, wir arbeiten lernzielorientiert und vermeiden Stress und Zeitdruck. Jeder von uns hat einen individuellen Lernstil. Mit einem Mix aus visuellen, auditiven und kinästhetischen Lernstilen machen unsere geistigen und körperlichen Übungen Spaß.

Holger Saß

13.09.	1-mal	Di. 10:00-11:30	2 UE	3030701	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

14.09.	1-mal	Mi. 16:00-17:00	1 UE	3030706	10,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Ganzheitliches Gedächtnistraining für „fitte Alte"

Wem ist das noch nicht passiert: Man will losgehen um einzukaufen, und man fragt sich, wo ist der Schlüssel oder wo ist der Einkaufszettel? Keine Sorge – unabhängig vom Alter geht es tatsächlich vielen von uns so. Dagegen können wir etwas tun! Das Ganzheitliche Gedächtnistraining ist eine persönliche Bereicherung, wir arbeiten lernzielorientiert und vermeiden Stress und Zeitdruck. Jeder von uns hat einen individuellen Lernstil. Mit einem Mix aus visuellen, auditiven und kinästhetischen Lernstilen machen unsere geistigen und körperlichen Übungen Spaß.

Holger Saß

15.09.-20.10.	6-mal	Do. 10:00-11:30	12 UE	3030702	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

03.11.-08.12.	6-mal	Do. 10:00-11:30	12 UE	3030703	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

21.09.-26.10.	6-mal	Mi. 16:00-17:30	12 UE	3030707	60,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Holger Saß

02.11.-07.12.	6-mal	Mi. 16:00-17:30	12 UE	3030708	60,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Brainfitness – Bewegtes Gehirnjogging Verbessern Sie Ihre geistige Fitness!

Im Alter lassen Kurzzeitgedächtnis, Geschwindigkeit der Informationsverarbeitung des Gehirns, Konzentration und die Merkspanne nach. Durch gezieltes Training können sie wieder aufgebaut bzw. verbessert werden. Beim Work-out fürs „Köpfchen" dreht sich alles um Bewegungen, die geistig fordern und gleichzeitig gewohnte Denk- und Bewegungsmuster aufbrechen. Die Verbindungen zwischen den Nervenzellen werden dadurch gestärkt und es entstehen neue, leistungsfähigere Synapsen. Neugierig geworden? Dann machen Sie mit!

Renate Sidow

12.09.-31.10.	7-mal	Mo. 10:00-11:30	14 UE	3030704	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

01.11.-13.12.	7-mal	Di. 14:30-16:00	14 UE	3030705	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Renate Sidow

19.09.-05.12.	10-mal	Mo. 16:30-18:00	20 UE	3030709	110,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Renate Sidow

04.10.-13.12.	10-mal	Di. 10:00-11:30	20 UE	3030710	110,00 €

Erlensee, Erlenseehalle, Am Rathaus 20

60 plus – rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

15.09.-20.10.	6-mal	Do. 09:30-10:30	8 UE	3040301	38,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

03.11.-22.12.	8-mal	Do. 09:30-10:30	10 UE	3040302	51,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

60 plus – Fitness und Gesundheit Rundum fit und beweglich

Ziel des Kurses ist, mithilfe der funktionellen Gymnastik ein ausgewogenes Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination des ganzen Körpers anzustreben. Dazu gehören zum Beispiel Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Sehnen und Bänder, Verbesserung der Körperhaltung und Stabilität, Erhöhung des Bewegungsradius und mehr Flexibilität. Aber auch Entspannung und Körperwahrnehmung werden in dieses Training mit einbezogen. Sich mit Spaß und Freude im Alltag wieder sicherer fühlen, beweglicher und belastbarer werden oder bleiben. Geeignet für jeden mit Freude an Bewegung.
Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, feste Sportschuhe und ein Handtuch

Nicole Prinz

14.09.-07.12.	12-mal	Mi. 09:00-10:00	16 UE	3040311	77,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aktiv im Alter und sicher im Alltag

Mobilität und geistige Fitness sind die Grundlagen, damit Sie in Ihrem Leben und Alltag tun können, was Sie möchten. Doch mit zunehmendem Alter fühlen sich manche Dinge schwerer an, das trübt nicht nur die Stimmung, sondern kann auch gesundheitliche Nachteile bedeuten. Dieser Kurs für Seniorinnen und Senioren bietet ein neues,

dennoch leichtes Bewegungstraining und kann auch im Sitzen ausgeführt werden. Es verbessert die Gehirnleistung, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht. Gerade die Sturzprophylaxe ist bei älteren Menschen ein wichtiges Thema. Und natürlich ist im Training auch Spaß angesagt. Bequeme Kleidung ist ausreichend. Los geht's – bewegen Sie sich für Ihren selbstbestimmten Alltag.

Regina Detterbeck

21.09.-23.11.	10-mal	Mi. 10:00-11:00	13 UE	3040312	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

55 plus – einfach stark im Alltag

Den vollbepackten Alltag meistern, dem Druck im Beruf standhalten, viele Dinge gleichzeitig tun. All das führt zu Stress und schon mal an die Belastungsgrenze. Herausforderungen des Alltags stärker begegnen, dafür bietet dieser Kurs ein neues Bewegungstraining. Ohne Leistungsdruck und mit Spaß verbessern Sie Ihre Stressresistenz, steigern Aufmerksamkeit und Konzentration. Und darüber hinaus verzögern Sie die Symptome der Demenz, weil die speziellen Übungen neue Verbindungen zwischen den grauen Zellen schaffen. Und das mit einer Stunde Training in der Woche! Sie benötigen nur bequeme Kleidung.

Regina Detterbeck

21.09.-23.11.	10-mal	Mi. 19:15-20:15	13 UE	3040313	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Geistesblitze beim Bewegen
Vortrag

Kennen Sie das? Sie wollen jemanden mit Namen ansprechen, doch fällt Ihnen dieser nicht rechtzeitig ein und schon ist die Situation vorüber. Genau das passiert, wenn die Verknüpfungen zwischen den Gehirnzellen nicht mehr richtig funktionieren. Was tun dagegen? Denksportübungen, Kreuzworträtsel und Sudoku sind gut und beliebt, aber effektiv genug? Es gibt mehr Spaß, um die grauen Zellen fit zu halten – und den Körper gleich mit: das Bewegungsprogramm, mit dem Sie schneller denken, sich besser erinnern und sicherer bewegen. Ich zeige Ihnen, welche Trainingsmethode ideal für Ihren Alltag ist. Insgesamt geht es um die Steigerung von Handlungsmöglichkeiten in allen Situationen Ihres Lebens.

Regina Detterbeck

15.09.	1-mal	Do. 18:00-19:00	1 UE	3040314	8,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit und vital im Alter – mit gesunder Ernährung
Ein Beitrag zu schmackhafter, bekömmlicher, abwechslungsreicher und gesunder Kost

Wir merken es täglich: Unser Körper verändert sich mit den Jahren. Die Haare werden grau, die Haut faltiger. Auch die Leistungsfähigkeit unserer Organe verändert sich. Um auch im Alter körperlich und geistig fit zu bleiben, müssen wir unter anderem unsere Ernährung auf die veränderten Bedingungen einstellen. Im Kurs werden die altersbedingten Veränderungen benannt und Wege aufgezeigt, wie wir auch für die fortgeschrittenen Lebensjahre nährstoff- und abwechslungsreiche Lebensmittel auf den Tisch bringen können, um Defizite für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit zu vermeiden. Neben einem theoretischen Teil werden einige Kostproben hergestellt und verkostet. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den Einkauf gesunder, frischer Lebensmittel, die auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich sind.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 6,00–8,00 €, welche direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Angelika Pletka

20.10.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050010	18,00 €

Großkrotzenburg, Hey Fritzi Familienzentrum, Goethestraße 15

Dr. Angelika Pletka

05.10.	1-mal	Mi. 15:00-18:00	4 UE	3050011	18,00 €

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3

Dr. Angelika Pletka

25.11.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	3050012	18,00 €

Ronneburg, Im Türmchen, Diebacher Str. 19

Dr. Angelika Pletka

15.09.	1-mal	Do. 14:00-17:00	4 UE	3050013	18,00 €

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen", Orber Gasse 9

Dr. Angelika Pletka

08.12.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050014	18,00 €

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

Dr. Angelika Pletka

13.10.	1-mal	Do. 15:00-18:00	4 UE	3050015	18,00 €

Brachttal

Den eigenen Rollator richtig nutzen

Der Rollator ist ein tolles Hilfsmittel, um lange mobil zu bleiben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit ihrem Rollator eigenständig außer Haus unterwegs sind und wissen möchten, wie sie den Rollator besser nutzen können. Im Kurs zeigt Mobilitätstrainerin Gudula Seegmüller, wie der Rollator richtig eingestellt wird, wie man aufrecht mit ihm geht und wie die Bremsen benutzt werden können. Im ersten Termin werden die Grundlagen zum Gehen, Sitzen, Aufstehen und Lenken erklärt und natürlich geübt. Im zweiten Termin wird das zu Hause Geübte besprochen. Nun wird das Kippen des Rollators trainiert, um z. B. einen Bordstein hochzukommen, und was beim Öffnen von Türen zu beachten ist. Auf den Wegen rund ums Bildungshaus Main-Kinzig testen wir anschließend die verschiedenen Untergründe wie Asphalt und Pflastersteine.
Bitte mitbringen: Eigenen Rollator
Hinweis: Wenn Sie möchten, können Sie auch eine Begleitperson mitbringen. Für Begleitpersonen ist der Kurs kostenlos.

Gudula Seegmüller

30.09.-07.10.	2-mal	Fr. 10:00-11:30	4 UE	3050020	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gudula Seegmüller

13.10.-20.10.	2-mal	Do. 10:00-11:30	4 UE	3050021	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gudula Seegmüller

15.09.-22.09.	2-mal	Do. 10:15-11:45	4 UE	3050022	20,00 €

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Gudula Seegmüller

02.09.-09.09.	2-mal	Fr. 10:00-11:30	4 UE	3050023	20,00 €

Großkrotzenburg, Rathaus, Bahnhofstr. 3

© Thomas Renz – fotolia.com

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten" vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.
Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig" gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.
- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

BWMK Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Der Fachbereich Gesellschaft hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches und informatives Angebot zusammengestellt, das sicher auf Ihr Interesse stoßen wird. Mittlerweile fester Bestandteil unseres Programms: die universitäre Reihe „studium generale", die wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vorankündigen. Besonders freuen wir uns, Ihnen erneut eine breite Palette von Verbraucherthemen präsentieren zu können. Und unser Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche konnten wir wieder etwas ausbauen. Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen auch unsere Angebote zu den Interkulturellen Wochen und zum Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Ansonsten hoffen wir wieder auf viele Gelegenheiten für Sie, uns hier im Bildungshaus oder in der Region zu besuchen – wir freuen uns auf Sie!

Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft" können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.

© Hansderzweite – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Die Spessartreihe mit Dr. Himmelsbach ist ein echter Gewinn. Und online schaffe ich es auch, rechtzeitig, vor dem Bildschirm zu sitzen.

Eine Teilnehmerin an der Onlinevortragsreihe Spessart

Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Die Geschichte der Stadt Rom
Vortrag und Diskussion in zwei Teilen

Die Stadt Rom blickt auf eine fast dreitausendjährige Geschichte zurück. Und die staatliche Organisation, die antik-römische Kultur, die lateinische Sprache oder zahlreiche Rechtsgrundsätze übten auf die westeuropäischen Gesellschaften über Jahrhunderte großen Einfluss aus. Im Grunde hat sich daran bis heute wenig geändert. Fasziniert blicken wir auf die Epoche von Cäsar und Augustus oder bewundern die erstaunlichen Fähigkeiten römischer Handwerker und Baumeister. – Im ersten Teil des reich bebilderten Vortrags wird die Geschichte der Stadt von den Anfängen bis zum Ende des weströmischen Reichs im 5. Jahrhundert n. Chr. nachgezeichnet. In zahlreichen Kriegen und innenpolitischen Konflikten entwickelten sich sowohl die Stadt als auch das römische Imperium kontinuierlich weiter, bis die Organisationsform eines „Stadtstaates" der Herrschaft über das riesige Reich nicht mehr gewachsen war.
Schwerpunkt des zweiten Teils ist die Entwicklung Roms von der Renaissance bis zur Gegenwart. Nachdem sich die Stadt im Mittelalter eher zurück- als weiterentwickelte und nur noch wenige Menschen dort wohnten, nahm Rom ab dem 15. Jahrhundert unter der Führung des Vatikans und der römischen Adelsfamilien einen neuen Aufschwung. Große Bauprojekte veränderten das Bild der Stadt. Im 19. Jahrhundert führten jahrzehntelange Kämpfe um die Einigung Italiens zum Ende des Kirchenstaats und anderer mächtiger Territorialstaaten. Rom wurde Hauptstadt des Königreichs Italien und nach dem Zweiten Weltkrieg schließlich Hauptstadt der „Repubblica Italiana".

Friedbert Huhle

29.11.-06.12.	2-mal	Di. 19:00-21:15	6 UE	1014011	18,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Wien zwischen Tradition und Moderne
Vortrag und Diskussion

Wie es bei so vielen Städten in Europa und im Mittelmeerraum der Fall war, gehen auch die Ursprünge Wiens auf ein befestigtes Militärlager der alten Römer zurück. Und in der Umgebung eines solches Lagers entstand allmählich eine Zivilstadt. Doch herausragende Bedeutung gewann Wien erst, nachdem die Habsburger diese Stadt zu ihrer Residenz erkoren hatten und viele Habsburger Herrscher auch die Königs- und Kaiserwürde erringen konnten. Der Schwerpunkt des reich bebilderten Vortrags liegt auf der Entwicklung der Stadt im 18., 19. und 20. Jahrhundert. Inhaltlich spielen in diesem Vortrag jedoch nicht nur die tiefgreifenden Veränderungen im Stadtbild dieser Jahrhunderte eine Rolle, sondern auch politische, soziale und kulturelle Aspekte.

Friedbert Huhle

15.11.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1014013	12,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Online-Vortragsreihe

Online

Spessart – Geschichte einer Kulturlandschaft

Bildungspartner Main-Kinzig

Haselbach- und Faulbachtal: Der Sagen-Spessart

In der Begeisterung für die deutsche Vergangenheit (oder was man dafür hielt) begann man im 19. Jahrhundert, alte Geschichten aus den Spessartdörfern zu sammeln. Sie wurden dann als „Spessartsagen" veröffentlicht und waren wesentlich bekannter und beliebter als die reale und zu dieser Zeit von Armut geprägte Geschichte des Spessarts. Im Südosten des Mittelgebirges finden sich einige besonders schöne Legenden wie die vom Maßkannenstein bei Neuenbuch oder die berühmte Figur des Erzwilderers Johann Adam Hasenstab, dessen Kreuz im Kropfbachtal steht. Wilderer gab es auch im oberen Faulbachtal um Altenbuch. Mühlen und Müller dürfen bei den Spessartsagen natürlich nicht fehlen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

19.09.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020248d	10,00 €

Online

Elsavatal – von Burg zu Burg

Im Elsavatal gibt es wesentlich mehr Burgen als in anderen Tälern. Liegt das an der Nähe zum Main oder an für den Burgenbau günstigen Plätzen? Schloss Mespelbrunn ist ohne Zweifel das bekannteste Schloss, das es bis auf eine Briefmarke gebracht hat. Zu verdanken ist dies einem Film, den die Jüngeren schon nicht mehr kennen. In der Nähe thront über dem Bach die Wallfahrtskirche Hessenthal mit Kunstschätzen der Spätgotik. Mit Himmelthal finden wir hier auch ein ehemaliges Kloster, dessen sehenswerte Kirche zu besichtigen ist. Nicht weit davon wird in Rück sogar Wein angebaut. Drei Eisenhämmer auf engstem Raum an Elsava und Dammbach entwickelten sich später zu einer Kuranstalt, einem Holzschnitzzentrum und einem von einer Mauer umgebenen Weiler.

Dr. Gerrit Himmelsbach

10.10.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020249d	10,00 €

Online

Sulzbach und Leidersbach – Sodenthal und Sakko-Canyon

Der Sulzbach ist nur 2 km lang und entsteht am Zusammenfluss des über 8 km langen Leidersbachs und des über 6 km langen Sodener Bachs. Letzterer hat seinen Namen von den salzhaltigen Quellen, die hier entspringen. Früher hat man hier Salz gesotten. Heute trägt ein bekanntes Mineralwasser den örtlichen Namen. Es war sogar ein Kurheilbad im Entstehen, aber der Tod des ehrgeizigen Gründers machte den Plan zunichte. Der parallel verlaufende Leidersbach durchläuft den Ort gleichen Namens sowie auch Ebersbach und Roßbach – alles zusammengewachsen und heute einer der längsten Orte des Spessarts, der darüber hinaus den Spitznamen „Sakko-Canyon" trägt. Das liegt daran, dass die hier seit über 100 Jahren tätigen Bekleidungshersteller heute noch existieren und ihre guten Stücke anbieten – wenn sie auch nicht mehr hier produziert werden.

Dr. Gerrit Himmelsbach

07.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020250d	10,00 €

Online

Aschafftal: Ein triftiger Grund – die Holztrift

Brennholz war das Heizöl des Mittelalters und der frühen Neuzeit. Damals wie heute war Frankfurt ein Hauptabsatzgebiet und die Mainzer Erzbischöfe machten sich schon früh Gedanken darüber, wie man dieses wertvolle Gut schneller und günstiger zur Verschiffung an den Main schaffen kann. Das Triften war über Jahrhunderte hinweg eine aufwendige Transporttechnik. In künstlich angelegten Becken am Oberlauf der Aschaff (25 km Länge) und ihrem Zufluss, dem Laufachbach, wurde Wasser gestaut. Wenn genügend Holzscheite bereitlagen, wurden die Schleusen geöffnet und die Flut nahm das Holz mit bis nach Goldbach, wo es aus dem Wasser gezogen wurde. Denn durch Damm wurde kein Holz getriftet – dort standen zu viele Mühlen hintereinander.

Dr. Gerrit Himmelsbach

21.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020251d	10,00 €

Online

Kahlgrund: Bembel und Bembel – Kahlgrundbahn und Äbblwoi

Der Kahlgrund mit der über 30 km langen Kahl lässt sich in drei Abschnitte aufteilen. Der untere Kahlgrund zwischen Kahl und Michelbach ist von der Nähe zum Main und vom Weinbau geprägt. Vom mittleren Kahlgrund mit Mömbris und Schimborn wird er durch den Gebirgszug des Hahnenkamms getrennt. Der obere Kahlgrund reicht über Schöllkrippen hinaus und endet an den Wäldern des Hochspessarts. Seit dem Bau der Kahlgrundbahn 1898 ist das Tal durch die „Bembel" gut erschlossen. „Bembel" ist auch die Bezeichnung für das Steingutgefäß, aus dem das „Gold des Kahlgrundes" ausgeschenkt wird, der „Äbblwoi". Bis nach Frankfurt reicht der Ruhm der Kahlgründer Äpfel, aus denen dieses köstliche Getränk hergestellt wird.

Dr. Gerrit Himmelsbach

05.12.	1-mal	Mo. 18:00-19:30	2 UE	1020252d	10,00 €

Online

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

08.11.	1-mal	Di. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperation
Arbeit und Leben – DGB/VHS

Arbeit und Leben HESSEN

© CC BY 2.0 – Beatrice Murch

„Was soll ich denn da sagen?" – Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag Interkulturelle Wochen im Main-Kinzig-Kreis

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg*innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.
Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klarzumachen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen.
Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistische Tendenzen, „Bilder in den Köpfen" und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf den Themen Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.
In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

01.10.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020210	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

info

Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt „studium generale“ im Kapitel „Spezial“

THEMENSCHWERPUNKT

studium generale – Lebensabend und Alter

Bildung für nachhaltige Entwicklung

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Gelnhausen – global und fair

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 3,00 € ist direkt vor Ort zu entrichten und beinhaltet einen kleinen Abschlussimbiss.
In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

27.09.	1-mal	So. 18:30-20:45	3 UE	1041001	3,00 €

Gelnhausen, Weltladen Gelnhausen, Langgasse 27

Gelnhausen und der Kautschuk
Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)

Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaaren“ in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk“ für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.
Die Teilnahmegebühr von 3 €/Person wird zu Beginn der Veranstaltung eingesammelt und dem Weltladen Gelnhausen gespendet.
Treffpunkt: vor dem Main-Kinzig-Forum, Barbarossastr. 16-24
In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen e. V.

Dorothee Schäfer-Bier

25.09.	1-mal	So. 11:00-13:30	3 UE	1041003	3,00 €

Gelnhausen, Main-Kinzig-Forum, Barbarossastraße 16–24

Unter Korallen, Seeigeln und Haien

Die Korallengärten in den tropischen Zonen dieser Welt stellen die buntesten und artenreichsten Biotope dieser Erde dar. Es ist ein unbeschreibliches Erlebnis, in dieser zauberhaften Vielfalt als Sporttaucher einen kurzen Moment zu verweilen. Allein die verschiedenen Korallenarten und fächerförmige Gorgonien überraschen in ihren variablen Formen. Seeigelarten flößen uns Respekt ein, besonders wenn sie über lange und giftige Stacheln verfügen. Aber zu den Stachelhäutern zählen auch die Seesterne in ihren verschiedenen Formen und Farben sowie die Schlangensterne, Haarsterne und Seewalzen. Aber noch mehr Respekt fordern die meterlangen Haie, wenn sie furchtlos orientierend um die Taucher herumschwimmen. Viele Haie in futterreichen Korallenriffen geben sich harmlos. Dazu zählen die Weiß- und Schwarzspitzenhaie sowie der Grauhai. Vor Tiger-, Makko- und Hammerhaien sollte man sich allerdings in Acht nehmen. Ein seltenes, aber herzergreifendes Unterwassererlebnis ist das Auftauchen von respektablen Walhaien mit einer Länge von über zehn Metern. Tauchen Sie mit ein in diese atemberaubende Unterwasserwelt und erfahren Sie nie gesehene Details!

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

02.11.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1041010	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zero Waste – Plastikfreier Putzschrank

Nachhaltigkeit ist Ihnen wichtig und Sie möchten gerne natürliche und ökologisch abbaubare Reinigungsmittel einsetzen? Unter Anleitung zeige ich Ihnen, wie einfach und schnell umweltfreundliche Alternativen für den gesamten Haushalt selbst hergestellt werden können. Wir werden gemeinsam Waschmittel, Glasreiniger, Geschirrspülpulver, Allzweckreiniger und WC-Reiniger machen. Zudem erfahren Sie die Funktionsweise traditioneller Zutaten wie Natron, Kernseife und Essig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erhalten am Kurstag ein Skript mit den im Kurs zubereiteten Rezepten.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 17,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	1140253	25,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

Ein Vormittag im Schulbauerndorf
Reihe „Mit der vhs hinter die Kulissen blicken“

Der Bauernhof Frings ist für Kinder und Erwachsene gleichermaßen ein Lern- und Erlebnisort. Hier können Jung und Alt hautnah die urwüchsige und ursprüngliche Faszination einer Landwirtschaft kennenlernen. Tiervielfalt und Futter- bzw. Nahrungsmittelproduktion sind für viele Menschen Neuland und können bei der Familie Frings live erlebt werden. Vielen Schulkindern sind Kühe, Schweine und Ziegen fremd und exotisch. Auch vielen Erwachsenen fehlt grundlegendes Wissen über Herkunft und Entstehung ihrer täglichen Nahrung. In Weichersbach gibt es neben dem Bauernhof noch einiges mehr zu entdecken. Gerda und Hans Frings unternehmen mit den Besuchern gerne Ausflüge zur benachbarten Biemühle oder in den Schulwald. Erleben Sie mit Familie Frings ursprüngliches Landleben und lassen Sie sich überraschen, was das Erlebnisdorf Weichersbach alles zu bieten hat.

Hans Frings

20.08.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	1111005	20,00 €

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

Veranstaltungsreihe Stadt.Land.Welt. – Web

Online

Es ist Halbzeit! Bis zur Erreichung der globalen Nachhaltigkeitsziele im Jahr 2030 bleiben uns nur noch 7,5 Jahre. Doch stehen weiterhin – neben den sehr persönlichen Bezügen – auch viele gesellschaftspolitische und globale Fragestellungen offen. Wie können wir nachhaltiger konsumieren und das Miteinander auf diesem Planeten verantwortungsvoll gestalten? Können wir global nachhaltiges und für alle gerechtes Wirtschaften tatsächlich erreichen?

Quelle: https://unric.org/de/17ziele/

Diese und viele weitere aktuelle Fragen stehen in unmittelbarem Zusammenhang mit den 17 Zielen, den Sustainable Development Goals der Agenda 2030, die von den Vereinten Nationen im Jahr 2015 verabschiedet wurden. Wie steht es um die 17 Ziele – was macht es schwer, sie zu erreichen? Wo liegen Chancen? Wo stehen wir eigentlich gerade? Dazu befragt die 2020 etablierte Veranstaltungsreihe Stadt.Land.Welt – Web Expertinnen und Experten und beleuchtet diese Fragestellungen anhand von Praxisbeispielen.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Das EBD-Programm wird finanziert mit Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung.

Die Teilnehmenden benötigen einen PC/Laptop oder ein mobiles Endgerät mit einem Internetanschluss. Die Teilnehmenden sind in der Veranstaltung nicht sichtbar und hörbar. Fragen und Diskussionsbeiträge können über die Chatfunktion an die Referierenden gerichtet werden. Die Teilnehmenden bleiben zu Hause und sind dennoch beim Lernen und Diskutieren dabei.

Stadt.Land.Welt. – Web ist eine Kooperation zwischen Engagement Global, dem Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV), DVV International sowie den Volkshochschulverbänden Rheinland-Pfalz, Saarland, Hessen und Nordrhein-Westfalen. Sie findet statt im Rahmen des Programms Entwicklungsbezogene Bildung in Deutschland (EBD), das sich u. a. dafür einsetzt, entwicklungspolitische Bildungsangebote für Menschen in ländlichen Räumen anzubieten.

Gender trifft Erderwärmung – Was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?

Die Folgen der Klimakrise treffen die Menschen unterschiedlich. Während der „Globale Norden“ Hauptverursacher ist, leiden Menschen im „Globalen Süden“ unmittelbar an den Auswirkungen. Besonders betroffen sind Frauen. Geschlechterrollen bestimmen ihren sozialen Status, die Arbeitsaufteilung, Zugänge zu Ressourcen und politische Teilhabe. Wassermangel und andere Klimaeffekte beeinträchtigen darüber hinaus massiv ihre Entwicklungsmöglichkeiten. Die Veranstaltung beleuchtet die Frage, wie Genderaspekte in der Klimapolitik stärker berücksichtigt werden müssen.

02.11.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	1020230d	kostenfrei

Online

Klimaneutral – Wie geht das?!

Klimaschutz ist wichtig. Das wissen wir. Wissenschaftler fordern deshalb anspruchsvolle Ziele und effektive Maßnahmen, um den Klimawandel und seine Folgen einzudämmen. Statt von den Renditen einer intakten Natur zu leben, wirtschafte der Mensch auf ihre Kosten, meint der Präsident des Deutschen Naturschutzrings, Kai Niebert. Als Konsumenten können wir mit Kaufentscheidungen Einfluss auf die biologische Vielfalt nehmen. Doch die großen Steuerungselemente hat die Politik in der Hand. Setzt die Politik die nötigen Anreize? Wie schaffen wir eine „klimaneutralen Gesellschaft“? Was können wir selbst als Verbraucher/-innen tun? Und an welchen Stellschrauben muss die Politik drehen?

16.11.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	1020231d	kostenfrei

Online

Überflüssiger Überfluss – Wie geht nachhaltige Ernährung?

Ein Drittel unserer deutschen Wocheneinkäufe wird im Müll entsorgt. Knapp die Hälfte davon könnte noch gegessen werden. Laut einer WWF-Studie von 2015 werden in Deutschland 2,6 Millionen Hektar Land umsonst bewirtschaftet. Das führt zu 58 Millionen Tonnen überflüssiger Treibhausgase. Der globale Lebensmittelsektor verbraucht 30 Prozent aller genutzten Energie. Übrigens: In anderen Teilen der Erde hungern immer noch 811 Millionen Menschen. Auf der anderen Seite steht eine Vielzahl an Initiativen und Akteuren, die vorleben, wie wir unsere Nahrung nachhaltig organisieren können. Wie das geht und wie wir mit unserem Einkauf das Klima und das Leben zu Wasser und zu Lande schützen können, diskutieren wir gemeinsam.

30.11.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	1020232d	kostenfrei

Online

Interkulturelle Wochen / Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

„Vor mir der Süden" – Film und Diskussion
Ein Dokumentarfilm/atmosphärisches Roadmovie des Filmemachers Pepe Danquart

Eine Küstenfahrt im Geiste Pasolinis. Zwei Jahre bevor Pier Paolo Pasolini seinen ersten Film drehte und der große italienische Regisseur wurde, fuhr er 1959 die italienische Küste beinahe in voller Länge ab. Die Reise im Fiat Millecento, die in mehreren Etappen von Ventimiglia im Nordwesten bis hinunter an die südlichste Spitze Siziliens und auf der Ostseite wieder hinauf bis hinter Triest führen sollte, absolvierte er für eine Mailänder Zeitschrift. Der Auftrag lautete, die neue Urlaubs- und Tourismuskultur zu beschreiben. Der Schriftsteller und Dichter Pasolini fand nicht nur fröhliche Badende und flanierende Jugendliche, sondern lernte auch das eigene Land besser kennen. Mit kritischem Blick registrierte der kommunistische Patriot, wie sich im Zuge des Wirtschaftsaufschwungs die moderne, kulturell verflachte Konsumgesellschaft herausbildete. Ebenso beschäftigten ihn die Armut und die Rückständigkeit des Südens. 60 Jahre später ist nun der deutsche Regisseur Pepe Danquart („Am Limit") die Strecke für seinen Dokumentarfilm nachgefahren, um zu sehen, was aus Pasolinis Italien geworden ist. Wir schauen den Film und diskutieren anschließend gemeinsam über deutsche und italienische Italienbilder. Für das leibliche Wohl ist mit italienischen Köstlichkeiten gesorgt.
In Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturverein Pinocchio e. V., dem Kino Gelnhausen und dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises.

29.09.	1-mal	Do. 17:30-21:15	5 UE	1020211	kostenfrei

Gelnhausen, Kino Casino, Frankfurter Straße 2

„Was soll ich denn da sagen?" – Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg*innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen.
Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klarzumachen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen. Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistische Tendenzen, „Bilder in den Köpfen" und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf den Themen Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.
In der Teilnahmegebühr sind kalte und warme Getränke sowie ein Mittagessen für den Tag enthalten.
Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Dr. Eva Georg, Pia Thattamannil

01.10.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020210	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Identität

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Humor als Konfliktlöser

Wie setze ich das Mittel des Humors gezielt ein, um zum Beispiel mit beruflichen oder privaten Konflikten besser umzugehen? Es geht nicht darum, lustig zu sein, sondern darum, nicht alles ernst zu nehmen, um mit Widerständen besser zurechtzukommen, die uns in allen Lebenslagen begegnen. Finden Sie in diesem Workshop den Mut zum Lachen, zum Loslassen, zum Verlassen der konfliktreichen konkreten Szenerie und finden so einen Weg, die Situation einmal ganz neutral zu sehen – ein echter Perspektivenwechsel. Sie lernen Kommunikationsstrategien zum nicht so verbissen-ernsten Umgang mit den Konflikten kennen, die in unser aller Leben vorkommen. Das Ganze hat nichts damit zu tun, ob Sie glauben, Humor zu haben. Den Konflikt mit Humor zu sehen und als Freund, als Chance zu verstehen, das kann man lernen!
Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, Essen und Getränke mitbringen. Der Kurs beinhaltet keine größere Pause.

Susanne Fey

29.10.	1-mal	Sa. 09:00-14:00	6 UE	1060100	39,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Recht

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Einkommensteuererklärung verständlich gemacht
...in einer entspannten und unterhaltsamen Online-Videokonferenz

Online

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen? Ihnen droht durch den Bezug von z. B. Kurzarbeitergeld in 2021 die Aufforderung zur Abgabe

einer ESt-Erklärung durch Ihr Finanzamt? Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen – sowohl theoretisch als auch praxisnah – anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuerklärung wichtig und notwendig ist. Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften und Rentenbezügen zu verfahren ist. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene" geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

20.10.	1-mal	Do. 15:15-21:00	7 UE	1051102d	78,00 €

Online

Crashkurs Aufenthaltsrecht

Beim Umgang mit ausländischen Staatsangehörigen stellen sich viele Fragen zu deren Aufenthaltsstatus:
- Ist der Aufenthalt (noch) rechtmäßig?
- Besteht ein Zugang zum Arbeitsmarkt?
- Welche aufenthaltsrechtliche Folge hat eine Anerkennungsentscheidung des BAMF?
- Welches Aufenthaltsrecht haben die drittstaatsangehörigen Eltern eines Unionsbürgers?
- ...

Der Referent an diesem Tag ist Sven Hasse, Fachanwalt für Migrations- und Verwaltungsrecht. Innerhalb des Seminars wird er die Grundkenntnisse des Migrationsrechts vermitteln. Der Crashkurs eignet sich vor allem für Personen, die sich in diesem Themengebiet einen Überblick verschaffen wollen. Während des Seminars werden u. a. die wesentlichen Regelungen des Aufenthaltsrechts sowie die Verfahrensabläufe skizziert, von einer Erteilung eines Visums oder Aufenthaltstitels bis hin zu einer möglichen Aufenthaltsbeendigung.
Anmeldungen nimmt das Büro für interkulturelle Angelegenheiten bis zum 16. September 2022 unter integration@mkk.de entgegen.

Sven Hasse

24.09.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	9 UE	1052105a	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Erbrecht

Wer erbt von wem und warum? Die Grundlagen werden anschaulich anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben erläutert.
- Testament und Co.
- Gesetzliches Erbrecht
- Pflichtteil
- Familienerbrecht
- Beispiele für Erbfolgen

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

18.01.2023	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1052101	15,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop Immobilienkauf
Notarvertrag, Bewertung, Kreditvertrag, Grundschuld

Worauf Sie bei der Finanzierung Ihrer Traumimmobilie achten sollten, damit sie nicht im Albtraum endet, erfahren Sie in diesem Vortrag/Workshop. Neben den Grundinformationen über Kaufverträge und Wohnungseigentümergemeinschaften wird Ihnen ebenfalls erläutert, welche „versteckten Kosten" beim Immobilienkauf entstehen. Weiterhin erhalten Sie Tipps zum Thema Lage und Zustand von Immobilien und die wichtigsten Informationen rund um die Baufinanzierung. Anschließend sind Sie in der Lage den richtigen Finanzierer für Ihre Traumimmobilie zu finden.

Kurze Inhaltsangabe:
- Kaufvertrag: Was enthält ein Kaufvertrag? (Kaufpreis, Grundstücksbeschreibung, Fälligkeit, Eigentumswohnung zusätzlich: Teilungserklärung, Wohnungseigentümergemeinschaft, Hausgeld)
- Welche Kosten entstehen: Makler, Notar, Grundbuch, Eigenkapital
- Lage und Zustand der Immobilie
- Finanzierung: Wie sieht ein Darlehensvertrag aus? Welche Unterlagen brauche ich für die Baufinanzierung bei der Bank? Was ist eine Kreditwürdigkeitsprüfung? Eigenkapital nötig?

Die Referentin ist seit 30 Jahren als Rechtsanwältin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Christiane Brzoska

21.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	1052103	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten
Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten.
Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Anne Frauke Karnstedt

09.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1052104	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundsteuerreform 2022
Was ich als privater Immobilienbesitzer wissen muss

Das Bundesverfassungsgericht hat mit Urteil vom 10. April 2018 die größte Steuerreform der letzten Jahre angeschoben. In diesem Urteil wurde vom Bundesverfassungsgericht die bisherige Regelung der Grundsteuer gekippt. Der Gesetzgeber hat mit der Grundsteuerreform 2022 auf das Bundesverfassungsgerichtsurteil reagiert und das Grundsteuergesetz reformiert. Durch den neuen Hauptfeststellungszeitpunkt 01.01.2022 sind in Deutschland bis zu 36 Millionen wirtschaftliche Einheiten zu bewerten. Die Feststellungserklärungen sind bis spätestens 31.10.2022 elektronisch an das Finanzamt zu übermitteln.
Ziel dieses Seminars ist es, den Teilnehmenden zu erklären, wie sie den hierfür notwendigen Account bei Elster online einrichten und wichtige Grundlagen für die Neubewertung von Grundstücken für Zwecke der Grundsteuer erläutern. Im Weiteren soll gezeigt werden, wie die Erklärungsvordrucke aussehen und wo sie die relevanten Daten einzutragen haben.

Axel Auer

16.09.	1-mal	Fr. 19:00-21:15	3 UE	1052106	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Axel Auer

17.10.	1-mal	Mo. 19:00-21:15	3 UE	1052107	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Fundraising im Ehrenamt
Erfolgreich um Spenden werben

Gemeinnützige Organisationen können ihre Projekte meist nur mit finanzieller Unterstützung von Unternehmen und Privatpersonen realisieren. Doch wie findet man potenzielle Geldgeber/-innen und Spender/-innen? Wie überzeugt man sie davon, dass ihre Unterstützung entscheidend und wichtig ist? Welche Mittel und Aktionen eignen sich für die Spendenwerbung meiner Organisation? In dem Seminar erhalten Sie neben einem kurzen Überblick auf die Instrumente und Möglichkeiten von Fundraising vor allem Beispiele aus der Praxis. Sie lernen verschiedene Aktionen kennen, die Sie für Ihre zielgruppenorientierte Fundraisingarbeit übernehmen, anpassen und umsetzen können. Wenn Sie mögen, bringen Sie bitte gerne eine Darstellung Ihrer Organisation oder ein Beispiel Ihrer Spendenwerbung (Flyer; Brief, Fotos oder Ähnliches) als Anschauungsmaterial zum Seminar mit.

Ingeborg Urban-Weber

24.09.	1-mal	Sa. 09:30-16:00	8 UE	1058790	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenschutz im Verein – DSGVO und die Folgen

Das Seminar richtet sich an ehrenamtlich Tätige, die in Vereinen oder vergleichbaren Einrichtungen im Umgang mit personenbezogenen Daten zu tun haben. Im ersten Teil sollen allgemeine grundlegende Kenntnisse zum Thema Datenschutz und Datensicherheit besprochen werden. Der zweite Teil widmet sich den bleibenden und den sich ändernden Anforderungen, die sich mit Inkrafttreten der EU-Datenschutzgrundverordnung seit Mitte 2018 ergeben. Im dritten Teil wollen wir konkret auf die Datenverarbeitung im Verein eingehen. Hinter TOM (wer ist eigentlich TOM?) versteckt sich eine Reihe von Techniken und Verhaltensregelungen, die Ihre Mitglieder davor schützen können, dass deren personenbezogene Daten missbräuchlich genutzt werden. In allen drei Teilen ist ausreichend Raum für Ihre konkreten Fragen oder auch Anregungen.

Jürgen Fix-Ambrosius

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	1058100	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

10.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flipchart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Mosch-Werner

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	1058000	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Praxisorientierte Pressearbeit im Verein
Vom leeren Bildschirm zum gelungenen Zeitungsartikel

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden, auch im Hinblick auf die Datenschutzgrundverordnung der EU.
Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

05.10.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058760	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gabriela Radloff

12.01.2023	1-mal	Do. 19:00-22:00	4 UE	1058761	10,00 €

Ronneburg, Begegnungsstätte Fallbachhaus, Am Festplatz 7

Steuerrecht für Vereine – Alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortlich Tätige erhalten wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung.
Das Seminar informiert z. B. über die vier verschiedenen Tätigkeitsbereiche eines Vereins, über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein. Die aktuellen Gesetzesänderungen ab 2021 werden selbstverständlich vorgestellt.
Hinweis: Für 10,00 € können Sie direkt beim Kursleiter umfangreiche Seminarunterlagen auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

15.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058202	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Elster für Vereine – so geht's! Mit Gemeinnützigkeits-Update

Gemeinnützige Vereine sind seit 2019 verpflichtet, ihre Steuererklärungen per Elektronischer Steuererklärung („Elster") einzureichen. Die bisherigen Steuererklärungen auf Papier gibt es nicht mehr. Von der Anmeldung und Authentifizierung über das korrekte Ausfüllen bis zu den beizufügenden Anlagen erhalten Sie umfangreiche Informationen zu diesem für alle Vereine wichtigen Thema. Außerdem informiert der Kurs über die aktuellen Neuerungen der Regeln zur Gemeinnützigkeit ab 2021. Beispiele aus dem Vereinsleben zeigen außerdem die Notwendigkeit, sich mit diesen Themen zu befassen.

Dieter Usinger

16.11.	1-mal	Mi. 18:30-21:30	4 UE	1058203	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreuen. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

08.11.	1-mal	Di. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Acht Geschichten Hinter- und Abgründe mathematischer Erkenntnisgewinnung

Acht Geschichten rund um die Mathematik, die Sie staunen lassen werden:
1. Wie sind wir zu den Zahlen gekommen?
2. Aufstieg und Fall der Mengenlehre
3. Wahrscheinlich könnte ich gewinnen!
4. So lügt man mit Statistik!
5. Was macht(e) eigentlich PISA?
6. Rechnen kann problematisch sein, aber kann Rechnen auch Probleme lösen?
7. Unendlich – groß oder klein?
8. Warum ließ Zenon eine Schildkröte gegen Achilles laufen?

Diesen acht spannenden Fragen und Geschichten gehen wir in diesem Kurs nach.

Werner Neidhardt

23.11.-14.12.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	1150601	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stolpersteine der Mathematik

Der Pfad des Lernens im Fach Mathematik folgt einer historischen Abfolge – das ist sicher gut so und auf keinen Fall der Grund für diverse Lernstörungen. Im Verlauf dieses Lernens treten aber massive Störungen im mathematischen Lernprozess auf, wofür die deutlich hervortretenden Abneigungen bezüglich mathematischer Inhalte in der Gesellschaft und die teilweise dramatischen Unkenntnisse Jugendlicher bezüglich der Anforderungen einer modernen Industriegesellschaft im Bereich mathematischer Grundkenntnisse Symptome sind. Es gilt, sich auf den Weg zu begeben, Antworten dafür zu finden, nicht warum Lernende an der Mathematik scheitern, sondern an welchen Stellen. Wo befinden sich diese Stolpersteine?

Werner Neidhardt

31.10.-07.11.	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	1150607	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Warum Mathematik eine Sprache ist

„Was die Mathematik für viele so fremd erscheinen lässt, ist ihre ureigene Sprache, die sich von den Sprachen anderer wissenschaftlichen Disziplinen stark unterscheidet, welche das Vokabular der Alltagssprache verwenden." [Autor:in unbekannt]
„Wenn es hingegen um ethische Verantwortung geht, ist der Schädel des anderen die Grenze, die wir nicht durchdringen können. Diese Grenzen können wir eigentlich nur überwinden, wenn wir uns auf eine gemeinsame Sprache einigen, die unabhängig von unserer inneren Welt ist. Und diese gemeinsame Sprache ist die Mathematik. Sie ist völlig losgelöst davon, ob wir Kommunisten oder Kapitalisten sind,

ob wir deprimiert oder fröhlich sind: 2 + 2 = 4." [Harald Lesch/Klaus Kamphausen, Denkt mit!]
„Die Mathematiker sind eine Art Franzosen; redet man mit ihnen, so übersetzen sie es in ihre Sprache, und dann ist es alsobald ganz etwas anderes." [Goethes Werke Bd. XII – Maximen und Reflexionen]
In zwei Veranstaltungen (Vortrag und Workshop) gehen wir den Inhalten dieser Zitate nach, lernen eine neue (alte?) Sicht auf die Mathematik und erproben sie.

Werner Neidhardt

14.11.-21.11.	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	1150608	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Richtiger Umgang mit dem eigenen Teleskop Praxisworkshop

Um mit einem Teleskop interessante Objekte am Nachthimmel zu finden, bedarf es einiger Erfahrung. Das gilt besonders für solche Objekte, die man nicht mit dem bloßen Auge, sondern nur mit dem Teleskop sehen kann. In Teil 1 wird erklärt, wie das Teleskop dafür richtig aufgestellt und ggf. eingenordet wird. Hier werden die Grundlagen für das Einnorden einer parallaktischen Montierung erklärt und der Umgang mit Sternenkarten gezeigt. Auch die Möglichkeiten, Astrosoftware oder Astro-Apps zu verwenden, werden ebenfalls besprochen. Teil 2 ist der Praxisteil, um das Gelernte am eigenen Teleskop auszuprobieren. Hierfür ist ein klarer Himmel notwendig, sodass dieser Teil ggf. nur als Simulation stattfinden kann.
Bitte mitbringen: Eigenes Teleskop, für Teil 2 ggf. warme Kleidung und warme Getränke
Wer eine motorisierte Montierung oder eine Goto-Steuerung verwendet, bitte für ausreichende Stromversorgung durch Akku sorgen. Vor Ort ist kein Strom vorhanden.

Axel Streichardt

16.12.-17.12.	2-mal	Fr., Sa., 18:00-21:00	8 UE	1121003	49,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sterne und schwarze Löcher Zweiteiliger Onlinevortrag – physikalisch, aber ohne Physik!

Online

In unserer christlichen Kultur sind Sterne in jeglicher Form zu Weihnachten nicht wegzudenken. Jeder kennt Sterne, weil sie ja so schön am Himmel leuchten. Aber was sind Sterne eigentlich? Wie entstehen sie? Wie funktionieren Sterne? Und ist unsere Sonne ein besonderer Stern? Diesen und anderen Fragen werden wir im ersten Teil der Vortragsreihe nachgehen. Im zweiten Teil der Vortragsreihe werden wir uns mit der Entstehung und den Eigenschaften von schwarzen Löchern befassen. Wie gefährlich sind sie? Wie entstehen sie? Und warum sind sie eigentlich schwarz?

Axel Streichardt

22.11.-29.11.	2-mal	Di. 18:30-20:00	4 UE	1121004d	15,00 €

Online

© DARC Wächtersbach

Amateurfunk – Faszination für Jung und Alt Was haben Cliff Richard, Priscilla Presley und Alexander Gerst gemeinsam?

Was haben Cliff Richard, Priscilla Presley und Alexander Gerst gemeinsam?
Richtig: Sie sind Funkamateure, interessieren sich für Technik und betreiben im wahrsten Sinne des Wortes ein grenzenloses Hobby. Nicht erst durch die zahlreichen Schulkontakte des ISS-Kosmonauten Alexander Gerst wurde der Amateurfunkbetrieb wieder in den Mittelpunkt gerückt: Die Gemeinschaft der Funkamateure war und ist an zahlreichen technischen Entwicklungen der Kommunikationstechnik beteiligt oder hat diese gar federführend vorangebracht. Dabei ist Amateurfunk weit mehr als nur die Übertragung von Sprechfunksignalen: Die Vielfalt der unterschiedlichen Betriebsarten geht von Morsen, der Übertragung von Datenaussendungen bis hin zum automatisierten Betrieb von Computerverbindungen und Funkbetrieb über Satelliten. So unterschiedlich die vielen Möglichkeiten des Amateurfunks sind: Im Vordergrund stehen der Spaß am gemeinsamen Miteinander, Entdecken, Lernen und die Völkerverständigung über Landesgrenzen hinweg.
An diesem Infoabend im Clubraum des DARC (Deutscher Amateur Radio Club – Ortsverband Wächtersbach) stellen Vereinsmitglieder verschiedene Facetten ihres Hobbys vor. Interessierte können an der Clubstation mit Unterstützung des Ortsverbandes direkt Funkbetrieb machen und gemeinsam auf Wellenjagd gehen.

11.10.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1150501	kostenfrei

Wächtersbach, DARC e. V., An der Kirche 4

Waldbaden und Wildkräuter

Waldbaden und Wildkräuter entschleunigen Körper und Seele. Erleben Sie die „Kraftzentrale Wald" beim Waldbad mit Heilpraktikerin Wilma Kreß und erfahren Sie alles über Wildkräuter von Kräuterfachfrau Helga Link.

Programmablauf:
- Begrüßung und Kurzvorstellung der Teilnehmer
- Wildkräuterwanderung / Waldbaden
- Wildkräuter kennen- und schätzen lernen
- Pause im Schulwald (Kräuteraufstrich mit frischem Bauernbrot)
- Wildkräuter zur Eigenverwertung sammeln

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung, kleiner Korb mit Messer, Thermositzkissen (falls vorhanden)

Treffpunkt Hof Frings

Wilma Kreß, Helga Link

18.09.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	1140202	40,00 €

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

© Schulbauernhof Weichersbach

Wilde Kräuterküche

Was sind Wildkräuter und welche kann ich essen? In diesem Kurs lernen Sie, welche Kräuter einfach in der Natur gesammelt werden können und welchen Nutzen diese haben. Wir werden gemeinsam einfache, gesunde und leckere Gerichte, wie z. B. Kräuterknäckebrot, Suppen, Salate, Gemüsepuffer und Desserts, herstellen und diese mit Wildkräutern und Wildfrüchten der Saison aufwerten. Die hochwertigen Zutaten werden nach dem saisonalen und regionalen Angebot ausgesucht. Die Rezepte sind vegetarisch, glutenfrei und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie erhalten am Kurstag ein Skript mit den zubereiteten Rezepten.
Bitte mitbringen: Behälter, falls etwas von den Gerichten übrig bleibt.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 14,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

10.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	1140251	30,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Naturkosmetik – natürlich schön und gesund

Naturkosmetik liegt absolut im Trend, doch auf was muss geachtet werden? In diesem Kurs lernen Sie die Bedürfnisse Ihrer Haut kennen und erhalten das notwendige Wissen, um einfache Naturkosmetikrezepte, frei von chemisch-synthetischen Stoffen, herzustellen.
Unter Anleitung und mit nur wenigen Zutaten erlernen Sie die Herstellung eines Shampoo Bars, einer Deocreme, eines Lippenpflegestiftes, einer Schüttellotion und einer festen Handbutter. Zudem werden wir in die Produkte hautpflegende und -wirksame Kräuter mit einarbeiten.
Es werden ausschließlich natürliche Rohstoffe aus biologischem Anbau verwendet, sodass Sie am Ende des Tages hochwertige, naturkosmetische Pflegeprodukte mitnehmen können.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse daran haben, ihre eigene Kosmetik mit natürlichen Inhaltsstoffen selbst herzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 17,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	1140252	25,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Geschenke aus der Kräuterküche

Mit den eigenen Händen Selbstgemachtes zu verschenken, ist immer etwas Besonderes und bereitet viel Freude. Es gibt viele Möglichkeiten, mit Wildkräutern und Pflanzen kreativ zu werden und schöne Geschenke selbst herzustellen. Wir werden unter anderem Kräuterbonbons, Badepralinen, Kräutersirup und Kräutersalz gemeinsam herstellen. Am Kurstag erhalten Sie ein Skript mit den zubereiteten Rezepten. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß daran haben, etwas mit den eigenen Händen zu schaffen und anderen damit eine Freude zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 23,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

25.11.	1-mal	Fr. 10:00-14:30	6 UE	1140254	30,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Geologische Wanderung: Weichersbach-Mottgers-Graben

Erkunden Sie mit dem erfahrenen Hobbygeologen und Geologischen Präparator Hans-Joachim Himßler die geologischen Besonderheiten rund um Weichersbach. Für alle, die sich gerne in der Natur bewegen und etwas über den Aufbau unserer Landschaft erfahren wollen.
Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):
- Wanderung zum Weichersbacher Steinbruch
- Besichtigung der Ausstellung „Fossilien unserer Heimat" im Naturkundemuseum
- Mittagspause im Gewölbekeller (Weichersbacher Kartoffelsuppe)
- Transfer nach Mottgers zum „Zellerschen Bruch"
- Erläuterungen von Hans Zeller: Wie funktioniert eine Kalkbrennerei?
- Gemütliches Beisammensein und Abschluss in der Mottgerser Steinbruchhütte

Für Jugendliche und Erwachsene ab 8 Jahren (Achtung: Die Tour ist leider nicht kinderwagentauglich!)
Bitte mitbringen: Meisel und Kleinhammer, festes Schuhwerk

Hans-Joachim Himßler

08.10.	1-mal	Sa. 11:00-16:15	7 UE	1150800	25,00 €

Sinntal, Hof Frings, Neumühle 6

Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Barrierefreies Wohnen – Wohnraumanpassung für das Alter

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können. Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen in vielen Fällen länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.
Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder die sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Madeleine Gluth, Pflegeberaterin des Pflegestützpunktes Main-Kinzig-Kreis am Standort Schlüchtern und hauptamtliche Wohnraumberaterin vermittelt entsprechende Umbaumöglichkeiten, Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zu konkreten Umsetzungen.

Madeleine Gluth, Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

29.08.	1-mal	Mo. 15:00-17:15	3 UE	1703010	kostenfrei

Großkrotzenburg, Rathaus, Bahnhofstr. 3
Wir bitten um telefonische Anmeldung bei Frau Schubert von der Gemeinde Großkrotzenburg unter 06186/2009410.

Madeleine Gluth, Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis

26.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703011	kostenfrei

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2
Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei Frau Geßner von der Gemeinde Hammersbach unter 06185/180021.

© Madeleine Gluth

Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Smartphone statt Filiale? – Digitalisierung in der Finanzindustrie

DEUTSCHE BUNDESBANK EUROSYSTEM

Nicht erst seit dem Ausbruch der Corona-pandemie wird das Bankensystem durch den digitalen Wandel stark beeinflusst: „FinTechs" und „BigTechs" machen klassischen Kreditinstituten zunehmend Konkurrenz, neue Technologien schaffen neue Geschäftsfelder, verändern Kundenbedürfnisse und stellen etablierte Vertriebsstrukturen auf den Prüfstand.
Welche Entwicklungen treiben den digitalen Wandel bei den Banken an? Wo liegen die Chancen und Risiken? Und vor allem: Was bedeutet dieser Wandel für die Kundinnen und Kunden im Alltag?
Begleiten Sie uns auf diesen Ausflug rund um die Digitalisierung im Bankensystem.
Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Björn Beckmann

21.09.	1-mal	Mi. 18:00-19:00	1 UE	1703008	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Das neue Sparbuch der Deutschen? – Die wachsende Bedeutung von ETFs an den Finanzmärkten

DEUTSCHE BUNDESBANK EUROSYSTEM

Niedrige Zinsen und eine hohe Inflation machen das „klassische" Sparbuch für viele Menschen zunehmend unattraktiv. Viele Anlegerinnen und Anleger legen ihr Geld immer öfter in ETFs (Exchange Traded Funds) an. Hierbei handelt es sich um Publikumsfonds, die an der Börse gehandelt werden.
Wie aber funktionieren ETFs? Welche Chancen bieten sie und welche Risiken?
Begleiten Sie uns auf diesen kleinen Ausflug rund um das Thema Exchange Traded Funds.
Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zu diskutieren.
Bitte beachten: Es erfolgt keine Anlageberatung.

Björn Beckmann

06.10.	1-mal	Do. 18:00-19:00	1 UE	1703009	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter vhs@bildungspartner-mk.de.

Kooperationspartner-Angebot

Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas „Kriminalprävention" an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin:
Vera Mala
06051-91679 27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner Main-Kinzig

Polizeipräsidium Südosthessen

Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. – Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht. Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können.
Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers.
PHK Stefan Adelmann erläutert in einem interessanten und kurzweiligen Vortrag die häufigsten Tatbegehungsmethoden und nennt auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien.
Der Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer, aber auch für die Angehörigen interessant.

Stefan Adelmann

28.09.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703001	kostenfrei

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Kertel unter 0160/98993918 oder per E-Mail an stadtrat1@bad-orb.de.

Stefan Adelmann

17.10.	1-mal	Mo. 17:00-19:15	3 UE	1703002	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 06051/9167914 oder per E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de.

Stefan Adelmann

08.12.	1-mal	Do. 14:00-16:15	3 UE	1703003	kostenfrei

Jossgrund, Gut Stuwe, Orber Gasse 9
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Frau Vierkötter von der Gemeinde Jossgrund unter 0171/8164056 oder per E-Mail an simone.vierkoetter@jossgrund.de.

Schützen Sie Ihr Heim vor Einbrechern

Im Rahmen eines Vortrages wird Polizeihauptkommissar Stefan Adelmann von der polizeilichen Beratungsstelle in Hanau zum Thema Einbruchschutz referieren. Herzlich eingeladen sind hierzu alle Haus-/Wohnungsbesitzer oder Mieter von Häusern oder Wohnungen, die daran Interesse haben, dass in ihre eigenen vier Wände keine „ungebetenen Gäste" eindringen.
Es werden allgemeine Hinweise zur Einbruchsvermeidung gegeben und die wichtigsten Möglichkeiten zur kostengünstigen Nachrüstung von Fenstern und Türen vorgestellt. Kostenlose Broschüren, die an dem Abend an die Zuhörer verteilt werden, runden das Beratungsangebot ab.

Stefan Adelmann

22.09.	1-mal	Do. 15:00-17:15	3 UE	1703004	kostenfrei

Schöneck, Bürgertreff, Richard-Wagner-Str. 5
Wir bitten um telefonische Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter 06187/9562401.

Stefan Adelmann

20.10.	1-mal	Do. 15:00-17:15	3 UE	1703005	kostenfrei

Großkrotzenburg, Rathaus, Bahnhofstr. 3
Wir bitten um telefonische Anmeldung bei Frau Schubert von der Gemeinde Großkrotzenburg unter 06186/2009410.

Stefan Adelmann

10.11.	1-mal	Do. 15:00-17:15	3 UE	1703006	kostenfrei

Bad Orb, König Ludwig I. Stiftung Bad Orb, Frankfurter Straße 2
Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Kertel unter 0160/98993918 oder per E-Mail an stadtrat1@bad-orb.de.

Stefan Adelmann

23.11.	1-mal	Mi. 17:00-19:15	3 UE	1703007	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30
Wir bitten um telefonische Anmeldung unter 06051/9167914 oder vhs@bildungspartner-mk.de.

Kreativ Welt

Bastelbedarf
Dekorationen
Kreativkurse
Schreibwaren

Gartenstr. 35 • Schlüchtern • www.kreativwelt.eu

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.30 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Wir laden Sie wieder ein, mit uns kreativ zu werden. Unsere Dozentinnen und Dozenten haben sich wieder eine Menge einfallen lassen, um Ihre Kreativität zu wecken oder (wieder) zu entdecken. Mit dabei: Bewährtes und Neues. Neu zum Beispiel: Brickfilm, wo Kinder und Jugendliche mit Lego Filme drehen. Oder lernen Sie Bridge! Wen es nach geistigem Genuss trachtet, der kann lernen, sich ganz neu auf klassische Musik einzulassen. Neue Fotokurse finden sich in unserem Programm ebenso wie Spezialitäten aus aller Welt, die es nachzukochen gilt. Besonders hinweisen möchten wir Sie auch in diesem Jahr auf unsere Kurse, die Sie in Weihnachtsstimmung bringen – auch beim Kochen, insbesondere aber im Bereich plastischen Gestaltens, des Werkens und Nähens. Unsere Klassiker dürfen natürlich auch nicht fehlen: Kalligraphie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie, alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.

© ch'lu – fotolia.com

EINE TEILNEHMERMEINUNG

Ich wollte ein ganz eigenes Projekt beim Nähen verwirklichen. Dafür war Raum da – und nicht nur ein strikter Kurs. Vielen Dank!

Feedback einer Teilnehmerin am Nähkurs

Zeichnen / Malen

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Kalligrafie und Schriftkunst – künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.
Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.
Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.
Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze Schreibtinte, Schreibpapier 90 g, (DIN A 3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

12.10.-07.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

10.10.-05.12.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobbymaler sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.
Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Wasserfall

Martina Schneider (geb. Paul)

08.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Goldener Herbst

Martina Schneider (geb. Paul)

29.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	36,00 €

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Motiv: Birken im Winter

Martina Schneider (geb. Paul)

10.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502123	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler" Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weiter vermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobbymaler sind.
Bitte mitbringen: Eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung
Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Martina Schneider (geb. Paul)

19.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	36,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle" Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A 3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtel-

masse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Edi Hermann

05.09.-07.11.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

05.09.-07.11.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

14.11.-23.01.2023	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

14.11.-23.01.2023	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Malen mit Acryl – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

17.11.-19.01.2023	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu verfeinern oder zu vertiefen.
Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A 3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationsspray

Edi Hermann

24.09.-25.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502133	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

29.10.-30.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502134	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

26.11.-27.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502136	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

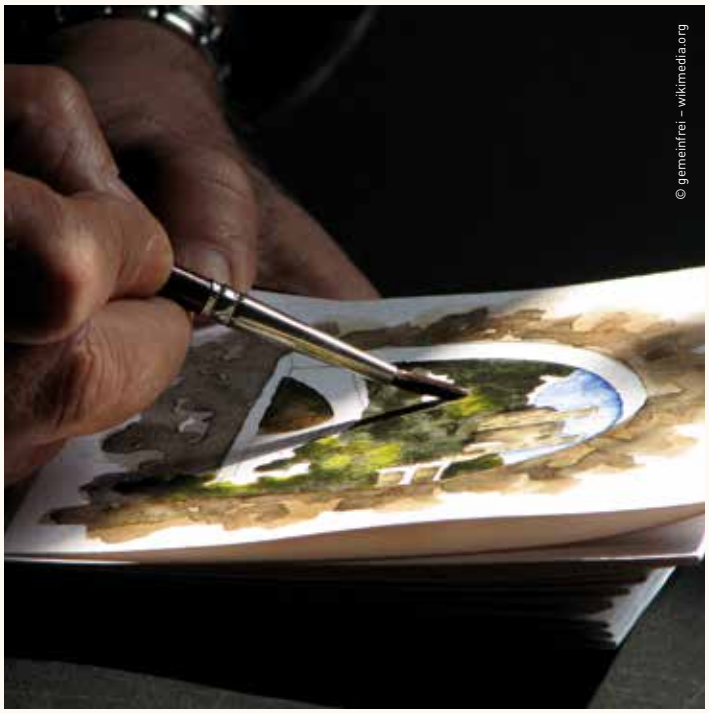
17.12.-18.12.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502137	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.01.2023-29.01.2023	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502140	72,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Zeichnen und Aquarellieren
Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.
Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

07.09.-02.11.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2502206	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.
Bitte mitbringen: Einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte verschiedener Härtegrade und ein Zeichenblock im A 3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung).

Edi Hermann

06.09.-01.11.	8-mal	Di. 19:00-21:15	24 UE	2502209	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

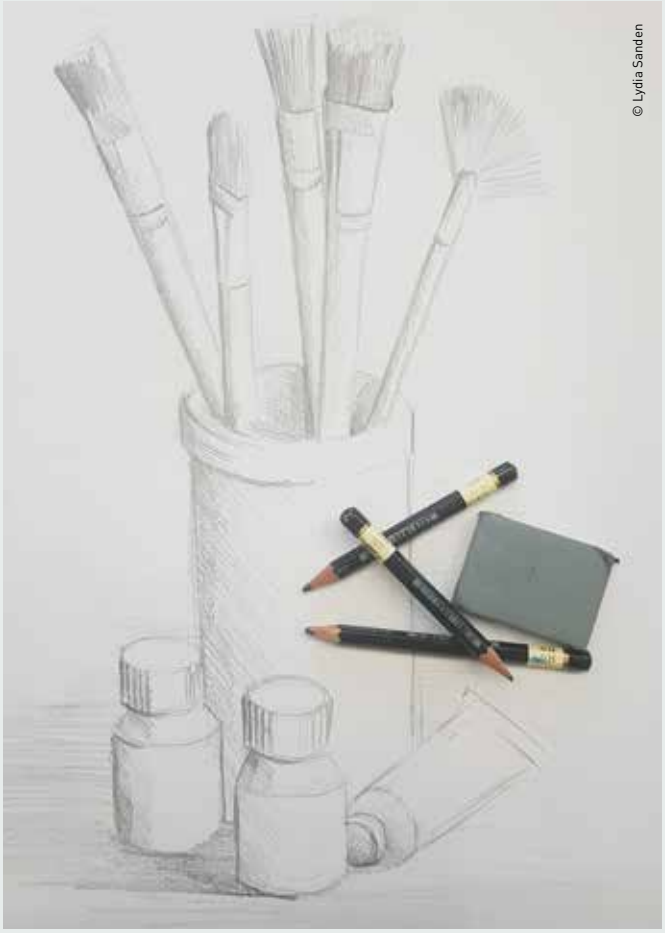
Zeichnen für Anfänger

Dieser Workshop ist der Einstieg in die Welt des Zeichnens. Wir erarbeiten uns, wie die Hauptform eines Bildes gezeichnet wird, und lernen, Licht- und Schatteneffekte mit Bleistift und Kohle zu zeichnen. Für die Teilnahme an diesem Workshop sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Die Kursgebühr in Höhe von 30,00 € wird direkt mit dem Kunstatelier Art-2-Art abgerechnet.
Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A 3, Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte

Lydia Sanden

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2502221	30,00 €

Birstein, Kunstatelier Art-2-Art Hettersroth, Brunnenstraße 7



Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

14.09.-16.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601001	108,00 €

Erlensee, Georg-Büchner-Gesamtschule, Rückingen, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

14.09.-16.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	108,00 €

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Petra Landeck

08.09.-10.11.	10-mal	Do.17:30-20:00	34 UE	2601004	153,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern für Anfänger

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: Achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

23.09.-18.11.	8-mal	Fr. 17:30-19:45	24 UE	2601005	108,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Töpfern für Anfänger – intensiv in der Kleingruppe

Sie lernen Töpfern mit Formen, Aufbau und Plattentechnik. Sie entscheiden selbst, was Sie erschaffen möchten, die nötige Hilfestellung sowie Grundtechniken bekommen Sie im Kurs vermittelt. Von romantisch-verspielt bis klassisch-schlicht können Sie sich kreativ ausleben. Von Geschirr bis Gartendekoration und – je nach Saison – Weihnachts- bzw. Osterdekoration können Sie frei gestalten. Töpfern ist wie Meditation: Achtsam im Hier und Jetzt, ganz versunken in das, was die Hände erschaffen. Die Kursgebühr i. H. v. 140 € wird direkt an die Kursleitung gezahlt. Zusätzliche Kosten

für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

04.10.-22.11.	8-mal	Di. 18:00-20:15	24 UE	2601006	140,00 €

Schlüchtern, Tinas Töpferstube, Frankfurter Straße 12

Schnuppertöpfern in der Kleingruppe

Sie haben noch nicht getöpfert und wollen zunächst einmal schauen, ob es Ihnen Freude bereitet? Hier können Sie Ihr erstes eigenes Werk erschaffen. In Kleingruppen erhalten Sie die nötige Hilfestellung. Die Kursgebühr i. H. v. 50 € wird direkt an die Kursleitung gezahlt. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Tina Uffelmann

19.11.-26.11.	2-mal	Sa. 14:00-16:15	6 UE	2601007	50,00 €

Schlüchtern, Tinas Töpferstube, Frankfurter Straße 12

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-23 oder -12

Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiedeverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet: ca. 200 g Seife. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

15.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603010	30,00 €

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Aufbaukurs Seifensieden

In diesem Kurs steigen wir tiefer in das Seifensieden ein. Zusammen stellen wir zwei verschiedene Milchseifen und zwei verschiedene Salzseifen nach dem Prinzip der Kaltrührverfahren (CP) her. Außerdem eine Körperbutter-Seife nach dem Prinzip der Heißverseifung (OHP). Grundkenntnisse werden hier nicht vermittelt.
Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden: Schutzbrille

Elke Weber

19.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603011	30,00 €

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Naturkosmetik – natürlich schön und gesund

Naturkosmetik liegt absolut im Trend, doch auf was muss geachtet werden? In diesem Kurs lernen Sie die Bedürfnisse Ihrer Haut kennen und erhalten das notwendige Wissen, um einfache Naturkosmetikrezepte, frei von chemisch-synthetischen Stoffen, herzustellen.
Unter Anleitung und mit nur wenigen Zutaten erlernen Sie die Herstellung eines Shampoo-Bars, einer Deocreme, eines Lippenpflegestiftes, einer Schüttellotion und einer festen Handbutter. Zudem werden wir in die Produkte hautpflegende und -wirksame Kräuter mit einarbeiten. Es werden ausschließlich natürliche Rohstoffe aus biologischem Anbau verwendet, sodass Sie am Ende des Tages hochwertige, naturkosmetische Pflegeprodukte mitnehmen können.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse daran haben, ihre eigene Kosmetik mit natürlichen Inhaltsstoffen selbst herzustellen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 17,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

05.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	1140252	25,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Naturkosmetik-Workshop

Was ist eigentlich enthalten in den Produkten, die wir täglich für unsere Haut- und Körperpflege nutzen? Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Hautreaktionen und sind auf der Suche nach Produkten, die aus wenigen Einzelzutaten bestehen und gut verträglich sind. Schnell ist man bei der Frage: Kann ich das nicht alles selbst herstellen? Ja – und es macht auch noch Spaß!
Wir besprechen, welche Kräuter und Öle sich zur Hautpflege eignen. Herstellung von folgenden Produkten: Körperpeeling, Körpersahne, Lippenpflegestift, Hand-/Fußcreme und ein Deo. Und dies mit natürlichen Zutaten, die fast alle bereits in der Küche zu finden sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Elke Weber

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603012	24,00 €

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

info

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Grüne Kosmetik – Bio-Pflege aus Küche und Garten

Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln, heimischen Kräutern und biologischen Naturprodukten. Die Philosophie dahinter lautet: Lasse nur das an deine Haut, was du auch essen würdest. Ablauf: Beginn mit einer kleinen Wildkräuterwanderung. Aus den gefundenen Kräutern wird ein Öl hergestellt, daraus eine Körperlotion, No-Emu, eine Apfelstrudelsalbe sowie ein Himbeershampoo. Besprochen wird außerdem Haarpflege mit verschiedenen Mehlsorten. Alle Produkte sind sanft zur Haut und auch von Kindern anwendbar. Dazu erörtern wir, was wir aktiv dafür tun können, unsere Haut gesund zu erhalten. Was steckt hinter Paraffinen, SLS und Umwelthormonen? Wie erkenne ich falsche Werbeversprechen und lese das Kleingedruckte der INCI-Listen? Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 18,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.) und ausführlichen Schulungsunterlagen, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Wenn Sie möchten, bringen Sie ein bis zwei der von Ihnen verwendeten Produkte zum Besprechen mit.

Elke Weber

10.12.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2603013	35,00 €

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Zero Waste – Plastikfreier Putzschrank

Nachhaltigkeit ist Ihnen wichtig und Sie möchten gerne natürliche und ökologisch abbaubare Reinigungsmittel einsetzen? Unter Anleitung zeige ich Ihnen, wie einfach und schnell umweltfreundliche Alternativen für den gesamten Haushalt selbst hergestellt werden können. Wir werden gemeinsam Waschmittel, Glasreiniger, Geschirrspülpulver, Allzweckreiniger und WC-Reiniger machen. Zudem erfahren Sie die Funktionsweise traditioneller Zutaten wie Natron, Kernseife und Essig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erhalten am Kurstag ein Skript mit den im Kurs zubereiteten Rezepten.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 17,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	1140253	25,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Schmiedegrundkurs

Zu den vielen Berufen, die sich jahrhundertelang als unentbehrliche Helfer der Landwirtschaft und des Bauerntums erwiesen, gehörten die Schmiede. In der Werkstatt des Schmieds ließ der Großbauer damals die Pferde beschlagen oder der Kleinbauer der Kuh ein Eisen auflegen. Hier holten sich die Wagenbesitzer ihre Beschläge, die Holzfäller ihre Äxte und die Bauern Sensen und Sichel.
Schauen Sie einmal rein und schmieden Sie am offenen Feuer in der Weichersbacher Dorfschmiede mit Schmiedemeister und Schweißlehrer (MAG) Hans-Georg Glock.

Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):
- Einweisung Unfallverhütung/Sicherheit
- Corona-bedingte Einweisung
- Schmieden von zwei Meißeln pro Person (Flachmeißel + Spitzmeißel mit eigener Gravur!)
- Mittagspause inkl. Mittagessen und alkoholfreier Getränke
- Arbeitsmaterial
- Bereitstellung Lederschürze, Schutzbrille, Handschuhe

Bitte mitbringen: (Vorausetzung für die Teilnahme) Arbeitskleidung; Sicherheitsschuhe, Schutzbrille und Handschuhe (falls Schutzbrille und/oder Handschuhe nicht vorhanden, können diese vor Ort zum Selbstkostenpreis erworben werden)

Hans-Georg Glock

22.10.	1-mal	Sa. 11:00-15:30	6 UE	2603201	85,00 €

Sinntal, Weichersbacher Dorfschmiede, Steinbrunnenweg 2

Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Klöppelspitze – traditionell – modern – experimentell

Klöppeln ist ein Kunsthandwerk mit langer Tradition. Durch das Kreuzen und Drehen von Fäden entstehen filigrane Kunstwerke von ganz eigener Ausstrahlungskraft. Durch die Verwendung von farbigen Garnen, Effektgarnen oder Metallgarnen entfernen wir uns weit von den klassischen weißen runden „Deckchen". So können Schmuck, Raumschmuck (auch 3-dimensional), Tischschmuck oder Applikationen für Kleidung hergestellt werden. Anfänger*innen lernen die Grundlagen des Klöppelns in den Techniken Bänderspitze, Torchon und Cluny. Fortgeschrittene können sich mit weiterführenden Techniken beschäftigen oder sich an eigene Entwürfe wagen.
Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Anfänger*innen können gegen eine Gebühr von 5,00 € Kissen und Klöppel leihen.
Der Kurs findet 14-täglich statt.

Angela Noe

15.09.-12.01.2023	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	96,00 €

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Verflixt und zugenäht – Nähkurs

In diesem Kurs nähen wir kleine Geschenke, Taschen, Dekorationen oder Mode. Erlernen und Vertiefen Sie dabei den Umgang mit Ihrer Nähmaschine.Entsprechend Ihrem Kenntnisstand werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen um das Schneidern. Am ersten Kurstag fertigen wir gemeinsam eine trendige Markttasche.

Hinweis: Für eigene Projekte wird die Kursleiterin zur Auswahl von Stoffen und Schnitten am ersten Kurstag die erforderlichen Informationen vermitteln.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband und 1,00 m Baumwollstoff (kein Jersey)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

10.10.-21.11.	6-mal	Mo. 19:00-21:15	18 UE	2605100	89,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.09.-09.11.	6-mal	Mi. 19:00-21:15	18 UE	2605102	89,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Schönes und Anziehendes Nähkurs für Fortgeschrittene

Sie wissen bereits, dass Nähen viel Spaß macht und möchten nun anhand weiterer Projekte Ihre handwerklichen Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern? In diesem Kurs können Sie zum Beispiel Folgendes neu lernen oder vertiefen: Lesen und Abnehmen von Fertigschnitten/Reißverschlüsse, Knopflöcher und Taschen einarbeiten/unterschiedlich geformte Nahtlinien zusammenfügen/neue Materialien mit besonderen Eigenschaften verarbeiten. Gemeinsam mit Ihnen zieht die Kursleitung den roten Faden zum eigenen Werk, immer abgestimmt auf Ihre persönlichen Ziele, Fertigkeiten und Vorlieben.
Hinweis: Neueinsteigende lernen am ersten Kursabend das Lesen und Kopieren von Schnitten und erhalten Informationen zur passenden Stoffauswahl.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Bleistift, eine Rolle Packpapier, Modehefte und Bücher mit Schnittbögen oder Fertigschnitte; Fortgeschrittene gerne auch schon die passenden Stoffe für ihre Projekte

Angela Kaufmann

20.09.-18.10.	5-mal	Di. 18:00-21:00	20 UE	2605131	96,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähmaschinenführerschein für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden. Zusätzliche Kosten für Material i. H. v. 8,00–10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn

Angela Kaufmann

12.09.-19.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	2605106	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

14.09.-21.09.	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	2605111	40,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

18.01.2023-25.01.2023	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	2605104	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

23.01.2023-30.01.2023	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	2605105	40,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähmaschinenführerschein-Intensivkurs für Anfänger

Angela Kaufmann

17.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605107	40,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605110	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

14.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605108	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

21.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605109	40,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Workshop Weihnachtsdeko nähen

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst gemachter stimmungsvoller Dekoration für die Weihnachtszeit. Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzigartige Objekte, Schnitte dazu werden gestellt.
Stoffe und Zubehör können für einen Betrag von 6,00–8,00 € vor Ort ausgesucht und erworben werden.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln und Nähgarn

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

12.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605113	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

19.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605114	40,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Junge Nähwerkstatt – Geschenke und Weihnachtliches für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Selber nähen statt kaufen – unter diesem Slogan erlernt oder vertieft ihr den Umgang mit der Nähmaschine. Verschönert oder beschenkt mit Selbstgenähtem. Fertigt aus netten Stoffen oder einer alten Jeans mithilfe von Borten, Bändern, Aufnähern oder Stoffstempeln schöne neue Einzelstücke. Was es sein könnte, wird an dieser Stelle noch nicht verraten.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähnadeln, Nähgarn, eine alte Erwachsenen-Jeans (wenn vorhanden), einen Snack und ein Getränk
Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605137	27,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähcamp für Kids für Kinder ab 10 Jahren

In diesem Kurs lernen Kinder die Nähmaschine zu bedienen und schöne Dinge selbst zu nähen. Zum Beispiel laden Scrunchies (Stoffhaargummi), Krimskramstäschchen oder ein Matchbeutel zum Nachnähen ein. Kleine Nähfans können so richtig Stoff geben!
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung und Zubehör, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und gute Laune.
Bitte beachten: Zusätzliche Materialkosten für Stoffe und Zubehör in Höhe von 12 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

24.10.-26.10.	3-mal	Mo., Di., Mi., 10:00 - 13:00 Uhr	12 UE	2605150	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

02.01.-04.01.2023	3-mal	Mo., Di., Mi., 10:00 - 13:00 Uhr	12 UE	2605151	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähworkshop am Samstag für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie sich kreativ betätigen, ein Kleidungsstück oder Accessoire von A bis Z selber anfertigen oder haben Sie etwas angefangen und wissen nicht mehr weiter, weil es Ihnen an Fachwissen und/oder an der notwendigen Fertigkeit fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Basierend auf Ihren Fähigkeiten und Ihren Wünschen steht Ihnen die Kursleiterin bei der Realisierung zur Seite.
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Stoff und passendes Nähgarn für Ihr Projekt, Schnitt oder Nähmusterbuch/Zeitung, einen kleinen Imbiss
Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab von der Kursleiterin telefonisch besprochen.

Angela Kaufmann

08.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605128	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.01.2023	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605129	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schnupperkurs Overlockmaschine für Anfänger und Fortgeschrittene

Was ist eine Overlockmaschine? Wie funktioniert sie und was kann ich mit ihr machen? Oder besitzen Sie bereits eine Overlockmaschine, benötigen aber Hilfe in der Anwendung und eventuell auch beim Einfädeln? Dann hilft dieser Einführungskurs weiter. Festigen der Stoffkante oder aber Nähen mit gleichzeitigem Versäubern – diese Maschine ist die perfekte Ergänzung zur Nähmaschine. Nach ein bisschen Theorie geht es in die Praxis. Sie nähen als Projekt einen trendigen nachhaltigen Küchenhelfer – seien Sie gespannt!
Die Kursleiterin stellt eine Overlockmaschine zu Verfügung!
Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Nähgarn Schere und Stecknadeln. Falls vorhanden, auch die eigene funktionierende Overlockmaschine mit Bedienungsanleitung und passendem Garn.
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten von 10,00 €, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Angela Kaufmann

11.01.2023	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	2605138	16,50 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

16.01.2023	1-mal	Mo. 19:00-21:15	3 UE	2605139	16,50 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Neues aus alten Jeans nähen Ideen und Upcycling-Projekte

Jeans sind ein wertvoller Rohstoff und zu schade für die Altkleidertonne! In diesem Kurs zeigen wir tolle Upcycling-Ideen und Anleitungen, wie aus alten Jeans etwas Neues gezaubert werden kann. Ob Shopping-Tasche, dekorative Kleinigkeiten oder Wohnaccessoires: Alles ist möglich! Also ran ans Upcyclen ... Wir haben jede Menge Ideen.
Bitte mitbringen: 2–3 ausrangierte Jeans, Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Jeans-Nadeln passend zur Maschine, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, evtl. schöne Borten, Bänder, Reißverschlüsse und Baumwollstoffe, wenn vorhanden
Zusätzliche Kosten nach Bedarf für Material und Zutaten sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

01.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605152	40,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

15.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605153	40,00 €

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Gesellschaftsspiele

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Kartenspiel Bridge
Anfängerkurs

Spielend Bridge lernen. Bridge ist Gymnastik für den Geist und sowohl ein Gesellschaftsspiel als auch ein anspruchsvoller Turniersport. Bridge ist eine faszinierende Freizeitbeschäftigung und erweitert den Freundeskreis. Bridge ist weltweit das meistgespielte Kartenspiel für Jung und Alt, wobei die Spielregeln überall identisch sind. Dieser interessante Bridgekurs vermittelt wichtige Regeln und die Spieltechnik. Das vom Deutschen Bridgeverband empfohlende System „Forum D" bildet die Grundlage des Unterrichts. Anhand von vorbereiteten Kartenunterlagen werden wichtige Kenntnisse zum Reizen und Spielen erarbeitet. Ab dem ersten Kursabend spielen Sie selbst aktiv. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie benötigen in erster Linie Spaß am Kartenspielen. Die Kursleitung ist Übungsleiterin des Deutschen Bridgeverbandes.
Hinweis: In der Kursgebühr ist der Preis für das Informationsmaterial enthalten.

Katharina Kern

27.09.-15.11.	8-mal	Di. 18:30-20:00	16 UE	2804100	64,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Theater, Musik und Kleinkunst

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Theaterspielereien

Der Kurs ist ein „Spielraum" für jedes Alter, für alle, die Freude am Darstellen, dem Ausspielen ihrer Kreativität im Rollen- und Theaterspiel haben. Gemeinsam leben wir unsere Spiellaune aus und regen gegenseitig unsere Kreativität im Darstellen an. Wir schlüpfen z. B. in Rollen aus dem Alltag, Figuren aus Märchen, Geschichten, Filmen, Theater sowie in spontan erfundene Typen und Charaktere ... Auch unserem Spaß am Imitieren, Variieren, Karikieren und Erfinden von Rollen sind keine Grenzen gesetzt. Selbst Tische, Autos, Tiere, Pflanzen können wie im Comic lebendig werden. Dieselbe Freiheit gilt auch für das Improvisieren mit Spielorten. Auch hier schaffen wir die Atmosphäre und Gegebenheiten mit unserer Kreativität im Darstellen. So gestalten und spielen wir Plätze aus der Alltagswelt genauso wie ferne Orte und Fantasiewelten. Als Impulse, Anregungen für ein Spiel, greifen wir Themen aus der Gegenwart genauso auf wie Einfälle aus der Gruppe und Szenen aus Vorlagen. Mit wechselnden Kleingruppen bilden wir immer wieder ein neues Ensemble. Dieses Ensemble entwickelt spielerisch kurze Szenen: die Inszenierung. Anschließend werden diese „Ministücke" vorgespielt: die Aufführung. Die anderen Kursteilnehmer sind nun die Zuschauer. So gönnen wir uns für unsere Theaterspielereien alle Phasen des Theaters.

Klaus Ziegler

28.09.-02.11.	6-mal	Mi. 19:00-20:30	12 UE	2020202	48,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Politisierte Musik
Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler und ihre Zusammenarbeit mit Bertolt Brecht

Online

Nicht nur nach Meinung von Marcel Reich-Ranicki war Bertolt Brecht der bedeutendste deutsche Dramatiker des 20. Jahrhunderts. Gleichzeitig war er auch ein profiliertes literarisches Gesicht des Kommunismus – am Ende der Weimarer Republik und in den Anfängen der DDR. Gleichwohl fand er schon früh auch Anerkennung in der damals noch „stramm antikommunistischen", restaurativen Bundesrepublik. Er revolutionierte mit seinen Stücken und seiner Aufführungspraxis auch das moderne Theater grundlegend. Dabei nutzte er alle ihm zur Verfügung stehenden Medien – vor allem Musik, aber auch den neuen Tonfilm. Seine enge Zusammenarbeit mit den ihm teils auch ideologisch verbundenen Komponisten Kurt Weill, Paul Dessau und Hanns Eisler schrieb Theater- und auch Musikgeschichte. Diese Entwicklung soll hier kurz skizziert werden. Der Schwerpunkt der Darstellung wird aber mit zahlreichen Hörbeispielen auf den drei z. T. vergessenen Komponisten liegen. (Dabei soll auch deren „unpolitisches" musikalisches Werk Beachtung finden.)

Alexander Noblé

08.11.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	2303102d	10,00 €

Online

Keine Angst vor klassischer Musik
Grundlagen für den Spaß am Hören

Musik ist bekanntlich Geschmackssache. Dieser Kurs soll mit einer Vielzahl von (kurz gehaltenen) Hörbeispielen allen Interessierten die sogenannte „klassische Musik" nahebringen. Dabei wollen wir versuchen, eine Abgrenzung zur sogenannten „Unterhaltungsmusik" zu finden (gibt es die und braucht man die überhaupt?). Wir werden die Merkmale der Hauptepochen der Musikgeschichte herausfinden und die bekanntesten Komponisten etwas genauer vorstellen. Teilnehmer(innen)wünsche werden bei den Hörbeispielen selbstverständlich berücksichtigt. Bei entsprechender Nachfrage wird eine Kursverlängerung angeboten.

Alexander Noblé

04.11.-09.12.	6-mal	Fr. 17:00-18:30	12 UE	2303100	54,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Keine Angst vor klassischer Musik
Einstiegsabend als Entscheidungshilfe für den Kurs 2303100.

Alexander Noblé

21.10.	1-mal	Fr. 17:00-19:15	3 UE	2303101	10,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tanz
Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Modern Squaredance
Spaß beim Gesellschaftstanz im Quadrat

Einmal gelernt, kann Squaredance weltweit getanzt werden. Allein in Deutschland gibt es ca. 500 Vereine mit wöchentlichen Clubabenden und jährlich viele große Veranstaltungen, an denen Squaredancer teilnehmen können. Squaredancer begegnen sich auf einer freundschaftlichen Ebene und haben mit diesem Hobby ein gemeinsames Interesse, das sie verbindet. Ob als Single oder zu zweit, jeder ist willkommen und findet unkompliziert einen Tanzpartner. Um Squaredance zu lernen, ist keine Tanzerfahrung erforderlich und es werden auch keine Englischkenntnisse benötigt. Die Tänzer in einem sogenannten Square tanzen mit acht Personen zu Musik aus allen Stilrichtungen, vom Oldie bis zu den aktuellen Charts. Es gibt keine festgelegten Tanzchoreographien zu den Liedern. Der Caller sagt während der Musik die Figuren an, die von den Squares direkt in einen Bewegungsablauf umgesetzt werden. Durch den Kursleiter (Caller) werden alle Figuren aus dem Basic- und Mainstream-Programm vermittelt und ausgiebig geübt. Während der Kursdauer werden die Teilnehmer von den Mitgliedern des Squaredance-Vereins „Barbarossa Promenaders" begleitet, um den Einstieg zu erleichtern.
Bitte mitbringen: Schuhe ohne hohe Absätze und ohne glatte Ledersohlen
Hinweis: Die Kursgebühr i. H. v. 80,00 € wird direkt an den Verein entrichtet. Bereits am 04. und 11.09 öffnen wir unsere Türen für interessierte Teilnehmer. Jeweils ab 19.00 können Sie bei unseren Open-House-Terminen Squaredance unverbindlich ausprobieren.

18.09.-18.06.2023	30-mal	So. 19:00-20:30	80 UE	2401100	80,00 €

Linsengericht, Gaststätte Zum Grünen Baum, Spessartstraße 18

Fotografieren
Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Grundlagenseminar Digitalfotografie für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind sie hier richtig.
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.
Wir lernen kennen:
- Grundlagen wie Blende/Zeit/ISO/Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung/Goldener Schnitt
- Motivprogramme
- Objektive und Brennweiten
- JPG/RAW/ISO
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut/schlecht

Bitte mitbringen: Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung.

Rainer Fuchs

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

29.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

26.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

17.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701010	25,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ferienkurs Fotografie für Kinder von 8 bis 14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind dabei besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren. Vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt. Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam.
Mitzubringen sind: Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, ein Snack und Getränke

Rainer Fuchs

25.10.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701005	25,00 €

Gelnhausen

Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan“

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion? Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Anschließend fahren wir mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route laufen (jede/-r Teilnehmer/-in erhält einen Routenplan):

- Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- Zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche-Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- Kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- Weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- Hier gibt es die Gelegenheit, auf dem Main-Tower die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- Vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- Über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- Sowohl auf der Alten Brücke als auch auf der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser.
- Vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen.

Am Montag treffen wir uns im Bildungshaus Main-Kinzig in Gelnhausen zur Bildbesprechung. Jede/-r Teilnehmer/-in sollte ca. fünf bis acht seiner/ihrer besten Aufnahmen auf einem Stick mitbringen, die wir uns gemeinsam an einem Bildschirm ansehen und beurteilen. Zusätzlich gibt es Tipps, wie man mit Photoshop perspektivische Verzerrungen (bei Architektur unvermeidbar) wieder geradestellt.

Zeitlicher Ablauf:
Sonntag, 04.09., 08:00 bis 10:00 Uhr Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm. Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen

Hinfahrt:
ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main-Hbf.

Rückfahrt:
Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach am Main – Hanau – Langenselbold – Gelnhausen,
Ankunft hier ca. 18:00/19:00 Uhr

Montag, 05.09., 18:00 bis 21:00 Uhr treffen wir uns im Bildungshaus in Gelnhausen zur Bildbesprechung

Zusatzkosten:
Bahnticket einfach ca. 8,25 €, Eintritt Main-Tower ca. 6,50 €

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten bzw. Filme. Alle Teilnehmenden sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre dort gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

04.09.-05.09.	2-mal	16 UE	2701017	72,00 €
So. 04.09.	08:00-18:00			
Mo. 05.09.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen, genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonderen Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.
Zeitlicher Ablauf:
Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreidreiviertel Stunden bis 13:45 .
Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jede/-r Teilnehmer/-in bringt max. fünf bis zehn seiner/ihrer besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.
Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicher

Rainer Fuchs

16.10.-17.10.	2-mal	9 UE	2701018	39,00 €
So. 16.10.	10:00-13:45			
Mo. 17.10.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotowalk: Streetfotografie mit Modell (oder: Wie mache ich schöne Bilder von meiner Familie im Urlaub?)

Zu diesem geführten Fotowalk treffen wir uns zu einer kleinen Einführung in das Thema im Bildungshaus und laufen danach gemeinsam mit einem Modell durch die Stadt. An verschiedenen Stellen werden dann spontan Porträts von dem Modell gemacht. Dabei lernen die Teilnehmenden, geeignete Locations zu erkennen, gegebene Hintergründe in das Bild hinein zu gestalten und mit dem Modell zu kommunizieren. Ausprobieren ist hier ein zentraler Aspekt des Kurses.
Bitte mitbringen: Kamera, volle Akkus, leere Speicherkarte und, wenn vorhanden, Wechselobjektive (ggf. Zoom und Festbrennweiten)
Hinweis: Bei Regen wird der Kurs ggf. verschoben auf den 08.10. (gleiche Zeit). Zusätzlich zur Kursgebühr entstehen Kosten für das Modell, welche direkt vor Ort zu entrichten sind (ca. 13 bis 25 € pro TN, je nach Teilnehmendenzahl).

Axel Streichardt

01.10.	1-mal	Sa. 11:00-16:15	7 UE	2701021	42,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Blitzlicht kontrastreiche Bilder gestalten Workshop

Bilder mit dem eingebauten Kamerablitz oder einem frontal eingesetzten Aufsteckblitz wirken flach und kontrastarm. In dem Workshop lernen wir, wie man einen Aufsteckblitz entfesselt verwenden kann oder wie man denselben Effekt auch auf andere Weise erreicht. Mit einfachen Tricks und/oder geschickter Auswahl der Location sind kontrastreiche Bilder fast überall machbar. Im Kurs wechseln wir immer wieder zwischen Theorie und Praxis. So werden wir jeweils nach einer theoretischen Einführung die besprochenen Techniken praktisch vor Ort ausprobieren und die Ergebnisse besprechen. Der Umgang mit der eigenen Kamera (manueller Modus, ISO, Blende, Belichtungszeit) sollte dafür grundsätzlich beherrscht werden, da der manuelle Modus für viele Setups notwendig ist.
Bitte mitbringen: Eigene Kamera und Aufsteckblitz. Einige Funksteuerungen für Nikon- und Canon-Kameras und -Blitze können für den Workshop gestellt werden. Ebenso ein universeller, optischer Slave-Auslöser. Wer andere Hersteller (z. B. Sony) verwendet, sollte (sofern vorhanden) passende Synchronkabel, Funkauslöser oder Blitze mit optischer Slave-Auslösung mitbringen.

Axel Streichardt

05.11.	1-mal	Sa. 11:00-17:45	9 UE	2701050	49,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blende, ISO, Belichtungszeit und Schärfentiefe endlich verstehen

Wenn Ihnen der Zusammenhang von Blende, Belichtungszeit, Schärfentiefe und anderen Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Kamera immer noch eine Rätsel ist, dann ist dieser Kurs für Sie genau richtig. Hier lernen Sie den Zusammenhang der verschiedenen Einstellmöglichkeiten kennen – und wie deren Kombinationen kreativ genutzt werden können. Der Umgang mit der Kamera sollte grundsätzlich bekannt sein.
Bitte mitbringen: Eigene Kamera und Ersatzakku, da der Kurs viele praktische Übungen enthält und Ausprobieren einen großen Teil des Kurses ausmacht.

Axel Streichardt

28.09.-29.09.	2-mal	Mi., Do. 18:00-21:00	8 UE	2701101	49,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

BRICKFILM - Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel dazu verwendet werden. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profiprogramm Dragonframe, mit dem viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.
Um eure Filme mit nach Hause nehmen zu können, bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

09.10.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702101	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

04.12.	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702102	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Kling

22.01.2023	1-mal	So. 11:00-17:00	8 UE	2702103	60,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -12

Canapés – die ausgefallenen Häppchen

Canapés werden als Vorspeise mit einem Aperitif oder bei einem Stehempfang gereicht. Sie lernen, wie man diese unwiderstehlichen Appetithappen zubereitet. Ihre Gäste werden davon begeistert sein.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 bis 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

12.09.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801110	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Sushi – die japanische Köstlichkeit

Sushi sind belegte oder gefüllte Häppchen aus Reis, der mit Essig gewürzt wurde. Sie werden in der Hauptsache mit frischem, rohem Fisch belegt oder gefüllt. Daneben gibt es Variationen mit Gemüse, Ei und vielem anderen mehr. Servieren Sie diese Köstlichkeiten Ihren Gästen und Sie werden sich wundern, wie schnell die Platte leer ist. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 bis 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

31.10.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801111	20,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Urmeenzer Küche

Mainz und sein Umland links und rechts des Rheins sind seit vielen Jahrtausenden besiedelt. Schon vor 20.000 Jahren rasteten eiszeitliche Jäger auf dem heutigen Linsenberg südlich des Mainzer Hauptbahnhofs. Die Römer, die um 40 v. Chr. in den Mainzer Raum kamen, perfektionierten die Landwirtschaft. Nach den Römern kamen die Alemannen und Franken. Alle diese Völker hinterließen kulinarische Spuren. In Mainz heißt es seit jeher: „Weck, Worscht un' Woi". So kochen wir an diesem Abend unter anderem eine „Sauer Supp", Zander auf Sauerkraut, einen Domänentopf und einen „Kerschemichel".
Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

15.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801159	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Skandinavischer Abend

Dunkles Nordeuropa - kalt, nass, wenig Sonne. Kein Wunder, dass die Menschen in Dänemark, Norwegen, Schweden und Finnland sich deftig, kräftig und gehaltvoll ernähren. Aber gerade auch deshalb gehört dieser Schlag Menschen zu den freundlichsten weit und breit. In diesem Kurs kochen wir u. a. eine Fischsuppe aus Bergen, Hirschgeschnetzeltes aus Finnland und einen deftigen dänischen Schweinebraten. Skol!
Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

29.11.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801130	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Wildgerichte international – köstlich und gesund

Begeben Sie sich mit uns auf eine wilde Reise rund um den Erdball. Aus der privaten Rezeptsammlung des Kursleiters haben wir die schönsten Wildgerichte zusammengetragen – und sie werden an diesem Abend gerne mit Ihnen geteilt. Ideal für alle Entdecker und Eroberer.
Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

13.12.	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801121	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Vom Korn zum Brot – Brotbackkurs

Wie entsteht „unser täglich Brot"? Mahlen Sie selbst Korn in der Weichersbacher Biemühle und backen Sie Ihr Brot im Holzbackofen von Jochen Deuker.
Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):
- Begrüßung und Kurzvorstellung der Teilnehmer
- Welches Brot entsteht aus welchem Korn?
- Eigenen Teig kneten unter Zugabe von Körnern und Ablage in Gärkörbchen
- Mittagspause (Weichersbacher Kartoffelsuppe mit Bauernbrot und Würstchen) inkl. alkoholfreier Getränke
- Rundgang durch die Biemühle Weichersbach
- Getreidesorten zum Anfassen und Kennenlernen
- Selbst Mehl mahlen mit der Handmühle
- Eigenes Brot im Holzbackofen backen

Bitte mitbringen: Küchenschürze

Für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

17.09.	1-mal	Sa. 11:00-16:15	7 UE	2801210	40,00 €

Sinntal, Backhaus Jochen Deuker, Fasanenstraße 14

Kräuterkochkurs einschließlich Kräuterführung

Wildkräuter öffnen die Seele und die Sinne und versorgen uns mit wertvollen sekundären Inhaltsstoffen, Aromen und Antioxidantien. Brennnessel, Labkraut, Giersch, Wegerich und Sauerklee – an Vitaminen und Vitalstoffen sind sie unseren Kulturpflanzen weit überlegen: genau richtig, um Energie zu tanken. Auch kulinarisch sind Wildkräuter eine Entdeckung. Wir sammeln die Wildkäuter auf einer Kräuterwanderung, aus denen wir anschließend ein leckeres Vier-Gänge-Menü kochen und Wildkräuter-Smoothies zubereiten. Denn grüne Smoothies sind pure Powerpakete: blitzschnell zubereitet, lecker und gesund! Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 Euro, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.
Bitte mitbringen: Schürze, scharfes Messer

Elke Weber

24.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2801403	30,00 €

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Wilde Kräuterküche

Was sind Wildkräuter und welche kann ich essen? In diesem Kurs lernen Sie, welche Kräuter einfach in der Natur gesammelt werden können und welchen Nutzen diese haben. Wir werden gemeinsam einfache, gesunde und leckere Gerichte, wie z. B. Kräuterknäckebrot, Suppen, Salate, Gemüsepuffer und Desserts, herstellen und diese mit Wildkräutern und Wildfrüchten der Saison aufwerten. Die hochwertigen Zutaten werden nach dem saisonalen und regionalen Angebot ausgesucht. Die Rezepte sind vegetarisch, glutenfrei und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie erhalten am Kurstag ein Skript mit den zubereiteten Rezepten.

Bitte mitbringen: Behälter, falls etwas von den Gerichten übrig bleibt. Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 14,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

10.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	1140251	30,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Geschenke aus der Kräuterküche

Mit den eigenen Händen Selbstgemachtes zu verschenken, ist immer etwas Besonderes und bereitet viel Freude. Es gibt viele Möglichkeiten, mit Wildkräutern und Pflanzen kreativ zu werden und schöne Geschenke selbst herzustellen. Wir werden unter anderem Kräuterbonbons, Badepralinen, Kräutersirup und Kräutersalz gemeinsam herstellen. Am Kurstag erhalten Sie ein Skript mit den zubereiteten Rezepten. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß daran haben, etwas mit den eigenen Händen zu schaffen und anderen damit eine Freude zu machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte rechnen Sie mit Zusatzkosten von ca. 23,00 €, die direkt an die Kursleitung zu entrichten sind.

Jana Svensson

25.11.	1-mal	Fr. 10:00-14:30	6 UE	1140254	30,00 €

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Schon jetzt buchbar! Ausblick auf unser Kochkursangebot 2023:

Kochen wie in der Schweiz

Zürcher Geschnetzeltes, Rösti und Fondue. Wer hat's erfunden? Die Schweizer waren es, ganz klar! Aber die Schweizer Küche ist durch ihre Kantone vielseitiger als so manch andere Länderküche. Begleiten Sie mich auf eine kleine Rundfahrt über die Gipfel der Genüsse. Sie werden Gerichte wie „Soup de chalet", Benediktiner-Eintopf aus dem Kloster Einsiedeln sowie eine „Schweizer Käsewähe" kennenlernen.
Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.
Bitte mitbringen: Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

31.01.2023	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801154	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Südwestfrankreich

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Midi-Pyrénées, die Aquitaine und das Limousin – weiter geht es nach Carcassonne bis in die Charentes und nach Languedoc. Wir verbinden deftige Landküche mit dem leichten Flair der atlantischen und mediterranen Küche. So gibt es unter anderem eine Fenchelsuppe aus Avignon, Krebse in Sahnesauce aus Bordeaux und ein Kalbsfrikassee nach alter Art aus den Midi-Pyrénées. Die Genüsse, in denen Sie schwelgen werden, stammen aus einem Land, in dem der Himmel blauer ist als anderswo.
Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 € pro Abend, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.02.2023	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801122	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Thüringer Spezialitätenküche

Die Thüringer Küche besticht durch einfache und schmackhafte Gerichte. Sie ist traditionell reichhaltig und eher deftig. Das ist sicherlich darauf zurückzuführen, dass Thüringen stets von der harten Arbeit in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Bergbau geprägt war. Dementsprechend sind die Mahlzeiten sehr gehaltvoll und besonders fleischlastig. Die Thüringer Hausmannskost kann einige regionale Spezialitäten vorweisen, die an diesem Abend erkocht werden sollen.
Bitte mitbringen: Schürze, Behälter sowie Getränke
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.03.2023	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801125	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Alte Familienrezepte aus dem Sudentenland

Der Name Sudetenland für dieses deutsch besiedelte Gebiet kam erst um 1918 auf und rührt von dem Gebirgszug „Sudeten" her, der sich auf einer Länge von rund 300 Kilometern zwischen dem Lausitzer Gebirge im Westen bis zur Mährischen Pforte im Osten ausdehnt. Meine Rezeptsammlung beinhaltet Rezepte von 1904 bis 1940. Viele verschiedene Familien haben diese Rezepte aufgehoben, so z. B. Anna Burggraf aus Herrnskretchen (1938) oder Luise Heinisch in Schönberg (1927). Begleiten Sie uns auf einer kulinarischen Reise in die Vergangenheit.
Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.
Bitte mitbringen: Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

09.05.2023	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801150	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Buffet im Glas

Ein Gläschen Tomate-Mozarella-Salat? Ein Glas Gulasch? Ein Gläschen Whisky-Schokokuchen? Alles, was wir vom Buffet her kennen, kann man mit Leichtigkeit auch in ein Gläschen oder Glas packen – sei es zum Mitnehmen auf die Arbeit, zum Picknick oder auch zum Einfrieren. Wie das am besten geht, werden Sie in diesem Kurs erfahren.
Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.
Bitte mitbringen: Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

06.06.2023	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801155	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Pizza international

Heute ist Pizzatag! Es gibt bei Weitem nicht nur die italienische Pizza, sondern auch die französische Version, sprich Flammkuchen. Auch eine Topfpizza aus Amerika (Boston) werden Sie an diesem Abend kennenlernen. Die Pizza (Teigfladen) kam ursprünglich aus Indien und China. Vasco da Gama hat sie dann nach Italien importiert. Dort wurde sie veredelt und belegt. Anfangs noch ohne Tomaten, denn diese gab es in Europa noch nicht. Begeben Sie sich mit mir auf eine Teigfladenreise um die Welt.
Bitte rechnen Sie mit Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die der Kursleiter direkt entgegennimmt.
Bitte mitbringen: Schürze und Behälter, Getränke

Toni Gödde

04.07.2023	1-mal	Di. 18:30-21:30	4 UE	2801156	20,00 €

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

vhs
FARB
MIT
MISCH
ERIN
Werde
Kursleiter*in
www.vhs-kurse-leiten.de
Gestalte das
bunte Angebot.

Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.

© Kaesler Media – fotolia.com

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Gesundheit & Beruf

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus berufliche Bildung

Sauberkeit ist unser Handwerk.
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffitientfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreingigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a
63579 Freigericht-Bernbach
Telefax: 06051/88779-29
E-Mail: info@rieth-service.de

Telefon: 06051/88779-0
Website: www.rieth-service.de

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung
Fremdsprachen / Frühe Pädagogik
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig"
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.

© endostock – fotolia.com

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

13.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080001	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

11.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080002	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

08.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080003	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

13.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080004	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

17.01.2023	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080005	20,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Brandschutz

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Ausbildung zum Brandschutzhelfer gemäß ASR A2.2

Schulung gemäß ASR A2.2 „Maßnahmen gegen Brände", Abschnitt 6.2 „Brandschutzhelfer". Der Arbeitgeber hat eine ausreichende Anzahl von Beschäftigten durch eine fachkundige Unterweisung und eine praktische Übung im Umgang mit Feuerlöscheinrichtungen vertraut zu machen. Zum Ausbildungsinhalt gehören neben den Grundzügen des vorbeugenden Brandschutzes Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation, die Funktions- und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen, die Gefahren durch Brände sowie das Verhalten im Brandfall.
Inhalte sind:
- Grundzüge des Brandschutzes
- Betriebliche Brandschutzorganisation
- Funktion und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen
- Gefahren durch Brände
- Verhalten im Brandfall

Praxis (1 UE mit 45 min)
- Handhabung und Funktion, Auslösemechanismen
- Löschtaktik und eigene Grenzen
- Wirkungsweise und Leistungsfähigkeit

Volker Achtert

15.10.	1-mal	Sa. 09:00-13:00	5 UE	5081000	32,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weiterbildung für Berufskraftfahrer

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 1

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 1 – Eco-Training & Assistenzsysteme
Kenntnisbereiche:
1.1: Kenntnis der Eigenschaften der kinematischen Kette für eine optimierte Nutzung
1.2: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung, um das Fahrzeug zu beherrschen, seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen
1.3: Fähigkeit zur Optimierung des Kraftstoffverbrauchs
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

14.10.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006100	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

02.12.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006105	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 2

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 2 - Sozialvorschriften & Fahrtenschreiber
Kenntnisbereiche:
2.1: Kenntnis der sozialrechtlichen Rahmenbedingungen und Vorschriften für den Kraftverkehr
2.2: Kenntnis der Vorschriften für den Güterkraftverkehr
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

15.10.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006101	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

03.12.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006106	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 3

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 3 – Gefahrenwahrnehmung
Kenntnisbereiche:
1.2: Kenntnis der technischen Merkmale und der Funktionsweise der Sicherheitsausstattung, um das Fahrzeug zu beherrschen,

seinen Verschleiß möglichst gering zu halten und Fehlfunktionen vorzubeugen
1.3a: Fähigkeit, Risiken im Straßenverkehr vorherzusehen, zu bewerten und sich daran anzupassen
3.1: Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle
3.4: Sensibilisierung für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung
3.5: Fähigkeit zu richtiger Einschätzung der Lage bei Notfällen
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

21.10.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006102	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

09.12.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006107	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 4

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 4 – Schadensprävention
Kenntnisbereiche:
1.4: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftfahrzeugs
2.2: Kenntnis der Vorschriften für den Güterkraftverkehr
3.1: Sensibilisierung in Bezug auf Risiken des Straßenverkehrs und Arbeitsunfälle
3.2: Fähigkeit, der Kriminalität und der Schleusung illegaler Einwanderer vorzubeugen
3.3: Fähigkeit, Gesundheitsschäden vorzubeugen
3.6: Fähigkeit zu einem Verhalten, das zu einem positiven Image des Unternehmens beiträgt
3.7: Kenntnis des wirtschaftlichen Umfelds des Güterkraftverkehrs und der Marktordnung
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

22.10.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006103	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

10.12.	1-mal	Sa. 07:30-16:00	10 UE	5006108	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) Modul 5

Die vorgeschriebene Weiterbildung nach dem BKrFQG (Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz) wird im allgemeinen Sprachgebrauch auch als „Berufskraftfahrerqualifikation Module" bezeichnet. Durch die Weiterbildung sind alle in Anlage 1 aufgeführten Kenntnisbereiche zu vertiefen und aufzufrischen.
Modul 5 – Sicherheit für Ladung & Fahrgast
Kenntnisbereiche:
1.4: Fähigkeit zur Sicherung der Ladung unter Anwendung der Sicherheitsvorschriften und durch richtige Benutzung des Kraftfahrzeugs
Ausbilder: Michael Herröder

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

04.11.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006104	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

16.12.	1-mal	Fr. 07:30-16:00	10 UE	5006109	87,00 €

Gründau, Primus Industriepark, Industriestraße 10

Staplerfahrerschulung

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Staplerfahrerschulung (Flurförderzeugschein)

Einen Flurförderzeugschein (umgangssprachlich Staplerschein) benötigt, wer Flurfördergeräte wie z. B. Gabelstapler, Quersitzstapler oder vergleichbare Förderzeuge im Rahmen seiner Tätigkeit anwenden muss. Diese Eignung zum Führen von Flurfördermitteln wird überprüft und sowohl durch eine theoretische als auch praktische Prüfung belegt und festgestellt. Dies verlangen die berufsgenossenschaftlichen Vorschriften. Staplerscheine sind national reglementiert und können nicht auf andere Staaten ausgeweitet oder übertragen werden.
Der Zweitageskurs richtet sich an Personen mit Vorkenntnissen und minimaler Erfahrung im Umgang mit Flurbeförderungsgeräten.
Tag 1: Theorieunterricht
- Rechtliche Grundlagen, Unfallgeschehen
- Aufbau und Funktion von Flurförderzeugen und Anbaugeräten, Antriebsarten
- Standsicherheit
- Betrieb allgemein, regelmäßige Prüfung
- Umgang mit Last, Sondereinsätze
- Verkehrsregeln/Verkehrswege
- Praktische Vorführungen am Gabelstapler

Tag 2: Am Vormittag Theorieprüfung und am Nachmittag die Praxisprüfung
- Wiederholung der Theoriethemen vom Vortag (eventuelle Rückfragen)
- Theorieprüfung (45 Minuten) mit Auswertung und Fehlerbesprechung
- Im Anschluss nochmaliges Üben und Vertrautmachen mit dem Stapler
- Am Nachmittag Praxisprüfung (45 Minuten)

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

15.09.-16.09.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006000	115,00 €

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

06.10.-07.10.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006001	115,00 €

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit AQA

17.11.-18.11.	2-mal	Do., Fr. 08:00-16:00	20 UE	5006002	115,00 €

Gründau, AQA Gründau, Wiesenstraße 39

Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Gemeinsam im Team einen ein- oder zweitägigen Workshop in der Einrichtung durchführen – das macht Ihr Team stark, erweitert die persönlichen Kompetenzen und fördert das gute Image Ihrer Einrichtung. Wir bieten Ihnen zu verschiedenen Themen passgenaue Angebote nach Ihren zeit- und inhaltlichen Wünschen.
Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine unter 06051-91679-28 oder E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de mit Ihnen.

Themenauswahl
- Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern

- Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache
- Die mobile Galerie – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte
- Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren
- Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der Kindertagesstätte in den Griff bekommen
- Teamentwicklung und Prozessbegleitung
- Fallsupervision
- Einzel-/Team-Supervision/Coaching
- Integrationskinder – was will die Einrichtung leisten?
- Was ist nur los mit dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie
- Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln
- Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger" gestalten
- Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten
- Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-14 oder -12

Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

Seminartag Geschichte (in) der Pflege
Pflegeberufe im „Dritten Reich"

Die Bildungspartner Main-Kinzig bieten gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches" waren diese Berufe häufig korrumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie „Euthanasie". Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.

Inhalte / Ziel
Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

Dauer
ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

Zielgruppe
Kursstärke (20 bis 30 Schüler/-innen) aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

Kosten
Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

Anmeldung
Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach" ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann: Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an.
Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufgearbeitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche" begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

Inhalte / Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtsjustiz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie steht im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverletzungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

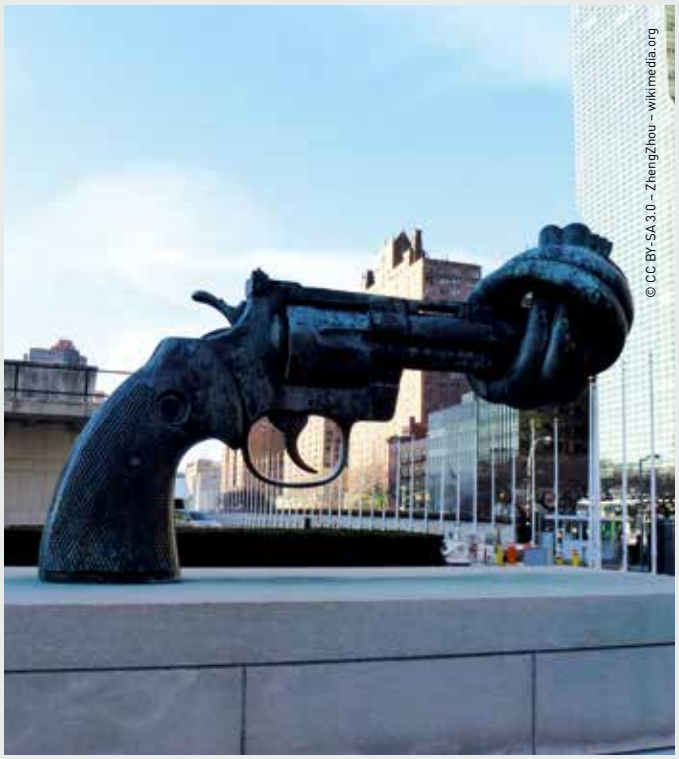
Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an

Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10



Angebot für Schulen

Angebote zur Bildung für nachhaltige Entwicklung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner Main-Kinzig

Nachhaltigkeit hat sich zu einem Leitbild für das 21. Jahrhundert entwickelt! Vereinbarungen zur Umsetzung nachhaltiger Entwicklung wurden weltweit in der Agenda 2030 getroffen, in der 193 Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) mit ihren 169 Zielvorgaben beschlossen haben. Sie berühren alle Politikbereiche, von der Wirtschafts-, Sozial-, Umwelt- und Finanzpolitik über die Agrar- und Verbraucherpolitik bis hin zu Bereichen wie Verkehr, Städtebau, Gesundheit und Bildung.

Im Bereich Bildung hat sich in der Bundesrepublik das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) etabliert. BNE hat zum Ziel, Menschen zu zukunftsfähigem Denken und Handeln zu befähigen. Die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Welt sollen vermittelt und verstanden werden, um so Menschen in die Position zu versetzen, verantwortungsvolle Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können. Dabei geht BNE über die „klassische" Umweltbildung hinaus und verbindet verschiedene Dimensionen von Nachhaltigkeit – nämlich die ökologische, ökonomische und soziale Dimension. Für Schulen im Main-Kinzig-Kreis bietet die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH im vorliegenden Portfolio die Vermittlung verschiedener Projekttage an. Diese Projekttage können von Schulklassen angefragt werden. Die Kosten werden dabei vom Main-Kinzig-Kreis übernommen.

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet zusammen mit dem Main-Kinzig Kreis kostenlose Workshops und Projekttage rund um das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung an. Fordern Sie unseren Flyer an. E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de genügt!

Kooperationspartner-Angebot

FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig.

Der faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen" bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

Weltfrühstück
Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Schokoladenwerkstatt
Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

Fairplay in der Fußballherstellung
Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.

Gelnhausen und der Kautschuk – Eine Rundfahrt mit dem Rad (ca. 5 km)
Den Ursprung der langen Tradition des Kautschuks mit seinen vielen Facetten legte der Fabrikant Carl Eduard Bergeon, als er 1876 seine in Frankfurt gegründete „Fabrik technischer und chirurgischer Gummiwaaren" in die ehemalige Papiermühle an der Kinzig nach Gelnhausen verlegte. Diese ist heute als weltweit verflochtene Veritas AG bekannt. Weitere Firmen folgten. In der Stadt ist auch die Fachschule Kautschuk- und Kunststofftechnik angesiedelt. Bei der Rundfahrt entlang der Gelnhäuser Produktionsstätten wird die wechselvolle Geschichte der Kautschukgewinnung und -verarbeitung dargestellt, vom Kautschukboom im Amazonasgebiet über den britischen und französischen Plantagenanbau in Südostasien, der Herstellung von synthetischem Kautschuk und dessen Bedeutung in der Kriegsführung des Zweiten Weltkriegs bis zu aktuellen Entwicklungen. Dabei werden immer wieder Verbindungen zwischen den globalen Entwicklungen und den lokalen Gegebenheiten hergestellt. Schließlich werden wir darauf eingehen, welchen Beitrag „fairer Kautschuk" für die Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Primärerzeugern des Gummis und für eine umweltschonende Produktion leisten kann.

Gelnhausen – global und fair Ein Rundgang durch die Altstadt der fairen Stadt
Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt" zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 120 Minuten und endet am Obermarkt. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren.

Alles Banane?
Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

Die Welt des Kaffees
Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

La francophonie et le commerce équitable
Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste.

Projektwoche
Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und „Fantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel" und zum Lernbereich „Globale Entwicklung". Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

Weltladen-Erkundung
Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich „Globale Entwicklung". Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

Zielgruppe
Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

Dauer
90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

Kosten
Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

Kontakt
BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051-15177
Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen“:
Dorothee Schäfer-Bier
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de

Angebot für Schulen

Projekttag „Kompetente Internetnutzung“

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusministerkonferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien – die die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusministerkonferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:
1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:
- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
- Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
- Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
- Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)

Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

Zielgruppe
Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

Teilnehmeranzahl
Schulklasse (max. 28 Schüler*innen)

Methoden
- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

Anmeldung und weitere Informationen
Rebecca Müller
Tel.: 06051-9167928
E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-23 oder -0

Kooperationspartner-Angebot

Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2022 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:
- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.
Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-0, E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Iris Dörr
Tel.: 06051-8514620, E-Mail: iris.doerr@mkk.de

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2021 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen. Von „Auffälligkeiten bei Kindern verstehen" über „Kreative Kompetenzen fördern" bis hin zu „Entwicklung im Kindesalter" können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:
- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28, E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Benita Höreth
Tel.: 06051-8514803, E-Mail: benita.hoereth@mkk.de

© Bildungspartner Main-Kinzig

Haus der kleinen Forscher

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Gefördert von:

Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen · Kreissparkasse Schlüchtern · Kreiswerke Main-Kinzig · MKEV · Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land · Wir sind für Sie nah. EVO

Das „Haus der kleinen Forscher" (HdkF) ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, die frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern. Seit 2008 existiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig".

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen zum „Haus der kleinen Forscher" zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges Experimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst sollten dazu die Basisworkshops „Wasser" und „Luft" oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik des HdkF und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen" in der Kita gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt. Auch mit diesen kann mittlerweile begonnen werden.

Auch im zweiten Halbjahr haben wir wieder Onlineangebote im Programm. Hier gibt es sowohl netzwerkeigene Webinare als auch Online-Seminare des „Hauses der kleinen Forscher", die auch für die Zertifizierung anerkannt werden.

Wir informieren Sie gerne:
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051-91679-29

NETZWERKEIGENE ANGEBOTE

Fachtag: Bildung für nachhaltige Entwicklung

Nachhaltigkeit ist eines der großen Themen unserer Zeit. Aus pädagogisch-didaktischer Perspektive stellt sich die Frage, wie schulische Bildungs- und Erziehungsprozesse auszugestalten sind, damit die Schüler/-innen zu nachhaltigem Denken und Handeln befähigt werden. Der Vortrag mit anschließendem Workshop nimmt sich dieser Frage an, indem zunächst der Horizont der Nachhaltigkeit (bildungs-) theoretisch umrissen wird. Anschließend werden die Grundlagen einer pädagogischen Praxis erarbeitet, die nachhaltiges Denken und Handeln schult.

Universitätsprofessor Dr. Jens Dreßler

11.10.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	6055001	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Ahs und Ohs" aus der Forscherecke

Online

In diesem interaktiven Webinar bekommen Sie kurz und knackig neue Forscherideen und Impulse rund um eine gute Lernbegleitung. Sie haben Gelegenheit zum Austausch mit anderen pädagogischen Fach- und Lehrkräften und erfahren alles Neue aus unserem Netzwerk und dem Haus der kleinen Forscher.

Inhalte:
- Entdecken zum Aufwärmen
- Forscherideen aus dem Alltag
- Pädagogisches Begleitthema
- Newsticker aus dem Netzwerk
- Frage- und Austauschrunde

Sandy Jaschik

05.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:00	2 UE	6055004d	kostenfrei

Online, Online-Seminar, Internet

Grundlagenseminar zur Pädagogik

Das 2017 erstmalig angebotene Grundlagenseminar zur Pädagogik gibt allen Orientierung, die einen vertieften Einblick in den pädagogischen Ansatz zur MINT-Bildung der Stiftung „Haus der kleinen Forscher" wünschen.

Folgende Inhalte werden thematisiert:
- Erarbeitung der pädagogischen Grundlagen der Stiftung „Haus der kleinen Forscher": Was macht eine gute Lernbegleitung aus? Wie ist unser Bild vom Kind? Sie erfahren, dass es der Stiftung „Haus der kleinen Forscher" um die Begleitung der Kinder beim „Denkenlernen" geht und nicht etwa um eine Auflistung von Experimentiervorschlägen.
- Reflexion über Gemeinsamkeiten und Unterschiede der MINT-spezifischen Fachdidaktiken.
- Information über die vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten, die die Stiftung „Haus der kleinen Forscher" zusammen mit ihren lokalen Netzwerkpartnern für ein gutes Gelingen ihrer pädagogischen Arbeit bietet.

Sandy Jaschik

28.09.	1-mal	Mi. 14:00-18:00	5 UE	6055002	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

THEMENWORKSHOPS

Technik – Kräfte und Wirkungen

Reibung, Hebelkraft, Federkraft, Schwerkraft, Trägheit und Fliehkraft – diesen Kräften und ihren Wirkungen begegnen wir Tag für Tag in allen möglichen Situationen, nicht nur, wenn wir etwas konstruieren oder technische Produkte verwenden, sondern auch dann, wenn wir uns bewegen. In der Fortbildung erkunden Sie grundlegende Kräfte aus dem Bereich der Mechanik und deren Wirkungen, üben sich darin, diese Kräfte zu nutzen und damit erwünschte Wirkungen zu erzielen. So sind Sie in der Lage, in Ihrem Alltag mit den Kindern große und kleine technische Herausforderungen nicht nur zu bewältigen, sondern auch besonders gute Lösungen für eigene Konstruktionen und Anwendungen zu entwickeln.

Inhalte:
- Praxisideen: Kräfte und ihre Wirkungen an Modellen erkunden
- Methoden der Technikbildung: technisches Experiment, technische Analyseaufgabe, Konstruktionsaufgabe und Herstellungsaufgabe
- Bewegungserfahrungen zum Thema „Kräfte und Wirkungen"
- Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Technik und Naturwissenschaften
- Selbstwahrnehmung als technisch mündiger Mensch

Sandy Jaschik

21.09.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	9 UE	6055205	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die Erfahrungen, die Sie seit der ersten BNE-Fortbildung („Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung") gesammelt haben. Welche Themen wurden ausgewählt? Welche Methoden konnten Sie einsetzen? Wurden Projekte umgesetzt? Sie tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weiteren Vorgehen aus.
Welches Raum- und Zeitverständnis ist wichtig, damit die Kinder nachhaltig handeln können, und welches Gerechtigkeitsverständnis spielt beim Bildungskonzept BNE eine Rolle? Sie erfahren, wie Sie die Mädchen und Jungen darin unterstützen können, zukunftsfähig zu handeln, und wie Mitbestimmung der Kinder im Alltag gefördert werden kann. Nach der Fortbildung haben Sie neue Ideen für die praktische Umsetzung. Darüber hinaus haben Sie Ihre bereits umgesetzten Aktionen und Projekte reflektiert, um sie mit Blick auf BNE zu optimieren.
Hinweis: Diese Fortbildung ist der zweite Teil des BNE-Bildungsangebots und kann nur dann gewinnbringend sein, wenn zuvor die Fortbildung „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung" besucht wurde.

Sandy Jaschik

12.10.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	9 UE	6055206	30,00 €

Nidderau

Forschen mit Magneten

Magnete sind im wahrsten Sinn des Wortes anziehend – auch schon für sehr junge Kinder! Die unsichtbaren Kräfte von Magneten üben eine faszinierende Wirkung auf Kinder aus. In dieser Fortbildung landen Sie auf einem Minischrottplatz, bewegen Autos, ohne sie zu berühren, und lassen Magnete schweben. Die Methode „Forschungskreis" gibt praktische Anregungen, wie Forschungsprozesse mit Kindern gestaltet werden können.

Sandy Jaschik

08.11.	1-mal	Di. 09:00-16:00	9 UE	6055207	30,00 €

Schlüchtern

Sprudelgas

Vulkanausbrüche, rasante Raketen und tanzende Senfkörner – Experimente mit Sprudelgas haben erstaunliche Effekte! Lernen Sie in dem Workshop nicht nur „sprudelnde Experimentideen", sondern gleichzeitig einzelne Aspekte des naturwissenschaftlichen Vorgehens wie genaues Beobachten, Vergleichen und das Aufstellen von Hypothesen kennen. Reflektieren Sie Ihre Haltung und machen Sie sich im Workshop zudem bewusst, wie beim gemeinsamen Forschen mit Kindern auch die Sprachentwicklung gefördert wird.

Sandy Jaschik

23.11.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	9 UE	6055208	30,00 €

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

Technik – von hier nach da

Kann ich mein Fahrzeug mit einem Luftballon antreiben? Wie können wir uns beim Tischdecken die Arbeit am besten aufteilen? Woher weiß die Post, wo ich wohne? In der Fortbildung „Technik – von hier nach da" erfahren Sie, wie Sie die Kinder bei technischen Fragestellungen zu den Themenbereichen „Fortbewegung und Transport", „Arbeitsteilung" sowie „Ver- und Entsorgung" begleiten und dabei technische Denk- und Handlungsweisen fördern. Sie lernen unterschiedliche technikdidaktische Methoden kennen und überlegen, wie technische Bildung in Form von Projekten im pädagogischen Alltag mit den Kindern und im Zusammenhang mit anderen Disziplinen der MINT-Bildung sowie der Bildung für nachhaltige Entwicklung umgesetzt werden kann.

Sandy Jaschik

07.12.	1-mal	Mi. 09:00-16:00	9 UE	6055209	30,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haus der kleinen Forscher: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher"-Einrichtungen die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine des „Hauses der kleinen Forscher" (HdkF) fortzubilden. In dieser

eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des HdkF in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die HdkF-Arbeit näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	80,00 €

Haus der kleinen Forscher: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für „Haus-der-kleinen-Forscher" – Einrichtungen besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des „Hauses der kleinen Forscher" kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welch einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	60,00 €

Impressionen vom Forscherfest 2022 im Bildungshaus

FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagsschule" an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat der HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG unter Federführung der Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG Lebensbegleitendes Lernen

HESSEN Staatliches Schulamt für den Main-Kinzig-Kreis

Bildungspartner Main-Kinzig

Modul 1: Lehren und Lernen im biografischen Kontext
Termine: 26.08.+09.09.2022, 09:00-16:00 Uhr

An den ersten beiden Fortbildungstagen wird das Thema Lehren und Lernen im biografischen Kontext fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor dann die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können. Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in. Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema Evaluation und Qualitätssicherung nicht fehlen.

Modul 2: Die Gruppe
Termin: 08.10.2022, 09:00-16:00 Uhr

Hat das erste Modul die eigene Rolle als Kursleiter/-in thematisiert, wird im zweiten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses erhoben. Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität" soll den Veranstaltungstag komplettieren.

Modul 3: Vom Kind zum Jugendlichen
Termin: 05.11.2022, 09:00-16:00 Uhr

In den Mittelpunkt des dritten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim zweiten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des dritten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Modul 4: Rechtliche Aspekte des Ganztages
Termin: 13.12.2022, 16:00-19:00 Uhr

Ein Jurist des Staatlichen Schulamtes wird die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Modul 5: Abschlusskolloquium:
Termin: 14.01.2023, 16:00-19:00 Uhr

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine schriftliche Ausarbeitung (4–10 Seiten) präsentiert und diskutiert werden soll. Dabei dienen die folgenden Fragen als Leitfaden der Veranstaltung:

- Welche Erkenntnisse habe ich aus der Fortbildungsreihe gewonnen – fachlicher bzw. methodisch-didaktischer Art?
- Welche Aspekte der Fortbildungsreihe habe ich wie in meine Kurspraxis umgesetzt?
- Gab es Aspekte, die nicht umsetzbar waren? Wenn ja, warum?

Die Fortbildung wird vom Hessencampus Main-Kinzig gefördert. Der Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 €.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

für die Kurse 7060101–7060105

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Die Fortbildung wird vom HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert. Ihr Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 Euro.

Name	Vorname	Geburtsdatum

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail

Telefon tagsüber	Mobil

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.
Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)

IHR **DRUCK**
DIENSTLEISTER

› Drucksachen aller Art
› Grafik und Gestaltung
› Konfektionierung
› Versand und Logistik

DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | Telefon (0 60 51) 833 151
druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

Bildungspartner Main-Kinzig
Volkshochschule

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27

Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28
0157-52563603

Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

Themenschwerpunkte:

- studium vitale – Darmgesundheit
- Menschen mit Demenz
- Lebensabend und Alter
- Naturpark Hessischer Spessart

Spezial

In der Rubrik „Spezial" finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.

© Anja Roesnickk – fotolia.com

THEMENSCHWERPUNKT

studium vitale – Darmgesundheit

Was leistet unser Darm für unseren Körper? Viele Menschen machen sich darüber erst Gedanken, wenn sich Beschwerden einstellen, deren Ursache manchmal gar nicht so leicht zu ergründen ist. Dass unser Verdauungssystem ausschlaggebend für unser Immunsystem, unser Hormonsystem und unser Energielevel ist, ist vielen nicht wirklich bewusst. In interessanten Vorträgen erfahren Sie Wissenswertes über den Darm als Teil des menschlichen Verdauungssystems. Auch aus kultur-historischer Sicht bietet das Thema vielfältige Blickweisen, z. B. wie behalf man sich, bevor das geschätzte Wasserklosett Einzug in die Haushalte hielt?

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Die Darm-Zentrale
Houston, wir haben ein Problem!

So wie der Funkspruch, welcher am 13. April 1970 durch die Besatzung der Apollo 13 an die NASA-Überwachungszentrale ging, kann man sich vielleicht eine Meldung unseres Darms an unser Gehirn vorstellen. Die Verbindung zwischen Darm und Gehirn erfolgt vor allem über den Vagusnerv, er ist der sogenannte Zuhörer unter den Organen. Nur ca. 20 % der Befehle gehen von unserem Gehirn nach unten, die anderen 80 % hören den Organen zu, um das Gehirn über unseren inneren Zustand zu informieren. Es gehen also mehr Impulse vom Darm ans Gehirn als umgekehrt. Egal ob es um Probleme mit einem bestimmten Nahrungsmittel oder zu viel Stress geht – der Vagusnerv weiß über alles Bescheid. Ein Körper ohne Vagusnerv wäre quasi wie die Apollo 13 ohne Funkverbindung … Bei diesem Vortrag lernen Sie auf leicht verständliche und sympathische Weise mehr über den Darm, seine Verbindung mit dem Gehirn und seine entscheidende Rolle für unsere psychische und physische Gesundheit kennen.

Daniela Kling

15.09.	1-mal	Do. 19:00-20:45	2 UE	3020521	12,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Darm mit Charme – Prävention 4.0

Wussten Sie, dass der Schlüssel zu unserer Gesundheit in unserem Darm liegt? Für viele Menschen bedeutet ein regelmäßiger Toilettengang eine allgemein gute Verdauung. Das ist leider eine weitverbreitete und in manchen Fällen gefährliche Annahme. Über 60 % der Erwachsenen geben an, mindestens einmal im Monat Magen-Darm-Beschwerden zu haben. Aktiv werden viele Betroffene erst, wenn schwere Schäden wie Diabetes, Übergewicht, Autoimmunkrankheiten, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder eine Depression auftreten. Dass unser Verdauungssystem ausschlaggebend für unser Immunsystem, unser Hormonsystem und unser Energielevel ist, ist vielen nicht wirklich bewusst. In unserem Darm wird mithilfe vieler guter Bakterien unser Immunsystem gebildet und geschützt. Glückshormone werden produziert. Die Qualität unseres Denk- und Konzentrationsvermögens wird im Darm entschieden. Selbst unsere Stresstoleranz wird vom Darm dirigiert. Die Qualität unserer Darmflora und somit unserer Gesundheit liegt in unserer Hand. Ein paar Minuten am Tag für die Pflege unseres Darms oder das bewusste Wahrnehmen unserer Verdauung wären ein gutes Investment in unsere Gesundheit – bis ins hohe Alter.

Jessica Occhipinti

27.09.-18.10.	4-mal	Di. 18:00-19:30	8 UE	3090001	44,00 €

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

„Drauf geschissen 2.0“ Ausstellung im Museum Gelnhausen vom 10.9. bis 30.10.2022

Jeder muss da hin. Wie oft, das hängt vom individuellen Stoffwechselprozess ab. Manche lesen dort. Andere haben dort die besten Ideen. Oder bedienen die Sozialen Netzwerke auf dem Handy. Oder stieren vor sich hin. Früher hat man sich dort sogar unterhalten. Es soll dort auch schon Tote gegeben haben. Wo? Auf der Keramik, dem Ab(ort), Donnerbalken, WC, Lokus, der Toilette, der Bedürfnisanstalt, dem „Thron“. Die Geschichte des „Stillen Örtchens“ beleuchtet eine Ausstellung von Schlösserland Sachsen, die vom 10. September bis zum 31. Oktober 2022 im Galerie-Raum des Museums der Stadt Gelnhausen zu sehen ist. Sie trägt den inhaltsschwangeren Titel „Drauf geschissen 2.0“ und widmet sich der Kulturgeschichte des „Stillen Örtchens“. Wer noch passende Exponate hat, um diese Schau zu bereichern, kann sich mit der Abteilung Kultur, Tourismus und Museum der Stadt Gelnhausen unter der Telefonnummer 06051 830-300 oder kultur@gelnhausen.de in Verbindung setzen.

Das „Stille Örtchen“ nimmt thematisch eine enorme Bandbreite ein. Der Bogen spannt sich von den antiken Hochkulturen bis in die heutige Zeit. Immer wieder fasziniert die Infrastruktur der Abwasserbeseitigung in römischen Großstädten. Eine eher attraktive Hässlichkeit besitzt aus heutiger Sicht hingegen die Vorstellung, wie Menschen im Mittelalter, in Burgen, Dörfern und Städten ihre Notdurft verrichteten. Ohne an dieser Stelle in die Tiefe gehen zu wollen: Der vielgenutzte Ausspruch „Geld stinkt nicht“ hängt mit einer „Gefäßsteuer“ zur Zeit des römischen Kaisers Vespasian zusammen...

Die Ausstellung beleuchtet darüber hinaus auch Reinlichkeit und Hygiene in der Antike, die Pracht der Latrinen in Rom, den Verfall einstiger Hochkulturen in der Epoche des Mittelalters und die organisierte Entsorgung der Fäkalien im 19. Jahrhundert, dem Zeitalter der Industrialisierung. Archäologische Ausgrabungen von Latrinen sind nicht appetitlich, belohnen aber mit vielen wichtigen Erkenntnissen. Neben absichtlich entsorgten und versehentlich verlorenen Dingen sind es die unsichtbaren Spuren, die viel über das Leben und den Tod ihrer Benutzer sagen.

Zu den Exponaten von „Drauf geschissen 2.0 – Eine kleine Kulturgeschichte des stillen Örtchens“ werden Nachttöpfe, Toilettenstühle, Toilettenpapierrollen mit Alleinstellungsmerkmal, Postkarten, Gülleschöpfer, Schilder, Bilder und vieles mehr gehören.

Ziel der Ausstellung ist es, die Entwicklung und Geschichte des „Stillen Örtchens“ seriös und ohne Effekthascherei darzustellen. Kichern ist aber trotzdem erlaubt...

Kurzfristige Änderungen aufgrund der Corona-Pandemie sind möglich. Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag 10.30 – 16.30 Uhr

Erlebnisführung „Könige der Nacht“

Im Jahre 1260, wenn sich nachts kein ehrenhafter Bürger mehr auf die Gassen Gelnhausens wagt, dann ist die Zeit von Luckard und Bechtold Goltcreber. Die beiden verdienen ihr Geld mit dem Leeren von Abortgruben und dem Weitererzählen von dabei erfahrenen Heimlichkeiten! Da sie zu den Häusern der Gelnhäuser Oberschicht Zugang zu nächtlicher Zeit haben, wissen sie mehr, als so manchem lieb ist. Nur allzu gerne erzählen sie diese Geschichten weiter. Aber dies ist nicht die einzige unehrenhafte Arbeit, der sie nachgehen. Wer mehr über die Gelnhäuser Unterschicht wissen möchte, der ist bei den beiden gut aufgehoben – doch auch diejenigen, die mehr über die Oberschicht erfahren möchten, sind hier richtig, denn hier erfährt man mehr, als der Oberschicht lieb ist!

Samstag, 10.09.2022 – 16.00 Uhr
Dauer ca. 2 Stunden
Erwachsene € 10,–,
Kinder 6–16 J. € 5,–
Tickets sind erhältlich in der Tourist-Information
Tel. 06051/830-300 oder – 301

Themenführung „ Von Abwasser bis Zisterne“

Als Lebensmittel ist Wasser unverzichtbar und Grundvoraussetzung für die Gründung einer Stadt – zu viel davon kann aber auch zum Untergang einer Stadt führen. Abwasser, Viehtränke, Arbeitsmittel, Wasserweg, Energiespender, Brunnen, Weihwasser – vielfältig sind die Bedeutungen des nassen Elements für uns. Lernen Sie zahlreiche davon kennen!

Samstag, 01.10.2022 – 16.30 Uhr
Dauer ca. 1,5 Stunden
Erwachsene € 5,– ,
Kinder 6–16 J. € 2,50
Tickets sind erhältlich in der Tourist-Information
Tel. 06051/830-300 oder -301

THEMENSCHWERPUNKT

MENSCHEN MIT DEMENZ

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Gefördert vom: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Unter dem Sammelbegriff der *Demenzen* finden sich viele unterschiedliche Formen und Ausprägungen einer Erkrankung, die mit vielen Ängsten und Vorurteilen belegt ist. Die wörtliche Übersetzung des Begriffs Demenz aus dem Lateinischen lautet „weg vom Geist" oder „ohne Geist". Doch wie passt das mit unserer heutigen Sicht auf Menschen mit Demenz zusammen? Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. empfiehlt „genau hinzusehen". Oftmals sehen wir nach der Diagnosestellung statt des Menschen nur die Erkrankung. Menschen mit Demenz verfügen indessen über viele Fähigkeiten. Sie und ihre Angehörigen und Freunde möchten weiterhin am Leben teilhaben und sich unterstützt fühlen.

Aus diesem Grund haben wir, gemeinsam mit dem neu gegründeten Netzwerk *Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig* eine Reihe von Vortragsveranstaltungen für Sie zusammengestellt, in denen Expert/-innen aus der Region ihre Fachgebiete an unterschiedlichen Standorten im Main-Kinzig-Kreis laiengerecht vorstellen und zu Themen von Menschen mit Demenz informieren. Im Anschluss an die Vorträge bleibt genügend Zeit zum Austausch. Broschüren zum Mitnehmen bieten Informationen zu regionalen Unterstützungsangeboten.

Die *Allianz für Menschen mit Demenz Main-Kinzig* wurde 2021 gegründet. Eines ihrer Ziele ist es, zu Themen von Menschen mit Demenz aufzuklären und zu informieren. Zu den Netzwerkpartnern zählen engagierte lokale Akteur/-innen aus den Bereichen Versorgung, Beratung, Begleitung oder Pflege von Menschen mit Demenz und zur Unterstützung von deren Angehörigen. Koordiniert wird das Netzwerk durch Claudia Jost, Demenzbeauftragte des Main-Kinzig-Kreises. Gefördert wird das Netzwerk durch das Bundesprogramm *Lokale Allianzen von Menschen mit Demenz*.

„Eigentlich ... wollte ich bereits vor Jahren Vorsorge treffen ..."

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Betreuungsverfügung? Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches ist das richtige Vorsorgeinstrument für mich? Welche Unterschiede mit erheblicher Auswirkung sind zu beachten? Stellen Sie sich vor: Ein tragischer Verkehrsunfall oder eine schwere Krankheit verändern Ihr Leben. Oder: Sie werden einfach nur älter. Sie merken, dass Ihr Körper nicht mehr so will, wie Sie wollen: Zuerst nutzen Sie einen Gehstock, später vielleicht einen Rollator oder einen Rollstuhl. Möglicherweise werden Sie pflegebedürftig. Auch Ihre geistigen Fähigkeiten leiden oder Ihre Psyche gerät bereits früh aus der Balance. Kurzum: Sie sind in einer Situation, in der Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich sind Sie auf die Unterstützung eines anderen Menschen angewiesen. Sie haben bereits heute die Möglichkeit, festzulegen wer ab wann in Ihrem Sinne handeln darf und welches Vorsorgeinstrument für Sie geeignet ist. Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht?

Für viele Menschen gehört sie zu den schwierigen Fragen im Leben: Wie will ich im Fall einer schweren, unwiderruflichen oder gar todbringenden Erkrankung behandelt werden? Die meisten stellen sich diese Frage erst viel zu spät. Dabei kann es in jedem Alter vorkommen, dass wir unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen oder kommunizieren können. Wer sicherstellen will, dass in einem solchen Fall nach dem eigenen Wunsch und Willen gehandelt wird, sollte unbedingt eine schriftliche Patientenverfügung erstellen, die präzise Behandlungswünsche für bestimmte Situationen formuliert. Wie muss eine Patientenverfügung aussehen? Wo sollte sie hinterlegt werden? Wie aktuell sollte sie sein? Hilfreiche und weiterführende Broschüren werden kostenlos bereitgestellt.

Hinweis: Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Hasselroth bei Frau Hechler unter 06055-880633.

Hannelore Hann

14.09.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	3001003	kostenfrei

Hasselroth, Zehntscheune Hasselroth, Heegstraße 1

Demenz-Partner – Demenz braucht Dich

Alzheimer Gesellschaft Main-Kinzig e.V.

Diese bundesweite Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. möchte über Demenzerkrankungen aufklären und für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und ihren Familien sensibilisieren. In einem Kurs werden neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt.

Charlotte Tefarikis

13.10.	1-mal	Do. 16:00-18:15	3 UE	3001005	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hinweis: Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Hasselroth bei Frau Hechler unter 06055-880 633.

Charlotte Tefarikis

31.10.	1-mal	Mo. 16:00-18:15	3 UE	3001017	kostenfrei

Hasselroth, Friedrich-Hofacker-Halle, Taunusstraße 2

Herausforderung Demenz – Betroffene verstehen, Kompetenzen stärken

Vortrag mit Demenzparcours

1,7 Mio. Menschen sind hierzulande von einer Demenzerkrankung betroffen, Tendenz steigend. Wie begegnen wir der Herausforderung, um Betroffene zu unterstützen? Für Menschen mit Demenz ist es eine zunehmende Herausforderung, den Alltag zu bewältigen. Symptome und Verluste, die mit der Erkrankung einhergehen, erleben insbesondere die nahestehenden Personen als sehr belastend. Dabei werden die vorhandenen Ressourcen schnell übersehen. Die beiden Kooperationspartner Kathinka-Platzhoff-Stiftung (Hanau) und Malteser Hilfsdienst e.V. geben Ihnen nach einem Einführungsvortrag die Möglichkeit, durch das Erleben eines Demenzparcours Symptome der Krankheit besser zu verstehen und so einen gemeinsamen Weg mit Betroffenen zu finden.

Hinweis: Wir bitten um vorherige Anmeldung bei Herrn Ottenheim von der Gemeinde Schöneck unter 06187-9562401.

Monika Heinz

11.10.	1-mal	Di. 17:00-19:15	3 UE	3001007	kostenfrei

Schöneck, Bürgertreff, Richard-Wagner-Str. 5

Umgang mit Demenzkranken

Die häufigste Form der Demenzerkrankung ist die vom Typ Alzheimer. Diese Erkrankung erzeugt Angst und Hilflosigkeit auf Seiten der Betroffenen genauso wie bei Angehörigen und professionellen Helferinnen und Helfern. Von Menschen mit Demenz wird die Welt um sie herum als undurchschaubar und nicht mehr durch sie steuerbar empfunden. Es kommt deshalb im alltäglichen Umgang immer wieder zu Problemen in Form von Abwehrverhalten, Aggression oder depressivem Rückzug. Ein einfühlsamer Umgang mit den Betroffenen ist von größter Bedeutung, dadurch können Krisen und Konfrontationen vermieden oder gemildert werden.

Hinweis: Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Jossgrund bei Frau Weismantel unter 06059-902612.

Karin Stöcker

20.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	3001012	kostenfrei

Jossgrund, Dorfscheune Pfaffenhausen, Lohrhaupter Straße 9

Schmerzerfassung und Behandlung von Menschen mit Demenz

In der Begleitung von an Demenz erkrankten Menschen ist eine geschulte Wahrnehmung möglich auftretender Schmerzen im Krankheitsverlauf bedeutsam. In unserem Vortrag möchten wir verschiedene Möglichkeiten der Schmerzerfassung und Behandlung beleuchten.

Silvia Fuß

06.10.	1-mal	Do. 17:00-19:15	3 UE	3001016	kostenfrei

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vorankündigung

THEMENSCHWERPUNKT – studium generale

Lebensabend und Alter

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Archäologisches Spessart-Projekt e.V. Institut an der Universität Würzburg

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

Philipps Universität Marburg

Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen im zweiten Halbjahr zum achtzehnten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Die konkreten Vorträge des sg waren bei Redaktionsschluss noch in Arbeit, im Spätsommer präsentieren wir Ihnen dann das komplette Programm – wie immer mit einem Subskriptionspreis für Abonnent*innen der gesamten Reihe. Wenn Sie Interesse haben, schreiben Sie uns gerne, dann informieren wir Sie automatisch bei Veröffentlichung der Termine und Themen.

Der Lebensabend liegt heute für viele Menschen im globalen Norden erheblich später als noch vor 50 oder 100 Jahren. Das hängt in erster Linie mit der rasant gestiegenen Lebenserwartung zusammen. Wurden die 1910 in Deutschland geborenen Männer lediglich gut 47 Jahre alt (was natürlich auch mit dem Zweiten Weltkrieg zusammenhing), lag ihre Lebenserwartung 2016 statistisch bei knapp 79 Jahren. Das hat Auswirkungen auf Ausbildungsdauer, Lebensarbeitszeit, Renteneintritt, Rentensystem. Aber auch sozialpsychologische Effekte können konstatiert werden. Wenn ein Lebensverlauf 50 Jahre umfasst, liegen die bestimmenden Daten früher: Man wird ganz zwangsläufig früher „erwachsen" und hat entsprechende Erwartungen zu erfüllen. Heute greifen diese gesellschaftlichen Zwänge erst später. Zusammen mit der von der zweiten Frauenbewegung erstrittenen Emanzipation, die Frauen die Möglichkeit gegeben hat, sozial besser abgesichert zu sein, sorgen Akademisierung und damit verbunden längere Ausbildungszeiten zum Beispiel für spätere Eheschließungen. Lag das durchschnittliche Heiratsalter einer ledigen Frau in Deutschland 1970 noch bei 23 Jahren, liegt es heute bei gut 32 Jahren. Und das ist in Zeiten insgesamt seltenerer Eheschließungen natürlich nur ein Indikator. Aussagen wie: „50 ist das neue 30!" werden so etwas greifbarer.

Die Idee eines „Lebensabends", wenn man ihn als Freizeit versteht, ist ohnehin ja erst denkbar, seit es eine Verrentung und staatliche Versorgung älterer Bürger*innen gibt. Vorher arbeiteten die Menschen entweder bis zu ihrem (früheren) Tod oder wurden familiär versorgt, auch wenn bereits das Mittelalter in Zünften und Gilden vereinzelt Einrichtungen der Selbsthilfe kannte. Die Verpflichtung, individuell für die „eigenen" Alten zu sorgen, wurde per Gesellschaftsvertrag auf uns alle übertragen. Das System erlangte 1889 Gesetzeskraft und wurde 1891 als letzter Teil der Sozialreformen Bismarcks eingeführt.

Wie hat sich die Situation der Menschen im Alter über die Zeit entwickelt? Dazu zählt die wirtschaftliche Situation, aber auch die gesellschaftliche Anerkennung. Welche Auswirkungen hat es zum Beispiel auf politische Entscheidungen, wenn ältere Menschen gesellschaftlich in der Mehrheit sind und zusätzlich am zuverlässigsten zur Wahl gehen – in der Wählerschaft also überrepräsentiert sind? Wie steht es um den Gesellschaftsvertrag? Sind alle Parteien noch „an Bord"? Wie bringen wir die Generationen wieder miteinander ins Gespräch? Hat das früher besser geklappt? Oder bedingen die Prozesse der Ablösung von „den Alten" gewisse unumgängliche Generationskonflikte? Wie hat sich auch die Darstellung von Alter in der Kunst entwickelt? Und wie gehen wir mit überwiegend im Alter auftretenden Krankheiten wie Demenz um? Lassen wir solche Fragestellungen in der Familie oder gibt es auch gesellschaftliche Antworten darauf. Wie wurde früher mit solcherlei Situationen umgegangen? So viele Aspekte und Fragen rund um ein umfassendes Thema, das wir im neuen sg-Semester beleuchten wollen.

Ihr Ansprechpartner
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12

THEMENSCHWERPUNKT

Naturpark Hessischer Spessart

Im zweiten Halbjahr 2022 sind im hessischen Spessart wieder spannende Naturerlebnisführungen geplant und wir freuen uns, nun regelmäßig dieses Programm auch hier im vhs-Heft präsentieren zu können. Jeder einzelne „Naturparkbotschafter" hat sein spezielles Fachgebiet, sodass die Teilnehmenden auf unterhaltsame Weise Wissenswertes über die heimische Tier- und Pflanzenwelt sowie über die Geschichte der Region erfahren. Für alle Alters- und Interessengruppen hält das Programm passende Angebote bereit. Anmeldungen bei der Naturpark-Geschäftsstelle sind unbedingt erforderlich, Kontaktdaten stehen jeweils bei den Veranstaltungen.

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner Main-Kinzig

Naturpark Hessischer Spessart

Märchenhaftes Schloss Ramholz

Das Schloss Ramholz ist ein kunst- und kulturhistorisches Kleinod. Es hatte auf der Steckelburg (Geburtsstätte Ulrichs von Hutten) seinen Ursprung und ist hessenweit einmalig. Im Rahmen einer Kunst-, Kultur- und Naturführung mit dem ehemaligen Förster Horst Brand durch das einmalige Bau- und Gartenensemble werden die Teilnehmer auf historische, baugeschichtliche und botanische Besonderheiten hingewiesen.
Treffpunkt: Auf dem Parkplatz an der ehemaligen Orangerie in Ramholz (Zufahrt nördlich der Bahn)
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet. Kinder sind frei.

Naturpark Hessischer Spessart

02.07.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045059	5,00 €

Schlüchtern

Naturpark Hessischer Spessart

24.09.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045060	5,00 €

Schlüchtern

Naturparkwalk – Gesundheitswandern

Regelmäßiges Wandern im „Fitnesscenter Natur" mit Übungen aus verschiedenen Bereichen lockern die Wanderungen auf. Wir tun uns körperlich und mental Gutes und nutzen so den Biophilia-Effekt (Heilung aus dem Wald) und die Kraftquelle Grün. Anleitungen gibt Gesundheitswanderführerin Inge Stange, die verschiedene Zusatzqualifikationen vom Deutschen Wanderverband besitzt. Sie bietet die Gesundheitswanderungen im gesamten Naturpark an. Die Streckenlängen betragen 8 bis 12 Kilometer und können immer der Gruppe individuell angepasst werden.
Treffpunkt/Parkplatz: Langenselbold, Buchberg
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

14.07.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045032	2,00 €

Langenselbold (Treffpunkt/Parkplatz: Langenselbold, Buchberg)

Naturpark Hessischer Spessart

28.07.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045033	2,00 €

Flörsbachtal (Treffpunkt/Parkplatz: Lohrhaupten/Sparkasse)

Naturpark Hessischer Spessart

11.08.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045034	2,00 €

Linsengericht (Treffpunkt/Parkplatz: Sportplatz)

Naturpark Hessischer Spessart

01.09.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045035	2,00 €

Wächtersbach (Treffpunkt/Parkplatz: Schlossgraben)

Naturpark Hessischer Spessart

15.09.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045036	2,00 €

Bad Soden-Salmünster (Treffpunkt/Parkplatz: Altstadt)

Naturpark Hessischer Spessart

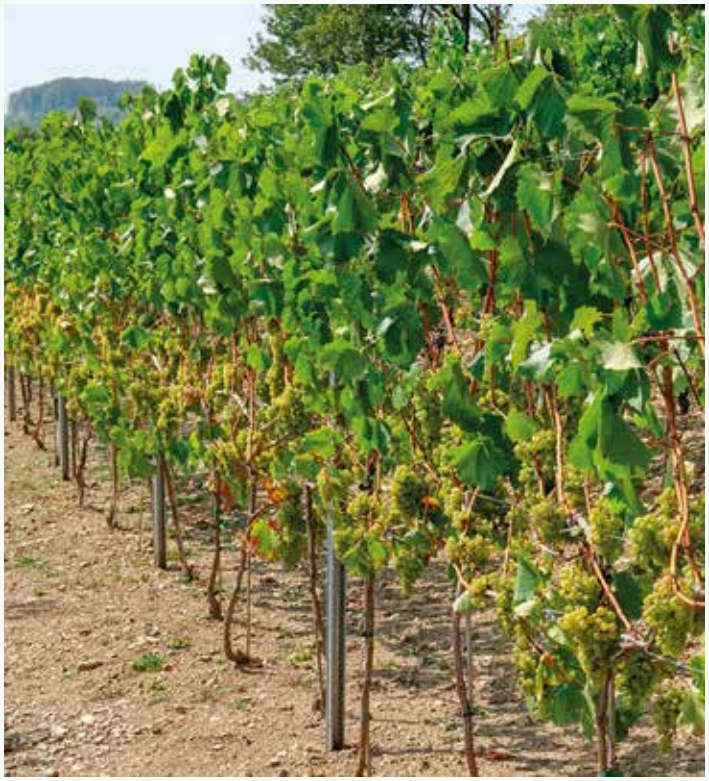
13.10.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045037	2,00 €

Gelnhausen (Treffpunkt/Parkplatz: Auf dem Herzberg 1)

Naturpark Hessischer Spessart

27.10.	1-mal	Do. 10:00-14:00	5.33 UE	1045038	2,00 €

Jossgrund (Treffpunkt/Parkplatz: Jossgrund/Hindenburgstraße 7)



Weinanbau in Steinau

Bei einer Exkursion mit Naturparkführer Joachim Bier-Kruse über den Weinberg nördlich der Kinzig werden interessante Stationen des Steinauer Weinanbaus erwandert. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Geologie des Weinbergs sowie über die Geschichte und Methoden des Weinanbaus. Die Gruppe besucht auch den Katharinengarten der Weinbruderschaft Steinau, wo heute wieder Wein angebaut wird. Der Preis beinhaltet die Teilnahmegebühr inklusive abschließender Weinverkostung.
Treffpunkt ist auf der Nordseite der Brücke über die Autobahn A 66 im Industriegebiet West, Am Berg. Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.07.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045003	10,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

11.09.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045004	10,00 €

Steinau a. d. Straße

Mensch, das ist ja interessant!

Bei einer Rundwanderung mit Naturparkführer Walter Ungermann auf einem der schönsten Teilstücke des Premiumwanderweges „Spessartbogen" sieht der interessierte Wanderer wie durch ein buntes Kaleidoskop Phänomene und wechselnde Bilder aus Natur und Naturwissenschaften und hört Geschichten über die Kulturlandschaft Spessart. Start ist auf dem Parkplatz der Gaststätte „Zum Jossatal", Salmünsterer Straße 15, in Mernes. Die Teilnehmer werden gebeten, ihr Fahrzeug nicht dort, sondern in der näheren Umgebung abzustellen.
Bitte mitbringen: Rucksackverpflegung
Die Wegstrecke beträgt ca. 16 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.07.	1-mal	So. 11:30-17:30	8 UE	1045012	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

04.09.	1-mal	So. 11:30-17:30	8 UE	1045013	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Wildkräuterführung

Die Teilnehmenden lernen unzählige Wildkräuter kennen. Sie werden von Naturparkführerin Elke Weber interessante Geschichten und Wissenswertes über die Wildkräuter hören und Tipps für die Verwendung in der feinen Kräuterküche erhalten. Je nach Jahreszeit werden verschiedene Blüten, Kräuter und Früchte besprochen. Im Anschluss gibt es leckere Wildkräuter-Delikatessen zum Probieren. Die Veranstaltung ist geeignet für Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Im Preis enthalten sind die Kosten für die Führung inklusive Imbiss.
Die Wegstrecke beträgt ca. 4 km. Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über Naturparkführerin Elke Weber, webermauseller@t-online.de oder telefonisch unter 06663 6565. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

24.07.	1-mal	So. 14:00-16:30	3.33 UE	1045027	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

18.09.	1-mal	So. 14:00-16:30	3.33 UE	1045028	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

16.10.	1-mal	So. 14:00-16:30	3.33 UE	1045029	15,00 €

Steinau a. d. Straße

Grenzgänger-Abendwanderung

Bei dieser Wanderung begeben wir uns in die besondere Geschichte des Dorfes Alsberg. Entlang historischer Grenzsteine und der damit verbundenen wechselnden Herrschaften und ihrer Geschichte genießen wir die sommerliche Abendwanderung. Passend zum Thema treffen wir unterwegs eine „Kochemer Schickse", die uns einiges aus ihrem Leben zu berichten weiß.
Bitte ausreichend Getränke und Rucksackverpflegung sowie dem Wetter angepasste Kleidung mitbringen. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Restaurant am Golfplatz. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz am Golfplatz in Alsberg. Die Wegstrecke beträgt etwa 10 km.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

06.08.	1-mal	Sa. 16:30-20:30	5.33 UE	1045061	5,00 €

Bad Soden-Salmünster

Ein Bild im Zauberwald

Mit nur im Wald zu findenden Materialien bauen wir ein großes Bild. Es wird 2 m hoch und mindestens 10 m lang. Alle Materialien müssen erkannt und zugeordnet werden. Das Projekt mit Naturparkführer Jockel Fahlteich ist vor allem für Kinder spannend und lehrreich – eine Entdeckungsreise in die Waldwelt.
Treffpunkt ist am Parkplatz Mühlwiese. Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

14.08.	1-mal	So. 09:00-13:00	5.33 UE	1045062	3,00 €

Bad Soden-Salmünster

Schlangen – verehrt und gefürchtet

Die Regenbogenschlange gilt in den unterschiedlichen Kulturen als Symbol für Fruchtbarkeit und Heilung, Unsterblichkeit und ewige Jugend. Bei einer spannenden Naturparkführung gibt es Wissenswertes über ihre Vielfalt, ihre Fortpflanzung und ihre besonderen Sinne zu erfahren. Treffpunkt ist an den Wanzek-Teichen in Horbach (erreichbar über Bornstraße).
Die Wegstrecke beträgt ca. 1 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 2,50 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

14.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045007	2,50 €

Freigericht

Über den jüdischen Friedhof

Der jüdische Friedhof in Altengronau ist mit den 1400 noch erhaltenen Grabsteinen der zweitgrößte Sammelfriedhof Hessens. Ein einmaliges historisches Kulturdenkmal und Zeugnis eines jahrhundertelangen christlich-jüdischen getrennten Zusammenlebens in der Region. Mehr darüber erfahren Interessierte bei einer Führung über das geschichtsträchtige Areal mit Ernst Müller-Marschhausen. Treffpunkt ist vor der evangelischen Kirche in Altengronau.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.08.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045008	4,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

18.09.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045009	4,00 €

Sinntal

Naturpark Hessischer Spessart

23.10.	1-mal	So. 14:00-15:30	2 UE	1045010	4,00 €

Sinntal

Walderlebniswanderung

Eine Walderlebniswanderung für Jung und Alt. Die Teilnehmenden erleben einen spannenden, informativen und spaßigen Tag im Wald. Wald heißt: sehen, hören, fühlen, tasten, riechen – ein Erlebnis für jedes Alter.
Treffpunkt: Auf der Mauseller 11 in Marborn. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw.) bzw. 3,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

28.08.	1-mal	So. 14:00-16:30	3.33 UE	1045015	5,00 €

Steinau a. d. Straße

Nachtwanderung zu den Fledermäusen und Eulen

Die Teilnehmenden der besonderen Nachtwanderung begeben sich mit Naturparkführer Rudolf Ziegler auf die Spuren der fliegenden Säugetiere und Eulen und tauchen ein in ihre geheimnisvolle Welt.
Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb (aus Richtung Bad Orb kommend vor der Firma Engelbert Strauss). Die Exkursion ist geeignet für Familien mit Kindern ab 7 Jahren.

Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

02.09.	1-mal	Fr. 20:00-22:15	3 UE	1045005	5,00 €

Biebergemünd

Familienentdeckungstour zur Tongrube

Familien mit Kindern sind eingeladen, mit Naturparkführerin Sonja Dietrich eine alte Tongrube der Steinauer Töpfer zu erkunden. Unterwegs begegnen den kleinen und großen Naturfreunden Entdeckerstationen zum Ton und zur Erdgeschichte. Vor Ort dürfen sie wie die Töpfer in früher Zeit nach Ton graben und untersuchen, ob er zum Brennen geeignet ist. Wer möchte, kann aus Ton seine eigene Schüssel töpfern. Gebrannt und glasiert wird sie später zurückgegeben. Treffpunkt ist der Naturpark-Parkplatz Bellinger Kreuz bei Steinau (am Talhof vorbei, ca. 2 Kilometer Richtung Marjoß). Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km.
Bitte mitbringen: „Grabungswerkzeug" (Klappspaten oder ähnliches) sowie Getränke und Rucksackpicknick
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € (plus 4,00 € Materialkosten) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045016	3,00 €

Steinau a. d. Straße

Naturpark Hessischer Spessart

08.10.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045017	3,00 €

Steinau a. d. Straße

Entdeckungsreise zu alten Bäumen

Bei einer spannenden Entdeckungsreise mit Naturparkführerin Sylvia Stütz dürfen interessierte Erwachsene mit allen Sinnen die Faszination alter Bäume erleben. Die Teilnehmenden werden den Bäumen spielerisch begegnen und Wissenswertes über den Lebensraum Wald erfahren. Treffpunkt ist auf dem ersten Parkplatz nach der Einfahrt zum Forsthaus, Rodenbacher Chaussee, in Hanau-Wolfgang.
Die Wegstrecke beträgt ca. 6 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

10.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1045018	4,00 €

Hanau

Germanen versus Römer – unterhaltsamer Spaziergang für geschichtlich interessierte Erwachsene

Fast ganz Gallien mag von den Römern besetzt gewesen sein, so heißt es im Asterix-und-Obelix-Comic. Germanien aber nicht. Auf dieser Spurensuche erfahren Sie, wie es den Bewachern, den „Römern", entlang des Limes so erging. Womit vertrieben sie sich die Zeit? Welche Götter riefen sie um Rat an? Wie wichtig war Disziplin in einem Kastell im Kampf?
Treffpunkt ist auf dem Waldparkplatz Limes am Neuwirtshaus an der B 8 in Hanau-Großauheim.
Die Strecke ist leicht begehbar, festes Schuhwerk ist empfehlenswert. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

11.09.	1-mal	So. 10:00-12:15	3 UE	1045063	4,00 €

Hanau

Dem Biber auf der Spur

Die Teilnehmenden der Biberführung lernen von Naturparkführer Rudi Ziegler vieles über das Tier und seine Lebensweise und dürfen sich Biberburg, Biberdamm und vom Biber gestaltete Landschaften anschauen. Sie erfahren dabei auch, wie der Biber wieder in den Spessart kam und ob er Probleme bereiten kann. Treffpunkt ist auf dem Parkplatz an der B 276 zwischen Wirtheim und der Autobahnauffahrt Bad Orb vor der Firma Strauss (aus Richtung Bad Orb kommend). Die Führung ist auch geeignet für Schulklassen und Gruppen aller Art.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

16.09.	1-mal	Fr. 13:00-16:00	4 UE	1045021	5,00 €

Biebergemünd

Naturpark Hessischer Spessart

01.10.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	1045022	5,00 €

Biebergemünd

Abtsberg – Wein- und Wetter-Aussichten

Mit Naturparkführer Werner Bott gibt es allerlei Wissenswertes über den Weinanbau im Vorspessart, die besondere Bodenbeschaffenheit und die klimatischen Begünstigungen zu erfahren. Die Teilnehmenden genießen dabei faszinierende Weitblicke und erhalten Insidertipps zum „Schoppemachen".
Treffpunkt ist an der Infotafel am Ortsausgang von Hörstein in Richtung Mömbris, Am Felsenkeller 1 in Alzenau.
Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 4,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

18.09.	1-mal	So. 14:00-16:15	3 UE	1045011	4,00 €

Alzenau

Mit Bruder Mond und Schwester Sonne

Der Heilige, der am meisten mit der Natur in Verbindung gebracht wird, ist Franz von Assisi. Seit 40 Jahren gilt er als Patron des Umweltschutzes. Naturparkführerin Erika Deutsch lädt Interessierte ein, sie entlang der Stationen des Sonnengesangs des heiligen Franz von As-

sisi im Wald zwischen Großkrotzenburg und Großauheim zu begleiten. Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite).
Bitte mitbringen: Ein kleines Sitzkissen
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 7,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

18.09.	1-mal	So. 10:00-12:15	3 UE	1045026	7,00 €

Großkrotzenburg

Naturerlebnis „Spessartbogen" in Raten

Die Tour unter Einbeziehung des Premiumwanderwegs Spessartbogen wollen wir mit den Naturparkführern Inge und Michael Stange erwandern. Die herrliche Spessartlandschaft lässt uns viele Glücksmomente erleben. Herrliche Weitblicke erwarten uns auf dieser abwechslungsreichen und teilweise anspruchsvollen Wandertour über die waldreichen Höhen des hessischen und des bayerischen Teils des Naturparks Spessart. Unterwegs gibt es viele Informationen zu unserem Waldgebirge mit seinem durch viele Baumarten geprägten Charakter. Schluchtenartige Bachtäler werden ebenso durchwandert wie Weinberglagen, Waldränder und Wiesenhänge. Bitte der Witterung angepasste Kleidung sowie ausreichend Getränke und Rucksackverpflegung mitbringen.
Treffpunkt ist der Parkplatz an der Dörsthöfe 1 in Alzenau (zwischen Michelbach und Niedersteinbach). Die Wegstrecke beträgt ca. 17 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.09.	1-mal	So. 10:00-15:15	7 UE	1045014	5,00 €

Alzenau

Mit Karte und Kompass durch die Schifflache

Haben Sie einen schlechten Orientierungssinn? Kein Problem! Auf der Wanderung durch das Naturschutzgebiet „Schifflache" mit Naturparkführer Marco Deutsch bestimmen die Teilnehmer die Route selbst, nur mithilfe einer Karte und eines Kompasses. Verlaufen ist unmöglich. Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite). Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Kompass und Karte werden bereitgestellt.
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € (Erw.) bzw. 2,00 € (Kinder) pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.09.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045024	5,00 €

Großkrotzenburg

Bäume und Sträucher erkennen

Eine Exkursion mit Naturparkführer Jockel Fahlteich zu den wichtigsten Baum- und Straucharten. Sie lernen die Grundbegriffe der Botanik und dürfen mit der Lupe Borken und Baumrinden erkunden. Für Kinder gibt es spannende Rätsel zu lösen. Zweckmäßige Kleidung wird empfohlen.
Treffpunkt ist auf dem Parkplatz am Golfplatz in Alsberg.
Bitte mitbringen: Fernglas, Lupe und Taschenmesser, sofern vorhanden
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 3,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

25.09.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045030	3,00 €

Bad Soden-Salmünster

Naturpark Hessischer Spessart

13.11.	1-mal	So. 09:30-12:30	4 UE	1045031	3,00 €

Bad Soden-Salmünster

Pilzvielfalt im Spessartwald

Die Wanderung mit dem Pilzsachverständigen und Naturparkführer Michael Stange abseits der Wanderwege soll Wissen über die Wunderwelt der Waldpilze vermitteln und die Bedeutung der Pilze für die Gesunderhaltung des Waldes nahebringen. Die Teilnehmenden erfahren außerdem vieles über Essbarkeit, Vorkommen und Häufigkeit der verschiedenen Spessart-Pilzarten anhand der gesammelten Exemplare.
Treffpunkt ist am Busbahnhof, Bahnhofstraße 1, in 63619 Bad Orb. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet. Kinder sind frei.

Naturpark Hessischer Spessart

16.10.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045064	5,00 €

Bad Orb

Geheimnisvolle Orte

Um die Klosterruine Hanau-Wolfgang ranken sich zahlreiche Geheimnisse: Wer waren die Bewohner des Klosters Wolfgang? Warum ist das Kloster zerstört? Wo sind sie hin? Was ist passiert? Antworten auf diese und andere spannende Fragen erhalten Interessierte bei einem Waldspaziergang. Sie hören von Naturparkführerin Erika Deutsch die Geschichte und machen ihre eigenen ganz persönlichen Erfahrungen auf dem Weg und an der Klosterruine.
Im Preis enthalten sind die Kosten für die Führung inklusive Snackpause.
Treffpunkt: Auf der Straße von Hanau nach Rodenbach nach dem Schild „Waldladen" rechts abbiegen, dann auf den ersten Parkplatz fahren.
Die Wegstrecke beträgt ca. 5 km. Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 8,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

23.10.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1045023	8,00 €

Hanau

Räuchern mit heimischen Pflanzen

Räuchern, wie es besonders an Feiertagen wie Weihnachten oder in den Raunächten zelebriert wurde, ist heute leider in Vergessenheit geraten. Die rauen Nächte zwischen den Jahren waren eine besondere Zeit mit vielen Sagen, Riten und Bräuchen wie das Räuchern. Einen kleinen Einblick in diese magische Zeit möchte euch die Kräuterfrau Siglinde Seipel-Groß gerne vermitteln. Wir gehen gemeinsam in den winterlichen Wald und hören Geschichten, räuchern und erfahren etliches über das heimische Räuchermaterial. Ein winterliches Getränk und Gewürzplätzchen gibt es inklusive.
Treffpunkt ist in Mittel-Gründau am Ortseingang, Reitzeberg. Die Wegstrecke beträgt ca. 3 km.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 15,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

19.11.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	1045065	15,00 €

Gründau

Raunächte-Spaziergang zur Klosterruine Sankt Wolfgang

Es ist ein alter Brauch, die zwölf Nächte zwischen den Jahren vom 25. Dezember bis zum 6. Januar zu feiern. Die Raunächte sind eine heilige und geheimnisvolle Zeit, die Voraussagen auf das neue Jahr treffen können. Naturparkführerin Sylvia Stütz lädt Interessierte ein, sich gemeinsam bei einem Spaziergang zur Klosterruine Wolfgang auf diese magische Zeit einzustimmen, das alte Jahr zu verabschieden und das neue Jahr am offenen Feuer zu begrüßen.
Bitte mitbringen: Taschenlampe, Decke
Treffpunkt ist der Parkplatz Klosterruine, Rodenbacher Chaussee in Hanau-Wolfgang (von Hanau kommend Richtung Wolfang, links nach Rodenbach, Rodenbacher Chaussee entlang bis nach etwa 2 km ein Abzweig zum Forstamt kommt). Die Wegstrecke beträgt ca. 2 km. In der Teilnahmegebühr ist ein kleiner Imbiss enthalten.
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 10,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

21.12.	1-mal	Mi. 14:30-18:15	5 UE	1045066	10,00 €

Hanau

Raunachtspaziergang

Die Raunächte waren bei den Altvorderen magische Zeiten. Die Ernte war eingefahren, die Natur hatte sich zur Regeneration zurückgezogen und auch die Menschen wandten sich vom Außen zum Innen. Bei einem Raunachtspaziergang gibt es Geschichten und Rituale. Interessierte dürfen sich mit feinem Gespür auf das einlassen, was in diesen Nächten früher dazugehörte. Ein Spaziergang auf leichten, ebenen Waldwegen.
Treffpunkt ist am Bahnhof in Großkrotzenburg (Waldseite).
Anmeldungen ausschließlich über info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059-906783. Die Teilnahmegebühr von 5,00 € pro Person wird direkt vor Ort entrichtet.

Naturpark Hessischer Spessart

28.12.	1-mal	Mi. 15:00-16:30	2 UE	1045067	5,00 €

Großkrotzenburg

Naturpark Hessischer Spessart

04.01.2023	1-mal	Mi. 15:00-16:30	2 UE	1045068	5,00 €

Großkrotzenburg

vhs | Ehrenamtsportal

Einfach engagiert!

Das Online-Portal für Ehrenamtliche in Grundbildung und Integration

www.vhs-ehrenamtsportal.de

AlphaDekade 2016 – 2026

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung

vhs

Digitale Datenwelt im Handumdrehen.

Mit unserer App: **Stadt | Land | DatenFluss**

Die neue App der vhs vermittelt spielerisch den Einstieg in digitale Themen, begeistert für neue Technologien und schärft den Blick für einen bewussten Umgang mit Daten in der digitalen Welt.

Hier kostenlos downloaden!

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

www.stadt-land-datenfluss.de

Stadt | Land | DatenFluss

© MK-Photo - fotolia.com

Jetzt anmelden!

Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail-Adresse _____

Formular ausfüllen und senden an:
Bildungspartner Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.
Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner
Main-Kinzig
Volkshochschule

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!

MKK MAIN-KINZIG-KREIS

KVG Main-Kinzig

HESSENCAMPUSMAIN-KINZIG

Betreuungsverein Main-Kinzig e.V.

Weltladen Gelnhausen

ESF Energie-Stammtisch Freigericht e.V.

Gefördert von der Stiftung der Kreissparkasse Gelnhausen

Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land
Eine Gründungsinitiative der Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Schlüchtern

büdinger kreis e.v.

Philipps Universität Marburg

Kleine Forscher

Kreiswerke Main-Kinzig

Mittelstand 4.0 Kompetenzzentrum Darmstadt

AMNESTY INTERNATIONAL

ver.di

MKEV

HESSEN

vhs Deutscher Volkshochschul-Verband

VOLKSBUND Gemeinsam für den Frieden.

KINO' Gelnhausen

DEUTSCHE BUNDESBANK EUROSYSTEM

Arbeit und Leben HESSEN

Polizeipräsidium Südosthessen

ANTON Mehrgenerationenhaus

BWMK

Archäologisches Spessart-Projekt e.V.
Institut an der Universität Würzburg

Wir sind für Sie nah. EVO

© MH - fotolia.com

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen" Leuten am „richtigen Platz" ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

© MASP - fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.
• Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
• Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
• Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
• Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
• Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
• Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/
-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.
Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Stand: Juli 2021

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

© MASP - fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.
• Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
• Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
• Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
• Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
• Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
• Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/
-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.
Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Stand: Juli 2021

Partner für lebenslanges Lernen
www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:
www.bildungspartner-mk.de
Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19–25	26–35	36–50	51–65	über 65

☐ Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

☐ Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

© MASP - fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:
Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:
Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:
Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden.
• Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO
• Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:
Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:
• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn
• Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin
• Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn
• Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.
• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.
• Für Prüfungen aus dem Bereich Sprachen sowie Beruf und EDV gelten die jeweiligen Rücktrittsbedingungen der zuständigen Prüfungszentren. Diese Rücktrittsbedingungen können auf den Homepages der jeweiligen Prüfungsinstitutionen eingesehen werden. Der auf die Bildungspartner Main-Kinzig entfallende Anteil der Prüfungsgebühr kann nicht zurückerstattet werden. Ärztliche Krankmeldungen müssen spätestens am 3. Werktag nach Prüfungstermin vorgelegt werden.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ist eine Abmeldung unabhängig von der hier genannten Abmeldefrist nicht mehr möglich, nachdem die Zugangsdaten (wie ein Zugangslink oder im Falle der vhs.cloud z. B. der Kurscode) versandt worden sind. Dies gilt, insofern die versandten Daten seitens der BiP oder anbietender Dritter nicht mehr ungültig gemacht werden können.

Aufsicht bei Kinderkursen:
Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/
-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:
Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:
Ihre Anmeldedaten werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nur dann, wenn sie zur Vertragserfüllung – z.B. bei gekennzeichneter Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern – erforderlich ist. Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.
Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht
Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.
Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, dass Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Stand: Juli 2021

Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.
Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner
Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz
Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP" genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung
Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter
Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.** Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten
Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF") weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Der Datenaustausch erfolgt gegebenenfalls elektronisch und unverschlüsselt.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme
Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung
Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte
Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde:
Der Hessische Beauftragte für
Datenschutz und Informationsfreiheit
Postfach 3163, 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf:
www.datenschutz.hessen.de

Widerrufsformular

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Fax: 06051-91679-10
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

_____

_____

Bestellt am _____ (*)/erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)

_____

_____

_____

_____

Datum Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Notizen zu meinen Bildungsangeboten

Mehr als 500.000 Kurse. Jetzt entdecken!
Lass Dich mitreißen!
Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de
vhs

Weil sich durch Bildung neue Perspektiven eröffnen.

Es wird immer wichtiger, sich nicht auf einst erworbenem Wissen auszuruhen, sondern moderne Bildungsangebote zu nutzen. Zu Ihrer weitsichtigen Zukunftsplanung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit fortschrittlichen Spar- und Anlageideen und zukunftsweisenden Vorsorgekonzepten.
Lassen Sie sich informieren.
www.sparkasse-hanau.de
www.ksk-gelnhausen.de
www.ksk-schluechtern.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Hanau

Kreissparkasse Gelnhausen

Kreissparkasse Schlüchtern