


**Hygiene- und Präventionsmaßnahmen
Informationen für Teilnehmerinnen und Teilnehmer
der Bewegungs- und Entspannungskurse**


Sehr geehrte Teilnehmerin, sehr geehrter Teilnehmer,

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Deshalb ist die Teilnahme am Präsenzunterricht während der Corona-Pandemie nur unter eigenverantwortlicher strikter Beachtung folgender Hygiene- und Präventionsmaßnahmen möglich, für die wir alle gemeinsam Sorge tragen:

- Sie können nur gesund am Präsenzunterricht teilnehmen.
- Für Bewegungs- und Entspannungskurse, die in geschlossenen Räumen stattfinden, gelten aktuell die **2G-Plus**-Regelungen:



2G-PLUS WER DARF REIN?

ab 17.1.2022 

- Doppelt geimpft und getestet
- Genesen und getestet
- Dreifach geimpft (geboostert)
- Genesen und doppelt geimpft
- Doppelt geimpft und genesen
- Geimpft, genesen, geimpft
- Frisch doppelt geimpft (max. 3 Monate ab dem Tag der Zweitimpfung)
- Frisch genesen (max. 3 Monate ab dem Tag des positiven PCR-Tests)
- Genesen + frisch einmal geimpft (max. 3 Monate ab dem Tag der Impfung)

AUSNAHMEN:

- Kinder unter 6 Jahren (keine Testnotwendigkeit).
- Unter 18 Jahren und Personen, die sich nicht impfen lassen können: mit aktuellem Test oder Testheft.
- Doppelt geimpfte oder genesene Schülerinnen und Schüler: mit einem Test pro Woche im Testheft.

Stand: 17.1.2022, Quelle: Hessische Staatskanzlei

- Sofern für Sie Testpflicht besteht, müssen Sie vor jedem Kurstermin einen aktuellen Negativnachweis (Schnelltest in der Apotheke oder Testzentrum mit Nachweis max. 24 Std. gültig / PCR-Test max. 48 Std. gültig) vorlegen.
- Die Kursleitung und der Hygienebeauftragte besitzen die Berechtigung, Sie bei erkennbaren Symptomen und bei Nichtvorlage eines negativen Schnelltestergebnisses oder Impf-/Genesen-Nachweises vom Präsenzunterricht auszuschließen.
- Händeschütteln, Umarmungen und jedweder körperlicher Kontakt sind nicht zulässig.
- Der Mindestabstand zwischen Personen sollte zu jeder Zeit mindestens **1,5 m** betragen.
- Der Pausenaufenthalt (außer im Übungs-/Seminarraum) ist in den Gängen, im Treppenhaus und Foyer der Bildungsstätte nicht gestattet.

- In allen Fluren und Gängen der Bildungsstätte ist beim Kommen und Gehen eine **FFP2-Maske** (bzw. Maske nach dem KN95/N95 Standard) zu tragen. Die Maske darf nur während der Übungen abgenommen werden. Das Tragen einer OP-Maske (medizinische Maske) reicht nicht aus.
- Für die Beschaffung, Mitnahme und richtige Handhabung der vorgeschriebenen Maske tragen Sie selbst Verantwortung.
- Bitte verwenden Sie nur eigene Materialien (Handtücher, Matten, Sitzunterlagen etc.).
- Öffentlich zugängliche Kontaktflächen wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- Achten Sie darauf und haben Sie Verständnis dafür, dass der Veranstaltungsraum regelmäßig (alle 20 Minuten) gelüftet wird, insbesondere während der Pausen.
- Achten Sie auf die richtige Nies- und Hustenetikette.
- Vermeiden Sie unnötige Warte- und Aufenthaltszeiten. Kommen Sie pünktlich, gehen Sie zügig.
- Es finden keine Partnerübungen statt.
- Kontaktintensive Angebote können nicht durchgeführt werden.
- Personen mit chronischen Grunderkrankungen, die ein erhöhtes Risiko durch eine Infektion bzw. Erkrankung mit SARS-CoV-2 haben, sollten die Risiken eines Veranstaltungsbesuches mit ihrem Arzt abklären und ggf. dem Präsenzunterricht fernbleiben.

Wir bitten um Ihr Verständnis:

Bildungspartner Main-Kinzig GmbH
Frankfurter Str. 30 b
63571 Gelnhausen
Infotelefon: 06051 91679-0
E-Mail: vhs@bildungspartner-mk.de