

vhs-Programm

2. Halbjahr 2020



Momentaufnahme eines Online-Seminar-
angebotes der Gesundheitsbildung

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

WIR BRINGEN LEBEN IN DEIN ZUHAUSE!



Kreiswerke Main-Kinzig GmbH
Barbarossastr. 26 | 63571 Gelnhausen
www.kreiswerke-main-kinzig.de



**Kreiswerke
Main-Kinzig**

vhs-Programm

2. Halbjahr 2020

20

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule

Bildung in schwieriger Zeit

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

das Wort „Corona“ steht in diesem außergewöhnlichen Jahr 2020 für elementare gesellschaftliche und wirtschaftliche Einschnitte, die es in dieser Form seit dem Ende des Zweiten Weltkrieges nicht mehr gegeben hat. Übersetzt man das lateinische Wort Corona im Sinne von Krone bzw. Ehren- oder Siegeskranz, dann bleibt nur festzuhalten, dass der heute damit in Verbindung gebrachte Virus in der Tat einen unheilvollen Sieg errungen hat: Lockdown ist die neudeutsche Bezeichnung dafür.

Auch die Einrichtungen der Erwachsenenbildung mussten ihre Türen schließen. Bei uns im Main-Kinzig-Kreis galt das für die Volkshochschule ab dem 16. März. An diesem Montag wurde der Präsenzbetrieb der Bildungspartner Main-Kinzig für mehrere Wochen eingestellt. Mit der Absage aller Kurse war ein spürbarer Schock verbunden, den es schnell zu überwinden galt. Umso mehr freut es mich, dass es dem pädagogischen Team der Volkshochschule binnen weniger Tage gelungen ist, ein beachtliches Online-Bildungsangebot buchstäblich aus dem Boden zu stampfen, das mittlerweile mehrere Hundert Teilnehmende mit den Möglichkeiten des digitalen Lernens vertraut gemacht hat.

Dennoch wollen und werden wir in Zukunft auch weiterhin auf den Präsenzbetrieb, auf das „miteinander“ und „zusammen“ Lernen setzen, aber ohne dabei auf digitale Lernformate zu verzichten. Gleichwohl ist die Sorge, ob der Lehrbetrieb im zweiten Halbjahr an den realen Lernorten – im Bildungshaus, in Schulen, in kommunalen und sonstigen Räumlichkeiten – wieder unbeeinflusst vom Corona-Virus stattfinden kann, zumindest zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programmes nicht gänzlich verflogen. Welcher kurzfristigen Änderungen und Anpassungen es möglicherweise bedarf, lässt sich jetzt noch nicht vorhersehen.

Da das nach bestem Wissen und Gewissen geplante, hier vorgelegte Programm Ihnen zwangsläufig nicht die letzte Gewähr bieten kann, haben wir uns zu einer deutlich geringeren Druckauflage als in den Vorjahren entschlossen. In Verbindung mit unserer neuen Website wird



es aber zusätzlich ein „blätteres“ digitales Programmheft zum Download geben, das mit Suchfunktion und der Möglichkeit des Seitendruckes neue Funktionalitäten bietet. Ich bitte Sie um Verständnis für diese Entscheidung, die es unserem Team ermöglicht, noch flexibler auf notwendige Änderungen zu reagieren und Ihnen diese zeitnah anzuzeigen.

In den Fremdsprachen gibt es im kommenden Halbjahr wieder eine Vielzahl von Angeboten. Insgesamt besteht der Bereich durch 216 Veranstaltungen. Ein absolutes Novum ist der Sektor der Mehrsprachen-Kurse. Interessierte können hier während eines Vortrages den Fragen nachgehen, wie man mehrere Sprachen gleichzeitig lernt und ob das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet ist. Wer diesem theoretischen Einblick praktische Erkenntnisse folgen lassen möchte, der ist danach eingeladen, während eines Tagesworkshops erste Kenntnisse in Italienisch oder Spanisch zu erwerben. Auch bei den „seltenen Sprachen“ gibt es einige Schmankerl: Ob

das nun ein Intensiv-Kurs Portugiesisch oder ein „Ukrainisches Wochenende“ ist – das Spektrum ist breit gefächert.

Im Fachbereich Kultur(techniken) sind insgesamt 120 Kreativkurse geplant, mit neuen Angeboten rund um Literatur, Schmuckgestaltung oder Kochen und Backen. Zusammen mit Angeboten zur textilen Gestaltung ergänzen sie die klassischen Kurse rund um Zeichnen und Malen, Töpfern und Werken und Fotografieren bis hin zur gesunden Ernährung. Junge Kursteilnehmer können bei uns nun auch Trickfilme erstellen.

Im Fachbereich Gesellschaft haben wir unser Angebot in Sachen Natur und Nachhaltigkeit ausgebaut. In der Reihe „Mit der vhs hinter die Kulissen blicken“ schauen wir uns beispielsweise das Schulbauerdorf Weichersbach und die historische Ölmühle in Niederdorfelden näher an. Als Themenschwerpunkt wird das „studium generale“ mit acht Vorträgen zum hochaktuellen, aber auch historisch interessanten Thema „Wie der Mensch den Klimawandel überlebt (hat)“ fortgesetzt.

Gemeinsam mit der Polizei und der Verbraucherzentrale beleuchten wir – dezentral in vielen Gemeinden des Kreises – verschiedene für Verbraucherinnen und Verbraucher interessante Aspekte. Und als Online-Angebot offerieren wir allen Interessierten in Zusammenarbeit mit dem Archäologischen Spessartprojekt eine völlig neu konzipierte Vortragsreihe zu den „Europäischen Kulturrundwegen“. Alle Online-Angebote finden Sie überdies im Themenschwerpunkt „vhs digital – Lernen im digitalen Raum“ zusammengefasst. Bitte überzeugen Sie sich selbst von unseren Angeboten und wählen Sie die Ihnen angemessene Lernform – egal ob im Präsenzunterricht oder am PC zu Hause.

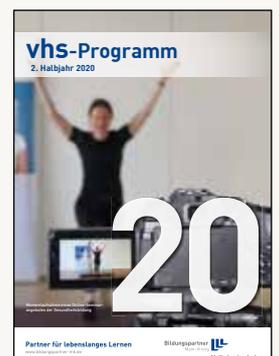
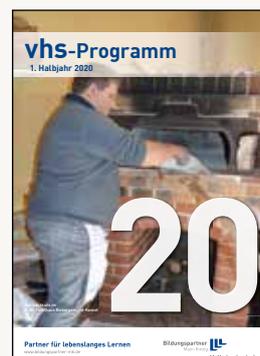
Herzlichst Ihr

Winfried Ottmann
Kreisbeigeordneter
Aufsichtsratsvorsitzender



info

Zum Titelbild
Momentaufnahme eines Online-Seminarangebotes
der Gesundheitsbildung



Ihre Ansprechpartner bei der BIP – Leitung, Service und Anmeldung



Horst Günther
Geschäftsführer
Leiter Volkshochschule
Telefon: 06051-91679-16
horst.guenther@bildungspartner-mk.de



Marc Christen
Verwaltungsleiter
Telefon: 06051-91679-13
marc.christen@bildungspartner-mk.de



Anette Günther
Telefon: 06051-91679-20
vhs@bildungspartner-mk.de



Angelika Kneipp
Telefon: 06051-91679-17
vhs@bildungspartner-mk.de



Saskia Hillenbrand
Telefon: 06051-91679-14
vhs@bildungspartner-mk.de



Antje Ott
Telefon: 06051-91679-11
vhs@bildungspartner-mk.de



Cortina Jasper
Telefon: 06051-91679-19
vhs@bildungspartner-mk.de



Yvonne Huth
Telefon: 06051-91679-18
vhs@bildungspartner-mk.de



Anna Niedenthal
Telefon: 06051-91679-15
vhs@bildungspartner-mk.de



Das Bildungshaus Main-Kinzig hat mit seinen modernen Seminarräumen und einer ansprechenden Veranstaltungsfläche vor dem Gebäude viel mehr zu bieten als ein einfaches Schulungszentrum. Das Haus ist als Lernwelt für alle konzipiert. Im Erdgeschoss befinden sich die Räume des Campus berufliche Bildung und im 2. Obergeschoss die Seminarräume der Volkshochschule. Beide Bereiche werden



von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH verwaltet und betrieben. Die inhaltliche Konzeption des Gebäudes lädt zum Entdecken ein und vermittelt Spaß am Lernen. Über 30 fest installierte Exponate zum Begreifen mit verschiedenen Sinnen bieten in den Fluren und im Foyer interessante Lernerfahrungen. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie Ihr Bildungshaus.



Impressum

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Infotelefon 06051-91679-0
Fax 06051-91679-10
E-Mail vhs@bildungspartner-mk.de

Wir sind persönlich für Sie da

Montag, Mittwoch, Donnerstag
08.00 bis 12.15 Uhr und 13.15 bis 16.00 Uhr
Dienstag 08.00 bis 12.15 Uhr
Freitag 08.00 bis 13.00 Uhr
und zudem nach telefonischer Vereinbarung

Rund um die Uhr

Internet www.bildungspartner-mk.de

Designkonzept

Q GmbH, www.q-home.de

Satz

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Druck

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gelnhausen

Bildnachweis

Titel: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Sprachen: © Johanna Mühlbauer – fotolia.com
Rubrik EDV: © pressmaster – fotolia.com
Rubrik Gesundheit: © Doreen Salcher – fotolia.com
Rubrik Gesellschaft: © Hansderzweite – fotolia.com
Rubrik Kultur[techniken]: © ch'lu – fotolia.com
Rubrik Fort- und Weiterbildung: © endostock – fotolia.com
Rubrik Spezial: © Anja Roesnick – fotolia.com
Rubrik Regionales: Bildungspartner Main-Kinzig
Rubrik Lernorte: © Kinzigtaler Mineralien Club e. V.

Maßgeschneiderte Bildungsangebote für verschiedene Zielgruppen

Generell richtet sich das Regelangebot im Volkshochschulprogramm der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) an alle Zielgruppen. Die BiP unterbreitet zudem aber auch verschiedenen Zielgruppen besondere Angebote. Dabei geht sie auf die verschiedenen Lebensphasen mit ihren unterschiedlichen Anforderungen ein und berücksichtigt differenzierte Lernbedürfnisse bzw. Lernerfahrungen.

Im Angebot finden sich – ergänzend zum Regelprogramm – an verschiedenen Stellen spezielle Veranstaltungen unter anderem für folgende Zielgruppen:

- **Jugendliche** finden unter den Angeboten der „Jungen vhs“ (siehe Aufstellung unten) Hinweise zu speziellen Zusatzangeboten.
- **Familien** finden insbesondere in den Bereichen Gesundheit und Gesellschaft/Erziehung spezielle Unterstützungsangebote.
- **3. Lebensabschnitt** – Menschen im 3. Lebensabschnitt mit dem Wunsch, den eigenen Horizont zu erweitern, finden in den Kapiteln Sprachen, EDV, Gesundheit, Kultur(techniken) und Gesellschaft viele interessante Angebote.
- **Berufstätige und Arbeitssuchende** finden insbesondere im Bereich Fort- und Weiterbildung sowie Beruf und EDV zahlreiche Angebote.
- **Lehrer und Erzieher** finden akkreditierte Fortbildungsangebote in den Bereichen Fort- und Weiterbildung.
- **Migranten** finden im Bereich Sprachen maßgeschneiderte Deutschangebote.
- **Ehrenamtler** finden spezielle Angebote im Bereich Gesellschaft.
- **Organisationen** wie z. B. Kindergärten, Vereine oder Schulen finden in den Bereichen Spezial, Gesellschaft sowie Fort- und Weiterbildung Angebote für Institutionen. Darüber hinaus richtet die BiP gerne alle Angebote in den übrigen Rubriken auch als Inhouse-Seminare aus.



Junge vhs

Als Angebote „Junge vhs“ werden einzelne Veranstaltungen bezeichnet, die von den Inhalten und der Methodik her – ergänzend zum Regelangebot, das alle Altersgruppen anspricht – speziell auf junge Leute zugeschnitten sind. Eine Kurzübersicht finden Sie hier. Darüber hinaus finden sich in den Kapiteln „Spezial“ und „Gesundheit“ Themenpakete, die unter anderem auch für Kindergärten und Schulen interessant sind.

- **Comiczeichnen** > 107
- **Entspannung für Kids** > 81, 82
- **Faire Produkte** > 95, 96
- **Fotografie für Kinder** > 117
- **GeoCaching** > 127
- **Imkerei** > 99
- **Kinderakademie – Lernen mit Pferd und Hund** > 86
- **Malen und Zeichnen für Kinder** > 107
- **Menschenrechte** > 128
- **Nähkurs für Kinder und Jugendliche** > 115
- **PC-Tastaturschreiben** > 56
- **PowerPoint-Powerkurs für Schüler (ab 7. Klasse)** > 62
- **Schmuckgestaltung** > 113
- **Schuhkartontheater** > 116
- **Schulbauerndorf** > 99
- **Sportförderunterricht (5 bis 10 Jahre)** > 86
- **Töpferkurse für Kinder** > 110, 111
- **Trickfilmworkshops** > 116
- **Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag** > 91

Sprachen

> 9

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch für Anfänger oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben, das ist das Ziel unseres Unterrichts und Voraussetzung für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Sprachen

Beruf und EDV

> 45

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Beruf und EDV

Gesundheit

> 71

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Gesellschaft

> 89

Im Programmbereich Gesellschaft können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

Kultur(-techniken)

> 105

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

> 125

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmbereichsübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Spezial

> 137

In der Rubrik Spezial finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.



Spezial



Bildungskompass

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP) bietet allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einem kostenlosen, persönlichen und neutralen Beratungsgespräch über

- Weiterbildungsangebote
 - Weiterbildungsanbieter
 - finanzielle Förderung
- informieren zu lassen.

Die BiP ist eine der bundesweit anerkannten Beratungsstellen für das Förderinstrument Bildungsprämie und unterstützt bei der Bereitstellung der Mittel für Interessierte aus dem Main-Kinzig-Kreis.

Einen Prämiegutschein erhalten Personen,

- die erwerbstätig sind
(mindestens 15 Stunden pro Woche)
- deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Höchstgrenze 20.000 € bei Alleinstehenden und 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten nicht übersteigt

Gefördert werden Kurse und Prüfungen, die der individuellen beruflichen Weiterbildung dienen. Der Prämiegutschein ermöglicht die Ermäßigung der Kurs- oder Prüfungsgebühren um maximal 50 % bzw. 500 €.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.



Kostenlose Beratungen für Qualifizierung, Weiterbildung und Bildungsprämie in

Maintal	nach vorheriger Terminvereinbarung unter Tel.: 06051-91679-28 oder E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de
Rodenbach	
Nidderau	
Niederdorfelden	
Schlüchtern	
Gelnhausen	



Sprachen

Sprachen sind Schlüssel, die Tore zu anderen Welten öffnen. Sie helfen uns, zu verstehen und uns zu verständigen. Ob Deutsch oder Fremdsprachen: Interesse zu wecken, intensiv zu lernen und dabei auch Spaß zu haben – das sind die Ziele unseres Unterrichts und Voraussetzungen für erfolgreiches Sprachenlernen. Bei uns erhalten Sie zudem eine fundierte Einstufungsberatung.



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Fremdsprachen
Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Der Programmbereich Sprachen bietet die Möglichkeit, wohnortnah die folgenden Sprachen zu erlernen: Arabisch, Chinesisch, Deutsch (Integrationskurse und Berufssprachkurse), Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Latein, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Türkisch und Ukrainisch. In einigen Sprachen können Sie international anerkannte Zertifikate erwerben. Wir informieren Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

Selbstverständlich bieten wir für alle Sprachen auch die Option eines Einzeltrainings an. Hierbei können ganz individuell Sprachkenntnisse mit erfahrenen Sprachtrainern vertieft und erweitert werden.

Für eine persönliche Beratung und Einstufung Ihrer fremdsprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte unsere kostenfreien Sondertermine:

26.08.2020 (16-18 Uhr): Englisch und Italienisch, Gelnhausen

01.09.2020 (16-18 Uhr): Englisch und Spanisch, Gelnhausen

31.08.2020 (16-18 Uhr): Englisch, Schlüchtern

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Die persönliche Beratung für die Integrationskurse und Berufssprachkurse erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-18, -19 oder -20.

Sprachen

Allgemeine Hinweise

„Die Kenntnis einer Fremdsprache ist heute kein Luxus, der den Angehörigen einer Elite vorbehalten ist. Fremdsprachliche Kenntnisse sind vielmehr ein Instrument für Information, Verständigung und Kultur, das alle besitzen müssen.“ (Resolution des Europäischen Ministerrates)

vhs-Sprachkurse sind offen für Erwachsene und Heranwachsende. Nicht geeignet sind sie als Nachhilfeunterricht für Schüler/-innen, denn die Ziele des Sprachunterrichts in der Schule und in der Volkshochschule unterscheiden sich.

Zur Kursorganisation

Das Kursangebot der vhs ist nach dem Europäischen Referenzrahmen gegliedert in die Stufen A 1, A 2, B 1, B 2, C 1 und C 2. Der Europäische Referenzrahmen ermöglicht es, Ihre Sprachkenntnisse mithilfe eines europaweit gültigen Rasters zu vergleichen und durch verschiedene Zertifikate zu dokumentieren. Die sprachlichen Fertigkeiten, die in der jeweiligen Stufe erworben werden können, sind unten beschrieben. Ziel des Fremdsprachenunterrichts der Volkshochschulen ist die Kommunikationsfähigkeit in Alltagssituationen. Das bedeutet: Die Lernenden werden von der ersten Stunde an darauf vorbereitet, sich in den grundlegenden Sprechsituationen des täglichen Lebens verständigen zu können. Für fremdsprachliche Kontakte im Ausland oder im eigenen Land ist vor allem wichtig, den Gesprächspartner zu verstehen und sich ihm gegenüber verständlich machen zu können.

Das heißt:

- Verstehen lernen: was gesagt wird, wie es gesagt wird, warum es gesagt wird.
- Sprechen lernen: fragen, antworten, reagieren, beschreiben.
- Schreiben lernen: Hinweise, Notizen, Briefe.
- Kennenlernen: andere Menschen, andere Länder, andere Gedanken.

Zertifikate

Zertifikate, die man in den verschiedenen Sprachen erwerben kann, sind den Niveaus des Europäischen Referenzrahmens zugeordnet (siehe unten).

Weitere Informationen über Prüfungsinhalte, Termine und Kosten erteilen wir gerne auf Anfrage. Erste Hinweise finden Sie in diesem Programm bei den entsprechenden Vorbereitungskursen. Wenn Sie bereits über entsprechende Kenntnisse in der Fremdsprache verfügen, können Sie die Prüfung auch dann ablegen, wenn Sie vorher keinen Kurs der Volkshochschule besucht haben. Sie sollten sich dann jedoch über Form und Inhalt der Prüfung informieren.

Beratung

Belegen Sie keinen Sprachkurs „blind“. Lassen Sie sich beraten, bevor Sie sich zu einem Sprachkurs anmelden. Sie verschwenden Zeit und Geld, wenn Sie in einen Kurs geraten, in dem Sie vorwiegend nur das lernen können, was Sie schon wissen, oder aber in einem Kurs sitzen, der mehr Sprachkenntnisse voraussetzt, als Sie bereits haben. Es ist sehr schwierig, ohne fachkundige Unterstützung die eigenen sprachlichen Kenntnisse richtig einzuschätzen und den Kurs herauszufinden, der Ihrem Lernstand am ehesten entspricht. Deshalb: vor der Anmeldung zur Beratung (Beratungszeiten und Kontakt siehe eine Seite zuvor)!

Elementare Sprachverwendung

A 1

- vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden
- sich und andere vorstellen, Fragen zur Person stellen und beantworten
- sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

A 2

- Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke/Wörter verstehen, wenn es z. B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, zum Einkaufen oder zur Arbeit geht
- sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen
- mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft, Ausbildung, die direkte Umgebung und alltägliche Dinge/Bedürfnisse beschreiben

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Schwedisch, Türkisch

Selbstständige Sprachverwendung

B 1

- die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Bereiche wie Arbeit, Schule oder Freizeit geht
- die meisten alltäglichen Situationen sprachlich bewältigen und sich zusammenhängend zu vertrauten Themen, z. B. Familie, Hobbys und Beruf, äußern
- über Erfahrungen und Ereignisse berichten und Meinungen und Ansichten begründen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Niederländisch, Portugiesisch, Russisch, Schwedisch, Spanisch, Tschechisch, Türkisch

B 2

- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation in der Standardsprache sowie den meisten Nachrichtensendungen folgen
- sich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern möglich ist
- sich an Diskussionen beteiligen können
- klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen schreiben, Aufsätze verfassen, persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Spanisch, Türkisch

Kompetente Sprachverwendung

C 1

- längeren Reden und Gesprächen mit komplizierten Zusammenhängen folgen, lange und komplexe Sach- und literarische Texte, Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu einem Spezialgebiet stehen
- sich fast mühelos spontan und fließend ausdrücken, die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben und in der Ausbildung angemessen und präzise anwenden
- sich schriftlich klar und präzise ausdrücken, Texte über komplexe Sachverhalte verfassen und den für den Leser angemessenen Stil wählen

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Türkisch

C 2

- die gesprochene und schriftliche Sprache problemlos verstehen
- sich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut sein
- die Sprache in allen privaten und beruflichen Situationen in anspruchsvollen Zusammenhängen schriftlich wie mündlich angemessen und präzise anwenden

Prüfungen in:

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch



Integrationskurse

Ein Integrationskurs umfasst in der Regel 600 Unterrichtseinheiten (UE) Sprachkurs zu alltäglichen Themen, z. B. Arbeit und Beruf, Einkaufen, Behördenbesuche, E-Mails oder Briefe schreiben, und einen Orientierungskurs mit 100 UE zu den Themen Deutsche Geschichte, Kultur und Rechtsordnung. Beide Teile enden mit je einer Abschlussprüfung, dem Test „Deutsch-Test für Zuwanderer“ und dem Test „Leben in Deutschland“. Um der Vielfalt der Lernvoraussetzungen gerecht zu werden, existieren neben dem Regelmodell weitere, am individuellen Förderbedarf ausgerichtete Kursmodelle, z. B. Integrationskurse mit Alphabetisierung.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist seit 2005 ein durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) anerkannter Träger von Integrationskursen und führt diese aktuell an den folgenden Standorten im Main-Kinzig-Kreis durch: Maintal, Gelnhausen.

Die Anmeldung bzw. Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679 -15, -18 oder -19

Was kostet ein Integrationskurs

Der Integrationskurs wird staatlicherseits aus Mitteln des Bundeshaushalts finanziert. Kursteilnehmer müssen einen eigenen Kostenbeitrag in Höhe von aktuell 1,95 € pro Unterrichtsstunde bezahlen. Auf Antrag können Kursteilnehmer von der Zahlung des Kostenbeitrages befreit werden, wenn sie Arbeitslosengeld II oder Hilfe zum Lebensunterhalt (Sozialhilfe) bekommen oder wenn ihnen die Zahlung wegen ihres geringen Einkommens besonders schwerfällt.

Wer kann teilnehmen?

- Personen, denen erstmals ein dauerhafter Aufenthaltstitel für Deutschland erteilt wird
- Personen, die Leistungen nach dem Zweiten Sozialgesetzbuch (Arbeitslosengeld II) beziehen
- EU-Bürger mit Freizügigkeitsberechtigung
- Personen im Asylverfahren mit guter Bleibeperspektive (Eritrea, Syrien)
- Arbeitsnahe Personen mit Aufenthaltsgestattung, die vor dem 01.08.2019 nach Deutschland eingereist sind
- Geduldete Personen mit einer Duldung nach § 60 a Abs. 2 Satz 3 AufenthG
- Inhaber einer Aufenthaltserlaubnis nach § 25 Abs. 5 AufenthG

- Deutsche Staatsangehörige, bei denen ein besonderer Integrationsbedarf vorliegt

Wo erhalte ich einen Berechtigungsschein?

Für neu zugewanderte Personen ist die erste Anlaufstelle die Ausländerbehörde des Wohnortes. Auch das zuständige Jobcenter stellt Berechtigungen zur Teilnahme an einem Integrationskurs aus. EU-Bürger und schon länger in Deutschland lebende Personen stellen einen Antrag beim BAMF:

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
Frankfurt/Flughafen
Gebäude 587C
60549 Frankfurt

Weitere Informationen und Formulare zum Download

www.bamf.de

Hier finden Sie die notwendigen Antragsformulare für die Teilnahme am Integrationskurs sowie Merkblätter in zahlreichen Sprachen mit Informationen zum Integrationskurs.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



„Ich bedanke mich bei Ihnen für diesen B2-Deutschkurs. Alles war super. Mit Frau Graf und Herrn Hustedt habe ich meine Deutschkenntnisse verbessert. Ich bin sehr dankbar und würde gern Ihre Volkshochschule empfehlen.“

Elina D., Teilnehmerin des Berufssprachkurses Deutsch B2



Deutsch Integrationskurse mit Alphabetisierung



Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19 oder -27

Deutsch sprechen, lesen und schreiben lernen

Der Integrationskurs mit Alphabetisierung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die das lateinische oder ihr eigenes Alphabet nicht oder nicht ausreichend beherrschen und daher zu Beginn des Spracherwerbsprozesses einer besonderen (schrift-)sprachlichen und methodisch-didaktischen Förderung bedürfen. Im Alphabetisierungskurs wird angestrebt, dem Ziel der funktionalen Alphabetisierung der Teilnehmenden möglichst nahezukommen und gleichzeitig Deutschkenntnisse auf dem Niveau der elementaren Sprachverwendung zu erwerben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Modul 1

Eva Förnges, Katrin Lefèvre

24.08.-25.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401190	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

30.11.-22.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401197	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 2

Eva Förnges, Katrin Lefèvre

28.09.-13.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402190	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

25.01.-02.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402197	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 3

Eva Förnges, Katrin Lefèvre

16.11.-18.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403190	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 4

Eva Förnges, Wiebke van der Veen

10.09.-28.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404185	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Eva Förnges, Katrin Lefèvre

11.01.-12.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404190	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 5

Eva Förnges, Wiebke van der Veen

29.10.-02.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405185	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 6

Eva Förnges, Wiebke van der Veen

03.12.-27.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406185	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Modul 7

Eteri Getsadze

28.09.-13.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40407194	295,00 €
13:15-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 8

Eteri Getsadze

16.11.-18.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40408194	295,00 €
13:15-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Modul 9

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

26.08.-29.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40409186	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Eteri Getsadze

11.01.-12.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40409194	295,00 €
13:15-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch – Allgemeine Integrationskurse



Auskunft: 06051-91679 -15, -18, -19 oder -27

Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 700 Unterrichtsstunden und hat zum Ziel, in 600 Unterrichtsstunden Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) sowie in 100 Unterrichtsstunden Kenntnisse der Rechtsordnung, Kultur und Geschichte in Deutschland zu vermitteln.

Der Erwerb der Deutschkenntnisse geschieht anhand von alltagsbezogenen Inhalten wie Arbeit, Wohnen, Gesundheit oder Ämter und Behörden.

Im Orientierungskurs werden die Themenbereiche Politik in der Demokratie, Geschichte und Verantwortung sowie Mensch und Gesellschaft behandelt. Der allgemeine Integrationskurs schließt mit den beiden skalierten Abschlusstests „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) und „Leben in Deutschland“ (LiD) ab.

Deutsch A 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Hildegard Baum, Antje Kramer

19.08.-22.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401189	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

07.09.-23.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401191	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

21.10.-17.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401193	295,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Bischofsheim, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

26.10.-27.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401192	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

16.11.-17.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40401196	295,00 €
13:45-17:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Christiane Sütter-Mühlbauer

20.01.-25.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40401198	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Hildegard Baum, Antje Kramer

23.09.-10.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402189	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

26.10.-27.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402191	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

18.11.-15.12.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402193	295,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Bischofsheim, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

23.11.-25.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40402195	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

30.11.-22.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40402192	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

11.01.-11.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40402196	295,00 €
13:45-17:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch A 2.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

28.08.-01.10.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403187	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Antje Kramer

11.11.-15.12.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403189	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

30.11.-22.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403191	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Maria Giesler, Paulina Harezlak

11.01.-12.02.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403193	295,00 €
08:45-12:45					

Maintal, Bischofsheim, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51

Margret Faghih-Zadeh, Marianne Wilke-Maiocchi

25.01.-02.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40403192	295,00 €
08:30-11:45					

Schlüchtern, Check in Schlüchtern, Bahnhofstraße 14

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

26.01.-09.03.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40403195	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch A 2.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

19.10.-20.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404187	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hildegard Baum, Antje Kramer

16.12.-09.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404189	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

N.N.

25.01.-26.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40404191	295,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch B 1.1

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Olena Chobaniuk, Christiane Sütter-Mühlbauer

27.08.-30.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405183	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

23.11.-15.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40405187	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

07.09.-23.10.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40405188	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch B 1.2

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Olena Chobaniuk, Christiane Sütter-Mühlbauer

01.10.-18.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406183	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Antje Kramer, Karin Muir

26.10.-27.11.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40406188	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Katrin Lefèvre, Krystyna Siebert-Vavrecka

18.01.-19.02.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40406187	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Orientierungskurs

Orientierungskurse sind Bestandteil der Integrationskurse. Sie vermitteln Kenntnisse der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur in Deutschland. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme an dem Abschlussstest „Leben in Deutschland“ die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§ 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie bei diesem mindestens 17 Punkte erreicht haben. Die Teilnahme wird ebenfalls Personen empfohlen, die den Einbürgerungstest absolvieren müssen.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

Eteri Getsadze

20.08.-23.09.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460176	295,00 €
13:15-16:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werner Bruckert, Cam-Bang Tran

22.09.-09.11.	20-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40460180	295,00 €
13:45-17:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Olena Chobaniuk, Christiane Sütter-Mühlbauer

19.11.-14.01.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460183	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

22.09.-17.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do.	100 UE	40460184	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gerlinde Kortenhoeven, Bettina Lifka

30.09.-18.11.	25-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	100 UE	40460186	295,00 €
08:30-11:45					

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Antje Kramer, Karin Muir

30.11.-25.01.	20-mal	Mo., Di., Do., Fr.	100 UE	40460188	295,00 €
08:30-12:30					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Deutsch-Test für Zuwanderer – Prüfung

Mit der erfolgreichen Teilnahme an der Sprachprüfung „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (DTZ) weisen Sie nach, dass Sie ein wesentliches Ziel des Integrationskurses erreicht haben, nämlich sich in alltäglichen

Situationen mündlich und schriftlich verständigen zu können. Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

25.09.	1-mal	Fr. ab 08:15	40450184	120,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30				
26.09.	1-mal	Sa. ab 08:15	40450180	120,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30				
09.10.	1-mal	Fr. ab 08:15	40450186	120,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30				
20.11.	1-mal	Fr. ab 08:15	40450183	120,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30				
04.12.	1-mal	Fr. ab 08:15	40450188	120,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30				



Leben in Deutschland – Test

Der Test „Leben in Deutschland“ findet im Anschluss an den Orientierungskurs statt. Er enthält beispielsweise Fragen zum politischen System Deutschlands, zur religiösen Vielfalt und zur Gleichberechtigung von Mann und Frau. Zudem haben Sie bei einer Teilnahme die Möglichkeit, auch die für die Einbürgerung geforderten Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung sowie der Lebensverhältnisse in Deutschland nachzuweisen (§10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 StAG), wenn Sie im Test wenigstens 17 Punkte erreicht haben.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18 oder -19.

02.10.	1-mal	Fr. 13:00-14:00	1 UE	40470175	25,00 €
Maintal, Bischofsheim, Erich-Kästner-Schule, Adalbert-Stifter-Str. 51					
09.11.	1-mal	Mo. 18:00-19:00	1 UE	40470180	25,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30					
17.11.	1-mal	Di. 12:00-13:00	1 UE	40470184	25,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30					
18.11.	1-mal	Mi. 13:00-14:00	1 UE	40470186	25,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30					
14.01.	1-mal	Do. 12:45-13:45	1 UE	40470183	25,00 €
Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30					



Deutsch – Berufsbezogene Sprachförderung (DeuFöV)



Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19 oder -27

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung gem. § 45 a AufenthG ist ein Sprachlernangebot für Menschen mit Migrationshintergrund, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern wollen bzw. die sich im Anerkennungsverfahren ihres im Ausland erworbenen Berufsabschlusses befinden. Je nach Sprachkenntnissen und Bedürfnissen können in den Berufssprachkursen Basismodule oder Spezialmodule absolviert werden.

Die Teilnahme am Kurs ist in der Regel kostenfrei (SGB II/SGB III). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,07 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen hierzu finden Sie auf www.bamf.de.

Deutsch B 2 – Basismodul gem. § 12 DeuFöV

Das Basismodul umfasst 500 Unterrichtseinheiten und ist inhaltlich allgemeinsprachlich mit berufsbezogenen Inhalten aufgebaut. Das Modul endet mit einer entsprechenden Zertifikatsprüfung nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER).

Die sprachlichen und weiteren berufsbezogenen Kompetenzen werden anhand von Inhalten vermittelt, die für die Teilnehmenden für ihr weiteres Berufsleben von Relevanz sind. Die Themen stammen aus den Bereichen Kommunikation und Lernen am Arbeitsplatz, Arbeitssuche, Berufsorientierung, Aus- und Fortbildung sowie rechtliche Rahmenbedingungen.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Sprachzertifikat Deutsch B 1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) bzw. vergleichbare Sprachkenntnisse
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679 -18, -19 oder -20.

Sabine Graf, Christopher Hustedt

19.08.-02.03.	125-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	500 UE	4040700	1035,00 €
13:30-16:45					

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch C 1 für akademische Heilberufe (Humanmediziner) gem. § 13 DeuFöV

Im Rahmen der berufsbezogenen Deutschsprachförderung (DeuFöV) nach § 45 a AufenthG bietet das Spezialmodul „Akademische Heilberufe C 1“ die Grundlage für eine berufsbezogene Sprachförderung im Kontext von Anerkennungsverfahren beruflicher Abschlüsse für folgende akademische Heilberufe:

- Humanmediziner/-innen

Die Teilnahme am Spezialmodul ist ein Schritt hin zum Auf- und Ausbau einer kommunikativen Handlungskompetenz am Arbeitsplatz, bei der die Fachlichkeit und die Sprachlichkeit nicht voneinander entkoppelt, sondern ineinandergreifend vermittelt werden.

Teilnahmevoraussetzungen:

- Abgeschlossenes Medizinstudium im Heimatland
- Deutschkenntnisse auf dem Niveau B 2 bzw. B 2+ nach dem GER
- Berechtigungsschein der Agentur für Arbeit, KCA/Jobcenter oder des BAMF

Sabine Graf, Kristine Klemm

24.08.-29.01.	100-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	500 UE	4040801	1035,00 €
		08:30-12:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Prüfungen und Zertifikate

Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19, -20 oder -27

Sicher zum Zertifikat Deutsch B 1

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile und Aufgaben der schriftlichen Prüfung genau kennen und üben in diesem Trainingskurs auch, diese Aufgaben in der vorgegebenen Zeit zu bearbeiten. Sie beschäftigen sich ebenfalls mit der mündlichen Prüfung und machen sich mit der Situation und den Aufgaben dieses Prüfungsabschnitts vertraut.

Der Besuch dieser Prüfungsvorbereitung ist für Prüfungsteilnehmer der Prüfung telc-Sprachenzertifikat Deutsch B 1 verpflichtend, um einen reibungslosen Ablauf während der tatsächlichen Prüfung gewährleisten zu können.

Ramona Jäger

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:45	9 UE	4048601	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B 1 – Prüfung telc

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Eine Vorbereitung auf die Prüfung findet in den Kursen der Stufe B 1.2 und in dem Tagesseminar „Sicher zum Zertifikat“ statt. Das Zertifikat Deutsch B 1 dient als Nachweis ausreichender Deutschkenntnisse für die Einbürgerung. Vor der Anmeldung ist eine Beratung notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679 -15, -18, -19 oder -20.

Anmeldeschluss: 02.10.2020

(Die angegebenen Prüfungsgebühren entsprechen der zum Redaktionsschluss gültigen Entgeltordnung. Eine Änderung im Jahresverlauf ist möglich.)

14.11.	1-mal	Sa. ab 08:15	10 UE	4045001	170,00 €
--------	-------	--------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zertifikat Deutsch B 2 (Goethe oder telc)

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer sprachlichen Kompetenz auf dem Niveau Deutsch B 2 und haben keine Berechtigung zur Teilnahme an der berufsbezogenen Sprachförderung? Der Hessische Volkshochschulverband (hvw) führt in Frankfurt einmal im Monat Prüfungen der Anbieter Goethe bzw. telc durch.

Ihre Ansprechpartnerin im hvw-Prüfungszentrum ist Petra Kraus

Telefon: 069-56000832

E-Mail: pz-telc@vhs-in-hessen.de

Zertifikat Deutsch C 1 (Goethe oder telc)

Sie brauchen einen Nachweis Ihrer sprachlichen Kompetenz auf dem Niveau Deutsch C 1 und haben keine Berechtigung zur Teilnahme an der berufsbezogenen Sprachförderung? Der Hessische Volkshochschulverband (hvw) führt in Frankfurt einmal im Monat Prüfungen der Anbieter Goethe bzw. telc durch.

Ihre Ansprechpartnerin im hvw-Prüfungszentrum ist Petra Kraus

Telefon: 069-56000832

E-Mail: pz-telc@vhs-in-hessen.de

Deutsch Spezial

Auskunft: 06051-91679-15, -18, -19, -20 oder -27

Deutsch A 2/ B 1 am Abend

Dieser Abendkurs richtet sich an berufstätige Personen mit Migrationshintergrund, die ihre Deutschkenntnisse weiter ausbauen möchten, jedoch keine Zeit haben, einen Integrationskurs zu besuchen. Sie erhalten bei uns ein effizientes und abwechslungsreiches Sprachtraining ab Niveau A 2 bis B 1.

Der Kurs richtet sich an Erwachsene mit geringen Deutschkenntnissen und ist geeignet für Lernende mit unterschiedlichen Voraussetzungen und Lernerfahrungen.

Bitte beachten Sie: Für diesen Kurs gibt es keine BAMF-Förderung.

Vor der Anmeldung sind eine Beratung und ein Einstufungstest notwendig. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter 06051 91679-15, -18, -19 oder -20.

Krystyna Siebert-Vavrecka, Christiane Sütter-Mühlbauer

28.08.-13.11.	19-mal	Di., Fr.	57 UE	4040402	199,50 €
		18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vokabeln lernen leicht gemacht

„Ich habe schon wieder alles vergessen! Ich kann mir die richtigen Artikel einfach nicht merken! Lernen macht mir Kopfschmerzen!“

Besuchen Sie gerade einen Deutschkurs und kennen Sie solche Gedanken? Wer eine Fremdsprache lernt, wird nicht selten mit langen Vokabellisten konfrontiert: Nomen mit Artikeln, Verben mit den passenden Präpositionen und feste Verbindungen können auf Dauer sehr frustrierend sein. Vielen Lernenden fällt es schwer, sich all diese Informationen zu merken. Auswendiglernen und langweiliges Wiederholen sind dabei einfach nicht immer die besten Strategien.

In diesem Kurs möchten wir Ihnen effektive Methoden vorstellen, die das Lernen erleichtern. Mithilfe von Bewegung, Bildern und Emotionen erfahren Sie, wie man sich den Wortschatz im Kontext besser einprägen kann und Artikel leichter merkt. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihr Handy zum Lernen einsetzen können und noch vieles mehr. Vokabeln lernen kann tatsächlich Spaß machen und auch leicht sein!

Olena Chobaniuk

31.10.	1-mal	Sa.10:00-13:15	4 UE	4048602	20,00 €
--------	-------	----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Deutsch als
Zweitsprache

vhs-lernportal.de

kostenfrei – flexibel einsetzbar – mobil

Grundbildung





Angebote zur Förderung der Lese- und Schreibkompetenz „Deutsch für Deutsche“

Im Laufe eines (Arbeits-)Lebens ist es manchmal notwendig, während der Schulzeit erworbene Kompetenzen aufzufrischen oder zu verstetigen. Für Menschen, die wieder mehr Sicherheit beim Verfassen oder Lesen von Texten erlangen möchten, bietet die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Kurse zur Förderung der Schreib- und Lesekompetenzen an. Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden.

Gerne informieren wir Sie in einem individuellen Gespräch über die Teilnahmemöglichkeiten. Haben Sie Wünsche zu bestimmten Themen bzw. Ideen für Weiterbildungsangebote, freuen wir uns über Ihre Rückmeldung.

Ihre Ansprechpartnerin:
Vera Mala
06051-91679 27
vera.mala@bildungspartner-mk.de

Lernwerkstatt Deutsch

Diese Workshop-Reihe richtet sich an alle, die ihr Wissen über die deutsche Grammatik und Zeichensetzung auffrischen oder vertiefen möchten. Die Workshops sind praxisorientiert und zielen darauf ab, privaten oder beruflichen Schriftverkehr zu erleichtern, und können einzeln gebucht werden.

Eigene Textproben können gern als Arbeitsmaterial mitgebracht werden. Ebenfalls können eigene Texte verfasst werden, um die gemeinsam bearbeiteten Themen praxisnah zu erproben.

Durch ein bewusstes Arbeiten in Kleingruppen mit maximal fünf Teilnehmenden im Workshopcharakter können Fragestellungen intensiv und individuell bearbeitet werden.

Workshop 1 „Nomen und Adjektive“

Inhalte:

- Die Grundlagen der Deklination von Substantiven und Adjektiven
- Steigerung von Adjektiven

Anke Scharwath

19.09.	1-mal	Sa. 17:00-19:15	3 UE	4050001	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 2 „Die Zeiten und ihr Gebrauch“

Inhalte:

- Präsens, Präteritum, Perfekt, Plusquamperfekt sowie Futur I und II
- Bildung und Verwendung dieser Zeitformen

Anke Scharwath

26.09.	1-mal	Sa. 17:00-19:15	3 UE	4050002	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 3 „Der Konjunktiv und seine Verwendung“

Inhalte:

- Verwendung und Bildung des Konjunktiv I und II
- Indirekte Rede und Konjunktiv
- Konjunktiv bei Wünschen, Aufforderungen oder als Ausdruck der Nichtwirklichkeit

Anke Scharwath

24.10.	1-mal	Sa. 17:00-19:15	3 UE	4050003	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop 4 „Die Kommaregeln kurz und bündig“

Komma oder kein Komma, das ist hier die Frage. Dieser Workshop lädt dazu ein, gemeinsam zu erarbeiten, wo die Kommata im Satz hingehören und wo nicht.

Anke Scharwath

31.10.	1-mal	Sa. 17:00-19:15	3 UE	4050004	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lesen und Schreiben lernen von Anfang an

Es gibt viele Menschen, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Sie haben dadurch Schwierigkeiten mit allen schriftlichen Angelegenheiten des täglichen Lebens und sind auf Hilfe angewiesen. Sollten Sie jemanden kennen, der Schreiben und Lesen lernen möchte, informieren Sie ihn bitte über diese Möglichkeiten des Lesen- und Schreibenlernens.

Wir führen Interessentenlisten und richten Kurse nach Bedarf ein.
Beratung und Auskunft unter Telefon 06051-91679-19 oder -27



© Lealbar - fotolia.com

Moderne, kundenfreundliche Korrespondenz

Mit seinen Briefen und E-Mails macht jedes Unternehmen tagtäglich Werbung für sich selbst – entweder gute oder manchmal auch weniger gute. Da die Korrespondenz das Image eines Unternehmens also verbessern oder beeinträchtigen kann, lohnt es sich, ihr mehr Beachtung zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen äußere Form, Sprache und Inhalt beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten im Plenum und in Gruppen- und Einzelarbeit. Alle wichtigen Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	5005103	54,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

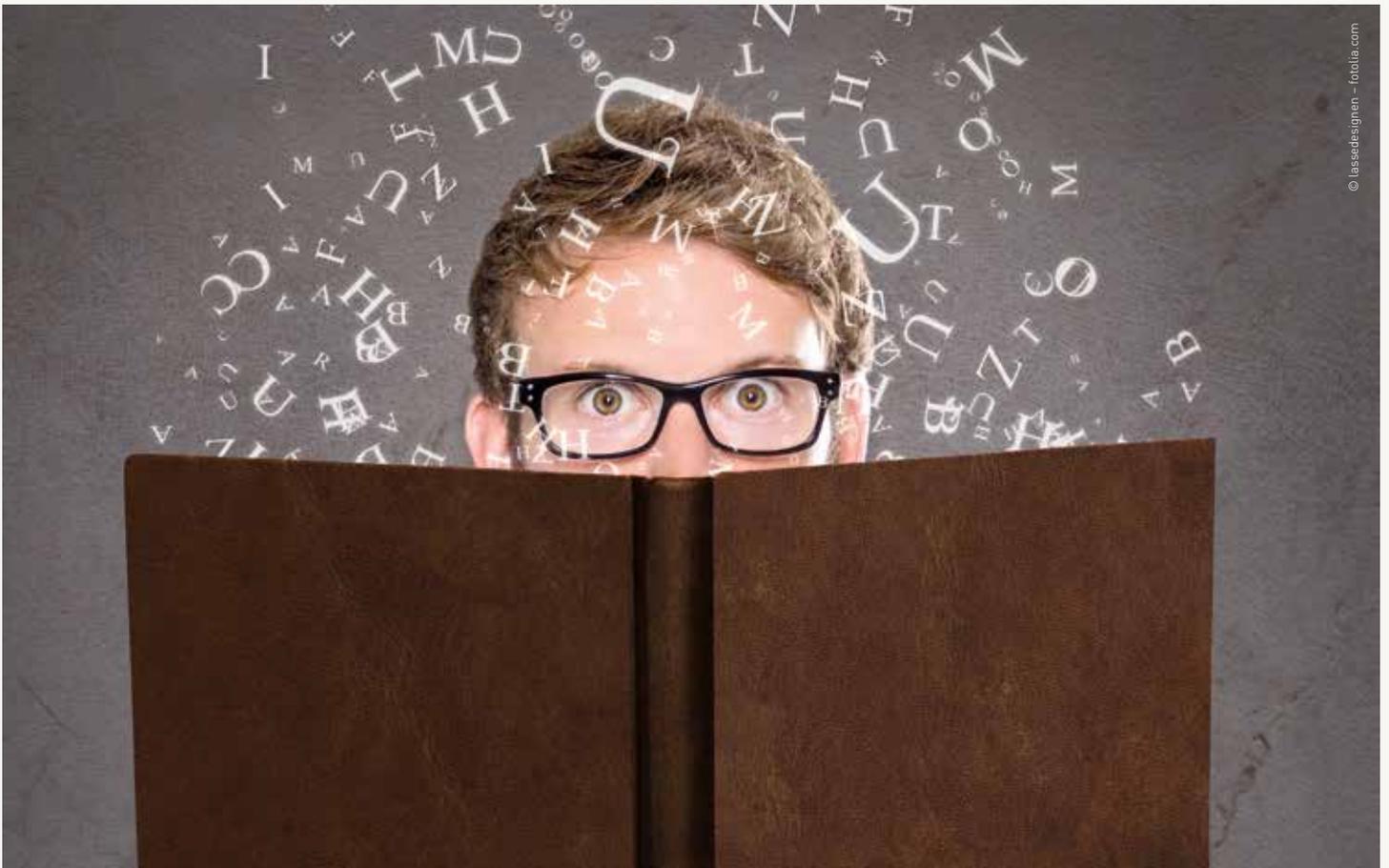
Gekont und sicher formulieren im Ehrenamt

Wenn Sie ein Ehrenamt ausüben, müssen Sie oft genug auch Schreibarbeit erledigen. Das kann ein Brief an eine Behörde oder an ein Unternehmen sein, ein Presseartikel, ein Text für die Website, vielleicht ein Protokoll oder ein Bericht. Wer im Formulieren nicht so viel Übung hat, fühlt sich da manchmal überfordert. Lassen Sie sich in diesem eintägigen Workshop ein paar Tipps geben, wie Sie das alles leichter bewältigen. Sie erfahren hier, wie Sie ganz unterschiedliche Texte modern und leserfreundlich formulieren und was Sie bei der äußeren Form beachten müssen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten: im Plenum, in Gruppen- und Einzelarbeit. Die wichtigsten Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

07.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	1058781	20,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

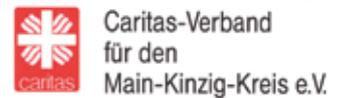


© lassedesignen - fotolia.com

Beratung und Begleitung von Migranten und Flüchtlingen

Консултация и сопровождение новых Переселенцев
 Almanya'ya yeni göç edenlere yönelik danışmanlık ve refakat hizmetleri
 Advise and company for lately immigrated people
 Poradnia dla nowych Osiedlencow
 Savjetovanje i pripomoc novim doseljenicima
 Consejo y compañía para inmigrantes

ክባና ሓበረታን ደገፍን ንስደተኙታት ደወሃ
 مشوره و همراهی با مهاجرین و پناهندگان



Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer (MBE) Jugendmigrationsdienst (JMD) – Flüchtlingsberatung

Die Migrationsberatungsstellen, Jugendmigrationsdienste und die Flüchtlingsberatung sind zuständig für alle Zuwanderer und Flüchtlinge. Die Dienste arbeiten im gemeinsamen Netzwerk Migration im Main-Kinzig-Kreis zusammen.

Ansprechpartner/-innen

Caritas-Verband für den MKK

Migrationsberatung
Jugendmigrationsdienst
Flüchtlingsberatung



Peter Galetzka (JMD/MBE)
0 61 81 - 92 33 50 oder
0 60 51 - 92 4 50
sekretariat@caritas-mkk.de



Paola Peruzzi (JMD)
0 61 81 - 92 33 50 oder
0 60 51 - 92 4 50
sekretariat@caritas-mkk.de



Sabine Bleitgen (MBE)
0 60 52 - 91 79 1 - 20
badorb@caritas-mkk.de

Internationaler Bund Hanau

Jugendmigrationsdienst
Beratung Bleib in Hessen



Andrea Ortel (JMD)
0 61 81 - 92 30 82 1
jmd-hanau@ib.de



Andreas Glassen (JMD)
0 61 81 - 92 30 82 1
jmd-hanau@ib.de



Steffen Wenzel (Bleib in Hessen)
0 61 81 - 92 30 81 3
steffen.wenzel@ib.de

Diakonisches Werk Hanau – Main-Kinzig

Migrationsberatung
Flüchtlingsberatung



Marisa Kirsch
0 61 81 - 92 34 00
marisa.kirsch@ekkw.de



Rainer Hinze
0 61 81 - 92 34 00
rainer.hinze@ekkw.de

Deutsches Rotes Kreuz KV Gelnhäusen-Schlüchtern

Migrationsberatung
Flüchtlingsberatung



Nina Chmyrov
0 60 51 - 48 00 270
chmyrov@drk-gelnhausen-
schluechtern.de



Bernhard Schüch
0 60 51 - 61 82 88 9
schuech@drk-gelnhausen-
schluechtern.de



Einbürgerungstest

Das Einbürgerungsverfahren regelt, dass Personen, die die deutsche Staatsbürgerschaft erwerben wollen, nicht nur nachweisen müssen, dass sie über Deutschkenntnisse verfügen, die es ermöglichen, sich in Alltagssituationen mündlich und schriftlich zu verständigen, sie müssen auch nachweisen, dass sie ausreichende Kenntnisse in deutscher Geschichte, Politik und Kultur haben. Diese Kenntnisse werden in dem Einbürgerungstest überprüft. Dazu wird aus einem Katalog von 310 Fragen eine Auswahl von 33 Fragen vorgelegt. Sind 17 Fragen richtig beantwortet, ist der Einbürgerungstest bestanden.

Die Anmeldung zu einem Einbürgerungstest setzt nicht voraus, dass bereits ein Einbürgerungsantrag gestellt ist. Auch der Besuch eines Einbürgerungskurses ist keine Bedingung. Gleichwohl empfiehlt sich die Teilnahme an einem Test erst dann, wenn sich Interessenten die erforderlichen Kenntnisse, sei es in einem Kurs

oder im Wege des Selbststudiums, angeeignet haben. In jedem Fall sollten Deutschkenntnisse, mindestens auf Niveau B 1, vorhanden sein, damit die Fragen und die dazugehörigen Antwortvorschläge ohne Missverständnisse aufgefasst werden können.

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat bereits 69 Einbürgerungstests durchgeführt. Für das 2. Halbjahr 2020 sind weitere drei Einbürgerungstests terminiert, zusätzliche Termine werden angeboten, wenn die Nachfrage dies erfordert.

Wer sich auf den Einbürgerungstest vorbereiten möchte, kann an einem der Orientierungskurse teilnehmen. In diesen Veranstaltungen werden einschlägige Kenntnisse über die Geschichte, die Kultur und die politischen Institutionen der Bundesrepublik Deutschland vermittelt.

Einbürgerungstest

Personen, die die deutsche Staatsangehörigkeit erwerben wollen, müssen den Einbürgerungstest absolvieren und ihre Sprachkenntnisse mit dem Sprachzertifikat Deutsch Niveau B 1 (GER) nachweisen.

Auskünfte hierzu erhalten Sie unter Telefon: 06051 91679 -18, -19 oder -20.

29.08.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046504	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Anmeldeschluss: 03.08.2020

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046505	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Anmeldeschluss: 28.09.2020

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.12.	1-mal	Sa. 10:00-11:00	1 UE	4046506	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Anmeldeschluss: 16.11.2020

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weitere Einbürgerungstests finden bei der Volkshochschule der Stadt Hanau statt.

Termine können erfragt werden unter fit@vhs-hanau.de oder 06181-92380-20.

Nützliche Adressen im Internet

<https://service.hessen.de/html/Einbuergierung-Information-6423.htm>
Hier finden Sie allgemeine Informationen zur Einbürgerung.

<https://innen.hessen.de/buerger-staat/staatsangehoerigkeit/einbuergierung/voraussetzungen>
Hier erfahren Sie mehr über die Einbürgerungsvoraussetzungen.

<http://oet.bamf.de>
Hier finden Sie einen kostenfreien, interaktiven Fragenkatalog zum Einbürgerungstest.

<https://www.bildungspartner-mk.de/downloads/index.html>
Unter Volkshochschule -> Anmeldung Einbuergierungstest können Sie das Anmeldeformular ausdrucken, ausfüllen und unterzeichnet an uns zurücksenden.



Beachten Sie auch unsere Orientierungskurse zur Vorbereitung auf den Einbürgerungstest.



Berufsbezogene Deutschsprachförderung

Die berufsbezogene Deutschsprachförderung für Menschen mit Migrationshintergrund ist seit 2016 ein weiteres Regelinstrument der Sprachförderung des Bundes. Sie wird vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) umgesetzt und baut unmittelbar auf den Integrationskursen auf, indem arbeitssuchende Menschen mit Migrationshintergrund kontinuierlich auf den Arbeitsmarkt in Deutschland vorbereitet werden. Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH hat in diesem Zusammenhang die Zulassung zur Durchführung der folgenden Module erhalten:

Basismodul Deutsch B 2, Spezialmodul Deutsch B 2 für nicht-akademische Gesundheitsberufe, Spezialmodul Deutsch C 1 für akademische Heilberufe.

Die Anmeldung bzw. die Einstufungsberatung erfolgt ausschließlich nach telefonischer Terminvereinbarung unter 06051-91679-15, -18 oder -19.

Was kostet ein Kurs?

Die Teilnahme ist in der Regel kostenfrei (SGB II/ SGB III/ AsylbLG). Für sozialversicherungspflichtig Beschäftigte beträgt der Eigenbeitrag 2,07 € pro Unterrichtseinheit.

Weitere Informationen und Formulare zum Download

www.bamf.de/DE/Infothek/BerufsbezogeneFoerderung/berufsbezogenefoerderung-node.html

Wer kann teilnehmen?

(Wer stellt die Berechtigung aus?)

- Personen, die ausbildungssuchend/arbeitssuchend bzw. arbeitslos gemeldet sind (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die eine Aus- oder Weiterbildungsmaßnahme der BA oder des KCA-Jobcenters absolvieren (Agentur für Arbeit oder KCA-Jobcenter)
- Personen, die zurzeit eine Ausbildung absolvieren (BAMF)
- Personen, die für die Erteilung einer Berufserlaubnis ein bestimmtes Sprachniveau erreichen müssen – bzw. begleitend zur Anerkennung des ausländischen Berufsabschlusses (BAMF)

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine schriftliche Berechtigung oder Verpflichtung durch das Jobcenter (KCA), die Agentur für Arbeit (BA) bzw. das BAMF sowie entsprechende Deutschkenntnisse.

Ihre Ansprechpartner

Vera Mala

E-Mail: vera.mala@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-27

Cortina Jasper

E-Mail: cortina.jasper@bildungspartner-mk.de
Telefon: 06051-91679-19



info

Detailierte Informationen zu unseren Angeboten der berufsbezogenen Deutschsprachförderung finden Sie auf Seite 15 und 16.

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Englisch lernen – einmal ganz anders – Grundkurs

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit Kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.

Höchsteilnehmerzahl: 6 Personen

Qudsiya Ahmad

24.10.-01.11.	4-mal	40 UE	4069101	200,00 €
Sa. 24.10.	09:30-17:45			
So. 25.10.	09:30-17:45			
Sa. 31.10.	09:30-17:45			
So. 01.11.	09:30-17:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English to go A 1.1 – für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch vieles über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reiseland erfahren.

In nur einem einzigen Kurs erlernen und trainieren Sie den notwendigen Wortschatz sowie die wichtigsten Redewendungen und Modellsätze für Reisen ins Ausland. Am Ende des Kurses können Sie sich dann im Ausland in den typischen Alltagssituationen sehr gut verständigen. Mit Englisch kommen Sie in nahezu allen Ländern gut durch – auch dann, wenn es nicht die dortige Muttersprache ist. Insgesamt sprechen immerhin 1,8 Milliarden Menschen Englisch!

James Dale Collier

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 15:00-16:30	24 UE	4069102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

10.09.-12.11.	8-mal	Do. 09:30-11:30	21 UE	4069103	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Family English

Muttersprachler, Engländer und Märchenerzähler John Rogers nimmt Sie und Ihre Kinder in den Bann des Brüder-Grimm-Märchens „Hans im Glück“, auf Englisch und Deutsch erzählt. Zusammen mit Ihren Kindern erleben Sie Englisch durch das Erzählen und Spielen.

Voraussetzung: Kenntnisse von einfachen Wörtern und Sätzen

John Rogers

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069104	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Grammar 1 – Power Weekend

This workshop will make grammar clear and memorable. You will be trained in grammar in a non-analytic fashion. It will be learned in a lively, involving and communicative way.

In diesem Workshop wird Grammatik verständlich gemacht, sodass sie leicht zu verstehen ist und im Gedächtnis haften bleibt. Die Kursleiterin vermittelt dabei Grammatik in einer nicht analytischen, sondern in einer lebendigen und kommunikativen Art und Weise. Lassen Sie sich überraschen, wie spannend und leicht lernbar Grammatik sein kann.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 – B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

14.11.	1-mal	Sa. 09:30-17:00	10 UE	4069105	35,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Englisch (Lernstufe A 2/B 1)

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

29.08.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069201	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069202	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069203	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Feuerwehrgerätehaus Rückingen, An der Wasserburg 12

21.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069204	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

30.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069205	14,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Relief-Plätzchen gestalten – in English, please!

Today Kim Marcum will show you a wonderful technique to create wonderful cookies. She will bring you different designs to choose from. This method is so easy ... Try it, you will love it.

Please bring an apron, a towel, paper-tissues, a baking tray for transport, maybe a friend and a happy smile!

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

06.02.2021	1-mal	Sa. 14:00-18:00	5 UE	4069206	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum, Gehrener Ring 5

Englisch – Aussprache-Training

Sie beherrschen die englische Sprache, haben aber bei der ein oder anderen Vokabel Probleme, diese korrekt auszusprechen? Dann kommen Sie in diesen Kurs und üben mit interaktiven Übungen und Lernspielen die richtige Aussprache.

Erika Scheider

22.01.-23.01.2021	2-mal		13 UE	4069207	65,00 €
Fr. 22.01.2021		17:00-21:00			
Sa. 23.01.2021		10:00-17:00			

Neuberg

Fairytale Evening

Giants, dragons, leprechauns, King Arthur and his knights, Taliesin the bard, Angus McDougall and his trombone: take a mythical-magical-comical tour of the British Isles and Ireland in stories!

You will laugh, you may cry, you will wonder at the treasure hoard of stories from England, Scotland, Wales and Ireland. One thing is guaranteed – you will never see these islands in the same way again. Join storyteller John Rogers for a very special journey!

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

John Rogers

16.10.	1-mal	Fr. 20:00-22:00	2 UE	4069301	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English compact practice weekend: Speaking – Listening – Writing – Reading

Das Seminar basiert auf den vier Säulen einer Sprache: Sprechen, Hörverstehen, Schreiben und Lesen. An jedem Kurstag wird jeweils ein Schwerpunkt intensiv bearbeitet. Dieses Training ist für alle gedacht, die ihr Englisch in allen diesen Bereichen festigen und erweitern möchten. Viele Übungen garantieren dies.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Bianca Wallaschek

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-14:30	12 UE	4069302	42,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Ein Wochenende in New York: Spielerisch Englisch auffrischen

Entdecken Sie spielerisch den „American Way of Life“ und machen mit dem Taxi, dem Bus oder der Subway eine Sightseeingtour durch New York. So können Sie unterhaltsam Ihre Englischkenntnisse verbessern. Jeder Spieler bewegt sich mit seiner Spielfigur auf dem Stadtplan durch die Stadt. Dabei steuert man während des Spiels gezielt die eingezeichneten Sehenswürdigkeiten an. Dort muss man Fragen beantworten. Hierbei haben selbst die Verlierer nach der Veranstaltung etwas gewonnen, denn schließlich haben sie ihre Englischkenntnisse aufgefrischt.

Qudsiya Ahmad

21.11.	1-mal	Sa. 09:30-11:30	2 UE	4069401	7,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Wochenende in London: Spielerisch Englisch auffrischen

Entdecken Sie London und verbessern Sie Ihre Sprachkenntnisse! Und das ganz zwanglos und unterhaltsam während einer kurzweiligen Spielrunde. Gute Grundkenntnisse der Sprache werden benötigt, um mitmachen zu können. Jeder Spieler bewegt sich auf dem Stadtplan durch London. Am Ende haben alle Teilnehmer gewonnen, denn selbst die Verlierer haben während des Spiels ihre Sprachkenntnisse aufgefrischt und vertieft und die Sehenswürdigkeiten Londons entdeckt.

Qudsiya Ahmad

17.10.	1-mal	So. 09:30-11:30	2 UE	4069402	7,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie

Für alle, die nur erste Kenntnisse in Englisch haben und beginnen möchten, Englisch in einer Kleingruppe zu lernen und zu erweitern. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppen mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“ bieten wir allen Sprachbegeisterten die Möglichkeit, in einer Kleinstgruppe von maximal drei Personen intensiv Englisch zu lernen. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Jenny Nikolai

09.09.-07.10.	5-mal	Mi. 19:00-20:30	10 UE	4060104	115,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Jenny Nikolai

28.10.-25.11.	5-mal	Mi. 19:00-20:30	10 UE	4060107	115,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Jossgrund, Kinder- und Familienzentrum „Unterm Regenbogen“, Orber Gasse 9

Englisch A 1.1 für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst sehr wenige Kenntnisse in Englisch und möchten noch einmal von vorne beginnen, Englisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

15.09.-17.11.	8-mal	Di. 15:30-17:00	16 UE	4060101	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

Mansoorah Ahmad

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4060102	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Karin Schwarz-Kögel

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 11:15-12:45	24 UE	4060103	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel

Lucia Villalta Pachas

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060105	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Freigericht-Somborn, Kopernikussschule, Konrad-Adenauer-Ring

Beate James

09.09.-28.10.	6-mal	Mi. 16:00-17:30	12 UE	4060106	42,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Karin Schwarz-Kögel

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 09:30-11:00	24 UE	4060108	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, DRK-KiTa und Familienzentrum „Kunterbunt“, Bürgerplatz 1

Kim Marcum

04.01.-08.01.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 13:00-17:00	26 UE	4060109	94,00 €
-------------------	-------	--	-------	---------	---------

Niederdorfelden

James Dale Collier

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 17:00-18:30	24 UE	4060110	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Ronneburg

Melinda Kirchner

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060111	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch A 1.2

Sie haben schon einmal Englisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Englisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Agnes Marian Wendt

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 16:45-18:45	32 UE	4060112	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoor Ahmad

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 18:00-20:00	32 UE	4060113	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Erika Scheider

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:15	36 UE	4060114	126,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit ersten Kenntnissen in Englisch. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger geeignet.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1(Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

17.08.-21.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068101	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

18.01.-22.01.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068102	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoor Ahmad

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4060201	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Karin Schwarz-Kögel

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 09:30-11:00	24 UE	4060202	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel

Karin Schwarz-Kögel

17.08.-07.12.	15-mal	Mo. 16:45-18:45	40 UE	4060204	140,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060205	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 19:00-21:00	32 UE	4060206	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 16:00-18:00	32 UE	4060207	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 16:45-18:45	32 UE	4060208	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 19:00-21:15	36 UE	4060209	126,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Agnes Marian Wendt

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4060210	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eva Förnges

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:15-20:15	32 UE	4060211	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Jossgrund, Rat- und Bürgerhaus Oberndorf, Martinusstr. 2

Julie Ann Löffert

02.09.-09.12.	13-mal	Mi. 17:00-19:00	34 UE	4060213	122,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

02.09.-09.12.	13-mal	Mi. 19:00-21:00	34 UE	4060214	122,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

English A 2.2

In this lesson we will work with a story, preparing ourselves for B 1 level. While reading the book, we will be focusing on grammar and talking. The aim is to be confident to call yourself a B 1 learner. In diesem Kurs werden wir mit einer Geschichte arbeiten, die uns auf das Level B 1 vorbereiten wird. Während der Lektüre fokussieren wir sowohl Grammatik als auch die mündliche Ausdrucksfähigkeit. Ziel des Kurses ist es, die Sprachkenntnisse zu erlangen und zu vertiefen, die nötig sind, um sich selbstbewusst einen B 1-Lerner nennen zu können.

Qudsiya Ahmad

14.09.-30.11.	10-mal	Mo. 09:00-11:00	26 UE	4060203	94,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Englisch A 2 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit Grundkenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

24.08.-28.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068201	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Karin Schwarz-Kögel, Agnes Marian Wendt

25.01.-29.01.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068202	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch A 2/B 1

This is the way to improve your English: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks and activities will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Grammar, reading and writing will not be neglected. Looking forward to meeting you in class!
Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4060212	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Englisch B 1

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks, activities and games will create a pleasant atmosphere. By using material that will encourage lively discussion, your speaking ability will be developed. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected.
Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Mansoor Ahmad

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:30	32 UE	4060301	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Qudsiya Ahmad

14.09.-07.12.	11-mal	Mo. 18:30-20:30	29 UE	4060303	103,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Schmitt-Klassen

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4060304	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060305	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bianca Wallaschek

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-21:00	32 UE	4060306	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Agnes Marian Wendt

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 09:30-11:30	32 UE	4060307	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

18.09.-04.12.	10-mal	Fr. 09:00-11:00	26 UE	4060308	94,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4060309	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Langensfeld, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Julie Ann Löffert

31.08.-14.12.	13-mal	Mo. 19:00-21:00	34 UE	4060310	122,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Julie Ann Löffert

03.09.-10.12.	13-mal	Do. 16:30-18:30	34 UE	4060311	122,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch B 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Für alle mit guten Kenntnissen in Englisch.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad, Dora Gwiasda

07.12.-11.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4068301	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Englisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4065001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Englisch B 1/B 2 – talk, talk, talk

This is the way to keep your English alive: just talk, talk, talk. An interesting variety of tasks and activities will create a pleasant atmosphere. By using a book based on „National Geographic Learning“ lively discussions are encouraged. Naturally grammar, reading and writing will not be neglected. Looking forward to meeting you in class!
Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Christine Seeber

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4060302	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bruchköbel, Heinrich-Böll-Gesamtschule, Pestalozzistr. 1



Englisch B 2 – Conversation Class

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Englisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Julie Ann Löffert

31.08.-14.12.	13-mal	Mo. 09:15-11:15	34 UE	4060401	122,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Johanna Schilling-Jäggi

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:15-19:45	24 UE	4060402	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mansoor Ahmad

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4060403	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Schwarz-Kögel

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 17:15-18:45	24 UE	4060404	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qudsiya Ahmad

16.09.-09.12.	11-mal	Mi. 19:00-21:00	29 UE	4060405	103,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Julie Ann Löffert

03.09.-10.12.	13-mal	Do. 18:45-20:15	26 UE	4060406	91,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



Kinder lernen Sprachen – spielend!

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebsumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben. In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Spielkreis Englisch für Kindergartenkinder

Jenny Nikolai

02.09.-30.09.	5-mal	Mi. 17:15-18:00	5 UE	4061801	17,50 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Jenny Nikolai

21.10.-09.12.	8-mal	Mi. 17:15-18:00	8 UE	4061802	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach

Spielend Englisch lernen für Kinder: Teil 1

Jenny Nikolai

02.09.-30.09.	5-mal	Mi. 18:00-18:45	5 UE	4061803	17,50 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Jenny Nikolai

21.10.-09.12.	8-mal	Mi. 18:00-18:45	8 UE	4061804	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach

Spielend Englisch lernen für Kinder: Teil 2

Qudsiya Ahmad

23.09.-02.12.	9-mal	Mi. 17:00-18:00	12 UE	4061805	42,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spielend Englisch lernen für Kinder: Teil 3

Qudsiya Ahmad

21.09.-30.11.	9-mal	Mo. 17:00-18:00	12 UE	4061806	42,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Englisch für Kids: Teil 4

Dieser Kurs führt die Kinder spielerisch in die Welt der englischen Sprache. Rollenspiele werden die Fähigkeit verbessern, Englisch zu verstehen, spontan zu reagieren und flüssig zu sprechen. Zielgerichtete Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse festigen und erweitern. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Hören und Sprechen.

Qudsiya Ahmad

23.09.-02.12.	9-mal	Mi. 18:00-19:00	12 UE	4061807	42,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Business English Power Weekend – Level B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complaints or when involved in „small talk“. Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English.

Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

07.11.-08.11.	2-mal	Sa., So. 09:30-17:00	20 UE	4061901	100,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English B 1 – e-mailing and networking – Level B 1

This is a course to help you write effective business emails in English. You will improve your cross cultural knowledge to make you more powerful and successful in your business communication. You will look at different email formats to analyze tone, formality levels and various organizational styles. You will understand how culture affects, what is appropriate in business emails.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

26.09.	1-mal	Sa. 09:30-15:00	7 UE	4061902	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Französisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080003	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

30.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080004	21,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisches Wochenende

Einen Tag lang Französisch sprechen, Französischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Café au lait und einem Croissant.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Ende Stufe A 1, A 2)

Beate James

16.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4080005	32,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5



© NLSshop - fotofaja.com

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch in einer Kleinstgruppe zu lernen. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppen mit Durchführungs-garantie ab zwei Personen“ bieten wir allen Sprachbegeisterten die Möglichkeit, in einer Kleingruppe von maximal drei Personen intensiv Französisch zu lernen. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Delshah Ali

11.09.-13.11.	8-mal	Fr. 18:00-20:00	21 UE	4080100	240,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Französisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 16:30-18:00	24 UE	4080101	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee, Erlenhalle, Am Rathaus 20

Veronique Windisch

17.09.-17.12.	12-mal	Do. 19:00-20:30	24 UE	4080102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht-Somborn, Kopernikussschule, Konrad-Adenauer-Ring

Delshah Ali

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080103	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Delshah Ali

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4080104	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Französisch A 1.1 Kompakt für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Französisch haben und beginnen möchten, Französisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

N.N.

27.10.-04.12.	12-mal	Di., Fr. 18:00-20:00	32 UE	4080105	112,00 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 1.2

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Französisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Philippe Roose

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4080106	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nathalie Perret-Severengiz

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4080107	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gözl

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 17:45-19:15	24 UE	4080201	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Philippe Roose

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 10:30-12:00	24 UE	4080202	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 10:30-12:00	24 UE	4080203	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Raymonde Hervé-Reus

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:30	32 UE	4080204	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marianne Schütt

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4080301	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4080304	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marion Heid

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 10:00-11:30	24 UE	4080307	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Französisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4085001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Französisch B 1+

Für alle mit guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Raymonde Hervé-Reus

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-20:00	32 UE	4080302	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1 ohne Eile

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit. In entspannter Atmosphäre werden Sie viele Gelegenheiten haben, Ihre Sprachkenntnisse aktiv anzuwenden und zu erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Marinette Chauvel-Lemmer

16.09.-16.12.	12-mal	Mi. 19:00-20:30	24 UE	4080303	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch B 1/B 2 – Konversation

Votre français est bien avancé, mais vous manquez de pratique? Alors pourquoi pas améliorer vos connaissances dans notre cours de conversation? Ensemble nous aborderons les sujets de tous les jours ainsi que les nouvelles de la France actuelle et de la Francophonie.

Nous serions enchantés de faire votre connaissance!

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Eva Maria Ruffertshöfer

10.09.-03.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080305	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cercle de lecture et conversation facile – Französisch – Lektürekurs

Ce cours s'adresse aux participantes et participants qui aiment lire et souhaitent s'exprimer en français dans une ambiance détendue. Nous choisissons un livre, des textes actuels ou des articles de journaux. Nous lisons à la maison et nous en discutons en classe. Der Kurs findet in einem zweiwöchigen Rhythmus statt, um den Teilnehmern die Gelegenheit zu geben, die Lektüre vorbereitend zu lesen.

Marinette Chauvel-Lemmer

16.09.-09.12.	7-mal	Mi. 09:30-11:30	18 UE	4080306	66,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen-Bibliothek, Stadtschreiberei 3

Französisch B 2 – Conversation française

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Französisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Chantal Christien-Gözl

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 19:15-20:45	24 UE	4080401	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Martine Sandrock

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4080402	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philippe Roose

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 18:00-19:30	24 UE	4080403	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Französische Woche A 1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der französischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Frankreichs.

Voraussetzung: Französischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Christine Taugourdeau-Hofmann

25.01.-29.01.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4088101	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Italienisches Wochenende – intensiv: Italienisch A 1 (Ende) + A 2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rosa Maria Destasio

18.09.-20.09.	3-mal	20 UE	4090001	70,00 €
Fr. 18.09.	16:00-19:30			
Sa. 19.09.	10:00-16:00			
So. 20.09.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Destasio

20.11.-22.11.	3-mal	20 UE	4090002	70,00 €
Fr. 20.11.	16:00-19:30			
Sa. 21.11.	10:00-16:00			
So. 22.11.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Le donne di Raffaello

Als Künstler der Renaissance ist Raffael weit über Italiens Grenzen hinaus bekannt. Über die Frauen, die sein Werk inspiriert haben, wissen die meisten jedoch nur sehr wenig. Dies wollen wir an diesem Tag ändern. Wir laden alle recht herzlich ein – auch die Herren der Schöpfung!

Rosa Maria Destasio

28.08.	1-mal	Fr. 16:30-19:30	4 UE	4090003	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Festa di Natale – Italienische Weihnachtsfeier

An diesem Nachmittag im Advent wollen wir uns gemeinsam auf Weihnachten einstimmen – mit kurzen und einfach gehaltenen italienischen Geschichten, Liedern, Rätseln und einfachen Grammatikübungen rund um das bevorstehende Christfest. Dabei soll es besinnlich, lustig und kurzweilig zugehen. Natürlich werden wir auch etwas gemeinsam essen!

Voraussetzung: Italienischkenntnisse auf Niveau Ende A 1

Bitte mitbringen: Teller, Glas, Getränke und gute Laune
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa), Irene Cornacchia-Perrone

11.12.	1-mal	Fr. 16:30-20:00	4 UE	4090004	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per le preposizioni: Grammatikkurs

Da der Gebrauch der Präpositionen im Italienischen anders ist als in der deutschen Sprache, bereitet er vielen Lernenden Schwierigkeiten. An drei Abenden werden wir uns gezielt mit dem Gebrauch der Präpositionen auseinandersetzen und anhand von Beispielen und Übersichtsblätter die Unterschiede verdeutlichen sowie mithilfe zahlreicher kommunikativer und spielerischer Übungen so intensiv wiederholen, dass die Anwendung leichterfällt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

17.08.-31.08.	3-mal	Mo. 19:00-21:00	8 UE	4090005	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi: Grammatikkurs

An vier Abenden werden wir gezielt die wichtigsten Zeiten (passato prossimo, imperfetto, futuro e condizionale) wiederholen. Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen, Rollenspielen und Lernspielen wiederholt und gefestigt. Die Grammatik wird in diesem Kurs nicht als trockene Wissensvermittlung gesehen, sondern als Grundlage für eine gelungene Kommunikation.

Dr. Bärbel Zerrenner

20.08.-03.09.	3-mal	Do. 18:30-20:30	8 UE	4090006	28,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tempo per i tempi difficili: Grammatikkurs

An den vier Abenden werden der congiuntivo presente und imperfetto, das periodo ipotetico und das passato remoto im Mittelpunkt stehen. Die Formen und Anwendung werden anhand von Texten, Liedern, praktischen Übungen und Lernspielen wiederholt und gefestigt.

Dr. Bärbel Zerrenner

21.08.-11.09.	4-mal	Fr. 19:00-21:00	10 UE	4090007	38,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Preparazione al Certificato: Vorbereitungskurs

Avete delle buone conoscenze della lingua italiana? Allora, perché non fare il certificato TELC?

Questo corso vi aiuterà a capire se siete in grado di passare il certificato senza difficoltà. Al centro dell'attenzione ci saranno i modelli dei test che si faranno prevalentemente a casa. Confronteremo i risultati in classe, chiariremo i problemi e faremo ulteriori esercizi là dove sembra necessario. Dopo il corso i partecipanti potranno decidere con l'aiuto dell'insegnante quale certificato è adatto a loro (B 1, B 2).

Dr. Bärbel Zerrenner

23.10.-18.12.	5-mal	Fr. 19:00-21:00	13 UE	4090008	47,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch in einer Kleinstgruppe zu lernen. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppen mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“ bieten wir allen Sprachbegeisterten die Möglichkeit, in einer Kleingruppe von maximal drei Personen intensiv Italienisch zu lernen. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rosa Maria Destasio

10.09.-26.11.	10-mal	Do. 10:00-11:30	20 UE	4090100	230,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bruchköbel

Italienisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Italienisch haben und beginnen möchten, Italienisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Elisa Emiliani

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 16:00-18:00	32 UE	4090101	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

23.10.-27.11.	6-mal	Fr. 09:00-11:00	16 UE	4090102	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

12.09.-05.12.	10-mal	Sa. 10:00-12:00	26 UE	4090103	94,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern

Italienisch A 1.2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

09.09.-25.11.	10-mal	Mi. 18:00-19:30	20 UE	4090104	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

02.09.-09.12.	12-mal	Mi. 11:15-12:45	24 UE	4090105	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Alte Kirche Altenmittlau, Hauptstr. 72

Rosa Maria Destasio

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 15:00-16:30	24 UE	4090106	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Elisa Emiliani

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:00-20:00	32 UE	4090107	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Rosa Maria Destasio

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 15:00-17:00	32 UE	4090109	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 08:45-10:15	24 UE	4090110	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 1 (Ende) + A 2

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rosa Maria Destasio

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 17:15-18:45	24 UE	4090111	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Annette Crato

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4090201	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Kreisrealschule, Michaelstr. 5

Sabine Credé-Rempeters (dott.ssa)

02.09.-09.12.	12-mal	Mi. 09:00-11:00	32 UE	4090202	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Freigericht, Alte Kirche Altenmittlau, Hauptstr. 72

Dr. Francesca Sevieri-Gietmann

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4090203	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cristina Lehmann-Vegetti

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 17:45-19:15	24 UE	4090204	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cristina Lehmann-Vegetti

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4090205	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Italienisch B 1

Für alle mit sehr guten – und muttersprachlichen – Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Irene Cornacchia-Perrone

09.09.-25.11.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	4090301	70,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cristina Lehmann-Vegetti

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4090302	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Bärbel Zerrenner

10.09.-21.01.2021	15-mal	Do. 18:30-20:00	30 UE	4090303	105,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Italienisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4095001	195,00 €
--------------------------	---------	----------

Leggendo si impara!

Anche senza libro di testo si impara!

Con l'aiuto di testi vari (racconti, favole, poesie, brani da libri, estratti da riviste, testi informativi) conosceremo meglio l'Italia e gli italiani. Leggendo si consolidano e completano le conoscenze della lingua inclusa la grammatica. Anche la comunicazione avrà il suo posto con giochi di ruolo, scambi di vedute e discussioni.

È necessaria la conoscenza della lingua italiana a partire dal livello B 1.

Dr. Bärbel Zerrenner

07.09.-18.01.2021	15-mal	Mo. 19:00-20:30	30 UE	4090304	105,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienisch B 2

Für alle mit sehr guten Kenntnissen in Italienisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cristina Lehmann-Vegetti

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4090401	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienische Woche A 1.0 für Anfänger intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie erwerben elementare Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten erste Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens. Dieser Kurs ist für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rosa Maria Destasio

24.08.-28.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098101	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Italienische Woche A 1.1 intensiv an 5 Tagen – Bildungsurlaub

Sie festigen Ihre elementaren Sprachkenntnisse bezogen auf wichtige Alltagssituationen, wobei vor allem das Hören und Sprechen im Vordergrund stehen wird. Darüber hinaus erarbeiten Sie anhand von authentischem Textmaterial ausgewählte Aspekte der italienischen Landeskunde und erhalten Einblicke in die gesellschaftlichen und politischen Strukturen Italiens. Dieser Kurs ist nicht für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Voraussetzung: Italienischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 1 (Ende) im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rosa Maria Destasio

25.01.-29.01.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	4098102	160,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

02.10.-04.10.	3-mal	16 UE	4220001	64,00 €
Fr. 02.10.	17:45-21:00			
Sa. 03.10.	09:30-15:00			
So. 04.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

08.01.-10.01.2021	3-mal	16 UE	4220002	64,00 €
Fr. 08.01.2021	17:45-21:00			
Sa. 09.01.2021	09:30-15:00			
So. 10.01.2021	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen A 1.1

Planen Sie eine (Urlaubs-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen. Das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

11.09.-20.10.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220003	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Gil Reachy

20.10.-24.11.	6-mal	Di. 18:30-21:00	20 UE	4220004	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Spanisch zum Auffrischen

Haben Sie schon einmal Spanisch gelernt? Dieser Kurs bietet eine praktische Wiederholung Ihrer Kenntnisse. Sich vorstellen, eine Stadt beschreiben, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder die Zukunfts- und die Vergangenheitsformen üben – nutzen Sie diese Gelegenheit Ihr Spanisch aufzufrischen.

Cintya De Villegas Córdova

06.11.-27.11.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220005	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220101	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya De Villegas Córdova

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 11:00-12:30	24 UE	4220102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 11:00-12:30	24 UE	4220103	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 16:00-17:30	24 UE	4220104	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lucia Villalta Pachas

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4220105	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:30-20:00	24 UE	4220107	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.1 für Anfänger/-innen – Kompaktkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Spanisch haben und beginnen möchten, Spanisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

07.09.-28.10.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220106	112,00 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.2

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben erst wenige Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 16:30-18:00	24 UE	4220108	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220109	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 17:30-19:00	24 UE	4220110	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 09:00-10:30	24 UE	4220112	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lucia Villalta Pachas

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220113	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 17:00-19:00	32 UE	4220114	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nieves Frontera Carne

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 17:00-19:00	32 UE	4220115	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Luz Patricia Cajiao Murillo

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 19:00-21:00	32 UE	4220116	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Lucia Villalta Pachas

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 17:00-18:30	24 UE	4220117	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:30-20:00	24 UE	4220119	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Spanisch A 1.2 – Kompaktkurs

Sie haben schon einmal Spanisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Spanisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

09.11.-16.12.	12-mal	Mo., Mi. 19:00-21:00	32 UE	4220118	112,00 €
---------------	--------	-------------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1/A 2 – Auffrischung und Konversationstraining

Sie verfügen über Sprachgrundkenntnisse, aber Sie können nicht viel in der Fremdsprache reden? Ihnen fehlt noch das Vertrauen, um Ihre neu erworbenen Kenntnisse anzuwenden? Sie möchten gezielt Sprechen üben? Dann ist dieser Kurs perfekt für Sie, weil Sie hier einfache Themen des Alltags üben können und Schritt für Schritt zum Sprechen gebracht werden. Die Schwerpunkte liegen auf der Vertiefung und Verfestigung der mündlichen Sprachkenntnisse und dem Wiederholen der Grammatikthemen beim Sprechen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Analia Vogelmann

24.08.-02.09.	6-mal	Mo. 19:00-21:00	16 UE	4220120	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

18.01.-27.01.2021	6-mal	Mo. 19:00-21:00	16 UE	4220121	56,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4220201	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 19:30-21:00	24 UE	4220202	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 09:00-11:00	32 UE	4220203	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-20:30	24 UE	4220204	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 10:00-12:00	32 UE	4220205	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Cintya De Villegas Córdova

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4220207	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 16:00-17:30	24 UE	4220208	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 2: Conversación

Für alle mit Grundkenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdoba

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 16:00-18:00	32 UE	4220206	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch B 1: Conversación

Für alle mit guten Kenntnissen in Spanisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Maria Reuber

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 17:30-19:00	24 UE	4220301	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Cintya De Villegas Córdoba

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220302	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Cristina Dehmer

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 19:00-20:30	24 UE	4220303	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Maria Reuber

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4220304	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ana Gallego-Alonso

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:30-20:00	24 UE	4220305	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

telc-Sprachenzertifikat Prüfung Spanisch B 1

Weisen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit einem anerkannten Zertifikat nach. Die sprachlichen Fähigkeiten, die Sie für diese Prüfung haben sollten, finden Sie im Europäischen Referenzrahmen für Sprachen beschrieben. Wir informieren Sie über die Prüfungsmodalitäten und nehmen Anmeldungen an.

Termin nach Vereinbarung	4225001	195,00 €
--------------------------	---------	----------



Spielkreis Spanisch für Kinder: Anfänger A 1

Kinder begegnen schon früh anderen Sprachen. Fremdsprachliches gehört zum Erlebensumfeld und zum Alltag, auch von Kindern. Im Kindergarten und in der Schule treffen sie Kinder, die aus anderen Ländern kommen, andere Sprachen sprechen und andere Sitten und Gebräuche haben.

In den Ferien und auf Reisen erleben Kinder Menschen in und aus fremden Ländern, die sich miteinander in anderen Sprachen verständigen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

digen, andere Lebensarten und Verhaltensweisen haben. Kinder sind wissbegierig, sie probieren gern Neues aus und haben keine Angst, Fehler zu machen. Dies nutzend ermöglichen wir Kindern mit unserem Kursangebot „Spielend Sprachen lernen“ ihre Erfahrungswelt durch den Kontakt mit einer Fremdsprache zu erweitern und zu bereichern. In Rollenspielen und Singspielen, beim Tanzen und Singen, beim Malen und Kleben gehen Kinder mit der fremden Sprache um. Dabei werden alle Sinne angesprochen. Für die Kurse gewähren wir keine Gebührenermäßigung. Bitte beachten Sie: Bis Kursbeginn und nach Kursende obliegt die Aufsichtspflicht den Eltern. Der Kurs selbst ist ohne die Anwesenheit der Eltern konzipiert. Nehmen Kinder nur an der ersten Veranstaltung teil und entscheiden sich dann, den Kurs nicht weiter zu besuchen, erheben wir eine Pauschale von 8 €.

Maria Reuber

09.09.-11.11.	8-mal	Mi. 16:15-17:15	10 UE	4221801	38,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Soden-Salmünster, Henry-Harnischfeger-Schule, Frankfurter Str. 67

Spanischer Nachmittag für Kinder (5–6 Jahre): Anfänger A 1

Ein spanischer, fröhlicher Nachmittag nur für Kinder, die singen, basteln und noch vieles mehr ausprobieren und mitmachen möchten. Auch eine Kleinigkeit zum Naschen – in Form einer spanischen Spezialität – steht an diesem Tag für die kleinen Leckermäuler bereit.

Nieves Frontera Carne

26.09.	1-mal	Sa. 14:00-15:30	2 UE	4221802	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nieves Frontera Carne

28.11.	1-mal	Sa. 14:00-15:30	2 UE	4221803	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch-Ferienkurs für Kinder (10–12 Jahre): Anfänger A 1

Kinder im Alter von 10 bis 12 Jahren haben in der zweiten Woche der Herbstferien an der vhs die Gelegenheit, die spanische Sprache in einer kleinen Gruppe anzuwenden. Durch Spielen, Sprechen und natürlich jede Menge Spaß werden die Kinder ihre Fähigkeit, Spanisch zu verstehen, spontan zu reagieren und zu sprechen, verbessern. In situativen Übungen werden Grammatik- und Wortschatzkenntnisse gefestigt und erweitert. Und wenn es dem Kind gefällt, kann es einen Folgekurs in den nächsten Ferien besuchen.

Analia Vogelmann

12.10.-15.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	17 UE	4221804	65,00 €
		09:00-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

24.10.-25.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte

zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Baklawa

Zina Jargees

18.09.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Humus und Tabula

Zina Jargees

23.10.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010003	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Falafel

Zina Jargees

06.11.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Bulgur-Auflauf

Zina Jargees

20.11.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010005	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Okra (Bamya) mit Reis

Zina Jargees

04.12.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010006	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Arabisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Arabisch haben und beginnen möchten, Arabisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

07.09.-07.12.	14-mal	Mo. 19:00-20:30	28 UE	4010101	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zina Jargees

03.09.-03.12.	14-mal	Do. 19:00-20:30	28 UE	4010102	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aisha Hajjar

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 17:00-19:00	32 UE	4010103	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch A 1.2

Sie haben schon einmal Arabisch gelernt, haben erste Kenntnisse in Arabisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Zina Jargees

01.09.-01.12.	14-mal	Di. 19:00-20:30	28 UE	4010104	112,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Chinesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Sie interessieren sich für die chinesische Sprache und Kultur oder planen eine Reise nach China? Wir geben Ihnen eine Einführung in den Aufbau der Sprache und der Schriftzeichen. Zusätzlich erfahren Sie Wissenswertes über die chinesische Kultur, Gebräuche und Verhaltensregeln.

Materialkosten von 5 € pro Teilnehmer werden direkt an die Kursleitung bezahlt.

Yan Lan Kretschmann

11.09.-23.10.	5-mal	Fr. 16:00-17:30	10 UE	4020101	40,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch A 1.3

Sie haben schon einmal Chinesisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse in Chinesisch und möchten diese erweitern. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

30.10.-18.12.	8-mal	Fr. 16:00-17:30	16 UE	4020102	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chinesisch B 1

Für alle mit guten Kenntnissen in Chinesisch. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Yan Lan Kretschmann

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 17:30-19:30	32 UE	4020301	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Griechisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Griechisch A 2 – Auffrischung

Für alle, die schon erste Kenntnisse in Griechisch haben und diese auffrischen möchten. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dora Gwiasda

25.09.	1-mal	Fr. 18:00-20:00	2 UE	4120001	11,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Latein

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Latein mal ganz anders: Comics

Da Latein heute keine gesprochene Sprache mehr darstellt, konzentriert sich der Kurs auf das Übersetzen und Verstehen eines Textes von Ovid, die „Metamorphosen“. Dieser wird jedoch nicht nur im Original erarbeitet, sondern als Comic gelesen. Durch viele Übungen zur

Grammatik wird dabei auf unterhaltsame Weise und in entspannter Lernatmosphäre der aktive Umgang mit dieser jahrtausendealten Sprache gefördert.

Voraussetzung: Lateinkenntnisse von vier Jahren

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110101	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110102	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Lerninsel, Rathausstr. 15

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110103	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

30.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-14:00	5 UE	4110104	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Mehrsprachen-Kurse: Romanische Sprachen

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29

Vortrag: Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: Romanische Sprachen

Wie lernt man mehrere Sprachen gleichzeitig? Ist das menschliche Gehirn für multilinguales Lernen ausgerichtet?

Die Volkshochschule Eschweiler (NRW) bietet seit einigen Semestern in Zusammenarbeit mit mehreren Universitäten und Volkshochschulen multilinguale Kurse (die sog. Mehrsprachenkurse) an. Malgorzata Müller, Fachbereichsleiterin für Sprachen an der vhs Eschweiler, die diese Kurse u.a. an verschiedenen Universitäten selbst unterrichtet, wird Sie in die neue Methode einführen und Ihnen erläutern, worin die Vorteile des multilingualen Lernens liegen. Am Samstag, 12. September, bietet Ihnen die Referentin in einem Schnupperkurs die Möglichkeit, Italienisch, Spanisch und Portugiesisch gleichzeitig zu lernen. Die Veranstaltung richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte.

Malgorzata Müller

09.09.	1-mal	Mi. 18:30-20:00	2 UE	4000001	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mehrere Sprachen gleichzeitig lernen: Romanische Sprachen

Wollten Sie schon immer viele Sprachen lernen? Dann besuchen Sie unseren Schnupperkurs zum multilingualen Lernen, in dem Sie Italienisch, Spanisch und Portugiesisch gleichzeitig trainieren, und erfahren Sie, wie man diese Sprachen im Kopf gut trennen kann. Der Schwerpunkt liegt auf dem Sprechen, die Grammatik steht im Hintergrund. Zum Schluss gibt es noch russische Buchstaben. Die Veranstaltung richtet sich auch an mehrsprachige Lehrkräfte. Bitte melden Sie sich bis spätestens 1. September an.

Malgorzata Müller

12.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:30	8 UE	4000002	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vokabeln lernen leicht gemacht

Wer eine Fremdsprache lernt, wird nicht selten mit langen Vokabeln konfrontiert: Nomen mit Artikeln, Verben mit den passenden Präpositionen und feste Verbindungen können auf Dauer sehr frustrierend sein. Vielen Lernenden fällt es schwer, sich all diese Informationen zu merken. Auswendiglernen und langweiliges Wiederholen sind dabei einfach nicht immer die besten Strategien.

In diesem Kurs möchten wir Ihnen effektive Methoden vorstellen, die das Lernen erleichtern. Mithilfe von Bewegung, Bildern und Emoti-

onen erfahren Sie, wie man sich Wortschatz im Kontext besser einprägen kann und Artikel leichter merkt. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihr Handy zum Lernen einsetzen können und noch vieles mehr. Vokabeln lernen kann tatsächlich Spaß machen und auch leicht sein!

Olena Chobaniuk

05.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	4000003	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Effizientes Lernen

Lernen begleitet uns durch unser gesamtes Leben hindurch. Ebenso wird das lebenslange Lernen heutzutage als Schlüsselkompetenz gesehen und ist mittlerweile zu einer unverzichtbaren Notwendigkeit in der modernen Welt geworden. Um jedoch erfolgreich und effektiv dabei zu sein, muss man wissen wie.

In diesem Kurs erfahren Sie, wie unser Gehirn Informationen aufnimmt, verarbeitet und abspeichert. Sie werden Ihre individuelle Lernpersönlichkeit kennenlernen und dadurch herausfinden, welche Techniken für Sie gut funktionieren und wie Sie sich neue Informationen besser und leichter einprägen können.

Olena Chobaniuk

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:15	4 UE	4000004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Portugiesisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Portugiesisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Portugiesisch haben und beginnen möchten, Portugiesisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Maria da Penha Königs

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 18:00-19:30	24 UE	4180101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Russisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Russisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die russische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Russland und die Ukraine, die dort vorherrschenden Landschaften, Traditionen und Kultur.

Dr. Elena Daiser

28.11.-29.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4190001	64,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Brachtal

Russisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Russisch haben und beginnen möchten, Russisch zu lernen. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Elena Daiser

03.09.-03.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	4190101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch A 1.2

Sie haben schon einmal Russisch gelernt, haben bereits erste Kenntnisse in Russisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Dr. Elena Daiser

02.09.-02.12.	12-mal	Mi. 18:00-20:00	32 UE	4190102	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Schwedisch lernen in aller Ruhe: Sprache und Kultur kennenlernen und erleben

Sie haben schon immer Lust gehabt, Schweden und seine Sprache näher kennenzulernen? Wir wollen uns in diesem Kurs entspannt die Grundkenntnisse der Sprache aneignen, Wissenswertes über Land und Leute erfahren, in die faszinierende Geschichte Schwedens eintauchen und die eine oder andere kulinarische Leckerei kennenlernen. Auf Wunsch kann der Kurs auch online durchgeführt werden. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Heike Jöst

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 15:00-17:00	32 UE	4200101	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 1.2

Sie haben schon einmal Schwedisch gelernt, haben erste Kenntnisse in Schwedisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Heike Jöst

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:30-21:00	24 UE	4200102	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schwedisch A 2

Für alle mit Grundkenntnissen in Schwedisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Heike Jöst

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4200201	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Türkisches Kochen: kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

31.10.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	6 UE	4240001	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch für die (Geschäfts-)Reise

Wir möchten Sie in diesem Kurs einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tevfik Severengiz

21.11.-22.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4240002	64,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Türkisch in 15 Tagen: Kompaktkurs

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, schnell und effektiv Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

19.10.-06.11.	15-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr. 09:00-11:30	50 UE	4240003	200,00 €
---------------	--------	--	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Türkisch A 1.1 für Anfänger/-innen

Für alle, die noch keine Kenntnisse in Türkisch haben und zum ersten Mal beginnen möchten, Türkisch zu lernen. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tevfik Severengiz

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 14:00-15:30	24 UE	4240101	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Tevfik Severengiz

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 18:00-19:30	24 UE	4240102	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dr. Tevfik Severengiz

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 14:00-15:30	24 UE	4240103	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern

Türkisch A 1/A 2

Sie haben schon einmal Türkisch gelernt, haben bereits einige Kenntnisse/erste Grundkenntnisse in Türkisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 18:00-19:30	24 UE	4240201	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Türkisch A 2/B A – Konversationskurs

Für alle mit Grundkenntnissen oder guten Kenntnissen in Türkisch. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Wir beraten Sie gerne am ersten Veranstaltungstag.

Dr. Tefvik Severengiz

10.09.-10.12.	12-mal	Do. 17:30-19:00	24 UE	4240301	96,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ukrainisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Ukrainisches Wochenende

Wenige Menschen wissen, dass Ukrainisch kein Dialekt ist, sondern eine eigenständige, sehr melodische, slawische Sprache. Natürlich ist sie mit der russischen Sprache verwandt. Die Schrift ist kyrillisch, aber viele Worte und Redewendungen sind sehr unterschiedlich. Da heute in der Ukraine Ukrainisch die offizielle Amtssprache ist, gewinnt diese Sprache rapide an Bedeutung. Ob Sie geschäftlich oder privat in die Ukraine reisen – ukrainische Sprachkenntnisse sind immer hilfreich.

An diesem Wochenende lernen Sie spielerisch die Wendungen und Formulierungen, die Sie in Alltagssituationen brauchen: im Hotel, im Restaurant, bei Behörden oder als Gast in einer Familie. Sie werden neben der Sprache auch etwas über Bräuche und Kochtraditionen erfahren. Wussten Sie z. B. schon, dass Borschtsch und Vareniki (Pirogi) aus der Ukraine kommen? Sie werden mit ukrainischen Sprachkenntnissen und authentischen Rezepten nach Hause gehen.

Dr. Elena Daiser

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	4190002	64,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bildungsurlaub

Bildungsurlaubsveranstaltungen im Fachbereich Sprachen der Bildungspartner Main-Kinzig

Das Hessische Bildungsurlaubsgesetz sichert das Arbeitnehmerrecht auf bezahlten Bildungsurlaub.

Gerne präsentieren wir Ihnen eine Auswahl an Bildungsurlaubsangeboten zu Ihrer sprachlichen Weiterbildung. Alle Angebote sind vom Hessischen Sozialministerium anerkannt. Nutzen Sie die Bildungsfreistellung gezielt zur Qualifizierung und Fortbildung.

Der Besuch eines Bildungsurlaubsseminars hilft Ihnen, Ihre sprachlichen Kompetenzen und Fähigkeiten zu erweitern und neues Wissen hinzuzugewinnen.

Gerne beraten wir Sie persönlich bei der Auswahl des passenden Angebotes.

Englisch A 1	17.08.-21.08.2020 18.01.-22.01.2021
Englisch A 2	24.08.-28.08.2020 25.01.-29.01.2021
Englisch B1	07.12.-11.12.2020
Französische Woche A 1	25.01.-29.01.2021
Italienische Woche A 1.0	24.08.-28.08.2020
Italienische Woche A 1.1	25.01.-29.01.2021

Kooperationspartner-Angebot:

Die Volkshochschule der Stadt Hanau bietet Kurse in den Sprachen Arabisch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Chinesisch, Dänisch, Japanisch, Neugriechisch, Polnisch, Portugiesisch/Brasilianisch, Rumänisch, Russisch, Schwedisch, Thailändisch, Türkisch an.

Bildungsurlaubsveranstaltungen an der vhs der Stadt Hanau

Englisch A 1:	28.09.-02.10.2020
Englisch A 2:	19.10.-23.10.2020
Englisch B 1:	16.11.-20.11.2020
Englisch B 1 Business English:	21.09.-25.09.2020
Englisch B 1 – America, the land of unlimited opportunities?:	07.12.-11.12.2020
Englisch B 2:	14.12.-18.12.2020
Englisch B 2-C 1:	03.11.-27.11.2020

Beratungstermine in Hanau

Englisch: montags 13.30-16.00 Uhr (nicht in den Schulferien)

Romanische und weitere Sprachen: nach Vereinbarung (telefonisch oder per E-Mail)

Weitere Informationen unter 06181-92380-20

Volkshochschule der Stadt Hanau

Ulanenplatz 4, 63452 Hanau

Hier könnte Ihre Anzeige stehen! Interesse?

Dann rufen Sie uns einfach an!

06051-91679-16 oder
vhs@bildungspartner-mk.de

vhs  cloud



www.vhs.cloud

Weiterbildung digital
Lernen, Präsentieren und
Vernetzen auf einer Plattform



Verschenken Sie doch mal Bildung.

Dazu können Sie bei der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH Gutscheine kaufen und diese zu jedem Anlass (Geburtstag, Weihnachten, Ostern oder einfach mal so) verschenken. Die BiP-Bildungsgutscheine gibt es in allen Preisklassen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter 06051-91679-0 oder unter vhs@bildungspartner-mk.de.





Sprachen-See – Mehr Sprachen

Tauchen Sie mit unserer Rubrik „Sprachen-See – Mehr Sprachen“ ein in eine ganz neue Welt des Lernens: An ungewöhnlichen Lernorten, zu außergewöhnlichen Themen können Sie Ihre Leidenschaft für das (Sprachen-)Lernen ganz neu entdecken. Wie die unterschiedlichen Nuancen des Meeres so breit gefächert ist auch das Spektrum unserer Angebote.

Da es wissenschaftlich erwiesen ist, dass Menschen verstärkt über Emotionen lernen, wollen wir in diesen Kursen bewusst die klassische Unterrichtssituation verlassen und uns interessanten Orten und Themen zuwenden, die bei Ihnen hoffentlich die Lust am Lernen neu entfachen. Lassen Sie sich inspirieren und gönnen Sie sich eine positive Lernerfahrung, um im Anschluss Ihre Kenntnisse in einem Regelantrag weiter zu festigen!

Arabisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Arabisches Wochenende

Für alle, die sich für Arabien als Region und Arabisch als Sprache interessieren. Neben einer Einführung in die Grundlagen der Sprache und in die Schrift werden Wörter, einfache Sätze und Floskeln gelernt, die in Alltagssituationen nützlich sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot.

Zina Jargees

24.10.-25.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4010001	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Arabisch kochen

Was ist typisch für die arabische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch arabische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Arabisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Arabisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Baklava

Zina Jargees

18.09.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Humus und Tabula

Zina Jargees

23.10.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010003	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Falafel

Zina Jargees

06.11.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Bulgur-Auflauf

Zina Jargees

20.11.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010005	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Okra (Bamya) mit Reis

Zina Jargees

04.12.	1-mal	Fr. 17:00-20:45	5 UE	4010006	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Englisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Englisch lernen – einmal ganz anders – Grundkurs

Wenn Sie vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und meinen, inzwischen alles vergessen zu haben, oder: Wenn Sie seit Kurzem Englisch lernen und Ihnen die Worte fehlen, wenn Sie sich ausdrücken möchten, und: Wenn Sie Wert darauf legen, ausschließlich mündlich zu arbeiten, und schnell verstehen und sprechen lernen möchten, dann bietet Ihnen dieses Wochenendseminar dazu eine optimale Möglichkeit.

Höchstteilnehmerzahl: 6 Personen

Qudsiya Ahmad

24.10.-01.11.	4-mal	40 UE	4069101	200,00 €
Sa. 24.10.	09:30 - 17:45 Uhr			
So. 25.10.	09:30 - 17:45 Uhr			
Sa. 31.10.	09:30 - 17:45 Uhr			
So. 01.11.	09:30 - 17:45 Uhr			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

English to go A 1.1 – für Anfänger/-innen

Eine (Geschäfts-)Reise im englischsprachigen Ausland können Sie noch besser genießen, wenn Sie sich im Gastland auch sprachlich zurechtfinden. In diesem Kurs werden Sie mit viel Spaß und wenig Grammatikpaukerei nicht nur wichtige Alltagssituationen üben, sondern auch vieles über Bräuche und Traditionen in Ihrem Reise-land erfahren. In nur einem einzigen Kurs erlernen und trainieren Sie den notwendigen Wortschatz sowie die wichtigsten Redewendungen und Modellsätze für Reisen ins Ausland. Nach Ende des Kurses können Sie sich dann im Ausland in den typischen Alltagssituationen sehr gut verständigen.

Mit Englisch kommen Sie in nahezu allen Ländern gut durch – auch dann, wenn es nicht die dortige Muttersprache ist. Insgesamt sprechen immerhin 1,8 Milliarden Menschen Englisch!

James Dale Collier

09.09.-09.12.	12-mal	Mi. 15:00-16:30	24 UE	4069102	84,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Agnes Marian Wendt

10.09.-12.11.	8-mal	Do. 09:30-11:30	21 UE	4069103	75,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Family English

Muttersprachler, Engländer und Märchenerzähler John Rogers nimmt Sie und Ihre Kinder in den Bann des Brüder-Grimm-Märchens „Hans im Glück“, auf Englisch und Deutsch erzählt. Zusammen mit Ihren Kindern erleben Sie Englisch durch das Erzählen und Spielen.

Voraussetzung: Kenntnisse von einfachen Wörtern und Sätzen

John Rogers

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069104	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Saturday Club

Einen Tag lang Englisch sprechen, Englischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern, alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in English (Lernstufe A 2/B 1)

Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

29.08.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069201	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069202	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069203	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee, Feuerwehrgerätehaus Rückingen, An der Wasserburg 12

21.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069204	14,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehringer Ring 5

30.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4069205	14,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Relief-Plätzchen gestalten – in English, please!

Today Kim Marcum will show you a wonderful technique to create wonderful cookies. She will bring you different designs to choose from. This method is so easy ... Try it, you will love it.

Please bring an apron, a towel, paper-tissues, a baking tray for transport, maybe a friend and a happy smile!

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Kim Marcum

06.02.2021	1-mal	Sa. 14:00-18:00	5 UE	4069206	25,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum, Gehringer Ring 5

Fairytales Evening

Giants, dragons, leprechauns, King Arthur and his knights, Taliesin the bard, Angus McDougall and his trombone: take a mythical-magical-comical tour of the British Isles and Ireland in stories! You will laugh, you may cry, you will wonder at the treasure hoard of stories from England, Scotland, Wales and Ireland. One thing is guaranteed – you will never see these islands in the same way again. Join storyteller John Rogers for a very special journey!

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe A 2/ B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

John Rogers

16.10.	1-mal	Fr. 20:00-22:00	2 UE	4069301	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Wochenende in New York: Spielerisch Englisch auffrischen

Entdecken Sie spielerisch den „American Way of Life“ und machen mit dem Taxi, dem Bus oder der Subway eine Sightseeingtour durch New York. So können Sie unterhaltsam Ihre Englischkenntnisse verbessern. Jeder Spieler bewegt sich mit seiner Spielfigur auf dem Stadtplan durch die Stadt. Dabei steuert man während des Spiels gezielt die eingezeichneten Sehenswürdigkeiten an. Dort muss man Fragen beantworten. Hierbei haben selbst die Verlierer nach der Veranstaltung etwas gewonnen, denn schließlich haben sie ihre Englischkenntnisse aufgefrischt.

Qudsiya Ahmad

21.11.	1-mal	Sa. 09:30-11:30	2 UE	4069401	7,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Wochenende in London: Spielerisch Englisch auffrischen

Entdecken Sie London und verbessern Sie Ihre Sprachkenntnisse! Und das ganz zwanglos und unterhaltsam während einer kurzweiligen Spielrunde. Gute Grundkenntnisse der Sprache werden benötigt, um mitmachen zu können. Jeder Spieler bewegt sich auf dem Stadtplan durch London. Am Ende haben alle Teilnehmer gewonnen, denn selbst die Verlierer haben während des Spiels ihre Sprachkenntnisse aufgefrischt und vertieft und die Sehenswürdigkeiten Londons entdeckt.

Qudsiya Ahmad

17.10.	1-mal	So. 09:30-11:30	2 UE	4069402	7,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Matinée de Français

Sie haben schon Französisch gelernt oder besuchen gerade einen Kurs und möchten gerne zusätzliches Training? An einem Samstag können Sie verschiedene themenbezogene Alltagssituationen durchleben und meistern. In lockerer Atmosphäre, (sehr) spontan und lebendig, ohne Lehrbuch und mit viel Spaß können Sie Ihre Sprachkenntnisse entsprechend Ihrem Niveau anwenden, auffrischen und erweitern. Ganz ungezwungen erfahren Sie auch etwas über die Kultur und Sitten Frankreichs.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Stufe A 1.3, A 2). Nutzen Sie unser Angebot einer persönlichen Beratung.

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080001	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080002	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080003	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

30.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	4080004	21,50 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Französisches Wochenende

Einen Tag lang Französisch sprechen, Französischkenntnisse anwenden, in Rollenspielen ausprobieren, zuhören, sprechen, den Wortschatz anreichern – alles ganz lebendig, ohne Lehrbuch, in lockerer Atmosphäre bei einer Tasse Café au lait und einem Croissant.

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse in Französisch (Niveau Ende Stufe A 1, A 2)

Beate James

16.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	4080005	32,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden, Bücherei, Burgstr. 5

Italienisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Italienisches Wochenende – intensiv: Italienisch A 1 (Ende) + A 2:

Sie haben bereits einige Kenntnisse in Italienisch und möchten diese erweitern. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Rosa Maria Destasio

18.09.-20.09.	3-mal	20 UE	4090001	70,00 €
Fr. 18.09.	16:00-19:30			
Sa. 19.09.	10:00-16:00			
So. 20.09.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Destasio

20.11.-22.11.	3-mal	20 UE	4090002	70,00 €
Fr. 20.11.	16:00-19:30			
Sa. 21.11.	10:00-16:00			
So. 22.11.	10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Le donne di Raffaello

Als Künstler der Renaissance ist Raffael weit über Italiens Grenzen hinaus bekannt. Über die Frauen, die sein Werk inspiriert haben, wissen die meisten jedoch nur sehr wenig. Dies wollen wir an diesem Tag ändern. Wir laden alle recht herzlich ein – auch die Herren der Schöpfung!

Rosa Maria Destasio

28.08.	1-mal	Fr. 16:30-19:30	4 UE	4090003	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Festa di Natale – Italienische Weihnachtsfeier

An diesem Nachmittag im Advent wollen wir uns gemeinsam auf Weihnachten einstimmen – mit kurzen und einfach gehaltenen italienischen Geschichten, Liedern, Rätseln und einfachen Grammatikübungen rund um das bevorstehende Christfest. Dabei soll es besinnlich, lustig und kurzweilig zugehen. Natürlich werden wir auch etwas gemeinsam essen!

Voraussetzung: Italienischkenntnisse auf Niveau Ende A 1

Bitte mitbringen: Teller, Glas, Getränke und gute Laune
Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Sabine Crede-Rempeters (dott.ssa), Irene Cornacchia-Perrone

11.12.	1-mal	Fr. 16:30-20:00	4 UE	4090004	21,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Russisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Russisches Wochenende

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die russische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Russland und die Ukraine, die dort vorherrschenden Landschaften, Traditionen und Kultur.

Dr. Elena Daiser

28.11.-29.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4190001	64,00 €
		10:00-16:00			

Brachtthal

Spanisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Spanisches Wochenende für Anfänger/-innen

Wir möchten Sie an diesem Wochenende einladen, die spanische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende des Wochenendes in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Spanien und Südamerika, deren Landschaften, Traditionen und Kulturen.

Analia Vogelmann

02.10.-04.10.	3-mal	16 UE	4220001	64,00 €
Fr. 02.10.	17:45-21:00			
Sa. 03.10.	09:30-15:00			
So. 04.10.	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Analia Vogelmann

08.01.-10.01.2021	3-mal	16 UE	4220002	64,00 €
Fr. 08.01.2021	17:45-21:00			
Sa. 09.01.2021	09:30-15:00			
So. 10.01.2021	09:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Spanisch A 1.1 für die (Geschäfts-)Reise für Anfänger/-innen A 1.1

Planen Sie eine (Urlaubs-)Reise nach Spanien oder Lateinamerika? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie. Sich vorstellen, einkaufen, in einem Restaurant bestellen oder einen Ausflug buchen. Das alles und einen Blick in die Kultur der spanischsprachigen Welt bietet der Kurs.

Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Cintya De Villegas Córdova

11.09.-02.10.	4-mal	Fr. 09:00-12:00	16 UE	4220003	56,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rosa Maria Gil Reachi

20.10.-24.11.	6-mal	Di. 18:30-21:00	20 UE	4220004	70,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Nidderau, Bertha-von-Suttner-Gesamtschule, Konrad-Adenauer-Allee

Türkisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Türkisches Kochen:

kulinarisch, vegetarisch, türkisch

Was ist typisch für die türkische Küche? An diesem Abend wollen wir in lockerer Atmosphäre gemeinsam typisch türkische Gerichte zubereiten und genießen. Dabei lernen Sie leckere Rezepte und nette Menschen kennen und lernen nebenbei auch noch ein bisschen Türkisch. Die Sprache während der Zubereitung und des gemeinsamen Essens ist Deutsch, wobei wir einzelne Begriffe und Vokabeln auf Türkisch miteinfließen lassen.

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter und Getränke

Dr. Tevfik Severengiz

31.10.	1-mal	Sa. 16:00-21:30	6 UE	4240001	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstr. 66

Türkisch für die (Geschäfts-) Reise

Wir möchten Sie in diesem Kurs einladen, die türkische Sprache kennenzulernen und gemeinsam zu trainieren, sodass Sie am Ende in der Lage sein werden, sich zu begrüßen, in einem Café oder Restaurant etwas zu bestellen, nach dem Weg zu fragen, die Zeiten und Zahlen zu kennen, in ein Hotel einzuchecken und erste einfache Unterhaltungen zu führen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die Türkei, ihre Landschaft, Traditionen und ihre Kultur.

Dr. Tevfik Severengiz

21.11.-22.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4240002	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ukrainisch

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Ukrainisches Wochenende

Wenige Menschen wissen, dass Ukrainisch kein Dialekt ist, sondern eine eigenständige, sehr melodische, slawische Sprache. Natürlich ist sie mit der russischen Sprache verwandt. Die Schrift ist kyrillisch, aber viele Worte und Redewendungen sind sehr unterschiedlich. Da heute in der Ukraine Ukrainisch die offizielle Amtssprache ist, gewinnt diese Sprache rapide an Bedeutung. Ob Sie geschäftlich oder privat in die Ukraine reisen – ukrainische Sprachkenntnisse sind immer hilfreich.

An diesem Wochenende lernen Sie spielerisch die Wendungen und Formulierungen, die Sie in Alltagssituationen brauchen: im Hotel, im Restaurant, bei Behörden oder als Gast in einer Familie. Sie werden neben der Sprache auch etwas über Bräuche und Kochtraditionen erfahren. Wussten Sie z. B. schon, dass Borschtsch und Vareniki (Pirogi) aus der Ukraine kommen? Sie werden mit ukrainischen Sprachkenntnissen und authentischen Rezepten nach Hause gehen.

Dr. Elena Daiser

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	4190002	64,00 €
		10:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

Lebensbegleitendes Lernen

Bildungspartner Main-Kinzig (BiP)
Berufliche Schulen Gelnhausen
Kinzig-Schule Schlüchtern
Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V.

Bildungsberatung im HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG

HESSENCAMPUS ist eine Initiative des Landes Hessen

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ist ein regionaler Kooperationsverbund im Rahmen der hessischen Initiative zur Förderung des lebensbegleitenden Lernens. Er wird von der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, den Beruflichen Schulen Gelnhausen, der Kinzig-Schule Schlüchtern und der Gesellschaft für Wirtschaftskunde e.V. getragen.

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gibt Impulse für den Umbau und Ausbau des Lernens Erwachsener. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf der Bildungsberatung als Orientierungshilfe für Erwachsene in allen Lebensphasen.

Bildungsberatung unterstützt Sie dabei,

- Orientierung in Fragen zu Bildung, Beruf und Beschäftigung zu gewinnen,
- individuell passende Bildungswege zu finden,
- Informationen zu Fördermöglichkeiten zu erhalten.

Die Beratung ist vertraulich, trägerunabhängig und kostenfrei!

Termine nach Vereinbarung. Die Beratungsgespräche können an verschiedenen Orten im Main-Kinzig-Kreis oder online erfolgen.

Kontakt

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Telefon: 06051-91679-48

Internet: www.hessencampus-mk.de



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen von HESSENCAMPUS 2012

NEU: Chatberatung

Freitag, 28.08.2020, von 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag, 15.10.2020, von 18.00 bis 20.00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Beruf und EDV

Die Arbeitswelt verändert sich fortlaufend. Wer Schritt halten will, muss dem Fortschritt auf den Fersen bleiben. Lebenslanges Lernen liefert die Kondition für diesen Langstreckenlauf, angetrieben durch immer neue Anforderungen der modernen Arbeitswelt. Damit Ihnen dabei nicht die Puste ausgeht, unterstützen wir Sie gerne mit unseren Angeboten der beruflichen Bildung.



Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



(Weiter-)Bildung gibt jedem die Möglichkeit, Chancen zu ergreifen und für sich zu nutzen. Mit unserem vielfältigen Programm möchten wir Ihnen Bildungschancen eröffnen. Profitieren Sie dabei von der hohen fachlichen Kompetenz unserer Dozentinnen und Dozenten. Nutzen Sie die Möglichkeiten zur beruflichen Orientierung und Qualifizierung – von Berufsanfang und Karrierestart bis hin zu Arbeitssuche und Neuorientierung. Es besteht bei allen Themen die Möglichkeit, diese auch als Einzeltraining zu buchen. Möchten Sie ein spezielles Thema in Ihrem Unternehmen schulen? Fragen Sie bei uns nach, wir beraten Sie gerne.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Vor Gruppen und in Besprechungen etwas vorzutragen, macht mich immer nervös. Häufig fallen mir die richtigen Worte erst hinterher ein. Im Kurs Rhetorik bekam ich viele Anregungen, wie ich mit meinem Lampenfieber umgehen kann, um mich somit besser zu präsentieren.

Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Rhetorik – Reden statt schweigen!“



Rhetorik – Kommunikation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Rhetorik – Reden statt schweigen!

Sprechen ist ein wesentlicher Bestandteil zwischenmenschlicher Kommunikation. Wer andere vor den Kopf stößt, sich im Ton vergreift, andere nicht zu Wort kommen lässt und versucht, das Gespräch zu bestimmen, katapultiert sich selbst ins Aus. Wer es versteht, Interesse zu wecken, mitzureden und sich mitzuteilen, kann erfolgreich kommunizieren. In vielen praktischen Übungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Sprechausdruck geschärft. Wo liegen meine Stärken, wo meine Schwächen? Wie ist meine persönliche Wirkung (Gestik, Mimik, Stimme)?

Inhalte sind:

- Den eigenen Kommunikationsstil erkennen
- Standhalten durch Körpersprache
- Durch deutliches, klangvolles Sprechen überzeugen
- Umgang mit Lampenfieber

Isabel Binder

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:30	10 UE	5003001	68,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schlagfertigkeit wirkungsvoll trainieren

Von der Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden

Fallen Ihnen die passenden Worte zu spät ein? Dann ist dieses Seminar wie für Sie gemacht. Schlagfertigkeit ist die Kunst, jederzeit die richtigen Worte zu finden. Sie lernen, spontaner mit Ihrer Sprache umzugehen. Sie werden den aktiven Wortschatz spürbar erweitern, damit Sie auch in Belastungssituationen flüssig und treffend formulieren. Dadurch werden Sie mutiger, die passenden Worte zu sagen. Sie lernen, sich zu begeistern, und trainieren den selbstbewussten Einsatz der Körpersprache, der Ihnen eine sichere und souveräne Ausstrahlung verleiht. Sie trainieren spontane, humorvolle und spritzige Antworten, die das Gegenüber verblüffen. Dieses Seminar macht Sie wortgewandt, sicher und selbstbewusst – nicht nur im Umgang mit Einwänden und Angriffen.

Matthias Dahms

26.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5003201	76,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Fällt es Ihnen manchmal schwer, zu Menschen Kontakt herzustellen, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „Nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu setzen? Mangelndes Selbstvertrauen hat einen hohen Preis: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Durch bewährte Strategien gewinnen Sie Vertrauen zu sich und Ihren Fähigkeiten. Sie trainieren im Seminar Selbstvertrauen, Motivation, Führung von sich und anderen sowie Überzeugungskraft. Ziel ist es, die persönlichen und sozialen Kompetenzen zu erweitern. Gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang

zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen. Dadurch erlangen Sie mehr Lebensfreude, Ausgeglichenheit und Selbstvertrauen. Dieses Seminar gibt Ihnen zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Matthias Dahms

12.12.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5003202	76,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Moderne, kundenfreundliche Korrespondenz

Mit seinen Briefen und E-Mails macht jedes Unternehmen tagtäglich Werbung für sich selbst – entweder gute oder manchmal auch weniger gute. Da die Korrespondenz das Image eines Unternehmens also verbessern oder beeinträchtigen kann, lohnt es sich, ihr mehr Beachtung zu schenken. In diesem eintägigen Workshop lernen Sie alles, was Sie zu den Themen äußere Form, Sprache und Inhalt beachten müssen, um perfekte Geschäftsbriefe und E-Mails zu verfassen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten im Plenum und in Gruppen- und Einzelarbeit. Alle wichtigen Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	5005103	54,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Konflikte verstehen und steuern

Wie wir durch Konfliktkompetenz uns

selbst besser verstehen und weiterentwickeln können

Webinar

Wer kennt sie nicht: Meinungsverschiedenheiten, Unstimmigkeiten, Spannungen. Viele Menschen scheuen Konflikte wie „der Teufel das Weihwasser“. Oftmals werden sie als hinderlich im Zusammenleben betrachtet. Bei genauerem Hinsehen sind sie allerdings eine große Chance und können zu mehr Selbsterkenntnis und Qualität im Miteinander beitragen. Im Online-Impulsvortrag zeige ich, wie wir Konflikte „entschärfen“ und bereits mit sehr einfachen Mitteln unsere Konfliktkompetenz verbessern können.

Dieser Vortrag nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Peter Reitz

01.10.	1-mal	Do. 19:00-19:45	1 UE	500501d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online, Online-Vortrag, Internet



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung Erfolgreich und gelassen in Beruf und Alltag

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und zugleich entspanntes Arbeiten. Sie wünschen sich einen guten Draht zu Ihrem Gegenüber, auch wenn es mal schwierig wird? Sie sind auf der Suche nach neuen Wegen, mit Konflikten umzugehen? In diesem Bildungsurlaub lernen Sie die Grundlagen der wertschätzenden Kommunikation (nach Dr. Marshall Rosenberg, USA) kennen und lernen, Kritik zu üben, ohne zu verletzen, auch einmal freundlich „Nein“ zu sagen und ganz neue Blickwinkel einzunehmen.

Darüber hinaus lernen Sie effiziente Techniken zur Stressabläsung und einen konstruktiven Umgang mit Gefühlen und tanken Energie bei wirksamen Entspannungsübungen. Dieses praktische, leicht umsetzbare Handwerkszeug hilft Ihnen, die wachsenden Herausforderungen der modernen Berufswelt souverän und mit Leichtigkeit zu meistern.

Jeannette Werner

28.09.-02.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5003452	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frei und stark! Persönlichkeitsentwicklung durch Tanz und Latino-Rhythmen (RiseConfiDance)

Bildungsurlaub für Frauen

Entdecken Sie Ihre eigene innere Stärke, werden Sie sich klar über das, was Sie vom Leben wollen, und lernen Sie, es Schritt für Schritt zu verkörpern und auszudrücken. Jeglicher Erfolg, beruflich wie privat, hängt in hohem Maße von unserem Selbstvertrauen und dem Glauben an uns selbst ab. Gerade Frauen leben oft ihre Talente und Fähigkeiten nicht aus und bleiben beruflich wie privat unter ihren Möglichkeiten. Sie machen Abstriche in ihrer Karriere, im Privatleben, der Partnerschaft, sogar beim eigenen Lebensglück, weil sie eher geneigt dazu sind, an sich zu zweifeln. In diesem Bildungsurlaub lernen Sie Ihre eigene, innere Stärke kennen und bringen sie über Tanz und Embodiment in Ihren Körper und in Ihr Leben. Durch Latino-Rhythmen – Salsa, Cha-Cha-Cha, Rumba, Tango und Flamenco – erleben Sie nach und nach Ihren Körper auf eine ganz neue Art und Weise kennen. Es geht nicht darum, Schritte oder Choreographien zu lernen, sondern darum, den Körper für den Rhythmus zu öffnen und dann durch die Bewegung ein stärkendes und positives Körpergefühl zu entwickeln. Sie werden sich klarer und klarer darüber, was Sie wirklich im Leben wollen, was genau Erfolg und Glück für Sie bedeutet, und bauen die dazu nötige innere Stärke auf, um Ihre eigenen Wünsche und Ziele umzusetzen und zu leben. Sie lernen, sich mehr auf Ihre Intuition zu verlassen, und schließen Frieden mit dem inneren Kritiker und Perfektionisten, mit dieser inneren Stimme, die uns das Leben unnötig schwer macht. Sie lernen, wie aus Selbstzweifeln innere Stärke wird und wie Sie durch die Bewegung mehr und mehr spüren und erleben, was für eine kraftvolle, charismatische und wunderschöne Frau Sie sind und welche Möglichkeiten und Entwicklungen das Leben für Sie bereithält.

- Inhalte und Methoden im Überblick:
- Tanz und Embodiment, um innere Stärke aufzubauen (RiseConfiDance)
 - Meditationen (bewegte wie ruhige)
 - Freies und angeleitetes Journaling (Tagebuchschreiben)
 - Weibliche Rollen kennen- und leben lernen
 - Unterstützung, das Gelernte im eigenen Alltag umzusetzen und zu leben

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme (Sport-)Kleidung und dicke Socken mit. Es ist keine Voraussetzung, dass Sie tanzen können. Sie brauchen keinen Partner. Sie tanzen für sich und alleine.

Katja Glöckler

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004012	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Souverän zum Ziel!

Ein Bildungsurlaub für Frauen: Kommunikation – Grenzen – Embodiment

Sie möchten Ihre Handlungskompetenzen weiterentwickeln, um berufliche Herausforderungen (Termine, Druck, Erwartungen ...) erfolgreich zu meistern? Dann sind Sie in diesem Bildungsurlaub für Frauen richtig! Vielleicht geht es ja darum, aufzuhören mit unserem Versuch, männliche Eigenschaften zu kopieren? Im Frausein liegt eine Kraft, die es uns Frauen erlaubt, anders als Männer zu agieren und erfolgreich zu sein. In diesem Bildungsurlaub geht es darum, diese Kraft zu erschließen: Wir widmen uns der inneren Klarheit und nutzen neue Ansätze aus der Körperarbeit (Entspannung, Bewegung, bewusste At-

mung), um diese Klarheit in uns zu verankern. Denn: Kommunikation beginnt im Körper und nicht im Kopf! So kann uns unsere weibliche Kraft jederzeit im Alltag zur Verfügung stehen und wir können sie als Kompass einsetzen, um charmant Grenzen zu setzen und selbstbewusst zu führen: authentisch – weiblich – kraftvoll. Denn Frausein ist vor allem eines: ein Genuss. Genießen wir!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, bequeme Kleidung zum Wechseln, Yogamatte

Jeannette Werner

30.11.-04.12.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5004020	260,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Soziale und methodische Kompetenzen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Wie treffe ich die richtigen Entscheidungen

Wir treffen sage und schreibe täglich ca. 20.000 Entscheidungen! Die meisten blitzschnell. Wir alle möchten immer die richtigen Entscheidungen treffen, um Probleme zu lösen: Soll ich den Arbeitgeber wechseln? Kaufe ich mir ein neues Auto, obwohl das alte noch fährt? Bleibe ich bei meiner Freundin/ meinem Freund? Dazu gibt es unterschiedliche Methoden. Wir lernen in kurzen Rollenspielen Methoden der Entscheidungsfindung kennen und anwenden. Die Bereitschaft zum Rollenspiel sollte vorhanden sein.

Inhalte sind:

- Das Entscheidungs-dreieck „Love it – Change it – Leave it“
- Kopf oder/und Bauch ... wer ist der bessere Ratgeber?
- Die 6-Hüte-Methode
- Die kinesiologische Methode

Holger Saß

02.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5004001	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

21.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5004002	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mehr Selbstmanagement – mehr Freizeit!

Wir fordern täglich von uns: Nutze die Zeit, organisiere dich besser und du hast mehr vom Leben. Aber wie viel Organisation brauchen wir wirklich? Wir lernen, Arbeiten einzuteilen, Prioritäten festzulegen und dadurch unseren Arbeitsalltag besser zu gestalten. Dadurch senken wir den persönlichen Stresslevel und verbessern die eigene Lebensqualität.

Inhalte sind:

- Unsere Stärken und Chancen kennenlernen mithilfe der SWOT-Analyse
- Einfache Mittel und Methoden der Arbeitsorganisation
- Ziele setzen und einhalten nach dem S-M-A-R-T-Prinzip

Holger Saß

16.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5004003	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

28.10.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5004004	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Konflikte erkennen und erfolgreich lösen

Wir alle haben uns täglich mit kleineren und größeren Konflikten auseinanderzusetzen. Oft helfen einfache Regeln und Strategien, sich und sein Gegenüber besser einschätzen zu können. So können wir schwierige Gesprächssituationen, wie z. B. Gehaltsverhandlungen, gelassener angehen und die gesteckten Ziele und Vorstellungen sicherer realisieren. Das Harvard-Prinzip gibt uns Leitplanken für Beruf und Alltag, um offen, fair und zielgerichtet zu verhandeln und sich gleichzeitig zu schützen, wenn unser kooperativer Verhandlungsstil ausgenutzt wird. Diese praxisorientierten Strategien und Methoden werden in kurzen Rollenspielen eingeübt und reflektiert.

- Verständigungsprobleme, Konflikte und Lösungen
- Das Harvard-Prinzip – Verhaltensregeln bei Verhandlungen im Alltag
- Was tun, wenn der andere partout nicht nachgeben will?

Holger Saß

25.11.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5004005	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

02.12.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5004006	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Herausforderungen meistern

Leistungsfähig durch Anpassung an neue Bedingungen

Seit dem Ausbruch von COVID-19 geht es immer mehr um die stetige Anpassungsfähigkeit an die persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Belange. Ziel ist es, sich den veränderten Bedingungen immer mehr anzupassen, sogar leistungsfähiger und langlebiger zu agieren. Wie Sie aktuelle Herausforderungen meistern können und welche Strategien Sie und Ihre Mitarbeiter/-innen nutzen können, um widerstandsfähig in die Zukunft zu gehen, das erfahren Sie in diesem praxisorientierten Seminar.

Inhalte sind:

- Sieben Säulen der Resilienz
- Persönliches Resilienzprofil
- Biologisches Stressprogramm
- Beziehungen machen stark
- Selbstwirksamkeit stärken
- Praktische Tipps und Übungen

Im Seminar wird mit Impulsvorträgen, Selbstreflexion, Coaching-Elementen, Stimm-, Atem- und Körperübungen, Kommunikationsmodulen, Feedback, Checklisten, Wahrnehmungs- und Transferübungen gearbeitet.

Bettina Stark

15.10.	1-mal	Do. 09:00-16:30	10 UE	5004025	98,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Souverän und stark im Alltag

Gesund, achtsam und authentisch mit sich selbst

Gelassener mit Herausforderungen, Belastungen, Forderungen und Zeitdruck in Ihrem beruflichen Arbeitsumfeld umzugehen, ist Ziel dieses Seminars. Wer es versteht, die Signale des Körpers zu deuten und zu achten sowie verantwortungsbewusst seinen Körper zu managen, bleibt gesund. Dabei entscheidet die subjektive Bewertung, die abhängig ist von der persönlichen Konstitution, der aktuellen Situation, den Lebenserfahrungen und der Verfügbarkeit von Bewältigungsstrategien, über Ihre innere Ruhe und Zufriedenheit.

Ziele und Inhalte:

- Achtsamkeit für mich selbst
- Achtsamkeit für sich entdecken

- Leichtigkeit in stressigen Momenten
 - Effektive Körper-, Atem- und Bewegungsübungen für den Moment
 - Persönliche Resilienz aktivieren und stärken
 - Gelassenheit im Alltag
 - Das Richtige zur richtigen Zeit
 - Der Körper lügt nicht – Stresssignale bei sich und anderen wahrnehmen
 - Mehr Energie und Tatkraft in stressigen Momenten
 - Selbstverantwortung in der Gesprächsführung
 - Wege zur persönlichen Stressbewältigung
 - Wissenswertes über Stress: bereit sein für Kampf oder Flucht
 - Erkennen eigener Fähigkeiten in belastenden Situationen
 - Innere Zufriedenheit im Umgang mit Mitmenschen und sich selbst
 - Einstellungen und Glaubenssätze prägen unser Leben
- Im Seminar werden Kurzreferate, Erfahrungsaustausch, Kommunikations-, Körper-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Coaching-Elemente sowie Selbsttest und Selbstreflexion eingesetzt. Ihr Mehrwert aus dem Training: gelassener mit Herausforderungen, Belastungen, Forderungen und Zeitdruck umzugehen, souverän zu handeln und sich für die eigene Wahrnehmung von Spannungen zu sensibilisieren.

Bettina Stark

06.11.	1-mal	Fr. 09:00-16:30	10 UE	5004026	98,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Leitung / Planung / Organisation

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Webinar

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung ins kalte Wasser geworfen. Im Umgang mit Mitarbeitern, im Zielesetzen und -erreichen sowie im Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, den eigenen Rollenwechsel aktiv zu managen. Sie bekommen Wege zur Stärkung ihrer Rolle als Führungskraft aufgezeigt, lernen Techniken der Motivation, Delegation und Kommunikation. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis erlebt. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab.

Dieses Webinar nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der VHS-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Matthias Dahms

19.11.	1-mal	Do. 09:00-12:00	4 UE	5003204	38,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online, Online-Webinar, Internet

Wie führe und motiviere ich mich in digitaler Arbeitswelt 4.0

Sich selber zu motivieren und zu führen sind die Schlüsselqualifikationen in einer weitgehend dezentralen, digitalisierten Arbeitswelt. Wenn ich vermehrt im Homeoffice sitze, habe ich in besonderem Maße meine Aufgaben in Beruf und Alltag effektiver zu gestalten. Hier ist Motivation und Führung gefragt. Die Digitalisierung hat viele Vorteile, wenn wir sie richtig nutzen. Rollenspiele helfen, im Arbeitsalltag und privat erfolgreicher zu sein.

Inhalte sind:

- Erkenne dich selbst, so erkennst du die anderen
- Führungsprinzipien im digitalen Zeitalter
- Ziele helfen, die eigene Motivation zu unterstützen
- Sicher mit Konflikten umgehen

Holger Saß

23.09.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5005110	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Holger Saß

18.11.	1-mal	Mi. 18:00-21:00	4 UE	5005111	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gründen für Einsteiger Vom ersten Gedanken zur strategischen Vorgehensweise

Dir geht schon lange eine Idee durch den Kopf? Du schaust „Die Höhle der Löwen“ und denkst dir, dass auch dein Vorhaben da gut reinpassen würde? Möglicherweise denkst du schon lange darüber nach, etwas Eigenes zu machen, oder vielleicht bist du auch gerade dabei, es umzusetzen und anzugehen? In allen Fällen gibt es zahlreiche Fragen: Wie man am besten starten kann, über die Themen der Finanzierung bis hin zu Fördermitteln und Zuschüssen, welche dir deinen Start erleichtern sollen. In dieser Veranstaltung möchte ich mit dir gezielt auf den Start, die denkbar sinnvollste Vorgehensweise sowie deine nächsten Schritte eingehen. Am Ende weißt du, wie die Spielregeln sind und welche Optionen du hast.

Thomas Häntsch

05.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	5005130	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Businessplan – Modellierung Strukturieren und gestalte deine Geschäftsidee

Aufbauend auf der Abendveranstaltung „Gründen für Einsteiger“, aber auch für neue Teilnehmer geeignet, werde ich mit dir eine Reise in die Welt der Businessplanung unternehmen. Wir gehen dabei auf die Möglichkeiten ein, wie du deine Geschäftsidee modellieren und strukturieren kannst. Ich stelle dir verschiedene Techniken vor und zeige dir anhand von zahlreichen Beispielen, wie aus dem ersten Gedanken finanzierungsreife Konzepte wurden. Auch werde ich über Fehler und Rückschläge berichten, die aufzeigen, was alles unvorhergesehen passieren kann, und wie du in die Lage versetzt wirst, damit umzugehen respektive diese für dich zu nutzen.

Thomas Häntsch

05.12.	1-mal	Sa. 09:00-18:00	12 UE	5005131	60,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Dein Businessplan von A-Z Gemeinsam arbeiten wir an deinem Konzept

In diesem Workshop werden wir an zwei Tagen direkt an deinem Businessplan arbeiten. Wir fangen bei Null an und haben am Ende ein strukturell fertiges Konzept, sofern alle Informationen vorliegen, respektive ein Konzept, welches dann im Verlauf von dir nur noch an den

entsprechenden Stellen ergänzt werden muss. Wir gehen dabei im Allgemeinen auf die einzelnen Punkte ein und nutzen dabei die Dynamik und Ideen der Gruppe. Parallel gehen wir in Einzelgesprächen auf Punkte, Inhalte und Themen ein, welche diskret behandelt werden.

Voraussetzung: Eigenes Notebook, Excel, Word, PowerPoint (opt.)

Thomas Häntsch

23.01.-24.01.2021	2-mal	Sa., So. 09:00-18:00	24 UE	5005132	120,00 €
-------------------	-------	----------------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Produktdesign

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Wertigkeit im Produktdesign

Warum gefallen uns einige Dinge besser als andere? In einem aufgeräumten Raum fühlen wir uns wohler als in einem unordentlichen. Design Quality räumt Gestaltung auf, sie führt Design und technische Machbarkeit zusammen. Wir Menschen wurden im Laufe der Entwicklung dazu geprägt, innerhalb kürzester Zeit Eindrücke einzuschätzen, und können uns attraktiven Dingen schwer entziehen. Die Kunst, Design Quality zu sehen und im frühen Produktentwicklungsstadium zu vertreten, macht den Unterschied und steigert den Wert. Alle Fahrzeughersteller (OEMs) leisten sich Abteilungen, die hierauf achten. Ich führe Sie hier in einem theoretischen Teil zu Grundlagen der Ästhetik, Handwerkszeug zur Beschreibung von unsauberer und vorteilhafter Verarbeitung, Quellen zur Vergleichbarkeit u.v.m. In einem praktischen Teil gehen wir dann dazu über, allgegenwärtige Defizite in der Verarbeitungsqualität von Inneneinrichtungen, Bau, Fahrzeug-Interieur/-Exterieur und Konsumgütern zu erkennen und zu beurteilen. Der Kurs ist für alle interessant, die gestalterisch tätig sind, Verarbeitungsqualität schätzen und/oder hochwertige Güter entwickeln.

Alexander Tack

17.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5005120	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alexander Tack

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	5005121	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Marketing

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Social Media im Unternehmensalltag

Die Welt des Marketings hat sich verändert. Facebook + Co. haben längst auch im Geschäftsalltag Einzug genommen. Sind Sie bereit dazu, Ihr Business/Hobby/Verein in diesen Medien zu präsentieren? Verschaffen Sie sich bei diesem Vortrag einen Überblick darüber, was Sie in den sozialen Medien erwartet, welche Vorteile sich für Sie bieten und welche Plattformen sich für Ihr Business eignen.

Hedda Stroh

10.11.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	5070001	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Facebook und Social Media im Unternehmen

Machen Sie Ihr Unternehmen online sichtbar! Facebook + Co. haben die Unternehmenswelt längst erobert. Dieser Kurs wird Ihnen als Einzel-, Kleinunternehmer oder Gründer den Sprung in die Online-Medien erleichtern. Neben den wichtigsten Social Media-Grundlagen erlernen Sie auch den Umgang mit dem beliebtesten Medium Facebook. Sie erstellen/optimieren aktiv Ihre Facebook-Seite und bilden damit Ihre Basis für Ihre künftigen Aktivitäten. Zudem bekommen Sie wertvolle Tipps und Tricks für Ihren professionellen Facebook-Auftritt, Ideen zur Beitragsgestaltung und hilfreiche Tools an die Hand, die Ihnen den täglichen Umgang mit dem Medium erleichtern.

Kursinhalte Teil 1:

- Social Media allgemein – Grundlagen, Wissenswertes und wichtigste Plattformen
- Die Social Media-Strategie – Leitidee, Ziele, Zielgruppe, Kanalwahl
- Rechtliche Anforderungen

Kursinhalte Teil 2:

- Facebook – Grundlagen
- Die perfekte Facebook-Fanpage/Unternehmensseite
- Facebook im Unternehmensalltag, Interaktion und Reichweite
- Beitragsarten, Ideenfindung, Gestaltung und Planung
- Erfolgsmessung mit Facebook-Insights

Hedda Stroh

28.11.-05.12.	2-mal	Sa. 13:00-18:00	13 UE	5070002	66,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



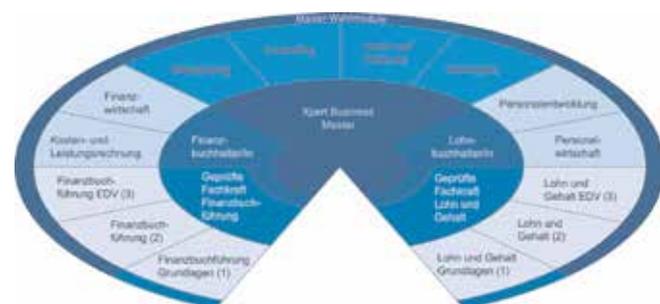
© bernardbob - fotolia.com

Lehgangssystem – Xpert Business

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Mit den Kurs- und Zertifikatssystemen

Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung. Aus den Modulen der Kurssysteme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. Xpert Business wurde für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten.



Geprüfte Fachkraft für Finanzbuchführung Teil 1: Finanzbuchführung I

Die wesentlichen Aufgaben der Finanzbuchführung umfassen die Führung verschiedener Bücher auf der Basis von Belegen und die lückenlose Aufzeichnung aller Geschäftsvorfälle – vollständig, richtig, zeitgerecht und geordnet. Das Kursmodul vermittelt grundlegende Kenntnisse der Finanzbuchführung, damit die Teilnehmenden diese Aufgaben erfüllen können. Es wird systematisch und praxisorientiert in das Sachgebiet der doppelten Buchführung eingeführt. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Aufgabstellungen erfolgen anhand von Belegen und aktuellen, praxisnahen Fallbeispielen. Neben den Grundlagen in Bezug auf die Finanzbuchführung werden auch Grundkenntnisse im Bereich der Umsatzsteuer vermittelt, die für die Praxis besonders wichtig sind. Lehrgangsinhalte: Buchführungs- und Aufzeichnungspflichten; Inventur, Inventar und Bilanz; Errichten von Bestandskonten; Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten und Ergebniskonten, Warenkonto; Umsatzsteuer; Privatkonto etc. Der Lehrgang kann mit der vhs-Xpert-Prüfung „Finanzbuchführung I“ abgeschlossen werden. Sie erwerben damit ein bundesweit anerkanntes Zertifikat für Ihr berufliches Weiterkommen.

Iris Graf

22.10.-11.02.2021	14-mal	Do. 18:00-21:00	56 UE	5050001	280,00 €
-------------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© vizafoto - fotolia.com

Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050100	295,00 €
			18:30-20:30		

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach

erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050101	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

24.11.-02.02.2021	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050111	236,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050102	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050103	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

24.11.-02.02.2021	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050112	236,00 €
		18:30-20:30			

Online

Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-15.12.	11-mal	Di., Do.	29 UE	5050104	148,00 €
		18:30-20:30			

Online

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050105	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital beschafft und eingesetzt werden kann. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050106	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050107	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050108	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommenssteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050109	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050110	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Gesund am Arbeitsplatz – Bildungsurlaube

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

Clever essen, bewegen und entspannen im Job Individuelle Gesundheitsressourcen entdecken und stärken

Die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung haben einen wesentlichen Einfluss auf unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. In dieser Bildungswoche sind Sie richtig, wenn Sie Spaß am Kochen haben, sich bewegen wollen und auf der Suche nach

Entspannung sind. Wir betrachten die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zum Thema „Essen im Job“. Dazu entwickeln wir Ideen für Lunchboxen und für Außer-Haus-Snacks. Weitere Ernährungsthemen sind z. B. Supermarkt-Check, Ernährungsmythen und die Rolle von ernährungsbedingten Krankheiten und deren Einfluss auf die Volkswirtschaft. Zu den Themen Bewegung und Entspannung gibt es alltagstaugliche Übungen zur Förderung der Rückengesundheit und zur Steigerung des Wohlbefindens. Entdecken Sie die für Sie persönlich nützlichen Kernelemente eines achtsamen Lebensstils und stärken Sie so auf clevere Art und Weise Ihre Gesundheitsressourcen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (für drinnen und draußen) und bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch sowie dicke Socken und Schreibmaterial mit.

Petra Bretfeld

19.10.-23.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3020602	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienztraining – Mit innerer Stärke zu mehr Gelassenheit im Alltag!

Ganzheitliches Gesundheitssystem in Gesellschaft und Beruf

Wir leben in einer Zeit, die uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Stress, Zeitdruck und komplexe Anforderungen kosten uns viel Kraft. Ein Ansatz, um Abhilfe zu schaffen, ist das Resilienztraining. Vergleichbar mit unserem Immunsystem, das unseren Körper vor Krankheiten schützt, steht die Resilienz für das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele. Dieses unterstützt uns im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen. Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. In einer ausgewogenen Mischung aus einfachen Übungen und Kurzvorträgen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, um Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Ziel des Bildungsurlaubes ist es, den Teilnehmenden Einsichten, Strategien und praxiserprobte Wege zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Seminar material in Höhe von 5 €, welche die Kursleitung direkt entgegennimmt.

Sabine Pütz

24.08.-28.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3020444	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit: Ihre eigene Quelle für neue Energie – Stärkung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit für die Anforderungen des beruflichen Alltags Bildungsurlaub für Frauen

Sie stehen unter beruflichen Anforderungen, sind stark eingespannt und vergessen mitunter den Blick für sich selbst und Ihre eigenen wichtigen Bedürfnisse? Sie nehmen sich nicht genügend Pausen/Auszeiten, die Sie dringend zur Regeneration benötigen? Darunter leiden Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Gesundheit. In diesem Seminar erlernen Sie verschiedene Methoden zur Stressminderung und den gezielten Umgang mit Ihren individuellen Anforderungen. Sie betrachten Ihr eigenes Handeln aus der Distanz, sodass Möglichkeiten der Veränderung erkannt und umgesetzt werden können. So kann Ihre Gesundheit erhalten und Ihre Leistungsfähigkeit erhöht werden. Inhalte und Methoden:

- Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion nach Kabat Zinn
 - NLP-Übungen
 - Verschiedene Entspannungstechniken
 - Systemische Betrachtungsweisen der weiblichen Rolle
 - Entspannende Bewegungen mit Elementen aus Yoga, Qigong, Power-Qigong, Rückentraining, Fitness
 - Entspannungsformen und -möglichkeiten im Alltag
- Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung, warme Socken und bringen sich eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030584	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Wendepunkten in Beruf und Alltag stressfreier umgehen

Persönlichkeitsmustern und blinden Flecken auf der Spur

Die komplexen Herausforderungen einer modernen Arbeitswelt werden von vielen Beschäftigten als stressig und gleichzeitig als wenig veränderbar erlebt: Restrukturierungen, Digitalisierung, hohe Arbeitslast, neue Anforderungen oder Prozesse, neue Kollegen oder Chefs sind Beispiele für Veränderungen, die häufig als belastend erlebt werden – besonders, wenn es auch im privaten Umfeld schwierige Themen gibt. Da die inneren Bewertungen von Menschen eine zentrale Rolle beim Stresserleben spielen, werden wir in diesem Bildungsurlaub vor allem einen Blick nach innen richten und uns mit eigenen Persönlichkeitsmustern beschäftigen. Den roten Faden für diesen Bildungsurlaub liefert ein jahrhundertealtes, verblüffendes Persönlichkeitsmodell, das Enneagramm. Es beschreibt neun Persönlichkeitstypen und es ist eines der tiefgründigsten Modelle, mit denen man unterschiedliche Persönlichkeiten verstehen kann. Das Enneagramm bietet Ihnen die Chance, eigene Potenziale besser zu nutzen, blinden Flecken auf die Spur zu kommen, persönlich zu wachsen und dadurch stressfreier und zufriedener durchs (Arbeits-)Leben zu gehen. Sie lernen außerdem verschiedene psychologische Modelle sowie Techniken zum Umgang mit Stress kennen.

Inhalte sind:

- Das Enneagramm in der mündlichen Tradition nach Palmer/Daniels
- Das Antreiber-Konzept nach Kahler
- Transaktionales Stressmodell nach Lazarus
- Progressive Muskelentspannung und Blitzentspannungen für den Berufsalltag
- Wie schaffe ich es, gesundheitsförderlicher mit Stress umzugehen?

Sabine Steinbacher

26.10.-30.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030586	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fremdsprachen für den Beruf

Auskunft: 06051-91679-14 oder -29



Business English Power Weekend – Level B 1

Feeling embarrassed at times when having to make phone calls, handling complaints or when involved in „small talk“. Then, this is the course you should visit. It will help alleviate anxiety when dealing in English. Among others the topics covered are:

- Professional communication/emails and letters
- Welcoming visitors, entertaining visitors and small talk
- Making phone calls professionally

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

07.11.-08.11.	2-mal	Sa., So.	20 UE	4061901	100,00 €
		09:30-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Business English B1 – e-mailing and networking – Level B 1

This is a course to help you write effective business emails in English. You will improve your cross cultural knowledge to make you more powerful and successful in your business communication. You will look at different email formats to analyze tone, formality levels and various organizational styles. You will understand how culture affects, what is appropriate in a business emails.

Voraussetzung: Englischkenntnisse, wie sie für die Stufe B 1 im Europäischen Referenzrahmen beschrieben sind. Nutzen Sie unser Beratungsangebot. Termine stehen am Anfang dieses Kapitels.

Qudsiya Ahmad

26.09.	1-mal	Sa. 09:30-15:00	7 UE	4061902	35,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Arbeitssuche und Bewerbungstraining

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Bewerbungsberatung

Damit Sie Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt richtig nutzen können, sind perfekte Bewerbungsunterlagen das A und O. Wir stellen mit Ihnen Ihre optimale Bewerbungsmappe zusammen, mit Unterlagen, die optisch ansprechend gestaltet, vorteilhaft formuliert und vollständig sind. Aber die Unterlagen sind nicht alles – auch Ihr Auftreten zählt! Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich und Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht rücken. Trainiert werden der optimale Auftritt und der Umgang mit schwierigen Fragen. Natürlich stimmen wir die Beratung ganz auf Ihre individuellen Fragen und die Besonderheiten Ihrer beruflichen Situation ab. Rufen Sie uns unter 06051-91679-28 oder -17 an. Wir vereinbaren mit Ihnen Ort und Zeit einer individuellen Beratung.

Modul 1: Die schriftliche Bewerbung

- Entwicklung eines Anschreibens nach DIN 5008
- Gestaltung bzw. Optimierung des Lebenslaufs
- Zeugnis-Check
- Bewerberprofil und Alleinstellungsmerkmal
- Überblick über Strategien zur Jobsuche
- Hinweise zur Initiativbewerbung

Modul 2: Das persönliche Vorstellungsgespräch

- Anfertigung eines Persönlichkeitsprofils
- Gesprächsstrategien und Wirkung von Kommunikation
- Umgang mit schwierigen Fragen und Lücken im Lebenslauf
- Entwicklung einer überzeugenden Selbstpräsentation
- Training einzelner Gesprächssituationen

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Beratungsgebühr pro Modul: 90,00 €

Dauer: 1,5 Stunden

Beide Module zusammen:

Beratungsgebühr: 160,00 €

Dauer: insgesamt 3 Stunden

Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich! Bitte bringen Sie zur Beratung Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen in Papierform mit.

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061001
--------------------------	----------------	---	---------

Young Professionals Bewerbungscoaching mit Pferden

Du bist Schulabgänger oder fertig mit dem Studium und weißt nicht, wohin dein Weg dich führt? Du weißt nicht genau, wo deine Stärken und Talente liegen? Du willst dich bewerben und weißt nicht wie und wo? Du hast Bammel vor dem Vorstellungsgespräch?

Wir helfen dir:

- 20-minütiges Telefongespräch VOR Beginn des Coachings
- E-Mail mit Materialien zum Arbeiten
- Gestaffeltes Coaching über drei Einheiten
 1. Ziele setzen, Stärken erkennen
 2. Bewerbungsunterlagen erstellen und Bewerbungsbilder anfertigen
 3. Das Vorstellungsgespräch
- Kleine Gruppengrößen ermöglichen engmaschige Betreuung.
- Verlasst euch auf das ehrliche und charmante Feedback unserer Pferde, sie erkennen zuverlässig innere Haltungen und Konflikte und helfen dabei, diese zu erkennen und zu bearbeiten.

Zielgruppe: Alle Schul- und Studienabgänger aus 2020 und 2021 sind herzlich willkommen.

Hinweis: Die Kursgebühr ist inklusive drei Bilddateien und Material auf einem USB-Stick.

- Wo:**
- Termin 1: Auf dem Talhof und im KM-Lifecoaching-Büro in Meerholz
 - Termin 2 und 3: Im Bildungshaus Main-Kinzig (Frankfurter Str. 30) in Gelnhäusen

Bitte mitbringen: Feste Schuhe (Termin 1), vorhandene Unterlagen (Termin 2).

Jana Köhler und Susanne Martin

22.08.-28.11.	3-mal	24 UE	5061005	210,00 €
Sa. 22.08.	10:00-17:00			
Sa. 24.10.	10:00-17:00			
Sa. 28.11.	10:00-17:00			

Gelnhäusen

Design your job Gruppencoaching für berufliche Neuorientierung und Jobzufriedenheit

Die Ausbildung haben Sie schon lange hinter sich und arbeiten schon eine ganze Weile, doch nun macht sich zunehmend Unzufriedenheit bemerkbar. Sie wollen dieser Unzufriedenheit auf den Grund gehen und sich einen Job „designen“. Welche Elemente meines Jobs machen mich unzufrieden? Wie müsste der ideale Job für mich aussehen und wie komme ich dahin? Es geht um Standortbestimmung, z. B. die Säulen meiner Arbeitszufriedenheit, Jobanalyse, z. B. wie müsste sich mein Job zusammensetzen, um dann einen Zukunftsentwurf des neuen Jobs zu gestalten. Dabei nutzen Sie die Ressourcen einer Gruppe und eines Coaches. Am Ende haben Sie Klarheit über Ihre beruflichen Veränderungsziele, eine Idee, wie Sie das verwirklichen können, und die Unterstützung einer Gruppe über die Kurszeit und vielleicht darüber hinaus.

Martina Spießl

14.11.-06.02.2021	4-mal	21 UE	5061010	107,00 €
Sa. 14.11.	10:00-14:00			
Sa. 28.11.	10:00-14:00			
Sa. 16.01.2021	10:00-14:00			
Sa. 06.02.2021	10:00-14:00			

Gelnhäusen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Design your job Kostenfreier Informationsabend

Webinar

Der kostenfreie Informationsabend gibt Ihnen einen unverbindlichen Einblick in die Inhalte und den Ablauf des Seminars „Design your job – Gruppencoaching für berufliche Neuorientierung und Jobzufriedenheit“. Nach der Anmeldung erhalten Sie einen Link mit den Zugangsdaten zum virtuellen Klassenraum. Diesen betreten Sie bequem von Ihrem Computer/Notebook/Tablet über das Internet.

Martina Spießl

05.11.	1-mal	Do. 20:00-21:00	1 UE	5061011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online, Online-Webinar, Internet

ProfilPASS Einzelberatung

Nur ein Drittel unserer Qualifikationen erwerben wir in Schule, Aus- und Weiterbildung. Und den Rest? Im Leben. Ganz „nebenbei“. Im Umgang mit anderen, in der Familie, im Verein, im Ehrenamt, in der Freizeit. Viele Talente entwickeln sich gerade im Nicht-Beruflichen, beim sogenannten „informellen Lernen“. Das geschieht lebenslang und ist uns oft nicht bewusst. Aber: Sie können mehr, als Sie glauben! Der ProfilPASS führt Sie auf eine eigene Entdeckungsreise, macht Kompetenzen bewusst, hilft bei der Standortbestimmung oder bei der Planung zukünftiger Lernvorhaben. Diese Beratung ist für Sie nützlich, wenn Sie: nach der Familienphase in den Beruf zurück möchten, den Job wechseln möchten, im Beruf weiterkommen möchten, am Anfang Ihres Berufslebens stehen und einen guten Einstieg finden möchten, Ihr Profil für die Bewerbungsphase schärfen möchten. Am Anfang steht eine Einführungsberatung von 1,5 Stunden, nach der Sie zu Hause mithilfe des ProfilPASS-Ordners weiterarbeiten. Nach ca. 1 bis 2 Wochen sollten Sie sich noch zwei Mal je 45 Minuten Zeit für die Beratung nehmen. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat mit Ihrer Kompetenzbilanz, das Sie Ihren Bewerbungsunterlagen beifügen können.

Beratungsgebühr für 3 Termine: 168,00 €.

In der Gebühr ist ein ProfilPASS-Ordner enthalten. Eine Gebührenermäßigung ist nicht möglich!

N.N.

Termin nach Vereinbarung	Einzelberatung	-	5061030
--------------------------	----------------	---	---------



ProfilPASS

Ihre Stärken, Ihre Kompetenzen –
Sie können mehr, als Sie glauben.

Stärken kennen – Stärken nutzen

Einen Pass für das Selbstwertgefühl, gibt es das? Klare Antwort: ja! Der **ProfilPASS** hilft Ihnen, herauszufinden, wo Sie wirklich gut sind, wo Ihre Stärken und Fähigkeiten liegen.

Und der Nutzen liegt auf der Hand, zum Beispiel bei

- der Ausbildungsplatzsuche
- der Planung Ihrer beruflichen Weiterentwicklung
- der Vorbereitung Ihres (Wieder-)Eintritts ins Erwerbsleben
- Ihrer beruflichen oder persönlichen (Neu-)Orientierung
- Ihrer Planung zukünftiger Lernvorhaben.

Darüber hinaus eignet sich der **ProfilPASS**-Ordner zur Sammlung von Zeugnissen, Bescheinigungen und anderen Dokumenten und enthält eine Reihe von hilfreichen Hinweisen und Anregungen für die persönliche Entwicklung.

Weitere Informationen unter www.profilpass-online.de

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter 06051-91679-28 zur Verfügung.

Die richtige Weiterbildung finden

Webinar

Es ist gar nicht so einfach, im Dschungel der Weiterbildungsanbieter das passende Seminar für sich zu finden. Sprachkurs oder EDV? Wochenend-Crashkurs oder e-learning? vhs oder IHK? Im Unternehmen oder außerhalb? Wer sich beruflich weiterbilden will, sieht sich einer Vielzahl von Kursen und Anbietern gegenüber. In diesem Workshop stellen wir Ihnen einen Weg vor, um die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

HessenCampus Main-Kinzig

24.08.	1-mal	Mo. 19:00-19:45	1 UE	506109d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online, Online-Vortrag, Internet

MEHR NÄHE

MEHR FLEXIBILITÄT

MEHR ENGAGEMENT

EAM

WIR TUN MEHR

www.EAM.DE
TEL. 0561 9330 - 9330

EDV-Schulungen

Allgemeine Hinweise

In fast allen Unternehmen und Branchen werden heute EDV-Kenntnisse erwartet. Vielfach bilden sie überhaupt die Grundvoraussetzung einer Beschäftigung. Wir helfen Ihnen, Ihre Fähigkeiten auszubauen. Ob Neueinsteiger/-in oder Fortgeschrittene/-r – gerne beraten wir Sie bei der Planung und Auswahl der passenden Seminare. Unsere beiden EDV-Schulungsräume in der Frankfurter Str. 30 in Gelnhausen verfügen über jeweils zwölf PC-Arbeitsplätze. Wir freuen uns, darüber hinaus auch die EDV-Räume der Beruflichen Schulen Gelnhausen und der Kinzig-Schule Schlüchtern nutzen zu dürfen.

Kostenfreie Beratungstermine:

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

- Freitag, 28.08., von 18.00 bis 19.00 Uhr

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

- Donnerstag, 10.09., von 18.00 bis 19.00 Uhr

Neben dem regulär ausgeschriebenen Schulungsangebot sind wir gerne auch Bildungspartner für spezielle Schulungen und Firmenseminare (nicht nur im Bereich der EDV). Unsere professionellen Trainer/-innen arbeiten sich in die von Ihnen vorgegebene Thematik ein und entwickeln gemeinsam mit Ihnen eine optimal auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Fortbildung.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit, wir suchen die passende Trainerin bzw. den passenden Trainer mit präzisiertem und praxisnahem Expertenwissen für Sie aus und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin. Ob Sie eine Schulung in eigenen Räumlichkeiten oder in der Volkshochschule bevorzugen – wir organisieren Ihr Seminar in allen Details. Nutzen Sie unseren Service, unsere Erfahrungen und die unserer Expertinnen und Experten.

„Nach AZAV zertifiziert“

Mit einem Bildungsgutschein sichert die Agentur für Arbeit (oder ein SGB-II-Träger) arbeitslosen oder von Arbeitslosigkeit bedrohten Menschen zu, die Kosten für die Teilnahme an Weiterbildung zu übernehmen. Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) als Träger zugelassen und kann Bildungsgutscheine für vielfältige Angebote annehmen. Sie erkennen die Veranstaltungen an dem Hinweis

nach AZAV
zertifiziert

EDV-Grundlagen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Computerschreiben in 5 Stunden

Sie wollten schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernen Sie in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glauben Sie nicht? Es funktioniert wirklich, lassen Sie sich überraschen.

Martina Klüh

19.09.-26.09.	2-mal	Sa. 09:30-12:30	8 UE	5030010	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

17.11.-24.11.	2-mal	Di. 18:00-21:00	8 UE	5030011	60,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Martina Klüh

13.01.-20.01.2021	2-mal	Mi. 18:00-21:00	8 UE	5030012	60,00 €
-------------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerschreiben in 5 Stunden Für Schülerinnen und Schüler (10 bis 15 Jahre)

Du wolltest schon immer am Computer mit 10 Fingern schreiben können? Und das mit Geschichten, Musik und Rätseln? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In diesem Kurs lernst du in entspannter Atmosphäre, die Tasten der Tastatur blind zu bedienen, und das in nur 5 Stunden. Das glaubst du nicht? Es funktioniert wirklich, lass dich überraschen.

Martina Klüh

12.10.-16.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	8 UE	5030021	60,00 €
		10:00-11:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Betriebssystem Windows 10

Wenn Sie ganz von vorne anfangen möchten, dann ist dieses Seminar genau richtig. Sie lernen Aufbau, Funktionsweise und die grundlegenden Begriffe und Fertigkeiten im Umgang mit dem PC kennen. Der Schwerpunkt liegt auf der sicheren Bedienung des Betriebssystems Windows und seiner speziellen Benutzeroberfläche. Inhalte sind:

- Aufbau und Arbeitsweise einer EDV-Anlage; Hard- und Software
- Überblick über EDV-Geräte und deren Funktion
- Einführung in das Betriebssystem Windows
- Fenstertechnik, Task-Leiste, Startmenü, Symbole
- Arbeit mit Maus und Tastatur
- Arbeiten auf der Benutzeroberfläche von Windows
- Arbeiten mit Laufwerken und dem Drucker
- Arbeiten mit dem Explorer
- Dateien und Ordner erstellen, kopieren, einfügen, verschieben
- Verwalten von Dateien und Ordnern
- Systemprogramme und Anwendungen
- Programme installieren und ändern
- Geräte installieren

Voraussetzung: Die Seminare sind für PC-Einsteiger/-innen geeignet, die über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen. Sie dienen als Grundlage für alle weiteren Schulungen mit Anwendungsprogrammen (z. B. Word, Excel usw.).

Wolfgang Weirich

11.09.-13.09.	3-mal		24 UE	5031001	120,00 €
Fr. 11.09.		17:30-22:00			
Sa. 12.09.		09:00-16:45			
So. 13.09.		09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Eckhard Walter Wenzel

28.09.-07.10.	6-mal	Mo., Di., Mi.	24 UE	5031002	120,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wolfgang Weirich

04.12.-06.12.	3-mal		24 UE	5031003	120,00 €
Fr. 04.12.		17:30-22:00			
Sa. 05.12.		09:00-16:45			
So. 06.12.		09:00-16:45			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Windows 10 für Umsteiger

Sie haben bisher noch mit Windows 7 gearbeitet und müssen nun an Windows 10 ran? Sie finden, das sieht alles ganz anders aus? Kein Problem. Kommen Sie in diesen Kurs und wir zeigen Ihnen, was sich alles verändert hat und wie Windows jetzt funktioniert, angefangen mit dem Kachelmenü über die neue Systemsteuerung bis hin zum Microsoft Store mit seinen ganzen Apps. Wir zeigen Ihnen aber auch, was sich nicht verändert hat, wie das Dokumentenmanagement.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in Windows 7 oder älter

Peter Wagner

12.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5031004	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Stefan Rech

16.11.-18.11.	2-mal	Mo., Mi. 18:30-21:30	8 UE	5031005	48,00 €
---------------	-------	-------------------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Den PC richtig warten und organisieren

Mit der Zeit wird der Computer immer langsamer, einige Fehler haben sich eingeschlichen und Fehlermeldungen kommen zum Vorschein. Jetzt muss Abhilfe her! Das Seminar richtet sich an PC-Benutzer, die ihren Computer selbst richtig aufräumen und organisieren möchten. Sie lernen, die wichtigsten Wartungsarbeiten durchzuführen, die für Funktionalität und Sicherheit des Computers wichtig sind.

Inhalte sind:

- Programme richtig deinstallieren
- Programm- und Ordnerleichen finden und vollständig entfernen
- Festplatte aufräumen (Defragmentierung)
- Festplatte auf Fehler hin überprüfen
- Internetfiles und Cookies vollständig entfernen
- PC von Viren/Malware/Spyware säubern
- Abhilfe bei Befall im Internet finden
- Methoden der Datensicherung

Voraussetzung: Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows

Michael Franz

19.09.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5031202	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV-Einführung: Windows, Word und Internet

Windows 10? Für Sie ein Buch mit 7 Siegeln? Öffnen Sie die Siegel und lernen Sie in diesem Kurs das Betriebssystem von Microsoft kennen. Erfahren Sie mehr über die Funktionsweise und Bedienung des Systems. Lernen Sie, von Anfang an richtig mit dem Computer, seinem Betriebssystem Windows, dem gängigsten Textverarbeitungsprogramm Word und der Internetanwendung umzugehen.

Inhalte sind:

- Aufbau und Funktionsweise des PCs
- Bedienung der Hard- und Software
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Fenstertechnik, Taskleiste
- Dateien und Ordner erstellen
- Texte schreiben, speichern und bearbeiten
- Zeichenobjekte erstellen
- Bilder und Grafiken einfügen
- Einführung und erste Schritte im Internet

Voraussetzung: Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Die Seminare sind sowohl für jüngere als auch ältere Menschen geeignet.

Hinweis: Bitte bringen Sie einen USB-Stick (2 GB ausreichend) zur Veranstaltung mit. Der Seminarraum befindet sich im 2. OG der Schule.

James Dale Collier

16.11.-01.12.	6-mal	Mo., Di. 18:00-21:00	24 UE	5031501	120,00 €
---------------	-------	-------------------------	-------	---------	----------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Kooperationspartner-Angebot



SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:

www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining

Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP Grundlagen: Navigation

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

04.09.-05.09.	2-mal	14 UE	5030909	315,00 €
Fr. 04.09.	13:00-18:00			
Sa. 05.09.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

09.10.-10.10.	2-mal	14 UE	5030910	315,00 €
Fr. 09.10.	13:00-18:00			
Sa. 10.10.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

06.11.-07.11.	2-mal	14 UE	5030911	315,00 €
Fr. 06.11.	13:00-18:00			
Sa. 07.11.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

27.11.-28.11.	2-mal	14 UE	5030912	315,00 €
Fr. 27.11.	13:00-18:00			
Sa. 28.11.	09:00-16:15			

Einkauf in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.09.-12.09.	2-mal	14 UE	5030922	315,00 €
Fr. 11.09.	13:00-18:00			
Sa. 12.09.	09:00-16:15			

Debitorenbuchhaltung in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

04.12.-05.12.	2-mal	14 UE	5030932	315,00 €
Fr. 04.12.	13:00-18:00			
Sa. 05.12.	09:00-16:15			

Kreditorenbuchhaltung in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

13.11.-14.11.	2-mal	14 UE	5030942	315,00 €
Fr. 13.11.	13:00-18:00			
Sa. 14.11.	09:00-16:15			

Personaladministration in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.09.-12.09.	2-mal	14 UE	5030951	315,00 €
Fr. 11.09.	13:00-18:00			
Sa. 12.09.	09:00-16:15			

EDV – Textverarbeitung mit Word

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

Inhalte sind:

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Wolfgang Weirich

26.09.-27.09.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032001	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wolfgang Weirich

19.10.-28.10.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5032002	88,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Wordkenntnisse, wie sie im Kurs „Word 1“ vermittelt werden

Wolfgang Weirich

21.11.-22.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5032101	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word fürs Büro

Wenn Sie grundsätzlich mit Word umgehen können, aber das Gefühl haben, dass Sie noch vieles zu umständlich im Büroalltag machen,

sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen die Funktionen von Word, die in der täglichen Praxis am häufigsten gebraucht werden. Sie erfahren, wie Sie maßgeschneiderte Dokumentenvorlagen und Formatvorlagen für Ihre Korrespondenz erstellen und fertiges Briefpapier passgenau bedrucken. Wir vermitteln Ihnen, wie Sie schnell Geschäftsbriefe nach DIN 5008, Serierendruck, Schnellbausteine und Textfelder erstellen und anwenden. Kurz gesagt, danach haben Sie den Büroalltag im Griff.

Inhalte sind:

- Geschäftsbriefe nach DIN 5008
- Serienbrieffunktion und Etikettendruck
- Dokumenten- und Formatvorlagen
- Schnellbausteine und Textfelder
- AutoFormat und AutoKorrektur
- Kopf- und Fußzeilen im Detail

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows sowie gute Word-Kenntnisse

nach AZAV
zertifiziert

Peter Wagner

23.10.-31.10.	4-mal	16 UE	5032301	88,00 €
Fr. 23.10.	17:30-20:30			
Sa. 24.10.	09:00-12:00			
Fr. 30.10.	17:30-20:30			
Sa. 31.10.	09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Weitere Angebote finden Sie unter „Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen“

Wir setzen auf Schulungsunterlagen von

HERDT

www.herdt.com

EDV – Office-Anwendungen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Office-Anwendungen

Das Seminar gibt eine Einführung in die Techniken und wichtigsten Grundlagen der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint. Sie verschaffen sich in kurzer Zeit einen Überblick über deren wichtigste Funktionen und Anwendungsmöglichkeiten. Anhand praxisnaher Übungen und Beispiele werden Stärken und Einsatzgebiete sowie der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt.

Inhalte sind:

Word:

- Dokumente erstellen, speichern, drucken
- Texte erstellen, verändern und gestalten
- Zeichnen, Absatzformatierung und Seitenlayout

- Einfügen von Grafiken, Objekten und Rahmen
- Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen
- Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel:

- Planen, Erstellen und Bearbeiten von Tabellen
- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Speichern, drucken und präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Gute Kenntnisse in der Bedienung von Windows, vor allem Dokumentenmanagement. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Peter Wagner

13.11.-15.11.	3-mal		24 UE	5032401	120,00 €
Fr. 13.11.	17:00-21:30				
Sa. 14.11.	08:30-16:30				
So. 15.11.	08:30-15:00				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alexander Büßer

16.11.-02.12.	6-mal	Mo., Mi.	24 UE	5032402	120,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

11.01.-26.01.2021	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5032404	120,00 €
		18:00-21:00			

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17



EDV – Tabellenkalkulation mit Excel

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen

Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, kopieren, verschieben und transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

10.10.-11.10.	2-mal		16 UE	5033001	88,00 €
Sa. 10.10.	09:00-16:15				
So. 11.10.	09:00-14:45				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

 nach AZAV
zertifiziert

Martina Klüh

19.10.-28.10.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5033002	88,00 €
		18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminars sind der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen sowie professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, WENN-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. SVERWEIS, SUMMEWENN
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I bzw. vergleichbare Kenntnisse

Stephan Bienert

28.11.-29.11.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5033101	88,00 €
		09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

 nach AZAV
zertifiziert

Stephan Bienert

30.11.-09.12.	4-mal	Mo., Mi.	16 UE	5033102	88,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen

- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I und II bzw. vergleichbare Kenntnisse

Maryla Lytek-Ott

09.01.-10.01.2021	2-mal	Sa., So. 09:00-15:30	16 UE	5033201	88,00 €
-------------------	-------	-------------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermin in Gelnhausen 28.08.**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
 - **Beratungstermin in Schlüchtern 10.09.**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)
- Info-Telefon: 06051-91679-20 oder -28**

EDV – Programmierung

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Spielend Programmieren lernen Programmieren lernen für Anfänger

Ob als buntes Spiel auf dem Handy, als verborgener Temperaturregler im Auto oder als komplexes Bilanzierungssystem im Unternehmen – Softwareprogramme sind in nahezu jeden Lebensbereich vorgedrungen. Doch wie funktionieren Programme? Und wie werden diese hergestellt? In diesem Kurs lernen Sie spielerisch, wie Sie Ihre eigenen Programme entwickeln. Hierzu werden Ihnen systematisch die Grundbausteine der Softwareentwicklung vermittelt, welche Sie in kleinen Übungseinheiten zu einem vollständigen Programm zusammensetzen. Mit der Fokussierung auf einfache und verständliche Beispiele liegt das Ziel darin, die Einstiegshürden in die Welt der Softwareprogrammierung zu überwinden.

Inhalte sind:

- Die Funktionsweise von programmierbaren Rechnern
- Die Grundlagen der Softwareentwicklung
- Die elementaren Operatoren und Bausteine von Programmiersprachen
- Die Integration graphischer Benutzerschnittstellen

Am Ende des Seminars soll jede/-r Teilnehmer/-in in der Lage sein, selbstständig kleine Anwendungen und Spiele zu programmieren und anzupassen.

Zielgruppe: Personen mit grundlegenden Kenntnissen in der Computerbedienung aber ohne Programmierkenntnisse.

Erdal Tantik

18.10.	1-mal	So. 09:00-16:00	9 UE	5034200	47,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**Adobe®
Creative Cloud®**

Jetzt zum **SONDERPREIS**
für vhs-Kursteilnehmer!

MAKE IT. CREATIVE CLOUD.

Weitere Informationen zum Bezug von Adobe Creative Cloud:
www.cobra-shop.de/adobe-vhs oder Tel.: 07531 / 892360

Erdal Tantik

22.11.	1-mal	So. 09:00-16:00	9 UE	5034201	47,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Internet

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Outlook

Outlook ist das in Microsoft Office enthaltene Kommunikationsprogramm. Neben einer weitreichenden Mail-Funktionalität beinhaltet es auch ein umfangreiches Kontakt-, Termin- und Aufgaben-Management. Wir werden uns dieses Programm von Grund auf ansehen, Mails verschicken, Termine erfassen, Kontakte anlegen und vieles mehr.

Inhalte sind:

- Mails mit und ohne Anlagen
- Termine
- Besprechungsplanung
- Kontaktverwaltung
- Aufgabenverwaltung
- Mails organisieren und verwalten
- Sichern von Daten aus Outlook

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse (Word-Kenntnisse sind wünschenswert, aber nicht nötig.)

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

 nach AZAV
zertifiziert

Peter Wagner

28.11.-29.11.	2-mal		16 UE	5035101	88,00 €
Sa. 28.11.	08:30-15:45				
So. 29.11.	09:00-14:45				

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.

Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webserver auf dem PC
- WordPress installieren/konfigurieren
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/anpassen
- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen, auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

Hinweis: Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

21.09.-20.10.	6-mal	Mo., Di.	24 UE	5035201	120,00 €
		18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nützliche Online-Tools für den (Arbeits-)Alltag

Webinar

Mit einigen kostenlosen Diensten aus dem Internet lassen sich berufliche oder private Aufgaben leichter und effizienter lösen, zum Beispiel:

- Weitergehende Funktionen von Internet-Browsern kennenlernen
- Suchmaschinen effizienter nutzen
- Überall auf verschiedenen Geräten auf die eigenen Daten zugreifen (Cloud-Anbieter wie Google Drive oder Dropbox)
- Eigene Termine im Blick behalten (Google Calendar) und in Gruppen Termine finden (Doodle)
- Große Datenmengen verschicken (WeTransfer)
- Gemeinsam und zur gleichen Zeit an Dokumenten arbeiten (Google Dokuments und Etherpad)
- Projektmanagement (Trello)

Voraussetzungen: Grundlegende Computer-Kenntnisse

Markus Weber

30.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:00	4 UE	5035202	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online, Online-Webinar, Internet

Smartphones und Tablets mit Android für Einsteiger

Sie haben ein neues Smartphone oder ein neues Tablet mit Android als Betriebssystem? Lernen Sie in diesem Workshop die Möglichkeiten Ihres mobilen Begleiters kennen. Wie komme ich über WLAN ins Internet? Wie empfangen und sende ich E-Mails? Welche nützlichen Programme gibt es, und wo bekomme ich sie her? Wie werde ich Programme wieder los, die ich gar nicht haben will? Welche Einstellungen sind ratsam – und welche nicht? Welche Tipps und Tricks gibt es noch zu meinem Gerät? Der Workshop soll Ihnen helfen, erste Erfahrungen mit Ihrem Gerät zu machen, und ist auf Neulinge im Android-Bereich ausgerichtet.

Voraussetzung: Grundwissen wie Ein- und Ausschalten oder Umgang mit der Bildschirmstatur sollte vorhanden sein.

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit!

Michael Franz

26.09.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035402	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Michael Franz

21.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	5035403	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Michael Franz

05.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	5035406	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Gemeindeverwaltung Ronneburg, Schulstraße 9/ Rathaushof

Michael Franz

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	5035407	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Michael Franz

06.11.	1-mal	Fr. 15:00-18:00	4 UE	5035408	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht

iPhone und iPad mit iOS – kurz und knackig

Sie besitzen ein Apple iPhone und/oder ein iPad mit aktuellem iOS-Betriebssystem? Sie möchten gerne mehr damit anfangen, als nur telefonieren oder im Internet surfen? Sie sind sich unsicher, wie Sie Ihr iPhone und/oder iPad richtig und effektiv einsetzen? Was ist eigentlich das Kontrollzentrum oder die Mitteilungszentrale, was ist die iCloud, und wer soll denn Siri sein? Wenn Sie sich diese Fragen schon mal gestellt haben, dann finden Sie diese und noch viele weitere Antworten in diesem Workshop. Lernen Sie, mit dem App-Store umzugehen, finden Sie heraus, wie man Kontakte pflegt oder E-Mails schreibt, machen Sie Fotos und versenden Sie diese.

Voraussetzung: Ein eigenes Apple-iOS-Gerät

Michael Franz

17.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	5035404	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



EDV – Präsentation und Grafik

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Präsentation mit PowerPoint

PowerPoint ist ein Programm, mit dem Sie Präsentationen, Folien, Diashows und Animationen erstellen können. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das Programm funktioniert.

Inhalte sind:

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Vorlagen erstellen
- Drucken und speichern
- Präsentieren
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows, empfohlen sind zusätzliche Grundkenntnisse in Word und Excel

Hinweis: Der Kurs wird exemplarisch mit der Version 2019 durchgeführt, die Inhalte lassen sich aber auf jede Version übertragen.

Peter Wagner

11.12.-13.12.	3-mal	24 UE	5036001	120,00 €
Fr. 11.12.	17:00-21:30			
Sa. 12.12.	08:30-16:30			
So. 13.12.	08:30-15:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bildbearbeitung mit GIMP

Sie haben Fotos, die über- oder unterbelichtet sind, zu wenig Kontrast oder einen Farbstich haben oder etwas unscharf sind? Sie möchten Bilder retuschieren, störende Gegenstände aus einem Bild entfernen oder komplexe Fotomontagen anlegen? Für all das müssen Sie nicht viel Geld ausgeben. Die Software GIMP ist komplett kostenlos und braucht sich in ihrem Funktionsumfang nicht vor Photoshop zu verstecken. Dieser für Einsteiger geeignete Kurs bietet eine praktische Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit GIMP. Gerne können Sie Ihre eigenen Fotos auf CD, DVD, USB-Stick oder SD-Card mitbringen.

Inhalte sind:

- Grundlagen der Bildbearbeitung und Bedienung des Programms
- Bildkorrektur: Helligkeit, Kontraste, Farben, Schärfen und Weichzeichnen, Fehlerkorrektur
- Retusche, Fotomontagen und Malen: Klonen und Heilen, Malwerkzeuge, Transformationswerkzeuge, Filter
- Auswählen und Freistellen, Ebenen, Kanäle und Masken
- Texte
- Bei Interesse der Teilnehmenden: Raw-Fotos entwickeln mit dem Programm Darktable

Voraussetzung: Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse

Markus Weber

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5036002	88,00 €
		10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Layout mit Adobe InDesign

Mit dem Programm Adobe InDesign lassen sich Flyer, Plakate, Info- und Werbematerialien bis hin zu mehrseitigen Dokumenten wie Zeitschriften, Magazinen und Büchern professionell erstellen. Die damit erstellten Druckerzeugnisse erfüllen die Anforderungen professioneller Druckereien, und es lassen sich auch Grafiken oder PDFs für das Internet erstellen. Der Kurs führt ein in die Benutzung des Programms anhand praktischer Übungen.

Voraussetzungen: Fortgeschrittene Computer-Kenntnisse, eigener Laptop, auf dem Adobe InDesign installiert ist (auch Testversion möglich)

Hinweis: Bitte bringen Sie Ihr eigenes Notebook, auf dem Adobe InDesign installiert ist, mit zur Veranstaltung.

Markus Weber

20.11.-21.11.	2-mal	Fr. 20.11. 18:00-21:15	12 UE	5036003	66,00 €
		Sa.21.11. 10:00-17:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Computerkurse für Schüler

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

PowerPoint für Schüler ab der 7. Klasse

Das Präsentieren eigener Arbeitsergebnisse oder die einer Gruppe wird bei Schülerinnen und Schülern immer wichtiger. Der Einsatz von PowerPoint bietet eine angemessene und für die Abschlussprüfung empfohlene Möglichkeit der Vortragsunterstützung. In diesem Kurs wird mit Spaß und Ehrgeiz der Ernstfall geübt. Wir erstellen eine kurze Präsentation mit PowerPoint (vorhandene Themen können bearbeitet werden) und lernen wichtige Grundlagen für den Vortrag mit PowerPoint.

Inhalte sind:

- Vom Thema zur Präsentation
- Präsentationen erstellen und strukturieren
- Ansichten effektiv nutzen
- Folienlayout und -design ändern
- Entwurfsvorlagen und Folienmaster verwenden und anpassen
- Folien und Handzettel drucken
- Autoformen, Cliparts und Grafiken gezielt verwenden
- Diagramme erstellen und gestalten
- Einstellungen und Steuerung einer Präsentation
- Tipps für den Vortrag

Voraussetzung: Grundkenntnisse in Windows

Frank Becker

10.10.-11.10.	2-mal	Sa., So.	10 UE	5036101	55,00 €
		09:00-13:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

EDV – Bildungsurlaub

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

MS Office – Anwendungen

Dieser Bildungsurlaub vermittelt in kurzer Zeit einen Überblick über die wichtigsten Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten der Office-Anwendungen. An Beispielen werden Stärken und Einsatzgebiete der einzelnen Programme und der Austausch der Daten zwischen den einzelnen Programmen gezeigt. Außerdem werden die Themen der Veränderung der Arbeitswelt durch den Einsatz von EDV und den Datenschutz behandelt.

Inhalte sind:

Word

1. Erstellen, Verändern und Gestalten von Texten
2. Zeichen-, Absatz-Formatierung, Seitenlayout und Druckgestaltung
3. Einfügen von Grafiken und Objekten
4. Tabulatoren, Nummerierungen, Aufzählungen, Einzüge
5. Erstellen und Gestalten von Tabellen

Excel

- Tabellen formatieren und gestalten
- Zeichen- und Zellenformate
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Relative und absolute Bezüge
- Formeln und einfache Funktionen
- Einfache Diagramme

PowerPoint

- Arbeiten mit Folien und Präsentationslayouts
- Arbeiten mit Objekten, Grafiken, Cliparts und Diagrammen
- Folienübergänge gestalten und Inhalte animieren
- Outlook
- Senden und Empfangen von E-Mails
- Termine, Kontakte, Aufgaben und Besprechungen erstellen und bearbeiten

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse und Office-Basis-Kenntnisse. Nicht für PC-Anfänger/-innen geeignet!

Eckhard Walter Wenzel

02.11.-06.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5038002	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Linux – eine Alternative zu Windows?

Im Mittelpunkt steht die Frage, ob das freie Betriebssystem Linux eine Alternative zu Windows darstellen kann. Kann ich die für mich wichtigen Aufgaben mit Linux durchführen? Als konkretes Linux-Beispiel soll Ubuntu 16.04 verwendet werden. Neben der Alltags-tauglichkeit soll auch der Blick „unter die Haube“ (die Konsolenebene) dabei helfen, die Konzepte und Vorgehensweisen von Linux besser zu verstehen.

Inhalte sind:

- Linux-Umfeld
- Installation
- Desktop
- Konfiguration
- Anwendungsprogramme
- Tipps zu Back-up, Fernwartung, Archive
- Arbeiten mit der Konsole (Benutzerverwaltung, Rechtevergabe)

Voraussetzung: Allgemeine Computer- und Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

23.11.-27.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5031205	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internetseiten erstellen mit Wordpress

Über 200 Millionen Websites basieren bereits auf dem leicht zu installierenden und einfach zu administrierenden kostenlosen Content-Management-System WordPress. In diesem Seminar erstellen Sie Ihren eigenen responsiven Internetauftritt (angepasst für Smartphone und Tablet) für Sie persönlich, gewerblich oder für Ihren Verein und erfahren, wie Sie ihn im Internet veröffentlichen können. Vorab werden Sie einen Apache-Webserver auf dem PC oder auf Ihrem USB-Stick einrichten und WordPress installieren.

Inhalte sind:

- Planung eines Projekts: Zieldefinition und Realisierungsplanung
- Installieren des Apache-Webserver auf dem PC
- MySQL-Datenbank erstellen mit phpMyAdmin
- WordPress installieren/konfigurieren
- PHP – mit dem HTML-Editor die config.php anpassen
- Designs – responsive WP-Themes (fertige Layouts) installieren/ anpassen
- CSS-Style sheet durch Editieren der style.css anpassen

- Beiträge und Seiten anlegen
- Menüstruktur und Navigation anlegen
- Bilder uploaden und verwalten
- Sinnvolle Plug-Ins (SEO, Bildergalerien) installieren, konfigurieren
- Die fertige Homepage im Internet veröffentlichen und auf den Webserver des Providers hochladen und anpassen
- Suchmaschinenoptimierung (SEO)
- Datensicherung und Wiederherstellung der Website

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse, Dateistruktur, Textverarbeitung. Es sind keine PHP- oder HTML-Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte einen USB-Stick mitbringen (16 GB, USB 3, 100 MB/sec).

James Dale Collier

09.11.-13.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	5035204	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



EDV – Lernen mit Muße

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28

Den Computer entdecken

Sie befassen sich zum ersten Mal mit dem Thema Computer und besitzen keine oder so gut wie keine Vorkenntnisse. Wir führen Sie systematisch in die Benutzung des Computers ein und machen Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Grundbegriffen vertraut. Leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast lernen Sie anhand von einfachen Übungen. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie sich als PC-Einsteiger zurechtfinden.

Inhalte sind:

- Computer und wichtige Zusatzgeräte kennenlernen
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Arbeit mit Desktop und Fenstern (Windows)
- Text mit WordPad-Programm erstellen und speichern
- Bilder mit Paint-Programm zeichnen und speichern
- Arbeit mit Windows Explorer, Laufwerken und Ordnern
- Dateien und Ordner erstellen und verwalten
- Betriebssystem Windows kennenlernen und anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche
- Drucker und Softwareprogramme installieren
- Problem- und Fehlerbehandlung

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre von Grund auf kennenlernen möchten. Es werden keinerlei Computerkenntnisse vorausgesetzt. Arbeitsgrundlage ist das Betriebssystem Windows 10.

James Dale Collier

19.10.-23.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039001	100,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

James Dale Collier

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039002	100,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

**info**

Nutzen Sie die Möglichkeit unserer kostenlosen EDV-Beratung:

- **Beratungstermin in Gelnhausen 28.08.**
(Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30)
 - **Beratungstermin in Schlüchtern 10.09.**
(Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17)
- Info-Telefon: 06051-91679-20 oder -28**

Office 2019 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt. Im Laufe des Seminars werden Sie mit den Grundtechniken der Office-Programme Word, Excel und PowerPoint vertraut gemacht. Sie lernen anhand einfacher Übungen und praxisnaher Beispiele, mit der Software umzugehen. Inhalte sind:

Word

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Excel

- Einfache Berechnungen
- Relative, absolute und gemischte Bezüge
- Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen mit Säulen-, Kreis-, und Liniengestaltung
- Kaufmännische Anwendungen (Kassenbuch, Einnahmen-Überschuss-Rechnung)
- Anwendungsgebiete von statistischen Funktionen (Minimum, Mittelwert, Maximum, Anzahl)
- Tabellen- und Seitenlayout, Kopf- und Fußzeile, Hoch- und Querformat

PowerPoint

- Grundtechniken der Präsentationserstellung
- Verschiedene Präsentationsarten
- Folien gestalten
- Drucken und speichern
- Zusammenspiel mit anderen Programmen aus der Office-Familie

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

Martina Klüh

12.10.-16.10.	4-mal	Mo., Di., Mi., Fr.	20 UE	5039101	100,00 €
		13:30-17:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2019 entdecken

Adresslisten führen, Stromkosten berechnen oder ein Haushaltsbuch führen – ab jetzt wird es noch einfacher, Tabellen für diverse Zwecke anzulegen. Lernen Sie z. B., wie man eine Autofinanzierung in Excel übersichtlich darstellt oder wie man mit Excel Wetterdaten gekonnt auswertet.

Inhalte sind:

- Tabellen gestalten
- Einfache Berechnungen ausführen
- Daten auswerten und darstellen
- Mit mehreren Tabellen arbeiten
- Zinsen und Kredite

Alexander Büßer

18.01.-21.01.2021	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039201	88,00 €
		13:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2019 entdecken

Haben Sie bisher Ihre Briefe oder Einladungen mit der Hand geschrieben und hoffen nun, dass Ihr Computer Ihnen diese Arbeit erleichtern kann? Dann haben Sie richtig gewählt.

Inhalte sind:

- Briefe und Texte schreiben
- Text markieren, kopieren, einfügen und löschen
- Texte bearbeiten, formatieren, gestalten und drucken
- Bilder und Grafiken einfügen
- Tabellen und Aufzählungen erstellen
- Zeichenwerkzeuge in Word nutzen

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre kennenlernen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

Martina Klüh

14.12.-17.12.	4-mal	Mo., Di., Mi., Do.	16 UE	5039202	88,00 €
		13:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Internet und E-Mail erkunden, chatten, surfen

Immer mehr Menschen surfen im Internet und schreiben E-Mails. Gemeinsam unternehmen wir erste vorsichtige Schritte in das Meer aus Informationen, das sich Internet nennt. Das Seminar führt Sie mit einfachen Übungen und praxisnahen Beispielen systematisch an das Thema heran. Starten Sie ins Internet und nutzen Sie dessen vielfältige Möglichkeiten.

Inhalte sind:

- Grundlagen des Internets
- Zugang zum Internet (Geräte, Programme, Anbieter)
- Internetseiten aufrufen
- Informationen im Internet suchen und Daten herunterladen
- Mit Suchmaschinen und Favoriten arbeiten
- Internetseiten und Bilder ausdrucken
- Bilder und Daten speichern
- Elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen
- Einkaufen und chatten
- Sicherheitsaspekte

Voraussetzung: Das Seminar wendet sich an Menschen, die den Computer in entspannter Lernatmosphäre nutzen möchten. Grundkenntnisse in der Bedienung von Windows, wie sie im Seminar „Den Computer entdecken“ vermittelt werden, sind erforderlich.

Wolfgang Weirich

11.01.-15.01.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	20 UE	5039301	100,00 €
		09:00-12:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klein, stark, gut – Kleingruppe mit Durchführungsgarantie ab zwei Personen

Auskunft: 06051-91679-20 oder -28



In der Arbeitswelt nimmt die Bedeutung spezialisierter EDV-Kenntnisse immer weiter zu. Wer über tiefgreifendes Wissen verfügt, hebt sich von der Masse ab und empfiehlt sich für weiterführende Aufgaben. Mit unseren neuen Kursen „Kleingruppe mit Durchführgarantie ab zwei Personen“ bieten wir allen Interessierten die Möglichkeit, sich in einer kleinen Gruppe von maximal drei Personen intensiv mit einem Thema zu beschäftigen. Auf Ihre individuellen Fragen und Themen kann optimal eingegangen werden. Die Durchführung der Kurse ist ab der zweiten Anmeldung (Person) garantiert.

Linux Ubuntu – Die Alternative zu Windows?

Im Mittelpunkt steht die Frage, ob das freie Betriebssystem Linux eine Alternative für Windows darstellen kann. Als konkretes Linux-Beispiel soll Ubuntu 16.04 verwendet werden. Ziel des Kurses ist das Kennenlernen des freien Linux-Betriebssystems Ubuntu. Neben der Installation und Einrichtung geht es auch um die Frage, ob die vielen bereitstehenden Anwendungsprogramme den eigenen Bedürfnissen entsprechen.

Inhalte sind:

- Das Linux-Umfeld
- Installation und Konfiguration
- Desktop und Anwendungsprogramme
- Tipps zu weiteren Themen

Voraussetzung: Grundlegende Computer- und Windows-Kenntnisse

Wolfgang Weirich

03.10.-04.10.	2-mal	Sa., So.	16 UE	5031203	280,00 €
		09:30-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 1

Sie möchten die Grundlagen erlernen, wie man mit einer Textverarbeitung umgeht? Dann sind Sie hier richtig. Wir zeigen Ihnen, wie man Texte erfasst und mit einfachen Mitteln gestaltet.

Inhalte sind:

- Tabulatoren verwenden
- Nummerierungen und Aufzählungen
- Bilder einfügen
- Seitenlayout
- Kopf- und Fußzeile
- Seitenzahlen
- Rechtschreib- und Fehlerkorrektur

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows, vor allem mit dem Dokumentenmanagement

Wolfgang Weirich

31.10.-01.11.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032003	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 2

Sie wollen Word effektiver nutzen? Angefangen mit der Erstellung und Verwendung von Formatvorlagen über das Einbinden von Tabellen und Diagrammen bis hin zur Verwendung von Dokumentenvorlagen lernen Sie alle Themen für das effektive Arbeiten mit Word kennen. Außerdem geben wir Ihnen Tipps, wie Sie Word für Ihre Arbeit individualisieren können.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Guter und sicherer Umgang mit Windows sowie grundlegende Word-Kenntnisse, wie sie im Kurs Word 1 vermittelt werden

Wolfgang Weirich

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032102	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Word 3 – Professionelles Arbeiten

Im dritten Teil der Kursreihe zum Programm Word geht es um erweiterte Kenntnisse, die vor allem für sehr große Dokumente wie Berichte oder wissenschaftliche Arbeiten interessant sind. So zeigen wir an anschaulichen Beispielen, wie Sie nach Textelementen suchen und diese ersetzen, wie Sie die Gliederungsfunktion nutzen, Verweise und ein Inhaltsverzeichnis erstellen.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Word 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Word I und II bzw. vergleichbare Kenntnisse

Wolfgang Weirich

19.12.-20.12.	2-mal	Sa., So.	12 UE	5032201	210,00 €
		09:30-14:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 1

Die Hauptaufgabe einer Tabellenkalkulation besteht darin, den Benutzer bei jeder Art von Berechnungen in Tabellen zu unterstützen. Ziel des Seminars ist die sichere und selbstständige Anwendung von Excel und die Fähigkeit, Tabellen zu erstellen und ansprechend zu gestalten. Sie erhalten den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms.

Inhalte sind:

- Aufbau und Handhabung des Excel-Anwendungsfensters
- Tabellen erstellen, formatieren und gestalten, Zahlenformate
- Ausfüllen, kopieren, verschieben und transponieren
- Seitengestaltung und Druckausgabe unter Excel
- Einfache Rechenoperationen
- Einfache Funktionen und %-Berechnungen
- Relative und absolute Zell-Bezüge
- Arbeiten mit großen Tabellen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

16.10.-17.10.	2-mal	Fr. 16.10. 18:30-21:30	12 UE	5033003	210,00 €
		Sa. 17.10. 09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 2

Sie besitzen bereits Grundkenntnisse in Excel und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen? Ziel des Seminars ist der sichere und schnelle Einsatz von Formeln und Funktionen und professionelles Gestalten von Tabellen.

Inhalte sind:

- Zell- und Bereichsnamen
- Arbeit mit Formeln und Funktionen
- Gültigkeitsprüfung und erweiterte Formatierungen
- Logische Funktionen, Mehrfachoperationen, Wenn-Verschachtelungen
- Matrix-Funktionen z. B. Sverweis, Summewenn
- Datums- und Zeitberechnungen
- Verknüpfungen mehrerer Arbeitsblätter (3-D-Bezug) und Mappen (4-D-Bezug)
- Excel-Vorlagen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

06.11.-07.11.	2-mal	Fr. 06.11. 18:30-21:30	12 UE	5033103	210,00 €
		Sa. 07.11. 09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel 3 – Professionelles Arbeiten

Für alle, die bereits über fundierte Excel-Kenntnisse verfügen und ihr Wissen um weitere Funktionen der Excel-Tabellenkalkulation erweitern möchten.

Inhalte sind:

- Matrixfunktionen
- Trendanalysen, Zielwertsuche und Solver
- Tabellen gliedern und konsolidieren
- Daten kombinieren und Datenaustausch
- Sortieren und Filtern von Daten
- Bedingungen für Formatierung festlegen
- Benutzerdefinierte Zahlenformate und Formatcodes nutzen
- Arbeiten mit Formatvorlagen
- Datenaustausch mit anderen Windowsanwendungen

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I und II bzw. vergleichbare Kenntnisse

- Auswahl- und Aktionsabfragen erstellen
- Berechnungen in Abfragen
- Definition von Indizes und Primärschlüssel
- Verknüpfung mehrerer Tabellen
- Formulare erstellen und verändern
- Berichte entwerfen und drucken

Voraussetzung: Gute Windows-Kenntnisse

Peter Wagner

18.09.-19.09.	2-mal	Fr. 18.09. 17:00-21:30	16 UE	5034001	280,00 €
		Sa. 19.09. 08:30-16:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Peter Wagner

18.12.-19.12.	2-mal	Fr. 18.12. 18:30-21:30	12 UE	5033202	210,00 €
		Sa. 19.12. 09:00-15:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Datenbanken und Pivot-Tabelle

Sie beherrschen die Excel-Grundlagen, müssen aber häufig Datenbanken erstellen oder auswerten? In diesem Kurs lernen Sie, wie es geht. Wir strukturieren Tabellen als Datenbank, filtern sie und werten sie aus. Die wichtigste Form der Auswertung ist dabei die dynamische Auswertung in Form von Pivot-Tabellen und -Charts.

Themen: Excel-Tabellen erstellen und anwenden; Excel DB-Funktionen; Daten aus Datenbanken mit Excel auswerten; Pivot-Tabellen und -Charts verwenden.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I, II und III bzw. vergleichbare Kenntnisse

Peter Wagner

16.01.2021	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5033301	140,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Excel Spezial – Diagramme

Viele Anwender können zwar intuitiv ein Diagramm in Excel erstellen, wissen jedoch nicht, welcher Diagrammtyp sich wirklich eignet, um Daten optimal darzustellen. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Diagramme erstellen und formatieren können, wie Sie Ihre Daten und Informationen ansprechend visualisieren.

Hinweis: Dieser Kurs wird exemplarisch mit Excel 2019 unterrichtet. Die Inhalte können aber auf ältere Versionen übertragen werden.

Voraussetzung: Windows-Basiswissen und Dokumentenmanagement mit Windows und Excel I, II und III bzw. vergleichbare Kenntnisse

Eckhard Walter Wenzel

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-15:30	8 UE	5033304	140,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Datenbank Access – Grundlagen

Access unterstützt Sie bei der Verwaltung großer Datenmengen. Sie erstellen eine Datenbank mit verschiedenen Formularen für die Eingabe und lernen, wie die gezielte Auswertung umfangreicher Datenbestände mittels Abfragen gesteuert wird. Die Ausgabe der Daten erledigen Sie mit Berichten und dem Export an Word und Excel.

Inhalte sind:

- Grundlagen relationaler Datenbanken
- Die Oberfläche von Microsoft Access
- Tabellen erstellen und bearbeiten
- Datensätze hinzufügen, ändern, löschen, sortieren und filtern

„Ich wollte nicht irgendeine
Weiterbildung. Ich wollte die
Passende.“



Hessische Weiterbildungsdatenbank

www.hessen-weiterbildung.de - Über 20.000
aktuelle Kurse von über 1.000 hessischen Anbietern

Gefördert aus Mitteln des HMWEVW und der Europäischen Union - Europäischer Sozialfonds





KOOPERATIONSPARTNER-ANGEBOT

Wirtschaft 4.0

Digitale Kompetenz für mittelständische Unternehmen und das Handwerk

Die Kooperation zwischen dem Main-Kinzig-Kreis, den Kreishandwerkerschaften Hanau, Gelnhausen-Schlüchtern und dem Mittelstand 4.0-Kompetenzzentrum Darmstadt macht es möglich: Seit dem zweiten Halbjahr 2017 werden im Bildungshaus Main-Kinzig spezielle Schulungen und Informationsveranstaltungen für Unternehmen und Handwerksbetriebe angeboten, die beim Einstieg in das Thema „Digitalisierung“ helfen und nötige Handlungskompetenz vermitteln sollen.

Das Fachwissen der im Kompetenzzentrum zusammengeschlossenen acht Partner aus Wissenschaft und Praxis, darunter vier Institute der TU Darmstadt, zwei Fraunhofer-Institute sowie die IHK Darmstadt und die Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main, wird dadurch für die mittelständische Wirtschaft in unserem Kreis nutzbar gemacht.

Wir informieren Sie gerne:
Rebecca Müller, Tel. 06051-91679-28,
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



Digitalisierung erleben – Lernparcours Industrie 4.0

Wie genau können kleine und mittlere Unternehmen digitale Technologien zur Effizienzsteigerung einsetzen? Wie können so bereits existierende Prozesse und Produktionsumfelder verbessert werden? Diesen Fragen widmen wir uns im Lernparcours Industrie: Sie lernen zunächst die Vision Industrie 4.0 und ihre Bedeutung für Produktionsprozesse kennen.

Lernziele:

- Die Vision Industrie 4.0 in die betriebliche Praxis kleiner und mittelständischer Unternehmen übersetzen
- Den Nutzen von Digitalisierungsanwendungen durch Good-Practice-Beispiele erfahren
- Erfahrungen zum Stand der Digitalisierung austauschen

Zielgruppe: Mitarbeitende von kleinen und mittelständischen Unternehmen mit Bezug zur Produktion

Vorkenntnisse: Keine Vorkenntnisse erforderlich

Philip Bausch

06.10.	1-mal	Di. 13:00-16:00	4 UE	70588030	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Neu:

Digitale Homeoffice-Angebote

Nutzen Sie auch das Angebot der kostenfreien, praxisnahen und anbieterneutralen Online-Seminare zu verschiedenen Themen der Digitalisierung wie zum Beispiel:

- IT-Sicherheit
- Digitale Plattformen
- Digitalisierung erleben
- Passwörter, Backups und Update
- Cloud Computing

Die Termine finden Sie auf unserer Homepage
www.bildungspartner-mk.de – Online-Seminare – Wirtschaft 4.0.

Mittelstand 4.0-Kompetenzzentrum Darmstadt Digitalisierungshelfer für Unternehmen und Handwerksbetriebe

Der Einsatz digitaler Technologien in Produktions- und Arbeitsprozessen bietet vielversprechende Chancen zur Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit und zur Erschließung neuer Marktchancen. Für kleine und mittelständische Unternehmen ist der Weg in die Digitalisierung aber nicht leicht und mit mancherlei Herausforderungen verbunden.

Im Rahmen des Förderschwerpunkts „Mittelstand-Digital – Strategien zur digitalen Transformation der Unternehmensprozesse“ fördert das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie seit dem Jahr 2016 bundesweit den Aufbau von sogenannten Mittelstand 4.0-Kompetenzzentren, deren Aufgabe es ist, Unternehmen und Handwerksbetriebe durch Wissensvermittlung und Beratung beim Einstieg in das Thema zu unterstützen.

Das Mittelstand 4.0-Kompetenzzentrum Darmstadt ist zentraler Ansprechpartner für kleine und mittelständische Unternehmen der Region Rhein-Main-Neckar. Mit kostenlosen, praxisorientierten Angeboten wird das gesamte Spektrum vom Einstieg in die Industrie-4.0-Themenwelt bis hin zur Umsetzung konkreter Lösungen abgedeckt.

Der Fokus liegt dabei auf folgenden fünf Themenfeldern:

- **Arbeit 4.0**
Zeigt, wie der digitale Wandel die Arbeitswelt verändert. Im Mittelpunkt stehen die Themen Aus- und Weiterbildung, Datenverarbeitung und Ergonomie.
- **Effiziente Wertschöpfungsprozesse**
Thematisiert den Einsatz von digitalen Technologien zur Optimierung von Prozessen in bestehenden Unternehmensstrukturen.
- **Energieeffizienz**
Veranschaulicht die Möglichkeiten, welche die Digitalisierung und Vernetzung von Anlagen zur Einrichtung und Steuerung energieeffizienter Prozesse bieten.
- **Neue Geschäftsmodelle**
Liefert Strategien und Methoden zur Entwicklung innovativer Unternehmenskonzepte. Als Grundlage dafür dienen Best-Practice- und Umsetzungsbeispiele.

- **IT-Sicherheit**
Adressiert die mit Digitalisierung und Vernetzung verbundenen Risiken in Bezug auf IT und zeigt Möglichkeiten, diesen effizient zu begegnen.

Für die definierten Handlungsstränge werden durch das Kompetenzzentrum Instrumente entwickelt, die zum Transfer von Digitalisierung ins eigene Unternehmen befähigen sollen. Hierzu zählen insbesondere:

- Sensibilisierungsveranstaltungen, wie beispielsweise Demonstrationen in den Lernfabriken, Fachvorträge und Vorstellung von vorbildlichen Praxisbeispielen im Rahmen von Demotouren
- Informationsveranstaltungen zu den Angeboten des Kompetenzzentrums
- Schulungen zur methodischen Analyse von Digitalisierungspotenzialen im eigenen Unternehmen
- Handlungsorientierte Schulungen zur Befähigung in der Umsetzung von Digitalisierung im eigenen Unternehmen
- Umsetzungsprojekte bei Unternehmen und Vor-Ort-Information
- Schulungsangebote für Betriebsräte
- Fachgespräche mit interessierten Unternehmen

Den Kern des Kompetenzzentrums bilden zwei Lernfabriken, in denen die Teilnehmer die Möglichkeit haben, Prozesse an realen Wertschöpfungsketten eigenständig umzugestalten und zu verbessern. Das Mittelstand 4.0-Kompetenzzentrum Darmstadt setzt sich aus folgenden Projektpartnern zusammen:

- TU Darmstadt – Institut für Produktionsmanagement, Technologie und Werkzeugmaschinen (PTW)
- TU Darmstadt – Institut für Datenverarbeitung in der Konstruktion (DiK)
- TU Darmstadt – Institut für Arbeitswissenschaft (IAD)
- TU Darmstadt – Institut für Produktionstechnik und Umformmaschinen (PtU)
- Fraunhofer-Institut für Sichere Informationstechnologie (SIT)
- Fraunhofer-Institut für Betriebsfestigkeit und Systemzuverlässigkeit (LBF)
- Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main
- Industrie- und Handelskammer Darmstadt



main
kinziggas



Feier das Leben.
Und dein warmes
Zuhause!

Ganz einfach mit Erdgas von MainKinzigGas –
zum Heizen, Kochen und Autofahren!



08000 605 605

www.mainkinziggas.de



GELNHÄUSER ORIGINAL

Für die perfekte Zubereitung von Kaffee. Mit Strom und
Wasser von den Stadtwerken Gelnhausen.

Telefon: 06051 838-01 | Internet: www.stadtwerke-gelnhausen.de

„Heinzelmännchen“ Wäscheservice mit Herz



Textilmanagement – alles aus einer Hand

Auch bei der Versorgung und Pflege von Textilien spielt Wirtschaftlichkeit eine wichtige Rolle. Mit dem Textil-Management lassen sich Kosten im Bereich der Personalkosten, des Textileinkaufs und des Wäscheverbrauchs einsparen.

Textil-Pflege-Service | Textil-Logistik | Textil-Mietservice



„Heinzelmännchen“ Wäscheservice & Hausdienstleistungsgesellschaft mbH
Industriestraße 36, 63607 Wächtersbach, Telefon 060 53/61 81-0

www.heinzelmännchen-gmbh.de

Gesundheit

Laut Weltgesundheitsorganisation ist Gesundheit ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht die bloße Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen. Auf Ihrem Weg dorthin möchten wir Ihr Partner sein. Wählen Sie dazu eines unserer vielfältigen Angebote der Schulmedizin oder der komplementären Therapien aus.



Gesundheit

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



„Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit“, dieser Grundsatz prägt das Gesundheitsverständnis der Volkshochschule. Wir verstehen Gesundheit im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ganzheitlich. Mit unseren Angeboten und Aktivitäten fördert Ihre vhs eigenverantwortliches gesundheitsorientiertes Handeln der Menschen im Zusammenspiel von psychischen, körperlichen, geistigen und sozialen Komponenten. Viele spannende Themen erwarten Sie auf den folgenden Seiten. Lassen Sie sich zudem im Themenschwerpunkt „studium vitale – Starker Rücken“ mitnehmen auf eine Entdeckungstour über die menschliche Wirbelsäule. Neben Altbewährtem finden Sie regelhaft neue Themen in unserem Programm.

Getreu dem Motto „Es ist nie zu spät!“ freuen wir uns, Sie in einem unserer angebotenen Kurse begrüßen zu dürfen.

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Ich merke jedes Mal, wie gut mir, und vor allen Dingen meinem Rücken, das wöchentliche Training tut. Man kommt zwar ziemlich ins Schwitzen, danach fühle ich mich aber wieder fit und gestärkt für meine alltäglichen Herausforderungen.

Eine Teilnehmerin aus dem Kurs „Rückenfit“



Anerkennung durch die Krankenkassen

Einige unserer Gesundheits- und Präventionsdozenten/-innen und ihre Angebote werden von den Krankenkassen lt. § 20 Abs. 1 SGB V anerkannt und bezuschusst. Bitte klären Sie die Möglichkeit einer Bezuschussung direkt mit Ihrer Krankenkasse vor Kursanmeldung.

„Fit durchs Leben“ – Gesundheitsvorsorge- und Präventionsangebote

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

Besser atmen – Gesünder leben

Wann haben Sie das letzte Mal tief und entspannt durchatmen können? Die Atmung ist für uns lebensnotwendig. Durch Stress und Bewegungsarmut ist die natürliche Atmung aber häufig gestört. Das kann zu Konzentrationsschwierigkeit, Leistungsschwäche, Müdigkeit oder auch Schmerzen führen. Einfache, auch im Alltag leicht durchzuführende Übungen können die Atmung wieder verbessern und die Gesundheit unterstützen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Dr. rer. nat. Beate Berning

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020100	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Klebestreifen gegen Schmerzen – Kinesiologische Tapes

Kinesiologische Tapes werden hauptsächlich bei der Behandlung von Problemen im Bewegungsapparat eingesetzt. Man kann mit ihnen aber auch andere Beschwerden, wie z. B. Migräne oder Asthma, positiv beeinflussen. Dieser Workshop besteht aus einem theoretischen Teil, der die Grundlagen des Tapens vermittelt, und einem praktischen Teil, in dem Sie selbst unter fachkundiger Anleitung das Anlegen von Tapes üben können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Hinweis: Für das Taping-Material fallen ca. 6,00 € zusätzliche Kosten an, die direkt bei der Seminarleitung zu entrichten sind.

Dr. rer. nat. Beate Berning

12.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3020110	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienztraining Immer wieder AUF – RICHTEN

Dieser Kurs ist für Erwachsene geeignet, die durch gezieltes Training ihre Lebensqualität steigern möchten. Sie wollen lernen, wie Sie mit den Herausforderungen und Stress in Ihrem privaten oder auch beruflichen Umfeld besser umgehen können? Resilienz (lat. resilire: abprallen, zurückspringen) wird oft mit Widerstandskraft in Verbindung gebracht. Der Begriff Resilienz wird verwendet, um zu beschreiben, wie man mit Herausforderungen und Wendepunkten im Leben gesund wieder auf die Beine kommt! Gut für sich selbst sorgen, eigene Denkmuster hinterfragen: All das gehört zur Resilienzentwick-

lung. Resilienz ist auch ein Ergebnis von Krisen! Das Training fördert Ihre Stressbewältigungskompetenzen. Resilienztraining zielt darauf ab, die Widerstandsfähigkeit in belastenden Lebenssituationen durch Schutzfaktoren zu entwickeln, ermutigen und zu stärken. Methoden zur Aufrechterhaltung und Steigerung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens. Aufbau und Training von Schlüssel- und Schutzfaktoren bei schwierigen Lebensumständen.

Tina Pink

09.09.-18.11.	9-mal	Mi. 19:00-20:30	18 UE	3020448	81,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Wo Körper und Seele sich begegnen – Zusammenhänge erkennen und Blockaden lösen Aktiv-Vortrag

Unser Leben ist geprägt von vermeintlich guten Ratschlägen, übernommenen Verhaltensmustern, Glaubenssätzen, Erinnerungen und Gefühlen. Diese Dinge sind nicht nur auf der bewussten, sondern auch auf der unbewussten Ebene aktiv. Körperliche Beschwerden finden hier häufig ihre Ursachen, doch die Zusammenhänge bleiben oftmals unerkannt. Die Kinesiologie ist ein Instrument, um den Körper wieder in Balance zu bringen und zu zentrieren. Dabei ist es möglich, auf allen Ebenen zu agieren. Körper – Geist – Seele, aber auch Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft. Es werden Zusammenhänge aufgezeigt und einfache Techniken zur Stressreduktion vorgestellt, welche Sie leicht in den Alltag integrieren können.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, etwas zu trinken, Schreibmaterial

Jutta Binder

22.09.	1-mal	Di. 19:30-21:00	2 UE	3020451	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Salutogenese – Meine Balance im Leben Stärkung des Kohärenzgefühls

Zufrieden mit sich und seinem Leben und dabei widerstandsfähig und belastbar zu sein, ist ein grundlegendes Bedürfnis aller Menschen. Diese Zufriedenheit entsteht und wächst, je stärker das Kohärenzgefühl ist. Damit ist die Gewissheit einer Person gemeint,

- dass sie mit ihrem Leben klarkommt,
- dass sie ihr Leben auch in schwierigen Situationen gestalten kann,
- dass sie sich Wünsche erfüllen kann,
- dass sie in der Lage ist, persönliche Ziele zu erreichen,
- dass es vieles im Leben gibt, das ihr bedeutsam und wertvoll ist.

Das ist die zentrale Aussage der Salutogenese, der Wissenschaft zur Förderung von Gesundheit. Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen der Salutogenese, verbunden mit einem hohen Praxisbezug. Die Teilnehmer erhalten Impulse zur Stärkung des eigenen Denkens, Empfindens, Verhaltens und Lebensstils. Übungen, Lernpartnerschaften und Hausaufgaben dienen zur Selbstreflexion der Übernahme der Impulse in Situationen des Alltags.

Klaus Ziegler

03.09.-22.10.	8-mal	Do. 18:30-20:00	16 UE	3030661	88,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Praxis EigenSinn, Frankfurter Str. 2

Persönlichkeitsentwicklung durch eigene Werte

Jeder Mensch hat sein eigenes Wertesystem. Werte beeinflussen uns jeden Tag im Denken, im Handeln und im Fühlen. Werte geben, wie eine Landkarte, Orientierung im Beruf und im privaten Leben und dienen somit bei Entscheidungen unbewusst als Wegweiser. Bekommen wir Werte von außen, z. B. im Beruf, gleicht unser inneres System diese mit unseren eigenen Werten ab. Sind diese kompatibel, ist alles gut. Sind diese nicht kompatibel, arbeiten wir unbewusst gegen die äußeren Werte, also im schlimmsten Fall gegen unseren Arbeitgeber oder auch Partner. In diesem Seminar erhalten Sie Klarheit über Ihre persönlichen Werte und entdecken, was Ihnen wertvoll und wichtig ist. Ebenso erkennen Sie Wertekonflikte und erarbeiten sich Lösungsstrategien. Dadurch erhalten Sie

Impulse und Anregungen für mehr Erfüllung im Leben.

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Seminarunterlagen in Höhe von 10,00 €, welche die Kursleitung direkt im Seminar entgegennimmt.

Alexander Büßer

05.09.	1-mal	Sa. 10:00-19:00	12 UE	3030665	66,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Alexander Büßer

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-19:00	12 UE	3030666	66,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Unbegründete Ängste verstehen und Lösungen finden

Erkennen Sie in diesem Vortrag, wie unbegründete Ängste mit und ohne Panik entstehen, und was Ihnen helfen könnte, diese zu überwinden. Von der Phobie über Panikstörung bis hin zur generalisierten Angststörung können sich Betroffene und Interessierte informieren. Sie erfahren, welche Möglichkeiten es gibt, um wieder mehr Lebensqualität zu erlangen, ohne sich weiter in die Abwärtsspirale der Vermeidung zu bewegen.

Birgitt Schäfer

30.09.	1-mal	Mi. 19:00-20:00	1 UE	3030670	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ich träume, also bin ich Über die existenzielle Bedeutung unserer Träume

In diesem Seminar wird ein Einblick in die Geschichte des Traums gegeben – über die Bedeutung von Träumen in den mesopotamischen Frühkulturen, die Bedeutung von Träumen nach Freud und den postulierten Archetypen C. G. Jungs bis hin zu den jüngsten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen unserer Träume. Im praktischen Teil des Seminars werde ich Möglichkeiten vorstellen, wie wir wieder die Sprache unserer Träume und die darin liegenden Botschaften verstehen und konstruktiv damit umzugehen lernen. Ein positives Traumverständnis bildet hierbei die Grundlage: Träume als eine Ausdrucksform unserer Seele, uns Wege aus bewussten oder auch unbewussten Konflikten oder auch schlicht Möglichkeiten hin zu mehr Lebendigkeit und Lebensfreude aufzuzeigen. Dieses Verständnis kann auch Alpträume in ein anderes Licht rücken.

Janko C. Haschemian

24.10.	1-mal	Sa. 09:45-15:15	7 UE	3030148	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einfach glücklich!

Stell dir vor, du hättest ein ganzes Wochenende nichts anderes zu tun, als der Frage nachzugehen, wie es wäre, ein glücklicher Mensch zu sein. Und angenommen, dir würde plötzlich bewusst, wie du es gewöhnlich anstellst, dass es anders läuft, als du es dir gewünscht hast – glaub mir, das ist der Moment, in dem Veränderung in deinem Leben beginnen kann! Ein Seminar, um sich selbst zu spüren und sich die eigenen Bedürfnisse bewusst zu machen. Getragen von der Energie der Gruppe und in geschützter Umgebung bist du eingeladen, aus deiner gewohnten Sichtweise herauszutreten, andere Perspektiven auszuprobieren und neue Erfahrungen zuzulassen. Genieße die Freude, dich spielerisch treiben zu lassen, und finde darüber zu mehr Ruhe und Einklang mit dir selbst.

Sabine Czermak

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-18:00	21 UE	3030151	90,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Altes Kräuterwissen heute Die Heilkraft des Waldes

Der Aufenthalt im Wald lässt Körper und Geist zur Ruhe kommen. In diesem Seminar erfahren Sie etwas über die ursprüngliche Form

der Heilkunde, die Wirkung und Heilkraft von Bäumen, Pflanzen und Kräutern des Waldes sowie über die Herstellung eines Produktes aus Pflanzen des Waldes.

Eva Leitzgen

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	3020456	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1

Altes Kräuterwissen heute Wurzelkraft gegen Gelenkschmerzen und andere Zipperlein

Der Herbst ist die Zeit im Jahreslauf, in der man Wurzeln von heilkräftigen Pflanzen wie Beinwell, Baldrian, Löwenzahn sowie der Brennessel ausgräbt. In diesem Kräuterkurs widmen wir uns der Herstellung von traditionellen Heilsalben. Wir werden gemeinsam eine Wurzel-tinktur ansetzen und eine Beinwellsalbe rühren. Aus wenigen Zutaten entstehen heilsame Mittel für die Hausapotheke.

Eva Leitzgen

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	3020457	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1

Effektiver Frauen-Selbstverteidigungs-Schnell-Kurs

Endlich ist kein jahrelanges Training mehr nötig, bevor frau sich effektiv gegen Angriffe aller Art wehren kann. Ihr Kursleiter, ein Kriminalbeamter i. R. und Kampfkunstausbilder, bringt Ihnen mit einfachen Techniken in nur vier Stunden bei, wie Sie sich gegen jeden Angreifer erfolgreich wehren können. Kraft, Alter und Fitness spielen dabei keine Rolle. Wir trainieren in Straßenkleidung und benötigen keine Ausrüstung. Lernen Sie, sich ganz einfach zu wehren, auch mit Gegenständen aus Ihrer Handtasche.

Ralf Weisbecker

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030651	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal-Sterbfritz, Mehrzweckhalle, Am Rathaus 10

Ralf Weisbecker

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030652	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Hessischer Hof Heldenbergen, Friedberger Straße 27

Ralf Weisbecker

05.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	3030653	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

Effektiver Selbstverteidigungs-Kurs für Seniorinnen und Senioren

Endlich ist kein jahrelanges Training mehr nötig, bevor Sie sich effektiv gegen Angriffe aller Art wehren können. Ihr Kursleiter, ein Kriminalbeamter i. R. und Kampfkunstausbilder, bringt Ihnen mit einfachen Techniken in nur drei Stunden bei, wie Sie sich gegen jeden Angreifer erfolgreich wehren können. Kraft, Alter und Fitness spielen dabei keine Rolle. Wir trainieren in Straßenkleidung und benötigen keine Ausrüstung. Lernen Sie, sich ganz einfach zu wehren, auch mit Alltagsgegenständen.

Ralf Weisbecker

20.10.	1-mal	Di. 15:30-18:30	4 UE	3030654	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Ralf Weisbecker

10.11.	1-mal	Di. 15:30-18:30	4 UE	3030655	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Freigericht, Rathaus, Rathausstraße 13

Ralf Weisbecker

26.10.	1-mal	Mo. 15:30-18:30	4 UE	3030656	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Rodenbach, Bürgertreff Oberrodenbach, Talstraße 1

Webinarreihe: Volkskrankheiten

Webinar

Lassen Sie sich in unserer aktuellen Webinarreihe von Expertinnen und Experten rund um das Thema „Volkskrankheiten“ informieren. Bei Webinaren handelt es sich um Live-Vorträge, die mithilfe von Videotechnik über das Internet übertragen werden. So ist es möglich, dass Sie über die Großleinwand im Hörsaal des Bildungshauses mit weiteren Interessierten den Ausführungen bundesweit renommierter Expertinnen und Experten folgen können, die sonst nicht ohne Weiteres im Main-Kinzig-Kreis zu hören wären. Bei allen Webinar-Terminen ist ein Moderator im Hörsaal mit anwesend, der Sie durch den Abend führt und ggf. Ihre Fragen direkt per Chat an die Experten/-innen weiterleitet, sodass diese unmittelbar antworten können.

Die Themen im Überblick

Stand des Wissens: Was steckt hinter der Alzheimer-Krankheit?

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Demenzerkrankung und mehr als jeder Dritte der über 80-Jährigen ist von ihr betroffen. Der größte Risikofaktor ist das Alter. Die Krankheit ist dadurch charakterisiert, dass es bereits in einem frühen Stadium zum Ausfall einer besonderen Form des Gedächtnisses, des sogenannten deklarativen Gedächtnisses, kommt. In diesem Vortrag sollen die Hintergründe der Krankheit und der Bezug zur Neurobiologie der Gedächtnisvorgänge hergestellt werden. Weiter sollen gegenwärtige Behandlungsoptionen vorgestellt sowie ein Einblick in die aktuelle Forschung und mögliche zukünftige therapeutische Ansätze gegeben werden.

Prof. Dr. Roland Brandt
Neurobiologie der Universität Osnabrück

22.10.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3070100	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Depression/Burnout: Eine tatsächliche Erkrankung oder ein New Age-Trend?

Seelische Erkrankungen sind hierzulande derzeit laut den gesetzlichen Krankenkassen die vierthäufigste Ursache von Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet Depression bereits als mögliche Jahrhundertkrankung. Doch wo liegen die Grenzen zwischen natürlicher Verarbeitung von Lebenskrisen und einer behandlungsbedürftigen Depression? Was sind typische Anzeichen? Welche Faktoren spielen bei der Entstehung eine Rolle? Welche Behandlungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Ist eine Depression heilbar? Wie kommt

es zu immer mehr Diagnosen in Deutschland? Wie verändert sich diesbezüglich unsere Gesellschaft? Auf diese Fragen wird Prof. Dr. Rainer Rupprecht in seinem Vortrag mit Berücksichtigung des aktuellen Forschungsstands eingehen.

Prof. Dr. Rainer Rupprecht
Direktor der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg

05.11.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3070101	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Chronische Atemwegserkrankungen

Chronische Atemwegserkrankungen gehören zu den Volkskrankheiten. Die Betroffenen sind oft in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt. Beim Asthma bronchiale besteht oft eine Allergie, hier wurden in den letzten Jahren neue Therapien entwickelt, sodass bei den meisten Betroffenen ein guter Therapieerfolg erreicht werden kann. Die chronisch obstruktive Lungenkrankheit (COPD) ist die Folge des Rauchens, auch Umwelteinflüsse spielen hier eine Rolle. Grundpfeiler der Therapie bilden die Einatmung von Medikamenten, die Aufrechterhaltung der körperlichen Leistungsfähigkeit und natürlich das Beenden des Rauchens.

Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Robert Bals,
Direktor der Klinik für Innere Medizin V, Pneumologie, Allergologie, Beatmungsmedizin, Universitätsklinikum des Saarlandes

25.01.2021	1-mal	Mo. 19:00-20:00	1 UE	3070102	kostenfrei
------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hypertonie

Bluthochdruck zählt zu den häufigsten Herz-Kreislauf-Erkrankungen überhaupt. Vor allem in der westlichen Welt gilt: Je älter ein Mensch, desto größer ist sein Risiko, unter hohem Blutdruck zu leiden. Gefährlich ist das vor allem, weil Bluthochdruck nicht nur unangenehme Beschwerden mit sich bringt, sondern auch Schäden an Organen wie Nieren, Augen oder dem Herz nach sich ziehen kann. Doch worum handelt es sich bei Bluthochdruck eigentlich genau? Und was für ein Zusammenhang besteht zwischen Hypertonie und Herzinsuffizienz?

Dr. med. Bettina Heidecker
Leitung Sprechstunde für Herzinsuffizienz und Kardiomyopathien Charité, Universitätsmedizin Berlin, Campus Benjamin Franklin

04.02.2021	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3070103	kostenfrei
------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Stressbewältigung und Entspannung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

Progressive Muskelentspannung smart und kompakt

Erleben Sie smart und kompakt die Entspannungsmethode „Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobson – PME“ in Theorie und Praxis. Bringen Sie Ihren Körper durch die willentliche und bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen in einen Zustand tiefer Entspannung. Das Angebot ist ideal für Menschen, die auf der Suche nach einem wirkungsvollen Entspannungsverfahren für den (beruflichen) Alltag sind. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ute Weber

27.11.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	3030134	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Weber

28.11.	1-mal	Sa. 09:30-12:30	4 UE	3030135	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson Schnelle Lösungen

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine effektive und bewährte Methode der körperlichen und psychischen Selbstentspannung, eine leicht erlernbare Abfolge von Entspannungsübungen. Das Praktische an der Methode ist, dass man keinerlei Hilfsmittel und kaum Vorbereitung benötigt. Diese Vorteile machen PME äußerst mobil und flexibel einsetzbar. Wer die PME beherrscht, kann sich, wann und wo immer er möchte, durch sie entspannen, abschalten und erholen. Eine Entspannung durch PME führt zur Lockerung angespannter Muskulatur, zu emotionaler Ausgeglichenheit und zu geistiger Sammlung. So ist die Methode z. B. in Situationen mit erhöhter Belastung oder geistiger Anforderung sehr effektiv. Darüber hinaus stärkt PME die Gesundheit und wirkt positiv bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden. Dieser

Trainingskurs ist für alle, die Lust haben, etwas Neues für ihre Eigenkompetenz in Entspannung und Stressbewältigung, zur Verbesserung der Ausgeglichenheit sowie hinsichtlich Konzentration und Gesundheit zu lernen. Das fällt in der Gruppe leichter, macht mehr Spaß, und man bekommt mehr Unterstützung.

Klaus Ziegler

26.10.-14.12.	8-mal	Mo. 18:00-19:00	10 UE	3030136	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Mottgers, Brückenwiese

Klaus Ziegler

09.10.-04.12.	8-mal	Fr. 19:30-20:30	10 UE	3030137	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Haus im Bergwinkel, Kurfürstenstr. 19-21

Klaus Ziegler

02.09.-21.10.	8-mal	Mi. 19:00-20:00	10 UE	3030138	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Bad Orb, Praxis EigenSinn, Frankfurter Str. 2

Klaus Ziegler

27.10.-15.12.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	3030139	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz Gezielt abschalten und erholen

Sie lernen die Formeln der Unterstufe des AT nach J. H. Schultz. Autogenes Training ist eine bewährte Methode zur Verbesserung der Entspannungsfähigkeit und Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Regelmäßig angewendet, wirkt sie entlastend, erholsam und ausgleichend auf Körper und Geist. Über gezielte Körpervorstellungen und -empfindungen gelingt es, sich körperlich und psychisch in einen Ruhezustand zu versetzen. In dieser Phase lösen sich Verspannungen, Atem und Puls werden ruhiger und gleichmäßiger, die Durchblutung des Körpers wird verstärkt. Werden die Methoden beherrscht und täglich angewendet, werden sie zu einer gesunden Fähigkeit, sich ohne Hilfsmittel zu jeder Zeit und an jedem Ort willentlich zu regenerieren.

Klaus Ziegler

02.09.-21.10.	8-mal	Mi. 17:00-18:00	10 UE	3030140	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Klaus Ziegler

27.10.-15.12.	8-mal	Di. 18:30-19:30	10 UE	3030141	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Kopernikusschule, Somborn, Konrad-Adenauer-Ring



THEMENSCHWERPUNKT

studium vitale – Starker Rücken

Der Themenschwerpunkt „studium vitale“ beschäftigt sich mit dem menschlichen Rücken und der Wirbelsäule. Die Wirbelsäule besteht neben dem starren Kreuz- und Steißbein aus drei flexiblen Abschnitten: Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule. Sie hält uns aufrecht, trägt einen Großteil unseres Gewichts und ist gleichermaßen stabil und beweglich, unsere Wirbelsäule ist ein anatomisches Meisterstück. Doch viele Menschen klagen über Schmerzen im Rücken. Viele Ursachen spielen hierfür eine Rolle. Immer mehr Menschen sind im HomeOffice tätig. Nicht jede/-r von ihnen sitzt dabei an einem für sie/ihn geeigneten Arbeitsplatz. Ein häufig hinzukommender Mangel an Bewegung ist für einen starken, gesunden Rücken ebenso wenig förderlich. Lernen Sie die Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – in einem unserer Rückenfit-Seminare kennen. Diese und weitere interessante Inhalte finden Sie in unserem Themenschwerpunkt im Kapitel „Spezial“.

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen sich das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohligh gelöst.

Fara Gräf

04.09.-18.12.	14-mal	Fr. 20:00-21:30	28 UE	3030143	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klangreisen

Zeit für dich – Urlaub für deine Sinne

Wir lassen den Alltag hinter uns – wir schalten ab und atmen auf – wir kommen zur Ruhe – wir tun nichts – wir sind – wir entspannen. Zu Beginn der Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden in einer kurzen Darstellung Wissenswertes über Herkunft, Herstellungsverfahren und Wirkungsweise der tibetischen Klangschalen.

Bitte mitbringen: Isomatte/dicke Unterlage (falls vorhanden, sonst kann sie auch gestellt werden), 1–2 Decken, bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. ein kleines Kissen

Karin Neumann

18.09.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030200	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

23.10.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030201	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Karin Neumann

20.11.	1-mal	Fr. 18:00-19:30	2 UE	3030202	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Langenselbold, DRK-KiTa und Familienzentrum „Kunterbunt“, Bürgerplatz 1

Meditation und Trancereisen Effektive Stressbewältigung

In der heutigen schnelllebigen Zeit, geprägt von Terminen und Leistungsdruck, kann Stress nicht immer vermieden werden. In Stressphasen versäumen wir oft, uns zu entspannen, um den Druck wieder abzubauen. Damit Sie den Anforderungen des Alltags gewachsen bleiben, ist es wichtig, in hektischen Momenten ein natürliches Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung zu finden und zu halten. In geführten Trancereisen und in innovativer Selbsthypnose können sich vollkommen neue Perspektiven ergeben und dies kann Ihnen zu ganz neuen Einsichten über Ihr Leben verhelfen. Atemübungen, Energiearbeit, Körperarbeit, NLP-Techniken, Beklopfen bestimmter Meridianpunkte begleiten Sie auf dem neuen Weg dahin. Es ermöglicht Ihnen, eine achtsame Kommunikation mit Ihrer inneren Kraftquelle zu führen. In Meditationen können Sie sich bewusst entscheiden, einen Moment innezuhalten, um Ruhe und Kraft durch geistige Sammlung zu schöpfen. Durch Zielsuggestionen und Trancevertiefung können Sie eine gewinnende Ausstrahlung erreichen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kopfkissen und dicke Socken

Heidi Muth

09.09.-02.12.	10-mal	Mi. 18:30-20:00	20 UE	3030211	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ein Meditationstag für mich

Für alle, die gerne mehr als nur eine Art von Meditation kennenlernen wollen, ist dieser Kurs ein wunderbarer Einstieg. Genauso wie es verschiedene Menschen gibt, gibt es auch verschiedene Meditationen.

Um herauszufinden, welche Meditationsform die richtige für Sie ist, werden verschiedene ausgewählte Meditationsformen vorgestellt. Alle Übungen werden nicht nur ausgiebig erklärt, sondern auch gemeinsam praktiziert. Es werden Übungen für Kopf, Bauch und Herz sein. Inhalte sind geführte Fantasiereisen, Mantra-Meditation, stille HARA-Meditation und Bewegungsmeditation. So können Sie Abstand vom Alltag finden, die innere Stille und den Kontakt mit sich selbst entdecken.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und Schreibsachen

Malama Küchenberg

22.11.	1-mal	So. 10:00-16:45	9 UE	3030220	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Einstieg in die Meditation

Meditation ist eine spirituelle Übung und führt zu Harmonie im Innern als auch mit seinen Mitmenschen. Schweigend erfahren Sie Meditation im bewussten Gehen, Hören, Sehen, Fühlen und aktiver beim Tönen. Die Aufmerksamkeit wird von der Außenwelt gelöst, wendet sich nach innen und richtet sich auf eine einzige Handlung oder auf ein einzelnes Objekt. In der Stille der Meditation werden der Stoffwechsel und der Atem verlangsamt und über das Geschehenlassen von Gedanken und Gefühlen ergibt sich eine tiefe, erholsame Ruhe im Geist.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 20:00-21:15	20 UE	3030225	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tai Chi (Yang-Stil) – Grundkurs Meditation in Bewegung

Die Bewegungen werden langsam, fließend, ohne Unterbrechung und dennoch konzentriert ausgeführt. Dabei findet man Entspannung, Ruhe und Gelassenheit, stabilisiert Körper und Geist, fördert die Beweglichkeit und erreicht ein besseres Körperbewusstsein. Ziel ist es letztlich, die Einheit von Körper und Geist, die vollkommene Harmonie in der Bewegung zu erreichen.

In diesem Kurs wird der 1. Teil der Form mit 18 Bewegungsabschnitten vermittelt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Strümpfe oder Gymnastikschuhe

Heinz Polzin

25.09.-11.12.	10-mal	Fr. 18:30-20:00	20 UE	3030214	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Tai Chi (Yang-Stil)-Aufbaukurs I Meditation in Bewegung

Nach der Einführung der Form mit den 18 Bewegungsabschnitten im 1. Teil wird in diesem Kurs der 2. Teil der Form mit 43 weiteren Bewegungsteilen vermittelt. Der 1. Teil wird wiederholt und eventuell nicht exakte Bewegungen werden korrigiert.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung

Heinz Polzin

21.09.-07.12.	10-mal	Mo. 18:30-20:00	20 UE	3030215	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Waldbaden Gelassenheit im Alltag, Gesundheit und Wohlbefinden

Wald tut gut – was Sie vielleicht schon lange intuitiv gespürt haben, bestätigt die Wissenschaft: Wald hat eine positive Wirkung auf unseren Körper, unsere Psyche, unsere Gesundheit. Waldbaden bietet viel mehr als nur das Spazieren im Wald. Es gilt, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden. Das heißt, den Lebensraum Wald bewusst wahrzunehmen, um zu entschleunigen und den Stress des Alltags abzustreifen. Waldbaden stärkt die Gesundheit, und verschiedene Körperübungen zu Achtsamkeit, Bewegung und Atmung sowie Wissens-

wertes über das Ökosystem Wald intensivieren das Naturerlebnis. Wir werden ca. 5 km Wegstrecke zurücklegen und unterwegs eine Pause einlegen. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, eventuell kleiner Snack und Getränk sowie eine Sitzunterlage

Hinweis: Bitte keine Haustiere mitbringen. Für Kinder ist dieser Kurs nicht geeignet.

Beate Steinke

04.10.	1-mal	So. 10:00-14:00	5 UE	3030230	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Biebergemünd, Parkplatz Kasselgrund

Waldbaden zum Kennenlernen

Wald tut gut – was Sie vielleicht schon lange intuitiv gespürt haben, bestätigt die Wissenschaft: Wald hat eine positive Wirkung auf unseren Körper, unsere Psyche, unsere Gesundheit. Waldbaden bietet viel mehr als nur das Spazieren im Wald. Es gilt, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden. Das heißt, den Lebensraum Wald bewusst wahrzunehmen, um zu entschleunigen und den Stress des Alltags abzustreifen. Waldbaden stärkt die Gesundheit, und verschiedene Körperübungen zu Achtsamkeit, Bewegung und Atmung sowie Wissenswertes über das Ökosystem Wald intensivieren das Naturerlebnis. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, eventuell kleiner Snack und Getränk sowie eine Sitzunterlage

Hinweis: Bitte keine Haustiere mitbringen. Für Kinder ist dieser Kurs nicht geeignet.

Mit allen Sinnen genießen

Anja Hartmann

04.09.	1-mal	Fr. 15:00-17:00	2 UE	3030235	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Ortsteil Hohenzell, Wanderparkplatz „Schwarze Born“, ab Spessartstraße ausgeschildert

Poesie im Herbstwald

Anja Hartmann

17.10.	1-mal	Sa. 13:00-15:00	2 UE	3030238	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Parkplatz Bestattungswald

Waldbaden

Wald tut gut – was Sie vielleicht schon lange intuitiv gespürt haben, bestätigt die Wissenschaft: Wald hat eine positive Wirkung auf unseren Körper, unsere Psyche, unsere Gesundheit. Waldbaden bietet viel mehr als nur das Spazieren im Wald. Es gilt, sich mit allen Sinnen mit der Natur zu verbinden. Das heißt, den Lebensraum Wald bewusst wahrzunehmen, um zu entschleunigen und den Stress des Alltags abzustreifen. Waldbaden stärkt die Gesundheit, und verschiedene Körperübungen zu Achtsamkeit, Bewegung und Atmung sowie Wissenswertes über das Ökosystem Wald intensivieren das Naturerlebnis. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Gewitter, Sturm (auch Warnung) und starkem Regen.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung, eventuell kleiner Snack und Getränk sowie eine Sitzunterlage

Hinweis: Bitte keine Haustiere mitbringen. Für Kinder ist dieser Kurs nicht geeignet.

Immunsystem stärken

Anja Hartmann

26.09.	1-mal	Sa. 11:00-15:00	5 UE	3030236	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Parkplatz Bestattungswald

Auszeit mit Hängematten-Feeling

Anja Hartmann

03.10.	1-mal	Sa. 11:00-15:00	5 UE	3030237	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Ortsteil Hohenzell, Wanderparkplatz „Schwarze Born“, ab Spessartstraße ausgeschildert

Qigong – Schnupperkurs

Sie haben das Wort „Qigong“ vielleicht schon einmal gehört, können sich aber darunter nicht so viel vorstellen oder sind unsicher, ob dies das Richtige für Sie ist? In dieser Stunde können Sie erfahren, wie die sanften, fließenden Bewegungen des Qigong auf Sie wirken, und herausfinden, ob Sie mehr davon wollen. Die Übungen erfordern keinerlei sportliche Fähigkeiten und können auch im Sitzen oder nur in der Vorstellung durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Flache, bequeme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Elke Vogel-Tausch

11.09.	1-mal	Fr. 10:30-11:30	1 UE	3030332	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Basiskurs für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Sie wollen etwas für sich tun, um wieder mit frischer Kraft den Herausforderungen des Alltags zu begegnen? Dann sind Sie hier richtig. Qigong-Übungen gehören wie z. B. die Akupunktur zur chinesischen Medizin und wirken beruhigend und harmonisierend auf den Körper, den Geist und die Seele. Sie fördern das freie Fließen der Lebensenergie „Qi“ durch den Körper und unterstützen damit die Gesundheit des Menschen. Im Kurs lernen Sie sowohl stille Übungen als auch Übungen mit Bewegung kennen. Diese einfachen, fließenden Bewegungen erfordern keinerlei sportliche Fähigkeiten und können von Männern und Frauen einfach erlernt werden. Alle Übungen können auch im Sitzen oder nur in der Vorstellung durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Flache, bequeme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Elke Vogel-Tausch

09.10.-11.12.	10-mal	Fr. 10:30-12:00	20 UE	3030333	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Qigong – Grundkurs Ins Reich der Mitte, Wohlbefinden aus der traditionellen chinesischen Medizin

Sie lernen eine alte chinesische Qigong-Übungsreihe kennen, die auf harmonische Weise Körperschulung, Meditation, Bewegung und Entspannung verbindet. Die Übungen können im Sitzen, im Liegen oder im Stehen ausgeführt werden. Auf Dauer geübt, können sich nicht nur die äußere Körperhaltung, sondern auch die innere geistige und seelische Haltung verändern. Die Übungen regen den Kreislauf an, vertiefen den Atem, dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Flache warme Schuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Ute Schaldach

16.09.-18.11.	10-mal	Mi. 18:15-19:45	20 UE	3030331	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Qigong am Samstag

Die sanften, fließenden Bewegungen des Qigong verhelfen zu Gelassenheit und innerer Stabilität. Die Übungen im Stehen oder Sitzen stärken die Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung. Sie können dazu beitragen, Schmerzen und Stressempfinden zu reduzieren. Phänomene von Erschöpfung können gemildert werden. Klarheit und Wachheit sowie körperliches Wohlbefinden nehmen zu. Das Konzentrationsvermögen wird verbessert. Die Qigong-Formen sind leicht erlernbar und sowohl für Neulinge als auch für Erfahrene geeignet. Auf die verschiedenen Niveaus der Teilnehmenden wird eingegangen.

Bitte mitbringen: Leichte Turnschuhe oder dicke Socken, bequeme Kleidung

Schwerpunkt:

Die Farben des Sommers einsammeln mit den 5 Elementen

Beatrice Fontanive

26.09.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	3030341	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25

Schwerpunkt:

Sich stärken mit Elementen aus den 8 Brokaten

Beatrice Fontanive

24.10.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	3030342	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25

Schwerpunkt:

Stabilität und Beweglichkeit stärken mit Elementen aus den 8 Brokaten

Beatrice Fontanive

14.11.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	3030343	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25

Schwerpunkt:

Ruhe und Klarheit gewinnen mit stillen und bewegten Qigong-Übungen

Beatrice Fontanive

12.12.	1-mal	Sa. 14:00-16:15	3 UE	3030344	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Maintal, Wohnanlage Grohschlag-Hohl, Altkönigstr. 25



Hatha Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Ute Mader

03.09.-03.12.	12-mal	Do. 18:45-20:15	24 UE	3030411	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga für Fortgeschrittene

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Ute Mader

03.09.-03.12.	12-mal	Do. 20:30-22:00	24 UE	3030410	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga

Sie lernen die Elemente des Yogas kennen. Diese beinhalten Bewegung, Atmung, Entspannung und Konzentration. Ziel des Kurses ist es, wieder zu entspannen, die innere Balance zu finden und dadurch mehr Lebensfreude und Wohlbefinden im Alltag zu erfahren. Meditation, Mudra und Mantra sind eine jahrtausendealte indische Technik. In der heutigen Zeit unterstützt sie das Einkehren und Verweilen in unserem inneren Raum. Der Kurs ist auch für Yogaanfänger geeignet.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, ein Kissen und ein Handtuch

Margarete Fuchs

02.09.-25.11.	10-mal	Mi. 18:30-19:45	16 UE	3030421	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Margarete Fuchs

03.09.-26.11.	10-mal	Do. 20:15-21:30	16 UE	3030420	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga

Meditation nach Dr. Anupati Sri Sai Kaleshwar

Altes vedisches Meditationswissen. Finden Sie wieder zurück in die innere Gelassenheit. Wir praktizieren die Methodenvielfalt der Atem- und Mantrentechniken sowie Meditation und Kontemplation. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

21.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030428	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga in Begleitung heiliger Mantren

Wochenend-Intensivseminar, in dem Sie Yoga-Asanas-Übungen und Meditation praktizieren. Die Musikbegleitung und der Mantrengesang erfolgen mit Birgit Fersch. Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Bitte mitbringen: Ein kleines Kissen, warme Socken, bequeme Kleidung und einen Mittagsimbiss

Margarete Fuchs

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030429	90,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga für große Größen

In diesem Kurs können Sie in einem geschützten Rahmen Yogaübungen praktizieren, die besonders für übergewichtige Teilnehmende geeignet sind. Beginnen Sie, sich selbst zu spüren, erfahren Sie Yoga und fühlen Sie sich rundherum wohl. Die Yogahaltungen werden so angepasst, dass sie von jedem Teilnehmer praktiziert werden können. Bewusst lassen wir dabei den sportlichen Ehrgeiz vor der Tür und üben uns darin, uns so anzunehmen und zu respektieren, wie wir sind. Überwinden Sie Ihre Hemmungen und erleben Sie Yoga unter Ihresgleichen.

Britta Lesny

30.09.-18.11.	8-mal	Mi. 17:00-18:15	13 UE	3030430	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga am Vormittag

Noch nie in der Geschichte war Yoga so populär wie in der heutigen Zeit. Es entstehen immer neue Yogarichtungen, die sich auf das körperbezogene Yoga konzentrieren. Studien werden veröffentlicht, die die positive Wirkungsweise dokumentieren. Die Yogalehre berücksichtigt den ganzen Menschen in seinem Sein, Handeln und Fühlen. Dieser Ansatz kann zu einem ganzheitlichen Gesundheitsweg und zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele führen. Leicht erlernbare Körperübungen können zur Kräftigung und Flexibilisierung des Kör-

pers, Atemschulung und Entspannungstechniken zu einer Stärkung des Nervensystems führen. Das Zusammenspiel zwischen Körperspannung und Entspannung bewirkt einen Ausgleich und kann zum Wohlbefinden beitragen.

Bitte mitbringen: Decke, Socken und als Mattenaufgabe ein langes Handtuch

Angelika Dieschburg

05.08.-14.10.	10-mal	Mi. 10:00-11:30	20 UE	3030431	100,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga am Wochenende

Komm in Bewegung mit einer fließenden dynamischen Yogapraxis. Atem und Bewegung verbinden sich zu einer fließenden Praxis. Bewegung wird zur Meditation. Wir werden gemeinsam atmen, meditieren, Yoga praktizieren, schwitzen, dehnen und Spaß haben. Die Stunden enden mit einer Entspannung in Rückenlage.

Britta Lesny

12.09.-21.11.	10-mal	Sa. 09:30-10:45	16 UE	3030432	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga – 55 plus

Yoga ist ein altbewährtes und ganzheitliches Übungssystem, das neben Atemübungen eine Fülle von Körperhaltungen sowie Tiefenentspannung und Meditation beinhaltet. Mit Yoga können Sie in jedem Alter neu beginnen, denn die Übungen können individuell angepasst werden und sind leicht zu erlernen. Mit der gesundheitsfördernden Wirkung stellen sich nach regelmäßigem Üben ein besseres Wohlbefinden, Beweglichkeit, Kraft und Energie ein, sodass Sie gut durch den Tag kommen. Yoga bringt Sie mit sich selbst und mit Ihrem Körper in Kontakt, stärkt Selbstvertrauen und Bewusstheit.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder eine Matte

Silvia Zipf

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 10:00-11:15	20 UE	3030433	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Silvia Zipf

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 10:00-11:15	20 UE	3030434	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga am Samstag

Bewegter Körper – innere Ruhe

Zu den Gesetzen des Lebens gehört die Polarität, der Mensch wechselt zwischen Spannung und Lösungssuche, Anspannung und Entspannung. Die schnelllebige Zeit, Leistungsdruck, Reizüberflutung und die Hetze im Alltag erschweren es zunehmend, solche Belastungen auszugleichen. Yoga ist ein wirksames, praktisches und ganzheitliches Mittel, kleine Beschwerden umzudrehen, sodass Wohlbefinden, Beweglichkeit und Energie zunehmen als auch innere Ruhe und Selbstwahrnehmung gestärkt werden. In jedem Alter kann mit Yoga begonnen werden, gleich ob Anfänger/-in oder Geübte/-r.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, eine warme Decke und/oder Matte und auch etwas zu trinken

Silvia Zipf

26.09.	1-mal	Sa. 14:30-17:00	3 UE	3030435	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Silvia Zipf

31.10.	1-mal	Sa. 14:30-17:00	3 UE	3030436	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden

Silvia Zipf

07.11.	1-mal	Sa. 14:30-17:00	3 UE	3030437	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Hessischer Hof Heldenbergen, Friedberger Straße 27

Yoga

Bewegung, Atem, Entspannung und Konzentration sind die Elemente des Yogas, und diese lernen Sie kennen. Ziel ist es, die eigene Balance (wieder) zu finden, zu entspannen und Kraft zu tanken, um den Belastungen des Alltags besser begegnen zu können.

Bitte mitbringen: Eine Decke, eine Matte, ein Duschhandtuch, bequeme Kleidung einschließlich dicker Socken

Freia Klein

07.09.-07.12.	14-mal	Mo. 18:30-20:00	28 UE	3030440	140,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Langensfeld, Kath. Kirchengemeinde Maria Königin, Wilhelmstraße 29

Freia Klein

10.09.-10.12.	14-mal	Do. 18:30-20:00	28 UE	3030441	140,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Wächtersbach, Evangelisch-lutherische Kirchengemeinde, Martin-Luther-Str. 13

Hatha Yoga

Der Ursprung des Vijnana Yogas (vom Sanskrit-Wissen) liegt in der alten Yoga-Tradition, die sich weiterentwickelt hat. Im Kurs lernen wir gemeinsam die klassischen Asanas, die verschiedene Bewegungsrichtungen umfassen, bei denen alle Körperregionen beansprucht werden. Das sind: Steh- und Sitzhaltungen, Vor- und Rückbeugen, Dreh- und Umkehrhaltungen, begleitet von Atem- und Entspannungstechniken. Vom Sonnengrußzyklus als Aufwärmung bis zur Shavasana zum Entspannen ist man so sehr auf sich selbst konzentriert. Gönnen Sie sich einfach diese Zeit.

Dr. Elena Daiser

03.09.-03.12.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	3030445	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Hatha Yoga

In Balance – Bewegung und Entspannung

Dehnung, Koordination und Kraft vereinen sich in fließenden Bewegungsabläufen. Asana (Körperübungen) und Pranayama (Atemübungen) begegnen sich auf harmonische Weise. Der Wechsel von Aktivität und Ruhe fördert Entspannung auf mehreren Ebenen.

Hinweis: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung; Neu- und Wiedereinsteiger können gut in den Kurs integriert werden. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit körperlichen Einschränkungen geeignet.

Bitte mitbringen: Decke, Matte, Duschhandtuch, dicke Socken

Monika Lotz

02.09.-18.11.	10-mal	Mi. 09:30-11:00	20 UE	3030450	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

02.09.-18.11.	10-mal	Mi. 17:30-19:00	20 UE	3030451	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Monika Lotz

02.09.-18.11.	10-mal	Mi. 19:30-21:00	20 UE	3030452	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kath. Pfarrgemeinde St. Bonifatius, Grimmstraße 1

Meditatives Bogenschießen

Beim meditativen Bogenschießen stehen Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und das richtige Atmen gleichermaßen im Vordergrund wie Achtsamkeit und Intuition. Nach einem besonderen und einzigartigen Konzept, das Meditation, Yoga, Mentaltraining und Bogenschießen vereint, ist diese Art des meditativen Bogenschießens besonders dafür geeignet, sich Ihrer geistigen und körperlichen Stärken, aber auch Ihrer Lebensthemen bewusst zu werden.

Inhalte sind:

- Stress reduzieren
- Selbstbewusstsein aufbauen
- Auflösen und Loslassen belastender Lebensthemen
- Stärkung der Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur
- Achtsamkeit und Intuition erfahren

- Fokus und Aufmerksamkeit trainieren
- Atem bewusst regulieren
- Körperliche und geistige Vorgänge ganzheitlich erleben

Hinweis: Bitte rutschfeste Socken oder saubere Hallenschuhe sowie Getränk und Snack mitbringen. Ein eigener Bogen sowie eigene Pfeile dürfen aus Sicherheitsgründen im Kurs nicht benutzt werden. Das komplette Übungsgerät wird gestellt (Materialkosten: 20 € pro Person). Der Kurs findet wetterunabhängig in geeigneten Räumlichkeiten der VHS statt. Die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich.

Frank Goll

13.09.	1-mal	So. 13:00-19:00	8 UE	3030477	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Frank Goll

22.11.	1-mal	So. 13:00-19:00	8 UE	3030478	48,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html.

Achtsamkeit erleben

Wenige Worte bringen es auf den Punkt: Bei Achtsamkeit geht es um das lebendige Erleben des Hier und Jetzt. Es geht um den wohlwollenden und fürsorglichen Umgang mit sich selbst und darum, die Gegenwart so anzunehmen, wie sie gerade ist. Nach einer theoretischen Einführung in das Thema Achtsamkeit steht im praktischen Teil das Kennenlernen von alltagstauglichen Achtsamkeitsübungen im Zentrum des Seminars. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag, und erfahren Sie, wie sich Achtsamkeit nach den Gedanken von Jon Kabat-Zinn Stück für Stück als Lebensstil kultivieren lässt. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Ute Weber

27.11.	1-mal	Fr. 18:30-21:00	3 UE	3030540	13,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ute Weber

28.11.	1-mal	Sa. 13:00-16:00	4 UE	3030541	13,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Kostenlose Informationsveranstaltung

Der Besuch der Informationsveranstaltung zu MBSR ist die Voraussetzung für die regelmäßige Teilnahme an den MBSR-Kursen im 2. Halbjahr 2020.

Violetta Schuba

24.09.	1-mal	Do. 19:00-20:00	1 UE	3030542	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

MBSR – Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR wurde von Prof. Jon Kabat-Zinn 1979 in den USA entwickelt. Es ist ein einfaches, weltanschaulich neutrales und sehr wirksames Achtsamkeitstraining und wird weltweit in vielen Kliniken, Gesundheitszentren und Bildungseinrichtungen erfolgreich angewendet. Die Wirkungen dieses Achtsamkeitstrainings sind u. a.: erhöhte Fähigkeit, sich zu entspannen, bessere Bewältigung von Stresssituationen, Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz, Heiterkeit, Lebensfreude und Gelassenheit.

Inhalte des Trainings:

- Geleitete Übungen zur Körperwahrnehmung (Body scan)
- Einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga
- Geleitete Sitz- und Gehmeditation zur Förderung der Eigenwahrnehmung

mung von Körperreaktionen, Gefühlen und Gedankenmustern

- Gruppengespräche über Alltagsthemen, z. B. achtsame Kommunikation, Stressentstehung, Autopilot-Modus

Bitte mitbringen: Warme Decke, dicke Socken

Hinweis: Bitte setzen Sie sich zwecks weiterer Informationen zu den Kursinhalten vor Kursbeginn mit Frau Violetta Schuba unter 0177-2150565 in Verbindung.

Violetta Schuba

22.10.-10.12.	8-mal	Do. 17:45-20:00	24 UE	3030543	150,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Yoga und Achtsamkeit

Achtsamkeits-Yoga schafft eine Verbindung zwischen dem körperorientierten Yoga (Hatha Yoga) und den Achtsamkeitslehren. Durch das harmonische Zusammenspiel der Körperhaltungen und der behutsamen Lenkung des Geistes entsteht, ganz von alleine, ein meditativer Zustand. Auf diese Weise können nicht nur Verspannungen, Fehlhaltungen und andere körperliche Beschwerden gelindert werden. Auch Stress, innere Unruhe und Ängste können abgebaut werden. Die praktischen Übungen gleichen denen des Hatha Yogas. Es werden unterschiedliche Körperhaltungen geübt, die dem Körper Flexibilität und Kraft schenken können. Die Durchführung der Übungen ist sanft und ruhig. Dadurch sind wir in der Lage, unseren Körper in jedem Moment zu spüren und die Stellung bewusst und präzise einzunehmen.

Violetta Schuba

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	3030544	95,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Schluss mit Stress! Entspannung für Körper und Seele

Fast jeder hat heutzutage sein Päckchen zu tragen. Problematisch wird es dann, wenn es so schwer ist, dass der Körper darunter leidet. Denn wer unter Stress steht, spannt ihn automatisch an. Angefangen bei leichten Verspannungen bis hin zu regelmäßigen Schmerzen in Kopf, Nacken, Rücken, Magen, Darm oder Gelenken. Im Kurs erlernen Sie Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Der Fokus liegt auf dem Autogenen Training in Verbindung mit anderen Entspannungsübungen (z. B. Atemübungen, Körper- und Fantasiereisen). Sie üben, sich mit eigener Vorstellungskraft und wohlthuenden inneren Bildern selbst zu entspannen und zu beruhigen. Von Mal zu Mal kommen Sie mehr zur Ruhe und zu sich selbst, lassen den Alltag los, tanken auf und nehmen ein effektives Handwerkszeug zum Ende des Kurses für mehr Gelassenheit im Alltag mit nach Hause. Sie lernen sowohl praktische Übungen sowie Informationen zur Entstehung und zum Abbau von Stress kennen.

Nicole Prinz

22.10.-10.12.	8-mal	Do. 19:00-20:30	16 UE	3030449	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

ZENbo Balance

ZENbo Balance ist ein ganzheitliches Body-Mind-Programm, bei dem sanft fließende Bewegungsübungen zusammen mit schonenden Gymnastikübungen und westlichen Entspannungstechniken, wie PMR und Autogenes Training, mit fernöstlichen Methoden, wie z. B. Meditation,

ZEN, Qi Gong und Yoga, zur Zentrierung von Geist und Körper kombiniert werden. Erleben Sie Bewegung, Meditation und Entspannung auf eine neue Art und Weise. Kommen Sie in Balance, sanft, spielerisch, leicht und gleichzeitig konzentriert auf sich selbst.

Das Training besteht aus 3 Phasen:

- Silence: Ankommen
- Move: Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen
- Relax & go: Entspannungsphase

Hinweis: Geeignet für alle Altersgruppen; sanfte Form der Bewegung. Sie benötigen keine Vorkenntnisse.

Nicole Prinz

22.10.-10.12.	8-mal	Do. 09:30-11:00	16 UE	3030550	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Auszeit statt Burn-out!

Kennenlernen verschiedener Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Wer kennt das nicht: Schon morgens ist die To-do-Liste länger als der eigene Arm und jeder will etwas: die Familie, der Job, die Hobbys. Oft überholen wir uns im alltäglichen Hin und Her selbst. Umso wichtiger ist es, innezuhalten und für Stressreduktion zu sorgen. Eine Balance im Leben zu finden zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Anspannung und Entspannung, kann eine gute Lösung sein, um besser mit dem Faktor „Stress“ umzugehen. Sie lernen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. Der Fokus liegt auf der Progressiven Muskelentspannung in Verbindung mit anderen Entspannungsübungen (z. B. Atemübungen, Körper- und Fantasiereisen), lassen den Alltag los, tanken auf und nehmen ein effektives Handwerkszeug zum Ende des Kurses für mehr Gelassenheit und Ruhe im Alltag mit nach Hause. Im Kurs lernen Sie sowohl praktische Übungen sowie Informationen zur Entstehung und dem Abbau von Stress kennen.

Nicole Prinz

22.10.-10.12.	8-mal	Do. 17:00-18:30	16 UE	3030551	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

Partnermassage – Rücken

Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde/-innen, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Sie erleben und erlernen einfache Grundgriffe, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzen. Diese sanfte Technik unterstützt die Lösung von aktuellen und alten Verspannungen im oberen und unteren Rücken, das Loslassen von Stressenergien und regt in der Tiefenentspannung die Entschlackung und Entsäuerung an.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Trinken, Massageöl. Falls vorhanden, können gerne tragbare Liegen mitgebracht werden.

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Claudia Schneider-Hofmann

25.10.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030552	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Schneider-Hofmann

17.01.2021	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030553	32,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gesichts- und Nackenmassage

Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben und genießen Sie einen Tag mit entspannender Gesichtsmassage, Lockerung der vorderen Brustmuskulatur und Entlastung der Nackenmuskulatur. Schon alleine die Berührung der Haut ist

sehr wohltuend. Die Gesichtsmassage, die Sie erlernen, setzt sich aus einfachen Grundgriffen zusammen, kombiniert mit einfließender Akupressur. Diese sanfte Technik unterstützt die Lösung von Verspannungen, Kopfschmerzen, Ermüdungen und Stressenergien. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Gesichtsmassage, um anschließend entspannt in die kommende Woche starten zu können.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, ein Nackenhörnchen oder Kissen, etwas zu trinken, sanftes neutrales Gesichtöl (Babyöl, Mandelöl etc.) und Kosmetiktücher

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Claudia Schneider-Hofmann

13.12.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030554	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Partnermassage Schulter/Nacken

Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde/-innen, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen werden oft durch körperliche Fehlbelastung, aber auch emotionale Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine aufeinander abgestimmte Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil, steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am sitzenden Partner ausgeübt.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, etwas zu trinken, Massageöl

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Claudia Schneider-Hofmann

22.11.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030555	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schulter- und Nackenmassage

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist für Freunde/-innen oder Paare, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Nacken- und Schulterverspannungen werden oft durch körperliche Fehlbelastung, aber auch emotionale Überforderung hervorgerufen. Sie erleben und erlernen an diesem Tag eine Kombination aus einfachen Massagegriffen, Dehnungen, Akupressur- und Atemübungen. Diese sanfte Technik unterstützt das Lösen von aktuellen und alten Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich, das Loslassen von Stressenergien und die Anregung der Entschlackung und Entsäuerung. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil, steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage, Entspannung und des Wohlfühlens. Die Massage wird am sitzenden Partner ausgeübt.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, Massageöl

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

15.11.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030557	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Gemeindeverwaltung Ronneburg, Schulstraße 9/ Rathaushof

Gesichts- und Nackenmassage

Erleben und genießen Sie einen Tag mit entspannender Gesichtsmassage, Lockerung der vorderen Brustmuskulatur und Entlastung der Nackenmuskulatur. Schon alleine die Berührung der Haut ist sehr wohltuend. Die Gesichtsmassage setzt sich aus einfachen Grundgriffen zusammen, kombiniert mit einfließender Akupressur. Diese sanfte Technik unterstützt die Lösung von Verspannungen, Kopfschmerzen, Ermüdungen und Stressenergien. Abgesehen von einem kurzen theoretischen Teil steht der Tag ganz im Zeichen der gegenseitigen Massage und tiefer Entspannung.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, ein Nackenhörnchen oder Kissen, Getränk, Mittagsimbiss, sanftes neutrales Gesichtöl (Babyöl, Mandelöl etc.) und Kosmetiktücher

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Christine Sattler

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030558	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Ronneburg, Gemeindeverwaltung Ronneburg, Schulstraße 9/ Rathaushof



© flicks - stock.adobe.com

Chill-out-Abend Auszeit für dich!

Genießen Sie 60 Minuten nur für sich selbst. Erholen Sie sich bei einer ganz anderen Art der Tiefenentspannung und gehen Sie vielleicht am Ende energiegeladener in den Alltag. Profitieren Sie möglicherweise noch Tage danach von dieser Auszeit nur für sich! Sorgen Sie für sich und tragen bequeme Kleidung und bringen Matte, Socken, Kissen und eine Decke mit.

Birgitt Schäfer

26.10.	1-mal	Mo. 19:00-20:00	1 UE	3030561	7,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Vortrag: „Besser lässig als stressig!“ Finden Sie Ihren Stressor heraus und erkennen, was Sie tun können, um Ihre Work-Life-Balance wiederherzustellen

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Stress entsteht und was Sie tun können, um gar nicht erst in die Abwärtsspirale hineinzugeraten. Finden Sie den Weg zu Ihrer Work-Life-Balance.

Birgitt Schäfer

12.10.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	3030562	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungstag für Kids Für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Ein unvergesslicher Tag – Energie, bessere Konzentration und mehr Fantasie mit verschiedenen Übungen und Techniken. Mithilfe des kinesiologischen Muskeltests finden wir deinen Energielevel und weitere spannende Dinge heraus. Du lernst verschiedene Methoden und

Übungen, um für Schule und Freizeitaktivitäten schnell und einfach wach, aufmerksam, ruhig und kreativer zu werden. Du lernst unter anderem Brain Gym®, Körperübungen zur schnellen Entspannung und Entspannungsrituale kennen. Wir machen eine Fantasiereise und du bekommst an diesem Tag viele tolle Anregungen. Bewegung, auch an der frischen Luft, wird an diesem Tag großgeschrieben. Die Übungen sind leicht in die Familie integrierbar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk. Einen Teil der Zeit werden wir je nach Wetter draußen verbringen (bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken).

Christine Sattler

15.10.	1-mal	Do. 10:00-15:00	6 UE	3030570	27,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

07.01.2021	1-mal	Do. 10:00-15:00	6 UE	3030571	27,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Entspannungstag für Jugendliche und Erwachsene Entspannungstag – Zeit für dich, Kennenlernen verschiedener Methoden

Möchtest du einen Tag Zeit für dich haben; weit weg vom Alltag? Mithilfe des kinesiologischen Muskeltests finden wir die Höhe deines aktuellen Stresslevels heraus. Durch Kennenlernen verschiedener Methoden und Übungen wie Brain Gym®, Übungen für den großen Ruhe-Nerv (Prof. Schnack), Körperübungen zur Stressreduktion und zur schnellen Entspannung, Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung und Entspannungsritualen findest du wieder Einklang mit dir selbst, schöpfst neue Kraft und Energie für die Herausforderungen deines Lebens. Die Übungen sind leicht zu Hause und in die Familie integrierbar.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibutensilien, Mittagsimbiss und Getränk. Einen Teil der Zeit werden wir je nach Wetter draußen verbringen (bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken).

Christine Sattler

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030572	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

16.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	3030573	36,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Natur pur – Genießen mit allen Sinnen Für Kinder von 7 bis 14 Jahren

Wald und Wiese, dein Abenteuer tag kann beginnen. Beim Durchstreifen der Wildnis lernen wir die Lebewesen kennen. Die Gerüche und Geräusche, die Pflanzen und Tiere lassen dich ganz schnell deinen Alltag vergessen. Mit verschiedenen Übungen regen wir die Sinne an und durch die tiefe Atmung beim entspannten Laufen nehmen wir die Natur ganz bewusst wahr. Entspannt, gut gelaunt und zufrieden nimmst du deine Familie nachmittags in die Arme und du hast zu Hause viel zu erzählen.

Hinweis: Treffen ist am ehemaligen Waldschwimmbad in Gelnhausen-Roth.

Bitte mitbringen: Bequeme wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, Mittagsimbiss und Getränk. Für das Picknick im Freien bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Christine Sattler

16.10.	1-mal	Fr. 10:00-16:00	8 UE	3030574	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

Christine Sattler

08.01.2021	1-mal	Fr. 10:00-16:00	8 UE	3030575	36,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Waldschwimmbad, Am Herzborn 16

Blitzübungen für mehr Energie, bessere Konzentration und schnelle Entspannung

Einfache Methoden, die schnell zu mehr Energie und tiefer Entspannung führen. Dadurch bist du in der Lage, dich gut in der Schule, im Beruf oder im Alltag zu konzentrieren. Brain Gym®, Klopfübungen, Übungen für die Körperwahrnehmung und Übungen für den großen Ruhe-Nerv sind eine Soforthilfe bei Stress, Lampenfieber, Müdigkeit und Anspannung. Mit der Kombination verschiedener Techniken hast du fantastische Werkzeuge, um im Leben schnell und einfach zu mehr Kraft, Entspannung und Freiheit im Kopf zu kommen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken, Schreibutensilien und Getränk

Christine Sattler

23.10.	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	3030576	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

15.01.2021	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	3030577	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fit bleiben durch Bewegung

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

Aqua-Fitness

Bewegung im Wasser macht Spaß und hat einen hohen Gesundheitswert. Die Gelenke und Bänder werden geschont, das Risiko der Überbelastung ist gering, Verletzungen gibt es nicht. Der natürliche Auftrieb im Wasser entlastet die Wirbelsäule, die Haut wird durchblutet, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden gefordert, aber nicht überfordert. Deshalb ist Aqua-Fitness für jeden geeignet, auch für sportlich ungeübte und ältere Menschen. Es ist auch ein ideales Aufbautraining nach Sportverletzungen.

Der in der Gebühr enthaltene freie Eintritt gilt nur für das Bewegungsbecken und nur während der Kurszeiten. Eine Umkleidezeit von 15 Minuten pro Abend ist eingerechnet. Treffpunkt zu Kursbeginn an der Kasse.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Roswitha Müller-Werner

19.08.-09.12.	15-mal	Mi. 19:20-20:05	15 UE	3040050	124,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Roswitha Müller-Werner

19.08.-09.12.	15-mal	Mi. 20:15-21:00	15 UE	3040051	124,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Bad Soden-Salmünster, Kurbetrieb, Gesundheitszentrum, Frowin-von-Hutten-Str. 5

Aqua-Tabata

Aqua-Tabata ist ein hoch intensives Intervall-Training (HIT) im Wasser, welches in kurzer Zeit erste Ergebnisse in Richtung Traumfigur zeigt, also rasch Fett abbaut und Muskeln aufbauen kann. Die Grundlage dieser effektiven Trainingsform ist die Kombination von Kraft- und Cardioeinheiten. Mit viel Spaß und fetziger Musik werden die Übungen mit maximaler Intensität absolviert.

Für Nichtschwimmer/-innen nicht geeignet!

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für den Eintritt in das Schwimmbad zzgl. zur Kursgebühr.

Ingrun Kress

19.09.-12.12.	10-mal	Sa. 09:00-10:00	13 UE	3040054	75,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Freigericht, Freizeit- und Familienbad „Platsch“, Konrad-Adenauer-Ring

Ingrun Kress

16.09.-09.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Ingrun Kress

16.09.-09.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Zumba®-Fitness

Sind Sie bereit, sich fit zu tanzen? Denn genau darum geht es beim Zumba®-Programm. Es ist eine von Lateinamerika inspirierte, leicht-verständliche, kalorienverbrennende Dance-Fitness-Party. Spüre den Rhythmus und folge ihm. Zumba® fördert durch schnelle und langsame Rhythmen mit aeroben Elementen eine einzigartige Balance von Muskelaufbau, Muskeldefinition und Konditionsverbesserung. Zumba® dient der Körperfettreduzierung, verbessert die Körperhaltung, erhöht das Sauerstoffniveau im Blut, erhöht die Flexibilität und Gelenkigkeit und reduziert den Stresspegel. Die Tanzbewegungen und Schritte sind problemlos zu erlernen und zielen auf das Training spezifischer Körperregionen und Muskelgruppen ab, z. B. Po, Beine, Arme, Oberkörper, Bauchmuskeln und nicht zuletzt unser wichtigster Muskel überhaupt – das Herz. Zumba® ist für jedermann, macht Spaß und ist effektiv. Bitte bringen Sie etwas zu trinken und Turnschuhe mit.

Angela Koch-Finster

07.09.-07.12.	12-mal	Mo. 09:00-10:00	16 UE	3040211	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Koch-Finster

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 19:00-20:00	16 UE	3040213	80,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausen Gymnasium, In der Aue 3

Fatburner-Step-Aerobic mit Body-Workout

Mit viel Spaß und fetziger Musik werden wir Step-Aerobic und effektives Muskeltraining so gestalten, dass wir den Fettdepots zu Leibe rücken, unsere Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit steigern und die Muskelkraft verbessern. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Sportschuhe.

Bitte mitbringen: Feste Turnschuhe, ein Handtuch und etwas zu trinken

Angela Koch-Finster

08.09.-08.12.	12-mal	Di. 20:15-21:15	16 UE	3040215	78,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Grimmelshausenschule, In der Aue 3

Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040220	59,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fitnessgymnastik

Gesundheit und Spaß an der Bewegung stehen bei dieser funktionellen Gymnastik im Vordergrund, die auch für Anfänger sehr geeignet ist. Wir bieten Ihnen eine ausgewogene Mischung aus Aerobic, Rückengymnastik, Haltungsschulung, Pilates und Stretching. Wir trainieren gezielt bestimmte Muskelgruppen wie Bauch, Beine, Po. Abgerundet wird das Programm durch Entspannungsübungen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und feste Hallensportschuhe, Matten sind vorhanden.

Hinweis: Veranstaltungsort ist die Physiotherapie im Untergeschoss des Hauptgebäudes.

Ursula Jäger

20.08.-03.12.	16-mal	Do. 20:15-21:15	21 UE	3040250	128,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Main-Kinzig-Kliniken, Herzbachweg 14

Das geniale 3-in-1-Training

Können auch Sie sich nicht zwischen Ausdauertraining, Problemzonengymnastik und Entspannung entscheiden? Oder fehlt Ihnen einfach die Zeit dazu, mehrere Kurse zu belegen? Dann sind Sie hier genau richtig! Nach einer kurzen Aufwärmphase werden wir mit flotter Musik und einfachen Schrittkombinationen unsere Ausdauer trainieren und die Fettverbrennung ankurbeln. Der zweite Teil beinhaltet ein effektives Bodytoning, das die wichtigsten Muskelgruppen stärkt und das Gewebe strafft. Den Abschluss einer jeden Stunde bildet ein intensiver Stretching- und Entspannungsteil, um die Stunde ruhig und gelassen zu beenden.

Heike Kayser

02.09.-02.12.	12-mal	Mi. 19:30-20:45	20 UE	3040401	90,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

All-in-One-Training

Kraft und Ausdauer trifft funktionelle Beweglichkeit

Functional-Training ist die All-in-One-Lösung für eine gesunde Fitness. Sie erwartet ein abwechslungsreiches Trainings-/Fitnessprogramm, bei dem nie nur ein einzelner Muskel trainiert wird, sondern immer mehrere Muskelketten gleichzeitig. Dadurch werden Kraft, Balance, Stabilität, Flexibilität, Ausdauer und Schnelligkeit gleichermaßen trainiert. Ihre Bänder, Sehnen und Gelenke werden gleichzeitig miteinander trainiert, sodass ihr Körper eine ganzheitliche Stabilität und Kräftigung erfahren darf. Um die Rumpfmuskulatur dauerhaft zu stärken, finden viele Übungen stehend auf beiden Beinen statt. Zusätzlich zum Rücken werden auch eine stabile Hüfte (Hüftaduktoren und -rotatoren) sowie die tiefen Bauchmuskeln und Schulterstabilisatoren für die ganzheitliche Stabilität des Körpers trainiert. Je nach Trainingselement trainieren wir sowohl mit Schuhen als auch ohne Schuhe. Da alle Übungen in „leicht“, „mittel“, oder „schwer“ aufgebaut werden, ist dieser Kurs für alle, die Spaß an Bewegung und funktioneller Kraftausdauer haben.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, gute Hallenschuhe, Trinken, Handtuch und eine Jacke zum Überziehen oder eine Decke für den Entspannungsteil

Claudia Schneider-Hofmann

26.09.-21.11.	8-mal	Sa. 10:00-11:15	13 UE	3040260	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Schneider-Hofmann

17.10.-05.12.	8-mal	Sa. 11:30-12:45	13 UE	3040261	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

All-in-One Arthrose-Training

Kraft und Ausdauer trifft funktionelle Beweglichkeit

Das Functional Arthrose-Training ist eine gesunde Fitness trotz Arthrose. Sie erwartet ein abwechslungsreiches auf Arthrose abgestimmtes Trainings-/Fitnessprogramm, bei dem nie nur ein einzelner Muskel trainiert wird, sondern immer mehrere Muskelketten gleichzeitig. Dadurch werden Kraft, Balance, Stabilität, Flexibilität und Ausdauer gleichermaßen trainiert. Ihre Bänder, Sehnen und Gelenke werden schonend gleichzeitig miteinander trainiert, sodass Ihr Körper wieder in eine ganzheitliche Stabilität kommen kann. Um die Rumpfmuskulatur dauerhaft zu stärken, finden viele Übungen stehend auf beiden Beinen statt. Zusätzlich zum Rücken werden auch eine stabile Hüfte sowie die tiefen Bauchmuskeln und Schulterstabilisatoren für die ganzheitliche Stabilität des Körpers trainiert. Ziel des Kurses ist durch die aufeinander abgestimmten Bewegungen:

- Mehr Beweglichkeit und Stabilität der betroffenen Gelenke
 - Steigerung der Kraft der hüftumgreifenden Muskulatur
 - Verbesserung des Alltagsverhaltens
 - Bewegungs- und Mobilisationsvielfalt
- Voraussetzungen für diesen Kurs sind eine wesentliche Schmerzfreiheit, Spaß und Freude an Bewegung.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, gute Hallenschuhe, Trinken, Handtuch und eine Jacke zum Überziehen oder eine Decke für den Entspannungsteil

Claudia Schneider-Hofmann

19.11.-17.12.	5-mal	Do. 10:00-11:15	8 UE	3040262	38,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates für Anfänger

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atmung, fließende Bewegung und die Arbeit aus der Körpermitte vereint. Ziel des Trainings ist es, die tiefliegende Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur zu kräftigen und gleichzeitig verkürzte Muskeln zu dehnen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Üben verbessert die Haltung, fördert die Geschmeidigkeit der Gliedmaßen und die Klarheit des Geistes. Körperwahrnehmungs- und Balanceübungen runden die Stunde ab. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen ist hier der Fokus.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken, ein Handtuch und etwas zu trinken

Oxana Vodopjanov

15.09.-08.12.	10-mal	Di. 19:20-20:20	13 UE	3040315	67,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Oxana Vodopjanov

23.10.-27.11.	6-mal	Fr. 16:30-17:30	8 UE	3040316	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Oxana Vodopjanov

23.10.-27.11.	6-mal	Fr. 17:40-18:40	8 UE	3040317	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates – Der Weg zu mehr Körpergefühl

Pilates ist ein ganzheitliches Training, welches die gesamte Lebensqualität beeinflussen kann. Es aktiviert die Muskulatur, beeinflusst die gesamte Körperstruktur günstig und schärft das Konzentrationsvermögen. Übungen in gewissen Schwierigkeitsgraden weisen den Weg zu Balance und besserer Koordination, zu mehr Kraft und Ausdauer, zu Gesundheit und Wohlbefinden. Das Pilates-Training ist gelenkschonend.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe oder Stoppersocken, ein Handtuch und etwas zu trinken

Sabine Fröhlich

19.10.-14.12.	8-mal	Mo. 09:30-10:30	10 UE	3040320	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, DRK-KiTa und Familienzentrum „Kunterbunt“, Bürgerplatz 1

Nutzen Sie unsere After-Work-Gesundheitskurse, die der Prävention dienen, der Erleichterung des Arbeitsalltages und als Hilfestellung für eine gesunde Lebensführung.

Wir freuen uns auf Sie!

Autogenes Training (AT) nach J. H. Schultz

Klaus Ziegler

02.09.-21.10.	8-mal	Mi. 17:00-18:00	10 UE	3030140	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65

Hatha Yoga

Dr. Elena Daiser

03.09.-03.12.	12-mal	Do. 17:00-18:30	24 UE	3030445	120,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson

Klaus Ziegler

27.10.-15.12.	8-mal	Di. 16:30-17:30	10 UE	3030139	64,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Progressive Muskelentspannung smart und kompakt

Ute Weber

27.11.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	3030134	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Blitzübungen für mehr Energie, bessere Konzentration und schnelle Entspannung

Christine Sattler

23.10.	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	3030576	18,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Sattler

15.01.2021	1-mal	Fr. 17:00-20:00	4 UE	3030577	18,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Auszeit statt Burn-out! Kennenlernen verschiedener Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen

Nicole Prinz

22.10.-10.12.	8-mal	Do. 17:00-18:30	16 UE	3030551	77,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

Bewegter Rücken

Angela Koch-Finster

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040220	59,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Pilates für Anfänger

Oxana Vodopjanov

23.10.-27.11.	6-mal	Fr. 16:30-17:30	8 UE	3040316	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Oxana Vodopjanov

23.10.-27.11.	6-mal	Fr. 17:40-18:40	8 UE	3040317	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aqua-Tabata

Ingrun Kress

16.09.-09.12.	10-mal	Mi. 15:45-16:30	10 UE	3040055	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1



After-Work-Gesundheitskurse

Unsere Gesundheit, das wissen wir alle, ist unser wertvollstes Gut. Sie ist die Basis für ein langes Leben – und sie ist eine wesentliche Voraussetzung, wenn es darum geht, unsere Lebensentwürfe umzusetzen und unsere Ziele zu verwirklichen.

Im Berufsalltag kommt diese Erkenntnis oft zu kurz, und nicht selten treten körperliche und psychische Belastungen auf, denen Sie ausgesetzt sind. Als Partner für die betriebliche Gesundheitsförderung in Unternehmen wissen wir, was zu tun ist. Unsere Empfehlung: Nehmen Sie sich Zeit für sich!

Ingrun Kress

16.09.-09.12.	10-mal	Mi. 16:30-17:15	10 UE	3040056	60,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Hallenbad Gelnhausen, Am Hallenbad 1

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen der einzelnen Angebote finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Gerne beantwortet Ihre Fragen:

Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28, E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Bildungsurlaub – Gesundheitsprävention

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

Clever essen, bewegen und entspannen im Job Individuelle Gesundheitsressourcen entdecken und stärken

Die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung haben einen wesentlichen Einfluss auf unsere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. In dieser Bildungswoche sind Sie richtig, wenn Sie Spaß am Kochen haben, sich bewegen wollen und auf der Suche nach Entspannung sind. Wir betrachten die Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zum Thema „Essen im Job“. Dazu entwickeln wir Ideen für Lunchboxen und für Außer-Haus-Snacks. Weitere Ernährungsthemen sind z. B. Supermarkt-Check, Ernährungsmythen und die Rolle von ernährungsbedingten Krankheiten und deren Einfluss auf die Volkswirtschaft. Zu den Themen Bewegung und Entspannung gibt es alltagstaugliche Übungen zur Förderung der Rückengesundheit und zur Steigerung des Wohlbefindens. Entdecken Sie die für Sie persönlich nützlichen Kernelemente eines achtsamen Lebensstils und stärken Sie so auf clevere Art und Weise Ihre Gesundheitsressourcen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (für drinnen und draußen) und bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch sowie dicke Socken und Schreibmaterial mit.

Petra Bretfeld

19.10.-23.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3020602	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Resilienztraining – Mit innerer Stärke zu mehr Gelassenheit im Alltag! Ganzheitliches Gesundheitssystem in Gesellschaft und Beruf

Wir leben in einer Zeit, die uns täglich vor neue Herausforderungen stellt. Stress, Zeitdruck und komplexe Anforderungen kosten uns viel Kraft. Ein Ansatz, um Abhilfe zu schaffen, ist das Resilienztraining. Vergleichbar mit unserem Immunsystem, das unseren Körper vor Krankheiten schützt, steht die Resilienz für das Immunsystem unserer Psyche oder unserer Seele. Dieses unterstützt uns im Umgang mit Stress, Belastungen und Krisen. Sie sind eingeladen, das Thema Resilienz für sich zu entdecken. In einer ausgewogenen Mischung aus einfachen Übungen und Kurzvorträgen lernen Sie, Ihr Denken und Handeln aktiv zu gestalten, um Ihre Energie produktiv einzusetzen und Herausforderungen souverän zu bewältigen. Ziel des Bildungsurlaubes ist es, den Teilnehmenden Einsichten, Strategien und praxiserprobte Wege zu mehr Lebensfreude und Selbstbewusstsein zu vermitteln.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke
Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Seminarmaterial in Höhe von 5 €, welches die Kursleitung direkt entgegennimmt.

Sabine Pütz

24.08.-28.08.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3020444	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Achtsamkeit: Ihre eigene Quelle für neue Energie – Stärkung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit für die Anforderungen des beruflichen Alltags Bildungsurlaub für Frauen

Sie stehen unter beruflichen Anforderungen, sind stark eingespannt und vergessen mitunter den Blick für sich selbst und Ihre eigenen wichtigen Bedürfnisse? Sie nehmen sich nicht genügend Pausen/Auszeiten, die Sie dringend zur Regeneration benötigen? Darunter leiden Ihre Leistungsfähigkeit und Ihre Gesundheit. In diesem Seminar erlernen Sie verschiedene Methoden zur Stressminderung und den gezielten Umgang mit Ihren individuellen Anforderungen. Sie betrachten Ihr eigenes Handeln aus der Distanz, sodass Möglichkeiten der Veränderung erkannt und umgesetzt werden können. So können Ihre Gesundheit erhalten und Ihre Leistungsfähigkeit erhöht werden. Inhalte und Methoden:

- Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion nach Kabbat Zinn
 - NLP-Übungen
 - Verschiedene Entspannungstechniken
 - Systemische Betrachtungsweisen der weiblichen Rolle
 - Entspannende Bewegungen mit Elementen aus Yoga, Qigong, Power-Qigong, Rückentraining, Fitness
 - Entspannungsformen und -möglichkeiten im Alltag
- Bitte tragen Sie bequeme (Sport-)Kleidung, warme Socken und bringen sich eine Decke und Kissen mit.

Yvonne Kausemann

16.11.-20.11.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030584	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mit Wendepunkten in Beruf und Alltag stressfreier umgehen Persönlichkeitsmustern und blinden Flecken auf der Spur

Die komplexen Herausforderungen einer modernen Arbeitswelt werden von vielen Beschäftigten als stressig und gleichzeitig als wenig veränderbar erlebt: Restrukturierungen, Digitalisierung, hohe Arbeitslast, neue Anforderungen oder Prozesse, neue Kollegen oder Chefs sind Beispiele für Veränderungen, die häufig als belastend erlebt werden – besonders, wenn es auch im privaten Umfeld schwierige Themen gibt. Da die inneren Bewertungen von Menschen eine zentrale Rolle beim Stresserleben spielen, werden wir in diesem Bildungsurlaub vor allem einen Blick nach innen richten und uns mit eigenen Persönlichkeitsmustern beschäftigen. Den roten Faden für diesen Bildungsurlaub liefert ein jahrhundertealtes, verblüffendes Persönlichkeitsmodell, das Enneagramm. Es beschreibt neun Persönlichkeitstypen und es ist eines der tiefgründigsten Modelle, mit denen man unterschiedliche Persönlichkeiten verstehen kann. Das Enneagramm bietet Ihnen die Chance, eigene Potenziale besser zu nutzen, blinden Flecken auf die Spur zu kommen, persönlich zu wachsen und dadurch stressfreier und zufriedener durchs (Arbeits-)Leben zu gehen. Sie lernen außerdem verschiedene psychologische Modelle sowie Techniken zum Umgang mit Stress kennen.

Inhalte sind:

- Das Enneagramm in der mündlichen Tradition nach Palmer/Daniels
- Das Antreiber-Konzept nach Kahler
- Transaktionales Stressmodell nach Lazarus
- Progressive Muskelentspannung und Blitzentspannungen für den Berufsalltag
- Wie schaffe ich es, gesundheitsförderlicher mit Stress umzugehen?

Sabine Steinbacher

26.10.-30.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3030586	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



„Fit for Family“ – Mutter-Vater-Kind-Forum

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 12–20 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:

Wie wirkt das Element Wasser?

Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?

Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 20.08. um 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

22.08.-19.09.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010600	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 22.10. um 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

24.10.-21.11.	5-mal	Sa. 09:00-10:30	10 UE	3010602	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Babyschwimmen für Säuglinge im Alter von 5–11 Monaten

Die regelmäßige Bewegung im Wasser stärkt die Kraft, fördert die körperliche und geistige Entwicklung, macht selbstbewusster und kontaktfreudiger. Beim Wasserspaßkurs möchten wir die Kinder in spielerischer und kindgemäßer Form auf das Schwimmenlernen vorbereiten. Hierbei wird den individuell unterschiedlichen Vorerfahrungen der Kinder Rechnung getragen. Inhalte sind:

Wie wirkt das Element Wasser?

Wie kann ich mit meinem Kind Spaß im Schwimmbad haben?

Wassergewöhnung (richtiges Atmen, Springen, Gleiten, Tauchen)

Hinweis: Teilnehmen können nur Kinder ohne Herz- und/oder Atemwegserkrankungen.

Bitte mitbringen: Badebekleidung

Hinweis: Informationsveranstaltung am 20.08. um 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

22.08.-19.09.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010601	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Hinweis: Informationsveranstaltung am 22.10. um 15.00 Uhr im Lehrerzimmer der Martinsschule!

Stefanie Schaffer

24.10.-21.11.	5-mal	Sa. 10:30-12:00	10 UE	3010603	85,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Babyschwimmen Informationsveranstaltung

Informationsveranstaltung zu den Wasserspaßkursen für Säuglinge. Der Besuch der Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Besuch des Kurses. Die Veranstaltung findet im Lehrerzimmer der Martinsschule statt. Bitte bringen Sie zum Vortreffen Ihr Vorsorgeheft mit.

Stefanie Schaffer

20.08.	1-mal	Do. 15:00-16:00	1 UE	3010620	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Stefanie Schaffer

22.10.	1-mal	Do. 15:00-16:00	1 UE	3010621	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Linsengericht-Altenhaßlau, Martinsschule, Brentanostraße 9

Kinderakademie Lernen mit Pferd und Hund

Du findest, dass Lernen für die Schule ziemlich langweilig ist? Du weißt vielleicht gar nicht, wie du „richtig“ lernen kannst? Verlierst du schnell die Lust an Schulaufgaben? Du möchtest draußen in der Natur Zeit mit den Pferden verbringen und dabei neue Lernerfahrungen sammeln? Vielleicht kann Lernen doch leichter sein, als du dachtest?

Wir bieten dir:

- Einen neuen Zugang zum Lernen
- Spiel und Spaß rund um Lesen, Schreiben und Buchstabieren
- Bearbeitung von Lernblockaden
- Meistern von Herausforderungen
- Neue Motivation

Wer: Kinder in der 1. bis 4. Klasse

Ablauf: Wir treffen uns auf dem Talhof in Meerholz und treten mit den Pferden in Kontakt. Gemeinsam erarbeiten wir je nach Jahreszeit ein Thema rund um Wörter und Buchstaben. Die Pferde und Hund Anton helfen uns tatkräftig. Wir arbeiten in der Gruppe und allein. Lernblockaden können erkannt und behoben werden. Unsere Zeit verbringen wir, so weit es geht, an der frischen Luft in Gemeinschaft der Tiere.

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, wetterfeste Kleidung, Lieblingsstifte und Lieblingspapier

Jana Köhler und Susanne Martin

05.11.-12.11.	2-mal	Do. 14:00-17:00	8 UE	3010640	89,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen-Meerholz, Talhof

Sportförderunterricht – Spaß und Spiel – Bewegungsförderung für Kinder von 5–8 Jahren

Sportförderunterricht wendet sich an Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten im Bereich der Haltung und mit Koordinations-, Konditions- und Organleistungsschwächen. Unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Sportpädagogen/-innen werden Spiel- und Übungsformen angeboten, die durch positive Bewegungserlebnisse Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und eigene Handlungskompetenz fördern.

Angelika Rose-Schneider

04.09.-20.11.	10-mal	Fr. 15:30-16:30	13 UE	3040600	40,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Maintal-Hochstadt, Fritz-Schubert-Schule, Bücherweg 1

Aktiv im Alter

Auskunft: 06051-91679-11 oder -28

60 plus – rundum fit, sicher und standfest Fitnessgymnastik für die Generation 60 plus – Fortgeschrittene

Ziel dieses gelenkschonenden und moderaten Trainings ist der Erhalt von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Mit rhythmisch fließenden Bewegungsabläufen zu angenehmer Musik schaffen wir ein muskuläres Gleichgewicht und schulen unser Körperbewusstsein. Der Kurs basiert auf den Grundelementen der Gymnastik: Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur, wobei auch die Ausdauer nicht zu kurz kommt. Elemente des Sturzpräventions- und Koordinationstrainings werden aufgegriffen und erarbeitet. Der Kurs ist geeignet für mobile Menschen der Generation 60 plus, die regelmäßig Sport machen. Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung und gute, feste Turnschuhe.

Sandra Weber

01.09.-03.11.	8-mal	Di. 09:15-10:15	10 UE	3040301	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

01.09.-03.11.	8-mal	Di. 10:15-11:15	10 UE	3040302	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

17.11.-15.12.	5-mal	Di. 09:15-10:15	6 UE	3040303	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sandra Weber

17.11.-15.12.	5-mal	Di. 10:15-11:15	6 UE	3040304	30,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Essen im Alter: gesund und wohlschmeckend

Wir merken es täglich: Unser Körper verändert sich mit den Jahren. Die Haare werden grau, die Haut faltiger. Auch die Leistungsfähigkeit unserer Organe verändert sich. Um auch im Alter körperlich und geistig fit zu bleiben, müssen wir unter anderem unsere Ernährung auf die veränderten Bedingungen einstellen. Im Kurs werden die altersbedingten Veränderungen benannt und Wege aufgezeigt, wie wir auch für die fortgeschrittenen Lebensjahre nährstoff- und abwechslungsreiche Lebensmittel auf den Tisch bringen können, um Defizite für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit zu vermeiden. Neben einem theoretischen Teil werden einige Kostproben hergestellt und verkostet. Darüber hinaus erhalten Sie Tipps für den Einkauf gesunder, frischer Lebensmittel, die auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich sind.

Hinweis: Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 6,00–8,00 €, welche direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Dr. Angelika Pletka

22.09.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050010	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Pflegestützpunkt Main-Kinzig-Kreis - Schlüchtern, Wassergasse 16-18

Dr. Angelika Pletka

13.10.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	3050012	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck-Büdesheim, Kath. Pfarrsaal, Burghohl
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Schöneck bei
 Frau Kielmann-Heine unter 06187-9562 401 oder
 V.Kielmann-Heine@schoeneck.de

Dr. Angelika Pletka

20.10.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050013	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

Dr. Angelika Pletka

03.11.	1-mal	Di. 14:30-17:30	4 UE	3050014	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Oberdorfelden, Dorfgemeinschaftshaus Schöneck, Weidenweg 3
 Wir bitten um vorherige Anmeldung bei der Gemeinde Schöneck bei
 Frau Kielmann-Heine unter 06187-9562 401 oder
 V.Kielmann-Heine@schoeneck.de

Dr. Angelika Pletka

10.11.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050011	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Dr. Angelika Pletka

24.11.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050015	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Mehrzweckhalle, Sterbfritz, Am Rathaus 10

Dr. Angelika Pletka

08.12.	1-mal	Di. 15:00-18:00	4 UE	3050016	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20

Mehrseitig Main-Kinzig:

Lernen in anderen Lebenswelten

Bildungsangebot für Auszubildende, Angestellte und Führungskräfte

Sie suchen als Unternehmen für Ihre Auszubildenden, Angestellten oder Führungskräfte ein berufliches Bildungsprogramm der ganz anderen Art? Dann ist „Lernen in anderen Lebenswelten“ vielleicht genau das Richtige für Sie.

Die Bildungspartner Main-Kinzig und das Behinderten-Werk Main-Kinzig (BWMK) machen es gemeinsam möglich, dass Ihre

Mitarbeiter/-innen für kurze Zeit im Sozialunternehmen BWMK hospitieren. Sie erleben hier den Umgang mit Menschen, deren Defizite und Behinderungen eine besondere soziale Kompetenz und fürsorgliche Behandlung erfordern. Lernerfahrungen in anderen Lebenswelten erweitern den eigenen Horizont, so als würde man auf einem Leuchtturm weit über seine beruflichen Grenzen hinausblicken.

Das Ziel

Die Arbeit im sozialen Bereich erfordert in hohem Maße Kommunikationsfähigkeit, Flexibilität und respektvollen Umgang mit den individuellen Eigenschaften und Bedürfnissen des Einzelnen.

Teilnehmer profitieren, indem sie ihre Sozialkompetenz schulen. Unternehmen profitieren, weil sie Mitarbeiter brauchen, die ein Gespür für andere Menschen haben und mit unterschiedlich gelagerten Stärken und Schwächen umgehen können. Überdies ist der soziale Bereich mit seinen komplexen Anforderungen das ideale Umfeld, um zu lernen, wie man in Stress- und Konfliktsituationen lösungsorientiert agiert. Das berufliche Bildungsprogramm „Mehrseitig Main-Kinzig“ gliedert sich in drei Teile:

Vorbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer werden im Bildungshaus Main-Kinzig über die Einsatzbereiche im BWMK informiert. Sie lernen die unterschiedlichen Anforderungen

kennen und können zwischen möglichen Einsatzorten (z. B. Kindertagesstätte, Werkstätten, Pflege- und Betreuungseinrichtungen) wählen. Lernziele werden verabredet und festgehalten.

Praxistage (mindestens zwei, maximal fünf Tage)

- Den Teilnehmern steht an ihren Einsatzorten ein fester Ansprechpartner des BWMK zur Verfügung.
- Hospitation und Mitarbeit in der jeweiligen Einrichtung des BWMK.
- Erfahrungen werden in einem standardisierten Tagebuch dokumentiert.

Nachbereitung (halbtägig)

- Die Teilnehmer berichten von ihren Erfahrungen aus unterschiedlichen Arbeitsbereichen.
- Lernziele werden reflektiert und eine Betrachtung darüber angestellt, wie sich die gewonnenen Erfahrungen in

den eigenen Arbeitsalltag übertragen lassen.

- Die Nachbereitung kann auf Wunsch des Unternehmens vier oder acht Wochen nach der Praxisphase wahlweise im Unternehmen oder im Bildungshaus Main-Kinzig durchgeführt werden.

Infos zu Durchführung und Kosten des Bildungsangebotes:

Bildungspartner Main-Kinzig
Campus Berufliche Bildung
Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Rebecca Müller
Tel.: 06051-91679-28
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V.
Vor der Kaserne 6, 63571 Gelnhausen
Ansprechpartnerin: Dorothee Müller
Tel.: 06051-9218-850
mueller.dorothee@bwmk.de

Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Das neue Halbjahresprogramm des Fachbereichs Gesellschaft präsentiert Ihnen zum Herbst und Winter wie immer eine – wie wir hoffen – interessante Mischung aus Erprobtem und neuen Angeboten. Wieder mit neuem Thema im Programm: unsere universitäre Reihe „studium generale“, die wir Ihnen wie gewohnt weiter hinten im Heft vorstellen. Das Thema Philosophie ist wieder dabei, Arbeit und Leben präsentiert Ihnen Informationen zum Klimawandel auf überraschende (und wohlschmeckende) Weise. Einen besonderen Schwerpunkt setzen wir mit unseren Veranstaltungen zur Kriminalprävention, die wir als Grundbildungsthemen auch in der Region anbieten, wo wir überhaupt mit einigen Vorträgen recht präsent sind. Und mit uns können Sie wieder einmal „hinter die Kulissen blicken“! Vor allem bei der Mathematik und den Naturwissenschaften findet sich einiges Neues. Vieles mehr – und natürlich unser gewohntes Qualifizierungsprogramm für Vereine und Ehrenamtliche – runden das Angebot ab. Viel Spaß beim Entdecken Ihrer nächsten Weiterbildungschancen.

Gesellschaft

Im Programmbereich „Gesellschaft“ können Sie Kenntnisse und Fähigkeiten erwerben, die Ihnen im Alltag, in der Familie und bei gesellschaftlichen Aktivitäten – bis hin zum Ehrenamt – nützlich sind. Aber auch geistes- und naturwissenschaftliche Themen, existenzielle Fragen und Identitätsfindung zählen zum Themenspektrum. Lassen Sie sich inspirieren und wählen Sie Ihr ganz persönliches Angebot.



Gesellschaft

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Wir haben vorgestern unsere Abiturergebnisse erhalten und alle, die Ihren Kurs besucht haben, haben gut bestanden! Wir danken Ihnen für die Vorbereitung.

Eine Teilnehmerin am Prüfungsvorbereitungskurs Mathematik



Geschichte/Zeitgeschichte/ Demokratiearbeit

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

75 Jahre Bundesland Hessen Die Entstehung eines neuen Staates

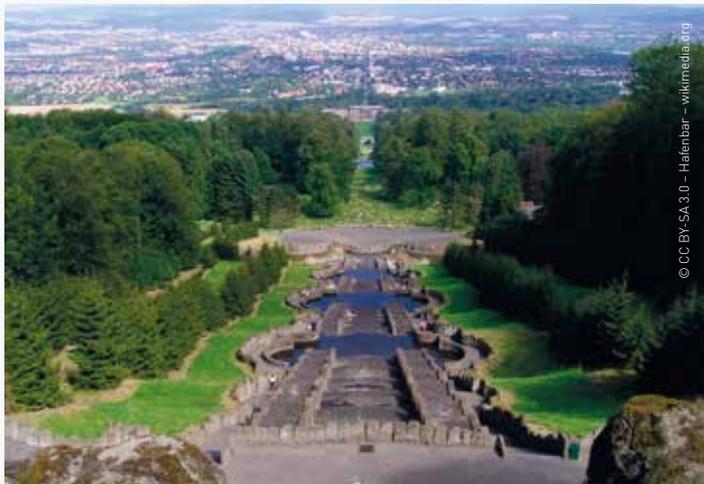
Fünf Monate nach Kriegsende 1945 proklamierte die amerikanische Militärregierung innerhalb ihrer Zone einen neuen „Staat“: „Groß Hessen“, die Vereinigung dreier bisher historisch eigenständiger hessischer Gebietskörperschaften. Schon am 1. Dezember 1946 stimmte die Bevölkerung – als erste auf deutschem Boden – über eine neue Verfassung, einen neuen Landtag und einen neuen Namen ab: „Hessen“, das drei Jahre später Bestandteil eines neuen Landes wurde, der „Bundesrepublik Deutschland“, Rechtsnachfolgerin des untergegangenen „Deutschen Reiches“. Damit beginnt eine spannende Entwicklung.

Eine intensive, kritische und inhaltsreiche Schilderung der Geschichte dieses neuen Bundeslandes, aber auch ein zusammenfassender Blick zurück bis zur territorialen Entstehung des Landes im Mittelalter sind Gegenstand des Referats.

Aloys Lenz

18.11.	1-mal	Mi. 19:00-21:15	3 UE	1014011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Großkrotzenburg, Rathaus, Bahnhofstr. 3



© CC BY-SA 3.0 – Halenbar – wikimedia.org

Teamerschulung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreiben. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarunterlagen. Die Schulung findet in Kooperation mit dem Büdinger Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

17.11.	1-mal	Di. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das Leben der Brüder Grimm Ein Brüderpaar, das mehr war als Märchensammler

Ihr Leben vollzog sich von 1785 bis 1863 im Wesentlichen in sechs Städten: geboren in Hanau, Jugendjahre in Steinau und Kassel, Jurastudium in Marburg, Professuren in Göttingen und die letzten 20 Jahre in Berlin. Freilich sammelten sie schließlich 210 Märchen, die ihnen diverse Frauen zutrug, aber sie befassten sich auch mit deutschen Sagen, veröffentlichten die erste deutsche Grammatik, betrieben Wort- und Sprachforschung und machten sich schließlich noch an das Mammutwerk eines ersten deutschen Wörterbuches. Mit dem Zeichenstift begleitete Bruder Ludwig Emil das Leben von Jacob und Wilhelm Grimm. Der jüngere „Wilde Lui“ schuf später in Kassel als Kunstprofessor großartige Zeichnungen und Gemälde. Während Wilhelm eine Kasseler Apothekertochter heiratete, blieb Jacob zeitlebens ledig, jedoch mit seinem Bruder Wilhelm stets in Leid und Arbeit verbunden.

Heute steht das Lebenswerk der Brüder Grimm im Schatten ihrer gesammelten und redigierten Kinder- und Hausmärchen, die erstmals 1812 erschienen und seit 2005 zum UNESCO-Weltdokumentenerbe zählen.

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

28.10.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1014200	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50



© CC BY-SA 3.0 – Dr. Meierhofer – wikimedia.org

Agrokalyse – Film und Gespräch mit Regisseur Marco Keller ai – Die Arbeit einer Menschenrechtsorganisation

Agrokalyse erzählt die Geschichte der brasilianischen Ureinwohner vor dem Hintergrund des weltweit steigenden Fleischkonsums und zeigt, wie wir mit Lebensmitteln die Welt verändern. Die Urwaldlandschaft Brasiliens ist Schauplatz einer vom Menschen gemachten Tragödie. Dieses einzigartige, für uns alle lebenswichtige Ökosystem wird Tag für Tag durch Sojafarmer zerstört. Bis zu 12 kg Soja oder Getreide muss man verfüttern, um 1 kg Fleisch zu gewinnen. Und um den weltweit steigenden Fleischkonsum zu decken, wird dementsprechend immer mehr Futtermittel angebaut, meist Gensoja. Aber was für Konsequenzen haben dieser rasant wachsende Agrarsektor und der enorme Fleischkonsum der westlichen Welt? Der Dokumentarfilm geht diesen Fragen nach und verfolgt den Weg der brasilianischen Sojabohne bis zu ihrem Ende als Tierfutter. In sehr persönlichen Porträts wird gezeigt, wie dabei die Ureinwohner Brasiliens von ihrem Land vertrieben werden, damit es immer mehr Anbauflächen gibt.

In Kooperation mit der amnesty-international-Gruppe Gelnhausen und dem BUND-Kreisverband Main-Kinzig

Marco Keller

14.01.2021	1-mal	Do. 19:30-21:45	3 UE	1016000	kostenfrei
------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Bitte beachten Sie auch unseren Themenschwerpunkt „studium generale – Wie der Mensch den Klimawandel überlebt (hat)“ im Kapitel „Spezial“



Die Reichspogromnacht in Großkrotzenburg Wissensrouten im Main-Kinzig-Kreis

Im Rahmen des Projektes „Wissensrouten“ werden zwei Beiträge zum Thema jüdisches Leben und insbesondere zur Reichspogromnacht am 9.11.1938 in Großkrotzenburg erarbeitet. Was ist damals passiert? Was wissen die Großkrotzenburgerinnen und Großkrotzenburger heute noch von den damaligen Ereignissen? Dabei sollen die verschiedenen Möglichkeiten des digitalen Erzählens erlernt und praktisch angewandt werden. Die Teilnehmer informieren sich über die erforderliche Technik, deren Anwendung sowie die kreative Ausgestaltung bis zum fertigen Bild-/Tonbeitrag. Für das Projekt sind zwei Wochenendeinheiten vorgesehen. Die Termine sind einstweilen Vorschläge und werden noch einmal fix abgesprochen. In der dazwischen liegenden Zeit werden sich die Kursteilnehmer selbstständig zu weiteren Terminen zusammenfinden.

In Kooperation mit dem Museum Großkrotzenburg



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungspakts

Ralf Eltner

18.09.-31.10.	4-mal	30 UE	1020100	10,00 €
Fr. 18.09.	17:00-21:00			
Sa. 19.09.	09:00-17:00			
Fr. 30.10.	17:00-21:00			
Sa. 31.10.	09:00-17:00			

Großkrotzenburg, Museum Großkrotzenburg, Im Römerkastell 2

Kooperation
Arbeit und Leben – DGB/VHS



Die Küche der Klimakrise Informatives und Kulinarisches aus den Niederlanden, Australien und dem Pazifischen Raum sowie aus Skandinavien

Die Klimakrise ist weltweit in aller Munde. Nicht erst die Massenproteste der Fridays-for-Future-Bewegung haben uns vor Augen geführt, wie dringlich das Problem ist. An drei Abenden wollen wir das Informatives mit dem Kulinarischen verbinden. Dazu wollen wir uns mit den jeweiligen Auswirkungen der Krise in den Niederlanden,

Australien und dem Pazifischen Raum sowie in Skandinavien beschäftigen. Anschließend sollen typische Gerichte aus diesen Weltregionen gemeinsam zubereitet und dann natürlich auch gegessen werden. Diese politische Koch-Seminarreihe findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

26.10.-23.11.	3-mal	15 UE	1021001	20,00 €
Mo. 26.10.	18:00-21:45			
Mo. 09.11.	18:00-21:45			
Mo. 23.11.	18:00-21:45			

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2



„Was soll ich denn da sagen?“ – Umgang mit rassistischen Äußerungen im Alltag

Kennen Sie das auch: Geflüchtetenfeindliche Äußerungen – ganz beiläufig am Kaffeetisch, beim Gespräch am Gartenzaun, im Kolleg*innenkreis oder auf öffentlichen Veranstaltungen im Ort? Immer häufiger ist im Alltag spürbar, wie der Ton, in dem z. B. Themen wie Flucht und Migration verhandelt werden, sich verschärft und Rassismus oder Nationalismus salonfähig werden. Wie verhalte ich mich in so einer Situation? Überhören, weggehen oder vielleicht doch argumentieren? Die einen fragen sich dann, ob es sich überhaupt lohnt, etwas zu erwidern. Andere machen sich Gedanken darüber, ob sie die richtigen Worte finden oder überhaupt informiert genug sind. Wiederum andere sorgen sich um vermeintliche Konsequenzen. Was kann man also tun, um dagegenzuhalten und die eigene Meinung klarzumachen? Und wie kann es gelingen, trotz allem miteinander im Gespräch zu bleiben – in der Familie, im Wohnort oder im beruflichen Umfeld? Das Argumentationsseminar zielt darauf ab, die Handlungssicherheit im Umgang mit rassistischen Positionen zu stärken. Es richtet sich an Menschen, die in ihrem Alltag bereits vergleichbare Situationen erlebt haben und sich argumentativ schulen wollen. Neben konkreten Argumentationsmöglichkeiten werden im Workshop aktuelle Entwicklungen in Deutschland behandelt – populistische Tendenzen, „Bilder in den Köpfen“ und die Rolle der Medien. Ein Schwerpunkt liegt auf den Themen Rassismus und Rechtspopulismus. Es ist auch Raum für die Bearbeitung eigener Beispiele und Erfahrungen.

Hinweis: In der Kursgebühr sind ein kleiner Imbiss und Getränke enthalten.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen und dem beratungsNetzwerk hessen – für Demokratie und gegen Rechtsextremismus unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Eva Georg, Pia Thattamannil

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:30	10 UE	1020210	10,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Meine digitale Welt – meine Freiheit, meine Verantwortung

Ein offenes Bildungsangebot der Volkshochschulen vom 26. Oktober bis 22. November 2020

Vier Wochen mit vielen unterschiedlichen Expert*innen zum Thema Verantwortung im Netz ist das Grundprinzip dieses sogenannten MOOC (Massive Open Online Course).

Das kostenfreie Angebot richtet sich an politisch Interessierte und Engagierte, die sich mit den Herausforderungen, Möglichkeiten und Grenzen der Digitalisierung für eine demokratische Gesellschaft auseinandersetzen wollen.

Wohin soll die digitale Reise gehen? Um hierauf Antworten geben zu können, müssen ganz grundsätzliche Fragen gestellt werden: Was nützen einzelne digitale Entwicklungen dem Menschen? Wo müssen Grenzen gezogen werden, und ist das überhaupt möglich? Wo liegt die Verantwortung der einzelnen Personen und wo die der Politik und Ökonomie?

Realistische Einschätzungen zu erlangen und in der Lage zu sein, sich selbst zu positionieren, dazu soll dieser Online-Kurs mit folgenden Themen einen Beitrag leisten:

Digitalisierung und Künstliche Intelligenz

Welche Hoffnungen und Erwartungen waren mit der Digitalisierung verbunden – und wo stehen wir jetzt? Was kann sogenannte Künstliche Intelligenz und was nicht? Wo kann sie sinnvoll eingesetzt werden? Wie objektiv sind Algorithmen wirklich? Wozu dient die smarte Technik im Alltag? Wo droht Kontrollverlust?

Digitale Werteordnung und Datenschutz

Warum braucht es eine digitale Ethik? Welche alten und neuen ethischen Fragestellungen tauchen im digitalen Wandel auf? Wie ist es um das „Recht auf informationelle Selbstbestimmung“ bestellt? Wie viel Kontrolle durch Staat und Ökonomie ist in einer offenen Gesellschaft verantwortbar? Wo liegt meine Verantwortung zum Schutz meiner Daten? Welche Möglichkeiten der Verschlüsselung des Datenverkehrs gibt es?

Gemeinwohlorientierung und Nachhaltigkeit

Digitalisierung und Datafizierung – welchen Nutzen könnten sie für die gesamte Gesellschaft haben? Wie kann Digitalisierung einen Beitrag zu mehr Nachhaltigkeit leisten? Wie sieht es mit dem ökologischen Fußabdruck einer digitalisierten Gesellschaft aus? Welche Möglichkeiten schaffen sogenannte Open-Data-Projekte, die für alle frei zugänglich sind? Welche Chancen bieten Open Education Resources (OER) für die Bildungsarbeit? Diese Expert*innen, die sich an den Schnittflächen von digitaler Technik und Politik, Soziologie, Pädagogik, Philosophie bewegen, begleiten uns u. a. durch die Themenwochen:

Blanche Fabri (Filmwissenschaftlerin, Agenturleitung J&K)

Harald Gapski (Grimme Institut)

Jürgen Geuter (Informatiker und Wissenschaftler, tante.cc)

Anja Höfner (Konzeptwerk Neue Ökonomie Leipzig)

Katika Kühnreich (Sinologin, Politikwissenschaftlerin)

Lena-Sophie Müller (Bundestags-Enquete Kommission „KI“, Initiative D 21)

Jöran Muuß-Merholz (Medienpädagoge und Experte der digitalen Medienwelten)

Peter Schaar (Bundesdatenschutzbeauftragter a. D.)

Als Teilnehmer*in dieses Kurses erhalten Sie über Interviews, Filme, Animationen, Texte und Workshops vielfältige Impulse. Sie können neues Wissen erwerben, den Umgang mit digitalen Medien erproben und sich mit den Expert*innen und anderen im Netz austauschen.

Hier können Sie sich kostenfrei anmelden:

www.bildung-netz-politik.de.



Gefördert aus Mitteln des Landes Hessen im Rahmen des Weiterbildungs Pakts

Recht

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Einkommensteuererklärung mit ELSTER

Sie möchten Ihre Einkommensteuererklärung mit ELSTER übermitteln?

In diesem Kurs wird Ihnen vermittelt, wie Sie vorgehen müssen, um die zwei ELSTER-Produkte nutzen zu können. Anhand eines Beispielfalles werden Sie danach mit der Programmhandhabung schrittweise vertraut gemacht und auf die vielen Vorteile durch Nutzung der kostenlosen Software der Finanzverwaltung hingewiesen. Fragen der Kursteilnehmer werden gerne beantwortet. Der Kurs bereitet wegen seiner systematischen Ausrichtung natürlich auch auf die Einkommensteuererklärung für nachfolgende Jahre vor.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet.

Die Bedienung von Computern durch die Kursteilnehmer ist nicht notwendig und wegen der Komplexität der ELSTER-Software in einem Tageskurs auch nicht sinnvoll; durch den langsamen und gründlichen Vortrag durch den Dozenten wird Ihnen die Materie aber zugänglich. Inwieweit die Kursgebühren steuerlich absetzbar sind, wird im Kurs besprochen. Der Dozent ist Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt.

Volker Riechert

24.10.	1-mal	Sa. 10:15-15:00	6 UE	1051100	72,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



info

Bitte beachten Sie auch unser Angebot an Rechtsseminaren für ehrenamtlich Tätige und Vereine!

Crashkurs Aufenthaltsrecht

Beim Umgang mit ausländischen Staatsangehörigen stellen sich viele Fragen zu deren Aufenthaltsstatus:

- Ist der Aufenthalt (noch) rechtmäßig?
- Besteht ein Zugang zum Arbeitsmarkt?
- Welche aufenthaltsrechtliche Folge hat eine Anerkennungsentscheidung des BAMF?
- Welches Aufenthaltsrecht haben die drittstaatsangehörigen Eltern eines Unionsbürgers?
- etc.

Der Referent an diesem Tag ist Sven Hasse, Fachanwalt für Migrations- und Verwaltungsrecht. Innerhalb des Seminars wird er die Grundkenntnisse des Migrationsrechts vermitteln. Der Crashkurs eignet sich vor allem für Personen, die sich in diesem Themengebiet einen Überblick verschaffen wollen. Während des Seminars werden u. a. die wesentlichen Regelungen des Aufenthaltsrechts sowie die Verfahrensabläufe, von einer Erteilung eines Visums oder Aufenthaltstitels bis hin zu einer möglichen Aufenthaltsbeendigung, skizziert.

Sven Hasse

24.10.	1-mal	Sa. 09:30-16:30	9 UE	1052105	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Informationsabend zur rechtlichen Betreuung und zu den Vorsorgemöglichkeiten Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht? Patientenverfügung? Welches Instrument eignet sich für mich?

Dieser Informationsabend richtet sich an Personen, die sich schon einmal gefragt haben: Was wäre, wenn ich nach einem Unfall oder einer Krankheit nicht mehr selbst entscheiden kann? Wer nicht mehr selbst entscheiden und seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann, dem wird ein rechtlicher Betreuer zur Seite gestellt, es sei denn, die Person hat vorgesorgt, indem sie eine Vorsorgevollmacht

oder eine Betreuungsverfügung und eine Patientenverfügung in gesunden Tagen verfasst hat. Dieser Abend gibt einen Überblick über die Themen rechtliche Betreuung und Vorsorgemöglichkeiten. Begleitbroschüren werden ausgeteilt.

Hannelore Hann

22.10.	1-mal	Do. 18:00-20:15	3 UE	1052104	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperation

Schulung für ehrenamtliche rechtliche Betreuer nach dem hessischen Curriculum Seminar im Altenpflegezentrum Rodenbach, Am Altenzentrum 1, 63517 Rodenbach

Der Kurs bietet den Interessenten eine grundlegende Einführung in das Betreuungsrecht und in die praktische Tätigkeit eines Betreuers. Daneben werden Kenntnisse über die Krankheiten und Behinderungen vermittelt, von denen gesetzlich Betreute häufig betroffen sind. Der Betreuungsverein Main-Kinzig e. V. sucht Sie als neuen ehrenamtlichen, gesetzlichen Betreuer für Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln können. Die Betreuung, die die rechtliche Vertretung des betroffenen Menschen umfasst, wird vom Amtsgericht übertragen und stellt ein anspruchsvolles und lohnendes Ehrenamt dar. Der Betreuungsverein MK e. V. bildet Sie aus und übernimmt sowohl die Vermittlung als auch Ihre Vertretung.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Anmeldungen nur in Verbindung mit dem Eingang der Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 € berücksichtigt werden können. Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Teilnahmegebühr erstattet. Die Schulung gilt als erfolgreich abgeschlossen, wenn Sie an 8 von 9 Modulen teilgenommen haben, wobei die Teilnahme am Blockseminar (1. Termin) zwingend erforderlich ist. Eine vorherige Anmeldung ist bis zum 26.08.2020 erforderlich. Bitte senden Sie Ihren Namen, Vornamen, Ihre Anschrift, Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an: Betreuungsverein Main-Kinzig e.V., Am Altenzentrum 1, 63517 Rodenbach (Mail: info@betreuungsverein-mk.de, Telefax: 06184-953489) und legen einen Nachweis über die Zahlung der Teilnahmegebühr bei. Die Gebühr entrichten Sie bitte zuvor an folgende Bankverbindung:

Betreuungsverein Main-Kinzig e. V., Sparkasse Hanau
IBAN: DE70 5065 0023 0055 0011 92, BIC: HELADEF1HAN
Verwendungszweck: Curriculum

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung spätestens eine Woche vor Beginn der Schulung. Die Schulung findet statt, sofern sich mindestens 10 Personen angemeldet haben. Getränke und Verpflegung während der Schulung sind selbst zu organisieren. Am Tag des Blockseminars besteht die Möglichkeit zu einem gemeinsamen Mittagessen auf eigene Kosten in einer Gaststätte.

Termine: 1-mal samstags (05.09., 09.00-17.30 Uhr), dann 5-mal (Di., 08.09., Do., 10.09., Di., 15.09., Do., 17.09., Di., 22.09., jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr), insgesamt 6-mal

Qualifizierung für ehrenamtlich Tätige

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Rhetorik und Präsentationstechnik im Ehrenamt

Ehrenamtlich Tätige kommunizieren mit unterschiedlichen Stellen und in nahezu allen denkbaren Situationen. Sie müssen mit Worten begeistern, überzeugen und argumentieren, ja oft sogar Trost spenden können. Doch wann, wie und unter welchen Rahmenbedingungen entfalten ihre ganz persönlichen Worte die größtmögliche

Wirkung? Das Seminar vermittelt Tipps und Anregungen für die erfolgreiche Kommunikation. Inhalte: Gesetze der optischen Rhetorik; Fakten gekonnt visualisieren; Präsentationen richtig vorbereiten und sicher durchführen; Besprechungen effektiver gestalten; Einsatz von Visualisierungstechniken (Beamer, Pinnwand, Flip-Chart); sich klar und positiv ausdrücken; schlagfertig und souverän auf unangenehme Fragen und Einwände reagieren.

Claudia Mosch-Werner

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-17:00	8 UE	1058000	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Lebensmittelrecht und Hygienevorschriften bei Vereinsveranstaltungen

Die Veranstalter von Vereinsfesten müssen im Rahmen ihrer Sorgfaltspflicht sicherstellen, dass einwandfreie Speisen und Getränke in Verkehr gebracht werden. Kenntnis und Einhaltung der aktuell gültigen lebensmittelrechtlichen Vorschriften sind deshalb besonders wichtig. Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen, die beim Verkauf von Lebensmitteln bei öffentlichen Veranstaltungen eingehalten werden müssen. Worauf muss ich achten – was muss ich erfüllen – was darf ich? Diese Fragen beantwortet Ihnen eine in der Lebensmittelüberwachung tätige Fachfrau.

Christine Preißler

12.11.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1058010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamentwicklung Demokratiewerkstätten

Wir suchen engagierte Teamer, denen wir in diesem Seminar das Konzept der Demokratiewerkstätten vermitteln und die sich in begrenztem Rahmen ehrenamtlich im MKK engagieren wollen, indem sie solche Demokratiewerkstätten betreiben. Sie gestalten so aktiv politische Bildung und tragen zur Entwicklung der politisch-zivilgesellschaftlichen Kultur im MKK bei. Eine intensive inhaltliche und persönliche Betreuung und Begleitung durch die BiP ist gewährleistet. Demokratiewerkstätten sind in verschiedenen Zusammenhängen (z. B. Schule, Gemeinde, Bundeswehr) seit 20 Jahren erprobte überparteiliche und selbst organisierte Bildungsangebote für verschiedenste Zielgruppen im Bereich Politik und Wirtschaft. Die Kursgebühr beinhaltet die umfangreichen Seminarmaterialien. Die Schulung findet in Kooperation mit dem BÜDINGER Kreis e. V. – Verein zur politischen Bildung & Kommunikation statt.

Alexander Wicker

17.11.	1-mal	Di. 17:30-19:45	3 UE	1058250	5,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Steuerrecht für Vereine – alles, was Sie wissen müssen

Das Seminar versteht sich als Handreichung für alle Arten von Vereinen. Menschen, die neu im Ehrenamt tätig sind, soll der Start und der Umgang mit den komplexen steuerlichen Vorschriften erleichtert werden. Aber auch schon länger im Verein verantwortliche Tätige erhalten

wertvolle Hinweise für die Bewältigung der laufenden Verwaltungsarbeiten in Bezug auf die jeweils aktuelle Steuergesetzgebung.

Das Seminar informiert z. B. über die vier verschiedenen Tätigkeitsbereiche eines Vereins, über die Voraussetzungen zur Erlangung der Gemeinnützigkeit und zu umfangreichen Steuerbefreiungen und Steuervergünstigungen für die anerkannten Vereine, über die gesetzlichen Grundlagen des Spendenrechts und zu Vergütungsmodellen im Verein.

Hinweis: Für 10,00 € können Sie direkt beim Kursleiter umfangreiche Seminarunterlagen auf DVD erwerben (optional). Ein Erwerb der DVD ohne Kursbesuch ist leider nicht möglich.

Dieter Usinger

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	8 UE	1058202	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Elster für Vereine – so geht's!

Gemeinnützige Vereine sind nunmehr verpflichtet, ihre Steuererklärungen per Elektronischer Steuererklärung („Elster“) einzureichen. Die bisherigen Steuererklärungen auf Papier gibt es nicht mehr. Von der Anmeldung und Authentifizierung über das korrekte Ausfüllen bis zu den beizufügenden Anlagen erhalten Sie umfangreiche Informationen zu diesem für alle Vereine wichtigen Thema.

Dieter Usinger

23.11.	1-mal	Mo. 18:30-21:30	4 UE	1058203	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Praxisorientierte Pressearbeit im Verein Vom leeren Bildschirm zum gelungenen Zeitungsartikel

Zukunftsorientierte Vereinsarbeit kommt an einer guten Pressearbeit nicht vorbei. Erwerben Sie in kompakter Form das dazu nötige Wissen. Dazu gehört auch eine realistische Einschätzung Ihrer Zielgruppen. Einige Gedanken über die Funktion der Journalisten in der Redaktion Ihrer Tageszeitung erleichtern Ihnen Ihre tägliche Arbeit mit dieser Berufsgruppe. Den Hauptteil des Seminars bilden Informationen über Aufbau und Sprache eines guten Zeitungsartikels, über beliebte Fehler beim Schreiben und wie man Schreibblockaden austrickst. Behandelt wird auch die Frage, warum an die Redaktion gelieferte Berichte in der Zeitung oft so anders aussehen, als sie ursprünglich geschrieben wurden, und wie man das verhindern kann. Auf Wunsch kann auch auf den Umgang mit Pressefotos eingegangen werden, auch im Hinblick auf die Datenschutzgrundverordnung der EU.

Die Dozentin ist freiberufliche Journalistin und verfügt darüber hinaus über jahrzehntelange Erfahrung in der Vereinsarbeit. Bitte bei der Anmeldung die E-Mail-Adresse angeben, ein umfangreiches Seminarskript wird auf diesem Weg im Anschluss an die Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Gabriela Radloff

30.09.	1-mal	Mi. 19:00-22:00	4 UE	1058760	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gekonnt und sicher formulieren im Ehrenamt

Wenn Sie ein Ehrenamt ausüben, müssen Sie oft genug auch Schreibarbeit erledigen. Das kann ein Brief an eine Behörde oder an ein Unternehmen sein, ein Presseartikel, ein Text für die Website, vielleicht ein Protokoll oder ein Bericht. Wer im Formulieren nicht so viel Übung hat, fühlt sich da manchmal überfordert. Lassen Sie sich in diesem eintägigen Workshop ein paar Tipps geben, wie Sie das alles leichter bewältigen. Sie erfahren hier, wie Sie ganz unterschiedliche Texte modern und leserfreundlich formulieren und was Sie bei der äußeren Form beachten müssen. Mit vielen praktischen Übungen erarbeiten Sie sich Schritt für Schritt die notwendigen Fertigkeiten: im Plenum, in Gruppen- und Einzelarbeit. Die wichtigsten Infos bekommen Sie schriftlich zum Mitnehmen.

Friedbert Huhle

07.11.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	1058781	20,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Fundraising im Ehrenamt

Wie kann ich für meine Organisation oder mein Projekt Spender und Unterstützer gewinnen – und behalten? Wie gehe ich strategisch und zielgerichtet vor? Welche Fundraising-Instrumente gibt es und welche sind für meinen Zweck die richtigen? Wie setze ich sie ein? Wie gestalte ich sie? Auf diese Fragen gehen wir bei dem Workshop auch anhand von Praxisbeispielen ein. Schließlich erarbeiten wir ein eigenes Praxisbeispiel.

Ingeborg Urban-Weber

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	1058790	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Philosophie und Religion

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

250 Jahre Georg Wilhelm Friedrich Hegel

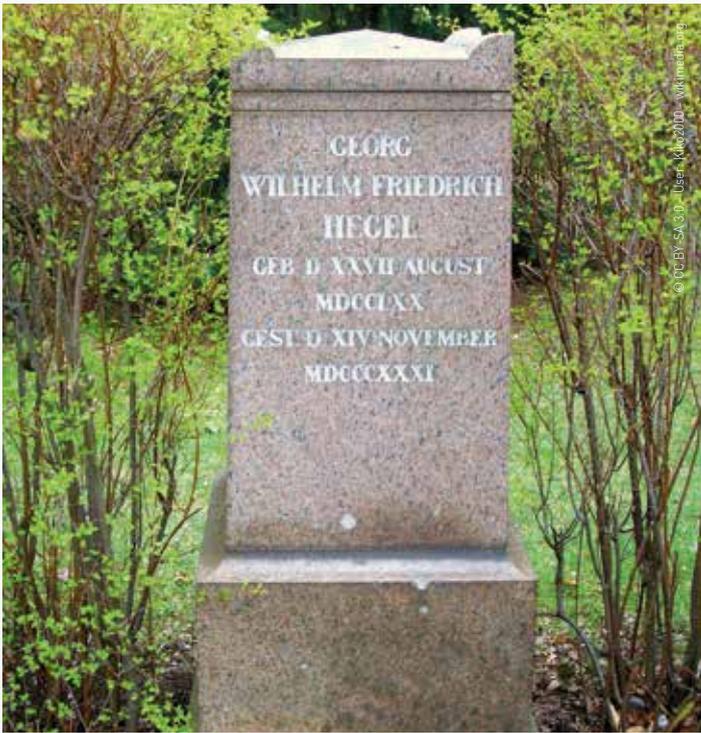
250 Jahre Hegel sind heuer zu feiern. Anlass genug, seiner gebührend zu gedenken. Was versteht Hegel unter Dialektik, Weltgeist, Sittlichkeit und Recht, Logik und Vernunft? Nun ist Hegellektüre so verdaulich wie rohes Holz, bitter und widerlich schmeckend, abstoßend für die meisten, auch für die philosophisch Gebildeten bis in die höchsten Kreise. Allerdings bietet diese harte Kost auch Chancen in einer Zeit der Wirrnis und Orientierungslosigkeit, der willkürlichen, irrlich-ternden Meinungen und reiner Moralität, klare Linien und Strukturen zu erkennen.

Was sind Dialektik, Weltgeist, Sittlichkeit und Recht, Logik und Vernunft? Hegel packte seine Philosophie in ein System, das, sehr umstritten zwar, jedoch geeignet ist, Orientierung in diesen wirren Zeiten zu finden. Auf jeden Fall ist es spannend, sich auch ohne Vorkenntnisse mit diesem Titan unter den Philosophen auseinanderzusetzen. Das Büchlein „Hegel in 60 Minuten“ von Walther Ziegler, 112 Seiten, leicht verständlich, soll uns als Grundlage dienen, ein, wenn auch nur vages, Grundverständnis Hegelschen Denkens zu erlangen.

Hermann Gärtner

04.11.-25.11.	4-mal	Mi. 18:30-20:45	12 UE	1080100	39,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© CC BY-SA 3.0 - User: Mikozhoo - Wikimedia.org

Zusammenleben in der Einwanderungsgesellschaft

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Workshop (Alltags-)Rassismus und diskriminierungs-freier Umgang mit Vielfalt

Täglich treten rassistische Klischees und Vorurteile zutage, die über Generationen durch gesellschaftliche Praxis weitergegeben und verfestigt wurden. Sie drücken sich in unserem Handeln aus – manchmal offen, häufig unbeabsichtigt. (Alltags-)Rassismus hat viele Gesichter. Wie können wir vorurteilsbewusst und diskriminierungskritisch mit den diversitätsbedingten Herausforderungen umgehen? Was bedeutet die gegenseitige Achtung auch für die Demokratiestärkung in unserer Gesellschaft? In einer Mischung aus Vortrag, Arbeitsphasen und Reflexion werden wir von Miriam Nadimi Amin, Trainerin und Coach für Antidiskriminierungspädagogik sowie Diversity- und Konfliktmanagement, an das Thema herangeführt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Anmeldung bis 31.08. beim Büro für interkulturelle Angelegenheiten, Telefon 06051-85-18253, E-Mail: integration@mkk.de

In Kooperation mit dem Büro für interkulturelle Angelegenheiten des Main-Kinzig-Kreises

Miriam Nadimi Amin

05.09.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	1020204	kostenfrei
--------	-------	-----------------	-------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Miriam Nadimi Amin

19.09.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	1020205	kostenfrei
--------	-------	-----------------	-------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Umwelt, Naturwissenschaft und Mathematik

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Umgang mit Risiko

In Krisenzeiten wachsen die Unsicherheiten. So auch jetzt, in der Corona-Pandemie. Es häufen sich die Fragen nach Risiken, nach Trends, nach Lösungen. Die dazu verwendete Sprache enthält beschreibende Wörter (wie z. B. „häufig“, „wahrscheinlich“, „prozen-

tual“ oder „kritischer Wert“, „exponenziell“, „linear“). Nur, so richtig hilfreich kommen diese Sprachelemente bei uns, der betroffenen Bevölkerung, nicht an. Wir können damit unsere Unsicherheiten nicht in Sicherheiten verwandeln. Sicherheiten bezüglich einer Besserung oder Verschlechterung unserer Situation. Werden dagegen diese Begriffe quantifiziert, d. h., mit Zahlen versehen, und die Beschreibungen mit Funktionen mathematisiert, dann eröffnen sich Möglichkeiten für konkrete Informationen. Was ist damit gemeint?

Z. B. „prozentual“ wird jetzt mit 80 % beschrieben, „häufig“ mit 541 Personen besetzt und „linear“ durch eine Kurve visualisiert. Sind wir jetzt besser informiert? Können wir jetzt besser unsere Risiken beurteilen? Sehr wahrscheinlich nicht. Es gibt sehr viele Untersuchungen, dass wir uns mit statistischen Modellen und der Wahrscheinlichkeitsrechnung im Allgemeinen „schwer“ tun.

Wir sollten mehr, viel mehr, die Mechanismen statistischer Modelle und Inhalte der Wahrscheinlichkeitsrechnung verstehen. Dazu will dieser Kurs einen Beitrag leisten.

Werner Neidhardt

26.10.-02.11.	2-mal	Mo. 19:00-20:30	4 UE	1150606	16,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Gelnhausen – global und fair

Ein Rundgang durch die Altstadt der Fairen Stadt

Im Mittelalter war Gelnhausen eine bedeutende Handelsstadt und auf den beiden Märkten wurden Waren aus fernen Ländern angeboten. Seit 2011 ist Gelnhausen als „Fairtrade-Stadt“ zertifiziert. Bei unserem Rundgang besuchen wir Sehenswürdigkeiten, die einen historischen Bezug zum Handel haben. An verschiedenen Orten in der Altstadt zeigen wir beispielhaft auf, wie sich der globale Handel heute auswirkt. Wir wollen informieren, wie fairer Handel funktioniert, und zum Nachdenken darüber anregen, wie wir nachhaltiger konsumieren können. Der Rundgang von etwa 1,5 km Länge dauert ca. 90 Minuten und endet im Weltladen Gelnhausen. Dort ist Gelegenheit, bei bio-fairen Getränken und Gebäck weitere Fragen zu diskutieren. Der Teilnehmerbeitrag in Höhe von 3,00 € ist direkt vor Ort zu entrichten und beinhaltet einen kleinen Abschlussimbiss. Treffpunkt: 14.00 Uhr vor dem Rathaus am Obermarkt

Dorothee Schäfer-Bier

12.09.	1-mal	Sa. 14:15-16:30	3 UE	1041001	3,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Gelnhausen, Weltladen Gelnhausen, Langgasse 27



© CC BY-SA 2.5 - Rosco - Wikimedia.org

Gelnhausen, Rodenbach und der Kaffee Faire Stadt – fairer Kreis – fairer Kaffee?

Seit 2011 trägt Gelnhausen den Titel „Fairtrade Town“. Dabei spielen vor allem der Verkauf und der Konsum von fair gehandeltem Kaffee eine zentrale Rolle, wenn auch der meiste Kaffee weiterhin aus konventionellem Anbau und Handel stammt. Wenig bekannt ist, dass Gewinne aus dem Kaffeehandel im 19. Jahrhundert zur Förderung eines positiven Erscheinungsbildes der Barbarossastadt beitrugen. Dieser Aspekt wird in dem Vortrag beleuchtet. Darüber hinaus werden damalige und heutige Produktions- und Handelsbedingungen untersucht, um schließlich Wege zu einem gerechteren Konsumverhalten aufzuzeigen.

Im Anschluss an Vortrag und Diskussion wird eine Kaffeeauswahl verkostet und Gebäck gereicht. Spenden sind willkommen. In Kooperation mit dem Weltladen Gelnhausen – Bildungsprojekt „fair handeln lernen“ und dem Weltladen Rodenbach

Dorothee Schäfer-Bier

24.10.	1-mal	Sa. 14:30-16:45	3 UE	1041002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Bürgerhaus, Hanauer Landstr. 3

Astrofotografie der Milchstraße mit der Digitalkamera

Immer wieder sieht man schöne Bilder der Milchstraße. Diese Bilder kann man mit einfachen Mitteln selber machen. Dazu benötigt man nur eine Digitalkamera (keine Handycamera) und ein Stativ. Für die spätere Bildbearbeitung ist ein Laptop mit einer Bildbearbeitungssoftware erforderlich. Spezialsoftware wird im Rahmen des Kurses kostenfrei zur Installation zur Verfügung gestellt. Wir lernen, die Milchstraße am Himmel zu finden, die Kamera für die verschiedenen Möglichkeiten der Milchstraßenfotografie richtig einzustellen, die gemachten Bilder für die finale Bildbearbeitung vorzubereiten (stacken) und final zu bearbeiten. Die Grundlagen im Umgang mit der Digitalkamera (manueller Modus) und mit der eigenen Bildbearbeitungssoftware werden vorausgesetzt und können nicht im Rahmen dieses Kurses vermittelt werden.

Bitte mitbringen: Digitalkamera mit geladenem Akku, Stativ, warmes Getränk, warme Kleidung, wenn vorhanden, einen Fern- bzw. Kabelauslöser. Da der Kursleiter nicht alle Kameramodelle kennen kann, bringen Sie bitte die Bedienungsanleitung mit.

Axel Streichardt

03.11.-12.11.	2-mal	Di., Do. 18:00-21:00	8 UE	1121001	32,00 €
---------------	-------	----------------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Weichersbach, Forellenweg 4



©CC BY 4.0 – ESO/W. Baiesky – wikimedia.org

Einstieg in die Astronomie Welches Teleskop ist für mich das richtige?

Informationsabend über die verschiedenen Arten von Teleskopen als Entscheidungshilfe für einen geplanten Teleskopkauf. Wer sich für Astronomie interessiert, hat früher oder später den Wunsch, sich ein Teleskop anzuschaffen. Der Markt bietet hier eine riesige Auswahl von Billigangeboten bis hin zu Komplettsets für mehrere Tausend Euro. Da stellt sich die Frage: Welches Teleskop ist für mich das richtige und was genau brauche ich alles? Der Neuling und Einsteiger ist schnell überfordert und kauft womöglich ein Teleskop, welches nicht das leistet, was er sich erhofft hatte. Dann entsteht schnell Frust und das Gerät fristet sein Dasein auf dem Dachboden. An dem Abend werden verschiedene Bauarten und Funktionsweisen sowie deren

Vor- und Nachteile erklärt und an realen Teleskopen demonstriert. Weiterhin werden die unterschiedlichen Montierungen (Stative) vorgestellt und aufgezeigt, welche Bauart für welchen Zweck geeignet ist. So viel sei vorab verraten: Das eine Teleskop für alle Zwecke gibt es leider nicht.

Axel Streichardt

22.09.	1-mal	Di. 18:00-21:00	4 UE	1121002	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundlagen im Umgang mit einem Teleskop Wie stellt man ein Teleskop richtig auf und wie findet man Objekte am Himmel?

Um mit einem Teleskop interessante Objekte am Nachthimmel zu finden, bedarf es einiger Erfahrung. Das gilt besonders für solche Objekte, die man nicht mit dem bloßen Auge, sondern nur mit dem Teleskop sehen kann. Das Teleskop muss dafür richtig aufgestellt und eingordnet sein, und man muss natürlich wissen, wo das Objekt an dem sich ständig verändernden Nachthimmel gerade zu finden ist. In dem Kurs werden die Grundlagen für das Einnorden mit den verschiedenen Systemen und Verfahren erklärt. Weiterhin werden der Umgang mit Sternenkarten und die Verwendung der verschiedenen Suchertypen erlernt. Die Möglichkeiten, Astrosoftware oder Astro-Apps zu verwenden und diese sogar mit dem Teleskop zu verbinden, werden ebenfalls besprochen.

Bitte mitbringen: Warme Kleidung und warme Getränke. Wer ein eigenes Teleskop besitzt, sollte dieses mitbringen. Wer eine Goto-Steuerung verwendet, bitte die Bedienungsanleitung mitbringen, da der Kursleiter nicht alle auf dem Markt vorhandenen Systeme kennen kann. Bei motorisierten Montierungen bitte selbst für ausreichende Stromversorgung durch einen Akku sorgen, vor Ort ist kein Strom vorhanden.

Axel Streichardt

22.10.	1-mal	Do. 18:00-21:00	4 UE	1121003	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Weichersbach, Forellenweg 4

Geheimnisvolle Welt der Pilze Einstiegskurs in die Pilzbestimmung

In diesem Kurs für Anfänger erfahren Sie etwas über die Stellung der Pilze im natürlichen System sowie über ihren Bau, ihre Ernährung und ihr Leben. Außerdem gehen wir der Frage nach, woran ich Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger erkennen kann. Wie macht sich eine Pilzvergiftung bemerkbar und was tue ich dann? Schwerpunkte werden Röhrlinge und die wichtigsten Giftpilze sein. Bei der Exkursion am Samstag werden die gewonnenen Erkenntnisse umgesetzt und vertieft. Essbare Pilze können für den Kochtopf gesammelt werden.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial; für die Exkursion Korb, Messer, evtl. Fotoapparat und Lupe

Brigitte Koch

02.10.-03.10.	2-mal	10 UE	1140201	36,00 €
Fr. 02.10.	18:30-21:30			
Sa. 03.10.	10:15-14:45			

Birstein, Alte Schule Böß-Gesäß, Seemenstr. 12



©CC BY-SA 4.0 – Inez Ortel – wikimedia.org

Bionik – Lernen von der Natur

Durch ihre Millionen Jahre währende Evolution hat sich die Natur erstaunlich optimiert!

Seit Urzeiten faszinieren den Menschen die Kraft, die Möglichkeiten und die Harmonie, die in der Natur und ihren Lebewesen zu entdecken sind. Von Leonardo da Vinci kennen wir die ersten systematischen Aufzeichnungen an Übertragungen der Naturmechanismen auf die Technik. Auf einer Militärkonferenz in Ohio stellte der amerikanische Luftwaffenmajor Jack E. Steele 1960 mit seinem Beitrag „Lebendige Prototypen – Schlüssel zu einer neuen Technologie“ erstmals den Begriff „Bionik“ vor, ein Schachtelwort aus „Biologie“ und „Technik“. Seitdem können sich viele Entdeckungen und industrielle Anwendungen auf biologische Vorbilder berufen, ob es sich um den Ultraschallflug der Fledermäuse handelt, den Lotus-Effekt oder die Entwicklungen in der Robotik. Ein spezielles Gebiet stellt die „Maritime Bionik“ dar, deren Anwendungsideen in den Ozeanen dieser Welt zu entdecken sind.

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

21.10.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1150500	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck, Bürgertreff, Richard-Wagner-Str. 5

Acht Geschichten

Hinter- und Abgründe mathematischer Erkenntnisgewinnung

Acht Geschichten rund um die Mathematik, die Sie staunen lassen werden:

1. Wie sind wir zu den Zahlen gekommen?
2. Aufstieg und Fall der Mengenlehre
3. Wahrscheinlich könnte ich gewinnen!
4. So lügt man mit Statistik!
5. Was macht(e) eigentlich PISA?
6. Rechnen kann problematisch sein, aber kann Rechnen auch Probleme lösen?
7. Unendlich – groß oder klein?
8. Warum ließ Zenon eine Schildkröte gegen Achilles laufen?

Werner Neidhardt

04.11.-25.11.	4-mal	Mi. 19:00-20:30	8 UE	1150601	32,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Physik mal im Alltag

Physik ist laut der Deutschen Physikalischen Gesellschaft eines der unbeliebtesten Schulfächer in Deutschland. Schade eigentlich. Gibt es doch viele interessante Phänomene, die das Interesse an dieser Naturwissenschaft wecken könnten. Allerdings bleibt die Physik nicht bei der reinen Beschreibung dieser Phänomene stehen, sondern versucht, Erklärungen zu vermitteln. Dies muss nicht nur mit Formeln oder komplizierten Gesetzen zu tun haben, sondern kann auch anschaulich erklärt werden. Es lohnt sich, hinter die Kulissen einiger Alltagsphänomene zu schauen: Ist die Erde eine Scheibe oder was ganz anderes? Warum ist der Himmel blau? Und warum ist das Abendrot rot? Warum laufen die Wellen am Strand immer parallel zum Ufer? Warum drehen sich die Hochs anders als die Tiefs? Und warum wehen die Passatwinde sowohl auf der Nord- wie auf der Südhalbkugel immer von West nach Ost? Wie und in welcher Form redet ein Atom mit uns? Fragen über Fragen, die in diesem Kursangebot behandelt werden.

Werner Neidhardt

19.11.-10.12.	4-mal	Do. 19:00-20:30	8 UE	1150605	32,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot:

Barfußwanderung

Pfarrer Kneipp legte seinen Patienten das Barfußgehen ans Herz, da es nicht nur das beste Abhärtungsmittel sei, sondern auch den Menschen mit der Erde verbinde und so das Urvertrauen stärke. In diesem Sinne wollen wir unseren Füßen einmal „freien Lauf“ lassen und diese wundervolle Erfahrung auf ausgesuchten Wegen, Wiesen und Waldboden erproben. Es sind auch steinige Abschnitte dabei und man kann sich zur Erleichterung Schuhwerk mitbringen.

Wichtiger Hinweis: Nicht geeignet für Menschen mit schweren Gefühlsstörungen an den Füßen oder bei akuter Blasen-Nieren-erkrankung. Diabetiker befragen bitte vorher ihren Arzt, und Allergiker sollten ihre Notfallapotheke dabei haben. Ein Unkostenbeitrag (8,00 €) wird direkt mit dem Scheffehof abgerechnet.

Eva Leitzgen

16.08.	1-mal	So. 14:00-17:00	4 UE	1140403	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1

Eva Leitzgen

05.09.	1-mal	Sa. 14:00-17:00	4 UE	1140404	8,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	--------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1

Funkkolleg Mensch und Tier
Start: 5. Dezember 2020

Logo: HESSEN Hebisches Kulturministerium
Logo: JUSTUS-LIEBIG-UNIVERSITÄT GIESSEN
Logo: vhs Die Volkshochschulen in Hessen

www.funkkolleg.de
hr iNFO

Schmusehündchen, Pleitegeier, schlauer Fuchs: Nicht nur in allerlei Sprachbildern zeigt sich, wie sehr Tiere unser Leben prägen. Ohne Tiere geht's oft gar nicht – man denke nur an Haus- und Nutztiere oder an die Tiere in Forschung, Kultur und Religion.

Das enge Miteinander von Mensch und Tier erscheint naheliegend. Denn die Zoologie hat uns Menschen ja selbst als Tiere erkannt, nächstverwandt mit den Schimpansen. Was uns aber nicht daran hindert, gegenüber anderen Tieren immer wieder die Rolle des „Übergeschöpfes“ einzunehmen. Dabei gehen wir sehr unterschiedlich mit den verschiedenen Spezies um: Die einen idealisieren, verhätscheln und umschwärmen wir, die anderen werden verfolgt, getötet, ausgerottet.

Das hr-iNFO Funkkolleg Mensch und Tier fragt: Welche Position kommt dem Menschen im Tierreich zu? Warum fällt es uns so schwer, uns als Tier zu akzeptieren? Wo finden wir Menschliches im Tier wieder, wo das Tierische im Menschen? Wie gestalten sich Miteinander und Gegeneinander? Wo kommen wir ohne Tiere nicht aus und Tiere nicht ohne uns? Warum züchten wir optimierte Tiere? Und wie nähern wir uns dem Tierleben in der Natur an, damit wir es in seiner faszinierenden Vielfalt besser verstehen und schützen lernen?

Auf der Suche nach Antworten beleuchtet das hr-iNFO Funkkolleg in 20 Folgen à 25 Minuten das vielfältige Verhältnis des Menschen zu den übrigen Tieren – aus der Sicht von Ökologie, Verhaltenskunde und Evolutionsbiologie, aber auch aus Richtungen wie Psychologie, Politik, Religion und Ethik, Wirtschaft, Recht und Pädagogik. Dabei kommen auch Menschen zu Wort, die täglich mit Tieren arbeiten. Und am Ende stellt sich die Frage: Wie sollten wir uns den anderen Tieren gegenüber künftig verhalten? Ab dem 5. Dezember im Programm von hr-iNFO und als Podcast.

Familie und Erziehung

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Lindgren lesen – Der Tod im Kinderbuch

Was lesen wir unseren Kindern vor? Wie gehen wir mit dem Thema Tod in der Kinderliteratur um? Mit „Die Brüder Löwenherz“ hat Astrid Lindgren auf eindrucksvolle Weise bewiesen, wie Themen wie Krankheit und Tod auf fantasievolle und hoffnungsspendende Weise bearbeitet werden können. Auch in „Junker Nils von Eka“ sind Krankheit und Tod zentrale Themen. In ihrem „Kalle Blomquist lebt gefährlich“ geht es sogar mörderisch zu.

Dieser Kurs lädt dazu ein, anhand ausgewählter Texte von Lindgren über das Thema Tod und Krankheit sowie Mord und Totschlag im Kinderbuch zu diskutieren.

Anke Scharwath

22.08.-12.09.	4-mal	Sa. 17:00-19:15	12 UE	2101001	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Mobbing in der Schulklasse Vortrag für Eltern

Dieser Vortrag richtet sich nicht nur an Pädagogen und Eltern von Mobbingopfern. Auch die Kinder, die nicht direkt von Mobbing betroffen sind, leiden oftmals unter dem schlechten Klima in der Klasse, teils weil sie fürchten, es könnte auch sie treffen, teils weil sie mit sich selbst hadern, dass sie sich nicht getrauen, sich den Mobbern entgegenzustellen. Gerade in der Vorpubertät und Pubertät brauchen sie die Akzeptanz der Gleichaltrigen. Gegenüber dieser Anpassung treten das Mitkommen im Unterricht und gute Noten in den Hintergrund. Die Gefahr, andere mit Mobbing zu überziehen oder selbst gemobbt zu werden, ist groß. Mobbingopfer und Mitschüler leiden dann unter verminderter Leistungsfähigkeit und Lebensfreude. Eltern sehen dies mit Sorge, vor allem, wenn der Schulerfolg ihrer Kinder gefährdet erscheint. Welche Möglichkeiten haben Eltern, um ihre Kinder zu schützen? Gerne können Sie im Vortrag entsprechendes Interesse äußern, kurzfristig kann dann bei der BiP-vhs auch ein Seminar mit Übungen zum Thema angeboten werden.

Karl Dambach

29.09.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1000102	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Systemische Familienaufstellung

Systemische Aufstellungen können helfen, unbewusste Prozesse besser zu verstehen. So können Sie klarer erkennen, warum und wie sie ihren Ausdruck in Konflikten und/oder Krankheitssymptomen suchen. Aufstellungen können auf einer seelischen oder psychosomatischen Ebene heilende Prozesse in Gang bringen, die alleine durch Gespräche nicht erreichbar sind. Kern der Arbeit ist der Umgang mit schweren Schicksalen sowie seelischer Traumatisierung in der Herkunfts- oder Gegenwartsfamilie.

Sylvia Madeleine Schmidt

10.10.	1-mal	Sa. 09:00-17:00	10 UE	1060051	50,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Psychologie und Identität

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Humor als Konfliktlöser

Wie setze ich das Mittel des Humors gezielt ein, um zum Beispiel mit beruflichen oder privaten Konflikten besser umzugehen? Es geht nicht darum, lustig zu sein, sondern darum, nicht alles ernst zu nehmen, um mit Widerständen besser zurechtzukommen, die uns in allen Lebenslagen begegnen. Finden Sie in diesem Workshop den Mut zum Lachen, zum Loslassen, zum Verlassen der konfliktreichen konkreten Szenerie und finden so einen Weg, die Situation einmal ganz neutral zu sehen – ein echter Perspektivenwechsel. Sie lernen Kommunikationsstrategien zum nicht so verbissen-ernsten Umgang mit den Konflikten kennen, die in unser aller Leben vorkommen. Das Ganze hat nichts damit zu tun, ob Sie glauben, Humor zu haben. Den Konflikt mit Humor zu sehen und als Freund, als Chance zu verstehen, das kann man lernen!

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, Essen und Getränke mitbringen. Der Kurs beinhaltet keine größere Pause.

Susanne Fey

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-15:00	6 UE	1060100	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Typisch!? – Sich selbst und andere besser verstehen Persönlichkeitsmustern auf der Spur

Menschen ticken unterschiedlich, das erleben wir jeden Tag. Oft können wir nicht verstehen, warum andere sich so „merkwürdig“ verhalten. Wir regen uns auf und gehen anderen vielleicht aus dem Weg. Manchmal fällt es uns sogar schwer, uns selbst zu verstehen. Wäre es nicht hilfreich, ein Modell zu kennen, das etwas Licht in die eigenen Persönlichkeitsmuster und die der anderen bringt? In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Einblick in die Kompetenzen, Ressourcen und Motive von Menschen, die vielleicht ganz anders ticken als Sie selbst. Und Sie kommen Ihren eigenen typbedingten Mustern auf die Spur, die tagtäglich Ihre Wahrnehmung, Ihr Denken, Fühlen und Handeln beeinflussen.

Die Basis für diesen Schnupperabend liefert ein jahrhunderte altes, verblüffendes Persönlichkeitsmodell, das Enneagramm. Es beschreibt neun Persönlichkeitstypen und es ist eines der tiefgründigsten Modelle, mit denen man unterschiedliche Persönlichkeiten verstehen kann. Das Enneagramm hilft uns dabei, Menschen anders wahrzunehmen

als bisher. Dadurch kann man offener, mitfühlender und verständnisvoller auf Partner, Familienmitglieder und Kollegen zugehen und an die Stelle von Konflikten und Stress kann immer öfter Verständnis für die Unterschiedlichkeit von Menschen treten. Wenn das Modell für Sie hilfreich ist, können Sie es im Kurs 1060201 vertiefen.

Sabine Steinbacher

22.09.	1-mal	Di. 19:00-21:15	3 UE	1060200	15,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wendepunkte als Entwicklungschance Persönlichkeitsmustern auf der Spur

Wir alle kommen manchmal an Wendepunkte im Leben: Auslöser können plötzliche Ereignisse oder schleichende Prozesse im privaten oder beruflichen Umfeld sein. Manchmal merkt man auch einfach selbst, dass man irgendwie in eingefahrenen Bahnen feststeckt und dass man die gleichen Themen schon viel zu lange vor sich herschiebt bzw. dass sie einem in ähnlicher Form immer wieder begegnen. So wie es war, geht es nicht weiter – es ist Zeit für einen Wandel. Beim Umgang mit Veränderungen spielt die eigene Persönlichkeit eine große Rolle, denn das eigene Denken, Fühlen und Handeln kann uns eine Hilfe sein beim Umgang mit Herausforderungen, unsere persönlichen Muster können uns aber auch behindern, ohne dass uns das bewusst ist.

Den roten Faden für die vier Abende liefert ein jahrhundertealtes, verblüffendes Persönlichkeitsmodell, das Enneagramm. Es beschreibt neun Persönlichkeitstypen und es ist eines der tiefgründigsten Modelle, mit denen man unterschiedliche Persönlichkeiten und sich selbst verstehen kann. Das Enneagramm bietet Ihnen die Chance, eigene Potenziale besser zu nutzen, persönlich zu wachsen und Wendepunkte als Entwicklungschance zu begreifen.

Sabine Steinbacher

10.11.-01.12.	4-mal	Di. 19:00-21:15	12 UE	1060201	60,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

Die Volkshochschule der BiP lädt Sie ein, einmal in ganz unterschiedlichen Zusammenhängen „hinter die Kulissen“ zu blicken. Wir starten damit eine neue Reihe, in der Sie in jedem Halbjahr einige ungewöhnliche Orte kennenlernen können, die entweder keine touristischen Ziele sind oder die ansonsten auch dem interessierten Auge verborgen bleiben. Vielleicht sind das Orte, an denen Sie jeden Tag auf dem Weg zur Arbeit oder zum Einkauf vorbeifahren, die Sie aber für gewöhnlich nicht wahrnehmen. In jedem Fall handelt es sich bei den Zielen im Rahmen dieser neuen Reihe um Orte, die Sie nicht so einfach besichtigen oder besuchen können. Wir wollen Ihnen diese Türen öffnen und spannende, lehrreiche, in jedem Fall überraschende Gelegenheiten bieten, Ihre Region besser kennenzulernen.

Ein Vormittag im Bauerndorf Weichersbach Reihe Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

Die Bauernhöfe in Weichersbach sind für Kinder und Erwachsene gleichermaßen ein Lern- und Erlebnisort. Hier können Jung und Alt hautnah die urwüchsige und ursprüngliche Faszination einer Landwirtschaft kennenlernen. Tiervielfalt, Futter- bzw. Nahrungsmittelproduktion und alte Handwerkskunst sind für viele Menschen Neuland und können z. B. bei der Familie Frings live erlebt werden. An diesem Vormittag werden Sie einen Hof besichtigen, die Imkerei hautnah erleben und auch ein wenig Honig verkosten, eine Treckerrundfahrt durch das Schulbauerndorf machen, bei der Sie die landschaftlichen Besonderheiten kennenlernen und zum Abschluss im Schulwald alle offenen Fragen bei einem gegrillten Imbiss klären können.

Hans Frings

10.10.	1-mal	Sa. 11:00-14:00	4 UE	1111004	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Schulbauerndorf Weichersbach, Neumühle 6

Führung durch die historische Ölmühle Niederdorfelden Reihe Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

1266 erstmals urkundlich erwähnt, steht noch heute eine Mühle in Niederdorfelden, in vielen ehrenamtlich erbrachten Arbeitsstunden vom Förderverein Ölmühle Niederdorfelden seit Anfang der 2000er-Jahre wieder hergerichtet. Dieses Engagement wurde mittlerweile mehrfach preisgekrönt. Mit der vhs können Sie die Mühle besichtigen und erhalten eine interessante Führung durch gut 750 Jahre Mühlengeschichte. Dabei kann man nicht nur etwas über Mühlentechnik lernen, sondern auch über die Stellung des Müllers in der dörflichen Gesellschaft – und vieles mehr. Die Führung ist kostenlos, eine Spende für den Verein jedoch willkommen.

24.10.	1-mal	Sa. 15:00-17:15	3 UE	1111002	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Niederdorfelden



Vom Schaf zum Stoff – Einblicke in eine Webwerkstatt Reihe Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

Erleben Sie, wie aus Fäden ein Gewebe entsteht, tauchen Sie ein in eines der ältesten Handwerke der Menschheit. Aus verschiedenen Materialien werden in der Webscheune handgewebte Unikate gefertigt. Im November startet auch ein Einsteigerkurs im Weben (Nr. 2605400), in dem die Techniken des Handwebens weitergegeben werden.

Udo Weiß

24.10.	1-mal	Sa. 11:00-13:15	3 UE	1111003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Webscheune Lohrhaupten, Dünkelbachstraße 5

Kooperationspartner-Angebot

Den Garten winterfest machen: Kräuter, Gehölze und Stauden richtig schneiden

Gärtnern bedeutet, ein kleines Stück Natur zu zähmen. Ein Garten schafft die Möglichkeit, sich vom Alltag zurückzuziehen, aber um Pflanzen dort gesund und gut wachsen zu lassen, muss der Gärtner die natürlichen Lebensbedingungen der Pflanzen kennen und diese so weit wie möglich nachahmen. Im Herbstkurs werden wir verschiedene Kräuter und Gehölze kennenlernen sowie Ernten, Schneiden und Teilen der Pflanzen praktisch durchführen. Den Abschluss des lehrreichen Vormittags bildet eine gemeinsame Tasse Tee auf dem Scheffehof.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und angepasstes Schuhwerk

Die Kursgebühr (16,00 €) wird direkt mit dem Scheffehof abgerechnet.

Eva Leitzgen

12.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	1155603	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1



Bäume im Winter bestimmen Botanische Exkursion

Eine Exkursion für alle, die schon immer einmal lernen wollten, wie sich Bäume im Winter – ohne Blätter – unterscheiden lassen. Gut eingepackt und mit offenen Augen wollen wir durch die Natur streifen und eintauchen in die Welt der Baumkunde. Erfahren Sie in diesem Seminar die Kraft der Bäume und den Einsatz in Küche und Heilkunde. Den Abschluss des lehrreichen Spaziergangs bildet eine gemeinsame Tasse Tee auf dem Scheffehof.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und angepasstes Schuhwerk
Die Kursgebühr (16,00 €) wird direkt mit dem Scheffehof abgerechnet.

Eva Leitzgen

06.12.	1-mal	So. 10:00-13:00	4 UE	1155604	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1

Bestimmung von Wildfrüchten Botanische Exkursion

Eine Exkursion für alle, die auf einer kleinen Tour unsere heimischen Herbstfrüchte und deren wichtige Eigenschaften für unsere Gesundheit kennenlernen möchten. Den Abschluss des lehrreichen Spaziergangs bildet eine gemeinsame Tasse Tee auf dem Scheffehof.

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und angepasstes Schuhwerk
Die Kursgebühr (16,00 €) wird direkt mit dem Scheffehof abgerechnet.

Eva Leitzgen

18.10.	1-mal	So. 13:00-16:00	4 UE	1155605	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1

Verbraucherthemen

Auskunft 06051-91679-14 oder -12

Kooperationspartner-Angebot:



Mobilitätstraining für Seniorinnen und Senioren

Das Mobilitätstraining unterstützt Sie mit wichtigen Tipps zum sicheren Ein- und Aussteigen, dem richtigen Stehen im Bus oder auch zum richtigen Lesen des Fahrplans und besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil mit den folgenden Inhalten:

1. Teil – Öffentlicher Personennahverkehr vor Ort

- Liniennetz, Fahrplan, Tarife und Fahrschein-kauf
- Nutzung von Online-Serviceangeboten
- Fahrzeugedetails
- Tipps zum sicheren Busfahren
- Austausch über Ängste/ Erfahrungen

2. Teil – Sicheres Busfahren üben

- Vor der Fahrt an der Haltestelle
- Sicher ein- und aussteigen
- Verhalten im Fahrzeug



17.09.	1-mal	Do. 16:00-18:15	3 UE	1703007	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehringer Ring 5

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Stadt Nidderau bei Frau Marx: 06187-299 155.

23.09.	1-mal	Mi. 14:30-16:45	3 UE	1703008	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Freigericht bei Frau Pletko: 06055-916 160.

21.10.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703009	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Rodenbach, Rodenbachhalle, Hanauer Landstraße 14

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Rodenbach bei Frau Fleiner: 06184-599 36.

26.10.	1-mal	Mo. 14:00-16:15	3 UE	1703010	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth-Niedermittlau, Alte Schule, Alte Dorfstraße 66

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Hasselroth bei Frau Hechler: 06055-8806 33.

Wohnen im Alter

Wohnen hat etwas mit Geborgenheit und Schutz, aber auch mit Gewohnheiten und Ruhe zu tun. Das Wohnumfeld ist ein zentraler Bestandteil unseres Lebens und trägt vor allem auch im Alter maßgeblich dazu bei, dass Selbstständigkeit und soziale Teilhabe erhalten werden können. Wohnungsanpassung ermöglicht es älteren Menschen in vielen Fällen, länger zu Hause in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben zu können. Durch Hilfsmittel, bauliche Veränderungen und Veränderungen der Ausstattung können Wohnungen an die jeweiligen persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Das Angebot richtet sich an alle Interessierten, die den Wunsch haben, möglichst lange in ihrem Wohnumfeld bleiben zu können und/oder sich frühzeitig mit dem Thema der Barrierefreiheit beschäftigen wollen. Es werden Ihnen entsprechende Umbaumöglichkeiten,

Hilfsmittel, Finanzierungsmöglichkeiten und Tipps für den Alltag zur konkreten Umsetzung vermittelt.
Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Freigericht bei Frau Pletka: 06055-916 160.

Madeleine Gluth

13.10.	1-mal	Di. 14:00-16:15	3 UE	1703011	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Freigericht, Rathaus Freigericht, Rathausstraße 13

Vorsorge und Finanzen

Auskunft 06051-91679-14 oder -27

Die Rolle der Bundesbank im Eurosystem

Die Europäische Zentralbank (EZB) entscheidet über Geldpolitik, so liest und hört man es regelmäßig in den Nachrichten. Aber entscheidet die EZB wirklich alleine? Welche Rolle spielt die Deutsche Bundesbank im Eurosystem, in dem jene 19 Länder vertreten sind, die den Euro als Währung haben? Diese und weitere Fragen erläutern und beantworten Experten der Deutschen Bundesbank in diesem Vortrag. Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 06051-91679 0 oder vhs@bildungspartner-mk.de.

Björn Beckmann

27.10.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1703018	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sicherheit im baren Zahlungsverkehr inkl. Schulung zur Falschgeldererkennung

Bargeld ist in Deutschland immer noch das beliebteste Zahlungsmittel. Über 70 % aller Zahlungen werden damit abgewickelt. In diesem Vortrag erfahren Sie von Experten der Deutschen Bundesbank alles Wissenswerte über Banknoten und wie Sie Fälschungen sicher erkennen können.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter 06051-91679 0 oder vhs@bildungspartner-mk.de.

Björn Beckmann

10.11.	1-mal	Di. 18:00-20:15	3 UE	1703019	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.



**Wir sind
da, wenn
Sie uns
brauchen...**

Was wir tun:

- ✚ Ambulante Pflegedienste ✚ Bergwacht ✚ Blutspende
- ✚ Ehrenamtliche Besuchsdienste ✚ Erste Hilfe-Kurse
- ✚ Essen auf Rädern ✚ Hausnotruf ✚ Jugendrotkreuz
- ✚ Katastrophenschutz ✚ Kleiderladen ✚ Migrationsberatungsstelle
- ✚ Rettungsdienst und Krankentransport
- ✚ Rettungsdienstschule ✚ Sanitätsdienste
- ✚ Sozialarbeit, Seniorenarbeit ✚ Suchdienst und Familienzusammenführung
- ✚ Wasserwacht
- ...und vieles mehr

DRK Kreisverband Gelnhausen-Schlüchtern e.V.
Frankfurter Straße 34 · 63571 Gelnhausen
Telefon 06051 4800-0 · www.drk-gelnhausen-schluechtern.de



...wir brauchen aber auch Sie – als Helfer und Förderer.



© r.fotostock - fotolia.com

Kooperationspartner-Angebot

Kriminalprävention

Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH bietet in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Südosthessen, Fachgebiet Prävention, an verschiedenen Standorten im Main-Kinzig-Kreis kostenfreie Vorträge zu unterschiedlichen Bereichen des Themas „Kriminalprävention“ an.

Wir bitten um Anmeldung zur jeweils gewünschten Veranstaltung.

Ihre Ansprechpartnerin:

Vera Mala
06051-91679 27 oder vera.mala@bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Polizeipräsidium
Südosthessen

Enkeltrick, Kaffeefahrt & Co. – Mit welchen Maschen Betrüger Senioren ausnehmen

Seit Jahren werden vor allem ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger von Tätern gezielt für Betrugs- und Diebstahlsdelikte ausgewählt und um ihr Hab und Gut gebracht. Beispielhaft seien hier der Enkeltrick, Kaffeefahrten oder der falsche Polizeibeamte genannt, die je nach Geschick des Täters zu sehr hohen Schadenssummen führen können.

Ebenfalls beliebte Tatmethoden sind die Ablenkung eines Wohnungsbewohners wegen bspw. angeblich dringender Wartungsarbeiten und dann der Diebstahl von Bargeld oder Wertgegenständen aus der Wohnung des Opfers.

Polizeihauptkommissar Stefan Adelman erläutert in einem interessanten und kurzweiligen Vortrag die häufigsten Tatbegehungsmethoden und nennt auch die sinnvollsten Vermeidungsstrategien. Dieser Vortrag ist sowohl für potenzielle Opfer als auch für die Angehörigen interessant.

PHK Stefan Adelman

16.09.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703004	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schöneck, Bürgertreff, Richard-Wagner-Str. 5

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Schöneck bei Frau Kielmann-Heine unter 06187-9562 401.

PHK Stefan Adelman

07.10.	1-mal	Mi. 14:30-16:45	3 UE	1703005	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Biebergemünd, Bürgerhaus Biebergemünd, Am Gemeindezentrum 1

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Biebergemünd bei Herrn Faß unter 06050-97 17 14.

PHK Stefan Adelman

19.11.	1-mal	Do. 15:00-17:15	3 UE	1703006	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Schlüchtern, Dorfgemeinschaftshaus Breitenbach, Strauchweg 10

Wir bitten um vorherige telefonische Anmeldung bei der Volkshochschule bei Frau Hillenbrand 06051-91679 14.

Schützen Sie Ihr Heim vor Einbrechern

Im Rahmen eines Vortrages wird Polizeihauptkommissar Stefan Adelman von der polizeilichen Beratungsstelle in Hanau zum Thema Einbruchschutz referieren. Herzlich eingeladen sind hierzu alle Haus-/Wohnungsbesitzer oder Mieter von Häusern oder Wohnungen, die daran Interesse haben, dass in ihre eigenen vier Wänden keine „ungebetenen Gäste“ eindringen.

Es werden allgemeine Hinweise zur Einbruchvermeidung gegeben sowie die wichtigsten Möglichkeiten zur kostengünstigen Nachrüstung von Fenstern und Türen vorgestellt. Kostenfreie Broschüren, die an dem Abend an die Zuhörer verteilt werden, runden das Beratungsangebot ab.

PHK Stefan Adelman

09.09.	1-mal	Mi. 14:00-16:15	3 UE	1703001	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hasselroth, Johannes-Heermann-Heim, Hasselbachstraße 9

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Hasselroth bei Frau Hechler unter 06055-8806 33.

PHK Stefan Adelman

25.11.	1-mal	Mi. 15:00-17:15	3 UE	1703003	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Hammersbach, Martin-Luther-Haus, Martin-Luther-Platz 2

Wir bitten um telefonische Anmeldung bei der Gemeinde Hammersbach bei Frau Gessner unter 06185-180021.

Kooperationspartner-Angebot

Bildung inklusive – Lernen, wie ich es kann



„Bildung inklusive“ – unter diesem Motto arbeiten die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH und das Behinderten-Werk Main-Kinzig e. V. (BWMK) zusammen. Ziel ist es, Bildungsangebote für alle zu gestalten, insbesondere für Menschen mit Lernschwierigkeiten und besonderem Unterstützungsbedarf. Kursleitende der Volkshochschule unterstützen die Teilnehmenden dabei, positive Lernerfahrungen zu sammeln. Seitens des BWMK wird eine Assistenz gestellt, die, dem jeweiligen Förderbedarf entsprechend, eine optimale Unterstützung der Kursteilnehmer bietet.

Töpfern für Einsteiger/-innen: Herbst

Ton bietet vielfältige Möglichkeiten zur Gestaltung. Er kann gerollt, gedrückt, geschlagen und mit Werkzeugen bearbeitet werden. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, alles, was zur herbstlichen Jahreszeit passt, zu töpfern. Das können Windlichter, Blätterschalen oder Teller, Igel, kleine Leuchthäuser und vieles mehr sein. Auch z. B. für Menschen mit eingeschränkter Mobilität der Hand geeignet. Die Kursgebühr beinhaltet alle Material- und Brennkosten. In Kooperation mit dem Behinderten-Werk Main-Kinzig

Ursula Matter

21.10.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	2601120	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern für Einsteiger/-innen: Weihnachtskrippen

Ursula Matter

04.11.	1-mal	Mi. 17:30-20:30	4 UE	2601121	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern für Einsteiger/-innen: Weihnachtsgeschenke

Ursula Matter

25.11.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	2601122	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Wir brauchen Sie!

Worum geht es?

Menschen mit Beeinträchtigungen haben Lust drauf, Neues zu lernen und ihre Talente zu entdecken. Das zeigt der große Erfolg unserer Reihe „Bildung inklusive“ mit Kursen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Das BWMK (Behinderten-Werk Main-Kinzig e.V.) und die BiP (Bildungspartner Main-Kinzig GmbH) haben diese spezielle Kurs-Reihe entwickelt, um Interessenten mit geistigen und körperlichen Behinderungen das Bildungsangebot der BiP zugänglich zu machen. Nun möchten wir dieses Angebot erweitern und ermöglichen, dass Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen unter der Vielfalt der Kurse im VHS-Heft wählen und die Veranstaltung ihres Interesses besuchen können.

Wir suchen ehrenamtliche Bildungsbegleiter!

Daher suchen wir Menschen, die ehrenamtlich als Begleiter tätig sein wollen. Es geht darum, Bildungshaus-Besucher mit Beeinträchtigungen bei der Teilnahme am erweiterten Kurs-

Ehrenamtliche Bildungsbegleiter für Menschen mit Beeinträchtigungen gesucht

programm zu unterstützen. Sie begleiten den/die Teilnehmer(in) über die gesamte Länge des Kurses und unterstützen ihn/sie je nach Bedarf bei der Kommunikation, bei Übungen oder anderen Aktivitäten. Selbstverständlich bereiten wir Sie im Rahmen von Informationsabenden auf diese interessante Tätigkeit vor. Für Ihren Einsatz erhalten Sie außerdem einen Bildungsgutschein für das Angebot der BiP.

Interesse?

Dann melden Sie sich bitte bei:
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
www.bildungspartner-mk.de

Die Rahmenwerkstatt

Galerie Bilderrahmen Geschenke

Fachgerechte Einrahmungen von Bildern und Objekten, originelle Geschenkideen und ausgesuchtes Kunsthandwerk für ein schönes Zuhause finden Sie bei uns in reicher Auswahl auf zwei Etagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Di-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
Gelnhäuser Str. 29, Tel. 06051/75667
63589 Linsengericht-Altenhaßlau
Mail: dierahmenwerkstatt@t-online.de



www.dierahmenwerkstatt.com

Besuchen Sie uns auch auf  facebook!

Kreativ Welt

Bastelbedarf

Dekorationen

Kreativkurse

Schreibwaren



Gartenstr. 35 • Schlüchtern • www.kreativwelt.eu

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9.00 – 18.30 Uhr, Sa 9.00 – 13.00 Uhr

Fachbereichsleitung Kultur(-techniken)

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



In dieser besonderen Zeit hoffen wir, Sie wieder einladen zu können, mit uns kreativ zu werden. Unsere Dozentinnen und Dozenten haben sich wieder eine Menge einfallen lassen, um Ihre Kreativität zu wecken oder (wieder) zu entdecken. Eine der ältesten Kulturtechniken haben wir ganz neu im Programm: Weben in Flörsbachtal. Außerdem können Sie in Bad Orb mit Paperclay Großes und Kleines anfertigen lernen. Wen es nach geistigem Genuss trachtet, der kann lernen, sich ganz neu auf klassische Musik einzulassen. Neue Fotokurse finden sich in unserem Programm ebenso wie Spezialitäten aus aller Welt, die es nachzukochen gilt. Besonders hinweisen möchten wir Sie auch in diesem Jahr auf unsere Kurse, die Sie in Weihnachtsstimmung bringen – auch beim Kochen, insbesondere aber im Bereich plastischen Gestaltens, des Werkens und Nähens. Unsere Klassiker dürfen natürlich auch nicht fehlen: Kalligraphie, Klöppeln, Malen und Zeichnen, Fotografie – alles meistens auch mit Angeboten für Jung und Alt. Gehen Sie auf Entdeckungsreise: Bei uns finden Sie für jeden Bedarf das passende Angebot!

Kultur(-techniken)

Erlernen Sie Kulturtechniken, die unser Leben bestimmten und die auch heute noch von Bedeutung sind. Haben Sie dabei auch den Mut zu Fantasie, Kreativität und gestalterischer Tätigkeit. Entdecken und entwickeln Sie Ihre künstlerischen und handwerklichen Fähigkeiten. Sie werden überrascht sein, was in Ihnen steckt.



Kultur(-techniken)

EINE TEILNEHMERMEINUNG



Ich wusste gar nicht, was ich alles mit Stoff und einer Nähmaschine anstellen kann, bis ich einen Ihrer Kurse dazu besucht habe. Vielen Dank!

Eine Anruferin



Literatur

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Lindgren lesen – Der Tod im Kinderbuch

Was lesen wir unseren Kindern vor? Wie gehen wir mit dem Thema Tod in der Kinderliteratur um? Mit „Die Brüder Löwenherz“ hat Astrid Lindgren auf eindrucksvolle Weise bewiesen, wie Themen wie Krankheit und Tod auf fantasievolle und hoffnungsspendende Weise bearbeitet werden können. Auch in „Junker Nils von Eka“ sind Krankheit und Tod zentrale Themen. In ihrem „Kalle Blomquist lebt gefährlich“ geht es sogar mörderisch zu.

Dieser Kurs lädt dazu ein, anhand ausgewählter Texte von Lindgren über das Thema Tod und Krankheit sowie Mord und Totschlag im Kinderbuch zu diskutieren.

Anke Scharwath

22.08.-12.09.	4-mal	Sa. 17:00-19:15	12 UE	2101001	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Jörg Lantelme - stock.adobe.com

Das Leben der Brüder Grimm

Ein Brüderpaar, das mehr war als Märchensammler

Ihr Leben vollzog sich von 1785 bis 1863 im Wesentlichen in sechs Städten: geboren in Hanau, Jugendjahre in Steinau und Kassel, Jurastudium in Marburg, Professuren in Göttingen und die letzten 20 Jahre in Berlin. Freilich sammelten sie schließlich 210 Märchen, die ihnen diverse Frauen zutrug, aber sie befassten sich auch mit deutschen Sagen, veröffentlichten die erste deutsche Grammatik, betrieben Wort- und Sprachforschung und machten sich schließlich noch an das Mammutwerk eines ersten deutschen Wörterbuches. Mit dem Zeichenstift begleitete Bruder Ludwig Emil das Leben von Jacob und Wilhelm Grimm. Der jüngere „Wilde Lui“ schuf später in Kassel als Kunstprofessor großartige Zeichnungen und Gemälde. Während Wilhelm eine Kasseler Apothekertochter heiratete, blieb Jacob zeitlebens ledig, jedoch mit seinem Bruder Wilhelm stets in Leid und Arbeit verbunden.

Heute steht das Lebenswerk der Brüder Grimm im Schatten ihrer gesammelten und redigierten Kinder- und Hausmärchen, die erstmals 1812 erschienen und seit 2005 zum UNESCO-Weltdokumentenerbe zählen.

Professor Dr. Wolfgang Hasenpusch

28.10.	1-mal	Mi. 18:00-20:15	3 UE	1014200	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Brachtal, Dorfgemeinschaftshaus, Wächtersbacher Str. 50

Wettbewerb der BürgerAkademie mit den Volkshochschulen



Deutschland schreibt! Sie auch?

Gerade in diesen Zeiten, in denen ein Virus uns zwingt, unser Leben zu entschleunigen, kann es helfen, wenn möglichst viele Menschen die neuen Umstände kreativ nutzen.



„Schreibend halte ich mich am Leben und überlebe“, sagt die Schriftstellerin Doris Dörrie über sich selbst. Mit ihrem Bestseller „Leben, schreiben, atmen“ gibt sie eine Anleitung, wie man besser schreiben kann, als man selber glaubt. Die 18 Tutorials ihres Online-Workshops sind eine Einladung zum Schreiben, über sich selbst, über die, die man vermisst, über das, was man liebt, über Sehnsucht, Einsamkeit, Hoffnung, über Musik, Bücher, Filme, über all das, was aus einem Dasein ein Leben macht. Doris Dörrie schafft es, die Einwände wegzuräumen, die viele davon abhält zu schreiben: Kann ich es, ist es gut genug, kann ich es jemandem zeigen?

In einer Kooperation zwischen der Bürgerakademie für Kommunikation und dem Deutschen Volkshochschul-Verband lädt der Wettbewerb „Deutschland schreibt! Sie auch?“ ein, die Zeit zuhause kreativ zu nutzen. Für die 50 besten SchreiberInnen winkt die Veröffentlichung ihres Textes in einem Sammelband, die Volkshochschule des besten Schreibers gewinnt eine Lesung mit Doris Dörrie.

Kursteilnehmende an Volkshochschulen können über Lernbausteine in der vhs.cloud auf die Video-Tutorials mit Doris Dörrie zugreifen. Die fertigen Texte werden auf der Website der Bürgerakademie (<https://burgerakademie.reporterfabrik.de/courses/course-v1:Buergerakademie+121+2020/about>) eingereicht.



→ buergerakademie.info

Erinnerungen an die Kindheit

Mit dem Begriff „Kindheit“ verbindet jeder etwas anderes: Bei dem Gedanken daran entstehen vor dem inneren Auge wie von selbst Bilder, der eine oder die andere hat gar einen ganz bestimmten Geruch in Erinnerung oder kann ein Lied oder Gedicht aus fernen Tagen rezitieren. Gemeinsam wollen wir uns in dieser Veranstaltung dem Thema „Kindheit“ zuwenden, zunächst anhand literarischer Zeugnisse aus verschiedenen Jahrhunderten, später anhand unserer eigenen Biographie. Aus diesem Zusammenspiel erwächst sicherlich eine spannende Diskussion. Lassen Sie sich überraschen!

Reinhold Günther

28.10.	1-mal	Mi. 17:00-19:00	2 UE	4050005	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bruchköbel

Reinhold Günther

25.11.	1-mal	Mi. 17:00-19:00	2 UE	4050006	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Erlensee

Reinhold Günther

16.12.	1-mal	Mi. 17:00-19:00	2 UE	4050007	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Neuberg

Reinhold Günther

27.01.2021	1-mal	Mi. 17:00-19:00	2 UE	4050008	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau

Reinhold Günther

24.02.2021	1-mal	Mi. 17:00-19:00	2 UE	4050009	10,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Niederdorfelden

Reinhold Günther

30.09.	1-mal	Mi. 17:00-19:00	2 UE	4050010	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schöneck

Schreibworkshop und -wettbewerb mit Doris Dörrie

Der Deutsche Volkshochschul-Verband und die Bürgerakademie für Kommunikation bieten in Kooperation allen Interessierten die Möglichkeit, in einem Online-Workshop unter Anleitung der Bestseller-Autorin Doris Dörrie („Leben, schreiben, atmen“) ihre Schreibfähigkeiten auszubauen.

Der Schreibworkshop vermittelt zwei Botschaften: Jede/r kann besser schreiben, als er/sie denkt; und: wer schreibt, hat mehr vom Leben. Hier soll der Beweis angetreten werden, dass dieses Versprechen auch tatsächlich funktioniert. In insgesamt 18 Tutorials werden die wichtigsten Schreibeipis erläutert und die User animiert, selbst zu schreiben. Im Rahmen dieses Workshops haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit, sich im dazugehörigen Schreibwettbewerb „Deutschland schreibt“ mit anderen Teilnehmenden zu messen. Den 50 besten SchreiberInnen winkt die Veröffentlichung ihres Textes in einem Sammelband, die Volkshochschule des besten Schreibers gewinnt eine Lesung mit Doris Dörrie. Dieser Workshop findet in der vhs.cloud, der Lernplattform der deutschen Volkshochschulen, statt.

Doris Dörrie

ab sofort und bis 01.12.	2102100	kostenfrei
--------------------------	---------	------------

Online, Online-Webinar, Internet

Literarischer Abend

Als Vertreter des Realismus prägte Theodor Fontane die Literatur des 19. Jahrhunderts nachhaltig, ablesbar an der langen Liste von Werken, die er hinterlassen hat. Dem ursprünglich gelernten Apotheker war es ein Anliegen, die Welt objektiv zu beobachten; er wollte jedoch Wirklichkeit nicht nur beschreiben, sondern sie künstlerisch wiedergeben. Wie ihm dies in seinen Werken gelingt, wird an diesem Abend thematisiert werden.

Reinhold Günther

29.10.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	4050011	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Reinhold Günther

10.12.	1-mal	Do. 18:30-20:00	2 UE	4050012	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen/Malen

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Kalligrafie und Schriftkunst – Künstlerische Gestaltung mit Schrift

Das schöne Schreiben, der künstlerische Umgang mit Schrift kann von allen erlernt werden. Ziel des Kurses ist es, persönliche Einladungen, Glückwunschkarten oder lieb gewonnene Texte kalligrafisch zu gestalten. In individueller Betreuung werden dabei Anfänger/-innen in die Grundlagen eingeführt, Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen. Sie erlernen das Schreiben einer klassischen alten Schrift. Sie werden erfahren, welche Möglichkeiten eine alte, mit Schreibfedern geschriebene Schrift in der Kalligrafie bietet, welche Gestaltungsvariationen mit ihr in der modernen Schriftgestaltung erzielt werden können.

Anfänger/-innen erlernen die Techniken des Schriftschreibens, die Handhabung und Führung einer Feder, den Umgang mit Papier und Tinte, den Aufbau der Buchstaben. Fortgeschrittene gestalten Texte, entwerfen Leporellos und Schriftbilder und haben die Möglichkeit, mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Materialien zu experimentieren.

Hinweis: Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Federhalter, Bandzugfeder 3 mm, schwarze

Schreibtinte, Schreibpapier 90 g, (DIN A3), Bleistift, Lineal; fehlendes Material kann beim Kursleiter erworben werden.

Jürgen Körbl

21.10.-09.12.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2503002	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Jürgen Körbl

19.10.-07.12.	8-mal	Mo. 19:00-21:15	24 UE	2503003	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Handlettering trifft Kalligrafie

Wir wollen in diesem Kurs mit unserer eigenen Handschrift kunstvolle Buchstaben, Wörter und Textbilder gestalten. Wir werden mit unterschiedlichen Schreibgeräten wie Bleistift, Fineliner, Brushpen arbeiten und uns in diesem Kurs der Schrift auf spielerische Weise durch Zeichnen und Malen nähern und diese neu entdecken. Sie werden einen Einblick in die Kalligrafie und deren Einflüsse auf den Aufbau unserer Buchstaben erhalten. Mit diesem besseren Verständnis entwerfen und gestalten wir unser eigenes Alphabet, wir entwickeln unsere eigenen freien Formen.

Zusätzliche Kosten für gestellte Arbeitsmaterialien in Höhe von 3,00 € sind direkt an den Kursleiter zu zahlen.

Bitte mitbringen: Skizzenblock A3, Bleistifte HB, B3 und B6, Radiergummi, Lineal, Brushpen, Fineliner ab 0,5 in unterschiedlichen Stärken und Farben.

Jürgen Körbl

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-15:15	14 UE	2503004	56,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Comiczeichnen für Kinder und Jugendliche Von 9 bis 15 Jahren

Wie werden Gesichter und Figuren entwickelt? Im Kurs lernt ihr all das kennen, was man braucht, um mit eigenen Figuren einen Comic und eigene Ideen bildhaft zu erzählen. Entwurfstechnik, Storyboard, der Umgang mit Farben, Perspektive und Gesichtsausdruck – dies sind Themen, mit denen wir uns beschäftigen.

Bitte mitbringen: Glattes Papier, lose oder als DIN-A4-Block oder größer, Bleistifte versch. Stärken, Anspitzer, Lineal, Radiergummi, Fineliner, Buntstifte bzw. Wasser- oder Acrylfarben

Edi Hermann

14.11.-15.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502204	64,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger

Für jede Form der Malerei ist es wichtig, das Zeichnen zu beherrschen. Jeder kann zeichnen lernen! Mit zahlreichen Bleistiftübungen und -techniken trainieren wir die Fähigkeit, unsere Beobachtungen zu Papier zu bringen. Themenschwerpunkte werden u. a. Naturstudien, Sachzeichnungen, Stillleben, figürliche Darstellung und Porträt sein. Sie werden alles über Licht und Schatten, monochrome Tonskala, Perspektive, Texturen, Bildkomposition, Raum und Rhythmus erfahren und anwenden. Ziel ist, die persönlichen zeichnerischen Ausdrucksmöglichkeiten zu finden und zu fördern. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und für Wiedereinsteiger.

Bitte bringen Sie einen Radiergummi, einen Anspitzer, Bleistifte ver-

schiedener Härtegrade und ein Zeichenblock im A3-Format (ausführliche Materialbesprechung bei der ersten Veranstaltung).

Edi Hermann

01.09.-03.11.	8-mal	Di. 19:00-21:15	24 UE	2502209	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Zeichnen und Aquarellieren

Intensivkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die das Freihandzeichnen und Aquarellieren als Mittel der Darstellung wieder neu entdecken. Nach Fotovorlagen erarbeiten wir das zügige Umsetzen als Skizze. Dabei kommt es nicht auf das Detail an, sondern auf das schnelle Erfassen des Gesamten und das Erkennen der Schwerpunkte. Anschließend widmen wir uns der Umsetzung der Skizze in ein stimmungsvolles Aquarell, das durch lockere Farbgebung und das Wechselspiel von Licht und Schatten, Perspektive und Komposition seinen besonderen Reiz bekommt. Beim Aquarellieren lernen die Teilnehmer den experimentellen Umgang mit Wasserfarben. Sie werden individuell durch Übungen gefördert. Details zum Thema und eine Materialliste gibt es am ersten Kurstag.

Bitte mitbringen: Skizzenblock (mind. ca. 30 x 40 cm), Bleistifte verschiedener Stärke, Radiergummi, Fineliner etc. Utensilien für die Aquarellmalerei werden am ersten Kurstag besprochen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Edi Hermann

02.09.-04.11.	8-mal	Mi. 19:00-21:15	24 UE	2502206	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kooperationspartner-Angebot

Zeichnen für Anfänger

Dieser Workshop ist der Einstieg in die Welt des Zeichnens. Wir erarbeiten uns, wie die Hauptform eines Bildes gezeichnet wird, und lernen, Licht- und Schatteneffekte mit Bleistift und Kohle zu zeichnen. Für die Teilnahme an diesem Workshop sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Die Kursgebühr in Höhe von 30,00 € wird direkt mit dem Kunststelier Art-2-Art abgerechnet.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A 3, Bleistifte 2B, 4B, 6B, Kohlestifte, Radiergummi, Spitzer

Lydia Sanden

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2502221	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Kunststelier Art-2-Art Hetttersroth, Brunnenstraße 7



© Lydia Sanden

Acrylmalerei mit Spachteln

Erstellen Sie ein Spachtelbild auf der Leinwand. Lernen Sie mit viel Spaß verschiedene Spachteltechniken mit Acrylfarbe. Welche Effekte sind möglich? Was muss berücksichtigt werden? Welche Unterschiede bestehen bei den Spachteln? U. v. m.

Für die Teilnahme an diesem Workshop sind Vorkenntnisse nicht notwendig. Die Kursgebühr in Höhe von 30,00 € wird direkt mit dem Kunststelier Art-2-Art abgerechnet.

Bitte mitbringen: Leinwand 50 x 70 cm

Lydia Sanden

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2502223	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Birstein, Kunststelier Art-2-Art Hetttersroth, Brunnenstraße 7

Malen mit Acryl – Grundkurs

Die Acrylmalerei ist eine noch recht junge Maltechnik. Acrylfarben wurden erst seit Mitte der 60er-Jahre in Europa eingeführt. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit erfreuen sie sich immer größerer Beliebtheit. Man erzielt „schnelle“ Ergebnisse, da die Farben wasserlöslich sind, rasch trocknen und man Schicht auf Schicht arbeiten kann. Durch interessante Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Materialien ist die Acrylmalerei besonders auch für Experimentierfreudige bestens geeignet. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farben, Hilfsmitteln, Werkzeugen und diversen Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift, Leinwände mind. DIN A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette, Feld- oder Tischstaffelei

Für Anfänger/-innen

Edi Hermann

20.08.-22.10.	6-mal	Do. 19:15-21:30	18 UE	2502141	81,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Großkrotzenburg, Theodor-Pörtner-Haus, Breite Straße 14 (Im Römerkastell)

Edi Hermann

31.08.-02.11.	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502138	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

31.08.-02.11.	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502130	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

09.11.-18.01.2021	8-mal	Mo. 17:00-19:15	24 UE	2502139	108,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

09.11.-18.01.2021	8-mal	Mo. 19:15-21:30	24 UE	2502135	108,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Edi Hermann

29.10.-17.12.	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2502131	108,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Regionales Lernzentrum der vhs, Herzbachweg 65



© CC BY 3.0 - Gmhofmann - wikimedia.org

Acryl-Power-Wochenendkurs

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit den unterschiedlichen Aspekten der Acrylmalerei auseinanderzusetzen. Sie erlernen die Grundkenntnisse im Umgang mit Farbe, Hilfsmitteln, Werkzeugen und Maluntergründen. Außerdem können Sie sich in verschiedenen Techniken wie pastosem Malen, Lasieren, Spachteln und Walzen üben. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen der Malweise sowie des Farbauftrags und deren Wirkungsweise zu vertiefen.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, div. Pinsel, Bleistift bzw. Kohle, Leinwände mind. A3, Mal- bzw. Skizzenblock, Malkittel, Mallappen, Acrylspachtelmasse, Spachtel- bzw. Malmesser, alte Teller, Wassergefäß, Mischpalette und Fixationspray

Edi Hermann

29.08.-30.08.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502133	72,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

26.09.-27.09.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502134	72,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

24.10.-25.10.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502136	72,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

28.11.-29.11.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502137	72,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Edi Hermann

19.12.-20.12.	2-mal	Sa., So. 10:00-16:00	16 UE	2502140	72,00 €
---------------	-------	----------------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Landschaftsmalerei in der Bob-Ross-Nass-in-Nass-Technik®

Egal, ob Sie schon Hobby-maler sind oder vorher noch nicht gemalt haben – lernen Sie eine faszinierende Art der Malerei kennen und erfahren Sie das großartige Gefühl, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben. In der klassischen Ölmalerei werden die einzelnen Farbschichten nacheinander, mit oft mehrtägigen Trockenzeiten, aufgebracht. Im Gegensatz hierzu werden in der Nass-in-Nass-Technik die Farben Schicht für Schicht, noch feucht, übereinandergelegt. Mit speziellen, auf diese Maltechnik abgestimmten Ölfarben gleiten die Farben über die Leinwand. Mithilfe von Pinsel oder Malmesser entstehen unzählige interessante Farbverläufe. Diese Art der Maltechnik erlaubt es, innerhalb kurzer Zeit ein wunderschönes Gemälde zu erstellen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Malmesser sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) nach Hause.

Bitte mitbringen: Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Afrika

Martina Schneider (geb. Paul)

05.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502120	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Toskana

Martina Schneider (geb. Paul)

26.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502121	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Motiv: Geheimnisvolle Berge

Martina Schneider (geb. Paul)

12.12.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502123	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Hammersbach, Historisches Rathaus Marköbel, Hauptstr. 20



© Martina Schneider

Blumenmalkurs nach Gary Jenkins

Der in den USA lebende Künstler Gary Jenkins gilt als der beste „Blumenmaler“ Amerikas. Er war einer der ersten TV-Maler mit eigener erfolgreicher Malsendung. Im Rahmen seiner langjährigen künstlerischen Tätigkeit hat er einen eigenen Malstil entwickelt, den er seit vielen Jahren in Seminaren weitervermittelt. Blumenbilder, insbesondere von Mohnblumen und Rosen, und farbenprächtige Abbildungen von Tieren bilden sein unverkennbares Markenzeichen. Schritt für Schritt erlernen Sie anhand eines vorgegebenen Motivs den Umgang mit Pinsel und Ölfarbe sowie die Grundlagen der Nass-in-Nass-Ölmaltechnik. Am Ende des Kurses gehen Sie mit einem fertigen Ölgemälde (40 x 50 cm) und dem großartigen Gefühl nach Hause, in kurzer Zeit ein eigenes Kunstwerk erschaffen zu haben – egal, ob Sie noch nie gemalt haben oder bereits Hobby-maler sind.

Bitte mitbringen: Eine Küchenrolle (Küchenkrepp), eine Packung Babyöltücher, einen Karton (40 x 50 cm) für den Transport des fertigen Bildes, Malkittel oder alte Kleidung

Hinweis: Materialkosten in Höhe von 30,00 € für eine Leinwand und die Bereitstellung von Pinseln, Palette und Farben sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Motiv: Rosenbogen

Martina Schneider (geb. Paul)

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2502122	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Plastisches Gestalten

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Töpfern

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre eigenen Ideen und Vorstellungen in der Arbeit mit dem Material Ton umzusetzen. Als Anfänger/-in erwerben Sie die Grundkenntnisse und handwerklichen Fertigkeiten, um kleine Gefäße und figürliche Darstellungen anzufertigen. Wir begleiten Sie auf dem Weg von der Idee zur materialgerechten Umsetzung. Als Fortgeschrittene können Sie Ihre Fähigkeiten vertiefen und neue Erfahrungen machen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Heide Gasche

09.09.-18.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601001	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Erlensee-Rückingen, Georg-Büchner-Gesamtschule, Langendiebacher Str. 35

Carola Kämpf

09.09.-18.11.	9-mal	Mi. 19:30-21:30	24 UE	2601003	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Hasselroth, Hasselbachschule, Bornwiesenweg

Petra Landeck

17.09.-26.11.	8-mal	Do. 17:30-19:45	24 UE	2601004	96,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Freies Gestalten mit Ton Wochenendworkshop

Nach einer eingehenden Einführung in die Grundlagen der Aufbautechniken haben Anfänger, aber auch Fortgeschrittene, die Gelegenheit, Gefäße oder figürliche Keramiken nach ihren Vorstellungen oder nach mitgebrachten Vorlagen zu gestalten. Das Dekorieren der Oberflächen der Objekte wird individuell besprochen. Zusätzliche Kosten für Brennaufwand und Material sind je nach Bedarf direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Petra Landeck

25.09.-23.10.	3-mal	16 UE	2601013	64,00 €
Fr. 25.09.	18:30-21:30			
Sa. 26.09.	12:00-18:00			
Fr. 23.10.	18:30-21:30			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern und Modellieren für die RAKU-Brenntechnik

Raku (dt. „Freude“) ist ursprünglich eine alte japanische Keramiktechnik aus dem 16. Jahrhundert, die ausschließlich im Freien stattfinden muss. Es ist ein aufregendes Erlebnis, wenn die rot glühenden Keramikteile mit Zangen aus dem Brennofen geholt und in Behälter mit Papier, Heu und Stroh oder Ähnlichem gelegt werden. Der so entstehende Rauch und der Entzug von Sauerstoff wirken auf die Glasuren ein. Es entsteht ein typisches Craquelé, da die Glasuren sich ändern und der Rauch (Kohlenstoff) in die Risse eindringt. Der Brennverlauf lässt sich nur wenig steuern, sodass ein jedes Stück ein unnachahmliches Unikat wird. Das Spannende an diesem Brennverfahren sind die spontane Arbeitsweise, das rasche Ergebnis und die Faszination des Feuers. Bei einem Kurs über zwei Samstage können die Teilnehmer zunächst die Grundlagen und Techniken des Töpfern und Modellierens vermittelt bekommen. Es können Figuren, Skulpturen, Gefäße, Gartendeko aller Art unter fachlicher Anleitung und professioneller Hilfe angefertigt werden. Im zweiten Teil werden die geschrühten Objekte von den Teilnehmern nach ihren Vorstellungen glasiert und anschließend im Rakuofen gebrannt.

Material-, Brenn- und Glaskosten werden nach Verbrauch (ca. 20,00–30,00 € pro Person) direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung/Schürze, zusätzlich für das RAKU-Brennen wetterfeste Kleidung, da dieser Teil im Freien stattfindet

Heike Hausen

03.10.-17.10	2-mal	12 UE	2603030	60,00 €
Sa. 03.10.	11:00-14:00			
Sa. 17.10.	10:00-16:00			

Brachtal, Atelier/Werkstatt Hausen, Fabrikstraße 12



© CC BY 3.0 – DaniuP di Wikipedia in italiano – wikimedia.org

Freies Modellieren mit Paperclay

Paperclay besteht aus feinem Ton mit Zellulosefasern. Das erleichtert die Verarbeitung und vermindert die Gefahr der Rissbildung beim Trocknen. Ziel des Kurses ist in erster Linie das Experimentieren beim plastischen Gestalten nach eigener Vorstellung. Dafür werden die grundlegenden Techniken vermittelt und worauf es ankommt, falls ein Werk haltbar gemacht, also gebrannt werden soll. Es besteht die Möglichkeit, kleinere Arbeiten nach dem Trocknen nebenan in einem benachbarten Atelier brennen zu lassen.

Material und Werkzeug werden gestellt, Materialkosten (ca. 5,00 €/kg) sind direkt mit der Kursleitung abzurechnen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch und Transportbox

Jutta Römhild

12.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:15	7 UE	2601130	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb, Atelier Q12, Quellenring 12

Wir modellieren unser Selbstporträt

Die Teilnehmer lernen den Aufbau einer Porträtbüste aus Modelliermasse. Jede/r gestaltet sein/ihr Werk nach der eigenen Vorstellung von sich selbst.

Das Material ist lufttrocknend und kann anschließend mit nach Hause genommen bzw. an einem zusätzlichen Kurstag nach Vereinbarung weiter bearbeitet, geschliffen und bemalt werden.

Material und Werkzeug werden gestellt, Materialkosten (ca. 5,00 €/kg) sind direkt mit der Kursleitung abzurechnen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch und Transportbox

Jutta Römhild

26.09.	1-mal	Sa. 11:00-17:15	7 UE	2601131	39,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb, Atelier Q12, Quellenring 12

Modellieren eines Schmuck-Anhängers

Die Teilnehmer modellieren Schmuckanhänger nach eigenem Entwurf aus ofenhärtender Modelliermasse. Zunächst zeichnen wir das Schmuckstück auf Papier, anschließend wird modelliert. Nach dem Härten zu Hause im Backofen kann das Werk weiter bearbeitet, geschliffen, grundiert und bemalt werden.

Material und Werkzeug werden gestellt, es entstehen Materialkosten von ca. 3,50 €/100 g, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet werden. Am zweiten Kurstag werden die zu Hause im Backofen gehärteten Schmuckstücke nachbearbeitet und für die Bemalung grundiert. Nach der Mittagspause können die Anhänger dann bemalt und abschließend lackiert werden.

Farben und Pinsel werden gestellt, dafür entstehen Materialkosten von noch einmal ca. 5,00 €/Teilnehmer, die mit der Kursleiterin abgerechnet werden.

Bitte mitbringen zum ersten Termin: Papier, Bleistift, Radierer, Schürze, Handtuch und Transportbox, zum zweiten Termin: Schürze, Handtuch und Transportbox

Jutta Römhild

31.10.-07.11.	2-mal	Sa. 11:00-15:00	8 UE	2601132	45,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Bad Orb, Atelier Q12, Quellenring 12

Töpfern im Doppel für Eltern/Großeltern und Kind

Möchten Sie mit Ihrem Kind/Enkel/Patenkind einmal etwas ganz Besonderes unternehmen? Verbringen Sie gemeinsam einen kreativen Nachmittag und entdecken Sie die Freude am Töpfern. Sie werden begeistert sein, was Groß und Klein unter Anleitung schon nach kurzer Zeit aus Ton zaubern können.

Hinweis: Zusätzliche Materialkosten in Höhe von 5,00 bis 7,00 € pro Person und Verbrauch sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen. Die Kursgebühr wird pro Person berechnet, nicht pro Eltern-Kind-Paar. Bitte melden Sie Ihr Kind/Enkel/Patenkind gesondert an.

Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

Petra Landeck

07.11.-08.11.	2-mal	6 UE	2601101	21,00 €
Sa. 07.11.	15:00-17:45			
So. 08.11.	10:30-12:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Herbstliches Töpfern

In diesem Kurs habt ihr die Möglichkeit, alles zu töpfern, was zur herbstlichen Jahreszeit passt. Das können Windlichter, Wichtel, Gespenster, Fledermäuse, Igel, Wichtelhäuser, Fabelwesen und vieles andere mehr sein.

Bitte einen kleinen Imbiss mitbringen.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

04.09.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	2601104	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Tiere im Winter töpfern

Viele Tiere fühlen sich bei Kälte und Schnee wohl. Dazu gehören Pinguine, Robben, Eisbären und viele mehr. Diese Tiere wollen wir aus Ton herstellen. Keine Angst, es ist nicht schwer, mit Ton zu arbeiten. Für Kinder ab 5 Jahren. Bitte einen kleinen Imbiss mitbringen.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

22.01.2021	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	2601108	16,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ritterburg töpfern

Wer schon immer mal Schlosherrin oder Schlosherr sein wollte, ist in diesem Kurs richtig. Wir töpfern eine richtige Burg mit Türmen und Zinnen. Auch das Schlossgespenst darf dabei nicht fehlen. Zuerst schauen wir uns verschiedene Burgen an. Danach beginnt die Umsetzung mit eigenen Ideen in Ton. Bitte einen kleinen Imbiss mitbringen.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 8 Jahren

Ursula Matter

28.08.	1-mal	Fr. 14:30-18:15	5 UE	2601109	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Töpfern mit Glasnuggets

In diesem Kurs werden wir zum ersten Mal Glas mit Ton verbinden. Zum Beispiel können in eine getöpferte Schale verschiedenfarbige Glasnuggets eingelegt werden. Diese verbinden sich beim Brennen mit dem Ton. Es gibt auch die Möglichkeit, auf eine dickere Tonplatte verschiedene Motive einzuritzen und diese mit den Glasnuggets zu füllen. Die gebrannten Schalen oder Bilder sehen toll aus. Bitte einen kleinen Imbiss mitbringen.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

23.10.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	2601110	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Weihnachtsgeschenke töpfern

Liebe Kinder, wir werden in diesem Kurs viele schöne selbst getöpferte Geschenke herstellen. Eure Eltern, Großeltern, Geschwister, Onkel

und Tanten werden staunen, was ihr alles aus Ton herstellen könnt.

Ich freue mich auf euch.

Bitte einen kleinen Imbiss mitbringen.

Hinweis: Materialkosten in Höhe von ca. 8,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Für Kinder ab 5 Jahren

Ursula Matter

06.11.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	2601113	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ursula Matter

13.11.	1-mal	Fr. 14:30-17:30	4 UE	2601114	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Werken und kunsthandwerkliches Gestalten

Auskunft 06051-91679-17 oder -12

Kooperationspartner-Angebot:

Aufbaukurs Holzbearbeitung

Wir beginnen mit der Bestimmung von Hölzern, die in der Schreinerwerkstatt zum Einsatz kommen können. Alle Hölzer haben unterschiedliche Eigenschaften, Vorzüge und Einsatzgebiete. Die traditionellen Werkzeuge wie Hobel und Stemmeisen werden behandelt, Instandhaltung und Wartung umrissen. Die üblichen Holzverbindungen werden aufgeführt und an einem Musterstück ausgearbeitet. Als Werkstück stellen wir einen kleinen Hocker her, auf Wunsch können auch andere kleine persönliche Objekte unter Anleitung und so weit wie möglich in Handarbeit umgesetzt werden. Abschließend noch Oberflächenbehandlung mit Ölen und Wachsen. Geringe Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Kleiner Imbiss in der Mittagspause.

Die Gebühren von 85,00 € inkl. Materialkosten und Verpflegung inkl. Getränk werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Werner Leitzgen

21.11.	1-mal	Sa. 09:00-18:00	12 UE	2603300	85,00 €
--------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Birstein, Scheffehof, Volkartshainer Weg 1



Grundkurs Seifensieden

Sie wollten schon immer einmal lernen, wie handgesiedete Naturseife hergestellt wird? Dann erleben Sie den Zauber selbst hergestellter Naturkosmetik. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Grundkenntnisse der Seifenherstellung mit dem traditionellen Kaltsiedeverfahren aus pflanzlichen und ätherischen Ölen. An einem Samstag lernen Sie in einer kleinen Runde die Theorie und Praxis kennen. Die Teilnahme beinhaltet: mindestens 200 g Seife in verschiedener Form. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 10,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden, Schutzbrille

Elke Weber

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603010	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Aufbaukurs Seifensieden

In diesem Kurs steigen wir tiefer in das Seifensieden ein. Zusammen stellen wir zwei verschiedene Milchseifen und zwei verschiedene Salzseifen nach dem Prinzip der Kaltrührverfahren (CP) her sowie eine Körperbutterseife nach dem Prinzip der Heißverseifung (OHP). Grundkenntnisse werden hier nicht vermittelt.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 €, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden, Schutzbrille

Elke Weber

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603011	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Naturseife und Badeprodukte für Weihnachten

Aus natürlichen Materialien, ohne tierische Zusatzstoffe und Konservierungsmittel, pflegend auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt, entstehen Naturseife, Bodybutter und Badepralinen für Weihnachten. Nach einer theoretischen Einführung steigen wir schnell in die Praxis der Herstellung ein. Dazu werden für die Seife Öle mit Natronlauge verrührt: Der Prozess der Verseifung beginnt! Am ersten Termin stellen wir unsere Naturseife und unsere Badeprodukte her, und am zweiten Termin werden diese verarbeitet und dekoriert. Sie können mehrere eigene Stücke Seife, Bodybutter und Badepralinen sowie ein farbiges Skript mit Anleitungen und Rezepten mit nach Hause nehmen!

Bitte mitbringen: Altes Hemd oder Kittel, hohe Spülhandschuhe, einen Taschenrechner sowie Behältnisse für den Transport. Materialkosten von 15,00 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Kerstin Kalajian

20.11.-24.11.	2-mal	9 UE	2603301	27,00 €
Fr. 20.11.	16:00-20:30			
Di. 24.11.	18:00-20:15			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Unsere Dozentinnen und Dozenten sind ausgewiesene Experten auf ihrem Fachgebiet. Wenn Sie mehr über ihre Berufserfahrung und Qualifikation erfahren wollen, schauen Sie einfach auf unsere Website unter: www.bildungspartner-mk.de/wir-ueber-uns/unsere-dozenten/index.html

Naturkosmetik-Workshop

Was ist eigentlich enthalten in den Produkten, die wir täglich für unsere Haut- und Körperpflege nutzen? Immer mehr Menschen leiden unter Allergien und Hautreaktionen und sind auf der Suche nach Produkten, die aus wenigen Einzelzutaten bestehen und gut verträglich sind. Schnell ist man bei der Frage: Kann ich das nicht alles selbst herstellen? Ja – und es macht auch noch Spaß!

Wir besprechen, welche Kräuter und Öle sich zur Hautpflege eignen, und stellen u. a. duftende Körperöle, einen Lippenpflegestift, eine wohltuende Hand-/Fußcreme, Körperpeelings, Körperbutter und ein Deo her. Und dies mit natürlichen Zutaten, die fast alle bereits in der Küche zu finden sind. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Haushaltshandschuhe, zwei alte Handtücher, wenn vorhanden, Schutzbrille

Elke Weber

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2603012	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Grüne Kosmetik – Bio-Pflege aus Küche und Garten

Grüne Kosmetik ist eine gesundheitsfördernde Hautpflege auf Basis von Nahrungsmitteln, heimischen Kräutern und biologischen Naturprodukten. Die Philosophie dahinter lautet: Lasse nur das an deine Haut, was du auch essen würdest. Ob Apfelstrudelsalbe, Himbeerlippenpflege, Limoncello-Naturdeo oder Haarpflege mit verschiedenen Mehlsorten: Alle Produkte sind wirksam, sanft zur Haut und auch von Kindern anwendbar. Dazu erörtern wir, was wir aktiv dafür tun können, unsere Haut gesund zu erhalten. Was steckt hinter Paraffinen, SLS und Umwelthormonen? Wie erkenne ich falsche Werbeversprechen und lese das Kleingedruckte der INCI-Listen? Warum nehmen Allergien, Neurodermitis und Ekzeme zu und wie können diese Problematiken erfolgreich reduziert werden? Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 15,00 € inkl. Aufbewahrungsmöglichkeiten (Döschen, Lotionflaschen, Tiegel etc.) und ausführlichen Schulungsunterlagen, die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Wenn Sie möchten, bringen Sie ein bis zwei der von Ihnen verwendeten Produkte zum Besprechen mit.

Elke Weber

12.12.	1-mal	Sa. 10:00-15:15	7 UE	2603013	28,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Kooperationspartner-Angebot:

Basiskurs Goldschmieden

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt der Goldschmiedekunst und gestalten Sie Ihren ganz individuellen und eigenen Schmuck. Lassen Sie sich in einer kleinen Gruppe (max. 4 Teilnehmer) von einer Schmuckdesignerin in dieses jahrtausendealte Kunsthandwerk einführen.

Das Entwickeln eines oder zweier individueller Schmuckstücke, meist ein Anhänger und ein Ring, wird Inhalt des Kurswochenendes sein. Sie erlernen Basistechniken wie Sägen, Feilen und Löten. Praxisorientierte Unterstützung und Vermittlung von Grundlagen sind selbstverständlich, das Werkzeug wird gestellt. Der Kurs ist geeignet für Anfänger oder auch andere interessierte Laien, die schon erste Erfahrungen in diesem Gewerk haben. Alle Kalt- und Heißgetränke sind im Preis enthalten. Mit Essen versorgt sich jeder selbst in einer Pause. Das verarbeitete Material, vorwiegend Silber, wird am Ende des Kurses abgerechnet (ca. 20,00–50,00 €).

Die Kursgebühr (165,00 €) wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Sie werden nach Anmeldung rechtzeitig kontaktiert.

Imke Otto

23.01.-24.01.2021	2-mal	Sa., So.	17 UE	2604001	165,00 €
		10:00-16:30			

Bad Orb, Atelier & Werkstatt Imke Otto, Hauptstraße 49



Schmiedekurs für Anfänger

Zu den Berufen, die sich jahrhundertlang als unentbehrliche Helfer der Landwirtschaft und des Bauerntums erwiesen, gehörten die Schmiede. In der Werkstatt des Schmieds ließ der Großbauer damals die Pferde beschlagen oder der Kleinbauer der Kuh ein Eisen auflegen. Hier holten sich die Wagenbesitzer ihre Beschläge, die Holzfäller ihre Äxte und die Bauern Sensen und Sichel.

Schauen Sie einmal rein und schmieden Sie am offenen Feuer in der Weichersbacher Dorfschmiede mit Schmiedemeister und Schweißlehrer (MAG) Hans-Georg Glock.

- Programmablauf (in der Kursgebühr enthalten):
- Einweisung Unfallverhütung/Sicherheit
- Corona-bedingte Einweisung
- Schmieden von zwei Meißeln pro Person (Flachmeißel + Spitzmeißel mit eigener Gravur!)
- Mittagspause inkl. Mittagessen und alkoholfreier Getränke
- Arbeitsmaterial
- Bereitstellung Lederschürze, Schutzbrille, Handschuhe

Bitte mitbringen (Voraussetzung für die Teilnahme): Arbeitskleidung und Sicherheitsschuhe

Hans-Georg Glock

17.10.	1-mal	Sa. 11:00-15:30	6 UE	2603200	70,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Schulbauernhof Weichersbach, Neumühle 6

Schmuckgestaltung mit verschiedenen Materialien

Erstellen Sie Ihre Halsketten, Armbänder und Ohrringe ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen selbst und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Edelsteine/Halbedelsteine, Perlen, Lava, Schaumkorkorallen, Holzperlen, Glasperlen, Zwischenteile aus Metall, versilbertem Metall, Edelstahl, 925er Silber und 925er Silber/vergoldet stehen zum Verarbeiten zur Verfügung. Es können somit Schmuckstücke in allen Preisklassen erstellt werden.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse, da die gelochten Perlen und Module lediglich auf den Schmuckdraht bzw. das Flexband aufgefädelt werden. Das Anbringen des Verschlusses wird durch die Kursleitung durchgeführt. Und schon ist Ihr Schmuckstück fertig!

Schlummern bei Ihnen defekte aufgefädelte Perlen- und Edelsteinketten im Schmuckkästchen? Bringen Sie diese gerne zum Kurs mit, so können wir diese zu neuen Schmuckstücken verarbeiten, ebenso auch eigene gebohrte Perlen und sonstiges auffädelfähiges Material. Abgerechnet wird nach Materialverbrauch und ist am Ende des Kurses an die Kursleiterin bar zu zahlen (ec-Kartenzahlung auch möglich).

Hinweis: Bei mehreren sehr preiswerten Schmuckstücken könnte der Materialverbrauch bei ca. 30,00 € liegen, bei mehreren sehr hochwertig erstellten Schmuckstücken könnte der Materialverbrauch auch bei ca. 200,00 € liegen. Die Edelsteine, Perlen und Module sowie Verschlüsse sind jeweils mit Materialbeschreibung und Preisangabe versehen, sodass Sie die Kosten jederzeit im Blick haben. Die Kursdauer ist ausreichend, um ca. 3 bis 5 Schmuckstücke je Teilnehmer/-in zu erstellen.

Hannelore Greb

17.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2604101	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© Patricia Schmitt

Krippenfiguren und Baumanhänger aus Papier

Vorweihnachtszeit, die Zeit des Backens und Bastelns. Leben Sie Ihre Kreativität mit Schere, Papier und Cutter aus. Im ersten Schritt zeichnen wir die jeweiligen Motive vor, danach folgt das Ausschneiden und anschließend werden die Einzelteile weiterverarbeitet zu den Heiligen Drei Königen, Sternen, Engeln und allem an Figuren, was gefällt.

Bitte mitbringen: Fotokarton, Buntpapier, Transparentpapier, Garne, Filz, sonstige Werkstoffe nach Wunsch

Patricia Schmitt

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2604012	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Textiles Gestalten/ Nähen/Mode

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Moderne Klöppelspitze

Das Klöppeln ist ein altes Kunsthandwerk mit langer Tradition. Neue Techniken, farbige Effektgarne und zeitgemäße Motive machen es heute wieder sehr attraktiv. Die Freude am kreativen Gestalten wird belohnt durch selbst gefertigte, filigrane Klöppelarbeiten (Raum- und Tischdekoration, Applikationen für Kleidung, Schmuck), die auch als Geschenke geeignet sind. Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Eine Materialumlage von ca. 6,00 € ist direkt an die Kursleitung zu zahlen. Der Kurs findet 14-tägig statt.

Renate Hilzinger

10.09.-14.01.2021	8-mal	Do. 19:00-21:15	24 UE	2605000	96,00 €
-------------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Langenselbold, Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55

Sticken für Anfänger

Sticken wie zu Omas Zeiten: Ist dies noch aktuell? Sticken ist heute eine kreative, intuitive und meditative Tätigkeit, bei der der tägliche Stress abgebaut werden kann. Es gibt nicht nur den Kreuzstich, sondern noch viele schöne andere Stickstiche, die jeder erlernen kann. Wir gestalten kleine Projekte (Geschenke, z. B. auch für Weihnachten), gern auch in Kreuzstich. Wer möchte, kann auch ein Kleidungsstück mit Stickstichen verzieren.

Durch individuelles Arbeiten ist der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Material und Stickrahmen für die einzelnen Projekte werden gegen einen Unkostenbeitrag von ca. 7,00 € gestellt. Gegen eine Gebühr von 10,00 € können Stickrahmen ausgeliehen werden. Beides wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Cornelia Schlatter

24.09.-12.11.	6-mal	Do. 19:00-21:15	18 UE	2605050	72,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



© gemeinfrei – Markoz – wikimedia.org

Grundkurs Socken stricken Verschiedene Techniken

Da es bei vielen Strickern an der Ferse scheitert, werden hier an zwei Abenden die beiden gebräuchlichsten Fersen (Käppchen- und Bumerangferse) sowie der Sockenabschluss (Sternchen- oder Bandspitze) gezeigt. Voraussetzung ist die Beherrschung der rechten und linken Maschen. Am einfachsten wäre es, wenn einige Sockenschäfte vorbereitet mitgebracht würden, dann kann die Technik gleich mehrmals hintereinander vertieft werden.

Material kann mitgebracht oder für ca. 15,00 € bei der Kursleitung erworben werden.

Dagmar Marburger

21.10.-28.10.	2-mal	Mi. 18:30-20:00	4 UE	2605201	16,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Weben für Einsteiger

In diesem Webkurs für Einsteiger können Sie sich unter fachlicher Anleitung zunächst einmal mit der Handhabung des Rahmens und des Webens intensiv auseinandersetzen. Es entsteht ein einfaches Webstück mit effektvollen Mustern. Zusätzliche Materialkosten sind abhängig von Breite und Länge sowie der Qualität des verwendeten Materials (Wolle oder Baumwolle) und werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Udo Weiß

09.11.-30.11.	4-mal	Mo. 18:30-20:00	8 UE	2605400	32,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Haus der Vereine, Dünkelbachstraße 5

Vom Schaf zum Stoff – Einblicke in eine Webwerkstatt Reihe Mit der vhs hinter die Kulissen blicken

Erleben Sie, wie aus Fäden ein Gewebe entsteht, tauchen Sie ein in eines der ältesten Handwerke der Menschheit. Aus verschiedenen Materialien werden in der Webscheune handgewebte Unikate gefertigt. Im November startet auch ein Einsteigerkurs im Weben (Nr. 2605400), in dem die Techniken des Handwebens weitergegeben werden.

Udo Weiß

24.10.	1-mal	Sa. 11:00-13:15	3 UE	1111003	10,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Webscheune Lohrhaupten, Dünkelbachstraße 5



Verflixt und zugenäht – Nähkurs

In diesem Kurs nähen wir kleine Geschenke, Taschen, Dekorationen oder Mode. Erlernen und vertiefen Sie dabei den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Entsprechend Ihrem Kenntnisstand werden Sie dabei unterstützt. Sie erhalten viele Anregungen und Anleitungen um das Schneiden. Am ersten Kurstag fertigen wir gemeinsam eine trendige Markttasche.

Hinweis: Für eigene Projekte wird die Kursleiterin zur Auswahl von Stoffen und Schnitten am ersten Kurstag die erforderlichen Informationen vermitteln

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband und 1,00 m Baumwollstoff (kein Jersey).

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

21.09.-26.10.	4-mal	Mo. 19:00-21:15	12 UE	2605100	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

16.09.-21.10.	4-mal	Mi. 19:00-21:15	12 UE	2605102	54,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähmaschinenführerschein für Anfänger

Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, erste Erfahrungen mit der Nähmaschine zu machen. Er ist gut geeignet für Anfänger, die das Nähen lernen möchten. Den Umgang mit der Nähmaschine sowie die einzelnen Funktionen lernen Sie anhand von kleinen Übungen kennen und sind schon am ersten Kurstag in der Lage, einfache Dinge (wie ein Taschentuch-Täschchen, Nähutensilo oder einen Beutel) zu nähen. Einfache Projekte wie Kissenhülle, Stofftasche etc. können realisiert werden.

Zusätzliche Kosten für Material i.H.v. 8,00–10,00 € sind direkt an die Kursleitung zu zahlen.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn

Für Anfänger

Angela Kaufmann

07.09.-14.09.	2-mal	Mo. 18:00-21:00	8 UE	2605104	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

08.09.-15.09.	2-mal	Di. 18:00-21:00	8 UE	2605106	40,00 €
---------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähmaschinenführerschein – Intensivkurs

Für Anfänger

Angela Kaufmann

19.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605107	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Schönes und Anziehendes Nähkurs für Fortgeschrittene und Anfänger

Sie wissen bereits, dass Nähen viel Spaß macht, und möchten nun anhand weiterer Projekte Ihre handwerklichen Kenntnisse und Fertigkeiten erweitern? In diesem Kurs können Sie zum Beispiel Folgendes neu lernen oder vertiefen: Lesen und Abnehmen von Fertigschnitten / Reißverschlüsse, Knopflöcher und Taschen einarbeiten / unterschied-

lich geformte Nahtlinien zusammenfügen / neue Materialien mit besonderen Eigenschaften verarbeiten. Gemeinsam mit Ihnen zieht die Kursleitung den roten Faden zum eigenen Werk, immer abgestimmt auf Ihre persönlichen Ziele, Fertigkeiten und Vorlieben.

Hinweis: Neueinsteigende lernen am ersten Kursabend das Lesen und Kopieren von Schnitten und erhalten Informationen zur passenden Stoffauswahl.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Zubehör und Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Nähgarn, Maßband, Bleistift, eine Rolle Packpapier, Modehefte und Bücher mit Schnittbögen oder Fertigschnitte; Fortgeschrittene gerne auch schon die passenden Stoffe für ihre Projekte

Angela Kaufmann

28.10.-25.11.	5-mal	Mi. 18:00-21:00	20 UE	2605117	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Angela Kaufmann

02.11.-30.11.	5-mal	Mo. 18:00-21:00	20 UE	2605131	80,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Workshop Weihnachtsdeko nähen

Verschönern Sie Ihr Zuhause mit selbst gemachter stimmungsvoller Dekoration für die Weihnachtszeit. Verwandeln Sie Ihre Stoffe in einzigartige Objekte, Schnitte dazu werden gestellt.

Stoffe und Zubehör können für einen Betrag von 6,00–8,00 € vor Ort ausgesucht und erworben werden.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Baumwollstoffreste, Schere, Stecknadeln und Nähgarn

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Angela Kaufmann

07.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605113	27,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

14.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605114	27,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Nähen im Doppel

In diesem Kurs kann jedes Elternteil-Kind-Paar je nach Kenntnisstand gemeinsam tolle Sachen nähen. Sie erlernen den Umgang mit der Nähmaschine und wichtige Grundbegriffe des Nähens. Loopschal, Utensilo, Handy- oder Kosmetiktäschchen können ausgewählt werden. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung (eine Maschine pro Paar ist ausreichend), Schere, Stecknadel und Nähgarn. Materialkosten für Stoffe und Zubehör in der Höhe von 10,00 € pro Paar sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Bitte beachten: Die Kursgebühr wird pro Person und nicht pro Paar berechnet. Bitte melden Sie sich jeweils gesondert an.

Angela Kaufmann

08.01.2021	1-mal	Fr. 15:00-17:30	3 UE	2605119	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

15.01.2021	1-mal	Fr. 15:00-17:30	3 UE	2605120	15,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Schlüchtern, Kinzig-Schule, In den Sauren Wiesen 17

Junge Nähwerkstatt – Geschenke und Weihnachtliches für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Selber nähen statt kaufen – unter diesem Slogan erlernt oder vertieft ihr den Umgang mit der Nähmaschine. Verschönert oder beschenkt mit Selbstgenähtem. Fertig aus netten Stoffen oder einer alten Jeans mithilfe von Borten, Bändern, Aufnähern oder Stoffstempeln schöne neue Einzelstücke. Was es sein könnte, wird an dieser Stelle noch nicht verraten.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn, eine alte Erwachsenen-Jeans (wenn vorhanden), einen Snack und ein Getränk

Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 10,00 € sind direkt an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

21.11.	1-mal	Sa. 10:00-14:30	6 UE	2605137	24,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Junge Nähwerkstatt – Ferienworkshop für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Cooler Sachen selber machen. Unter diesem Motto erlernt oder vertieft ihr in kleinen Schritten den Umgang mit der Nähmaschine. Unter fachlicher Anleitung entstehen mithilfe eurer Fantasie kleine Täschchen, Mäppchen oder Kissen, die ihr ganz individuell mit Applikationen, Borten oder Bändern verzieren könnt. Wer in den Ferien Lust auf Stoff und Kreativität hat, erlebt in diesem Workshop Platz für Ideen, den Kampf mit Stoffbahnen, scharfen Scheren und spitzen Nadeln. Wer sich traut, hat am Ende etwas Schönes selbst genäht.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Steck- und Nähadeln, Nähgarn

Hinweis: Zusätzliche Kosten für Material in Höhe von 8,00–12,00 € sind an die Kursleiterin zu zahlen.

Angela Kaufmann

04.01.2021	1-mal	Mo. 14:00-17:00	4 UE	2605121	16,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Nähworkshop am Samstag für Anfänger und Fortgeschrittene

Möchten Sie sich kreativ betätigen, ein Kleidungsstück oder Accessoire von A bis Z selber anfertigen oder haben Sie etwas angefangen und wissen nicht mehr weiter, weil es Ihnen an Fachwissen und/oder an der notwendigen Fertigkeit fehlt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Basierend auf Ihren Fähigkeiten und Ihren Wünschen steht Ihnen die Kursleiterin bei der Realisierung zur Seite.

Bitte mitbringen: Nähmaschine mit Bedienungsanleitung, Schere, Stecknadeln, Stoff und passendes Nähgarn für Ihr Projekt, Schnitt oder Nähmusterbuch/Zeitung, einen kleinen Imbiss
Nähere Details werden bei Zustandekommen des Kurses vorab von der Kursleiterin telefonisch besprochen.

Angela Kaufmann

12.09.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605128	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

24.10.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605129	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

28.11.	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605130	40,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Angela Kaufmann

23.01.2021	1-mal	Sa. 10:00-16:00	8 UE	2605132	40,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Kleinkunst / Theater / Musik

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12



Keine Angst vor klassischer Musik Grundlagen für den Spaß am Hören

Musik ist bekanntlich Geschmackssache. Dieser Kurs soll mit einer Vielzahl von (kurz gehaltenen) Hörbeispielen allen Interessierten die sogenannte „klassische Musik“ nahebringen. Dabei wollen wir versuchen, eine Abgrenzung zur sogenannten „Unterhaltungsmusik“ zu finden (gibt es die und braucht man die überhaupt?). Wir werden die Merkmale der Hauptepochen der Musikgeschichte herausfinden und die bekanntesten Komponisten etwas genauer vorstellen. Teilnehmer(innen)wünsche werden bei den Hörbeispielen selbstverständlich berücksichtigt. Bei entsprechender Nachfrage wird eine Kursverlängerung angeboten.

Alexander Noblé

23.10.-27.11.	6-mal	Fr. 17:00-18:30	12 UE	2303100	48,00 €
---------------	-------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Keine Angst vor klassischer Musik Einstiegsabend

Alexander Noblé

02.10.	1-mal	Fr. 17:00-19:15	3 UE	2303101	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schuhkartontheater für Kinder

Im Schuhkartontheater baut jeder Teilnehmer sein eigenes Theater. Mit den passenden, einfach zu bastelnden Figuren werden die kleinen Theater lebendig. Ob Unterwasserwelt, Weltraum oder klassische Märchen – jedes Kind kann seine eigene Geschichte entwickeln.

Nina Magersuppe

14.10.	1-mal	Mi. 15:00-18:00	4 UE	2202003	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Schuhkartontheater für Kinder Weihnachtskrippentheater

Im Schuhkartontheater baut jeder Teilnehmer sein eigenes Theater. Kurz vor Weihnachten bauen wir passenderweise eine Weihnachtskrippe. Mit den passenden, einfach zu bastelnden Figuren werden die kleinen Krippen lebendig. Das Ergebnis bleibt als selbst gemachte Erinnerung in der Familie.

Nina Magersuppe

12.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:00	4 UE	2202008	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotografieren und Filmen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

BRICKFILM – Trickfilmworkshop

In diesem Workshop befassen wir uns mit der Herstellung von kleinen Trickfilmen mit Lego. Legomodelle können sich mittels Stoptrick selbst zusammenbauen oder wir erzählen kleine Geschichten durch die Stop-Motion-Animation der Legofiguren (Minifigs). Ihr lernt, wie man Trickfilme grob plant, danach mit einer Kamera am Computer aufnimmt und welche Tricks und Hilfsmittel dazu verwendet werden. Wir zeigen euch, wie man Legofiguren laufen lässt und Mimik einsetzen kann. Zum Drehen der Filme haben wir alles, was man benötigt, vor Ort. Wir arbeiten dabei mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden. Trickfilme mit Lego werden international BRICKFILM genannt (Brick = Baustein). Legofiguren, Fahrzeuge, Häuser und Bodenplatten werden zur Verfügung gestellt.

Um eure Filme mit nach Hause nehmen zu können, bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

07.11.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702101	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Legetrick – Trickfilmworkshop

In diesem Trickfilmworkshop befassen wir uns mit Legetrick. Beim Legetrick schneidet man Zeichnungen oder Fotos aus und animiert damit. Daher wird diese Technik im englischen auch CUT-OUT-ANIMATION genannt. Wenn man Arme, Beine, Körper und Kopf einzeln ausschneidet, kann man aus diesen Teilen animierbare Figuren basteln. Hintergründe oder Figuren können sich von selbst malen. Wenn ihr ein paar ausgedruckte Fotos (Passbildformat) von eurem Gesicht mitbringt (mit verschiedenen Ausdrücken, Grimassen, Profilen), könnt ihr eine eigene Trickfilmfigur mit eurem Gesicht herstellen und diese animieren. Alle, die keine eigenen Figuren zeichnen möchten, können vorhandene Bastelbögen nutzen. Wir arbeiten wie immer mit dem Profi-Programm Dragonframe, mit dem auch viele bekannte Stop-Motion-Kinofilme wie Shaun das Schaf, Frankenweenie oder Coraline gedreht wurden.

Um eure Filme mit nach Hause nehmen zu können, bitte einen Windows-kompatiblen USB-Stick mitbringen!

Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Jürgen Kling

12.12.	1-mal	Sa. 11:00-17:00	8 UE	2702102	60,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Grundlagenseminar Digitalfotografie für Einsteiger

Sie wollen endlich nicht mehr nur mit der Automatik fotografieren? Sie wollen gestalterisch, kreativ tätig sein? Es gibt Lichtsituationen, in denen die Kamera Ihnen falsche Werte liefert? Sie möchten Aufnahmen machen, die sich von der Masse abheben und einen besonderen

Wiedererkennungswert haben? Kurzum, Sie möchten besser fotografieren? Dann sind Sie hier richtig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die Kursleitung nicht alle Kameratypen in der Bedienung kennt. Informieren Sie sich deshalb bitte im Vorfeld anhand der Bedienungsanleitung, wie an Ihrer Kamera manuell Blende und Zeit, ISO und Histogramm ver- und eingestellt werden, und bringen Sie die Bedienungsanleitung mit. An den theoretischen Teil schließen sich praktische Übungen an, die explizit das Fotografieren mit manueller Kameraeinstellung üben sollen.

Wir lernen kennen:

- Grundlagen wie Blende / Zeit / ISO / Schärfentiefe
- Weißabgleich
- Bildgestaltung / Goldener Schnitt
- Motivprogramme / Histogramm
- Objektive und Brennweiten
- JPG / RAW
- Vollformat
- Praktische Tipps und Tricks
- Recht am Bild
- Bildgestaltung, gut / schlecht

Bitte mitbringen: Eigene Kamera (falls vorhanden) und Bedienungsanleitung

Rainer Fuchs

10.09.	1-mal	Do. 18:00-21:45	5 UE	2701021	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Sinntal, Dorfgemeinschaftshaus Schwarzenfels, Karl-Freund-Straße 9

Rainer Fuchs

12.09.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701003	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

15.09.	1-mal	Di. 18:00-21:45	5 UE	2701020	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Flörsbachtal, Rathaus, Hauptstr. 14

Rainer Fuchs

31.10.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701004	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rainer Fuchs

05.12.	1-mal	Sa. 10:00-13:45	5 UE	2701009	22,50 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Ferienkurs Fotografie für Kinder von 8–14 Jahren

Fotografieren macht Spaß und Kinder sind da besonders engagiert. Doch wie funktioniert eine digitale Kamera und was ist zu beachten? Wie nutzt ihr die Funktionen der Kamera richtig? Unser Dozent greift bei der Motivsuche helfend ein. Ihr werdet gemeinsam mit unserem Dozenten auf den Spuren von Kaiser Barbarossa durch das mittelalterliche Gelnhausen spazieren. Vom Obermarkt über den Stadtgarten, durch enge Gassen zur Marienkirche und von dort zum Untermarkt: Auf diesen Wegen ist Gelnhausen ein Füllhorn von Fotomotiven, die darauf warten, abgelichtet zu werden. Zum Abschluss besprechen wir die geschossenen Fotos gemeinsam für ca. 45–60 Min. an einem Bildschirm, um fürs nächste Mal etwas zu lernen.

Mitzubringen sind: Digitalkamera (Akku aufgeladen!), genügend Speicherkarten, einen Snack und Getränke

Rainer Fuchs

06.10.	1-mal	Di. 10:00-14:30	6 UE	2701005	25,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Porträtfotografie (im Studio mit Modell)

Spannende Porträtfotografie mit einfachen Mitteln (vom Baustrahler über Systemblitz bis zur Blitzanlage)

Wir lernen:

- Porträtaufnahmen mit Baustrahler
- Porträtaufnahmen mit Systemblitz
- Porträtaufnahmen mit Blitzanlage
- Weißabgleich auf die jeweilige Lichtnutzung
- Arbeiten und Umgang mit einem Modell
- Arbeiten mit verschiedenen Lichtformen
- Lichtarten wie low key, high key und Rembrandt- bis Zangenlicht
- Nutzung verschiedener Hintergründe (weiß, schwarz, rot und grau)
- Nachbetrachtung, Bildbesprechung am Computer
- Kurze Einführung in Retuschen von Porträts mit Photoshop

Bitte mitbringen: Eigene Kamera, Bedienungsanleitung. Bitte rechnen Sie mit 20,00 € Honoraranteil für das Modell. Die Handhabung der Kamera, wie z. B. manuelle Einstellungen von Blende und Zeit, Iso, wird vorausgesetzt. Auf Wunsch kann ein studioeigenes, passendes Objektiv (der Fa. Canon) benutzt werden.

Rainer Fuchs

14.11.	1-mal	Sa. 14:00-19:15	7 UE	2701013	42,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Wächtersbach, Fotostudio Fuchs, Poststraße 15 (im Innenhof)



Fotoexkursion „Frankfurt-Mainhattan“

Sie verfügen über eine Digitalkamera und möchten endlich weg von der Automatikfunktion. Wir zeigen Ihnen den Weg. Zunächst vermitteln wir am Sonntag etwas Theorie, die erforderlich ist, um die manuelle Funktion Ihrer Kamera zu verstehen. Wir beschäftigen uns insbesondere mit Blende, ISO, Zeit und Histogramm. Wir fahren mit dem Zug nach Frankfurt-Hauptbahnhof. Von hier werden wir folgende Route laufen (jeder Teilnehmer erhält einen Routenplan).

- Ffm-Hauptbahnhof, Friedrich-Ebert-Anlage, vorbei am alten Polizeipräsidium in Richtung Messe-Tower
- Zurück vorbei am Kronen-Tower in die Mainzer Landstraße, Deutsche Bank-Türme, Richtung Alte Oper
- Kleine Pause zwecks Erfrischungen und Imbiss
- Weiter Richtung Willy-Brandt-Platz zum Main-Tower
- Hier gibt es die Gelegenheit, vom Main-Tower aus die Stadt aus der Vogelperspektive zu fotografieren
- Vorbei am Tower der Commerzbank in Richtung Römerberg
- Durch das neue/alte Frankfurt
- Über den Eisernen Steg auf Sachsenhäuser Seite in Richtung EZB
- Sowohl von der Alten Brücke als auch auf der Ignatz-Bubis-Brücke finden wir eine tolle Aussicht auf die Frankfurter Hochhäuser
- Vom Südbahnhof geht es nach einem aufregenden Tag mit hoffentlich einer Vielzahl von Aufnahmen zurück nach Gelnhausen.

Am Montag treffen wir uns wieder bei der BiP zur Bildbesprechung. Jeder Teilnehmer sollte ca. fünf bis acht seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mitbringen, die wir uns gemeinsam an einem Bildschirm

ansehen und beurteilen. Zusätzlich gibt es Tipps, wie man mit Photo-shop perspektivische Verzerrungen (bei Architektur unvermeidbar) wieder geradestellt.

Zeitlicher Ablauf:

Sonntag, 27.09., 08:00 bis 10:00 Uhr Theorie, manuelle Einstellung der Kamera, ISO, Zeit, Blende, Histogramm.

Ort: Bildungspartner Main-Kinzig, Frankfurter Straße 30, Gelnhausen
Hinfahrt: ca. 11:00 Uhr Bahnfahrt von Gelnhausen nach Frankfurt am Main-Hbf.

Rückfahrt: Frankfurt-Süd ca. 17:30 Uhr nach Gelnhausen über Offenbach/Main – Hanau – Langenselbold – Gelnhausen, Ankunft ca. 18:00/19:00 Uhr

Montag, 28.09., 18:00 bis 21:00 Uhr Bildbesprechung, ebenfalls bei der Bildungspartner Main-Kinzig

Zusatzkosten: Bahnticket einfach 8,25 €, Eintritt Main-Tower 6,50 €

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten/ Filme, wenn vorhanden, Teleobjektiv. Teleobjektiv 70 bis 200 mm, 300 mm sowie Extender 1,4-fach können bei Bedarf vom Dozenten zur Verfügung gestellt werden (Marke Canon).

Alle Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein. Die Laufwege werden ca. 6 bis 8 Kilometer umfassen. Der Dozent ist in Frankfurt geboren, hat viele Jahre in Frankfurt gelebt und ist entsprechend ortskundig.

Rainer Fuchs

27.09.-28.09.	2-mal	17 UE	2701017	68,00 €
So. 27.09.	08:00-18:00			
Mo. 28.09.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Fotoexkursion Gelnhausen

Wir gehen auf eine Fotoexkursion durch unser mittelalterliches Städtchen Gelnhausen. Hier bietet sich ein Füllhorn von Fotomotiven wie Fachwerkhäuser, alte Gassen, Reste von alten Stadtmauern usw. Wir laufen jeden Tag an Dingen vorbei, die wir gar nicht wahrnehmen, genau diese werden wir suchen und fotografisch erfassen. Besonders Wert legen wir hierbei auf die fotografische Umsetzung in Bezug auf Bildgestaltung, das heißt, wir werden ein Bild gestalten, bevor wir auf den Auslöser drücken.

Zeitlicher Ablauf:

Wir treffen uns am Sonntag um 10 Uhr am Obermarkt. Nach einer kurzen Vorstellung starten wir mit unserem Fotowalk für die Dauer von etwa dreiviertel Stunden bis 13:45 Uhr.

Am Montag dann treffen wir uns zur Bildbesprechung um 18 Uhr im Bildungshaus Main-Kinzig. Jeder Teilnehmer bringt max. 5 bis 10 seiner besten Aufnahmen auf einem Stick mit, die wir uns dann zusammen auf einem Bildschirm ansehen werden. Gemeinsam diskutieren wir über Bild und Bildaussage und was evtl. hätte besser sein können.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, dem Wetter angemessene Kleidung, Kamera und genügend Speicherkarten/ Filme

Rainer Fuchs

30.08.-31.08.	2-mal	9 UE	2701018	36,00 €
So. 30.08.	10:00-13:45			
Mo. 31.08.	18:00-21:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Kochkulturen/Gesunde Ernährung

Auskunft: 06051-91679-17 oder -12

Kooperation

Arbeit und Leben – DGB/VHS



Die Küche der Klima-Krise

Informatives und Kulinarisches aus den Niederlanden, Australien und dem Pazifischen Raum sowie aus Skandinavien

Die Klima-Krise ist weltweit in aller Munde. Nicht erst die Massenproteste der Fridays-for-Future-Bewegung haben uns vor Augen geführt, wie dringlich das Problem ist. An drei Abenden wollen wir das Informativ mit dem Kulinarischen verbinden. Dazu wollen wir uns mit den jeweiligen Auswirkungen der Krise in den Niederlanden, Australien und dem Pazifischen Raum sowie in Skandinavien beschäftigen. Anschließend sollen typische Gerichte aus diesen Weltregionen gemeinsam zubereitet und dann natürlich auch gegessen werden. Diese politische Koch-Seminarreihe findet in Kooperation mit dem DGB Südosthessen unter dem Dach von Arbeit und Leben Main-Kinzig statt.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

26.10.-23.11.	3-mal	15 UE	1021001	20,00 €
Mo. 26.10.	18:00-21:45			
Mo. 09.11.	18:00-21:45			
Mo. 23.11.	18:00-21:45			

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2



Indisch-ayurvedische Küche

Ayurveda macht das Essen zu einem Fest der Sinne. Lassen Sie sich begeistern durch die Vielfalt der indischen Gewürze und ihre heilungs- bzw. verdauungsfördernde Wirkung. Sie werden ein vegetarisches, ayurvedisches Menü zubereiten und einen Einblick in die Welt der indischen Gewürze bekommen. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

28.09.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801101	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Grill-Barbecue-Kochkurs

Grillen lässt nicht nur Männerherzen höherschlagen. Vom hessischen Grillmeister 2010 erhalten Sie in der angenehmen Atmosphäre des romantischen Gasthofs „Zum Mühlrad“ wertvolle Tipps, wie man Fleisch, Fisch und Gemüse richtig zubereitet. Sie werden staunen, was man außer Würstchen und Nackensteaks noch so alles auf einem Grill zubereiten kann. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10,00 bis 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben

Christof Klages

31.08.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801106	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2



Canapés – Die ausgefallenen Häppchen

Canapés werden als Vorspeise mit einem Aperitif oder bei einem Stehempfang gereicht. Sie lernen, wie man diese unwiderstehlichen Appetithappen zubereitet. Ihre Gäste werden davon begeistert sein.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, kleinen Behälter für Speiseproben. Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 8,00 bis 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Christof Klages

12.10.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801110	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gründau, Mehrgenerationenhaus Anton, Niedergründauer Str. 17 a

Kooperationspartner-Angebot



Jeder Kurs in der Mühlrad-Kochschule beinhaltet ein Drei-Gänge-Menü inklusive aller Zutaten, eine Rezeptmappe und ein Begrüßungsgetränk pro Person. Utensilien wie Messer etc. sind in der Mühlrad-Kochschule nicht notwendig, müssen also nicht mitgebracht werden. Die Kursgebühr von jew. 68,00 € wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Spessart-Leckereien

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen alles rund um heimische Wald- und Wiesen-Leckereien. Jeder Kurs in der Mühlrad-Kochschule beinhaltet ein Drei-Gänge-Menü inklusive aller Zutaten, eine Rezeptmappe und ein Begrüßungsgetränk pro Person. Utensilien wie Messer etc. sind in der Mühlrad-Kochschule nicht notwendig, müssen also nicht mitgebracht werden. Die Kursgebühr von 68,00 € wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Christof Klages

14.09.	1-mal	Mo. 18:30-22:30	5 UE	2801305	68,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2

Hessen à la carte

Hier geht's um 100 % regionale Küche und alles, was das Kinzigtal und der Spessart zu bieten haben. Jeder Kurs in der Mühlrad-Kochschule beinhaltet ein Drei-Gänge-Menü inklusive aller Zutaten, eine Rezeptmappe und ein Begrüßungsgetränk pro Person. Utensilien wie Messer etc. sind in der Mühlrad-Kochschule nicht notwendig, müssen also nicht mitgebracht werden. Die Kursgebühr von 68,00 € wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Christof Klages

19.10.	1-mal	Mo. 18:30-22:30	5 UE	2801306	68,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2

Spessart vegan

In diesem Kurs wird gezeigt, wie man Omis Küche auch vegan zubereiten kann. 100 % regional, bio – und eben vegan. Jeder Kurs in der Mühlrad-Kochschule beinhaltet ein Drei-Gänge-Menü inklusive aller Zutaten, eine Rezeptmappe und ein Begrüßungsgetränk pro Person. Utensilien wie Messer etc. sind in der Mühlrad-Kochschule nicht notwendig, müssen also nicht mitgebracht werden. Die Kursgebühr von 68,00 € wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Christof Klages

16.11.	1-mal	Mo. 18:30-22:30	5 UE	2801307	68,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Gasthaus Zum Mühlrad, Burgstraße 2

Wildgerichte international – köstlich und gesund

Begeben Sie sich mit uns auf eine wilde Reise rund um den Erdball. Aus der privaten Rezeptsammlung des Kursleiters haben wir die schönsten Wildgerichte zusammengetragen – und sie werden an diesem Abend gerne mit Ihnen geteilt. Ideal für alle Entdecker und Eroberer.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 15,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

16.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801121	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Pilze – eine Erlebnisreise durch Wald und Wiese

„Ein Männlein steht im Walde auf einem Bein“ – was man mit diesem Männlein alles anstellen kann, wird in diesem Kurs vorgeführt: ob eine cremige Pilzrahmsuppe oder ein Fleischgericht mit Wald- und Wiesenpilzen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

26.10.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801126	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Tartes und Quiches

Aus Frankreich kommen die herzhaften oder süßen Verführer, die es in der ursprünglichen Bauernküche schon seit dem neunten Jahrhundert gab. Importiert wurden sie aus England und konnten sich auch auf dem europäischen Festland behaupten. Bestehend aus einem Pasteten-Mürbteig, wurden sie mit allem belegt, was gerade vorhanden war. Zum Beispiel mit Rahm, Zwiebeln und Speck. Oder süß mit Birnen, Äpfeln und Pflaumen. Auch heute stellen Tartes und Quiches durch ihre Vielfalt eine enorme Bereicherung des alltäglichen Speiseplans dar. Nach diesem Abend bestimmt auch den Ihrigen!

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

02.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801133	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



Britische Inseln – England, Schottland, Irland

Die britische Küche ist besser als ihr Ruf. Lassen Sie uns Ihnen an diesem Kursabend beweisen, dass es nicht nur „Fish and Chips“ gibt, sondern z. B. wunderbare Eintöpfe, pochierten Lachs und Cornish-Pastries! Welcome to the British way of life.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

09.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801136	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen mit Apfelwein

Unser „Hessisch Stöfche“ ist einmalig. In diesem Kurs möchte ich Ihnen nicht nur die hessische Küche näherbringen, sondern auch aufzeigen, was man mit dem süß-sauren Aroma des Apfelweins sonst noch anstellen kann.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

28.09.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801149	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Alte indianische Küche in der Neuzeit

Viele Kulturen gehen unter. Ich möchte sie gerne bewahren oder wieder zum Leben erwecken. Sioux, Apachen, entlang des Mohawk-Trails quer durch das weite, damals noch unberührte Land. Genauso ursprünglich sind die Gerichte dieser Stämme und Völker, die bis heute überliefert und damit bewahrt wurden. Wir kochen zwar kein Prärie-Huhn, aber gebratene Waldpilze mit Zwiebeln, Kürbis mit Hackfleischfüllung und einen Schweinebraten Pueblo; um nur einige Beispiele zu nennen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

23.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801154	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen mit Whiskey

Überall auf der Welt kennt man Whiskey als Getränk. Aber dass man mit diesem Alkohol, der nur zu ca. 30 Prozent in den Speisen verbleibt, auch kochen kann, wissen nur die wenigsten. Lassen Sie sich von der Vielfältigkeit, dem einzigartigen, rauchigen Geschmack unserer Gerichte umschmeicheln.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

30.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801155	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Weihnachtsmenü um die Jahrhundertwende

Würzig, deftig, weihnachtlich. Unsere wohlhabenden Vorfahren wussten noch zu schlemmen, gerade in der Weihnachtszeit. Aufwendige Rezepturen mit einer schier unendlich langen Liste von Zutaten durften ebenso wenig fehlen wie der Geruch nach Koriander, Zimt und Lebkuchen. Der Kursleiter möchte Ihnen an diesem Abend die Gerichte näherbringen, welche er im Kochbuch seiner Oma entdeckt hat, und bei denen es nicht nach riesigem Aufwand, sondern nach Bodenständigkeit duftet.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.12.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801156	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Tapas und Fingerfood

Was bereite ich aus dem Stand zu, wenn plötzlich Gäste kommen? Was gehört auf ein klassisches Buffet? Wie sehen heute kalte Platten aus? Diese Fragen und vieles mehr werde ich Ihnen an diesem Abend beantworten. Natürlich anhand von leicht nachzuvollziehenden, praktischen Beispielen mit anschließender Verkostung.

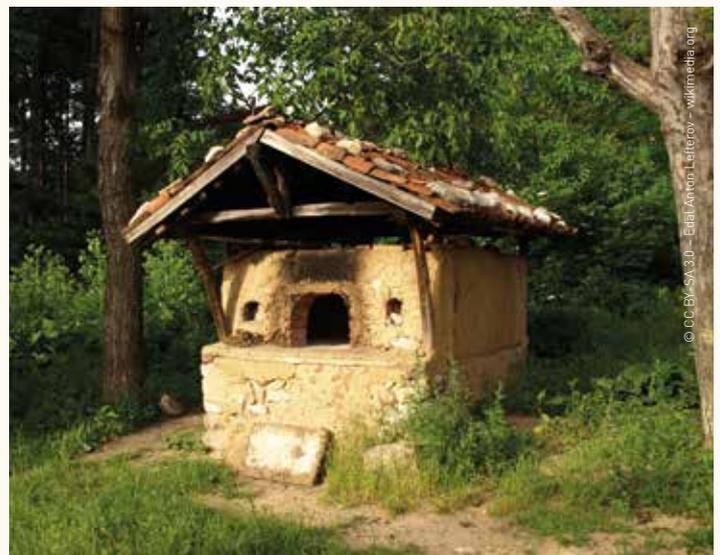
Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

21.09.	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801168	20,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



Backen und Kochen im Backhaus

Backen und Kochen im Backhaus ist schon etwas Besonderes. An diesem Tag erfahren Sie Grundsätzliches über die Möglichkeiten eines Backhauses, wie die Themen Befeuern, Teigherstellung, Backzeiten und die richtige Backtemperatur. Brote und Kleingebäck, Pizza und Flammkuchen, für alles gibt es im Anschluss eine Rezeptmappe zum Nachlesen und Nachbacken. Zu Mittag wird dann auch gemeinsam gegessen. Bitte rechnen Sie mit Materialkosten in Höhe von 12,00 € (inkl. Mittagessen), die von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Bitte mitbringen: Schürze

Elke Weber

18.10.	1-mal	So. 10:00-17:00	9 UE	2801401	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Elke Weber

25.10.	1-mal	So. 10:00-17:00	9 UE	2801402	36,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Steinau a. d. Straße, Weberhof Marborn, Auf der Mauseller 11

Schon jetzt buchbar!

Ausblick auf unser Kochkursangebot 2021:

Hackfleisch rund um den Globus

In diesem Kurs lernen Sie Hackfleischgerichte weltweit kennen. Zum Beispiel Hackfleischbällchen aus Indien, Teigtaschen aus Indonesien oder Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe aus Deutschland.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

25.01.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801169	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Fleisch trifft Käse

Ob Schweinemedallions gefüllt mit Mozzarella oder Frikadellen mit Schafskäse, Rouladen mit Speck-Cheddar-Füllung oder Schinken-Käse-Pastete: Die Kombination aus Fleisch und Käse lässt sich (fast) endlos fortsetzen. Erleben Sie in diesem Kurs diese einzigartige Geschmacksvielfalt, die auch Ihre Fantasie beflügeln wird.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

01.02.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801170	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen zum Valentinstag oder Kochkurs für Verliebte

Wer möchte nicht an diesem besonderen Tag ein festliches, kleines oder ausgefallenes Menü für den Menschen kochen, der ihm besonders am Herzen liegt? Wir möchten Ihnen bei der Umsetzung gerne anhand von leicht nachzukochenden Rezepten behilflich sein. Auch für Koch-Anfänger ist dieser Kurs bestens geeignet.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

08.02.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801157	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Rund um den Blätterteig

Blätterteig ist der am meisten verwendete Teig in der deutschen Küche. Ob überbacken, ausbacken, einpacken oder backen, der Teig kennt viele Zubereitungsarten. So machen wir zum Beispiel Cornish-Pastries, eine Pilzsuppe unter der Blätterteighaube und ein Filet Wellington. Lassen Sie sich in diesem Kurs davon überzeugen, wie vielfältig die Blätterteigküche ist.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

22.02.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801158	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



Urmeener Küche

Mainz und sein Umland links und rechts des Rheins sind seit vielen Jahrtausenden besiedelt. Schon vor 20.000 Jahren rasteten eiszeitliche Jäger auf dem heutigen Linsenberg südlich des Mainzer Hauptbahnhofs. Die Römer, die um 40 v. Chr. in den Mainzer Raum kamen, perfektionierten die Landwirtschaft. Nach den Römern kamen die Alemannen und Franken. Alle diese Völker hinterließen kulinarische Spuren. In Mainz heißt es seit jeher: „Weck, Worscht un’ Woi“. So kochen wir an diesem Abend unter anderem eine „Sauer Supp“, Zander auf Sauerkraut, einen Domärentopf und einen „Kerschmichel“.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

01.03.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801159	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Balkanküche

Zum Balkan gehören Staaten wie Bulgarien, Kroatien, Rumänien, Griechenland oder der europäische Teil der Türkei. Ebenso vielfältig wie die Bevölkerung des Balkans ist auch deren Küche. An diesem Abend werden Sie anhand leicht nachzukochender Rezepte mehr über eine Welt erfahren, welche noch weitgehend unerforscht ist.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

08.03.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801160	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Ostermenü weltweit

Ostern: das höchste christliche Fest. Entsprechend festlich und anspruchsvoll sind auch die Gerichte zu dieser Zeit. Deshalb möchte ich Ihnen an diesem Abend vermitteln, wie viel Tradition und Sorgfalt in den internationalen Rezepturen steckt.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

15.03.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801161	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



Skandinavischer Abend

Dunkles Nordeuropa – Kalt, nass, wenig Sonne. Kein Wunder, dass die Menschen in Dänemark, Norwegen, Schweden und Finnland sich deftig, kräftig und gehaltvoll ernähren. Aber gerade auch deshalb gehört dieser Schlag Menschen zu dem freundlichsten weit und breit. In diesem Kurs kochen wir u. a. eine Fischsuppe aus Bergen, Hirschgeschnetzeltes aus Finnland und einen deftigen dänischen Schweinebraten. Skol!

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

22.03.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801130	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Tonis Weltreise – Meine besten internationalen Rezepte

Begeben Sie sich gemeinsam mit unserem Kursleiter auf kulinarische Reise rund um den Erdball. Aus seiner privaten Rezeptensammlung hat er die schönsten und ausgefallensten Erinnerungen zusammengetragen. Diese möchte er gerne mit Ihnen teilen. Ideal für alle, die Neues entdecken wollen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

26.04.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801162	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Das Beste aus der sächsischen Küche

Sachsen, ursprünglich von germanischen Stämmen besiedelt, entwickelte sich im Laufe der Zeit zu einem der reichsten deutschen Länder. Dennoch müssten die heutigen Bewohner von Sachsen eigentlich „Meißner“ heißen, da die Markgrafschaft Meißen die Wiege des heutigen Freistaates Sachsen ist. Die Küche hingegen ist sehr bodenständig. Wir kochen unter anderem einen Weißkohleintopf aus Bautzen, sächsische Wickelklöße, Bohnen mit Apfel und Speck und einen sächsischen Wiegebraten.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

03.05.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801163	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Südwestfrankreich

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Midi-Pyrénées, die Aquitaine und das Limousin – weiter geht es nach Carcassonne bis in die Charentes und nach Languedoc. Wir verbinden deftige Landküche mit dem leichten Flair der atlantischen und mediterranen Küche. So gibt es unter anderem eine Fenchelsuppe aus Avignon, Krebse in Sahnesauce aus Bordeaux und ein Kalbsfrikassee nach alter Art aus den Midi-Pyrénées. Die Genüsse, in denen Sie schwelgen werden, stammen aus einem Land, in dem der Himmel blauer ist als anderswo.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

10.05.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801122	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen mit Senf

Es gibt süßen Senf, Dijon-Senf, mittelscharfen Senf, Biersenf, Kölner Traditions-Senf, englischen Senf und viele mehr. Mit all diesen Sorten lassen sich wunderbare Gerichte zaubern. Der Besuch der Kölner Senfmühle sowie der Altenburger- und der Bornsenf-Manufaktur hat den Kursleiter letztlich zu diesem Kurs inspiriert. Lassen Sie sich von seiner Begeisterung anstecken!

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

17.05.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801123	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen wie in Nordwestfrankreich

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine kulinarische Reise durch die Normandie in die Bretagne und weiter in das Pays-Loire. Wir verbinden den leichten Flair des Atlantiks mit der deftigen Landküche im Loiretal. So gibt es u. a. eine bretonische Seezunge und ein Pot-au-feu von der Loire. Lassen Sie uns schwelgen in Genüssen aus einem Land, in dem der blaue Himmel zum Träumen einlädt.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

31.05.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801164	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Zitronenvielfalt

Zitronen sind wichtige Vitamin-C-Lieferanten für den menschlichen Körper. Natürlich sind auch ihre Verwendungsmöglichkeiten in unserer alltäglichen Küche sehr vielfältig. An diesem Abend kommt die Zitrone unter anderem in einem leckeren Lamm-Karree in Kräuter-Zitronen-Kruste zum Einsatz wie auch als Salzzitronen, ohne die ein Gulasch fade wäre, oder in Limetten-Schaum-Suppe. Auch das Zitronenkonzentrat zum Abschluss darf nicht fehlen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

07.06.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801165	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8



(N)Ostalgisches Kochen

Wer kennt nicht Käse-Igel, Mett-Igel und „Jäger-Schnitzel“ mit Nudeln in Tomatensoße. Wir lassen traditionelle Gerichte der ehemaligen DDR wiederauferstehen. Kochen Sie an diesem Abend mit unserem Kursleiter zusammen die Gerichte, welche sich bewährt haben und heute nur noch vereinzelt zu finden sind.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

14.06.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801166	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Kochen wie in der Südsee

Zur Südsee gehören Fidschi, Tahiti, Samoa, Bora-Bora, Neu-Guinea, die Cook-Inlands und Mago. Natürlich hat jede Insel ihre eigene Traditionsküche. An diesem Abend bereiten wir u. a. ein Lulau (Lachs und Schweinefleisch) aus Bora-Bora, gebackenen Fisch von den Fidschi-Inseln, Gemüse-Hackfleisch-Pasteten aus Samoa und einen Pumpkin-Pilhi aus Tahiti. Machen Sie Ihre eigenen Südsee-träume wahr.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

21.06.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801167	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Bunte Salatvielfalt

Der Gardemanger, zuständig für die kalte Küche: grüne Salate, bunte Salate, Rohkost- oder angemachte Salate. Salatsößen, Dressings oder Dipsoßen sind in keiner Gaststätte, keinem Restaurant oder Hotel wegzudenken. Die Vielfalt ist schier grenzenlos. Bekommen Sie an diesem Abend einen Eindruck, was alles machbar ist. Ihrer Kreativität sind auch hier keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtücher, Messer, Behälter und Getränke

Bitte rechnen Sie mit zusätzlichen Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 12,00 €, die direkt von der Kursleitung entgegengenommen werden.

Toni Gödde

28.06.2021	1-mal	Mo. 18:00-21:45	5 UE	2801125	20,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Berufliche Schulen, Graslitzer Str. 2-8

Weltneuheit



REIMAGINE MIRRORLESS

EOS R

JETZT
UPGRADEN

Die neue EOS R5, EOS R6
und die neuen RF Objektive.



Canon

Live for the story_

BOSE SAMSUNG



Gelnhausen | Röther Gasse 22 | Tel.23 98

Foto Studio TV Sat Service
Keunen.de



Vermietung von Profi-Beamern, TVs und Leinwänden,
Beschallungsanlagen und Foto/Video Ausrüstung
Verkauf von TV Geräten neu und gebraucht bis 85"

Sauberkeit ist unser Handwerk.
Zuverlässigkeit unsere Philosophie.

Unsere Spezialleistungen:

- Schädlingsbekämpfung
- Taubenabwehr
- Madervergrämung
- Tatortreinigung
- Spezialreinigung mittels Unterdruckstrahlverfahren
- Graffiti-Entfernung
- Photovoltaikanlagenreinigung
- Sanierung von Hartböden
- u.v.m.

Unsere Leistungen:

- Unterhaltungsreinigung
- Grundreinigung und Beschichtung
- Glasreinigung
- Fassadenreinigung
- Altenheim- und Krankenhausreinigung

Telefon: 06051/88779-0
Website: www.rieth-service.de

RIETH

GEBÄUDEREINIGUNG MIT VERTRAUEN

Rieth Glas- und
Gebäudereinigungs-Service GmbH

Gewerbepark Birkenhain 5a
63579 Freigericht-Bernbach
Telefax: 06051/88779-29
E-Mail: info@rieth-service.de

Zertifizierte Schädlingsbekämpfung

Fachbereichsleitung Beruf und EDV/Gesundheit
Rebecca Müller
rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-28



Fachbereichsleitung
Fremdsprachen/Frühe Pädagogik
Dr. Corina Zeller
corina.zeller@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29



Projektbüro „Junge Entdecker Main-Kinzig“
junge-entdecker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-29

Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung
Vera Mala
vera.mala@bildungspartner-mk.de
06051-91679-27



Fachbereichsleitung Gesellschaft
Alexander Wicker
alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Neben den Fortbildungen für Mitarbeiter/-innen, die in den Lebensmittel verarbeitenden oder produzierenden Betrieben beschäftigt sind, legen wir in diesem Kapitel unseren Schwerpunkt wieder besonders auf die pädagogischen Berufe. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen und für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Lebenslanges Lernen im Beruf bedeutet, das einmal erworbene Wissen ständig anzupassen, zu erweitern und zu vertiefen. In dieser Rubrik wenden wir uns programmübergreifend mit maßgeschneiderten Angeboten an spezielle Berufsgruppen.



Fort- und Weiterbildung für Berufsgruppen

Fachkompetenzen Lebensmittelunternehmen

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Schulung für Lebensmittelunternehmer und Personal

Gemäß EU-Verordnung 852/2004 Anhang II Kapitel XII in Verbindung mit § 4 LMHV vom 14.08.2007. Die darin genannten Anforderungen sind Bestandteil der Schulung und die erlangten Fachkenntnisse dienen als Nachweis zur Vorlage bei der zuständigen Lebensmittelüberwachungsbehörde.

Christine Preißler

08.09.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080008	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

20.10.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080009	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

10.11.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080010	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

08.12.	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080011	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christine Preißler

19.01.2021	1-mal	Di. 09:30-12:30	4 UE	5080012	16,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Brandschutz

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Ausbildung zum Brandschutzhelfer Gemäß ASR A2.2

Schulung gemäß ASR A2.2 „Maßnahmen gegen Brände“, Abschnitt 6.2 „Brandschutzhelfer“. Der Arbeitgeber hat eine ausreichende Anzahl von Beschäftigten durch eine fachkundige Unterweisung und eine praktische Übung im Umgang mit Feuerlöscheinrichtungen vertraut zu machen. Zum Ausbildungsinhalt gehören neben den Grundzügen des vorbeugenden Brandschutzes Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation, die Funktions- und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen, die Gefahren durch Brände sowie das Verhalten im Brandfall.

Inhalte sind:

- Grundzüge des Brandschutzes
- Betriebliche Brandschutzorganisation
- Funktion und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen
- Gefahren durch Brände
- Verhalten im Brandfall

Praxis (1 UE mit 45 min)

- Handhabung und Funktion, Auslösemechanismen
- Löschtaktik und eigene Grenzen
- Wirkungsweise und Leistungsfähigkeit

Volker Achtert

14.11.	1-mal	Sa. 09:00-13:00	5 UE	5081000	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Teamfortbildungen in Kindergarten und Kindertagesstätte

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Gemeinsam im Team einen ein- oder zweitägigen Workshop in der Einrichtung durchführen – das macht Ihr Team stark, erweitert die persönlichen Kompetenzen und fördert das gute Image Ihrer Einrichtung. Wir bieten Ihnen zu verschiedenen Themen passgenaue Angebote nach Ihren zeit- und inhaltlichen Wünschen.

Gerne informieren wir Sie über die Details und vereinbaren Termine unter 06051-91679-28 oder E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de mit Ihnen.

Themenauswahl

- Öffentlichkeitsarbeit ganz praktisch – Konzeption und Gestaltung von ansprechenden Informationsträgern
- Klartext für die Kindertagesstätte – Lesefreundlichkeit und wirkungsvolle Zielgruppenansprache
- Die mobile Galerie – schnell inszenierte Präsentationen in der Kindertagesstätte
- Ideen für Events – erlebnisstarke Veranstaltungen in der Kindertagesstätte inszenieren
- Veranstaltungen organisieren mit System – Projekte in der Kindertagesstätte in den Griff bekommen
- Teamentwicklung und Prozessbegleitung
- Fallsupervision
- Einzel-/Team-Supervision/Coaching
- Integrationskinder – was will die Einrichtung leisten?
- Was ist nur los mit dir? – Verhaltensauffälligkeiten verstehen durch Entwicklungspsychologie
- Werte sind Zukunft – verantwortungsvoll und werteorientiert handeln
- Themenelternabende im Kindergarten „lebendiger“ gestalten
- Mediation und soziale Frühförderung im Kindergarten
- Sprachreich – logopädisch orientierte Sprachförderung im Alltag

Detaillierte Inhaltsbeschreibungen zu den einzelnen Angeboten finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

Schulangebote

Auskunft: 06051-91679-17 oder -29

Projektmöglichkeiten für Krankenpflegeschulen

Seminarartag Geschichte (in) der Pflege Pflegeberufe im „Dritten Reich“

Die Bildungspartner Main-Kinzig bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Krankenpflegeschulen in ganz Hessen an.

Auszubildende in Heil- und Pflegeberufen kommen während ihrer schulischen Ausbildung auch mit geschichtlichen Fragestellungen in Berührung, die das eigene Berufsverständnis herausfordern. Während des „Dritten Reiches“ waren diese Berufe häufig korrumpiert, Organisationen gleichgeschaltet und/oder später auch der Kriegslogik unterworfen. In einem bereits mehrfach erfolgreich erprobten Modul, das wir gerne an Ihrer Schule mit zwei erfahrenen Kursleitern gestalten, lernen die Auszubildenden verschiedene Aspekte der Krankenpflege während dieser Zeit anhand von Originalquellen und Einzelschicksalen kennen und erschließen sich unter angeleiteter Gruppenarbeit jeweils individuelle und institutionelle Ebenen der Teilbereiche Sanitätswesen, Krankenpflege i. e. S. sowie „Euthanasie“. Dabei werden immer auch Bezüge zur heutigen Situation verdeutlicht, darunter z. B. der Vergleich mit heute im Kriegseinsatz stehenden Pflegern/-innen. Der Seminarartag umfasst teils unveröffentlichte Zeitzeugenberichte, schriftliche Originalquellen (Fachartikel, Gesetzes- und Verordnungstexte) und Ergebnisse regionalgeschichtlicher Forschung aus dem Main-Kinzig-Kreis, die stellvertretend für viele Einzelschicksale stehen, welche sich überall in Hessen und Deutschland zugetragen haben.



© Bildungspartner Main-Kinzig

Inhalte / Ziel

Einführung in das Thema Pflege und Gesundheitswesen im Nationalsozialismus, Sensibilisierung für berufsethische Fragestellungen und die Tatsache, dass es Verstrickungen der Heil- und Pflegeberufe in das nationalsozialistische Unrechtssystem gegeben hat, Aufzeigen von Bezügen zur heutigen Situation, Vorstellung teils in sich widersprüchlicher Einzelschicksale und Möglichkeiten, daraus zu lernen.

Dauer

ca. 8 UE/Schulstunden (à 45 min) an einem Tag plus Pause

Zielgruppe

Kursstärke (20 bis 30 Schüler/-innen) aus den Ausbildungsberufen Gesundheits- und Krankenpflege, Gesundheits- und Kinderkrankenpflege, Krankenpflegehilfe

Kosten

Fahrtkosten und Verwaltungspauschale, nach Vereinbarung

Anmeldung

Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10

Angebot für Schulen

Projekttag Zwangsarbeit im Nationalsozialismus

Die BiP-vhs bietet zusammen mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. und in Kooperation mit der Frankfurter Claudy-Stiftung für Schulen im Main-Kinzig-Kreis ein neues Projektmodul an.

Das Modul umfasst Zeitzeugenberichte, die in einem Film über das KZ Katzbach/Adlerwerke gezeigt werden. Der Vorführung des Films werden der Besuch der Gräber von Zwangsarbeitern/-innen bzw. die Arbeit mit einer Lernstation im Bildungshaus sowie dem Thema Zwangsarbeit im Nationalsozialismus allgemein anhand von bildlichen und textlichen Quellen vorangestellt. Hierdurch soll in das Thema eingeführt und vor allem der lokale Bezug zum Thema hergestellt werden. Dies wird in einem abschließenden Gespräch mit Diskussion wieder aufgegriffen.

Ebenfalls gestreift wird dabei ein noch wenig bekanntes Stück Regionalgeschichte: Im September 1944 war in den Frankfurter Adlerwerken unter dem Decknamen „Katzbach“ ein Außenlager des KZ Natzweiler-Struthof im Elsass eingerichtet worden. Im März 1945 wurden die entkräfteten Häftlinge zu Fuß in Richtung Buchenwald getrieben. Der 120 Kilometer lange Todesmarsch verlief quer durch den Main-Kinzig-Kreis: Der Weg führte über Langenselbold, Gelnhausen, Wächtersbach und Schlüchtern bis nach Hünfeld bei Fulda. Einige der Menschen, die unterwegs starben oder umgebracht wurden, sind im Main-Kinzig-Kreis bestattet. Doch ihre Gräber sind oft vergessen und verraten nichts von dem Schicksal, das die Toten zu Lebzeiten erleiden mussten.

Wenn Sie Interesse an dem Projekttag haben, der bei Ihnen in der Schule oder im Bildungshaus Main-Kinzig stattfinden kann: Rückfragen und Terminanfrage unter Angabe der Gruppengröße per E-Mail an

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder als Fax an 06051-91679-10



© Bildungspartner Main-Kinzig

Angebot für Schulen

HistoryCaching – Mit dem GPS in die Vergangenheit

Die BiP-vhs bietet gemeinsam mit dem Landesverband Hessen im Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e. V. ein neues Projektmodul für Schulen des Main-Kinzig-Kreises an. Inhaltliche Basis des Moduls sind acht exemplarisch aufbereitete Einzelschicksale von Toten des Zweiten Weltkrieges, die auf einer Lernstation im Bildungshaus abgebildet sind. Mehrheitlich handelt es sich um Kriegstote, die auf der Kriegsgräberstätte Schlüchtern ihre letzte Ruhe gefunden haben. Neben Kriegsgefangenen und KZ-Häftlingen handelt es sich beispielsweise um Kinder und Erwachsene, die den Bomben zum Opfer fielen, aber auch um deutsche Soldaten und SS-Angehörige. Diese Vielfältigkeit bietet Anknüpfungspunkte für eine multiperspektivische Betrachtung des Krieges und des Nationalsozialismus – in allgemeinem und in regionalgeschichtlichem Kontext.

Vorangestellt an die vertiefende Arbeit zu diesen Schicksalen anhand bildlicher und textlicher Quellen ist das Geocaching, bei dem die Teilnehmenden sich auf „Spurensuche“ begeben und durch das Finden einzelner Caches zum ersten Mal mit der Geschichte der jeweiligen Kriegstoten in Berührung kommen.

Inhalte / Ziel

- Aktive Nutzung neuer Medien (GPS-Geräte)
- Auseinandersetzung mit regionalen Aspekten der Themen NS-Ideologie, NS-Zwangsarbeit, Wehrmachtsgesetz und Erinnerungskultur anhand von biografischem Material, Artefakten und historischen Quellen
- Stärkung sozialer Kompetenzen durch Interaktion und Förderung von Spielprinzip und Bewegung
- Herstellung von Bezügen zur eigenen Lebenswirklichkeit und zu aktuellen politischen Themen

Rahmenbedingungen

- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Mindestens 15, maximal ca. 35 Personen
- Dauer: ca. 7 Stunden inklusive Pause
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person
- Kann in Gelnhausen oder Schlüchtern stattfinden

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de, telefonisch unter 06051-91679-12 oder per Fax an 06051-91679-10



© BiP

Angebot für Schulen

Workshop Menschenrechte

Am 10. Dezember 1948 verkündeten die Vereinten Nationen die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte. Diese sind universal und gelten gleichermaßen für alle Menschen. Sie sollen die Freiheit der Individuen in der Gesellschaft und gegenüber dem Staat schützen. Sie steht im ideengeschichtlichen Zusammenhang der Aufklärung, und auf sie berufen sich weltweit zahlreiche, völkerrechtlich bindende Dokumente wie die Europäische Menschenrechtskonvention von 1950 und die Europäische Grundrechtscharta aus dem Jahr 2000.

Aber: Was genau sind Menschenrechte? Warum sind sie wichtig? Kann ich sie einklagen? Wie werden sie im Alltag gewahrt? In welchen Situationen sind wir möglicherweise bereit, über sie hinwegzusehen?

Der Workshop schaut genauer hin und möchte jungen Leuten die Entstehung der Menschenrechte und ihre Bedeutung für ihren Alltag – und den Alltag anderer Menschen in anderen Lebenssituationen – näherbringen. Neben der Klärung von zentralen Begrifflichkeiten werden die Teilnehmenden zunächst durch Gruppenarbeit für das Thema sensibilisiert. Sie lernen, Menschenrechtsverletzungen zu erkennen und einzuordnen. Rollenspiele und fiktive Szenarien sollen dabei helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen und die eigene Haltung zu reflektieren.

Rahmenbedingungen

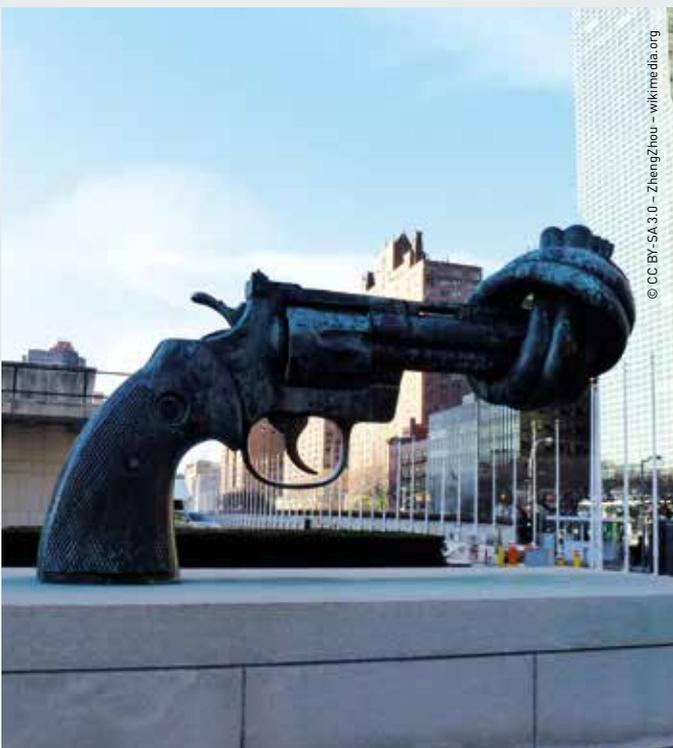
- Geeignet für Jugendliche ab 14 Jahren. Auch für ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer und die Erwachsenenbildung geeignet
- Im Bildungshaus Main-Kinzig oder an Ihrer Schule bzw. Einrichtung
- Maximal 35 Personen
- Dauer: ca. 6 UE zzgl. Pausen
- Kostendeckungsbeitrag: 5 € pro Person

Anmeldung

Bei Rückfragen und Terminanfragen wenden Sie sich an

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de,
telefonisch unter 06051-91679-12
oder per Fax an 06051-91679-10



© CC BY-SA 3.0 - Zhengzhou - wikimedia.org

Kooperationspartner-Angebot

FAIR HANDELN LERNEN

Ein Bildungsangebot des Weltladens Gelnhausen für Schulen und Jugendgruppen in Kooperation mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig.



Der Faire Handel bietet in der entwicklungspolitischen Bildungsarbeit ein attraktives Lernfeld, da hier globale Zusammenhänge zwischen dem Konsumalltag in Deutschland und dem Lebensumfeld von Menschen in Ländern des Südens aufgezeigt werden können. Er eröffnet positive Handlungsmöglichkeiten zu den globalen Herausforderungen.

Unter dem Motto „Fair Handeln Lernen“ bietet der Weltladen Gelnhausen konkrete Unterrichtsprojekte zu Themen rund um den fairen Handel an. Wir haben exemplarisch einige Themen vorbereitet und passen diese situativ den Vorgaben des jeweiligen Fachs, den Bedürfnissen der Lerngruppe oder Ihren Ideen und Wünschen an. Die Angebote können entweder in der Schule/Gruppenraum oder im Weltladen stattfinden.

Weltfrühstück

Beim gemeinsamen Frühstück im Klassenraum probieren die Schülerinnen und Schüler ökologische und fair gehandelte Leckereien und erfahren Wissenswertes über die Herkunft unserer Lebensmittel.

Schokoladenwerkstatt

Neben grundsätzlichen Erfahrungen rund um den Kakao und seinen Weg vom Erzeuger bis zu uns stehen hier die eigene Herstellung und Verkostung von Schokolade durch die Schülerinnen und Schüler im Mittelpunkt.

Fairplay in der Fußballherstellung

Wie wird aus 32 Einzelstücken ein Ball? Wer näht alle diese kleinen Teile zusammen? Die Schülerinnen und Schüler können es selbst versuchen und nebenbei einiges über die Herstellungsbedingungen erfahren.

Alles Banane?

Mit BanaFair haben wir in Gelnhausen Spezialisten für fair gehandelte Biobananen vor Ort, die uns mit leckeren Bananen und Wissen aus erster Hand versorgen. Authentische Materialien machen neugierig und klären auf: Warum ist die Banane krumm? Wie kommt sie zu uns? Wer verdient an ihr?

Die Welt des Kaffees

Handlungsorientiert werden Produktion, Verarbeitung und Vermarktung von Kaffee und die Mechanismen des Weltmarktes erfahrbar. Nach Möglichkeit erleben die Schülerinnen und Schüler beim ergänzenden Besuch einer Kaffeerösterei die Vorgänge und den Duft beim Kaffeerösten.

La francophonie et le commerce équitable

Ein Unterrichtsprojekt für die Oberstufe auf Französisch zum Thema Kakaoanbau an der Elfenbeinküste.

Projektwoche

Mehrtägige Projekte eignen sich besonders für vielfältige, lehrreiche und phantasievolle Aktivitäten rund um den Fairen Handel und zum Lernbereich globale Entwicklung. Wir beraten Sie gerne und übernehmen bei Bedarf die Projektbegleitung.

Weltladen-Erkundung

Ein Besuch im Weltladen bietet Schülerinnen und Schülern konkrete Anknüpfungspunkte und Handlungsmöglichkeiten in Bezug auf den Lernbereich „Globale Entwicklung“. Der Weltladen ist ein Lernort zu den Zukunftsfragen rund um eine gerechtere Gestaltung der Globalisierung.

Zielgruppe

Schüler/-innen ab der 4. Jahrgangsstufe und Jugendgruppen mit 20 bis 30 Teilnehmenden

Dauer

90 Minuten bis mehrere Tage, je nach Projekt

Kosten

Freiwillige Spende zugunsten des Weltladens Gelnhausen

Kontakt

BiP-vhs oder Weltladen Gelnhausen
Langgasse 27, 63571 Gelnhausen
Tel. 06051-15177

Verantwortlich für das Bildungsprojekt „Fair Handeln Lernen“:
Dorothee Schäfer-Bier
E-Mail: bildung@weltladen-gelnhausen.de



Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler in der Berufsschule
Zeit: 4,5 Stunden (6 UE)

Teilnehmeranzahl

Schulklasse (max. 28 Schüler*innen)

Methoden

- Vortrag, Gruppenarbeitsphasen, Diskussion

Anmeldung und weitere Informationen

Rebecca Müller

Tel.: 06051-9167928

E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de



© Robert Kneschke - stock.adobe.com

Angebot für Schulen

Projekttag „Kompetente Internetnutzung“

Nach dem Strategiepapier „Bildung in der digitalen Welt“ der Kultusminister-Konferenz 2017 erhält die digitale Bildung in der heutigen Zeit eine grundlegende Bedeutung. Im Prozess der „digitalen Revolution“ entwickelt sich „durch die Digitalisierung eine neue Kulturtechnik – der kompetente Umgang mit digitalen Medien – der die traditionellen Kulturtechniken Lesen, Schreiben und Rechnen ergänzt und verändert“ (Kultusminister-Konferenz 2017: Bildung in der digitalen Welt. S.13). Für den Bildungsbereich bedeutet dies, Schülerinnen und Schülern notwendige Kompetenzen für das Leben und das Agieren in einer digitalisierten Gesellschaft zu vermitteln und diese zu fördern. Das Strategiepapier der KuK beschreibt die „Kompetenzen für die digitale Welt“ in den folgenden sechs Kompetenzbereichen:

1. Suchen, verarbeiten und aufbewahren
2. Kommunizieren und kooperieren
3. Produzieren und präsentieren
4. Schützen und sicher agieren
5. Problem lösen und handeln
6. Analysieren und reflektieren

Der Projekttag „Kompetente Internetnutzung“ knüpft an diese Kompetenzbereiche an und bearbeitet in verschiedenen Einheiten fokussierte Punkte. Generelle Schwerpunkte des Projekttages sind die folgenden Themen:

- Sozialer Umgang (bspw. digitale Kommunikation, Netiquette)
- Rechtliche Aspekte (bspw. Bildrechte, Nutzungsrechte)
- Sicherheitsaspekte (bspw. sichere Passwörter, Viren, Datensicherheit)
- Digitalisierung und Ethik (bspw. Privatsphäre, Überwachung)

Die jeweiligen Inhalte der Projekttage werden zielgruppen- und lebensweltorientiert bearbeitet. Je nach Alter, Schulart und Klassenstufe variieren die Inhalte in den Klassen.

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-17 oder -28

Open Educational Resources

Freie Unterrichtsmaterialien finden und sicher einsetzen

Sind Sie unsicher, ob Sie Texte, Videos oder Bilder aus dem Internet im eigenen Kurs verwenden dürfen? Fragen Sie sich, ob Sie diese Materialien verändern und/oder vervielfältigen dürfen, um sie als Teil eigener Materialien in Ihren Seminaren zu nutzen? Was gilt es zu beachten, um nicht in die Fallstricke des Urheberrechts zu geraten? Dieses Seminar gibt Ihnen Antworten, unter welchen Voraussetzungen die Nutzung von Materialien aus dem Internet erlaubt ist. Ziel ist es, Sie in das praktische 1x1 der sogenannten Creative-Commons-Lizenzen einzuführen und mit Ihnen einen ersten Blick auf die Nutzung freier Lernmaterialien (OER) zu werfen. Die Abkürzung OER steht für „Open Educational Resources“, also für freie Lehr- und Lernmaterialien, die unter einer offenen Lizenz stehen und im Internet geteilt und weiterbearbeitet werden. Wie findet man OER im Netz und welche Bedingungen müssen Kursleitende beachten, um rechtssicher freie Materialien einzusetzen, anzupassen und weiterzuverbreiten? Lernen Sie in diesem Workshop das Potenzial von OER für innovative Lehr- und Lernszenarien kennen.

Inhalte:

- Was sind OER?
- Creative-Commons-Lizenzen – ein Überblick
- OER im Internet – Suchen und finden

Hinweis: Bitte ein eigenes Notebook mitbringen!

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Computer und Internet

Rebecca Müller

10.12.	1-mal	Do. 16:30-19:30	4 UE	508800d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online, Online-Webinar, Internet

Fortbildung pädagogische Berufe

Auskunft: 06051-91679-14 oder -28

Kooperationspartner-Angebot

Fortbildungsprogramm 2020
Für pädagogische Fachkräfte und Kindertagespflegepersonen

Fort- und Weiterbildungen für Kindertagespflegepersonen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung von pädagogischen Fachkräften, insbesondere Kindertagespflegepersonen des Main-Kinzig-Kreises, eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2020 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen! Von der Kompetenzorientierung über die Wahrnehmungsentwicklung bis hin zur gesunden Bewegung in der Kindertagespflege können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Für alle Veranstaltungen wird eine Kursgebühr erhoben.
- Zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28, E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Iris Dörr

Tel.: 06051-8514620, E-Mail: iris.doerr@mkk.de

Fort- und Weiterbildungen für pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Die Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) und die Zentralstelle für Kinderbetreuung des Main-Kinzig-Kreises arbeiten im Rahmen der Fort- und Weiterbildung eng zusammen. Diese Kooperation bietet Ihnen 2020 eine Vielzahl von inhaltsreichen und spannenden Fortbildungen. Von „Auffälligkeiten bei Kindern verstehen“ über „Kreative Kompetenzen fördern“ bis hin zu „Entwicklung im Kindesalter“ können Sie aus einem themenreichen Programm für Ihre individuellen Anforderungen wählen.

Bitte beachten Sie im Anmeldeverfahren:

- Sofern nicht anders vermerkt, laufen alle Anmeldungen über die BiP.
- Das Anmeldeverfahren und die Abmeldefristen gemäß unseren AGB sind zu beachten.
- Eine kostenfreie Abmeldung von einer gebuchten Veranstaltung ist nur binnen der in unseren AGB genannten Fristen möglich!

Unter www.bildungspartner-mk.de finden Sie das umfangreiche Kursangebot und können sich anmelden.

Wir, die Bildungspartner Main-Kinzig in Kooperation mit der Zentralstelle für Kinderbetreuung, freuen uns, Sie in unseren Fortbildungen begrüßen zu dürfen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Organisation

Rebecca Müller

Tel.: 06051-91679-28, E-Mail: rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

Inhalt und Anregungen

Benita Höreth

Tel.: 06051-8514803, E-Mail: benita.hoereth@mkk.de

Bildungstipp

Online-Lernen in der vhs.cloud



Was ist die vhs.cloud?



Die vhs.cloud ist die gemeinsame digitale Lern-, Lehr- und Arbeitsumgebung für die Volkshochschulen in Deutschland. Vom Deutschen Volkshochschul-Verband (DVV) entwickelt, bietet die vhs.cloud Raum und Funktionen für die gesamte Volkshochschulwelt: Volkshochschulmitarbeitende, Kursteilnehmende sowie Kursleitende.

Jede Volkshochschule hat hierbei ihre eigene digitale Umgebung und kann in diesem geschützten Bereich „virtuelle“ Kurse einrichten. Dabei kann es sich um Kurse handeln, den Unterricht um einige Online-Angebote ergänzen, oder auch um Kurse, die überwiegend oder ausschließlich online durchgeführt werden.

Sicherheit in der vhs.cloud



Volkshochschulen folgen hohen Standards der IT-Sicherheit und des Datenschutzes, daher hat der DVV bei der Entwicklung der vhs.cloud Wert auf eine Software-Lösung gelegt, die diese Anforderungen erfüllt.

So findet das Hosting ausschließlich auf Servern in Deutschland statt. Eindeutige Registrierungsprozesse schließen unbefugte Nutzung aus.

Kostenfreie Registrierung in der vhs.cloud



Folgende Schritte bringen Sie zu einem Kurs in der vhs.cloud:

1. Registrieren Sie sich als Kursteilnehmende/-r mit Ihrem Namen und einer gültigen E-Mail-Adresse über den folgenden Link: <https://www.vhs.cloud/registrierung>. Nach Eingabe der Daten erhalten Sie Ihr Passwort per E-Mail.
2. Loggen Sie sich mit Ihrem Nutzernamen und Passwort ein.
3. Geben Sie in Ihrem „Schreibtisch“ unter „Kurs beitreten“ den Ihnen bekannten Kurscode ein.
4. Über „Meine Kurse“ im oberen rechten Bereich der Seite gelangen Sie in den gewünschten Kurs, sobald dieser für Sie durch die vhs freigegeben wurde.
5. Am Seminartag kurz vor Veranstaltungsbeginn klicken Sie auf „Konferenz“ – „Konferenz in neuem Fenster starten“ -

GESCHAFFT ☺

vhs.cloud mobil



Eine Nutzung der vhs.cloud ist nicht nur über einen PC oder Mac, sondern auch über Tablet oder Smartphone möglich. Eine entsprechende App steht kostenfrei im App-Store (iOS) resp. Google-Play-Store (Android) zum Download bereit.



Digitale Veranstaltungsangebote in der vhs.cloud finden Sie in unserem Themenschwerpunkt „vhs_digital“ auf den Seiten 138-144 oder mit dem Info-Button „Online“.

Online



FORTBILDUNG FÜR KURSLEITER DER PÄDAGOGISCHEN NACHMITTAGSBETREUUNG

Qualifizierung Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Fortbildung für Kursleiter/-innen an Schulen

Zunehmend gewinnt das Thema „Ganztagsschule“ an Bedeutung, erfährt die Ausgestaltung der Nachmittagsbetreuung eine stärkere Konkretisierung. Schulen selbst sind jedoch zumeist aufgrund der personellen Situation enge Grenzen gesetzt, sodass ein starker Partner für die Realisierung möglicher Angebote vonnöten ist: Die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig (BiP) bietet daher ein Portfolio mit ergänzenden Lernangeboten im Rahmen der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung an, auf die die Schulen zurückgreifen können. Das Spektrum ist dabei breit gefächert.

Um die Angebote auf einem qualitativ hohen Niveau anbieten zu können, hat der HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG unter

Federführung der Volkshochschule der BiP in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Hanau eigens eine Fortbildungsreihe für Kursleiter/-innen in der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung konzipiert. Schließlich gilt es, die Schüler durch hochwertige Angebote beim Lernen zu fördern und zu begleiten. Die Reihe gliedert sich in fünf Module und schließt mit einem Zertifikat ab. Ziel des Kurses ist die Qualifikation der Kursleiter auf den Gebieten der Pädagogik und Psychologie, Methodik und Didaktik, aber auch der Kommunikation und Partizipation.

Auch für Wiedereinsteiger im pädagogischen Bereich ist die Reihe geeignet.



Modul 1

Termin: 04.09.2020, 16:00-19:00 Uhr

Im ersten Modul wird zunächst ein Überblick über die Inhalte der Fortbildung gegeben. Danach wird ein Mitarbeiter des Staatlichen Schulamtes die aktuellen rechtlichen Aspekte des Ganztages erläutern: Dem Thema Aufsichtspflicht wird in diesem Kontext besondere Aufmerksamkeit gewidmet werden.

Modul 2

Termine: 18.09.+25.09.2020, 09:00-16:00 Uhr

An den darauffolgenden zwei Fortbildungstagen wird das Thema „Lehren und Lernen im biografischen Kontext“ fokussiert werden, dabei sollen Aspekte wie Wissenserwerb bzw. Wissensvermittlung angesprochen werden, bevor die verschiedenen Rollen der Kursleitung erörtert werden: Reichen diese doch von der Lernmoderation über die Lernbegleitung bis hin zur Lernberatung. Vor diesem Hintergrund wendet sich die Fortbildung dann dem Verhältnis Lehrender – Schüler zu, wobei die Behandlung des Aspekts Gruppendynamik zu den verschiedenen Methoden der Gruppenarbeit führen soll. Abschließend möchte das Modul aufzeigen, wie Kooperation und Mitverantwortung als Elemente in den eigenen Unterricht integriert werden können.

Von einer pragmatischen Perspektive nähert sich der zweite Veranstaltungstag dem Thema der eigenen Rolle als Kursleiter/-in.

Ganz praktisch soll die Konzepterstellung behandelt werden, sodass die Teilnehmenden am Ende der Veranstaltung in der Lage sein werden, das eigene Thema adäquat für Schüler und Schülerinnen aufzubereiten. In diesem Kontext darf auch das Thema „Evaluation und Qualitätssicherung“ nicht fehlen.

Modul 3

Termin: 07.11.2020, 09:00-16:00 Uhr

In den Mittelpunkt des dritten Moduls rückt das Kind bzw. der Jugendliche. Wie bereits beim zweiten Modul praktiziert, sollen zunächst die theoretischen Grundlagen gelegt werden: Den wichtigsten entwicklungspsychologischen Meilensteinen auf dem Weg des Kindes zum Jugendlichen wird hierbei nachgegangen. Ziel ist es, mithilfe dieses (neu erworbenen) Wissens Kinder besser in ihrer Entwicklung zu begleiten. Der praktische Teil des dritten Moduls macht sich diese Erkenntnisse dann zunutze und setzt sich mit der daraus resultierenden Pädagogik auseinander.

Modul 4

Termin: 28.11.2020, 09:00-16:00 Uhr

Haben die ersten Module die eigene Rolle als Kursleiter/-in und das kindliche Gegenüber thematisiert, wird im vierten Modul die Gruppe zum Gegenstand des Interesses erhoben. Zum Einstieg werden die

Erkenntnisse aus Modul 3 genutzt: Die verschiedenen Instrumente wie Aktivierung, Spiel und Bewegung werden anhand von Beispielen erarbeitet, erprobt und den künftigen Kursleitungen an die Hand gegeben. Anschließend werden Grundlagen der Kommunikation erlernt und in praktischen Übungen auf Situationen des pädagogischen Alltags angewandt. Primär soll dabei die Kommunikation mit den Kindern thematisiert werden: Wie kann man als Kursleiter Interesse wecken, Interessen entdecken und Bildungsprozesse fördern und moderieren? Eng damit verbunden sind Fragen nach Partizipationsmöglichkeiten und Motivation. Die Behandlung des Themenfeldes „Umgang mit Konflikten und Aggressivität“ soll die Reihe komplettieren.

Modul 5

Termin: nach Absprache

Nach dem Besuch der vorangegangenen vier Module folgt das Abschlusskolloquium, in dem eine schriftliche Ausarbeitung (4–10 Seiten) präsentiert und diskutiert werden soll. Dabei dienen die folgenden Fragen als Leitfaden der Veranstaltung:

- Welche Erkenntnisse habe ich aus der Fortbildungsreihe gewonnen – fachlicher bzw. methodisch-didaktischer Art?
- Welche Aspekte der Fortbildungsreihe habe ich wie in meine Kurspraxis umgesetzt? Gab es Aspekte, die nicht umsetzbar waren? Wenn ja, warum?

**Die Fortbildung wird vom Hessencampus Main-Kinzig gefördert.
Die Kursgebühr für alle Module beträgt daher insgesamt nur
150,00 €.**

HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG
c/o Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de | Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

**Die Fortbildung wird vom HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG gefördert.
Ihr Teilnahmebeitrag für alle Module beträgt insgesamt 150,00 Euro.**

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Straße	Nr.	PLZ	Ort
--------	-----	-----	-----

Rechnungsanschrift (falls abweichend)	E-Mail
---------------------------------------	--------

Telefon tagsüber	Mobil
------------------	-------

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------



© Bildungspartner Main-Kinzig

Haus der kleinen Forscher

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Lehrkräfte

Gefördert von:



Das „Haus der kleinen Forscher“ (HdkF) ist eine seit 2006 bestehende bundesweite Initiative mit dem Ziel, die frühkindliche Bildung im Bereich der Naturwissenschaften zu fördern. Seit 2008 existiert das „Regionale Netzwerk Main-Kinzig“.

Bislang wurden schon zahlreiche Kindertagesstätten und Grundschulen zum „Haus der kleinen Forscher“ zertifiziert. Weitere interessierte Einrichtungen können hinzukommen. Voraussetzungen sind eine entsprechende fortlaufende Qualifizierung der Erzieher/-innen und Lehrkräfte und deren eigenständiges

Experimentieren in den jeweiligen Einrichtungen. Zunächst müssen dazu die Basisworkshops „Wasser“ und „Luft“ oder das Grundlagenseminar besucht werden. Hier werden die Grundlagen zur Pädagogik des HdkF und zum nachhaltigen, qualifizierten „Forschen“ in der Kita gelegt. In Vertiefungsworkshops wird das experimentelle Know-how um weitere interessante naturwissenschaftlich-technische Versuche ergänzt.

Wir informieren Sie gerne:
Dr. Corina Zeller, Tel.: 06051-91679-29

Basisworkshop: Wasser und Luft

In Ihrem ersten Workshop werden Sie, genau wie ein Kind, an einem Tag viel Neues entdecken – vor allem über sich selbst: Wie stehen Sie selbst zu Naturwissenschaften? Was ist Ihr Bild vom heutigen Kind? Und was genau versteht die Stiftung überhaupt unter Forschen in Kita, Hort und Grundschule? Bei einfachen Experimenten zum Thema „Forschen mit Wasser und Luft“ können Sie es hautnah erleben und mögliche Bedenken beseitigen.

Wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Workshop ein!

Sandy Jaschik

08.09.	1-mal	Di. 09:00-16:30	9 UE	6055102	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Themenworkshops MINT ist überall

In der Fortbildung schärfen Sie Ihren Blick dafür, wie viele Lerngelegenheiten für die Bereiche Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik in ganz alltäglichen Situationen stecken. Sie erhalten Anregungen, um aus diesen Gelegenheiten Lernsituationen zu entwickeln, sowie Werkzeuge, die die Lernbegleitung dabei unterstützen, auch in nur kurzen Momenten wichtige Kompetenzen zu fördern, die bei MINT übergreifend eine wichtige Rolle spielen.

Sandy Jaschik

22.09.	1-mal	Di. 09:00-16:00	9 UE	6055202	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Licht und Farben – Optik entdecken

Im Themenworkshop erkunden Sie bunte Discolichter, gespiegelte Welten, dunkle Schattenreiche und die Farben der Natur! Sie werden in der Fortbildung neben vielen neuen Dingen auch alle bewährten Themen aus dem Bereich der Optik wiederentdecken. Finden und bearbeiten Sie eine eigene Forschungsfrage, und erleben Sie so unmittelbar, wie das Forschen im Projekt mit Kindern erfolgen kann. Was ist neu? Die Fortbildung wurde anhand der Bildungs- und Rahmenlehrpläne der Bundesländer für Fach- und Lehrkräfte weiterentwickelt, die mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren arbeiten und nicht nur mit 3- bis 6-Jährigen. In dieser Fortbildung haben Sie die Gelegenheit, gemeinsam mit anderen ein eigenes Projekt zum Thema Licht, Farben und Sehen zu entwickeln.

Sandy Jaschik

20.10.	1-mal	Di. 09:00-16:00	9 UE	6055205	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Macht mit! Bildung für nachhaltige Entwicklung in der Praxis

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) lebt vom Handeln. In der Fortbildung geht es zu Beginn um die Erfahrungen, die Sie seit der ersten BNE-Fortbildung („Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“) gesammelt haben. Welche Themen wurden ausgewählt? Welche Methoden konnten Sie einsetzen? Wurden Projekte umgesetzt? Sie tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden ausführlich über Erfolgsfaktoren, Stolpersteine und Fragen zum weiteren Vorgehen aus.

Welches Raum- und Zeitverständnis ist wichtig, damit die Kinder nachhaltig handeln können, und welches Gerechtigkeitsverständnis spielt beim Bildungskonzept BNE eine Rolle? Sie erfahren, wie Sie die Mädchen und Jungen darin unterstützen können, zukunftsfähig

zu handeln, und wie Mitbestimmung der Kinder im Alltag gefördert werden kann. Nach der Fortbildung haben Sie neue Ideen für die praktische Umsetzung. Darüber hinaus haben Sie Ihre bereits umgesetzten Aktionen und Projekte reflektiert, um sie mit Blick auf BNE zu optimieren.

Hinweis: Diese Fortbildung ist der zweite Teil des BNE-Bildungsangebots und kann nur dann gewinnbringend sein, wenn zuvor die Fortbildung „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für nachhaltige Entwicklung“ besucht wurde.

Sandy Jaschik

03.11.	1-mal	Di. 09:00-16:00	9 UE	6055206	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Nidderau, Familienzentrum Nidderau, Gehrener Ring 5

Technik – von hier nach da

Kann ich mein Fahrzeug mit einem Luftballon antreiben? Wie können wir uns beim Tischdecken die Arbeit am besten aufteilen? Woher weiß die Post, wo ich wohne? In der Fortbildung „Technik – von hier nach da“ erfahren Sie, wie Sie die Kinder bei technischen Fragestellungen zu den Themenbereichen „Fortbewegung und Transport“, „Arbeitsteilung“ sowie „Ver- und Entsorgung“ begleiten und dabei technische Denk- und Handlungsweisen fördern.

Sie lernen unterschiedliche technikdidaktische Methoden kennen und überlegen, wie technische Bildung in Form von Projekten im pädagogischen Alltag mit den Kindern und im Zusammenhang mit anderen Disziplinen der MINT-Bildung sowie der Bildung für nachhaltige Entwicklung umgesetzt werden kann.

Sandy Jaschik

17.11.	1-mal	Di. 09:00-16:00	9 UE	6055207	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Sprudelgas

Vulkanausbrüche, rasante Raketen und tanzende Senfkörner – Experimente mit Sprudelgas haben erstaunliche Effekte! Lernen Sie in dem Workshop nicht nur „sprudelnde Experimentideen“, sondern gleichzeitig einzelne Aspekte des naturwissenschaftlichen Vorgehens wie genaues Beobachten, Vergleichen und das Aufstellen von Hypothesen kennen. Reflektieren Sie Ihre Haltung und machen Sie sich im Workshop zudem bewusst, wie beim gemeinsamen Forschen mit Kindern auch die Sprachentwicklung gefördert wird.

Sandy Jaschik

01.12.	1-mal	Di. 09:00-16:00	9 UE	6055208	30,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Haus der kleinen Forscher: Inhouse-Schulung für Einrichtungen

Als besondere Veranstaltung haben „Haus-der-kleinen-Forscher“-Einrichtungen die Möglichkeit, sich als Team über die Grundbausteine des „Hauses der kleinen Forscher“ (HdkF) fortzubilden. In dieser eintägigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des HdkF in einem lebendigen Workshop vorgestellt und die experimentelle Umsetzung erprobt. Ziel der Fortbildung ist zum einen, die HdkF-Arbeit näher kennenzulernen. Zum anderen soll im Team der Weg eines gemeinsamen Findungsprozesses angestoßen werden. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die Gasversorgung Main-Kinzig GmbH, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055700	80,00 €
--------------------------	---------	---------

Haus der kleinen Forscher: Inhouse-Veranstaltung für Eltern

Für „Haus-der-kleinen-Forscher“-Einrichtungen besteht die Möglichkeit, Informationsveranstaltungen für Eltern zu buchen. In einer ca. zweistündigen Veranstaltung wird der pädagogische Ansatz des „Hauses der kleinen Forscher“ kurz vorgestellt und die Eltern zum eigenen Forschen und Experimentieren angeregt. Ziel ist es, die Eltern zu einem gemeinsamen Lernen mit ihren Kindern anzuregen und aufzuzeigen, mit welchen einfachen Methoden sie ihr Kind beim Lernen nachhaltig unterstützen können. Die Anzahl der Schulungen ist begrenzt. Die Buchung erfolgt nach Vereinbarung. Die Veranstaltungen werden durch die Bürgerstiftung Hanau Stadt und Land, die Sparkassen-Stiftung Gelnhausen, die Sparkasse Schlüchtern, die Gasversorgung Main-Kinzig GmbH, die MKEV Main-Kinzig-Entsorgungs- und Verwertungs-GmbH und die Kreiswerke Main-Kinzig GmbH finanziell unterstützt.

Termin nach Vereinbarung	6055800	60,00 €
--------------------------	---------	---------

IHR **MEDIEN** DIENSTLEISTER

- › Drucksachen aller Art
- › Grafik und Gestaltung
- › Konfektionierung
- › Versand und Logistik



 **DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN**
GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 | 63571 Gelnhausen | Telefon (06051) 833 151
druckereiverwaltung@gnz.de | dpn-media.de

Wir suchen selbstständig Lehrende für Volkshochschulkurse

Sie sind engagiert, verfügen über fachliche und erwachsenenpädagogische Kompetenzen (Unterrichtserfahrung) und haben Freude daran, Ihr eigenes Wissen anderen zu vermitteln? Dann könnten Sie bei uns an der richtigen Adresse sein. Wir suchen qualifizierte freiberufliche Dozenten/-innen in folgenden Bereichen:

- Gebärdensprachen
- Fremdsprachen, insbesondere Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und skandinavische Sprachen
- Muttersprachler in einer Fremdsprache, die Sie in unserem Angebot bisher nicht finden
- Kaufmännische Themen und Lehrgangssystem „Xpert Business“
- Gesundheitsbildung (insbesondere Dozenten/-innen mit Kassenanerkennung)
- Kreativkurse (insbesondere Töpferei)
- (Regional-)Geschichte, Geschichtswissenschaften
- Begleitende Lernangebote für die Pädagogische Nachmittagsbetreuung

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und gesellschaftlich wichtige Tätigkeit sowie ein entsprechendes Honorar und weitere günstige Rahmenbedingungen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, wenden Sie sich bitte unter Telefon 06051-91679-0 oder vhs@bildungspartner-mk.de direkt an uns.

Bildungspartner
Main-Kinzig 

Volkshochschule



Fachbereichsleitung Deutsch und Grundbildung

Vera Mala

vera.mala@bildungspartner-mk.de

06051-91679-27



Fachbereichsleitung Beruf & EDV / Gesundheit

Rebecca Müller

rebecca.mueller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-28



Fachbereichsleitung Gesellschaft

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de

06051-91679-12



Fachbereichsleitung Fremdsprachen

Dr. Corina Zeller

corina.zeller@bildungspartner-mk.de

06051-91679-29



In diesem Halbjahr haben wir wieder ergänzend zum Regelprogramm und als fachbereichsübergreifendes Angebot interessante Themenschwerpunkte für Sie zusammengestellt.

Themenschwerpunkte:

- vhs digital – Lernen im digitalen Raum
- studium vitale – Starker Rücken
- Studium generale – Wie der Mensch den Klimawandel überlebt (hat)

Spezial

In der Rubrik „Spezial“ finden Sie besondere Themenschwerpunkte eines Halbjahres. Dabei werden Angebote über die Programmbereiche hinweg gebündelt und um spezielle Formate ergänzt. Die Themencluster richten sich an einen breiten Teilnehmerkreis und vernetzen verschiedene Institutionen innerhalb und außerhalb des MKK. Schauen Sie mal rein.





THEMENSCHWERPUNKT

vhs digital

Lernen im digitalen Raum

In unserer Gesellschaft begleiten uns Apps und Smartphones jeden Tag. Auch wir bauen digitale Räume als Orte des Lernens und des Austauschs aus. Lernplattformen und digitale Werkzeuge bereichern inzwischen das vhs-Programm. Diese werden besonders wichtig, wenn ein persönlicher Besuch in der vhs nicht mehr möglich ist, wie uns die Zeit des coronabedingten „Shutdowns“ zeigte. In diesem Themenschwerpunkt finden Sie

eine Zusammenstellung unserer aktuellen Online-Lernangebote. Besonders möchten wir Sie dabei auf unseren Online-Kurs „vhs-online.mkk“ aufmerksam machen. Hier bieten wir seit März dieses Jahres verschiedene Bildungsangebote in Form von Vorträgen, Webinaren und Erklärvideos für Bürgerinnen und Bürger an.

vhs-online.mkk – Online-Angebote Ihrer Volkshochschule im Main-Kinzig-Kreis

Seit März dieses Jahres bieten wir Ihnen auf unserer Lernplattform „vhs.cloud“ ein abwechslungsreiches Online-Seminar- und Vortragsangebot. Die folgenden Webinare nutzen unseren Kurs „vhs-online.mkk“ auf der vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der vhs-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen. Im Kurs „vhs-online.mkk“ bieten wir seit März dieses Jahres verschiedene Bildungsangebote in Form von Vorträgen, Webinaren und Erklärvideos für Bürgerinnen und Bürger an.

Folgende Schritte bringen Sie zu den Veranstaltungen:

Sofern Sie bereits über einen Account auf der vhs.cloud verfügen, folgen Sie bitte den Anweisungen ab Punkt 2:

1. Bitte melden Sie sich über <https://www.vhs.cloud/www/9.php#/www/registrierung-formular-kursmitglied.php?sid=37499992111794661854290599059220Se4fc5eb2>

auf der Seite „vhs.cloud“ an. Hierzu müssen Sie einen Namen und Ihre gültige E-Mail-Adresse angeben. Nach Eingabe der Daten erhalten Sie Ihr Passwort per E-Mail.

2. Loggen Sie sich mit Ihrem Nutzernamen und Passwort ein.

3. Geben Sie in Ihrem „Schreibtisch“ unter „Kurs beitreten“ folgenden Kurscode ein: vhs-online.mkk@bip.vhs.cloud (Dies ist nur einmalig

nötig, sofern Sie bereits dem Kurs beigetreten sind, überspringen Sie bitte Punkt 3 und folgen den Anweisungen unter Punkt 4).

4. Über „Meine Kurse“ im oberen rechten Bereich der Seite gelangen Sie nun in den Kurs „vhs-online.mkk“.
5. Am Seminartag klicken Sie dann, um teilzunehmen, auf „Konferenz“ (linke Spalte) und anschließend auf „Konferenz in neuem Fenster starten“ (in der Leiste unterhalb des Bildes Ihrer Moderation auf der rechten Seite) – und schon kann es losgehen. Viel Vergnügen!

Die Veranstaltungen sind kostenfrei:

Das Auge isst mit: Lebensmittel in der Kunst Webinar-Reihe Kunstgeschichte

Ob als Frucht in der Hand einer porträtierten Dame, Obst- und Gemüsearrangement in einem Stillleben oder ausdrücklich verzehrbare Schokolade in einer Eat-Art-Komposition: Lebensmittel haben in der Kunst Tradition ... und sind immer noch sehr aktuell. Diese Präsentation fokussiert insbesondere die Thematisierung vom Essen in der Malerei, Grafik und Plastik aus ganz Europa – von der Renaissance bis zum frühen 20. Jahrhundert. Eine erstaunliche Vielfalt wird dabei illustriert: von der symbolischen Bedeutung von Nahrungsmitteln in der christlichen Kunst und in barocken Stillleben über lebhaft genreszenen und bizarre Arcimboldo-Kreationen bis hin zu den heute poetisch wirkenden wissenschaftlichen und fotografischen Illustrationen von exotischen Früchten oder heimischen Küchenkräutern.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

18.08.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	2501004d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Die schöne Dame ohne Gnade: Das Motiv von Judith und Holofernes in Kunst und Kunsthandwerk

Webinar-Reihe Kunstgeschichte

Die Geschichte der jüdischen Witwe, die den assyrischen General mit seiner eigenen Waffe erlegt und damit ihr Volk rettet, erfreut sich jahrhundertlang eines gewaltigen Erfolgs sowohl in der sakralen als auch in der profanen Kunst. Besonders in der Zeit der Reformation und der Gegenreformation erlebt das Thema eine explosionsartige Blüte in Malerei, Grafik und Kunsthandwerk. Dabei differenziert sich die Darstellung von Judith und Holofernes in protestantischen und katholischen Ländern und wandelt deren Interpretation im Laufe der Generationen. Die Entwicklung besonders der Figur von Judith und der mit ihr verbundenen Symbolik wird anhand von herausragenden Objekten aus ganz Europa illustriert: Mit dabei sind Meisterwerke von Cranach d. Ä. und der Schule von Caravaggio sowie überraschende Manufakte aus den verschiedensten Materialien.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

09.09.	1-mal	Mi. 19:00-20:30	2 UE	2501005d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Shakespeare in der Kunst: Bilder des Bardens, seiner Dramen und Bühnenstars

Webinar-Reihe Kunstgeschichte

Kaum zu glauben: Der Autor von Hamlet, Romeo und Julia u. v. a. heute weltbekannten Theaterstücken war zu Lebzeiten und noch lange nach seinem Tod gar nicht so beliebt. Erst ab dem 18. Jahrhundert werden Shakespeares Komödien und Tragödien in seiner Heimat intensiv aufgeführt, gleichzeitig tragen immer mehr Künstler mit zahlreichen Illustrationen seiner Dramen zu einem größeren Ruhm des Dichters in ganz Europa bei. Darüber hinaus blüht seit dieser Wiederentdeckung das gefragte Genre der Schauspielerporträts und verbreiten sich unzählige imaginäre Bildnisse des englischen Dramatikers. Diese Präsentation zeigt die Bandbreite des Shakespeare-Kults anhand von Gemälden, Zeichnungen, Druckgrafiken (u. a. von William Hogarth, William Blake und Eugène Delacroix) und sogar Skulpturen.

Dr. Donatella Chiancone-Schneider

20.10.	1-mal	Di. 19:00-20:30	2 UE	2501006d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

10.000 Jahre Heimat in Hailer – Europäische Kulturwege I

Reihe Heimat verstehen: Man sieht nur, was man weiß

Unterwegs auf den europäischen Kulturwegen lernt man die Heimat kennen mit Blick auf die Landschaft, durch die man läuft. Nicht immer ist das im Rahmen einer Führung möglich. Deshalb nimmt Sie das Webinar mit auf eine virtuelle Runde mit Bildern und Kommentar von Gerrit Himmelsbach, der einige Rosinen herauspicks und Appetit macht, unsere Region auf Schusters Rappen selbst zu erkunden. Dieses Webinar nutzt die vhs.cloud, die Lernplattform der deutschen Volkshochschulen. Damit wird Lernen flexibel und unabhängiger von Zeit und Ort. Mit der vhs.cloud sind Sie ein Teil der vhs-Community und können sich mit anderen austauschen und vernetzen.

Dr. Gerrit Himmelsbach

10.08.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	1020241d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Flörsbachtal: Was der Wald so alles hergibt – Europäische Kulturwege II

Dr. Gerrit Himmelsbach

07.09.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	1020242d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Meerholz: Von den Isenburgern und dem EU-Mittelpunkt – Europäische Kulturwege III

Dr. Gerrit Himmelsbach

14.09.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	1020243d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Bad Orb und der Orber Reisig – Europäische Kulturwege IV

Dr. Gerrit Himmelsbach

21.09.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	1020244d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Alte Handelsrouten und neue Straßen in Höchst – Europäische Kulturwege V

Dr. Gerrit Himmelsbach

28.09.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	1020245d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Gelnhausens Wald über der Altstadt – Europäische Kulturwege VI

Dr. Gerrit Himmelsbach

05.10.	1-mal	Mo. 19:00-20:30	2 UE	1020246d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	----------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Konflikte verstehen und steuern Wie wir durch Konfliktkompetenz uns selbst besser verstehen und weiterentwickeln können

Wer kennt sie nicht: Meinungsverschiedenheiten, Unstimmigkeiten, Spannungen. Viele Menschen scheuen Konflikte wie „der Teufel das Weihwasser“. Oftmals werden sie als hinderlich im Zusammenleben betrachtet. Bei genauerem Hinsehen sind sie allerdings eine große Chance und können zu mehr Selbsterkenntnis und Qualität im Miteinander beitragen. Im Online-Impulsvortrag zeige ich, wie wir Konflikte „entschärfen“ und bereits mit sehr einfachen Mitteln unsere Konfliktkompetenz verbessern können.

Peter Reitz

01.10.	1-mal	Do. 19:00-19:45	1 UE	500501d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Die richtige Weiterbildung finden

Es ist gar nicht so einfach, im Dschungel der Weiterbildungsanbieter das passende Seminar für sich zu finden. Sprachkurs oder EDV? Wochenend-Crashkurs oder e-learning? vhs oder IHK? Im Unternehmen oder außerhalb? Wer sich beruflich weiterbilden will, sieht sich einer Vielzahl von Kursen und Anbietern gegenüber. In diesem Workshop stellen wir Ihnen einen Weg vor, um die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

Rebecca Müller

24.08.	1-mal	Mo. 19:00-19:45	1 UE	506109d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

vhs.cloud, vhs-online.mkk

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Häufig werden neue Führungskräfte ohne viel Vorbereitung ins kalte Wasser geworfen. Im Umgang mit Mitarbeitern, im Zielsetzen und -erreichen sowie im Umgang mit Fehlverhalten wird führendes Handeln erwartet, wo bisher geführtes Verhalten passend war. Diese geänderten Anforderungen an die neue Führungskraft stellen die zentrale Herausforderung in der Führungspraxis dar. Ziel der Veranstaltung ist es, die Teilnehmenden in die Lage zu versetzen, den eigenen Rollenwechsel aktiv zu managen. Sie bekommen Wege zur Stärkung Ihrer Rolle als Führungskraft aufgezeigt, lernen Techniken der Motivation, Delegation und Kommunikation. Außerdem werden schwierige Situationen in der Führungspraxis erlebt. Tipps und Anregungen für die speziellen Situationen der Teilnehmenden runden das Seminar ab.

Matthias Dahms

19.11.	1-mal	Do. 09:00-12:00	4 UE	5003204d	38,00 €
--------	-------	-----------------	------	----------	---------

Online

Open Educational Resources

Freie Unterrichtsmaterialien finden und sicher einsetzen

Sind Sie unsicher, ob Sie Texte, Videos oder Bilder aus dem Internet im eigenen Kurs verwenden dürfen? Fragen Sie sich, ob Sie diese Materialien verändern und/oder vervielfältigen dürfen, um sie als Teil eigener Materialien in Ihren Seminaren zu nutzen? Was gilt es zu beachten, um nicht in die Fallstricke des Urheberrechts zu geraten? Dieses Seminar gibt Ihnen Antworten, unter welchen Voraussetzungen die Nutzung von Materialien aus dem Internet erlaubt ist. Ziel ist es, Sie in das praktische 1x1 der sogenannten Creative-Commons-Lizenzen einzuführen und mit Ihnen einen ersten Blick auf die Nutzung freier Lernmaterialien (OER) zu werfen. Die Abkürzung OER steht für „Open Educational Resources“, also für freie Lehr- und Lernmaterialien, die unter einer offenen Lizenz stehen und im Internet geteilt und weiterbearbeitet werden. Wie findet man OER im Netz und welche Bedingungen müssen Kursleitende beachten, um rechtssicher freie Materialien einzusetzen, anzupassen und weiterzuverbreiten? Lernen Sie in diesem Workshop das Potenzial von OER für innovative Lehr- und Lernszenarien kennen.

Inhalte:

- Was sind OER?
- Creative-Commons-Lizenzen – Ein Überblick
- OER im Internet – suchen und finden

Hinweis: Bitte ein eigenes Notebook mitbringen!

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit Computer und Internet

Rebecca Müller

10.12.	1-mal	Do. 16:30-19:30	4 UE	508800d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Kooperationspartner-Angebot



SAP Grundlagen

Das Bildungsunternehmen alfatraining bietet in Zusammenarbeit mit der vhs-geführten Marke „Xpert Business“ praxisorientierte SAP-Anwendertrainings an. Als Schulungspartner der SAP für standardisierte Anwenderschulungen qualifiziert alfatraining mit modernen Lernmethoden und neuester Technik Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den heutigen Arbeitsmarkt.

Mehr Informationen:

www.xpert-business.eu/kooperationspartner/alfatraining

Hinweis: PC-Kenntnisse werden vorausgesetzt.

SAP Grundlagen: Navigation

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

04.09.-05.09.	2-mal	14 UE	5030909	315,00 €
Fr. 04.09.	13:00-18:00			
Sa. 05.09.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

09.10.-10.10.	2-mal	14 UE	5030910	315,00 €
Fr. 09.10.	13:00-18:00			
Sa. 10.10.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

06.11.-07.11.	2-mal	14 UE	5030911	315,00 €
Fr. 06.11.	13:00-18:00			
Sa. 07.11.	09:00-16:15			

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

27.11.-28.11.	2-mal	14 UE	5030912	315,00 €
Fr. 27.11.	13:00-18:00			
Sa. 28.11.	09:00-16:15			

Einkauf in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.09.-12.09.	2-mal	14 UE	5030922	315,00 €
Fr. 11.09.	13:00-18:00			
Sa. 12.09.	09:00-16:15			

Debitorenbuchhaltung in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

04.12.-05.12.	2-mal	14 UE	5030932	315,00 €
Fr. 04.12.	13:00-18:00			
Sa. 05.12.	09:00-16:15			

Kreditorenbuchhaltung in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

13.11.-14.11.	2-mal	14 UE	5030942	315,00 €
Fr. 13.11.	13:00-18:00			
Sa. 14.11.	09:00-16:15			

Personaladministration in SAP ERP

Schulungspartner der SAP Deutschland AG & Co. KG
alfatraining Bildungszentrum GmbH

11.09.-12.09.	2-mal	14 UE	5030951	315,00 €
Fr. 11.09.	13:00-18:00			
Sa. 12.09.	09:00-16:15			

Nützliche Online-Tools für den (Arbeits-)Alltag

Mit einigen kostenlosen Diensten aus dem Internet lassen sich berufliche oder private Aufgaben leichter und effizienter lösen, zum Beispiel:

- Weitergehende Funktionen von Internet-Browsern kennenlernen
- Suchmaschinen effizienter nutzen
- Überall auf verschiedenen Geräten auf die eigenen Daten zugreifen (Cloud-Anbieter wie Google Drive oder Dropbox)
- Eigene Termine im Blick behalten (Google Calendar) und in Gruppen Termine finden (Doodle)
- Große Datenmengen verschicken (WeTransfer)
- Gemeinsam und zur gleichen Zeit an Dokumenten arbeiten (Google Dokuments und Etherpad)
- Projektmanagement (Trello)

Voraussetzungen: Grundlegende Computer-Kenntnisse

Markus Weber

30.11.	1-mal	Mo. 18:00-21:00	4 UE	5035202	16,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Online

Finanzbuchführung 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Nach diesem Lehrgang verfügen Sie über fundiertes Grundlagenwissen zur doppelten Buchführung. Sie können unternehmerische Geschäftsfälle (z. B. in Form von Rechnungen, Belegen, Kontoauszügen) in Buchungssätze umsetzen und in der laufenden Buchführung erfassen. Sie sind in der Lage, sich in unterschiedliche Buchführungssysteme einzuarbeiten und die laufende Buchführung eines Unternehmens zu erledigen. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050100	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Umfassende und aktuelle Kenntnisse der Finanzbuchführung gehören zu den wichtigsten Voraussetzungen, um betriebliche Buchungsvorgänge gezielt und sinnvoll auswerten zu können. In diesem Kurs werden die Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens systematisch und praxisgerecht vertieft. Dazu werden die in der Praxis eingesetzten DATEV-Standardkontenrahmen SKR 03/04 verwendet. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses sind Sie in der Lage, laufende Buchungsfälle und einfache Abschlussarbeiten in Handel, Handwerk und Industrie kompetent zu bearbeiten.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050101	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzbuchführung mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Buchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, laufende Geschäftsvorfälle zu buchen, einen Jahresabschluss zu erstellen sowie aussagekräftige Auswertungen zu erzeugen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

24.11.-02.02.2021	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050111	236,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 1 mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsrechnung dient der korrekten Ermittlung des Bruttolohns und der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dabei bringen Reisekosten, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zahlreiche Besonderheiten mit sich. Der Kurs vermittelt grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Nach erfolgreichem Abschluss sind Sie in der Lage, Lohnabrechnungen zu erstellen und die erforderlichen Meldungen an die Sozialversicherung und das Finanzamt zu übermitteln.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050102	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt 2 mit Xpert Business-Zertifikat

Die Lohn- und Gehaltsbuchführung dient der Ermittlung des steuer- und beitragspflichtigen Bruttoentgeltes von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern sowie der Berechnung der gesetzlichen Abzugsbeträge. Dieser Kurs vermittelt weiterführende und vertiefende Kenntnisse der Lohnbuchhaltung und geht dabei insbesondere auf die zahlreichen Sonderregelungen, verschiedene steuerfreie Einkommensarten und die besondere steuerrechtliche Behandlung bestimmter Arbeitnehmergruppen ein.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050103	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Lohn und Gehalt mit DATEV mit Xpert Business-Zertifikat

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, die Lohnbuchhaltungssoftware DATEV anzuwenden. Sie lernen, Gehaltsabrechnungen für Arbeiter/-innen, Angestellte und Aushilfskräfte zu erstellen, Monats- und Jahresmeldungen zu erzeugen und die Datenübermittlung für Lohnsteuer und Sozialversicherung an die staatlichen Stellen vorzunehmen. An zahlreichen Praxisfällen üben Sie die einfache und effiziente Nutzung des Programms.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

24.11.-02.02.2021	16-mal	Di., Do.	42 UE	5050112	236,00 €
		18:30-20:30			

Online

Einnahmen-Überschuss-Rechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und gibt Einblick in die steuerlichen Besonderheiten. Sie werden Schritt für Schritt anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-15.12.	11-mal	Di., Do.	29 UE	5050104	148,00 €
		18:30-20:30			

Online

Kosten- und Leistungsrechnung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung als Teil des betrieblichen Rechnungswesens. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie das Betriebsergebnis eines Unternehmens ermitteln und Aussagen über die Wirtschaftlichkeit insgesamt, die Produktivität einzelner Teilbereiche und über die Wirtschaftlichkeit einzelner Produkte treffen.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050105	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Finanzwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse des Zahlungsverkehrs, der Finanzierung und stellt verschiedene Anlageformen vor. Sie lernen, wie sich ein Unternehmen finanziert, wie sich der Kapitalbedarf eines Unternehmens ermittelt und nach welchen Regeln Fremd- und Eigenkapital

beschafft und eingesetzt werden können. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Liquidität eines Unternehmens über verschiedene Instrumente und Maßnahmen gezielt planen und steuern. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050106	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Bilanzierung mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse der Bilanzierung als Bestandteil des externen Rechnungswesens. Sie lernen, Jahresabschlüsse und Bilanzen zu erstellen und auszuwerten, und wenden dabei die entsprechenden gesetzlichen Grundlagen an. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Lage und Entwicklung eines Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050107	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Controlling mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt umfassende Kenntnisse zum betrieblichen Controlling als Bestandteil des internen Rechnungswesens. Er stellt die Ziele eines Controllings dar und führt in die wichtigsten Controllinginstrumente und -methoden ein. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die wichtige Unternehmensziele explizit und messbar formulieren und die Zielerreichung überwachen. Sie lernen für alle Bereiche des Unternehmens, wie im Falle von Zielabweichungen Handlungsalternativen und Maßnahmen entwickelt werden. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050108	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Betriebliche Steuerpraxis mit Xpert Business-Zertifikat

Der Kurs vermittelt die Grundlagen des deutschen Steuerrechts. Sie lernen die wichtigen betrieblichen Steuerarten Umsatzsteuer, Einkommenssteuer, Körperschaftsteuer und Gewerbesteuer kennen und erfahren, wie die jeweiligen Steuern ermittelt, entsprechende Steuererklärungen erstellt und Meldeverfahren an das Finanzamt durchgeführt werden. Darüber hinaus werden Sie in der Lage sein, steuerliche Aspekte in wichtige unternehmerische Entscheidungen einzubringen, z. B. bei der Bildung von Rücklagen. Sie können bestehende Alternativen beurteilen und Lösungen im Sinne Ihres Unternehmens finden. Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050109	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

Personalwirtschaft mit Xpert Business-Zertifikat

Ein professionelles Personalmanagement gehört in großen Unternehmen schon immer zu den Kernaufgaben der Unternehmensführung. Nicht nur durch den zunehmenden Fachkräftemangel erkennen aber auch immer mehr kleine und mittlere Unternehmen die Vorteile, ihre Mitarbeiter/-innen zielgerichtet einzusetzen und zu leiten. Dieser Kurs

vermittelt Ihnen, wie Sie die richtigen Mitarbeiter/-innen auswählen, optimal einsetzen und so weiterentwickeln können, dass sowohl die Ziele des Unternehmens als auch die Interessen der Arbeitnehmer/-innen berücksichtigt werden.

Weitere detaillierte Informationen finden Sie unter www.bildungspartner-mk.de.

10.11.-02.02.2021	20-mal	Di., Do.	53 UE	5050110	295,00 €
		18:30-20:30			

Online

vhs.wissen live – Das digitale Wissenschaftsprogramm

Hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit ihnen diskutieren – das bietet vhs.wissen live! Ein Projekt der Volkshochschulen München-Südost und Landkreis Erding.

So funktioniert vhs.wissen live (gestreamt von den Volkshochschulen Landkreis München und Landkreis Erding)

- Benötigt wird ein PC mit stabiler Internetverbindung (Browser: Chrome, Safari, IE/Edge, Firefox), ein Smartphone oder ein Tablet.
- Registrierung online unter www.bildungspartner-mk.de oder per E-Mail an vhs@bildungspartner-mk.de bis 12:00 Uhr am jeweiligen Veranstaltungstag
- Nach Registrierung bei der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH erhalten Sie per E-Mail den Link zum Livestream.
- Der Vortrag wird auf einer Online-Plattform (ZOOM) live gestreamt, er ist 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn online, ein Einloggen vorher ist nicht möglich.
- Über den Chat können Fragen an die Referent*innen gestellt werden.
- Empfehlenswert ist ein Kopfhörer, um ungestört von Umgebungsgereuschen dem Vortrag folgen zu können (Mikrofon und Webcam sind nicht notwendig).

mp3, Industrie 4.0, 5G – Wie kommt das Neue in die Welt?

Wie kommen Innovationen, wie kommt das Neue in die Welt? Wie werden reale Werte geschaffen durch innovative Produkte und Dienstleistungen, die sich durch technischen Vorsprung, hohe Qualität und klaren Kundennutzen auszeichnen? Einige Beispiele sollen dies illustrieren. Dabei stehen nachhaltiges Wirtschaften und ein verantwortungsvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen im Vordergrund. Solche Technologien entstehen im Zusammenspiel von Forschung, innovativer Wirtschaft, geeigneten staatlichen Rahmenbedingungen und einer gegenüber Technik aufgeschlossenen Gesellschaft.

Univ.-Prof. Dr.-Ing. Dieter Spath, Präsident acatech
Der berufliche und wissenschaftliche Werdegang von Dieter Spath begann an der Technischen Universität München, als er dort 1971 das Studium des Maschinenbaus aufnahm. Nach seiner Promotion an der Fakultät für Werkzeugmaschinen und Betriebswissenschaften trat Spath 1981 bei KASTO, einer auf Sägetechnologie spezialisierten Firmengruppe, ein. Bereits nach rund sieben Jahren avancierte er dort zum Geschäftsführer, bis er 1992 zum Ordinarius des Instituts für Werkzeugmaschinen und Betriebstechnik der Universität Karlsruhe berufen wurde. Seit 2016 ist er Leiter des Fraunhofer-Instituts für Arbeitswirtschaft und Organisation und des Instituts für Arbeitswissenschaft und Technologiemanagement der Universität Stuttgart. Professor Spath ist Präsident von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Dieter Spath

08.09.	1-mal	Di. 19:30-21:00	2 UE	710011d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

KI – Wann übernehmen die Maschinen?

Smartphones, die mit uns sprechen, Armbanduhren, die unsere Gesundheitsdaten aufzeichnen, Arbeitsabläufe, die sich automatisch

organisieren, Autos, Flugzeuge und Drohnen, die sich selber steuern, Verkehrs- und Energiesysteme mit autonomer Logistik oder Roboter, die ferne Planeten erkunden, sind technische Beispiele einer vernetzten Welt intelligenter Systeme. Sie zeigen uns, dass unser Alltag bereits von KI-Funktionen bestimmt ist. Seit ihrer Entstehung ist die KI-Forschung mit großen Visionen über die Zukunft der Menschheit verbunden. Löst die „Künstliche Intelligenz“ den Menschen ab? Dieser Vortrag ist ein Plädoyer für Technikgestaltung: KI muss sich als Dienstleistung in der Gesellschaft bewähren.

Prof. Dr. Klaus Mainzer arbeitet als Wissenschaftsphilosoph über Grundlagen und Zukunftsperspektiven von Wissenschaft und Technik. Im Zentrum stehen dabei mathematische Grundlagenforschung und Computermodellierung von Wissenschaft und Technik. Bekannt wurde er als Komplexitätsforscher, der schwerpunktmäßig komplexe Systeme, Algorithmen und künstliche Intelligenz in Natur, Technik und Gesellschaft untersucht. Er studierte an der Universität Münster, wo er über Philosophie und Grundlagen der Mathematik promovierte (1973) und sich in Philosophie habilitierte. Vor seiner Berufung auf den Lehrstuhl für Philosophie und Wissenschaftstheorie an der TU München und seiner Tätigkeit als Direktor der Carl von Linde-Akademie im Jahr 2008 arbeitete er als Professor und Prorektor an der Universität Konstanz sowie als Professor an der Universität Augsburg. Er war Gründungsdirektor des Munich Center for Technology in Society (MCTS) und ist seit 2016 TUM Emeritus of Excellence.

Klaus Mainzer

22.09.	1-mal	Di. 19:30-21:00	2 UE	710012d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Pandemien – Corona und die neuen globalen Infektionskrankheiten

Pandemien, die länder- und kontinentübergreifende Ausbreitung von ansteckenden Krankheiten, sind eine dunkle Seite der Globalisierung, insbesondere des internationalen Flugtourismus. Schon vor dem Aufkommen des neuen Corona-Virus war das bei einer ganzen Reihe von Infektionskrankheiten der Fall; Cholera, HIV (Aids), Influenza, Neue Grippe und Zikafieber sind prominente Beispiele. Mit Blick auf die aktuelle Situation erläutert der Band die Strategien zur Eindämmung von Pandemien sowie ihre Auswirkungen auf Wirtschaft, Politik und die Teilhabe am öffentlichen Leben. Lässt sich ein bislang unbekanntes Virus überhaupt aufhalten, oder ist es nur eine Frage der Zeit, bis 60 Prozent und mehr der Bevölkerung angesteckt sind? Was kann der Einzelne tun oder ist er machtlos? Wie weit darf ein demokratischer Staat die Grundvoraussetzungen gesellschaftlichen Lebens außer Kraft setzen, um die Gesundheit der Bevölkerung zu erhalten? Und nicht zuletzt: Lassen sich Pandemien zukünftig vermeiden?

Jörg Hacker ist ein international renommierter Experte auf dem Gebiet der Infektionsbiologie. Er war Präsident des Robert-Koch-Instituts und bis 2020 Präsident der Deutschen Akademie der Naturforscher Leopoldina.

Jörg Hacker

02.10.	1-mal	Fr. 19:30-21:00	2 UE	710001d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Die Kultur der Reparatur

Kaum ist die Garantie abgelaufen, gehen unsere Geräte kaputt. Das Display des Smartphones spinnt, der Laptop überhitzt und schaltet ab. Doch wir können der Wegwerfgesellschaft entkommen, indem wir wieder reparieren lernen. Das schont nicht nur die Ressourcen des Planeten, es macht auch Spaß! Überall in Deutschland gibt es Repair-Cafés, in denen Menschen gemeinsam an alten Plattenspielern schrauben und aus Secondhandklamotten Designermode machen.

Prof. Dr. rer. nat. Wolfgang M. Heckl ist Generaldirektor des Deutschen Museums und acatech-Mitglied. Er ist zudem Professor für Experimentalphysik und forscht auf dem Gebiet der Nanowissenschaften und der Wissenschaftskommunikation. Die Kommunikation von Wissenschaft in die Öffentlichkeit ist eines seiner besonderen Anliegen; er betätigt sich umfangreich in den Bereichen TV, Radio, Internet und Printmedien.

Heckl ist Autor des Spiegel-Bestsellers „Die Kultur der Reparatur“, übersetzt in mehrere Sprachen. Heckl ist Mitglied zahlreicher nationaler und internationaler Gremien und berät die Europäische Kommission sowie die Bundesregierung im Bereich Nanotechnologie und Wissenschaftskommunikation.

Wolfgang M. Heckl

10.10.	1-mal	Sa. 19:30-21:00	2 UE	710013d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Von Melodien zu Wörtern: Wie Babys Sprache(n) lernen

Babys unterscheiden sich von unseren nächsten Vorfahren, den Affen, dadurch, dass sie die angeborene Fähigkeit zum Erlernen von Sprache besitzen. Babys können jede Sprache der Welt erlernen, unabhängig davon, wie komplex sie ist. Im Unterschied zu Erwachsenen können Babys auch scheinbar mühelos zwei und mehr Sprachen erwerben. Die Muttersprache hinterlässt bereits vor der Geburt Spuren im Gehirn, die sich dann in den Melodien der Weinlaute Neugeborener zeigen. Die Sprachentwicklung beginnt „musikalisch“, mit einer gerichteten Veränderung der Melodieformen im Weinen in den ersten 2–3 Monaten. In den neuartigen Lautäußerungen ab dem 2. Lebensmonat werden diese frühen Erfahrungen aufgegriffen und weiterentwickelt. Weinen Mädchen anders als Jungen? Wie werden aus ersten Artikulationsbewegungen Silben? Was verbindet die Sprachentwicklung von Babys mit dem Gesangerlernen junger Singvögel? Welchen medizinisch-diagnostischen Wert haben Babylautanalysen? Was können Eltern tun, damit Babys Sprache(n) besser lernen?

Der Vortrag wird den Beginn der Sprachentwicklung im ersten Lebensjahr anhand von Ton- und Videobeispielen erläutern.

Prof. Kathleen Wermke leitet das interdisziplinäre Zentrum für vor-sprachliche Entwicklung & Entwicklungsstörungen (ZVES) an der Poliklinik für Kieferorthopädie der Julius-Maximilians-Universität in Würzburg.

Kathleen Wermke

14.10.	1-mal	Mi. 19:30-21:00	2 UE	710002d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Wandel dich, nicht das Klima

Der Klimawandel gilt gemeinhin als eine der großen Herausforderungen, vor denen die Menschheit steht. Um den Klimawandel abzumildern und die Konsequenzen des Klimawandels abfedern zu können, bedarf es kollektiver Anstrengungen von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Jede/r Einzelne ist gefragt – und kann auch antworten! In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie unser alltägliches Handeln und Nichthandeln zum Klimawandel beiträgt und welche psychologischen und gesellschaftlichen Mechanismen uns motivieren, etwas zu ändern.

Prof. Gerhard Reese ist Leiter des Studiengangs „Mensch und Umwelt: Psychologie, Kommunikation, Ökonomie“ an der Universität Koblenz-Landau

Gerhard Reese

29.10.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	710003d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Kommentar und Diskussion zum Ergebnis der Präsidentschaftswahl in den USA

Die Präsidentschaftswahl in den Vereinigten Staaten 2020 ist für den 3. November 2020 vorgesehen. Stephan Bierling wird sie für uns kommentieren.

Stephan Bierling ist Professor für Internationale Politik an der Universität Regensburg und einer der führenden Experten für die Machtverschiebungen in der Weltpolitik. Er war Gastprofessor in den USA, Israel, Südafrika und Australien und hat mehr als ein Dutzend Bücher zur Außenpolitik der USA und Deutschlands geschrieben.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Hans-Seidel-Stiftung statt.

Stephan Bierling

05.11.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	710004d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Die Erfindung des (jüdischen) Essens: Popkultur, Ernährung, Identität

Warum wurden in der Corona-Krise so viele Konserven, Mehl und Zucker gekauft – obwohl die Versorgungssicherheit nie gefährdet war? Offenbar weisen bestimmte Nahrungsmittel über ihren Nährwert hinaus auch kulturelle Werte auf: Essen kann solide wirken und Sicherheit suggerieren – oder zum „Soul Food“ werden. Der französische Theoretiker Roland Barthes nannte die Ernährung ein „System der Kommunikation, ein Korpus von Bildern, eine Gebrauchsanordnung, ein System der Situationen und Verhaltensweisen“. Für Barthes ist das Essen ein Zeichen, das sich lesen lässt. Der Vortrag erläutert in einem ersten Schritt solche und andere theoretische Annäherungen an das allgegenwärtige „Kulturthema Essen“ (Alois Wierlacher). In einem zweiten Schritt werden wir danach fragen, warum jemand eine bestimmte Speise als „jüdisch“ wahrnimmt: Was ist an Pastrami, Bagels und gefüllte Fisch jüdisch? Dabei werden wir auf popkulturelle Kontexte, aber auch auf Gegenwartsliteratur eingehen.

PD Dr. Caspar Battegay ist Lehrbeauftragter am Fachbereich Deutsche Sprach- und Literaturwissenschaft an der Universität Basel. Seit 2015 ist er Mitglied der Jungen Akademie.

Caspar Battegay

12.11.	1-mal	Do. 19:30-21:00	2 UE	710005d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Gerechtigkeit und Gesundheit – Wie kann die Pharmaforschung allen zugutekommen?

Arzneimittel gehören zu den größten Errungenschaften der Menschheit. Sie haben zu dramatischen Verbesserungen von Gesundheit und Langlebigkeit sowie zu enormen Kosteneinsparungen durch weniger Krankheitstage und Krankenhausaufenthalte beigetragen. Der globale Markt für Arzneimittel hat derzeit einen Wert von jährlich 1.430 Milliarden Dollar. Rund 800 Milliarden Dollar entfallen dabei auf Markenprodukte, die in der Regel patentgeschützt sind und dadurch sehr teuer verkauft werden können. Die Pharmaindustrie rechtfertigt ihre hohen Produktpreise durch die entstandenen Kosten bei der Forschung und Entwicklung der Arzneimittel. Für ärmere Gesellschaften sind diese hohen Preise oft nicht zu zahlen. Wie könnte eine Lösung aussehen, die einerseits der Industrie genügend Anreize gibt, Forschung zu betreiben und anschließend die Medikamente zu einem deutlich niedrigeren Preis anzubieten? Thomas Pogge stellt anhand des Health Impact Fund eine mögliche Lösung vor.

Thomas Pogge ist Professor für Philosophie und internationale Angelegenheiten (Philosophy and International Affairs) an der Yale University. Er promovierte an der Harvard University bei John Rawls.

Thomas Pogge

20.11.	1-mal	Fr. 19:30-21:00	2 UE	710006d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Verschwörungstheorien: Charakteristika – Funktionen – Folgen

Verschwörungstheorien sind derzeit in aller Munde und scheinbar überall. Doch was macht eigentlich eine Verschwörungstheorie aus, und warum glauben Menschen an sie? Haben Verschwörungstheorien in den letzten Jahren zugenommen, oder sind sie durch das Internet nur sichtbarer geworden? Kehren sie langsam in die Mitte der Gesellschaft zurück? Und warum sind sie unter den Anhängern der neuen populistischen Bewegungen so verbreitet? Ist das gefährlich für unsere Demokratie, und was kann man dagegen tun? Anhand aktueller und historischer Beispiele wird der Vortrag in das Wesen und die Wirkung des konspiratorischen Denkens einführen.

Michael Butter ist Professor für amerikanische Literatur- und Kulturgeschichte an der Universität Tübingen. Er hat in Freiburg, Norwich und Yale Anglistik, Germanistik und Geschichte studiert, wurde 2007 in Bonn promoviert und habilitierte sich 2012 in Freiburg. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören neben Verschwörungstheorien die frühe amerikanische Literatur, der Hollywoodfilm und zeitgenössische Fernsehserien. Er koordiniert ein europäisches Netzwerk zur Erforschung von Verschwörungstheorien, an dem über 150 Wissenschaftler*innen aus 36 Ländern und mehr als einem Dutzend Disziplinen beteiligt sind. Im März 2018 erschien in der Edition Suhrkamp „Nichts ist, wie es scheint: Über Verschwörungstheorien“.

Michael Butter

01.12.	1-mal	Di. 19:30-21:00	2 UE	710008d	kostenfrei
--------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Auf der Suche nach Eindeutigkeit – Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert

Während die Welt immer komplexer wird, ist gleichzeitig – nicht nur in westlichen Gesellschaften – ein Rückgang an Ambiguitätstoleranz festzustellen. Die Fähigkeit, Widersprüche auszuhalten, Ungewissheiten zu ertragen, andere Sichtweisen gelten zu lassen, ist offensichtlich weltweit im Schwinden begriffen. Dies hat nicht nur Auswirkungen auf die Gesellschaft, etwa auf die Akzeptanz von Demokratie, sondern auch auf jene Bereiche der Kultur, die auf Ambiguitätstoleranz angewiesen sind, ja dazu beitragen könnten, diese in der Gesellschaft zu stärken, wie Theater, Kunst und Musik. Auch ein auf möglichst schnelle und effiziente Ausbildung gerichtetes Bildungssystem lässt immer weniger Raum für spielerische Kreativität.

Leitung: Prof. Dr. Thomas Bauer

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden. Zuletzt ist von ihm bei C.H. Beck das Buch „Warum es kein islamisches Mittelalter gab. Das Erbe der Antike und der Orient“ erschienen.

Thomas Bauer

12.01.2021	1-mal	Di. 19:30-21:00	2 UE	710007d	kostenfrei
------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und der Orient

Dem Islam wird gerne vorgeworfen, er sei im Mittelalter steckengeblieben. Was aber, wenn es gar kein islamisches Mittelalter gab? Thomas Bauer zeigt an zahlreichen Beispielen, wie in der islamischen Welt die antike Zivilisation mit florierenden Städten und Wissenschaften weiterlebte, während im mittelalterlichen Europa nur noch Ruinen an eine untergegangene Kultur erinnerten. Jahrhundertlang waren im Orient die antiken Städte lebendig, mit Bädern, Kirchen, Moscheen und anderen steinernen Großbauten, während sie in Europa zu Ruinen verfielen. Ärzte führten die Medizin Galens fort, Naturwissenschaften und Liebesdichtung blühten auf. Kupfermünzen, Dachziegel, Glas: Im Alltag des Orients gab es lauter antike Errungenschaften, die Mitteleuropäer erst zu Beginn der Neuzeit (wieder) neu entdeckten. Thomas Bauer schildert in dem Vortrag, wie die antike Kultur von al-Andalus über Nordafrika und Syrien bis Persien fortlebte, und warum das 11. Jahrhundert in ganz Eurasien, vom Hindukusch bis Westeuropa, eine Zäsur bildet, auf die in der islamischen Welt bald die Neuzeit folgte. Er widerlegt damit überzeugend die eingespielten Epochen Grenzen und rückt eingefahrene Sichtweisen auf Orient und Okzident zurecht.

Thomas Bauer ist Professor für Arabistik und einer der besten Islamwissenschaftler. Er ist von der Deutschen Forschungsgemeinschaft 2013 mit dem renommierten Leibniz-Preis ausgezeichnet worden.

Thomas Bauer

15.01.2021	1-mal	Fr. 19:30-21:00	2 UE	710010d	kostenfrei
------------	-------	-----------------	------	---------	------------

Online

vhsApp

- Kurssuche
- Videos
- Sprachspiel

alle Kurse unserer VHS
in Ihrer Hosentasche



QR-Code scannen



www.vhsApp.mobi

Kostenlos erhältlich in den App-Stores



Bildungspartner der Organisationen.



Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist mit ihrem Angebot ein Partner für einzelne Bürgerinnen und Bürger, aber gerne auch für Institutionen und Organisationen in den verschiedenen Regionen des Main-Kinzig-Kreises. Für Unternehmen, Kommunen, Behörden, Vereine und Verbände, Kinderbetreuungseinrichtungen und Schulen bieten wir Schulungen und Fortbildungen zu zahlreichen Themenbereichen. Sprechen Sie uns an: vhs@bildungspartner-mk.de oder unter: 06051-91678-16

team © sunsteps - fotolia.com



THEMENSCHWERPUNKT

studium vitale

Starker Rücken

Der Themenschwerpunkt „studium vitale“ beschäftigt sich mit dem menschlichen Rücken und der Wirbelsäule. Die Wirbelsäule besteht neben dem starren Kreuz- und Steißbein aus drei flexiblen Abschnitten: Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule. Sie hält uns aufrecht, trägt einen Großteil unseres Gewichts und ist gleichermaßen stabil und beweglich – unsere Wirbelsäule ist ein anatomisches Meisterstück. Doch viele Menschen klagen über Schmerzen im Rücken. Viele Ursachen spielen hierfür eine Rolle. Immer mehr Menschen sind im Homeoffice tätig. Nicht

jede/-r von ihnen sitzt dabei an einem für sie/ihn geeigneten Arbeitsplatz. Ein häufig hinzukommender Mangel an Bewegung ist für einen starken, gesunden Rücken ebenso wenig förderlich. Lernen Sie die Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – in einem unserer Rückenfit-Seminare kennen. Diese und weitere interessante Inhalte finden Sie in unserem Themenschwerpunkt im Kapitel „Spezial“.

Rückenfit mit Feldenkrais

Die Feldenkrais-Methode wurde vom Physiker und Judolehrer Moshe Feldenkrais entwickelt. Feldenkrais entdeckte, dass sich durch sanfte Berührung und neue Bewegungsformen das Bewusstsein positiv verändert. Dadurch kann der Körper Blockaden, Fehlhaltungen und schmerzhafte Bewegungsmuster selbst auflösen und durch geschmeidigere Bewegungen ersetzen. Das behutsame schmerzfreie Bewegen wirkt entspannend, kräftigend und ausgleichend auf das Nervensystem, wodurch sich der Körper reorganisiert. Psyche, Haltung und Leistungsfähigkeit des Körpers werden verbessert. Nach einer Feldenkrais-Anwendung fühlt man sich entspannt und wohliger gelöst.

Fara Gräf

04.09.-18.12.	14-mal	Fr. 20:00-21:30	28 UE	3030143	101,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	----------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Partnermassage – Rücken Gönnen Sie sich eine Auszeit!

Erleben Sie, wie schön und einfach es ist, sich gegenseitig durch eine wohltuende Massage zu entspannen. Dieser Kurs ist nicht nur für Paare, sondern auch für Freunde/-innen, die einen entspannten Tag miteinander verbringen möchten und Freude am Massieren und Massiertwerden haben. Sie erleben und erlernen einfache Grundgriffe, die sich aus östlichen, westlichen und polynesischen Massagetechniken zusammensetzen. Diese sanfte Technik unterstützt die Lösung von aktuellen und alten Verspannungen im oberen und unteren Rücken, das Loslassen von Stressenergien und regt in der Tiefenentspannung die Entschlackung und Entsäuerung an.

Bitte pro Paar mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, zwei große Badehandtücher, zwei Handtücher, eine Wolldecke, eine Nackenrolle oder Kissen, Trinken, Massageöl. Falls vorhanden, können gerne tragbare Liegen mitgebracht werden.

Hinweis: Bitte für diesen Kurs paarweise anmelden. Die Kursgebühr gilt pro Person.

Claudia Schneider-Hofmann

25.10.	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030552	32,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Claudia Schneider-Hofmann

17.01.2021	1-mal	So. 10:00-16:00	8 UE	3030553	32,00 €
------------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Bewegter Rücken

Das Programm verbindet Mobilisation, Stabilität und Haltungstraining innerhalb fließender, harmonischer Bewegungen im Rhythmus der Musik. Alle Bewegungsmöglichkeiten der Wirbelsäule – Beugung, Streckung, Seitneigung und Rotation – gehen ineinander über, und die Energie kann fließen. Dadurch werden der Stoffwechsel angeregt, Gelenkknorpel und Bindegewebe besser versorgt und Verspannungen gelöst. Durch spezielle Bewegungen werden die Faszien bearbeitet. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen etwas zu trinken mit.

Angela Koch-Finster

11.09.-11.12.	12-mal	Fr. 14:00-14:45	12 UE	3040220	59,00 €
---------------	--------	-----------------	-------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rücken – aktiv

Einseitige Bewegung und Stress führen oft zu Verspannungen, Blockaden, Kopf- und Nackenschmerzen. Mit Übungen für mehr Beweglichkeit und zum Ausgleich von Muskeldysbalancen sowie der Vermittlung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zum Thema wird ein Weg zu Beschwerdefreiheit und Wohlbefinden aufgezeigt.

Christof Völker

10.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	3030510	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christof Völker

24.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	3030511	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Von Fuß bis Kopf

Unbewusste, eingeschränkte Bewegungsabläufe, Muskelschwäche oder Dysbalancen, bedingt durch Bewegungsmangel oder einseitige Bewegungsabläufe, begünstigen die Entstehung von Gelenkschmerzen. Hiermit beschäftigt sich auch die „Spiraldynamik“. Dabei geht es um den dreidimensionalen Gebrauch des Körpers. Neben Wissensvermittlung werden praktische Übungen aus den Bereichen Fußschule, Spiraldynamik, Pilates und der Neuen Rückenschule vermittelt.

Ina Wüllenweber

17.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	3030512	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Ina Wüllenweber

31.10.	1-mal	Sa. 09:00-16:00	9 UE	3030513	45,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Rückengesundheit im Berufsalltag – gestärkt und entspannt die berufliche Leistungsfähigkeit erweitern Umsetzung primärpräventiver Ziele zum Thema Rückengesundheit – Ressourcen und Handlungsmöglichkeiten im beruflichen Kontext erkennen, entwickeln und nutzen

Die Bildungswoche steht ganz unter dem Motto „Kraft und Entspannung für Ihre Wirbelsäule“. Wir gehen der Frage nach, wie ein starker Rücken für mehr Energie, eine höhere Leistungsfähigkeit und mehr

Wohlbefinden sorgen kann. Sie lernen in Theorie und Praxis eine Vielzahl von alltagstauglichen Übungen und Handlungsweisen kennen. Um Ihre individuelle Rückengesundheit zu stärken, beschäftigen wir uns mit Themen wie Achtsamkeit, Entspannung, Bewegung und Ergonomie am Arbeitsplatz. Zudem beleuchten wir die Auswirkungen der gesellschaftspolitischen Veränderungen auf die Gesundheit und die Rolle der Selbstverantwortung im Gesundheitssystem. Abgerundet wird das Thema Rückengesundheit mit Empfehlungen zum Thema Ernährung nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Bitte tragen Sie bequeme Sportkleidung (für drinnen und draußen) und bringen Sie eine Decke oder ein Handtuch sowie dicke Socken und Schreibmaterial mit.

Christof Völker

26.10.-30.10.	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3040501	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christof Völker

03.05.-07.05.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3040502	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Christof Völker

14.06.-18.06.2021	5-mal	Mo., Di., Mi., Do., Fr.	40 UE	3040503	220,00 €
		09:00-16:00			

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30





THEMENSCHWERPUNKT – studium generale

Wie der Mensch den Klimawandel überlebt (hat)

Partner dieses Themenschwerpunktes

Bildungspartner
Main-Kinzig



Die Volkshochschule der BiP präsentiert Ihnen nun schon zum fünfzehnten Mal einen universitären Vortragszyklus, der über ein ganzes Halbjahr ein bestimmtes Thema beleuchtet, welches sich wie ein roter Faden durch die Menschheitsgeschichte zieht. Unsere Referenten sind zum einen absolute Fachleute auf ihrem Gebiet, forschen ständig zu den Themen, die sie Ihnen präsentieren, kommen zum anderen aber auch überwiegend aus der Region. So können sie neueste Forschungsergebnisse mit lokalem Bezug verbinden – wo dies möglich und sinnvoll ist. In unserer Region finden sich viele Spuren aus den Jahrtausenden menschlicher Besiedlung, und wir wollen Ihnen all das zeigen.

Klimawandel, Klimakatastrophe, globale Erwärmung. Die Klimaveränderung ist natürlich ein brandaktuelles Phänomen und eine Herausforderung für unsere moderne Konsumgesellschaft – aber nicht nur. Zum einen sind vor allem weniger entwickelte Gesellschaften im globalen Süden viel direkter von den Auswirkungen des menschengemachten Klimawandels betroffen. Hierzulande scheint man lediglich die eigene Fallhöhe anders einzuschätzen. Zum anderen gab es auch historisch bereits spürbare und überlieferte Klimaveränderungen, am nächsten ist uns möglicherweise noch die „kleine Eiszeit“, die beispielsweise in den Werken Pieter Brueghels (d. Ä.) repräsentiert ist und

im Verdacht steht, den Ausbruch des Dreißigjährigen Krieges begünstigt zu haben. Doch auch in den weiter zurückliegenden Epochen der Geschichte waren Menschen immer wieder von Klimaveränderungen herausgefordert. Interessant ist dabei, wie sie darauf reagiert haben. Fluchtbewegungen gab es mit all ihren sozialen Auswirkungen, aber auch technische Innovationen, die das Weiterleben von Menschen in bedrohten Regionen ermöglichen, fielen zeitlich mit solchen Umwälzungen zusammen. Können wir daraus für unsere heutige Situation etwas lernen, in der wir selbst verantwortlich sind für den entscheidenden Teil der Klimaveränderungen, wie sie sich derzeit abzeichnen? Einerseits verfolgen wir das Thema wie gewohnt durch die Menschheitsgeschichte, andererseits blicken wir natürlich auch in die Zeitgeschichte, wie sie sich vor unseren Augen entfaltet. 2019 gab es deutschlandweit gesehen den größten Protest der Nachkriegsgeschichte – für das Klima. Sogar ein Blick in die Zukunft sei deshalb erlaubt. Womit müssen wir rechnen, welche Möglichkeiten gibt es (noch) gegenzusteuern – global, lokal und individuell? All dem wollen wir im neuen Semester des studiums generale der BiP nachgehen.

Bitte beachten Sie die besonderen Anmeldebedingungen zum studium generale am Ende dieses Themenschwerpunktes.

Immer prima Klima? Das Alte Ägypten zwischen Klimagunst und Klimastress

Bis zur Erforschung des Zweistromlandes an Euphrat und Tigris durch die Archäologie galt Ägypten, das Geschenk des Nils, als das älteste Zentrum und damit auch als Ursprung menschlicher Zivilisationen. Der sehr fruchtbare Nilschlamm und die jährliche Nilüberschwemmung stellten eine wichtige Grundlage der Landwirtschaft Ägyptens dar, was bis heute so geblieben ist. Die natürliche Wasserführung des Nils war geprägt durch die jährliche Flut ab Juni. Auf den Eintritt der Nilüberschwemmung war auch der Jahresanfang des ägyptischen Kalenders seit jeher ausgerichtet. Die Nilschwemme ist vorhersehbar und tritt immer zur gleichen Jahreszeit auf. Entscheidend ist jedoch ihre Wassermenge, die großen Einfluss auf die Landwirtschaft hat. Obwohl als Flussoase begünstigt, gab es Naturkatastrophen – auch von Klimastress blieb man nicht verschont. Die Entwicklung von technischen Regularien war geboten und bleibt notwendig – bis heute.

Christine Raedler

01.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011001	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Mensch und Klima – eine existenzielle Angelegenheit

Ob als Bauer oder Jäger und Sammler – der Mensch ist seit jeher vom Klima abhängig. Doch wie war das Klima früher? Wie kann man Klimageschichte überhaupt rekonstruieren? Welche Quellen stehen zur Verfügung? Welche Methoden sind hierzu notwendig? Und welche Folgen hatten Klimaveränderungen auf menschliche Gesellschaften? Wie hat der Mensch in den vergangenen Jahrtausenden auf diese Veränderungen reagiert? Diesen Fragen gehen wir in diesem Vortrag nach.

Claus Bergmann

22.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011002	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Platon, Atlantis und der Untergang von Helike

Die Beschreibungen und Erwähnungen Platons (Dialoge Timaios und Kritias) zu Atlantis haben schon früh Anlass zu mancher Spekulation geliefert. In der Spätantike weitgehend unbekannt, kam mit dem Verständnis antiker griechischer Quellen das Interesse in der Renaissance an der Atlantis-Frage wieder auf. Der Vortrag stellt

den komplexen Fragenzyklus um Atlantis vor, der heute zahlreiche Deutungen beinhaltet. Auch die Zeit Platons wird näher beleuchtet und die Gründe für den Atlantis-Mythos werden eruiert. Besonderes Augenmerk wird hier auf die Ansätze der modernen Archäologie, die Naturkatastrophen im Mittelmeerraum und die bereits in der Antike vorgelegten Deutungsversuche gelegt.

Mario Becker

29.10.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011003	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

War und ist Klimawandel im Spessart sichtbar?

Der Spessart ist ein Mittelgebirge mit einer maximalen Nord-Süd-Ausdehnung von 80 km und West-Ost von 50 km. Auf der dazwischen liegenden Fläche müssten sich klimatische Veränderungen eigentlich beobachten lassen. Wissenschaftliche Untersuchungen dazu gibt es bislang bestenfalls in Teilbereichen. Was die Vergangenheit betrifft, haben wir Anhaltspunkte, die sich an historisch oder archäologisch nachweisbaren Einzelereignissen orientieren. Die Stichworte dazu lauten Binnenkolonisation, Magdalenenflut, Schiffbarmachung der Kinzig und kleine Eiszeit. Nach den trockenen Sommern von 2018 und 2019, die massive Waldschäden im Spessart nach sich zogen, ist das Thema präsenter denn je. Wo stehen wir heute?

Dr. Gerrit Himmelsbach

05.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011004	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Die Boten sind die Bösen – über die Bedeutung der kognitiven Dissonanz bei den Reaktionen auf den Klimawandel

Wenn wir ein paar Tage frieren, erscheint uns die Ankündigung der Erderwärmung weniger glaubwürdig, als wenn wir gerade einen heißen Sommer mit anhaltender Dürre erleben. Doch die Boten des Klimawandels kündigen uns ja nicht nur an, dass es wärmer wird, sondern sie erklären auch, dass wir – und zwar jeder von uns – unser Verhalten als Konsumenten, Autofahrer, Hausbesitzerinnen usw. ändern müssen, um zu verhindern, dass die Erderwärmung für das Überleben der Menschheit unerträglich wird. Bei dieser Aufforderung setzt bei vielen von uns eine „kognitive Dissonanz“ ein. Damit wird in der Sozialpsychologie ein als unangenehm empfundener Gefühlszustand bezeichnet. Solange es noch einigermaßen erträglich heiß ist und die Wälder nicht vor unseren Augen brennen oder eine Sturmflut unsere eigene Umgebung zerstört hat, glauben wir nur allzu gern, dass es möglicherweise andere, aber nicht uns hart treffen wird. Wir reden uns ein, dass die Boten der schlechten Nachrichten Spinner sind oder übertreiben und wir jedenfalls noch viel Zeit haben, Gegenmaßnahmen zu ergreifen, wenn überhaupt. Also fliegen wir weiterhin in ferne Länder in den Urlaub, kaufen uns einen SUV, freuen uns über billiges Fleisch und suchen, um uns zu beruhigen, nach Informationen von Wissenschaftlern, die den menschengemachten Klimawandel infrage stellen. An diesem Abend soll es um den Umgang mit kognitiver Dissonanz bei Reaktionen auf den Klimawandel gehen.

Prof. Dr. Berthold Meyer

12.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011005	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Der Frühmensch, die Antike und die Naturkatastrophen

Es ist heute bekannt, dass der Supervulkan Toba in Mittelamerika vor 74.000 Jahren der Menschheit heftig zusetzte, die Katastrophe jedoch nie so stark war, dass die Existenz der Menschen vor der Auslöschung stand. Die Beweise dafür lieferten Archäologinnen und Archäologen. Der Vortrag präsentiert exemplarisch antike, belegte und gut dokumentierte Naturkatastrophen wie Dürren, Hochwasser, Vulkanausbrüche und Erdbeben und zeigt den Umgang der Menschen damit. Besonderer Wert wird auf die Nachweisbarkeit und die Wirkung der Geschehnisse gelegt und welche Schlüsse man heute daraus ziehen kann.

Mario Becker

19.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011006	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30



Der Mensch und seine politischen Gestaltungsmöglichkeiten im Anthropozän

Das Anthropozän, das aktuelle Erdzeitalter, in dem der Mensch ein bestimmender Einflussfaktor für das globale Ökosystem geworden ist, stellt Gesellschaften und die politische Führung auf allen Kontinenten vor Herausforderungen von zivilisationshistorischem Ausmaß. Die Zukunft der Erde und ihrer vernetzten Umweltsysteme wird von den sozialen Entscheidungen der kommenden Jahrzehnte abhängen. Deshalb wollen wir an diesem Abend folgende Fragen diskutieren: Wie nehmen die Menschen in Deutschland und anderswo das Anthropozän mit seinen Herausforderungen wie Klimawandel und abnehmender biologischer Vielfalt wahr? Welche Auswirkungen hat ein andauerndes Anthropozän auf Gesellschaften und deren Strukturen, z. B. in Bezug auf Phänomene wie Konflikt und Migration? Was hat die internationale Gemeinschaft erreicht, um dem Klimawandel namentlich durch Klimaschutzabkommen zu begegnen? Diese Fragen gehen uns alle an, weil eine ökologisch gefestigte Weltordnung Voraussetzung für die weltweite Entwicklung von Wohlstand, Gerechtigkeit und geopolitischer Stabilität ist.

Dr. Christina Kohler

26.11.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011007	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Klimawandel und biologische Vielfalt – Auswirkungen auf die heimische Tierwelt

Der Klimawandel verändert die Lebensbedingungen extrem schnell. Seit 1950 hat die Jahrestemperatur durchschnittlich um 0,8 bis 1,5 Grad zugenommen. Mit den milderen Wintern, wärmeren Sommern und ausgeprägten Trockenphasen kommen jedoch nicht alle Tiere zu recht. Bereits seit mehreren Jahrzehnten verändert sich die hessische Fauna spürbar: Ob Zugvögel, Insekten, Kreuzotter, Lurche, Siebenschläfer – viele Tiergruppen sind betroffen. Tierarten, die bislang eher am Mittelmeer heimisch waren, fühlen sich in den vergangenen 30 Jahren zunehmend in unseren Breiten wohl, während kälteresistente Tiere den Rückzug antreten. An diesem Abend werden Beispiele mit zahlreichen Fotos aus der langjährigen Freilandtätigkeit der Dozentin dokumentiert.

Sibylle Winkel

03.12.	1-mal	Do. 19:00-21:15	3 UE	1011008	12,00 €
--------	-------	-----------------	------	---------	---------

Gelnhausen, Bildungshaus Main-Kinzig, Frankfurter Str. 30

Das **studium generale** trägt seinen Namen nicht ohne Grund. Ganz wie in einem Studium können Sie sich für die gesamte Veranstaltungsreihe „einschreiben“ und erhalten so einen Subskriptionspreis*. Die Veranstaltungen liegen leicht planbar an insgesamt zehn Donnerstagabenden zwischen Oktober und Dezember 2020, die Ferien und Feiertage bleiben selbstverständlich ausgespart. Das **studium generale** ist ein Gemeinschaftsprojekt, das langfristig ausgelegt ist. So sind alle unsere Expertinnen und Experten sehr motiviert, mit Ihnen gemeinsam in den nächsten Jahren Historie und Aktualität zu erforschen. Immer wieder werden dabei auch Gastreferentinnen und -referenten das Studium mit ihrer spezifischen Expertise bereichern.

* Wenn Sie sich vor Beginn der Reihe, d. h. bis zum 28. September 2020, für alle acht Veranstaltungen anmelden, erhalten Sie einen Rabatt von mehr als 20 % auf den Gesamtpreis. Statt 96 € kostet die Reihe dann 76 €. Abmeldungen für einzelne Veranstaltungen können dann im Laufe des Halbjahres allerdings nicht mehr berücksichtigt werden. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen möglich.

Ihr Ansprechpartner

Alexander Wicker

alexander.wicker@bildungspartner-mk.de
06051-91679-12



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen: **06051-91679-0**

Melden Sie sich jetzt einfach für die gesamte Reihe an und profitieren Sie vom günstigen Subskriptionspreis!

Reihe: „studium generale“ ab Seite 148 – 76,00 €

Name		Vorname		Geburtsdatum
Straße		Nr.	PLZ	Ort
Rechnungsanschrift (falls abweichend)			E-Mail	
Telefon tagsüber		Mobil		

An diese Adresse erhalten Sie von uns eine Rechnung – postalisch oder elektronisch.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die hier beschriebenen besonderen Teilnahmebedingungen erhalten und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.

Newsletter

© MK-Photo - fotolia.com

Jetzt anmelden!



Mit dem Newsletter der Bildungspartner Main-Kinzig informieren wir Sie regelmäßig über aktuelle Angebote der Volkshochschule, des Campus Gesundheit und Beruf und des Campus berufliche Bildung.

Sie sind interessiert an unserem Newsletter?

Registrieren Sie sich hier oder über unsere Website www.bildungspartner-mk.de und abonnieren Sie unseren Newsletter. Für Ihre Anmeldung benötigen wir lediglich Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse.

Vorname _____

Nachname _____

E-Mail-Adresse _____

Formular ausfüllen und senden an:
Bildungspartner Main-Kinzig
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule





Fragebogen

Ihre Meinung ist uns wichtig!



Der Name unserer Bildungspartner Main-Kinzig GmbH ist uns Verpflichtung.

Daher sind wir stets darum bemüht, unsere Volkshochschularbeit bedarfsorientiert zu gestalten.

Als Nutzer unseres Volkshochschulprogramms haben Sie die Möglichkeit, uns mithilfe dieses Rückmeldebogens Anregungen zu den bestehenden Bildungsangeboten zu geben. Sie können uns Ihre Hinweise auch gerne an vhs@bildungspartner-mk.de mailen.

Welche Kurs- oder Veranstaltungsangebote fehlen Ihnen bisher in unserem Volkshochschulprogramm?

1. _____

2. _____

3. _____

Vielen Dank für Ihre Anregungen!

Bildungspartner
Main-Kinzig

Volkshochschule

In diesem Halbjahr unterstützen folgende Organisationen die Arbeit der BiP durch fördernde Projektkooperation oder Sponsoring in besonderem Maße. Wir danken für das Engagement!



ZUFRIEDENHEIT

sehr gut

gut

befriedigend

Qualität und damit Ihre Zufriedenheit sind uns wichtig!

Wenn Sie schon einmal an einer Veranstaltung – egal ob Vortrag, Seminar, Workshop oder Kurs – bei uns teilgenommen haben, dann konnten Sie sich hoffentlich selbst davon überzeugen, dass uns Qualität sehr wichtig ist. Und vielleicht gehören Sie ja zu den über 90 % aller Teilnehmenden, die laut der Auswertungsbögen mit der Leistung unserer Veranstaltungsleiter/-innen sehr zufrieden waren.

Wir wollen Ihr Vertrauen in die Qualität unserer Weiterbildungsangebote nicht enttäuschen. Deshalb stehen wir über die einzelnen Fachbereichsleitungen in einem fortwährend engen Kontakt mit den nebenberuflich Lehrenden. Von deren sorgsamer Auswahl, die hohe Anforderungen erfüllen muss, über eine dauerhafte Betreuung bis hin zur Weiterqualifizierung, versuchen wir, dem Anspruch gerecht zu werden, mit den „richtigen“ Leuten am „richtigen Platz“ ein umfassendes, lebensphasenorientiertes Bildungsangebot zu realisieren.

Dabei liegt uns die Auswahl neuer Kursleiterinnen und Kursleiter sehr am Herzen. Diese überprüfen wir, bevor wir ihre Kursangebote übernehmen. Kommt es dann zu einer Verpflichtung, sorgen wir über Kursleitergespräche, mittels Evaluationsbögen und im Rahmen von Hospitationen dafür, dass Sie sich als Teilnehmende auf hohe Qualität verlassen können.

Unser Anforderungsprofil an Lehrende legt verbindliche Standards

fest. So erwarten wir in Bezug auf deren **Fachkompetenz** die Fähigkeit, eigene Fachkenntnisse erwachsenenpädagogisch einfühlsam und zielgruppengerecht zu vermitteln. Der sichere Umgang mit Medien und die Bereitschaft zur kontinuierlichen Fortbildung werden vorausgesetzt.

Aber oft sind der beste Fachmann und die kompetenteste Fachfrau noch lange keine guten Kursleiter oder Dozentinnen. Vielmehr bildet hier die **persönliche und soziale Kompetenz** das Zünglein an der Waage: die Fähigkeit, umsichtig und offen auf wechselnde Situationen und Probleme reagieren zu können; das Vermögen, notwendige Kritik angemessen zu kommunizieren und selber berechtigte Kritik ertragen und berücksichtigen zu können.

Nicht zuletzt fordern wir von unseren Lehrenden auch Sensibilität und Aufgeschlossenheit für die individuellen Lernbedürfnisse und Lernhemmnisse der Teilnehmenden ihrer Veranstaltungen.

Indem wir die Fortbildung unserer Kursleiterinnen und Kursleiter fördern und sie mit einem abgestuften Honorarsystem würdigen, schaffen wir Anreize für deren kontinuierliche Kompetenzerweiterung.

So investieren wir langfristig in die Qualität unserer und damit Ihrer Bildungsangebote.



**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail

Straße	Nr.	PLZ	Ort

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



© MASP- fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard

zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden. • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.

• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhäusen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen

Anmeldung

Fax: 06051-91679-10

Sie können sich auch im Internet anmelden unter:

www.bildungspartner-mk.de

Noch Fragen? Service-Hotline anrufen:
06051-91679-0

Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag
Veranstaltungs-Nr.	Titel	Betrag

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

Anschrift

Straße	Nr.	PLZ	Ort
--------	-----	-----	-----

Telefon tagsüber	Mobil	E-Mail
------------------	-------	--------

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Adressat/-in	E-Mail
--------------	--------

Straße	Nr.	PLZ	Ort
--------	-----	-----	-----

Freiwillige Angaben (bitte ankreuzen)

männlich	weiblich	bis 18	19-25	26-35	36-50	51-65	über 65
----------	----------	--------	-------	-------	-------	-------	---------

Ich habe eine gültige EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard.

Ich möchte den Newsletter der Bildungspartner kostenlos und unverbindlich per E-Mail erhalten.

Wir erfüllen durch unsere Bildungsarbeit eine wichtige gesellschaftliche Aufgabe. Daher kalkulieren wir die Kosten für unsere Angebote so, dass es breiten Interessentenkreisen möglich ist, daran teilzunehmen. Um ein qualitativ hochwertiges Angebot auch weiterhin kostengünstig anbieten zu können, ist es wichtig, dass alle erhobenen Teilnehmergebühren uns auch tatsächlich zu Verfügung stehen. Auch im Interesse der anderen Kursteilnehmenden bitten wir Sie daher, die Rechnung nach Erhalt innerhalb von 14 Tagen zu begleichen.

Eine Ermäßigung aufgrund der in den AGB genannten Bedingungen kann nur gleichzeitig mit der Anmeldung bei Vorlage einer gültigen Bescheinigung bearbeitet werden. Ehrenamts- und Jugendleiterkarten müssen zusammen mit jeder Anmeldung vorgelegt werden. Nachgereichte Karten können nicht berücksichtigt werden.

Ich habe die im Programm und auf der Internetseite der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH veröffentlichten Teilnahmebedingungen/ Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzbestimmungen gelesen und akzeptiere sie.

Datum	Ort	Unterschrift (Teilnehmer)	Unterschrift (falls abweichend vom Teilnehmer)
-------	-----	---------------------------	--

Bei Minderjährigen gilt die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters. Anmeldungen über Unternehmen/Institutionen bitte mit Stempel versehen.



© MASP- fotolia.com

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)/Teilnahmebedingungen der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (BiP)

Anmeldung:

Jede Form der Anmeldung, auch der Eintrag in eine Anwesenheitsliste zu bzw. während einer Veranstaltung der BiP, ist verbindlich. Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen, möglichst auf unserem Anmeldeformular, das Sie per Post, Telefax, E-Mail oder über unsere Website schicken. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Sollten Sie die Anmeldebestätigung nicht innerhalb von sieben Tagen erhalten, melden Sie sich bitte bei uns. Die Anmeldebestätigung dient im Bedarfsfall auch zur Vorlage beim Finanzamt.

Bezahlung:

Mit der Anmeldung wird die Zahlung des Teilnahmeentgeltes fällig. Sie erhalten von der BiP eine Rechnung, die innerhalb von 14 Tagen zu zahlen ist. Eine Ratenzahlung des Entgeltes kann auf Antrag eingeräumt werden. Der Wunsch dazu muss jedoch gleichzeitig mit der Anmeldung geäußert werden.

Das Teilnahmeentgelt einer Veranstaltung wird aufgrund der festgelegten Mindestteilnehmerzahl berechnet. Kommt diese Mindestteilnehmerzahl nicht zustande, kann im Einzelfall und auf Wunsch aller am Kurs Interessierten zum Zustandekommen des Angebotes ein entsprechend höheres Entgelt oder – bei gleich bleibendem Entgelt – eine Verringerung der Stundenzahl der Veranstaltung vereinbart werden. Dazu muss das Einverständnis aller Angemeldeten vorliegen. Die Anzahl der verfügbaren Plätze je Angebot kann man in der Seminarbörse unseres Internetauftritts nachvollziehen.

Eine Anmeldung nach Kursbeginn führt nicht zur Reduzierung des Entgeltes.

Ermäßigung:

Auf Deutschkurse und Kurse der Alphabetisierung wird keine Ermäßigung gewährt, da das Teilnahmeentgelt bereits ermäßigt ist. Speziell gekennzeichnete Veranstaltungen und Prüfungen sowie Zuzahlungen für Materialien sind grundsätzlich von der Ermäßigungsregelung ausgenommen. Für Inhaber einer EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard kann eine Ermäßigung von 20% auf das ausgewiesene Teilnahmeentgelt beantragt werden. Die Ermäßigung kann nur bei Vorlage der EhrenamtsCard bzw. JugendleiterCard

zusammen mit jeder einzelnen Anmeldung erfolgen. Nachgereichte Ehrenamts- oder Jugendleiterkarten können nicht mehr anerkannt werden. • Für Alleinstehende und Eheleute mit einem monatlichen Nettoeinkommen unterhalb der jeweils gültigen Pfändungsfreigrenze gemäß § 850 c ZPO • Für Arbeitslose und Ältere, die Grundsicherung erhalten, soweit ihre Bezüge die oben genannte Pfändungsfreigrenze nicht überschreiten, kann eine Ermäßigung von 40% beantragt werden. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Main-Kinzig-Kreises erhalten 10% Rabatt auf die Kursangebote der Tochtergesellschaft BiP. Die Anspruchsberechtigung ist durch Kopien von aktuellen Bescheinigungen gleichzeitig mit der Anmeldung nachzuweisen. Eine nachträgliche Ermäßigung des Teilnahmeentgeltes ist ausgeschlossen. Sollten andere Rabatte, Ermäßigungen oder auch Zuschüsse in Anspruch genommen werden können, wie z. B. durch die jeweilige Krankenkasse oder das Sozialamt, entfallen die vorstehend genannten Ermäßigungen. Das Kumulieren von Rabatten ist nicht möglich. Dies gilt auch für spezielle Unternehmensrabatte, die für deren Mitarbeiter vereinbart wurden.

Abmeldung:

Eine Abmeldung zu einer Veranstaltung innerhalb der folgenden Fristen ist uns schriftlich einzureichen. Maßgeblich ist das Einreichungsdatum. Gerade im Sinne der Fairness soll das Risiko für Unvorhergesehenes zwischen der BiP und den Teilnehmenden geteilt bleiben. Bei einer Abmeldung Ihrerseits nach den genannten Fristen ist eine Rückerstattung des Teilnahmeentgeltes nicht mehr möglich. Ihr gesetzliches Widerrufsrecht (siehe Widerrufsbelehrung) wird hiervon nicht berührt.

Abmeldefristen:

• Bildungsurlaubsveranstaltungen 4 Wochen vor deren Beginn • Standardkurse der sprachlichen Weiterbildung – vor dem 2. Veranstaltungstermin • Alle anderen Veranstaltungen, Kurse und Seminare 1 Woche vor deren Beginn • Davon abweichende Fristen sind im Programmheft/Internet oder auf der Anmeldebestätigung gesondert angegeben. • Bei Einzelschulungen können abweichende Bedingungen gelten, die Ihnen bei Anmeldung mitgeteilt werden.

• Eine Abmeldung Ihrerseits vom laufenden, mehrtägigen Veranstaltungsangebot ist nur aufgrund gesundheitlicher oder zwingender beruflicher Gründe möglich. In diesem Fall ist nur eine anteilige Kostenerstattung möglich, d. h., in Anspruch genommene Unterrichtsstunden oder zur Vorbereitung der Veranstaltung entstandene Kosten sind von der Rückzahlung ausgeschlossen. Als Stichtag gilt die Vorlage einer schriftlichen Bescheinigung. Die gesetzlichen Bestimmungen zur Möglichkeit einer außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.

Sollte die BiP aus wichtigen Gründen (Erkrankung des Kursleiters, zu geringe Teilnehmerzahl oder höhere Gewalt) gezwungen sein, den Kurs abzusagen, so ist die BiP nur zur Rückzahlung der entrichteten Teilnehmerbeiträge verpflichtet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Aufsicht bei Kinderkursen:

Die vhs übt keine Aufsicht für Kinder/Jugendliche aus, wie sie z. B. bei Kindergärten und Schulen Pflicht ist. Die Aufsicht als reine Organisationsaufsicht findet nur während der Kurszeiten statt. Die Erziehungsberechtigten sind für Bringen und Holen selbst zuständig. Für alle Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren gilt, dass sie den Anweisungen der Kursleitung sofort nachzukommen haben und sich nicht ohne Abmeldung bei der Kursleitung vom Veranstaltungsort entfernen dürfen.

Nebenabreden:

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Nebenabreden bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Schriftform.

Datenschutz:

Ihre Anmeldeinformationen werden in einer automatisierten Datenverarbeitung gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gespeichert. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte findet nicht statt.

Weitere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren im Programmheft und im Internet (www.bildungspartner-mk.de) veröffentlichten Datenschutzbestimmungen.

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH, Frankfurter Str. 30, 63571 Gelnhäusen (Tel. 06051-91679-0, Fax 06051-91679-10, vhs@bildungspartner-mk.de), mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rück-

zahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.



© vege - fotolia.com

Wichtige Information zur Zahlung Ihrer Teilnahmebeiträge

Liebe Kursteilnehmerin,
lieber Kursteilnehmer,

das elektronische Lastschriftverfahren hat sich im Zuge eines einheitlichen europäischen Zahlungsraumes – besser bekannt unter dem Stichwort SEPA – geändert.

Warum beteiligen wir uns nicht an SEPA?

SEPA dient eigentlich zur Vereinfachung und Vereinheitlichung des elektronischen Zahlungsverkehrs innerhalb der Europäischen Union.

Im Inland ist die SEPA-Einführung aber auch mit einer deutlich erhöhten Bürokratie verbunden. Das trifft besonders dann zu, wenn, wie bei der Volkshochschule, ständig wechselnde Teilnahmebeiträge per elektronischem Lastschriftverfahren von Ihrem Konto eingezogen werden müssen.

Nach dem SEPA-Verfahren erhöht sich in diesen Fällen der Aufwand für Sie als

Teilnehmerin oder Teilnehmer und für uns, Ihre BiP-Volkshochschule, ganz erheblich. Alleine die damit verbundenen umfangreichen Informations- und Dokumentationspflichten erfordern zusätzliche Verwaltungskapazitäten.

Wir wollen vermeiden, dass sich die damit zwangsläufig verbundenen Mehrkosten auf das Preisniveau unserer Bildungsangebote auswirken. Außerdem wollen wir den Aufwand zur Zahlung der Teilnahmebeiträge auch auf Ihrer Seite so gering wie möglich halten.

Was ändert sich für Sie?

Ab sofort wird die Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig GmbH das elektronische Lastschriftverfahren für die Anmeldungen per Internet und alle anderen Anmeldewege einstellen. Das bedeutet für Sie, dass eine Abbuchung Ihrer Teilnahmeentgelte von Ihrem Konto nicht mehr erfolgen kann. Deshalb werden Sie während

des Anmeldevorgangs ab sofort auch nicht mehr nach Ihren Bankdaten gefragt.

Jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer erhält stattdessen eine Rechnung, die per Post oder E-Mail versandt wird.

Der Aufwand auf Ihrer Seite besteht in der Überweisung der Rechnungssumme an die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH. Dieser Aufwand ist ungleich geringer als dies bei einem elektronischen Lastschriftverfahren nach SEPA der Fall wäre. Selbstverständlich entfällt deshalb auch ab sofort die bisher erhobene Gebühr für die Rechnungsstellung.

Sollten Sie noch Fragen zur Rechnungsstellung oder grundsätzlich zu SEPA haben, können Sie sich gerne an uns wenden.

Ihr Ansprechpartner

Marc Christen
marc.christen@bildungspartner-mk.de
Telefon 06051-91679-13

Partner für lebenslanges Lernen

www.bildungspartner-mk.de

Bildungspartner
Main-Kinzig



Volkshochschule



Datenschutzbestimmungen

Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Bildungspartner Main-Kinzig GmbH (nachfolgend „BiP“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Veranstaltungen (z. B. Kurse mit Altersbegrenzung) kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der BiP zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. **Die Einwilligung können Sie jederzeit mit**

Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z. B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und – soweit angegeben – Ihre Telefonnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z. B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, Xpert etc.) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmitelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung geben wir Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir den Vertrag mit Ihnen nicht/nicht vollständig selbst erfüllen. Das ist z. B. der Fall, wenn ein Kurs im Rahmen von Kooperationen mit anderen Volkshochschulen oder Bildungsdienstleistern über das WWW als Webinar oder Livestream durchgeführt wird. Die Rechtsgrundlage ist hierbei der Artikel 6 lit. b der DSGVO.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung im Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die BiP die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und

Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung, z. B. Postwerbung, gesperrt.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten: datenschutz@mkk.de

Die Kontaktdaten der Aufsichtsbehörde: Der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Postfach 3163 65021 Wiesbaden

E-Mail über Kontaktformular auf: www.datenschutz.hessen.de



Widerrufsformular

**Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Volkshochschule
Frankfurter Str. 30
63571 Gelnhausen**

Fax: 06051-91679-10

E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de

Hinsichtlich der **Ausübung des Widerrufsrechts** durch den Verbraucher bei Fernabsatzgeschäften sieht das Gesetz vor, dass dem Verbraucher ein Musterwiderrufsformular zur Verfügung gestellt werden muss.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Buchung der folgenden Veranstaltung/über die Erbringung der folgenden Dienstleistung/den Kauf der folgenden Waren:

Bestellt am _____ (*)/erhalten am _____ (*)

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s)

Datum Unterschrift des/der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)

(*) Unzutreffendes streichen

Nach wie vor können Sie den Widerruf auch formlos per E-Mail, Brief oder Fax erklären.

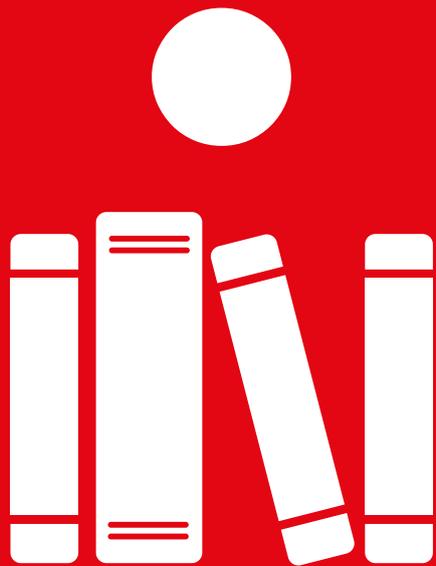


Probier Dich aus!

Suchen, finden, buchen.
Mit dem vhs-Kursfinder auf
www.volkshochschule.de

Mehr als
500.000 Kurse.
Jetzt
entdecken!

vhs 



sparkasse-hanau.de
ksk-gelnhausen.de
ksk-schluechtern.de



Lernen ist einfach.

Wenn man mit dem richtigen Material versorgt ist und mit der Sparkasse als Finanzpartner in die Zukunft blickt.

Zur weitsichtigen Planung gehört, dass Sie auch in finanziellen Dingen nicht stehen bleiben. Nutzen Sie deshalb unser umfassendes Programm mit Spar- und Anlageideen.

Wir freuen uns auf Sie.

 **Sparkasse
Hanau**

 **Kreissparkasse
Gelnhausen**

 **Kreissparkasse
Schlüchtern**